



# 広報



Kitaibaraki city Information

No.755

2019

# 4

平成 31 年

# きたいばらき

## 桃源郷芸術祭 2019 開催

山笑い、木々が騒めく、アート为学校



### contents

- 施政方針②～④ 市議会定例会 GW中の業務④
- 歴史民俗資料館リニューアルオープン⑥⑦
- 新年度予算⑧⑨ 甲状腺超音波検査⑩
- 高齢者支援事業⑫ 国体きたいばらき⑬
- 家庭医療センター・市民病院診療体制⑭⑮
- お知らせ掲示板⑳～㉗ 休日の当番医㉗



## 平成31年度施政方針

将来に夢と希望あふれる健康都市づくり



3月1日、第1回市議会定例会で、豊田市長は平成31年度の市政運営の考え方と重要施策を盛り込んだ「施政方針」を述べました。その概要について、第4次北茨城市総合計画後期基本計画の6つの基本目標ごとに紹介します。

### 震災復興

未曾有の大震災から8年の時が経過しようとしています。復興・創生期間も残すところ平成31年度、32年度の2カ年となりました。震災復興への集大成となる今後2年間については、復興関連事業である新清掃センター整備の実現と残る復興事業の早期完了に全力を傾注します。

### 地方創生

今から約350年前に開拓築造され中郷町松井・粟野・日棚地区の農業用水路で、現在も利用されている十石堀水路について、本年2月に十石堀維持管理協議会と共に世界かんがい施設遺産の国内審査に向けて国内委員会事務局へ申請しました。



十石堀親水公園などの周辺環境も含めた整備を検討し、貴重な遺産として市内外に発信し保存伝承します。地域おこし協力隊が任期の最終年度を迎えますが、地域の作家や外部の作家と融合した「桃源郷芸術祭」開催など芸術によるまちづくり活動を支援します。

東京藝術大学の初代学長岡倉天心との縁から、東京藝術大学の藝祭に「岡倉天心 北茨城市長賞」を創設。その受賞作品と20人を超える藝大生たちのパフォーマンスとともに市民夏まつりでお披露目し、その後、市内で展示します。

「芸術のまち北茨城」をより一層発信し、移住・交流や関係人口の増加を図り地域活性化につなげます。

### 「協働でつくる希望あふれるまち」の取り組み

- 都市交流では、岡倉天心が五浦を「東洋のバルビゾン」と称したことから、未来を担う若者の感性と知識を磨きグローバルな人材を育成するため、フランス共和国バルビゾン地区への派遣事業を実施します。
- 市民参画・市民協働により、まちづくりの指針となる「第5次北茨城市総合計画」の策定を進めます。
- 市民の納税に対する意識向上と努力により、約10年前は83・7%であった市税徴収率が、昨年度は95・7%まで向上、引き続き納税意識の高揚を図り、自主財源の確保に努めます。

### 「いのち輝くぬくもりのあるまち」の取り組み

- 市民病院では筑波大学、自治医科大学、東京医科大学、福島県立医科大学、茨城県と医師確保などの面で信頼関係を築き、診療体制の充実に努めております。経営面では、一般会計から9億円を超える支援が必要なた状況でしたが、市民の健康と命を守るには市民一人1万円程度で約4億円までの負担はやむを得ないと考えておりました。現在は一般会計からの支援を約4億円にまで改善を図ることができたことから、引き続き健全経営に努めてまいります。

さらに筑波大学に地域総合診療医学の寄附講座を設置し医師不足の解消と総合診療医や家庭医の育成を図り、在宅での診療や訪問看護の充実を図ります。

- 全国に先駆けてコミュニケーション総合センター（元気ステーション）を設置し、医療、介護、保健をはじめ子育てや身体の不自由な方など市民全ての総合相談窓口となり、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう包括的で一体的なサービスを提供します。

- 子育て支援では、市独自で実施する子育て世帯応援商品券の支給と保育料の第2子以降無償化を継続します。また、「中郷子どもの家」、「磯原子どもの家」を開設し、安心して子育てできる環境づくりを推進します。

- 医療福祉費支給制度では、市独自の支援として18歳までの小児医療費の完全無料化と妊産婦への助成を継続し、安心して医療が受けられるよう子育て世代の経済的負担を軽減します。





### 「文化が香るはつらつ学 びのまち」の取り組み

◆磯原中学校校舎等施設建設では、磯原中学校、華川中学校統合準備委員会の意見を反映させ、学校敷地の造成工事と校舎、屋内運動場、柔剣道場などの工事に着手し、平成33年4月の開校を目指します。

◆昨年夏の災害的といわれる猛暑に對しては、児童・生徒の健康面への配慮が必要であると判断し、早急な財政措置をして未整備の小中学校へ空調設備を設置します。

◆リニューアルオープンする北茨城市歴史民俗資料館(野口雨情記念館)では、野口雨情童謡詩100周年記念企画展を開催し、観光資源として市内外へ広く発信するとともに、市の特色を示す歴史、民俗文化等の資料を保存展示し、文化の振興に努めます。

◆国重要無形民俗文化財「常陸大津の御船祭」が、5年に一度の大祭を迎えます。特色ある郷土の民俗文化として保存伝承に努めます。



◆茨城国体では、本市でソフトテニス競技会が開催されます。大会には日本全国から多くの選手、関係者、応援をする方が訪れることから、皆様を心からのおもてなしと万全の大运会運営でお迎えできるよう、準備を進めます。また、国内最高レベルの選手達による大会は、市民に夢と感動を与え、スポーツに対する関心と意欲を高めることから、市民の体力と健康の増進につながるものと期待しています。

### 「暮らしに安心 幸せを感じるまち」の取り組み

◆国の直轄事業として採択されています。

る国道6号勿来バイパスは、早期完成を求め茨城・福島両県の30の民間経済団体が構成される組織が設立され、産業経済や交流人口の拡大など大きな期待が寄せられていることから、関係各機関と連携して事業促進のための要望活動等を積極的に行います。

◆都市計画道路「駅西停車場・豊田線」は、磯原中学校移転計画にあわせて現道の拡幅と歩道を設置します。また、この路線は県道北茨城インター線と直結し、JR磯原駅に直接アクセスすることから、災害時の避難路や生活利便性の向上が期待されます。

### 「人と自然が元気な潤いのあるまち」の取り組み

◆施設稼動から39年が経過する清掃センターは、「環境施設等整備検討審議会」から焼却炉などの更新の必要性を答申されるなど、施設の老朽化対策が喫緊の課題でした。環境省の循環型社会形成推進交付金と震災復興特別枠の活用により総建設事業費約114億5000万円の最大97・5%が国から交付される見込みです。老朽化などによる施設整備の必要性、交付金活用の要件となる人口5万人以上など、総合的な観点から広域処理方式とし、隣接する高萩市と広域的な処理施設建設で基本合意を締結しました。

南中郷の建設予定地は、茨城県と土地譲渡について本年1月31日に仮契約を締結、茨城県議会第1回定例会において承認後に本契約締結となる予定です。事業実施の裏付けとなる予算措置については、国の循環型交付金の一部が既に交付決定されています。本年は、施設整備に向けて一部事務組合の設立、生活環境影響調査、測量調査の実施、基本計画策定などを進めます。清掃センターの新設は、市民全員の生活に密接に関係することから、今を生きる私たちが将来世代のためにも、整備して良かったと思える施設となるよう、清掃センター整備に取組みます。

◆政府の地震調査委員会は、今後30年間にマグニチュード8程度の大地震が起こる可能性の予測を公表し本県沖でも地震が起こる可能性が80%程度とされており、日中の災害時でも迅速に活動できる消防団員を確保する必要性から、機別消防団員制度を創設し、市役所内に消防団を設置します。また、各地区の消防団OBが、大規模災害時などに特定の活動に従事する消防団組織を結成します。





「未来を支える個性と活力のまち」の取り組み

●企業誘致奨励金、雇用手奨励金、固定資産税優遇、高萩・北茨城工業用水の3年間無料化、茨城産業再生特区による税の優遇制度などを活用し、積極的な企業誘致活動を展開しています。引き続き企業誘致と既存企業の支援に努め、働く場の創出と拡充に努めます。

●観光を活用したまちづくりを実現する「観光アクションプラン」を策定し、人材育成や環境整備、新たな観光資源開発や既存資源のブラッシュアップなどを図り、県内オンラインワンの観光先進地を目指します。

●江戸時代に物資輸送の拠点港として繁栄した歴史的な事実とその名残を残す港まち平潟地区で、地元協議会設立などの機運醸成を図り新たな活性化方策を検討します。

●重要政策である農業は、世界的な食の安全安心に対する関心の高まりと市場規模が拡大する成長産業であることから、将来の農業の維持と活性化のために、新たな農業振興策の取組みを模索します。

●水産業では、高齢化と後継者不足が深刻な課題であることから外国人実習生を受け入れ、経営の安定化を図ります。

※施政方針全文は市ホームページをご覧ください。

第1回 市議会定例会

平成31年第1回市議会定例会が、3月1日から19日まで、19日間の会期で行われました。

この議会には、平成31年度当初予算案等、議案31件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎土地の取得について  
広域ごみ処理施設等の用地として土地を取得するものです。

■可決された主な予算

◎平成30年度北茨城市一般会計補正予算(第6号)  
3億6871万5千円を減額し、歳入歳出総額が198億5314万9千円になりました。  
※平成31年度当初予算の概要は、89頁をご覧ください。



ゴールデンウィーク中の業務の案内

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
市民課日曜開庁窓口	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
清掃センター直接搬入	通常どおり(午前のみ)	×	×	×	×	×	×	×	×	通常どおり
収集(可燃)	通常どおり	×	通常どおり	→					×	通常どおり
収集(資源)	通常どおり	×	×	×	×	×	×	×	×	通常どおり
収集(埋立)	通常どおり	×	×	×	×	×	×	×	×	通常どおり
葬祭場	通常どおり	×(友引)	通常どおり	→				×	通常どおり	→
やすらぎ聖苑	通常どおり	→								→
いずみさわ会館	通常どおり	→								→
放射能対策プラザ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市民病院外来診療	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
家庭医療センター	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
市民病院シャトルバス	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
市内巡回バス	×	×	×	○	○	○※	×	×	×	×
図書館	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

