



広報



Kitaibaraki city Information

No.753

2019

2

平成31年

きたいはらさ



歩き出す 自分の道 —平成31年 成人式—

contents

- 第4回市議会定例会 定住促進奨励金②
- 総合防災訓練 タクシー助成券③
- 放課後児童クラブ募集 環境標語表彰④

- ペットの飼い主の皆さんへ⑦ スポーツ⑨
- 市民病院職員採用試験・両院診療体制⑩⑪
- お知らせ掲示板⑰～⑲ 休日の当番医⑲



第4回 市議会定例会

平成30年第4回市議会定例会が、12月4日から18日まで、15日間の会期で行われました。

平成30年度北茨城市一般会計補正予算等、議案20件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

可決された主な議案

◎磯原地区公園多目的屋内スポーツ施設整備工事請負契約の締結について

可決された主な予算

◎平成30年度北茨城市一般会計補正予算（第3、4号）

小中学校空調設備整備事業費など8億9849万7千円を増額し、歳入歳出総額が199億8793万4千円になりました。



市内で住宅を購入された方へ

定住促進奨励金の交付申請はお済みですか？

定住促進奨励金の交付申請は、対象となる住宅を取得した日から1年を経過する日の属する年度の末日までに申請する必要があります。次の住宅については、平成31年3月29日（金）までの受付となりますので、まだ申請をされていない方は、お早めに申請してください。

・平成29年4月1日から平成30年3月31日までに取得した住宅（平成28年4月1日以降に取得の契約をしたものに限ります）

また、空き家改修奨励金・同居住宅改修奨励金についても、次の住宅については、平成31年3月29日（金）までの受付となります。

・平成29年4月1日から平成30年3月31日までに改修を完了した住宅（平成28年4月1日以降に改修の契約をしたものに限ります）

※平成29年3月31日以前に取得もしくは改修した住宅に対する奨励金の交付申請の受付は終了しました。

▽定住促進奨励金とは？

北茨城市で住宅を取得すると、3年間で最大50万円の奨励金の交付を受けられる制度です。申請できる方

の条件は次のとおりです。

・平成28年4月1日以降に住宅取得の契約をし、平成32年3月31日までに住宅を取得した方

・住宅取得の契約時に50歳未満であつて、申請時に市内に住所を有する方

・住宅取得の契約時点で市内に自己名義（共有、配偶者名義を含む）の住宅を所有していない方

・国または地方公共団体から同種の補助金、移転補償等の交付を受けていない方

・市税に滞納がない方

・空き家改修奨励金の場合は次の条件が加わります。

・北茨城市空き家バンクを利用して住宅を取得した方

・対象住宅を取得してから1年以内に住宅の改修を完了した方（平成32年3月31日までに完了したものに限ります）

▽同居住宅取得奨励金とは？

住宅を二親等以内の直系親族と新たに同居するために改修すると、最大30万円の奨励金の交付を受けられる制度です。申請できる方の条件は次のとおりです。

・市内に自己名義の住宅を所有しており、二親等以内の直系親族と新たに同居することを目的に住宅を改修した方

・平成28年4月1日から平成32年3

月31日までの間に改修が完了した方（平成28年4月1日以降に改修の契約をしたものに限ります）

・改修の契約日時点で市内に居住する50歳未満の方であつて、申請日に同居をしている方

・市税等の滞納がない方

▽申請に必要なもの

①住宅の登記事項証明書

②住宅取得または改修工事の契約書の写し

③②の契約に係る領収書の写し

④印鑑

※申請できるかどうかわからない場合はお問い合わせください。

問 企画政策課 企画調整係

（上妻） ☎232





昨年の訓練の様子

日頃の備えが大事です

平成30年度
**北茨城市
総合防災訓練
を行います**
3月11日 月
正午～午後3時

▷ 訓練内容 人命救助、消火訓練、展示ブース等

▷ その他

- ・訓練当日に災害が発生、または発生の恐れのあるときは中止となります。
- ・関係車両以外の会場への進入は規制されます。また、駐車場が少ないため、見学の方は自家用車でのご来場をご遠慮ください。市役所玄関前より訓練会場まで送迎バスを運行する予定です。

市役所前発：午前11時～正午、訓練会場発：午後3時～4時

※訓練時の航空機等の騒音について

訓練当日やその前後は、準備や演習で航空機等の飛行による騒音が発生することがありますが、災害時に最優先される人命救助等の重要な訓練のため、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 防災安全係（酒井、鈴木） ☎338

場所：大津漁港仁井田地区



平成31年度

**地域交通利用券
（タクシー助成券）
申請のご案内**

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証が無く、家族にも頼る事が出来ず、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに出掛ける事が出来ない方のために、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▷ 受付開始 3月13日(木)から（土日祝日は除く）

▷ 受付場所 市役所1階ロビー

▷ 必要なもの

- ・身分を証明できるもの（保険証等）
- ・平成30年度発行のタクシー助成券の表紙（継続の方）

※写真を撮影します。

※市税等の滞納がある方には交付できません。

※代理の方でも申請できます。詳しくは下記へお問い合わせください。

問 まちづくり協働課 協働推進係（滝） ☎192



春の全国火災予防運動

3月1日～7日

『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』
(平成30年度 全国統一防火標語)

まだまだ空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。次の「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」を重点的に注意しましょう。

- 1 寝たばこは、絶対にやめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 5 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 6 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 7 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、となり近所の協力体制を作る。

問 消防本部 予防課 予防係（田谷、菊池） ☎42-0119



2019
年度

放課後児童クラブ(学童クラブ)の 入会募集について

4月に放課後児童クラブ(学童クラブ)へ入会する
お子さんを募集します。

▷開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	☎ 42-2788
	みなみ保育園学童クラブ	☎ 43-2019
磯原町	学童・風の子クラブ 第1	☎ 30-1515
	学童・風の子クラブ 第2	
	いそはら幼稚園学童クラブ	☎ 43-1766
	杉の子ワンダールーム	☎ 42-0135
大津町	大津保育園学童クラブ	☎ 46-5811
	旭幼稚園学童クラブ	☎ 46-2340
関南町	燃えろ!ちびっこ誠之会	☎ 46-5435

※内容の詳細については、各クラブにお問い合わせください。

▷開設日 毎週月～土曜日(祝日を除く)

※土曜日については、各クラブに確認してください。

▷申込期間 2月15日(金)～28日(木)

