



広報



Kitaibaraki city Information

No.740

2018

1

平成 30 年

# きたいはらさ



翔へ 羽ばたけ そして未来へ

—今年はいよいよ 国体リハーサル大会開催—

## contents

- 市長、議長新年の挨拶②
- 臨時職員の募集⑭
- スポーツのお知らせ⑯⑰
- 子ども議会③～⑦ 市長、高校生対談⑧⑨
- 家庭医療センター・市民病院診療体制⑱⑲
- 市・県民税、所得税の申告⑫⑬
- お知らせ掲示板②② 休日の当番医②③

## 新春を迎えて



北茨城市議会議長  
鈴木 啓一

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい、希望にみちあふれた新春を健やかに迎えのことで心からお慶び申し上げます。また、市議会に対しまして、日頃よりご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

新しい年の年頭に当たり、市議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、私ども市議会におきましては、昨年3月に市議会議員選挙が執行され、議員定数を1人削減した19人の新たな市議会がスタートしました。今後は、市民の皆さまの声を議会に反映させていく創意工夫が今まで以上に必要であると感じています。

そうしたなか、昨年を振り返りますと、幸い当市には大きな災害はありませんでしたが、7月には九州北部豪雨、秋田豪雨と各地で異常気象が発生し、人的被害を含め、甚大な災害が発生した年でもありました。

市議会としましては、市民の暮らしを守るため、災害について万全を期すとともに、安心・安全なまちづくりを進めてまいりる所存です。特に、少子・高齢化や人口減少に対し「子育て支援住宅整備」、「地域包括ケアシステム」を通じ子どもを生き、育てやすい環境づくり、子育て支援と教育環境の充実、生活基盤や都市基盤の整備など、将来にわたって安心して暮らせるまちづくりのため、各種施策を積極的に提言してまいりる所存です。

市民の皆さまには、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新春を迎え、市民の皆さまにとりまして、本年が健やかで実り多い、大いなる飛躍の一年となりますことを心よりご祈念申し上げまして年頭のご挨拶といたします。

## 「ひとの健康」 「まちの健康」の充実



北茨城市長  
豊田 稔

新年明けましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい平成30年の新春を迎え、市民の皆様のお多幸と御健康を心からお祈り申し上げますとともに、昨年、市政にお寄せいただいた御支援に対し厚く御礼申し上げます。

さて、少子高齢化は年々進行し、地域のあり方も変化しつつあります。本市では、将来に夢と希望あふれる「健康都市づくり」を目指し、様々な取り組みをしております。住み慣れたこの地で健康で暮らせるよう、市民病院を中心とした医療の充実と、家庭医療センターと連携したコミュニティケア総合センター（元気ステーション）において、健康、介護、子育ての相談など包括的なサービスを提供しております。

また、防災拠点としての機能や健康増進施設を併設した生涯学習センターが本年開所いたしますので、子どもから高齢者まで集える場として活用できるものと期待しております。様々な施策を実施しております子育て支援では、安心して子育てできる環境を整えた子育て支援住宅が3月に入居が開始されます。今後も、新たな子育て支援対策や住宅等を検討してまいります。

地域の活性化につきましては、地域おこし協力隊の活動を通して芸術によるまちづくりを推進してまいります。さらに、この豊かな自然と先人が残してくれた遺産を今までとは違った視点で捉え“見せ方”“楽しみ方”の工夫で新たな観光資源を見だし交流人口を創出してまいります。

いよいよ来年開催されます茨城国体は、テニスコートの施設整備も順調に進んでおり、全国から多くの方が本市を訪れる機会となります。市民総出の県内一素晴らしいおもてなしを目指し本市の魅力を全国に知っていただく機会となるものと期待しております。

今後もより一層、子育ての支援、教育環境の充実、都市基盤の整備を推進し、将来にわたってぬくもりのある、健康で安心して暮らせるまちづくりを市民の皆様と協働で取り組んでいきたいと考えております。結びに本年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



# 子ども議会

明日の北茨城はわたしたちが作ります

11月14日に子ども議会が開催され、会議の進行を務めた議長、副議長の他、20人の子ども議員の皆さんから率直な要望、意見をいただき執行部が答弁しました。その頼もしい様子を紹介します。 ※紙面の都合上質問、答弁とも要約、【 】内が答弁者です。

【答】いきいき茨城ゆめ国体北茨城市ソフトテニス競技会では、大会当日の運営ボランティアと、大会前の準備ボランティアを募集しています。

【問】2019年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」で、北茨城市はソフトテニスの会場となります。私たち中学生もボランティアとして参加したいと思っています。多くの小中学生が関われるような方法を考えてほしいです。

国体ボランティアについて



議長 草野 巧喜さん  
常北中2年

当日ボランティアは、ほとんどが高校生以上ですが、中学校のソフトテニス部員には競技補助員としてご協力いただきます。準備ボランティアは、選手や観客を綺麗に咲いた花でおもてなしする「花つくり隊」というボランティアがあり、年齢制限はありません。小中学生には、全国47都道府県の応援のぼり旗を制作し、熱い応援メッセージで選手の皆さんを励ましていただければと考えています。また、各学校単位で観戦の機会を設けることも考えています。国体が始まる前から終了まで、様々な形で市民の皆さんにご協力いただき、国体を盛り上げていきたいと考えていますので、ご協力をよろしく願います。

【教育部長】

通学路の街灯設置について

【問】中郷中1年 長瀬日向さん  
町内の交通事故は、夕方の薄暗い時間帯に多発している



そうです。部活動が終わる時間帯は薄暗くなっている危険なので、安全に帰宅できるように街灯を増やしてほしいです。

【答】街灯は、昨年までの子ども議会においても提案があり、これまでに550万円をかけてソーラーパネルの付いたLEDの防犯灯を11基設置しています。他にも、昨年度は電柱に付ける形のLED防犯灯を72基、新しく設置しました。今後も、先生や地域の皆さんと現地を確認し、必要と思われる場所に設置します。

