



広報



Kitaibaraki city Information

No.744

2018

5

平成 30 年

きたいはらさ

北茨城市生涯学習センター とれふる



生涯学習センター オープン

contents

- 水道料金を改定します②③
- 新規医師紹介⑪ 家庭医療センター⑫
- ごみゼロ作戦 街路灯補助制度④
- 市民病院診療体制⑬ フォトニュース⑬
- 子育て支援センター⑦ スポーツ⑧⑨
- お知らせ掲示板⑬～⑮ 休日の当番医⑮

(税抜)

口 径	基本料金 (0㎡～20㎡)		従量料金 (1㎡当たりの単価)	
	基本 水量	金 額	水 量 (21㎡～60㎡)	水 量 (61㎡～)
13mm	20㎡	2,400 円	150 円	170 円
20mm		3,200 円		
25・30mm		3,800 円		
40mm		6,800 円		
50mm		11,400 円		
75mm		20,800 円		
100mm		34,000 円		
150mm		70,000 円		



■ 改定後の水道料金表（2カ月）

(税抜)

口 径	基本料金 (0㎡～ 10㎡)		従量料金 (1㎡当たりの単価)		
	基本 水量	金 額	水 量 (11㎡～ 20㎡)	水 量 (21㎡～ 60㎡)	水 量 (61㎡～)
13mm	10㎡	2,400 円	70 円	174 円	205 円
20mm		3,200 円			
25・30mm		4,940 円			
40mm		8,840 円			
50mm		14,820 円			
75mm		27,040 円			
100mm		44,200 円			
150mm		91,000 円			

■ 料金改定の適用時期

	H30	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1
偶数月 請求の方	旧料金対象			新料金対象				
				10月請求分から新料金となります				
奇数月 請求の方	旧料金対象				新料金対象			
					11月請求分から新料金となります			

水道施設の更新・耐震化を進めるために
水道料金を平均で
18・29%改定させていただきます

**平成 30 年
8 月 1 日から**

■ 算定方法 〈口径 20mm で 2 カ月 70m³ 使用した場合〉

基本料金 10m ³ の基本 水量を含む	従量料金			消費税 8%	＝	合計 1 円未満 端数切り捨て
	11 ～ 20m ³ 10m ³ × 70 円	21 ～ 60m ³ 40m ³ × 174 円	61m ³ ～ 10m ³ × 205 円			
3,200 円	700 円 + 6,960 円 + 2,050 円			1,032 円		13,942 円

■ 早見表 (2 カ月)

(税抜)

使用水量	口径 13mm			口径 20mm			口径 25・30mm		
	現行料金	改定料金	増加額	現行料金	改定料金	増加額	現行料金	改定料金	増加額
10m ³		2,400 円	0 円	3,200 円	3,200 円	0 円	3,800 円	4,940 円	1,140 円
20m ³	2,400 円	3,100 円	700 円		3,900 円	700 円		5,640 円	1,840 円
30m ³	3,900 円	4,840 円	940 円	4,700 円	5,640 円	940 円	5,300 円	7,380 円	2,080 円
40m ³	5,400 円	6,580 円	1,180 円	6,200 円	7,380 円	1,180 円	6,800 円	9,120 円	2,320 円
50m ³	6,900 円	8,320 円	1,420 円	7,700 円	9,120 円	1,420 円	8,300 円	10,860 円	2,560 円
60m ³	8,400 円	10,060 円	1,660 円	9,200 円	10,860 円	1,660 円	9,800 円	12,600 円	2,800 円
70m ³	10,100 円	12,110 円	2,010 円	10,900 円	12,910 円	2,010 円	11,500 円	14,650 円	3,150 円
80m ³	11,800 円	14,160 円	2,360 円	12,600 円	14,960 円	2,360 円	13,200 円	16,700 円	3,500 円
90m ³	13,500 円	16,210 円	2,710 円	14,300 円	17,010 円	2,710 円	14,900 円	18,750 円	3,850 円
100m ³	15,200 円	18,260 円	3,060 円	16,000 円	19,060 円	3,060 円	16,600 円	20,800 円	4,200 円

■ 水道料金改定の理由

① 老朽化施設の更新・耐震化費用の確保

本市の主要な浄水場や管路などの水道施設は建設から 30 年以上経過しており、老朽化が進んでいます。特に、華川浄水場は建設から 50 年が経過しており、老朽化が著しいことから、安心な水を安定的に供給するため、更新工事を進めています。これらの老朽施設の更新については多額の費用がかかるため財源の確保が必要です。



華川浄水場の更新

② 人口減少などによる収益の減少

全国的な少子高齢化は、本市においても例外ではなく、節水意識の向上もあり、水道料金収入は年々減少しており、水道事業は独立採算制（水道事業の中でお金をやりくり）と受益者負担（利用した人から利用料を徴収）の原則に基づいているため、多額の建設資金が必要な場合であっても、水道事業の収入のみで賄わなければならない、老朽施設の更新費用を賄うことは厳しい状況です。

③ 北茨城市水道料金等審議会の答申

現在の水道料金は昭和 59 年から 33 年間、企業努力により料金改定することなく、現行料金を保持してまいりましたが、更新費用の増加・収益の減少という状況のため、水道料金の適正化について審議会で審議いただき、その結果平均改定率 25.47% は必要との答申をいただきました。しかしながら、市民負担の軽減が必要であるとし、一般会計からの繰入により、水道料金を平均で 18.29% 引き上げさせていただくこととなりました。なお、水道料金を改定する条例案は平成 30 年 3 月市議会定例会に上程し、可決されております。

**安心安全な水道水を将来にわたり安定的に供給するため、使用者の皆様には
ご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。**

※ 下水道使用料については変更はありません。

問 水道部 業務課 料金係 内 1 1 3



「環境美化運動の日」に合わせて、
ごみ・空き缶などの一斉回収を実施
します。一緒に北茨城のすばらしい
自然を大切に守っていきましょう。

「ごみゼロ作戦」に
ご協力ください

今年は5月27日(日)

集 合 場 所	実 施 場 所	参加者駐車場
長 浜 海 岸 駐 車 場	①長浜海岸駐車場～井戸の入隧道 ②長浜海岸駐車場～五浦岬公園	長浜海岸駐車場
ポートオオツ	①ポートオオツ駐車場～五浦岬公園 ②ポートオオツ駐車場～国道6号線	ポートオオツ駐車場 よう・そろー駐車場
ヨークベニマル 中郷店駐車場	①ヨークベニマル中郷店駐車場 ～新大北橋(周辺道路を含む) ②ヨークベニマル中郷店駐車場 ～中郷ニュータウン入口 (周辺道路を含む)	ヨークベニマル中郷店 駐車場

