



# 広報



Kitaibaraki city Information

No.747

2018

# 8

平成30年

# きたいはらさ



## ようこそ北茨城へ 東日本から選手が集結

### contents

- ブロック塀の安全点検 お役立てください元気手帳②
- 8月から水道料金改定 巡回バス経路・ダイヤ改正③
- 2巡目甲状腺検査⑥ 私の提案⑪⑫
- 家庭医療センター診療体制⑭
- 市民病院診療体制⑮ みんなの広場⑯⑰
- お知らせ掲示板⑱～㉑ 休日の当番医⑳

# ブロック塀の安全点検について

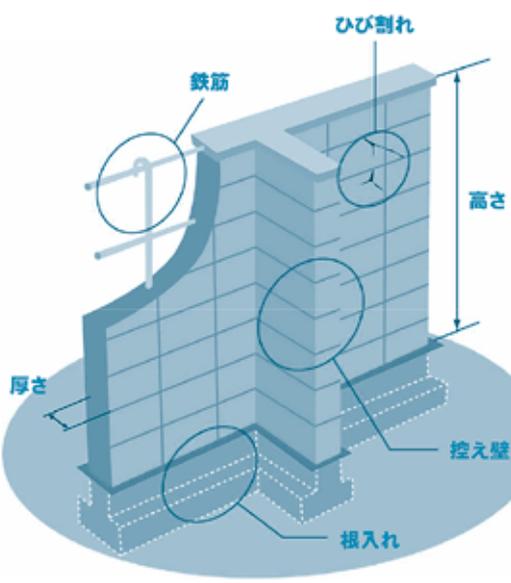
平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、市が所有する既設の塀の安全点検に取り組んでいます。

また、ご自身の所有・管理する土地の塀については、所有者等による適切な点検・管理が倒壊等事故の防止につながりますので、下記を参考に点検およびその結果に基づく適正な対応をお願いします。

問 都市計画課 建築指導係（富岡） 内 284

国土交通省

## ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

<専門家に相談しましょう>  
 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

## 地震への備えはできていますか？

### 昭和56年以前建築の住宅所有者の皆さんへ

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって107戸の住宅で耐震診断を行ってまいりました。その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、しかも、必要とされる耐震性が基準の半分以下の木造住宅は94%にも及んでいません。市では、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修費の補助を行います。

#### 木造住宅耐震診断補助について

- ▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅
- ▽必要な図書 確認通知書、平面図など

※無くても調査は可能ですが図面があればより高い精度での調査が行えます。

▽費用 個人負担2千円

（二戸の診断費用は5万4千円）

▽募集期間

7月9日（月）～9月21日（金）

（先着7戸）

#### 木造住宅耐震改修補助について

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡

以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽補助金額

・耐震改修設計  
設計費の3分の1（上限10万円）

・耐震改修工事  
工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間  
7月9日（月）～9月21日（金）  
（先着各5戸）

※詳しくは左記へ  
申問 都市計画課 建築指導係

（川島、加藤） 内 284

## お役立てください『元気手帳』

高齢者の皆さんが安心して生活できるように、様々なサービス（食料品配達など）を提供しているお店などの情報をまとめた「元気手帳」～まちのおたすけガイド～ができました。

市役所、病院、公民館等に設置してあります。



問 元気ステーション（石山、永沼） ☎ 44-7111



## 平成30年9月3日(月)から 市内巡回バスの経路と時刻表が 一部改正されます

### ◆改正のポイント

- 1 大津線の運行ルートを市民病院から県道里根神岡上線・埴大津港線経由での運行とし、途上の関本中バス停に停車します。また、磯原駅での停車時間を確保し、JR線や他路線と連絡・調整するため一部時刻表が変わります。
- 2 磯原線・華川線について、始発の便を早めてJR線と連絡します。また、駒木・大日本方面と白場方面を交互に運行します。その他時間調整のため若干の時刻変更があります。
- 3 石岡線について、他路線との時間調整のため若干の時刻変更があります。
- 4 中郷線・五浦線については変更ありません。

※新しい時刻表は市役所や各市民サービスセンター等に設置しています。また、市のホームページをご参照ください。

問まちづくり協働課 協働推進係 (大山) 内191



## 平成30年8月1日から 水道料金を改定しました

安心安全な水道水を将来にわたり安定的に供給するため、昭和59年から33年間維持してきました水道料金を改定(引上げ)しました。使用者の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ▷料金改定の適用時期

・偶数月請求の方

→10月請求分(8、9月使用分)から新料金

・奇数月請求の方

→11月請求分(9、10月使用分)から新料金

※下水道料金は変更ありません。

詳しくは6月と7月の水道メーター検針時に検針票とともに配布しました水道料金改定についてのチラシをご覧ください。また、広報きたいばらき5月号や北茨城市のホームページにも掲載していますので、ご参照ください。

なお、チラシは各市民サービスセンター、市民病院、家庭医療センター、図書館、市役所1階総合案内等にも設置しています。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問業務課 料金係 内113

## 9月10日は「下水道の日」 下水道への早期接続をお願いします

### ▷下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日(告示による供用開始の日)から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率：73.15% (6月30日現在)

※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

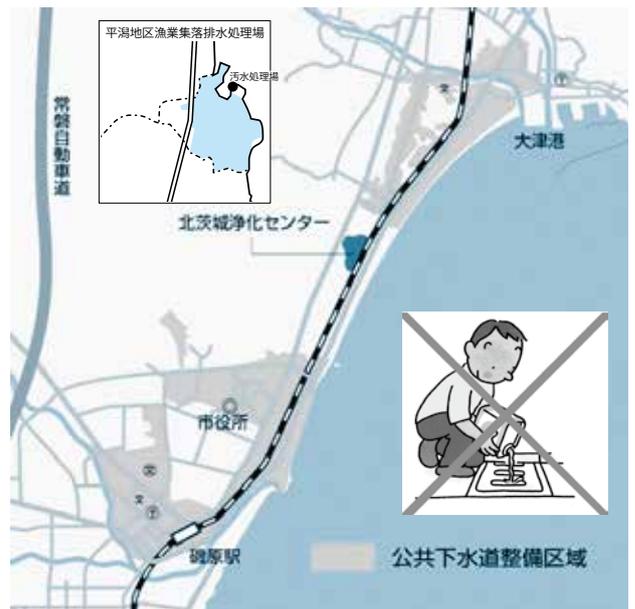
### ▷接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

### ▷下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物(アルコール、ガソリン、薬品など)などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故(爆発など)の原因とな

り、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



※地図には今後整備予定の区域も含まれています。

問下水道課 管理係(岩淵)、事業係(初田) 内262



## 「うちエコ診断」参加家庭募集 環境にもお財布にもやさしい 家計にお得なエコはじめませんか？

～あなたのお家に合った

「省エネ対策」を提案します～

家庭における省エネの取組を支援するため、希望世帯に「うちエコ診断」を実施しています。

「うちエコ診断」とは、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士が、環境省の専用診断ソフトを用いて、ライフスタイルに合わせた「省エネ対策」を提案するものです。

診断方法は、診断士が家庭に出向いて行う「訪問診断」、事務局に來所していただく「窓口診断」、勤務先事業所などで行う「団体診断」、公民館やイベントなど期間限定で行う「会場診断」の4通りから選ぶことができます。(診断無料)

▷診断期間 12月中旬まで

申問 クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局

(一社)茨城県環境管理協会

〒310-0836 水戸市元吉田町1736-20

☎029-248-7431

<http://www.kankyokanri.or.jp/cei/>

## 登録していない象牙を 売ることは違法です！

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりすることは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は下記までご連絡ください。

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。

2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動植物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

