



広報



Kitaibaraki city Information

No.713

2015

10

平成 27 年

きたいはらさ



天心を偲び、偉業をたたえる…天心忌

contents

- 登録しよう ごみ分別アプリ無料配信スタート②③
- マイナンバー制度「通知カード」を送ります④
- 市議会定例会 国勢調査⑤ 就学時健康診断⑥
- 年金月間⑦ 保育所・幼稚園等入園のご案内⑧
- 精神保健福祉普及運動週間⑨ 不法投棄防止⑩
- 土砂災害ハザードマップを配布します⑪
- インフルエンザ予防接種⑫ 市民病院の診療体制⑬
- みんなのひろば⑭⑮ フォトニュース⑯⑰
- 放射線測定結果⑱ お知らせ掲示板⑲～㉔
- 休日の当番医 図書館㉔

スマホで

あなたの町の「ごみの日」を お知らせします

これは
便利！

埋立ごみの日はいつ？

これは、もやせるごみ？資源？埋立？

粗大ごみは、どう捨てたらいいの？

そんな疑問を解決してくれるスマートフォン向け「北茨城市ごみ分別アプリ」（無料、通信料は利用者負担）の配信を始めました。

「北茨城市ごみ分別アプリ」は便利な機能が盛りだくさん。住んでいる地域を登録するだけで、その地域の各種ごみ収集日をカレンダーで確認することができます。さらに、ごみ出しを忘れないようにアラートでお知らせしてくれます。

スマホやタブレットをお持ちの方は
いますぐ登録！！



《登録1》アプリのダウンロード

Androidの方はGoogle Playで、iPhoneの方はApp Storeで「北茨城市ごみ分別アプリ」と検索してください。アプリインストール画面へ移動します。

下記のQRコードからも登録できます。



Androidの方

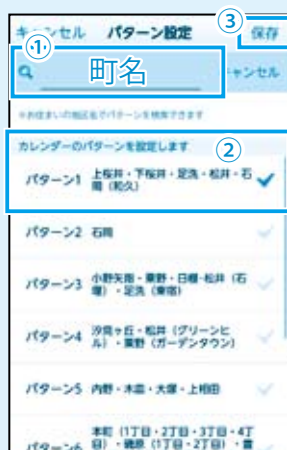


iPhoneの方

《登録2》初期設定



初期設定は終了です。
アラート設定はメニュー
アイコンをタップします。



①検索枠よりお住まいの
町名を入力し、②パター
ンを選択。③右上の保存
をタップします。



アプリ起動画面が表示さ
れます。



スマホ画面より「北茨城市
ごみ分別アプリ」をタ
ップします。

ぼくたちが目印だよ。
上手にアプリを使って、
快適な毎日を過ごそう！



北茨城市

ごみ分別アプリ 無料配信スタート！



《主な機能》

収集日 カレンダー

ごみの収集日程を一つの画面ですぐに確認できます。

アラート 機能

収集日をアラートでお知らせ。
アラート時間は自由に設定できます。

ごみ分別 辞典

品目ごとに、ごみの捨て方を確認できます。

ごみの 出し方

主な品目と出し方を確認することができます。

よくある 質問

Q & A方式で、問い合わせの多い情報を確認できます。

MAP 機能

指定ごみ袋取扱店や粗大ごみ処理券取扱店、小型家電回収ボックス場所、さらには災害時の避難場所を調べることができます。

お知らせ

市からの情報が確認できます。

問い合わせ先 関連業者一覧

ごみに関する問い合わせ先が一覧できます。



《登録3》アラート設定

問 清掃センター (佐藤) ☎ 5619



当日通知は①をON、前日通知時刻は②をONにします。
希望時刻を設定し、③保存を
タップして終了です。



アラート設定をタップし
ます。



設定をタップします。



今月から

マイナンバー制度がスタート



あなたの「マイナンバー」をお知らせする

「通知カード」をお送りします

マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりに割り当てられる 12 桁の番号で、社会保障・税・災害対策の行政手続きに必要となります。

このマイナンバーを記載した「通知カード」を、今月中旬以降、住民票を持つすべての方へ、住民票に記載された住所あてに簡易書留でお送りします。

「通知カード」では「マイナンバー」の確認はできますが、「本人」の確認ができません。「マイナンバー」と「本人」を同時に確認できる「個人番号カード」は、身分証明書としても使え、行政手続きに大変便利なカードです。入手するには、通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」をお使いください。平成 28 年 1 月以降に交付されます。

通知カード



②切り取る

①あなたにお届けする「通知カード」



③あなたの「マイナンバー」を知らせる通知カード大切に保管してください。

個人番号カード



④申請書を送る

⑤あなたの個人番号カード（28 年 1 月以降お届け）「マイナンバー」+「身分証明書」

問 市民課 市民係（村上、下山田）内 177

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書		△△市長宛 (地方公共団体情報システム機構 宛)	
市庁舎 10	1234 5678 9012 3456 7890 123		
* 番号	花子		
* 氏名			
* 住所	〇〇県〇〇市△△町◇丁目〇番地▽▽号		
生年月日 *	平成5年3月31日	性別 *	女
【任意文字情報】			
電話番号		外国人登録の区分 *	-
在留期間等 満了日の有無 *		在留期間等 満了日 *	
台帳の点字表記を希望する ※最大 11 文字まで（漢字等は 1 文字）	☐ バンゴウ ハナコ		
※上に入力されている情報は、平成 28 年 10 月 31 日現在のものです。			
左の QR コードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。			
(キリトリ)			
		申請書 10 1234 5678 9012 3456 7890 123 右の QR コードは製造管理用です→	
視覚障がい者用 音声コード		10000019 01/01 3190110000019#	



第3回 市議会定例会

平成27年度北茨城市補
正予算など議案20件を
可決



平成27年第3回市議会定例会が9月1日から18日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、平成27年度補正予算案、平成26年度決算など議案20件が提出され、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

◆可決された主な議案

◎北茨城市営住宅設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について

磯原地区に災害公営住宅を設置することに伴い、本条例の一部を改正しました。

◎北茨城市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報情報の提供に関する条例について

マイナンバー制度施行に伴い本条例を制定しました。

◆可決された主な予算等

◎平成26年度決算の認定について

北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成26年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は、広報11月号でお知らせします。

◎平成27年度一般会計補正予算

(第4号)

震災復興にかかる防災集団移転促進事業補償金、市役所庁舎への太陽光発電システム設置工事費、磯原地区ウォーキングロード整備工事費等、7億2196万6千円を増額し、歳入歳出総額は242億256万7千円になりました。



国勢調査
2015



スマート国勢調査！

～国勢調査へのご回答はお済みですか～

ご回答の期限が過ぎています。

回答がお済みでない場合は、

至急調査票へご記入いただき、

郵送提出用の封筒にて

郵送で提出してください。

ご協力をお願いします。

※万一、調査票が届いていない場合は下記へご連絡ください。

問 企画政策課 企画調整係（酒井、豊田）内 233

《ご注意ください》

国勢調査、マイナンバー制度をかたる不審な電話、不審者の訪問等に十分ご注意ください。



被災住宅等復旧資金の

利子補助について (申請期間延長)