【市民福祉部長】



副議長 高橋 和真さん  
関本中2年



## 学校の体育館トイレの改修について

中一小6年 湯浅隼人さん

【問】中郷第一小学校の体育館トイレは、入り口にドアがなく中が丸見えになってしまつたため、ドアを設置してほしいです。また、入り口付近に電気があれば、夕方安心して使えます。きれいに掃除していただけますが、古くなり臭いや衛生面も気になります。改修をお願いします。

【答】学校は地域の避難所としても重要な役割を持っているため、トイレへのドアや外灯の設置は、安全やプライバシー確保の面からも必要と考えます。学校と協議して早急に取り組めます。

【教育部長】



## 石岡地区の観光振興について

石岡小6年 神長零皇さん

【問】石岡の炭鉱跡地の桜は、春満開を迎えとても綺麗です。そこで、この跡地の周辺に温泉を作つて、みんなが集える場所にするのを提案します。

【答】釣り堀や食堂、公園を整備して、その周辺にある石岡発電所や、一本橋、十石堀親水公園なども、宣伝して観光地にするの良いと思います。そうすることで、そこに働く人たちが石岡地区に住み、児童数の増加が図られると思います。

【問】石岡地区が炭鉱産業によって栄えていた古きよき時代を後世に語り継ぎ当時を振り返る意味もあり、毎年「中郷石岡さくら祭り」を実施しています。温泉や公園等の新たな整備は難しいと思われませんが、通リゃんせの温泉を持つてきて、さくら祭りで世話を解

放した足湯などの実施を考えたいです。石岡発電所がある大北溪谷も紅葉がとてきれいで、全面通行止めになつており、来年には、開通すると聞いていますのでPRしていきたいと考えています。

また、サンコーポラス中郷は来年、地域優良賃貸住宅となり子育て世代の家賃を優遇しますので、石岡地区の活性化や石岡小学校の児童数増加が図られるかと思われます。

現在、十石堀は世界かんがい施設遺産に認めてもらえるよう努力しており、登録されれば観光開発もできると思います。

【環境産業部長・市長】



## 市立図書館の宅配システムについて

関南小5年 菊池麻那さん

【問】市立図書館が昨年6月に新しくなりました。市立図書館には、たくさんの本や資料があり、借りたい物がたくさんありますが、関南からは遠くて、子どもだけでは借りに行くことができません。ぜひ、私たちが手軽に本を借りられるようなシステムを作つてほしいです。

【答】宅配を行えば、図書館に行

かなくても、本を借りることができそうですが、現状の図書館システムでの対応は困難です。そこで、図書館のホームページから、本を予約することができ、それを家族の方に取りに行ってもらえば、待たずに本を借りることができ、返すときは、閉館していても返却ポストに返すことができます。ご家族の協力が必要ですが、一人10冊まで借りられます。

【問】図書館は、昨年6月にオープンしたばかりの真新しい図書館です。地元出身の童謡詩人、野口雨情の「シャボン玉」をモチーフに設計されており、館内いたるところに球体がちりばめられている、夢いっぱいのすばらしい図書館です。できれば来館していただきたいと思ひます。

【教育部長】

## 大津港駅の自転車置き場について

関本中2年 赤津和奏さん



【問】関本小中学校には、学区外から電車で通学している生徒が4人いて、「あかね会」のビルの軒下に自転車を置かせてもらっています。大津港駅にいたずらや盗難に遭わないような自転車置き場の整備をお願いできないでしょうか。

【答】大津港駅前の駐輪場は、現在フェンスが設置してあるだけで、自転車乱雑に置かれている状態です。今後、改善に向けて検討していきます。

【総務部長】

## へびが来るという

中二小6年 岩瀬秀翔さん



【問】中郷第二小学校では、毎年6月から9月にかけて、へびがたくさん出てきます。体育館の周りや花壇、校庭にいたことが多く、とても危険です。なんとか学校内に入らないように工夫してほしいです。

【答】へびは、見た目もよくなく

あまり歓迎されない生き物ですが、花や畑などの作物に被害をもたらす有害な生き物を退治してくれる、大事な生き物であることも確かです。学校内に入らないようにする対策は、罌や薬による進入防止が一般的ですが、地域性もあることから、学校から聞き取り調査を行い、対策をしていきたいと考えています。

【教育部長】



### 体験学習施設等の整備について

平潟小6年 小川真都さん  
北茨城市には、マウントあかねや花園オートキャンプ場があり、よう・そろーでは漁業体験もできます。もっともつと見たり、学んだり、体験できる場所を増やしてほしいです。現在、市で検討中の施設等があるのかも教えてほしいです。

答 北茨城市には、自然や歴史・

文化など、たくさんの資源があり、見たり学んだりする場所に恵まれた街です。小川議員はすでにたくさん場所を訪れたと思いますが、少し視点を変えることで、同じ場所がまた違った見え方や学習の場になります。例えば、五浦は、起伏に富んだ美しい海岸線が魅力的ですが、一方で、この海岸線を造りだしている地層は、地質学的にも大変貴重で、日本ジオパークの一つとなっています。

また、現在、旧関本第一小学校を活用して生涯学習センターを整備しており、子どもから高齢者まで様々な体験や学習ができるよう検討を進めているところです。

さらに、旧富士ヶ丘小学校には、芸術によるまちづくり事業としてアトリエを整備し、芸術家の方たちが創作活動をする傍ら、小中学生などに芸術に触れる機会を提供してもらうことなども考えています。また、陶芸体験もできることになりました。これらは、来年の4月以降に利用できるよう整備を進めています。

【教育部長】

### 磯原中央公園の駐輪場の設置について

精華小6年 小野崎玲音さん

私たちは、磯原中央公園に遊びに行くときには自転車を利用します。先日、自転車を歩道にとめて遊んでいて、歩行者に迷惑をかけてしまいました。公園内に駐車したときには、運動している方の邪魔になってしまいました。このことを学級で提案すると、同じような思いを持った友達がたくさんいました。そこで、中央公園の一角に駐輪場を設置してほしいと思います。

答 皆さんが安心して公園を利用できるように、自転車を置くスペースを確保するように検討します。【都市建設部長】

### 図工室の作業用机について

中一小6年 中村天音さん



図工室の図工室で、絵を描いたり、工作をしたりする大きな机が、古くなってきています。表面の凸凹がたくさんあり、ささくれも多くなってきました。安全にスムーズに作業できるように、新しいものに交換していただけるとありがたいです。