今回は国体500日前イベントとして「歓迎おもてなしクリーンアップ運動」をかねて実施します。

▽とき 5月27日(日)
午前7時～8時30分

▽ところ 左表の区間に分けて実施します。最寄りの集合場所にお集まりください。

問 生活環境課 環境政策係
(早川、横田) ☎373

街路灯の新設、交換の補助制度について

市では、区や常会が設置や交換する街路灯の工事費に対する補助を行います。内容は以下のとおりです。(電気料金や維持管理費などは区や常会の負担になります)

補助について

- ・補助を受けるためには事前の申請が必要です。申請前に工事が完了していた場合は補助できません。必ず事前にご連絡ください。
- ・新設、交換ともLED灯の設置が補助の対象となります。
- ・交換は、器具本体が壊れて修理が不可能な場合のみ補助の対象となります。ただし、設置から相当年数が経過し老朽化した街路灯をLED灯に交換する場合も補助の対象となります。
- ・球切れや部品の交換など、器具の修理に係る費用は対象外です。

補助額について

- ・補助額は、工事費用の2分の1で1灯当たり12,500円を上限として決定します。
- ・区や常会が管理する灯数により、年間の補助限度額が異なります。

限度額一覧

街路灯所有灯数	年間補助限度額
10灯以下	50,000円
11灯以上20灯以下	75,000円
21灯以上50灯以下	100,000円
51灯以上100灯以下	150,000円
101灯以上150灯以下	200,000円
151灯以上	250,000円

※LEDにした公共の用に供する街路灯は市に移管できます。

申問 まちづくり協働課 協働推進係

(堀口、滝) ☎192



平成30年工業統計調査を実施します

- 平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。



問 企画政策課 企画調整係
(鷺) ☎233

電波利用環境保護 周知啓発強化期間

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して、混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03-6238-1944



地籍調査事業の登記完了と 調査開始のお知らせ

平成27年度に開始した、大津〔Ⅱ〕地区の成果に関する登記が、平成30年3月27日に完了しました。調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

平成30年度は、福田・神岡下〔Ⅱ〕地区の調査を開始します。

調査対象

- ・関本町福田 字榎内、字石平、字田中、字八反田、字蛭田、字油平の各一部
- ・関本町関本上 字竹ノ内の一部
- ・関南町神岡下 字猿江、字茅場、字岩ヶ崎、字中ノ作、字天神前、字湯ノ作、字狸々内の各一部

調査や測量の際に、対象土地とその周辺の私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、地権者の皆さんには、ご理解、ご協力をお願いします。

問 地籍調査課 地籍調査係（鈴木、和田）☎271

災害時のストーマ装具 保管制度開始について

災害時ストーマ装具が届かない場合に備え、市役所の社会福祉課で保管し、避難所にお届けする制度ができました。

▷対象者 市内に居住するストーマ装具を必要とする方で、災害時に避難所で使用するストーマ装具の保管を希望する方

▷申請方法 記名した密閉できるビニール袋に入れたストーマ装具（概ね1週間分）を下記に持参

▷保管期間

1年間（1年ごとに更新）

問 社会福祉課 障がい地域福祉係（高橋）☎137

情報公開と個人情報 開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り、公文書に記録された情報の公開、開示を行っています。平成29年度の実施状況は次のとおりです。

（情報公開）

請求	開 示		非 開 示	申 立 て 不 服	取 下 げ
	全部	一部			
52	26	16	9	0	1

（個人情報開示）

請求	開 示		非 開 示	申 立 て 不 服	取 下 げ
	全部	一部			
0	0	0	0	0	0

問 総務課 総務係（矢部）☎321



乳がん・子宮がん医療機関検診

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	30 歳以上 (H31.3.31 現在)	20 歳以上 (H31.3.31 現在)
検診内容	○ 39 歳以下と 40 歳以上の奇数年齢の方 問診、超音波検査 ○ 40 歳以上の偶数年齢の方 問診、マンモグラフィ (乳房 X 線検査)	子宮頸部の細胞診検査
自己負担金	1,900 円	2,400 円
	医療機関にお支払いください。	
指定医療機関	北茨城市民病院 県北医療センター高萩協同病院	超音波検査 マンモグラフィ 北茨城市民病院、内田医院、 県北医療センター高萩協同病院、 諸原産婦人科医院
	※受診には指定医療機関への予約が別途必要です。	
申込方法	5 月 7 日(月)～11 月 30 日(金)までに、集団健診会場または市役所 健康づくり支援課へ	

がん検診無料クーポン券の有効期間は12月21日(金)までです。

クーポン券は対象の方に 4 月末に送付しています。

12 月中には受診が終わるよう、早めの受診をお願いします。

大腸がん検診は、12 月 21 日(金)まで市役所健康づくり支援課または集団健診会場で検査容器をクーポン券と引き換えにお渡しします。

国民の 2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人ががんで亡くなっています。

がん検診を受け、早期発見、早期治療でああなたの健康を守りましょう。



無料で受診できるこの機会に受診しましょう。

【申問】健康づくり支援課 予防指導係 (石井) ☎195

後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

保険料の未納が続くと、

①延滞金の徴収

②保険証の有効期間の短縮

などの取り扱いを受ける場合があります。
また、(納付書を紛失したときは再交付します。)

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替をご希望の方は通帳と通帳届出印を金融機関に持参のうえ、手続きをしてください。原則申し込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分の保険料は口座振替で納めることはできません。

【問】保険年金課 医療年金係

(志賀、伊藤) ☎187

60歳からの国民年金 加入について

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が 10 年(120 月)以上が必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40 年(480 月)の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方でも、さらに 65 歳になるまで国民年金に加入して不足

期間を満たせば年金を受給することができます。

また、すでに年金受給の資格を得ている方でも、年金額を増やしたい方は 65 歳になるまで加入することができます。

▼加入できる方

次の①～③の全ての条件を満たす方が加入できます。

①国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方

③厚生年金・船員保険に加入していない方

※希望の方は、付加年金の加入もできます。(保険料は 400 円増)

※昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた方で 70 歳までに受給権を得られる方は、特例として 65 歳以降も加入できます。

▼手続に必要なもの ①年金手帳

②預金通帳 ③通帳届出印

※戸籍関係の書類が必要な場合もあります。

手続きは保険年金課窓口で行います。(市民サービスセンターでは扱いません。)

