



広報



Kitaibaraki city Information

No.754

2019

3

平成31年

きたばらしはらさ



おいしいあんこう

たっぷり召し上がれ

contents

- 新しいごみ処理施設の整備について②③
- 災害に対する家庭での備え④⑤
- 臨時議会 磯原駅エレベーター⑥
- 私の提案⑬⑭ 体協60周年 スポーツ⑮
- 家庭医療センター・市民病院診療体制⑯⑰
- お知らせ掲示板⑳～㉓ 休日の当番医㉔



北茨城市・高萩市の広域による 新しいごみ処理施設の整備について

北茨城市と高萩市は、昨年11月1日に2市共同で新しいごみ処理施設の整備を進めるとの「基本合意」を締結し、現在、施設の早期完成を目指し、協議を進めています。地域のごみを安全・安心に焼却処理し、焼却熱を有効利用する先進施設の整備を進めてまいります。

新しいごみ処理施設の必要性

北茨城市の清掃センターは、昭和54年に建設し、稼働後39年が経過しました。毎年度1億円以上の修繕料を投じ、延命化を図りながら稼働しており、平成26年度には専門家などで構成する「環境施設等整備検討審議会」から「清掃センターの更新が必要である」との回答が出されている老朽化施設です。

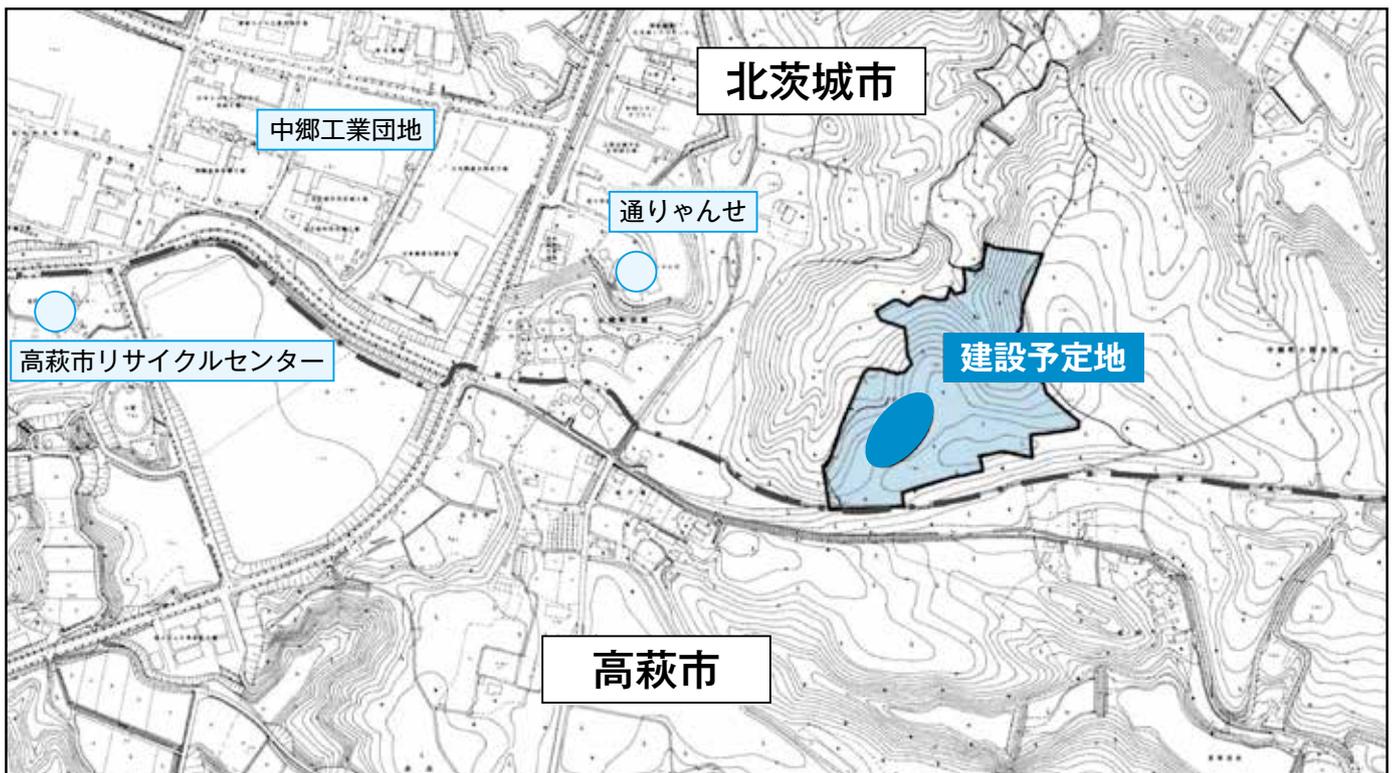
また、高萩市は、茨城県44市町村の中で、唯一、自市でごみ処理施設（焼却施設）を持たず民間処理業者に委託している状況が続いています。

2市共同でごみ処理施設をつくる目的

国の補助金である循環型社会形成推進交付金の交付要件に、「人口5万人以上」という要件があり、高萩市と共同で施設を整備することにより、人口要件を満たすことができ、震災復興特別交付税（地方交付税）と合わせて最大で整備費用の97.5%が補助金の対象となります。

また、2市それぞれで整備するよりも、施設整備費の削減が図れ、財政負担が少なくなるため、市民の皆さんの負担が少なくて済みます。

建設予定位置図





建設予定地

2市共同で清掃センターの整備を進めることから、ごみの搬入搬出を考慮すると2市の境界付近で、収集運搬費に偏りが少ないこと、防災上の危険性が少ないことを勘案しました。また、震災復興特別交付税の交付期限が平成32年度までとなっているため、早期に工事に着手をしないといけないことから、県有地でまとまった土地が短期間で取得できること等、総合的な観点から中郷町小野矢指地区を建設予定地としました。

施設の規模と排出基準

ごみ焼却施設（エネルギー回収施設）

処理能力 最大 85 トン／日
（最大 42.5 トン／日×2 炉）

※不燃物・粗大ごみ処理施設（破碎機）併設



※詳細は、今後実施する施設整備基本計画・設計で決定します。

項目	国の基準	市の目指す自主規制値	北茨城市清掃センター 測定結果（H29）
ばいじん (g/m ³)	0.15 (0.08)	0.02	最大 0.017
窒素酸化物 (ppm)	250	50	最大 74
塩化水素 (ppm)	430	25	最大 23
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³)	5 (1)	0.1	最大 0.025
水銀 (μg/m ³)	30	—	1 以下

※国の基準は、大気汚染防止法、ダイオキシン類特別措置法の排出基準であり、() は、85 トン／日×1 炉の場合の基準値を記載。

市の目指す自主規制値は、施設整備基本計画・設計で決定します。

住民説明会

1月31日、2月23日に建設予定地周辺地区の小野矢指、日棚、粟野地区の方々を対象に住民説明会を開催しました。説明会の内容等については、市のホームページにも掲載しますのでご覧ください。