▷登録対象の象牙 全形を保持した象牙。印鑑やアクセサリーなど、象牙製品は登録対象外

申問 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03-6659-4660

※土日祝日を除く午前10時～午後5時



## もしもの時に！自分の命は自分で守る！

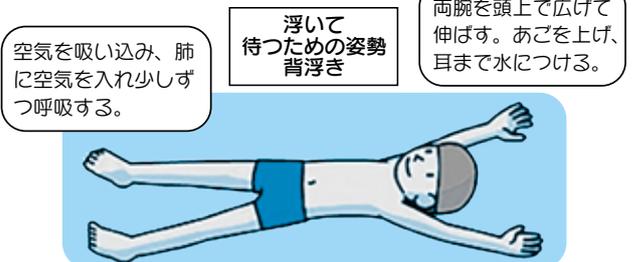
う い て ま て

夏本番！水辺に近づく場面が増えてくるかと思いません。海水浴、磯遊び、プールで水遊び等々、水辺での活動は楽しいことがいっぱいあります。しかし、その裏側には危険が潜んでいることを知っていますか？

もしもの時に事故から身を守る知識を身に付けて、楽しい夏を過ごそう！

### 【こんなとき どうする？】 海で沖に流されてしまった！

助けを呼ぼうと手を挙げたりして暴れると、体は沈みます。さらに「助けて」と声を出せば肺の空気がなくなり、ますます沈みます。沖に流されてしまったときは、焦らず背浮きで呼吸を確保し、浮いて助けを待ちましょう！



空気を吸い込み、肺に空気を入れ少しずつ呼吸する。

浮いて待つための姿勢  
背浮き

両腕を頭上で広げて伸ばす。あごを上げ、耳まで水につける。

※着衣時は、浮力になるため服は脱がない。

もしもの時に備え、市民プール、または北茨城市B&G海洋センターへ練習にいらしてはいかがでしょうか？市民プールは8月24日(金)正午まで、北茨城市B&G海洋センターは、8月31日(金)正午まで一般開放します。

正しい知識を身に付けて、自分の命は自分で守り、安全に楽しい夏を過ごそう！

問 生涯学習課 (小室) 内 4 2 2

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業について

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▷実施地域 マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バシー海峡、マーシャル・ギルバート諸島、中国、西部ニューギニア、東部ニューギニア

▷参加費 10万円 (付添希望者は要相談)

▷申込方法 電話で下記へ

※日程等の詳細は日本遺族会事務局 (☎03-3261-5521)、もしくは下記へお問い合わせください。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係 (斉藤) 内 1 2 1



後期高齢者医療保険からのお知らせ

### 高齢者を対象とした無料の 歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

#### ▽対象者

後期高齢者医療被保険者で、

- ① 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方
- ② 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方
- ③ 昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれの方

※8月中旬頃に対象となる方に歯科健診のご案内を送付します。

#### ▽健診内容

- ① 問診 ② 歯の状態 ③ 咬合状態 ④ 口腔衛生の状態 ⑤ 口腔乾燥の状態 ⑥ 歯周組織・粘膜の状況 ⑦ 口腔機能評価 ⑧ 呼吸の異常 ⑨ 指輪つかテスト ⑩ 反復唾液嚥下テスト ⑪ 事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎029-309-1212

国民健康保険に加入している70歳以上の方と後期高齢者医療保険に加入している方へ

### 高額療養費の

上限額が変わります

平成30年7月までの上限額（70歳以上）			平成30年8月からの上限額（70歳以上）		
適用区分	外単 （個人ごと）	外単+入院 （世帯ごと）	適用区分	外単 （個人ごと）	外単+入院 （世帯ごと）
現役者	課税所得 145万円以上の方	57,600円 +（医療費-257,000円）×1% （※割戻44,400円（※9））	課税所得 890万円以上の方	252,600円 +（医療費-642,000円）×1% （※割戻140,100円（※2））	80,100円 +（医療費-257,000円）×1% （※割戻44,400円（※9））
	課税所得 145万円未満の方 （※1）	14,000円 （※割の上額 144,000円）	課税所得 380万円以上の方	167,400円 +（医療費-558,000円）×1% （※割戻89,000円（※6））	80,100円 +（医療費-257,000円）×1% （※割戻44,400円（※9））
一般	課税所得 145万円未満の方 （※1）	57,600円 （※割の上額 144,000円）	課税所得 145万円未満の方 （※1）	18,000円 （※割の上額 144,000円）	57,600円 （※割の上額 144,000円）
	住民税非課税世帯	24,600円	住民税非課税世帯	0円	24,600円
住民税非課税	住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）	8,000円	住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）	0円	15,000円

※2に医療費納付認定を申請

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。平成30年8月から、70歳以上の方の上限額が左表のように変わります。

また、課税所得145万～689万円の方で該当になった方には、随時「限度額適用認定証」の申請書を郵送します。窓口もしくは郵送で申請してください。認定証は医療機関

受診の際に必ず提示してください。

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

#### 問 保険年金課 保険係

医療年金係  
（伊藤、志賀） ☎187  
（長塚） ☎184

### 年金からのお知らせ

### 年金の届出はお忘れなく

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

#### ▽加入者が亡くなったとき

- ① 国民年金の第1号加入者と任意加入者（自分で保険料を納める方）  
↓ 保険年金課へ
- ② 国民年金の第3号加入者（厚生年金や共済組合加入者の扶養配偶者の方）  
↓ 配偶者の勤務先へ
- ③ 厚生年金保険や共済組合の加入者

↓ 勤務先へ

#### ▽受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。左記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。届出が遅れると、払い過ぎた年金を返していた場合があります。

#### ▽国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

・遺族基礎年金 生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。

・寡婦年金 国民年金保険料を25年以上納付（免除期間を含む）した夫が年金を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

・死亡一時金 国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

#### 申請 保険年金課 医療年金係

（松川、石森） ☎186  
日立年金事務所  
☎0294-24-2193



## 各手当の現況届を 忘れずに！

下記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、現在各手当を受給している方には、事前に届出書類の用紙を送付します。※届かない場合は下記へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(水) ～31日(金)
特別児童扶養手当	所得状況届	8月10日(金) ～9月7日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況調査表	

☎子育て支援課 児童福祉係  
(岩淵、太田) ☎133、134

## 児童扶養手当を 受給しているみなさんへ

茨城県では、児童扶養手当を受給している方の就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

### ▶支援の流れ

1. 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2. その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3. 自立目標や支援内容（プログラム）を作り、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。
4. 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークとともにさらなる就労支援を行います。

※県や市町村では、児童扶養手当を受給している方が安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

☎子育て支援課 児童福祉係（岩淵）☎133  
県北県民センター地域福祉室 ☎0294-80-3321  
〒313-0013 常陸太田市山下町4119 常陸太田合同庁舎内

## 2 巡目北茨城市甲状腺超音波検査 実施について

平成30年度の甲状腺超音波検査は8月下旬から実施します。

今年度の対象となる方は平成13年4月2日生～平成23年4月1日生の方で、平成23年3月の福島第一原子力発電所の事故当時北茨城市に住民登録があり、現在まで継続して北茨城市に住民登録がある方です。

今年度の検査受付は終了しました。対象の方で申し込みをされていない方は、次年度の再通知はありません。窓口でお申し込みください。

なお、平成4年4月2日生～平成13年4月1日生の方は平成31年度の対象者となるため、来年度に個別通知でご案内します。

☎健康づくり支援課 予防指導係  
(阿部、緑川) ☎195～198

## スポーツカレンダー大会日程変更

- ▶大会名 市民柔道大会
- ▶とき 変更前→8月19日(日)  
変更後→未定

## よう・そろー 展示映像 リニューアル

漁業歴史資料館よう・そろーでは、展示映像のリニューアルを行いました。エントランスおよび震災シアターで新しい映像をご覧ください。



北茨城の海だけでなく山の魅力も紹介

震災の記憶コーナーでは石井竜也氏はじめ多くの方がふるさとへの思いを語っています。



生涯学習センターの講座は、親子陶芸教室や男の料理教室のように参加者を限定している場合もあります。その多くは年齢を問わず、誰でもご参加くださいということ募集しています。しかし、土日以外の開催が多いこともあり、参加されるのは時間に余裕のある年齢層の方が多くなっています。