答 安全にスムーズに作業できるように、早急に対処します。

【教育部長】



### 屋外体育倉庫について

常北中2年 齊藤優汰さん

常北中学校の屋外に設置されているプレハブの体育倉庫は、大変古く、建物全体の老朽化が目立ちます。修理を重ねて応急措置をしているのですが、出入り口のドアが破損していて、現在はドアを外して開け閉めしている状態です。体育倉庫は、体育の授業や部活動などで頻繁に道具の

出し入れに使用します。使いやすくなるよう早急に建て直してほしいです。

答 建て替えも含めて、学校と十分協議して、対処していきます。【教育部長】

### ミサイル避難のためのシェルターについて

磯原中2年 百百美濤さん

最近、北朝鮮のミサイル発射において、Jアラートが発信されました。実際に避難訓練を行い、9月中旬には登校中・朝練時にJアラートが鳴りました。私は朝練の最中だったので先生方の指示で体育館に避難しましたが、登校中や外出時に、もしまたJアラートが発信されたときのために、緊急避難場所のようなシェルターを設置を考えてほしいです。

答 北朝鮮からのミサイルが8月26日と9月15日の朝に発射されたため、Jアラートによる、自動放送が発信されました。ミサイルが発射された時には、学校にいる場合には、先生の指示に従って、校舎や



体育館に避難する、登下校や外出時には、近くのできるだけ頑丈な建物に避難するなど、身を守る行動を取っていたいただきたいと思っています。シエルトターの設置ですが、今のところ予定はありません。

【総務部長】

問 今度、磯原中学校を建て替えると思いますが、そこなどを利用して、文化会館の機能も兼ねたシエルトターを設置するのと思っています。

答 身を守るのに一番必要なのは避難訓練だと思うので実施したい。文化センターに匹敵するような体育館にしたいと考えています。

【市長】

### 学校の靴箱について

中妻小6年 勝沼 樹さん  
問 学校に木製の靴箱がありますが、穴が空いていたり木がはがれていたりして、靴の置けないところがあります。また、手足をけがしてしまうことがあるので、靴箱を新しくしてほしいです。

答 早急に不具合を確認し、改善方法など学校と協議して対処します。

【教育部長】



### 北茨城市の魅力の発信について

華川小6年 秦野拓登さん

問 北茨城市は、天心や大観、雨情など歴史的に有名な人を生んでいます。平潟港や大津港の海産物なども有名です。華川地区には、亀谷地湿原、浄蓮寺、七ツ滝など、その魅力は限りがありません。花園神社の「ささら」は、約900年もの間受け継がれている伝統行事です。ぜひ、この魅力を県内外の多くの人に知ってもらい、来ていただけるようPRしてほしいです。

答 現在、「花園神社紅葉ライトアップ」を今年度は少しグレードアップさせ「花園もーる」もライトアップしています。「花園もーる」は、ライブカ

メラでいつでも紅葉の状況が見られます。伝統ある「ささら舞」は、今年度ポスターを作成し広くPRしようと考えています。

現在、市では芸術によるまちづくりを推奨しており、4月から委嘱した地域おこし協力隊とも連携し、PR活動に励んでいます。また、観光協会ホームページやツイッター、フェイスブックに最新情報を随時アップさせていきますのでご確認ください。

【環境産業部長】

### 学校の窓の網戸について

精華小6年 鈴木晟眞さん

問 精華小学校の教室には網戸がなく、いろいろな虫が入ってきます。授業中のときは、迷惑にならないように手で追いついていますが、集中できなくて困ることがあります。蜂が入ってきたときは大騒ぎで授業が中断してしまいます。自然が豊かなのはいいのですが



学習に支障があつては困るため、網戸を入れてほしいです。

答 網戸を設置することで窓からの虫の侵入を防ぐ一方、砂埃などでこまめに清掃が必要となり、落下の危険性がある学校では専門の方の定期的な調整が必要です。網戸が取り付けられない窓の場合は、窓全体を交換しなければなりません。このようなことから、学校と更に協議を進めていきます。

【教育部長】



### ランドセルについて

大津小6年 鈴木伶佳さん

問 北茨城市では、小学校に入學する時に、市からいただくランドセルの色は、女子が赤、男子が黒と決まっています。いくつかの色から選択できるようにしてほしいです。

答 好きな色で、個性を発揮することも大事ですが、学校は集団生活を送るところである

ことから、まずは協調性と連帯感が重要と考え、2種類に限定しています。

【教育長】



### 巡回バスの増便について

磯原中2年 亀谷采生さん

問 北茨城市はお年寄りが多いので、もっとお年寄りが自由に外出したり、移動したりできるように、巡回バスの本数を増やしてほしいです。

答 利用者のご意見・ご要望を取り入れながら、北茨城市地域公共交通会議の中で十分に検討していきます。

【市民福祉部長】

### 北部スポーツ広場について

関本小6年 鈴木琢磨さん

問 北部スポーツ公園には、遊具が少なく、幼い子ども向けのものが多いので、違う種類の遊具を増やすことはできないでしょうか。



**中郷中2年 蛭田夏純さん**  
 北茨城市は人口の減少が著しく、市民である私たちが著しても切実な悩みです。地元で職場や若い人が働きたくなる魅力的な職種を増やし、人口の減少を食い止めて活気ある北茨城市を作ってほしいです。  
**答** 人口減少を食い止めるため

## 北茨城市の人口の増加について



**【教育部長】**  
 敷地の問題があり増やすことはできません。また、現在ある遊具は、小さな子どもでも楽しめるように、危険性の少ないものを設置しています。高学年の皆さんは、ぜひ、グラウンドでスポーツを楽しんでほしいと思います。



**明徳小6年 樋本大心さん**  
 明徳小学校の校庭で、道路に面していてフェンスがないところが一部あります。ボールが道路側へ転がってしまうことがあり、非常に危険です。校庭の敷地を囲むようにフェンスを完備してほしいです。  
**【教育部長】**  
 現地を確認し、早急に対処します。

## 校庭のフェンスについて

「北茨城市人口ビジョン・創生総合戦略」を策定しました。雇用の創出については、企業誘致、創業支援事業、シェアオフィスの整備などを行い、若い人達が自ら事業を起こし、雇用を生み出すことで、若者の働く場の選択肢を増やすよう努めています。暮らしやすいまちづくりを進め、そして何より北茨城市に生まれた子ども達が、ふるさとに愛情を持って、ここで暮らしたいと思ってくれる魅力的なまちづくりを目指していきます。

**【市長公室長】**

## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

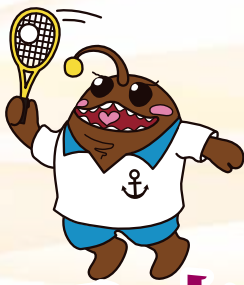
子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに  
おいでよ!



