



広報



Kitaibaraki city Information

No.751

2018

12

平成 30 年

きたいばらき



大きな夢追う子供たちへ

contents

- 総合計画市民ワークショップ②
- 私の提案⑪⑫ フォトニュース⑬
- 雇用対策協定締結② 障害者福祉週間④⑤
- 家庭医療センター・市民病院診療体制⑭⑮
- 介護支援専門員を募集します⑧ スポーツ⑧⑨
- お知らせ掲示板⑱～㉑ 休日の当番医㉑



北茨城市総合計画市民ワークショップ

第5次北茨城市総合計画を市民の皆さんとの協働により策定するため、市民ワークショップを開催します。北茨城市を今以上に「住み続けたくなるまち」にするため、あなたの「まちづくりへの想いやアイデア」をお持ちください。ご参加をお待ちしています。

※総合計画とは：まちづくりの目標や目標実現のための施策を明らかにした、行政運営の総合的な指針となる計画です。

※ワークショップとは：さまざまな立場の人々が集まって自由に意見を出し合い、お互いの考えを尊重しながら提案をまとめ上げていく、協働作業の場です。



■開催日時

平成31年1月26日(土) 午後1時30分から3時間程度 (受付は午後1時から)

■開催場所

北茨城市役所 4階会議室

■申込資格

市内に在住、在勤、在学の18歳以上の方

■定員

30人 (応募多数の場合は抽選で決定)

■申込方法

12月27日(木)までに、氏名・住所・生年月日・連絡先・職業(勤務先等)を記載の上、FAX、電子メール、郵送でお申込みください。

※申込者が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選結果は、申込者全員に、平成31年1月10日頃までに通知します。

※応募にあたりいただいた個人情報は、ワークショップ実施のためにのみ使用し、他の目的のためには使用しません。

【申問】企画政策課 企画調整係

(鈴木睦、中野) ☎231

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630 番地

FAX 0293-42-7308

E-mail: kikaku@city.kitaibaraki.lg.jp

地方教育行政功労者表彰 松崎三郎さんが受賞



10月12日、前教育長の松崎三郎さんが、地方教育行政功労者として表彰されました。

この表彰は、地方教育行政において、その功労が特に顕著な教育委員会の委員を文部科学大臣が表彰し、その功に報いるとともに、地方教育行政の発展に資するものです。

松崎さんは、平成21年12月に教育長に就任され平成29年12月まで2期8年にわたり、教育長として本市教育の充実発展に尽力されました。

【申問】教育総務課 総務学務係 (赤沼) ☎452

北茨城市・高萩市・北茨城市商工会・高萩市商工会および茨城労働局による雇用対策協定を締結

全国初

北茨城市、高萩市、北茨城市商工会、高萩市商工会および茨城労働局ではこれまで様々な課題について連携を図ってきました。11月13日、安定した雇用の創出や求職者の就職促進と地元企業の人材確保を促進するための雇用対策を効果的かつ一体的に進めることを目的として協定を締結しました。



【申問】商工観光課 商工労政係 (前田) ☎362



**北朝鮮による
—人権侵害問題啓発週間—**

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

URL : <https://www.rachi.go.jp/index.html>

問 高萩警察署 ☎24-0110

水道管の凍結に注意しましょう

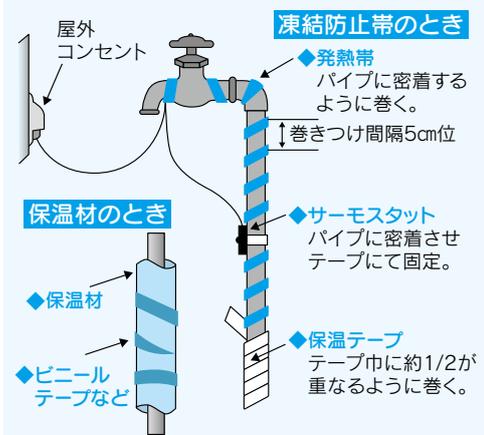
気温が低くなり、水道管の凍結や破裂の恐れが高くなっていきます。事前に準備し寒さに備えましょう。

露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻きましょう。詳しくは水道工事店にご相談ください。

蛇口が凍ってしまったら、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけましょう。

問 水道部 施設課 ①116、117

〈保温材や凍結防止帯の巻き方〉



市役所の年末年始休日は

12月29日 (土)

▶ **1月3日** (木) です

6日間

年末年始の市役所等の業務は、下記のとおりです。なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請などは、日直の職員が受け付けます。市役所東側通用口から入ってお申し出ください。

| 施設名 | 休業日 | 電話番号 | 施設名 | 休業日 | 電話番号 |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------|---|-------------|-----------|
| 市民サービスセンター | 12/29 ~ 1/3 | 南部 30 - 7711 | 清掃センター | 12/30 ~ 1/3 | 46 - 5619 |
| | | 北部 30 - 2100 | | | |
| 市民ふれあいセンター | 12/28 ~ 1/4 | 42 - 2644 | 環境センター (し尿、浄化槽) | 12/29 ~ 1/6 | 42 - 0438 |
| 市立図書館 | 12/28 ~ 1/3 | 42 - 1451 | | | |
| 葬祭場 | 1/1 ~ 1/3 | 42 - 1293 | ※年末のし尿くみ取り・浄化槽清掃は早めに業者へ 磯原清掃サービス 42 - 0622 北茨城市企業衛生 46 - 0221 現代企業サービス 42 - 0459 | | |
| やすらぎ聖苑 | 1/1 ~ 1/3 | 44 - 0500 | 歴史民俗資料館 (雨情記念館) | 改修工事のため休館 | 43 - 4160 |
| いずみさわ会館 | 1/1 ~ 1/3 ※墓参り可 | 46 - 1700 | 中郷温泉 通りゃんせ | 12/31 ~ 1/2 | 44 - 0026 |
| 放射能対策プラザ | 12/29 ~ 1/3 | 42 - 0403 | 【市以外の施設】 | | |
| マウントあかね | 年中無休 | 30 - 0606 | 天心記念 五浦美術館 | 12/29 ~ 1/1 | 46 - 5311 |
| ガラス工房シリカ | 12/29 ~ 31 ※1/1は午前6時~ 10時のみ営業 | 42 - 3550 | 五浦美術文化研究所 (六角堂) | 12/29 ~ 1/3 | 46 - 0766 |
| 漁業歴史資料館 よう・そろー | 12/30 ~ 1/2 | 46 - 8600 | | | |



お知らせします

障害者福祉制度

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として、平成16年6月に改正された障害者基本法の中で定められました。ここでは、障害者福祉に関する制度についてお知らせします。

障害者手帳制度

障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。交付手続きは左表のとおりです。

| | 身体障害者手帳 | 療育手帳 | 精神障害者保健福祉手帳 |
|------|---|---|---|
| 対象者 | 次の機能に障害のある方 視覚・聴覚・平衡・音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓※ | 知的機能の障害が発達期(概ね18歳まで)に現れたことにより、日常生活に様々な支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方 | 精神的な病気により、日常生活に支障のある方 |
| 必要書類 | ・診断書 ・顔写真2枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可) ・預貯金通帳 (新規申請者のみ) ・マイナンバーカード (通知カード可) | 下記機関での判定が必要です(要予約)。 【18歳未満】 県福祉相談センター 日立児童分室 ☎0294-22-0294 ※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。 | ・診断書または障害年金証書など ・顔写真1枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可) ・マイナンバーカード (通知カード可) |
| 手続方法 | ①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②都道府県等から指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。 ③必要書類を社会福祉課へ持参し申請する。 ※預貯金通帳は診断書作成料助成のため必要 | 【18歳以上】 県福祉相談センター ☎029-221-4150 | ①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②医師に診断書の記載を依頼する(障害年金受給者は①②不要)。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。 |

※肝臓機能障害について肝炎対策基本法に基づき、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。

対象者：①肝炎(B型・C型肝炎を含む)などを原因とする重症の肝臓機能障害が3カ月以上継続して、日常生活に著しい制限のある方
②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

認定基準：主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で判定し、3カ月以上グレードC(重度)に該当する方が概ね対象となります。ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

障害年金制度

心身に障害を受け、一定の受給要件を満たす方に①障害基礎年金、または②障害厚生年金が支給されます。①は市保険年金課医療年金係(☎186)、②は日立年金事務所(☎0294-24-2193)へ。

