



広報



Kitaibaraki city Information

No.712

2015

9

平成 27 年

きたいはらき



真夏の雪に大はしゃぎ！ (市民夏まつり)

contents

- 国勢調査 インターネット回答にご協力ください②③
- マイナンバー制度がスタートします④
- 医療福祉費助成制度⑤ 国民年金からのお知らせ⑥
- 9月は動物愛護月間です⑦ 市民表彰⑧

- ゆるキャラグランプリ⑨ スポーツに関するお知らせ⑩⑪
- 子育て支援センター⑫ 市民病院の診療体制⑬
- みんなのひろば⑭⑮ フォトニュース⑯⑰
- お知らせ掲示板⑱～㉔ 休日の当番医 図書館㉕



国勢調査
2015



パソコン・スマホで
いーこくせい
e-kokuseiへGO!

インターネットでの 回答にご協力ください

おすすめ1

いつでも
好きな時間に

おすすめ2

10分から20分で
終わります

おすすめ3

調査員は
訪問しません

おすすめ4

データ管理も
安心です

9月
10日頃

あなたの地区の調査員が
**インターネット回答に
必要な書類を配ります**

※あなたの世帯のID、
パスワードをお知らせします

あなたの世帯の利用者情報は、次のとおりです。

調査対象者ID (ID)	xxxx	xxxx	xxxx
初期パスワード (Password)	xxxxxxxx		

《重要》 付-3
中に大切なお知らせが
入っています
かならずご覧ください

平成27年国勢調査
インターネット回答の
利用案内

2015 Population Census
A Guide to the Online Census

平成27年国勢調査を全国いっせいにを行います
国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計
調査です。ご回答をお願いいたします。

この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、
インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。

インターネットでご回答ください

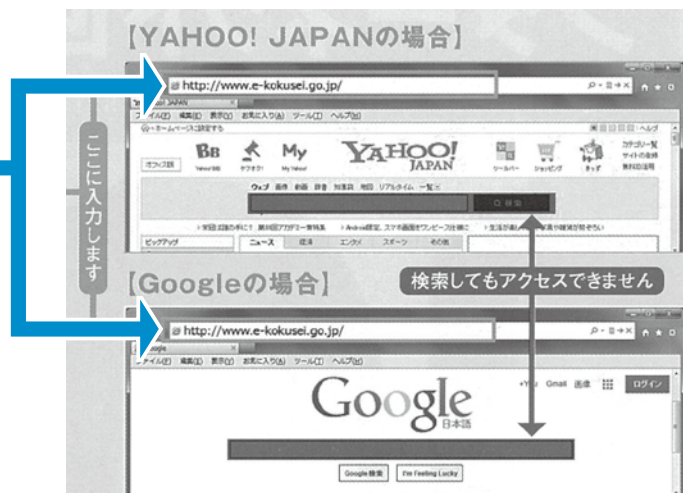
パソコン・スマホでアクセス

《インターネットアドレス》
<http://www.e-kokusei.go.jp/>

《QRコード》



インターネット回答期限は
9月20日(日)です。



次ページへ



国勢調査オンライン窓口ログイン

【パソコンの場合】

〈国勢調査オンライン窓口〉



このボタンをクリック
【回答する】ボタンを
クリックしてください。

〈利用者情報入力画面〉

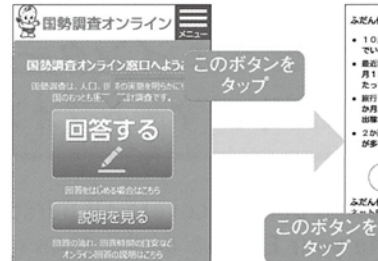
調査対象者ID (必須入力)
パスワード (必須入力)
ログイン



このボタンをクリック
【インターネット回答をはじめる】
ボタンをクリックしてください。

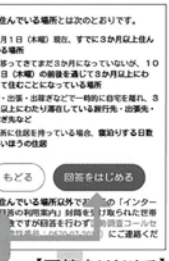
【スマートフォンの場合】

〈国勢調査オンライン窓口〉



【回答する】ボタンを
タップしてください。

調査対象者ID (必須入力)
パスワード (必須入力)
ログイン



【回答をはじめる】
ボタンをタップし
てください。

回答データの入力

送信

送信完了（調査は終了です）

9月
26日頃

インターネット回答が
お済みでない方に

あなたの地区の調査員が

調査票をお配りします

調査票は

調査員に提出または
郵送で提出してください

調査区番号	世帯番号	調査書類収納封筒
-	-	付-7

平成27年国勢調査

国の最も重要な調査です
ご回答をよろしくお願いいたします

- ◆ 国勢調査は、10月1日（木）を期して実施する国の最も重要な統計調査です。
- ◆ 国勢調査は、総務省統計局が都道府県・市区町村を通じて実施するものです。
- ◆ 同封の「調査票の記入のしかた」を参考にして、調査票にご記入ください。

大切な書類が入っています

- ◆ 次の3種類の書類が入っています。
- 調査票
- 調査票の記入のしかた（冊子型の書類）
- 郵送提出用封筒（細長い封筒）

※ 文字が大きな調査票を別途用意しています。
ご希望の場合は、調査員又はお住まいの市区町村にご連絡ください。

調査票は ご希望の方法でご提出ください

調査票の記入方法などについてわからない点がないか、また、世帯全体や世帯内の一部の方が転入・転出していないかなどをおうかがいするため、10月1日（木）以降、調査員が改めて訪問いたします。

問 企画政策課 企画調整係（酒井、豊田） 内 2 3 3

◆調査についてのお問い合わせは

〈国勢調査コールセンター〉

0570-07-2015

■設置期間／平成27年10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時（土日祝日利用可）

●調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

●国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。



10月5日



マイナンバー制度がスタートします

10月以降、住民票の住所地に、
あなたの「マイナンバー」をお知らせします。
(住民票の住所地に、ご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます)

やむを得ない理由により、住民票の住所地で
通知カードを受け取ることができない方は、

**9月25日(金)までに
居所情報登録申請書**を

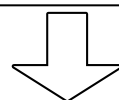
住民票のある市区町村に提出してください。

▷申請が必要な方

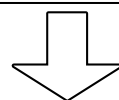
- ・東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
- ・DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関や施設に入院または入所されている方

居所情報登録申請書を
取得する

お近くの市役所または
総務省ホームページから
取得してください。



居所情報登録申請書を必要書類とともに
住民票のある市役所に提出する(郵送可)



必要書類については下記
にお問い合わせください。

登録された居所に
「マイナンバー通知カード」が届く

■マイナンバーのお問い合わせは
〔市役所 市民課〕

☎43-1111 内176
市民係(村上、下山田)

〔全国共通ナビダイヤル〕

☎0570-20-0178

午前9時30分～午後5時30分 土日祝日を除く

屋外広告物は許可を受けて ～まちの良好な景観のために～

▷屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物で、はり紙、はり札、立て看板、広告塔、広告板、建物などに掲出されたものです。

▷住みよいまちづくりのために

屋外広告物については「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。また種類ごとに許可期間が定められています。許可期間満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。

許可期間が過ぎた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

問 都市計画課 事業管理係(村田) 内282



医療福祉費助成制度（マル福・北福）のお知らせ

◆今月は県内自己負担金支給月です
小児マル福・北福・ひとり親マル福を受給されている方（0歳～15歳）に対して、年4回（6月、9月、12月、3月）に分けて、自己負担金を支給しています。