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

▽対象者 次のすべてに該当する方

- ①市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方
- ②災害証明書を受けた被災住宅等を所有し、震災時に当該被災住宅

- ③被災住宅等の補修または、市内で建設・購入をする方
- ④資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と金銭消費貸借契約を締結し、融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）
- ⑤被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方
- ⑥市税および国民健康保険税を滞納していない方

平成27年中に支払った利子の補助を受ける方は平成27年12月10日(木)までに申請してください。

- ▽補助金の額 年末融資残高（対象融資限度額を上限）の1%以内とし、申請初年分は月単位で算定
- ▽補助対象融資限度額 640万円（宅地復旧がある場合は390万円を加算）
- ▽補助期間 最大5年間
- ▽申請期限 平成28年12月28日(木)

申請 都市計画課 建築指導係
(川島、小野) ☎284

- ▽申請方法 担当課備え付けの申請書と次の添付書類を左記へ
 - ①金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
 - ②償還表（返済予定表）の写し
 - ③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し
 - ④災害証明書の写し（原本提示）
- ※印鑑を持参してください。

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。はがきの健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

健診日に持参するもの

- ・通知はがき（発送済）・母子健康手帳 ・上履き

学 校	健 診 日	受付時間	学 校	健 診 日	受付時間
大 津 小	10月7日(水)	13:30	※関本第一小	10月23日(金)	13:30
明 徳 小	10月9日(金)	13:10	※富士ヶ丘小	10月23日(金)	14:00
精 華 小	10月20日(火)	12:50	中郷第一小	10月28日(水)	12:30
石 岡 小	10月22日(木)	12:40	関 南 小	10月30日(金)	12:50
華 川 小	10月22日(木)	13:00	平 湯 小	11月4日(水)	13:00
中郷第二小	10月23日(金)	12:50	中 妻 小	11月10日(火)	13:00

※平成28年度から関一小と富士ヶ丘小が統合されますが、就学時健康診断はそれぞれの小学校で実施します。

▷次の場合はお知らせください。

- ・はがきを汚したり紛失した時、またはがきが届かない時
- ・住所を異動する予定がある時
- ・病気等、指定された日に受診できない時
- ・震災避難により北茨城市に在住し、北茨城市の小学校に入学を希望する時

☎教育総務課 (谷内) ☎451

10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引をした場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市の担当課に届出をする必要があります。

- ▷届出の必要な面積 都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上
 - ▷届出の必要な取引 売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等
 - ▷届出期限 契約締結日から2週間以内
- ※詳しくは市ホームページまたは下記へ

☎企画政策課 企画調整係 (磯辺) ☎233

事業所得等の記帳説明会

平成26年1月から事業所得、不動産所得または山林所得を有する全ての方は、記帳および帳簿書類の保存が必要となりましたので、記帳・記録保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要や特典等について、説明会を開催します。

- ▷と き 11月12日(木) 午後1時30分～3時
- ▷と ころ 北茨城市商工会館2階会議室
(磯原町本町1-3-9)

※説明会で使用する資料は当日配布します。

※会場の駐車場には限りがあります。

☎日立税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当

☎0294-21-6348

税務課 市民税係 ☎151～155



年金について 考えてみませんか

11月は年金月間です。

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

◆公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1)厚生年金 主に会社員が加入します。
- (2)共済年金 主に公務員や私立学校に勤務する方が加入します。
- (3)国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までのすべての方が加入します。

◆国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の 3 種類に分かれます。

【第 1 号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で、厚生年金や共済年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第 2 号被保険者】

〈対象者〉厚生年金・共済年金に加入する 65 歳未満の方

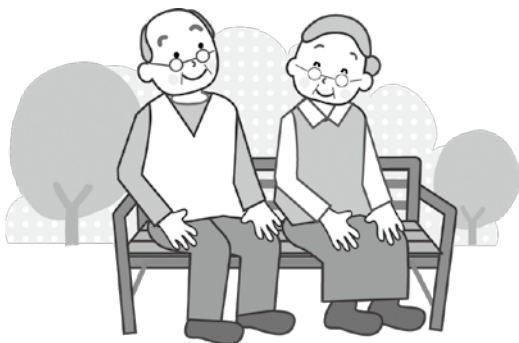
〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金の保険料に含まれていますので、厚生・共済年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

【第 3 号被保険者】

〈対象者〉第 2 号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届けてください。



◆受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく 3 つに分類されます。

(1)老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が 25 年（300 ヶ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金や共済年金に加入していた期間
- ③第 3 号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

(2)障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※受給条件等は下記にお問い合わせください。

(3)遺族基礎年金

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない配偶者には支給されません。

※受給条件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（皆川、松川） **内** 186
日立年金事務所 ☎0294-24-2125





平成
28 年度

保育所・幼稚園・認定こども園 ～利用手続きのご案内～

平成 28 年 4 月からの保育所・幼稚園・認定こども園の園児を募集します。入園を希望する方は、申込書に必要書類を添付し提出してください。

現在、利用中の方の継続利用の手続きについては、各施設を通じてご案内します。

市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、社会福祉課までご相談ください。



◆施設ごとの受付期間と申込先

種 別	施 設 名	受 付 期 間	申込書類配布先・申込先
認定こども園 (幼稚園)	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920 ☎ 43 - 1766	11 月 2 日から随時 ※ 2 号認定受付は、 12 月 18 日(金)まで	いそはら幼稚園
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4 ☎ 42 - 0135		杉の子幼稚園
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974 ☎ 46 - 5435		誠之会幼稚園
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3 ☎ 46 - 2340		旭幼稚園
保 育 所	関本保育所(市立) 関本町八反 184-5 ☎ 46 - 1262	12 月 1 日(火)～ 18 日(金)	市社会福祉課 ☎ 43 - 1111 内線 138
	磯原保育園 磯原町磯原 798 ☎ 42 - 0737		
	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2 ☎ 42 - 2788		
認定こども園 (保育所)	大津保育園 大津町 1353 ☎ 46 - 5811	12 月 1 日(火)～ 18 日(金)	1 号認定：大津保育園 2・3 号認定：社会福祉課
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15 ☎ 43 - 2019		1 号認定：みなみ保育園 2・3 号認定：社会福祉課

※認定こども園と幼稚園、保育所の違い

幼稚園は子どもに学校教育を行う施設です。保育所は就労などのために家庭で保育できない保護者に代わって、子どもの保育（養護と教育）を行います。認定こども園は、幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。保護者の就労の有無にかかわらず利用できます。

認定区分

施設利用の目的	認定区分	対象年齢	利用先
教 育	1 号認定	3 歳以上	幼稚園・認定こども園
保 育	2 号認定		保育所・認定こども園
※保育の必要な事由に該当	3 号認定	3 歳未満	保育所・認定こども園等

※保育の必要な事由

保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動などにより、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること。