▷申込方法 各クラブに直接お申し込みください。

☎子育て支援課 児童福祉係(岩淵) ☎133

新入学児童にランドセルを贈呈

市教育委員会では、保護者負担の軽減を図るため、
この4月に小学校に入学する児童の皆さんにランドセ
ル、道具箱、スプーンセットを贈呈します。

※配布は入学式当日、各小学校で行う予定です。

☎教育総務課 総務学務係(川崎) ☎451

就学援助(準要保護児童生徒援助)制度のお知らせ

市内の小、中学校に就学している児童生徒の保護者
で、経済的な理由により学校に必要な費用の支払いが
困難な方に対して必要経費の一部を援助する制度です。
援助を受けるためには「準要保護児童生徒」として認
定を受けることが必要です。

援助を希望する場合は、お子さんが通学をしている
学校へご相談ください。

- ・準要保護とは、「要保護(生活保護)」に準ずる生活
状況のことをいいます。
- ・支給されるものは、学用品費、通学用品費、学校給
食費、修学旅行費、校外活動費などです。(一部限
度額があります。)
- ・支給は、申請があった月からその年度の年度末までです。

☎各小・中学校 または
教育総務課 総務学務係(佐藤) ☎451

平成30年度 環境標語作品展入賞者

小中学生を対象とした第22回環境標語作品展にお
いて、1198点の応募作品の中から次の皆さんの作品
が入賞し、12月20日に表彰式が行われました。



最
優
秀
賞

【小学生低学年の部】

りさいくる ちきゅうをまもる おてつだい
伊東 凜花(中二小1年)

【小学生高学年の部】

分べつで 未来にとどける おもいやり
堀江 美玲(中妻小4年)

【中学生の部】

節電で 減らす灯りで 照らす明日^{あす}
山野邊 天(中郷中1年)

優
秀
賞

【小学生低学年の部】

益子 武琉(中一小1年)
宇佐美 凜々愛(明徳小1年)

【小学生高学年の部】

鈴木 隆雅(精華小5年)
菊池 彩日(関南小4年)

【中学生の部】

藤枝 美紅(中郷中1年)
菊池 優成(常北中2年)

☎生活環境課 環境政策係(横田) ☎372



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに
おいでよ!

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【2月、3月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家		磯原子どもの家	
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時		午前9時～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分		■月、火、水、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	
	2月 ≪0歳≫ 12日 V.D カード制作 14日 手作りおもちゃでリトミック 15日 手作り絵本制作 18日 誰でも簡単! ハンドメイド 19日 絵本・身体測定 21日 カレンダー制作 22日 絵本・身体測定 26日 お誕生日会・壁面制作 28日 英語であそぼう		≪0歳≫ 13日 お誕生日会 18日 ヨガ講座 19日 英語であそぼう 22日 ひな祭りペタペタシール 27日 リトミック (1部) 0歳～1歳半対象 午前10時～11時 (2部) 1歳半～対象 午前11時～12時	
	3月 ≪0歳≫ 1日 ひな祭り会 5日 成長記録制作 8日 〃		≪0歳≫ 6日 健康講座「防災グッズ」 8日 おさかなペタペタシール 11日 お誕生日会	
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡 814-1		☎44-6330 磯原町磯原 3丁目77	
施設名	エンゼル		AIAI	
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)		月曜日～土曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前10時～午後3時		午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週火、木曜日(例外あり) ■午前10時～正午		■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分	
	2月 ≪0歳≫ 14日 いちご狩り ※限定15組 要予約 19日 母親講座 21日 ひな祭り制作・お誕生日会 26日 ヨガ教室 28日 ひな祭り お誕生日会		≪0歳≫ 12日 雛人形制作 19日 思い出手形作り 26日 スプーン・お箸遊び お誕生日会	
	3月 ≪0歳≫ 5日 身体測定 7日 カレンダー制作 お誕生日会 12日 ヨガ教室		≪0歳≫ 5日 ひも通し遊び 12日 お別れ会 お誕生日会	
問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)		☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)	

高等職業訓練促進給付金のお知らせ

母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために養成機関で1年以上就学する場合に、給付金を支給します。

▽対象者

次の要件のすべてを満たす母子家庭の母または父子家庭の父
 ①児童扶養手当受給者または同様の所得水準にあること
 ②養成機関において1年以上のキャリアプログラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 ③就業または育児と修業の両立が困難であること

▽対象資格

看護師(准看護師を含む)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

▽支給額

住民税非課税世帯：月額10万円
 住民税課税世帯：月額7万500円
 ※その他、給付要件がありますので、希望する方はご相談ください。

申請 子育て支援課 児童福祉係

(岩淵) 内 133

東日本大震災により被災した住宅の修繕費用の一部助成が終了します

市では、東日本大震災により被災した住宅の修繕費用の一部を助成していましたが、平成30年度（平成31年3月）をもって終了します。

（※特例により市外施行業者も利用可能）

なお、通常の住宅リフォーム補助金（市内施行業者に限り）につきましては、平成31年度も継続しますので、引き続きご利用ください。

▽補助額 工事価格（税抜）の10% 支給限度額10万円

助成金の申請には条件等がありますので、申請の際は左記へお問合せください。

申請 商工観光課 商工労政係

（前田、小川）内362

保険年金課から

各種手続きには

申告が必要です

▽国民健康保険

国民健康保険税の所得割額の算定は、前年の所得を基に計算されますので、申告がないと正しい算定ができません。また、世帯の所得が低いとき、所得に応じ国民健康保険税の軽減を受けることができます。この軽減措置を受ける場合や、高額療養

費の限度額認定証の交付を受けるには、世帯主や国保に加入する方全員が所得の申告をしていなければなりません。必ず申告をしてください。

問 保険年金課 保険係

（大平）内183

▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が低いとき、所得に応じて保険料の軽減を受けることができます。また、世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額認定証の交付を受けることができます。この場合、被保険者と同じ世帯の方全員の申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（志賀、伊藤）内187

▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や、障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（石森、松川）内186

▽マル福

受給者証の更新の際に所得の確認をしますので、申告してください。

問 保険年金課 医療年金係

（小山）内188

国民年金保険料の納付は「前納」がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります（早割）。前納制度は、これまでの口座振替に加え、現金・クレジットカードによる納付も可能になりました。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

■口座振替

4月分からの保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、2月末日までに市役所または最寄りの金融機関にお申込みください。申込用紙は、年金事務所、保険年金課、金融機関にあります。

■クレジットカード

新たに2年前納が可能になりました。現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。

※申し込み期限は2月末日です。申出書の提出が必要です。

■現金（納付書）

任意の月から翌年度末までの前納が可能になりました。

最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です。（電話での受付はできません。）

納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

○手続きに必要なもの 年金手帳または納付書、預金通帳、通帳届出印



保険料額と割引額（平成30年度の場合）					
納付方法	保険料（割引額）		年間（12カ月）保険料		
	口座	クレ・現金	口座	クレ・現金	
通常	16,340円	(-)	16,340円	(-)	196,080円
早割	16,290円	(50円)	-	-	195,480円
半年前納	96,930円	(1,110円)	97,240円	(800円)	193,860円
1年前納	191,970円	(4,110円)	192,600円	(3,480円)	191,970円
2年前納	377,350円	(15,650円)	378,580円	(14,420円)	188,675円