医療費助成制度

▽医療福祉費支給制度(マル福)
医療機関に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を支給する制度です。(所得制限あり)
対象は①身体障害者手帳1～2級(内部障害は3級)、②療育手帳(A)～A、③障害年金1級を受給する方。詳しくは市保険年金課医療年金係(☎188)へ。

▽自立支援医療(更生医療)

18歳以上で身体障害者手帳に記載された障害の程度軽減やその維持を図るため、特定の医療を受けた場合に医療費の自己負担額が1割となる制度です。

▽自立支援医療(育成医療)

障害を有する児童、または罹患している疾患を放置すると将来障害を残すと認められる児童(いずれも18歳未満)であつて確実な治療効果を期待しうる場合、必要な医療の給付を保障適用の範囲内で行う制度です。

▽自立支援医療(精神通院)
精神科等で通院による医療を受けた場合に、医療費の自己負担額が1割になる制度です。

※自立支援医療は、すべて所得に応じ負担上限月額が設定されます。

障害者手当

・特別障害者手当
精神や身体の重度障害で、常時介

護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。

・障害児福祉手当

重度障害で、常に介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。
・特別児童扶養手当
20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。

※詳細は子育て支援課 児童福祉係(☎134)へ。

税の控除・減免

税の障害者控除のうち所得税・相続税は日立税務署(☎0294-216346)、市県民税は市役所税務課市民税係(☎151-155)へ。
自動車税の減免は常陸太田県税事務所(☎0294-80-3314)、軽自動車税の減免は市役所税務課市民税係(☎151-155)へ。

心身障害者扶養共済

心身障害者(児)の保護者が毎月一定額の掛け金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負った場合に、心身障害者(児)に終身年金を支給する制度です。

補装具費の支給

身体障害者手帳を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する際にかかる、費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は表のとおり。



なお、この制度を利用するには、必ず事前の申請が必要です。購入後の事後申請は、支給対象となりませんのでご注意ください。

▷主な補具と支給対象

Table with 2 columns: 種類 (Type) and 対象となる障害 (Disability). Rows include: 義肢 (義手・義足)、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助杖 (Prosthetics, etc.); 重度障害者用意思伝達装置 (Communication devices); 盲人安全杖、義眼、眼鏡 (矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視) (Blind safety cane, etc.); 補聴器 (Hearing aids).

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

住宅リフォーム助成

在宅で、身体障害者手帳（下肢または体幹機能障害1〜2級）または療育手帳（A）をお持ちの方が居宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します（増築、改築、新築を除く）。

※年度内に完成するものに限りです。

自動車運転免許取得費補助

身体障害者手帳（4級以上）を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適性試験合格者を対象にその費用の一部を補助します。

自動車改造費補助

身体障害者手帳（上肢、下肢、体幹機能障害1〜2級）を持つ方が、自動車の操向装置等を改造する場合にその費用の一部を補助します。

タクシー券の交付

初乗料金30回分を補助します。対象者は、身体障害者手帳（1〜2級と1種3級）、療育手帳（A）〜（A）、精神障害者保健福祉手帳（1〜2級）の方。

いばらき身障者等用駐車場利用証制度

対象となる障害者、高齢者、難病患者および妊産婦の方に、商業施設等に設置された車いすマークの駐車場で利用する利用証を発行します。

その他の割引制度

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。※事前手続きが必要な場合があります。

障害福祉サービスと障害児通所支援サービス

障害を持つ方が、日常生活を送るうえで必要な各種のサービスを、その障害の種類にかかわらず利用することができる制度です。

▽対象者

原則として障害者手帳を持つ方、対象疾患に罹患している難病の方。

▽障害福祉サービスの種類

Table with 2 columns: サービス名 (Service Name) and 内容 (Content). Rows include: 介護等給付 (Nursing support), 訓練等給付 (Training support), 障害児通所支援 (Disability children day care), 相談支援 (Counseling support).

▽申請からサービス利用までの流れ

- ① 必要書類を持参して社会福祉課で申請
② 障害支援区分を決定するために必要な調査を実施
③ サービス等利用計画の作成
④ 障害支援区分の決定後に、利用希望サービスについて、提供事業所と利用契約
⑤ サービス利用開始
▽利用者の負担
サービスの利用には原則として1割の自己負担が必要です。サービスを受ける障害者の方（配偶者がいるときは配偶者、障害児のときはその保護者を含む。）の所得状況により、負担上限月額が設定されます。

地域生活支援事業

障害福祉サービスとは別に、次のサービスもあります。利用を希望す

▷日常生活用具一覧

Table with 2 columns: 名称 (Name) and 内容 (Content). Rows include: 特殊寝台、特殊マット (Special bed, mat); 入浴担架、入浴補助用具 (Bathing frame, etc.); 体位変換器・移動用リフト (Positioning device, etc.); 訓練いす・訓練用ベッド (Training chair, bed); 移動・移乗支援用具 (Transfer equipment); 便器、特殊便器、特殊尿器 (Toilets, etc.); 頭部保護帽 (Head protection cap); T字杖・棒杖 (Cane); 火災警報器、自動消火器 (Fire alarm, extinguisher); 電磁調理器 (Induction cooker); 歩行時間延長信号機用小型送信機 (Walking aid transmitter); 聴覚障害者用屋内信号装置 (Hearing impaired indoor signal); 透析加湿器 (Dialysis humidifier).

▷地域生活支援事業の内容

Table with 2 columns: サービス名 (Service Name) and 内容 (Content). Rows include: 移動支援 (Mobility support), 日中一時支援 (Daytime support), 地域活動支援センター（無償サービス） (Community activity center), 訪問入浴サービス (Home bathing service), 日常生活用具の給付 (Supply of daily necessities), 意思疎通支援（無償サービス） (Communication support).

るときは、社会福祉課で申請してください。

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (豊田、松江、高橋) ☎137、138



年金からのお知らせ

年金の

源泉徴収票について

年金を受給されている方（障害年金、遺族年金を除く）は、平成30年分の「源泉徴収票」が平成31年1月下旬に送付されますので、確定申告の際にご提出ください。

また、亡くなられた方の確定申告（準確定申告）に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出された遺族の方に、届出後約2カ月程度で送付されます。

問 保険年金課 医療年金係

（石森） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2193

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

後期高齢者医療保険から

後期高齢者医療保険料の

納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

・保険料の未納が続くと：

① 延滞金の徴収

② 保険証の有効期間の短縮

などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。

・口座振替が便利です

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

※口座振替手続き・通帳・通帳届出印を持参し金融機関へ

※口座振替の開始時期…申込みの翌月（ゆうちょ銀行は翌々月）

※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替不可

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係

（志賀、伊藤） ☎187

高齢者を対象とした無料の
歯科健診を実施しています

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）まで実施しています。対象の方でまだ受診されていない方は、この機会にぜひ受けましょう。

▽対象者

後期高齢者医療被保険者で、

① 昭和17年4月1日

～昭和18年3月31日生まれの方

② 昭和12年4月1日

～昭和13年3月31日生まれの方

③ 昭和7年4月1日

～昭和8年3月31日生まれの方

※8月中旬に、歯科健診のご案内を送付しています。再発行を希望の場合は左記へご連絡ください。

▽健診内容

① 問診 ② 歯の状態 ③ 咬合状態 ④ 口腔衛生の状態 ⑤ 口腔乾燥の状態 ⑥ 歯周組織・粘膜の状態 ⑦ 口腔機能

評価 ⑧ 呼吸の異常 ⑨ 指輪つかテスト ⑩ 反復唾液嚥下テスト ⑪ 事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）

等

問 茨城県後期高齢者医療広域連合

事業課

☎029-309-1212

税務署から確定申告に関する
重要なお知らせ

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する税務署の確定申告会場に出向かなくても、ご自宅のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成することができます。

なお、申告書は、e-Taxで送信または印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

確定申告に便利なID・パスワードを
取得しましょう！

平成31年1月から、e-Tax利用手続が簡便化されます。「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで、e-Taxで申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、パソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です（※1）。

また、年末調整済みの給与所得者で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けに、入力簡単な「スマホ専用画面」を用意していますので、該当の方は「スマホ専用画面」をご利用ください。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、取得されていない方は、ぜひお早めに取得してください（※2、3）。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーライターをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証（写しでも可）などの本人確認書類をお持ちください。