☎生活環境課 清掃センター建設準備室（大友、荒川） ☎371



災害に対する家庭での備え ～これだけは準備しておこう！地震・備蓄編～



平成30年12月に、茨城県が大規模地震による被害想定を見直し、北茨城市でも大きな被害を受けることが予想されています。

災害はいつ襲ってくるか分かりません。家庭でできる主な対策をご紹介します。

家具の置き方、工夫していますか？

- ◎大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう。
- ◎寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ◎手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。

家具の固定の仕方の例

タンス

床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定する。

食器棚

L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。

本棚

L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、重い本は下の段に。

テレビ

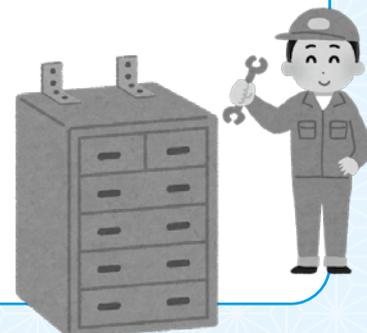
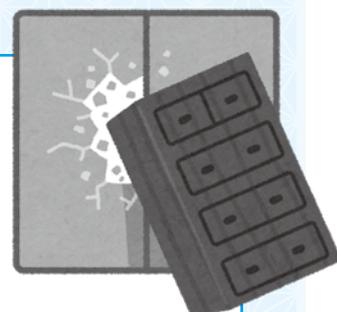
粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。

冷蔵庫

裏側をワイヤーなどで壁に固定する。

窓ガラス

強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを張ったりする。





食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

- ◎電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。
- ◎防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用している食品等を備えるようにしましょう。

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例 (人数分用意しましょう)

飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)

非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)
ビスケット、板チョコ、乾パンなど

その他 トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ
ろうそく、カセットコンロ など

※可能であれば、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。
※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。
お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。



非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

- ◎市が配布した非常用持ち出しバッグなどに、避難時に持ち出すべきものをあらかじめ詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容の例 (人数分用意しましょう)

飲料水、食料品、貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)、マスク、軍手
懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備バッテリー
使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、洗面用具、携帯トイレ
※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなど



参考『災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう!～(首相官邸)』

問 総務課 防災安全係(鈴木) ☎338、339



第1回 市議会臨時会



1月24日、第1回市議会臨時会が開催され、平成30年度北茨城市一般会計補正予算が提出され、慎重に審議された結果、可決されました。

■可決された予算

◎平成30年度北茨城市一般会計補正予算（第5号）

清掃センター建設用地購入費、清掃センター建設事業、ふるさと応援基金積立金など2億3393万円を増額し、歳入歳出総額が202億2186万4千円になりました。

茨城県市長会民間自治功労者表彰



中郷町の齋藤公さんが、顕著な功績があったとして、茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞されました。齋藤さんは、北茨城市体育協会常任理事、茨城県ソフトテニス連盟副会長などを歴任し、ソ

フトテニスの普及および技術向上のため、多年にわたり貢献されております。また、本年開催となる茨城国体ソフトテニス競技の本市への誘致に尽力されました。さらに、競技者としても各種大会に出場し、ねりんピック全国大会で準優勝の好成績を収められております。

問 秘書課（鈴木）

内 203

車椅子とシルバーカーの寄贈について

2月13日、北茨城市商工会女性部（部長 藤田孝子氏）から、車イス1台とシルバーカー1台が市へ寄贈されました。

商工会女性部では、平成10年度から毎年、市民夏まつりや港まつりの収益金から、地域の福祉行政に貢献したいと車イスやシルバーカーを寄贈しており、これまでに車イス18台、シルバーカー5台、ベビーカー1台を寄贈しています。



寄贈された車イス等は、市役所正面玄関や市民病院など各施設に配備されています。

問 高齢福祉課 高齢者支援係（齊藤） 内 121

受賞おめでとうございます

永年にわたり統計業務の発展に多大な貢献をされた方に贈られる茨城県統計功労者表彰において、本年度は市内から次の方が受賞されました。（敬称略）

○茨城県知事表彰 金澤 浩代

問 企画政策課 企画調整係（鷲） 内 233

磯原駅のエレベーターが
供用開始されます

高齢者、障害者の移動等の円滑化の促進に関する法律（バリアフリー法）に基づき、東日本旅客鉄道株式会社、国土交通省、北茨城市の3者により、常磐線磯原駅の改札内にエレベーターの整備を進めています。

国土交通省等の検査が完了次第、3月13日以降、供用開始を予定していますので、ぜひご利用ください。

問 企画政策課 企画調整係（鈴木） 内 231

常会に加入しましょう

市では、地域コミュニティの形成を図るため、常会への加入を勧めています。

加入は強制ではありませんが、近所同士の顔を知り交流を深める上からも重要なことだと考えています。また、常会に加入することで、

次のようなメリットがあります。

- ・高齢者や一人暮らし世帯の安否を把握しやすい
- ・防災、防犯の面で協力しあえる

普段から近所同士の交流を持つて絆を深め、安心して暮らせる地域を築いていきましょう。

問 まちづくり協働課

（岸、大山） 内 191



市役所（本庁）日曜開庁のご案内

毎週日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。平日に来庁できない方はぜひ、日曜開庁をご利用ください。詳細については市民課にお問い合わせください。

▷業務時間：午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務

区分	業務内容
戸籍	戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書、独身証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 （外国人を含む）	住民票（謄本・抄本）、除票の交付 ※住所変更の手続きは平日のみです。
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録 証明書	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ） ※印鑑登録は平日のみです。
税関係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付は平日のみです。
	納税証明書（市・県民税、固定資産税および国民健康保険税）、軽自動車税納税証明書（北茨城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保険料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅券	旅券（パスポート）の交付（午前9時～午後4時45分） ※申請は平日のみです。
その他	使用料・手数料の収納（上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

※日曜開庁の取扱業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

▷本人確認書類が必要です

窓口に来られた方の本人確認のため、以下の書類の提示をお願いします。

【ご提示いただく書類の例】

- ・1点で確認できるもの：運転免許証 パスポート マイナンバーカード（顔写真つき）
顔写真つき住基カード 身体障害者手帳 在留カード等
- ・2点で確認できるもの：① 健康保険証 年金手帳 介護保険証
（①+①または①+②の2点） ② 学生証 社員証 診察券 通帳・キャッシュカード等

