



広報



Kitaibaraki city Information

No.711

2015

8

平成 27 年

きたいはらき



祈り さまざまな想いを胸に (五浦岬公園)

contents

- 私たちがつくる 携帯・スマホ安全利用のためのルール②③
- 第2回市議会定例会 タクシー助成券を正しく使いましょう④
- 国保人間ドック⑤ 国勢調査⑦ スポーツに関するお知らせ⑧⑨
- 市民病院副院長あいさつ 病院職員募集⑩
- みんなの広場⑫⑬ フォトニュース⑭⑮ 私の提案⑰⑱
- お知らせ掲示板⑳～㉔ 休日の当番医 図書館㉕

自分たちのことは自分たちで

私たちがつくる

携帯・スマホ安全利用のためのルール

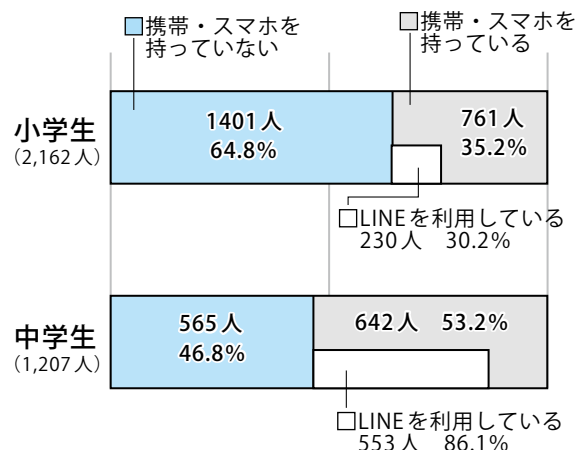


6月26日、ネットいじめやネットトラブルの防止に向け、学校の枠を越えた市内の中学校の代表10人による話し合い(会議)が行われました。この会議は、携帯・スマホに関するルールを保護者や先生から教えてもらうのではなく、生徒たち自身が策定することにより、ネット問題を自分たちの問題として捉え、携帯・スマホの安全利用の向上を図ることを目的としています。

◆市内小中学生の携帯電話・スマートフォンの所有状況

	生徒・児童総数	携帯・スマホを持っていない		携帯・スマホを持っている		携帯・スマホを持っている中でLINEを利用している	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学生	2162人	1401人	64.8%	761人	35.2%	230人	30.2%
中学生	1207人	565人	46.8%	642人	53.2%	553人	86.1%

平成27年3月 市教育委員会調べ



子どもたちが危ない!

携帯・スマホに潜む危険

トラブルの例

- ・書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
- ・SNSなどに載せた個人情報の流出
- ・SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる犯罪被害
- ・無料ゲームサイトでの意図しない有料サービスの利用
- ・いたずらによる犯行予告

今年3月の市教育委員会の調べによると、小学生の3人に1人以上が、また、中学生の半数以上が携帯電話やスマートフォンを使用していることがわかります。

また、携帯電話やスマートフォンを利用している小学生の約3割、中学生の約9割が、SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)のひとつであるLINE(ライン)を利用しています。

携帯電話やスマホは、子どもたちにとっても役立つ情報がたくさんある半面、左記のようなトラブルに巻き込まれる危険が潜んでいます。



①各学校が持ち寄ったルールを発表



②10人の生徒が2つのグループに分かれ、各学校から出された25のルールを比べる



おわりに

右記は、この会議で決定した北茨城市の「携帯・スマホ安全利用のためのルール」です。教育委員会はこのルールを印刷したクリアファイルを作成し、市内の小学4年生から中学3年生までの児童生徒に配布しました。

携帯電話やスマートフォンは、大変便利である反面、使い方を間違えば凶器にもなることから、教育委員会や学校からの押し付けではなく、子どもたちが自分たちで考え、持ち寄り、そして話し合いにより作り上げられたこのルールが、子どもたちに深く浸透していくよう地域や家庭で見守っていきましょう。

私たちがつくる 五ヶ条 携帯・スマホ安全利用のためのルール

私たちは明るい将来のために、自分や仲間を大切にし、みんなが明るく楽しく元気に毎日を過ごせるよう、このルールを定めます。

- 1 夜10時以降は使用しない
- 2 公共の場ではルールを守る 勉強や食事のときは使用しない
- 3 個人情報や悪口をのせない
- 4 有害サイトにアクセスしない
アクセスしてしまった場合には大人に相談する
- 5 課金はしない
する場合 親の許可を得てから行う

私たちがつくる「携帯・スマホ安全利用のためのルール」策定会議

北茨城市内中学校代表生徒
北茨城市教育研究会特別活動研究部

平成27年6月26日
北茨城市学校長会
北茨城市教育委員会

☎ 学校教育課（関） ☎ 440

北茨城市ふるさと応援寄附 返礼品の発送協力事業者を 募集します！

市では、北茨城市ふるさと応援寄附（ふるさと納税）により当市へ寄附をされた方への返礼品を提供、発送していただける協力事業者を募集しています。

▷対象 次のすべてを満たすこと

- ・市内に本社または事業所を有する法人または個人であること
- ・申込時に市税等の滞納がないこと
- ・代表者またはその役員等が、北茨城市暴力団排除条例第2条第1号または同条第3号に規定するものでないこと

▷返礼品となる条件 市のPRにつながる地場産品や地元特産品等で、次の要件を満たすこと

- ・市内で製造、加工、栽培、販売などが行われているものまたはサービスを提供できるものであること
- ・一般的な輸送に耐え得るものであること
- ・市から依頼後、速やかに発送を行うことができるものであること
- ・季節限定、数量限定のものについては、用意できる期間、個数を事前に提示できること

▷返礼品の金額

市場価格で5千円相当の商品（消費税および送料を含む）。市からは返礼品代金として5千円をお支払します。

▷申込締切 9月30日(木)

※詳細については、募集要項をご覧ください。募集要項および申込書などは企画政策課に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

申問 企画政策課 企画調整係

（酒井、中野） ☎ 231、232



第2回

市議会定例会

平成27年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案15件を可決



平成27年第2回市議会定例会が、6月30日から7月22日まで、23日間の会期で行われました。
この議会には、議案15件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

◆副議長の選挙

前副議長の辞職に伴い議員による選挙が行われ、その結果、豊田海洋議員が副議長に就任しました。



豊田海洋副議長

◆可決された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

根本貞一氏が9月30日をもって任期満了となりますが、引き続き同氏を推薦することに同意されました。

◆可決された主な予算

◎平成27年度北茨城市一般会計補正予算（第2号、第3号）
マイナンバー制度の通知カード・個人番号カード関連事務交付金および子育て支援専用サイト作成業務委託料等で5128万円を増額し、歳入歳出予算総額は234億8060万1千円となりました。

タクシー助成券を正しく使いましょう

地域交通利用券（タクシー助成券）を利用するにあたり、次の事を守りましょう。

- ・登録した本人以外では使えません。他人に譲る（売る）行為は禁止です。
- ・一回に一枚しか使えません。
- ・通院、買い物、公共施設や金融機関への外出など決められた目的以外では使えません。
- ・パチンコ等の娯楽施設、温泉、趣味のサークルなどに行く場合は使えません。
- ・使用できる時間帯は、午前7時から午後7時までです。
- ・不正な使用が発覚した場合は、利用料金の全額と、助成券を返還していただきます。