※ 3 歳未満で幼稚園等を利用する場合は、「一時預かり事業」の対象です。施設に直接お申し込みください。

問 社会福祉課 保育係（赤沼）

内 1 3 8

**精神保健福祉普及運動週間（10月26日～11月1日）のお知らせ**

皆さんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

相談の種類	と き	備 考	問い合わせ
精神保健相談（予約制）	・偶数月第2水曜 精神科医師 ・奇数月第3水曜 保健師、相談員（保健センター）	ご家族のみの相談も可能です。日程は、広報紙の「健康と相談」で確認してください。	健康づくり支援課 内195
こころの健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。	
精神保健に関する相談（市委託）	毎週月～土曜日（木、日、祝日を除く） 午前10時～午後4時	専門の相談員が相談を受け付けています。	地域活動支援センター「ライトハウス」 ☎0294-52-8682
心身に関する障害者等福祉制度の相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。	社会福祉課 障がい地域福祉係 内137

高等職業訓練促進給付金のお知らせ

母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために養成機関で2年以上就学する場合に、給付金を支給します。

▷対象者 次のすべてに該当する方

- ①児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方
- ②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業または育児と修業の両立が困難である方

▷対象資格 ①看護師（準看護師を含む）②介護福祉士

- ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 など

▷支給額

住民税非課税世帯・・・月額10万円

住民税課税世帯・・・月額7万5000円

※その他給付要件がありますので、希望する方は、事前にご相談ください。

申問 社会福祉課 児童福祉係

（古茂田、飯樋）☎138

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内**【10月、11月の主な予定】**

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	10月 13日 ハロウィン制作 16日 “ 19日 子育て相談 20日 読み聞かせ、身体測定 23日 “ 26日 知育遊び 27日 誕生会、壁面制作 30日 ハロウィンパーティー	0～1歳半 1歳半～ 8日 運動遊び 15日 22日 ハロウィンミニパーティー 【行事】 29日 運動会（要予約） 	10月 13日 新聞遊び 20日 スタンプ遊び 27日 制作遊び
	11月 2日 折り紙遊び 6日 七五三制作 10日 “	0～1歳半 1歳半～ 5日 12日 七五三制作	11月 10日 お買い物ごっこ遊び 17日 給食試食会 24日 クリスマスツリー制作
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798（磯原保育園内）	☎46-5811 大津町1353（大津保育園内）

※予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



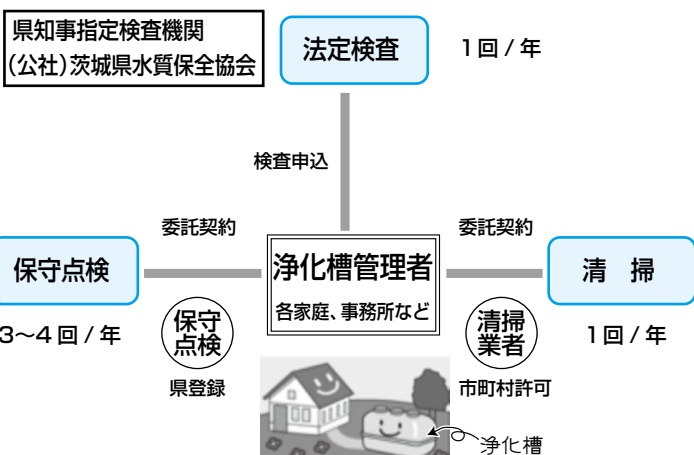


10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使いましょう。

浄化槽の維持管理の仕組み

— 維持管理の主役は、あなた（浄化槽管理者）です —



～よりクリーンな浄化槽へ～

◆合併処理浄化槽へ転換しましょう

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流されます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。

◆補助金を利用しましょう

浄化槽を設置する際に補助金が交付されます。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合は、転換費用も補助されます。詳しくは下記にご相談ください。

☎生活環境課 環境保全係（長塚） ☎372
茨城県生活環境部環境対策課

☎029-301-2966

**不法投棄
しない
させない
ご協力お願いします**

廃棄物を山林や空き地等にみだりに捨てたり埋めたりする行為は不法投棄です。地域の景観を損なうだけでなく、土壌や河川が汚染されるなど環境問題につながる重大な犯罪行為です。絶対に行わないでください。また、一般家庭においても、水路等（農業用水、側溝、河川）に生活ごみ等を捨てないようにしましょう。

投棄者は、山林などの人目につかない場所を選んで投棄します。土地の所有者は、囲いや柵を設置するなど不法投棄されない環境をつくりましょう。

◆近年の不法投棄は、悪質かつ巧妙化しています。

『ごみを安価で処分します』『無料で土地を造成します』などの甘い言葉でだまし、自己の利益のために不法投棄をする悪質業者が増えています。見知らぬ業者から話を持ちかけられたときは、十分に注意をしてください。

◆不法投棄者への罰則は・・・
5年以下の懲役もしくは1000万円以下（法人の場合は、3億円以下）の罰金またはその両方

◆不法投棄を見つけたら・・・
日時、場所、投棄物の種類、投棄者の車両ナンバーなどをわかる範囲

で記録し、左記へ通報してください。
なお、危険が伴う場合があるため、無理に近寄らず、投棄物はそのままにしておいてください。

◆通報先

・不法投棄110番（茨城県）

☎0120-536-380

・茨城県県北県民センター

環境・保安課

☎0294-80-3355

・市生活環境課

☎43-1111（内371）

※休日・夜間で緊急時は、警察（110番）にご連絡ください。

☎生活環境課 環境保全係

（神長） ☎371

不法投棄



11月から指定ごみ袋が丈夫な材質になりますが、旧ごみ袋の在庫がなくなってしまうので店頭販売となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎清掃センター（岡原） ☎46-5619



土砂災害

ハザードマップを

配布します

平成27年3月に茨城県は、北茨城市の新たな土砂災害警戒区域等の指定を行いました。この「土砂災害警戒区域」とは、大雨時にかけ崩れ等災害の発生する可能性のある場所のことをいいます。この区域に指定されると、大雨などで災害が予想される場合、避難勧告が行われ、避難所が開設されます。

市では、平成19年度に指定された107カ所に、今回新たに指定された84カ所を加えたハザードマップを作成しました。

日頃から土砂災害警戒区域の場所を確認し、避難所や避難経路を決めておくとともに、地域で声を掛け合って、いざというときも助け合いながら避難しましょう。

問 総務課 防災安全係

(早川) 内 338



火災予防ポスター

展示のご案内

秋の全国火災予防運動に先駆けて、10月2日消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。

市内の小・中学生の作品を10月21日(水)から11月19日(木)まで、ヨークベニマル中郷店に展示しますので、ぜひご覧ください。



秋季全国火災予防運動 11月9日～15日

『無防備な心に火災がかくれんぼ』

(平成27年度全国統一防火標語)

問 消防本部 予防課 予防係

(小松、菊池) ☎(42)7142

スポーツ大会参加者募集

参加できる方は、全て市内居住または市内に通勤・通学している方

【第59回市民サッカー大会】

(高校・一般)

▽とき 11月8日(日)、22日(日)

▽ところ 市民サッカーグラブー場

▽参加費 1チーム5千円

▽代表者会議 10月28日(水)

▽申込方法 10月26日(月)までに電話で左記へ

【申問】北茨城市サッカー協会(加勢)