※代理の方は委任状が必要です。

住民票コード・個人番号入り住民票は、ご本人と同世帯の方へのみ交付します。代理の方からの申請については、窓口では交付せずご本人あてに郵送します。

問市民課 市民係（大友） 内172



「茨城県子どもを虐待から守る条例」が施行されます

子どもに対する虐待が、深刻かつ重大な問題となっており、全国的にも子どもの尊い命が失われる痛ましい事件が後を絶ちません。

このような中、茨城県では4月1日から「茨城県子どもを虐待から守る条例」が施行されます。

市も、市民の方々や関係機関と一体となって、これまで以上に、子どもへの虐待防止に取り組みます。

■茨城県子どもを虐待から守る条例とは

基本理念

- ・何人も、虐待を決して行ってはならず、また、許してはならない

保護者の責務・対応

- ・子育てについての責任を深く自覚する
- ・体罰および虐待を行わないよう、子育てについての正しい理解を深める
- ・子どもの安全確認に協力する

県における虐待防止の主な具体策

- ・虐待の予防、早期発見、早期対応
- ・子どもへの支援、保護者を孤立させない社会づくり
- ・児童相談所の体制強化、虐待対応にかかる人材の確保・育成

茨城県独自の規定

- ・児童相談所が把握した全ての児童虐待事案を警察に情報提供

- ・支援をしている家庭の転出・転入などの場合における適切な引き継ぎ
- ・児童福祉司等の国基準を超える人数の配置などによる児童相談所の体制強化

■相談窓口

虐待が疑われるときや子育てに悩んだとき

子育て支援課 ☎134

児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちやはく)

日立児童分室 ☎0294-22-0294

妊娠や出産に悩んだとき

健康づくり支援課 ☎197

すこやか妊娠ほっとライン ☎029-221-1124

※相談内容の秘密は守られます

ご利用ください

病後児保育

保護者の就労等の理由により、けがや病気の回復期で入院治療の必要はないが、集団生活が困難な、現在保育園や認定こども園等に通っている園児および小学6年生までのお子さんをお預かりし、保護者に代わって看護師等が保育・看護します。



利用方法

- ① 前日までに直接電話をして予約をしてください。空きがある場合は当日も可能。
- ② 主治医の先生の登園許可を確認のうえ、登園届を記入し提出してください。
- ③ 利用当日、必要なものを保育園に持参してください。

利用料金

児童一人につき400円

実施施設 みなみ保育園

申問 みなみ保育園

☎03-2019

茨城県いばらき地域創生 人材育成プロジェクト 建設関係技能者人材育成 確保事業

茨城県技能士会連合会では、建設分野での就職を目指す若者や女性などを応援するため、現場での計画的なトレーニング（雇用型訓練）を行いながら、正社員として就業・定着を目指す、「建設関係技能者人材育成確保事業」を実施しています。

▽対象者

・3月に学校を卒業される方、35歳以下の求職者

※訓練期間中も社員として給与が支給されます。

※一般求職者の方もぜひ積極的にご相談ください。

▽募集職種

内装仕上、建築板金、かわらぶき、タイル張り、防水施工、建築配管、家具建具

▽募集人数 15人（先着）

▽開始・訓練期間

4月1日以降、原則10カ月

申問 茨城県技能士連合会 訓練事務局
(茨城県職業能力開発協会内)

☎029-221-8647





在宅要援護老人 調査実施のお知らせ

4月5月にかけて「在宅要援護老人調査」を実施します。

▷調査対象

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・高齢世帯（65歳以上の方のみの世帯）

民生委員がご自宅を訪問し、聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（篠原） ☎122



いつまでも
いきいきと
暮らして
いくために

地域リハビリ教室「くるみの会」に 参加してみませんか？

「くるみの会」はお近くの集会所等で月1回開催！
見学も随時受け付けています。

地区	曜日	場所	時間
中郷	汐見ヶ丘 第4水曜	汐見ヶ丘望海会館	午前10時 ～ 11時30分
	足洗 第2木曜	足洗公民館	
磯原	木皿 第1木曜	木皿シルバーコミュニティーセンター	
	豊田 第2月曜	豊田公民館	
大津	大津 第3木曜	大津町公民館	午後1時30分 ～ 3時
関本	福田 第4月曜	福田農村集落センター	
	関本中 第2木曜	関本中公民館	

▷内容 ①歌と踊り ②いきいきヘルスイっぱつ体操 ③レクリエーション
④元気でいるための学習 ⑤健康・介護相談 等々盛り沢山！

▷対象者 65歳以上の方

★会場が遠くて歩いては行けない…という場合は
「[外出支援サービス（タクシー券）](#)」をご利用ください。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（篠原） ☎122
健康づくり支援課 予防指導係（大井） ☎198

認知症キャラバンメイト

12月11日、磯原郷英高校で1年生123人を対象に認知症を理解してもらうために「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

全国キャラバンメイト連絡協議会主催の「キャラバンメイト養成研修」を修了した人が講師となり、DVD鑑賞・講話を行い、寸劇には生徒も一緒に参加しました。



毎年市内の中学校・高校・一般企業・一般市民の方を対象に開催しており、1年後に生徒さんにアンケートを取った結果、ほとんどの方が認知症と思われる人を以前より気にかける（見守る）ようになったと心強い回答が得られています。中には困っている高齢者に実際に声かけして、自宅まで送ってあげた方もいました。興味のある方はぜひ下記へお問い合わせください。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（篠原） ☎122



【国民年金からのお知らせ】

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動の多い季節です。異動が生じた場合、次の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
厚生年金を喪失した（退職した） 20歳以上 60歳未満の方	市役所	資格喪失日の分かる書類、 年金手帳、印鑑
厚生年金を喪失した（退職した）方の配偶者で 20歳以上 60歳未満の方		扶養から外れた日の分かる 書類、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた 20歳以上 60歳未満の方	年金事務所 （※）	保険年金課または年金事務所 にお問い合わせください
年金の受給者で、住所や氏名を変更した方	配偶者の 勤務先	勤務先にお尋ねください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、 住所や氏名を変更した方		
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる 20歳以上 60歳未満の方		

※届出書類は、市役所にも用意しています。

問 保険年金課 医療年金係

（石森、松川） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2125

平成31年4月から
国民年金保険料の産前産後期間
の免除制度が始まります

▽免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産等を含みます）

▽免除期間の取り扱い
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付されたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後免除期間中の付加保険料は納付することができます。

▽対象者
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▽届出時期
平成31年4月1日以降
※出産予定日の6カ月前から申請できます。

▽必要なもの
年金手帳、印鑑、身分証明書、母子健康手帳等

※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書および戸籍謄本等、出産日および親子関係のわかる書類

も必要です。

▽届出先
市役所保険年金課または各市民サービスセンター

問 保険年金課 医療年金係
（石森、松川） ☎186

【国民健康保険・後期高齢者医療保険
からのお知らせ】

交通事故による診療には
届出が必要です

交通事故など第三者（加害者）の行為によりけがをして治療を受けた場合、その治療に要する費用は加害者が負担することになります。しかし、市役所へ届出をすることで国民健康保険、後期高齢者医療保険（以下「各保険」）を使って診療を受けることもできます。治療に要した費用は、各保険が一時的に立替えて、後で加害者に請求します。

▽手続き方法

①交通事故にあつたらすぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける

②各保険証を使って診療を受ける場合は必ず保険年金課に届出をする

▽届出に必要なもの
保険証、事故証明書（後日提出でも可）、印鑑

▽注意事項

・どんなに小さな事故でも警察に連絡し、事故の確認を受けてください。

・加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると各保険で診療を受けることができません。安易な示談は避け、必ず市役所の保険年金課にご相談ください。

