



広報



Kitaibaraki city Information

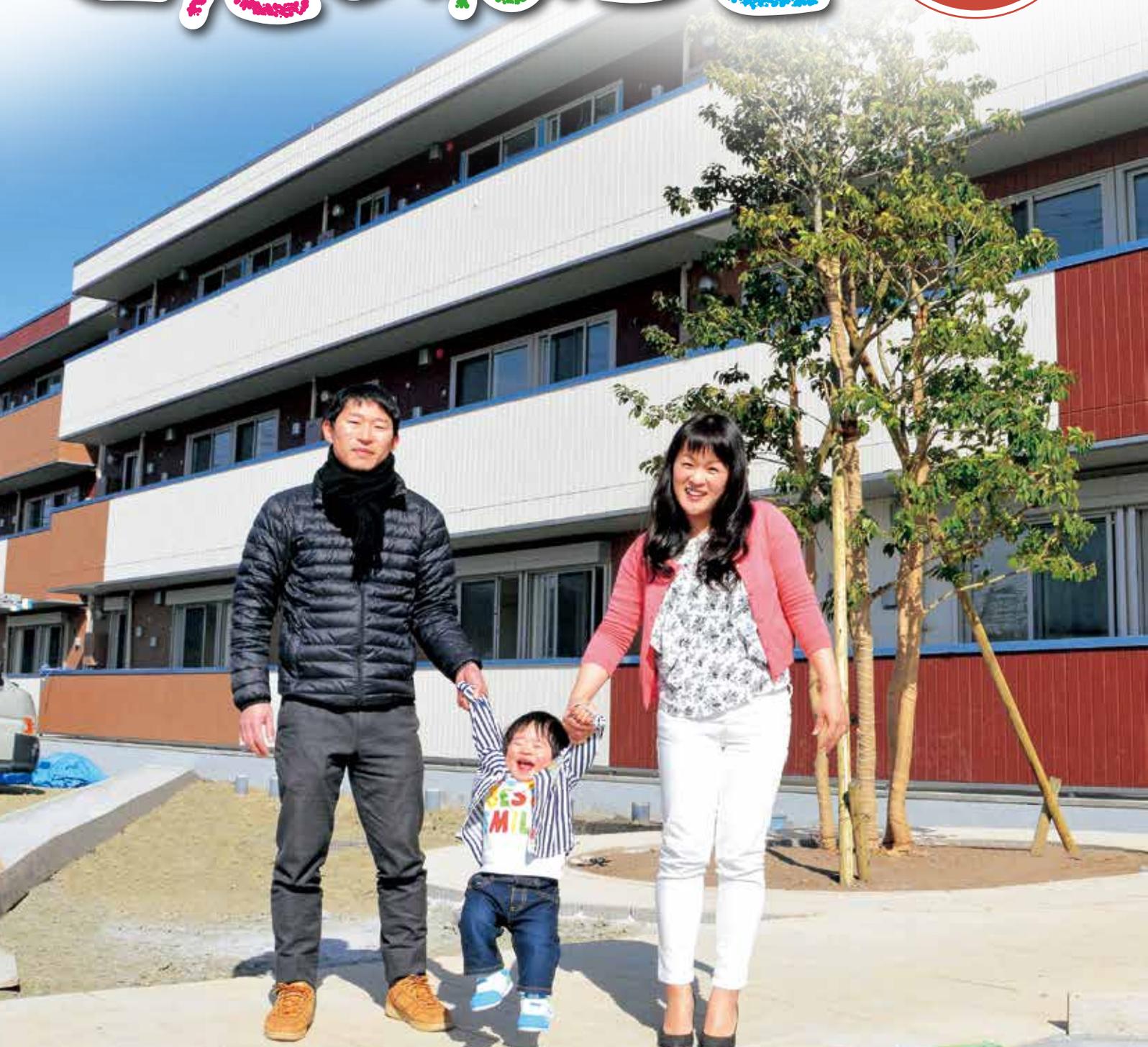
No.742

2018

3

平成30年

きたいぼらき



子育て一番 きたいぼらき

contents

- 北茨城市生涯学習センターがオープンします②
- 十石堀を世界かんがい施設遺産に向けて申請③
- 体育施設指定管理者制度が始まります⑨
- 磯原子育て支援施設を開設します⑩
- 私の提案⑪⑫ 市民病院診療体制⑮
- お知らせ掲示板⑳～㉓ 休日の当番医㉓

北茨城市生涯学習センターがオープンします

オープニング式典 4月21日(土)



学習館



独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成金(1,600万円予定額)を活用して整備しました。

健康館

閉校となった関本第一小学校、富士ヶ丘小学校が生涯学習センター(本館・分館)として生まれ変わります。両施設のオープニング式典を4月21日(土)午前9時30分から、生涯学習センター本館(旧関本第一小学校)で開催します。当日は記念講演会も実施されます。皆さん、ぜひご参加ください。



午前10時30分～ 講座室

- 大津浜異人上陸事件について／茨城大学名誉教授 鈴木 暎一氏
- 西丸帯刀と野口雨情について／野口雨情生家・資料館代表 野口 不二子氏

■生涯学習センター(旧関本第一小学校)

愛称 とれふる

さまざまな講座を行う「学習館」と健康増進トレーニングを実施することができる「健康館」を持つ生涯学習センターは、愛称を「とれふる」といいます。この愛称は、市内の小中学生から寄せられた中から決定したもので、命名者は、赤津俐奈さん(精華小学校6年生)です。

■生涯学習センター分館(旧富士ヶ丘小学校)

愛称 期待場 KITAIBA

創作活動に使用することのできるアトリエや陶芸施設がある「芸術館」と石井竜也さんの作品が展示された「ギャラリー」からなる分館は、石井竜也さんの命名による愛称「期待場 KITAIBA」です。

施設案内や予約方法はお知らせ北茨城3月号および広報きたいばらき4月号で詳しく案内します。

☎生涯学習課 生涯学習係(沼田) ☎432



十石堀を世界かんがい施設遺産の国内審査に向けて申請しました

中郷町にある十石堀は江戸時代（1669年）に建設された農業用水路です。

維持管理は松井、粟野、日棚地区で構成される十石堀維持管理協議会によって行われ、現在もなお大切に守り継がれています。

この歴史ある十石堀を世界かんがい施設遺産登録に向けて1月31日にICID日本国内委員会事務局へ申請しました。国内審査結果は3月末に発表される予定です。



※世界かんがい施設遺産とは…

かんがいの歴史・発展を明らかにし、理解醸成を図るとともに、かんがい施設の適切な保全に資するために、歴史的なかんがい施設を国際かんがい排水委員会（ICID）が認定・登録する制度

☎農林水産課 管理土木係（渡辺、若林）内387

農林水産省ICID日本国内委員会事務局に申請する協議会の会長、副会長



踏切拡幅工事に伴う通行止めのお知らせ

津波からの避難、救援活動を円滑にするため、津波避難道路（下桜井・石岡線）の拡幅工事を行っています。この度、踏切部分の拡幅（歩道設置）工事を行うため、工事期間中、JR「第三桜井踏切」が全面通行止めとなります。