◎市民課日曜開庁窓口では住所変更、印鑑の登録、パスポートの申請は取り扱っていませんのでご注意ください。  
※五浦線は常陸大津の御船祭の開催による交通規制があるため運休します。



# 北茨城市長選挙のお知らせ

北茨城市長選挙が平成31年6月2日(日)に予定されています。

立候補を予定されている方は、立候補予定者説明会を開催しますので関係者の出席をお願いします。

## 立候補予定者説明会

▷とき 5月8日(水) 午後2時

▷ところ 市役所4階会議室

\* 諸届出の用紙を配布します。

## 「不在者投票」のご案内

投票日当日に投票所へ行けない方で、以下の要件に該当する方は、不在者投票制度を利用できます。

### ○病院・老人ホーム等に入所している方

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設で投票することができます。

#### —手順—

- 1 施設に投票用紙等を請求します。
- 2 施設が選挙管理委員会に投票用紙等を請求します。
- 3 選挙管理委員会が施設に投票用紙等を送付します。
- 4 施設で投票します。
- 5 施設が選挙管理委員会に投票済の投票用紙等を送付します。

\* 詳しくは施設の担当者にお問い合わせください。

### ○身体に障害等がある方

次の障害等がある方で、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けた方は、自宅等で投票することができます。

\* 障害等の程度が該当していても、郵便等投票証明書の交付を受けていない方はご利用できませんので、ご注意ください。

障害等の区分	障害等の状態	障害等の程度
介護保険の被保険者証を持つ方	被保険者証の要介護状態区分	要介護5
身体障害者手帳を持つ方	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級、3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級

—手順— (郵便等投票証明書をお持ちの方は、手順3からとなります。)

- 1 郵便等投票証明書交付申請書に介護保険の被保険者証または身体障害者手帳の写しを添えて、選挙管理委員会に申請します。
- 2 選挙管理委員会が郵便等投票証明書を交付します。
- 3 郵便投票証明書を添えて、選挙管理委員会に投票用紙等を請求します。
- 4 選挙管理委員会が郵便投票証明書を返還するとともに投票用紙等を送付します。
- 5 自宅等で投票し、選挙管理委員会に郵送します。  
\* 投票済の投票用紙等を直接選挙管理委員会に届けることはできません。

### ○出張等により市外に滞在している方

滞在先の選挙管理委員会のもとで投票することができます。

#### —手順—

- 1 北茨城市選挙管理委員会に投票用紙等を請求します。
- 2 北茨城市選挙管理委員会が投票用紙等を送付します。
- 3 滞在先の選挙管理委員会で投票します。
- 4 滞在先の選挙管理委員会が北茨城市選挙管理委員会に投票済の投票用紙を送付します。

\* 投票できる場所・日時は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

\* 上記の手順2で送付された投票用紙等が入っている封筒は、上記の手順3の際に滞在先の選挙管理委員会が開封します。ご自身で開封すると無効になりますので、ご注意ください。

◎いずれの手続きも時間がかかりますので、お早めに手続きしてください。

☎ 選挙管理委員会事務局 (太田) ☎321、322



# リニューアルオープン!



▲右の白い建物が増設した新館です

昭和56年に、「野口雨情生誕100年」を祝して建設された、明るいレンガ積みの特長ある館は「雨情記念館」とも呼ばれ、これまで16万人の方に来館いただきました。来館された皆さんには「七つの子」「赤い靴」「シャボン玉」など懐かしい童謡を口ずさみながら、雨情の童謡の世界を楽しんでいただいています。

しかし、築後40年を経過し、来館者の皆様にご不便をかけることも多くなったことからリニューアル工事を行ってきました。新たに北茨城の歴史を常設展示する新館を増設するなど、明るく生まれ変わった館内をどうぞご覧ください。



◀▲リニューアルされた内部



### 利用のご案内

#### ◆開館時間

午前9時～午後4時30分  
(ただし入館は午後4時まで)

#### ◆休館日

月曜日  
(国民の祝日が月曜日にあたる場合はその翌日)  
年末年始(12月29日～翌年1月1日)

#### ◆入館料

一般310(260)円、65歳以上の方200円、  
学生100(80)円

\* ( ) 内は20人以上の団体料金

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持参の方は無料

中学生以下の方、市内居住の65歳以上の方は無料

### オープニングのご案内

#### ●開館式典

4月21日(日) 午前9時～  
式典終了後、館内解説を行います。

#### ★リニューアル記念

- ①4月21日(日)にご来館された方には童謡クリアファイルを差し上げます。
- ②5月5日(こどもの日)に来館された小学生以下の来場者に童謡缶バッジを差し上げます。

## 第1展示室（野口雨情関係）

### リニューアル記念特別展

# 歌い継がれて100年

# 「七つの子 シャボン玉 野口雨情ワールド」

## 4月21日(日)～6月9日(日) (5/7、5/13、5/20、5/27、6/3は休館)

北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館  
リニューアル記念特別展



歌い継がれて100年

# 七つの子 シャボン玉 野口雨情ワールド



2019年4月21日(日)～2019年6月9日(日)

主催・会場 北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館

開館時間 午前9時～午後4時30分 (入館は午後4時まで)

休館日 5月7日・5月13日・5月20日・5月27日・6月3日(月曜日) / 5月7日(火曜日)

入場料 一般310(260)円、65歳以上の者200円、学生100(80)円 \* ( )内は20名以上の団体料金

\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持参の方は無料

\* 中学生以下の方、市内居住の65歳以上の方は無料

北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館

〒319-1562 茨城県北茨城市磯原町磯原130-1 TEL 0293-43-4160

鈴木三重吉が【童謡】という言葉をも提唱し、児童雑誌「赤い鳥」を創刊したのが1918(大正7)年でした。

それから1年後の1919(大正8)年、斎藤佐次郎が野口雨情を編集責任者に迎え「金の船」(後に「金の星」と改題)を創刊します。ここから七つの子、十五夜お月、赤い靴など雨情の代表曲が生まれます。

この展覧会では、野口雨情の童謡の世界をお楽しみいただきます。

▼童謡掲載誌「金の船」

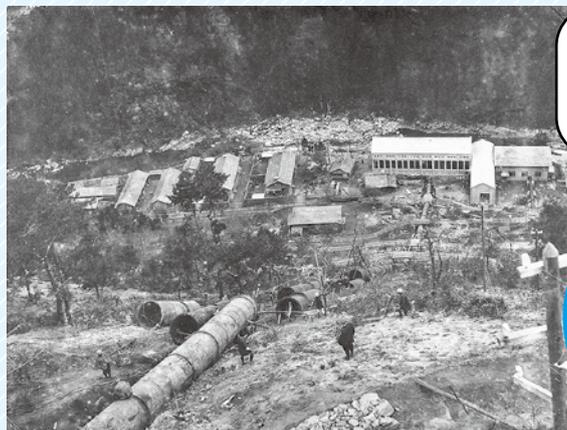


七つの子

青い目の人形

## 第2展示室（北茨城の歴史関係）

北茨城市で発見された鯨の化石から古代の土器、江戸時代の十石堀や炭鉱の歴史、こんなこともあったのか！という北茨城の歴史をご紹介します。



ヒント：明治44年に完成しました

クイズ  
これは何？  
どこにあるの？

答えは  
資料館で♪



ヒント：ここをトロッコが走りました

問 北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館 ☎43-4160



# ひとの健康 まちの健康

着実な歩み

平成31年度

予算の概要

市の平成31年度当初予算が、第1回市議会定例会の議決を経て決定しました。ここでは各会計別にその内容をお知らせします。

## 一般会計予算総額

一般会計予算は市政全般に使うお金で、その額は200億3千万円。前年度と比べ8.3割の増額になりました。

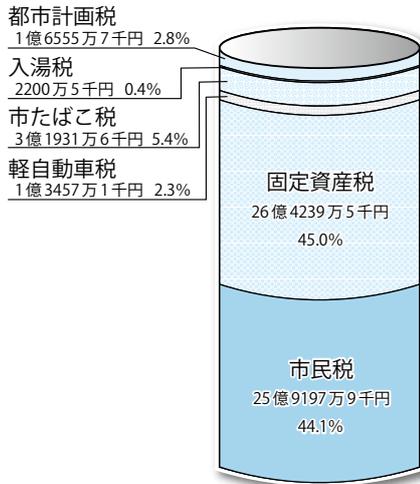
## 一般会計歳入(収入)

昨年度と比較し、市税は1.6割増の58億7582万3千円を、地方交付税は2.5割増の37億6926万7千円、国県支出金は41億8024万2千円を見込んでいます。

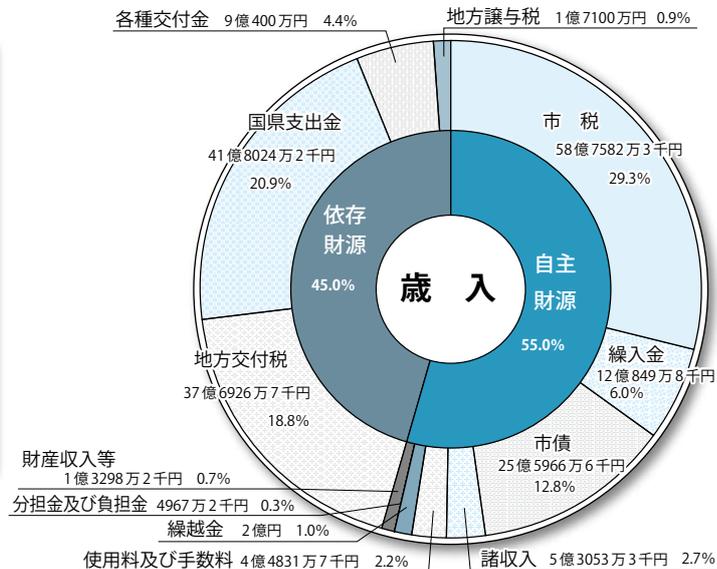
## 一般会計歳出(支出)