また、タクシー助成券の利用できるタクシー会社は、これまで6社でしたが、7月末日の常陽タクシー(株)の廃業により、8月からは、左記の5社となります。

ルールを守ってお使いください。ご協力をお願いします。

▽利用できるタクシー会社

- ・(有)磯原観光タクシー
- ・新星自動車(株)
- ・(有)太陽タクシー
- ・(有)中郷タクシー
- ・(有)平和タクシー

問 まちづくり協働課
協働推進係

（根本） ☎ 192



**各手当の現況届けを
忘れずに！**

下記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、現在、各手当を受給している方には、事前に届出書類の用紙を送付します。※届かない場合は下記へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月3日(月)～31日(月)
特別児童扶養手当	所得状況届	8月11日(火)～9月10日(木)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況調査表	

☎ 社会福祉課 児童福祉係
(飯樋) ☎ 138

国民健康保険 生活習慣病予防健診
**短期人間ドック・脳ドックを
受けましょう**

国民健康保険の加入者を対象に生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)を行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽申込資格 4月1日時点で、35歳以上の国民健康保険の加入者(他の健康保険の加入者は対象外)で、かつ国保税に滞納がない世帯の方

※治療中の方、妊娠中の方は除く
▽申込方法 8月17日(月)から31日(月)までに保険証、印鑑を持参のうえ下記へ

※申し込みは、短期人間ドックと脳ドックのいずれか一方になります。また、平成25、26年度に脳ドックを受診された方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

☎ 国民健康保険課 保険係

(上妻、川端) 直通 ☎ 1118

種別	短期人間ドック	脳ドック
日程	9月4日(金)から開始 午前8時20分～午後2時 ※毎週金曜のみ 1日5人	9月1日(火)から開始 午後3時40分～5時 ※月～金曜(祝日を除く) 1日2人
募集数	100人(先着順)	200人(先着順)
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査(オプション)を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	8,500円
会場	北茨城市民病院	

**年金の届出は
お忘れなく！**

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽加入者が亡くなったとき

①国民年金の第1号加入者と任意加入者(自分で保険料を納める方) ↓ 保険年金課へ

②国民年金の第3号加入者(厚生年金や共済年金加入者の扶養配偶者の方) ↓ 配偶者の勤務先へ
③厚生年金や共済年金の加入者 ↓ 勤務先へ

▽受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。下記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。

届出が遅れると、払い過ぎた年金を返していただく場合があります。

▽国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

遺族基礎年金 生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。

・寡婦年金 国民年金保険料を25年以上納付(免除期間を含む)した

夫が年金を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

・死亡一時金 国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

☎ 国民年金課 医療年金係

(皆川、松川) ☎ 186、188
日立年金事務所

☎ 0294-2412193



9月10日は「下水道の日」 下水道への早期接続をお願いします

▷下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

普及率：8.46%（3872人）

水洗化率：72.37%（2802人）

※普及率：市全体の人口のうち、下水道を利用できるようになった人口の割合

※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

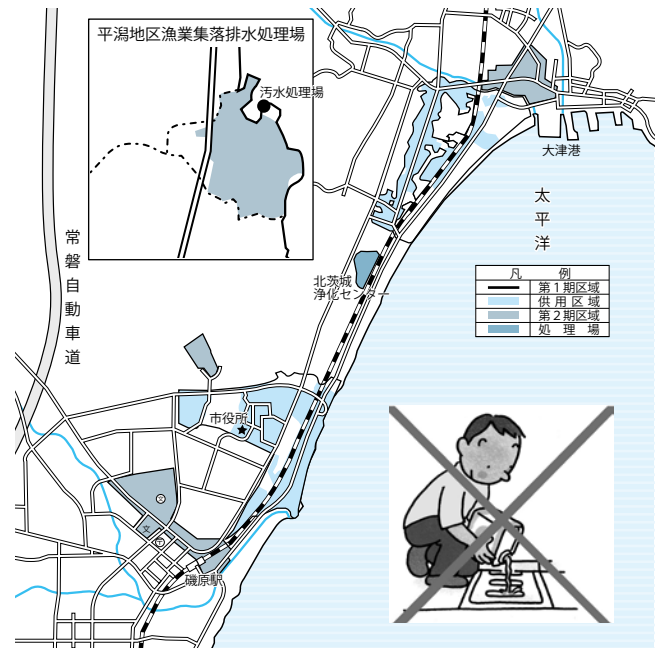
▷接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▷下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の

詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



問 下水道課 管理係（山野辺）、事業係（初田） ☎262

地震への備えは

できていますか

～耐震診断に向けて～

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、昨年度までに104戸の診断を完了しました。この診断は、一般財団法人日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断法により行われ、現地調査、診断、診断結果の説明を行います。地震による建築物被害が発生すると、人の命はもろいですが、経済的な損失やその後の復興にも大きな障害となります。みなさんの家を守ることは「私たちのまちを守る」ことにもつながります。

今年も次の①～③の全てに当てはまる建築物（震災による罹災が半壊以上の場合を除く）を対象に木造住宅耐震診断士派遣事業を行います。

- ①市内に存する居住を目的とする住宅で、所有者自らが居住している一戸建て住宅か併用住宅（住宅が1/2を超えるもの）
- ②昭和56年5月31日以前の建築基準法に基づく耐震基準で着工された一戸建て住宅
- ③在来軸組構法または枠組壁工法で建築された地上2階以下で、床面積が30㎡以上の住宅

▽耐震診断を行う者 県知事が認定した「木造住宅耐震診断士」

▽内容 設計図などを基に現地調査を行い、どの部分が地震に弱いか、倒壊の可能性の有無についての診断を行います。

▽必要な図書 確認通知書、平面図等

▽費用 個人負担2千円（一戸の診断費用は4万1580円）

▽募集期間 8月20日（木）～9月25日（金）（先着10戸）

▽申込方法 木造住宅耐震診断申込書兼市税納付状況調査・確認同意書（様式第1号）を左記へ
申問 都市計画課 建築指導係
（川島、駒木根） ☎284



国勢調査 2015

スマート国勢調査！

平成27年国勢調査を実施します



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出するか、郵送でも提出できます。
- 9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- 国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015

検索

総務省・茨城県・北茨城市

キリバス共和国とスリランカは、共に日本から遠く離れています。私たちが同じ空の下で頑張っている2人にエールを送りましょう！



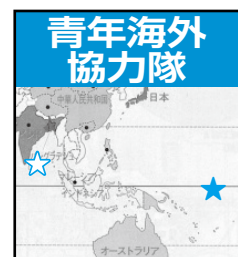
▲キリバス派遣隊員の遠藤祐紀さん（中郷町）



▲スリランカ派遣隊員の渡辺由香さん（中郷町）

遠藤さんの任務は、キリバス共和国で2年間、現地の病院で看護師の技術支援と救急外来の管理、現地看護師のニーズの調査対応です。キリバス共和国は、医療設備も日本と比べると低水準ですが、遠藤さんは、キリバスの医療が改善されるよう頑張っています。

渡辺さんの任務は、スリランカで2年間日本語を教えることです。2年半中国で日本語を教えた経験を活かし、子供たちに日本語という興味の種を撒くことで、スリランカと日本を繋ぐ架け橋となる様に頑張っています。