◆工事内容：中郷津波避難道路整備に係るJR踏切部分拡幅工事

◆場所：市道0112号線（下桜井・石岡線）

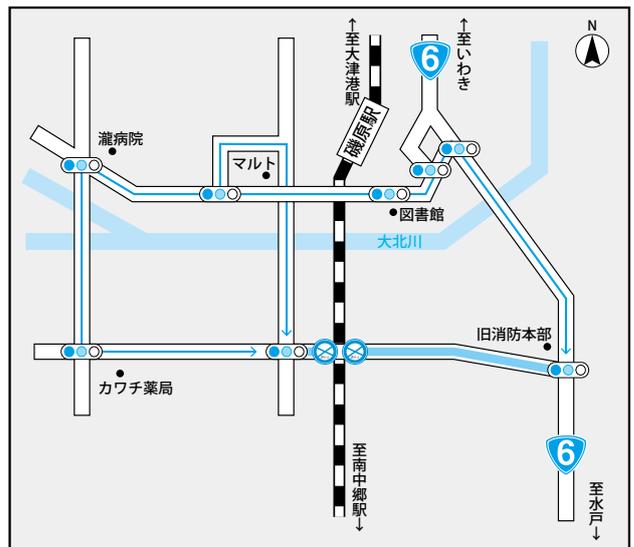
◆規制内容：JR踏切部の全面通行止め

◆規制期間：3月20日(火)～9月1日(土)（予定）

※期間中は歩行者を含む全面通行止め（夜間含む）となりますので、図のような迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎詳しくは市のHP、現地看板等をご覧ください。

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2018020500019/>



終日全面通行止め

通行規制区域

※沿道にご用の方は侵入可能ですがJR踏切は通り抜けできません。



主な迂回路



☎建設課 土木係（鳥居塚）内245、246



茨城県市長会民間自治功労者表彰

中郷町の細谷一二さん(平成28年度)及び大津町の鈴木正義さん(本年度)が、茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞されました。これは、市の発展に貢献された方を茨城県市長会が表彰するものです。



細谷 一二さん
(中郷町)

細谷さんは、市美術協会会長として活躍する傍ら、市文化協会設立の昭和54年から平成12年までの21年間を副会長として、その後、平成27年までの15年間を会長として活躍されました。現在は、顧問として後進の指導にあたられ、本市の芸術文化の振興に大きく寄与されています。



鈴木 正義さん
(大津町)

鈴木さんは、主任児童委員として平成6年から現在までの24年間、学校及び福祉機関と連携し、児童健全育成や子育て支援に尽力されています。また、小学校のスクールライフサポーター、中学校の心の教室相談員を務め、不登校児童生徒への支援にも積極的に取り組まれています。

問 秘書課 秘書係(磯辺) 内200

茨城県統計功労者表彰

1月17日、統計に関する表彰があり、本年度は市内から次の方が表彰されました。(敬称略)

▷統計調査員表彰

・経済産業大臣表彰

八戸木 啓子

・茨城県知事表彰

山形 良男

・茨城県統計協会総裁表彰

大友 麒一郎 飛田 文江

内藤 洋子 笠原 都子



問 企画政策課課 企画調整係

(鷺) 内233

誰もが地域の
一員です

常会に
加入
しましょう



▲集会所を掃除する
木皿地区の皆さん



▲三世代で下水掃除

市では、地域コミュニティの向上を図るため、常会への加入を勧めています。
加入は強制ではありませんが、ご近所同士の顔を知る、絆を深める上からも重要なことだと考えています。
また、常会に加入していることで、次のようなメリットがあります。
・高齢者や一人暮らし世帯の安否を把握しやすい

・防災、防犯の面で協力しあえる
・広報紙等の市の情報を受け取ることが出来る
・一人の意見より地域の意見として反映されやすい など
7年前に発生した「東日本大震災」においては、ご近所同士の助け合いが、市内各所で見受けられました。高齢化社会の進展や、いつ起こるかもしれない災害に対処するため、地域に密着した「常会」の組織は大変重要です。
普段からご近所同士の交流を持つて、地域の絆を深め、安心して暮らせる地域を築いていきましょう。

問 まちづくり協働課

(滝、伊藤) 内192





市役所（本庁）日曜開庁のご案内

市民課では、毎週日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。取扱業務は以下のとおりです。詳細については市民課にお問い合わせください。

▷業務時間：午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務



区分	業 務 内 容
戸 籍	戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 (外国人を含む)	住民票（謄本・抄本）、除票の交付 ※住所変更の手続きはできません。
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ） ※印鑑登録はできません。
税 関 係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付はできません。
	納税証明書（市・県民税、固定資産税および国民健康保険税）、軽自動車税納税証明書（北茨城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保 険 料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅 券	旅券（パスポート）の交付（午前9時～午後4時45分） ※申請はできません。
そ の 他	使用料・手数料の収納（上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

※日曜開庁の取扱い業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

▷本人確認書類が必要です

窓口に来られた方の本人確認のため、以下の書類を提示してください。ご協力お願いします。
なお、「通知カード」は本人確認の書類となりませんのでご注意ください。

【ご提示いただく書類の例】

- ・1点で確認できるもの：運転免許証 顔写真つき住基カード マイナンバーカード
身体障害者手帳 在留カード等
- ・2点で確認できるもの：① 健康保険証 年金手帳
(①+①または①+②の2点) ② 学生証 診察券 キャッシュカード等

※代理の方は委任状が必要です。

住民票コード・個人番号入り住民票は、ご本人と同世帯の方へのみ交付します。代理の方からの申請については、その場では交付せずご本人あてに郵送（簡易書留）します。

問 市民課 市民係（大友） ☎ 172



【国民健康保険からのお知らせ】

加入・喪失の手続きは

14日以内に

◆国民健康保険は次の①～③以外の全ての方が対象者です

- ① 社会保険（健康保険組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している方
- ② 後期高齢者医療制度に加入している方
- ③ 生活保護を受けている方

◆加入・喪失の手続きが必要な場合

加入	喪失
<ul style="list-style-type: none"> ・会社などを退職し、任意継続保険に加入しない場合 ・社会保険の資格を喪失した場合 ・市内転入や、出生して社会保険に加入していない場合 	<ul style="list-style-type: none"> ・社会保険に加入した場合 ・市外へ転出した場合 ・死亡した場合

※手続きは、要件発生からいづれも14日以内

◆手続きが遅れると…

加入の手続きが遅れるとその間の医療費は、全額自己負担となり、かつ国保税は国保の資格取得日にさかのぼって納めることとなります。国保の資格は自動的に喪失されません。喪失の手続きが遅れると国

保税が課税され続けることになり、早急に喪失の手続きをしましょう。また、国保喪失後に保険証を使用した場合は、国保が負担した分を後日、市役所に返還することになります。

問 保険年金課 保険係

(上妻) ☎181-184

交通事故による診療には
届出が必要です

交通事故など第三者（加害者）の行為によりけがをして治療を受けた場合、その治療に要する費用は加害者が負担することになります。しかし、市役所へ届出をすることで国民健康保険、後期高齢者医療保険（以下「各保険」）を使って診療を受けることもできます。治療に要した費用は、各保険が一時的に立替えて、後で加害者に請求します。

◆手続き方法

- ① 交通事故にあつたらすぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける。
- ② 各保険証を使って診療を受ける場合は必ず保険年金課に届出をする。

◆届出に必要なもの

保険証、事故証明書（後日提出でも可）、印鑑

◆注意事項

- ・どんなに小さな事故でも警察に連絡し、事故の確認を受けてください。
- ・加害者から直接治療費を受け取つ

たり、示談を済ませたりすると各保険で診療を受けることができなくなり、安易な示談は避け、必ず市役所の保険年金課にご相談ください。

◆次の場合には、原則各保険証を使って診療を受けることができません

- ① 故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故
- ② けんかや泥酔による傷病等
- ③ 仕事上のけがや病気
- ④ 自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）