※3 ID・パスワードを平成29年分の確定申告においてすでに取得されている方は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

問 日立税務署 総務課

☎0294-21-6346

（自動音声案内の「2」をお選びください）



先日、風光明媚な北茨城を、秋の風とともに感じてみませんか、というお誘いに応じて、第7回ノルディック・ウォーキングに参加いたしました。実質、小雨降る中、水沼ダムから花園神社までのコースに臨みましたが、久し振りのウォーキングに足腰の鍛えに手を抜いた罰を受けることになりました。スタートから中間点の休憩所までは自分なりに快調に歩きましたが、その後、花園神社まではふらふらしながらやっと到達できました。日頃、朝に夕にウォーキングに励んで居られる多くの方々を目にいたしますが、地道なことが立派に己を高めていると感じました。当センターにも、健康館が新設され、トレーニング室・レッスン室が市民に開放され、少しずつ訪れる方が増えてまいりました。今後、当施設をご利用いただき、筋力・筋量の低下を抑制し、いきいきと楽しく健康な生活を送るための筋力トレーニングをしましょう。ご自分の筋力・筋量を確認し、筋力アップにつながる方法を少しでも学びましょう。



先日、風光明媚な北茨城を、秋の風とともに感じてみませんか、というお誘いに応じて、第7回ノルディック・ウォーキングに参加いたしました。実質、小雨降る中、水沼ダムから花園神社までのコースに臨みましたが、久し振りのウォーキングに足腰の鍛えに手を抜いた罰を受けることになりました。スタートから中間点の休憩所までは自分なりに快調に歩きましたが、その後、花園神社まではふらふらしながらやっと到達できました。日頃、朝に夕にウォーキングに励んで居られる多くの方々を目にいたしますが、地道なことが立派に己を高めていると感じました。当センターにも、健康館が新設され、トレーニング室・レッスン室が市民に開放され、少しずつ訪れる方が増えてまいりました。今後、当施設をご利用いただき、筋力・筋量の低下を抑制し、いきいきと楽しく健康な生活を送るための筋力トレーニングをしましょう。ご自分の筋力・筋量を確認し、筋力アップにつながる方法を少しでも学びましょう。

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内



子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【12月、1月の主な予定】

| 施設名 | 中郷子どもの家 | 磯原子どもの家 |
|-----------|---|--|
| 利用日 | 月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) | 月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) |
| 利用時間 | 午前9時～午後4時 | 午前9時～午後4時 |
| イベント日時と内容 | ■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 12月 <<0歳～>> 11日 クリスマス会 13日 寝相アート 14日 クリスマス会 17日 知育あそび 18日 絵本・身体測定 20日 カレンダー制作 21日 おたのしみ 25日 誕生会・壁面制作 27日 英語であそぼう 28日 お正月制作 | ■火、水、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 11日 クリスマス会 ・エプロンシアター 14日 リース作り 18日 英語であそぼう 20日 リース作り 26日 リトミック |
| | <<0歳～>> 7日 おりがみ 8日 お弁当屋さんごっこ制作 | <<0歳～>> 9日 フラダンス体操 15日 お誕生会 |
| |  |  |
| 問い合わせ先 | ☎42-2183 中郷町石岡814-1 | ☎44-6330 磯原町磯原3丁目77 |
| 施設名 | エンゼル | AIAI |
| 利用日 | 月曜日～金曜日 (祝日除く) | 月曜日～土曜日 (祝日除く) |
| 利用時間 | 午前10時～午後3時 | 午前9時30分～午後4時 |
| イベント日時と内容 | ■毎週火、木曜日(例外あり) ■午前10時～正午 12月 <<0歳～>> 6日 クリスマス制作 ・お誕生会 11日 親子ヨガ教室 13日 クリスマス制作 ・お誕生会 18日 クリスマス会 | ■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 11日 リズム遊び ・お誕生日会 18日 クリスマス会 |
| | <<0歳～>> 10日 こま作り 17日 〃 22日 親子ヨガ教室 (限定15組、要予約) | <<0歳～>> 8日 こま作り 15日 リズム遊び 22日 運動遊び 29日 鬼のお面制作 |
| |  |  |
| 問い合わせ先 | ☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内) | ☎46-5811 大津町1353(大津保育園内) |



第45回

北茨城市民マラソン大会

参加者募集



- ▷とき 平成31年1月19日(土)
 - ▷ところ 磯原工業団地付近周回コース
 - ▷参加費 100円
 - ▷競技部門
 - ・小学生(4年生以上)、中学生女子 2.5km
 - ・中学生男子、一般女子 4km
 - ・一般男子(39歳以下)、壮年男子(40歳以上) 4km、10km
 - ▷申込方法
 - 平成31年1月9日(水)までに下記窓口へ
- 申問**生涯学習課 スポーツ振興係
(蛭田、小室) ☎422

介護支援専門員を募集します

市では高齢福祉課地域包括支援センターに勤務する介護支援専門員を任期付職員として、次のとおり募集します。

- ▷資格 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方
 - ▷募集人数 1人
 - ▷勤務期間 平成31年4月1日から1年間(最大5年間延長有)
 - ▷勤務条件
 - ・1日7時間45分の週5日勤務(ただし、土日祝日勤務あり)
 - ・一般職員と同様の給与を支給します(ボーナス有)
- ※その他詳細は市ホームページをご覧ください。

申問人事課(安島) ☎222

いきいき茨城ゆめ通信

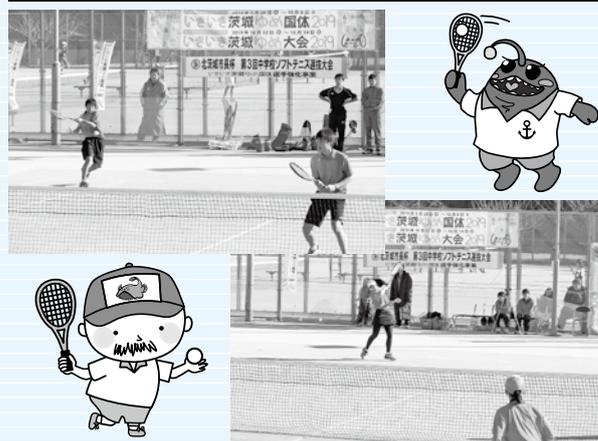
国体きたいばらき vol.27

いきいき茨城ゆめ国体 開催300日前記念

北茨城市長杯 第4回 中学生ソフトテニス選抜大会

12/15 男子の部
12/22 女子の部 **開 催**

磯原地区公園テニスコート



この大会は、競技力向上を目的に平成27年から開催しており、今年度は国体会場となる磯原地区公園テニスコートがオープンしたことからさらに規模を拡大して、栃木県、福島県全域の推薦校を新たに追加し、北茨城市・高萩市の中学校および茨城県内5地区の推薦校を合わせた計48校(男子24校、女子24校)で開催します。熱戦を繰り広げる生徒たちを応援してください!

問国体推進課(根本) ☎498

いきいき茨城ゆめ大会

リハーサル大会開催!

第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」の開催にあたり、茨城県ではリハーサル大会を開催します。

- ▷大会名称
 - 第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」リハーサル大会兼茨城県障害者スポーツ大会(個人競技)兼第19回全国障害者スポーツ大会関東ブロック予選会(団体競技)
 - ▷大会期日 2019年5月26日(日)
 - ▷申込期限 2019年1月11日(金)(予定)
- ※ご不明な点は下記へお問合せください。
- 申問**いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局
☎029-301-5396 FAX 029-301-5389

スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■第14回県北中学校駅伝競走大会

10月16日(火) 笠松運動公園周回コース

| 団体戦 | 順位 | 学校名 | 記録 |
|-----|----|-----|--------|
| 男子 | 1 | 磯原中 | 58分37秒 |
| | 2 | 中郷中 | 59分01秒 |
| 女子 | 1 | 中郷中 | 44分14秒 |
| | 3 | 常北中 | 46分03秒 |

| 区間賞 | 区間 | 学校名 | 氏名 | 記録 |
|-----|----|-----|-------|--------|
| 男子 | 1 | 中郷中 | 長柄 陽大 | 10分29秒 |
| | 2 | 磯原中 | 小田 翔太 | 9分09秒 |
| | 3 | 磯原中 | 関澤 隼輔 | 9分21秒 |
| 女子 | 1 | 中郷中 | 小川 莉穂 | 12分07秒 |
| | 2 | 中郷中 | 嶋田 菜那 | 7分11秒 |
| | 3 | 中郷中 | 安藤 優花 | 6分50秒 |
| | 5 | 磯原中 | 山形 一華 | 10分35秒 |

