

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information

2019
5
No.756



新しい時代のスタート ～親子でカレンダー作り～

～CONTENTS～

- 北茨城市長選挙②
- 市民病院診療体制⑬
- みんなの広場⑰⑱
- 子育て支援センターのご案内③
- 北茨城市民夏祭り参加者募集⑭⑮
- お知らせ掲示板②⑩ 休日の当番医⑫



北茨城市長選挙は

6月2日(日)が投票日です

◆投票できる方

平成13年6月3日までに生まれた方で、平成31年3月1日までに本市に転入（住民登録）し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

◆住所を移した方への注意

投票する前に市外に転出すると、投票できません。また、5月10日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区で投票することとなります。

◆投票所

投票所は5月9日現在の住所によって定められ、入場券にてお知らせします。投票日当日は、指定された投票所で投票されるようお願いいたします。（期日前投票所に指定はありません。）

◆入場券

入場券は5月26日以降に送付されます。（郵便の状況により若干の前後もありますので御了承ください。）
入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、本人確認することで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

◆船員の皆さんへ

船員で「選挙人名簿登録証明書」を受けている方は、投票の際に必ずこの証明書を提示してください。
紛失した場合や既に下船している場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

◆開票

6月2日午後9時から市民体育館で開票を行います。車で来場される方は市役所駐車場に駐車してください。

◆投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/>

◆期日前投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、期日前投票を利用しましょう。期日前投票所は、次の3か所に設けます。投票時間に注意のうえ、ご利用ください。

期間	場所	時間
5/27(月) ～ 6/1(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
	ヨークベニマル 中郷店駐車場内 北部市民サービス センター	午前9時 ～午後7時

◆不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。
ご利用にあたっては、要件に当てはまるか確認のうえ、早めの請求をおすすめします。
（告示日前でも請求は可能です。）

要件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方	一定以上の障害があり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅で投票できます。 【一定以上の障害の例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5など

期間 5/27(月)～6/1(土)



問 選挙管理委員会（鈴木）
内 321、322

5月5日～11日は
児童福祉週間です

厚生労働省では、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

ご家庭でお子さんのことで悩んだときや、地域のお子さんについて心配なことがあるときは左記へご連絡、ご相談ください。

▽連絡先

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)
- ・子育て支援課 児童福祉係 (村田) ☎ 1332、1333

ご利用ください 休日保育

保護者が日曜日および国民の祝日に就労等の理由により、家庭での保育が困難となった就学前のお子さんを保育園で預かります。

▽保育時間 午前7時～午後6時

▽利用料金 日額2000円

▽実施施設 大津保育園

※利用日の3日前までにお申し込みが必要で、大津保育園ホームページまたは左記にお問い合わせください。 ※急を要する場合はご相談ください。他園に通っている園児も利用できます。

申請 大津保育園 ☎ 46-5811

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【5月、6月の主な予定】

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月・火・木・金曜日	■月・火・水・木曜日	■毎週火・木曜日(例外あり)	■毎週火曜日
	■午前10時30分～午前11時30分	■午前10時30分～午前11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～午前11時30分
	《0歳～》	《0歳～》	《0歳～》	《0歳～》
	13日 5月のおりがみ	13日 お誕生日会	7日 身体測定	7日 運動遊び
	14日 てるてるぼうず制作	15日 3B体操	9日 母の日制作	14日 シール遊び
	17日 ミニ運動会	21日 英語で遊ぼう	16日 親子交流会	21日 手形アート
	21日 絵本・身体測定	29日 (1部) リトミック 0歳～1歳半対象 10時～11時 (2部) 1歳半～対象 11時～12時	21日 親子リズム遊び	28日 散歩 (雨天時 玩具遊び)
	23日 カレンダー制作		23日 時計作り・お誕生日会	
	24日 絵本・身体測定	30日 お弁当ベタベタ	※親子交流会、親子リズム遊びは、予約が必要です。	
	27日 知育あそび			
28日 お誕生日会・壁面制作				
30日 英語であそぼう!				
31日 レストランごっこ				
6月	《0歳～》	《0歳～》	《0歳～》	《0歳～》
	3日 虫歯予防デー	6日 父の日制作	4日 身体測定	4日 リズム遊び
	4日 時計制作	10日 お誕生日会	6日 父の日制作	11日 父の日製作
	7日		6日 13日	18日 小麦粉粘土
			25日 七夕製作	
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎44-6330 磯原町磯原3丁目77	☎42-0737 磯原町磯原798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353 (大津保育園内)



乳がん医療機関検診・子宮がん医療機関検診

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	30歳以上 (2020年4月1日現在)	20歳以上 (2020年4月1日現在)
検診内容	○39歳以下と40歳以上の奇数年齢の方 問診、超音波検査 ○40歳以上の偶数年齢の方 問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の 細胞診検査
負担金	1,900円	2,400円
医療機関にお支払いください。		
指定医療機関	北茨城市民病院 東北医療センター 高萩協同病院	超音波検査 マンモグラフィ 北茨城市民病院 内田医院 東北医療センター 高萩協同病院 諸原産婦人科医院
※受診には指定医療機関への予約が別途必要です。		
申込方法	11月29日(金)までに、集団健診会場または下記へ	

～がん検診無料クーポン対象の方へ～
早めの予約・受診をお願いします。

がん検診無料クーポン券の有効期間は
12月20日(金)までです。

クーポン券は対象の方に4月末に送付しています。

乳がん・子宮頸がん検診は12月に予約をしても、検診日が1月になるとクーポン券が使えません。12月中には受診が終わるよう、早めの予約をお願いします。

大腸がん検診は、12月20日(金)まで市役所健康づくり支援課または集団健診会場でクーポン券と引き換えに検査容器をお渡しします。

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

「がん検診を受けて、あなたの命と家族、未来を守りましょう」

申問 健康づくり支援課 予防指導係(大井、浅野) ☎ 197

2巡目北茨城市甲状腺超音波検査の実施についてのお知らせ

市では、平成30年度から平成31年度にかけて、2巡目の甲状腺超音波検査を実施しています。平成31年度の対象者で検査を希望する方は、右記を参照のうえ、事前に郵送されている「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」に必要事項を記載し、健康づくり支援課の窓口へ提出してください。

平成30年度対象者で未受診の方、事故当時は住民登録を有していたが現在、北茨城市に住民登録を有していない方が今年度の検査を希望する場合は下記へ連絡してください。

※現在、甲状腺の疾患(バセドウ病、橋本病など)で医療機関を受診中の方は、2巡目の甲状腺超音波検査を受診した場合、検査の結果が要精密検査になることが予想されるため医療機関の受診を優先してください。