議会費は前年度と同程度、総務費は東日本大震災復興推進事業費の減により12.0割の減額となつています。また、民生費は2.8割の増額、衛生費は新清掃センター建設に係る生活環境影響調査費等の増により3.9割の増額となります。農林水産業費は6.5割の減額、商工費も6.5割の減額です。土木費は磯原駅西街路灯LED化改修工事費、北町・関本中線、駅西停車場豊田線の街路改良事業費等の増により19.5

## 市税の内訳



## 歳入(入るお金) 200億3000万円



## 平成31年度会計別予算(当初)

※△はマイナスを表します。

会計区分	今年度予算額	前年度予算額	比較	増減率(%)	
一般会計	200億3000万円	185億円	15億3000万円	8.3	
特別会計	国民健康保険	47億6660万6千円	51億42万7千円	△3億3382万1千円	△6.5
	水沼診療所	724万4千円	772万円	△47万6千円	△6.2
	公共下水道	5億5887万3千円	5億4384万円	1503万3千円	2.8
	漁業集落排水	1億1164万2千円	5931万6千円	5232万6千円	88.2
	介護保険	37億8235万6千円	36億1811万9千円	1億6423万7千円	4.5
	後期高齢者医療	5億117万8千円	4億7973万8千円	2144万円	4.5
企業会計	上水道	23億5932万6千円	29億7468万1千円	△6億1535万5千円	△20.7
	工業用水道	2億3629万円	2億7587万3千円	△3958万3千円	△14.3
	市民病院	36億7433万円	36億9533万4千円	△2100万4千円	△0.6



### 予算に計上された主な事業費

#### 重点事業

清掃センター建設事業	1億578万円
磯原中学校建設事業	15億1075万円
東日本大震災復興推進事業 (津波避難道路整備等)	4億6218万円
第5次市総合計画策定事業	847万円
地域おこし協力隊事業	2354万円
定住促進奨励金事業	3953万円
タクシー利用助成事業	4263万円
グローバル人材育成事業 (市内中学生等のフランス視察)	530万円
介護用車両購入費等助成事業	500万円
小児市助成医療費扶助事業 (18歳未満まで医療費無料化)	7095万円
関本保育所空調設備整備事業	261万円
甲状腺超音波検査事業	3533万円
健康ポイント事業	1417万円
下桜井地区土地改良事業負担金	1億350万円
転作達成促進事業補助金	7753万円
第1次産業外国人技能実習生受入事業	50万円
新たな観光資源を生かした観光振興推進事業	1875万円
道路新設改良事業 (大津海岸線、岩塚線、石岡小線等)	6652万円
北町関本中線整備事業	10億782万円
北町浜田線整備事業	4100万円
駅西停車場豊田線整備事業	2億1891万円
非常用持出袋配布事業	798万円
給付型奨学資金支給事業	542万円
常陸大津の御船祭支援事業	430万円
ふれあいセンター駐車場整備事業	1417万円
茨城国体推進事業	1億1636万円

予算総額 360億2784万5千円

一般会計	200億3000万円
特別会計	97億2789万9千円
企業会計	62億6994万6千円

#### 特別会計予算

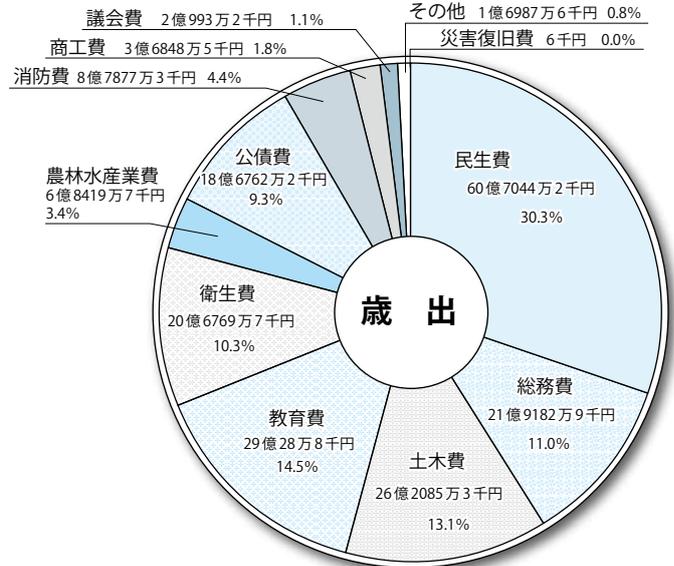
国民健康保険事業特別会計など6つの特別会計予算の合計は97億2789万9千円で、前年度と比べ0.8割の減額になりました。

#### 企業会計予算

企業会計予算は、上水道、工業用水道、市民病院の予算で前年度と比べ9.7割の増減の総額62億6994万6千円です。

割の増額、消防費は2.2割の減額です。教育費は磯原中学校建設事業費、ふれあいセンター駐車場整備工事費等の増により63.6割の増額となっています。

#### 歳出(使うお金) 200億3000万円



<b>民生費</b> 143,303円	<b>総務費</b> 51,742円	<b>土木費</b> 61,869円	<b>教育費</b> 68,466円	<b>衛生費</b> 48,811円	<b>市民一人当たり に使われるお金</b> <b>472,841円</b> ※金額は予算額を3月1日現在の人口(42,361人)で割ったもの
<b>農林水産業費</b> 16,152円	<b>公債費</b> 44,088円	<b>消防費</b> 20,745円	<b>商工費</b> 8,699円	<b>議会費</b> 4,956円	



ひとの健康の第一歩

必ず受診しましょう！年1回の健康診査

特定健診等を受診することで自身の健康状態を知り、病気の予防に役立てることができます。

◆一般健康診査

特定健康診査の各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

▷対象者 20～39歳（平成31年4月1日現在）で、学校や職場等で定期健診を受ける機会のない方（加入する健康保険は問いません）

▷日程と場所 下記の健診日程のとおりです。または平成31年度を受診券と一緒に日程表を同封しますのでご確認ください。

▷自己負担金 1200円

▷用意するもの

受診券（4月下旬に郵送します）、保険証  
※受診券をなくした方、または、受診券が郵送されなかった方で受診を希望する方は、下記へご連絡ください。

※申し込みは不要です。問診票に記入のうえ、会場にお越しください。問診票の記載を忘れずと当日検査するまで時間がかかる場合があります。

問 健康づくり支援課 予防指導係（板橋） ☎195

◆特定健康診査・後期高齢者健康診査

▷対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者（65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む）

※受診券は4月下旬に対象の方全員に送ります。健診の詳しい内容等については同封のパンフレット等をご覧ください。

▷自己負担金 無料

※65歳未満の方の肺がん検査（レントゲン）、後期高齢者健診の追加健診（心電図、眼底、貧血検査）は除く

▷尿中塩分検査を無料で実施します

（特定健診を集団健診会場で受診する方のみ）  
採尿容器は受診券と一緒にお送りします。また、医療機関で健診を受ける方、後期高齢者健診を受診する方は尿中塩分検査を受診できませんのでご了承ください。

▷注意点

- ・例年、大変混み合います。事前に問診票を記入し受付に提出してください。また午前中、受付開始直後、女性のみの日健診は特に混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。
- ・受診券を紛失した方は再発行しますので、下記にご連絡ください。
- ・6月以降の日程については、受診券に同封されているパンフレットをご覧ください。また、広報きたいばらき、回覧等でもお知らせします。

▷医療機関での受診

・特定健診、後期高齢者健診は次の医療機関でも受診できます。直接医療機関に予約し、受診してください。一部受診できない検査項目がありますので、パンフレットを確認するか下記へお問い合わせください。

北茨城市民病院 ☎46-1121  
瀧病院 ☎42-1221  
いそはらクリニック ☎30-1580

問 保険年金課

国民健康保険に加入の方  
保険係（長塚）直通 ☎43-1118  
後期高齢者医療保険に加入の方  
医療年金係（石森）直通 ☎43-1119

5月の健診日程

□ は女性のみの実施です。

月 日	受付時間	会 場
5月7日(火)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
5月8日(水)	9:30～10:30	汐見ヶ丘望海会館
	13:30～14:30	
5月9日(木)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
5月10日(金)	9:30～10:30	市民体育館
	13:30～14:30	市民体育館
5月13日(月)	9:30～10:30	小野矢指集落センター
	13:30～14:30	足洗公民館
5月14日(火)	9:30～10:30	保健センター
	13:30～14:30	
5月15日(水)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
	13:30～14:30	石岡区民会館
5月16日(木)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）
5月17日(金)	9:30～10:00	松井農村集落センター
	13:30～14:30	小川田園都市センター
5月19日(日)	9:30～10:30	中郷多目的集会所
	13:30～14:30	

※中郷ふるさとコミュニティセンター（粟野）は旧中郷第二小学校跡地です。中郷多目的集会所ではありません。



## 2 巡目北茨城市甲状腺超音波検査の実施についてのご案内

北茨城市では1巡目の甲状腺超音波検査の実施より5年が経過したため、平成30年度～31年度に2巡目甲状腺超音波検査を実施しています。

### 《対象者と申し込みから検査までの流れ》

平成23年3月11日の震災当時北茨城市に住民票がありましたか

あり

なし

【平成31年度の対象】

平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

検査の対象外です

震災当時から継続して北茨城市に住民票がありますか

なし

現在、または1度市外に転出している

甲状腺超音波検査申込書が郵送で届きます

検査を希望する方は「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」に必要事項を記載して健康づくり支援課窓口へ提出してください

検査を希望する場合は、健康づくり支援課窓口で「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」を受け取り、必要事項を記載し提出してください