※なお、交通事故などにより要介護状態になった場合や、状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をお願いします。

問 保険年金課 保険係

(角田) ☎184

保険年金課 医療年金係

(志賀) ☎187

【マル福・北福からのお知らせ】

今月はマル福自己負担金
支給月です

マル福・北福を受給している中学生までのお子さんについて、年4回（3月、6月、9月、12月）に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。

今回の対象は、平成29年10、11、12月に茨城県内の医療機関で受診した分で、3月30日に登録されている口

座に振り込みします。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の外来自己負担金が600円未満の場合（要件がある為お問い合わせください）は別途申請してください。
自己負担通知ハガキの廃止について
現在、小児マル福を受給されている方が県内医療機関を受診された際の自己負担金を口座振込で支給した場、「医療福祉費自己負担支給通知書」（ハガキ）を送付していましたが、平成30年3月支給分（平成30年3月30日）よりハガキの送付を廃止することになりました。

今後は、通帳記帳により金額の確認をお願いします。

なお、支給月についてはこれまでどおり（3月、6月、9月、12月）変更ありません。

問 保険年金課 医療年金係

(三瓶) ☎188





【国民年金からのお知らせ】

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動の多い季節です。異動が生じた場合、次の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
厚生年金を喪失した（退職した） 20歳以上60歳未満の方	市役所	資格喪失日の分かる書類、 年金手帳、印鑑
厚生年金を喪失した（退職した）方の配偶者で 20歳以上60歳未満の方		扶養から外れた日の分かる 書類、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた 20歳以上60歳未満の方	年金事務所 （※）	保険年金課または年金事務所 にお問い合わせください
年金の受給者で、住所や氏名を変更した方	配偶者の 勤務先	勤務先にお尋ねください
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、 住所や氏名を変更した方		
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる 20歳以上60歳未満の方		

※届出書類は、市役所にも用意しています。

問 保険年金課 医療年金係

（石森） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2125

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいこと、苦しいことはひとりで抱え込まず、悩みを相談しましょう。

あなたには相談できる人がいます。

▷茨城いのちの電話

《水戸》 ☎029-350-1000（毎日24時間）

《フリーダイヤル》

☎0120-783-556（毎月10日8時～翌日8時）

▷いばらきこころのホットライン

《平日》※祝日・年末年始休

☎029-244-0556（9～12時、13～16時）

《土日フリーダイヤル》※年末年始休

☎0120-236-556（9～12時、13～16時）

問 社会福祉課 障がい地域福祉係（伊藤） ☎137

だれかと話すとあんしんするよ



戦没者ご遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の請求受付を開始しています

▽支給対象者 平成27年4月1日

（基準日）において、恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金等を受ける方がいない場合に、下表の先順位の方 ※子以外で、戦没者の死亡後に出生した方は対象になりません。 ※細かい条件がありますので、詳しくは下記へお問合せください。

▽支給内容 額面25万円、5年償還

の記名国債

▽申請期限 平成30年4月2日

※この期間を過ぎると請求できません

ん。また、請求は請求者が居住する市町村で申請してください。

順位	支給対象者
1	弔慰金受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有しているかなどの要件により、順位が入れ替わります。
4	戦没者の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

（斉藤、芳賀） ☎121

在宅要援護老人調査のお知らせ

4月1日から「在宅要援護老人調査」を実施します。

▷調査対象となる方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・高齢世帯（65歳以上の方のみの世帯）

民生委員がご自宅を訪問し聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（篠原） ☎122

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、平成30年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▷とき 4月2日(月)～5月1日(火)（土曜、日曜、祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

▷ところ 市役所1階 税務課

▷縦覧できる方

土地または家屋の納税義務者

▷手数料 無料

▷縦覧できる内容

- ・土地：所在地、地目、地積、価格
 - ・家屋：所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格
- ※平成30年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、5月1日(火)です。

問 税務課 固定資産税係（松川） ☎156～159



東日本大震災生活再建支援金の申請期限を延長します

東日本大震災で、住宅が全壊するなど著しい被害を受けた方を対象とした生活再建支援金の申請期限が、基礎支援金、加算支援金ともに平成31年4月10日まで延長されました。基礎支援金の延長は今回が最後です。加算支援金についても、来年申請期間が延長するかは未定です。

申請期間の延長がなければ、支援金の対象者であっても申請できなくなります。

申請手続きがお済みでない方は、左記へご相談ください。
※この支援金は、住宅の被害が全壊、大規模半壊または半壊でやむを得ず解体した方が対象です。

申岡市民課 市民係

(大友) 内 172

北茨城市B&G海洋センターが特A評価を受けました

1月24日、東京都港区の笹川記念会館で開催された「第10回B&G全国サミット」で北茨城市B&G海洋センターは、最も優良と認められた「特A評価」を5年続けて受賞しました。

※全国471カ所の海洋センターは、毎年、利用人数や実施事業数などの項目により特A～Eの6段階で評価されています。

生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内 422

夢の舞台へ 第90回記念選抜高校野球大会

甲子園出場を報告



主将の増田陸選手(左)と副主将の細川拓哉選手(右)

29年ぶりとなる県北地域からの甲子園出場を決めた明秀学園日立高等学校野球部の主将増田陸選手、副主将の細川拓哉選手が市長を表敬訪問しました。

甲子園で思う存分健闘して県北を盛り上げてくださると激励を受け、二人は力強く応えていました。細川選手は中郷中学校出身の投手で5番打者。プロ野球選手の兄、細川成也選手共々今後の活躍が楽しみです。

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.18

国体リハーサル大会(8月4～5日)の売店出店者を募集します!



1. 募集期限 4月30日(月)
2. 販売品目
 - ・国体関連グッズ ・地域特産品 ・飲食物
 - ・その他、実行委員会が認めるもの
3. 設置場所、期間、募集店舗数

場 所	期 間	募集店舗数
磯原地区公園テニスコート内 売店エリア	8月4～5日	15店舗程度

※4日と5日の両日、出店していただきます。

4. 開設時間

競技開始(午前8時30分予定)1時間前から競技終了後30分まで

5. 出店料

- ・市内業者 3,000円/日
- ・市外業者 10,000円/日



詳しくは市HP「国体リハーサル大会に係る売店出店者募集について」をご覧ください。

生涯学習課(鬼澤) 内 495

スポーツ大会結果

第44回北茨城市民マラソン大会結果

1月20日(土) 磯原工業団地付近周回コース

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位
小学生男子	小川 真都	益子 峻輔	関澤 瑠華	岩瀬 秀翔	佐川 拓海	小野 琥海
小学生女子	山形 一華	飯島 蒼来	飯島 葵来	小峰 麻緒	有馬 琴未	塩 莉衣奈
中学生男子	小田 翔太	和田 彪斗	山形 碧依	長柄 陽大	佐藤 新大	櫻村 将矢
中学生女子	山崎 結花	村岡 愛花	小川 莉穂	袴塚 乙愛	長瀬 日向	金澤 結
一般男子	萩島 慎一	舟生 博紀	菅波 竜輝	—	—	—
一般・高校女子	鈴木 まなみ	—	—	—	—	—
壮年男子	高橋 孝広	川松 正史	金澤 正造	—	—	—