申問 健康づくり支援課 予防指導係
(阿部、緑川) ☎ 195～198

1 検査の目的

平成23年3月11日の東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故に伴う放射性物質の飛散による健康被害への保護者の不安軽減のために実施します。

2 検査費用 無料

3 平成31年度の対象者

原則、事故当時に市内に住民登録(住民票が北茨城市にあること)があり、検査時も北茨城市に住民登録がある方で、平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方が対象となります。対象者の方には個別に「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」ご案内を郵送しています。

4 「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」の提出について

提出期限: 5月31日(金) 厳守

受付時間: 午前8時30分～午後5時15分(窓口受付は平日のみ)

窓口での提出については、土、日(日曜開庁)、祝日は受付できません。

郵送での受付も可能です。(FAXは不可)

宛先: 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630

北茨城市役所 健康づくり支援課担当まで

今年は5月19日(日)

「ゴミゼロ作戦」に協力ください

「環境美化運動の日」に合わせて、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。

今回は、国体100日前イベントとして「歓迎おもてなしクリーンアップ運動」をかねて実施いたします。

▽とき

5月19日(日)午前7時～8時30分

▽ところ 左表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所に、お集まりください。

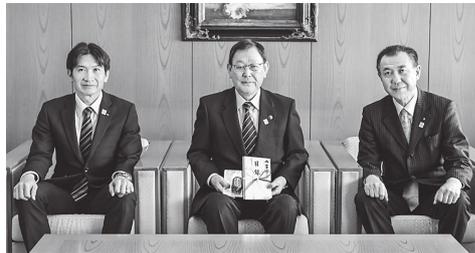
集合場所	実施場所	参加者駐車場
長浜海岸 駐車場	・長浜海岸駐車場 ～井戸の入隧道 ・長浜海岸駐車場 ～五浦岬公園	長浜海岸駐車場
ポートオオツ (大津漁村 センター)	・ポートオオツ駐車場 ～五浦岬公園 ・ポートオオツ駐車場 ～国道6号線	ポートオオツ駐車場 よう・そろー駐車場
ヨーク ベニマル 中郷店駐車場	・ヨークベニマル中郷店駐車場 ～新大北橋(周辺道路を含む) ・ヨークベニマル中郷店駐車場 ～中郷ニュータウン入口 (周辺道路を含む)	ヨークベニマル 中郷店 駐車場

問 生活環境課 環境政策係

(鈴木、横田) ☎ 373

防犯ブザーが寄贈されました

常陽銀行より、市内の小学校と特別支援学校の新1年生に防犯ブザー330個が寄贈されました。防犯ブザーは、地域貢献活動の一貫として平成17年から毎年寄贈されています。入学式で新1年生に配付し、安心安全のために活用します。



問 教育総務課 総務学務係

(赤沼) ☎ 452

60歳からの国民年金加入について

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が10年(120月)以上が必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年(480月)の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方も、さらに65歳になるまで加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。

また、すでに年金受給の資格を得ている方も、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

●加入できる方

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③ 厚生年金・船員保険に加入していない方

※希望の方は、付加年金の加入もできます。(保険料は400円増しです。)

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で70歳までに受給権を得られる方は、特例として65歳以降も加入できます。

●手続に必要なもの

- ① 年金手帳
- ② 預金通帳
- ③ 通帳届出印

※戸籍関係の書類が必要な場合もあります。手続きは保険年金課窓口で行います。(市民サービスセンターでは扱いません。)

加入の際、60歳時点での受給権確認を行います。保険料の納付は、原則口座振替です。

問 保険年金課 医療年金係

(石森) ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-2412125

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の未納が続くと、

- ① 延滞金の徴収
 - ② 保険証の有効期間の短縮
- などの取り扱いを受ける場合があります。

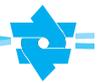
このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。(納付書を紛失したときは再交付します。)

保険料を納期ごとに納めに行くと大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替をご希望の方は、通帳と通帳の届出印を金融機関へ持参のうえ、手続きをしてください。(原則申込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分の保険料は口座振替で納めることはできません)

保険料は皆さんが病院等にかかったときの医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係

(志賀、根本) ☎ 187



北茨城市洪水・土砂災害 ハザードマップを作成しました

市では、茨城県から新たに発表された、大北川・花園川における最大規模の浸水想定区域^(※)を反映したほか、災害発生時の行動に備えるための「マイ・タイムライン」や、災害時に役立つ情報を掲載したハザードマップを作成しました。広報きたいばらき5月号と一緒にお届けしております。

日頃からハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を決めておくとともに、家族、地域で声を掛け合って、いざという時も助け合いながら避難しましょう。

※「浸水想定区域」とは、河川が氾濫した場合に浸水し、被害を受ける可能性のある範囲を示したものです。



「いざという時」の情報は、こちらからも確認できます

●防災行政無線

災害発生時の緊急情報や、日頃の行政情報などが放送されます。

【防災行政無線が聞こえない時は…】

☎ 0 2 9 3 - 4 3 - 3 1 1 0 へ

電話をかけてください。

※直近で放送された内容を音声により確認することができます。

●北茨城市防災メール配信サービス

防災情報や防災行政無線の放送内容、その他行政情報をメールで受け取ることができます。市からの情報を受け取るツールとして、ご活用ください。

右のQRコードまたは下記のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。



URL: bousai.kitaibaraki-city@raidencity.jp

●「Yahoo!防災速報」アプリ

北茨城市とヤフー株式会社は、災害時に係る情報発信等に関する協定を締結しており、災害時の避難情報などを直接受け取ることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

【登録方法】

- ① 下記QRコードから、アプリをダウンロードする。
- ② ダウンロード後、アプリを起動し、設定ボタンを押す。
- ③ 「地域の設定」で「北茨城市」を登録したら完了。

※「Yahoo!防災速報」アプリは、緊急情報の配信のみとなります。防災行政無線の放送内容を確認することはできません。

📢 **今すぐアプリをダウンロード!**



☎ 総務課 防災安全係 (小川) ☎ 3 3 9

街路灯の新設 交換の補助制度について

市では、区や常会が設置や交換をする街路灯の工事費に対する補助を行います。内容は以下のとおりです。(電気料金や維持管理費などは区や常会の負担になります。)

●補助について

- ・補助を受けるためには事前の申請が必要です。申請前に工事が完了していた場合は補助できません。必ず事前にご連絡ください。
- ・新設、交換ともLED灯の設置が補助の対象となります。
- ・交換は、器具本体が壊れて修理が不可能な場合のみ補助の対象となります。ただし、設置から相当年数が経過し老朽化した街路灯をLED灯に交換する場合は補助の対象となります。
- ・球切れや部品の交換など、器具の修理にかかる費用は対象外です。

