



広報



Kitaibaraki city Information

No.749

2018

10

平成 30 年

きたいはらさ



ねらいをさだめて… よっしゃー！

contents

- 大腸がん検診を受けましょう！②
- 第3回市議会定例会 パスポートダウンロード申請書③
- 保育園・認定子ども園のご案内⑥
- 両院インフルエンザ予防接種⑩
- 市民病院診療体制⑪ みんなの広場⑫⑬
- お知らせ掲示板⑯～⑲ 休日の当番医⑲



大腸がん検診を受けましょう!

大腸がん検診は 簡単な「便潜血検査」です!

大腸がんは、動物性脂肪の摂り過ぎや食物繊維の不足等が影響し、日本人に急速に増えています

北茨城市の現状【北茨城市がん種別死因順位】

	1 位	2 位	3 位
男性	肺がん（気管、気管支を含む）	胃がん	大腸がん
女性	胃がん	大腸がん	肺がん（気管、気管支を含む）

平成 30 年茨城市市町村別健康指標 茨城県健康プラザ（平成 23 年～ 27 年 5 年間の死亡数）

大腸がんは、**比較的進行は遅く、早期に発見することができれば完治の確率は高くなります。**しかし、**初期症状はないので、毎年大腸がん検診を受診し、大腸がんを早期発見・早期治療することが大切です。**便潜血検査を受けるだけで、大腸がんの死亡率は60～80%下がるといわれていますが、北茨城市の大腸がん検診受診率は県内41位(44市町村中)と低くなっています。

（平成 28 年度市町村の住民検診におけるがん検診の受診率）



どんな検査をするの?

便潜血検査は、**採便棒で便の表面をこすって、便中に血液が混じっていないかを検査**します。早期がんでも目に見えない程度の出血が起こることがあるため、早期発見のために行われる検査です。便は、自宅で5日間のうちに2日分を採便容器に取れば検査ができます。採便する時間は朝・夜いつでもOKです。

どうやって提出するの?

便を取った日(1日目)から5日を過ぎないように、**健康づくり支援課窓口へ提出**します。日程はお問い合わせください。

痔だから、精密検査になるのはしょうがない?

痔でも必ずしも陽性になるわけではありません。もし陽性となった場合でも、「痔だから陽性になった」とは思い込まずに、必ず精密検査を受けてください。

対象者／40 歳以上

自己負担金／500 円

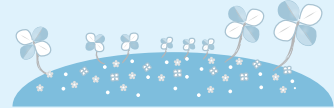
検診申込期限

平成 30 年 11 月 30 日(金)



第3回 市議会定例会

平成30年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案19件を可決



平成30年第3回市議会定例会が、9月4日から21日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、平成30年度補正予算案、平成29年度決算など、議案19件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎教育委員会の委員の任命について
教育委員会委員の佐藤 厚氏が、平成30年12月15日をもって任期満了となりますが、引き続き同氏を教育委員として任命することに同意されました。

■可決された主な予算等

◎平成29年度決算の認定について
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成29年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は広報きたいばらき11月号でお知らせします。



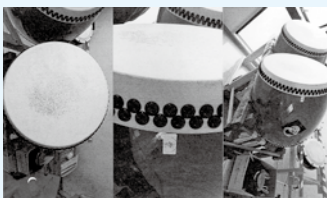
◎平成30年度北茨城市一般会計補正予算（第2号）

防犯カメラ設置工事費、東日本大震災復興交付基金返還金、清掃センター1設備修繕料、転作達成促進事業補助金、市内小中学校空調設備設計委託料、歴史民俗資料館運営事業など5億8231万6千円を増額し、歳入歳出総額が190億8943万7千円になりました。

宝くじ助成事業で整備しました

（財）自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

平成30年度は、太鼓他コミュニティ活動備品の整備を行いました。



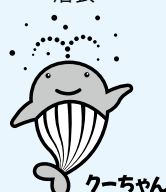
長胴太鼓（一尺八寸）



浴衣



篠笛、当り鉦 他



クーちゃん

☎まちづくり協働課 協働推進係（滝） ☎192

平成30年10月1日から パスポートダウンロード申請書の 運用が始まりました

ダウンロード申請書とは、自宅等のパソコンのブラウザを利用して、外務省のホームページの申請書ダウンロードサイトへアクセスし、所要事項（氏名、生年月日、本籍、現住所等）を入力することで申請書PDFを作成、印刷したうえで署名した申請書のことです。

ダウンロードした申請書を使用して、電子申請等を行うことはできませんのでご注意ください。あくまでも申請は下記窓口となります。必要書類とあわせて提出してください。

詳しくは外務省のホームページをご覧ください。

※窓口ではダウンロード申請書の印刷はできません。また、ダウンロード申請書、手書きの申請書のどちらを利用しても申請手続きには変わりありません。



☎市民課 市民係（鈴木、鳥居塚） ☎176



精神保健福祉普及運動週間

(10月15日～21日)の

お知らせ

みなさんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

▽とき

偶数月第2水曜日 精神科医師

奇数月第3水曜日 保健師、相談員

※お知らせ掲載最終ページに次の日程を掲載しています。

▽ところ 保健センター

▽申込方法 電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

内 195-198

こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

申問 健康づくり支援課

内 195-198

精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

▽とき 毎週月～土曜日(木、祝日を除く) 午前10時～午後4時

申問 地域活動支援センター「ライント

ハウス」(日立市大みか町2-15) ☎0294-5218682

心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

問 社会福祉課 障がい地域福祉係

(高橋) 内 137

被災住宅等復旧資金の

利子補助について

申請期間を平成31年12月28日まで

再延長しました

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

▽対象者

①⑥のすべてに該当する方

①市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方

②被災証明を受けた被災住宅等を所有し、震災時にその住宅に居住していた方、またはその親族

③被災住宅等の補修または建設もしくは購入を市内で行う方

④資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と契約を締結し、融資を受けた方(消費者金融等からの借入は対象外)