生涯学習課 スポーツ振興係 (立原) 内 422

市内体育施設に指定管理者制度導入

施設の予約方法が変わります！

指定管理者制度とは？

公共施設を民間業者に管理させることで民間業者が有するノウハウにより市民サービスの向上を図ることを目的に設けられた制度です。
平成30年4月からは、体育施設の管理を指定管理者（ミズノ株式会社）が行います。

指定管理者制度の導入に伴い、市内体育施設の予約方法が変わります！

市内体育施設

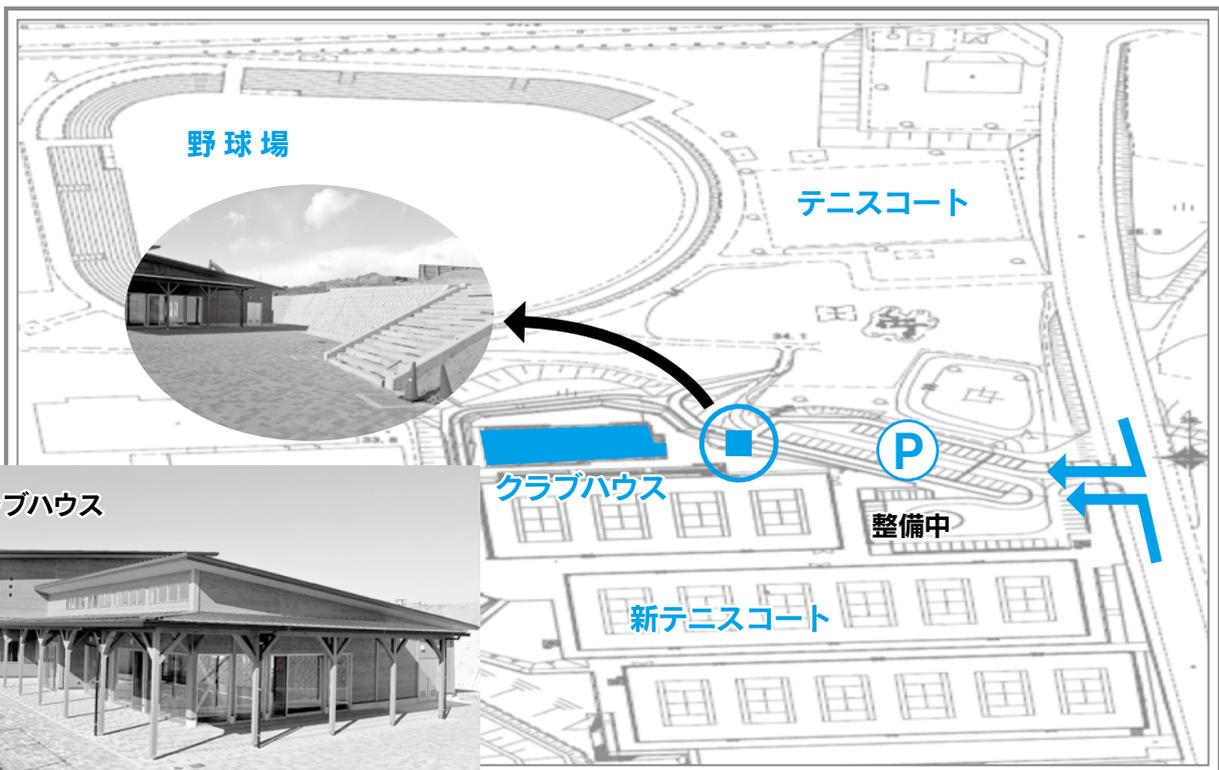
■市民体育館（柔道場・剣道場・弓道場含む） ■市民プール ■サッカー・ラグビー場
■磯原地区公園野球場 ■磯原地区公園テニスコート ■雨情の里スポーツ広場
■大津スポーツ広場 ■石岡スポーツ広場 ■北部スポーツ広場
■関南ゲートボール・クロッケーコート ■B & G海洋センター

Q 何が変わるの？

A 予約・当日受付・料金の支払い等、全ての業務を
磯原地区公園クラブハウスで行います。
※市民プール、B & G海洋センターを除く
※生涯学習課、市民体育館、雨情の里スポーツ広場では受付しません。

Q いつから？

A **4月3日(火)** から新体制へ移行します。
※4月2日(月)の先行予約会は、市役所4階406会議室で行います。



クラブハウス





表彰おめでとうございます

茨城県ユネスコ連絡協議会主催

「絵で伝えよう！
わたしの町のたからもの」 絵画展



■茨城新聞社社長賞
草野 慶太郎
(関南小1年)



■審査員特別賞
上坪 七楓
(華川中2年)

磯原子育て支援施設を
開設します

磯原子育て支援施設は、主に就学前のお子さんとその保護者を対象とした子育て世帯の交流の場です。室内遊びや育児における悩みや不安に関する相談、子育てに関する情報提供などのほかに、季節ごとのイベントや様々な子育て講座を開催する予定となっていますので、開設の際は、お気軽にお立ち寄りください。

【施設情報】

所在地：磯原町磯原3丁目77

(磯原子育て支援住宅隣)

開設日：平成30年4月予定

※施設情報や今後の行事予定に関しては、随時ホームページや広報きたいばらき等に掲載予定です。

申問 子育て支援課 児童福祉係(飯樋) ☎134



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【3月、4月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日(祝日除く)	月曜日～金曜日(祝日除く)	月曜日～土曜日(祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～正午	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	≪0歳～≫ 13日 絵本・身体測定 15日 ママチャットテーマ「入園・入学」 16日 絵本・身体測定 19日 子育て相談 20日 カレンダー制作 23日 サンクスパーティー 27日 誕生会・壁面制作 29日 英語であそぼう！ 30日 みんなで作ろう！	≪0歳～≫ 8日 カレンダー制作、お誕生会 15日 お楽しみ会 ※3月は、27日で終了です。	≪0歳～≫ 6日 リズム遊び 13日 お別れ会 ※要予約
	≪0歳～≫ 2日 大型こいのぼり制作 3日 こいのぼり制作 6日 “	≪0歳～≫ 19日 こいのぼり制作、お誕生会 26日 “ ※4月は、9日月より開始します。	≪0歳～≫ 10日 リズム遊び 17日 シール遊び 24日 こいのぼり制作 25日 誕生日会・端午の節句会 (園行事 10:00～)
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)

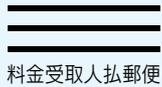


私の提案～皆さんの声にこたえます～

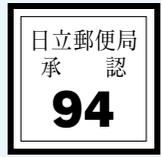
市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬） 内 191



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
2020年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください。）

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地
北茨城市長 豊田 稔 行

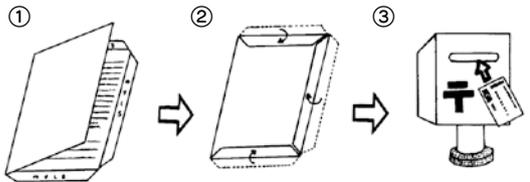


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒の作り方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

平成29年度分

市税の納付は
お済みですか？

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らしていくための貴重な財源です。

市税などには、納付する期限が定められています。一定の期間内に納付がないときには督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が税額に加算されます。市税などを滞納すると、滞納整理のために貴重な財源を浪費してしまい、市民の皆さんに負担をかけてしまうこととなりますので、年度内の納付をお願いします。また、事情があつて納税にお困りの方は、未納のまま放置せずに相談してください。