問 学校教育課 (鈴木) 内 4 4 0

■第35回市民ミニバスケットボール大会

10月6日(土) 市民体育館 (MB:ミニバスケットボール)

| | 優勝 | 準優勝 | 第3位 |
|------|-----------|----------|----------------------|
| 男子の部 | FIGHTERS | 緑岡ファルコンズ | 河和田レッドウルブス 中郷MB |
| 女子の部 | Cuore 北茨城 | 中郷MB | 十王MB 常北 ANGELS MB |

■第68回磯原杯近県ソフトテニス大会

10月7日(日) 磯原地区公園テニスコート

・一般女子

準優勝 松川淳子・小磯絢女(北茨城市役所)

・4部(70歳以上男子および55歳以上女子)

優勝 吉田眞一(磯原クラブ)・青木 正(日立SST)

■第62回市民バスケットボール大会(高校・一般)

10月14日(日) 市民体育館

| | 優勝 | 準優勝 | 第3位 | 第3位 |
|------|----------|-------|------|------------|
| 男子の部 | JX-METAL | OAE | MKZ | WADDLE DEE |
| 女子の部 | Drop | RIESE | 秦クラブ | - |

■第27回市長杯クロッケー大会

10月18日(木) 関南ゲートボール・クロッケーコート

| 優勝 | 準優勝 | 第3位 | 敢闘賞 |
|-----------|--------|--------|---------|
| 磯原ときわ友好会A | 粟野クラブA | 大日本鶴亀会 | 汐見ヶ丘寿楽会 |

■第45回市民ママさんバレーボール大会

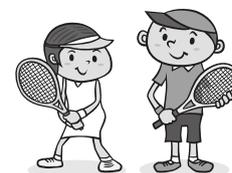
10月21日(日) 市民体育館

| 優勝 | 準優勝 | 第3位 | 第3位 |
|-------|-------|--------|---------|
| 関本クラブ | チェリーズ | 中郷クラブA | 黒潮レディース |

■第36回市民テニス大会

10月21日(日) 磯原地区公園テニスコート

| | 優勝 | 準優勝 | 第3位 |
|--------|-----------------------|------------------------|----------------------|
| 男子Aクラス | 新井邦知・八木沼一樹 (見川フリー) | 金澤知徳・金海俊 (見川フリー) | 大平成一・遠藤和弘 (Qoo) |
| 男子Bクラス | 佐々木希・鈴木郁哉 (フリー) | 小林理恵・名畑美和 (NOK) ※女子 | 近藤拓哉・井上裕貴 (UMT) |
| 女子Bクラス | 山川汐音・柏原美波 (クロスロード) | 馬上弥生・安藤有衣 (アパース) | 佐藤まり子・佐藤涼子 (STEP) |



■北茨城市小学校陸上記録会

10月15日(月) 日立市民運動公園陸上競技場

| 第1位 | | 種目 | 氏名 | 学校名 | 記録 |
|---------|----|---------|---------|-----|---------|
| 男子 | 男子 | 50m | 佐藤宏星 | 関本小 | 7秒90 |
| | | 100m | 高橋琉碧 | 平潟小 | 13秒64 |
| | | 80mハードル | 篠原琉維 | 中一小 | 13秒50 |
| | | 1000m | 草野環太 | 平潟小 | 3分15秒96 |
| | | 走り高跳び | 日下陽日樹 | 明德小 | 1m30 |
| | | 走り幅跳び | 小口遥那 | 中一小 | 4m39 |
| | | ポールスロー | 竹澤侑来 | 中一小 | 64m27 |
| | | 400mリレー | | 中一小 | 56秒63 |
| 女子 | 女子 | 50m | 熊澤未来 | 平潟小 | 8秒40 |
| | | 100m | 奥寺利子 | 平潟小 | 15秒49 |
| | | 80mハードル | 塩莉衣奈 | 精華小 | 14秒67 |
| | | 1000m | 鈴木凜皇 | 関南小 | 3分24秒81 |
| | | 走り高跳び | 渡邊莉央 | 平潟小 | 1m19 |
| | | 走り幅跳び | 有馬琴未 | 明德小 | 4m03 |
| | | ポールスロー | 千田結愛 | 中一小 | 49m30 |
| | | 400mリレー | | 精華小 | 1分01秒22 |
| 800mリレー | | 中一小D | 2分09秒58 | | |

■茨城県中学校新人体育大会

10月23日(火)~27日(土)を中心会期として 県武道館他

| 団体戦 | ○は順位 |
|----------|----------|
| バスケ女子 | ベスト8 中郷中 |
| バレーボール女子 | ベスト8 中郷中 |
| 体操男子 | ②華川中 |
| 体操女子 | ④華川中 |
| 卓球女子 | ③中郷中 |
| 相撲 | ②磯原中 |

| 個人戦 | ○は順位 | |
|------------|---------------------------------|-------------|
| 体操男子 | ②阿部檜生 ⑥磯部玲偉也 ⑦渡邊一輝 (いずれも華川中) | |
| 卓球女子・単 | ③吉田花音 (中郷中) | |
| 柔道男子 60kg級 | ③清水 福虎 (常北中) | |
| 相撲 | ベスト8 鈴木翔登 保志昊生 (いずれも磯原中) | |
| 水泳 | 背泳ぎ 100m | ②水野虹河 (磯原中) |
| | 背泳ぎ 200m | ③水野虹河 (磯原中) |

■茨城県中学校駅伝競走大会

11月9日(金) ひたちなか市総合運動公園

| 団体戦 | 順位 | 学校名 | 記録 |
|-----|----|-----|-----------|
| 男子 | 2 | 磯原中 | 1時間00分27秒 |
| | 8 | 中郷中 | 1時間01分31秒 |
| 女子 | 2 | 中郷中 | 45分52秒 |

| 区間賞 | 区間 | 学校名 | 氏名 | 記録 |
|-----|----|-----|-------|-------|
| 男子 | 2 | 磯原中 | 関澤 隼輔 | 9分32秒 |

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) 内 4 2 2



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

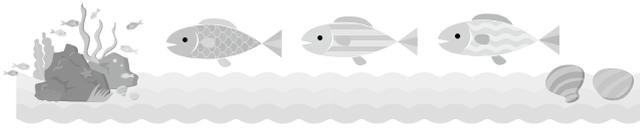
◆ 10月22日～11月20日の検査結果

| 項目 | 検査件数 | 検出件数 | | 測定品目 |
|-----|------|-------|--|---------------------------------|
| | | 基準値超過 | | |
| 水産物 | 23 | 0 | | アナゴ、アンコウ、カガミダイ、カエリ、シラスヒラメ、ムシガレイ |

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山） ☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 10月18日～11月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

| 項目 | 測定件数 | 検出件数 | | 測定品目 |
|------|------|-------|-------|---------------|
| | | 基準値以内 | 基準値超過 | |
| きのこ類 | 3 | 1 | 1 | ヒラタケ、椎茸 椎茸 |
| 肉、卵類 | 2 | 2 | 0 | 猪肉 |

※基準値以内で検出された品目は「椎茸」、「猪肉」です。基準値を超過した品目は「椎茸」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

☎生活環境課 環境保全係（鈴木） ☎373
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①小学校

(地上50cm)

| 測定場所 | 測定値 |
|------|----------|
| | 11月2、16日 |
| 中郷第一 | 0.06 |
| 中郷第二 | 0.08 |
| 石岡 | 0.07 |
| 精華 | 0.08 |
| 明德 | 0.07 |
| 中妻 | 0.07 |
| 華川 | 0.08 |
| 関南 | 0.08 |
| 大津 | 0.07 |
| 平湯 | 0.07 |

②中学校

(地上1m)

| 測定場所 | 測定値 |
|------------------------|----------|
| | 11月2、16日 |
| 中郷 | 0.06 |
| 磯原 | 0.06 |
| 華川 | 0.07 |
| 常北 | 0.06 |
| 関本 小中学校 (地上50cm) | 0.08 |