そんな中で、先日、開催された「手作り絵本を作ろう」―世界でたった一冊の私だけの本―には小学生が3人参加してくれました。

どんな絵本を作ろうかという構想、レイアウト、絵を描いて、文章をつけて、中表紙の色、表紙をどうしようか、奥付をいれて、世界で一冊だけの私の本が出来上がりました。みんなの前で物語を読み上げながら、お披露目もしました。

センターでは、囲碁、将棋など大人も子どもも参加できる講座がたくさんあります。

家族みんなで参加、お孫さんと一緒におじいちゃんおばあちゃんが参加、そんな参加者が増えることを楽しみにしています。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内



子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【8月、9月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 8月 <<0歳～>> 17日 絵本・身体測定 : 24日 カレーパーティー 20日 誰でも簡単!ハンドメイド : 28日 誕生会・壁面制作 21日 病院ごっこ : 31日 英語で遊ぼう! 23日 カレンダー制作 9月 <<0歳～>> 4日 敬老の日制作 : 7日 敬老の日制作 6日 おみこし制作	■水曜日(例外あり) ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 21日 英語で遊ぼう 22日 リトミック 
	問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1
施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週木曜日(例外あり) ■午前10時～正午 8月 <<0歳～>> 7日 親子ヨガ教室(限定15組、要予約) : 23日 手作りおもちゃ・誕生会 21日 身体測定 : 30日 " 9月 <<0歳～>> 4日 身体測定 : 13日 敬老プレゼント 6日 敬老プレゼント : 18日 親子ヨガ教室(限定15組、要予約) 11日 栄養指導	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 7日 プール開放 : 21日 プール開放 9日 スイカ割り(園行事10:00～) : 28日 リズム遊び・お誕生日会
	問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)

# スポーツ大会参加者募集

〔第15回ファミリーバドミントン教室〕

▽とき 9月17日(月) 受付午前9時

▽ところ 市民体育館

▽募集人数 先着80人

▽種目 ファミリーバドミントン、ヘルシーボール

▽申込方法

9月7日(金)までに電話で左記へ

〔第26回市民クロッケー大会〕

▽とき 9月27日(木)

▽ところ 関南ゲートボール・クロッケーコート

▽申込方法

9月13日(木)までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

(蛭田、齋藤) 内 4 2 1、4 2 2

# スポーツ大会結果

## ◆第32回北茨城市民ゲートボール大会

6月13日(水) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位	敢闘賞
友好会	汐見ヶ丘	矢指会	二ツ島

## ◆第46回市長杯ママさんバレーボール大会

6月16日(土) 市民体育館

優勝	準優勝	第3位	第3位
精華小	常北中	平潟小	大津小

## ◆第42回北茨城市長旗お父さんソフトボール大会

6月23日(土) 石岡スポーツ広場

優勝	準優勝	第3位	第3位
中一小	中郷中	精華小	明德小

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) 内 4 2 2

## 北茨城市・高萩市合同 中学校総合体育大会

6月21日(木)～23日(土) 北茨城市民体育館ほか ※市内の方のみ掲載

団体戦	○は順位
軟式野球	①中郷中 ③磯原中
サッカー	①中郷中 ②常北中
バスケット男子	②中郷中 ③常北中
バスケット女子	①中郷中 ③常北中
バレーボール	①常北中 ②中郷中
テニス男子	①磯原中 ②中郷中 ③常北中、関本中
テニス女子	①磯原中 ②中郷中
体操男子	①華川中
体操女子	①華川中
卓球男子	②磯原中 ③中郷中
卓球女子	②中郷中
柔道男子	②磯原中 ③中郷中
柔道女子	①中郷中 ②磯原中
剣道男子	②常北中 ③磯原中
剣道女子	①中郷中 ②常北中 ③磯原中

個人戦	○は順位
体操男子	①滑川 伊武 ②阿部 檜生 ③鈴木 康生 (いずれも華川)
体操女子	①鈴木 幸芽 ②小鍛治 花和 ③加倉井 美優 (いずれも華川)
テニス男子	①前岡・渡邊 ②須藤・阿部 ③青山・藤田、船橋・塩 (いずれも磯原)
テニス女子	①小川・小野 (中郷) ③大友・鈴木 (中郷)、小森・大平 (磯原)
卓球男子・単	①大平 智暉 (磯原) ②高丸 律 (磯原) ③宇野 友貴 (磯原)、谷藤 天翔 (中郷)
卓球男子・複	②鈴木・五月女 ③堀籠・長久保、水谷・大内 (いずれも中郷)
卓球女子・単	①緑川 恵里那 (中郷) 複 ③青山・木村 (中郷) ④安西・王 (磯原)
柔道男子	50kg級 ①宇佐美 駿 ②伊藤彪雅 (いずれも中郷)
	55kg級 ①清水 福虎 ②清水 天龍 ③鐵 友慎 (いずれも常北)
	60kg級 ①栗田 翔生 (中郷) ③伊藤 光汰 (常北)
	66kg級 ②鈴木 那於 ③笹沼 雷 (いずれも中郷)
	73kg級 ③相澤 徳希 (磯原)
	90kg級 ②菊地 力哉 (磯原) ③橋本 樹希 (中郷)
柔道女子	90kg超級 ①滝 尋翔 ②胡麻田 翔 (いずれも磯原)
	44kg級 ①柴田 ひめか (中郷) 63kg級 ①笹沼 杏厘 (中郷)
	48kg級 ①三浦 ゆめ ②三田寺 玲奈 (いずれも中郷)
	52kg級 ①村岡 愛花 (磯原) ②村岡 萌花 (磯原) ③秋山 桜子 (中郷)
57kg級 ①水野 心紅 ②根本 蘭 ③大関 ひなた (いずれも中郷)	
剣道男子	①小野 友翔 (常北) ③有賀 玄都 (磯原)
剣道女子	①百百 美濤 (磯原) ②溝井 七海 (常北) ③岡田 奈々 (常北)

## 県中学校総合体育大会 県北地区大会

7月4日(水)～8日(日) 北茨城市民球場ほか ※市内の方のみ掲載

団体戦	○は順位
バスケット男子	③中郷中
バスケット女子	①中郷中
テニス男子	③磯原中
テニス女子	②中郷中
体操男子	①華川中
体操女子	①華川中
卓球男子	②磯原中
卓球女子	②中郷中
柔道男子	③中郷中、常北中
柔道女子	②中郷中
剣道男子	③磯原中
バドミントン女子	②関本中