なお、市税などの納付には安全・便利な口座振替をご活用ください。

問 収納課
【納税相談】

【口座振替】 内 161-165
内 166



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市
お名前
電話番号

の
り
し
ろ

の り し ろ



北茨城市内に空き家または空き地をお持ちの方へ

空き家バンク制度が、空き家所有者と利用希望者の橋渡しを行います。



「北茨城市空き家バンク」に登録して、
買い手、借り手を探しませんか？

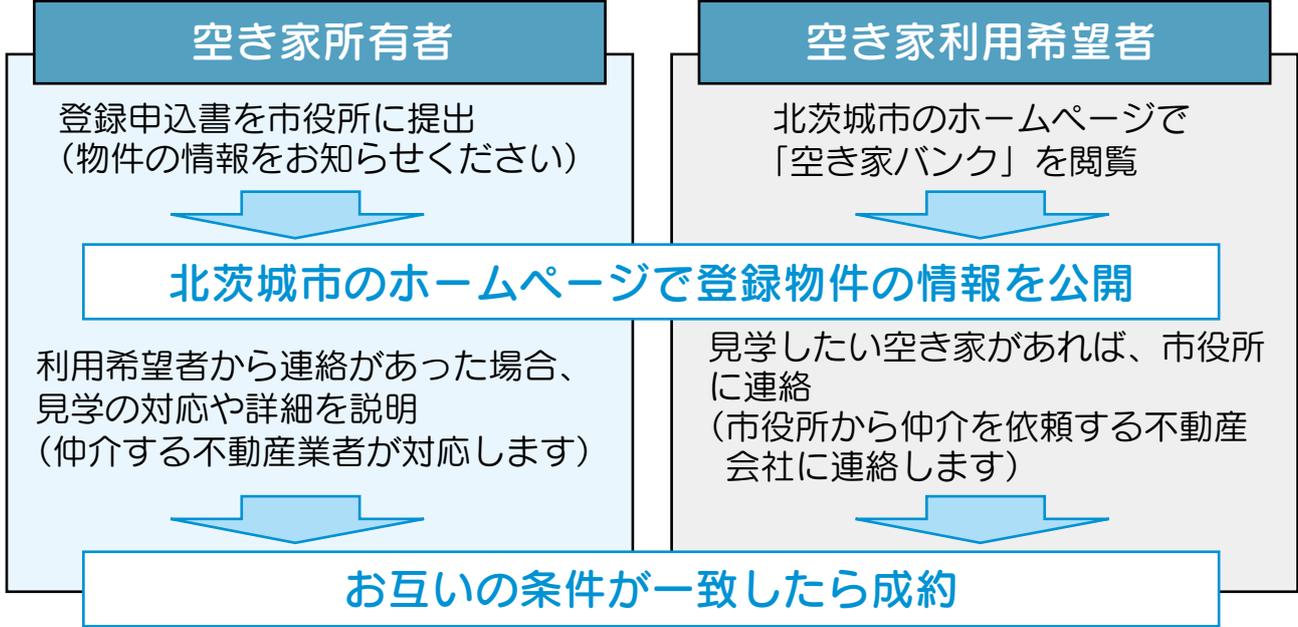
たとえば、こんな場合…

- 空き家または空き地になっている物件を「売りたい」「貸したい」とお考えの方
- 北茨城市を離れるなどの理由で、空き家または空き地になる予定の物件をお持ちの方

息子夫婦と暮らすことになったので、今住んでいる家を売ろうかな。



北茨城市で子育てがしたい…
中古物件はないかしら…



ご注意ください

- ・現地調査の結果によっては、物件の登録をお断りさせていただく場合もあります。
- ・市は情報を提供するのみで、売買や賃貸の交渉・契約に係る一切の責任は持ちませんので、あらかじめご了承ください。
- ・空き家所有者および利用希望者には、本制度に協力いただける市内の不動産業者に仲介を依頼していただきます。
- ・なお、成約の際には、宅地建物取引業法の規定に基づく仲介手数料が別途必要となります。

お問合せ先

企画政策課 企画調整係
担当：鈴木(裕)
TEL：0293-43-1111 ①233
FAX：0293-42-7308

詳しくはWEBで。
北茨城市 空き家バンク

まずはお気軽にご相談ください!





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始



●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本/高橋/前野/横谷
		横谷	横谷	※高橋/大澤(亮)	大澤(亮)	梶川
		大澤(亮)	梶川	—	梶川	—
	午後	高橋	横谷	※横谷/吉本	高橋	※吉本/高橋/前野/横谷
		大澤(亮)	大澤(亮)	一ノ瀬(第1・3・5)/梶川(第2・4)	梶川	大澤(亮)
		—	—	—	—	○
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

※…交代制 問 家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

『お薬手帳のあいうえお』

北茨城市民病院 内科 大澤 さやか

「お薬手帳」、皆さんきっと一度は目にしたことや、手にしたことがあるのではないかと思います。そんなお薬手帳を皆さんの健康管理のために上手に使いこなす方法が実はたくさんあるので、今回はその一部をご紹介します。

あ：アレルギーの内容、かかっている病気を書いておく

お薬手帳の始めの方のページに記入する欄があります。

い：一般用医薬品や健康食品も書いておく

普段飲んでいる医薬品や健康食品も書いておくと、病気の診断や治療に役立つことがあります。

う：うちの家族のお薬手帳は1人1冊

お薬手帳は1人1冊にまとめて持つようにしましょう。薬の飲み合わせや重複処方を確認できるようになるので、複数の医療機関にかかっている時も1冊にまとめましょう。

え：遠慮せずに、家族とも情報共有

急な病気の時のためにも、お薬手帳を見ながら、

ご家族とお薬手帳の保管場所やかかっている病気、アレルギーのことなどの情報を予め話し合って共有しておきましょう。

お：お出かけの際は一緒に

旅行先や災害時、救急外来にかかる時など、お薬手帳があれば医療者に正確にあなたの病気や内服薬の情報が伝えられます。

お：お薬の残りの数を書き込む

診察予約日の朝に残数を記入し、診察時に見せていただく処方日数の調整をしたり、場合によっては薬の種類を変更することにつながる大切な情報となります。

もちろん他にも、お薬手帳の活用方法はあります。ぜひお薬手帳を上手に活用してみてください。



北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

健康が気になるあなたへ…

👁️👂👃👄👅👆👇👈👉👊👋👌👍👎👏👐👑👒👓👔👕👖👗👘👙👚👛👜👝👞👟👠👡👢👣👤👥👦👧👨👩👪👫👬👭👮👯👰👱👲👳👴👵👶👷👸👹👺👻👼👽👾👿👀👁️👂👃👄👅👆👇👈👉👊👋👌👍👎👏👐👑👒👓👔👕👖👗👘👙👚👛👜👝👞👟👠👡👢👣👤👥👦👧👨👩👪👫👬👭👮👯👰👱👲👳👴👵👶👷👸👹👺👻👼👽👾👿

○予約なしで受けられます
 受付時間:平日8:30~15:00

検査メニュー	チェック内容	料金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	1,500円
大腸の検査	大腸がんの発見	1,000円
血圧脈波	血液年齢・動脈のつまり	2,000円

※他の検査もあります
 詳しくは下記へ

問 市民病院 医事課
 ☎ 46-1121 (内線2202)