※口座…口座振替、クレ…クレジットカード納付

詳しい内容や手続きは、下記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（石森）内186

日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125



茨城県動物の愛護および管理に関する条例の一部が改正されました



ペットの飼い主の皆さんへ

県内では、犬の放し飼い等により人への危害を及ぼす事案が依然として発生していることに加え、平成 28 年に「茨城県犬猫殺処分ゼロを目指す条例」が制定され、更なる犬猫の殺処分ゼロに向けた取組を推進しております。今般、犬の放し飼い等の違反に対し罰則を引上げ、飼い主の適正な飼養管理をより徹底することとしました。

【改正内容の主なもの】

- 犬のけい留義務違反等に係る罰則の強化（第18条関係（旧条例：第19条関係））

改正内容：5万円以下の罰金または科料 → **30万円以下の罰金**

〈犬のけい留義務違反〉



- その他、以下の規定に違反した場合、本条の規定が適用されます。
- ・動物が人の生命又は身体に危害を加えたときの届出義務（第 10 条第1項）
 - ・人の生命又は身体に危害を加えた犬を検診させる義務（第 10 条第2項）
 - ・野犬等を掃とうするために配置した薬物の移動又は損傷の禁止（第 13 条第3項）

※けい留：飼い犬を逃げるおそれがなく、かつ、人に危害を加えることのないように、さく、おりその他の囲いの中で飼養し、または鎖等でつないでおくこと（特定犬（規則で定めるものを除く）については、おりの中で飼養すること）

施行期日 平成 31 年 4 月 1 日

☎茨城県保健福祉部 生活衛生課 環境・動物愛護グループ ☎ 029-301-3418

健康づくり支援課 予防指導係（石井）☎ 195

税務署からの お知らせ

配偶者控除・配偶者特別控除の 改正について



平成 30 年分の確定申告から次のとおり改正されます。

▷配偶者控除

申告者本人の合計所得金額が 1,000 万円を超える場合は、配偶者控除を受けられないこととなりました。また、控除額について、改正前は一律 38 万円とされていましたが、改正後は、申告者本人の合計所得金額に応じ、① 900 万円以下の場合 38 万円（48 万円）、② 900 万円超 950 万円以下の場合 26 万円（32 万円）、③ 950 万円超 1,000 万円以下の場合 13 万円（16 万円）とされました（※）。

※カッコ内の金額は、老人控除対象配偶者（控除対象配偶者のうち、12 月 31 日現在の年齢が 70 歳以上の者をいいます。）の場合となります。

なお、所得税と住民税の控除額は異なります。

▷配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が 38 万円超 123 万円以下とされ、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳細は、国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1195」をご覧ください。

なお、申告者本人の合計所得金額が 1,000 万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

☎日立税務署 総務課 ☎ 0294-21-6346

（自動音声案内の「2」をお選びください）



市職員の給与を公表します



市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんにご理解をいただくため、その概要をお知らせします。なお、詳細については、後日、市ホームページでお知らせします。

問 人事課 人事厚生係（下山田）内 2 2 3

（１）人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成30年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	28年度の 人件費率
H 29年度	人 44,003	千円 18,754,141	千円 675,959	千円 2,779,704	% 14.8	% 15.3

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含まず。

（２）職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 (B)	
H 30年度	人 350	千円 1,305,538	千円 230,032	千円 521,815	千円 2,057,385	千円 5,878

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 給与費は当初予算に計上された額です。

（３）職員の平均年齢及び平均給料月額

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	40.5歳	298,000円
国	43.5歳	329,845円

（４）職員の初任給の状況

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	北茨城市	国
一般行政職	大 学 卒 179,200円	179,200円
	高 校 卒 147,100円	147,100円

（５）職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大 学 卒 274,050円	—
	高 校 卒 —	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

（６）一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事、主事補	主幹	係長、主任	主査、課長補佐、副主査	課長	次長、参事、副参事	部長
職員数 (人)	36	32	47	32	11	11	7
構成比 (%)	20.5	18.2	26.7	18.2	6.2	6.2	4.0

(注) 1 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給与表の級区分による職員数です。 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

（７）期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(平成29年度支給割合)		(平成29年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.6月分	1.8月分	2.6月分	1.8月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15% ・管理職加算 10%～25%	

（８）退職手当

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

北 茨 城 市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

（９）特別職の報酬等の状況

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	市 長 870,000円 副市長 714,000円	(平成29年度支給割合) 3.3月分
報 酬	議 長 461,000円 副議長 413,000円 議 員 391,000円	(平成29年度支給割合) 3.3月分

（10）部門別職員数の状況

(各年 4 月 1 日現在)

部 門	区 分	職員数		
		平成 29 年	平成 30 年	増減数
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5	
	総務企画	72	67	△5
	税 務	23	22	△1
	民 生	27	27	
	衛 生	28	30	2
	農林水産	23	23	
	商 工	7	9	2
	土 木	24	25	1
	小 計	209	208	△1
行 特 政 部 門 別	教 育	38	39	1
	消 防	82	82	
	小 計	120	121	1
会 公 営 企 業 部 門 等	病 院	151	149	△2
	水 道	19	19	
	下 水 道	7	7	
	そ の 他	22	23	1
	小 計	199	198	△1
合 計		528 [544]	527 [544]	△1

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 [] 内は、条例定数の合計です。

(平成 30 年 4 月 1 日現在)



立春とは名ばかりで、まだ寒い日が続きます。立春の前日が節分であり、節分には豆まきをする所が多いようです。豆まきは古くから行われていたらしく、穀物には精霊が宿っていると思われ、いり豆で邪気を祓って、春を迎えるという行事であります。

さて、生涯学習センターでは、前期の講座が好評裏に終了し、後期に入りまして、引き続き市民の皆さんの健康維持・推進を目的として市民病院との共同企画による「健康講座」を開催しました。特に、1月から3月にわたって多くの関係者の方々にご協力をいただき、「筋力トレーニング教室&筋力トレーニングサポート養成講座」を開催します。内容は、自身の筋力アップを目指すとともに、効果的な筋力トレーニング方法をサポートするために必要な知識を習得することにあります。