- 日時を記載した「北茨城市甲状腺超音波検査問診票兼受診券」を郵送します
- 会場は北茨城市保健センターで行います
- 現在甲状腺疾患で継続して医療機関を受診されている方は医療機関の受診が優先されますので2巡目検査は対象外となります

申問 健康づくり支援課 予防指導係（阿部、緑川） ☎195～198

### 地籍調査事業の登記完了と調査開始のお知らせ

平成28年度に開始した、大津（Ⅲ）地区の成果に関する登記が完了しました。調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

平成31年度は、大津・平潟地区の調査を開始します。

調査対象は、

- ・大津町 字中ノ作、字長浜、字椿、字北田、字西ノ作、字姥ヶ懐、字台の各一部
- ・大津町北町 字高井、字妻、字藤ノ腰の各一部
- ・平潟町 字大原内、字北作、字蛭田、字鹿ノ原、字山ノ田、字切岩の各一部となります。

調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、地権者の皆様には、ご理解、ご協力をお願いします。

問 地籍調査課 地籍調査係

（鈴木、石森） ☎273

### 住宅リフォーム費用の一部を補助します

市では、市内施行業者による住宅リフォーム工事を行う方を対象に、費用の一部を助成します。（助成額：工事価格（税抜）の10%、支給限度額：10万円）

なお、個人住宅1棟につき1回限りです。過去に利用した方は対象になりませんのでご注意ください。

その他、助成金の申請には条件等がありますので、リフォームを検討中の方は、事前にご相談ください。

申問 商工観光課 商工労政係

（岸） ☎362



## ご利用ください 高齢者支援事業

市では高齢者の在宅での生活を支援するため次の事業を行っています。

### ◆軽度生活援助事業

- 日常生活の簡単な援助を行います。
- ▷対象者 おおむね 65 歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方
- ▷支援内容 援助員を派遣し、除草・除雪、庭木の剪定、障子の張替え、買い物等のサービスを行います。
- ▷費用 1 時間当たり 200 円（実費負担がかかる場合あり）、月 4 時間以内
- ▷申請に必要なもの 印鑑

### ◆介護用品の給付

- 紙おむつなどの介護用品を給付します。
- ▷対象者 介護保険制度の要介護 4 または 5 と認定されていて、紙おむつ等を使用している方を、在宅で介護している家族
- ▷給付方法 月額 3000 円分の給付券を交付します。
- ▷申請に必要なもの 印鑑、介護保険被保険者証
- ※この給付は年度ごとに更新申請が必要です。

### ◆訪問理美容費の助成

- 店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問理美容費の一部を助成します。
- ▷対象者 65 歳以上在宅高齢者で、介護保険制度の要介護 3、4、5 に認定されている方
- ▷助成内容 訪問理美容登録店の出張経費を、1 回の利用で 1000 円、年間 4 回の給付券を交付します。
- ※散髪などの実費は利用者負担です。
- ▷申請に必要なもの 印鑑、介護保険被保険者証
- ※この給付は年度ごとに更新申請が必要です。

### ◆徘徊高齢者等家族支援サービス

- 徘徊（はいかい）時、早期に発見できるよう位置検索システムを貸し出します。
- ▷対象者 徘徊の見られる認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族
- ▷費用 基本月額 540 円（消耗品代金が別途かかる場合あり）
- ※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、位置情報提供料金は市が負担します。
- ▷申請に必要なもの 本人の顔写真 2 枚、預金通帳と届出印またはクレジットカード、印鑑

### ◆日常生活用具給付事業

- 火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付します。
- ▷対象者 おおむね 65 歳以上の寝たきりの高齢者、

一人暮らしの高齢者

- ▷費用 生計中心者の所得税額に応じて、一部または全部本人負担となる場合があります。
- ▷申請に必要なもの 印鑑

## 【平成 31 年度から開始】

### ◆介護用車両購入費等助成事業

- 介護用車両を購入または介護用車両に改造するための費用の一部を助成します。
- ▷対象者 要介護 1 以上と認定され介護用車両でなければ自動車の利用が困難な 65 歳以上の高齢者を在宅で介護する家族（両者とも市内に 1 年以上住所を有すること）
- ▷介護用車両 福祉車両（消費税非課税の介護用車両）、その他の車両（助手席回転シート等を装備。消費税課税）
- ▷助成金の額

新車の介護用車両の購入	福祉車両	100,000 円
	その他の車両	50,000 円
中古の福祉車両の購入	初年度登録から 36 カ月以下	50,000 円
	初年度登録から 37 カ月以上	25,000 円
所有車両を介護用車両への改造	改造費用の 3 分の 2 を乗じて得た額千円未満切り捨て	100,000 円を限度

- ▷申請に必要なもの 下記へお問い合わせください。
- ※車両購入（改造）前に申請が必要です。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係（亀岡）内 1 2 4

## グレーチング蓋の盗難について



市内の道路において側溝に設置されているグレーチング蓋（鉄製の格子状の蓋）の盗難が相次いでいます。

グレーチング蓋がなくなっている場所の通行は大変危険ですので十分気をつけてください。

市では、パトロール等を行い警戒に努めていますが、市民の皆さんも、蓋がなくなっている場所を発見した場合は下記へご連絡をお願いします。

また、不審な車や道路脇で不審な人物を見かけた場合は警察（110 番）へ通報していただくようお願いいたします。

問 建設課 管理係（石崎）内 2 4 3、2 4 4



## 軽自動車税・自動車税の減免(免除)申請について

心身に障害がある方が使用する車両で次に該当する場合は、軽自動車税または自動車税の減免を受けることができます。

- ▷ **対象車両** 心身に障害のある方が通学・通勤・通所・通院などのために運転または同乗する車両  
※障害者1人につき1台(軽自動車または普通自動車)
- ▷ **対象者** 以下の①～④のいずれかに該当する方
- ①身体障害者手帳をお持ちの方で下記の障害等級表で●または○に該当する方
  - ②療育手帳で判定がAまたはAの方
  - ③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級で以下のいずれかに該当する方
    - ・自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方
    - ・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
    - ・当該障害の治療のために通院している方
  - ④戦傷病者手帳をお持ちの方
- ※3月31日までに手帳の交付を受けている方が対象です。



### ▷ 減免対象の障害等級表

障害の区分		1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害		●	●	●	●		
聴覚障害			●	●			
平衡機能障害				●			
音声機能障害 (咽頭摘出の場合に限る) (音声機能、言語機能 またはそしゃく機能障害)				●			
上肢障害		●	●				
下肢障害		●	●	●	○	○	○
体幹機能障害		●	●	●		○	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	●	●				
	下肢機能	●	●	●	●	●	●
心臓機能障害		●		●			
じん臓機能障害		●		●			
呼吸器機能障害		●		●			
ぼうこうまたは直腸機能障害		●		●			
小腸機能障害		●		●			
免疫機能障害		●	●	●			
肝臓機能障害		●	●	●			

○は、障害者の方が運転する場合に限ります。

### ▷ 必要書類(軽自動車税)

- 1 マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- 2 減免申請書
- 3 身体障害者手帳等
- 4 自動車車検証の写し
- 5 運転者の運転免許証の写し
- 6 納税通知書
- 7 納税義務者の印鑑

※普通自動車については、県税事務所にお問い合わせください。

### ▷ 申請先

- 軽自動車 市役所税務課  
普通自動車 常陸太田県税事務所  
(高萩支所も可)

### ▷ 申請期限

- 軽自動車、普通自動車ともに  
**5月31日(金)**

### 申問 軽自動車については

税務課 市民税係 ☎155

普通自動車については

常陸太田県税事務所

☎0294-80-3314



国民健康保険から

**平成31年4月から一部の国保世帯で高額療養費の支給簡素化を開始します**

平成31年4月から、次の要件に該当する世帯は、申請書を提出せず高額療養費の支給が受けられるようになります。平成30年8月診療分以降に高額療養費の申請をしていれば、登録した口座に自動で振込みを行います。高額療養費に該当したことがない世帯、または該当していたが申請をしていなかった世帯は、一度申請していただくと、それ以降は自動で振込みとなります。

▽対象世帯

世帯主および世帯内の国民健康保険に加入している方全員が70歳以上であること

▽変更時期 平成31年4月から

(診療月としては、平成31年1月診療分からになります)

※振込みの際は、従来どおり支給決定通知を送付します

※国民健康保険税に未納がある場合、世帯に70歳未満の方が加入した場合は、簡素化対象から外れ、従来どおりの支給申請手続きが必要となります。

※後期高齢者医療制度に移行し、高額療養費の支給を受けるときは、改めて支給申請の手続きが必要となります。

問 保険年金課 保険係

(角田) 内184

マル福・北福から

**医療福祉費支給制度 (マル福・北福) のお知らせ**

0歳～18歳までの自己負担金の助成  
マル福・北福を受給している18歳までのお子さんについて、年4回(6月、9月、12月、3月)に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。支給月には、月末に登録してある口座へ入金しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の自己負担金が振り込まれていない場合は別途申請をお願いします。

幼稚園・学校等での負傷・疾病について

学校や幼稚園の管理下での負傷・疾病の場合は、学校等で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されるため、マル福・北福を提示しないで受診し、学校等を通して申請してください。

なお、受診期間中の療養に関する自己負担額が1500円未満の場合、医療福祉費支給制度の助成となりますので下記に申請してください。 ※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合には、市に返還していただきます。

妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福に対する県の助成は、産科・婦人科を標榜する医療機関が対象ですが、市の制度では産科・婦人科以外(歯科や内科など)を受診した場合でも、保険診療分の医療費の一部を助成します。

産科・婦人科以外の診療科を受診するにあたり(総合病院を除く)、  
・妊娠の継続と安全な出産のために  
医師から紹介状が出た場合  
↓受給者証を提示して受診してください。

・紹介状がない場合

↓県外医療機関の受診と同様に下記に申請してください。

重度心身障害者マル福対象の拡大

平成31年4月1日から、重度心身障害者の認定要件に新たに精神障害者保健福祉手帳1級保持者の方が加わります。これまで精神障害をお持ちの方については、障害年金1級を受給している方のみが対象でしたが、障害者間の公平性の観点から手帳(1級)を所持している方も対象とし、さらなる経済的支援を図ります。