加入の際、60 歳時点での受給権確認を行います。保険料の納付は、原則口座振替です。

【申問】保険年金課 医療年金係

(石森、松川) ☎186

日立年金事務所

☎0294-2412125



5月5日～11日は 児童福祉週間です

厚生労働省では、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の子どもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

家庭でお子さんのことで悩んだ時や、地域のお子さんについて心配なことがあるときは左記へご連絡、ご相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル
189（いちばやく）
子育て支援課 児童福祉係
（村田、太田） ☎134

新入学児童に防犯ブザー が寄贈されました

常陽銀行より、市内の小学校と特別支援学校の新1年生に防犯ブザー330個が寄贈されました。防犯ブザーの寄贈は、「安心して生活できる地域社会づくりに貢献したい」と、平成17年から行われており、4月9日の入学式で新1年生に配付されました。



問 教育総務課 総務学務係

（赤沼） ☎452

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ！

【5月、6月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 5月 15日 レストランごっこ 17日 てるてる坊主制作 18日 ミニ運動会 22日 絵本・身体測定 24日 カレンダー制作 28日 英語であそぼう！ 29日 誕生会・壁面制作 31日 アイロンビーズ	■原則毎月第1水曜日（例外あり） ■午前10時30分～11時30分 2日 健康講座（乳幼児の誤飲時応急手当） ・お茶会 9日 リンパマッサージ（保護者向け）
	6月 4日 虫歯予防デー 5日 時計制作 8日 “ ※中旬頃に親子交流会を予定しています	13日 ヨガ講座（保護者向け） 20日 健康講座（虫歯予防） ・お茶会
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎44-6330 磯原町磯原 3丁目77
施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～土曜日 （祝日除く）
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 5月 10日 手作りおもちゃ 17日 “ 24日 虫歯制作 お誕生会 31日 “ ※中旬頃に親子交流会を予定しています	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 8日 手形アート（絵具あそび） 15日 触れ合いあそび 22日 のり遊び 25日 誕生日会（園行事 10:00～） 29日 手作り玩具制作
	6月 7日 父の日制作 14日 “	5日 絵の具遊び 12日 父の日プレゼント制作 19日 小麦粉粘土 22日 誕生日会（園行事 10:00～） 26日 リズム遊び
問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎46-5811 大津町 1353（大津保育園内）

スポーツに関するお知らせ

◆市民プール、B & G 海洋センター オープンのご案内

【市民プール】

▽開放期間

7月21日(土)～8月24日(金)正午

▽開放時間

午前9時～午後4時

【B & G 海洋センター】

▽開放期間

6月1日(金)～8月31日(金)正午

※6月1日(金)～7月20日(金)の平日は

学校等への開放のため利用できません。

せん。一般への開放は、6月16日

(土)～7月16日(月)までの土日祝日、

および7月22日(日)以降となります。

※7月20日(金)の午後、21日(土)は休館

▽開放時間

午前9時～午後4時

休館となる日

水温が22℃以下のとき、市民プー

ルは雨天時、その他運営の都合に

より休館する場合もあります。

料金

65歳以上(無料)

高校生以上(210円)

小中学生(100円)

未就学児(無料)

◆プールの開場状況をリアルタイム で発信！

プールの開場状況(水温・室温・臨時休業のお知らせなど)やプールで行われるイベントなどの情報を発信しています。下記のQRコードからアクセスしてください。

アカウント名

北茨城市B & G

海洋センター

ユーザー名

@Bckitibaraki



【申請】磯原地区公園クラブハウス

☎ 43090

◆学校プール開放について

市内小中学校プールを開放します。

▽開放期間

小中学校の夏休み期間

▽開放時間

午前9時～午後3時

※正午～午後1時までは昼食時間

帯とし遊泳禁止

▽使用条件

市内に在住・在勤する

者が10人以上の団体を構成し、か

つ、当該団体に監視員(監督者)

としての成人が含まれていること

※監視員…「日本赤十字社 水上

安全法講習会」または市教育委

員会が指定する「水上安全法短

期講習会」を受講した者2人以

上と救助できる体力を有する者

2人以上で監視に当たるものと

する。

▽事故の責任

使用者のけがの責任

は使用者において負うものとする。

▽申込方法

5月25日(金)までに左記へ

【申請】生涯学習課スポーツ振興係

(齋藤) ☎ 422

平成29年度 文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ報奨金」を贈呈しています。平成29年度には、26の方が37大会に出場し、その栄誉を受けました。

この制度は申請制となっていますので、詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

出場者	所属	出場大会	出場者	所属	出場大会
渡邊由美子	磯原スカイ	第39回全日本レディースソフトテニス決勝大会(ペア)	作山 雅紀	明秀学園日立2年	第96回全国高校サッカー選手権大会
西山 聖子	磯原スカイ	第39回全日本レディースソフトテニス決勝大会(ペア)	深見 凜	明秀学園日立3年	第96回全国高校サッカー選手権大会
内田 悠月	高萩清松高校2年	高松宮賜旗 第64回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 第33回全国高等学校ウエイトリフティング競技大会	長山 勇貴	水城高校2年	秩父宮賜杯第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子第68回全国高等学校駅伝競走大会 第65回兵庫リレーカーニバル
西 堅也	高萩清松高校2年	高松宮賜旗 第64回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 第33回全国高等学校ウエイトリフティング競技大会	豊田奈津美	日立一高1年	第45回全国高等学校選抜卓球大会
鈴木 拓真	勿来工業高校1年	高松宮賜旗 第64回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会	緑川 倭	平工業高校2年	第45回全国高等学校選抜卓球大会
中浦 道彦	勝田工業高校3年	平成29年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会	畑崎 舞	中郷第一小学校6年	第15回全国ホープス選抜卓球大会
鈴木 大成	勝田工業高校1年	平成29年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会	平塚 真歩	明秀学園日立2年	第86回全国高等学校卓球選手権大会
吉田 真一	磯原ソフトテニスクラブ	第21回全日本シニアソフトテニス選手権大会 第4回全日本シニア東西対抗ソフトテニス大会	佐藤 大治	中郷中学校3年	高円宮杯第29回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会
上坪千華子	福島高専3年	秩父宮賜杯第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 第72回国民体育大会陸上競技会 第33回U20日本陸上競技選手権大会	鈴木 涼太	明秀学園日立2年	第69回東京卓球選手権大会
山形 一華	精華小学校6年	日清食品カップ第20回小学生クロスカントリーリレー研修大会	助川 駿太	精華小学校6年	第18回全国体操小学生大会
一瀬 美結	茨城キリスト高校3年	皇后盃 第36回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 女子第29回全国高等学校駅伝競走大会	武子 琴音	平潟小学校6年	第18回全国体操小学生大会
瀬谷 優介	Vandaいばらき	第72回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会 第45回全日本社会人ソフトテニス選手権大会	佐藤 杏梨	精華小学校6年	第18回全国体操小学生大会
山谷 昌也	水城高校2年	天皇盃第23回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 秩父宮賜杯第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子第68回全国高等学校駅伝競走大会	會田 修成	関南小学校3年	第18回全国体操小学生大会