●補助額について

- ・補助額は、費用の2分の1で1灯あたり12,500円を上限として決定します。
- ・区や常会が管理する灯数により、年間の補助限度額が異なります。

●限度額一覧

街路灯所有灯数	年間補助限度額
10灯以下	50,000円
11灯以上20灯以下	75,000円
21灯以上50灯以下	100,000円
51灯以上100灯以下	150,000円
101灯以上150灯以下	200,000円
151灯以上	250,000円

※LEDにした公共の用に供する街路灯は市へ移管できます。

☎ 申請 まちづくり協働課 協働推進係 (堀口、大山) ☎ 1 9 2



6月1日は
人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。北茨城市には、次の人権擁護委員がいます。

- 根本 貞一委員（平潟町）
- 滝 修司委員（中郷町）
- 鈴木 一成委員（磯原町）
- 渡邊 あけみ委員（華川町）
- 小松 昭平委員（関南町）
- 小関 裕子委員（大津町）
- 神永 おりえ委員（関本町）

6月7日(金)人権相談所を開きます。詳しくは21ページをご覧ください。

問 まちづくり協働課 広報広聴係

(鈴木) 内 192

情報公開及び
個人情報開示の実施状況

市では情報公開条例及び個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り、公文書に記録された情報の公開・開示を行っています。平成30年度の実施状況は次のとおりです。

■情報公開

請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
57	21	29	4	0	3

■個人情報開示

請求	開示		非開示	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
1	0	1	0	0	0

問 総務課 総務係(野口)

内 321

市道の里親を募集しています

市では、市民の皆さんに地域の道路の里親となっていたいただき、道路の草刈りや清掃などをしていただく道路里親を募集しています。我が子へ注ぐ愛情と同じように道路のお世話をしてみませんか。

▽募集要項

原則延長50メートル以上の歩道・街路樹等が設置されている市が管理する道路で、市民の方や企業の従業員の方等で構成する5人以上の団体の方

▽申請方法

里親としたい道路を決めていただき、左記へお申し込みください。

問 建設課 管理係(石崎) 内 244



6月1日～7日は「水道週間」です

水道は私たちの快適な暮らしや都市の諸活動を支える大切な施設です。



問 水道部 施設課(合六) 内 117

2019年工業統計調査を実施します

- 2019年工業統計調査は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

問 企画政策課 企画調整係(鷲) 内 233



工業統計キャラクター・コウちゃん

総務省・経済産業省・茨城県・北茨城市



いきいき茨城ゆめ 国体きたいばらき vol.32 通信



国体総合開会式に
参加しよう!!

北茨城市 炬火名を募集します!



炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の期間中、選手の活躍を見守るシンボルとなるものです。県内の44市町村で採火された炬火は、両大会の総合開会式会場となる、笠松運動公園陸上競技場に集められ、大会期間中、選手の活躍を見守ります。

北茨城市では、
『歴史・伝統・文化の火』
『市民協働教育の火』
『スポーツの火』の3つの火を採火し、

それぞれの火を8月におこなう「市民夏まつり」でひとつにまとめて「北茨城市の火」を誕生させます。

その「北茨城市の火」に名前をつけよう 最優秀賞受賞者は総合開会式にご招待!!



45年前の茨城国体炬火イベントの様子

応募資格

市内に在住、または通勤・通学している方

募集期間

6月28日(金)まで

応募テーマ

- ①北茨城市の歴史・文化・自然などの魅力を発信するため、北茨城市を印象付ける“北茨城らしさ”を表現したものとします。
- ②炬火名は「○○○○の火」とし、字数は不問とします。
- ③応募点数は1人1点とします。
- ④応募作品は未発表のものに限ります。

【炬火名の例】

開催年	市町村名	炬火名
平成28年 岩手国体	盛岡市	盛岡の 未来をかざす 希望の火
	奥州市	きらめく奥州 絆の炎(ひ)
平成29年 愛媛国体	今治市	夢のせて 繋ぐいまばり 船出の火
	大洲市	走れ今 水郷大洲 希望の火
平成30年 福井国体	福井市	笑顔 つるつるいっぱい 福井の火

応募方法

市ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項(①炬火名、②名前に込めた想い、③住所・氏名・年齢・電話番号、④勤務先または、学校名・学年)を記入のうえ、北茨城市実行委員会に郵送、FAX、メールまたは持参のいずれかの方法により、ご応募ください。

入賞特典

最優秀賞の作品については、北茨城市の炬火名として採用し、8月に実行委員会がおこなう炬火集火式において表彰します。

また、いきいき茨城ゆめ国体総合開会式に市代表炬火ランナーとして出場していただきます。(9月28日(土): 笠松運動公園陸上競技場)

詳しくは市HP「いきいき茨城ゆめ国体
北茨城市炬火イベント 炬火名募集について」をご覧ください。

問 国体推進課 (金成、平尾) 内 4 9 7

スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集
〈第40回市民ゴルフ大会〉

- ▽とき 6月9日(日)
- ▽ところ 茨城パシフィックCC
- ▽募集人数 先着200人
- ▽参加費 1万3000円
- ▽申込方法 5月22日(水)午後5時15分までに電話かFAXで左記へ
- ※FAXの場合はホームページから申込書をダウンロードしてください。
- 【申問】生涯学習課 スポーツ振興係
(蛭田) 内 4 2 2
FAX 42-0454

学校プール開放について

- 市内小中の学校プールを左記のとおり開放します。
- ▽開放期間 市内小中学校の夏休み期間中
- ▽開放時間 午前9時～午後3時
※正午～午後1時までは昼食時間帯とし遊泳禁止
- ▽使用条件 市内に在住・在勤する者が10人以上の団体を構成し、かつ、当該団体に監視員(監督者)として成人が含まれていること
- ▽監視員 「日本赤十字社水上安全法講習会」または市教育委員会が指定する講習会を受講した者2人以上と救助できる体力を有

する者2人以上で監視にあたるものとする

- ▽事故の責任 使用者のけがの責任は使用者において負うものとする
- ▽申込方法 5月24日(金)までに左記へ
- 【申問】生涯学習課 スポーツ振興係
(古内) 内 4 2 2

市民プール
B&G海洋センタープール
オープンのご案内

- 【市民プール】
- ▽開放期間 7月20日(土)～8月23日(金)正午
- ※水温が22℃以下るとき、雨天時、その他運営の都合により休館する場合があります。
- ▽時間 午前9時～午後4時
- 【B&G海洋センタープール】
- ▽開放期間 6月1日(土)～8月31日(土)正午
- ※6月1日(土)～7月19日(金)の平日は学校等への開放のため利用できません。一般への開放は、6月15日(土)～7月15日(月)までの土日祝日、および7月21日(日)以降となります。
- ※7月19日(金)の午後、20日(土)は休館
- ▽開放時間 午前9時～午後4時

プールの開場状況を
ツイッターで発信中!