今回の対象は、4、5、6月に茨城県内の医療機関で受診した分で、9月30日に登録されている口座に振り込みます。

今月末に、支給金額を記載した『マル福医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。

◆学校でのケガにマル福は使えません
学校でケガ（登下校中、部活動も含む）をした場合は、マル福・北福を使用せず、健康保険証のみを使用し、3割の自己負担をしてください。

支払い額が受診期間中1500円以上の場合、日本スポーツ振興センター災害給付により医療費4割の給付がありますので、学校に申請してください。

ケガの程度により、受診期間中1500円未満だった場合には、負担分をマル福で助成しますので、左記に申請してください。

スポーツ振興センターとマル福・北福を重複して使用した場合には、医療福祉費制度より返還請求が発生しますのでご注意ください。

なお、学校生活以外でのケガ、または病気による受診はマル福を使用してください。

問 保険年金課 医療年金係
（豊田） ☎188

就学援助制度のお知らせ

（準要保護児童生徒援助）

市内の小、中学校に就学している児童生徒の保護者で、経済的な理由により学校で必要な費用の支払いが困難な方に対して必要経費の一部を援助する制度です。援助を受けるためには「準要保護児童生徒」として認定を受ける必要があります。

援助を希望する場合は、お子さんが通学をしている学校へご相談ください。

・準要保護とは、「要保護（生活保護）」に準ずる生活状況のことをいいます。

・支給されるものは、学用品、給食、修学旅行、遠足、宿泊学習などの費用で、一部制限があります。

・支給は、申請があった月からその年度末までです。

問 各小・中学校または教育総務課
（谷内） ☎451

軽度難聴児の

補聴器購入費用を助成します

▶対象者

次の①～③すべてに該当する児童

- ①市内に住む 18 歳未満の児童
- ②聴力の障害の程度が、身体障害者手帳の交付対象とならない児童
- ③補聴器を使用することで、言語の習得等において一定の効果が期待できると専門医が認めた児童

▶助成の金額

補聴器の基準額の3分の2

※児童の属する世帯に、市町村民税所得割の納税額が46万円以上の世帯員がいる場合を除く

※詳しくは下記にご相談ください。

申 問 社会福祉課 障がい地域福祉係
（松江、平澤） ☎137

療育手帳の書き換えについて

平成3年頃までに茨城県から交付された古い療育手帳（黒いカバー、写真添付、航空割引の押印がなく、1種・2種の記載がない）をお持ちの方は、旧様式のために旅客鉄道運賃の割引制度等を受けられない場合がありますので、下記で書き換え手続きをしてください。

▶手続きに必要なもの

旧療育手帳、写真1枚（縦4cm×横3cm）、印鑑

申 問 社会福祉課 障がい地域福祉係
（太平） ☎137

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は

12月14日(月)まで

延長されました。

広報きたいばらき6月号でお知らせしました、子育て世帯臨時特例給付金について、まだ、申請をしていない方は、お早めに手続きをしてください。

なお、公務員の方でこの給付金の支給対象となる方は、職場から申請に必要な書類を交付されています。忘れずに右記まで提出してください。

《臨時福祉給付金申請も受け付けています》

この給付金は、市民税が課税されていない方で、課税されている方の扶養となっていない方が該当となります。該当と思われる方には申請書をお送りしていますので、11月4日(木)までに提出してください。

給付金を装った詐欺にはご注意ください。市や厚生労働省等が給付金のために「手数料」等の振込みを求めるとは、絶対にありません。

申 問 社会福祉課 子育て世帯給付金担当 ☎132
臨時福祉給付金担当 ☎145、134



国民年金からのお知らせ 付加年金に加入しませんか

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付することと、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができます。

▽加入できる方

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付されている方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）

▽保険料 1ヵ月400円（通常の

保険料と合わせて納付 今年度は合計で1万5990円）
※前納割引制度があります。

▽申請方法 年金手帳または納付書、印鑑を持参のうえ左記へ

▽受給できる年金の金額

年額…付加保険料を納付した月数
×200円

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

【申請】保険年金課 医療年金係

（皆川、松川） ☎186、188
日立年金事務所

☎0294-24-2125

9月30日までです

国民年金保険料「10年の後納制度」

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付し、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは左記へお問い合わせください。

【問】国民年金専門ダイヤル

☎0570-011-050

日立年金事務所

☎0294-24-2125

還付金詐欺に

注意してください

自宅に市の職員を名乗って電話があり「還付金があるので、今からコンビニのATMに行ってください」と言われ、指示されるままにATMの操作をした。出てきた明細書を見るとお金を振り込んだことになっていた。

《信じてはいけません!》

公共機関を名乗って医療費や税金等の還付金があると言ってATMへ誘導する手口があります。

還付金がATMで支払われたり、公共機関が個人宅にこのような連絡をすることはありません。



お金を振り込んでしまうと取り戻すことは困難です。

このような電話があった場合は、指示に従わず、警察や消費生活センターに連絡してください。

【問】消費生活センター ☎43-1107

市営墓地 泉沢霊園 現地説明会を開催します

関本町関本中にある泉沢霊園で、現地説明会を開催します。どなたでも希望の区画をお求めになれます。

ご来園をお待ちしています。

▽とき 9月19日(土)

午前9時～午後3時

▽ところ いずみさわ会館ホール

※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は制限されています。

【問】生活環境課 環境保全係

(丹) ☎371

▷墓地の使用料と管理料

墓所の種類		永 代 使用料	管理料 (3 年分)
自由 墓所	第1種 (9㎡)	50万円	2万7770円
	第2種 (5㎡)	30万円	1万5420円
規格 墓所	第3種 (5㎡)		

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。



9月は 動物愛護月間です

茨城県では、動物愛護週間（9月20日～26日）を拡大し、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。

この機会に、動物の飼い方についても一度見つめ直しましょう。

▽動物を飼うときは、その習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。

▽人と動物との調和のとれた豊かな環境作りを心がけましょう。

▽動物をいたわり、命を大切にしましょう。

▽「不幸な生命」を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう。

▽飼い主は、動物に鑑札、迷子札を付けるなどして所有者を明示し、逃げ出しや迷子の防止に努めましょう。

▽散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、フンをさせる場所も周囲の迷惑とならないように配慮しましょう。

▽「おとなしいから」などは理由になりません。動物は放し飼いにすることなく、犬などは散歩する際に必ずリード（引き綱）を付けましょう。

▽猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。

▽悪臭を発生させ、周囲の迷惑とならないように小屋などを清潔に保ちましょう。

▽愛護動物を捨てたり、虐待（殺傷）することは犯罪です。

愛護動物を捨てた場合、100万円以下の罰金、みだりに虐待（殺傷）した場合は2年以下の懲役または200万円以下の罰金です。

問 茨城県動物指導センター

健康づくり支援課予防指導係
☎0296-72-1200
(大友) ☎198



コミュニティ 助成事業のご案内

（財）自治総合センターでは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。本年度は、大津諏訪区、大津仲町区が利用しています。

▷助成対象

市内の自治会・町内会等の地域的共同活動を行っている団体またはその連合体（宗教団体、営利団体、公益法人、趣味の愛好会、イベント等のための団体、NPO、その他の活動が地域に密着しているとは言いがたい団体等を除く）

▷申請等について

申請は、市・県を経由し、自治総合センターが決定するため、申請団体が助成に該当しないと判断される場合もあります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