☎生涯学習課 生涯学習係(薄井) ☎ 431



いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.20



北茨城市実行委員会は、4月13日『いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会 第3回常任委員会・総会』を開催しました。常任委員会では、昨年度開催した専門委員会での協議された議案について審議決定し、その後に開催した総会では、平成30年度の事業計画や予算案が承認されました。

また、8月4日(土)から5日(日)に開催される、いきいき茨城ゆめ国体ソフトテニス競技会のリハーサル大会と位置付けている『全日本実業団ソフトテニス選手権大会』の概要を説明しました。委員の皆さんのご意見をふまえ国体リハーサル大会の準備を万全に進めますので、応援よろしくお願いします。



問 国体推進課 いきいき茨城ゆめ国体

北茨城市実行委員会事務局（平尾、根本） ☎497

スポーツ大会

参加者募集

第39回
市民ゴルフ大会

▷とき 6月10日(日)

▷ところ 茨城パシフィックCC

▷募集人数 先着200人

▷参加費 10,300円

▷申込方法 5月23日(木)午後5時15分までに電話かFAXで下記へ

※FAXの場合はホームページから申込書をダウンロードしてください。

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(蛭田、小室) ☎420~422

FAX 42-0454



平成30年度 スポーツカレンダー

大会名	期日	大会名	期日
市長杯グラウンド・ゴルフ大会	5月9日(水)	市長杯ゲートボール大会	10月3日(水)
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5月20日(日)	市長杯少年サッカー大会	10月6日(土)
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5月26日(土)	市民ミニバスケットボール大会	10月6日(土)
相撲大会	6月3日(日)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10月7日(日)
市民ゴルフ大会	6月10日(日)	市長旗争奪野球大会	10月7日(日)、14日(日)
市民ゲートボール大会	6月13日(水)	市民あるく会	10月8日(月)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月16日(土)	市長杯クロッケー大会	10月11日(木)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月16日(土)	市民バスケットボール大会(一般)	10月14日(日)
防犯柔剣道大会	7月1日(日)	市民テニス大会	10月21日(日)
B & G 海洋センター水泳大会	7月21日(土)	市民ママさんバレーボール大会	10月21日(日)
市民卓球大会	7月22日(日)	県北ニュースポーツ交流会	10月 未定
市民ソフトボール大会	7月22日(日)、29日(日)	市民剣道大会	11月3日(土)
市長旗学童野球大会	7月28日(土)、29日(日)	中学校野球選抜対抗戦	11月3日(土)、4日(日)
※トスボール 市長旗予備日に仮設定	8月11日(土)、12日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月10日(土)
スポーツ教室(走ろう)	7月 未定	学童野球大会	11月25日(日)、12月2日(日)、8日(土)
市民6人制バレーボール大会	8月11日(土)	北茨城駅伝大会	12月2日(日)
市民弓道大会	8月11日(土)	茨城県民駅伝競走大会	12月8日(土)
市民柔道大会	8月19日(日)	市民サッカー大会(中学)	12月22日(土)
スポーツ教室	8月26日(日)	市民マラソン大会	1月19日(土)
ゲートボール秋季大会	9月5日(水)、12日(水)	市民バスケットボール大会(中学)	1月20日(日)
スポーツ教室(ファミリーバドミントン)	9月17日(月)	市民居合道大会	2月23日(土)
わくわく杯バレーボール大会	9月23日(日)	北茨城近県剣道大会	2月24日(日)
市民クロッケー大会	9月27日(木)	市民サッカー大会(高校・一般)	3月24日(日)

問 生涯学習課 スポーツ振興係(齋藤) ☎422



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

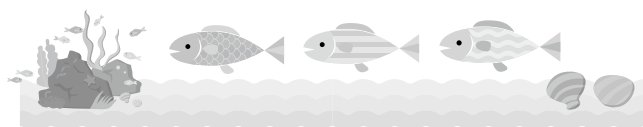
◆3月22日～4月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水 産 物	19	0	イシモチ、イワシ、ヒラメ、ムシガレイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆3月21日～4月18日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、 果物類	10	4	1	こごみ、こしあぶら、 竹の子、タラの芽、 わらび
肉、卵類	3	1	2	猪肉
きのこ類	2	0	2	椎茸

※基準値以内で検出された品目は「竹の子」、「タラの芽」です。基準値を超過した品目は、「こしあぶら」、「猪肉」、「椎茸」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境保全係（大友） ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①小学校

(地上50cm)

測定場所	測定値 2月9日
中 郷 第 一	0.07
中 郷 第 二	0.07
石 岡	0.08
精 華	0.08
明 徳	0.07
中 妻	0.08
華 川	0.09
関 南	0.08
大 津	0.08
平 潟	0.08
生涯学習センター	0.07
生涯学習センター分館	0.06

②中学校

(地上1m)

測定場所	測定値 2月9日
中 郷	0.07
磯 原	0.06
華 川	0.07
常 北	0.07
関 本 小中学校 (地上50cm)	0.07

③私立幼稚園

(地上50cm)

測定場所	測定値 2月9日
いそはら 幼稚園	0.06
杉の子 幼稚園	0.05
誠之会 幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.05

問 教育総務課

☎453

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

3月22日～4月21日の測定値

- ・最大値 0.08 (4月7日)
- ・最小値 0.07 (4月19日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

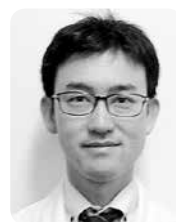
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



新任医師紹介

内科

五十野 博基



筑波大学附属
病院総合診療グ
ループに所属し、
前職は笠間市立
病院内科で入院
・外来・訪問診療を行っていました。
内科全般に対応させていただきます。
よろしくお願いいたします。