プールの開場状況(水温、室温、臨時休業のお知らせなど)やプールで行われるイベントや水泳教室などの情報を発信していきます!
左記のQRコードからアクセスしてください。

アカウント名
北茨城市B&G海洋センター
ユーザー名
@Bgkitairaki



【申問】磯原地区公園クラブハウス
☎ 44-3090

募集
未来(あした)への道
1000km縦断リレー

今年も左記の15日間、青森から東京までランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています!(参加無料)



- ▽とき 7月24日(水)～8月7日(水)
- ▽申込期間 5月28日(火)まで
- ※詳細は専用ホームページへ
<http://www.1000km.jp>

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係
(古内) 内 4 2 2

両プール利用料金
小中学生(1000円)
高校生以上(2100円)
65歳以上、未就学児(無料)

平成30年度 文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ報奨金」を贈呈しています。平成30年度には、27人の方が45大会に出場し、その栄誉を受けました。この制度は申請制となっていますので、詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

出場者	種目	出場大会	所属
石岡小学校	合唱	第3回小さな音楽会 コンクール	
荒木 正秋	合唱	寛仁親王牌 第33回童謡こどもの歌 コンクールグランプリ大会	
菊池恵理子	合唱	寛仁親王牌 第33回童謡こどもの歌 コンクールグランプリ大会	
大地佑季子	合唱	寛仁親王牌 第33回童謡こどもの歌 コンクールグランプリ大会	
オール 北茨城実年	ソフトボール	第27回全日本実年 ソフトボール大会	
オール 北茨城シニア	ソフトボール	ねんりんピック富山2018	
長山 勇貴	陸上	第66回兵庫リレーカーニバル	水城高校
		第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	
		男子第69回全国高等学校駅伝競走大会	
		天皇盃第24回全国男子駅伝	
山谷 昌也	陸上	第6回全国高等学校陸上競技選抜大会 サマーチャレンジカップ	水城高校
		第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	
		男子第69回全国高等学校駅伝競走大会	
		天皇盃第24回全国男子駅伝	
鈴木 万裕	陸上	第73回国民体育大会陸上競技大会	日立北高校
亀谷 実生	陸上	第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	茨城 キリスト教 学園高校
		第34回U20日本陸上競技選手権大会	
		73回国民体育大会陸上競技大会	
會田 修成	体操	第13回全国ブロック選抜U-12 体操競技選手権大会	
	体操	第19回全国体操小学生大会	
加倉井麻優	体操	第19回全国体操小学生大会	
佐藤 優斗	卓球	福井しあわせ元気大会2018 第18回全国障害者スポーツ大会	
五十嵐 綾	自転車	平成30年度全国高等学校 総合体育大会自転車競技大会 第73回国民体育大会 (福井国体2018)	福島県立 平工業高校

出場者	種目	出場大会	所属
内田 悠月	ウエイト リフティング	平成30年度 全国高等学校総合体育大会	高萩清松 高校
		第73回国民体育大会 (福井国体2018)	
鈴木 聖人	ウエイト リフティング	平成30年度 全国高等学校総合体育大会	高萩清松 高校
		第34回全国高等学校ウエイト リフティング競技選抜大会	
鈴木 拓真	ウエイト リフティング	平成30年度 全国高等学校総合体育大会	福島県立 勿来工業 高校
西 堅也	ウエイト リフティング	平成30年度 全国高等学校総合体育大会	高萩清松 高校
		第73回国民体育大会 (福井国体2018)	
		第39回全日本ジュニア選手権大会	
松川 龍弥	水泳	2018 B&G全国ジュニア 水泳競技大会	
作山 雅紀	サッカー	平成30年度 全国高等学校総合体育大会 第97回全国高校 サッカー選手権大会	明秀学園 日立高校
瀬谷 優介	ソフトテニス	第46回全日本社会人 ソフトテニス選手権大会	Vanda いばらき
		第73回天皇賜杯・皇后賜杯 全日本ソフトテニス選手権大会	
		第25回全日本シングルス ソフトテニス選手権大会	
齋藤 公	ソフトテニス	第5回全日本シニア東西対抗 ソフトテニス大会	磯原ソフト テニスクラブ
吉田 真一	ソフトテニス	第5回全日本シニア東西対抗 ソフトテニス大会	磯原ソフト テニスクラブ
服部美穂子	バドミントン	第35回全日本シニアバドミントン 選手権大会2018	
栗田 龍生	レスリング	風間杯第62回全国高等学校選抜 レスリング大会	鹿島学園 高校
宇佐美佑真	相撲	第8回全日本大学選抜相撲 金沢大会	専修大学
大田和 優	相撲	第34回わんぱく相撲全国大会	

問 生涯学習課 生涯学習係
(細金、武子) 内 4 3 2、4 3 1

平成31年度 スポーツカレンダー

大会名	期日	
市長杯グラウンドゴルフ大会	5/8(水)	
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5/19(日)	
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5/25(土)	
相撲大会	6/9(日)	
市民ゴルフ大会	6/9(日)	
市民ゲートボール大会	6/12(水)	
市長杯ママさんバレーボール大会	6/15(土)	
市長杯お父さんソフトボール大会	6/15(土)	
防犯柔剣道大会	7/7(日)	
B & G 海洋センター水泳大会	7/20(土)	
市民卓球大会	7月 予定	
スポーツ教室(走ろう)	7/20(土)~26(金)	
市民ソフトボール大会	1日目	7/21(日)
	2日目	7/28(日)
市長旗学童野球大会 1日目・2日目 ※トスボール 市長旗予備日に仮予定	7/27(土)・ 28(日)	

大会名	期日
スポーツ教室	8/3(土)
市民6人制バレーボール大会	8/10(土)
市民弓道大会	8/10(土)
わくわく杯 バレーボール大会	9/1(日)
ゲートボール秋季大会	9/6(金)・13(金)
スポーツ教室(ファミリーバドミントン)	9/14(土)
市民クロッケー大会	9/26(木)
磯原杯近県ソフトテニス大会	10/5(土)
市民ミニバスケットボール大会	10/6(日)
市長杯ゲートボール大会	10/9(水)
市民柔道大会	10/12(土)
市民バスケットボール大会(一般)	10/6(日)・13(日)
市民あるく会	10/14(月)
市長杯クロッケー大会	10/17(木)
市長旗争奪野球大会	10/19(土)・20(日)