③私立幼稚園

(地上50cm)

| 測定場所 | 測定値 |
|-------------|----------|
| | 11月2、16日 |
| いそはら 幼稚園 | 0.06 |
| 杉の子 幼稚園 | 0.05 |
| 誠之 幼稚園 | 0.06 |
| 旭幼稚園 | 0.06 |

☎教育総務課

☎453

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

10月22日～11月21日の測定値

・最大値 0.08 (10月27日)

・最小値 0.07 (11月11日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

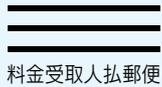


私の提案～皆さんの声にこたえます～

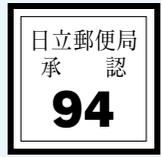
市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（芳賀） ☎191



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
2020年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

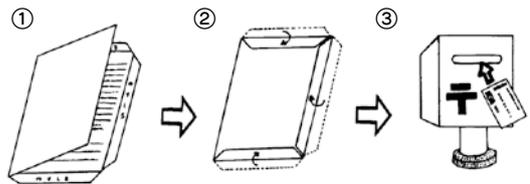


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

イノシシ被害防止のため
捕獲おりが贈呈されました



イノシシによる農産物被害を食い止めるためJA常陸からイノシシ捕獲おり（箱わな）2基が寄贈されました。

本市では昨年度618頭のイノシシが捕獲されました。今年度も農産物の被害や、住宅街での出没の相談が寄せられています。

この捕獲おりは市有害鳥獣捕獲隊が活用し、獣害の減少が期待されます。



問 農林水産課 農政係

（小林、吉田） ☎384



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)

FAX ☎ 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

のりしろ

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市
お名前
電話番号

のりしろ

のりしろ



フォトニュース

2018
DECEMBER
12

北茨城市役所 ☎43-1111

1日中大盛況！ 第30回雨情の里港まつり

11月4日、風もなく穏やかな秋日日に大津漁港で雨情の里港まつりが開かれ9万人の人出で盛り上がりました。地元の農産物、海産物はもとより、長野県中野市、鹿児島県南さつま市、静岡県小山町、大子町、大洗町、筑西市、坂東市など全国各地からの出店で美味しいものにあふれていました。30回を記念して今回は何度もこっちゃんの焼印入りすあま投げ餅が撒かれ、最後まで賑わいが途切れませんでした。



大好評のあんこう鍋
800食は
またたく間に完売

大津港で水揚げされた
ホッキ貝の無料配布



☆ Trick or Treat ☆ きたいばキッズハロウィン

10月31日、北茨城市社会福祉協議会主催の「きたいばキッズハロウィン」が初めて行われ、可愛い子どもたちが磯原駅西口を出発し商店街を元気に歩きました。中郷子ども家、磯原子ども家に参加している子どもたち等85人が集合。素敵な衣装で、商店街のお店を巡り、お菓子をもらったり、歌のプレゼントに嬉しそうでした。磯原郷英高校のボランティア学生も各所で見守り、にぎやかに楽しいひとときを過ごしました。



心に会場に 響く音楽

11月8日、市民体育館で市小中学校音楽会が開かれました。

音楽会は童謡「もみじ」の全員合唱で開会となり、市内各小中学校の児童、生徒が日頃の練習の成果を発揮して、合唱や合奏など、心を一つにしたすばらしい演奏を披露しました。

中郷第二小学校5年生の
ぶち合わせ太鼓。
6年生から引き継いだ迫
力の演奏を会場に轟かせ
ました。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】 内科、小児科、*心療内科(*予約制) 【休日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年12月1日現在

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|-------|----|---------------------|-------|-----------------------|
| 外 来 | 午前 | 横谷 | 高橋 | 吉本 | 高橋 | 吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) |
| | | 大澤(亮) | 横谷 | 大澤(亮) | 大澤(亮) | 大澤(亮) |
| | | — | 宮崎 | — | 宮崎 | — |
| | 午後 | 高橋 | 高橋 | 横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4) | 高橋 | 吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5) |
| | | 宮崎 | 横谷 | 梶川(第1・3) 宮崎(第2・4・5) | 吉本 | 大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3) |
| | | — | — | — | — | 宮崎(第2・4・5) |
| 訪 問 | 午前 | — | — | — | — | ○ |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

胆石について

北茨城市民病院 外科 田口 怜



このごろ、健診を受けられる方が増えてきました。健診の結果「胆石」と指摘される方は珍しくないと思います。胆石には胆嚢に石ができる胆嚢結石と、胆管に見つかる胆管結石があります。

胆嚢とは、肝臓の右下に位置する袋状の臓器のことです。胆管と呼ばれる管で肝臓と十二指腸につながっており、肝臓でつくられた胆汁という消化液を貯蔵・濃縮する役割を担っています。胆汁は食物中の脂肪分の消化吸収を促す作用があり、食事が十二指腸を通過すると胆嚢が収縮し、胆汁が胆管を経て十二指腸内に流出することで、食物中の脂肪が体内に吸収されることとなります。

胆石とは、胆汁が胆嚢内で濃縮される際に、脂肪の一種であるコレステロールや胆汁の色素であるビリルビン、カルシウムなどが混ざり合い、結晶化したものです。構成成分によって「コレステロール結石」と「色素結石」に大別されます。近年、食の欧米化(低蛋白高脂肪食)が進み、コレステロールが胆汁の中で飽和し析出しやすい環境のため、コレステロール結石が胆石の6～7割を占めていると報告されています。

また、胆石を保有している方は、人口の10人に1人と言われています。多くの方は胆石があっても無症状ですが、一定の確率で胆石が胆管などに詰まってしまい、胆嚢内にたまった胆汁を排出しようと、

胆嚢が必要以上に収縮しようとする場合があります。これが「胆石発作」と呼ばれるもので、心窩部や右上腹部、腰背部に強い痛みを生じる事になります。胆石発作の状態を放っておくと、たまった胆汁に細菌が繁殖し、炎症を生じる「胆嚢炎」や「胆管炎」の状態に陥ってしまいます。この状態になると、腹膜炎や敗血症といった重篤な経過を辿ることがあり、緊急での処置を必要とする場合も少なくありません。

それでは、どのような場合に治療の適応となるのでしょうか。先述の通り胆石を保有している方は意外と多いのですが、多くの方が気づかないで過ごされているのも事実です。ただ胆石があるということであれば基本的に治療を必要としません。しかし、胆石を指摘され一度でも腹痛や背部痛等の症状がある方は、治療の適応となります。治療方法としては内服薬で胆石を溶かす治療や、体外から衝撃波を与えて破碎する(ESWL)方法もありますが、いずれも根治率は低く、基本的には外科的手術により胆嚢を摘出することが第一選択とされます。

原因がよく分からないけれど、心窩部痛や右上腹部痛、腰背部痛が出現するといった方は、実は胆石によるものかもしれません。胆石治療については当院でも積極的に施行しているので、もし気になるようでしたらいつでも当院にお越しください。

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ 12月から第1水曜日午前に脳神経外科しびれ外来開始

| | |
|-------------|--|
| 小児科 (救急) | 東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。 |
| 整形外科 | 月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。 |
| 循環器内科 | 第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 |
| 呼吸器科 | 第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 |
| 歯科口腔外科 | 紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。 |