世界でがんばっています！
皆さんは、青年海外協力隊をご存知ですか。開発途上国の人々に対して技術援助を行う隊員のことです。北茨城市からもこの事業に携わり、世界で活躍する2名の青年海外協力隊員がいます。★キリバス派遣隊員の遠藤祐紀さんと、★スリランカ派遣隊員の渡辺由香さんです。



スポーツに関するお知らせ

◆スポーツ大会参加者募集

【第55回市長旗争奪野球大会】

▽とき 9月6日(日)、13日(日)

※予備日…9月20日(日)、27日(日)

▽ところ 市民球場、雨情の里多目的グラウンド

▽代表者会議 8月26日(水)

▽申込方法 8月17日(月)までに、申込兼選手登録票(市ホームページで取得)を下記へ(FAX可)

【第23回市民クロッケー大会】

▽とき 9月24日(木)

▽ところ 関南ゲートボール・クロッケーコート

▽申込方法 9月10日(木)までに電話で下記へ

【第33回市民テニス大会】

▽とき 9月20日(日)

▽ところ 雨情の里スポーツ広場テニスコート

▽申込方法 9月7日(月)までに電話で下記へ

【第43回市長杯ママさんバレーボール大会】

6月27日(土) 市民体育館

①磯原中学校 ②精華小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

③常北中学校 ③明德小学校

▽ところ

雨情の里グラウンドゴルフ場

▽応募資格 市内在住の60歳以上の男女。クラブをお持ちで、スコア記入ができる方

※選考会後、上位20人を選出し、大会出場となります。

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

▽申込方法 8月18日(火)までに電話で下記へ

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント！

- ① 電気配線はキケンだよ！
- ② コードが下敷きになってるよ！
- ③ プラグはコマメに抜いてね！

OFF!

ぼくは電気屋さん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

第62回 高萩警察署管内防犯柔剣道大会

【剣道の部】7月5日(日) 北茨城市民体育館

※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位
小学生低学年	—	北茨城勇心館	—
小学生	明德剣道スポーツ少年団	中郷剣友会A	北茨城勇心館
中学生男子	—	常北中学校A	中郷中学校A
中学生女子	常北中学校	中郷中学校	—
一般・高校生	—	中郷剣友会A	北茨城勇心館B
個人戦	第1位	第2位	第3位
小学3・4年生	五十嵐海斗 中郷剣友会	—	渡辺 紗弥 勇心館
小学5・6年生	栗原 悠吾 明德剣道	—	百百 美濤 明德剣道
中学生男子	—	—	—
中学生女子	佐藤 愛唯 常北中	—	—
一般・高校生男子	小川 貢 中郷剣友会	菊池 高彰 中郷剣友会	河野 義和 中郷剣友会
一般・高校生女子	長久保有加 中郷剣友会	佐藤 愛美 勇心館	田崎 瞭 中郷剣友会

【柔道の部】7月5日(日) 高萩中学校武道場

※市内の方のみ掲載

団体戦	個人戦	第1位	第2位	第3位
小学男子 ②中郷柔道A	小学男子1～3年生	鈴木 涼生 中郷柔道	—	—
小学男子 ③中郷柔道B	小学男子4・5年生	清水 福虎 中郷柔道	清水 天龍 中郷柔道	鈴木 那於 中郷柔道
小学女子 ①中郷柔道A	小学男子6年生	—	—	栗田 翔生 中郷柔道
中学男子 ②磯原中	中学男子2年生	稲川 龍登 常北中	栗田 龍生 中郷中	—
中学男子 ③常北中	中学男子3年生	鈴木 温稀 磯原中	小林 隼人 磯原中	—
中学女子 ②磯原中	一般男子	—	—	白井 勝大 磯原郷英
中学女子 ③常北中	小学女子4～6年生	坂本彩耶香 中郷柔道	—	三浦 ゆめ 中郷柔道
一般男子 ②磯原郷英高校B	中学女子軽量級	鈴木 沙織 常北中	松本 七海 中郷中	—
一般男子 ③磯原郷英高校A	中学女子重量級	—	—	鈴木 愛理 常北中
	一般・高校生女子	野上 瑞稀 磯原郷英	高木ひなた 磯原郷英	—

問 生涯学習課スポーツ振興係(石森) 内 422



北茨城市・高萩市合同 中学校総合体育大会

6月23日(火)、24日(水) 北茨城市民体育館ほか

※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位	個人戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	常北中	中郷中	磯原中	体操男子	鈴木 大成	華川 田村 侑慎	華川 伊藤 優斗
サッカー	中郷中	常北中	—	体操女子	大内 光	華川 菊池 美結	華川 笹木りおな
バスケット男子	中郷中	—	—	テニス男子	—	—	遠藤・塙 中郷 木村・渡辺 磯原
バスケット女子	中郷中	磯原中	華川中	テニス女子	田所・西	中郷 —	— 藤澤・石井 中郷
バレーボール	磯原中	中郷中	—	卓球男子・単	鈴木 涼太	磯原 緑川 倭	磯原 — —
テニス男子	中郷中	—	磯原中	卓球女子・単	—	—	平塚 真歩 磯原 — —
テニス女子	中郷中	—	常北中	卓球女子・複	—	—	豊田・遠藤 中郷 — —
体操男子	華川中	—	—	柔道男子	— 50kg級	栗田 龍生 中郷 —	— 梶山 健一 磯原
体操女子	華川中	磯原中	—	— 66kg級	鈴木 温稀 磯原 —	— 長谷川万記 常北	— 稲川 龍登 常北
卓球男子	磯原中	—	—	+ 66kg級	— —	小林 隼人 磯原 —	— —
卓球女子	—	中郷中	—	女子柔道	— 52kg級	鈴木 沙織 常北 松本 七海 中郷	松本 彩花 中郷
柔道男子	—	磯原中	中郷中	+ 52kg級	鈴木 愛理 常北 —	— —	— —
柔道女子	—	常北中	中郷中	剣道女子	佐藤 愛唯 常北 —	— —	大友未奈瑠 常北
剣道男子	—	常北中	磯原中				
剣道女子	常北中	—	中郷中				

茨城県中学校総合体育大会 県北地区大会

7月2日(木)～8日(水) 北茨城市民球場ほか

※市内の方のみ掲載

団体戦	○は順位	個人戦	○は順位
軟式野球	①常北中 ③中郷中	体操男子	②鈴木 大成(華川) ③田村 侑慎(華川)
バスケット男子	②中郷中	体操女子	①大内 光 ②菊池 美結 ③滑川このみ(すべて華川)
バスケット女子	②中郷中	テニス男子	①遠藤・塙(中郷) 女子 ③田所・西(中郷)
テニス男子	①中郷中	卓球男子・単	①鈴木 涼太(磯原) 女子・単 ③緑川 真末(中郷)
テニス女子	③中郷中	柔道男子	50kg級 ③栗田 龍生(中郷) 梶山 健一(磯原)
体操男子	①華川中	55kg級	③小原 教寛(磯原)
体操女子	①華川中 ②磯原中	60kg級	①鈴木 温稀(磯原) ②稲川 龍登(常北)
卓球男子	③磯原中	66kg級	③長谷川万記(常北) 73kg級 ①小林 隼人(磯原)
卓球女子	③中郷中	81kg級	②永山 蔵人(磯原)
柔道男子	②磯原中	女子柔道	44kg級 ①松本 七海(中郷) 48kg級 ①鈴木 沙織(常北)
柔道女子	①常北中	52kg級	②松本 彩花(中郷)
剣道女子	③常北中	70kg 超級	①鈴木 愛理(常北) ③酒井 詩織(磯原)
		剣道女子	①佐藤 愛唯(常北)