☎090-9299-3330

【第59回市民剣道大会】

▽とき 11月23日(月)祝日

▽ところ 中郷第一小学校体育館

▽申込方法 10月30日(金)までに電話で左記へ

【第59回市民柔道大会】

▽とき 11月28日(土)

▽ところ 中郷中学校柔剣道場

▽申込方法 10月30日(金)までに電話で左記へ

【第53回北茨城駅伝競走大会】

▽とき 12月6日(日)

▽ところ 北茨城市民体育館(スタート・ゴール)、市内一円

▽競技部門 一般・高校の部、中学生の部(参加費1人100円)

▽申込方法 11月6日(金)代表者会議までに電話で左記へ

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係

(石森、小室) 内 422



紙上クリニック

『きたれ！ 北茨城防衛軍！』

北茨城市民病院 内科 斉藤 剛

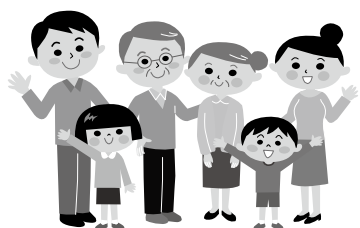
この広報が皆様の手に渡る頃、斉藤は水戸協同病院で働いており、後任である斉藤の大親友、高橋聡子先生が北茨城で働いている頃だと思います。改めてこの広報を通じて、今まで斉藤が関わらせて頂いた方々に、心からの感謝と御礼を申し上げます。

今回、北茨城市に携わり、改めて『病気になるための予防の重要性』を感じました。

医療機関も医療従事者が少ない地域で病気にかかることや病気を悪化させることは、取り返しのつかない事態を招く可能性が高いからです。

このような現状を踏まえ、以前関本公民館で『北茨城120歳化計画』と題した健康教室を開催させて頂きました。参加者全員に伝えさせて頂いたのが、『皆様が市民の健康を守る北茨城防衛軍』であるということです。北茨城は医療機関も医療従事者も少ない地域だからこそ、市民の皆さん一人一人が他の市民をお互いに守って欲しいとの思いを込めて伝えさせて頂きました。

北茨城市民の皆さん。短い間でしたが、皆さんに知り合えて斉藤は幸せでした。『北茨城防衛軍』。これをスローガンに今後も家庭医療センターを中心として健康教室を開催し、北茨城の皆さんの健康のお手伝いをさせて頂ければと考えております。



【市民病院からのお知らせ】

インフルエンザ予防接種はお早めに

下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

1	接種期間	10月13日(火)～12月25日(金)						
2	接種料金	1回4,000円（助成対象者：2,000円） ※助成対象者：市内に住民登録し、①～③のいずれかに該当する方 ① 1歳以上～19歳未満（高校生）の方 ② 65歳以上の方 ③ 60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方						
○が接種可能な曜日です。 曜日や時間を確認の上、接種を受けてください。								
		月	火	水	木	金	土	
3	一般（予約不要）	診察予約患者	予約診察時に接種できます					
		昼間	○	○	○	○	○	×
			接種時間：午後3時～4時30分 対象者：高校生以上					
		夜間	×	○	×	○	×	×
			接種時間：午後5時30分～7時 対象者：高校生以上					
小児科（要予約）		×	○	○	○	×	×	
		接種時間：午後4時～5時 対象者：0歳～中学3年生						

注①小児科での接種は、定員になり次第終了です。

注②インターネット予約が便利です。市民病院ホームページの小児ワクチン予約システムで予約してください。
電話予約は、月、水、木、金曜日の午後2時からです。

問 市民病院 医事課

(井坂) ☎46-1121 内2256

私のまちのかかりつけ医

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜・火曜・木曜の午後
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

家庭医療センターでも

インフルエンザ予防接種が受けられます

接種期間、接種料金は、市民病院と同様です。

		月	火	水	木	金
一般（予約不要）	診察予約の方	予約診察時に接種できます				
	予防接種の方	○	○	×	○	×
		接種時間：午後1時40分～2時30分 対象者：高校生以上				
		小児科（要予約）	○	○	○	○
		接種時間：午後3時30分～4時30分 対象者：0歳～中学3年生				



北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】午前8時から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小 児 科 〈救 急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整 形 外 科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

インフル
エンザも 小児ワクチン
予約システム

お子さんの予防接種の予約
がスマホやパソコンででき
ます。



〈予約方法〉

◆QRコード

◆市民病院ホームページ

※詳しくは次の時間帯に下記へ
月・水・木・金曜日
午後2時～5時

問 小児科外来 内 2272

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。 平成27年10月1日現在

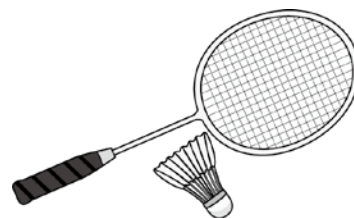
診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	稲津・角	市毛・高橋	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・稲津	横谷・高橋	高橋・市毛	藤枝・角	稲津	
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	稲津	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	－	
	禁煙外来		禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。						
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可
	午後		－	－	－	－	非常勤 (第1)	－	
呼 吸 器 科	午前		－	－	－	－	非常勤 (第2)	－	－
外 科 13:00～15:00	午前		小出・竹村	田淵（他）	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池（他）	可
	午後		－	－	－	宇佐美	－	－	－
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 （婦人科のみ）
	午後		小池	－	－	－	－	－	
眼 科	午前		矢部（第1・3）						
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	－
		午後	小宅	－	－	後藤 第3は小宅	平木		
	健診・注射		－	予防注射 後藤（午後）	乳児健診 後藤（午後）	－	－	－	
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米（第4午後）		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		－	－	－	黒田	－	－	－
	午後		－	－	－	黒田	－	－	－
脳神経外科	午前		楠	楠 （第2・3）	的場	楠	楠・金子	楠	－
	午後		楠 13:00～14:30	楠（第2・3） 13:00～14:30	的場 13:00～15:00	－	金子 13:00～14:30	－	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	天神	田中	井上	山口	－	－
	午後		小川	天神	田中	井上	山口	－	
耳鼻いんこう科	午前		－	－	－	二之宮 30人	－	非常勤	－
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森	大森・長井	大森	大森	菅野	大森	可
	午後		大森	大森・長井	大森	大森	菅野	－	
	口腔外科 専門外来		－	－	－	吉田 （第1・3）	－	－	－

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 総務課 岸 (内 2108)



県北唯一のバドミントン部！ これからの活躍に期待！

今回取材をさせていただいた関本中学校バドミントン部は、なんと今年度新設されたばかり！県北地区でバドミントン部があるのは、ここ関本中学校だけとのことです。来年度開校予定の小中一貫校でも活躍が期待されている部活動のひとつで、1年生8人が須田徹先生と高橋範子先生、園部英俊先生の指導のもと練習に励んでいます。