▽次の場合には原則各保険証を使って診療を受けることができません

- ①故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故
- ②けんかや泥酔による傷病等
- ③仕事上のけがや病気
- ④自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）

※なお、交通事故などにより要介護状態になった場合や、状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をお願いします。

問 保険年金課 保険係

（角田） ☎184
（鈴木） ☎185





土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、平成31年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▷とき 4月1日(月)～5月7日(火)(土日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

▷ところ 市役所1階 税務課

▷縦覧できる方 土地または家屋の納税義務者

▷手数料 無料

▷縦覧できる内容

- ・土地：所在地、地目、地積、価格
- ・家屋：所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※平成31年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、5月7日(火)です。

問 税務課 固定資産税係

(鷲嶽、伊藤) ☎156～159

東日本大震災生活再建支援金の申請期限について

東日本大震災により住宅が被害を受けた方を対象とした生活再建支援金の申請を受け付けています。下記のとおり申請には期限がありますので、申請がお済みでない方や対象となるか相談したい方は下記へお問い合わせください。

▷基礎支援金

住宅の被害程度に応じて支給する支援金です。

- ・対象者：住宅の被害が全壊、大規模半壊または半壊でやむを得ず解体した方
- ・申請期限：平成31年4月10日

※期限が迫っていますのでご注意ください。

▷加算支援金

住宅の再建方法に応じて支給する支援金です。

- ・対象者：住宅を解体し、再建・購入・補修をした方や解体後、賃貸に居住している方
- ・申請期限：平成32年4月10日

問 市民課 市民係 (大友) ☎172

中郷・石岡さくら祭り開催見送りについて

例年4月に開催していましたが、「中郷石岡さくら祭り」は、今年度から開催を見送ることとしました。8回までの開催にあたり、多大なるご理解ご協力をいただきありがとうございました。

問 商工観光課 観光係 (荒川) ☎363

申問 商工観光課 商工労政係

(前田、小川) ☎362

工事価格(税抜)の10%
支給限度額10万円
助成金の申請には条件等がありますので、申請の際は左記へお問い合わせください。

▽補助額

なお、通常の住宅リフォーム補助金(市内施行業者に限る)につきましては、平成31年度も継続しますので、引き続きご利用ください。

用可能)

市では、東日本大震災により被災した住宅の修繕費用の一部を助成していましたが、平成30年度(平成31年3月)をもって終了します。(※特例により市外施行業者も利用可能)

東日本大震災により被災した住宅の修繕費用の一部助成が終了します

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請書が届いた方へ

医療保険と介護保険のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間の自己負担額を合計して基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

3月中旬に対象者へ通知しますので、必要書類を確認のうえ、保険年金課または各市民サービスセンターで申請してください。

なお、平成29年8月から平成30年7月の途中で保険が変わった場合や北茨城市へ転入された場合は、自己負担額証明書が必要になることがあります。また、申請者や受領を本人以外に希望する場合も含めて、事前に下記へご連絡ください。

問 保険年金課 医療年金係 (伊藤、志賀) ☎187

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいこと、苦しいことはひとりで抱え込まず、悩みを相談しましょう。

あなたには相談できる人がいます。



▷茨城いのちの電話

《水戸》 ☎029-350-1000 (毎日24時間)

《フリーダイヤル》

☎0120-783-556 (毎月10日8時～翌日8時)

▷いばらきこころのホットライン

《平日》※祝日・年末年始休

☎029-244-0556 (9～12時、13～16時)

《土日フリーダイヤル》※年末年始休

☎0120-236-556 (9～12時、13～16時)

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (高橋) ☎137

だれかと話すとあんしんするよ



生涯学習センター便り 3月

春暖快適の候となり、だいぶん春めいて参りました。桃の節句を迎えるにあたり、当施設にも、「北茨城ひなあかり実行委員会」の皆さんにより、昭和52年製と昭和57年製の二組の七段雛飾りが、綺麗に飾られ、一気に華やかさと明るさを醸し出してくださいました。

当施設も、昨年4月開設以来、多くの市民の方々にご利用いただきまして誠にありがとうございます。来年度を迎えるにあたりましては、皆さんのご意見等も参考にさせていただきますながら、明るく楽しい講座づくりを心がけたいと存じます。私たちも、今年度に増して、講座数を増やしたり、男性や年少者を呼び込む工夫をしたり、他市町村等の実施状況を参考にし、他市町村機関との連携が可能か、公民館活動等の連携が可能か、そして独自の講座設定が可能か等を加味して、豊かな講座設定を心がけたいと存じます。

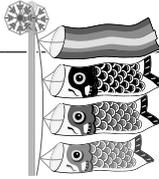


子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内



子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【3月、4月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 3月 11日 手作りおもちゃ制作 12日 絵本・身体測定 15日 “ 18日 寝相アート 19日 春のお部屋飾り制作 22日 サンクスパーティー 26日 お誕生日会・壁面制作 28日 英語であそぼう! 29日 みんなで作ろう! 	■月、火、水、金、日曜日 ■午前10時30分～11時30分 11日 お誕生日会 13日 フラッグガーランド作り 17日 ハンドトリートメント 19日 英語であそぼう 27日 リトミック (1部) 0歳～1歳半対象 午前10時～11時 (2部) 1歳半～対象 午前11時～正午 29日 新聞ビリビリ遊び 
	4月 1日 大型こいのぼり制作 2日 こいのぼり制作 5日 “ 	1日 1周年記念 エフロンアター・制作 3日 健康講座 9日 お誕生日会 
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎44-6330 磯原町磯原 3丁目77
施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日(祝日除く) 3月29日(金)から4月2日(火)までお休みです。	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週火、木曜日(例外あり) ■午前10時～正午 3月 7日 いちご狩り ※限定20組 要予約 12日 ヨガ教室 14日 カレンダー制作・お誕生日会 19日 おたのしみ会 ※要予約 	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 12日 お別れ会 ・お誕生日会 
	4月 9日 身体測定 18日 こいのぼり制作・お誕生日会 25日 “ 	9日 シール遊び 16日 リズム遊び 23日 こいのぼり制作 
問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)

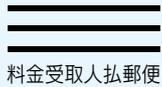


私の提案～皆さんの声にこたえます～

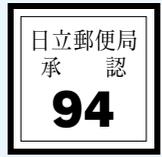
市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（芳賀） 内191



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
2020年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地
北茨城市長 豊田 稔 行

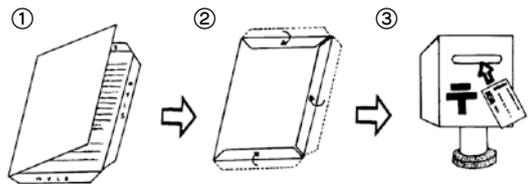


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

市税などの納め忘れはありませんか？

納期限内に納付いただきますようお願いいたします

平成30年度に賦課された市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料などの年度最終の納期限が1月末または2月末をもって経過しました。（随時に賦課されるものを除く。）
納め忘れがないか、お手元の納付書、領収書等をご確認ください。

市税等は年間数回の納期限が定められており、その納期限を経過しても納付が確認されない場合は、督促状や催告書が送付されることとなります。さらに納付いただけないときは、滞納処分の対象として準備が進みます。

市税等は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

（酒井） 内166



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)

FAX 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市
お名前
電話番号

の
り
し
ろ

の り し ろ



北茨城市体育協会 創立60周年記念褒賞受賞者

北茨城市体育協会創立60周年記念式典・講演会が
挙行され、長きにわたり、北茨城市体育協会の発展に
尽力された10の方が表彰されました。(敬称略)



▷とき 2月3日(日)

▷ところ 市民ふれあいセンター

受賞者名	
田原 政代	石井 秀彰
山下 力	雁部 雅夫
井熊 敏英	加藤 キヨ
菊池 美枝子	猪狩 勇夫
筧 英明	小坂 光志

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.30

北茨城市国体ボランティア

花つくり隊 募集中!