▷今年度の実績



大津諏訪区
自主防災活動備品の整備



大津仲町区
御船祭り備品の整備

問 まちづくり協働課（松川、鈴木） ☎191

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため定期的に交換する必要があります。水道部では、お客様が使用されている水道メーター（市貸与品）の交換を無料で行っています。交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定給水装置工事事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますのでご協力をお願いします。

※水道部（委託業者）のメーター交換で代金を請求することは絶対にありません。委託業者は、水道部発行の証明書を携帯していますのでご確認ください。

▷交換時期 9月上旬～11月下旬

問 水道部施設課 給水係 （稲葉、鈴木） ☎118



市民表彰の表彰式

8月23日、市民夏まつりで、市民表彰の表彰式が行われました。

これは、北茨城市表彰規則に基づき、活動を通して地域社会に長年にわたり貢献された方（団体）に感謝の意を表するもので、表彰状と記念バッジが贈られました。



【農業を次世代につなげる活動】

- ◆常陸農業協同組合北茨城支部女性部 << 49 年 >>
- *農産物・加工品を作り、様々なイベントに参加し、地場製品のPRに努められました。

【北茨城美術協会】

- ◆細谷 一二さん << 36 年 >>
- *美術協会の設立に貢献、副会長・会長として協会活動の中心を担われました。

【木皿保育所との交流】

- ◆木皿白寿会 << 18 年 >>
- ◆相和会 << 21 年 >>
- *保育所と老人会の行事交流を通して、子ども達の情操教育に貢献されました。

【教育振興】

- ◆渡邊 治郎さん
- *多額の寄付により、本市の将来を担う人材の育成に係る施策の促進に寄与されました。

【関本保育所のそば作り】

- ◆金澤 弘さん << 9 年 >>
- ◆金澤 昭二さん、恵美子さん << 9 年 >>
- *畑を無償提供し種まきからそば打ちまでをボランティアで行い、そば作り体験を通して子ども達の情操教育に貢献されました。

【防犯連絡員】

- ◆関口 純市さん << 29 年 >>
- ◆山縣 林司さん << 29 年 >>
- ◆根本 昇さん << 29 年 >>
- ◆上村 次夫さん << 15 年 >>
- *防犯連絡員協議会の各地区分会長として、会員の統括と防犯活動の普及に寄与されました。

【自主防災会】

- ◆永山 公平さん << 13 年 >>
- *市自主防災組織連絡協議会会長、浜道区自主防災会会長として、防犯活動の普及発展に寄与されました。

【不法投棄監視員】

- ◆大部 康光さん
- ◆鈴木 喜郎さん
- ◆鈴木 守さん
- ◆鈴木 政美さん
- ◆松本 暉さん
- ◆松川 理兵さん
- ◆飯澤 忠雄さん
- ◆駒木根 祐さん
- ◆山形 昭一さん
- ◆瀧 幸男さん
- ◆志賀 陸男さん
- ◆赤津 多美男さん
- << いずれも 14 年 >>
- *不法投棄監視員としてパトロール等を実施し、生活環境の保全に寄与されました。

【道路里親】

- ◆「弥生会大塚支部」 << 5 年 >>
- ◆「㈱五浦観光ホテル」 << 5 年 >>
- *道路路肩の土砂撤去、歩道の除草・清掃活動を行い、交通安全・環境美化に寄与されました。

【活動内容】 ◆団体（個人）名 <<活動歴>> *活動の詳細

問 秘書課 秘書係（斉藤） 内 202



ゆるキャラグランプリ



2015



あん
ちゃん

こう
ちゃん

目指せ!

県内 3 位
全国 100 位

投票期間／11月16日(月)まで

『ゆるキャラグランプリ 2015』

<http://www.yurugp.jp/>

いますぐ
アクセス!



あんちゃん
こうちゃんに

投票よろしくお願いします。



みとちゃんのお誕生会

あんちゃん こうちゃんも、市内外を問わずたくさんのイベントに参加し、北茨城市のPRを頑張っています。



賀詞交歓会

問 まちづくり協働課 協働推進係

(松川) ☎192

善 意 の 窓

◆北茨城市渡邊治郎教育振興基金を設置しました

磯原町本町の渡邊治郎さんから、「故郷である北茨城市の発展に貢献したい」との想いから、当市教育の振興を目的に700万円のご寄付をいただき、市では「北茨城市渡邊治郎教育振興基金」を設置しました。今後は、渡邊さんのご意向を踏まえ、基金を有効に活用させていただきます。

◆学校給食1日分の玄米をいただきました

7月28日に磯原町大塚の豊田定司さんから市内産「こしひかり」学校給食1日分(玄米390kg)を寄付していただきました。

このお米は9月2日(水)の給食で子どもたちにふられました。

日曜 開庁

9月27日(日)は
戸籍関係証明書の
発行はできません

9月27日(日)は戸籍システム入れ替えのため、戸籍関係証明書の発行はできません。

▷今回発行できないもの

- ・戸籍、改製原戸籍、除籍の謄抄本
- ・戸籍、改製原戸籍の附票の謄抄本
- ・受理証明書 ・身分証明書
- ・独身証明書 ・不在籍証明書

※日曜開庁は、平日と一部業務内容が違いますので、事前に下記へお問い合わせください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 市民課 市民係 (大友) ☎173



スポーツに関するお知らせ

※市内の方のみ掲載

【北茨城市民卓球大会】7月19日(日) 市民体育館

中学生	男子	①鈴木涼太(磯原中) ②緑川倭(磯原中) ③田代勇歩(磯原ジュニア) ③村松龍一(中郷中)
	女子	①平塚真歩(磯原中) ②緑川真未(中郷中) ③緑川恵里那(高萩ジュニア) ③遠藤花音(中郷中)
高校一般	男子	①橋本孝(水戸信用金) ②佐藤嘉一(遠藤スポーツ) ③矢須正樹(磯原クラブ) ③八木正幸(JX 金属)
	女子	①鈴木遥香(郷英クラブ) ②安部成美(磯原郷英高校) ③有賀莉沙(郷英クラブ) ③佐藤千尋(磯原郷英高校)

【北茨城市民弓道大会】8月1日(土) 市民弓道場

高校団体	男子	①高萩高校 A ②磯原郷英高校 A ③磯原郷英高校 C	女子	①日立第二高校 E ②日立第二高校 D ③日立第二高校 B
高校一般	男子	①村田嶺 ②安嶋龍生 ③松本優斗 (いずれも磯原郷英高校)	女子	①岩崎ひなの ②長久保朱加 ③吉田安純 (いずれも日立第二高校)

平成27年度B&G海洋センター水泳大会

7月25日(日) 北茨城市B&G海洋センター

	第1位	第2位	第3位
3・4年生	自由形男子	佐々木蓮翔 精華小	小川 真都 平潟小
	自由形女子	星川 月菜 中一小	斎藤 凜果 明德小
	平泳ぎ男子	篠原 大智 精華小	佐々木蓮翔 精華小
	平泳ぎ女子	斎藤 凜果 明德小	外岡 優 中一小
	背泳ぎ男子	小川 真都 平潟小	萩原 大希 平潟小
	背泳ぎ女子	外岡 優 中一小	矢吹 柑茄 中一小
	バタフライ女子	星川 月菜 中一小	鈴木ひかり 中二小
5・6年生	自由形男子	水野 虹河 明德小	矢吹 啓悟 中一小
	自由形女子	石川 海音 大津小	井坂 里桜 明德小
	平泳ぎ男子	石井 柊羽 明德小	小野 誉訓 関南小
	平泳ぎ女子	石川 海音 大津小	大平ひまり 精華小
	背泳ぎ男子	小松 敬彰 関南小	石井 柊羽 明德小
	背泳ぎ女子	市毛 星空 大津小	遠藤 愛実 中一小
	バタフライ男子	水野 虹河 明德小	小野 誉訓 関南小
中学生	自由形男子	小松 海都 常北中	小峰 正資 常北中
	自由形女子	会沢 光咲 日立一中	安達 響稀 磯原中
	バタフライ男子	水野 颯汰 磯原中	小野涼太郎 磯原中