個人戦	○は順位
体操男子	①阿部 檜生 ②滑川 伊武 ③鈴木 康生 (いずれも華川)
体操女子	①鈴木 幸芽 ②佐藤 杏梨 ③小鍛治 花和 (いずれも華川)
テニス男子	③前岡・渡邊 (磯原)
卓球男子・単	①大平 智暉 ②高丸 律 (いずれも磯原)
卓球男子・複	②水谷・大内 ③鈴木・五月女、堀籠・長久保 (いずれも中郷)
卓球女子・単	③緑川 恵里那 (中郷)
柔道男子	50kg級 ③宇佐美 駿 (中郷)
	55kg級 ①清水 福虎 ③清水 天龍、鐵 友慎 (いずれも常北)
	60kg級 ①栗田 翔生 (中郷) 73kg級 ③相澤 徳希 (磯原)
	66kg級 ③鈴木 那於 (中郷) 90kg級 ①菊地 力哉 (磯原)
	90kg超級 ①滝 尋翔 ②胡麻田 翔 (いずれも磯原)
	48kg級 ③三浦 ゆめ、三田寺 玲奈 (いずれも中郷)
柔道女子	52kg級 ①村岡 愛花 (磯原) ②村岡 萌花 (磯原) ③根本 蘭 (中郷)
	57kg級 ①水野 心紅 (中郷) 63kg級 ①笹沼 杏厘 (中郷)
	剣道男子 ③小野 友翔 (常北)
剣道女子	②百百 美濤 (磯原)
バドミントン男子・単	①渡辺 大雅 ③小松 直太郎 (いずれも関本)
バドミントン男子・複	①五十嵐・森 ②山崎・五十嵐 ③酒井・大友 (いずれも関本)
バドミントン女子・単	①黒羽 光 ②小茂田 梨緒 (いずれも関本)

## 茨城県中学校総合体育大会 陸上競技の部 7月15日(日)、16日(月) 笠松運動公園陸上競技場

男子	種目	氏名	順位	学校	記録	
	1500m	1年	草野 日陽	3	常北	4分29秒15
共通		樫村 将矢	2	中郷	4分12秒80	
	3000m	長柄 陽大	4	中郷	9分30秒37	
	走り幅跳び	共通	沼田 昂士	2	中郷	6m34
	総合		5	中郷		

女子	種目	氏名	順位	学校	記録	
		200m	武石 優愛	3	常北	26秒69
800m	1年	嶋田 菜那	2	中郷	2分26秒18	
	共通	安藤 優花	4	中郷	2分22秒75	
	1500m	小川 莉穂	7	中郷	4分51秒16	
	走り幅跳び	1年	伊藤 花姫	4	中郷	4m37
	砲丸投げ		亀谷 采生	1	磯原	12m74
			滝 ほか	4	中郷	10m74
	総合		3	中郷		

※市内の方で8位までの入賞者を掲載

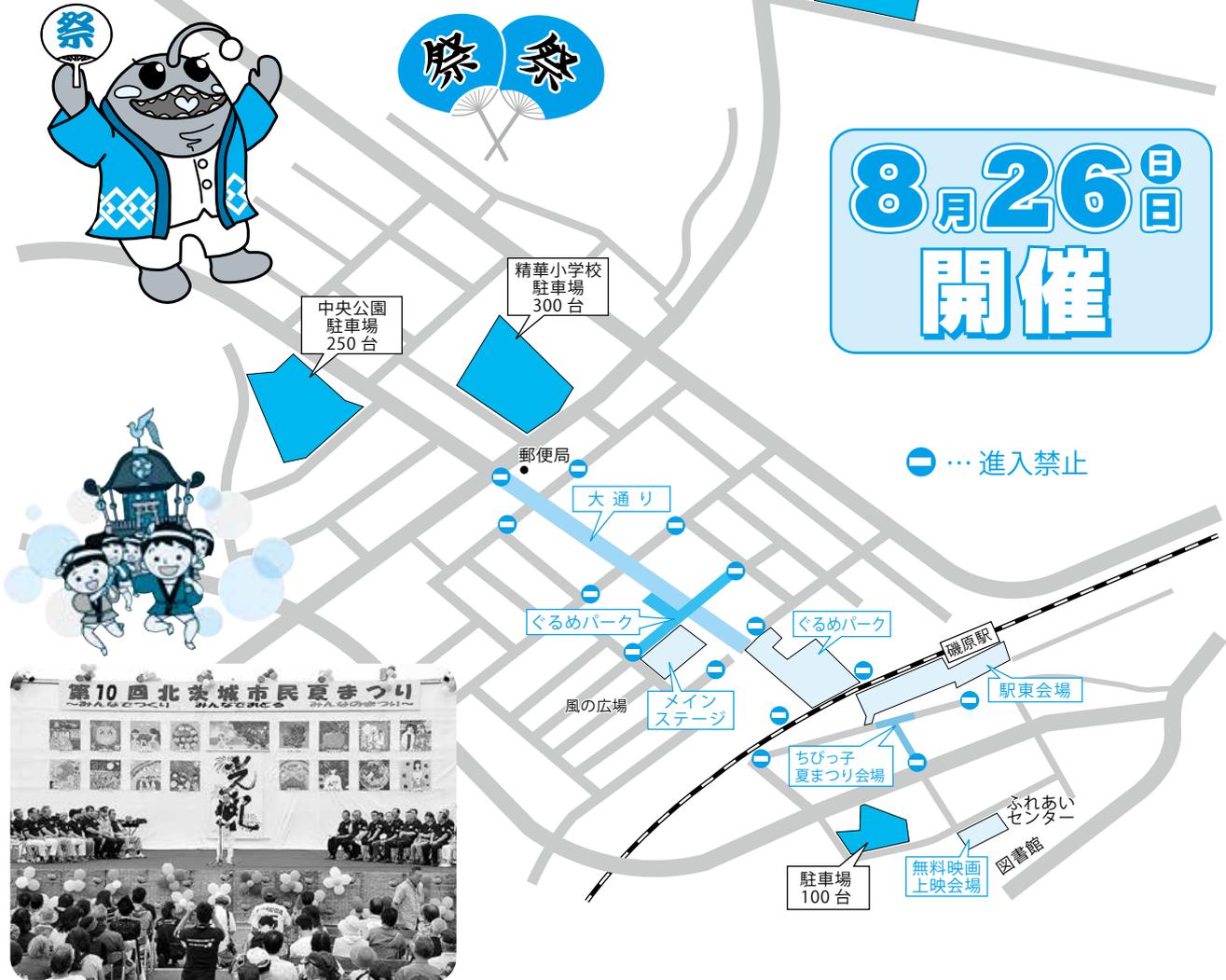
問 学校教育課 (鈴木) 内 4 4 0

第11回

# 北茨城市民夏まつり

## 北茨城市民夏まつり会場配置図 (交通規制時間帯 9:00 ~ 21:00)

打上花火 / 20:00 ~ 大北川河口付近



## 夏まつりスケジュール表 (予定)

メインステージ 10:30 ~
<ul style="list-style-type: none"> <li>●開会セレモニー ●フラガール公演 ●磯原郷英高校書道パフォーマンス ●SOLO - DUO アーティストライブ</li> <li>●Callme アーティストライブ ●沖縄民謡公演</li> </ul>

ぐるめパーク会場 10:00 ~
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>駅西ロータリー</b> ●各種団体模擬店 ●県内外市町村団体販売ブース ●休憩スペース</li> <li><b>赤い靴通り</b> ●うまいもん横丁 他</li> <li><b>常陽銀行駐車場内</b> ●うまいもん広場 他</li> </ul>

大通り会場 10:00 ~
<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民踊り (市内保育園児、幼稚園児) ●琉球國祭り太鼓</li> <li>●大洗高校マーチングバンド ●よさこいの舞</li> <li>●大通りウォーターボール</li> <li>●スタンプラリー、ロボット操作ゲーム、ラグビー体験、さかな釣りゲーム、出前ハローワーク、ボンボンシュシュ、水消火器、豆つかみ&amp;重さあてゲーム、航空自衛隊 VR 体験、車両展示、制服着替体験、ねらえ!! ホールインワン、スローイングサッカー、他 各種ゲーム</li> <li>●市民みこし ●市民踊り</li> </ul>