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方が優先です。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成30年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	角一ノ瀬	角大澤(さ)	植草(第2・3) 植田(第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	石橋 大澤(さ)	可
		予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草(第2・4)	大久保 大澤(さ)	藤枝・角 石橋	—	
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草(第5除く) 藤枝(さ)(第3除く) 大澤(さ)	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	—	
循環器内科 予約のみ	午前	—	山尾	山尾	—	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	可
	午後	—	山尾	—	油井 (14:00~16:00)	山尾	非常勤(第1)	—	
	禁煙外来	—	—	—	—	—	—	油井	—
	動脈硬化外来 14:00~16:00	—	—	—	油井	—	—	—	—
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤(第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							大久保	—
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後予約のみ	午前	担当医 10:30~	小出 10:30~	非常勤 9:00~	窪木(第1・3・5) 10:30~ 鈴木(第2・4) 10:30~ 小池(敏) 9:00~	田淵 9:00~ 鈴木 10:30~	窪木 10:30~	担当医 10:30~ 小出 10:30~	可
	午後	—	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出(第2・4) 宇佐美(第1・3・5)	—	—	—
	乳腺外来	—	—	非常勤(第4)	長塚	—	—	—	—
産婦人科 13:00~16:00	午前	—	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)
	午後	—	小池(数)	—	—	—	—	—	
眼科	休診								
小児科 午後予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—	—
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—	—	
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—	—	
脳神経外科 13:00~14:30	午前	布施	布施	—	楠(2・4)	布施 金子	布施	可	
	午後	布施	—	—	楠(2・4)	金子	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—	—	
	午後	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	佐川	—	宮本	小海	非常勤	—	
	午後	—	佐川	—	宮本	小海	—		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森	寺田	大森 飯泉(第2・4)	手術日 (第1・3)	大森 (第2・4・5)	大森・長井	大森・寺田	可
	午後	大森	寺田	大森 飯泉(第2・4)	—	—	大森・長井	—	

問 北茨城市民病院 ☎ 46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内) 2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

皆さんと一緒に 心も体も健康に

シルバーリハビリ 体操指導士

高齢者の健康維持のお手伝い

自分の体に合わせて
ゆっくり無理せずに
やるのが大切です。



一どのような活動をしていきますか。
平成17年度に市指導士会を発足し、現在は市内40カ所の集会所等を会場に、65歳以上の高齢の方を対象としてシルバーリハビリ体操の指導をしています。
体操の指導だけでなく、参加者が家から外へ出て他の参加者とふれあい、皆でやる気・元気を分け合える場になるよう意識して活動しています。ひとり暮らしの高齢者も増えているので、この活動をきっかけに孤立が防げればと思います。

シルバーリハビリ体操とは…？

茨城県立健康プラザ大田仁史管理者が考案した「関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすこと」を主眼とする体操で、参加者および指導士の身体機能の維持向上や介護予防、介護保険料の増加抑制等の経済効果が実証されています。立つ・座る・歩くなど日常の生活を営むための動作の訓練になり、「いつでも・どこでも・ひとりでもできる」体操として茨城県内全市町村で行われています。



一ボランティアを始めたきっかけは
何ですか。
第二の人生をどう生活していくかを模索する中で、健康維持が図られ集団活動もできるこの活動に惹かれました。ゆっくり体を動かせる体操なので無理なくできますし、参加者の健康づくりに貢献しながら自分も老後の健康に備えることができます。活動を通して地域の皆さんと交流の機会が増やせることも魅力でした。

一どのような活動をしていきますか。
一どのようなことにやりがいを感じますか。
体操が終わると参加者の表情が明るくなり、「またよろしく」と元気に帰っていく姿を見られることです。「体の動きが楽になった」「手足が上がるようになった」など、効果があったことを伝え聞いたときはとても嬉しくなります。皆さんとの笑顔のふれあいに、私たちも元気をもらっています。



市内で活躍している指導士は53人。お揃いのポロシャツで活動中！

一ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか。
皆さんと笑い、楽しく会話をして喜んで体操を行い、次回を楽しみにして帰る。活動を通して良い友達や仲間もできましたし、体だけでなく心にも健康を感じています。
超高齢化社会が進む中で社会的に健康寿命への関心の高まりも感じるので、もっと多くの方に参加してもらえるよう、近所への声かけなど広報活動にも努めていきたいです。

開催の希望や
お問い合わせは
元気ステーション
☎44-7111 へ♪



▲定例会の様子

いつまでも健康で自分らしく過ごしたい。そんな皆さんの明るく生き生きとしたエネルギーに、こちらまで元気をもらえるようでした。

一これからの抱負や目標を教えてください。
体力の続く限り活動したいので、まずは自分自身が健康で自立した生活を一日でも長く続けられるよう、地域の皆さんと一緒に努力していきたいです。
まだ参加したことがない方に来てもらえるよう、また、参加した方に継続して参加してもらえよう、楽しい雰囲気づくりを心がけていきます。興味のある方はぜひ見学に来てください。



人の役に立つ仕事をしたい



明徳小学校 6年

齋藤 凜果さん

私の将来の夢は、体の不自由な人を助けるような、人の役に立つ仕事をすることです。

なぜ私がこのような夢をもつようになったかという、私が手首を骨折して入院した時に、たくさんの人たちにお世話になったからです。お医者さんや家族は、私の手首の治りようと不自由な生活を全力でサポートし、私の様子をいつも気にかけてくれました。この経験から、人は助け合って生きていくことが大切だということを感じ、人の役に立つ仕事にあこがれをもつようになりました。

また、お母さんは、「今は、おじいさんやおばあさんが全国にいっぱいいるから、みんなが助け合って生きていくことが大切なんだよ。」

と言っていました。この話を聞いたときは、私はまだ小さかったのですが、「助け合って生きていく」という意味がよく分かりませんでした。でも、今では助け合いの意味が分かるようになり、このお母さんの話が心にひびいて、今でも大切にしています。



将来、人の役に立つ仕事につくためには、たくさんの人とかかわり、いろいろな勉強をしていくことが必要だと思います。人とかかわりもてるようなボランティア活動にも積極的に取り組んでみたいですね。夢の実現に向けて、これからも努力していきます。

富士ヶ丘 FAVORATORY8

こんにちは！北茨城市地域おこし協力隊です。

いよいよ3月14日(水)～18日(日)には『桃源郷芸術祭2018』が行われます！会場は市内に7カ所あります。今回はその中でも、オススメのまわり方について紹介します。

まず初めに、最も多くの作品が展示される茨城県天心記念五浦美術館に行き、そこで気に入った作家が見つかったら他施設の展示や販売、ワークショップを見に行くのがオススメです。日本画、陶芸などの作品展示と販売、ワークショップ、スタンプラリーなど、盛りだくさんでお待ちしています！

詳細はHP (tougennyo-art-fes.jp)、チラシ、公式SNSからご確認ください。



ひなあかりでのガーランド作りワークショップの様子

問 桃源郷芸術祭事務局 46-0362

We LOVE きたいばらき

華川中学校

華川中学校では10月5日に森林愛護体験が実施され、1年生が樹齢30年を経過したヒノキの間伐作業を行いました。



生徒たちは農林事務所の方にならって

伐倒方向を見極め、木の硬さに悪戦苦闘しながらのこぎりで受け口と追い口を切り込んで1本1本伐倒していきました。こうして伐倒された

木も、間伐材という貴重な資源です。ヒノキは箸とした他、今年の体育祭競技でも丸太として使用する予定です。



午後にはマウントあかねで巣箱がけや清掃活動を行い、きれいな森の空気に自然との共生を感じました。

フォトニュース

2018
March
3

北茨城市役所 ☎43-1111

誓いを新たに 交通安全市民大会

2月3日、第47回交通安全市民大会が開催され、交通安全功労者、功労団体、ポスター入選者の表彰、中郷保育園の子どもたちによる演技が行われました。特に、茨城県では飲酒運転による交通事故死が2年連続全国ワースト1位であり、危機感をもって啓発活動を行うことが確認されました。