常北中
鈴木 拓真さん



常北中
鈴木 聖人さん



▽とき 10月4日(日)、11日(日)
▽ところ 磯原郷英高等学校体育館
▽対象者 市内に在住・勤務している方、市内の高校あるいは市内が主な活動拠点となるチーム
▽申込方法 9月14日(月)までに電話で下記へ

スポーツ大会参加者募集

【第59回市民バスケットボール大会】
(高校・一般の部)

【第42回北茨城市民あるく会】
▽とき 10月3日(土)
▽コース よう・そろーく五浦岬公園(天心記念五浦美術館(予定))
▽対象者 市内に在住の方
※小学生以下は保護者同伴
▽申込方法 9月24日(木)までに電話で下記へ

【第29回市民柔道大会】
10月17日(土)開催予定の市民柔道大会は、11月28日(土)に変更になりました。詳細は広報きたいばらき10月号でお知らせします。

【第28回B&Gスポーツ大会】
7月11日(土) 行方市玉造B&G海洋センター

第28回B&Gスポーツ大会

小学3、4年生	平泳ぎ男子50m	②大井川莉玖 明德小
小学5、6年生	平泳ぎ男子50m	②石井 柊羽 明德小
	平泳ぎ女子50m	③小野 誉訓 関南小
中学生	自由形女子50m	①石川 海音 大津小
	自由形女子100m	①会沢 光咲 日立一中
	平泳ぎ男子50m	①会沢 光咲 日立一中
	背泳ぎ男子50m	③穴吹 大志 磯原中
	バタフライ女子50m	③水野 颯汰 磯原中
		③安達 響稀 磯原中

北茨城市民6人制バレーボール大会

8月1日(土) 市民体育館

【男子の部】

①ちびるくらぶ ②SmarTs

【女子の部】

①KITA クラブ ②赤ジャージ

市長旗争奪学童軟式野球大会

8月1日(土)、2日(日) 北茨城市民球場

①磯原野球スポーツ少年団

②NH野球スポーツ少年団



スポーツに関するお知らせ

※市内の方のみ掲載

茨城県中学校総合体育大会

7月19日(日)～26日(日) 桜川市岩瀬体育館ほか

団体戦	○は順位			
軟式野球	①常北中	体操女子	②華川中	
バスケ女子	②中郷中	相撲	②磯原中	
体操男子	②華川中			

個人戦	○は順位			
体操男子	⑧鈴木大成(華川中)			
体操女子	①大内光(華川中)	⑤菊池美結(華川中)		
テニス男子	⑤塙・遠藤(中郷中)			
卓球男子・単	④鈴木涼太(磯原中)	⑦緑川俊(磯原中)		
柔道	男子 73kg級	②小林隼人(磯原中)		
	女子 55kg級	③鈴木愛理(常北中)		
相撲	④永山蔵人(磯原中)			

全国男子中学生ウェイトリフティング競技選手権大会

50kg級	鈴木拓真	常北中	5位
	鈴木聖人	常北中	6位

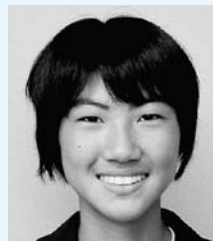
関東・全国中学校体育大会

			関東大会	全国大会
団体戦	軟式野球	常北中	ベスト8	—
	体操男子	華川中	出場	—
	体操女子	華川中	出場	—
	相撲男子	磯原中	出場	—
	女子バスケ	中郷中	出場	—
個人戦	男子 400m	細川拓哉 中郷中	出場	出場
		作山雅紀 中郷中	出場	出場
	男子 800m	山谷昌也 中郷中	出場	—
	男子 3000m	長山勇貴 中郷中	出場	—
	女子 800m	橋野玲奈 中郷中	出場	出場
	女子砲丸投げ	亀谷実生 磯原中	出場	出場
	体操男子	鈴木大成 華川中	出場	—
	体操女子	大内光 華川中	出場	—
		菊池美結 華川中	出場	—
	テニス男子	塙・遠藤 中郷中	出場	—
	卓球男子・単	鈴木涼太 磯原中	出場	—
		緑川俊 磯原中	出場	—
	柔道男子 73kg	小林隼人 磯原中	出場	—
	相撲	永山蔵人 磯原中	出場	—

▼常北中学校野球部の皆さん



全国大会出場おめでとう！

中郷中
細川 拓哉さん中郷中
作山 雅紀さん中郷中
橋野 玲奈さん磯原中
亀谷 実生さん



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに
おいでよ!

【9月、10月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎日 ■午前10時30分～11時30分 9月 11日 敬老の日プレゼント制作 15日 “ 18日 誕生会、壁面制作 24日 シール遊び 25日 絵本、身体測定 28日 知育遊び 29日 絵本、身体測定	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分 0～1歳半 1歳半～ 10日 敬老の日プレゼント制作 17日 24日 体験遊び 【行事】10日 栄養指導	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 9月 15日 敬老の日プレゼント制作 16日 誕生日会（園行事） 29日 運動会 ※要予約
	10月 1日 消防自動車試乗会 2日 ハロウィン制作 6日 “	0～1歳半 1歳半～ 1日 8日 運動遊び	10月 6日 スタンプ遊び 13日 制作遊び 20日 遠足 ※要予約
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798（磯原保育園内）	☎46-5811 大津町1353（大津保育園内）
	※以外は予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。		

私のまちのかかりつけ医

家庭医療センター の診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜・火曜・木曜の午後
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

10月から シルバーリハビリ体操が 市民病院で受けられます

- ▷とき 毎月第1、第3水曜日
- ▷ところ 市民病院大会議室
- ▷申込方法 電話で下記へ

申問 シルバーリハビリ体操指導士会
(椎名) ☎43-6824

紙上クリニック

『活動時間と体調について』

北茨城市民病院

内科 稲津 和歌子

人間におおよそ24時間の体内時計があるということは、ご存知の方も多いと思います。覚醒と睡眠の時間があるのはもちろん、エネルギーの代謝を司るホルモンなども周期的な分泌が行われています。基本的には人間の体は、朝から活動し始め、夜になると休息をとる暮らしと合致するようにできているということなんです。（但し「朝型人間」「夜型人間」と言われるように、調子良く活動できる時間帯は多少個人差があるので、これは個性の範囲と云っていいと思います。）

実は、夜間に活動している人や、日によって活動時間が極端に異なる人は、そうでない人よりも体調を崩しやすいという報告があります。原因の一部として、眠気を覚ますために過食をして肥満や糖尿病になったり、多量のカフェインやアルコールで眠りの質を悪くしてしまったりしやすいことが挙げられます。また、病気で規則正しい服薬や食事・運動療法が必要な場合に、治療が難しくなることも指摘されています。