大会名	期日
市民テニス大会	10/20(日)
市民ママさんバレーボール大会	10/20(日)
市民剣道大会	10/26(土)
県北ニューススポーツ交流会	10月 予定
スポーツ少年団交流大会	11/9(土)
中学校野球選抜対抗戦	11/9(土)・10(日)
市長杯少年サッカー大会	11/23(土)
北茨城駅伝大会	12/1(日)
学童野球大会	12/1(日)・7(土)・8(日)
茨城県民駅伝競走大会	12/7(土)
市民バスケットボール大会(中学)	12/15(日)
市民サッカー大会(中学)	12/21(土)
市民マラソン大会	1/18(土)
市民居合道大会	2/22(土)
市民サッカー大会(高校・一般)	3/22(日)

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (益子) 内 4 2 1

平成31年度
新任医師あいさつ

外科
山崎 浩宣



4月から北茨城市民病院の外科に赴任いたしました、山崎浩宣と申します。前任地は常陸大宮済生会病院で外科・消化器科医として勤務しておりました。

研修医の頃に市民病院で1か月と短い間ですが、研修させていただいた際には、様々な方から暖かく迎え入れて頂いたことを思い出します。まだまだ未熟者ですが、皆様を少しでも元気で笑顔になれるようなお手伝いをできればと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

歯科
寺田 和浩



4月より北茨城市民病院に勤務させていただきます、寺田和浩と申しております。

歯科口腔外科の寺田和浩と申します。市民病院には2017年4月から8月まで勤務させていただきました、その後は筑波大学附属病院

内科
佐藤 瑠美



4月より赴任することとなりました、佐藤瑠美と申します。

筑波大学附属病院総合診療グループに所属し、つくばの病院を中心に勤務を行っております。

北茨城は自然が豊かで食べ物も美味しく、魅力の多い地域だと感じております。不慣れな点多いかと思いますが、北茨城の医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



「北茨城市子ども子育て会議」の委員を募集します

市では、子ども・子育て支援の推進に対する幅広い意見を聴くため「北茨城市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

○応募資格

左記の①～③に該当する方

- ① 8月1日現在で20歳以上の方
- ② 市内在住で小学生以下の子ども
の保護者
- ③ 平日昼間の会議（年2回程度、平成31年度は4回程度）に出席
できる方で、本市の子育て支援
に理解や関心のある方

○任期

令和元年8月1日～令和3年7月31日（2年間）

○募集人員 若干名

○応募書類

任意の用紙（A4サイズ）に①、②を記載して、郵送または下記へ直接お持ちください。なお、応募書類は返却しません。

- ① 住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業（勤務先等）、お子様の年齢
- ② 「子ども・子育て支援に関する意見」（テーマは自由、800字程度）

○報酬

日額 5200円（交通費込み）

○申込締切 6月14日（金）

【申問】〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630
北茨城市役所 子育て支援課 保育係
(一瀬) 内132





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、※心療内科(※予約制) **【休診日】** 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和元年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	佐藤(第1・3・5) 高橋(第2・4)	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 佐藤(第2・4)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	高橋	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 大澤(亮)(第2・4)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	佐藤
		—	—	—	吉本(第1・3・5)	—
訪問	午前	○	○	—	○	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 ☎ 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

結核のおはなし

内科 大久保 初美

結核というとうとういうイメージがありますか？昔の病気、高齢者の病気など、そんなイメージがあるかもしれないかもしれません。しかし、実際は誰にでも身近に起こりうる感染症です。日本の結核の罹患率は、13・9／10万人対(2017年)で、米国やヨーロッパ諸国(3・9／10万人対)と比較すると、まだまだ高いと言われています。近年では、結核に免疫を持たない若年層での流行や抗結核薬が効かない菌(耐性菌)の出現が問題となり、また、ネットカフェやカラオケ、パチンコ、サウナなど、集団感染の場も多様化しています。結核は、自分だけではなく、多くの他人に感染させてしまう病気です。まずは、自分自身の予防と早期発見・治療が最も大切です。

結核は、咳でばらまかれた菌を吸い込むことで感染し、免疫が落ちていく場合に発病します。症状は、咳や痰、微熱、倦怠感など症状は様々なので、わかりにくいことも多いです。咳により菌をばらまいてしまうため(排菌)、咳が長引くときには医療機関に相談して下さい。結核と



診断された場合には、耐性菌のため複数の抗菌薬を併用し、時間をかけて治療します。新たに耐性菌を生まないために中断することなく治療を受けることが重要です。

何はともあれ、発病させないことが大事なので、まずは免疫を落とさないことが重要です。きちんと食べる、睡眠を十分とるなど、生活習慣の改善や糖尿病など持病をお持ちの方は、その治療をきちんとすることが大切です。

結核は身近な感染症です。予防と早期発見をこころがけましょう。

北茨城市民病院診療体制

令和元年 5月1日現在

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

☐ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	初診	宮崎 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(第3) 五十野(桃) (1・2・3・5) 宮崎(2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○	
	予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・宮崎 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後 予約	植草・藤枝	宮崎・梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮崎	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	山尾	*	油井 2時~4時	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来		*	*	*	*	油井		*
	動脈硬化外来 14:00~16:00		*	*	油井	*	*		*
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
	SAS(睡眠時無呼吸)外来						大久保		*
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00~	非常勤 9:00~	田口(1・3・5) 山崎(2・4) 10:00~ 小池(敏) 9:00~	山崎 10:00~	田淵 9:00~ 小出 10:30~	田口 10:00~ 窪木 (第3) 9:30~ 小出 (2・4・5) 10:30~	担当医 10:00~	○
	午後	小出	*	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)	*	*	*	
	乳腺外来 13:30~15:00		非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*		
眼科 13:00~16:00	午前	*	*	*	*	今留	*	*	
	午後	*	*	*	*	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	甲斐	平木	小宅	平木	家島(1・3)	*	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*		
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00~14:30 第4木曜日のみ 13:00~14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(2・3)	楠(2・4・5)	金子	*	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4・5)	金子	*		
	しびれ外来 9:00~11:00		*	*	遠藤(2・3)	*	*		*
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00~15:00	午前	山口 9:30~	梶原 9:30~	稲垣 9:30~	井上 9:00~	井ノ上 9:30~	*	*	
	午後	山口	梶原	稲垣	井上	井ノ上	*		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	*	小泉	*	宮本	小海	非常勤	*	
	午後	*	小泉	*	宮本	小海	*		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	*	*	倉持	*	*	*	
	午後	倉持	*	*	*	*	*		
歯科口腔外科 13:00~16:00 診察開始は 13:30~	午前	大森・寺田	内田・寺田	大森・寺田	手術日	大森・福澤	大森・寺田	○	
	午後	大森・寺田	内田・寺田 (萩原)	大森・寺田		大森・福澤	*		

~早期発見が重要です~
**乳がん検診を
 受診しませんか**

乳腺専門の女性医師が
 担当します。
 ●マンモ撮影日：平日午前
 (後日、医師面談あり)
 ●料金：6000円
 (市の補助制度あり)
 ●詳しくは下記へ
 市民病院 健診受付