▽拡大の対象者 北茨城市に住民登録があり、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

▽手続き 次の4点の書類を揃えて、下記へ申請してください。

- ① 1級の精神障害者保健福祉手帳
- ② 保険証
- ③ 個人番号の分かるもの

の(通知カード等) ④ 印鑑

※すでに重度心身障害者マル福を受給中の方は、手続きの必要はありません。

問 保険年金課 医療年金係

(小山) 内188

国民年金から

**マイナンバーでの手続きが可能になりました**

平成30年3月5日から、年金請求の手続きや諸変更等の各種手続きが基礎年金番号だけでなくマイナンバーで行うことが可能になりました。マイナンバーにより手続きを行う際には、マイナンバー法の本人確認が必要となります。

マイナンバーが正しい番号であることの確認(番号確認)、および提出する方がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認(身元確認)が必要のため、以下(1)または(2)の「原本」を提示してください。

- (1) マイナンバーカード
- ※番号確認と身元確認の両方ができるため1種類の提示で構いません。
- (2) 以下の2種類 (㊸と㊹・㊺のいずれか)の書類

㊸ マイナンバーが記載されている書類から1種類  
通知カードまたは住民票(マイナンバー記載のもの)



- ③ 印鑑
- ④ 加入届 (20歳到達者のみ)

① 年金手帳または納付書  
 ② 有効期間が表示された学生証または在学証明書

▽ 対象者  
 大学・短大・高校・高等専門学校などに在学する方

※ 一部対象外となる学校があります。

▽ 手続に必要なもの  
 ① 年金手帳または納付書  
 ② 有効期間が表示された学生証または在学証明書

③ 印鑑  
 ④ 加入届 (20歳到達者のみ)

日立年金事務所  
 ☎0294-24-2125  
 (石森) 内 186

▽ 申請  
 学生納付特例を受けるには毎年申請が必要です。  
 平成30年度の学生納付特例の承認を31年1月中旬までに受けた方で4月以降も在籍する方は、平成31年度の申請書が日本年金機構から郵送されます。必要事項を記入のうえ、郵送で提出してください。  
 日本年金機構より申請書が届かなかった方、平成30年度分の申請を忘れた方は左記へ申請してください。

▽ 留年等をした場合  
 留年や進学、編入学した場合は、新たに申請が必要です。退学の場合も届出が必要です。

▽ 承認期間  
 承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。

※ 老齢基礎年金は受給額の計算から外れ、年金額が減少します。年金額を増額したいときは、10年以内であれば納付することができます (追納)。

申問 保険年金課 医療年金係  
 (石森) 内 186

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### 学生納付特例について

① 身元確認のできる書類から1種類  
 運転免許証、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード等

② ①による確認が困難な場合は、次の書類から2種類以上

① 被保険者証 ② 公的年金の年金証書または恩給証書 ③ 年金手帳 ④ 印鑑登録証明書等

問 保険年金課 医療年金係  
 (石森) 内 186

日立年金事務所  
 ☎0294-24-2125

## 4月から、国民健康保険・後期高齢者医療保険制度が変わります

4月からの国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減制度と上限額については次のとおりです。  
 (変更点は緑字太字)

世帯 (被保険者と世帯主) の総所得金額等の合計	軽減割合		その他
	国民健康保険	後期高齢者医療保険	
33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯 (※その他各種所得がない場合)	—	<b>8割</b>	※ 申請はいりませんが、世帯主と加入者全員の住民税等の申告が必要です。総所得金額が0円の場合も申告してください。
33万円を超えない世帯	7割	8.5割	
33万円+「 <b>28万円</b> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	5割	
33万円+「 <b>51万円</b> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	2割	※ 保険料等を計算した「保険料額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払い (口座振替) の方は7月に、年金天引きの方は8月に送付されます。
軽減される項目	均等割額 平等割額	均等割額	
保険税等の上限額 (年額)	<b>96万円</b>	62万円	

### ▷ 被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する軽減について

後期高齢者医療制度に加入する前に『会社などの健康保険の被扶養者』であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減されます。上表の軽減対象となる方は、軽減割合の高い方が優先されます。

問 国民健康保険については… 保険年金課 保険係 (大平、角田) 内 183、184

後期高齢者医療保険については… 《保険料の納付》 保険年金課 医療年金係 (志賀、伊藤) 内 187

《保険料の算定》 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213

## ご存じですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、児童（18歳の誕生日後の最初の3月末日まで）を監護しているひとり親家庭等（離婚、未婚、死別等）の父または母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。

請求する方は申請が必要ですので、まずはご相談ください。

▷**手当額** 児童1人につき1カ月10,120円～42,910円、2人目は5,070円～10,140円、3人目以降は3,040円～6,080円ずつ加算されます（受給者の所得によって変動します）。

※受給者または同居親族の所得によっては支給停止される場合があります。

※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外です。

☎子育て支援課 児童福祉係（村田）内133

児童扶養手当	▶	手当額が 変わります
特別児童扶養手当		
特別障害者手当等		

全国消費者物価指数の変動に伴い、4月分からの手当額が下記のとおり全国一斉に改定されました。

手当名		～H31.3	H31.4～
児童扶養手当	全部支給	42,500円	42,910円
	一部支給	42,490円 ～10,030円	42,900円 ～10,120円

☎子育て支援課 児童福祉係（村田）内133

手当名		～H31.3	H31.4～
特別児童扶養手当	1級	51,700円	52,200円
	2級	34,430円	34,770円
特別障害者手当等	特別障害者手当	26,940円	27,200円
	障害児福祉手当	14,650円	14,790円
	経過的福祉手当	14,650円	14,790円

☎社会福祉課 障がい地域福祉係（高橋）内137

## いばらき出会いサポートセンターへの 会員登録を助成します

市では、市内に居住する未婚の男女の出会いや相談の場を提供し、結婚への実現を図るため、「いばらき出会いサポートセンター」への会員登録に対する助成を行います。

▷**受給資格者**

①いばらき出会いサポートセンターの会員登録を行った方

②いばらき出会いサポートセンターへ会員登録を行った日の1年以上前から市内に住んでいる方

※会員登録を行った日から1年以内に申請してください。

※会員に再登録した方も申請できます。ただし、この制度の助成を受けたことがある場合、再度助成を受けることはできません。

※市税等に未納がある場合、助成を受けることはできません。

▷**助成金額** 1万円（500円は自己負担です）

☎子育て支援課 児童福祉係（小林）内134

環境にやさしい取り組みです

## 住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▷**補助対象者** ①～④すべてに該当する方（設置工事中、設置済みの方は対象外）

①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kw未満）を設置する方

②市税等を滞納していない方

③電力会社と電力供給契約を結ぶ方

④補助申請の年度内にすべての手続きが完了できる方

▷**補助内容** 太陽電池モジュールの最大出力1kwあたり3万円で、申請1件の上限額は10万円です。

▷**募集期間および募集件数**

・上半期分 4月1日(月)～9月30日(月) 先着40件

・下半期分 10月1日(火)～2020年2月28日(金)

先着20件

▷**申請方法** 申請書に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事着手前に下記窓口へ（申請書は市ホームページまたは担当課で取得）

①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し

②システムの形状や規格がわかる書類

③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真

④新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し

⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書

⑥市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）

⑦その他市長が必要と認める書類

詳しくは下記へお問い合わせください。

☎生活環境課 環境政策係（横田）内372

## 富士ヶ丘取水場の清掃を実施しました

富士ヶ丘浄水場の水源（取水口）は、取水に支障がないよう定期的に倒木や落ち葉の清掃を行っています。今後も本市の貴重な水源の環境保全に努めます。



☎業務課 料金係（鈴木）内113



皆さんのお支えをいただき、戸惑いを感じながらも、多くの講師の方々のご教授・ご指導をいただきながら、皆さんのご支援とご愛顧をいただきまして、およそ1年を経ました。その間のご協力には、心より感謝とお礼を申し上げます。

本施設の、昨年4月22日より本年2月28日までの皆さんのご利用状況は、累計405団体、延べ12673人の方々にご利用いただきました。今年度は、この数を超えて、明るく、楽しく、幅広く、数多く、皆さんのご意向を生かしながら、多講座の中で施設拡充を目指したいと存じます。

社会も人事も、四月は更始一新の季節です。入学も就職も、財政年度も、この月からスタートします。まさに陽春にふさわしい更始一新の季節です。

皆さんのご支えをいただき、戸惑いを感じながらも、多くの講師の方々のご教授・ご指導をいただきながら、皆さんのご支援とご愛顧をいただきまして、およそ1年を経ました。その間のご協力には、心より感謝とお礼を申し上げます。

生涯学習センター便り 4月

## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに  
おいでよ!