### 【1月、2月の主な予定】

|           |    | 中郷子どもの家                                                                                                                                                                                    | エンゼル                                                                             | AIAI                                                                                                        |
|-----------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用日       |    | 月曜～金曜、日曜（祝日除く）                                                                                                                                                                             | 月曜～金曜（祝日除く）                                                                      | 月曜～土曜（祝日除く）                                                                                                 |
| 利用時間      |    | 午前9時～午後4時                                                                                                                                                                                  | 午前10時～午後3時                                                                       | 午前9時30分～午後4時                                                                                                |
| イベント日時と内容 | 1月 | <b>■毎週月、火、木、金曜日</b><br><b>■午前10時30分～11時30分</b><br>≪0歳≫<br>12日 お弁当屋さんごっこ<br>15日 子育て相談<br>16日 節分製作<br>19日 “<br>23日 読み聞かせ・身体測定<br>25日 英語であそぼう！<br>26日 読み聞かせ・身体測定<br>29日 知育あそび<br>30日 誕生会・壁面製作 | <b>■毎週木曜日</b><br><b>■午前10時～正午</b><br>≪0歳≫<br>18日 節分製作<br>25日 お誕生会<br>※1月は5日からです。 | <b>■毎週火曜日</b><br><b>■午前10時～11時30分</b><br>≪0歳≫<br>9日 リズム遊び<br>23日 のり遊び<br>24日 誕生日会（園行事 10:00～）<br>30日 鬼のお面製作 |
|           |    | ≪0歳≫<br>2日 節分豆まき会<br>6日 おひなさま製作<br>9日 “                                                                                                                                                    | ≪0歳≫<br>1日 バレンタイン製作<br>8日 “<br>2月上旬に音楽鑑賞会を予定しています。予約をお願いします。                     | ≪0歳≫<br>2日 豆まき会（園行事 10:00～）<br>6日 リズム遊び<br>13日 手作り玩具製作<br>20日 思い出手形作り                                       |
|           | 2月 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                  |                                                                                                             |
| 問い合わせ先    |    | ☎ 42-2183<br>中郷町石岡 814-1                                                                                                                                                                   | ☎ 42-0737<br>磯原町磯原 798（磯原保育園内）                                                   | ☎ 46-5811<br>大津町 1353（大津保育園内）                                                                               |



# そして未来へ

城市はソフトテニスの競技会場として、全国の皆さ  
国体リハーサル大会が開催されます。新年にあたり、  
スリート4人が市長と未来を語ります。



福島高専3年  
上坏 千華子さん  
(棒高跳び)



水戸農業高校3年  
穴吹 健志郎さん  
(相撲)



今年7月オープン予定  
磯原地区公園テニスコートにて

**上神谷** 姉が中学の時に少し砲丸投げをやっていた、姉に勝るところがないと感じていた私は、砲丸投げでなら勝てるのではないかと思い体育の先生にお願いして始めたのがきっかけです。始めは本気ではなかったのですが練習していくうちに砲丸投げの虜になり、上の大会に出場した

**上坏** 高専入学後に陸上部の先輩にお誘いいただいて入部し、中学校で特設の陸上部で取り組んでいた走り幅跳びを続けようと思っていたのが、顧問の先生が棒高跳び専門だったので、軽い気持ちで始めたのがきっかけです。

**穴吹** 相撲との出会いは小学校1年生の時、父の転勤で北茨城へ来て、精華小学校に入りました。その時、校庭に立派な土俵があり、体も大きいので先生や家族のすすめで市の相撲大会に出たのがきっかけです。

**市長** こんにちは、国体出場おめでとう、皆さんの健闘を讃えます。今日はよろしく願います。この国体のために整備した16面のテニスコートを利用して北茨城市の子どもたちと一生懸命スポーツをして欲しいと思います。皆さんは小さい子どもたちからみたら素晴らしい目標です。皆さんの種目との出会い、きっかけをお聞かせください。

**上坏** 基本週6日練習で日曜日にレストです。練習の内容としてはミニハードルを使った走りの技術練習、上体の筋力を鍛えるために鉄棒、ウエイトトレーニング、ロープを使った練習、跳躍練習が中心で、毎日先生がメニューを組んでくださいます。この練習を毎日コツコツとまじめにしていねいにこなすことが一番大切だと思うのでそのように取り組んでいます。食事の面では栄養フルコース

**穴吹** 毎日の部活動と同時に相撲道場にも所属しているので道場での夜の稽古もしています。食事は鳥胸肉、ササミ、豚肉、ラム肉など低カロリー高タンパクなメニューが主です。

**市長** ご家族の皆さんや指導者などの支えもおおきかったです。毎日の練習や食事メニューなど強さの秘密を教えてください。

**小杉** 小学校2年生の時に父が職場のボウリング大会で楽しく投げている姿を見て、自分もやってみたくて思い始めました。最初は遊びでやっていたのですが、もっと上手になりたいと思います。小学校4年生の時に日立市のボウリング少年団に入団しました。

い、家族や先生方が喜ぶ顔を見たいと思うようになります。今に至ります。



# 翔べ 羽ばたけ

2019年に開催されるいきいき茨城ゆめ国体。北茨城をお迎えします。今年8月3～5日には、いよいよ昨年開催された愛媛国体に出場した本市の高校生ア



日立第二高校3年  
小杉 真穂さん  
(ボウリング)



茨城キリスト教学園高校1年  
上神谷 咲良さん  
(砲丸投げ)