茨城県中学校総合体育大会 陸上競技大会

7月11日(土)、12日(日) 笠松運動公園陸上競技場

※市内の方のみ掲載

種目	氏名	順位	学校	記録
男	400m	作山 雅紀 1	中郷	51秒42
		細川 拓哉 2	中郷	51秒59
	800m	山谷 昌也 2	中郷	2分02秒56
	3000m	長山 勇貴 6	中郷	9分25秒50
	四種競技	大友 武 7	華川	1829点
学校対抗の部		4	中郷	
女	800m	橋野 玲奈 3	中郷	2分17秒33
	1500m	大堀 蘭夢 7	中郷	4分47秒55
	走り 1年	大野明日香 7	中郷	4m19
	幅跳び 共通	早水 唯 6	中郷	5m02
	砲丸投げ	亀谷 実生 3	磯原	13m07
		栗本 悠可 4	磯原	11m58
	四種競技	鈴木 万裕 3	磯原	2040点
子	4×100m リレー	6	中郷	51秒39
	学校対抗の部	6	磯原	

問 学校教育課 (関) 内 4 4 0



北茨城市民病院 副院長あいさつ



副院長 村田 昌子

7月から市民病院副院長として勤務することになりました村田昌子と申します。

市民の熱い思いを受け、名称を北茨城市民病院に改め、スタートした当院に勤務する機会に恵まれ、その責任に身の引き締まる思いです。

10年後の2025年には、団塊の世代が75歳を迎え、超高齢社会を迎える中、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生きていけるように、医療機関では病気の予防から治療を通して、市民の健康を維持するための取組が求められております。

特に、公的病院である市民病院は、その中核として積極的に地域に貢献する必要があると考えます。6月には中郷地区に市民病院附属家庭医療センターを開所し、在宅診療や外来診療にあたり地域医療の取組みを始めました。

私自身、これまで茨城県看護協会長として看護の質の向上や地域医療を支える人材育成に取り組んできた経験を生かし、関係機関の方々と市民の皆さんが、北茨城市に住んで本当に良かったと思える病院づくりに努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

紙上クリニック

『肺癌について』

北茨城市民病院

外科 竹村 晃

4月より外科に赴任しました竹村晃です。3月までは県南にあり、まず東京医科大学茨城医療センター消化器外科で主に肝胆膵領域疾患の治療にあたっており、その中で、今回は肺癌について書かせて頂きました。

肺癌は最近増加傾向にあり、2013年の全癌死亡数では男性で5位、女性で4位、男女計で4位になっており、約3万人の方が肺癌で亡くなっています。10万人当たりのがん死亡率では、男性で25.9、女性で22.9と高くなっています。肺癌は胃の裏側に存在する左右に細長い臓器で、肺癌では癌による特異的な症状に乏しいことが多く、また肺癌の周囲には主要な血管が多く存在するために高頻度に周囲へ浸潤や転移を起しやすいと、発見されても手術が受けられる方は約20〜40%程度しかおりません。さらに全国集計では、肺癌切除全症例の5年生存率は20%台であり、未だに予後は不良な癌のひとつです。

肺癌の危険因子としては、肺癌の家族歴（血縁者の肺癌罹患）や糖尿病、慢性肺炎、肥満、喫煙、

大量飲酒などが挙げられ、これらのうち複数の危険因子がある場合には肺癌の高危険群として検査を受けられることが勧められています。症状としては、腹痛や腰背部痛、黄疸が多く、次いで体重減少、消化不良などがあります。また糖尿病の発症や悪化なども肺癌の発見契機にあげられています。

治療法には大きく分けて①外科的治療法（手術）②化学療法（抗がん剤）③放射線療法があります。現在ではCTやMRI、内視鏡検査などの精密検査を行い総合的に診断し、切除可能な患者さんには根治を目指した手術と手術後に術後補助化学療法（予防的抗がん剤治療）を行うことが勧められています。癌の他臓器への転移や、周囲の重要組織への高度な浸潤が認められた場合には化学療法や放射線治療を駆使しての治療が必要となります。この1年ほどの間でも肺癌の治療に用いられる抗がん剤の種類や投与方法も新しいものが出てきており、以前と比較して治療成績は向上してきております。当院におきましても、肺癌に対して手術・化学療法での治療を提供できる体制を整えておりますので、症状等で心配の方は受診されることをお勧め致します。

市民病院職員募集のお知らせ

▽募集内容 薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士（各1名）、看護師（若干名）

▽応募資格 いずれの職種も有資格者または平成28年3月31日までに卒業見込みの方（採用時までに資格を取得することが条件）

▽試験日 9月27日(日)

▽選考方法 筆記試験、面接試験

▽提出書類 ①採用試験願書

②履歴書（①②は病院規定）

③写真1枚（3カ月以内に撮影、縦4cm×横3cm）履歴書貼付

④免許証の写し（有資格者のみ）

⑤卒業見込証明書（有資格者は不要）

⑥成績証明書

（開封無効、有資格者は不要）

⑦返信用封筒1通

（長形3号、82円切手貼付）

※病院規定書類（①②）は、市民病院総務課または市民病院ホームページから取得するか、郵便で請求してください。詳しくは左記へ。

▽応募締切 9月15日(火)

（郵送は当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと）

▽採用予定日

平成28年4月1日（有資格者）

申請 319-11711

北茨城市関南町関本下1050

北茨城市民病院総務課

（鈴木、岸） ☎46-1121



北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】午前8時から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患の予約診療となります。
小 児 科 〈救 急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整 形 外 科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

ご利用
ください 小児ワクチン
予約システム

お子さんの予防接種の予約
がスマホやパソコンででき
ます。



〈予約方法〉

◆QRコード

◆市民病院ホームページ

※詳しくは次の時間帯に下記へ
月・水・木・金曜日

午後2時～5時

問 小児科外来 内 2272

●外来担当医のご案内 ※（網かけ ）は再診予約です。

平成27年8月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	稲津・斉藤 角	市毛・斉藤	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・稲津	横谷・斉藤	斉藤・市毛	藤枝・角	稲津	
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	稲津	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	－	
	禁煙外来		禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。						
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可
	午後		－	－	－	－	非常勤 (第1)	－	
呼 吸 器 科	午前		－	－	－	－	非常勤 (第2)	－	－
外 科 13:00～15:00	午前		小出・竹村	田淵（他）	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池（他）	可
	午後		－	－	－	宇佐美	－	－	－
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	－	－	－	－	－	
眼 科	午前		矢部（第3・5）	糖尿病疾患の予約診療となります。					
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	－
		午後	小宅	－	－	後藤 第3は小宅	平木	－	
	健診・注射		－	予防注射 後藤（午後）	乳児健診 後藤（午後）	－	－	－	
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米（第4午後）	－	
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		－	－	－	黒田	－	－	－
	午後		－	－	－	黒田	－	－	－
脳神経外科	午前		楠	金子	的場	楠	楠・金子	楠	－
	午後		楠 13:00～14:30	金子 13:00～14:30	的場 13:00～15:00	－	金子 13:00～14:30	－	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	天神	田中	井上	山口	－	－
	午後		小川	天神	田中	井上	山口	－	
耳鼻いんこう科	午前		－	－	－	二之宮 30人	－	非常勤	－
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	大森	可
	午後		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	－	
	口腔外科 専門外来		－	－	－	吉田 (第1・3)	－	－	－