内科

五十野 桃子



4月から赴任
することとなり
ました、五十野
桃子と申します。
筑波大学総合診
療科に属しており、水戸協同病院で
は急性期病院勤務を、大和クリニッ
クで在宅医療に携わってきました。
予防の段階から人生の最期まで、そ
の人がその人らしく生きぬくサポー
トをしたいと思います。地域の
皆様のお役に立てるよう努めて参り
ます。よろしくお願いいたします。

内科

若木 富貴



4月から赴任
しました、若木
富貴（わかき
とみたか）と申
します。北茨城
市は初めての土地であり、困惑する
ことも多いとは思いますが、一刻も
早く慣れ、微力ながらみなさんの健
康の維持にお役に立てればと思っ
ております。至らない部分も多いか
とは思いますが日々精進してまいり
ますので、よろしくお願いいたします。

外科

田口 怜



今年の4月か
ら外科医として
勤務させていた
だくことになり
ました、田口
と申します。市民病院には2014
年4月から2015年3月まで内科
及び外科で勤務させていただき、そ
の後には杏林大学病院で勤務して参
りました。
以前、市民病院で勤務させていた
だいた際に、風光明媚な立地、とし
て患者さまや医療スタッフの優しさ
が大変印象に残っており、いつかま
たこの地で働かせていただきたい
願っております。そのため、今回

の赴任は私にとって大変喜ばしく、
再び市民病院で勤務させていただく
ことを光栄に感じております。

医療を通じて、より多くの皆様に
笑顔になって頂けるよう、全力で頑
張りたいと思いますので、どうぞ宜
しくお願いいたします。

内科

宮崎 賢治



4月から北茨
城市民病院に勤
務させていただきます、
宮崎賢治と申し
ます。

今までは筑波、水戸、牛久、石岡
と県南地域が多かったですが、県北
は初めてです。北茨城という地域に
早く慣れ、北茨城の皆様を笑顔にで
きるような診療を目指していきたい
と思います。これからどうぞ宜しく
お願いいたします。

外科

安達 伸



4月から北茨
城市民病院の外
科に赴任いたし
ました安達伸で
す。前住地の常
陸大宮市は山間の街でしたので、太
平洋を一望できる環境に胸躍る毎日
です。未熟者ではありますが、皆様
が元気に過ごせるお手伝いをできる
よう頑張りたいと思います。どうぞ
よろしくお願いいたします。

歯科

高橋 浩徳



皆様こんにち
は。4月から赴
任いたしました
高橋浩徳です。
出身は栃木県真
岡市ですが、見学の際に広大な海を
見させて頂き栃木には海がないこと
もあり感動を覚えました。この病院
で診療させて頂ける事を大変光栄に
思います。まだ不慣れな点も多々あ
ると思いますが、一生懸命やらせて
頂きますのでどうか宜しくお願いし
ます。





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始



●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	梶川(第1・3) 横谷(第2・4・5)	高橋	吉本	吉本	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(さ)	横谷	大澤(さ)	大澤(さ)	梶川
		—	梶川	—	梶川	大澤(さ)(第2・4)
	午後	高橋	高橋	梶川	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		梶川	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	宮崎(第2・4・5)	—	大澤(さ)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

※…交代制

問 家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

大腸癌検診を受けましょう

北茨城市民病院 内科科長 藤 枝 毅

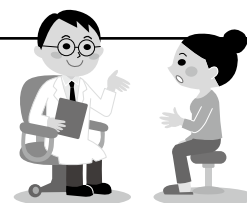
大腸癌の発生率は増加傾向にあり、男性は約11人に1人、女性は14人に1人が人生のうちに大腸癌と診断されています。死亡数でも胃癌を抜いて第2位になりました。動物性脂肪の摂り過ぎや食物繊維の不足などの影響ではないかと言われております。

大腸癌は、早期に発見すれば高い確率で完全に治すこと(治癒)ができます。しかし、早期のうちは自覚症状がないことが多く、自覚症状が現れた時にはすでに進行している可能性があります。だからこそ、年に一度大腸癌検診を受け、早い段階で大腸癌を発見し、適切な治療を受けることが大切です。大腸癌検診を受けることで、大腸癌によって死亡する確率を約60～80%減らせるという調査結果が報告されています。大腸癌になる人が増えはじめる40歳を過ぎたら、大腸癌検診を年に一度受けるこ

とを厚生労働省は勧めています。

大腸癌検診は便潜血検査を行います。便潜血検査では、便に混じったわずかな血液の有無を調べます。検査方法は、通常2日に分けて便をこすりとり、容器に入れて検査機関へ提出します。便潜血陽性(便に血液が混じっている)となった場合は、医療機関を受診し精密検査として大腸内視鏡検査を受けることになります。

しかし、検診にも欠点があり、大腸癌ではないのに「大腸癌かもしれない」と言われること(偽陽性)や、大腸癌を見逃す(偽陰性)可能性もあります。そのため、腹痛、嘔吐、体重減少、便が細い、目で見える血便があるなどの自覚症状がありましたら、まず医療機関受診をお勧めいたします。便潜血検査を行わずに、大腸内視鏡検査を行うこともあります。



北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方が優先です。午後の診察開始は午後1時30分です。

面会についてのご案内

面会時間は午後1時～7時です。面会時間の厳守をお願いします。

ご家族の方は面会時に必ずご家族用「面会許可証」を着けてください。一般の面会の方は病棟に設置してある「面会者カード」に記入してください。

ご協力よろしくお願いします。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成30年5月1日現在

診 療 科				月	火	水		木	金	土(第1・3・5)	入院受入	
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	一ノ瀬 五十野(博) 宮崎	大澤(亮) 若木	五十野(桃)(第2・3・5) 植田(第1・4) 横谷・梶川		植草・石橋	植草・大久保	当番制	可		
		予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ) 五十野(桃)	横谷 植草(第1・4)	大久保 大澤(亮) 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋				
	午後	予約	藤枝・植草	一ノ瀬 宮崎	植草(第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—				
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	—		山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可		
	午後		山尾	—	油井 (14:00～16:00)		山尾	非常勤 (第1)	—			
	禁煙外来		—	—	—		—	—	油井	—		
	動脈硬化外来 14:00～16:00		—	—	油井		—	—	—	—		
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		—	—	—		—	非常勤 (第2)	—	—		
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来								大久保			
外 科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前		安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00～	非常勤 9:00～	田口 (第1・3) 鈴木 (第2・4) 安達 (第5) 10:00～ 小池(敷) 9:00～	小出 10:30～	鈴木 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～	小出 (第2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	可
	午後		小出	—	褥瘡外来 (第2・4)		小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—	—		
	乳腺外来(13:30～15:00)			非常勤(第4)	長塚(第1・3・5)	—		—	—	—	—	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池(数)	小池(数)	小池(数)		小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)		
	午後		小池(数)	—	—		—	—	—			
眼 科	休 診											
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	中村	平木		小宅	平木	家島(第1・3)		—	
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)		予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—			
	専門外来		—	—	神経外来 浜野		—	心臓外来 堀米(第4午後)	—			
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田		—	—	—	—	—	
	午後		—	—	黒田		—	—	—	—		
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		—	—	—		楠(第2・4・5)	金子	—	—		
	午後		—	—	—		楠(第2・4・5)	金子	—			
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		大隅	梶原	稲垣		井上	百武	—	—		
	午後		大隅	梶原	稲垣		井上	百武	—			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	佐川	—		宮本	小海	非常勤	—		
	午後		—	佐川	—		宮本	小海	—			
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—		倉持	—	—	—		
	午後		倉持	—	—		—	—	—			
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森・高橋	長井・高橋	大森・高橋		手術日	大森・寺田	大森・高橋	可		
	午後		大森・高橋	長井・高橋	高橋			大森・寺田	—			

