広報
Kitaibaraki city Information

きたいばらき

No.750
2018
11
平成30年

ワイロアの友との絆深まる

contents

● 平成29年度決算②③
● 火災予防ポスター　選挙啓発ポスター④
● 北茨城市・大洗町・大子町観光協定締結⑤
● 子ども・子育て支援ニーズ調査⑪
● 市民病院採用試験　診療体制⑭⑮
● お知らせ掲示板㉑～㉓　休日の当番医㉓

算報告

で平成29年度決算が認定されました。
・県などから交付されたお金がいくらします。

⑤

⑥

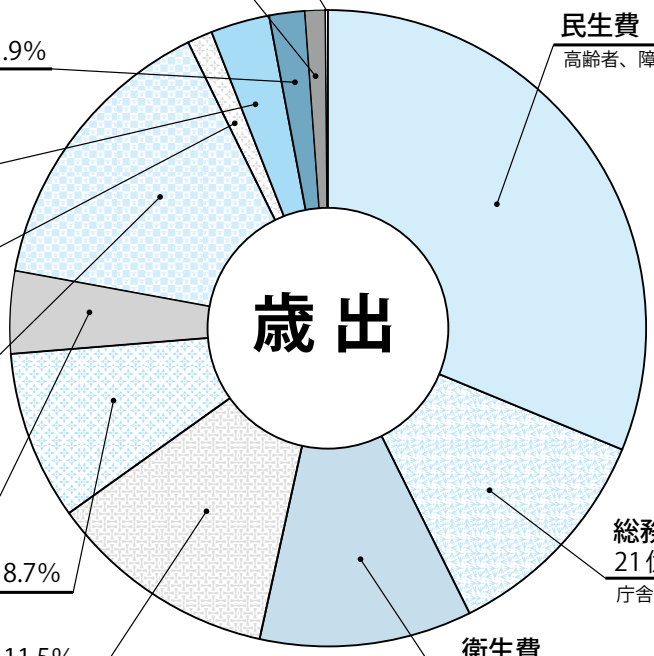
⑦

⑧

一般会計 歳出総額

187億7,009万1千円
（前年度比＋3.1%）

市民1人あたりに使われたお金
432,780円
※平成29年4月1日現在の常住人口43,371人をもとに算出しています。



災害復旧費 1,150万2千円 0.1%
災害に伴う施設復旧などの費用

議会費 2億115万6千円 1.1%
議会運営のための費用

商工費 3億5,942万4千円 1.9%
商工業や観光振興などの費用

農林水産業費 5億5,366万円 2.9%
農業や林業、水産業振興などの費用

諸支出金 2億2,754万4千円 1.2%
基金への積立金

土木費 28億22万5千円 14.9%
道路や公園の整備、市営住宅の維持管理などの費用

消防費 7億8,083万6千円 4.2%
消防や救急活動、防災対策などの費用

公債費 16億3,632万6千円 8.7%
国や金融機関からの借入金返済の費用

教育費 21億6,151万9千円 11.5%
小・中学校の管理や生涯学習、スポーツ振興などの費用

民生費 58億5,630万9千円 31.2%
高齢者、障害者、児童の福祉などの費用

総務費 21億5,888万6千円 11.5%
庁舎管理、戸籍管理、震災復興などの費用

衛生費 20億2,270万4千円 10.8%
健診や予防接種、ごみ処理などの費用

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	59億8,666万9千円	56億4,612万1千円
水沼診療所	772万7千円	710万6千円
公共下水道	5億1,688万2千円	5億516万5千円
漁業集落排水	5,978万9千円	5,664万6千円
介護保険事業	39億3,294万9千円	37億8,999万4千円
後期高齢者医療	4億5,633万3千円	4億5,515万1千円

企業会計

会計名		収入	支出
水道	収益的	10億2,988万7千円	9億4,065万円
	資本的	4億108万6千円	7億190万円
工業用水道	収益的	1億4,583万5千円	1億7,638万9千円
	資本的	0円	5,423万6千円
市民病院	収益的	32億4,410万8千円	32億9,403万3千円
	資本的	1億5,239万3千円	2億6,361万1千円

※不足額については、過年度分損益勘定留保資金等で補てん。
※消費税を含む。

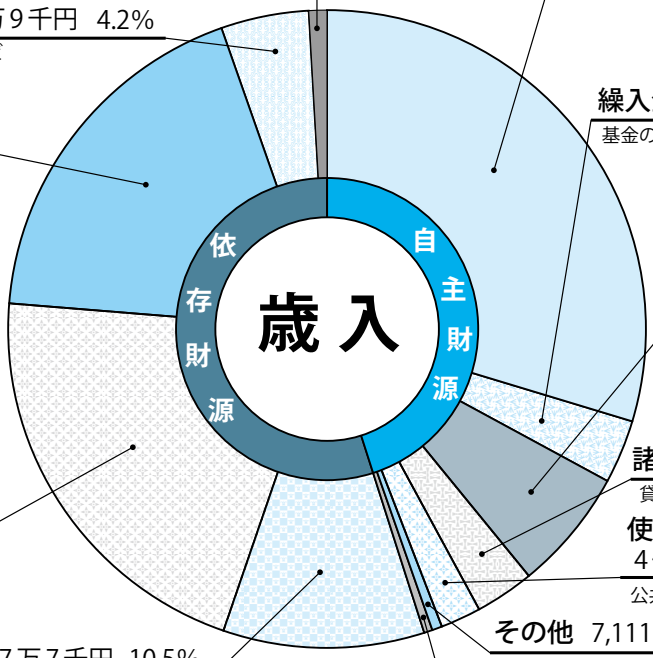
平成29年度 決

9月に行われた第3回市議会定例会
皆さんに納めていただいた税金や国
で、どのように使われたかをお知らせ

一般会計 歳入総額

200億9,055万2千円
（前年度比＋3.3%）

市民1人あたりの納税額（負担したお金）
137,426円
※平成29年4月1日現在の常住人口
43,371人をもとに算出しています。



地方譲与税 1億8,527万8千円 0.9%
国が徴収した税金から分配されたもの

市税 59億6,032万3千円 29.7%
市民税や固定資産税など

各種交付金 8億6,722万9千円 4.2%
地方消費税や地方特例交付金など

繰入金 6億2,788万3千円 3.1%
基金の取り崩し

地方交付税
37億2,518万4千円 18.6%
どの市町村も等しく行政サービスを提供できるよう一定の基準で国から交付されたもの

繰越金
12億4,396万7千円 6.2%
前年度からの繰越金

諸収入 5億9,795万7千円 3.0%
貸付金の元利収入など

国・県支出金
42億2,110万円 21.0%
国や県からの補助金など

使用料及び手数料
4億2,651万7千円 2.1%
公共施設使用料や証明交付手数料など

市債
20億9,847万7千円 10.5%
建設事業等を行うための国や金融機関からの借入金

その他 7,111万5千円 0.4%

分担金及び負担金 6,552万2千円 0.3%
保育料など

平成29年度のおもな事業

◆協働でつくる希望あふれるまち	
グローバル人材育成事業 写真①	436万3千円
（フランスを訪問し、文化・芸術を体験）	
定住促進奨励金事業	2,432万1千円
地域おこし協力隊事業 写真②	1,810万2千円
移住交流促進事業	478万4千円
お試し居住推進モデル事業	100万4千円
◆いのち輝く　ぬくもりのあるまち	
医療福祉事業	3億1,506万7千円
児童措置事業（児童の保育等）	9億6,649万5千円
磯原子育て支援住宅事業 写真③	627万3千円
妊婦乳児健康診査事業	2,300万6千円
予防接種事業	7,528万4千円
生活習慣病予防事業	3,776万6千円
健康ポイント事業	1,514万5千円
◆文化が香る　はつらつ学びのまち	
生涯学習センター（とれふる）整備事業 写真④	3億8,819万1千円
芸術によるまちづくり事業	2億7,745万6千円
（芸術活動拠点「期待場」の整備）写真⑤	
磯原中学校改築事業（※）	1億6,201万3千円
磯原地区公園整備事業（※）写真⑥	8億6,187万3千円
（茨城国体ソフトテニス会場）	
国体推進事業	436万3千円
奨学資金等支給事業	40万円
（市独自の給付型奨学資金の給付）	