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 総務課 岸 (内 2108)



元気気合根性は誰にも負けない！

心をひとつに全力プレー



常北中学校バレーボール部は、3年生7人、2年生5人、1年生6人の計18人が鈴木渉先生と緑川敏江先生、梨木弓華先生の指導のもと練習に励み、今年の総体を終わりました。

この夏までチームをまとめてきた3人にお話を伺いました。



【副部長】 山田 成美さん 【部長】 鈴木 彩衣利さん 【副部長】 岩間 朱香さん

「3年生の皆さんにとつて最後の総体でしたが、どうでしたか。」

粘って3セットまで持ち込めたけれど最後は体力が持たず負けてしまったことが悔しかったのですが、諦めずにチームが一つになって全員でバレーができて良かったです。

「普段の練習はどのような雰囲気ですか。」

元気で明るいメンバーばかりですが、上下関係は厳しい部です。先輩が後輩に厳しく礼儀などを教えるのが常北中バレー部の伝統なので全員が「声を出すこと・礼儀」を心掛けています。もちろん私たちの先輩も厳しかったです。でもそのおかげで、たくさんのかたを学べたし、何よりメンタルが強くなりました！

「心に残っているエピソードはありますか。」

1年生のとき先輩たちと一緒に出した試合で言われた一言です。セッターを務めていたときに、先輩から「どんなトスでも打つから怖がらないで上げてね」と言われ、とても勇気付けられ、パワーをもらいました。



「1、2年生の部員の皆さんにひと言お願いします。」

声出しや礼儀など伝統を守って後輩たちに繋げていってほしいですね。そして良い意味で目立つ部になってくれたら嬉しいです。練習では、後悔しないように一日一日の練習を大切にして全力でプレーしてください！



私たちが思ってくれる先生たちのおかげで、最後まで諦めずにがんばることができました！



「最後に鈴木先生からひと言お願いします。」
部活に全力で取り組む姿勢、バレーを楽しむ姿勢は本当に素晴らしいと思います。
3年生から伝統を受け継ぎながら、3年生がいたときよりもさらに良いチームになるよう日々一緒にがんばりたいですね。



「3年間一緒にがんばってきた3年生の仲間にとつてどうぞ。」

最初はまとまりがなかった私たちだけ練習で一緒に過ごすうちに仲が深まって本当に「仲間」になれたと思います。たくさん協力してくれたことに感謝しています。ありがとうございます！





私の将来の夢は、お母さんのようなお母さんになることです。そう思った理由は三つあります。

一つ目は、お母さんは、とても料理が上手だからです。お母さんの作った料理は、何でもおいしいですが、私はとくにオムライスが好きです。形がきれいで、味もちょうどよいです。私は、今は料理が上手ではないので、お母さんにたくさん教えてもらいたい、一人で作れるようになりたいです。お皿に盛り付けるときにも、毎回同じように盛り付けられないで、工夫したいと思っています。

二つ目は、お母さんは、やることは必ず最後まできちんとやるからです。みんなが面倒くさいと思うことも、当たり前前に行っています。今の私は、いやだなと思ったら、途中であきらめたり、やるうとしなかったりしてしまいます。やるべきことは最後まできちんとやるお母さんはすごいと思います。

三つ目は、お母さんは毎日、私たちが気持ちよく暮らせるようにしてくれているからです。毎日洗たく物



お母さんのような お母さんになりたい



関本第一小学校 6年

田村 瑞希さん



を洗ったり、私たちの食事を作ったりしてくれま。食器を洗ったり、掃除をしたり、学校に行くときに見送ったりしてくれま。たくさん家庭の仕事を、いやな顔をしないでふつうにやっているお母さんは、すごいと思います。尊敬しています。

私は、将来お母さんのようになつて、家族を喜ばせたいです。そのために、たくさんお手伝いをして、いろいろなことを教えてもらおうと思います。

見いひょう 市役所のいよ ～社会福祉課～



飯樋 瞬主事

社会福祉課では、保育所への入所やお子さんがいる家庭への手当の支給などの子育て支援、障害を持った方への支援やサービスのご案内、生活保護に関する相談などの業務を行っています。

私は主に「児童扶養手当」や「特別児童扶養手当」などを担当しています。あまり聞き慣れない言葉だと思いますが、「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭に支給される手当、「特別児童扶養手当」は障害のあるお子さんを養育されている方に対して支給される手当です。

申請方法や条件など、理解が難しい部分もあるかと思いますが、分かりやすく親しみやすい窓口対応を日々心がけています。また、お子さんも楽しく過ごしていただけるよう、玩具や絵本なども用意していますので来庁の際は気軽にご相談ください。

今回は健康づくり支援課です。お楽しみに！

わたしの お気に入り



菊池 莉緒さん
(関南町)

「十五少年漂流記」

(ジュール＝ベルヌ／著)

無人島に漂着した15人の少年たちが、知恵と力を合わせ、時に心を通わせ、時にすれちがいながら困難を乗り越えていく物語です。

登場人物はみんな個性豊かで、みんなをまとめるリーダーを選挙で決めたり、自分たちで作ったイカダで川を下ったりと、ふだん体験することの無い出来事が次から次へと起こるので、とてもワクワクしながら読むことができる本です。ぜひ皆さんも読んでみてください。





フォトニュース

2015
August
8

北茨城市役所 ☎43-1111

～ヒトもお店も市内で元気に～ 大好評プレミアム商品券抽選会開催

6月に募集が行われたプレミアム商品券の申込みに、7559通3億3808万円の応募がありました。この事業の予定額2億円を上回ったため、7月2日商工会で当選者の抽選会が行われました。

このプレミアム商品券は、1万円で1万2000円分の商品券と交換でき、県が発行するキッズカードやシニアカードがあれば、割引が大きくなります。当選したのは4480通。市内191店舗で来年1月まで利用できます。



ぼくたち わたしたちの机 親子で一緒に作りました！



7月11日、市民体育館で毎年恒例の親子木工教室が開催され、77組の親子が参加し、机等の制作に汗を流しました。

市内の間伐材を有効活用し、実用的な机「でき杉君」とイス、本棚を親子が共同で作るこの教室。例年好評で、この日も参加した子供たちは初めて触る工具の使い方を家族に教えてもらいながら制作に取り組むなど普段できない体験を親子で楽しんでいました。

音楽って楽しい！ オーケストラ鑑賞

6月23日、精華小学校に名古屋フィルハーモニー交響楽団が来校し、音楽鑑賞会が行われました。

生演奏や楽器紹介、オペラを聴くほかに、手拍子や足踏みを使ったボディパーカッションや校歌の合唱でオーケストラと共演も行いました。また、指揮者やピアノ奏者の体験などもあり、子供たちにとって音楽の素晴らしさを肌で感じる貴重な時間となりました。