申込期間 / 3月29日(金)まで

目標
1,000人

あと400人

選手や応援の皆さんをお出迎えする歓迎プラン
ターと一緒に生育しましょう!

【活動期間】

6月(資材配布)~約3カ月間(生育)
~9月(搬入)~10月(回収)

【支給品】

生育セット(土、プランター等の資材)、
記念品 ほか



終了
しました

運営ボランティア 目標達成!

おかげさまで、募集終了しました。
たくさんのご登録ありがとうございました。

申問 国体推進課(酒井) 内495

北茨城市B&G海洋センターが特A評価を受けました

1月22日、東京都港区の笹川記念会館で開催され
た「第11回B&G全国サミット」で北茨城市B
&G海洋センターは、最も優良と認められた「特A
評価」を6年続けて受賞しました。

※全国470カ所の海洋センターは、毎年、利用人
数や実施事業数などの項目により特A~Eの6段
階で評価されています。

スポーツ大会 結果

◆第45回北茨城市民マラソン大会

1月19日(土) 磯原工業団地付近周回コース

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位
小学生男子	大塚 隆道	篠原 大智	神永 麻綺	四家 航河	篠原 琉維	鈴木 元翔
小学生女子	鈴木 凜皇	石森 未夢	酒井 麻緒	飯島 葵来	小林 紅葉	山形 春華
中学生男子	鳥村 海尊	高野 優	金成 風磨	江本 蓮生	菊地 楓河	井上 吏久
中学生女子	山形 一華	袴塚 乙愛	後藤 愛実	大友 奏多	佐川 優衣	庄司 さくら
一般男子	舟生 博紀	萩島 慎一	川橋 真広	—	—	—
壮年男子	高橋 孝広	篠原 睦彦	金澤 正造	—	—	—

問 生涯学習課 スポーツ振興係(齋藤) 内422



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、*心療内科(*予約制)
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始



●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成31年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	横谷	高橋	吉本	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(亮)	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		—	宮崎	—	宮崎	—
	午後	—	—	—	飲酒量低減外来 吉本	—
		高橋	高橋	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		宮崎	横谷	梶川(第1・3) 宮崎(第2・4・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

胸痛・怖がらずに受診を

北茨城市民病院 内科 若木 富貴



私が赴任して間も無く1年が経とうとしています。この1年で感じたことですが、胸が苦しい症状があるにもかかわらず、怖くて受診できなかったという方が意外とたくさんいらっしゃるということです。胸が苦しい病気といっても原因はたくさんありますが、いわゆる狭心症や心筋梗塞は時として命を奪う病気です。しかしながら、早期にみつけることができればカテーテル治療（当院では現在2泊3日が一

般的）で治療することができます。

症状は運動したときに胸部の締め付けられる感じがあるというのが一般的ですが、そうではないことも多々ありますので注意が必要です。

喫煙・高コレステロール血症・糖尿病・高血圧・肥満がリスクとして挙げられます。

気になる症状があるときには、まずは怖がらずに受診をしましょう。

市民病院職員募集

採用人数 診療放射線技師 1人 管理栄養士 1人
看護師 3人程度 社会福祉士 1人

第1次試験日 4月20日(土)

選考方法 筆記試験（医療技術職：専門試験、看護師：看護師適性検査、社会福祉士：教養試験、漢字試験）、作文試験、適性検査および面接試験

受付締切 4月6日(土)（郵送の場合は当日消印有効封筒に「願書在中」と朱書きのこと）

採用予定日 平成31年7月1日（応相談）

※受験資格、勤務条件、提出書類等については、病院ホームページをご覧ください。

申 問 〒319-1711 北茨城市関南町関本下1050
北茨城市民病院 総務課（鈴木、駒橋、川合）

☎46-1121 内 2104

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

～早期発見が重要です～

乳がん検診 を
受診しませんか

乳腺専門の女性医師が
担当します

●マンモ撮影日:平日午前
(後日、医師面談あり)

●料金:6,000円

●詳しくは下記へ
市民病院 医事課
☎46-1121



当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成31年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入		
内科 午後は予約のみ	午前	初診	一ノ瀬 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(第1・4) 植草(第3) 五十野(博)(第1・2・3・5) 宮崎(第2・4・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草(第1・4)	大久保 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後	予約	藤枝 植草	一ノ瀬 梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	可		
	午後	山尾	—	油井 (14:00~16:00)	山尾	非常勤(第1)	—	—		
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	—		
	動脈硬化外来 14:00~16:00	—	—	油井	—	—	—	—		
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤(第2)	—	—		
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							大久保	—	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00~	非常勤 9:00~	田口(第1・3) 鈴木(第2・4) 安達(第5) 10:00~ 小池(敏) 9:00~	小出 10:30~	鈴木 10:00~	田淵 9:00~ 小出 10:30~	田口 10:00~ 小出 10:30~	担当医 10:00~	可
		午後	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—	—	
	乳腺外来(13:30~15:00)	非常勤(第4)	長塚(第1・3)	—	—	—	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可		
	午後	—	小池(数)	—	—	—	—	(婦人科のみ)		
眼科	休診									
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	平木(第1・3・5) 小宅(第2・4)	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—		
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—			
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—			
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—		
	午後	—	—	黒田	—	—	—	—		
脳神経外科 13:00~14:30	午前	—	杉山(第1・3)	遠藤(第1)	楠(第2・4)	金子	—	—		
	午後	—	—	—	楠(第2・4)	金子	—	—		
	しびれ外来(9:00~11:00)	—	—	遠藤(第1)	—	—	—	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—	—		
	午後	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—	—		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	島	—	宮本	小海	非常勤	—		
	午後	—	島	—	宮本	小海	—	—		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—		
	午後	倉持	—	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森・高橋	内田・高橋	大森・高橋	手術日	大森・寺田	大森・高橋	可		
	午後	大森・高橋	内田・高橋(萩原)	大森		大森・寺田	—			