⑤被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方

⑥市税および国民健康保険税を滞納していない方

▽補助金の額

借入金の年末残高(対象融資限度額を上限)の1%以内

▽補助対象融資限度額 640万円

▽補助期間 最大5年間

▽申請期限 平成31年12月28日まで

※平成30年中に支払った利子の補助を受ける方は、平成30年12月10日までに申請してください。

▽申請方法

印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、都市計画課窓口に備え付けの申請書等を提出してください。

①金融機関との契約書(貸付利率が明記されたもの)の写し

②償還表(返済予定表)の写し

③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④被災証明書の写し(原本提示)

申問 都市計画課 建築指導係

(川島、富岡) 内 284

火災予防ポスターコンクール

秋の全国火災予防運動に先駆けて、9月27日(木)消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。市内の小・中学校から応募のあった作品を10月23日(火)から11月11日(日)まで、ヨークベニマル中郷店に展示しますので、ぜひご覧ください。

秋季全国火災予防運動

11月9日～15日

『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

(平成30年度 全国統一防火標語)

問 消防本部 予防課 予防係
(田谷、菊池) ☎42-0119



「救急の日」の活動紹介

9月9日は「救急の日」。この日を含めた一週間は「救急医療週間」として、全国的に救急業務の普及啓発が展開されています。

消防本部では、ヨークベニマル中郷店にて健康づくり支援課、茨城県赤十字血液センター協力のもと献血事業と救急活動PRを実施。たくさんの方々の協力がありました。また昨年、心肺停止に陥り生命の危機に瀕している方に、迅速な救護処置を行い救命したことに対し、シニア剣友会様に表彰状を贈呈しました。

消防本部では、これからも救急活動をPRし、救急車の適正利用、応急手当の普及を図り、安心できるまちづくりに貢献していきます。

問 消防署 救急係

(沼田) ☎42-0119

年金について 考えてみませんか

11月は年金月間です

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう

◆公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1)厚生年金 主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。
- (2)国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までのすべての方が加入します。

◆国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の 3 種類に分かれます。

【第 1 号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で、厚生年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第 2 号被保険者】

〈対象者〉厚生年金に加入する 65 歳未満の方

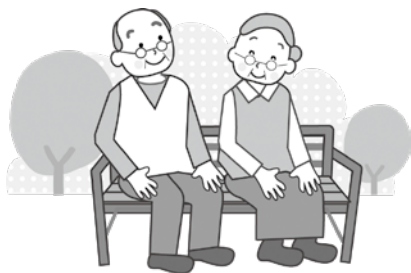
〈保険料の納付方法〉厚生年金の保険料に含まれていますので、厚生年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

【第 3 号被保険者】

〈対象者〉第 2 号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。



◆受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく 3 つに分類されます。

(1)老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が 10 年（120 カ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金に加入していた期間
- ③第 3 号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

(2)障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※受給要件等は下記にお問い合わせください。

(3)遺族基礎年金

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない配偶者には支給されません。※受給要件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（石森、松川） 内 1 8 6
日立年金事務所 ☎0294-24-2125



平成
31
年度

保育所・認定こども園 ～利用手続きのご案内～

平成31年4月からの保育所・認定こども園の園児を募集します。
入園を希望する方は、申込書に必要書類を添付し提出してください。

現在、利用中の方の継続利用の手続きについては、各施設を通じてご案内します。

市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、
子育て支援課までご相談ください。



◆施設ごとの受付期間と申込先

種 別	施 設 名	受 付 期 間	申込書類配布先・申込先
幼稚園型 認定こども園	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920 ☎ 43-1766	11月1日から随時 ※2・3号認定は、 12月17日(月)まで	いそはら幼稚園
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4 ☎ 42-0135		杉の子幼稚園
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974 ☎ 46-5435		誠之会幼稚園
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3 ☎ 46-2340		旭幼稚園
保育所型 認定こども園	大津保育園 大津町 1353 ☎ 46-5811	12月3日(月)～ 17日(月)	1号認定:大津保育園 2・3号認定:子育て支援課
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15 ☎ 43-2019		1号認定:みなみ保育園 2・3号認定:子育て支援課
保育所	関本保育所(市立) 関本町八反 184-5 ☎ 46-1262		子育て支援課 ☎ 43-1111 内 133、134
	磯原保育園 磯原町磯原 798 ☎ 42-0737		
	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2 ☎ 42-2788		

※認定こども園と幼稚園、保育所の違い

幼稚園は子どもに学校教育を行う施設です。保育所は就労などのために家庭で保育できない保護者に代わって、子どもの保育(養護と教育)を行います。認定こども園は、幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。

認定区分

施設利用の目的	認定区分	対象年齢	利用先
教 育	1号認定	3歳以上	幼稚園・認定こども園
保 育	2号認定		保育所・認定こども園
※保育の必要な事由に該当	3号認定	3歳未満	保育所・認定こども園

※保育の必要な事由

保護者の就労・妊娠・出産・疾病・障がい、求職活動などにより、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること。

○3歳未満で幼稚園等を利用する場合は、「一時預かり事業」の対象です。施設に直接お申し込みください。

☎子育て支援課 保育係(小磯、駒木根) 内 133、134



いつの間にか季節が夏から秋に変わり、吹く風に秋の息吹を感じるようになり、万感込めての「稲刈り」の季節を迎えることになりました。しかし、台風21号の異常と思われる荒れ方、明け方に夢を破るような「平成30年度北海道胆振東部地震」の「大地震」で人々に不安と心配の種を植え付けたようです。

生涯学習センター本館「とれふる」の後期・講座募集要項も市民の皆さんが、心豊かに、充実した生活を送ることが出来るよう、人づくり地域づくりの力添えを目指して、設定いたしました。嬉しいことに最近では、講座数も増やすことができ、参加される方も徐々に増えてまいりました。分館「期待場」陶芸講座室、窯室、轆轤（ろくろ）室等の利用者も増え、2・3階のアトリエ利用者の作家さんの活動も盛んになってまいりました。創作活動展示室「ギャラリー」ステージには、音楽とアートを融合させた石井竜也氏の作品3体の「ART NUDE」が展示されました。一見の価値ありです。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに
おいでよ!