人権教室で命の大切さを学ぶ

6月30日に関本中学校で北茨城市人権擁護委員による人権教室が行われました。毎年市内の小中学校や学童クラブを訪問し、紙芝居やDVDを使って、いじめなどの人権問題を題材に相手への思いやりの心や命の尊さについて子供たちと一緒に考える活動をしています。この教室では、いじめをテーマにしたDVDを鑑賞し、自分の意見を発表したり、友達の意見に耳を傾けたり、命の大切さを考えました。



北茨城防衛軍 「まごはやさしい」がキーワード



7月17日、市民病院の宮澤麻子医師と斉藤剛医師による健康講話が関本公民館で開催され、35人が参加しました。

私たちの身近な病気、脳卒中と心筋梗塞の対処法と予防法についての講話で、そのキーワードは「まごはやさしい」。まめ類・こま・わかめ・やさしい・さかな・しいたけの頭文字で、これらを毎日の食生活に取り入れ「自分の健康は自分で守る」という北茨城防衛軍の一員になろうという話で、参加者たちは「北茨城防衛軍第1期生」の認定証を受けました。

新しい楽しみ方・・・？ マウントあかね「ちびっこプール」

7月の3連休初日から8月23日まで、マウントあかねの中庭で「ちびっこプール」を無料開放しています。子どもたちは水鉄砲やボールなどで楽しそうに遊んでいました。

「マウントあかね」と言えば、春のふるさと市や秋の収穫祭、また、そば作りなどの体験イベントで楽しませてくれますが、夏のちびっこプールも新しい楽しみ方のひとつになりそうです。





60 市制施行
周年記念

第**8**回

北茨城市民夏まつり

北茨城市民夏まつり会場配置図
(交通規制時間帯 9:00 ~ 21:00)

8月23日開催



打上花火 / 20:00 ~ 大北川河口付近

夏まつりスケジュール表 (予定)

メインステージ 10:30 ~ ●開会セレモニー ●フラガール公演 ●サンバ ●ナマハゲふれあい太鼓 ●ミッキー・リッチ ●花園ささら ●よさこいの舞 ●パピヨン ●豊田大六天王祭	駅西広場周辺 10:00 ~ 駅西広場 ●子どもの遊び場 ●休憩スペース ●市内各公共団体販売ブース 赤い靴通り ●うまいもん横丁 各種団体模擬店など
大通り 10:00 ~ ●市民踊り (市内保育園児・幼稚園児) ●大洗高校マーチングバンド ●『冬まで待てない!! 大通りに雪ッ?!』 ●スタンプラリー、手さぐりゲーム、ロボット操作ゲーム、上手にお片付けできるかな、大道芸パフォーマンス、目指せストライカー、びしょびしょビーサンハンガー、ピンポン玉入れ、ミラクルキャッチ☆水風船 他 ●チーム対抗綱引き ●子どもバケツリレー競走 ●市民みこし ●市民踊り	駅前会場 磯原駅前商店会主催 10:00 ~ ●ちびっこ夏まつり 駅前会場 10:00 ~ ●フリーマーケット ●市民みこし ●プラ板キーホルダーづくり ●おもちゃ博 ●かんたん科学実験 ●偏光万華鏡作り ●ミストシャワー ●オリジナルフレグランス作り ●地球温暖化防止キャンペーン ●アコースティックコンサート、他 磯原駅自由通路 ●こども絵画コンクール展示 市民ふれあいセンター ●映画「ヒックとドラゴン」上映 (無料) (1回目 10:00 ~、2回目 12:30 ~、3回目 15:00 ~)

※当日都合により出店や出演等が変更になる場合があります。



私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬）

内 191

料金受取人払郵便

日立支店
承認
172

差出有効期間
平成28年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

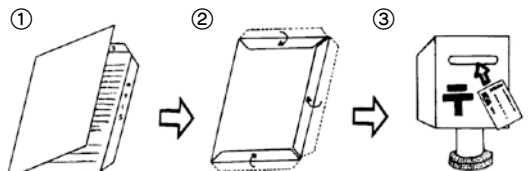


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

寄せられた私の提案の 主な内容を紹介します

提言1 市民病院行きシャトルバスの行きは良いのですが、

帰りの便が悪く通院できません。過日、脳の検査に行きましたが、帰りのバスがなく不便な思いをしました。バスの時刻を検討願います。

（磯原町 女性）

市の回答

市民病院では、病院を利用される皆様の交通手段のひとつとして、病院と各駅を結ぶ「市民病院無料シャトルバス」を運行しています。

現在のところ1台のバスで市内を巡回しており、各駅で「市巡回バス」と接続を行う関係上、時刻の変更が困難な状況です。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、今後は出来るだけ皆様の要望にお応えできるよう検討していきますので、当分の間「市巡回バス」や他の交通機関とあわせてご利用をお願いします。

今回の要望につきまして、病院を運営する上で今後の参考にさせていただきますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。

(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。

の り し ろ

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。

* 市政に関する自由な意見をお書きください。
また、日常生活や地域の話題等でも結構です。
住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ

北茨城市Twitter(ツイッター)配信中

市ではツイッターを利用し、イベントやくらしの情報、防災に関する情報などの情報発信を行っています。ぜひフォローしてください。

○名 称 北茨城市(公式)

○アカウント名 @KitaibarakiCity

問 まちづくり協働課 広報広聴係

(石井) 内 191



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆6月20日～7月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	23	0	イシモチ、シラス、ヒラメ、アジ、エゾイソアイナメ、カレイ（総称）、ギス、ホウボウ、マトウダイ
農 産 物	0	0	

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（狩野、吉田） ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆6月20日～7月21日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
飲 料 水	1	0	0	沢水
野 菜、果 物	18	0	0	梅、かぼちゃ、きゅうり、しそ、じゃがいも、玉ねぎ、トマト、ちりめんちや（グリーンレタス）、ピーマン、びわ、ブルーベリー、プラム
魚介、海藻類	21	0	0	アジ、シラス、ワタリガニ

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過したものではありませんでした。

※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。また、8月13日の移動測定所も休みとなります。

☎生活環境課 環境保全係（大友） ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

6月21日～7月20日の測定値

・最大値 0.096（7月1日）

・最小値 0.086（7月16日）

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 7月10日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.09
石 岡	0.08
精 華	0.09
明 徳	0.08
中 妻	0.08
華 川	0.11
関 南	0.08
大 津	0.10
平 潟	0.09
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 7月3日
心身障害者 第1福祉センター	0.07
心身障害者 第2福祉センター	0.11

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 7月10日
中 郷	0.07
磯 原	0.07
華 川	0.07
常 北	0.08
関 本	0.08

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 7月17、22日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.08
粟第一公園	0.13
磯中央公園	0.10
五浦第二公園	0.08
浜中央公園	0.07

⑤屋外体育施設

（地上50cm）	
測定場所	測定値 7月8日
石 岡 スポーツ広場	0.09
南 部 運動広場	
市 民 サッカー場	0.06
市 民 野 球 場	0.06
磯原地区 テニスコート	0.08
雨 情 の 里 スポーツ広場	0.08
雨 情 の 里 テニスコート	0.08
南 部 ゲートボール場	0.11
大 津 スポーツ広場	0.11
北 部 運動広場	0.09

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 7月10日
いそはら 幼稚園	0.07
杉の子 幼稚園	0.06
誠之会 幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 7月3日
関 本 保 育 所	0.09
み な み 保 育 園	0.08
磯 原 保 育 園	0.09
大 津 保 育 園	0.08
中 郷 保 育 園	0.08
中 郷 子どもの家	0.09
大 津 子どもの家	0.10