自転車シミュレータは大人気



よさこいソーランを元気いっぱい披露



寒さをものともせず 市民マラソン大会

1月20日、第44回市民マラソン大会が開催され、小学4年生から壮年まで574人が参加しました。酷寒の走路を走破し、強い体力と旺盛な気力を養うこの大会。部活やスポーツ少年団のユニフォーム等で参加した皆さんは日頃の鍛錬の成果を発揮し力強く、伸び伸びと走っていました。



贅沢な空間で作品を披露

2月10日から18日まで天心記念五浦美術館で第26回市内小中学校美術展が開かれ、児童生徒、保護者等で連日賑わいを見せました。書写175点、絵画デザイン401点、立体122点のいずれも力作ぞろい。美術館という本物の空間で、スポットライトを浴びた自分たちの作品を家族で鑑賞できたことは、かけがえない思い出となったことでしょう。



大津漁港に水揚げされた魚と プロの技でとびきりの煮魚完成

2月8日、常北中学校1年1組の皆さんが地域のプロの指導を受け家庭科の授業で煮魚を調理しました。飾り切りの包丁の扱い、ショウガの細切りをやって見せ、あくを取ったり、煮汁を優しくかけながら煮る等調理の段取りや道具の配置も丁寧にアドバイス。彩りの絹さやの盛り付けでは「おー」と感嘆の声があがりました。



煮汁をこぼさないよう静かに、重ならないよう魚を並べます。



魚のぬめりを取るため熱湯にくぐらせる





放射能測定結果

非破壊放射能検査

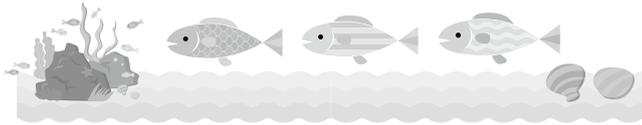
市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 1月22日～2月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
水産物	22	0		イシガレイ、イシモチ、スズキ、ヒラメ

※一般食品(水産物、農産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/kgです。
※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(村山、鉄) ☎382



市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値	
	12月1、8日	
汐見ヶ丘 近隣公園	0.07	
栗第一公園	0.10	
磯中央公園	0.08	
五第二公園	0.06	
浜中央公園	0.09	

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎都市計画課 ☎282

◆常設型モニタリングポスト (設置場所：市役所玄関わき)

1月22日～2月21日の測定値

- ・最大値 0.08 (1月22日)
- ・最小値 0.07 (1月23日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 1月22日～2月21日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	6	1	5	猪肉

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日は休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に下記へお問い合わせください。

▷ 申込期間 4月2日(月)～27日(金)

☎農林水産課 農政係

(岩淵、鈴木) ☎383



案内 市長と話してみませんか

北茨城市女性連盟による、市長との懇談会を開催します。市長と直接お話しができる良い機会です。申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

▽とき 3月17日(土)

午後1時30分～3時

▽ところ 市役所4階会議室
問まちづくり協働課 協働推進係
(滝) ☎192

募集 第1回ふるさと自然塾
「花園のささらと
七ツ滝ウォーク」



花園神社の例祭『花園のささら』を見学し、その後県指定文化財の七ツ滝に向けてハイキングをします。親子連れ大歓迎です。ふるってご参加ください。

▽とき 5月5日(土)

午前9時30分～午後2時

▽集合場所 花園神社
(華川町花園567)

▽対象者 小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)

▽募集人数 40人(無料)

▽申込方法 4月13日(金)までに電話かFAXで、住所氏名、年齢、電話番号を左記へ

※申込多数の場合は抽選し当選者のみに通知します。

申問 生涯学習課内ふるさと自然塾事務局
(細金、石崎) ☎432

FAX ☎0454

案内 水戸ホーリーホックホームゲーム(横浜FC戦)
招待デー

▽とき

3月25日(日)

午後2時キックオフ

▽ところ

ケーズデンキスタジアム水戸

▽対象者

市内在住または在学の方
※当日スタジアムに併設されるチケット引換所で身分証(免許証等)、学生証を提示した方に無料チケットを配布します。

問 生涯学習課スポーツ振興係
(立原) ☎422

募集 姉妹都市交流「第29回カチューシャふるさとマラソン大会」参加者



本市の姉妹都市の長野県中野市で開催される「第29回カチューシャふるさとマラソン大会」の参加者を募集します。

▽とき 5月20日(日)

▽ところ 中野小学校グラウンド(長野県中野市)

大会の詳細は「第29回カチューシャふるさとマラソン大会」で検索または下記へお問い合わせください。
※大会参加費は免除されます。

▽募集内容
①市職員随行による参加

5人程度 1泊2日(5月19日、20日) 応募多数の場合は選考、抽選

宿泊費等自己負担

②各自での参加

大会会場への移動、宿泊等は各自負担

▽応募資格 市内在住または市内に通勤、通学の方

▽申込方法 4月20日(金)まで

に申込書を左記へ提出

※申込書は左記か市ホームページで取得してください。

申問 まちづくり協働課 協働推進係
(根本、大山) ☎192

案内 地女連子育て支援
ほっとスペース(子ども
の病気とケガの応急手当)

子育てをとおして、一緒に遊び、学び、ほっとしてみませんか。日赤幼児安全法指導員を講師に招き、子どもの病気とケガの応急手当など、幼児安全法について学びます。お友達を誘ってお出かけください。

▽とき 3月26日(月)

午前10時～11時50分

受付：午前9時30分

▽ところ 関南多目的集会所

▽対象者 未就学児および小学校低学年児童を持つ親子

▽参加費

無料(昼食を用意します)

▽内容 幼児安全法(子ども

の病気とケガの応急手当)

▽用意するもの

バンドナ、ストッキング

▽申込方法 電話で左記へ

申問 市地域女性団体連絡会
(新保)

☎090-8424-8854

(大友)

☎090-5538-5178

☎090-5538-5178



案内 まなびすとアカデミー受講カードの回収にご協力ください

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号(名人、達人、才人)を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期限 4月16日(月)まで
(郵送の場合必着)

▽回収場所 生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター

▽回収方法 平成29年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、左記へ郵送または提出してください。2枚以上の場合はホッチキスなどで留めてください。

※5月13日(日)に予定している「まなびすとの集い2018」で授与式を行います。

※4月下旬に称号授与該当者へ郵送により通知します。

問 319-1592
生涯学習課内まなびすとアカデミー事務局
(長谷川) ☎433

案内 市営墓地泉沢霊園現地説明会を開催します



どなたでも希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

▽とき 3月18日(日)
午前9時～午後3時

▽ところ いずみさわ会館ホール

墓所の使用料と管理料

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	27,770円
	第2種(5㎡)	30万円	15,420円
規格墓所	第3種(5㎡)	30万円	15,420円

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。
※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係
(茂木) ☎372

平成30年度『スクエアステップエクササイズ教室』

体力の向上・転倒のリスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。横に4個、縦に10個並んだ1辺25cmの正方形が描かれたマットの上を指導者のステップを真似て、足踏み(ステップ)を行う運動プログラムです。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか?