駅前会場
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ふれあい公園</b> ●プラ板キーホルダー作り、食品サンプル作り、手作りハーバリウム、ペーパーラボ、ダンボール迷路、あんちゃんこうちゃん顔出しパネル、エコフェス、福島高専協力ブース、キャンドルナイト、ミストシャワー、スタンプラリーゴール 等</li> <li><b>駅東ロータリー</b> ●ステージイベント (コンサート、ダンス等)</li> <li><b>駅前通り</b> ●参加型ゲーム ●おもちゃ博 ●市民みこし ●ちびっ子夏祭り (磯原駅前商店会主催)</li> <li><b>磯原駅自由通路</b> ●子ども絵画コンクール展示、各種 PR</li> </ul>

※当日都合により出店や出演等が変更になる場合があります。

問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会 (大井川、石崎) ☎ 363

## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆6月22日～7月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水産物	61	0	アジ、アナゴ、イシモチ イセエビ、シラス、ナメタ ガレイ、ヒラメ、ホウボウ マコガレイ、ワタリガニ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 382

### 市内の放射線量の測定

①小学校 (地上50cm)      ②中学校 (地上1m)      ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 5月8、15日	測定場所	測定値 5月8、15日	測定場所	測定値 5月8、15日
中郷第一	0.07	中郷	0.06	いそはら幼稚園	0.06
中郷第二	0.06	磯原	0.07	杉の子園	0.05
石岡	0.06	華川	0.06	誠之会幼稚園	0.07
精華	0.08	常北	0.06	旭幼稚園	0.05
明德	0.07	関本 小中学校 (地上50cm)	0.08		
中妻	0.07				
華川	0.08				
関南	0.08				
大津	0.07				
平潟	0.07				

問 教育総務課  
☎ 453

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト（設置場所：市役所玄関わき）  
6月22日～7月21日の測定値

・最大値 0.08（7月6日）・最小値 0.07（7月7日）

#### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しと

##### 食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆6月20日～7月19日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	2	0	0	キュウリ、プラム

※基準値以内で検出された品目はありませんでした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境保全係（大友） ☎ 371

放射能対策プラザ ☎ 42-0403

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です!

アース線  
漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます

感電防止のためにアース線を取付けましょう!

一般財団法人  
**関東電気保安協会**  
ほくほ安全エリちゃん  
<https://www.kdh.or.jp/>

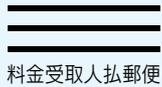


# 私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

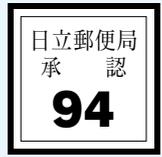
住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料で）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（芳賀） ☎191



3 1 7 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2020年3月  
31日まで

（切手を貼らずに  
お出しください。）

北茨城市長 豊田 稔 行  
北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

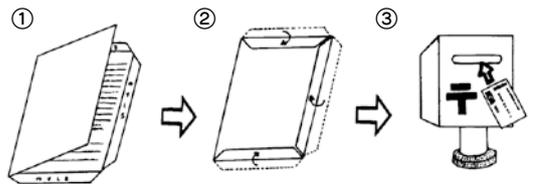


## あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

### 封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

### お寄せいただいた提案を紹介いたします

**提案** 広報きたいばらきの紙質が良すぎるのではないかと。紙を薄くして経費を削減すべき。

**市の回答** いつも広報きたいばらきをお読みいただきありがとうございます。広報紙の紙質については、単純に薄い紙は値段が安くならない限りませんが、重量減による広報紙配布時の負担軽減もあることから、今後検討してまいります。

**私の提案に寄せられた内容**  
 平成29年度は、72人の方から提案が寄せられました。内容は次のとおりです。

市政全般	11件
道路、公共施設・公共交通の整備	20件
生活環境対策	1件
教育・福祉関連	7件
接遇改善	3件
防災関連	2件
医療、健康関連	3件
観光関連	9件
その他	19件



あなたの  
声を  
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。  
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

## 私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。  
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。  
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-  
ご住所 北茨城市  
お名前  
電話番号

の  
り  
し  
ろ

の り し ろ



# フォトニュース

2018  
AUGUST  
8

北茨城市役所 ☎43-1111

## 夏空の下見て、聴いて、食べて

7月15日、よう・そろーでグルメ海祭りが開催されました。ステージではコンサートやフラダンス、よさこいソーランが次々と披露されました。物産館やテントでは海産物や農産物の販売が行われ、地元の味覚が勢揃い。フリーマーケットも多数出店し、来場者は真剣な眼差しで掘り出し物を探していました。



## 安全に海を楽しんで

7月21日、磯原二ツ島海水浴場の安全祈願祭が行われました。千葉県から遊びに来た家族連れは「ここまで来る道もスムーズでした。まるでプライベートビーチですね」と喜んでいました。暑い日が続く今年の夏、地元の海にぜひお出かけください。8月16日まで開設されています。



## ルールを守れば、 ルールがあなたを守ってくれる

7月13日、磯原中学校で夏の交通安全教室が開かれ生徒や保護者が参加しました。冒頭、人身事故が発生する時速40キロで乗用車と自転車に乗った人形が衝突し、大きな音と衝撃に凍りつきました。中学生に身近な自転車、さらに乗用車、トラック、歩行者が実際に目の前で動き、ルールを守らないことが重なり、重大な結果をもたらしてしまうことを強く印象づけていました。



歩行者のために  
停車した乗用車。  
自転車からは乗  
用車で歩行者が  
見えない。

## 水辺の危険に備え 楽しい夏を

7月17日、中郷第一小学校の5年生を対象に、水難学会の指導員による着衣泳の授業が行われました。

子どもたちは服や靴を着たままの方が水に浮きやすいことや、誰かが落水した際は身近にある浮くものを手に投げてあげること、励ましてあげること、慌てずに救助を待つことをはじめとした“救命の連鎖（チェーンオブサバイバル）”の対応を学びました。

ちなみに、一番水難事故が多いのは魚釣りのときだといえます。様々な事故に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしてください。



▲ペットボトルを活用した“ラッコ浮き”の練習  
落水した際は、静かに浮いて助けを待ちましょう



## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

**【受付時間】** 午前／8時30分から11時30分まで  
 午後／1時30分から4時まで  
**【診療科】** 内科、小児科、心療内科  
**【休診日】** 土曜、日曜、祝日、年末年始



### ●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	横谷	高橋	吉本	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		梶川(第1・3)	梶川	高橋(ヘルプ)	梶川	梶川
	午後	高橋	高橋	梶川	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		梶川(第1・3・5)	横谷	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	宮崎(第2・4・5)	—	—
	訪 問	午前	—	○	—	○
午後		○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

※…交代制 問家庭医療センター ☎43-1131

## 紙上クリニック

### 歯周病（歯槽膿漏）について

北茨城市民病院 歯科口腔外科 高橋 浩徳

「歯が痛くもねえのにご飯食べてたら抜けちゃった。」  
 私が歯学生の時に祖母から聞いた言葉です。皆さんはご飯を食べているときに突然歯が抜けたら、びっくりすると思います。歯科医師として、なるべく歯を残すように治療しておりますが、どうしてもグラグラした歯は自然に抜けると誤えん、誤飲の恐れがあり、抜歯を選択せざるを得ないこともあります。

歯が抜ける主な原因は、歯周病（歯槽膿漏）、う蝕（虫歯）、外傷が挙げられます。今回はその中の歯周病（歯槽膿漏）についてお伝えしたいと思います。

歯周病は細菌感染によって引き起こされる炎症性疾患です。お口の中の食べカスに細菌が繁殖し、歯垢（プラーク）が形成されます。歯垢が付着すると歯肉に炎症が生じ、歯肉炎となります。歯垢が成熟すると歯石となり、歯と歯茎の間の溝（歯周ポケット）の深くにまで進行し、歯周炎となります。歯周

炎が進行すると歯を支えている骨が溶け、重症化するとグラグラになり抜歯しなければならない状態になってしまいます。

歯周病の怖いところは、う蝕（虫歯）とは違い痛みがほとんどなく症状が進行することです。無症状で進行するため、歯がグラグラしてはじめて自覚症状が出ますが、この状態はかなり歯周病が進行した状態であるため、気付いた時には抜歯せざるを得ない状況になってしまうことがあります。