これからも、皆さんのご要望に沿った講座を開設すべく、検討を重ねてまいりますので、ご意見をお聞かせください。



スポーツ大会 結果

◆第56回北茨城駅伝競走大会

12月2日(日) 市内一円

	優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
一般の部	中郷B	J X 金属 A	高萩市消防本部	北茨城市消防署 A	高萩走友会	NKL A
高校の部	磯原郷英高校野球部 A	磯原郷英高校ラグビー部 B	磯原郷英高校ラグビー部 A	磯原郷英高校野球部 B	—	—
中学生男子の部	常北中駅伝部	華川中 A	中郷中陸上部	磯原中バスケット部	常北中テニス部 A	華川中 B
中学生女子の部	華川中 A	磯原中バスケット部 A	常北中駅伝部	磯原中バスケット部 B	中郷中陸上部	中郷中テニス部 A

◆第62回市民バスケットボール大会 (中学生の部)

12月16日(日) 市民体育館

	優勝	準優勝	第3位	第4位
男子の部	中郷中	常北中	磯原中	華川中
女子の部	中郷中	常北中	華川中	磯原中

◆第62回市民サッカー大会 (中学生の部)

12月15日(土) サッカー・ラグビー場

優勝	準優勝
中郷中学校	常北中学校

◆北茨城市長杯第4回中学校ソフトテニス選抜大会

【男子の部】12月15日(土)、【女子の部】12月22日(土)

磯原地区公園テニスコート

	優勝	準優勝	第3位
男子の部	那須塩原市立西那須野中学校	常陸太田市立太田中学校	鉾田市立大洋中学校
女子の部	かすみがうら市立霞ヶ浦中学校	取手市立取手第一中学校	筑西市立下館南中学校

◆第62回北茨城市民剣道大会 12月15日(土) 市民体育館

団体戦	○は順位		○は順位					
小学生低学年 (4年生以下)	①中郷剣友会 A ②明徳剣道 A ③中郷剣友会 B		小学生 (1～6年生)	①明徳剣道 A ②明徳剣道 B ③中郷剣友会				
中学生男子	①磯原中 D ②磯原中 A ③中郷中 A、常北中 A		中学生女子	①磯原中 ②中郷中 A ③常北中 A				
個人戦	第 1 位		第 2 位		第 3 位			
小学 1・2 年生	市村 優衣	明徳剣道	海老澤良佑	明徳剣道	—	—	—	—
小学 3・4 年生	金澤 樹生	中郷剣友会	計良 一颯	中郷剣友会	沼田弦史郎	中郷剣友会	—	—
小学 5・6 年生	大平 優斗	明徳剣道	栗原 健人	明徳剣道	上野 蒼奈	明徳剣道	—	—
中学生男子	有賀 玄都	磯原中	五十嵐海斗	中郷剣友会	日下 華月	磯原中	北村 啓太	磯原中
中学生女子	百百 美滯	磯原中	岡田 奈々	常北中	前田唯衣花	中郷中	杉本歩乃佳	磯原中

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) 内 4 2 2

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.29

北茨城市長杯

第4回中学校ソフトテニス選抜大会開催

磯原地区公園テニスコートにて、『一茨城国体開催300日前記念一北茨城市長杯 第4回中学校ソフトテニス選抜大会』を開催しました。※大会結果は左記「スポーツ大会の結果」をご覧ください。

茨城国体の会場となる磯原地区公園テニスコートでは初めての開催であることから、福島県中通り地区や栃木県の中学校を新たに招待し、大会をより盛大に開催しました。また、大会と併せて、茨城国体強化選手や昨夏開催の国体リハーサル大会(全日本実業団ソフトテニス選手権大会)出場選手によるソフトテニス講習会も開催しました。



めざせ！未来の国体選手！

スポーツ大会参加者募集
〔第62回北茨城市民サッカー大会 (高校・一般の部)〕
▽とき 3月24日(日)
▽ところ サッカー・ラグビー場
▽参加費 1チーム5千円
▽代表者会議 3月10日(日)午後7時
磯原地区公園クラブハウス会議室
▽申込方法 3月9日(土)までに電話で左記へ
申問 北茨城市サッカー協会(加勢)
☎090-9299-3330

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで

【診療科】内科、小児科、*心療内科(*予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成31年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	横谷	高橋	吉本	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(亮)	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		—	宮崎	—	宮崎	—
		—	—	—	飲酒量低減外来 吉本	—
	午後	高橋	高橋	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		宮崎	横谷	梶川(第1・3) 宮崎(第2・4・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	—	—	宮崎(第2・4・5)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

予防接種のはなし

北茨城市民病院 内科 五十野 博基



病気の予防はしていますか。皆さんがご自身でできる予防には定期的な運動やバランスのとれた食生活、手洗いがあります。一方、医療機関が提供する予防には、予防接種やがん検診、禁煙断酒を旨とした面談などがあり、病気の症状が出る前または発症早期に発見し、病気の発症または進行を防ぎます。その中でも、予防接種(ワクチン)には2つの役割があります。まず、ご自身の身を守ることです。まれに副反応がみられることもあります。感染を防いだり、症状を軽くしたりする効果があります。次に、予防接種には社会を守る役割があります。多くの人が予防接種を受けることで、集団の中に感染者が出て、流行を阻止することができます。予防接種は子供だけが受けるものではありません。大人で

も病気や年齢にあわせた予防接種が勧められています。例えば、毎年冬のインフルエンザ、65歳以上の肺炎球菌、50歳以上の帯状疱疹、10年ごとの破傷風などのワクチンです。

また、近年流行している風疹も予防が可能で、国は2020年の根絶を目指しています。風疹ワクチンは、妊婦や赤ちゃんに風疹をうつさないように、男性(特に免疫を持たない30代、40代)も接種が強く推奨されています。さらに、海外に渡航する前にはA型肝炎や破傷風など国ごとの推奨が外務省から出ています。

自分を守り、社会を守るため、自分にはどの予防接種がいつ必要なのか、病院で相談してみたいかどうか。

市民病院職員募集

採用人数 診療放射線技師 1人 管理栄養士 1人
看護師 3人程度 社会福祉士 1人

第1次試験日 4月20日(土)

選考方法 筆記試験(医療技術職:専門試験、看護師:看護師適性検査、社会福祉士:教養試験、漢字試験)、作文試験、適性検査および面接試験

受付締切 4月6日(土)(郵送の場合は当日消印有効封筒に「願書在中」と朱書きのこと)

採用予定日 平成31年7月1日(応相談)

※受験資格、勤務条件、提出書類等については、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

申 問 〒319-1711 北茨城市関南町関本下1050
北茨城市民病院 総務課(鈴木、駒橋、川合)

☎ 46-1121 内 2104

生活に身近な情報がラクラク見られる!!
子育て支援情報、ごみ情報など 内容充実!!