◆暮らしに安心　幸せを感じるまち	
地域交通利用料金助成事業	4,270万6千円
市巡回バス運行事業	2,826万9千円
高速バス運行事業	340万1千円
北町浜田線整備事業（※）	7,390万3千円
北町関本中線整備事業（※）	4億112万1千円
駅西停車場・豊田線整備事業	1,535万8千円
地域優良賃貸住宅事業（※）	1億7.830万8千円
（市営石岡住宅の取得・改修等）	
◆人と自然が元気な　潤いのあるまち	
清掃センター施設運営事業（※）	2億6,886万9千円
環境センター施設運営事業	2億5,021万3千円
震度計増設工事	810万円
総合防災訓練事業	309万4千円
◆未来を支える　個性と活力のあるまち	
転作達成促進事業補助金	8,287万8千円
鳥獣被害防止総合対策事業	789万5千円
水産業共同利用施設復興整備事業補助金（※）	754万1千円
（冷凍・冷蔵施設整備に対する助成）	
観光振興事業	4,569万6千円
企業誘致奨励金	4,333万9千円
◆東日本大震災復興推進事業（※）	
〈内訳（主なもの）〉	
中郷地区津波避難タワー整備事業 写真⑦	8,560万1千円
高台公園整備事業 写真⑧	9,125万8千円
津波避難道路等整備事業	1億9,557万3千円
平潟地区コミュニティ広場整備事業	4,085万8千円

※印のついた事業は、平成30年度へ予算の一部を繰越

秋季全国火災予防運動

『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』

（平成30年度 全国統一防火標語）

11月9日～15日

これから火災が発生しやすい季節となりますので、火災を防ぐため「火の用心」の基本を忘れないようにしましょう。

◆火災予防ポスターコンクール

市内小中学校から推薦された117点の中から、次の作品が県のポスターコンクールに出展されます。

【小学生の部】

最優秀賞

畠山　美希（中二小6年）

優秀賞

田原　紗季（精華小5年）

【中学生の部】

最優秀賞

小川　ひなた（磯原中2年）

優秀賞

佐藤　颯美（中郷中1年）

優秀賞

西野　由華（中郷中2年）

※推薦のあった117点の作品は11月11日㈰までヨークベニマル中郷店に展示しますので、ぜひご覧ください。

問消防本部 予防課 予防係（田谷、菊池）☎42－0119 内231

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

今年度は、市内の小学校から58点、中学校から40点の応募がありました。北茨城市選挙管理委員会による第1次審査の結果、次の6点が入選作品に決定しました。

小学生の部

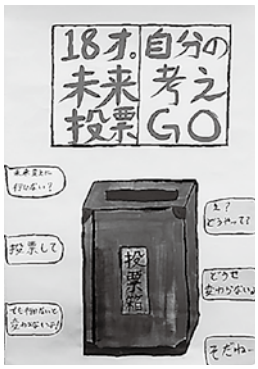
石川　海輝（大津小5年）

大友　椛那（関本小4年）

小林　あこ（中二小2年）

中学生の部

三村　彩夏（磯原中3年）



馬場　愛星（磯原中3年）

山野邉　天（中郷中1年）

問総務課内 選挙管理委員会（鈴木）内322

保険年金課からのお知らせ

年金から

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納めた方には、日本年金機構から控除証明書が郵送されます。

年末調整や申告の際にこの証明書または領収書を添付して控除を受けてください。

※控除証明書は市役所では発行できません。

▽**証明書が郵送される時期**
11月上旬

・10月2日以降に今年初めて保険料を納付された方は、平成31年2月上旬となります。

・ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象ですのであわせてお使いください。

▽**ねんきん加入者ダイヤル**
（平成31年3月15日まで）
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についてのご照会は、左記までお問い合わせください。
☎0570－003－004
（ナビダイヤル）
〈受付時間〉
平日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時～午後5時
※土（第2土曜日を除く）日祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

問 保険年金課 医療年金係（石森、松川）内186

日立年金事務所
☎0294－24－2125

北茨城市・大洗町・大子町の観光振興における連携協力に関する協定を締結

9月26日に、大洗町、大子町と観光振興における連携協力に関する協定を締結しました。

今後は大洗町、大子町と連携を取りながら、それぞれが保有する観光資源や情報などを有効活用し、広域的な誘客、情報発信、地域資源活用、DMO環境整備等に取り組み、地域の活性化や地方創生、地域の発展を目指します。

問 商工観光課 観光振興推進室（飯樋）内361

後期高齢者医療保険から

短期人間ドック・脳ドックの受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドック・脳ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽**ところ** 北茨城市民病院

▽**申込資格** 後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方

※現在治療中、病院受診中の方は主治医にご相談ください。

※平成28、29年度に脳ドックを受診された方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

▽**申込方法** 保険証と印鑑を持参し左記窓口へ（電話申し込み不可）

※お申込みは、短期人間ドックと脳ドックのどちらか一方となりますのでご注意ください。

申問 保険年金課 医療年金係（石森）内186

種　別	短期人間ドック	脳ドック
日　時	平成31年2月1日㈮から開始 午前8時20分～午後2時 ※毎週金曜日のみ 1日5人（予定）	平成31年1月7日㈪から開始 午後3時40分～5時 月～金曜日（祝日を除く） 1日2人（予定） ※最終日のみ1人
募集人数	30人（先着順）	65人（先着順）
自己負担額	7,500円（市負担34,680円） ※胃カメラ検査（オプション）を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他のオプション検査（有料）あり	5,000円（市負担21,500円）
申込期間	12月3日㈪～21日㈮	11月27日㈫～12月14日㈮

茨城県議会議員一般選挙は12月9日㊐が投票日です

投票できる方

平成12年12月10日までに生まれた方で、平成30年9月1日までに本市に転入(住民登録)し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

○投票する前に県外に転出すると、投票できません。

○平成30年9月2日以降に県内の他市町村から本市に転入した方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票できます。

この場合、本市の市民課が発行する「県内に引き続き住所を有する証明書」を転入前の市町村に持参すると、投票が速やかに行えます。

○11月15日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区で投票してください。

投票所

投票所は11月14日現在の住所によって定められ、入場券でお知らせします。投票日当日は、指定された投票所で投票してください。(期日前投票所に指定はありません。)

入場券

入場券は11月30日以降に送付されます。(郵便の事情で若干の前後がありますのでご了承ください。)

入場券が届かない場合や紛失した場合は、本人確認のうえで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

船員の皆さんへ

船員で「選挙人名簿登録証明書」を受けている方は、投票の際に必ずこの証明書を提示してください。

紛失した場合や既に下船している場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

開票

12月9日午後9時から市民体育館で行います。車で来場される場合は市役所駐車場を利用してください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載します。

http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/

問総務課内 選挙管理委員会 内３２１、３２２

期日前投票

仕事やレジャーなどで当日に投票できない方は、次の期日前投票所をご利用ください。(投票時間にご注意ください。)

場　所	開設期間	時　間
北茨城市役所 １階ロビー	12/1㈯ ～12/8㈯	午前8時30分 ～午後8時
ヨークベニマル 中郷店駐車場内		午前9時 ～午後7時
北部市民サービス センター		

不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

ご利用に当たっては、要件に当てはまるか確認のうえ、早めの請求をおすすめします。(告示日前でも請求は可能です。)

要　件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方	一定以上の障害があり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅で投票できます。 【一定以上の障害の例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5など
期間　12/1㈯～12/8㈯	

選挙区変更のお知らせ

茨城県議会議員の選挙区については、県の条例改正により今回の選挙から次のとおり変更になります。

選　挙　区		議員の数
名　称	区　域	
高萩市・北茨城市	高萩市および北茨城市の区域	2

〈変更点〉

※これまでは北茨城市と高萩市それぞれの区域で、1人ずつの議員を選出していました。【下図左】

※今回からは北茨城市と高萩市を合わせた区域(合区)で、2人の議員を選出することになります。【下図右】

北茨城市　1人
高萩市　1人
→
高萩市・北茨城市選挙区
2人

空き屋の管理について考えてみませんか？

空家等対策の推進に関する特別措置法について

平成27年に施行された「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家の適正管理は所有者の責務とされています。

空き家を放置していると…

○草木が生い茂り、害虫が発生するなど、**周囲に悪影響**を及ぼします。
○老朽化が進み、**改修や修繕の費用が大きく**なります。
○風で飛ばされた屋根瓦が人に当たって怪我をしたような場合、**賠償責任が問われる**ことがあります。

それでも放置していると…

特定空家（※1）の指定を受け、市から除却等の必要な措置をするよう勧告を受けた場合、固定資産税の住宅用地特例（※2）の適用が受けられなくなります。最悪の場合、除却等の命令、市による代執行が行われます。

命令に違反すると過料に処せられることがあり、代執行で生じた費用は所有者に請求するようになります。

※1 ・倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
・著しく衛生上有害となるおそれのある状態
・適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
・その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態
のいずれかに該当する空き家のことをいう。

※2 宅地は一定の条件の下、課税標準を最大6分の1として固定資産税が軽減されますが、特定空家と指定され勧告を受けると、この優遇措置の適用がなくなります。

空き家を適切に管理しましょう

建物の劣化を防ぐためにも定期的な点検や手入れを心がけましょう。何かあった場合に備えて空き家の近所の人に連絡先を伝えておいたり、将来を見据えて相続について話し合っておくことも大切です。