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

### 【4月、5月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 4月 <<0歳～>> 11日 ママチャット 12日 誰でも簡単!ハンドメイド 16日 絵本・身体測定 18日 カレンダー制作 19日 絵本・身体測定 22日 知育あそび 23日 お誕生日会・壁面制作 25日 英語であそぼう! 26日 寝相アート	■火、水、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 4月 <<0歳～>> 11日 こいのぼり制作 16日 英語であそぼう 17日 読み聞かせ会 19日 新聞ビリビリ遊び 24日 リトミック (1部) 0歳～1歳半対象 午前10時～11時 (2部) 1歳半～対象 午前11時～正午 26日 いちご狩りごっこ
	5月 <<0歳～>> 7日 母の日制作 10日 "	<<0歳～>> 8日 健康講座 9日 母の日制作
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎44-6330 磯原町磯原3丁目77
施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週火、木曜日(例外あり) ■午前10時～正午 4月 <<0歳～>> 9日 身体測定 18日 こいのぼり制作 ・お誕生日会 23日 親子リズム遊び(要予約) 25日 こいのぼり制作 ・お誕生日会	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 4月 <<0歳～>> 16日 リズム遊び 23日 こいのぼり制作
	5月 <<0歳～>> 9日 母の日制作 16日 親子交流会(要予約) 今年度は毎月1回、親子リズム遊びを予定しています。毎回15組の親子が予約できます。	<<0歳～>> 7日 運動遊び 14日 シール遊び 21日 手形アート 28日 散歩(雨天時:玩具遊び)
問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)

# 2019 茨城国体を 一緒に盛り上げましょう！



↑  
詳しくは  
市HPへ

## 売店出店者を募集します！

- 1 設置場所、期間、募集店舗数 ※4日間の出店をお願いします。

場 所	期 間	募集店舗数
磯原地区公園テニスコート内売店エリア	9月29日～10月2日	24店舗程度

- 2 募集期間 4月1日～6月3日
- 3 販売品目 ・国体関連グッズ ・地域特産品 ・飲食物  
・その他、実行委員会が認めるもの
- 4 開設時間 競技開始（午前8時30分予定）1時間前から  
競技終了後30分まで
- 5 出店料 ・北茨城市内業者 3,000円/日  
・市外業者 10,000円/日



## 支給弁当調製業者を募集します！

茨城国体における、支給弁当をご準備いただける市内業者を募集します。

- 1 お弁当の値段、付属品

値段 700円（税込み）、付属品（お茶（紙パック）、お箸、つまようじ、  
お手拭き）込み

※普段販売されている惣菜弁当 ※競技役員・競技会係員等に配布されます

- 2 募集期間 4月1日～6月3日

- 3 業者選定についての主な基準

調製可能最大数が曜日に関係なく原則1回100食以上であること等



## おふるまいコーナーでの調理グループ・団体を募集します！

全国から訪れる選手や観戦される皆さんを温かくお迎えし、合わせて北茨城市の食の魅力を全国に発信するため、市の特産品や食材を使った「おふるまい料理」を調理し、提供していただける調理グループ・団体を募集します。

- 1 おふるまいコーナー設置について

場 所：磯原地区公園テニスコート「おふるまいコーナー」

日 程：9月29日(日)～10月2日(水)の期間のうち1日間

時 間：午前11時～配布開始 ※無くなり次第終了

数 量：原則1日あたり300食程度

- 2 募集期間 4月1日～6月3日

- 3 募集条件等

- ・郷土料理や北茨城市の食材を使った料理などを、無料で提供していただきます。
- ・搬入、搬出、配布、調理をボランティアで行っていただきます。
- ・おふるまい料理に関する食材費や光熱水費などの実費は、市実行委員会で負担します。  
（※予算の範囲内で実施しますので、食材費等が高額な場合は採用できない場合もあります。）
- ・おふるまいコーナーでの運営活動に関する保険は、市実行委員会で加入します。



申問 国体推進課（鬼澤）内 497

## スポーツに関するお知らせ

北茨城市B&G海洋センター・市民プールの監視員および清掃員を募集します

	募集基準	募集人数	勤務期間	勤務時間	時給	申込方法	申込締切
監視員	海洋センター	市内に在住または在学し、泳ぎに自信のある方	10人程度	6月15日頃 ～ 8月31日頃	午前8時30分 ～午後5時	825円 (交通費別途支給)	履歴書を直接または郵送で下記へ
	市民プール		15人程度	7月19日頃 ～ 8月23日頃			
施設 清掃員	海洋センター	市内在住の方	1人	6月1日 ～ 7月19日	午前8時30分 ～午後4時	825円 (交通費別途支給)	下記へお問い合わせください

申問 〒319-1541 北茨城市磯原町磯原1206-1

市体育施設指定管理者 ミズノグループ (三田) ☎0293-44-3090

### スポーツ大会参加者募集

#### ◆第63回市民ソフトテニス大会

▷と き 5月19日(日): 高校・一般の部

5月25日(土): 中学生の部

▷と ころ 磯原地区公園テニスコート

▷申込方法 5月7日(火)までに電話で下記へ

#### ◆第7回市長杯グラウンドゴルフ大会

▷と き 5月8日(水)

▷と ころ 雨情の里グラウンドゴルフ場

▷申込方法 4月24日(水)までに電話で下記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係 (蛭田) ☎420-422

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆2月25日～3月20日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過		
水産物	10	0		インモチ、カナガシラ、タイ、マコガレイ、ヒラメ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

農林水産課 水産振興係 (村山) ☎382

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆2月21日～3月18日の測定結果(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	8	3	5	猪肉
野菜、果物類	1	1	0	ふきのとう

※基準値以内で検出された品目は「猪肉」、「ふきのとう」です。

基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

生活環境課環境保全係 (鈴木) ☎373

放射能対策プラザ ☎42-0403

## 市内の放射線量の測定

#### ①小学校

(地上50cm)

測定場所	測定値 2月1、8、15日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.08
石岡	0.08
精華	0.07
明德	0.07
中妻	0.06
華川	0.08
関南	0.08
大津	0.07
平潟	0.07

#### ②中学校

(地上1m)

測定場所	測定値 2月1、8、15日
中郷	0.06
磯原	0.06
華川	0.06
常北	0.06
関本 小中学校 (地上50cm)	0.07

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

#### ③私立幼稚園

(地上50cm)

測定場所	測定値 2月1、8、15日
いそはら 幼稚園	0.06
杉の 幼稚園	0.05
誠之 幼稚園	0.07
旭幼 稚園	0.06

教育総務課

☎453

#### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所: 市役所玄関わき)

2月22日～3月21日の測定値

・最大値 0.09 (2月28日)

・最小値 0.07 (3月11日)

#### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】 内科、小児科、\*心療内科(\*予約制) 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成31年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	佐藤(第1・3・5) 高橋(第2・4)	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 佐藤(第2・4)
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		佐藤	大澤(亮)	佐藤(第5)	飲酒量低減外来 吉本	—
	午後	高橋	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) 大澤(亮)(第2・4)
		大澤(亮)	佐藤	梶川	佐藤(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	佐藤
		—	—	—	吉本(第1・3・5)	—
訪 問	午前	○	○	—	○	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

## 市民病院職員募集

職種 看護師

採用人数 5人程度

第1次試験日 7月28日(日)

選考方法 筆記試験(看護師適性検査、作文試験、適性検査)および面接試験

受付締切 6月28日(金)(郵送の場合は当日消印有効封筒に「願書在中」と朱書きのこと)

採用予定日 2020年4月1日(応相談)

職種 訪問看護ステーション管理看護師(任期付職員)

採用人数 1人

試験日 5月10日(金)

選考方法 筆記試験(作文試験、適性検査)および面接試験

受付締切 4月26日(金)(郵送の場合は当日必着封筒に「願書在中」と朱書きのこと)

採用予定日 2019年7月1日

※受験資格、勤務条件、提出書類等については、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

申問 ☎ 319-1711 北茨城市関南町関本下 1050

北茨城市民病院 総務課(鈴木、川合、長久保) ☎ 46-1121 内 2104



平成31年度

## 奨学生(看護師)募集!

この奨学金は、学校等に在学し、将来、当院で従事希望する方をサポートし、卒業後当院で一定期間(貸与期間の1.5倍に相当する期間)勤務すると返済が免除される制度です。

▷ 申込資格 看護学校(大学・短期大学・専門学校・看護師養成高等学校)に在学中の方で、将来当院に勤務しようとする方

▷ 貸付金額 奨学金月額5万円

▷ 貸付期間 通学する看護学校の所定修業期間が終了するまで

▷ 提出書類 ①奨学資金貸与申請書 ②履歴書 ③在

学証明書 ④戸籍謄本または世帯全員の住民票の写し ⑤健康診断書

※①⑤は当院所定様式で病院経営企画課か病院ホームページで取得

▷ 申込方法 6月7日(金)までに書類を下記へ(郵送は締切日必着)

▷ 審査方法 書類審査と面接

申問 ☎ 319-1711 北茨城市関南町関本下 1050

北茨城市民病院 経営企画課(佐藤)

☎ 46-1121 内 2108

# 北茨城市民病院の診療体制

## 診療体制変更のお知らせ

**【受付時間】** 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで  
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】** 第2・第4土曜日、日曜、祝日

**【眼科】**  
4月より、毎週金曜日に眼科の診療を開始します。

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

## ゴールデンウィークの診療体制について

4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木)は一部診療科を除き、外来診療を行います。

## ●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成31年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入		
内科 午後は予約のみ	午前	初診	宮崎 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(第1・4) 植草(第3) 五十野(桃)(第1・2・3・5) 宮崎(第2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・宮崎 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(第1・4)	大久保 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後	予約	藤枝 植草	宮崎 梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 宮崎	—		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	可		
	午後	山尾	—	油井 (14:00~16:00)	山尾	非常勤(第1)	—			
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井		—	
	動脈硬化外来 14:00~16:00	—	—	油井	—	—	—		—	
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤(第2)	—	—		
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来								大久保	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00~	非常勤 9:00~	田口(第1・3・5) 山崎(第2・4) 10:00~ 小池(敏) 9:00~	山崎 10:00~	田淵 9:00~ 小出 10:30~	田口 10:00~ 窪木 (第3) 9:30~	小出 (第2・4・5) 10:30~	担当医 10:00~	可
	午後	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出 宇佐美(第1・3・5)	—	—	—		
	乳腺外来(13:30~15:00)	—	非常勤(第4)	長塚(第1・3)	—	—	—	—		
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)		
	午後	—	小池(数)	—	—	—	—			
眼科 13:00~16:00	午前	—	—	—	—	今留	—	—		
	午後	—	—	—	—	今留	—			
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	平木(第1・3・5) 小宅(第2・4)	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—		
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—			
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—			
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—		
	午後	—	—	黒田	—	—	—			
脳神経外科 13:00~14:30 第4木曜日のみ 13:00~14:00	午前	—	杉山(第1・3)	遠藤(第1・3)	楠(第1・2・4)	金子	—	—		
	午後	—	—	—	楠(第1・2・4)	金子	—			
	しびれ外来(9:00~11:00)	—	—	遠藤(第1・3)	—	—	—			
整形外科 診察開始時間は 医師名右側に記載	午前	山口 9:30~	梶原 9:30~	稲垣 9:30~	井上 9:00~	百武 9:30~	—	—		
	午後 13:00~15:00	山口	梶原	稲垣	井上	百武	—			
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	島	—	宮本	小海	非常勤	—		
	午後	—	島	—	宮本	小海	—			
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—		
	午後	倉持	—	—	—	—	—			
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森・寺田	内田・寺田	大森・寺田	手術日	大森・福澤	大森・寺田	可		
	午後	大森・寺田	内田・寺田(萩原)	大森		大森・福澤	—			