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【10月、11月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家		磯原子どもの家	
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)		月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時		午前9時～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分		■月、火、水、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	
	10月 <<0歳～>> 11日 カレンダー制作 : 22日 誰でも簡単!ハンドメイド 15日 寝相アート : 23日 英語で遊ぼう! 16日 絵本・身体測定 : 30日 誕生会・壁面制作 18日 消防自動車試乗会(予定) 19日 絵本・身体測定		10月 <<0歳～>> 12日 カード遊び : 26日 めりえ遊び 16日 英語で遊ぼう : 31日 ハロウィンイベント 17日 3B親子体操 19日 ペタペタシール遊び 24日 リトミック	
	11月 <<0歳～>> 2日 リトミック遊び : 9日 七五三制作 6日 七五三制作		11月 <<0歳～>> 2日 新聞ビリビリ遊び : 5日 お誕生日会 7日 健康講座 9日 カード遊び	
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1		☎44-6330 磯原町磯原3丁目77	
施設名	エンゼル		AIAI	
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)		月曜日～土曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前10時～午後3時		午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週火、木曜日(例外あり) ■午前10時～正午		■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分	
	10月 <<0歳～>> 11日 運動遊び・栄養指導 : 25日 ハロウィンミニパーティー 16日 親子ヨガ教室 : 30日 運動会 18日 ハロウィンミニパーティー		10月 <<0歳～>> 9日 遠足 : 23日 ハロウィン制作 16日 新聞紙遊び : 30日 楽器遊び・お誕生日会	
	11月 <<0歳～>> 1日 七五三制作 : 20日 親子ヨガ教室 6日 身体測定 : (限定15組、要予約) 8日 七五三制作 : 29日 母親講座 15日 お菓子作り : (クリスマス制作、要予約)		11月 <<0歳～>> 6日 リズム遊び : 27日 ジュース屋さんごっこ 13日 野菜スタンプ遊び : お誕生日会 20日 運動遊び	
問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)		☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)	





日立税務署からのお知らせ

●国税庁ホームページ「タックスアンサー（よくある質問）」をご利用ください

- ・税に関する情報を提供しているインターネット上の税務相談コーナーです。
- ・税の質問に対する回答を「税の種類」や「キーワード検索」で調べられます。
- ◎検索サイトで「タックスアンサー」と検索してください。スマートフォンからもご利用できます。

●国税に関するご相談・ご質問は電話にてお問い合わせください

税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内でご案内しています。相談内容に応じて、番号を選択してください。

- ・国税に関すること→「1」を選択
- ・消費税の軽減税率制度に関すること→「3」を選択
- 消費税の軽減税率制度に関する説明会の開催日程等については、国税庁ホームページにて随時更新していますのでご確認ください

●税務署での面接相談は「事前予約制」としてあります

税務署でのご相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約制としています。

- ・面接相談の予約→「2」を選択

申問 日立税務署 ☎0294-21-6346



保育士を募集します（任期付職員）

市では関本保育所に勤務する保育士を任期付職員として募集します。

- ▷資格 昭和49年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する方
- ▷募集人数 2人
- ▷期間 平成31年4月1日から1年間（最大5年間延長有）
- ▷勤務条件 1日7時間45分の週5日勤務（ただし、土日祝日勤務あり）

一般職員と同様の給与を支給します（ボーナス有）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 人事課（安島） ☎222

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管の漏水調査を行います。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内（メーター付近）の点検、確認調査を行います。

▷調査地区 磯原町豊田1丁目および2丁目、関南町神岡上、神岡下、仁井田、関本下、大津町

▷調査期間 平成31年3月まで

▷調査方法 水道部が委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が、調査地区の各家庭を訪問します。調査の際には宅地内に立ち入る場合がありますのでご協力願います。

なお、調査内容について不審な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

※この調査にかかわらず、漏水を発見した場合は下記にご連絡ください。

問 施設課 施設係（深谷） ☎117

10月は土地月間です！

～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引をした場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市の担当課に届出をする必要があります。

▷届出の必要な面積

都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

▷届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

▷届出期限

契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 企画政策課 企画調整係（鈴木（裕）） ☎232

平成30年度 成人式祝典は平成31年1月13日(日)です

成人者には12月初旬に案内状を送付します。なお、市内に住所がない方で参加を希望する場合は、随時受付をしていますので、生涯学習課へご連絡ください。

とき 平成31年1月13日(日) 受付時間 午前10時30分 祝典開始 午前11時

ところ 北茨城市民体育館

問 生涯学習課 生涯学習係（金川、沼田） ☎433



いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.25

9月29日から10月9日まで開催されている、『福井しあわせ元気国体』に各種目の代表として、北茨城市在住の高校生たちが出場しています!!

ウェイトリフティング	内田 悠月 (高萩清松高)
	西 堅也 (高萩清松高)
陸上 (5000m)	山谷 昌也 (水城高)
陸上 (やり投)	亀谷 実生 (茨城キリスト教学園高)

福井しあわせ元気国体 2018 福井しあわせ元気大会 2018

第73回 国民体育大会 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ



みなさんのご活躍を応援するとともに、来年のいきいき茨城ゆめ国体に向けて盛り上げていきましょう!