**小杉** ボウリングはバランスが大事なので体幹トレーニングを取り入れています。投球練習ではいろいろなオイルパターンに対応できるようにレーンを読み、投げる場所を自分で

取り入れています。1本1本投げる前にどこをどう意識して投げるか、投げ終わったらどこが良くてどこがダメだったか、次の投げではどう意識したいかを考えています。自分の弱いところをしっかりと理解して練習することが大切だと思っています。食事はたんぱく質、カルシウムをなるべく多く摂ることを心がけています。食事制限などは全くなく、3食しっかりと食べています。

型の食事をする  
ことと、栄養を  
摂取するタイミ  
ングに気をつけ  
ています。甘い  
ものが大好きで  
すが、量とタイ  
ミングに気をつ  
けて、心の栄養  
として楽しむよ  
うにしています。  
**上神谷** 中学や  
高校の強化練習  
会などで教わっ  
たことを普段の  
練習メニューに

**小杉** 大きな試合で常に上位にいられる選手になりたいです。また、茨城国体でよい成績を残したいです。  
**市長** それぞれにしっかりと将来を見据え、着実に成長している姿に頼

**上神谷** 今の目標はグラインドのスピードを上げて重心を低く投げる、12m、来年のインターハイ、国体出場です。将来の目標は実業団に就職または体育教師になることです。  
**穴吹** 4月から大学に進学します。大学相撲で活躍したいです。将来の目標は、教員を目指しているのので、勉強も相撲も頑張っていきたいと思っています。  
**上杉** 来年から大学生の中で戦えるようにこの冬で走力を上げて跳躍の技術も向上させて全日本インカレで勝負したいです。2019年の茨城国体で優勝します。

見つける練習をします。また、スペアが確実に取れるように投げ込みをしています。栄養面では、バランスの良い食事をするように心がけています。  
**市長** なるほど、みんな科学的な練習を積み重ねているんですね。現在の目標、将来の目標は？

もしさを感じうれしくなりました。高校生は高校生にしかできないことを精一杯がんばって欲しいです。茨城国体では特に若い皆さんと市民の皆さんと全員で力を合わせ素晴らしい大会にして、北茨城市を大いにPRしていきます。これからも皆さんの活躍を見守っています。今日はありがとうございました。(握手)



# 統計グラフ コンクール

応募／86 作品  
232 人

コンクール受賞  
おめでとう！

## ◆第1部（小学1・2年生） がんばるぞ!! おてつだい!!



中山 鈴木 健真 伶  
(天津小2年)  
大山 詠士 (天津小2年)

## ◆第2部（小学3・4年生） 常陸大津の御船祭～未来に残そう～



石川 海輝 (天津小4年)

## ◆パソコンの部（小中共通） 活躍する中学生 自分たちはこれから何をすべきか？



遠藤 裕翔 (中郷中2年)  
渡邊 音和 (中郷中1年)  
五月女啓吾 (中郷中1年)

## ◆第3部（小学5・6年生） 小学生はいそがしい？



小寺 遥南 (明德小6年)

## ◆第4部（中学生） ～中学生になったあなたに聞きたい～ enjoy! or hard?



赤津 庄司 晴音 (関本中1年)  
海朱 (関本中1年)



企画政策課 企画調整係  
(鷲) 内 2 3 3

## ◆最優秀賞

### 【小学生の部】



大友 柚芭 (関本小1年)

### 【中学生の部】



佐川 琴望 (中郷中1年)

## 交通安全ポスターコンクール

応募／小学校 138 作品 中学校 72 作品

### ◆優秀賞【小学生の部】

石川虎汰 (中一小1年) 渡邊蒼太郎 (中一小2年)  
鈴木聖羅 (華川小3年) 山野邊聖 (中一小4年)  
上遠野ひな (中一小5年) 伊藤結衣 (関南小6年)

### 【中学生の部】

飯塚実久 (中郷中1年) 安藤優花 (中郷中2年)  
緑川悠希 (磯原中3年)

総務課 防災安全係 (関山) 内 3 3 9

## 野口雨情記念賞

童謡作詩・俳句コンクール

応募／俳句 1745 句  
童謡作詩 579 作品



厳正な審査の結果、次の方が入賞され、12月17日、市民ふれあいセンターで表彰式を行いました。(敬称略)

### ◆童謡作詩コンクール ◆最優秀賞

「ひまわり」

兼子 咲哉 (つくば市立百合ヶ丘学園田水山小3年)

### ◆優秀賞

「そら」

上坪 七楓 (華川中2年)

「夜空のきれいな花火」

根本 峻太郎 (中野市立中野小5年)

### ◆俳句コンクール

### ◆大賞

【小学生の部】

「夏のおおきかなさんと  
およぎたい」

小野 緋奈乃 (平潟小3年)

### ◆読書感想画



すばこ  
赤津 莉子(精華小1年)



おもいで星がかがやくとき  
鈴木 彩心(平潟小2年)



しゅくだいさかあがり  
小関 健太(精華小3年)



えんとつまちのプペル  
蛭田 海仁(中二小4年)



はりねずみのルーチカ  
鈴木 咲々(中二小5年)



生命の扉  
佐藤 美桜(中一小6年)

### ◆読書感想文

#### 【小学生の部】

大友柚芭(関本小1年) 園部琴子(関本小1年)  
金井唯翔(精華小2年) 河野陽葵(精華小2年)  
岡崎宥結(中妻小3年) 大村旬也(精華小3年)  
栗本愛弓(精華小4年) 須藤亘平(中一小4年)  
石川姫愛(中一小5年) 須賀美貴(関本小5年)  
樋本大心(明徳小6年) 浦住真優子(華川小6年)

#### 【中学生の部】

須田陽太郎(中郷中1年) 杉本歩乃佳(磯原中1年)  
蛭田七嘉(磯原中2年) 石川ひなた(磯原中2年)  
木村朱里(中郷中3年) 大友里咲(常北中3年)



問 市立図書館(字梶) ☎ 42-1451



問 生涯学習課 生涯学習係

(長谷川) 内 433

#### 【一般の部】

奥村 雄治(笠間市)  
荒井 禮子(高萩市)  
船木 いち江(関本町)  
坂本 節子(香取市)  
堀口 富男(磯原町)  
吉田 萌菜(中郷中3年)  
笹沼 杏厘(中郷中3年)  
竜中2年)  
江幡 恭平(常陸太田市立瑞  
石澤 紗(常北中2年)  
塙 翔(高萩市立秋山中3年)  
【中学生の部】