第4回 市民病院
クリスマス会
 12月21日(金) 17:00から
 市民病院1階
 ホスピタルモール

★サンタと天使による巨大クリスマスツリー点灯式
 ★歌・ピアノ演奏など今年も盛りだくさんでお待ちしています。

お誘いあわせのうえ
 ぜひお越しください。



●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。 平成30年12月1日現在

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(第1・3・5) | 入院受入 | | |
|--------------------------------------|-----------------------|--|------------------------|--|--|-------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------|---|
| 内科 午後は予約のみ | 午前 | 初診 | 一ノ瀬 梶川 五十野(博) | 五十野(桃) 若木 | 植田(第1・4) 植草(第3) 五十野(博)(第1・2・3・5) 宮崎(第2・4・5) | 植草・石橋 | 植草・大久保 | 当番制 | 可 | |
| | | 予約 | 植草・藤枝 五十野(桃) | 藤枝・一ノ瀬 大澤(亮) | 横谷 植草(第1・4) | 大久保 若木 | 藤枝・石橋 五十野(桃) | 石橋 | | |
| | 午後 | 予約 | 藤枝 植草 | 一ノ瀬 梶川 | 植草(第5除く) 藤枝 | 植草・大久保 若木 | 藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5) | — | | |
| 循環器内科 予約のみ | 午前 | 山尾 | 山尾 | — | 山尾 | 非常勤(第3) | 山尾・油井 | 可 | | |
| | 午後 | 山尾 | — | 油井 (14:00~16:00) | 山尾 | 非常勤(第1) | — | — | | |
| | 禁煙外来 | — | — | — | — | — | 油井 | — | | |
| | 動脈硬化外来 14:00~16:00 | — | — | 油井 | — | — | — | — | | |
| 呼吸器科 予約のみ | 午前 | — | — | — | — | 非常勤(第2) | — | — | | |
| | SAS(睡眠時無呼吸) 外来 | | | | | | | 大久保 | — | |
| 外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ | 午前 | 安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00~ | 非常勤 9:00~ | 田口(第1・3) 鈴木(第2・4) 安達(第5) 10:00~ 小池(敏) 9:00~ | 小出 10:30~ | 鈴木 10:00~ | 田淵 9:00~ 小出 10:30~ | 田口 10:00~ 小出 10:30~ | 担当医 10:00~ | 可 |
| | | 午後 | 小出 | — | 褥瘡外来 (第2・4) | 小出 宇佐美(第1・3・5) | 安達 | — | — | |
| | 乳腺外来(13:30~15:00) | 非常勤(第4) | 長塚(第1・3) | — | — | — | — | — | — | |
| 産婦人科 13:00~16:00 | 午前 | 小池(数) | 小池(数) | 小池(数) | 小池(数) | 井上 | 小池(数) | 可 | | |
| | 午後 | — | 小池(数) | — | — | — | — | (婦人科のみ) | | |
| 眼科 | 休診 | | | | | | | | | |
| 小児科 午後は予約のみ | 午前 | 小宅 | 平木(第1・3・5) 小宅(第2・4) | 平木 | 小宅 | 平木 | 家島(第1・3) | — | | |
| | 健診・注射 | 予防注射 小宅(午後) | — | 乳児健診 平木(午後) | 予約外来 小宅(午後) | 予約外来 平木(午後) | — | | | |
| | 専門外来 | — | — | 神経外来 浜野 | — | 心臓外来 堀米(第4午後) | — | | | |
| 泌尿器科 13:00~15:00 | 午前 | — | — | 黒田 | — | — | — | — | | |
| | 午後 | — | — | 黒田 | — | — | — | — | | |
| 脳神経外科 13:00~14:30 | 午前 | — | 杉山(第1・3) | 遠藤(第1) | 楠(第2・3・4) | 金子 | — | — | | |
| | 午後 | — | — | — | 楠(第2・3) | 金子 | — | — | | |
| | しびれ外来(9:00~11:00) | — | — | 遠藤(第1) | — | — | — | — | | |
| 整形外科 13:00~15:00 | 午前 | 小川 | 梶原 | 稲垣 | 井上 | 百武 | — | — | | |
| | 午後 | 小川 | 梶原 | 稲垣 | 井上 | 百武 | — | — | | |
| 耳鼻いんこう科 13:00~14:30 | 午前 | — | 島 | — | 宮本 | 小海 | 非常勤 | — | | |
| | 午後 | — | 島 | — | 宮本 | 小海 | — | — | | |
| 皮膚科 13:00~16:00 | 午前 | 倉持 | — | — | 倉持 | — | — | — | | |
| | 午後 | 倉持 | — | — | — | — | — | — | | |
| 歯科口腔外科 13:00~16:00 | 午前 | 大森・高橋 | 内田・高橋 | 大森・高橋 | 手術日 | 大森・寺田 | 大森・高橋 | 可 | | |
| | 午後 | 大森・高橋 | 内田・高橋(萩原) | 大森 | | 大森・寺田 | — | | | |

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へ きらめけ!

常北中学校 吹奏楽部

全員が「入ってよかった」と思えるように

今回は、常北中学校吹奏楽部
にお邪魔しました！
1年生10人、2年生3人の計
13人が奥田 鮎美先生、飯塚 朋
浩先生の指導のもと日々活動し
ています。



部長さんにお話を
聞きました



部長
小野 佑果さん



◆部の雰囲気や魅力を教えてください

すごく明るく仲が良くて、先輩後輩関係なくなんでも話せるかんじです。先輩方が引退される時、全員が「この部活に入ってよかった」と話していました。私達もそんな部活にしていきたいと思っ活動しています。



2年生1人と1年生数人の
小編成練習。一人で悩ん
でも上達はしないので、
みんなには分からないと
ころは絶対に確認するよ
う伝えています。

◆伝統的な練習方法がありますか

とにかく基礎合奏を大事にしています。ピッチや音のタイミングがずれると曲が完成しなくなってしまうので、基礎合奏で音合わせをしっかり行っています。

また、練習方法ではないのですが、帰るときのあいさつが「さよならっきょ！」です。このあいさつは伝統的なもので、私達の前の世代からずっと言われ続けています。私が1年生の部活見学のときにも言われて最初はびっくりしましたが、今はあたりまえのようになっていて、はずかしいより「このあいさつを受け継がねば！」と思っています。



◆部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

部活やだなーとか、行きたくないなーと思うときもあるかもしれませんが、それを乗り越えたら感動が待っていると思います！なのであきらめずに部活に来て、人一倍練習して努力し、最後引退するときは「この部活に入ってよかったー！」って言ってください！

これからも一緒に頑張っていきましょう！

◆心に残っているエピソードを教えてください

前部長が引退の挨拶を50分話していたことです。そのくらいこの部活に思い出があり、心に残るものがあったんだと、すごく聞きながら感じました。私もそんなふうにしてもらえるような部活にしたいです！

◆最後に顧問の奥田先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

3年生が引退して人数が少なくなりましたが、その分、今までよりも一人ひとりの音が大切になり、一人ひとりが輝けるチャンスでもあると思います。今までお世話になった先輩方への感謝の気持ちを忘れずに。大好きな13人と部活ができる時間を大切にしていきたいです。





イラストレーターになりたい



中妻小学校 6年

谷内 美雪さん

私には、将来の夢があります。それは、イラストレーターになることです。

私がイラストレーターになりたいと思うようになったきっかけは、習い事の英語でプロフィールを書いているとき、将来の夢を書くらんが、困っているとき、友達が、「イラストを描くのが好きなんだから、イラストレーターがいいんじゃない。」

と言ってくれました。そして、その友達に描いたイラストを見せると、とても気に入ってくれたことから、イラストレーターも良いなと思うようになりました。

それ以来、イラストレーターになりたいという夢を叶えるために、どうすれば良いかを考えるようになりました。姉に相談してみると、「毎日、練習するのが大切だよ。」とアドバイスしてくれました。

姉もイラストを描くのが好きで、とても上手なので、毎日コツコツと

練習して上達していったのかなと思います。

それから私は、姉のアドバイスをもとに、練習に取り組みました。たくさんイラストを模写し、どういう絵から描けば良いものが描けるかを考えるようになりました。

いつか、私が描いたイラストを見た人みんなが笑顔になって、気に入ってもらえるようなイラストレーターになりたいと思います。



富士ヶ丘 Favoratory 17

こんにちは。地域おこし協力隊の成川夢子です。

11月4日(日)に行われた「雨情の里港まつり」ではガーランド作りのワークショップを行いました。沢山のご参加ありがとうございました。皆さんのご協力により219枚のガーランドをつなげることができました！ARIGATEEに滞在中のアイルランド出身のアーティスト、トムさんのウクレレ演奏とライブ似顔絵も加わりとても心地の良い空間でのガーランド作りとなりました。◀目指せ10km！コミュニティガーランドの現在の長さは519mです▶



そして、「桃源郷芸術祭2019」では、「こどもアーティスト作品」を募集します。応募資格は市内の0～6歳児、小学生、中学生です。応募いただいた作品は全て桃源郷芸術祭会場に展示します！あなたの絵を芸術祭に展示してみませんか？沢山のご応募お待ちしております！

下記のURLをご覧ください。
URL：http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2018102500036/
企画政策課 企画調整係
(鈴木睦、鈴木裕) ☎231、232