歯周病の予防に一番大切なことは、正しい歯磨き習慣です。また、歯周病は歯科医院で治療し進行を抑えることも可能です。歯の痛みはないけど、最近歯医者に行っていない方、最近歯が揺れてきた方、歯茎からいつも出血する方、一度近くの歯医者さんに足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



# 北茨城市民病院の診療体制

**【受付時間】** 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで  
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】** 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

～早期発見が重要です～

**乳がん検診**を受診しませんか

乳腺専門の女性医師が  
担当します

●面接日:毎週水曜日  
(事前にマンモグラフィ撮影)

●料金:6,000円  
(市の補助制度あり)

●詳しくは下記へ  
市民病院 医事課  
☎46-1121



## ●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成30年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入	
内科 午後は予約のみ	午前	初診 一ノ瀬 五十野(博) 宮崎	宮崎 若木	五十野(桃)(第2・3・5) 植草(第2・3) 植田(第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
	午後	予約 植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮) 五十野(桃)	横谷 植草(第1・4)	大久保 大澤(亮) 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	予約 藤枝・植草	一ノ瀬 宮崎	植草(第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—	—		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後	山尾	—	油井 (14:00~16:00)	山尾	非常勤 (第1)	—		
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井		
	動脈硬化外来 14:00~16:00	—	—	油井	—	—	—		
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来						大久保		—
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00~	非常勤 9:00~	田口 (第1・3) 鈴木 (第2・4) 安達 (第5) 10:00~ 小池(敏) 9:00~	小出 10:30~	鈴木 10:00~ 田淵 9:00~ 小出 10:30~	田口 10:00~ 小出 (第2・4・5) 10:30~	担当医 10:00~	可
	午後	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—	—	
	乳腺外来(13:30~15:00)	—	非常勤(第4)	長塚(第1・3)	—	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池(数)	—	—	—	—	—		
眼科	休診								
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	須磨崎	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—		
脳神経外科 13:00~14:30	午前	—	杉山(第3)	—	楠(第2・4・5)	金子	—	—	
	午後	—	—	—	楠(第2・4・5)	金子	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—	—	
	午後	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	佐川	—	宮本	小海	非常勤	—	
	午後	—	佐川	—	宮本	小海	—		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森・高橋	長井・高橋	大森・高橋	手術日	大森・寺田	大森・高橋	可	
	午後	大森・高橋	長井・高橋	大森		大森・寺田	—		

問北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



# 明日へ きらめけ!

## 磯原中学校 吹奏楽部

## 暑さを乗り越え 心を一つに

今回は、磯原中学校吹奏楽部にお邪魔しました!

1年生16人、2年生12人、3年生17人の計45人が沼田 宏輝先生、飯樋 亜衣先生の指導のもと日々活動しています。



副部長  
緑川 颯汰さん

部長  
駒木根 千咲さん

副部長  
唯野 楓月さん



一部の雰囲気や魅力を教えてください

磯原中学校で一番部員が多く、男女の仲がとってもいいです。また、声が大きく明るい挨拶ができます!!

こちらの3人にお話を聞きました



一運営で大変なことはありますか

人数が多いので一人ひとりの個性や意見が合わない事もありますが、全員で意見を出し合い考え、大変なことも前向きな一歩にできるようにしています。

一今後の目標は

夏に行われる吹奏楽コンクールでは課題曲と自由曲の2曲を演奏するA部門の県北大会で優秀賞をとり、県大会に出場することです。

▲基礎練習中の1年生  
この日は同校OGが指導に来てくれました



一伝統的な練習方法がありますか

全身を使う体操や、腹式呼吸をマスターできるようなブレストレーニングがあります。まだまだ未熟な演奏ですが、毎日の基礎練習を大切にしながら、素晴らしい演奏ができるように日々練習に取り組んでいます。

一心に残っているエピソードを教えてください

学校行事や地域のイベントなどさまざまな機会演奏させていただき、とてもうれしいです。昨年の12月に茨城県警のみなさんといっしょに演奏させていただきとても勉強になりました。

一部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

目標に向かって、みんなで気持ちと音を一つにしコンクールに向かって頑張ろう!そして、最後は笑顔で終われるコンクールにしよう!



一最後に顧問の沼田先生からひと言お願いします

部員増加に伴って不足している楽器を貸していただいたり、イベントに招待していただいたりなど、いつも地域や学校のみなさんから吹奏楽部を応援していただき、大変感謝しております。みなさんの応援を胸に、夏のコンクールでは磯中吹奏楽部一丸となって、最高の演奏ができるように頑張ります。



プロ野球選手になりたい



華川小学校 6年

神永 麻綺さん

ぼくのしよ来の夢は、プロ野球選手になることです。プロ野球選手のバッティングや守備を見てあこがれて、なりたいたいと思いました。

ぼくにはプロ野球選手になるために頑張っていることが三つあります。一つ目は、バッティングです。ぼくはバッティングが苦手です。だから、バッティングを良くするためにしっかりとタイミングをあわせ、しんをとらえて打つ練習をしています。それから、家でも速いスイングを意識して素ぶりの練習をしています。バッティングであこがれている選手は、DeNAの筒香選手とエンジェルスの大谷選手です。少しでも近づけるように頑張っています。

二つ目は、守備です。ぼくは、守っているときにたまにエラーをしましたり送球ミスをしたりしてしまいます。だから、守備練習でエラーをしたり送球ミスをしたくないようにしっかりとやりたいです。守備であこがれる選手は、カープの菊地選手とDeNA

の宮崎選手と巨人の坂本選手です。それらの選手たちを見習って、かかえこまず、球をとれるようにしたいです。

三つ目は、勉強です。ぼくは、勉強が苦手ですが野球の名門高校に入るためにいまから勉強をしっかりとやっています。

プロ野球選手になるのは難しいけど夢に向かって頑張りたいです。



富士ヶ丘♥ Favoratory 13

こんにちは。地域おこし協力隊の都築です。

8月26日(日)に行われる「北茨城市民夏まつり」に、今年もブース参加させていただきます！

今年はガーランド(旗)づくりのワークショップを行います。古布から三角の旗を切り出し、好きな絵を描いたり、スタンプを押したり、思い思いのガーランドを作りましょう！ハサミが使えない小さなお子さんからご高齢者の方までどなたでもご参加いただけます。

みんなで作ったガーランドをつなげて、市民夏まつりの1日で100メートル(500枚)を目指します！

ブースの場所は去年と同じメインステージのすぐそばです。六角堂の帽子をかぶったファボちゃんの看板が目印です。

みんなで作ったガーランドは、桃源郷芸術祭で展示されます！みなさん一緒にアート作品を作りませんか？

また、現在、旗の材料となる古布も募集中です！綿やTシャツのような素材の布を北茨城市役所、生涯学習センター本館、図書館、ARIGATEEに設置された古布回収ボックスまでお持ちください。

みなさんのご参加・ご協力をお待ちしています！



We LOVE きたいばらき

明德小学校



明德小5年生27人は峰岸地区で恒例のブルーベリーの収穫を行いました。平成22年に峰岸果樹生産部会の皆さんと苗木を植え、毎年5年生が担当の木を決め、除草、施肥し収穫を迎えます。将来、ブルーベリーを通して地域の方から大切に優しく育まれたという温かい思い出となることでしょう。





**案内** 敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日	1万円
88歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	2万円
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日	10万円
101歳以上	大正7年4月1日以前	3万円

※いずれも8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。

▽贈呈方法 9月中旬から10月下旬に職員が訪問します。

※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

**問** 高齢福祉課 高齢者支援係 (亀岡) 内124

**案内** 敬老招待券を贈呈します

70歳以上の方を対象に、今年も『スパリゾートハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて『マウントあかね』の食事割引券も配布します。ご利用ください。