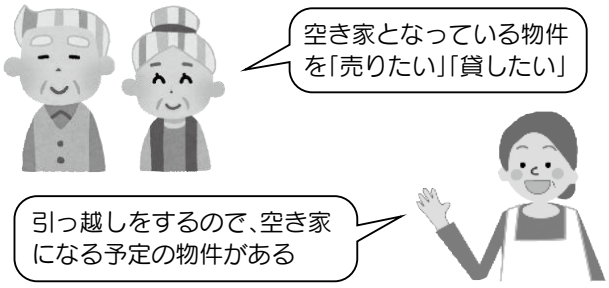
具体的な点検・手入れ箇所

- □通風・換気の確認
- □通水の確認
- □雨漏りの確認
- □外壁・屋根・基礎部分の損傷の確認
- □庭木の剪定、雑草の除去
- □室内の清掃
- □ポストの整理

空き家の利活用をしましょう

空き家は人が住んでいないと劣化してしまいます。賃貸・売買など、空き家の活用を図ることも劣化を防ぐ有効な手段です。

北茨城市では「空き家バンク」が設置されています



…という方は「北茨城市空き家バンク」に登録して、空き家の買い手、借り手を探しませんか？

北茨城市空き家バンクとは、空き家の売却または賃貸を希望する所有者から申込を受けた情報を登録し、市内で空き家の利用を希望する方に、市が情報を提供する仕組みです。

詳しくは市HP「北茨城市空き家バンク」をご覧ください。
http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2016051700019/

問 空き家バンクについて　企画政策課 企画調整係　（上妻）　内232
特定空家について　総務課 防災安全係　（鈴木）　内339

建設工事・測量コンサルタント 平成31・32年度の入札参加資格申請（定期受付）について

茨城県および県内市町村による共同受付を行います。（市役所での受付は行いませんのでご注意ください。）

▷**有効期間**　平成31年6月1日～平成33年5月31日

▷**申込期間**　11月6日㈫～12月3日㈪

▷**申込方法**　茨城県土木部監理課建設業担当ホームページを参照

問茨城県土木部 監理課 建設業担当共同受付センター
☎029－301－5231

注意！ あなたの土地が狙われています！

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立や盛土等には、市または県の許可が必要になります。

不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄１１０番　（☎0120－536－380）へ

問生活環境課 環境保全係　内３７３
茨城県廃棄物対策課
☎029－301－3033
茨城県県北県民センター 環境・保安課
☎0294－80－3355

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害は、いつ、どこで、誰に起こるかわかりません。被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方々の理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問高萩警察署　☎24－0110
茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎＃8103　☎029－301－0278

いばらき新婚夫婦等優待制度 いばらき結婚応援パスポートiPASS（アイパス）が始まります！

茨城県では、新婚のカップル、結婚を予定しているカップルを応援するため、いばらき新婚夫婦等優待制度「いばらき結婚応援パスポートiPASS（アイパス）」を開始します。本制度の協賛店でこのパスポートを掲示すると、様々なサービスを受けることができます。

・**制度開始日**
平成30年11月22日㈭

・**対象者**
①新婚のカップル（平成30年4月1日以降に結婚されたカップル）
②おおむね1年以内に結婚を予定しているカップル
※18歳以上の方が対象

・**交付方法**
①婚姻届提出時に市町村の窓口で交付（平成30年11月22日以降に婚姻届を開庁時間に提出されたカップルのみ）
②申請書に記入して、県に郵送でお申し込み
③アプリからダウンロード
※平成30年4月1日から11月21日までに結婚されたカップル、市役所の開庁時間外に婚姻届を提出されたカップル、結婚を予定しているカップルは、②または③の交付方法になります。
本制度の詳しい情報については公式ホームページをご覧ください。

問茨城県健康福祉部 子ども政策局 少子化対策課
☎029－301－3261
子育て支援課 児童福祉係（小林）内１３４

中郷浄水場の水源地清掃を実施しました！

中郷浄水場の水源地（取水口）は、取水に支障がないよう定期的に倒木や落ち葉の清掃を行っています。今後も本市の貴重な水源の環境保全に努めます。

問業務課 料金係（鈴木）　内１１３

11月11日～17日は 税を考える週間です

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。

毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

▷国税庁ホームページによる広報（www.nta.go.jp）

国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。

▷ＳＮＳ（ツイッター）を利用した広報

YouTubeの国税庁動画チャンネルや国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」や新着情報などの各種情報を発信します。

▷関係民間団体等との連携

関係民間団体・地方公共団体等と連携して、各種イベントを全国各地で実施します。

▷社会保障・税番号制度、ICTを利用した申告・納税手続などへの国税庁の取組

○社会保障・税番号制度

社会保障・税番号（マイナンバー）制度の一層の普及・定着、法人番号の社会的インフラとしての利活用促進に向けて、関係省庁や関係民間団体等と連携・協調を図るとともに、国税庁ホームページ等を通じた周知・広報や番号制度に関する説明会を開催するなど積極的に取り組んでいます。

○e-Tax

個人納税者については、平成31年1月からe-Tax利用の認証手続がより便利になります。また、電子提出のための環境整備を進めるとともに、大法人について電子申告が義務化されます。

▷消費税の軽減税率制度に向けた国税庁の取組

消費税の軽減税率制度の実施に対応するため、準備が必要な事業者の皆様に対し、関係府省庁や関係民間団体等とも連携・協調を図りながら、効果的な周知・広報に取り組んでいます。

・制度周知用リーフレットやパンフレットを事業者に配布
・主に事業者を対象とした軽減税率制度等の説明会を実施
・軽減税率制度に関する相談を消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）で受け付け

問日立税務署 総務課
☎0294－21－6346
（自動音声案内の「2」をお選びください）

12月4日～10日は 人権週間です

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

問水戸地方法務局　茨城県人権擁護委員連合会

11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだときは、児童相談所や市担当課までご連絡、ご相談ください。

▷連絡先

・児童相談所全国共通ダイヤル
　189（いちはやく）

※お近くの児童相談所につながります。

問子育て支援課 児童福祉係　（村田、太田）内134

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、女性相談センターや市担当課までご連絡、ご相談ください。

▷連絡先

・女性相談センター　☎029－221－4166

問子育て支援課 児童福祉係（村田、太田）内134

女性の人権ホットライン 一人で悩んでいませんか

とき　11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時
（土・日曜日は午前10時～午後5時）

☎0570－070－810（全国共通ナビダイヤル）

相談員　人権擁護委員・法務局職員

問水戸地方法務局 人権擁護課
☎029－227－9919

まずは登録から始めてみませんか♪
～地域でささえあいの活動を～

北茨城市ファミリー・サポート・センター

子育て、家事のお手伝い（資格はいりません）ができる方と、手助けが欲しい方の橋渡しをします。

利用会員さんと協力会員さん。
今日は台所を中心に掃除します。

協力会員さんに絵本を読んでもらいます。
カメラが気になる？

利用したい方・協力できる方　どちらもお気軽にご相談ください

問北茨城市ファミリー・サポート・センター（北茨城市社会福祉協議会）☎42－0782

平成31年度 奨学資金の支給申請を受付します

市では、地域社会に貢献できる有用な人材を育成することを目的に、「瓦葺利夫人材育成基金」を財源として、経済的理由により大学への進学が困難な方に対し、奨学資金の支給を行います。

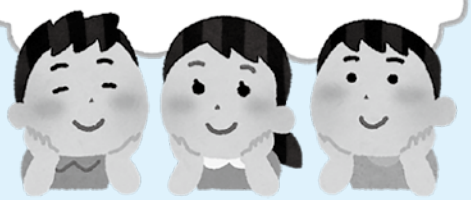
▷**申請者の要件**

・学力（または文化・芸術等における成績）および資質ともに優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること。
・高等学校等の在学者であり、１年以内に大学への進学を予定していること。
・本人の属する世帯が、申請時点で北茨城市に３年以上住民登録があること。
・本人の属する世帯が、生活保護または非課税世帯である、またはその他経済的理由により修学が困難な世帯であること。
・本人の属する世帯が、市民税等の滞納がないこと。

▷**支給人数**　若干名
▷**奨学資金の額**　入学支度金10万円、奨学金60万円（年額）
▷**奨学生の選考**　奨学生審査委員会において、申請書類および面接により審査。
▷**申請期限**　11月30日㈮　午後5時15分
※申請資料は、市ホームページからダウンロードしていただくか、教育総務課（市役所４階）までお越しください。

申問教育総務課 総務学務係（赤沼、佐藤）内４５１、４５２

子ども・子育て支援のためのニーズ調査のご協力を



市では、平成31年度に「第2期子ども・子育て支援プラン」を策定します。策定にあたり子育て中（小学生以下児童・乳幼児）の保護者を対象にニーズ調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査票は、郵送もしくは小学校・認定こども園・保育園等を通じて配布します。