昼夜問わず働く方々に感謝しつつ、定期的に健診を受けることはもちろんですが、ご自身の活動時間と体調との関係も時々見直して頂くことをお勧めします。

北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】午前8時から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小 児 科	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に 〈救 急〉集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整 形 外 科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

ドックは、健康管理の基本です **脳** ドックのご案内

- ▷ 予約方法 電話予約
(完全予約制)
(1日最大2人)
- ▷ 検査日時
月曜から金曜の午後
- ▷ 受診料 44,000円
(保険対象外)
- ※お問い合わせは
医事課
☎46-1121(内2254)

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成27年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	稲津・斉藤 角	市毛・斉藤	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角
		予約	植草・藤枝	藤枝・稲津	横谷・斉藤	斉藤・市毛	藤枝・角	稲津
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	稲津	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	—
		禁煙外来	禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。					
循環器内科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾
	午後		—	—	—	—	非常勤 (第1)	—
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2)	—
外 科 13:00～15:00	午前		小出・竹村	田淵(他)	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池(他)
	午後		—	—	—	宇佐美	—	—
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池
	午後		小池	—	—	—	—	—
眼 科	午前		矢部(第2・4)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。				
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	—	後藤 第3は小宅	平木	—
	健診・注射		—	予防注射 後藤(午後)	乳児健診 後藤(午後)	—	—	—
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—
脳神経外科	午前		楠	楠 (第1・3)	的場	楠	楠・金子	楠
	午後		楠 13:00～14:30	楠 (第1・3)	的場 13:00～15:00	—	金子 13:00～14:30	—
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	天神	田中	井上	山口	—
	午後		小川	天神	田中	井上	山口	—
耳鼻いんこう科	午前		—	—	—	二之宮 30人	—	非常勤
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—
	午後		倉持	—	—	—	—	—
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	大森
	午後		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	—
	口腔外科 専門外来		—	—	—	吉田 (第1・3)	—	—

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 総務課 岸 (☎2108)



美容師になりたい



大津小学校 5年

鈴木 春花さん

私のしよ来の夢は、美容師になることです。そう思うようになったのは小学校三年生のころです。

私は、三年生になってから自分のかみを自分でしるようになるしました。はじめは、ポニーテールしかできませんでした。お母さんが妹のかみの毛をいろいろなしり方できれいにまとめているのを見て、私もお母さんのようにきれいに、かみの毛をまとめられるようになりたいと思いました。そして、美容師をめざそうと考えました。

私がめざしている美容師は、お客

さんの希望にそってなんでもできるカリスマ美容師です。

今、行っている美容院の方は、私の希望を聞いて、かみを切ってくれます。それから、私に話しかけてくれたり、たくさん道具を使い分けたりしていて、とても大変そうです。それを見ていて、カリスマ美容師になるのには努力が必要だと思いました。だから今、私はいろいろなかみのしり方を練習して、できるようにしたいと思います。

そしていつか、カリスマ美容師になりたいです。



がんばっています

子どもたちの笑顔が見たい！ 「山形清文庫くるみ会」

約20年間、地域の子供たちのために大津コミュニティセンターで活動をしている「山形清文庫くるみ会」



の皆さんにお話を伺いました。
—どのような活動をされているのですか。

地域の子供たちのために、お楽しみ会や折り紙教室を開いたり、日立市のボランティアさんに協力してもらって影絵や人形劇の上演をしています。先日の影絵の劇も100人以上の子供たちが見に来てくれて大盛り上がりでした。



—活動を始めたきっかけは何ですか。

「大津コミュニティセンター」が開設されたときに施設の中に「地域の小さな図書館」を作りたいと考え、本の寄付集めからはじめました。本が集まり、図書コーナーが完成すると土曜日に子供たちのために本の読み聞かせをしました。今では読み聞かせは行っていないですが、形を変えて、子供たちに喜んでもらえることを考えながら活動しています。

—どのようなところにやりがいを感じますか。

一番は子供たちに喜んでもらえることです。子供たちにとって普段できない経験になっていると思うので、その『つなぎ役』になっていると思います。子供たちが笑顔で「楽しかった。また来たい。」と言ってくれるので、とても元気をもらっています。

—今後の目標や活動の抱負を教えてください。

孫の代、その先も続けたいです。会員同士せっかく出会えた仲間なので支え合って、時代に合った形でこの活動が繋がっていったら嬉しいですね。





がんばって登頂しました… 富士登山

7月26日から28日にかけて、今年で3回目となる富士登山体験学習が行われ、市内中学1年生20人が参加しました。参加した男子生徒9人が登頂に成功しましたが、途中で断念してしまった生徒もいて、富士登山の難しさを教えてくれた体験学習となりました。

参加者の感想を紹介します。

富士登山体験学習に参加して

中郷中学校 関 優人さん

ぼくは、前から世界遺産に登録された富士山に登ってみたいと思っていました。その理由は富士山の景色と頂上の雰囲気を感じたかったからです。そんな時、中学1年生が参加する富士登山体験学習のことを知り、ぼくはそれに挑戦しました。

しかし、頂上までの道のりは、とても大変でした。六合目を過ぎたあたりから、地面にとがっている小石がたくさんあって登りづらかったです。また、空気がとても薄くなってきた、高山病になってしまいたいとも思っていました。ぼくは、途中で何度も下山したいと思いました。それを我慢してなんとか登りました。

頂上からの景色はどこまでも雲が続き、神秘的でとても感動しました。

ぼくは、富士山に登って、何に対しても諦めないことが大事だということを学びました。



大友みゆき主事

健康づくり支援課は、妊娠期から就学までの子育て支援、がん検診・特定保健指導などの生活習慣病予防、精神保健、予防接種に関すること、犬・猫の相談などの業務を行っています。

今年度から各小・中学校で思春期教育として「いのちの授業」が開始されました。また、がんの早期発見・早期治療を目的にがん検診の受診率アップを目標に仕事をしています。

幅広い年代の方の健康のために、親身になってお手伝いができるよう心掛けていますので、健康について相談先が分からないときは健康づくり支援課へお気軽にご相談ください。

また、健康カレンダーや保健センターだより「ほほえみ」も発行し、健康情報や健診事業のご案内をしていますのでご活用ください。

次回は建設課です。お楽しみに！



八島 健大さん
(華川中)

「ステップ ファザー ステップ」

(宮部みゆき／著)

この本は、どろぼうの人がふたごの子どもに助けられてから仲よくなり、3人で暮らしていく物語です。僕が一番好きなのは最後の「俺たちは幸せなのだから」という部分です。なぜなら、はじめは全く家族という感じがなかったのに、最後にはものすごく絆が生まれていてとてもいいなと思ったからです。

この本をいろんな人に読んでもらって、ぜひ好きになってもらいたいです。





フォトニュース

2015
September
9

北茨城市役所 ☎43-1111

交流の輪が広がります 中野市から中学生特派員が来市

8月5日、6日に、姉妹都市の長野県中野市から中野市立中野平中学校の生徒3人（茅川史貴さん、堀籠怜哉さん、山崎萌々子さん）が学校新聞特派員として本市を訪れました。

交流訪問した中郷中学校では、生徒会の5人の生徒が出迎え、互いの学校紹介やバースデーリングなどで交流を行いました。その後は、中野市と深いつながりのある野口雨情先生の生家と記念館を訪問。翌日は、ガラス工房シリカで吹きガラス体験を行い、漁業歴史