問 国体推進課 (平尾) 内 4 9 7

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。該当する方には、すでにはがきで通知しています。はがき裏面の健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

▷ 健診日に持参するもの ①通知はがき(9月に発送済み) ②母子健康手帳 ③上履き

学 校 名	検 診 日	受付時間	学 校 名	検 診 日	受付時間
中郷第一小	10月5日(金)	12:30	石 岡 小	10月23日(火)	12:50
明 徳 小	10月17日(水)	13:10	関 本 小	10月23日(火)	13:30
大 津 小	10月17日(水)	13:30	華 川 小	10月25日(木)	13:00
中郷第二小	10月19日(金)	12:50	精 華 小	11月6日(火)	12:50
中 妻 小	10月19日(金)	13:00	関 南 小	11月21日(水)	12:50
平 潟 小	10月19日(金)	13:00	※日程順		

▷ 次の場合はお知らせください

- ①はがきを誤って汚したり紛失した時
- ②住所を異動する予定がある時
- ③病気等、指定された日に受診できない時
- ④震災避難により北茨城市に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合
- ⑤はがきが届かない場合

問 教育総務課 総務学務係 (畠山) 内 4 5 2

スポーツ大会 (結 果)

2018 B & G 全国ジュニア水泳競技大会

8月18日(土) 東京辰巳国際水泳場

男子 50m	第3位	女子 50m	第3位
背泳ぎ中学生	水野 虹河	平泳ぎ中学生	石川 海音

第62回北茨城市民6人制バレーボール大会

8月11日(土) 市民体育館

	優 勝	準優勝
男子の部	Arts	BULLET CLUB
女子の部	Crony	Clover

第62回市民弓道大会

8月11日(土) 市民体育館弓道場

	優 勝	準優勝	第3位
団体の部	高校生男子 磯原郷英高校 A	高萩高校 A	日立第一高校男子 A
	高校生女子 日立第二高校 D	高萩高校 C	日立第一高校女子 A
個人の部	高校生男子 金森 拓巳 (高萩高校)	名倉 寛太 (日立第一高校)	川田 圭祐 (磯原郷英高校)
	高校生女子 赤間 琴蘭 (日立第一高校)	武山 璃音 (日立第二高校)	志賀 明日香 (日立第二高校)
	一般 和栗 淳	大金 勉	—

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) 内 4 2 2

全国大会
出 場

第45回全日本中学校陸上競技選手権大会

女子砲丸投げ	亀谷 采生	磯原中 3年	出場
--------	-------	--------	----

問 学校教育課 (鈴木) 内 4 1 0

第48回全国中学校相撲選手権大会

個人の部	滝 尋翔	磯原中 3年	決勝トーナメント
	胡麻田 翔	磯原中 3年	出場

スポーツ大会 (参 加 者 募 集)

〈第56回北茨城駅伝競走大会〉

と き: 12月2日(日)

と ころ: 市民体育館 (スタート・ゴール)、市内一円

参 加 費: 補欠を含め登録1名につき100円 (保険料)

※中学生の部は除く

競技部門: 一般・高校の部、中学生の部

申込方法: 10月31日(木)までに「選手登録票」を市ホームページから取得し、必要事項を入力してメールで提出

ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp

代表者会議: 11月1日(木) 午後6時30分から

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) 内 4 2 1

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】	午前／8時30分から11時30分まで	午後／1時30分から4時まで
【診療科】	内科、小児科、心療内科	【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	横谷	高橋	吉本	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(亮)	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		—	宮崎	—	宮崎	—
	午後	高橋	高橋	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		宮崎	横谷	梶川(第1・3) 宮崎(第2・4・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	—	—	宮崎(第2・4・5)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

【市民病院からのお知らせ】

インフルエンザ予防接種はお早めに

下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

1	接種期間	一般：中学生以上は予約不要 10月15日(月)～12月28日(金) 小児科：0歳～小学校6年生は予約必要 10月17日(水)～12月27日(木)《1回目》 ワクチンがなくなり次第終了となります。ご了承ください。
2	接種料金	1回4,200円(助成対象者：2,100円) ※助成対象者：市内に住居登録し、①～③のいずれかに該当する方 ①1歳以上～19歳未満(高校生)の方 ②65歳以上の方 ③60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方 ※かかりつけ医が他院の方は担当医に接種可能かを確認のうえ来院してください。

○が接種可能な曜日です。
曜日や時間を確認のうえ、接種を受けてください。

	月	火	水	木	金	土	
診察予約患者	予約診察時に接種できます						
3 一般(予約不要)	予防接種のみの方	昼間	○	×	○	×	
			○	×	○	○	
	夜間	接種時間：(月・水・金) 午後3時～4時30分 ※土曜日は第1・3・5のみ 午前10時～11時 対象者：中学生以上	×	○	×	○	
			×	○	×	×	
小児科 (要予約)	接種時間：水曜日 午後3時30分～4時30分 20人 木曜日 午後2時～3時 15人 (第3木曜不可) 午後4時～5時 20人						
	0歳～小学校6年生						

注小児科の予約について

①電話受付開始は9月25日(火)から
②電話受付は、月曜日 午後4時～5時
火～金曜日 午後2時～5時
③定員になり次第終了(ネット予約不可)

問 市民病院 医事課(長久保) ☎ 46-1121 内 2254

家庭医療センターでも
インフルエンザ予防接種が受けられます

接種期間、接種料金は、市民病院と同様です。

	月	火	水	木	金
一(予約不要)	診察予約の方 予約診察時に接種できます				
	予防接種のみの方 接種時間：午前9時～11時30分 午後2時～4時 対象者：高校生以上 ※一般診察の方の予約もありますので多少待ち時間が発生します。				
小児科 (要予約)	○	○	○	×	○
接種時間：午後4時～5時 15人/日 対象者：0歳～中学3年生					

平成30年度

第1回多職種連携研修会が開催されました

人口の高齢化が進む中で、誰もが病気や加齢により暮らしづらさがあっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを目指して、医療・介護・福祉に関わる専門職や民生委員の方々が参加した職種をこえた多職種研修会が、元気ステーション主催で8月21日に開催されました。106人の参加者があり、グループワークではそれぞれの果たす役割の再確認や地域の力をどのように高めていくのか、仕組みづくりなど、活発な意見交換が行われました。