案内

敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目を迎える方を対象にお祝金を贈呈します。

▷祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77 歳	昭和 13 年4月2日～昭和 14 年4月1日	1万円
88 歳	昭和 2 年4月2日～昭和 3 年4月1日	2万円
100 歳	大正 4 年4月2日～大正 5 年4月1日	10 万円
101 歳以上	大正 4 年4月1日以前	3万円
※いずれの方も8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。		

▽贈呈方法 9月中旬から下旬に職員が訪問します。
※事前に通知は行いません。
受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(矢吹) 内 124

敬老招待のご案内

70 歳以上の方を対象に、今年も『スパリゾート ハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて『マウントあかね』の食事割引券も配布します。ご利用ください。

※招待券、割引券は8月下旬に郵送します。詳細は招待券、割引券をご覧ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(矢吹) 内 124

介護予防のための「リズム体操教室」

楽しみながらも介護予防につながるような内容を盛り込んだ、スポーツドクターの監修によるリズム体操教室を開催します。

日程	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月
全10回	15 日(火)	15 日(木)	12 日(木)	8 日(火)	14 日(木)
	29 日(火)	20 日(火)	17 日(火)	22 日(火)	26 日(火)
場 所	市民ふれあいセンター（大ホール）				
時 間	午前 10 時から 12 時まで (受付：午前 9 時 30 分～)				

▽対象者 おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方、全日程参加できる方

▽募集人数 25 人（普段運動の機会がなく、今回を機に始めてみたい方）

▽内容 毎回リズム体操を中心とした運動＋お楽しみプログラム

▽持ち物 タオル、飲み物、運動靴（動きやすい服装）

▽申込方法 電話で左記へ

申問 高齢福祉課内 地域包括支援センター

(篠原) 内 122

後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき 10 月 6 日(火)～8 日(木) 午後 6 時～9 時

▽ところ 中郷多目的集会所

▽講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽受講料

北茨城市危険物安全協会

会 員 3 千円

非会員 5 千円

※どちらもテキスト代を含む

▽申込方法 10 月 1 日(木)までに受講料を添えて下記へ

(土日祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

※日立会場試験について

・とき 10 月 25 日(日)

・ところ 茨城大学工学部

・願書受付期間

書面申請

9 月 1 日(火)～16 日(木)

電子申請

8 月 29 日(土)～9 月 13 日(日)

申問 消防本部 危険物係

(滑川、菊池) ☎ 714 2

情報BOX

◆赤浜音楽祭ー Summer

▽とき 9 月 12 日(土) 正午～

午後 8 時(荒天順延)

▽ところ 高萩市赤浜

詳細は公式ホームページで

▽入場料 大人 2 千円、大学生以下無料

問 赤浜音楽祭委員会(長久保)

☎ 24 - 4858

◆どうぶつフェスティバルINかみね

写真会参加者募集

▽とき 9 月 27 日(日)午前 9 時～午後 1 時(雨天時は 10 月 4 日(日)に延期)

▽ところ かみね動物園

▽対象者 4 歳以上～小学生

※子供は入場料無料

▽募集人数 先着 120 人

※優秀者には賞状と副賞あり

▽申込方法 9 月 26 日(土)までに電話で左記へ

申問 県北ブロック獣医師連絡

部会(神代)

☎ 0294 - 42 - 1022



▲昨年の墓参の様子

◆天心の墓参、セミナーのご案内

岡倉天心の命日、9月2日に天心の功績を偲び、墓参およびセミナーを行います。ぜひご参加ください。

【墓参】

▽とき 9月2日(水) 正午

▽ところ 天心墓地

(六角堂向かい)

▽内容 ①献花

②漢詩吟詠「五浦即時」

③詩「戒告」朗読

【天心セミナー】

▽とき 9月2日(水)

午後2時30分

▽ところ

五浦観光ホテル大観荘

▽講演「祖父・父から聞いた

天心の素顔」

▽講師 渡邊榮次氏

※申込は不要です。いずれの会場も直接お越しください。

問 五浦天心遺蹟顕彰会

(大平) ☎465883

◆F・I・Tスタンプラリーを開催しています

F・I・T構想推進協議会では、福島(F)・茨城(I)・栃木(T)3県における観光振興および地域活性化を図るため、「体験」をテーマに、子育て世代を主な対象としたスタンプラリーを開催しています。

▽実施期間

10月14日(水)まで

▽実施地域

F・I・T地域内61カ所

▽市内スタンプ設置場所

ガラス工房シリカ

▽台紙配置場所

ガラス工房シリカ他実施地域60カ所

▽賞品

A賞 F・I・T地域内旅館・ホテルペア宿泊券

B賞 F・I・T地域内観光施設等優待券

C賞 F・I・T地域内特産品

F・I・T賞

ニンテンドー3DS(LL)

ニンテンドーWiiU

※賞品は、抽選で総勢117人に当たります。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問 F・I・T構想推進協議会事務局

☎024-521-7118

<http://www.ft-area.jp/>

◆県立北茨城特別支援学校 体験入学のご案内

特別支援学校では平成28年4月から小学校就学予定の幼児を対象とした「体験入学」を実施します。

▽とき 9月15日(火)

午前9時15分～11時30分

※12月までに4回実施

▽ところ 北茨城特別支援学校(中郷町小野矢指)

▽対象 平成28年4月に小学校就学予定の幼児とその保護者の方

▽内容 授業参観(小学部、中学部、高等部)、体験入学のねらいと計画、特別支援学校の教育について

▽持ち物 上履き、筆記用具

▽参加方法 実施日の2週間前までに電話で左記へ

※原則として保護者(またはそれに代わる方)が同伴してください。

◆ひきこもり者をもつ 家族等への講演会

▽とき 9月29日(火)

午後2時～4時

▽ところ 日立保健所

▽講演 「ひきこもり・親のかかわり方を学ぼう」

▽講師 NPO法人全国ひきこもりKHJ親の会(家族

会連合会)代表 臨床心理士 池田佳世氏

▽申込方法 9月18日(金)までに電話で左記へ

申問 日立保健所保健指導課

☎0294-22-4196

◆生きがい講座 「普通救命救急法講習会」

受講者募集

▽とき 9月29日(火) 午前9時30分～11時30分

▽ところ 老人福祉センター「ライト」集会室

▽対象者 市内の60歳以上の方

▽募集人数 先着30人

▽内容 AEDの使用方法、心肺蘇生法(大人、幼児)、幼児の誤飲時の異物除去法を学ぶ

▽講師 日本赤十字社 茨城県支部

▽参加費 154円(人工呼吸時のマウス代)

※お釣りのないようお願いします。

▽用意するもの タオル、飲み物、筆記用具

※活動しやすい服装でお越しください。

▽申込方法 9月18日(金)までに電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライト」(篠原) ☎435361

◆浴衣で参加しよう！

大津港 盆踊り大会

▽とき 8月14日(金)午後2時

盆踊りは午後6時から

▽ところ よう・そろー

(小雨決行)

※浴衣での来場者に特典があります。(受付先着50人)

問 大津町青年部 (内山)

☎ 090-2319-6957



◆シルバー人材センターからのお知らせ

【警備業務技能講習会】

▽とき 9月9日(水)16日(水)