資料館よう・そろーでは、東日本大震災コーナーで被災者の声や、被災状況を目の当たりにし、地震・津波の恐ろしさを感じていました。

来年は、北茨城市の中学生が中野市を訪問する予定です。

中郷中での交流会の様子▶



待ちに待った7年ぶりの開催 大津港盆踊り大会



8月14日、漁業歴史資料館よう・そろーで7年ぶりとなる大津港盆踊り大会が開催されました。多くの地域住民からの強い要望と震災により犠牲となった方々の供養の意味を込めての開催となりました。

雨という悪天候の中、約1000人が参加、多くの人たちが再開を心待ちにしていたことが伺えます。また、盆踊りのやぐらは色とりどりの大漁旗で飾られ、港町ならではの装いでした。「浴衣での参加者には特典あり」や「ボール投げ景品交換」というアイデアからも、心から楽しんでほしいという主催者の思いを感じる盆踊り大会でした。

～平和への誓い新たに～ 戦後70年 北茨城市戦没者追悼式

8月15日、北茨城市戦没者追悼式が市民ふれあいセンターで行われ、ご遺族をはじめたくさんの方々が出席し、戦没者の御霊に対し、黙とうや献花で追悼しました。

戦後70年を迎えた今回の式典では、中学生代表による「平和の誓い」に加え、ヒロシマ平和の旅に参加した小学生の代表者も出席し、平和記念式典に参列して肌で感じた「平和への誓い」を述べました。また、これまで中学生のみだった学生参加者を小学生や高校生まで広げ、世代を超えた盛大な追悼式となりました。



いにしえの声が聞こえる 鍛冶前遺跡発掘調査報告会



北茨城市には現在131カ所の遺跡が確認されています。関本中学校の校庭にもその中のひとつ「鍛冶前遺跡」があり、関本小中一貫校の新築工事の前に発掘調査が行われました。



▲展示された土器

7月25日、関本中学校体育館でその発掘調査報告会が行われ、出土した土器の展示や発掘調査により発見された集落跡などについて、スクリーンを使った説明がありました。参加者たちは、熱心に展示品を観察し、いにしえの人々の生活を身近に感じる機会となりました。

高校生が市役所で職業体験

8月4～6日、日立第二高等学校の生徒（伊藤 愛菜さん、遠藤 唯さん）がインターンシップ実習生として市役所を訪れ、1日目は税務課で家屋調査に同行、2日目はまちづくり協働課で広報紙発送作業、3日目は市民課で窓口業務を体験しました。

3日間を終えた2人は、「将来の職業を考えるうえでとても勉強になった。市役所で働きたい気持ちが今までより強くなった。」と話してくれました。



交通事故防止の意識を広めたい 茨城県交通安全キャラバン隊が来市

7月23日、市民ふれあいセンターで茨城県交通安全キャラバン隊メッセージ伝達式が開催されました。このイベントは茨城県交通安全母の会連合会が県民の交通安全意識の高揚を図るため、県内を回り、交通事故防止を呼びかけるものです。

歓迎セレモニーでは、茨城県交通対策協議会長である橋本昌知事からのメッセージ伝達や豊田市長による交通安全に対する決意表明のほか、中郷中学校吹奏楽部による演奏も行われ、意識を改める機会となりました。





非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆7月20日～8月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	6	0	シラス
農 産 物	0	0	

※一般食品(水産物・農産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(狩野、吉田) ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆7月22日～8月19日の測定結果(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
飲 料 水	1	0	0	井戸水
野 菜、果 物	11	0	0	キャベツ、きゅうり、ジャガイモ、人参、トマト、ブルーベリー、ミョウガ、レタス
魚介、海藻類	7	0	0	シラス

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過したものではありませんでした。

※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

7月21日～8月20日の測定値

・最大値 0.103(8月15日)

・最小値 0.088(8月18日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校(地上50cm)

測定場所	測定値
	8月7日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.09
石 岡	0.10
精 華	0.10
明 徳	0.08
中 妻	0.08
華 川	0.09
関 南	0.09
大 津	0.10
平 潟	0.09
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値
	8月5、7日
心身障害者第1福祉センター	0.08
心身障害者第2福祉センター	0.10

③中学校(地上1m)

測定場所	測定値
	8月7日
中 郷	0.07
磯 原	0.07
華 川	0.08
常 北	0.08
関 本	0.08

④都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値
	8月19、21日
汐見ヶ丘近隣公園	0.06
粟第一公園	0.14
磯中央公園	0.09
五浦第二公園	0.09
浜中央公園	0.08

⑤屋外体育施設

(地上50cm)	
測定場所	測定値
	8月5、7日
石岡スポーツ広場	0.11
南運動広場	
市サッカー場	0.06
市野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.07
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.08
関南ゲートボール場	0.11
大津スポーツ広場	0.10
北運動広場	0.09

⑥私立幼稚園(地上50cm)

測定場所	測定値
	8月17日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値
	8月5、7日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.08
磯保育園	0.09
大津保育園	0.08
中郷保育園	0.09
中郷子どもの家	0.09
大津子どもの家	0.09



案内

県民と知事の対話集会
知事と語ろう「明日の茨城」
参加者募集

県民の皆さんと橋本昌知事が地域の課題や茨城県の今後について自由に話し合う集会です。ぜひご参加ください。
▽とき 10月8日(木)
午後2時～4時

▽ところ

市民ふれあいセンター
▽対象者 20歳以上の方

▽申込方法 9月15日(火)まで

に、はがき・FAX・県ホームページ申込専用画面で左記へ(必要事項…住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号)

※先着順で定員になり次第締め切ります。

申問 県広報広聴課

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

☎029-301-2140

FAX 029-301-2169



▲知事との対話集会

議員との懇談会を開催します

北茨城市女性連盟では、市民の方が気軽に参加できる市議会議員との懇談会を開催します。

議員と直接お話しできる良い機会です。ぜひご参加ください。

▽とき 10月1日(木)

午後1時30分から

▽ところ 市役所4階会議室
※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 まちづくり協働課

協働推進係(鈴木、助川)

内 192

農用地区域の除外申請について

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に左記へお問い合わせください。

▽申込期間

10月1日(木)～30日(金)

申問 農林水産課 農政係

(岩淵、小林)

内 383-385

募集

甲種防火管理

新規講習のご案内

防火管理者として、必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき 11月12日(木)午前9時～午後5時、11月13日(金)午前9時～正午

▽ところ 関南多目的集会所

▽募集人数 先着50人

▽受講料 4千円

▽申込方法 10月7日(水)～29日(木)までに受講料を添えて左記へ

(土日祝日を除く午前8時

30分～午後5時15分)

申問 消防本部 予防課 予防係

(小松、菊池) ☎(42)7142

生ごみ処理容器などの購入費を一部補助します

▽対象者 次の全てに該当する方
・市内に住所があり、居住している方

・生ごみ処理容器等で堆肥化したものを、畑や花壇などに還元して自家処理が可能なる方

・市内取扱店から購入する方
・市税を滞納していない方
・5年以内にこの補助を受けていない方

募集内容

種類	生ごみ処理機		生ごみ処理容器	
	電動式	コンポスト	密閉型	
補助率	購入価格の2分の1 消費税を除く			
限度額	20,000円	3,000円		
補助数	各10基			
その他	1世帯につき1基			