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

面会制限のお願い

インフルエンザの流行に伴い、当院では面会制限を行っております。面会については、当面の間「ご家族用面会許可証」をお持ちの方のみとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

笑顔の花を咲かせます グループ ゴンジャ

の皆さんの活動取材しました！



「グループ ゴンジャ」について

- ・毎月第4水曜日に老人福祉センター「ライト」で開催される高齢者サロンで、催し物のお手伝いや集まった方の話し相手をしています。その他、行政主催の諸行事で保育のお手伝いをすることもあります。
- ・平成7年に設立され、現在は10人で活動しています。
- ・この日は老人福祉センター「ライト」で行われた高齢者サロンの忘年会に参加し、進行のお手伝いをしたり、皆さんと一緒にゲームに参加したりしました。

「ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか」
ふれあう方々の笑顔を見たときにやりがいを感じています。サロンに参加している皆さんの元気な姿に、私たちも元気をいただいています。



「ボランティアを始めたきっかけは何ですか」
何か自分にできることをしたいと思いい、ボランティア養成講座を受講したことです。一緒にボランティア養成講座を受けたメンバーは現在3人で、残りのメンバーには声をかけて入っていただきました。



「これからの抱負や目標を教えてください」
みんなから好かれる高齢者になることです。ボランティアを通じ、参加される皆さんを見てみると目標になります。
仕事をしながらですが、少しでも長くこのボランティア活動を続け、地域と関わっていききたいです。
私たちも高齢者になったら一人で行くことが大切だと思いました。誰かが手を差し伸べてくれたら、それにつかまることも大切なのだと感じています。高齢化が進む中、自分も年を重ねていきますが、少しでも自力で生活できるよう健康に留意していきたいです。



▲サロンに参加された皆さんと一緒に

サロンにはボランティアの方や参加の方を問わず、明るく元気な皆さんの姿がありました。皆さんお互いに元気と笑顔をもらっているそうです。



マンガ家になりたい



明徳小学校 6年

柴田 美来みくさん

私は将来、マンガ家になりたいと思っています。なぜ、マンガ家になりたいかというところ、小さいころから絵が好きでずっと描いていたし、物語を作ったりするのも好きだからです。

学校生活で、国語の時間の物語を作る授業は、楽しいけれど、思ったより難しいと感じていました。自分で四コママンガなどを作るときも、少し難しいと感じることがあります。マンガ家や小説家の人は、いつもどうやって書いているのか、機会があれば調べたり聞いてみたいと思います。少し苦手な面もありますが、前向きに、将来マンガ家になるために、文章や物語を書くことをがんばっていききたいです。

一方で、絵を描くことについては、図工の時間に描いた絵が、展覧会に選ばれたりほめられたりするの少し自信があります。私が絵を描くときには、色々なことをイメージしながら、その人の感じが分かるように

意識して描いています。

最近知ったことですが、私は二歳ぐらいから絵を描くのが好きで、よく絵を描いていたそうです。また、お母さんやおばあちゃんも、学校で図工の作品が選ばれたりしていたみたいです。そう考えると、私には、遺伝子的に芸術的なものがあるのかも知れません。自分の才能を生かしながら努力を重ね、マンガ家になるために勉強して、夢を叶えたいです。



富士ヶ丘 Favoratory 19

こんにちは！地域おこし協力隊の都築です。

2月は桃源郷芸術祭2019の準備に必死になっていました。

たら、まばたきをする暇も無く過ぎて行きました。芸術祭を通してたくさんの方と関わらせていただく機会に恵まれました。

まず、芸術祭をより良いイベントになるよう第一線で活躍して下さる作家さんと出店者の皆さん。わがままな要望に応じて下さる、職人さんや業者の方たち。そして、いつも一番近くで支えて下さる、期待場の管理人さん。そんなたくさんの方の協力でできた桃源郷芸術祭は、北茨城でしか実現出来ないあたたかなアートイベントです。

『桃源郷芸術祭2019』

3月2日(土)～10日(日)に期待場(旧富士ヶ丘小学校)とARIGATEEの2会場にて開催



《目指せ10km! コミュニティガーランドの現在の長さは793mです》

We LOVE きたいばらき

平潟小学校



平潟小では4年生36人が温泉とあんこう料理を体験しました。女子はあんこうの骨のコラーゲン風呂、男子は63.4度の源泉を持つ平潟港温泉に入浴。くしで髪を整え、化粧水をつけてしっとりつやつやで出てきた皆さん。一休みしていると揚げたてのあんこうコロッケが! 「おいしい〜」給食の後でもペロリ。平潟の魅力満喫したようです。



フォトニュース

2019
March
3

北茨城市役所 ☎43-1111

天心がすぐそこに

1月25日、常北中学校で1年生に向け、五浦天心偉績顕彰会の皆さんによる、偉人「岡倉天心」の話を聞く会が行われました。

世界的に活躍した天心のゆかりの地、六角堂、天心邸、天心墓地、日本美術院跡地等が常北中のすぐそばの五浦にあることや天心の成し遂げた偉業に生徒の皆さんは興味深く聞き入っていました。



ほっこりあたたかい ひなあかり

3月3日まで第12回北茨城ひなあかりが行われ、市内24会場と18の公共施設での特別展示が行われました。今年はそぞろめぐりスタンプラリーが加わり、たくさんの方でにぎわいをみせました。



図書館おはなしの部屋の
小さなお雛様



力作が揃う 読書感想画高校生編

図書館で茨城県読書感想画コンクール高校生の部で最終選考に残った優秀作品等19点の展示が行われました。訪れた方は繊細な力作に見入っていました。

また、小中学生の皆さんは毎年募集される読書感想画にヒントを得たことでしょう。



みんなで邪気を追い払え！

2月3日、節分の日に合わせて子育て支援センター中郷子どもの家で「豆まき会」が行われました。

参加した親子は紙芝居で節分の話を聞き、外に出てあんちゃん＆こうちゃんとふれあいながら、お面や煎り豆を携えて鬼を待ち構えました。鬼の登場に怖がって泣き出す子が多く見られましたが、最後には優しくなった鬼と握手する子や記念写真を撮る子もいて、鬼と戦ったことで、より一層たくましく成長したようでした。

悪い子や泣き虫さん
に寄ってくる…!?