☎ 46-1121

☎ 市民病院 医事課 (加藤、井上) ☎ 46-1121 ☎ 2255

市民病院からのお願い 面会時間：午後1時~7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



第12回



北茨城 市民夏まつり

参加者募集



～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。

祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。

実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

日時 8月18日(日)午前10時～午後8時30分

会場 磯原駅周辺 (駅西大通り、駅東公園など)

募集内容 ①～③のイベントの参加者

募集締切 5月31日(金)まで 申込用紙での受付となります。※電話受付不可

①市民踊り

市民夏まつりのメインですので、企業、学校子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、You Tubeでご覧になれます。
※応募状況によりコンテストも考えています。

市民みこし・子供みこし・地域みこし
市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

子どもバケツリレー (復活!)
学校、子ども会等のチームで参戦してください。

②うまいもん広場 出店団体募集

市内の飲食店・団体等を募集します。

③駅東ステージ出演者募集

ステージでの演奏者(音楽枠・芸能枠)、ブースでの出演者を募集します。





参加者募集要項

② うまいもん広場・横丁出店団体募集

1. 募集数 20区画程度（1区画 幅2.7m×奥行1.8m）
2. 参加資格 飲食物を販売する市内の団体等（PTA、子ども会、スポーツ少年団、商店会等）／当日テント・ガス・電源・テーブル・イス等を自前で用意できること／出店確定後、腸内病原細菌検査（検便）を実施し、結果を提出すること ※検査結果を提出できなければ出店はできません。
3. 出店料 無料

③ 駅東ステージ・ブース出展者募集

1. 募集数 10組程度（ステージ：音楽枠 4組、芸能枠 3組、ブース出展 3組）
2. 参加資格 北茨城市民・出身者 または 市内に通勤・通学している個人・グループ
3. 出展料 無料
4. 募集内容
 - ・音楽枠はオリジナル・コピー問いません
 - ・芸能枠は落語やダンスなど何でも大歓迎です
 - ・ブースは子ども向けのワークショップなど（昔のおもちゃづくりなど）
 - ※機材等は各自持参すること、ブース出展は飲食を除く
5. 出展時間
 - 【ステージ】音楽枠 1組 25分、芸能枠 1組 30分（それぞれ入退場含む）
 - 【ブース】午前 9時～午後 3時頃まで（搬入出込み）

申込方法 所定の参加応募用紙に必要事項を記入し提出してください。
（提出は持参・郵送・FAX でお願ひします。）
※応募用紙などの問い合わせは事務局までご連絡ください。

締め切り 5月31日（金）まで

その他 応募多数の場合は抽選のうえ決定します。
抽選の結果は、6月下旬までにご連絡します。



お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画していますので、家族や仲間で気軽に参加してください。詳細は下記へお問合せください。

また申し込みについては、商工観光課にある申し込み用紙に記入のうえ、5月31日（金）までに提出してください。

※例年、電話での申し込みを受けていましたが、取り違い等防止のため、申し込み用紙でのご提出をお願いします。
申し込み用紙は市のホームページでダウンロードできます。

申問 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地

市民夏まつり実行員会事務局 商工観光課内（大井川、石崎）☎ 364

FAX 43-3030

Eメール: kankou@city.kitaibaraki.lg.jp



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆3月21日～4月19日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	8	0	イシモチ、マガレイ、ムシガレイ、ヤナギガレイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

☎ 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 3 8 3

農産物等の放射性物質濃度測定

◆3月19日～4月18日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	4	2	2	猪肉
野菜、果物類	2	0	0	

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「猪肉」です。

基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

☎ 生活環境課 環境政策係（横田） ☎ 3 7 3
放射能対策プラザ ☎ 4 2 - 0 4 0 3

市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	3月1日、8日
汐見ヶ丘公園	0.07
粟一公野園	0.08
磯中央公園	0.08
五第二公園	0.07
浜中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

☎ 都市計画課 ☎ 2 8 3

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
3月21日～4月19日の測定値
・最大値 0.08 (3月31日)
・最小値 0.07 (4月11日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射線検査について

放射能プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

生涯学習センター便り

〈5月〉

春は郊外の行楽に最適な時候です。教師に引率されながら、がやがやと、ときには列を乱して歩く児童の群れを見るのはほほえましいものです。遠足は四月から五月が最適で、季語としても「春」となっています。

多くの講座が二年目のスタートを切ります。この一年を振り返って見ますと、多くの課題と成果が入り混じっていなながらも、次へのステップが見えており、皆さんに少しでも楽しく過ごしていただくような方策が、実施されることでしょうか。そして、新たな講座もいくつか新設され、期待感が膨らむことでしょう。どうぞ、お互いお誘い合せて、大いに楽しんでください。

年間の予定も、季節に合った多様な項目が示されます。ご自分の器量に合った講座を見つけてみるのも楽しみの一つでしょう。



声の広報を皆さんに

北茨城 リーディング サービス

の皆さんの活動取材しました！

「北茨城リーディングサービス」について

- 昭和61年に設立し、設立時のメンバーを含む13人が所属しているボランティアグループです。
- 市報「広報きたいばらき」を朗読して90分のカセットテープに録音し、市まちづくり協働課を経由して、県立視覚障害者福祉センターから市内在住の視覚障害をお持ちの方（希望者）に「声の広報きたいばらき」をお届けしています。
- 毎月第2火曜日、社会福祉協議会2階で活動しています。

「ボランティアを始めたきっかけは
何ですか」

定年退職をきっかけに社会貢献を
考え、講座を受講して始めたメン
バーがほとんどです。以前から朗読
に興味があり、ボランティアに参加
して仲間作りができればと思い参加
を決めたメンバーもいます。



「どのようなところにやりがいを感じ
ますか」

広報を目に見えない方や読めない
方に伝える大きな役割を担っている
ところ。聞き取りやすく伝えるた
めに朗読技術の向上を目指すこと
や、文字や図表で表される情報を声
で分かりやすく伝えるために絶え間
なく創意工夫することを心がけてい
ます。ボランティア仲間と力を合わ
せ、広報の収録を無事終えたときに
は達成感を覚えます。

「ボランティアを通じてどのような
ことを感じていますか」

広報紙を熟読することにより、市
の施策や行事、地域の活動、環境な
ど広い分野の情報を得ています。
ボランティアは人のためならず、
自分自身の成長のために大きな力に
なっていると感じています。

テープの配布は県立視覚障害者福
祉センターが行っており、個人情報
保護の関係で私たちの朗読をどなた
に聞いていただいているのかは知る
ことができませんが、少しでも視覚
に障害のある方への情報提供のお手
伝いができ、お役に立てていれば嬉
しいです。