#### 【中学生の部】

岩井 悠人(つくば市立光輝  
学園手代木南小5年)  
園学園西小3年)  
坂井 里菜子(つくば市立竹  
鈴木 伽奈(精華小5年)  
藁谷 心次郎(関南小3年)  
緑川 智一(関南小3年)  
【小学生の部】

#### ◇優秀賞

佐藤 吉雄(大津市)  
「でで虫や 雨を吸つたる 土のいろ」

#### 【一般の部】

青砥 美空(磯原中3年) 月見の日  
「うさぎも踊るすすきも踊る」

#### 【中学生の部】



# 市・県民税と所得税の申告を忘れずに

**2月14日(水)から3月15日(木)まで**

## 市・県民税の申告相談

市民の皆さんに正しく申告いただくため、左記の日程で申告相談を行います。例年、会場は大変混雑しますので、できるだけ地区ごとの指定日にお越しください。(申告期限間近は特に混雑が予想されます。)

※申告期間中は、市役所税務課窓口での申告相談は行いません。

## 申告が必要な方

- ・平成29年中に営業、不動産、農業、一時所得、土地や株式の譲渡などの所得があった方(所得金額が20万円以下の場合でも市・県民税の申告は必要です。)
- ・中途就職、退職などで、給与の年末調整がされていない方
- ・給与の支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない方
- ・医療費控除、住宅借入金等特別控除や雑損控除などを受ける方
- ・平成29年中に収入がなかった方で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方、国民年金の減免申請をする方、その他所得証明などが必要な方

## 申告に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ※申告書にマイナンバーの記載が

義務付けられていますので、忘れずにお持ちください。

- ・市役所もしくは税務署から送付された申告書または「平成29年分確定申告のお知らせ」はがきおよび認印(来場される場合は、申告書の記載は不要です。)
- ・源泉徴収票、事業主の支払証明書、収入明細書、帳簿などの所得の計算に必要な書類(事前に集計したうえでお越しください。)
- ・社会保険料を納めたことが分かる領収書または納入証明書(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納入証明書が必要な方は、それぞれの担当窓口で申請してください。)
- ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書(加入している保険会社から発行されます。)
- ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または福祉事務所から交付された認定書
- ・医療費控除を受ける方は、平成29年中に支払った医療費などと保険金などで補てんされた金額を記載した医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書
- ・所得税の還付の申告をする方は、還付先の口座番号が分かるもの(申告者本人名義に限ります。)

## 税務署から送付されていた申告書について

税務署では、申告書用紙の事前送付の見直しをしています。税務署からは、申告書用紙に代えて「平成29年分確定申告のお知らせ」はがきが送付されますので、会場に持参してください。

## セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について

平成29年分の申告からセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が設けられました。平成29年1月1日以降に、スイッチOTC医薬品(医療用として使用されていた医薬品で有効成分や服用方法、容量が同じでドラッグストアや薬局で購入できるもの)を購入した費用について、所得控除を受けることができます。

なお、従来の医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方しか受けることはできません。セルフメディケーション税制の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

## 郵送による申告書の提出

市・県民税申告書に同封した「市・県民税・県民税申告の手引き」を参考に、ご自身で市・県民税申告書を作成できる方は郵送または市役所税務課窓口へ提出することも可能です。

また、確定申告書を郵送で提出することも可能です。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

## 公的年金等受給者の確定申告不要制度について

平成29年中の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得の金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は不要(所得税の源泉徴収の対象とならない公的年金(外国で支払われる年金)等の支給を受ける方を除きます。ですが、次に該当する方は市・県民税の申告が必要となります。

- ・公的年金等以外に所得がある方(20万円以下の所得を含みます。)
- ・生命保険料控除、医療費控除、年金から差し引かれているもの以外の社会保険料控除などの適用を受ける方

## 税務課 市民税係

(酒井、高橋) 内1511155

## 65歳以上の方の障害者控除について

65歳以上で身体等に障害のある方は、所得税、市県民税の障害者控除の対象になる場合がありますので、障害者控除対象者認定書の申請をしてください。

## 該当すると思われる方

介護認定を受けている方で、寝たきりまたは認知症の状態にある方(身体障害者手帳を持っている方は、申請の必要はありません)

・申請方法 介護認定を受けている方と申請する方の印鑑を持参のうえ左記へ(認定結果は後日郵送)

申請 高齢福祉課 高齢者支援係

(芳賀) 内124



## 日立税務署からのお知らせ

### ●確定申告会場を次のとおり開設します。

会場 日立シビックセンター マーブルホール

期間 2月16日(金)～3月15日(木) (土曜、日曜除く)

受付時間 午前9時～午後4時

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

※上記の会場施設駐車場は、有料となりますのでご注意ください。

※上記の確定申告会場設置期間中は、日立税務署庁舎では申告相談を行っていません。また、設置期間前後も日立税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

※確定申告会場では、現金納付の窓口業務は行っていません。

☎日立税務署 ☎0294-21-6346 (代)