鬼はイワシの
くさ〜い匂いが
嫌いなんだって

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 1月23日～2月22日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過		
水産物	19	0		アナゴ、イシモチ、カナガシラ、ムシガレイ、メイタガレイ、ヒラメ、ホウボウ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山） ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 1月18日～2月20日の測定結果（放射能対策プラザにて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	6	1	4	猪肉
野菜、果物類	1	0	0	西洋わさび

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

☎生活環境課環境保全係（鈴木） ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値
	1月11、18日
石岡スポーツ広場	0.08
市民サッカー場	0.05
市民野球場	0.04
磯原地区テニスコート	0.06
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール場	0.07
大津スポーツ広場	0.08
北都スポーツ広場	0.06

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値
	1月11、18日
関本保育所	0.07
みなみ保育園	0.06
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.06
中保郷園	0.07
中保郷園	0.07
中保郷園	0.07
大津郷園	0.07

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値
	1月18日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

☎①は生涯学習課

☎420

☎②は子育て支援課

☎132

☎③は社会福祉課

☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

1月22日～2月21日の測定値

・最大値0.08(2月21日)・最小値0.07(2月10日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に下記へお問い合わせください。

▷ 申込期間 4月1日(月)～26日(金)

☎農林水産課 農政係

(根本、鈴木) ☎383～385



募集
第5次行政改革懇談会の委員

市では、新たに第5次行政改革大綱および実施計画を定め、より一層の行政改革を推進することとしています。その推進に際して助言をいただく「行政改革懇談会」の委員を募集します。

▽募集人員 2人

※市内在住の20歳以上の方
▽申込方法 3月25日(月)までに「行政改革に関する意見」(800字程度、書式自由)

と住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(勤務先)を記載した文書を左記へ

申請企画政策課企画調整係
(鈴木裕) 内232

市内 市歴史民俗資料館・野口雨情記念館リニューアルオープン

大規模改修工事のため昨年6月から休館していた資料館が、4月21日(日)にリニューアルオープンします。

オープン記念として野口雨情童謡100年特別企画展が

開催されます。
週生涯学習課生涯学習係
(市毛) 内431

募集
第1回ふるさと自然塾「春の石尊山、金山岳ウォーク」

春の太平洋と北茨城市街を一望するコースをたどり、薄紅色に咲くイワウチワの觀賞に出かけませんか。親子でどうぞ。(無料)

▽とき 4月7日(日)

午前9時～午後1時30分

▽集合場所

石岡スポーツ広場駐車場

▽対象者 小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

▽募集人数 40人(抽選)

▽申込方法 3月29日(金)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

申請市生涯学習センター
ふるさと自然塾事務局
(鈴木) 内1234

FAX 6916

募集
姉妹都市交流「第30回カチューシャふるさとマラソン大会」参加者

本市の姉妹都市、長野県中野市で開催される「第30回カチューシャふるさとマラソン大会」の参加者を募集します。
▽とき 5月19日(日)
▽ところ 中野小学校グラウンド(長野県中野市)

※大会の詳細は「第30回カチューシャふるさとマラソン大会」で検索、または左記へお問い合わせください。
※大会参加費は免除されます。

▽募集内容

①市職員随行による参加

5人程度 1泊2日(5月18日～19日) 応募多数の場合

合は選考、抽選

※宿泊費等自己負担

②各自での参加

※大会会場への移動、宿泊等は各自負担

▽応募資格

市内在住の方または市内に通勤、通学している方

▽申込方法 4月8日(月)までに申込書を左記へ提出

※申込書は左記か市ホームページで取得してください。

申請まちづくり協働課協働推進係
(滝) 内192



案内
ガラス工房シリカ
初花まつり



子育てをとおして、一緒に遊び、学び、ほっとしてみませんか？
日赤幼児安全法指導員を講師に招き、子どもの病気とケガの応急手当など、幼児安全法について学びます。お友達を誘ってお越しください。

▽とき 3月26日(火)

午前10時～11時50分

受付…午前9時30分

▽ところ 関南多目的集会所

▽対象者 未就学児および小学校低学年児童を持つ親子

▽募集人数 先着20組

▽内容 幼児安全法(子ども

の病気とケガの応急手当)

▽用意するもの

バンダナ、ストッキング

▽参加費

無料(昼食を用意します)

▽申込方法 電話で左記へ

申請市地域女性団体連絡会(新保)

電話 090-8424-8854

(大友)

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178

090-5538-5178



案内
地女連子育て支援ほっと
スペース「子どもの病気
とケガの応急手当」

電話または直接左記へ

申請ガラス工房シリカ

(朝日) 内3550

後3時

▽申込方法

電話または直接左記へ

申請ガラス工房シリカ

(朝日) 内3550

後3時

▽申込方法



市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号(名人、達人、才人)を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期間 4月16日(火)まで
(郵送の場合必着)

▽回収場所
生涯学習センター、市生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター、老人福祉センター「ライト」

▽回収方法 平成30年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、左記へ郵送または提出してください。2枚以上の場合はホッチキスなどで留めてください。

※5月に予定している「まなびすと」の集い2019で授与式を行います。

※4月下旬に称号授与該当者へ郵送で通知します。

申問 ☎319-1722
関本町福田297-1
北茨城市生涯学習センター
(長谷川) ☎461234

案内
まなびすとアカデミー受講カードの回収にご協力ください

▽墓所の使用料と管理料

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	27,770円
	第2種(5㎡)	30万円	15,420円
規格墓所	第3種(5㎡)		

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。
※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

どなたでも希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

▽とき 3月23日(土)
午前9時～午後3時

▽ところ
いずみさわ会館ホール



案内
市営墓地泉沢霊園
現地説明会

▽生活環境課 環境保全係
(茂木) 内 373

平成31年度 『スクエアステップエクササイズ教室』

体力の向上・転倒のリスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。横に4個、縦に10個並んだ1辺25cmの正方形が描かれたマットの上を指導者のステップを真似て、足踏み(ステップ)を行う運動プログラムです。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか？

会場	ふれあいセンター	生涯学習センター
月日	初回4月4日(木)	初回4月3日(水)
時間	各会場 年36回開催 午前10時～11時30分(受付午前9時～9時40分)	
内容	健康運動指導士によるスクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等	
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方 出来るだけ継続して参加できる方	
募集人数	各会場とも40人程度(参加無料)	
持ち物	タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装	
申込方法	3月20日(水)～29日(金)に電話で下記へ	

申問 元気ステーション(中原) ☎447111

案内
ユニセフ映画上映会(無料)
「ブランカとギター弾き」

▽とき 4月7日(日)
午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時
(開場は30分前から)

▽ところ
市民ふれあいセンター

▽募集人数 各回150人
▽申込方法 電話、FAX、メールで左記へ

申問 茨城県ユニセフ協会
☎029-224-3020
FAX 029-224-1842
Eメール ozawa@ibaraki-kemren.coop

若い世代の皆さん!! 期日前投票立会人を募集します

北茨城市選挙管理委員会では、選挙権年齢が満18歳へ引き下げられたことから、若い世代の皆さんに選挙にもっと関心を持っていただき、身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票立会人を募集します。

◆期日前投票立会人とは

選挙時に期日前投票所において、投票管理者のもとで投票事務の公平を確保するため、公益代表として投票事務に立ち会う人のことをいいます。

◆主な従事内容

- ・投票の手続きが適正に行われているか確認します。
- ・投票する人の投票用紙の持ち帰りなどがないか確認します。
- ・投票録等の書類の内容を確認し署名します。