▽**対象者**　小学生以下の児童、乳幼児の保護者

▽**配布期間**　12月～1月予定

▽**回収期間**　2～3週間程度

問 子育て支援課 保育係（一瀬）内132

子育て家庭を応援します　子育て支援センターのご案内

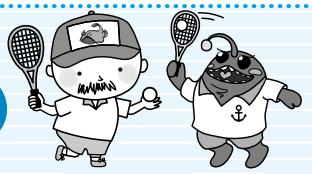
あそびにおいでよ！

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【11月、12月の主な予定】

施設名		中郷子どもの家	磯原子どもの家
利用日		月曜日～金曜日、日曜日（祝日除く）	月曜日～金曜日、日曜日（祝日除く）
利用時間		午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容		■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■月、火、水、日曜日 ■午前10時30分～11時30分
	11月	≪0歳～≫ 13日 勤労感謝の日制作 15日 いい夫婦の日制作 16日 勤労感謝の日制作 19日 誰でも簡単！ハンドメイド 20日 絵本・身体測定 26日 知育あそび・ツリー飾り 27日 誕生会・壁面制作 29日 英語であそぼう！ 30日 クリスマス制作	≪0歳～≫ 11日 ハンドトリートメント 14日 ペタペタシール遊び 20日 英語であそぼう 21日 ペタペタシール遊び 28日 リトミック
	12月	≪0歳～≫ 3日 おりがみ 4日 クリスマス制作 7日 〃	≪0歳～≫ 3日 お誕生日会 5日 健康講座
問い合わせ先		☎42-2183　中郷町石岡814－1	☎44-6330　磯原町磯原3丁目77

施設名		エンゼル	AIAI
利用日		月曜日～金曜日（祝日除く）	月曜日～土曜日（祝日除く）
利用時間		午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容		■毎週火、木曜日（例外あり） ■午前10時～正午	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	11月	≪0歳～≫ 6日 身体測定 8日 七五三制作 15日 お菓子作り 20日 親子ヨガ教室 22日 お菓子作り 29日 母親講座	≪0歳～≫ 6日 リズム遊び 13日 野菜スタンプ遊び 20日 運動遊び 27日 ジュース屋さんごっこ・お誕生日会
	12月	≪0歳～≫ 4日 身体測定 6日 クリスマス制作 11日 親子ヨガ教室（限定15組、要予約） 13日 クリスマス制作 18日 クリスマス会（要予約）	≪0歳～≫ 4日 クリスマス飾り制作 11日 リズム遊び・お誕生日会 18日 クリスマス会
問い合わせ先		☎42-0737　磯原町磯原798（磯原保育園内）	☎46-5811　大津町1353（大津保育園内）



いきいき茨城ゆめ通信　国体きたいばらき　vol.26

北茨城市

国体ボランティア大募集！

●大会運営ボランティア（募集人数 100 人）

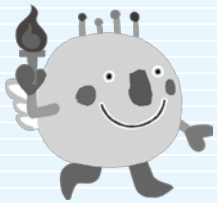
いきいき茨城ゆめ国体北茨城市ソフトテニス競技会の運営をします。

【活動内容】

受付案内係	選手・観客等の来場者受付、会場案内等
競技会場係	入場制限にかかる ID チェック
おもてなし係	休憩所でのドリンクサービス等
弁当係	弁当引き換え、空き容器回収等
会場美化係	会場清掃、ごみ箱の管理等
輸送交通係	シャトルバス乗降所での案内誘導

【活動期間】
2019年9月29日㈰～10月2日㈬のうち半日程度

【支給品】
大会記念ウェア、帽子 ほか



●準備ボランティア 花つくり隊（募集人数 600 人）

大会に参加する選手や応援の皆さまをお出迎えするため、会場とその周辺を装飾するプランター花の生育をします。

【活動期間】

2019年
- 6月 資材配布
- 6月～9月 自宅等で生育
- 9月上旬 プランター搬入
- 10月中旬 プランター回収

【支給品】
生育セット（土、プランター等の資材）、記念品 ほか

申問 いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会（事務局：北茨城市教育委員会国体推進課）内 498

雨情の里スポーツ広場の冬期営業時間のお知らせ

期間 12月1日㈯～2月末日まで

時間 午前9時～午後5時
※夜間（午後6時～9時）は閉館となります。

問 磯原地区公園クラブハウス
☎44－3090

スポーツ大会参加者募集

【第63回市民剣道大会】

▽とき　12月15日㈯

▽ところ　市民体育館

▽対象者　北茨城剣道連盟会員が指導する団体および個人、ならびに北茨城市体育協会会長が認める者

▽申込方法
11月22日㈭までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係（小室）内 422

スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■北茨城市･高萩市合同中学校 新人体育大会

9月28日㈮、29日㈯
北茨城市民体育館ほか

団体戦		○は順位
軟式野球		①常北中　③中郷中
サッカー		②中郷中　③常北中
バスケ	男子	③常北中
	女子	①中郷中　③華川中
バレーボール女子		①中郷中　③磯原中・常北中
テニス	男子	①磯原中　②常北中
	女子	②常北中　③中郷中
体操	男子	①華川中
	女子	①華川中
卓球	男子	①中郷中
	女子	①中郷中　③磯原中
柔道	男子	②常北中　③中郷中
剣道	男子	①磯原中　②中郷中　③常北中
	女子	①中郷中　②常北中

個人戦			第1位		第2位		第3位	
体操	男子		阿部檜生	華川	助川駿太	華川	渡邊一輝	華川
	女子		武子琴音	華川	佐藤杏梨	華川	會田こころ	華川
テニス	男子		―	―	蛭田・菊池	常北	渡邊・原	常北
							小川・渡邊	関本
	女子		小林・吉田	中郷	大友・鈴木	常北	―	―
卓球男子		単	堀籠将矢	中郷	―	―	益子雄晴	中郷
		複	真城・渡邊	中郷	山形・中村	中郷	濵野・鈴木	磯原
卓球女子		単	畑崎舞	中郷	吉田花音	中郷	―	―
		複	―	―	大平・野口	中郷	小松・坂本	磯原
							小森・増子	中郷
柔道男子	50kg級		水野克基	中郷	伊藤彪雅	中郷	橋本勇人	磯原
	55kg級		清水天龍	常北	鐵友慎	常北	田村翼空	常北
	60kg級		清水福虎	常北	草野竜之介	中郷	―	―
	66kg級		鈴木那於	中郷	―	―	笹沼雷	中郷
	66kg超級		―	―	相澤徳希	磯原	―	―
柔道女子	48kg級		三田寺玲奈	中郷	三浦ゆめ	中郷	柴田ひめか	中郷
	57kg級		大関ひなた	中郷	秋山桜子	中郷	―	―
剣道男子			―	―	百百謙秀	磯原	北村啓太	磯原
							関川夏樹	磯原
剣道女子			岡田奈々	常北	鈴木心花	中郷	杉本歩乃佳	磯原
							前田唯衣花	中郷

■茨城県中学校新人体育大会 県北地区大会

10月10日㈬、11日㈭
磯原地区公園テニスコートほか

団体戦		○は順位
バスケ女子		①中郷中
バレーボール女子		②中郷中
テニス	男子	③常北中
	女子	③中郷中
体操	男子	①華川中
	女子	①華川中
卓球	男子	②中郷中
	女子	①中郷中
柔道	男子	①常北中　③中郷中
	女子	②中郷中
剣道女子		③中郷中
バドミントン女子		②関本中

個人戦		○は順位		
体操	男子	①阿部檜生（華川）②助川駿太（華川）③渡邊一輝（華川）		
	女子	①武子琴音（華川）②佐藤杏梨（華川）③鉄英美里（華川）		
テニス男子		③蛭田・菊池（常北）		
卓球男子・複		②真城・渡邊（中郷）		
卓球女子・単		③吉田花音（中郷）、畑崎舞（中郷）		
柔道男子	50kg級	①水野克基（中郷）③宇佐美駿（中郷）	66kg級	②鈴木那於（中郷） ③笹沼雷（中郷） 齋藤輝（中郷）
	55kg級	②清水天龍（常北） ③鐵友慎（常北）、田村翼空（常北）	73kg級	③佐川志優（常北）
	60kg級	①清水福虎（常北）③草野竜之介（中郷）	81kg級	③相澤徳希（磯原）
柔道女子	40kg級	②柴田ひめか（中郷）	57kg級	③大関ひなた（中郷）
	48kg級	②三浦ゆめ（中郷）③三田寺玲奈（中郷）		
剣道女子		③岡田奈々（常北）		
バドミントン男子・複		①五十嵐・森（関本）②安嶋・鈴木（関本）③大友・松本（関本）		
バドミントン女子・複		③庄司・瓦吹（関本）		