(土日を除く全6日間)

▽ところ 日立ゴルフクラブ

(日立市滑川町3033)

▽対象者 就職を希望する55

歳以上の方でハローワーク

カードをお持ちの方

▽募集人数 20人

▽受講料 無料

▽申込方法

8月28日(金)までにハローワ

ークカード、運転免許証を

持参のうえ下記へ

【フォークリフト運転

技能講習受講者募集】

▽とき

10月14日(水)20日(火)

▽ところ 茨城県自動車学校

水戸校

(水戸市東野町260)

▽対象者 次の①～④の全て

に該当する方

①就職を希望する55歳以上

の方でハローワークカー

ドをお持ちの方

②普通自動車免許をお持ち

の方(大型特殊免許をお

持ちの方を除く)

③面接会を含む全日程に出

席できる方

④趣味・教養のための申込

でない方

▽募集人数 20人(選考あり)

※希望者が半数以下の時は

中止の場合あり

▽受講料 無料

▽申込方法 9月25日(金)まで

に申込書、ハローワークカ

ード、運転免許証持参のう

え左記へ

※申込書はハローワークおよ

び左記にあります。

申問 北茨城市シルバー人材セ

ンター ☎ 43-3262

県シルバー人材センター連合会

☎ 029-1244-4622

◆歴史民俗資料館・雨情記念館

館内ガイドボランティア募集

秋の行楽シーズンにあわせ

て、館内ガイドボランティア

に協力していただける方を募

集します。

▽募集期間

10月1日(水)11月29日(日)

▽募集人数 5～6人

▽作業内容 1日2～3時間

当館内に待機し、1回15分

程度の館内ガイドを行う。

▽申込方法 電話で左記へ

申問 歴史民俗資料館・雨情記

念館(鈴木、松川)

☎ 43-4160

◆無料相談会のお知らせ

弁護士、司法書士、行政書

士、税理士、公認会計士、社

会保険労務士、土地家屋調査

士、不動産鑑定士が無料相談

に応じます。お気軽にご来場

ください。

▽とき 9月6日(日) 午前9

時30分～午後3時(受付は

午後2時30分まで)

▽ところ 茨城県産業会館

(水戸市桜川2-2-35)

※受付順、事前予約不可

問 茨城土地家屋調査士会

☎ 029-1259-7400

◆お詫びと訂正

広報きたいばらき7月号で

次の誤りがありました。お詫

びして訂正します。

▽17ページ

わたしのお気に入り欄

【誤】小室克男さん(中郷町)

【正】小室克男さん(磯原町)



熱中症にご用心！



●こんなところが危険です…

運動場、体育館やホール、浴室、工事現場、
締め切った車中や室内、
田畑やゴルフ場など日陰のない場所

●熱中症の危険信号

めまい 立ちくらみ 頭痛 吐き気
大量の汗 足がつる こむらがり

熱中症かも
しれません！

涼しい場所へ移動し、衣服を
脱がし体を冷やしましょう。
水分・塩分補給も忘れずに！

体がだるい 応答が鈍い 汗が止まる
言動がおかしい 体温が38℃以上

危険な
状態です

自力で水が飲めず、意識がな
い場合はすぐに救急車を！

●対策のポイント

- のどが渇く前から水分補給
- 日傘やつばの広い帽子
- 遮光カーテンやすだれで日光を遮る
- 普段から軽い運動を！
- 体調管理と、薬を飲んでいる方は服薬管理をする



問 健康づくり支援課

内 195～198



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

8/9 廣橋クリニック
☎46-5111 (大津町)

16 市民病院
☎46-1121 (関南町)

23 荒川内科医院
☎43-2288 (磯原町)

30 友愛クリニック
☎43-1398 (磯原町)

9/6 市民病院
☎46-1121 (関南町)

13 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)

8月

市立図書館
- August -

新刊図書

- ボワン かなざわまゆこ
- 頂点への道 錦織 圭
- 長いお別れ 中島 京子
- 家族スクランブル 田丸 雅智
- ふらいばんじいさん 神沢 利子
- ひつじのブルル さいとうのりこ
- でんでんむしのかなしみ 新美 南吉

図書館からのお知らせ

★10月25日(日)図書館まつりで、図書館のお仕事を体験する一日図書館員を募集します。市内に住んでいる4、5、6年生が対象です。募集人数は12人です。応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。詳しくは図書館力ウンターまでお問い合わせください。

※9月13日(日)までクールシェアのスタンプラリーを開催します。スタンプを6個集めると参加賞がもらえます！みなさんぜひ参加してください！

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

8月26日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

今月の 納税

- ・市県民税
- ・国民健康保険税

・後期高齢者医療保険料

8月31日(月)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

8月20日(木)、9月3日(木)、17日(木)

[大津町公民館]

8月12日(水)、27日(木)、9月10日(木)、24日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

8月19日(水)、9月2日(水)、16日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎社会福祉課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

8月18日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

8月26日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

9月16日(水)、10月14日(水)

◆4カ月児健康診査

8月20日(木)、9月17日(木)

午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

8月28日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

8月21日(金)

午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

9月3日(木) 午後1時～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

8月26日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

無料相談	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	9月10日(木)午前10時～午後4時30分	9月2日(水)午後1時～5時	9月3日(木)午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 9月3日(木) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。	電話予約開始日 8月26日(水)	事前予約不要 当日に直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

今年も
大勢の参加を
お待ちしております。

第8回

市民夏まつり



見ている
だけより
楽しいよ!

8月23日

午前10時～午後8時30分
〔交通規制：午前9時～午後9時〕

磯原駅
周辺

荒天時中止
(態度決定：午前6時)

うちのアイドル!



10ヵ月

中郷町 吉成 瞬希 くん

しゅんき

父：圭太さん
母：友希さん

「もうすぐ1歳! あつという間の1年。日々出来ることが増えて、ますます活発に! たくさん笑ってたくさん泣いて、これからも瞬希らしく成長してね!」



1歳2ヵ月

磯原町 塚本 柊音 ちゃん

しおん

父：翔さん
母：あやさん

「歌が大好きで曲が流れると踊りだすほど明るく元気な女の子! これからもたくさん食べて元気いっぱい柊音でいて欲しいです。そしてかわいい笑顔でみんなを癒してね!」



11ヵ月

中郷町 金澤 快音 くん

かいと

父：辰哉さん
母：真子さん

「とっても甘えん坊で泣き虫さん。そして、わんぱくな男の子! 快音の笑顔はパパとママの宝物です。これからの一つ一つの成長が楽しみです!」



2歳3ヵ月

磯原町 水野 晴真 くん

はるま

父：浩太郎さん
母：麻美さん

「食いしん坊で元気いっぱいの晴真。いつも騒いでどこにいてもすぐわかるね。暴れん坊だけどたまに優しい晴真がみんなだいすきだよ! もうすぐお兄ちゃん★ 兄妹仲良くね!」

市の人口と世帯 平成27年7月1日現在 () は前月比			
総人口…	43,847 人	(- 23)	出生… 23 人 (0)
男…	21,704 人	(- 12)	死亡… 46 人 (- 4)
女…	22,143 人	(- 11)	転入… 68 人 (+ 1)
世帯数…	16,929 世帯	(- 1)	転出… 68 人 (- 20)



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>