問 元気ステーション(石山、永沼) ☎ 44-7111

広報 きたいばらき 10月号 10

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

高齢者を対象とした 無料の歯科健診について

後期高齢者医療被保険者で、県後期高齢者医療広域連合から歯科健診の案内の送付があった方は、本院で無料で受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

問 歯科口腔外科
☎46-1121

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成30年10月1日現在

診 療 科				月	火	水		木	金	土(第1・3・5)	入院受入	
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	一ノ瀬 梶川	梶川 若木	一ノ瀬(第1・2・3・5) 植草(第3) 植田(第1・4) 宮崎(第2・4・5)		植草・石橋	植草・大久保	当番制	可		
		予約	植草・藤枝 五十野(博)	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草(第1・4)	大久保 若木	藤枝・石橋 五十野(博)	石橋				
	午後	予約	藤枝 植草	一ノ瀬 梶川	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—				
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	—		山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可		
	午後		山尾	—	油井 (14:00～16:00)		山尾	非常勤 (第1)	—			
	禁煙外来		—	—	—		—	—	油井	—		
	動脈硬化外来 14:00～16:00		—	—	油井		—	—	—	—		
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		—	—	—		—	非常勤 (第2)	—	—		
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来									大久保		
外 科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00～	非常勤 9:00～	田口 (第1・3) 鈴木 (第2・4) 安達 (第5) 10:00～ 小池(敷) 9:00～	小出 10:30～	鈴木 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～	小出 (第2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	可
	午後		小出	—	褥瘡外来 (第2・4)		小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—	—		
	乳腺外来(13:30～15:00)			非常勤(第4)	長塚(第3・5)		—		—	—	—	—
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池(数)	小池(数)	小池(数)		小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)		
	午後		—	小池(数)	—		—	—	—			
眼 科	休 診											
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	平木(第1・3・5) 小宅(第2・4)	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—			
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)					
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)					
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—	—		
	午後		—	—	黒田	—	—	—	—	—		
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		—	杉山(第3)	—	楠(第1・3・4)	金子	—	—			
	午後		—	—	—	楠(第1・3・4)	金子					
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	梶原	稲垣	井上	百武	—	—			
	午後		小川	梶原	稲垣	井上	百武					
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	島	—	宮本	小海	非常勤	—			
	午後		—	島	—	宮本	小海					
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—	—		
	午後		倉持	—	—	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森・高橋	内田・高橋	大森・高橋	手術日	大森・寺田	大森・高橋	可			
	午後		大森・高橋	内田・高橋(萩原)	大森		大森・寺田	—				

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内 2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

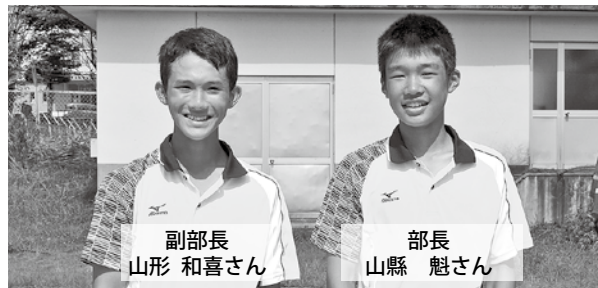
患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



学年を超え みんなで力を合わせて

今回は、華川中学校ソフトテニス部にお邪魔しました！

1年生4人、2年生2人の計6人が金野 靖子先生、馬目 智成先生の指導のもと日々活動しています。



副部長
山形 和喜さん

部長
山縣 魁さん

◆部の雰囲気や魅力を教えてください

みんな元気で、楽しく一生懸命活動しています。先輩・後輩関係なく仲が良くて、打ち解けた明るい雰囲気です。



◀人数が少ないぶん
▼1年生もコートで練習！



◆強さの秘訣は何ですか

みんなで協力して声も出して、一生懸命やることです。後衛が短い球や長い球で相手の後衛を動かして陣形を崩してから攻めています。

◆運営で大変なことはありますか

テニスとは関係ありませんが、部活の壮行会で「テニス部がおもしろいことをやる」というウワサがどこからか広がってしまって……何もやらないわけにもいかず、お笑いネタをやったんですが、見事にスベってしまいました。テニスより大変でした（笑）



◆心に残っているエピソードを教えてください

《山縣さん》僕が1年生のとき、びばじょいふる杯に出場して個人3位になったことが印象に残っています。そのとき出場した部員は僕たち2人だけで応援もいなかったのので、2人で奮い立って頑張りました。

《山形さん》先日行われた新人戦の予選会では、シード枠で出場したのにベスト16という悔しい結果に終わってしまい、本戦のシード枠から外れてしまいました。この悔しさをバネに、本戦は頑張っていきたいです。



3人対1人！
指定のポイントが
取れるまでやります

◆今後の目標は

新人戦で個人・団体ともに県北大会出場、ベスト8入りを目指します。特に団体では、自分の出る試合でまず1勝したいです。

◆部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

県北大会出場を目指し、一日一日を大切にして一生懸命頑張らしましょう。膝を曲げて、もっと足を動かそう！！

◆最後に顧問の金野先生から部員の皆さんにひと言お願いします

人数が少なく試合に勝てないことも多いけれど、それを理由にせず、特に2年生は2人でお互いを高めあって努力してきたので、新人戦で良い結果を出してほしいです。その先輩の姿を見て、1年生はもっと上手になってほしいと思います。

来年の総体に向け、まずは新人戦で精一杯頑張らしましょう！



パティシエになりたい



大津小学校 6年

椎名 芽衣さん

私の将来の夢は、パティシエにすることです。みんながおどろいたり、笑顔になったりすることができるといしくて幸せなケーキを作るパティシエです。

「ケーキを作りたい」と思ったきっかけは、いくつかあります。

誕生日に食べた不思議なケーキもそのひとつです。生クリームやスポンジケーキの中にアイスクリームが入ったものでした。どうやって作るのだろうと考えていたら、自分でもこんなケーキを作ってみたいと思ったのです。