「これからの抱負や目標を伝えてく
ださい」

長い歴史をもつボランティア活動
なので、諸先輩方の志を次の世代に
伝えられるように、「継続は力なり」
を胸に活動していくことです。

これからも利用者に聞き取りやす
い、伝わりやすい声の広報作りを心
がけ、広報紙の読み方を勉強したり、
他の団体との交流を考えたりして研
鑽を図りたいです。テープをお聞き
くださった方、ぜひ感想をお聞かせ
ください。

今後この活動の輪を広げるた
め、新メンバーの加入、参加もお待
ちしています。

「声の広報きたいばらき」は、まち
づくり協働課（内線1991）で貸し
出しを行っています。ご希望の方は、
お問い合わせください。

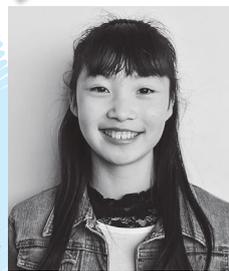


▼読み手の朗読を聴きながら皆で気になる点を確認しています



わたしの夢パレット

感動や笑顔も届けたい



中郷第一小学校 6年
原田 萌々子さん

私の将来の夢は、劇団四季の「ライオンキング」のステージに立つことです。

きっかけは一年生の時におばあちゃんにさそわれて観た「王子とこじき」です。覚えてのセリフ（歌）を繰り返して歌っていた私を、今度は「ライオンキング」に連れて行ってくださいました。「ライオンキング」で主役を演じていたのは、今の私と年齢が同じくらいの小学生でした。細かい表情や大きな動きで心を表現していました。それは映画とも、今まで観た劇とも違い、本当の大自然を駆けぬけているようでした。ワクワクが止まりませんでした。私も「ライオンキング」に出たい。こんなふうになりたい。私が感じた感動や笑顔をお届けしたいと思いました。でも私は人前で話すことが苦手です。今の私にはできないことがたくさんあります。

私は、この夢をかなえるために

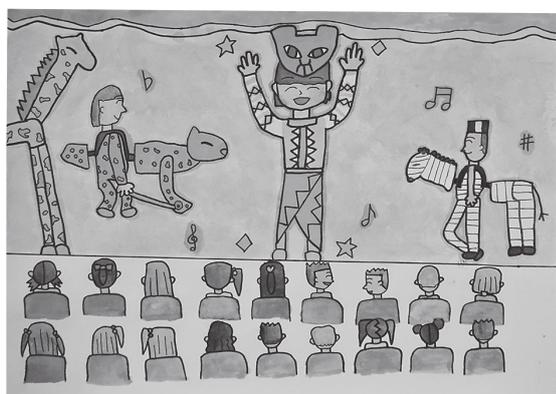
がんばっていることが三つあります。

一つ目は、道徳の授業です。相手の気持ちを考え、自分の考えも深め、できるだけ発表することです。

二つ目は、運動と姿勢です。劇中は、難しい体勢をとるので、体育やスイミングに真剣に取り組んで体幹をきたえています。

三つ目は、音楽とピアノです。授業ではお腹から声を出すことを意識して歌います。また、リズムや音程を身に付けるために毎日ピアノをひいています。

私と同じ夢をもつたくさんの人たちに負けないように、いろいろなことにチャレンジして、あこがれの「ライオンキング」のステージに立ち、感動や笑顔をお届けしたいです。



こんにちは！地域おこし協力隊の都築です。

暖かく、創作活動もしやすい季節となりました。皆さん、いかがお過ごしですか？

約2年にわたり作り続けているコミュニティガーランドもついに1kmを超えました！

富士ヶ丘 Favoratory21



たくさんのご協力ありがとうございました。

ただいま、出張ワークショップの受け入れ先を募集中です！協力隊があなたの学校や職場へうかがいます。一緒にコミュニティガーランドを作りませんか？

ご興味のある方は左記までお電話ください。

今後また皆さんのイベントで皆さんと一緒に、ものづくりが出来るのを楽しみにしております。引き続きの応援をよろしくお願いします。

《目指せ10km！コミュニティガーランドの現在の長さは1,247mです》



問 地域おこし協力隊

(都築) ☎ 46-103622

フォトニュース

2019
MAY
5月

北茨城市役所 ☎43-1111



最新の
小型消防ポンプを
囲む皆さん



3月
23日

安全な地域をささえ続ける

消防団第10分団1部(花園地区)に消防多機能型積載車、第11分団には詰所と車庫の引渡式が行われました。第11分団は4つの地区を統合し、関南多目的集会所脇に整備したものです。消防団員の皆さんは居住地域に精通し市民の力強い味方です。

4月9日 市内各小中学校で入学式

市内各小中学校で入学式が行われ、小学校では303人が、中学校では345人が入学しました。

石岡小学校では、5人が入学。在校生のお兄さんお姉さんに手を引かれ、入学式の会場に入場しました。

新入生は、名前を呼ばれると元気に返事。上級生の素晴らしい合唱で歓迎を受けていました。



4月12日 大津町空襲の犠牲者を偲び

大津の港を望むポートオオツで、大津町空襲慰霊碑の建立式典が開催されました。

この慰霊碑は、第二次世界大戦中の大津町空襲により失われた49人の御霊を偲び、戦後74年目を迎えた今、戦争の悲慘さと平和の尊さを後世に語り告ぐために建立されたものです。

建立にあたっては市内外から寄付が寄せられ、式典には実行委員会関係者や寄付者を含めた70人が参列しました。

惨劇の記憶が風化されず、未来永劫、戦争のない平和な世界になることを祈ります。

4月9日 子どもたちの健やかな成長を願って

磯原子どもの家では、1歳4カ月から2歳9カ月までのお子さんとお母さんの5組が、こいのぼりを作成しました。

皆さんは、折り紙でかぶとを折った後、胴体に目とカラフルなうろこを貼り付けてこいのぼりが完成しました。

市では市内4カ所で子育て支援センターを開設しています。(3ページ参照) どうぞご利用ください。



お知らせ 掲示板



案内 自動車税の納税はお済みですか

今年度の自動車税の納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。
※納税通知書は5月7日(火)に発送しました。到着まで時間がかかることがあります。
※納税通知書が届いていない方、紛失した方は左記へご連絡ください。

茨城県常陸太田県税事務所
収税第一課
☎ 0294-8013314

案内 生活困窮者自立支援制度について

市では、離職等により生活に困窮している方の相談窓口を設置しています。
専門の相談員が相談者と共に、問題の解決方法を考えていきます。相談をご希望の方は、ご活用ください。