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内 2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



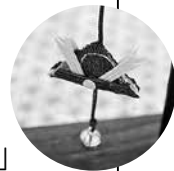
人と人 心と心の つながりを大切に ふきのとう

の皆さんの活動取材しました！



「ふきのとう」について

- ・障がいを持っている方の交流やサポートを目的として平成16年3月に発足されたボランティアグループです。設立当初は平成15年度に開催された精神保健福祉講座の受講生で構成され、現在は20人で活動を行っています。
- ・主な活動場所は、下記の4カ所です。
 - ① 市保健センター「デイケアはまなす」
 - ② 市社会福祉協議会「サークルJ」
 - ③ 医療法人運営グループホームのショートケア
 - ④ 高萩市のNPO法人共同作業所「ほっとMIND」



ーどのような活動をしていますか

各活動場所では会員（ボランティアメンバー）の個性を生かしながら、障がいを持っている方との交流やサポートを行っています。その内容は、メンバーさん（利用者）の外出時の付き添いや運動、ものづくり、絵、茶道、ダンス、食事会、調理の補助など様々。私たちは専門家ではないので、知ったかぶりはせず、メンバーさんとは聞いたり聞かれたりとの間柄です。無理なく・さりげなく・自然体な姿勢を心がけ、メンバーさんのよき理解者となれるよう人と人との自然な交流を大切にしています。年4回の定例会では会員同士の情報交換や交流、年1回のビデオ研修を行い、障がいや病気に対する理解を深める研鑽に努めています。

ーボランティアを始めたきっかけは
何ですか

以前から、お付き合いの仕方などで自然に会話等の交流ができるようになる方が地域にいるのではないかと感じており、精神保健の分野に興味がありました。

社会福祉協議会で開催された精神保健福祉講座の「理解を深める」という目的に共感し、受講したことをきっかけに、障がいを持つ方との交流活動を行っている「ふきのとう」へ入会しました。

ーどのようなことにやりがいを感じ
ますか

普段の買い物の途中でメンバーさんに会ったとき、メンバーさんのほうから声をかけてくださって何気ないお話ができたときにやりがいを感じます。私たちは「ボランティアと利用者」ではなく「人と人」という対等なつながりがあるのだと改めて感じて、信頼して心を開いてくれることをとても嬉しく思っています。

施設の作業療法士さんからも「ボランティアの方に参加いただくことで外の風が入り、大変嬉しく思っている」「メンバーさんの表情がぜんぜん違う。明るく楽しそうだ」という声をよくいただきます。私たちの対応が作業療法士さんの中でも役立てられているのだと知り、活動に深さを感じると同時にとても大きなやりがいとなっています。



心を込めた年賀状
毎年メンバーさん
から好評です！



ーボランティアを通じてどのような
ことを感じていますか

私たちは障がいを持った方たちと関わっていますが、皆さん優しく、真面目な方が多いと思いました。もっとふれあいの場が増えて、一人でも多くの方に障がいのことを少しでも知ってほしい、理解してほしいと感じています。



▲「ほっとMIND」の作品づくりのお手伝いをしています。

ーこれからの抱負や目標を教えてください

私たちは専門家ではないので、これからの活動に向けて自身の資質向上を図りたいです。日によって体調の変化が見られるメンバーさんもあるので、メンバーさんの状態、気持ちを理解し、対等な関係を持ち、温かく見守ることを心がけていこうと思います。

一人でも多くのメンバーさんが元気になって、そして社会復帰ができることを願っています。

「ボランティアと利用者」ではなく、「人と人」「心と心」。そんな温かく壁のない交流と理解の輪が、傷ついた心を支えるのだと感じました。



幼稚園の先生になりたい



中郷第一小学校 6年

山田 来愛さん

私の将来の夢は、幼稚園の先生になることです。幼稚園の先生にあげ、私自身も子どもが大好きで、子ども達を笑顔にしたいからです。

私が小さい頃、幼稚園の先生は明るく優しくいつも私たちに話をしてくれていました。私が悲しくて泣いている時も、優しく声をかけてくれて、悲しい気持ちがなくなり笑顔になることができました。私はその時に、大人になったらこんな先生になりたいなと思いました。また、近所の公園でたまたま一緒にあった年下の子と遊んだ時に、その子が遊んでいる時の笑顔が印象に残っていて、子ども達を笑顔にしたいという思いが強くなりました。

私は幼稚園の先生になるために、努力をしています。

一つ目は、勉強です。大学へ行って幼稚園の先生の勉強をしたいので、授業や宿題をがんばっています。得意な教科だけでなく、苦手な教科にも、あきらめずにがんばりたいです。



二つ目は、ピアノです。私の幼稚園の先生は、ピアノを弾いてみんなを喜ばせていました。音楽の授業で、けんぱんを弾くことはしますが、まだまだ苦手な所があります。ピアノもまだ習っていないので、もっと色々な曲を聞いて、自分で弾けるように練習していきたいです。

私は、毎日の勉強をコツコツがんばり、ピアノにも新しくチャレンジしていきたいと思っています。幼稚園の先生になるには、大変なこともあると思いますが、夢に向かって何事にも全力でがんばっていききたいです。

「大津浜異人上陸事件」

漫画でわかりやすく紹介

～渚に吹く風 イギリス人の大津浜上陸～

江戸時代末、日本が開国にいたる端緒となった出来事ともいえるイギリス人の大津浜上陸を漫画で紹介しています。市内小学校4年生の郷土学習等のテキストとして、歴史的事実を継承していきます。