もうひとつは、テレビで見たケーキがとても印象的だったからです。それは、スニーカーの形をした本物そっくりの立体的なケーキでした。形は、食べられる物に限らなくてもいいのだと思いました。好きなもの、楽しいもの、おいしいものを作り、たくさんの人に食べてもらいたいです。そして、みんなに笑顔になつてほしいです。



私はデザインを考えたり、絵をかくことが大好きです。果物を見ると、好きな果物をたくさんおせたフルーツケーキのアイデアがわいてきて、絵にかきたくなります。自分でデザインしたおいしいそうなケーキを作つて、みんなに食べてほしいです。

おどろきと楽しさがいっぱいあった、見た人や食べた人が幸せになるようなケーキを作れるステキなパティシエになりたいです。

富士ヶ丘♥
Favoratory 15

こんにちは。地域おこし協力隊の都築です。東京藝術大学の大学祭『藝祭』の学生制作作品「御輿」に北茨城市長賞を創設しました！賞名は、岡倉天心との繋がりにちなみ「岡倉天心・北茨城市長賞」です。9月7日の藝祭当日は、市長自ら上野へ足を運んでいただき、油画・建築/声楽・指揮・打楽器・オルガン・古楽チームの作った「象」御輿へ賞を贈呈いたしました。これまで北茨城市を知らなかった学生たちも「北茨城市へぜひ訪れてみたい！」と興味を持っていただき、芸術の繋がりを深めるととてもいい機会になったように思います。

話は変わりますが、北茨城市のアートウェブマガジン「KITAIBARAKI Art City」をご存知ですか？北茨城市で活動するアーティストの紹介や、展示・イベントなどのお知らせ、地域おこし協力隊のブログなどが公開されています。藝祭の「岡倉天心・北茨城市長賞」についてもレポートしていますので、ぜひご覧ください。(こちら→<http://www.kitaibaraki-art.jp/>)

また、北茨城市の海側と山側の芸術活動拠点施設を繋ぐ10kmを目標にしているコミュニティガーランドも少しずつですが着実に伸びてきています。

10月28日(日) 午後1時～5時
期待場(旧富士ヶ丘小学校)

11月4日(日) 午前9時～午後3時

雨情の里港まつり内の地域おこし協力隊ブースにて三角形の旗を作るワークショップを行います。両日とも予約不要、参加無料です。作ったガーランドは3月に北茨城市で開催する「桃源郷芸術祭2019」にて展示します！皆さん、ぜひご参加ください。

《目指せ 10km! コミュニティガーランドの現在の長さは413mです》





市内中学校で体育祭 誰も俺らを 止めらんねえ！

9月8、9日市内全中学校で体育祭が開催されました。常北中では赤、青、黄の3つの団に分かれ、1つの種目が終了するごとに現在の結果を発表し、喜んだり、悔しがったり、大いに盛り上がっていました。真剣に競う姿、きびきびとした後片付けや準備、アナウンス等さわやかな生徒の皆さんに保護者、地域の方から大きな声援がおくられていました。



常北中伝統の伝馬船を
力を合わせ進める競技



「天心忌」たぐいまれな功績を偲び

岡倉天心の命日にあたる9月2日、五浦天心墓地で、五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会の皆さんによる「天心忌」が行われました。

岡倉天心は晩年この五浦の地を拠点とし、弟子である横山大観らと共に、近代日本画の発展に大きな足跡を残しました。

静かな雨の降る中、参加者は焼香を行って天心作の漢詩「五浦即事」の吟詠と詩「戒告」を朗読し、やわらかな白菊を献花して天心の遺徳に思いを馳せました。



ご長寿 おめでとうございます

敬老の日を前にした9月12日、市長が100歳を迎えられた磯原町の篠原トメノさんにほう状と記念品を贈呈して長寿を祝いました。

歌が得意な篠原さんは、最近までは盆踊りで歌を披露していたそう。「やっつきどっこいどっこいなー」と力強く自慢ののどを聞かせてくれました。市内で、今年度100歳を迎えた方は7人、100歳以上の方は22人、さらに節目の88歳は277人、77歳は540人の皆さんが迎えられました。おめでとうございます。



非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 8月22日～9月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	18	0	イセエビ、シラス ヒラメ、ムシガレイ

※一般食品(水産物、農産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) 内 3 8 2

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値
	9月4、11、18日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.06
粟野 第一公園	0.07
磯原 中央公園	0.08
五浦 第二公園	0.06
浜道 中央公園	0.06

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

問 都市計画課
内 4 5 3

◆ 常設型モニタリングポスト (設置場所: 市役所玄関わき)

8月22日～9月21日の測定値

・最大値 0.08 (8月31日) ・最小値 0.07 (9月11日)

◆ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆ 放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 8月18日～9月19日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	1	1	0	猪肉

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境保全係(大友) 内 3 7 1

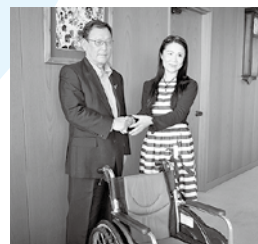
放射能対策プラザ ☎ 42-0403

車椅子が寄贈されました

磯原町の飲食店経営の永瀬良一さんから車椅子5台が寄贈されました。永瀬さんは平成22年から毎年、市民夏祭りの収益金から、地域の福祉行政に貢献したいと、これまでに53台の車椅子を寄贈しています。