◆立会期間・場所等

【期間】 各選挙の公示（告示）日の翌日から投票日の前日まで

【時間】 午前8時30分～午後8時

【場所】 北茨城市役所ほか

【報酬】 日額9,500円（報酬から源泉徴収します。）

※投票所により時間及び報酬が異なる場合があります。

※交通費及び食事は支給しません。

◆今後予定される選挙

6月2日 北茨城市長選挙

7月頃 参議院議員通常選挙

◆応募資格

満18歳以上で北茨城市の選挙人名簿に登録されている18歳から29歳までの方



◆応募方法

登録申込書に必要事項を記入のうえ、郵便、FAX、電子メール等によりお申込みください。（申込書は、下記に備えておくほか、市ホームページからダウンロードできます。）

◆応募から選任までの流れ

- ①登録申込書の提出があった方を期日前投票立会人として登録します。
- ②登録された方には、選挙が行われるごとに従事希望日を確認します。
- ③希望日から従事していただく日を調整し、選任します。

※希望日が多数となった場合は、ご希望に添えないことがありますので、ご了承ください。

【申込】北茨城市選挙管理委員会事務局（総務課内）

（矢部） ☎ 321 FAX 43-1108

Eメール soumu@city.kitaibaraki.lg.jp

自衛官等募集のお知らせ

種目	応募資格	受付期間	試験期日	種目	応募資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒 22歳以上26歳未満 (修士課程修了者等は28歳未満)の者	5月1日まで	1次: 5月11日、12日 2次: 6月11日～14日 3次: [飛行要員のみ] 海: 7月8日～12日 空: 7月13日～8月1日	一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	5月15日まで	1次: 5月25日 2次: 6月26日 ～7月1日 (いずれかの1日)
	一般院卒 修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の者		自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時受付	受付時にお知らせ	
	歯科 専門の大卒で20歳以上30歳未満の者		予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	4月12日まで	4月20日～24日 (いずれかの1日)	
	薬剤科 専門の大卒で20歳以上28歳未満の者		一般技能	18歳以上で国家資格免許等を有する者 (資格により年齢上限は、53歳未満～55歳未満)			

【申込】自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎ FAX 0294-21-1524

茨城県警察官採用試験（第1回）のお知らせ

試験区分	採用予定人員	受験資格	第1次試験日	採用予定日
男性警察官A	97名程度	【大卒程度】1986年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人もしくは2020年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人 【A区分以外】1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格（学歴区分）に該当しない人（2020年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。）	5月12日(日)	【A区分】10月1日または2020年4月1日
女性警察官A	13名程度			
男性警察官B	23名程度			【B区分】10月1日
女性警察官B	3名程度			

受付期間/3月1日(金)午前9時～4月12日(金)午後5時

受験申込みはインターネット（電子申請）のみです。茨城県警察採用案内ホームページから申し込みください。

【高萩警察署警務課】 ☎ 24-1110 県警採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-058



休日の当番医

診療時間	午前9時～午後5時
3/10	大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)
17	市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
21	北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)
24	あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)
31	北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
4/7	市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
14	なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)

3月

市立図書館
-March-

新刊図書

- 夢も見ずに眠った。 糸山 秋子
- まよなかの青空 谷 瑞恵
- 発現 阿部 智里
- 永田町小町バトル 西條 奈加
- 作家のおしごと 五木 寛之
- ナイスキャッチ!5 横沢 彰

市立図書館 ☎ 42-1451

- ☆図書館おはなし会☆
3月20日(水)、4月3日(水)
午前10時～10時30分
- ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
3月13日(水)、23日(土)
午前10時～10時30分

3-4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6

□は休館日です。

3月5日(水)～7日(金)は特別整理期間のため閉館です。期間中に本の点検作業を行います。

- ☆ぼっぼのおはなし会☆
3月27日(水) 午前10時～11時
 - ☆エプロンシアター☆
3月9日(土) 午前10時～10時30分
- ※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税

今月が納税期限となる税金はありません。

各種相談など

- ◆元気ステーション総合相談窓口
平日午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)
3月15日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111
- ◆移動児童相談
3月6日(水)、20日(水)、4月3日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

- ◆心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
3月7日(水)、22日(金)、4月4日(木)
[大津町公民館]
3月14日(水)、28日(水)、4月11日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782
- ◆いばらき就職支援センター出張相談
3月19日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

各種健診など

- ◆乳幼児健康診査
・4カ月児健康診査 3月14日(水)、4月18日(木)
・1歳6カ月児健康診査 3月22日(金)
・2歳児歯科健診 3月7日(水)、4月4日(水)
・3歳児健康診査 3月8日(金)、4月12日(金)
※3月の受付時間はいずれも午後0時30分～1時30分
(4月からは午後0時45分～1時15分になります)

- ◆精神保健相談 (要予約)
3月20日(水)、4月10日(水)
- ◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)
3月27日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです
☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に病院を探るとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-5367-2367
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-5367-2365
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	4月10日(水) 午後1時～4時30分	4月3日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 4月3日(水) 電話予約開始日 3月27日(水) 指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間 20分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191	

磯原町 ち
大河内さん家



らいる
来琉
くん
6歳

いぶき
維吹
くん
5か月

ひゅうが
彪雅
くん
2歳1か月

うちのアイドル!

「三男坊が大好きで兄2人は毎日遊んでくれています。これからも、お互い助け合い仲良し三兄弟でいてほしいです。」

父：翔さん
母：真由実さん

中郷町 ち
芳賀さん家



くれは
紅葉
ちゃん
2歳3か月

「お絵描きと、お外で走り回ることが大好きな紅葉ちゃん。最近は歌を歌ったり、リズムに合わせて踊ったり、一生懸命やってる姿にほっこり♡これからも元気に育てね!」

父：渉さん
母：めぐみさん

マイ・ガーデニング

百花繚乱の薬玉

(商工会女性部 ひなあかり雨情生家)



商工会女性部の皆さんの、今年のひなあかりの渾身の新作。桜、梅、菊、牡丹、椿、水仙、チューリップ、百合、杜若、花々は生命力にあふれパワー全開!

表紙解説

第5回 あんこうサミット

～さまざまなあんこう料理が味わえる祭典～



1月27日、よう・そろーで第5回あんこうサミットが開催されました。今年も北は青森県風間浦村、南は熊本県天草市から24団体があんこうコーナーに出店。うまいものコーナー等とあわせ47団体が揃いました。回を重ねるごとに人出も増え、温かいあんこう料理を食べ比べる冬の楽しみなイベントに成長しています。



お目当てのブースは長蛇の列!

ペット自慢



ピース
フェレット
メス
1歳10か月

中郷町 工藤さん宅

やんちゃでかわいい我が家のいやしです。たくさん遊ばないと寝てくれません(笑)

市の人口と世帯		平成31年2月1日現在 () は前月比	
総人口	42,409 人 (- 83)	出生	17 人 (- 1)
男	21,039 人 (- 31)	死亡	78 人 (+ 15)
女	21,370 人 (- 52)	転入	63 人 (- 2)
世帯数	16,850 世帯 (- 29)	転出	85 人 (+ 12)

市政に関する提言は
…市長への FAX [FAX] 30 - 1350

防災行政無線
確認電話番号
☎ 43 - 3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android

iOS

北茨城市
ホームページ