## 平成30年 申告相談日程表

| 期 日                   | 受 付 会 場            | 対 象 地 区                   |
|-----------------------|--------------------|---------------------------|
| 2月 14日(水)             | 花園地域<br>交流センター     | 花 園<br>(午前9時～11時)         |
|                       | 才丸農村<br>集落センター     | 才 丸<br>(午前9時～11時)         |
|                       | 小川田園都市<br>センター     | 小 川<br>(午後1時30分～2時30分)    |
| 15日(木)                | 平潟町公民館             | 平潟町全域                     |
| 16日(金)                | 関本多目的<br>研修集会所     | 関本町 (小川、才丸を除く)            |
| 19日(月)                | ポートオオツ             | 大津町 (北町を除く)               |
| 20日(火)                | 中郷多目的<br>集会所       | 中郷町 (小野矢指、栗野、日棚)          |
| 21日(水)                |                    | 中郷町 (石岡、松井)               |
| 22日(木)                |                    | 中郷町 (汐見ヶ丘)                |
| 23日(金)                |                    | 中郷町 (上桜井、下桜井、足洗)          |
| 26日(月)                | 華川町公民館             | 華川町<br>(花園・臼場・車800番地～を除く) |
| 27日(火)                | 関南多目的<br>集会所       | 関南町 (仁井田、里根川)<br>大津町 (北町) |
| 28日(水)                |                    | 関南町 (神岡上、神岡下、関本下)         |
| 3月 1日(木)              | 市 役 所<br>4 階 会 議 室 | 華川町 (臼場、車800番地～)          |
| 2日(金)                 |                    | 磯原町 (内野、大塚)               |
| 4日(日)                 |                    | 市内全域                      |
| 5日(月)                 |                    | 磯原町 (木皿、上相田)              |
| 6日(火)                 |                    | 磯原町<br>(豊田、本町、磯原1～6丁目)    |
| 7日(水)                 |                    | 磯原町 (磯原1～1899番地)          |
| 8日(木)                 |                    | 磯原町 (磯原1900番地～)           |
| 9日(金)                 |                    | 市内全域                      |
| 11日(日)<br>～<br>15日(木) |                    |                           |
|                       |                    |                           |

### ※受付時間について

- ・2月14日の各会場については、日程表のとおり。
- ・2月15日から28日までの各会場 (花園、才丸、小川地区を除く)  
午前8時30分から11時30分、午後は1時から3時まで
- ・3月1日から15日までの市役所4階会議室  
午前8時30分から11時30分、午後は1時から4時まで

## 「明治150年」関連施策の推進について

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「「明治150年」関連施策各府省連絡会議」を設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくは以下のホームページをご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



☎企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) ☎231、232

## 一般社団法人日本自動車連盟(JAF)茨城支部と 「観光連携協定」を締結しました！



ドライブを通じた観光による地域の活性化を目的とし、JAFと観光協定を締結しました。ドライブでの誘客促進を図り、利用者に安全にお越しいただけるよう、JAFによるドライブコースの紹介や地域のグルメ情報などを提供します。

また、全国のJAF会員に向けたJAFの広報誌「JAFMate」やJAFホームページに市の魅力を特集記事にて発信します。「JAFMate」2018年1月号には市内の観光スポットやイベント情報などを掲載しています。

問 商工観光課 観光係（鈴木、石崎）内 3 6 3

## 北茨城市が 総務大臣表彰を受けました！

本市は、平成29年11月20日総務大臣表彰（団体表彰）を受けました。この表彰は、総務省が地方自治法施行70周年を記念した事業によるもので、「自らの創意工夫により、優れた施策を実施し、地方自治の充実発展に寄与した市町村」の一つとして選定されたものです。

受章理由は、東日本大震災からの復興事業、地域包括ケアシステムを目指した中郷地区へのコミュニティケア総合センターの整備等による健康都市づくりや少子高齢化・人口減少対策とした子育て支援住宅の整備など、市民の皆さんが夢と希望を持ち、安心して暮らせるよう、様々な事業を展開していることなどです。

今後も、市民の皆さんのご理解とご協力をいただきながら、将来にわたって安心して暮らせるまちづくりを推進していきます！



## あなたの力を北茨城市のために

### 臨時職員の登録募集

北茨城市では、臨時職員として働いていただける方を随時募集しています。

事務職をはじめ北茨城市のために働きたいと希望する方は、登録をお願いします。

※臨時職員の採用は、登録者の中から条件にあった方を面接等により任用の決定をします。

なお、登録したことですぐに採用されるわけではないことをご了承ください。

#### ▷ 応募職種

事務職、専門職（保育士、保健師など）、現業職（作業員、調理員、用務員など）

#### ▷ 応募資格

次のいずれにも該当しない方

- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ・当市の懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない方
- ・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

#### ▷ 勤務条件等

- ・任用期間 6カ月以内（更新有り、最長で1年まで）
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
※業務により異なります。
- ・賃金 業種により異なります。
- ・交通費 2km以上の方で交通用具を使用している方に距離に応じて支給
- ・福利厚生 社会保険制度、年次有給休暇制度有り
- ・その他 勤務条件は業務により異なります。

#### ▷ 登録期間

履歴書等を提出してから1年間

#### ▷ 申込方法

市指定の履歴書、申出書等（人事課備付）に必要事項を記入して下記へ

#### ▷ その他

4月1日から任用する職種等詳細は、2月2日頃に決定しますので、ホームページを参照するか下記にお問い合わせください。

問 人事課 人事厚生係（安島、鈴木）内 2 2 2

## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

### ●高額介護合算療養費・高額医療合算介護（予防）サービス費の支給申請書が届いた方へ

医療保険と介護保険のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間の自己負担額を合計して基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

1月上旬に対象者へ通知しますので、必要書類を確認のうえ、保険年金課または各市民サービスセンターで申請してください。

なお、平成28年8月から平成29年7月の途中で保険が変わった場合や北茨城市へ転入された場合は、自己負担額証明書が必要になることがあります。また、申請者や受領を本人以外に希望する場合も含めて、事前に下記へご連絡ください。

**問** 保険年金課 医療年金係

（豊田、志賀） ☎ 1 8 7

## 自動車税減免申請の出張窓口を開設します

茨城県では身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等の交付を受けている方で一定の要件に該当する方を対象とする自動車税の減免申請の出張窓口を開設します。

▷ とき 2月7日(水) 午前10時～午後1時

▷ ところ 市役所1階ロビー

※減免の要件により必要な書類が異なりますので、事前に下記へお問い合わせください。

**問** 常陸太田県税事務所 収税第一課

☎ 0294-80-3314

## 平成30年度分 入札参加資格審査申請（追加受付分） 受付は2月1日～28日

平成30年度に市が発注する工事、委託、物品購入等の入札参加に必要な入札参加資格審査申請書を受け付けます。入札参加を希望する企業や個人事業主の方は、次の期間内に申請してください。

▷ 受付期間 2月1日(木)～28日(水)