寄贈された車椅子は、市役所や市民病院、老人福祉センター「ライト」など各施設に配備されています。

問 高齢福祉課 高齢者支援係(斉藤) 内 1 2 1





募集 第7回ノルディックウォーキング

風光明媚な北茨城を、秋の風とともに感じてみませんか。

▽とき

10月20日(土) 山間部コース

21日(日) 臨海部コース

▽募集人数 500人

▽参加費 1000円(プログラム参加料、レンタルポール含む)

▽申込締切 10月12日(金) 詳細は左記へ

▽申込 商工観光課 観光係

(大井川、石崎) ③363

募集 磯原郷英高校「スクールサポーター」大学生ボランティア

▽とき

10月29日(月)～12月21日(金)

週2～4時間程度

(応相談)

▽対象者 教職を目指している大学生

▽内容 高校生への学習支援、アドバイス

申請 県立磯原郷英高等学校

(矢吹、蛭田) ②0260

案内 元気っ子プラザを 開催します

▽とき 11月11日(日)

午前10時～正午

受付…午前9時30分～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽内容 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」感想文発表、活動ビデオ上映、旅の記録展示、他

募集 第114回芸術鑑賞号

▽とき 平成31年1月20日(日)

午前8時30分～午後8時20分(市役所発着予定)

▽ところ オーチヤードホール

▽内容 ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ鑑賞

▽募集人数 40人

※申込多数の場合は抽選

▽対象者 市内居住の方

▽参加費 1万2千円(入場料、保険料等)

▽申込方法 11月2日(金)まで

にはがきに「観劇希望」と

明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記へ郵送

(当日消印有効)

※1枚で2人まで申し込み可能です。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申し込み不可。

申請 市319-11592

生涯学習課内文化協会事務局

(細金、沼田) ④432

案内 第9回「図書館バードウォッチングの会」

▽とき 11月11日(日)

午前10時～正午

▽ところ

午前10時～11時

図書館前ウォーキングロード上

・午前11時～正午

図書館屋上

(雨天時は2階ひだまり交流テラス)

※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)

▽市立図書館

(滝) ②1451

募集 地域福祉・介護予防講演会

▽とき 11月20日(火)

午後1時～3時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽募集人数 100人(無料)

▽内容

第一部 介護予防体操

第二部 講演会

演題「元気なうちからできる健康づくりってなんだろ

う？」

講師…久野秀隆氏(有限会社

社ビアーウェアイク代表取締役)

▽申込方法 11月9日(金)までに電話で左記へ

▽元氣ステーション

(中原) ②4711

案内 「みんなで教育を考える つどい」を開催します

11月は「いばらき教育月間」です。一緒に、教育について考えましょう。多数のご参加をお待ちしています。

生涯学習センターとれふる

申請 北茨城子どもアート教室

事務局(舟生)

②090-9956-5731

案内 北茨城子どもアート教室参加者

小学生(3～6年生)を対象に絵や工作等の創作、鑑賞活動をします

▽とき 毎月第1、3木曜日

午後4時～6時

▽ところ

生涯学習センターとれふる

申請 北茨城子どもアート教室

事務局(舟生)

②090-9956-5731

案内

第39回 北茨城市芸能発表会

市文化協会会員が、日頃の練習の成果を披露します。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▷とき 11月3日(土) (文化の日)

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷主催 市文化協会

▷開始時間

- 9:00 能楽(能楽会)
- 9:15 民謡民舞(北浜菊会)
- 9:45 日本舞踊(花柳流)
- 10:15 民謡民舞(鳳声会)
- 10:45 尺八・琴(尺八・琴優童会)
- 11:15 日本舞踊(若狭流)
- 12:50 民謡民舞(静風会)
- 13:25 日本舞踊(花ノ江流)
- 13:55 民謡民舞(ときわ会)
- 14:15 詩吟(吟剣詩舞連盟)
- 15:05 カラオケ(カラオケ連盟)
- 15:45 ハーモニカ(ハーモカエコース)
- 16:05 合唱(市民合唱団)

▽生涯学習課内文化協会事務局(細金、沼田) ④432

募集 甲種防火管理講習会

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき

11月1日(木)

午前9時～午後5時

11月2日(金)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着50人

▽受講料 4千円

▽申込方法 10月9日(火)～19日(金)までに電話で左記へ

受付・午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

申請 消防本部 予防課 予防係

(田谷、菊池) ☎42 0119

募集 市民救命講習会

▽とき 11月18日(日)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着30人

▽内容

心肺蘇生法、AED取扱い

▽服装 動きやすい服装

(スカート不可)

▽申込方法 電話で左記へ

申請 消防署 救急係

(沼田、大友) ☎42 0119

案内 学生の皆さんへ！
就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修

学校等(高校は除く)の平成31年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)を対象に、県内企業を集めた「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。

事前申込不要、参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。

▽とき 10月23日(火)

午前10時30分～午後0時30分

午後2時～4時

▽ところ

ホテルレイクビュー水戸

(水戸市宮町1-6-1)

▽参加予定企業

午前、午後各100社

茨城県労働政策課

☎029-301-3645

ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h30daisuki.html>

募集 生きがい講座

「フェルトで作る花モチーフチャーム作成」

▽とき 11月20日(火)、21日(水)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽参加人数 各日先着15人

▽参加費 500円

▽内容

2色のフェルトを使用し、季節の花のチャームを作成

▽用意するもの 針、糸(白)、はさみ、手芸用ボンド

▽講師 清水七重氏

▽申込方法 10月12日(金)から

電話で左記へ

「カラオケ発表会」

▽とき 11月16日(金)

午前10時～午後3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 40人(無料)

※見学者は申込不要

▽内容 カラオケ(通信カラオケ)を歌い、講師の志摩幸子氏からアドバイスをいただきます。(1人1曲2コーラス)

※発表者は返信がき到着後11月14日(木)までにA4サイズの譜面を提出

▽申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、発表曲(ふりがな)、歌手名を記入し、10月31日(木)必着で左記へ

※申込者多数時は抽選

申請 ☎319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎43 5361

☎43 5395

案内 グリーンフェスティバル 2018

▽とき 10月28日(日)