募集 第2回ふるさと自然塾

「定波地区ブナ原生林ウォーク」
ウオーク

林野庁指定の植物群落保護林。有史以来変わらぬ貴重な自然が残るブナ林を歩いてみませんか。(無料)
▼とき 6月22日(土)
午前10時～午後1時30分

募集 集合場所

小川田園都市センター
▼対象者 小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)
▼募集人数 40人(抽選)
▼申込方法 5月31日(金)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

募集 申問 生涯学習センター

ふるさと自然塾事務局
(岩瀬) ☎ 46-11234
FAX 46-6916

募集 生きがい講座「フルールデリラ講座」

▼とき 6月21日(金)
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分
※午前午後どちらかを受講
▼ところ 老人福祉センター「ライト」

募集 対象者

市内在住の60歳以上の方
▼参加人数 各先着15人
▼材料費 1500円
▼内容 やわらかなクレイペーパーを水に浸すことで思いのままに形が作れる特殊な素材を使い、繊細で美しい花を作成する

▼講師 村上 佐登美氏
▼用意するもの
ピンセット(先が細いもの)、新聞紙、エプロン、老眼鏡(必要な方)
▼申込方法 5月13日(月)から電話で左記へ

募集 申問 老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎ 43-5361

募集 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い

▼とき 6月2日(日)
午前10時～午後3時
受付…午前9時30分
▼ところ ホリゾンかみね(日立市)
▼内容 あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会
①医療講演「ストーマケアについて」
講師・嶋本 裕子氏(北茨城市民病院 看護師長)

募集 ひとり親家庭等自立促進講習会

▼とき 6月9日(各日曜日)14日間(全130時間)
※レポート提出4回
▼ところ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
▼対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方
▼募集人数 20人
▼参加費 6千円
※ボランティア行事保険加入代が別途かかります

▼申込方法 5月27日(月)までに電話で左記へ
申 社団法人日本オストミー協会 茨城県支部(増田)
☎ 090-1731-1630
問 社団法人日本オストミー協会 茨城県支部長(猪口)
☎ 090-2239-9169

募集 ひとり親家庭等自立促進講習会

▼とき 6月9日(各日曜日)14日間(全130時間)
※レポート提出4回
▼ところ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
▼対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方
▼募集人数 20人
▼参加費 6千円
※ボランティア行事保険加入代が別途かかります

募集 申込方法

5月25日(土)(消印有効)までに市子育て支援課窓口備え付けの申込書に必要事項を記入し左記へ
▼その他
・ 託児所を利用できます。
(2歳以上、要予約)
・ ひとり親家庭となって7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

申問 ☎ 310-0065
水戸市八幡町11-52
茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
☎ 029-221-8497



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
5/12	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)
19	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
26	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
6/2	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
9	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)

5月 市立図書館
- May -
新刊図書

5月 - 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8

□ は休館日です。

市立図書館 ☎42-1451

●山海記 佐伯 一麦
●カゲロボ 木皿 泉
●落花 澤田 瞳子
●自分流のすすめ 曾野 綾子
●夢の迷い路 西澤 保彦
●マダーハウス 五十嵐貴久

☆図書館おはなし会☆
5月8日(水)、15日(水)、22日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆
5月11日(土)午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
5月25日(土)午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆
5月29日(水) 午前10時～11時
※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税 軽自動車税 5月31日(金)

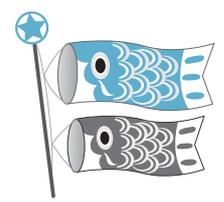
各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口
平日 午後9時～午後7時
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)
5月17日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111

■移動児童相談
5月15日(水)、6月5日(水)、19日(水)
午前10時～午後3時 大津子どもの家
☎子育て支援課 ☎132

■心配ごと相談
[地域福祉交流センター] 5月16日(木)、30日(木)、6月6日(木)
[大津町公民館] 5月9日(木)、23日(木)、6月13日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■いばらき就職支援センター出張相談
5月21日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362



各種健診など

■乳幼児健康診査
・4カ月児健康診査 5月16日(木)、6月20日(木)
・1歳6カ月児健康診査 5月24日(金)
・2歳児歯科健診 6月6日(木)
・3歳児健康診査 5月10日(金)、6月14日(金)
※受付時間はいずれも午後0時45分～1時15分

■精神保健相談(要予約)
5月15日(水)、6月12日(水)

■育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)
5月22日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです。
☎健康づくり支援課 ☎196

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-5367-2367

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-5367-2365

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	6月10日(月) 午後1時～4時30分	5月27日(月) 午後1時～4時	6月5日(水) 午後1時～5時	6月7日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
予 約 開 始 日	6月3日(月)	5月20日(月)	5月29日(水)	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎192

うちのアイドル!



磯原町 鐵さん家

そうたろう 奏太朗くん
1歳5カ月

「いつも元気いっぱいの奏太朗。いろんな人に笑顔をつりまく愛嬌者です。これからもご飯をたくさん食べていっぱい遊んで元気に大きくなってね！」

父：修一朗さん / 母：優子さん



華川町 山縣さん家

しりゅう 紫龍くん
2歳5カ月

(姉) アリスちゃん
7歳

「色々な言葉を覚えて、たくさんお話ししてくれるようになりました!! 動物や車が大好きで、英語で言えるようになりました。お姉ちゃんのマネをするのも好きで、毎日にぎやかです!!」

父：英人さん / 母：杏菜さん



ダッチウサギ、三毛ウサギ等

ペット自慢

子どもたちや教職員に可愛がられ、人懐っこく育った約40匹のウサギさん。手から差し出した餌を食べてくれたり、膝の上に乗ってくれたり、みんなの癒しです。現在、大切に育ててくださる飼い主さんを募集しています。興味のある方は中一小(42-4000)へご連絡ください。

中郷第一小学校

募集中です!

※掲載は先着順

- うちのアイドル
- ペット自慢
- マイ・ガーデニング
- わたしのお気に入り
あなたのおすすめの一冊を紹介してください。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (伊藤) 内192

表紙解説 4/18 令和の新しいカレンダー

中郷子ども家では、10組のお子さんとお母さんが新しい元号「令和(れいわ)」が書かれた5月のカレンダーを作成しました。

カレンダーと自分の写真が入った台紙に、テープや星や花など様々な模様を切り抜いた色紙で飾りつけを行いました。

市では市内4カ所で子育て支援センターを開設しています。(3ページ参照)どうぞご利用ください。



市の人口と世帯		平成31年4月1日現在 ()は前月比	
総人口	42,266人 (-95)	出生	13人 (-7)
男	20,992人 (-27)	死亡	50人 (-6)
女	21,274人 (-68)	転入	180人 (+108)
世帯数	16,875世帯(+27)	転出	238人 (+154)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110

緊急情報メール 配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市 ホームページ



北茨城市公式HP