背景画像等は
地域おこし協力隊が
デザインしたんだよ

ぜひ登録 &
利用してね

北茨城市公式アプリ

きたいばナビ

北茨城市ではスマートフォンやタブレット端末向けに、子育て支援情報やごみ情報（収集日や出し方、分別など）、市内イベント情報、巡回バス時刻表など、生活に身近な情報を発信する北茨城市公式アプリ『きたいばナビ』（Android版、iOS版）を配信しています。

○「(子どもの) 次の予防接種、いつだっけ？」→ 予防接種管理をチェック！

○「このごみ、どうやって捨てるんだろう？」→ ごみの出し方や分別辞典をチェック！

○「巡回バスの時間が知りたい！」→ 市巡回バス等時刻表をチェック！

きたいばナビ のダウンロード

Androidの方はGoogle Playで、iPhoneの方はApp Storeで「きたいばナビ」と検索してください。
右記のQRコードからも登録可能です。

※ダウンロードは無料ですが、通信料がかかります。
※スマートフォン等の中には一部対応していない機種もあります。



Android版



iOS版

きたいばナビ の使い方

①

生年月日と
性別を設定



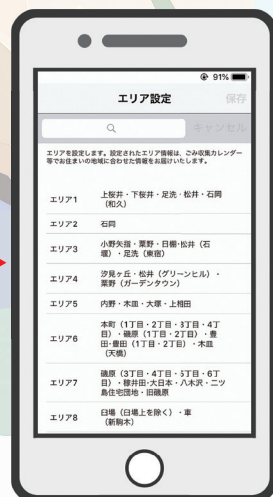
②

カテゴリーを
選択



③

お住まいの
地域を選択



④

設定完了!



かんたん 操作方法

平成31年2月5日現在

北茨城市公式アプリ

きたいばナビ

メニュー画面

ホーム画面

ごみ情報画面



メニュー
画面表示



情報切り替え

きたいばナビ

〈主な機能〉

- ごみ情報
 - ・分別辞典
 - ・ごみの出し方 など
- 子育て支援
 - ・妊娠から出産までの手続き紹介
 - ・妊産婦健診日程の管理
 - ・子育て支援制度の紹介
 - ・予防接種スケジュール管理
 - ・子どもの成長記録 など
- 市巡回バス等時刻表
- 休日の当番医
- マル福（医療費助成制度）他

今後も掲載情報順次追加！



イベント
カレンダーが
表示されます



ごみ情報
カレンダーが
表示されます

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

健康が気になるあなたへ…

ミニドックを受けてみませんか？

○予約なしで受けられます

受付時間:平日8:30～15:00

検査メニュー	チェック内容	料 金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	2,000円
胃がんリスク検査	胃がんリスクの判定	3,000円
アレルギー検査	アレルギー-36項目	10,000円

問 市民病院 検査室

☎46-1121(内線2202)

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成31年2月1日現在

診 療 科				月	火	水		木	金	土(第1・3・5)	入院受入
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	一ノ瀬 梶川 五十野(博)	五十野(桃) 若木	植田(第1・4) 植草(第3) 五十野(桃)(第1・2・3・5) 宮崎(第2・4・5)		植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草(第1・4)		大久保 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後	予約	藤枝 植草	一ノ瀬 梶川	植草(第5除く) 藤枝		植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—		
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	—		山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	可	
	午後		山尾	—	油井 (14:00～16:00)		山尾	非常勤(第1)	—		
	禁煙外来		—	—	—		—	—	油井		—
	動脈硬化外来 14:00～16:00		—	—	油井		—	—	—		—
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		—	—	—		—	非常勤(第2)		—	—
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来									大久保	
外 科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00～	非常勤 9:00～	田口(第1・3) 鈴木(第2・4) 安達(第5) 10:00～ 小池(敷) 9:00～	小出 10:30～	鈴木 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口(第2・4・5) 小出 10:30～	担当医 10:00～	可
	午後		小出	—	褥瘡外来 (第2・4)		小出 宇佐美(第1・3・5)		安達	—	
	乳腺外来(13:30～15:00)			非常勤(第4)	長塚(第1・3)		—		—	—	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池(数)	小池(数)	小池(数)		小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)	
	午後		—	小池(数)	—		—	—	—		
眼 科	休 診										
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	平木(第1・3・5) 小宅(第2・4)	平木		小宅	平木	家島(第1・3)	—	
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)		予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野		—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田		—	—	—	—	
	午後		—	—	黒田		—	—	—	—	
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		—	杉山(第1)	遠藤(第1)		楠(第2・3・4)	金子	—	—	
	午後		—	—	—		楠(第2・3・4)	金子	—		
	しびれ外来(9:00～11:00)			—	遠藤(第1)		—	—	—		
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	梶原	稲垣		井上	百武	—	—	
	午後		小川	梶原	稲垣		井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	島	—		宮本	小海	非常勤	—	
	午後		—	島	—		宮本	小海	—		
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—		倉持	—	—	—	
	午後		倉持	—	—		—	—	—		
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森・高橋	内田・高橋	大森・高橋		手術日	大森・寺田	大森・高橋	可	
	午後		大森・高橋	内田・高橋(萩原)	大森			大森・寺田	—		

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



みんなで協力し合い 楽しく演奏を

今回は、関本小中学校吹奏楽部にお邪魔しました！
7年生4人、8年生4人の計8人が齊藤 有美恵先生の指導のもと日々活動しています。



部長
赤津 海朱さん

副部長
上遠野 祥さん

◆部の雰囲気や魅力を教えてください

あたたかい雰囲気で、仲が良かったです。一人ひとりがしっかりと自分のパートを練習しながら互いに教え合っていて、協力して、皆で上手くなることを目指しています。



◆運営で大変なことはありますか

人数が少ないので、皆で曲を演奏するときにハーモニーが作りづらいです。同じ楽器を使う人も少なく、一つ一つのパートの迫力が小さくなりがちなので、工夫してやっていきたいです。

◆部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

人数が少なく一人ひとり大変だけど、たくさんの行事でみんなと演奏することができて嬉しかったし、楽しかったです。いつも私の話をよく聞いたり、困っているときに声をかけて助けてくれたり、指示どおり動いてくれてありがとうございます。部長として皆を引っ張っていけるように頑張るので、これからもよろしくお願いします。



◆心に残っているエピソードを教えてください

文化祭で全員で発表したことです。その演奏を聴いてくださった方から高い評価ももらえて、とても嬉しかったです。

また、新人戦の壮行会でも、昨年より部員が増えたので初めて皆で演奏することができました。今後もいろんな行事で演奏していきたいです。

こちらの2人にお話を聞きました



◆今後の目標は

今までは人数の関係で、演奏する機会があまりありませんでした。今もまだ少人数ではあるけれど、今後学校行事や地域のイベントにも積極的に参加して、吹奏楽部をアピールしていきたいです。そして、部員をもっと増やしたいです！