今回お話を伺ったのは…



【副部長】
豊田 萌夏さん

【部長】
大友 愛彩さん

—新設の部ということで大変なこと
などありますか。

先輩がいらないことです。1年生だからので練習の進め方など最初は全く分からず大変でした。でも、みんな協力的で本当に助かっています。

—普段の練習はどのような雰囲気ですか。

1年生8人だけなのでとても仲が良いです。練習中も元氣良くお互い声を掛け合って取り組んでいます。

—心に残っているエピソードはありますか。

練習中の声が出ていなかったために先生に叱られたことです。みんな話しかけてそれまでの練習態度を反省しました。それからは一人ひとりが積極的に声を出そうと意識できるようになったので本気で叱ってくれた先生に感謝しています。



—今後の目標は。

近隣の学校にバドミントン部がないため練習試合や大会に出ることがありません。なので、レベルアップして早く大会に出れるようになります。



—一緒に頑張っている仲間ひと言。
少ない人数だけどみんな協力してがんばりましょう！そして、来年たくさんの後輩に入学してもらるように、引っ張っていきける先輩になりたいでしょう！

—最後に須田先生からひと言をお願いします。

対外的な試合がなかなかできないという苦労もありますが、バドミントンは生涯スポーツとして長く楽しめるスポーツなので、とにかくバドミントンを楽しんで欲しいですね。そして、仲良し8人が同じ目標に向かって人としても成長できることを願っています。





わたしの将来の夢は、だれもが知るようなプロのバレリーナになることです。

わたしは三歳のころから大好きなバレエを習い続けています。教えてもらったことができなくて、つらくてやめたいと思ったこともありましたが、しかし、レッスンをすればするほど、バレエを習っていてよかったと思うことが増えていきます。そのおかげで、今まで続けることができました。

習ったばかりのころからあこがれていたトウシューズは、四年生の発表会が終わった後にはくことができました。初めてはいたときは、胸がドキドキしました。夢がかない、とてもうれしかったです。

しかし、はげばはくだけ、足に大きな負担がかかるようになりました。足の指のママはつぶれ、外反母趾になり、いたみが激しくなりました。そんな時、先生に、プロの人たちは自分のやりたいこともやらずに一日中練習していることや、つめがはが



バレリーナになりたい



平潟小学校 6年

石澤 未来さん

れでも練習することを教えてもらいました。まだまだわたしの考えはあまいと思いました。

今のわたしは、練習が足りません。今のままでは、プロになるゴールは見えません。プロになるには留学をしなければならぬそうです。そんな厳しい現実にも打ち勝っていけるように、もっと厳しい練習をして心をきたえ、プロのバレリーナになれるようにがんばります。



山口 大吾 主事補

建設課では、市道河川の管理や補修、市道の道路改良、市営住宅の維持管理などの業務を行っています。その中で私は、維持係で市道関係の維持補修を担当しています。例えば、パトロール中に発見した市道上の危険性のある所を改善したり、市民の方から「市道に穴が空いている」、「側溝の蓋、カーブミラー、ガードレールが破損している」という通報があれば、実際に現地を確認して、破損した所を直したりしています。

現地や窓口では市民の方と接することがあるので、親しみやすい対応を心がけています。これからも市民の皆様が安全で快適に使える道路を目指していきますので、普段生活していて、市道の危ないと感じたところや不便な所などがありましたら気軽に相談ください。

次回は商工観光課です。お楽しみに！



北郷 友見子さん
(石岡小)

「ワカンネークエスト」

(中松まるは 北沢夕芸／著)

私が「ワカンネークエスト」が好きな理由は、「人を信じる・確実でもないのにそうだと決めつけてはいけない」それを教えてくれた本だからです。この本の中で私が感動したところは、姉が弟はなぜひきこもったか、それが分かった時です。姉は、家族として小さいころから見てきた人として気付く、それってきずななんだろうな。私には兄弟がいないからそれっていいなと感じました。他にも心をうつシーンがあるので読んでみてください。





リズムに合わせて楽しく介護予防

9月15日、市民ふれあいセンターで「リズム体操教室」の第1回目が開催されました。

音楽を流し、リズムに合わせて体を動かすだけでなく、リズム体操が介護予防に繋がる理由の解説や握力等の測定もあり、参加した皆さんもとても満足した様子でした。

リズム体操は第10回まで行われる予定で、体操の他にフットケアなど様々な企画も用意されています。皆さんもぜひ参加してみてください。



大好きな校舎で夏の思い出ができました 「ラストサマー・イン・関一」

8月27日から28日にかけて、関本第一小学校で宿泊体験が行われました。

1日目に行われた「歴史散歩」では、班に分かれた子供たちが校舎や学校近辺を歩き、用意された問題を解いていきました。新しい発見に子供たちは驚いていました。



その他、学校で育てたスイカを味わったり、肝試しや「関一オリンピック大会」などをしたり普段できない体験が盛りだくさんでした。



現在の校舎で過ごす最後の夏ということもあり、子供たちにとってかけがえのない思い出となったようです。

笑顔と本気の真剣勝負 中学校で運動会開催

9月5日、さわやかな秋晴れのもと、市内の各中学校で運動会が行われました。

中郷中学校では毎年恒例の種目のほか、流行しているものを取り入れた種目や、保護者、地域の方も参加する種目があり、見る人を楽しませてくれる運動会となりました。



中でも、3年生男子が水を張ったシートの上を滑るクラス対抗の競技「Splash SG」は中郷中学校の伝統ということもあり、特に白熱した勝負が繰り広げられました。



長寿の秘訣は散歩と野菜作り ご長寿 おめでとうございます

9月21日の敬老の日を前に、豊田市長が、今年度100歳に到達する高齢者宅を訪問し、皆さんのご長寿をお祝いしました。今年度100歳を迎える9人の方を含め、市内の100歳以上は33人です。

華川町の小松みすいさん（写真）は、訪れた市長から、祝い金やほう状、記念品などを受け取り、お祝いの言葉に微笑んでいました。

元気の秘訣は、野菜作りと散歩、そしてお肉が大好きという小松さん。いつまでもお元気でいてください。



また、77歳と88歳の節目を迎えられた716人にもお祝い金と市長からの手紙が届けられました。思いがけないお祝いを受け取った方から、お礼の手紙などをいただきました。高齢者の皆さん、100歳目指して元気にお過ごしください。

雨情記念館で企画展 「野口雨情と仲間たち」開催

現在、雨情記念館で行われている企画展では、日本三大童謡詩人である野口雨情・西條八十・北原白秋が特集されています。

大正時代の児童文芸雑誌『赤い鳥』の創刊をきっかけとして始まった童謡運動の中心となった3人の詩人。彼らの活躍と交友関係を中心に、明治・大正そして昭和期にかけての童謡の歴史を紹介しています。

この企画展は11月29日(日)まで開催されています。皆さんもぜひ、懐かしい歌を聴きながら童謡の世界に触れてみてはいかがでしょうか。



おいしいお米をありがとう 寄付の米 市内小中学校の給食に

7月28日に磯原町大塚の豊田定司さんから市内産「こしひかり」学校給食1日分（玄米390kg）の寄付があり、9月2日の給食で子どもたちにふるまわれました。

明德小学校では、地元で作られたお米の味を大好物のカレーとともに楽しむ子どもたちの姿が見られました。



▲お米を寄贈してくださった豊田定司さん



豊田さん、お米ありがとう！

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 8月22日～9月18日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	33	0	マトウダイ、ミズダコ、タイ、ワタリガニ、アンコウ、アジ、ヒラメ、アナゴ、カレイ類
農 産 物	0	0	