※バドミントンは、県北・中央地区合同開催

■茨城県中学校新人陸上競技大会　10月2日㈫　笠松運動公園陸上競技場

	種目	順位	氏名	学校	記録
男子	200m	8	草野隆希	中郷	25秒04
	砲丸投げ	6	鈴木翔登	磯原	10m00

	種目	順位	氏名	学校	記録
女子	800m	3	嶋田菜那	中郷	2分26秒74
	1500m	4	小川莉穂	中郷	4分55秒83
		6	山形一華	磯原	4分59秒51

※8位入賞者までを記載
問学校教育課（鈴木）内440

■秋季北茨城市ゲートボール協会杯

9月7日㈮、14日㈮
関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位
日の出	汐見ケ丘	矢指会

■第26回北茨城市民クロッケー大会

9月28日㈮　関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位	敢闘賞
浜道いこい会	ときわ友好会A	粟野クラブA	大津天高会B

問生涯学習課 スポーツ振興係（齋藤）内422

■第28回市長杯ゲートボール大会

10月3日㈬　関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位
汐見ケ丘	日棚	友好会

■第26回北茨城市長杯少年サッカー大会

10月6日㈯　サッカー・ラグビー場

	優勝	準優勝	第3位
高学年	中郷FC スポーツ少年団	磯原FC スポーツ少年団	精華サッカー スポーツ少年団
低学年	中郷FC スポーツ少年団	磯原FC スポーツ少年団	中郷FCリアン

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／８時30分から11時30分まで 午後／１時30分から4時まで
【診 療 科】内科、小児科、※心療内科（※予約制） 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成 30 年 11 月 1 日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	髙橋	吉本	髙橋	吉本（第 1） 横谷（第 3） 髙橋（第 5）
		大澤（亮）	横谷	大澤（亮）	大澤（亮）	大澤（亮）
		―	宮﨑	―	宮﨑	―
	午後	髙橋	髙橋	横谷（第 1･3･5） 吉本（第 2･4）	髙橋	吉本（第 1） 横谷（第 3） 髙橋（第 5）
		宮﨑	横谷	梶川（第 1･3） 宮﨑（第 2･4･5）	吉本	大澤（亮）（第 1･4） 一ノ瀬（第 2･3）
		―	―	―	―	宮﨑（第 2･4･5）
訪問	午前	―	―	―	―	○
	午後	○	○	○	○	―

◎１カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、
お気軽にお声掛けください。

問家庭医療センター ☎ 43－1131

紙上クリニック

上手な医療機関のかかり方 「病歴メモ」「紹介状」

北茨城市民病院 内科 **宮﨑 賢治**

上手な医療機関のかかり方をお教えします。コツは「病気の経過をまとめる」、「お薬手帳」と「紹介状」を持参される事です。「お薬手帳」は３月号の記事をご覧ください。

初回受診の患者さんを診療していると、数週間から数か月の病気で受診される患者さんを診ます。「病歴と身体診察で８割は診断がつく」という格言があるとおり、「病気の経過」は重要な情報です。とはいえ、長期の経過や、他の医療機関で精査・治療を受けた場合に曖昧な事があります。また、病気の経過をお話いただく時間は限りがあります。

他の患者さんの診療時間を考えると、一人当たり「長くても」15分程度で検査・治療方針の判断が必要です。混雑や、医師が質問したり、身体診察を考えると、お話いただく時間は５～８分程度か、もっと短いです。

そのため、病院受診前や、待ち時間に病気の経過をまとめましょう。

ポイントは「いつ・どのような症状・どこかに受診したか・どんな検査や治療を受けたか」という情報を記載してみてください。箇条書きでも良いです。時間の推移と症状の推移がわかると素晴らしいです。

他の医療機関で精査（血液検査・CT・MRI など）や、治療（抗生剤・ステロイドなど）を受けた方は「紹介状」を持参してください。紹介状には医師が「疑った病気、精査結果、治療内容」が基本的に記載されていて、診断に役に立ちます。ぜひ、病院受診時は上手にかかりましょう。

市民病院職員募集

◎採用人数
看護職（看護師および准看護師）10 人
一般事務職２人

◎第１次試験日
平成31年1月12日㈯

◎選考方法
筆記試験（看護職：看護適性検査、一般事務職:教養試験、漢字試験）、作文試験、適性検査および面接試験

◎受付締切
12月15日㈯（郵送の場合は当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと。）

◎採用予定日
平成31年4月1日

※受験資格、勤務条件、提出書類等については、病院ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

申問〒 319-1711
北茨城市関南町関本下 1050
北茨城市民病院 総務課
（鈴木、駒橋、川合）
☎46-1121 内2104

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】再来／午前８時から１１時まで　初診／８時30分から11時まで
（午後の受付時間は各診療科の下に記載）
【休診日】　第２・第４土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ　12月から第１水曜日午前に脳神経外科しびれ外来開始

小児科〈救急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第１・３金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第２金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後１時30分です。

健康が気になるあなたへ…ミニドックを受けてみませんか？

○予約なしで受けられます
受付時間：平日8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー30項目	10,000円

問市民病院　医事課
☎46－1121（内線2202）

●外来担当医のご案内　※（網かけ　　）は再診予約です。

平成30年11月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入
内科 午後は予約のみ	午前	初診	一ノ瀬 梶川	梶川 若木	一ノ瀬(第1・2・3・5) 植草(第3) 植田(第1・4) 宮崎(第2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可
		予約	植草・藤枝 五十野(博)	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草（第1・4）	大久保 若木	藤枝・石橋 五十野(博)	石橋	
	午後	予約	藤枝 植草	一ノ瀬 梶川	植草（第5除く） 藤枝	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	－	
循環器内科 予約のみ	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 （第3）	山尾・油井	可
	午後		山尾	－	油井 （14:00～16:00）	山尾	非常勤 （第1）	－	
	禁煙外来		－	－	－	－	－	油井	－
	動脈硬化外来 14:00～16:00		－	－	油井	－	－	－	－
呼吸器科 予約のみ	午前		－	－	－	－	非常勤 （第2）	－	－
	SAS（睡眠時無呼吸）外来							大久保	
外科 診察開始時間は医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		安達（第1・4） 鈴木（第2・5） 田口（第3） 10:00～	非常勤 9:00～	田口（第1・3） 鈴木（第2・4） 安達（第5） 10:00～ 小池(敏) 9:00～ 小出 10:30～	鈴木 10:00～ 田渕 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 小出 （第2・4・5） 10:30～	担当医 10:00～	可
	午後		小出	－	褥瘡外来 （第2・4）	小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	－	
	乳腺外来（13:30～15:00）			非常勤（第4）	長塚（第1・3）	－	－	－	－
産婦人科 13：00～16：00	午前		小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 （婦人科のみ）
	午後		－	小池(数)	－	－	－	－	
眼科	休診								
小児科 午後は予約のみ	午前		小宅	平木（第1・3・5） 小宅（第2・4）	平木	小宅	平木	家島（第1・3）	－
	健診・注射		予防注射 小宅（午後）	－	乳児健診 平木（午後）	予約外来 小宅（午後）	予約外来 平木（午後）	－	
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌尿器科 13：00～15：00	午前		－	－	黒田	－	－	－	－
	午後		－	－	黒田	－	－	－	－
脳神経外科 13：00～14：30	午前		－	杉山(第1・3)	－	楠(第1・3・5)	金子	－	－
	午後		－	－	－	楠(第1・3・5)	金子	－	
整形外科 13：00～15：00	午前		小川	梶原	稲垣	井上	百武	－	－
	午後		小川	梶原	稲垣	井上	百武	－	
耳鼻いんこう科 13：00～14：30	午前		－	島	－	宮本	小海	非常勤	－
	午後		－	島	－	宮本	小海	－	
皮膚科 13：00～16：00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13：00～16：00	午前		大森・髙橋	内田・髙橋	大森・髙橋	手術日	大森・寺田	大森・髙橋	可
	午後		大森・髙橋	内田・髙橋・(萩原)	大森		大森・寺田	－	

問北茨城市民病院　☎46－1121㈹　医事課　加藤、井上（内2255）

市民病院からのお願い　面会時間：**午後１時～７時**
患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

やりがいが 生きがいに
八 年 会
の皆さんの活動を取材しました！

「八年会」について
- 活動の中心は障害者支援施設「ひまわり荘」での浴室清掃（今回取材）で、駅、バス停、公園近くの花壇整備も行っています。
- 平成８年に設立されたので「八年会」です。
- 設立当初は約30人が所属していましたが現在は66歳～80歳まで計８人で活動しています。