ソロコンテストやアンサンブルコンテストへの参加も視野に入れて練習しています。



◆最後に顧問の齊藤先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

発表の機会が増えてきて、これからがとても楽しみです。技術を高めていくことも大切ですが、仲間のことを大切にしたり、相手のことを思いやったり、そういった心を育てながら、皆で楽しく音楽活動ができたと思っています。少人数なので一人ひとりがしっかりとやらなければいけないし、人任せにはできません。何かトラブルがあったら皆で話し合って解決していきましょう。



じゅう医師になりたい



石岡小学校 6年

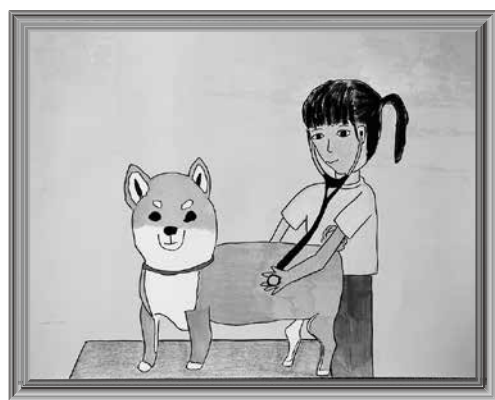
鈴木 ほのかさん

私の将来の夢はじゅう医師になることです。そう思い始めたきっかけは、二つあります。

一つ目は、動物を飼い始めたことです。私の家で犬とねこを飼い始めてから、予防注射などで動物病院に行く機会が増えました。そこで会った、じゅう医師の方は、とても親切で飼い主の私に分かる言葉で優しく説明してくださいました。そして、不安そうなねこを落ち着かせながらすばやく診察し、ときばきと、注射などの処置をしていました。その姿は、私の目にとってもかっこよく映りました。

二つ目は、私が動物をとっても好きだということです。動物は言葉がしゃべれないけれど、表情やしぐさで伝えてくるところがかわいいと思います。それらの動物と向き合いながら、命を助けることのできる仕事は、とても責任が重いけれど、尊い仕事だと思っています。

私が夢をかなえるために今できることは、まず、勉強です。じゅう医師になるためには、大学で六年間の



じゅう医学を学んだ上で、じゅう医師国家資格に合格することが必要だと思います。小学校の学習は、これらの学習の基礎となると思うので、今の勉強を完ぺきにできるようにしたいです。

また、動物と接するときの姿勢も大切だと思います。今飼っているペットたちの気持ちを考えながら接していきたいです。動物や飼い主の気持ちを大切にしたい、信頼されるようなじゅう医師を目指したいです。

富士ヶ丘♥
Favoratory 18

こんにちは！1月号では表紙を飾らせていただき嬉し恥ずかしでした、地域おこし協力隊の都築です。

3月2日(土)～10日(日)に期待場(旧富士ヶ丘小学校)とARIGATEEの2会場にて『桃源郷芸術祭2019』を開催いたします！今年は音楽ステージも加わり、よりパワーアップした、アートを楽しみ尽くす内容となっております。皆さまお誘い合わせの上ご来場ください。

詳しくは、今回折り込んだチラシやHP (<https://www.tougenkyo-art-fes.jp/>) をご覧ください。

また、あんこうサミットでガーランド作りのワークショップにご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！これまでに作ったガーランドは「桃源郷芸術祭2019」にて展示いたします。こちらもぜひ見にいらしてください。



《目指せ10km！コミュニティガーランドの現在の長さは675mです》

We LOVE きたいばらき

華川小学校



華川小では地域の特産品自然薯の栽培から販売までを体験しました。5月末学校内で畑作りからはじめ、10月27日開催の華川小まつりに合わせ収穫。児童の皆さんがカラフルな絵や文字で一箱一箱装飾し、素敵なのし紙で包み、「ありがとうございました！」と笑顔で丁寧に商品を手渡していました。





今年も安心安全な1年に！

1月6日、消防本部で恒例の消防出初式が行われ、消防団員324人をはじめ関係者662人が出席しました。式典では地域の防災を長年牽引してきた消防団員の表彰、展示訓練、磯原保育園幼年消防クラブ、関南小学校少年消防クラブの演技、消防団、防災ヘリによる一斉放水が披露されました。来場者の皆さんは地域の防火、防災の決意を新たにしました。



勇気を持ってチャレンジしよう！

12月18日、明德小と中一小にサッカー元日本代表の金田喜稔氏らプロサッカー選手4人が来校し、「ドリーム・スクール・キャラバン サッカー教室」が開催されました。

この事業は、子どもたちに「夢を叶える力」を育む「感動」や「驚き」の体験をスポーツや文化的なプログラムを通して提供するもので、全国各地で実施されています。子どもたちは選手の話に熱心に耳を傾け、パスやドリブルのコツを実践しながら、目を輝かせていました。

慌てるとミスが増える。ドリブルだけでなく仕事でも同じ。そういうときほど落ち着いて深呼吸をしましょう！



二連覇達成！ 県民駅伝競走大会

12月8日に行われた第35回茨城県民駅伝競走大会で優勝を収めた「北茨城市A」チームの皆さんが、12月18日に市長を表敬訪問しました。

前回大会初優勝からの二連覇であり、今大会では見事大会新記録を収めての優勝となりました。

市長は感謝の言葉で健闘をたたえ「体を大切にしてください」とエールを送り、皆さんは、三連覇を目指したいと意気込んでいました。



古民家改修中 ARIGATEE

凍てつく寒さの中、揚枝方 ARIGATEE の馬小屋からかなづちの音が響き渡っています。広い2階部分を居心地良く滞在も可能なように改修中です。石渡のりお・ちふみ夫妻は ARIGATEE と新たな歴史を刻み始め、季節はめぐり2度目の冬を迎えています。古いものへの尊敬やそこから美を見出していく二人の地道で丁寧な作業が続きます。桃源郷芸術祭でぜひご覧ください。



雪国の風土を満喫 親子雪国体験交流事業

1月19～20日、山形県鶴岡市を市内小学校児童27人と保護者18人が訪れました。道の駅「月山」に到着すると早速、雪遊びを楽しみました。新雪と青空の絶好のコンディションに子どもたちは大はしゃぎ。20日は「鶴岡市寒鱈まつり」に参加。