We LOVE きたいばらき

中妻小学校

中妻小では、もち米作りを体験し、地域の方に協力をいただきながら、田植えからかかし作り、稲刈り、脱穀までの作業を5年生が中心となって行いました。

10月27日に開催された「中妻っ子まつり」では、杵や臼を使って全学年で餅つきを体験し、その成果をほおばりました。一生懸命汗を流し、みんなで声をかけ合いながら作り上げたお餅の味は、きっと格別だったことでしょう。





案内
ブルーウェーブいそはら



▽点灯期間 12月7日(金)～平成31年1月6日(月)
午後4時30分～10時
▽ところ 磯原駅周辺
*点灯セレモニーは12月7日(金)午後5時30分～6時30分
キャンドルナイト点火、イルミネーション点灯、磯原郷英高校吹奏楽部・JRC部演奏、花火打ち上げ、特産品(とん汁、スイーツ、ピーフシチュー)の提供等(先着順)
磯原駅東口ふれあい公園

問 北茨城市観光協会
☎④1111

案内
消防出初式

▽とき 平成31年1月6日(日)午前9時から(午前7時にサイレンを鳴らします)
▽ところ 消防本部

▽内容 式典、救助訓練、演技、一斉放水
※雨天時は消防本部車庫内で式典のみ行います

問 消防本部 警防課
(鈴木) ☎④7143

案内
芸術鑑賞号
「落語会IN北茨城」

例年好評の『落語会IN北茨城』を今年も開催します。東京まで行かずに、北茨城市で生の落語を聴くことができます。貴重な機会ですのでお見逃しのないようぜひお越しください！
▽とき 平成31年2月2日(土)午後2時～3時10分
開場：午後1時30分
▽ところ 市民ふれあいセンター

▽プログラム
落語 春風亭 朝之助



音楽パフォーマンス
のだゆき



落語 春風亭 柳朝

▽チケット代 1000円(全席自由)

▽チケット販売について
・とき 12月11日(火)～
午前9時～午後4時
(17日(月)、25日(火)、27日(水)～
1月4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)を除く)
・ところ 市民ふれあいセンター

問 生涯学習課内文化協会事務局
(細金) ☎④432

案内
2019年度
小学校新入学児童への
入学祝品の贈呈について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)の贈呈を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品

を希望される方は、お子さんの氏名、生年月日、保護者名、住所、連絡先を平成31年1月11日(金)までに左記へご連絡ください。

問 子育て支援課 児童福祉係
(岩瀬) ☎④133

茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

案内
ねずみ駆除剤を無料配布

ねずみの被害でお困りの方に、駆除剤を無料で差し上げます。生活環境課または各市民サービスセンターでお受け取りください。
▽配布期間
12月10日(月)～12月25日(火)
※なお、16日(日)、23日(日)は日曜開庁窓口で配布します。
15日(土)、22日(土)、24日(月)は配布しません。
問 生活環境課 環境保全係
(茂木、木村)
(☎)373、374

案内
造林補助申請と山行苗木
の注文について

▽造林補助申請
12月20日(木)まで
▽山行苗木注文
平成31年2月末日まで
※造林、保育、除間伐採等山林の手入れは随時受け付けますので、お気軽にご相談ください。

申問 市森林組合山元野木場
☎④1329

募集
認知力アップ教室参加者

2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症を進まないようにするために「認知機能」を高めておくことが有効といわれています。物忘れが気になる方におすすめの全8回コースの教室です。軽い運動と楽しい脳の体操等を行いながら認知症に関する正しい知識を学んでみませんか。
▽とき 平成31年1月18日～3月8日(毎週金曜日)
午前10時～11時30分
受付：午前9時30分
▽ところ 元氣ステーション
▽対象者 物忘れなどが気になる方で、医師から運動の制限を受けていない方。できるだけ全日程参加できる方
▽募集人数 10人(抽選)
▽内容 ミニ講座、軽い運動、脳の活動等
▽用意するもの タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装と靴
▽申込方法 12月28日(金)までに電話で左記へ
申問 元氣ステーション
(鈴木、中原) ☎④7111

再募集
子育て一番北茨城!
石岡地域優良賃貸住宅の
入居者

▽所在地

中郷町石岡 110番地16

▽募集戸数 石岡住宅B棟4

戸(エレベーター付)

▽家賃等 家賃2万円/月

(義務教育修了前の子ども
と同居している世帯)

4万円/月(右記以外の世
帯)共益費、駐車場費、敷
金あり

▽申込期限 平成31年1月11
日(金)午後5時15分

・窓口申込 建設課建築係
・インターネット申込

いばらき電子申請・届出
サービスから申込

▽抽選日時 平成31年1月20
日(日)午前10時

市役所4階会議室

▽入居指定日

平成31年4月1日(月)

▽対象世帯 子育て世帯、新
婚世帯、高齢者世帯、障害
者世帯

※入居条件や申込に際しての
注意事項等の詳細は左記へ

▽建設課 建築係(蛭田、大友)
内 241、242

案内
茨城県障がい者スポーツ
指導者養成講習会

▽とき 平成31年2月9日(土)
11日(祝)(3日間)

▽ところ

茨城県立あすなるの郷

▽参加費 12800円

(テキスト代3500円、公
益財団法人日本障がい者ス
ポーツ協会への申請・認定
料5500円、登録料38
00円)

▽内容 茨城県障がい者スポ
ーツ指導者養成講習会カリ
キュラムに準じた講義、実
技、実習を行います。

▽申込期限

12月28日(金)(必着)

※申込方法は左記へお問い合
わせください。

申請 茨城県障害者スポーツ
文化協会

☎029-301-3375

募集
ホストファミリー

市国際交流協会では、市民
の皆さんに国際交流を深めて
もらうため、近隣大学に留学
している学生のホームステイ
先の家庭(ボランティア)を
募集します。

▽とき 平成31年2月9日(土)
11日(祝)の2泊3日

▽募集数 10家族

▽ゲスト 茨城大学、茨城キ
リスト教大学への留学生

▽申込方法 平成31年1月15
日(火)までに電話で左記へ

※留学生は日本語が話せませ
ん。

言葉の心配はありません。
市国際交流協会(滝)

☎090-2916-1003
☎1688

案内
施設スタッフ講習受講者

この講習会は、厚生労働省
茨城労働局の委託を受けて実
施するもので、高齢者の就業
を支援します。

▽とき 平成31年1月23日(木)
25日(金)(3日間)

午前10時~午後5時

▽ところ
地域福祉交流センター

▽対象者
①シルバー人材センター会員
または満60歳以上でシルバ
ー人材センターの会員にな
って就業できる方

②全日程参加可能な方

▽募集人数 10人(無料)

※選考があります

▽内容 施設管理業務に関す
る基礎知識と業務に必要な
パソコン実務の技能を身に
つけ、公共施設等での就業
を目指します

▽申込方法
平成31年1月11日(金)までに
所定の申込書を左記窓口へ

※早期終了の場合があります

申請(公社)北茨城市シルバ
ー人材センター

☎3262

案内
県天心記念五浦美術館
追悼—小林恒岳展

霞ヶ浦や筑波山をはじめ茨
城の自然とそこに生きる生き
物たちを、温かな眼差しで描
き続けた日本画家、小林恒岳
(1932-2017)。生命への讃歌
を高らかにうたった恒岳の芸
術とその画業を、代表作を含
む59点により紹介します。

▽とき
12月13日(木)~平成31年2月
11日(祝)

午前9時30分~午後5時

※入場は午後4時30分まで

※休館日:月曜日(ただし祝
日・振替休日の場合は開館
し、翌日休館)、年末年始
(12月29日~1月1日)

問 県天心記念五浦美術館
☎5311



「蓮池朝陽」(部分)昭和54年(1979) 国立国際美術館蔵

案内 絵画展「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」

わたしの町のたからものをテーマとし、市内小中学校から募集した絵画作品の展示会、表彰式を開催します。

▽展示会

12月19日(水)～23日(日)

▽表彰式 12月23日(日)

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 北茨城ユネスコ協会

(水野) ☎465507

案内 12月1日は「世界エイズデー」です

日立保健所では、無料、匿名でHIV検査を実施しています。心配なことがあればぜひ検査を受けてください。

▽とき

昼間検査 毎週火曜日

午後1時30分～2時45分

夜間検査 毎月第2火曜日

午後5時～7時

▽ところ 日立保健所

▽対象者 検査希望者で感染を疑う機会から3カ月以上経過した方

▽内容 HIV検査(クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎もご希望に応じて実施できます)