－どのような活動をしていますか

毎月第３木曜日に、障害者支援施設「ひまわり荘」で清掃活動を行っています。

主な清掃場所は浴室で、器具の隙間から排水溝まで約２時間かけて清掃しています。

活動のあとには食事会など、親睦会もときどき行っています。そんな交流の時間も活動の楽しみです。

－ボランティアを始めたきっかけは何ですか

何か人の役に立つことをしたい、生きがいを見つけたいと思ったことがきっかけです。今いるメンバーのほとんどが、当時の代表者から声をかけられて入会しました。

部品も取り外して一つ一つ綺麗にしていきます

－どのようなことにやりがいを感じますか

溜まった汚れが落ちてどんどん綺麗になっていくところにやりがいと達成感を感じます。

利用者の皆さんが安全に気持ちよくお風呂を使っていただけるよう、隅々まで丁寧な清掃を心がけています。こうして一生懸命体を動かして誰かのお役に立てていることは、やりがいであり、生きがいだと感じています。

－ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか

様々なボランティアや地域活動に参加していますが、地域によって取り組みへの熱意に差があるな…と感じています。もっと多くのひとたちと地域全体で活動できれば、さらに活動の幅を広げたり、楽しく交流したりできるのに、ときどき思います。皆さんもぜひ一緒に、花壇の手入れや草引きなど身近な活動から始めてみませんか？

－これからの抱負や目標を教えてください

悲しいことや苦しいことがあっても、ここに仲間がいるので寂しくはありません。目標という目標はありませんが、体の続く限り仲間と一緒にこうして社会のために身を尽くして、和気あいあいと楽しく活動していけたらうれしいです。

暑い中、少しの休憩を挟みながらしっかりとした足取りで２時間の清掃をこなした皆さん。その元気の源は、活動の『やりがい』と仲間たちの存在にあるそうです。

わたしの夢パレット

助産師になりたい

平潟小学校 6年
鈴木 美菜心（みなみ）さん

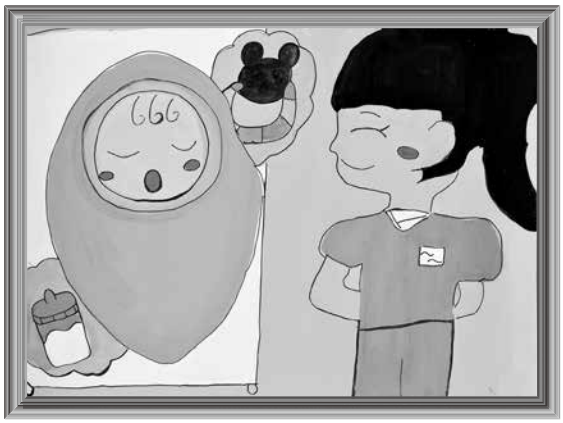
わたしの将来の夢は、助産師になることです。そのように考えるようになった理由は二つあります。

一つ目は、助産師の仕事がとてもかっこよく見えたからです。三年生の時、テレビのドキュメンタリー番組で助産師が、赤ちゃんを産む手伝いをする様子を見ました。人の命を預かる重大な仕事をする姿がわたしにはかがやいて見えました。

二つ目は、実際に赤ちゃんを産んだお母さんの笑顔が見てみたいからです。その番組で見た赤ちゃんを産んだお母さんは、とてもうれしそうでその笑顔は喜びにあふれていました。わたしは新しい命の誕生にとても感動しました。わたしも助産師になってそのお母さんたちの笑顔と生命が誕生する瞬間を間近で見てみたいと思います。

わたしは、助産師になるために今できることは何か考えてみました。人の命に関わる仕事なので人の気持ちを考えることができるようになることが大切だと思いました。そのために人との関わりを多くして学校生活を送りたいと思います。また、この仕事に就くためには勉強も大事だと思います。毎日の学校の授業や家庭での勉強をがんばりたいと思います。

そして、わたしが、助産師になったときにはいそがしいけれど仕事にやりがいを感じ、楽しい毎日を送りたいです。



富士ケ丘♥ Favoratory16

初めまして！10月から地域おこし協力隊に新しく就任しました。成川夢子（なりかわゆめこ）です。

出身は兵庫県で、都築響子さんと同じくアートコーディネーターとして北茨城市へやってきました。皆さんが日常の中にあるアートに気づけるような、また、身近にアートを感じられるイベント企画をしていこうと思っています！

山も海も近く、人が親切な北茨城市の虜になる予感がしています。沢山の方々とお話し出来たらと思っていますので、見かけましたらぜひお気軽に話しかけてください！

桃源郷芸術祭2019の参加作家や出店者・パフォーマンス等の公募が決定いたしました。詳しくはこちらをご覧ください！

URL：http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/20181025000361/

≪目指せ10km！
コミュニティガーランドの現在の長さは432mです≫

問企画政策課 企画調整係
（鈴木（睦）、鈴木（裕））内２３１、２３２

We LOVE きたいばらき

常北中学校

常北中では毎年全校で学年ごとに学区の大津漁港、東漸寺、平潟漁港で写生会と清掃を行っており、ゆったりと一日を過ごします。平潟漁港で熱心に下絵を描いていた、3年生の山形未來さんは「3ケ所とも描きたいところが一杯でした。こんな良い風景があるのは北茨城だけです！」と話してくれました。

フォトニュース

Kitaibaraki Photo News

2018 NOVEMBER 11

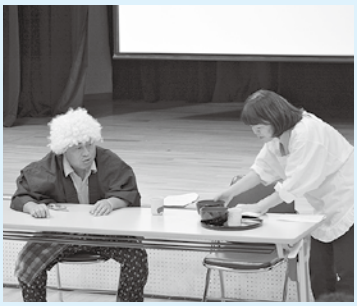
北茨城市役所　☎43-1111

海風を感じながら　ウォーキング

10月8日、第45回体力つくり市民あるく会が5歳から82歳まで134人が参加し行われました。今年のコースは市役所を出発し、線路下のトンネルをくぐり、国道を南下し、再び北部幹線道路で、消防署へ。ここで訓練の様子など見学し、二ツ島高台公園で昼食。クラピアのやわらかい草の上で、海を眺めながら豚汁をほおばりました。皆さんはゴールの市役所まで秋の一日、5.7㎞を完歩しました。

認知症を学び　地域で支えよう

『認知症を知る月間』の9月19日、市民ふれあいセンターで認知症サポーター養成講座が開かれました。認知症の人とその家族を地域で支えあう環境づくりを推進する、認知症キャラバンメイトの皆さんによるＤＶＤ鑑賞、講話、寸劇などでわかりやすく進みました。だれでも自分や家族が認知症になる可能性があります。認知症＝介護というマイナスイメージだけでとらえがちです。認知症の人への対応は１驚かせない　２急がせない　３自尊心を傷つけない　という姿勢で温かく見守る応援者となりましょうとまとめられました。



▲食事を食べたことを忘れてしまうエピソードを寸劇でわかりやすく

実りの秋　各町で公民館まつり

10月の１～３週の週末、恒例の各町公民館まつりが開かれ賑わいを見せました。第１週の磯原町公民館では、磯原郷英高校書道部の書道パフォーマンス、演劇部の最新作の披露、また磯原中吹奏楽部の演奏等若い世代の出演があり、大きな声援がおくられました。各町それぞれに趣向を凝らし芸術の秋、実りの秋を実感する楽しいまつりとなりました。

Photo news

スポーツの秋を北茨城で

ゴール後は豚汁や
タニタ食堂特製スイーツ、
地元特産品に舌鼓♪

さわやかな秋風の薫る10月20、21日、第7回ノルディックウォーキングが開催されました。

1日目は花園山の紅葉を楽しむ山間部コース、2日目は六角堂や平潟漁港・二ツ島を目指す臨海部コースをそれぞれ歩き、約300人の参加者が秋の景観を楽しみながら汗を流しました。

今、在宅での看取りは選択肢の一つ

9月30日、市民ふれあいセンターで「在宅での看取り」をテーマに講演と発表がありました。在宅医療に携わる荒井康之医師の講演は、スライドで多くの実例を紹介しながら、在宅医療がかなえる患者の思いを代弁しました。その後、在宅の看取りを経験した、家族、医師、訪問看護師、一つのチームのそれぞれの立場から報告がありました。講師は「在宅医療は、荒井のまわりの運の良い人だけのものだ」という人もいるが、今日の催しで在宅の看取りも選択肢の一つと思っていただければと結びました。

講師の荒井医師は以前、市民病院に勤務し北茨城市コミュニティケア研究会（他職種連携の有志の会）の立ち上げにも尽力

使いやすく、快適に

10月1日、北茨城市地域女性団体連絡会の皆さんが、市民ふれあいセンター駐車場用地の確保・整備についての陳情書を市長へ提出しました。

これは、市立図書館利用者の急増に伴う車両数の増が主な要因で、市民ふれあいセンターの駐車スペースの慢性的な不足を解消するために市長へ要望されたものです。

生涯学習センター便り 11月

連続して来る台風の影響か、西南から吹いていた風が、いつの間にか西にまわって、冷気を加えてきました。「秋来ぬと目にはさやかに見えねども風の音にぞ驚かれぬる」など、古くから、秋風を歌った詩歌は少なくありません。