鶴岡を代表する「寒鱈汁」を味わい、温かいおもてなしに雪国を満喫しました。



走る！走る！走る！ 市民マラソン大会開催

1月19日、冬晴れの中、第45回北茨城市民マラソン大会が行われました。

寒さが厳しいこの季節に走破することで強い体力と旺盛な気力を養うことを目的に開催され、今年も小学生から70代まで、481人が参加しました。出場した選手たちは、2.5km、4km、10kmの部に分かれ、沿道からの大きな声援に励まされながら額の汗を輝かせ、懸命に走り抜きました。

一般の部に中学生がオープン参加
健闘を讃えるさわやかな光景



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 12月25日～1月22日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	20	0	アンコウ、カナガシラ、スズキ、タイ、ヒラメ、マガレイ

※一般食品（水産物、農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 3 8 2

市内の放射線量の測定

都市公園（地上 50cm）

測定場所	測定値
	12月7、14日
汐見ヶ丘近隣公園	0.06
粟野第一公園	0.08
磯原中央公園	0.06
五浦第二公園	0.07
浜道中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

問 都市計画課 ☎ 2 8 2

◆ 常設型モニタリングポスト（設置場所：市役所玄関わき） 12月22日～1月21日の測定値

・最大値 0.08（12月23日）・最小値 0.07（1月15日）

◆ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆ 放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 12月20日～1月17日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	8	4	3	猪肉

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境保全係（鈴木） ☎ 3 7 3

放射能対策プラザ ☎ 42-0403





募集 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大スクリーンで映画を観ませんか。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することが出来ます。ひとりの年会費600円（600円×映画1本）で家族全員がご覧いただけます。

平成30年度最後となる2月の上映映画は、樹木希林主演の「あん」から中井貴一、佐々木蔵之介が主演の痛快骨董コメディ「嘘八百」に変更し、上映します。ぜひお越しください。

▽とき 2月24日(日)
午前10時～、午後2時～
▽ところ
市民ふれあいセンター

▽映画名 「嘘八百」
▽上映時間 114分

▽申込方法 生涯学習課 生涯学習係
(金川、細金) ☎433

募集 図書館野菜づくり講座 「野菜づくりのコツと裏ワザ」 「春に植える野菜」

▽とき 2月26日(火)
午前10時～
▽ところ
市立図書館2階会議室

▽募集人数 先着30人

▽講師 鈴木 稔氏(社団法人農山漁村文化協会)

▽申込方法 直接、または電話、FAXで左記へ

▽申込方法 直接、または電話、FAXで左記へ
☎421451 FAX434723

案内 小鳥くんと一緒に バードウォッチングと お話し会



大北川に飛来する冬の渡り鳥「白鳥」をテーマに「小鳥くんと一緒にバードウォッチング」と「小鳥くんと一緒にお話し会」を開催します。

▽とき 3月2日(土)

・バードウォッチング

午前10時～11時、図書館前
ウォーキングロード上
・お話し会

午前11時～午後0時30分
図書館2階会議室

▽募集人数 先着40人

▽参加費 無料

▽講師 「小鳥くん」こと永井真人氏

※日本初のプロバードウォッチャー(さかなクン、小鳥くん、琉球サンゴくんのトリオで活動実績あり)

▽申込方法 2月23日(土)までに、直接または電話かFAXで氏名、年齢、住所、連絡先を左記へ

▽申込方法 2月23日(土)までに、直接または電話かFAXで氏名、年齢、住所、連絡先を左記へ

▽申込方法 2月23日(土)までに、直接または電話かFAXで氏名、年齢、住所、連絡先を左記へ

▽申込方法 2月23日(土)までに、直接または電話かFAXで氏名、年齢、住所、連絡先を左記へ
☎421451 FAX434723

募集 タニタ式調理実習

タニタ食堂で有名なタニタの管理栄養士による調理実習を行います。500キロカロリー前後、塩分3g前後のヘルシーな定食と一緒に作りましょう。(参加費は無料。エプロン、スリッパを持参してください。)

▽とき 3月2日(土) 午前の部10時～、午後の部2時～

▽ところ

生涯学習センター調理室

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 各部先着20人

▽申込方法 2月20日(水)から電話で左記へ

▽申込方法 2月20日(水)から電話で左記へ

募集 情報発信力向上! WEB活用セミナー

▽とき 3月5日(火)
午後4時30分～6時30分

▽ところ 商工会2階

▽募集人数 30人

▽内容 人気講師による、アクセス数を増やせるWebサイトの作成や更新方法、ビジネスに役立てるWebサイトの活用方法等(インバウンドにも対応)

▽申込方法 3月1日(金)までに電話で左記へ

▽申込方法 3月1日(金)までに電話で左記へ

▽申込方法 3月1日(金)までに電話で左記へ

募集 むかし体験教室

春休みに「いわき市暮らしの伝承郷」でむかしの暮らしを体験してみませんか。

▽とき 3月25日(月)
午前9時(市役所出発)

▽ところ

いわき市暮らしの伝承郷

▽対象者 市内小学3～5年生

▽募集人数 30人(抽選)

▽内容 押し花カレンダー作り、昔の暮らし体験(白曳き体験&きなこもち試食)、昔あそび体験

▽参加費 400円

▽持ち物 昼食、飲み物、タオル、レジャーシート等

▽申込方法 3月1日(金)までに電話で左記へ

▽申込方法 3月1日(金)までに電話で左記へ

募集 子どものお弁当作り (家庭教育支援事業)

管理栄養士と一緒に弁当を作りませんか。皆さん誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

▽とき 3月17日(日)

▽ところ 生涯学習センター調理室

▽対象者 市内在住の小学生の保護者

▽募集人数 15人(抽選)

▽参加費 300円(材料費)

▽内容 管理栄養士が考えるお弁当

▽申込方法 3月8日(金)までに電話で左記へ

▽申込方法 3月8日(金)までに電話で左記へ

映画「天心」凱旋上映会

3/23土

①午前10時30分 ②午後2時
③午後5時30分(開場:各回30分前)

■市民ふれあいセンター

▷入場料 一般、シニア、中高生 500円(消費税込)
※全席自由・先着順

▷チケット販売所

市民ふれあいセンター

(午前9時～午後4時 月曜休み) ☎42-2644

北茨城観光案内所

(午前10時～午後4時 月曜休み) ☎44-3741

北茨城市商工会

(午前9時～午後5時 月曜のみ) ☎42-2511

問 商工観光課 観光係(鈴木) 内 363



平成31年3月23日(土)北茨城市民ふれあいセンター・多目的ホール(観客数約150-180)
上映:10:30 14:00 17:30(各回30分前開場) 詳しくは観覧をご覧ください。

案内 「いばらき Kids Club カード」が保護者一人につき一枚に変わります!