▽申込方法 購入前に電話で左記へ(受付順)

申問 清掃センター(村田)

☎(46)5619

ハッピー英会話(後期) 受講生募集

初級者向けの英会話教室です。日常的な英会話を楽しむ学んでみませんか。

▽とき 10月6日～12月22日

までの火曜日(全8回)

午後6時30分～7時30分

※10月13日、11月3日、10日、

24日は休講

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽講師 外国語指導助手

▽参加費

3000円(資料代など)

▽募集人数 30人

※申込者多数の場合は抽選し、

当選者のみに通知します。

▽対象者 市内に居住する高

校生以上の英会話初級者

▽申込方法 9月28日(月)まで

に、電話またはFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話

番号、年齢を左記へ

申問 生涯学習課生涯学習係

(鷺、長谷川) 内432

FAX ④0454

健康づくりにドローイン (お腹を凹ます呼吸法)を 取り入れましょう

ドローインを取り入れた簡単な運動の前後でウエストサイズに変化が現れ、たくさん

の参加者がその場で効果を実感できると言われています。ドローインを続けることで、腹部の脂肪が減り生活習慣病の改善にも効果があります。ぜひ参加しましょう。

▽とき 10月30日(金)

午後1時30分～3時30分

(受付は午後1時から)

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽内容 講演と軽い運動

▽講演「即効・お腹周りを減らすドローイン」

▽講師 植森美緒氏

(健康運動指導士)

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 先着200人

※動きやすい服装と靴でご参加ください。

※軽い運動をしますので昼食は軽めにしてください。

▽申込方法 10月16日(金)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課予防指導係

(阿部) 内196

認知症サポーター養成講座

9月は世界アルツハイマーデーおよび老人週間を含む『認知症を知る月間』です。

高齢化の進展に伴い、今後認知症高齢者が急激に増加することが予想されます。

この機会に認知症の早期発

見や予防そして認知症の正しい知識や理解をし、認知症の人や家族を地域で支え合う環境づくりをしましょう。

▽とき 10月21日(木)

午後1時～3時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽講師

北茨城市キャリアバンメイト

▽募集対象 市内在住の方

▽募集人数 100人程度

▽申込方法 9月30日(木)までに電話で左記へ

申問 高齢福祉課内地域包括支援センター(鈴木)

内121

北茨城シネマクラブ会員募集

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会の会場で会員登録することができます。1800円(映画3

本分)の会費で、家族全員が入会できます。9月の上映映画は、堺雅人主演の「ひまわりと子犬の7日間」です。ぜひお越しください。

▽とき 9月27日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名「ひまわりと子犬の

7日間」

申問 生涯学習課生涯学習係

(鷺、金澤) 内432

情報BOX

◆第3回ふるさと自然塾

「滝山溪谷ウォーク」

参加者募集

▽とき 10月25日(日)

午前9時～午後1時

▽集合場所 松岩寺駐車場

(高萩市)

▽募集人数 40人(無料)

▽対象者 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

▽申込方法 10月9日(金)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示して左記へ

※申込み多数時は抽選し、当選者のみに通知

申問 生涯学習課内ふるさと自然塾事務局(鷺、金澤)

内432 FAX ④0454

◆障害者就職面接会

▽とき 9月17日(木)

午後1時～3時30分

(受付は午後0時30分から)

▽ところ 国民宿舎鶴の岬

(日立市十王町伊師640)

※詳しくは左記へ

問 ハローワーク高萩

☎22-2549

◆うつ病と復職支援の講演会

▽とき 10月2日(金)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 日立保健所

▽対象者 精神障害者を持つ家族、企業の安全管理担当者など、どなたでも参加可

▽講演内容

①「うつ病の理解と対応について」回春荘病院院長佐藤厚子氏

②「復職支援の現場から」茨城県障害者職業センター三浦信子氏

▽申込方法 9月25日(金)までに電話で左記へ(先着50人)

申請 日立保健所

☎0294-22-4196

◆子育て支援員研修

保育や子育て支援の仕事に関心を持ち、従事することを希望する方に対し、子育て支援員研修を開催します。

▽研修日程 10月下旬～平成28年3月頃

▽研修内容 基本研修および専門研修(専門研修は基本研修修了者のみ受講可)

▽対象者 子育て支援分野に従事することを希望する方

▽申込方法 10月上旬までに電話で左記へ

申請 茨城県社会福祉協議会内子育て人材支援センター

☎029-1301-0294

◆ひとり親家庭の父母のための就業支援講習

「パソコンエクセル基礎講座」

▽とき 10月17日(土)、24日(土)

午前9時30分～午後4時30分

▽ところ クリエートPC教室(水戸市北見町8-12)

▽内容 エクセル基本操作

▽対象者 ひとり親家庭の父母でパソコン初心者(簡単な文字入力が可能で、2日間とも出席できる方)

▽募集人数 先着15人(託児所あり・2歳以上、要予約)

▽参加費 1000円

▽申込方法 10月8日(木)までに電話で左記へ

申請 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029-1233-2355

◆三世代の集い園芸教室

(さつまいも収穫祭)

市社会福祉協議会では、高齢者を中心に親子三世代が集い、理解を深め合う「園芸教室(さつまいも収穫祭)」を行っています。ぜひご参加ください。

▽とき 10月17日(土) 午前9時～正午(雨天時翌日)

▽ところ 中郷町足洗農園 老人福祉センター「ライト」に集合

▽募集人数 市内居住か勤務している方とその家族100人程度(幼児は参加不可)

申請多数時抽選

▽内容 生活改善グループ連合会OB会の皆さんが植え付けたさつまいもの収穫

▽費用 一人300円

▽申込方法 往復はがきに参加者氏名、住所、年齢、電話番号を明記し、10月2日(金)までに左記へ

申請 〒319-1542 磯原町本町2-4-16 北茨城市社会福祉協議会(根本、丹)

☎0782



◆企画展「野口雨情と仲間たち」開催のご案内

▽とき 9月18日(金)～11月29日(日) 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

▽ところ 歴史民俗資料館・野口雨情記念館

▽内容 三大童謡詩人である野口雨情、西条八十、北原白秋の活躍と交友関係、童謡が発展した歴史について特集します。

※臨時休業 9月14日(月)～17日(木)

問 歴史民俗資料館・野口雨情記念館(鈴木、松川)

☎04160

◆茨城県天心記念五浦美術館企画展「東西のバルビゾン」

「コロ、ミレー、大観、春草」

▽とき 10月18日(日)まで

月曜休館(月曜祝日の場合は次の平日休館) 9月・午前9時～午後5時、10月・午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)

▽内容 岡倉天心が「東洋のバルビゾン」と称した五浦で日本画の研鑽に励んだ横山大観、下村観山、菱田春草、木村武山等の作品16点と、ミレー、コロ、をほじめとする19世紀フランスのバルビゾン派の油彩画、素描、版画10点を展示します。



カミーユ・コロ「ヴィル・ダヴレーの湖畔の朝霧」1868-70年頃 丸沼芸術の森蔵

問 茨城県天心記念五浦美術館

☎05311

地域特定推薦入学についてのご案内

地域特定推薦とは、地域の保険・医療・福祉に貢献するため、下記の学校に入学を希望する方を市町村長が推薦する制度です。詳細（受験資格等）については、それぞれの学校から入学に関する書類を取り寄せて確認してください。