※招待券、割引券は8月下旬に郵送します。詳細は招待券、割引券をご覧ください。

**問** 高齢福祉課 高齢者支援係 (亀岡) 内124

**案内** 天心忌「墓参&セミナー」



岡倉天心の命日にあたる9月2日にその功績を偲び、献花をはじめセミナーを行います。ぜひご参加ください。(申込不要)

**【墓参】**

▽とき 9月2日(日)

午前10時から

▽ところ 天心墓地 (六角堂向かい)

▽内容

①献花 ②漢詩吟詠「五浦即事」③詩「戒告」朗読

**【天心セミナー】**

▽とき 9月2日(日)

午前10時40分から

▽ところ

五浦観光ホテル大観荘  
▽講演 「天心と大観」  
▽講師 小泉 晋弥氏 (茨城大学教授)  
**問** 五浦天心偉績顕彰会 (澤田) ☎④0360

**案内** 第35回市美術文芸展覧会  
▽とき 9月2日(日)～9日(日)  
午前9時～午後5時  
※9月3日(月)休館 最終日は午後3時まで  
▽ところ 県天心記念五浦美術館  
▽展示部門 洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、詩、俳句、郷土史  
**問** 生涯学習課内 文化協会事務局 (細金、沼田) 内432

**募集** 認知症サポーター養成講座  
高齢化の進展に伴い、今後、認知症高齢者の急増が予測されるなか、9月は世界アルツハイマーデーおよび老人週間を含む『認知症を知る月間』になっています。この機会に認知症の早期発見や予防、そして認知症の正しい知識や理解を身に付け、認知症の人や家族を地域で支え合う環境づくりをしていきましょう。  
▽とき 9月19日(水)  
午後1時30分～3時30分  
▽ところ 市民ふれあいセンター  
▽講師 北茨城市キャラバンメイト  
▽対象者 市内在住の方  
▽募集人数 50人程度  
▽申込方法 9月14日(金)までに電話で左記へ  
**申問** 高齢福祉課内 中部地域包括支援センター (舟生) 内124

**案内** 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき 10月3日(水)～5日(金)

午後6時～9時

▽ところ 消防本部

▽講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽受講料

北茨城市危険物安全協会 員 3千円

非会員 5千円

※どちらもテキスト代を含む  
▽申込方法 9月21日(金)までに受講料を添えて左記へ

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※日立会場試験について

▽とき 10月14日(日)

▽ところ 茨城大学工学部

・願書受付期間

**募集** いきいきウォーキング参加者

より健康で若々しくなるためのウォーキングの方法について学んでみませんか。「はなぞのがわウォーキングロード・いそはらウォーキングロード」をみんなで楽しく歩きましょう!(無料)



▽とき 10月31日(水)

午前9時30分～11時30分

▽集合場所 市民ふれあいセンター

▽講師 健康運動指導士3人

▽用意するもの ウォーキングのできる靴と服装、水分

(ペットボトル等)、タオル

▽申込方法 8月20日(日)から8月31日(金)までに電話で左記へ

▽健康づくり支援課 予防指導係 (久保田) 内198

申問

**募集**  
生きがい講座

「クレイアクセサリー講座」

〜ペンダント作成〜

▽とき 9月11日(火)

午前コース

午前9時30分〜11時30分

午後コース

午後1時30分〜3時30分

※どちらかのコースを選択

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽参加人数 各先着15人

▽参加費 1500円

▽内容 樹脂粘土を4種類混ぜ合わせて形を整えた後、オーブンで焼成し天然石風ブーメラン型ペンダントを作成する

▽用意するもの 眼鏡

▽講師 村上 佐登美氏

▽申込方法 8月17日(金)から電話で下記へ

「救急法講習会」

▽とき 10月19日(金)

午前9時30分〜11時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 先着25人

▽内容

心肺蘇生法(人工呼吸、心

臓マッサージ、AED使用法) ※乳児含む

▽参加費 154円 (人工呼吸時のマウス代)

▽講師 日本赤十字社茨城県支部(日本赤十字北茨城地区) 指導員

▽用意する物 筆記用具、ハンカチ、タオル、飲み物

※活動しやすい服装でお越しください

▽申込方法 8月21日(火)から電話で左記へ

▽申請 老人福祉センター「ライト」 (篠原) ☎5361

臓マッサージ、AED使用法) ※乳児含む

▽参加費 154円

▽講師 日本赤十字社茨城県支部(日本赤十字北茨城地区) 指導員

▽用意する物 筆記用具、ハンカチ、タオル、飲み物

※活動しやすい服装でお越しください

▽申込方法 8月21日(火)から電話で左記へ

▽申請 老人福祉センター「ライト」 (篠原) ☎5361

出張ハローワーク! ひとり親全カサポート キャンペーン

児童扶養手当現況届提出期間中に、ハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。

普段は忙しくてハローワークに足を向けることができないお父さん、お母さん、この機会にあなたのお仕事についての悩みを、ハローワークにご相談ください。

▽とき 8月27日(月)

午前9時〜午後4時

▽ところ

児童扶養手当現況届に同封されているチラシでご確認

ください。

※現況届の提出先は子育て支援課となりますので、お間違えのないようご注意ください。

▽子育て支援課 児童福祉係 (岩淵) ☎133

募集

「ひとり親家庭応援 パソコン初級講習会」

▽とき 10〜12月の第2、4土曜日(全6日間) 午前9時30分〜午後3時30分

▽ところ クリエートPC教室(水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり

※託児付き

(要予約、2歳以上)

▽対象者

ひとり親家庭の母・父および寡婦で6日間必ず出席できるパソコン初心者

▽募集人数 15人

※応募多数の場合は抽選

▽内容 ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識を学びます

▽参加費 2千円(テキスト代)

▽申込方法 9月3日(月)〜21日(金)に電話で左記へ

▽申請 県母子家庭等就業・自立支援センター

水戸市三の丸1-7-41 ☎029-233-2355

身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、「結婚相談」「各種相談」を行っております。

結婚相談 結婚を希望する身体障害者の方に面談の上会員登録後、交流会(集いの場)の開催をご案内します。

各種相談 身体障害者の就労や生活全般に係る相談について、各種相談や機関をご案内します。

▽相談日 月曜日〜金曜日 午前10時〜午後3時

※祝祭日、年末年始は除く

※結婚相談は要予約

▽申請 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階 県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010 FAX 029-243-7018

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持つ

ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽とき 8月29日(水)〜9月4日(火) 午前8時30分〜午後7時 (土曜、日曜日は午前10時〜午後5時)

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員

▽申請 水戸市地方事務局・茨城県人権擁護委員連合会 ☎0120-007-110

全国一斉「子どものための養育費相談会(無料電話相談・事前予約不要)」

▽とき 9月8日(土) 午前10時〜午後4時 ☎0120-567-301

相談員 司法書士

相談内容 養育費の取り決め・支払い、関連する債務整理や生活再建など

▽申請 茨城青年司法書士会協議会 ☎0299-77-5007

大津港納涼盆踊り

▽とき 8月14日(火)、15日(水) 午後6時〜9時

▽ところ よう・そろー

▽内容 盆踊り

▽申請 大津町盆踊り保存会事務所 (鳥居塚) ☎1019

INFORMATION

19 広報 きたいばらき 8月号

# ゆるキャラグランプリ 2018

あんちゃん・こうちゃん 今年こそ 茨城県内1位 全国100位 以内を目指します。



**ANCHAN**

投票期間

**11月9日(金)まで**

『ゆるキャラグランプリ2018』  
今すぐアクセス!  
投票よろしくお願ひします

ゆるキャラグランプリ2018 検索



**KOUCHAN**

問 まちづくり協働課 協働推進係 (堀口) 内 192

**案内** 茨城空港からのお知らせ  
約3100台分の無料駐車場を完備する茨城空港は、ターミナルビルが非常にコンパクトで、搭乗手続きを全て1階で済ませることができ、大変好評です。  
国内線は、札幌・神戸・福岡・沖縄の4都市、国際線は、中国と韓国(7月31日から)の2都市へ就航しています。さらに、台湾(台北)へのプロ