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（狩野、吉田） 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆ 8月20日～9月17日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
飲 料 水	1	0	0	井戸水
野 菜、果 物	8	0	0	かぼちゃ、キウイ、さつまいも、じゃがいも、スイカ
穀 類	1	0	0	玄米
肉、卵	1	0	1	猪肉
きのこ類	5	2	2	はたけしめじ、アミタケ、舞茸、千本しめじ、はつ茸
そ の 他	1	0	0	ハチミツ

※基準値以内で検出された品目は、「アミタケ」、「舞茸」です。

基準値を超過した品目は、「猪肉」、「千本しめじ」、「はつ茸」です。

※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

問 生活環境課 環境保全係（大友） 内 371 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

8月19日～9月18日の測定値

・最大値 0.099（9月7日）

・最小値 0.083（9月10日）

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

問 ①③⑥は教育総務課 内 451

⑤は生涯学習課 内 420

④は都市計画課 内 282

②⑦は社会福祉課 内 132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 9月4,9日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石岡	0.09
精華	0.09
明德	0.09
中妻	0.08
華川	0.11
関南	0.08
大津	0.09
平潟	0.09
関本第一	0.06
富士ヶ丘	0.09

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 9月2日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.09

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 9月4,9日
中郷	0.07
磯原	0.07
華川	0.08
常北	0.08
関本	0.09

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 9月11,16日
汐見ヶ丘近隣公園	0.07
粟野第一公園	0.13
磯原中央公園	0.10
五浦第二公園	0.09
浜中央公園	0.09

⑤屋外体育施設（地上50cm）

測定場所	測定値 9月4日
石岡スポーツ広場	0.10
南運動広場	0.06
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.08
雨情の里テニスコート	0.09
関南ゲートボール場	0.11
大津スポーツ広場	0.11
北運動広場	0.10

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 9月9日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 9月2日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.08
磯原保育園	0.09
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.08
中郷子どもの家	0.09
大津子どもの家	0.10



- 案内** 霞ヶ浦環境科学センター
開設10周年記念講演会
- ▽とき 11月13日(金)県民の日
午後2時～4時30分
- ▽ところ 霞ヶ浦文化体育会館「水郷体育館」
- ▽募集人数 先着1000人
- ▽講演内容 「ギョギョーとビックリ お魚教室in霞ヶ浦」
講師…東京海洋大学名誉博士 さかなクン
- ▽申込方法 霞ヶ浦環境科学センターホームページで確認してください。
<http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>
- ▽申込期限 10月16日(金)
- ▽株式会社イトピック ☎029-1253-4387



案内 シルバーリハビリ体操

介護予防のための、いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

申込みは不要です。直接会場にお越しください。

実施会場	実施日時
平潟町公民館	毎月 第1・3金曜日 9:30～11:30
大津町公民館	毎週 月曜日 10:00～11:30
浜道区集会所	毎月 第2・4火曜日 9:30～11:30
富士ヶ丘農村集落センター	毎月 第1・3木曜日 9:30～11:30
中郷多目的集会所	毎週 火曜日 10:00～11:30
汐見ヶ丘望海会館	毎月 第2・4月曜日 10:00～11:30
西明寺公民館	毎月 第1・3木曜日 10:00～11:00
中郷ふるさとコミュニティセンター(粟野)	毎月 3回 月曜日 10:00～11:00
大津コミュニティセンター(三峰サロン)	毎月 第1木曜日 13:30～15:00
大津力印水産工場(東いきいきサロン)	毎月 第2木曜日 13:30～15:00
木皿シルバーコミュニティセンター	毎月 第1・3金曜日 13:30～15:00
内野公民館	毎月 第3水曜日 13:30～15:00
小川地区田園都市センター(4月～10月)	毎月 1回 第3または4水曜日 13:00～14:30
よう・そろー	毎月 第2・4木曜日 10:00～11:30
小野矢指地区農村集落センター	毎週 月曜日 13:30～15:00
才丸地区	毎月 第1・3月曜日 10:00～11:30
関南支部サロン	毎月 第3土曜日 13:30～15:30
平潟復興住宅	毎月 第1・3水曜日 13:30～15:00
市民ふれあいセンター※	毎週 火曜日 13:30～15:00
市民病院(大会議室)	毎月 第1・3水曜日 10:00～11:30

※市民ふれあいセンターは参加者数が多いため、現在新規参加者はお受けできない状況です。

問 高齢福祉課 高齢者支援係(篠原) ☎122

相談 行政相談所を開設します

毎日の暮らしの中で「分かっていく道路案内標識を改善して欲しい」など困っていること、望んでいることはありますか。行政相談員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。気軽に相談ください。

▽相談員 行政相談委員

大部康光氏、増子和雄氏
鈴木貴夫氏

▽とき 11月13日(金)午後1時～3時(事前申込不要)

▽ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課
広報広聴係(一瀬) ☎191

募集 市民大学旅学講座「文楽鑑賞」

動かぬはずの人形が、まるで命あるもののように様々な表情を見せます。浄瑠璃を語る太夫、その伴奏をする三味線、そして人形、三位一体で演じられるユネスコ無形文化遺産「文楽」。イヤホンガイド付きで初心者の方も楽しんでご覧になれます。

▽とき 12月5日(土)

午前9時～午後7時30分

▽ところ 国立劇場

▽参加費 8500円(交通費、チケット代、保険代等を含む)

▽募集人数 30人(応募多数の場合は抽選)

▽申込方法 電話で左記へ

申問生涯学習課生涯学習係
(長谷川) ☎433

募集 紅葉の栄蔵室を歩きましょう

▽とき 11月7日(土)

午前10時～午後2時30分

▽ところ 栄蔵室北登山口前集合(午前9時45分集合)

▽募集人数 先着15人

▽用意品 ハイキング用の服装、靴、雨具、昼食

▽申込方法 電話で左記へ

※花園ガイドグループの案内
問 社会福祉協議会(根本)

☎0782

イベント

成人式祝典は
平成 28 年 1 月 10 日(日)です

祝典の詳細は、次のとおりです。

成人者には 12 月初旬に案内状を送付します。市内に住所がない方で参加を希望する場合は、11 月 4 日から受付を開始しますので、下記へご連絡ください。

▷とき 平成 28 年 1 月 10 日(日)

受付時間 午前 10 時 30 分

祝典開始 午前 11 時

終了予定 午後 0 時 30 分

▷ところ 五浦観光ホテル別館大観荘

問生涯学習課 生涯学習係

(鷺、金澤) 内 4 3 2



祝
成人式会場
平成二十七年



第 27 回雨情の里港まつり

北茨城の秋の一大イベント「雨情の里港まつり」が、今回は北茨城市「市制施行 60 周年記念」事業として、11 月 1 日に開催されます。

地元海産物、農産物の販売やバザー、新鮮な海の幸、山の幸をご堪能ください。また、ステージイベントも繰り広げられ一日中お楽しみいただけます。

▷とき 11 月 1 日(日) 午前 9 時から

▷ところ 大津漁港周辺

※ご来場には、電車やバス、JR 磯原駅・大津港駅と市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

問雨情の里港まつり実行委員会

(北茨城市商工会) ☎ 42-2511

募集
子ども料理教室

おいしいバターチキンカレー、ナン、ラッシー(デザート)を作ります。ぜひご参加ください。

▷とき 11 月 13 日(金)