4月17日、舞台となった大津町の大津小4、5、6年生に贈呈されました。

問 生涯学習課（薄井） 内 4 3 1

富士ヶ丘♥ Favoratory 10

こんにちは。地域おこし協力隊の都築です。

4月8日(日)に、天心焼研究会会長菊地秀利さんのお宅で行われたお米の種まきに参加しました。毎日口にするお米の作られていく過程を体験するのはとても新鮮な気持ちになりました。

お昼頃には、中郷石岡のさくら祭りに行ったのですが、春の朗らかな陽気の中たくさんの人が集まり、市内の飲食店や農家の方などによる出店が並び、市の職員の方による駐車場案内や会場運営など、たくさんの方の協力でできた温かいお祭りに心がほっこりしました。来年はわたしもノルディックウォーキングに参加したいです！

次号はアーティストの石渡夫妻のボストン遠征についてです。お楽しみに♪





第8回 石岡さくら祭り 往時を懐かしみ のどかな春を楽しむ

4月8日、第8回石岡さくら祭りが行われました。今年の桜前線は瞬く間に北上してしまいましたが、たくさんの方で賑わいをみせました。

また、昨年行われた子ども議会で石岡小学校の児童から地域の観光振興について提案がありました。提案を受け、今回中郷温泉通りゃんせの温泉を持ってきて足湯が登場しました。



子育て時代を楽しんで

4月から、本市4力所目となる子育て支援センター、磯原子どもの家が開設されました。磯原中央公園が目の前に広がっています。また、中郷子どもの家は広い駐車場が整備されました。各施設とも、豊富なメニューを揃えています（7ページ参照）。ぜひ、お出かけください。



◀ 中郷子どもの家駐車場



▶ 磯原子どもの家

大人に向かって一歩ずつ

4月9日、市内小中学校で入学式が行われ、小学校には307人、中学校には329人の1年生が入学しました。

中郷第一小学校では72人の新入生が入学式を迎え、温かい拍手に見守られながら、緊張した様子で式に臨みました。

真新しいランドセルに期待と不安を詰め込んで、これからは自分の足で学校へと通います。たくさんの友達とたくさんの経験を積み、たくさん勉強してお兄さんお姉さんになっていく皆さんの成長が楽しみです。





募集 第35回 市美術文芸展覧会作品

9月2日(日)から9日(日)まで、
県天心記念五浦美術館で開催
される美術文芸展覧会の作品
を募集します。

▽募集部門

- ①洋画、日本画、彫刻工芸、
書道、写真、ちぎり絵
- ②俳句、詩(400字詰め原
稿用紙1枚以内)
- ▽対象者
市内に居住または通勤・通
学している方、市出身者

▽応募方法

- ①の部門 各部門1人1点
作品は7月28日(土)午前9時
から正午までに、市民ふれ
あいセンターに搬入してく
ださい。応募要項は5月30
日(水)から事務局と市民ふれ
あいセンターで配布
 - ②の部門 各部門1人2点以
内 7月9日(月)までに俳句
は官製はがきで、詩は封書
で下記へ
- ※必要事項…部門名、郵便番
号、住所、氏名、電話番号

申問 〒319-1592

磯原町磯原1630

生涯学習課内文化協会事務局

(細金、沼田) ☎432

募集 歯周病予防教室

お口の健康を保ち、いつま
でもおいしく食べられる歯ッ
ピールライフを送りましょう。
歯科医によるお口の健康チエ
ック、歯科衛生士による歯み
がき法の実技などを行います。
▽とき 6月13日(水)

全4回コース

午後1時～3時30分

▽ところ 保健センター

▽対象者 40歳以上(総入れ
歯でない方) 先着15人

▽申込方法 6月6日(水)まで
に電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

(大井) ☎198

案内 市歴史民俗資料館・ 野口雨情記念館休館の お知らせ

大規模改修工事のため休館
します。皆さんには大変ご迷
惑をおかけしますがよろしく
お願いします。

▽休館期間

6月1日(金)～

平成31年3月31日(日)

▽リニューアルオープン

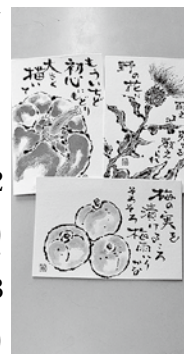
平成31年4月1日(月)

問 市歴史民俗資料館・野口雨

情記念館

☎434160

募集 生きがい講座「絵手紙講座」



▽とき 6月12日(火)、13日(水)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 老人福祉センター
「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽参加人数 先着20人

▽参加費 300円

▽内容

季節の絵手紙と壁飾り作成
▽用意するもの 古新聞、描
きたい花、野菜、人形など

▽講師 伊藤貞子氏

▽申込方法 5月14日(月)から
電話で左記へ(土曜、日曜、
祝日除く)

受付時間…午前8時30分～
午後5時15分

申問 老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎5361

募集 人工肛門・人工膀胱保有者 のためのオストミー講習会

▽とき 5月27日(日)

午前10時～午後2時30分

受付…午前9時30分

▽ところ

ホリゾンかみね(日立市)

▽内容

①医療講演「適切なストーマ
ケアについて」

講師…菱田千枝氏

(日立総合病院 皮膚排泄ケ
ア認定看護師)

②席上相談、講師指導

③新人ピアカウンセリング、
懇談

④ストーマ装具展示、説明

▽参加費 千円(昼食代他)

▽申込方法 5月20日(日)まで
に電話で左記へ

申問 社団法人日本オストミー

協会茨城県支部

事務局長 鈴木千賀子

☎090-7738-2086

案内 自動車税の納税は お済みですか

今年度の自動車税の納期限
は5月31日(木)です。最寄りの
金融機関、コンビニエンスス
トア等で納期内に納めてくだ
さい。なお、クレジットカー
ドでも納付できます。

※納税通知書が届いていない
方、紛失した方は左記へご
連絡ください。

問 茨城県常陸太田県税事務所
収税第一課

☎0294-80-3314

募集
大好きいばらき県民会議

第46回花と緑の環境美化コンクール参加花壇

環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

▽申込方法 7月2日(月)までに応募用紙を左記へ

平成30年度花壇づくり団体

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組みもうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。支援団体は、規定の応募書類による書類選考で選定します。

▽申込方法 8月24日(金)までに応募用紙を左記へ

(応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからもダウンロードできます。)