※事前に電話で要予約

申問 日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4188

◆自衛官等募集のお知らせ

| 種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日 |
|----------|--|----------------|--|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の者は、採用予定月の3カ月後の末日現在で33歳に達していない者) | 通年 | 受付時にお知らせ |
| 高等工科学校生徒 | 15歳以上17歳未満(平成31年4月1日現在)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(いずれも見込みを含む) | 平成31年1月7日(月)まで | 1次:平成31年1月19日(土) 2次:平成31年2月1日(金)～4日(月)(いずれか指定する日) |

申問 自衛隊茨城地方協力本部

日立出張所

☎0294-21-1524

案内 地女連子育て支援 ほっとスペース「親子で楽しむクリスマス料理」

子どもたちの遊び(仲間との遊びやおやつ作り等)をとおして、子育て中の皆さんを応援します。一緒に楽しんで、ほっとしませんか。お友達を誘ってお越しください。

▽とき 12月22日(土)

午前9時30分～午後1時

全国 第5回 **あんこうサミット**

2019 雨天決行 **1/27日**

am9:30～pm3:00

■会場 漁業歴史資料館 よう・そろー

北茨城市関南町仁井田 789



あんこうどぶ汁発祥の地、北茨城市で開催する全国各地のあんこう料理を召し上がれる貴重な食の祭典です。

問 商工観光課内 全国あんこうサミット実行委員会 (石崎) ☎364

受付:午前9時～

▽ところ よう・そろー伝承室

▽対象者 未就学児および小学校低学年を持つ親と子

▽募集人数 先着20組(無料)

▽内容 親子で楽しむクリスマス料理

▽用意するもの 三角巾、エプロン、シューズ(お子さんのみ)

▽申込方法 電話で左記へ

申問 市地域女性団体連絡会(新保)

☎090-8424-8854

(大友) ☎090-5538-5178

ありがとうございました!!

ゆるキャラグランプリ2018

今年で6回目となる「ゆるキャラグランプリ」。大勢の方々に投票していただき、ありがとうございました。11月17、18日に、大阪府東大阪市花園中央公園で「ゆるキャラグランプリ2018」の最終決戦が行われました。

気になる2人の順位は… ()は昨年度

| | | |
|-------|--------|----------|
| 全国総合 | 233位 | (287位) |
| ご当地部門 | 126位 | (158位) |
| 県内 | 3位 | (6位) |
| 獲得票数 | 3,960票 | (4,285票) |

でした。

これからもあんちゃん・こうちゃんは2人で元気に北茨城市をPRしていきます。引き続き応援よろしくお願いします!



休日の当番医

| | |
|------------|---|
| 診療時間 | 午前9時～午後5時 |
| 12/9 | 北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町) |
| 16 | 市民病院 ☎46-1121 (関南町) |
| 23 | 北茨城市民病院附属 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町) |
| 24 | なかの循環器科内科クリニック ☎30-1002 (中郷町) |
| 30 | 友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町) |
| 31 ～1/2 | 市民病院 ☎46-1121 (関南町) |
| 3 | 瀧病院 ☎42-1221 (磯原町) |

12月

市立図書館

- December -

新刊図書

- 野の春 宮本 輝
- エリザベスの友達 村田 喜代子
- まれびとパレード 越谷 オサム
- 傍らにいた人 堀江 敏幸
- そらはおおくて 杉浦 さやか
- うみのとしよかん 葦原 かも

☆図書館おはなし会☆

1月9日(水)
午前10時～10時30分
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
12月12日(水)、22日(土)
午前10時～10時30分

| 12-1月 | | | | | | |
|-------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

□は休館日です。

市立図書館 ☎42-1451

☆ぼっぼのおはなし会☆

12月19日(水) 午前10時～11時

☆エプロンシアター☆

12月8日(土) 午前10時～10時30分

※いずれも参加自由・無料です。

今月の納税

固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

12月25日(火)

各種相談など

◆元気ステーション総合相談窓口

平日午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)
12月21日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111

◆移動児童相談

12月19日(水)、1月16日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
12月6日(木)、20日(木)、1月4日(金)、17日(木)
[大津町公民館]
12月13日(木)、27日(木)、1月10日(木)、24日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆いばらき就職支援センター出張相談

12月18日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 12月20日(木)、1月17日(木)
・1歳6カ月児健康診査 12月21日(金)
・2歳児歯科健診 2月7日(木) ※1月は休み
・3歳児健康診査 12月14日(金)、1月11日(金)
※受付時間はいずれも午後0時30分～1時30分

◆精神保健相談 (要予約)

12月12日(水)、1月16日(水)

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

12月26日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです
☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎03-5367-2367
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119
すべての電話 ☎03-5367-2365
◆平日：午後5時30分～翌朝9時
◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

| ★無料相談★ | 法律相談 | 行政書士相談 |
|-----------|---|----------------------|
| と き | 1月22日(火) 午前10時～午後4時30分 | 1月9日(水) 午後1時～5時 |
| と ころ | いずれも市役所4階会議室 | |
| 申 込 方 法 | 電話予約開始日 1月15日(火) | 電話予約開始日 12月27日(木) |
| 備 考 | 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。 | |
| 内 容 | 弁護士による相談 (相談時間 20分) | 行政書士による相談 (相談時間 40分) |
| 問 い 合 わ せ | 土地の問題や金銭貸借、離婚、相続 相続や遺言、各種行政手続き まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191 | |

磯原町
ち
関さん家



ゆうか
ちゃん
1歳2ヵ月

そうすけ
くん
3歳

うちのアイドル!

磯原町
ち
八木さん家



かほ
ちゃん
2歳5ヵ月

「我が家に生まれてきてくれて、ありがとう。2人の日々の成長が、とてもうれしいよ! これからも、元気にすくすく育ってね!」

「お外で遊ぶのが大好きな活発な女の子。おしゃべりも上手になってにぎやかです。これからも元気にすくすく育ってね😊」

父：真利さん
母：美樹さん

父：正幸さん
母：綾子さん

マイ・ガーデニング

優しい光に心温かく
鳥居塚さん宅（関南町）



家路を急ぐ気ぜわしい夕方、思いがけず、楽しいイルミネーションを見ると心踊ります。大輪のバラが咲く昼間の庭が表情を変える夜の庭。今年もたくさんの光が見る人を優しい気分にさせてくれます。

表紙解説

石井竜也さんによる ライブ&トークIN期待場

～大きな夢追う子供たちへ～



11月17日、ギャラリー期待場で市内小中学生120人を中心に子どもたちに向けたライブ&トークが行われました。

石井さんはおじいちゃんもお父さんも自身も大津小学校の卒業生であり、子どもの頃はお母さんの後ろに隠れるようなはずかしがりやであったことをまるで一人ひとりの子どもの隣りで話すように、優しく語り始めました。「夢は木のようなもので、ひとつの夢をあきらめても、枝はいくつもあって広がり、将来の自分を形作っていく。周りの大人は勉強なさいというのがそれは夢をかなえるために勉強するのではなく、勉強を一所懸命すると夢が見えてくるということ」とエールをおくりました。

「世界の絆～命にありがとう～」等の歌の披露のあと、終わりに石井さんから「みんな夢に突き進めるかー!？」の問いかけに子どもたちは「はい!!」と力強く大きな声で答えていました。



ペット自慢

磯原町 鈴木さん宅

永幸くんは、家に来た時は、けいかいしていましたが2～3日でなれてくれました。1週間ぐらいには、心をゆるして手に乗ってくれました。今は、いつでも乗ってくれます。かわいいので、これからもかわいがってあげたいです。



えいわ
永幸
ブルーサファイア
ハムスター
オス・3ヵ月

市の人口と世帯 平成30年11月1日現在 ()は前月比

| | | | | | |
|------|-----------|---------|-----|-------|---------|
| 総人口… | 42,599 人 | (- 82) | 出生… | 21 人 | (+ 3) |
| 男… | 21,118 人 | (- 36) | 死亡… | 65 人 | (+ 17) |
| 女… | 21,481 人 | (- 46) | 転入… | 79 人 | (- 18) |
| 世帯数… | 16,896 世帯 | (- 8) | 転出… | 117 人 | (+ 36) |

市政に関する提言は
…市長への FAX **FAX☎** 30 - 1350

防災行政無線
確認電話番号
☎43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市