本市でも、その年の秋にできた早生の「ソバ粉」で打った「ソバ」を「新ソバ」といい、その風味よりむしろ走りを味わうことができるお店が沢山あります。「ソバ」の調理法はいろいろあって、もっとも一般的なのが麺状にした「ソバ切り」。また熱湯で溶いて食べる「ソバがき」。ほか多くの食べ方があるようです。

当センターで前期講座を実施したなかで、人気の講座の一つに料理講座がありました。その1、備蓄料理をおいしくかんたんに（調理・試食・講話）。その2、薬膳料理（全1回）。その3、男の料理教室（全3回）。これらの講座は、大変人気があり、後期の「子ども料理教室」・「免疫力アップで健康維持」・「花寿司」・「和菓子細工に挑戦」も多くの参加者が見込まれております。どうぞ、ご参加ください。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

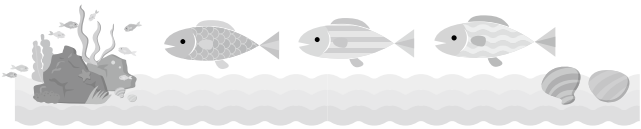
市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）

◆９月20日～10月19日の検査結果

項　目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水　産　物	19	0	イナダ、ノドグロ ヒラメ、マガレイ メヒカリ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は１００ベクレル /Kg です。
※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問農林水産課 水産振興係（村山）内３８２



農産物等の放射性物質濃度測定

◆９月20日～10月17日の測定結果
（放射能対策プラザにて測定）

項　目	測定件数	検出件数 基準値以内	検出件数 基準値超過	測定品目
きのこ類	6	3	3	舞茸、オオイチョウダケ、はつ茸、コウタケ、一本しめじ
野菜、果物類	2	0	0	つるむらさき、へちま

※基準値以内で検出された品目は「舞茸」、「オオイチョウダケ」です。基準値を超過した品目は、「はつ茸」、「コウタケ」、「一本しめじ」です。
※基準値超過は、飲料水は 10 ベクレル／kg、それ以外は 100 ベクレル／kg を超えた件数です。

問生活環境課 環境保全係（鈴木）内３７１
放射能対策プラザ ☎ 42－0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設（地上 50㎝）

測定場所	測定値 10月12、19日
石岡スポーツ広場	0.08
市民サッカー場	0.05
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.07
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.06
関南ゲートボール場	0.08
大津スポーツ広場	0.08
北部スポーツ広場	0.06

②保育所、保育園など（地上 50㎝）

測定場所	測定値 10月12、19日
関本保育所	0.07
みなみ保育園	0.06
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

③福祉センター（地上 1m）

測定場所	測定値 10月12、19日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

問①は生涯学習課 内４２０
②は子育て支援課 内１３２
③は社会福祉課 内１３７

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

◆常設型モニタリングポスト
（設置場所：市役所玄関わき）
9月22日～10月21日の測定値
・最大値 0.08（10月1日）
・最小値 0.07（9月28日）

◆水道水の測定結果
浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について
放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均 0.23 マイクロシーベルト／毎時以上です。

募集 がんについての講演会「がん検診～転ばぬ先の杖～」

▽**とき** 11月19日(月) 午後6時～7時30分
▽**ところ** 元気ステーション
▽**募集人数** 先着60人(無料)
▽**講師** 田渕 崇文氏（市民病院事業管理者）
▽**申込方法** 11月16日(金)までに電話で左記へ
申問 元気ステーション（吉田、永沼）☎(44)7111

案内 磯原節大会を開催します

▽**とき** 12月1日(土) 午前9時～午後6時
▽**ところ** 市民ふれあいセンター
問 商工観光課内 磯原節大会事務局（荒川）内363

募集 「発達が気になるこどもへの支援」研修会

日ごろ子どもの発達で悩んでいることはありませんか。例えば○思い通りにならないと、手をつけられないくらい泣いて怒る○他の子どもに興味がない○体の動かし方や物を扱うことが苦手○名前を呼んでも反応が鈍い○視線が合いにくい○落ち着きがない等子どもの行動やその特徴、関わり方などを整理し、皆さんと一緒に発達について考えていきたいと思います。また、茨城県立こども病院での子どもたちへの関わり方もご紹介します。

▽**とき** 12月8日(土) 午後1時30分～3時 開場：午後1時
▽**ところ** 市役所4階会議室
▽**申込方法** 11月19日(月)～12月7日(金)に電話で左記へ
申問 茨城県立こども病院 リハビリテーション科（塩田、森）☎029－254－1151

案内 ガラス工房シリカからのお知らせ

▽**とき** 11月23日(金)～25日(日)
▽**ところ** ガラス工房シリカ
▽**内容**
・吹きガラス体験（予約優先）受付：午前9時30分～午後3時
・イベント限定色、形あり
・イベント限定ガラススタンプ作り体験、その他各種体験
・オリジナル商品のアウトレットセール

【花と器展】
▽**とき** 11月23日(金)、24日(土)
▽**ところ** ガラス工房シリカ
▽**内容** シリカで制作した花器に華道家が花を生けて展示
申問 ガラス工房シリカ（朝日）☎(42)3550

募集 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大スクリーンで映画を観ませんか。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することができます。ひとり分の会費1200円（600円×映画2本）で家族全員がご覧いただけます。

11月の上映映画は、あらゆる一等賞を獲得することに挑み続ける男の人生を描いた「金メダル男」です。来年2月は「あん」と今後も人気の作品を上映しますので、ぜひお越しください。

▽**とき** 11月25日(日) 午前10時～、午後2時～
▽**ところ** 市民ふれあいセンター
▽**映画名** 「金メダル男」
▽**上映時間** 108分
申問 生涯学習課 生涯学習係（金川、細金）内433

案内 新そばまつりを開催します

▽**とき** 11月25日(日) 午前9時～午後2時
▽**ところ** マウントあかねグリーン工房
▽**内容** 手打ちそばの販売
問 マウントあかね ☎(30)0606

案内 茨城県指定 地域リハ・ステーション講演会

近年、認知症の方は増加傾向にあります。認知症についての基礎知識、対応などについてもっと理解を深めてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。（予約不要）

▽**とき** 12月1日(土) 午後1時～3時 受付：午後0時30分～
▽**ところ** 市民病院4階大会議室
▽**内容**
講演1「認知症を知ろう」講師：岡田 正樹氏（日立梅ヶ丘病院 理事長・院長）
講演2「北茨城市における認知症対策・予防の取り組みについて」講師：鈴木 京子氏（南部地域包括支援センター 主任）
問 市民病院 リハビリテーション室（高木、鈴木）☎(46)0789

案内 平成30年度消防設備士試験

▽**とき** 平成31年2月17日(日)
▽**ところ** 茨城大学（水戸市）
▽**願書受付期間** 書面申請 12月6日(木)～12月17日(月) 電子申請 12月3日(月)～12月14日(金)
▽**申込方法** 消防本部備え付けの願書を左記へ提出またはホームページで電子申請
申 〒310－0852 水戸市笠原町978－25 茨城県開発公社ビル4階 （一財）消防試験研究センター 茨城県支部 ☎029－301－1150
問 消防本部 予防課 予防係（田谷、菊池）☎(42)0119

募集 東京オリンピックのボランティア

県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。

▽**募集人数** 700人程度
▽**応募期間** ～12月10日(月)
▽**活動場所** 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺等
▽**活動内容** 交通案内、観光案内等
問 茨城県オリンピック・パラリンピック課
☎029－301－2117

募集 生きがい講座「お正月フラワーアレンジメント」

▽**とき** 12月25日(火)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
※いずれかを受講
▽**ところ** 老人福祉センター「ライト」
▽**対象者** 市内在住の60歳以上の方
▽**募集人数** 各先着20人
▽**参加費** 1500円
▽**内容** お正月のフラワーアレンジメント作成
▽**用意するもの** はさみ、古新聞、作品を持ち帰る袋（レジ袋等）
▽**講師** 渡辺 久美子氏
▽**申込方法** 11月12日(月)より電話で左記へ
申問 老人福祉センター「ライト」（篠原）☎㊸5361

案内 日立法務局管内人権書道市内小学生入選作品掲示

▽**とき** 12月11日(火)～1月7日(月)
▽**ところ** 市役所1階ロビー
問 まちづくり協働課 広報広聴係（芳賀）内192

案内 厚生労働省補助事業自殺予防公開講座

▽**とき** 12月8日(土)午後2時～4時
▽**ところ** 茨城県立図書館
▽**演題**「愛する人を失うということ、その再生」
▽**講師** 大西 秀樹氏（埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授）
問 茨城いのちの電話事務局
☎029－852－8505

案内 ケンポックル講演会

▽**とき** 平成31年1月12日(土)午後1時30分～
▽**ところ** 日立市民会館
▽**チケット代** 2千円（全席指定）
※自然食レストランパンプキン、県北生涯学習センター他でチケットを販売します
▽**演題**「西郷どんを書き終えて」
▽**講師** 林 真理子氏
問 県北生涯学習センター
☎0294－39－0012