▽お問い合わせ 大好きいばらき県民会議
☎029-224-8120

まちづくり協働課
協働推進係(滝) 内192

案内
ひとり親家庭等
自立促進講習会

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

▽対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦家庭で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽募集人数 各20人

▽その他

・託児所を利用できます。
(2歳以上、要予約)

・ひとり親家庭となつて7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

▽申込方法 申込書に必要事項を記載し下記へ

※申込用紙は子育て支援課窓口または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで取得

介護職員初任者研修

▽とき

6月10日(各日曜日)
14日間(全130時間)

午前9時～午後5時
※レポート提出4回

▽参加費 6千円

※ボランティア保険加入代が別途かかります。

▽申込締切

5月22日(火)(消印有効)

介護事務講座

▽とき

10月7日(各日曜日)

8日間

午前10時～午後4時

▽参加費 3千円

※ボランティア保険加入代が別途かかります。

▽試験代

自己負担6500円

▽申込締切

8月31日(金)(消印有効)

申請 310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
(富永、富田)

☎029-221-8497

FAX 029-221-8618

案内
行政相談所を開設します

行政相談員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。気軽にご相談ください。

▽相談員 行政相談員

大部康光氏、増子和雄氏

鈴木貴夫氏

▽とき 6月14日(木)午後1時

～3時(申込不要)

▽ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(芳賀) 内191

案内
6月1日は
人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、国民一体となつて人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

北茨城市には、次の人権擁護委員がいます。

- ・根本貞一委員(平潟町)
- ・滝修司委員(中郷町)
- ・鈴木一成委員(磯原町)
- ・渡邊あけみ委員(華川町)
- ・小松昭平委員(関南町)
- ・小関裕子委員(大津町)
- ・神永おりえ委員(関本町)

6月7日(木)人権相談所を開設します。詳しくは19ページをご覧ください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(芳賀) 内191

募集
未来(あした)への道
1000km縦断リレー

今年も左記の15日間、青森から東京までランニングと自転車、東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています！(参加無料)

▽とき

7月24日(火)～8月7日(火)

▽申込期間 5月31日(木)まで

※詳細は専用ホームページへ
<http://www.1000km.jp>

問 生涯学習課スポーツ振興係(齋藤) 内422



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

5/13 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)

20 市民病院
☎46-1121 (関南町)

27 瀧病院
☎42-1221 (磯原町)

6/3 市民病院
☎46-1121 (関南町)

10 友愛クリニック
☎30-1398 (磯原町)

17 市民病院
☎46-1121 (関南町)

5月

市立図書館

- may -

新刊図書

- オリンピックへ行こう！ 真保裕一
- 庭 小山田浩子
- 草薙の剣 橋本治
- じつと手を見る 窪美澄
- さとやまさん 今森光彦
- ソラタとヒナタ かの ゆうこ

市立図書館 ☎42-1451

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

5月9日(水)、26日(土)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

5月12日(土)
午前10時～10時30分

5月 - 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	6/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□は休館日です。

☆図書館のおはなし会☆

5月16日(水)、23日(水)
午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

5月30日(水) 午前10時～11時

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の 納税

軽自動車税 5月31日(木)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

5月17日(木)、31日(木)、6月7日(木)、21日(木)

[大津町公民館]

5月10日(木)、24日(木)、6月14日(木)、28日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

5月16日(水)、6月6日(水)、20日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

5月15日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 内362

各種健診など

◆精神保健相談(要予約)

5月16日(水)、6月13日(水)

◆4カ月児健康診査

5月17日(木)、6月21日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

5月25日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

5月11日(金)、6月8日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

6月7日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

5月23日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

☎健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	6月11日(月) 午後1時～4時30分	6月6日(水) 午後1時～5時	6月7日(木) 午後1時～3時
と こ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室		
申 込 方 法	電話予約開始日 6月4日(月) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	電話予約開始日 5月30日(水)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係(芳賀)内191		

磯原町 ち
水野さん家



あおば
葵
ちゃん
2歳9ヵ月



「ピンクの物に可愛いスカート、そしてお兄ちゃんが大好きなおませな女の子。いつも元気で笑顔いっぱいの葵は家族みんなの宝物だよ★ずっと兄妹仲良しでいてね！」

父：浩太郎さん
母：麻美さん

大津町 ち
野中さん家



とらのしん
虎ノ心
くん
1歳4ヵ月

あいら
愛来
ちゃん
5歳

「やんちゃな弟に、面倒を良く見てくれる優しいお姉ちゃん。ケンカもたくさんするけど、仲良く遊ぶ2人の姿にパパもママもいつも癒されています！これから仲よし姉弟でいてね」

父：隆二さん
母：奈保美さん

ペット自慢

中郷町 小林さん宅



蘭
ミックス
(柴&コーギー)
メス・4歳

2ヵ月半で家に来て、約2ヵ月は私のふとんで寝起きしていました。朝晩の散歩が大好きで、毎日1時間くらいしています。私が仕事のときは、帰ってくるまで家の中で用を足さないおりこうさんです。

マイ・ガーデニング

山里に幽玄な姿

吉川好春さん宅（関本町才丸）



「見頃ですよ」ご連絡をいただき訪ねましたが、遠くからでもすぐにわかりました。吉川さんが物心つく頃にはあった山桜。シダレザクラや石楠花が咲き誇る庭にあっても別格の存在感を放っています。

表紙解説

生涯学習センター本館「とれふる」 分館「期待場」オープン

4月21日、旧関本第一小が学習館と健康館からなる生涯学習センター本館「とれふる」としてオープンしました。関本中学校の皆さんがオリジナルソング「ピース」を力強く合唱しとれふるがいよいよ始動しました。とれふるは生涯学習、健康増進、緊急避難所としての防災安全、3つの機能を備えた施設となっています。



旧富士ヶ丘小は芸術館となる生涯学習センター分館「期待場」として5月1日オープンしました。分館には陶芸活動施設やアトリエを、体育館を改修した創作活動展示室には石井竜也氏の作品等が展示されています。生涯学習センターにつどい、生きがいを持って、楽しんでください。



市の人口と世帯 平成30年4月1日現在（ ）は前月比

総人口…	42,788 人	(- 114)	出 生…	17 人	(+ 3)
男…	21,160 人	(- 53)	死 亡…	53 人	(- 5)
女…	21,628 人	(- 61)	転 入…	155 人	(+ 70)
世帯数…	16,829 世帯	(- 9)	転 出…	233 人	(+ 134)



市政に関する提言は

…市長への FAX **FAX** 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市公式HP