午前10時～午後3時

▽ところ 霞ヶ浦総合公園

▽内容 木のおもちゃづくり

／木工工作／ミニ上棟式／

楽しく学べる林業体験／林

業機械の展示・実演／霞ヶ

浦などの自然環境に関する

展示／プラント観覧／

地元物産品の販売等

▽グリーンフェスティバル

2018実行委員会

(公社) 茨城県林業協会

☎029-225-5949

茨城県農林水産部林政課

☎029-301-4031

となりのまちから 期間限定 古民家レストラン 「高萩(たかはぎ) 茶寮(さりや)」

常陸牛ステーキ丼や高萩あ

んみつなどが楽しめます。

▽とき 10月7日(日)～12月2

日(日) 午前11時～午後4時

(ラストオーダー午後3時)

※月曜定休 祝日の場合は翌

日休み(11月から無休)

▽ところ 県指定有形文化財

「穂積家住宅」(上手綱23

37-1)

問 高萩茶寮(10月7日)

☎24 9090

高萩市 地方創生課

☎23 2127



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

10/7	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
14	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
21	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
28	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
11/3	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
4	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
11	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)

10月

市立図書館

- October -

新刊図書

- 向日葵のある台所 秋川 滝美
- 信長の原理 垣根 涼介
- 地球星人 村田 沙耶香
- 牧水の恋 俵 万智
- うずらかあさんとたまご 島野 雫
- 名字ずかん 森岡 浩

☆図書館おはなし会☆

10月17日(水)、11月7日(水)

10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

10月10日(水)、27日(土)

午前10時～10時30分

10 - 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

■は休館日です。

市立図書館 ☎42-1451

☆ぼっぽのおはなし会☆

10月24日(水) 10時～11時

☆エブロンシアター☆

10月13日(土) 10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

10月31日(水)

各種相談など

◆元気ステーション総合相談窓口

平日午前9時～午後7時

元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)

10月19日(金) 午前9時30分～11時30分

☎元気ステーション ☎44-7111

◆移動児童相談

10月17日(水)、11月7日(水)、21日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

10月18日(木)、11月1日(木)、15日(木)

[大津町公民館]

10月11日(木)、25日(木)、11月8日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆いばらき就職支援センター出張相談

10月16日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 10月18日(木)、11月15日(木)

・1歳6カ月児健康診査 10月26日(金)

・3歳児健康診査 10月12日(金)、11月9日(金)

・2歳児歯科健診 11月1日(木)

※受付時間はいずれも午後0時30分～1時30分

◆精神保健相談 (要予約)

10月10日(水)、11月21日(水)

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

10月24日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです

☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に病院を探すとき

県救急医療情報

コントロールセンター

☎029-241-4199

(年中無休)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119

すべての電話 ☎03-5367-2365

◆平日：午後6時30分～翌朝9時

◆日・祝日：午前9時～翌朝9時

★無料相談★

法 律 相 談

11月9日(金) 午前10時～午後4時30分

行 政 書 士 相 談

11月7日(水) 午後1時～5時

人 権 相 談

11月8日(木) 午後1時～3時

と き

い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室

と こ ろ

申 込 方 法

電話予約開始日 11月2日(金) 電話予約開始日 10月31日(水)

指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。

事前予約不要
当日、直接会場へお越しください。

備 考

弁護士による相談(相談時間20分)

行政書士による相談(相談時間40分)

人権擁護委員による相談

内 容

土地の問題や金銭貸借、離婚、相続

相続や遺言、各種行政手続き

いじめ、差別、嫌がらせ

問 い 合 わ せ

まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191

磯原町 ち
橘さん家



あおい
蒼依くん
1歳1ヵ月



「いつも元気いっぱい。白米大好きな蒼依くん。最近は歩けるようになって毎日楽しそうに歩きまわっています。これからたくさん食べて、たくさん遊んで大きくなってね。」

父：直樹さん
母：奈津美さん

磯原町 ち
佐藤さん家



はな
花南ちゃん
1歳3ヵ月

父：太一さん
母：里映さん

第30回

雨情の里港まつり



11月4日①
午前9時から

② 大津漁港

※ご来場には、電車やJR磯原駅・大津港駅と市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

問 雨情の里港まつり実行委員会（北茨城市商工会）

☎ 42 - 2511

ペット自慢

磯原町 白庭さん宅

最近孫が生まれ、ヤキモチ妬いてお母さんを一人じめしたいチョコちゃん。

外では大人しいのに、家に来客があると吠えて狂暴になる番犬です！



チョコ
ミックス
オス・6歳

表紙解説

ゲートボールを続けることが健康の秘訣



9月7日、14日、関南ゲートボール・クロッケーコートで市ゲートボール協会主催の秋季協会杯大会が行われ、市内6チームの64歳から88歳の皆さんが日頃の練習の成果を発揮し和やかに、時に真剣に熱戦を繰り広げました。

水、金、土曜日の午前中、コートで練習をし、ほぼ30年。

4面の人工芝コートは他になく皆さんの自慢です。



「ゲートボールは運動量があり、頭も使うのでお勧めのスポーツです。国際大会は子どもが大勢参加しているんですよ。もっとたくさんの人に知ってもらい、一緒に楽しみたいです」とメッセージ。

お気軽に練習日に見学してみてください！



市の人口と世帯		平成30年9月1日現在		()は前月比	
総人口…	42,695 人	(- 33)	出生…	21 人	(0)
男…	21,153 人	(- 16)	死亡…	43 人	(+ 2)
女…	21,542 人	(- 17)	転入…	75 人	(- 1)
世帯数…	16,895 世帯	(- 9)	転出…	86 人	(+ 16)

市政に関する提言は

…市長への FAX ☎ 30 - 1350

防災行政無線
確認電話番号
☎ 43 - 3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市 公式HP