ピエール・オーギュスト・ルノワール 「レースの帽子の少女」1891年

**案内** 県近代美術館開館 30周年記念特別展  
「ポーラ美術館コレクション」  
モネ、ルノワールからピカソまで  
▽とき  
9月4日(火)～11月18日(日)  
午前9時30分～午後5時  
※入場は午後4時30分まで  
※休館日…月曜日(祝日の場合は翌日休館、ただし9月18日(火)は開館)  
問 県近代美術館  
☎ 029-243-5111

グラムチャーター便を10月25日まで運航しています。  
ぜひ茨城空港から空の旅へお出かけください。  
問 茨城空港利用促進等協議会 事務局(唯根、飯村)  
☎ 029-301-2761

INFORMATION

暑中見舞いを書いてみよう  
**夏の おたより プロジェクト**  
日本郵便株式会社から市内小学校11校の児童2000人に贈呈されました。



**案内** 勤労者向け融資制度  
県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資

**案内** 個人事業税の納期内納付  
8月は、個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は8月中旬頃お手元に届きます。納期限の8月31日までに納めましょう。  
なお、納税は口座振替制度も利用できます。  
問 常陸太田県税事務所 高秋支所 個人事業税担当  
☎ 2019

問 お近くの中央労働金庫(県内)または県労働政策課  
☎ 029-301-3635

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使 途	冠婚葬祭 医療 教育費等	生活資金	生活資金
金 利	1.7%	1.2%	1.5%
限度額	100万円 まで	50万円 まで	100万円 まで
※別途保証料率 年0.7%あり			

条件など、詳細はお問い合わせください。  
《お申込みいただける方》  
勤労者の方、県内に原則として1年以上居住または勤務している方、現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方、前年税込み年収150万円以上の方



## 休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
8/11	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)
12	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
19	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
26	北茨城市民病院附属 家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
9/2	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
9	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
17	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)

## 8月

市立図書館

- August -

## 新刊図書

- もう「はい」としか言えない 松尾 スズキ
- しない。 群 ようこ
- 星夜航行 上・下 飯嶋 和一
- 火影に咲く 木内 昇
- こだわってこう 村上 しいこ
- メロンに付いていた手紙 本田 有明

市立図書館 ☎42-1451

### ☆図書館おはなし会☆

8月8日(水)、15日(水)、22日(水)  
午前10時～10時30分

### ☆エプロンシアター☆

8月11日(水)  
午前10時～10時30分

8月-9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	9/1
2	3	4	5	6	7	8

は休館日です。8月は休まず開館します。

### ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

8月25日(土)  
午前10時～10時30分

### ☆ほっほのおはなし会☆

8月29日(水) 午前10時～11時

※いずれも参加自由・無料です。

## 今月の 納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納期/8月31日(金)

### 各種相談など

- ◆元気ステーション総合相談窓口  
平日午前9時～午後7時 ☎44-7111
- ◆心配ごと相談  
[地域福祉交流センター]  
8月16日(水)、30日(水)、9月6日(水)、20日(水)  
[大津町公民館]  
8月9日(水)、23日(水)、9月13日(水)、27日(水)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

- ◆移動児童相談  
8月15日(水)、9月5日(水)、19日(水)  
午前10時～午後3時  
大津子どもの家 子育て支援課 内132
- ◆いばらき就職支援センター出張相談  
8月21日(水) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎商工観光課 内362

### 各種健診など

- ◆乳幼児健康診査  
・4カ月児健康診査 8月16日(水)、9月20日(水)
- ・1歳6カ月児健康診査 8月24日(金)
- ・3歳児健康診査 8月10日(金)、9月14日(金)
- ・2歳児歯科健診 9月6日(水) ※8月は休みです  
※時間はいずれも午後0時30分～1時30分受付

- ◆精神保健相談 (要予約)  
8月8日(水)、9月19日(水)
- ◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)  
8月22日(水) 午前9時30分～10時30分  
※会場はすべて保健センターです  
☎健康づくり支援課 内196

### 休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報  
コントロールセンター  
☎029-241-4199  
(年中無休)

### 茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎029-254-9900  
◆平日：午後6時30分～翌朝8時  
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	New 司法書士相談	行政書士相談	人権相談
とき	9月10日(月) 午前10時～4時30分	9月18日(火) 午後1時～4時	9月5日(水) 午後1時～5時	9月6日(水) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室			
申込方法	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	9月3日(月)	9月11日(火)	8月29日(水)	
備考	弁護士による相談 (相談時間20分)	司法書士による相談 (相談時間40分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191			

・関南町  
伊川さん家

# うちのアイドル!

・磯原町  
長谷川さん家



みづは  
ちやん  
6か月

「ミルクも沢山飲んで毎日驚きの成長を見せてくれる湊ちゃん。歩けるようになってたら色んなところへ遊びに行こうね。生まれてきてくれて本当にありがとう。」

父：優大さん  
母：舞衣子さん



しまり  
日鞠  
ちやん  
1歳3か月

「いつも元気いっぱい! 笑顔が可愛いひまりちゃんの今は、いろいろなこと興味津々だね! 日々の成長がとっても嬉しいよ。たくさん食べて、たくさん遊んで大きくなってね!!!」

父：友一さん  
母：由佳さん

## ペット自慢

華川町 須田さん宅

家の三女として迎え入れて3年、今では長女になってしまいました(笑) キャンディーの形をしたおやつが大好きで「ペロペロ」と言う笑顔で反応しテンションあがるのが可愛くてつい与えてしまってます。



めろ  
柴犬  
メス・3歳

## マイ・ガーデニング

にんじんもごぼうも最後まで見届けます  
星さん宅 (関本町)



これは何の花でしょう? にんじんです。畑でにんじんを作り食べきれないものがしばらくすると固くなってしまい、やがて花が咲き1カ月。白とグリーンと2m近い姿がきれいでしたが生けてみましたが水揚げが悪く、それでは畑で見届けようと覚悟を決めたそうです。

## 表紙解説 いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき vol.23

### 磯原地区公園テニスコート完成記念大会 第73回東日本ソフトテニス 選手権大会を開催しました!

7月14日(土)・15日(日)の2日間、磯原地区公園テニスコートで、東日本ソフトテニス選手権大会(一般女子・35女子・45女子)を開催しました。東日本地区の各都道府県から193ペア386人が参加し、熱戦を繰り広げました。



会場運営は高校生も大活躍でした!

今大会では、地元磯原郷英高等学校と明秀学園日立高等学校ソフトテニス部員の皆さんに大会運営補助員として協力いただきました。

審判員への飲料配布やコート整備補助など35人が力を合わせて大会を支えてくれました。

8月25日(土)・26日(日)に同会場で、第73回福井しあわせ元気国体の出場をかけた関東ブロック予選会が開催されます。

皆さんもぜひ、会場でご覧ください。



市の人口と世帯 平成30年7月1日現在 ( )は前月比

総人口	42,742人	(-73)	出生	15人	(-14)
男	21,162人	(-45)	死亡	48人	(+4)
女	21,580人	(-28)	転入	73人	(-22)
世帯数	16,891世帯	(-23)	転出	113人	(+55)

市政に関する提言は  
…市長へのFAX **FAX☎ 30-1350**

防災行政無線  
確認電話番号  
**☎43-3110**

緊急情報メール  
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式