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

**明日へ  
きらめけ!**  
中郷中学校  
剣道部

**明るく 元気に 前向きに**

今回は、中郷中学校剣道部にお邪魔しました！  
2年生9人、3年生4人の計13人が来栖 章太先生、豊田 聡先生、外部コーチの田崎 龍治先生指導のもと日々活動しています。



女子主将  
前田 唯衣花さん

男子主将  
清水 琉夏さん



◆部の雰囲気や魅力を教えてください

楽しくて明るいです。普段は冗談を言ったり、くだらない話をしたりして盛り上がっていますが、練習になるとみんなで声を出し合って集中して稽古に取り組んでいます。やるときはやる部活です。

◆伝統的な練習方法がありますか

限界の切り返しです。ひたすら切り返しだけを自分の限界まで行います。

◆今後の目標を教えてください

男女そろって県大会に出場することです。平成21年以来、男女そろって県大会に出場していないので、自分たちの代でぜひ実現したいです。

◆心に残っているエピソードを教えてください

《清水さん》新人戦の久慈中戦で、あと一本取れば県大会に出場できたのに負けてしまい、県大会出場を逃してしまったことです。あのときを思い出すと今でも悔しく、今年の総体はぜひリベンジしたいです。

《前田さん》私の代は女子が1人だったのに、1年生（現2年生）の女子が5人も入部してくれて、団体戦が組めたことです。

こちらの2人  
お話を  
聞きました



◆お二人から部員の皆さんへメッセージをどうぞ

《清水さん》今年の総体こそはみんなで県大会に行こう。そのために協力して稽古を頑張りましょう。

《前田さん》いつも頼りない私を支えてくれてありがとうございます。みんなのおかげで私は部活が続けられています。これからも明るく楽しい練習をみんなとしていきたいです。



◆最後に顧問の来栖先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

剣道の稽古はつらく大変なことが多いです。しかし、そこから逃げ出さずに頑張れたとき、人間として大切なことを学べるはずですよ。試合の勝ち負けも大切ですが、それ以上に剣道を通して人間として大きく成長してほしいです。仲間を信じてがんばりましょう。



フライトドクターになりたい



中郷第二小学校 6年

蛭田 海仁<sup>かいと</sup>さん

ぼくの夢は、ドクターヘリに乗って人の命を救うことです。

ぼくは、小さい頃から消防士や看護師をしている親せきを近くで見ているので、命を救う仕事に自分もつきたいと思うようになりました。

十才の時、自分の夢について考える機会があり、「自分はどんな人になり、どんな事をしたいのだろう。」と、よく考えてみました。初めは消防士になって、レスキュー隊として人の命を救いたいと思いました。そして、消防士の仕事について考えていた時、「直接命にふれて人を救いたい」という自分の気持ちに気が付きました。そこで考えたのが、医師や看護師などの医りよう関係の仕事でした。その時ぼくは、しん災の時の事が頭にうかび、病院だけではなく、やっぱり現場で命を救いたいという気持ちも強いことに気が付きました。でも消防士と医りようと、両方が叶う仕事はあるのだろうか、と思っていた時にテレビドラマでフライトドクターという仕事がある事を知りました。その時ぼくは「これ

だ！」と思いました。

この夢に向かってぼくが今出来る事は勉強と体づくりです。ドクターヘリに乗るまでには、たくさん資格を取って、色々な経験を必要があるので、今以上に勉強をしっかりと、命を救うための知識を身に付けていきたいです。体調管理もいつも意識して、健康な体をつくれるように運動もがんばりたいと思います。そして将来ドクターヘリに乗り、たくさんの方の命を救ってあげられる、フライトドクターになりたいと思います。



富士ヶ丘 FAVORATORY20

こんにちは！地域おこし協力隊の都築です。

3月2日(土)から10日(日)まで期待場・ARIGATEEにて「桃源郷芸術祭2019」を開催しました！



川合香鈴さんの彫刻作品



吹野晃平さんのワークショップ



オオニシクルミさんの磁器作品

昨年に引き続き、北茨城にアーティストが滞在し作品を作る「滞在制作」も行われました。今年は、東京藝術大学彫刻科川合香鈴さん、同大学建築科吹野晃平さん、神戸芸術工科大学ガラス陶磁器コース オオニシク

ルミさんの3人が滞在し、蛙目粘土を使った彫刻作品や期待場の改修提案を作るワークショップ、北茨城の植物を使った磁器作品を制作、展示しました。

近日の悲しいニュースに県北芸術祭の中止がありましたが、桃源郷芸術祭は2020年の開催に向けて引き続き頑張りたいと思っています。スローガン「アートと共に生きるまち」には、日常に芸術が溢れるまち、創造や文化を重んじるまち、アーティストが生きられるまち、など様々な意味が含まれています。

桃源郷芸術祭は、出展者の皆さん、ボランティアの皆さん、地元の方達など、たくさんの方のご協力によって出来ています。全国各地に地域芸術祭はありますが、桃源郷芸術祭が日本で一番“人のあたたかさ”に支えられ、北茨城市でしか実現できない「地域の人が文化を繋ぐ」素敵な芸術祭だと思っています。

たくさんのご来場、ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします！

《目指せ10km! コミュニティガーランドの現在の長さは1,061mです》  
皆さんのご協力でついに1kmに達しました!

# フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111

## 夢を叶える メンタルトレーニング

2月22日、中郷中で東海大学体育学部競技スポーツ学科教授高妻容一氏を招き、「競技力・学力・人間力向上のメンタルトレーニング講習会」が開かれました。映像やペアでの活動を通して、プラス思考、目標設定、イメージトレーニング、セルフトーク（自己会話）、サイキングアップ（心や体を高ぶらせることによって心身を理想的な状態にする）等のスポーツだけでなく生活のすべてにあてはまるトレーニングについて学びました。最後は全員でサイキングアップを行い会場が盛り上がりました。

プラス思考で  
かならず夢を叶えます！



## 雨情の里 童心に寄り添って

3月3日、ふれあいセンターで磯原雨情会主催「歌いつなごう 童謡と唱歌」が開かれました。出演者の皆さんは、優しく明るい表情で独唱、合唱を披露し、後半は会場の皆さんも一緒になって、素敵なハーモニーが響き渡りました。



## つけてますか 住宅用火災警報器

2月27日、本市消防本部はいわき市勿来消防署と共催で火災予防運動を行いました。いわき市の観光ナビゲーターフラおじさんと住警器マンが一日消防署長に任命され、店舗内の消防設備の立入検査、住宅用火災警報器の啓発を行い、その後、誠之会幼稚園幼年消防クラブの皆さんと街頭啓発を行いました。住宅用火災警報器を設置している方もバッテリーの寿命は10年です。実際にボタンを押して確認してみましょう。



大きな声で  
「火の用心  
お願いします。」

## 旅立ちの日 それぞれの希望を胸に

3月13日、市内各中学校で卒業証書授与式が行われました。関本中では小中一貫校となってから入学した初めての卒業生16人が、保護者や在校生、教職員に見守られる中、一人ひとり卒業証書を受け取りました。

卒業生答辞では、代表の高橋和真さんが学校生活の思い出を振り返りながら関わった皆さんへの感謝、後輩へのメッセージを述べ、式の後には、全校生徒で最後の合唱を会場に響かせました。

退場の際には卒業生が学年の先生一人ひとりにお世話になった感謝の気持ちを伝え、それぞれの別れを惜しみながら学び舎を後にしました。

皆さんの瞳に浮かぶ涙が  
充実した学校生活を  
物語っていました。





## 案内 通りゃんせ 敬老招待

70歳以上の方を対象に、今年も『中郷温泉通りゃんせ』への招待券を贈呈します。ぜひ、ご利用ください。  
※招待券は3月下旬に郵送します。詳細は招待券をご覧ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係  
(亀岡) ☎124

## 募集 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大スクリーンで映画を観ませんか。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することができ、ひとり分の年会費3600円(600円×映画6本)で家族全員がご覧いただけます。

4月の上映映画は、伝説の画家・熊谷守一(モリ)と妻の暮らしを山崎努と樹木希林の共演で描いたドラマ「モリのいる場所」です。ぜひお越

しください。

▽とき 4月14日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名 「モリのいる場所」

▽上映時間 99分

申問 生涯学習課 生涯学習係  
(金川、細金) ☎433

## 案内 マウントあかねふるさと市

▽とき 4月21日(日)

午前9時～午後3時

▽ところ

マウントあかねイベント

▽内容

森のコンサート、農産物の販売、海産物の販売ほか

マウントあかね

問

常陸大津の御船祭開催記念  
北茨城市物産展  
☎0606



国の重要無形民俗文化財に指定された5年に一度の「常陸大津の御船祭」の開催にあたり、「北茨城市物産展」を開催します。

市内の地場産品の購入や食事などができる催し物です。ぜひご来場ください。

▽とき 5月3日(金)祝

午前9時～午後3時

▽ところ よう・そろー

問 商工観光課 観光係  
(石崎) ☎363

## 案内 図書館からのお知らせ

図書館では、愛鳥週間にあわせ「バードウォッチングの会」と「♪鳥くんと一緒にお話し会」を開催します。

第11回バードウォッチングの会

▽とき 5月12日(日)