午前 9 時 30 分～12 時 30 分

▷ところ 明德小学校調理室

▽講師 小澤 八千代氏

(市民講師)

▽募集人数 市内小学 5、6

年生 16 人(2 人 1 組で 8

組) ※応募多数時抽選

▽参加費 1 人 300 円

▽申込方法 10 月 22 日(木)まで

に電話で左記へ(閉庁時を除く)

申問生涯学習課 生涯学習係

(鷺、長谷川) 内 4 3 2

募集
第 105 回芸術鑑賞号

▷とき 11 月 14 日(土)

午前 8 時～午後 6 時 10 分

(市役所発着予定)

▷ところ 国立新美術館

▽内容 「日展」鑑賞

▽募集人数 40 人

(申込多数の場合は抽選)

▽対象 市内在住の方

▽参加費 3500 円(入場

料、保険料等)

▽申込方法 はがきに「日展

希望」と明記のうえ、郵便

番号、住所、氏名、年齢、電話

番号を記入し下記へ

※1 枚で 2 人申し込み可

複数申し込み不可(2 人の

必要事項を必ず記入)

▽申込締切

10 月 28 日(水)当日消印有効

申問 ☎ 319-11592

生涯学習課内文化協会事務局

(金澤、長谷川) 内 4 3 1

募集
第 106 回芸術鑑賞号
『落語会 IN 北茨城』

▷とき 11 月 28 日(土)

午後 2 時開演

▷ところ

市民ふれあいセンター

▽プログラム

①落 語…山遊亭くま八

②太神楽…丸一小助・小時

③落 語…山遊亭金太郎

【チケット販売】

▷とき 10 月 8 日(木)～11 月 28

日(土)午前 9 時～午後 4 時

(休館日を除く)

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽チケット代 1 千円

問生涯学習課内文化協会事務局

(金澤、長谷川) 内 4 3 1

相談
行政書士による無料相談会

▷とき 10 月 24 日(土)

午前 10 時～午後 3 時

▷ところ

イオン高萩店 1 階ロビー

▽内容 遺言、相続、各種許

認可等の行政手続き、暮ら

しと役所の諸手続きに関する

相談に直接お答えします。

※申込は不要です。直接お越

しください。

問茨城県行政書士会県北支部

(四釜)

☎ 0294-4312735

相談 無料調停相談会

▽とき 11月7日(土)
午前10時～午後3時

▽ところ 日立市女性センター
1階 ぽーるひたち4階

(日立市鮎川町1-1-10)

▽内容 金銭、土地建物、交通事故等の民事紛争や夫婦親子、遺産相続等の家事紛争などでの調停手続利用

▽相談員 調停委員(弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、一級建築士など専門家の調停委員も出席)

▽日立調停協会(水戸地方裁判所・水戸家庭裁判所日立支部内)

☎0294-21-4441

就職支援 社会人基礎力養成講座

▽とき 11月5日(木)、6日(金)
午前9時30分～午後4時30分

▽ところ ジョブカフェいばらき
(水戸市三の丸1-7-41)

▽対象者 15～40歳代前半の求職者で全日程参加できる方 先着20人

▽申込方法 電話で左記へ
特定非営利活動法人 雇用人材協会

☎029-300-1738

就職支援 看護の仕事無料相談会

▽とき 10月27日(火)
午後1時～3時

▽ところ ハローワーク高萩
(高萩市本町4-8-5)

イベント

第36回北茨城市芸能発表会

市文化協会会員が、日頃の練習の成果を披露します。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

▷とき 11月3日(火)祝日

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷主催 市文化協会

▽開始時間

午前	9:00	箏曲(箏曲恵会)	午後	12:30	民謡民舞(ときわ会)
	9:20	能楽(能楽会)		12:55	詩吟(吟剣詩舞連盟)
	9:35	尺八演奏(尺八優童会)		13:45	カラオケ(カラオケ連盟)
	9:55	日本舞踊(花ノ江流)		14:25	ハーモニカ(ハーモニカエコーズ)
	10:15	民謡民舞(静風会)		14:45	合唱(市民合唱団)
	10:55	日本舞踊(若狭流)		15:00	民謡民舞(鳳声会)
				15:30	日本舞踊(花柳流)

▽生涯学習課 生涯学習係
(金澤、長谷川) ☎431

▽対象者 看護職の有資格者、これから看護職を目指す方
※事前申込不要

案内 難病フェスタ2015

▽とき 10月24日(土)
午後0時30分～4時

▽ところ 茨城県総合福祉会館(水戸市千波町)

▽内容 講演・難病患者の口腔ケア、医療相談コーナー等、参加無料

▽茨城県難病団体連絡協議会
☎029-244-4535

案内 グリーンフェスティバル 2015の開催について

▽とき 10月18日(日)
午前10時～午後3時30分

▽ところ 宮の郷工業団地(常陸太田市、常陸大宮市)

▽内容 ミニ上棟式、木のおもちゃづくり、木工工作コーナー、地元物産品等販売・飲食コーナー、林業機械展示・実演、各種体験・PRコーナー、工場見学ツアー、スタンプリー等

▽公益社団法人茨城県林業協会
☎029-225-5949

▽茨城県林政課
☎029-301-4016

**募集 舞の海秀平講演会
～小よく大を制す～**

▽とき 12月20日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

▽ところ

ゆうゆう十王・Jホール

▽講師 舞の海秀平氏

▽参加費 無料(全席自由)

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

※詳しくは左記へお問い合わせください。

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

▽申込方法 往復はがきによる申し込み

図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりを開催します。お出かけください。

▽とき 10月25日(日)午前9時30分～午後4時

▽ところ 市立図書館

▽内容

- ・リサイクル本市（午前9時30分～午後4時） 寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます。なくなり次第終了。袋は持参してください。
- ・一日図書館員 市内の小学生が図書館の仕事を体験できます。
- ・図書館クイズ 本に関するクイズを出題します。図書館の本を使って答えを探してください。
- ・手づくりカード 楽しいカードを作ります。小さなお子さんも参加できます。
- ・ブックコート お気に入りの本にカバーをかけます。先着20人、1人1冊です。職員がお手伝いします。
- ・ぽっぽのお話し会（午前10時から） 幼児対象の楽しいお話し会です。

問市立図書館（青山） ☎ 42-1451

募集 生きがい講座

【クリスマスリースづくり】

▽とき 11月24日(火)

午前10時～11時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」集会室

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 先着15人

▽参加費 1500円

▽講師 渡辺久美子氏

▽用意するもの 花ばさみ等、新聞、作品を持ち帰る袋

▽申込方法 10月15日(木)から

電話で下記へ

【カラオケ発表会】

▽とき 11月13日(金)