▷推薦書の交付について

	日立メディカルセンター看護専門学校	茨城キリスト教大学看護学部
対象者	①本人または保護者が市内に居住している方 ②合格した場合は必ず入学する方 ③高等学校等を平成28年3月卒業見込みの方（茨城キリスト教大学のみ）	
申請期間	看護学科 9月15日(火)～10月30日(金) 准看護学科 9月15日(火)～11月13日(金)	9月15日(火)～10月9日(金)
添付書類	住民票1通、推薦書	住民票2通、推薦書
申 問	教育総務課 総務学習係（山野辺）☎452	

▷推薦入試について

	日立メディカルセンター看護専門学校	茨城キリスト教大学看護学部
願書受付期 間	看護学科 11月19日(木)、20日(金) 准看護学科 11月25日(木)、26日(金)	10月19日(月)～10月29日(木)
申 問	日立メディカルセンター看護専門学校入試係 ☎0294-59-3200	茨城キリスト教大学入試広報部 ☎0294-54-3212

◆生きがい講座

「3B体操」受講者募集

- ▽とき 10月7日(水)、14日(水)
午前9時30分～11時30分
- ※両日ともに参加できる方
- ▽ところ 老人福祉センター
- 「ライト」集会室
- ▽対象者 市内の60歳以上の方
- ▽募集人数 先着30人(無料)
- ▽内容 手具(ボール、ベル、ベルダー)を使い、曲に合

わせて体を動かす。

▽講師 根本典子氏（日本3B体操協会公認指導士）

- ▽用意するもの タオル、バスタオル、飲み物、運動のできる服装
- ▽申込方法 9月14日(月)から電話で左記へ
- ※土日祝日は除く
- 申問 老人福祉センター「ライト」(篠原) ☎435361

◆親子で作ろう

「かつおのタタキ」

- ▽とき 9月23日(水)祝
午前9時～正午
- ▽ところ よう・そろー
- ▽対象者 中学生までのお子さんとその保護者
- ▽募集人数 先着20組
- ▽参加費 1組2千円
- ▽持ち物 エプロン、軍手、タオル、飲み物
- ▽申込方法 電話で左記へ
- 申問 漁業歴史資料館「よう・そろー」(丸山、金子) ☎468600

◆北茨城市プレミアム旅行券

市内でご利用いただける北茨城市プレミアム旅行券を販売します。

- ▽販売額 1枚2500円
- ※1枚で5千円分利用できます
- ▽販売力所 市内登録宿泊施設、県内商業施設、コンビニエンスストア（県外・東京、神奈川、千葉、埼玉）
- ▽販売枚数 6千枚（県内2千枚、県外4千枚）
- ▽販売開始 10月1日(木)（なくなり次第終了）
- ※県外コンビニは9月28日(月)から先行販売予定
- ▽利用期間 10月1日(木)～平成28年2月29日(月)
- ▽利用可能施設 市内の宿泊

施設（詳細は専用ホームページで）
<http://www.kitaibaraki-premium.jp/>

問 JTBガイアレック サン&サン事業部

☎03-5953-5486
(午前10時～午後6時)

◆風力発電事業に係る環境配慮書の縦覧のお知らせ

北茨城市他において、インベナジー・ジャパン合同会社が計画している「(仮称)茨城風力発電事業計画段階環境配慮書」を縦覧します。

▽縦覧および意見受付期間

9月15日(火)～10月19日(月)

▽縦覧場所

北茨城市役所 生活環境課
インベナジー・ジャパン合同会社（上原）
☎03-6261-4456

となりのまちから

東海村 大空マルシェ

▽とき 10月11日(日)
※雨天決行、荒天時は翌日に延期

午前10時～午後3時

▽ところ

大神宮・村松山虚空蔵堂

問 東海村観光協会事務局

☎029-287-0855



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

9/13 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)

20 市民病院
☎46-1121 (関南町)

21 あおぞらクリニック
☎30-7770 (中郷町)

22 北茨城中央クリニック
☎30-1600 (磯原町)

23 かもめ・大津港クリニック
☎46-0133 (大津町)

27 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)

10/4 市民病院
☎46-1121 (関南町)

9月

市立図書館
- September -

新刊図書

- ヒトリコ 額賀 滯
- なりたい 畠中 恵
- あの人に暮らす四人の女 三浦しをん
- そう書いてあった 益田 ミリ
- おじいちゃんが孫に語る戦争 田原総一郎
- 命を救われた捨て犬夢之丞 今西 乃子
- おかあさん、げんきですか。 後藤 竜二

図書館からのお知らせ

★9月1日(水)は8月分の月末整理日で休館です。★9月21日(月)は開館、24日(木)が休館です。お間違いないようご利用ください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

9月23日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

今月の納税

- ・国民健康保険税
- ・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

9月30日(水)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

9月17日(木)、10月1日(木)、15日(木)、29日(木)

[大津町公民館]

9月10日(木)、24日(木)、10月8日(木)、22日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

9月16日(水)、10月7日(水)、21日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎社会福祉課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

9月15日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

9月30日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

9月16日(水)、10月14日(水)

◆4カ月児健康診査

9月17日(木)、10月15日(木)

午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

9月25日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

9月11日(金)、10月9日(金)

午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

10月1日(木) 午後1時～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

9月30日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談
と き	10月9日(金) 午後1時～午後4時30分	10月7日(水) 午後1時～5時
と こ ろ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 10月2日(金)	電話予約開始日 9月30日(水)
備 考	弁護士による相談 (相談時間 15分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191	

おじいちゃんか
子ゆもの頃の
写真だね！



懐かしいな～。
当時は北茨城郵便局前
の道路が市民まつりの
会場だったんだよ！



大切な写真はデータ化させ
ていただき、原本はお返し
します。撮影年代、場所、
行事名等を添えてください。
刊行物や展示に利用させて
いただく場合があります。

むかしの
懐かしい写真を
お寄せください

北茨城市は来年3月に市制施行60周年
を迎えます。
市では、これまでの北茨城市の歩みを
記録するため、北茨城市の誕生から現在
までの写真を探しています。街の風景、
賑わい、お祭りやイベント行事など、お
手持ちの懐かしい写真がありましたらぜ
ひご連絡ください。

問 まちづくり協働課 (石井) 内 191

★ うちのアイドル! ★



2歳
3ヵ月

関南町 鮎澤 美奈 ちゃん

「いつもニコニコ、明るく元気な美奈ちゃん。パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。皆あなたのことが大好きだよ。これからも健康で、すくすく成長してね！」

父：隆弘さん
母：香さん



1歳
2ヵ月

大津町 鈴木 大翔 くん

父：孝典さん
母：美和さん



9ヵ月

関本町 野地 秀汰 くん
いおり 衣織 ちゃん

「男らしくなってきたしゅうちゃん。日に日に可愛くなっているーちゃん。大好きな大じいじ★そんな2人をこれからも見守ってね！」

父：雅人さん
母：美久さん



1歳
3ヵ月

大津町 伊藤 美海 ちゃん

父：貴章さん
母：まみさん

市の人口と世帯 平成 27 年 8 月 1 日現在 () は前月比					
総人口…	43,828 人	(- 19)	出生…	26 人	(+ 3)
男…	21,704 人	(- 0)	死亡…	49 人	(+ 3)
女…	22,124 人	(- 19)	転入…	106 人	(+ 38)
世帯数…	16,951 世帯	(+ 22)	転出…	102 人	(+ 34)



市政に関する提言は
…市長への FAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>