午前10時～正午

▽ところ

午前10時～11時

図書館脇ウォーキングロード上

・午前11時～正午

図書館3階屋上

(雨天時は2階ひだまり交流テラス)

※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)

## 第4回♪鳥くんと一緒に話し会

▽とき 5月12日(日)

午後1時～3時

▽ところ 図書館2階会議室

▽募集人数

先着40人(小学生以上)

▽参加費 無料

▽演題 「鳥びあゝ鳥にまつわる色々なお話し」

▽講師 「♪鳥くん」こと永井真人氏

※日本初のプロバードウォッチャー(さかなクン、♪鳥くん、琉球サンゴくんのトリオでの活動実績あり)

▽申込方法 5月4日(土)までに直接または電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

申問 市立図書館  
(滝、菊池) ☎1451

FAX ☎4723

案内 「第10回公開天文台」無料

▽とき 4月21日(日)

午前11時～午後3時

(雨天決行)

▽ところ 茨城大学宇宙科学教育研究センター(高萩市さくら宇宙公園内)

▽内容 講演会、パラボラアンテナ施設見学など

問 茨城大学宇宙科学教育研究センター ☎9516



**参加者募集!**

**認知力アップ教室**

2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症を進まないようにするためには「認知機能」を高めておくことが有効です。

認知機能の低下を防ぐための対策は早ければ早いほど良いといわれています。物忘れが気になる方におすすめの全8回コースの教室です。軽い運動と、楽しい脳の体操等を行いながら認知症に関する正しい知識を学んでみませんか。

場 所	元気ステーション（家庭医療センター隣）
月 日	5月23日、30日、6月6日、13日、20日、27日、7月4日、11日
時 間	午前10時～11時30分（受付午前9時30分～）
内 容	ミニ講座、軽い運動、頭の活動等
募集対象	物忘れなどが気になる方で、医師から運動の制限を受けていない方。できるだけ全日程参加できる方。
募集人数	15人（抽選）
持ち物	タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装と靴でお越しください。
申込方法	4月26日（金）までに下記へお申し込みください。

問 元気ステーション（鈴木） ☎ 44-7111

**案内** 前期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

- ▽とき 6月5日（水）～7日（金）午後6時～9時
- ▽ところ 消防本部
- ▽講習科目 基礎物理および基礎化学、危険物に関する法令
- ▽受講料 北茨城市危険物安全協会 会員3千円、非会員5千円（テキスト代を含む）
- ▽申込方法 5月31日（金）（土）

日祝日を除く午前8時30分（午後5時15分）までに受講料を添えて左記へ  
 ※日立会場試験について  
 ・とき 6月22日（出）  
 ・ところ 茨城大学工学部  
 ・願書受付期間  
 書面申請  
 5月9日（木）～20日（月）  
 電子申請  
 5月6日（月）～17日（金）  
 問 消防本部 危険物係 ☎ 0119

**募集** 子育て一番北茨城! 石岡地域優良賃貸住宅の入居者

- ▽所在地 中郷町石岡110番地16
- ▽募集戸数 石岡住宅A棟、B棟の空き室（エレベーター付）
- ※空室がなくなるまで募集します
- ▽家賃等 家賃2万円/月（義務教育修了前の子どもと同居している世帯）
- 4万円/月（右記以外の世帯）共益費、駐車場費、敷金あり
- ▽対象世帯 子育て世帯、新婚世帯、高齢者世帯、障害者世帯
- ※入居条件や申込に際しての注意事項等の詳細は下記へ
- ▽募集 市営復興住宅（災害公営住宅）入居者
- ▽対象者 次のいずれかに該当する方  
 ①東日本大震災により居住していた住宅のり災程度が全壊の世帯  
 ②東日本大震災により居住していた住宅のり災程度が半壊・大規模半壊で解体した世帯
- ▽入居資格 住宅再建に関する補助金を受領していないこと
- ▽申込みに必要な書類等 すべてのお申込者  
 証明書（入居者のうち収入のある方）  
 半壊・大規模半壊の世帯で解体した方  
 解体証明書  
 該当者  
 その他の事項を証明する書類（障がい者手帳、要介護認定証など）
- ▽申込期限 9月30日（月）午後5時15分まで
- ※入居条件や申込に際しての注意事項等詳細は左記へ
- 申問 建設課 建築係（蛭田、大友） ☎ 241、242

**案内** マッチングパーティー 参加者

- 結婚を希望する皆さんへ。すてきな相手との出会いを求め婚活パーティーに参加してみませんか!
- ▽とき 6月23日（日）午後1時～4時30分
- ▽ところ ホテルクリスタルパレス（ひたちなか市）
- ▽対象者 25歳～45歳の独身男女
- ▽募集人数 各20人（抽選）
- ※当選者のみに通知します
- ▽参加費

男性3千円 女性2千円  
 問 申込方法 4月25日（木）から5月31日（金）までに氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業、趣味をメールまたはFAXで左記へ  
 ※電話での問合せ、FAXでの申込は正午から午後2時まで  
 申問 いばらきマリッジサポート 茨城県地域活動協議会 会長 川野和彦  
 ☎ 090-2467-0207  
 FAX 0295-5812957  
 Eメール ibarakimarisapokenpoku@gmail.com



## 休日の当番医

診療時間	午前9時～午後5時
4/7、21	市民病院
5/1、5	☎46-1121 (関南町)
4/14	なかの循環器科内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
28	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
29	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
30	北茨城市民病院附属 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
5/2	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
3、6	いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)
4	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
12	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)

## 4月

市立図書館

- April -

## 新刊図書

- お茶壺道中 梶 よう子
- みかんとひよどり 近藤 史恵
- 梟の一族 福田 和代
- 奇説無惨絵巻々 谷津 矢車
- 陰陽師 女蛇ノ巻 夢枕 獺
- 悪ガキ7 (7巻) 宗田 理

市立図書館 ☎42-1451

### ☆図書館おはなし会☆

4月10日(水)、17日(水)  
午前10時～10時30分

### ☆メリアンさんの英語のおはなし会

4月27日(水) 午前10時～10時30分

4月 - 5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■は休館日です。

### ☆ぼっぼのおはなし会☆

4月24日(水) 午前10時～10時30分

### ☆エブロンシアター☆

4月13日(水)  
午前10時～10時30分

※いずれも参加自由・無料です。

## 今月の納税

固定資産税 5月7日(火)

### 各種相談など

#### ◆元気ステーション総合相談窓口

平日午前9時～午後7時  
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)  
4月19日(金) 午前9時30分～11時30分  
☎元気ステーション ☎44-7111

#### ◆移動児童相談

4月17日(水)、5月15日(水)  
午前10時～午後3時  
大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

#### ◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]  
4月18日(水)、5月16日(水)、30日(水)  
[大津町公民館]  
4月11日(水)、25日(水)、5月9日(水)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ◆いばらき就職支援センター出張相談

4月16日(水) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎商工観光課 ☎362

### 各種健診など

#### ◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 4月18日(水)、5月16日(水)  
・1歳6カ月児健康診査 4月26日(金)  
・2歳児歯科健診 5月9日(水)  
・3歳児健康診査 4月12日(金)、5月10日(金)  
※受付時間はいずれも午後0時30分～1時30分

#### ◆精神保健相談 (要予約)

4月10日(水)、5月15日(水)  
◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)  
4月24日(水) 午前9時30分～10時30分  
※会場はすべて保健センターです。  
☎健康づくり支援課 ☎196

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎03-5367-2367

24時間  
365日  
対応可

### 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119  
すべての電話 ☎03-5367-2365

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	5月10日(金) 午前10時～午後4時30分	5月8日(水) 午後1時～5時	4月26日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 4月25日(水) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	電話予約開始日 4月23日(火)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木)内191		

磯原町  
丸山さん家



こうき  
晃樹くん  
1歳5ヵ月

# うちのアイドル!

「いつもお兄ちゃんの後を追いかけて何でも挑戦する晃樹。自分の意志が強くとても頼もしいです。これからも兄弟仲良く元気に成長してね!」

父：良平さん  
母：仁美さん

関本町  
伊藤さん家



みづ  
美海ちゃん  
4歳

かな  
環那ちゃん  
1歳

「妹が1歳になり、2人一緒に遊べるが増えてきて、楽しい様子のお姉ちゃん(^^)♡ これからも仲よし姉妹でいてねっ!」

父：貴章さん  
母：まみさん

## ペット自慢

華川町  
小林さん宅



モコ  
トイプードル  
メス  
8歳

ヤマト  
トイプードル  
オス  
6歳

いたずらヤマト君は隣に住んでいるプリティなモコちゃんが大好きです。これからも仲良く遊んでね♪

## マイ・ガーデニング

一直線にピンク色 芝桜  
(関本町)



田植えの準備がすすむ風景に鎮守の森を背景にピンク色の真っ直ぐな帯があらわれ、思わず見とれます。地域の方が整備を続け100メートルに。一瞬ですが、常磐道からも良く見え、北茨城の美しい農村風景を印象づけています。

## 表紙解説

作家に会える、話せる、好きになる。  
アートに手が届く。

3月2日から10日まで期待場とARIGATEEを舞台に桃源郷芸術祭2019が行われました。アート作品の展示や販売、クラフトマルシェやカフェ、アコースティックライブやワークショップなど連日大勢の方で賑わいました。

古民家に加え今回、馬小屋を改修したARIGATEEでは、生活から見かけなくなった、忘れられた物が再びスポットライトを浴びたように現れ、訪れた方はさまざまな記憶がよみがえっていたようでした。



市の人口と世帯		平成31年3月1日現在 ( ) は前月比			
総人口	42,361 人	( - 48)	出生	20 人	( + 3)
男	21,019 人	( - 20)	死亡	56 人	( - 22)
女	21,342 人	( - 28)	転入	72 人	( + 9)
世帯数	16,848 世帯	( - 2)	転出	84 人	( - 1)

市政に関する提言は  
…市長への FAX **FAX☎ 30 - 1350**

防災行政無線  
確認電話番号  
**☎43-3110**

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市