会場	市民ふれあいセンター	北茨城市生涯学習センター
月 日	初回4月5日(木)	初回5月9日(水)
時間	各会場 年36回開催 午前10時～11時30分(受付9時～9時40分)	
内容	健康運動指導士によるスクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等	
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方 出来るだけ全日程参加できる方	
募集人数	各会場とも先着40人程度(参加無料)	
持ち物	タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装で	
申込方法	3月20日(火)～27日(火)に電話で下記へ	

問 元気ステーション(大井) ☎447111

健口アップ相談会

お口を清潔に健康に保つことは全身の様々な病氣、感染症を予防し、おいしく食べ、楽しく会話する生活の要となります。健口アップ相談会では、様々なお口の問題について相談を受けています。お気軽にご相談ください。

▽とき 毎月第3月曜日
(初回4月16日(月))
受付：午前9時30分～11時30分

第9回ハーモニカエコーズ 懐メロコンサート

▽ところ 元気ステーション
▽対象者 市民
▽講師 歯科衛生士
問 元気ステーション
(大井) ☎447111

▽とき 4月1日(日)
午後1時30分～

▽ところ 市民ふれあいセンター
問 滝 ☎4829

第8回 中郷・石岡さくら祭り

つがしいあの頃を思い出しながら

4月8日(日)

午前10時～午後3時

中郷町石岡地区「桜坂上広場」

北茨城市観光協会主催

内容 何でも自慢大会、ノルディックウォーキング、野点、うまいもの販売、足湯等

※駐車場は石岡小学校校庭をご利用ください。

参加者募集

①何でも自慢大会（応募多数時は抽選）
②ノルディックウォーキング

申し込み 3月23日(金)までに電話で下記へ
問い合わせ 商工観光課 観光係（荒川）内363



内 ユニセフ無料映画上映会
案 ライオン25年目のたたいま

▽とき 4月8日(日)
午前10時30分～12時30分、
午後2時～4時
(開場は30分前から)

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽募集人数 各回150人

▽申込方法 電話、FAX、
メールで左記へ

▽申請 茨城県ユニセフ協会
☎029-224-3020
FAX 029-224-1842
Eメール ozawa@haraiki-kenren.coop

募集 ハーブクラフト教室参加者

ハーブを使って作品(アロマワックスバー、ハーバリゼーション)と一緒に作ってみませんか。

▽とき 4月13日、27日
5月11日、25日
(いずれも金曜日)

午前10時～正午

▽ところ 中郷町公民館

▽参加費 各回1500円(材料費)

▽募集人数 各回10人

▽申込方法 電話で左記へ

▽申請 市民講師(伊藤)
☎090-6934-3922

内 無料司法書士相談
案 特設終活セミナー

人生のエンディングに向けるに立つ「トラブルにならないための相続・遺言書」についてのセミナーです。お気軽にご参加ください。

▽とき 3月23日(金)
午後1時30分～2時30分

▽ところ 市役所4階会議室

▽募集人数 30人

▽申込方法 3月16日(金)までに電話で左記へ

▽申請 まちづくり協働課
広報広聴係(岸) 内191

となりのまちから 日立さくらまつり

▽とき 4月1日(日)～15日(日)

▽ところ 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園

▽内容 平和通り会場…(7日(土)、8日(日)) 日立風流物の公開など

▽問 (一社) 日立市観光物産協会
☎0294-24-7978





休日の当番医

診療時間	午前9時～午後5時
3/11	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
18	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
21	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)
25	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
4/1	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)

3月

市立図書館

- March -

新刊図書

- モモコとうさぎ 大島 真寿美
- オンナの奥義 阿川 佐和子
- にっぽんの履歴書 門井 慶喜
- ぼくのどうぶつえん 山村 浩二
- おやこで楽しむ講談入門 稲田 和浩
- ハンカチやさんのチーフさん 伊藤 夏紀

市立図書館 ☎42-1451

☆エプロンシアター☆

3月14日(水)、4月14日(土)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

3月24日(土)
午前10時～10時30分

3月 - 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7

□は休日です。

3月6日(水)～8日(金)は特別整理期間のため閉館です。期間中に本の点検作業を行います。

☆ぼっぼのおはなし会☆

3月28日(水) 午前10時～11時

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税

今月が納期限となる税金はありません。

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

3月15日(水)、29日(水)、4月5日(水)、19日(水)

[大津町公民館]

3月8日(水)、22日(水)、4月12日(水)、26日(水)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

3月7日(水)、28日(水)、4月4日(水)、18日(水)

午前10時～午後3時

大津子ども家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

3月20日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階406会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

3月28日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

3月7日(水)、4月11日(水)

◆4カ月児健康診査

3月15日(水)、4月19日(水)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

3月23日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

3月9日(金)、4月13日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

4月5日(水) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

3月28日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	4月10日(水) 午後1時～4時30分	4月4日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 4月3日(水)	電話予約開始日 3月28日(水)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間 20分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191	

磯原町
ち
鈴木さん家

うちのアイドル!

関南町
ち
丹さん家



そうた
奏汰
くん
10ヵ月

「元気いっぱいのやんちゃ坊主☆静かなのは寝てるときだけ! そうたの笑顔がパパママの1番の癒し! これからの成長がすごく楽しみです!!」

父: 昭生さん
母: 知美さん



そうた
蒼樹
くん
3歳

「車と電車が大好きな末っ子の男の子です! これからも、姉兄達と仲良く大きくなって欲しいです。」

父: 一樹さん
母: めぐみさん

ペット自慢

磯原町 山田さん宅



マロン

リク

どちらもヨークシャテリア オス 8歳

体が小さい兄のマロンは、甘えん坊で抱っこが大好き。弟のリクは、控えめで食いしん坊。いつも仲良しな2人。いつまでも元気で我が家の癒しでいてほしいと願っています。

掲載してみませんか!

うちのアイドル



ペット自慢

マイ・ガーデニング



わたしのお気に入り

あなたのおすすめの一冊を紹介してください。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係
(伊藤) 内192

表紙解説

家族のものがたりをつむいでいく

平成30年3月1日、磯原子育て支援住宅の21戸のみなさんの新しい住まいでの生活が始まりました。この住宅は子育て一番北茨城を掲げる本市の注目の施策のひとつです。



この住宅に隣接し、子育て支援施設が設置され4月から利用できます。この住宅に住む人だけでなく誰もが利用できますので、お気軽にお出かけください。広々とした磯原中央公園が目の前です。元気いっぱい、走り出します。

本市の16,847世帯のうち18歳未満のお子さんを育てている世帯は3,619世帯で全世帯の21.5% (茨城県は23.5%) 「平成27年国勢調査結果」(総務省統計局)

子どもたちの存在は地域に活力を与えてくれるものです。市民の皆さんが世代間のあたたかな交流の中で暮らし、次代を担う子どもたちのすこやかな育みを地域全体で見守っていきたいものです。

市の人口と世帯		平成30年2月1日現在 () は前月比	
総人口...	42,960 人	(- 31)	出生... 14 人 (- 10)
男...	21,237 人	(- 14)	死亡... 51 人 (+ 2)
女...	21,723 人	(- 17)	転入... 71 人 (+ 5)
世帯数...	16,854 世帯	(+ 9)	転出... 65 人 (- 23)



市政に関する提言は
…市長への FAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>