案内 日立税務署からのお知らせ

「年末調整説明会」

北茨城市内の源泉徴収義務者の方等を対象に、給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。また、消費税の軽減税率制度等の説明会も行いますのでぜひご参加ください。
▽**とき** 11月15日(木)
年末調整：午後1時30分～
消費税：午後3時40分～
▽**ところ** 市民ふれあいセンター
※説明会には資料「年末調整のしかた」（事前送付済）をお持ちください

「青色決算説明会」

青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点等について、説明会を行います。
▽**とき**
・**事業所得者** 12月5日(水)午前10時～、午後1時30分～
・**不動産所得者** 12月6日(木)午前10時～
12月6日(木)午後1時30分～
▽**ところ** 日立青色申告会館
※開始時間の30分前から受付を行います

「e-Taxの利用手続簡便化についての説明会」

マイナンバーカードやICカードリーダライタをまだお持ちでない方でも、e-Taxで申告ができるID・パスワードの発行を行います。これらを発行すると、自宅のパソコンやスマホからe-Taxでの申告が可能になります。免許証等、本人確認ができるものをお持ちください。
▽**とき** 12月11日(火)午前10時～午後3時
▽**ところ** 北茨城市商工会館
※消費税軽減税率制度の説明も行います
問 日立税務署
☎0294－21－6346（自動音声案内の「2」をお選びください）

となりのまちから ヒタチ スターライトイルミネーション2018

▽**とき** 点灯期間 11月23日(金祝)～12月25日(火)
＊点灯セレモニーは11月23日の午後4時30分～
点灯時間 午後5時～10時
▽**ところ** 日立シビックセンター新都市広場
問 日立シビックセンター
☎0294－24－7711

▶昨年のスターライトイルミネーションの様子

休日の当番医

診療時間　午前９時～午後５時	
11/11	荒川内科医院 ☎43-2288（磯原町）
18	市民病院 ☎46-1121（関南町）
23	大津町クリニック ☎30-2200（大津町）
25	いそはらクリニック ☎30-1580（磯原町）
12/2	市民病院 ☎46-1121（関南町）
9	北茨城クリニック ☎46-5101（大津町）
16	市民病院 ☎46-1121（関南町）

11月 市立図書館 -November-

新刊図書

- ●鎌倉の家　甘糟 りり子
- ●猫のエルは　町田　康
- ●銀河を渡る　沢木 耕太郎
- ●童話作家のおかしな毎日　富安　陽子
- ●ぼくらの一歩　いとう みく
- ●かんけり　石川 えりこ

市立図書館　☎42-1451

11月－12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	12/1
2	3	4	5	6	7	8

■は休館日です。

☆図書館おはなし会☆
11月7日(水)、21日(水)、12月5日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会
11月14日(水)、24日(土)
午前10時～10時30分

☆ぽっぽのおはなし会☆
11月28日(水)　午前10時～11時

☆エプロンシアター☆
11月10日(土)　午前10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税　国民健康保険税　後期高齢者医療保険料　介護保険料　11月30日(金)

各種相談など

◆**元気ステーション総合相談窓口**
平日午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談（生涯学習センター）
11月16日(金)　午前9時30分～11時30分
問元気ステーション　☎44-7111

◆**移動児童相談**
11月21日(水)、12月5日(水)、19日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家　問子育て支援課　内１３２

◆**心配ごと相談**
[地域福祉交流センター]
11月15日(木)、29日(木)、12月6日(木)
[大津町公民館]
11月8日(木)、22日(木)、12月13日(木)
どちらも午後1時～4時
問社会福祉協議会　☎42-0782

◆**いばらき就職支援センター出張相談**
11月20日(火)　午前10時～午後3時
市役所4階406会議室
問商工観光課　内３６２

各種健診など

◆**乳幼児健康診査**
・4カ月児健康診査　11月15日(木)、12月20日(木)
・1歳6カ月児健康診査　11月16日(金)
・2歳児歯科健診　12月6日(木)
・3歳児健康診査　11月9日(金)、12月14日(金)
※時間はいずれも午後0時30分～1時30分受付

◆**精神保健相談**（要予約）
11月21日(水)、12月12日(水)

◆**育児相談**（5カ月以上の乳幼児、要予約）
11月28日(水)　午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。
問健康づくり支援課　内１９６

休日・夜間に病院を探すとき
県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
（年中無休）

茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話　☎＃8000
すべての電話　☎03-5367-2367
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

茨城おとな救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話　☎＃7119
すべての電話　☎03-5367-2365
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
とき	12月10日(月) 午後1時～4時30分	New 12月18日(火) 午後1時～4時	12月5日(水) 午後1時～5時	12月7日(金) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室			
申込方法	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43－2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	12月3日(月)	12月11日(火)	11月28日(水)	
備考	弁護士による相談 （相談時間20分）	司法書士による相談 （相談時間40分）	行政書士による相談 （相談時間40分）	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課　広報広聴係（芳賀）内１９１			

広報きたいばらき　平成30年11月号　No.750

うちのアイドル！

磯原町 野上さん家

千鶴ちゃん 2歳2カ月

「歌を歌ったり、お絵かきをしたり、毎日いろんな表情を見せてくれる千鶴ちゃん。最近はお手伝いもしてくれるようになりました。これからもいっぱい遊んでいっぱい成長していこうね。」

父：秀樹さん
母：友絵さん

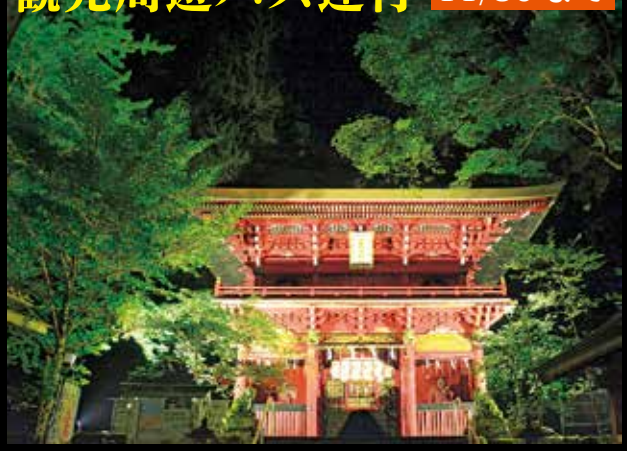
中郷町 大久保さん家

類くん 1歳7カ月

「我が家に舞い降りた天使♡毎日見せてくれるかわいい笑顔と、楽しい笑い声をありがとう！いっぱい遊んで、いっぱい笑って、いっぱい食べて、体も心も大きくなーれ☆」

父：強志さん
母：千春さん

花園神社紅葉ライトアップ 観光周遊バス運行 11/30まで



磯原駅西口⇔花園神社観光周遊バスを無料で運行しています。（花園神社で30分停車）

今年は磯原駅西口発

○金・祝前日……午後6時

○土・日・祝日……午前10時、午後2時、6時

ペット自慢

プリン
マルチーズ
メス・11歳

磯原町 中浦さん宅

家での順位は2番目で、おいでと呼んでもすぐには来なくて、でもおやつのおねだりは黒目をキラキラさせてくるプリン。お散歩も抱っこが大好きで、そんなうちの姫です。

表紙解説

交流の輪 大きくひろがる

9月22日から10月2日までの11日間、国際親善友好都市ニュージーランドワイロア地区からワイロアカレッジの生徒18人、市民1人、教職員3人の総勢22人の皆さんが本市を訪れました。一行は市内の家庭にホームステイし、あたたかな歓待を受けました。

また、市長表敬訪問、市民交流プログラム（表紙は磯原郷英高校ラグビー部、市民とワイロアの学生とのタッチラグビーの様子）、磯原郷英高校、中郷中、中一小への学校訪問等盛り沢山の行事で多くの皆さんと交流を深めました。

きんぴらごぼうの調理実習！お味はいかが？

民族舞踊『ハカ』の披露

北茨城出発の朝、充実した滞在を実感する皆さんの様子

市の人口と世帯　平成30年10月1日現在　（　）は前月比

総人口…	42,681	人	（－14）	出生…	18	人	（－3）
男…	21,154	人	（＋1）	死亡…	48	人	（＋5）
女…	21,527	人	（－15）	転入…	97	人	（＋22）
世帯数…	16,904	世帯	（＋9）	転出…	81	人	（－5）

市政に関する提言は
…市長へのFAX FAX 30－1350

防災行政無線確認電話番号 ☎43－3110

緊急情報メール配信登録

きたいばナビ
Android　iOS

北茨城市ホームページ

発行／北茨城市まちづくり協働課
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
☎0293-43-1111
ホームページ http://www.city.kitaibaraki.lg.jp