午前10時～午後3時

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」集会室

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 40人（見学者は申込不要 参加無料）

▽内容 カラオケ（通信カラオケ使用）を歌い、ゲスト（志摩幸子氏）からアドバ

イスをいただきます。

※発表者は譜面提出

▽申込方法 往復はがきに氏名（ふりがな）、住所、電話番号、生年月日、発表曲名（ふりがな）、歌手名を記入し、10月26日(月)必着で左記へ

※申込多数時抽選

申問 〒319-1535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

（篠原） ☎ 43 5361

【案内・募集】

シルバー人材センター

からのお知らせ

【会員募集】

概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。下記までお問い合わせください。

▽主な作業

除草、樹木の剪定、施設管理・清掃、襖障子の張替え、受付事務

【介護送迎運転技能講習】

▽とき 11月12日(木)

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 次のすべてに該当する方

① 市内在住の60歳以上の方

② 普通自動車運転免許証をお持ちの方

③ 左記に会員登録または入会を希望する方

▽募集人数 先着10人

▽受講料 無料（交通費、昼食代等は自己負担）

▽内容 福祉自動車による福祉有償運送認定講習の学科および実技

※福祉有償運送運転者講習修了証書を発行します。

▽申込方法 11月4日(水)までに所定申込書を左記へ

申問 北茨城市シルバー人材センター ☎ 42 3262

【案内・募集】

とちぎのまちから

ひたち秋祭り郷土芸能大祭

▽対象者 次のすべてに該当する方

① 市内在住の60歳以上の方

② 普通自動車運転免許証をお持ちの方

③ 左記に会員登録または入会を希望する方

▽募集人数 先着10人

▽受講料 無料（交通費、昼食代等は自己負担）

▽内容 福祉自動車による福祉有償運送認定講習の学科および実技

※福祉有償運送運転者講習修了証書を発行します。

▽申込方法 11月4日(水)までに所定申込書を左記へ

申問 北茨城市シルバー人材センター ☎ 42 3262

【案内・募集】

とちぎのまちから

ひたち秋祭り郷土芸能大祭

【会員募集】

概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。下記までお問い合わせください。

▽主な作業

除草、樹木の剪定、施設管理・清掃、襖障子の張替え、受付事務

【介護送迎運転技能講習】

▽とき 10月10日(土)午後1時、11日(日)正午開始

※雨天中止

▽ところ 日立シビックセンター新都市広場

▽内容 10日・全国各地の郷土芸能を伝承する団体や青少年の競演

11日・市内芸能団体、保育園児等と中学生の芸能

問 日立シビックセンター交流事業課

☎ 0294-24-7711

【案内・募集】

とちぎのまちから

ひたち秋祭り郷土芸能大祭

【会員募集】

概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。下記までお問い合わせください。

▽主な作業

除草、樹木の剪定、施設管理・清掃、襖障子の張替え、受付事務

【介護送迎運転技能講習】

▽とき 10月10日(土)午後1時、11日(日)正午開始

※雨天中止

▽ところ 日立シビックセンター新都市広場



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
10/11	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
12	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
18	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
25	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
11/1	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
3	いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)
8	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)

10月

市立図書館
- October -

新刊図書

- 生きる意味を求めて アルフレッド・アドラー
- 君の臓腑をたべたい 住野 よる
- スクラップ・アンド・ビルド 羽田 圭介
- ベトナムの桜 平岩 弓枝
- ありがとう。パディ 吉田 太郎
- 目の見えない子ねこ、どろっぶ 沢田 俊子
- まんじゅうじいさん あらい ゆきこ

★10月12日(月)体育の日は開館、翌13日(火)が休館です。
★10月25日(日)は図書館まつりです。午前9時30分から午後4時まで開催します。リサイクル本市やクイズコーナー、カードづくりコーナー等楽しいことがいっぱいあります。ぜひ皆さんお越しください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

10月25日(日)と28日(水)の午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

今月の
納税

・市県民税

・国民健康保険税

・後期高齢者医療保険料

11月2日(月)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

10月15日(木)、29日(木)、11月5日(木)、19日(木)

[大津町公民館]

10月8日(木)、22日(木)、11月12日(木)、26日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

10月7日(水)、21日(水)、11月4日(水)、18日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎社会福祉課 ☎132

◆いばらき就職支援センター出張相談

10月20日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

10月28日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

10月14日(水)、11月18日(水)

◆4カ月児健康診査

10月15日(木)、11月19日(木)

午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

10月23日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

10月9日(金)、11月13日(金)

午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

11月5日(木) 午後1時～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

10月28日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

無料相談	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	11月10日(火)午前10時～午後4時30分	11月4日(水)午後1時～午後5時	11月10日(火)午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 11月4日(水) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。	電話予約開始日 10月28日(水)	事前予約不要 当日に直接会場へ お越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

9月20日

岡倉天心の命日に墓参

岡倉天心は、大津町五浦の風光明媚な土地を理想の地と考え、日本美術院を東京から五浦に移し、横山大観、下村観山、菱田春草、木村武山とともに日本近代美術史上に残る数々の名作を生み出しました。

その岡倉天心の墓所が、五浦にあるのをご存じですか。それは、六角堂や旧天心邸から数十メートル離れた道路沿いにあり、天心の意思により分骨・埋葬されました。

天心の命日である9月20日には、五浦天心偉績顕彰会の会員40人が参加し、墓参とセミナーが行われ、天心の偉業を称えました。

五浦を訪れた時は、六角堂とともに天心のお墓参りをしてみませんか。



11ヵ月



大津町

鈴木 ひなと
陽翔 くん

父：義朗さん
母：美智子さん



「少しのんびり屋の男の子。アンパンマンのおもちやが大好きです。これからも元気いっぱい笑顔いっぱいになってね！」

「いつもにこにこ甘えんぼの男の子です。これからもお兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね！」

父：義樹さん
母：未樹さん

関根 そうた
蒼太 くん

中郷町

1歳
2ヵ月



ペット自慢

関南町 鈴木さん宅の

ラブ ちゃん

ラブラドルレトリバー
メス・4歳



とってもおとなしくて可愛いラブちゃん★お散歩が大好きで朝早く起こされます。大切な家族の一員です。

マイ・ガーデニング

大切に想う気持ちが花ひらく

野中さん宅（華川町）



3年前に野中さんが知人からもらった胡蝶蘭。育てるのが難しいと言われていたのですが、冬の寒さから守るため暖かい所に置くなど工夫して大切に育て、今年も見事、きれいな花を咲かせてくれたそうです。

市の人口と世帯 平成 27 年 9 月 1 日現在 () は前月比

総人口…	43,809 人	(- 19)	出 生…	20 人	(- 6)
男…	21,700 人	(- 4)	死 亡…	52 人	(+ 3)
女…	22,109 人	(- 15)	転 入…	65 人	(- 41)
世帯数…	16,955 世帯	(+ 4)	転 出…	52 人	(- 50)



市政に関する提言は

…市長への FAX **FAX** 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市機原町機原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>