県で推進している「いばらき子育て家庭優待制度『いばらき Kids Club カード』」について、平成31年2月1日から保護者等一名につき一枚に変更になります。

現在、カードが交付されている世帯で、追加交付を希望する方は、カードをお持ちのうえ、左記または各市民サービスセンターで申請してください。

※保護者等とは、18歳以下の子どもの保護者(父母等)、妊娠中の方、およびその配偶者

申請子育て支援課児童福祉係

(小林) 内 134

案内 茨城県「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」絵画展巡回展

▽とき 2月20日(水)～22日(金)
午前9時～午後5時
(22日は午後3時まで)

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 北茨城ユネスコ協会

(水野) ☎46-5507

案内 「歌いつなごう童謡と唱歌」歌う集会

磯原雨情会では懐かしい童謡や唱歌を歌う会を計画しま

した。ぜひご参加ください。
(入場無料)

▽とき 3月3日(日)

午後2時開演

開場:午後1時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 磯原雨情会(鈴木)

☎43-2429

案内 旧陸海軍の史料収集について

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記までご連絡をお願いします。

問 茨城郷土部隊史料保存会(大高)

☎029-254-3520

FAX 029-254-3520

案内 茨城県近代美術館名品展「ザ・ベスト モネ、ルノワール、大観から豊郷まで」

県近代美術館のコレクション約4千点から、横山大観「流燈」やルノワール「マドモワゼル・フランソワ」をはじめ、スター級の名品約百点を一堂に展示します。

▽とき

2月9日(土)～3月24日(日)



オーギュスト・ルノワール
「マドモワゼル・フランソワ」1917年

善意の窓



木皿シルバークommunityセンターに木皿地区内6団体から暗幕カーテンが寄贈されました。

(ただし2月12日(火)は休館
水戸の梅まつり期間
〔2月16日(土)〕は無休)
午前9時30分～午後5時
※入場は午後4時30分まで
問 県近代美術館
☎029-243-5111



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

- 2/10 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)
- 11 荒川内科医院
☎43-2288 (磯原町)
- 17 市民病院
☎46-1121 (関南町)
- 北茨城市民病院附属
24 家庭医療センター
☎43-1131 (中郷町)
- 3/3 市民病院
☎46-1121 (関南町)
- 10 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)
- 17 市民病院
☎46-1121 (関南町)

2月

市立図書館

-February-

新刊図書

- 平成の藝談 犬丸 治
- 物流危機は終わらない 首藤 若菜
- 東海道ふたり旅 池内 紀
- カムパネルラ版銀河鉄道の夜 長野 まゆみ
- 金の鳥 さかたきよこ
- 金栗四三 佐野 慎輔

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆

2月20日(水) 午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会

2月13日(水)、23日(土)
午前10時～10時30分

※いずれも参加自由・無料です。

2月-3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	2
3	4	5	6	7	8	9

■は休館日です。

※3月5日(火)～7日(木)は特別整理期間のため閉館です。期間中に本の点検作業を行います。

今月の納税

固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

2月28日(木)

各種相談など

◆元気ステーション総合相談窓口

平日午前9時～午後7時

元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)

2月15日(金) 午前9時30分～11時30分

☎元気ステーション ☎44-7111

◆移動児童相談

2月20日(水)、3月6日(水)、20日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

2月7日(木)、21日(木)、3月7日(木)

[大津町公民館]

2月14日(木)、28日(木)、3月14日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆いばらき就職支援センター出張相談

2月19日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 2月21日(木)、3月14日(木)

・1歳6カ月児健康診査 2月22日(金)

・2歳児歯科健診 2月7日(木)、3月7日(木)

・3歳児健康診査 2月8日(金)、3月8日(金)

※受付時間はいずれも午後0時30分～1時30分

◆精神保健相談 (要予約)

2月13日(水)、3月20日(水)

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

2月27日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に病院を探すとき

県救急医療情報

コントロールセンター

☎029-241-4199

(年中無休)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

すべての電話 ☎03-5367-2367

◆平日：午後5時30分～翌朝9時

◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119

すべての電話 ☎03-5367-2365

◆平日：午後5時30分～翌朝9時

◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

★無料相談★	法律相談	New 司法書士相談	行政書士相談	人権相談
とき	3月22日(金) 午前10時～午後4時30分	3月19日(火) 午後1時～4時	3月6日(水) 午後1時～5時	3月8日(金) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室			
申込方法	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	3月15日(金)	3月12日(火)	2月27日(水)	
備考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191			

中郷町
澤島さん家



いっちゃん
吉成
くん
1歳1ヶ月



「いたずら大好きで何でもかきミしてしまう吉成くん。毎日、目が離せません。これからも元気にスクスクと成長してネ。」

父：哲史さん
母：順子さん

大津町
ノウツドさん家



えき
愛菜
ちゃん
2歳2ヶ月

「お歌が大好きなエマ。ダンスしながら何曲も歌ってくれます。おしゃべりも上手になってマミーとダディはこれからのエマの成長が楽しみです!!!」

父：トラヴィスさん
母：実友紀さん

第12回 北茨城ひなあかり

2/15 金 ▶ 3/3 日

- 市内24カ所の店舗・個人宅・特設会場で開催
- 公共施設など18カ所で特別展示



問 ひなあかり実行委員会事務局
☎090-2918-6606 (菊地)

ペット自慢

関本町 鈴木さん宅



ラブ
ラブラドル
レトリバー
オス・10歳

くいしん坊の愛犬ラブ。おやつがあれば、何分でも「待て」ができます。甘えん坊で、いつもマッサージをおねだりします。

表紙解説

歩き出す 自分の道 ～平成31年成人式～

1月13日、市民体育館で平成31年成人式祝典が開催されました。

本市では、399人の新成人が色鮮やかな振り袖、紋付袴やスーツに身を包み祝典に参加しました。受付時間近くになると、続々と新成人が会場に集まり、旧友や恩師との再会を懐かしむ声とシャッター音があちらこちらで聞こえてきました。

祝典では、新成人を代表して今井志信さんが「私の主張」を述べ、それぞれが夢に向かってその一歩を踏み出しました。



市の人口と世帯 平成31年1月1日現在 () は前月比			
総人口…	42,492 人 (- 53)	出生…	18 人 (- 3)
男…	21,070 人 (- 28)	死亡…	63 人 (+ 16)
女…	21,422 人 (- 25)	転入…	65 人 (+ 5)
世帯数…	16,879 世帯 (- 15)	転出…	73 人 (- 15)

市政に関する提言は
…市長への FAX ☎30 - 1350

防災行政無線
確認電話番号
☎43 - 3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市 公式HP