郵送可、土日祝日は窓口受付不可

※申請様式などは、ホームページからダウンロードできます。

**問** 総務課内

建設工事、測量・建設コンサルタント等は…  
契約検査室（山下、駒木根）

☎ 3 3 5、3 3 6

物品、役務の提供は…

管財係（薄井、神永） ☎ 3 3 1、3 3 2

20歳に  
なったら

新成人の皆さんへ

## 国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

**【国民年金のポイント】**

▷ 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し保険料を納める制度で、国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▷ 老後のためだけのものではありません

国民年金には、老後に受給する老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受ける障害年金や加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受ける遺族年金があります。

**【学生納付特例制度】**

学生で所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

**【納付猶予制度】**

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。ただし、平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象です。

※詳しくは下記へお問い合わせください。

**問** 保険年金課 医療年金係（石森） ☎ 1 8 6

日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125

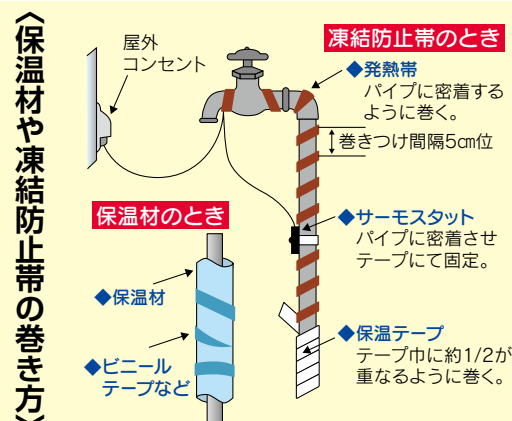
## 水道管の凍結に注意しましょう

気温が低くなり、水道管の凍結や破裂の恐れが高くなっています。事前に準備し寒さに備えましょう。

露出している水道管や蛇口には、ホームセンター等で販売されている保温材や凍結防止帯を巻きましょう。

※詳しくは水道工事店に相談してください。

蛇口が凍ってしまったら、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけましょう。



**問** 水道部 施設課 ☎ 1 1 6～1 1 8

# いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.16

茨城県と北茨城市は、県ソフトテニス連盟の協力のもと、12月9日(土)と10日(日)に雨情の里スポーツ広場テニスコートで、第4回北茨城市ソフトテニス競技国体強化練習会を開催しました。この練習会は、茨城国体に向けた選手たちの競技力向上を目的としており、市内および高萩市の中学校から延べ200人以上の生徒が参加しました。日本トッププレイヤーの小林 幸司選手(株ミズノ所属)や、茨城県出身の原野 亜衣選手(株ミズノ所属)が講師として参加し、生徒たちを指導しました。

来年の茨城国体に、市内から代表選手が輩出されるよう、今後も選手強化事業を展開していきますので、引き続き応援よろしくお願いします。

問 国体推進課(平尾) 内 495



## 県民駅伝 北茨城市が初優勝!



第34回茨城県民駅伝競走大会

12月9日(土)

笠松運動公園内周回コース

市町村対抗の部 24チーム出場

・総合タイム 1時間12分24秒



第32回北茨城市スポーツ少年団交流大会

11月11日(土) サッカー・ラグビー場

【単位団対抗リレー高学年男子の部】

①中郷F Cスポーツ少年団 ②平潟サッカースポーツ少年団 ③中郷野球スポーツ少年団

【単位団対抗リレー低学年男子の部】

①磯原F Cスポーツ少年団 ②中郷F Cスポーツ少年団 ③中郷ミニバスケットボールスポーツ少年団

【単位団対抗リレー高学年女子の部】

①磯原バレーボールスポーツ少年団 ②中郷ミニバスケットボールスポーツ少年団 ③中郷F Cスポーツ少年団

第61回北茨城市民剣道大会 11月18日(土) 市民体育館



| 団体戦               | ○は順位        |              | ○は順位           |                |
|-------------------|-------------|--------------|----------------|----------------|
| 小学生低学年<br>(4年生以下) | ①中郷剣友会 A    | ②北茨城勇心館 A    | 小学生<br>(1~6年生) | ①中郷剣友会 ②北茨城勇心館 |
| 中学生男子             | ③明德剣道 A     |              | 中学生女子          | ①中郷中 ②磯原中      |
|                   | ①常北中 ②磯原中   |              |                |                |
| 個人戦               | 第1位         | 第2位          | 第3位            |                |
| 小学1・2年生           | 佐藤 照泰 中郷剣友会 | 山尾 来恩 明德剣道   | 米澤 茉央 明德剣道     | 市村 優衣 明德剣道     |
| 小学3・4年生           | 前岡 知亜 明德剣道  | 皆川 匠磨 北茨城勇心館 | 計良 一颯 中郷剣友会    | — —            |
| 小学5・6年生           | 五十嵐海斗 中郷剣友会 | 鈴木 心花 中郷剣友会  | 栗原 健人 明德剣道     | — —            |
| 中学生男子             | 小野 友翔 常北中   | 鈴木 大志 常北中    | 小峰 史也 常北中      | 馬場 蓮太 磯原中      |
| 中学生女子             | 有賀 伊織 磯原中   | 岡田 奈々 常北中    | 溝井 七海 常北中      | — —            |

問 生涯学習課 スポーツ振興係(齋藤) 内 422

### スポーツ大会参加者募集

【第35回市民テニス大会】

※雨天順延により1月開催

▷とき 1月28日(日)〔予備日 2月3日(土)〕

▷ところ 雨情の里スポーツ広場テニスコート

▷部門 男子ダブルス Aクラス・Bクラス  
女子ダブルス Aクラス・Bクラス

▷参加費 1ペア 1500円

▷申込方法 1月16日(火)までに電話で下記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係(立原) 内 421



中学生の  
活躍を  
紹介します！

# 未来へはげだけ！北茨城のヒーロー

●第36回全日本ジュニア  
バドミントン選手権大会  
ジュニア新人の部



in 群馬県  
9月15日  
～18日

関本中学校 2年  
渡辺 大雅さん

●第48回ジュニアオリンピック  
陸上競技大会  
女子砲丸投げの部



in 神奈川県  
10月27日  
～29日

磯原中学校 2年  
亀谷 采生さん

日々部活動などをがんばっている中学生の皆さん。練習の成果を発揮し、素晴らしい成績をたくさん収めています。今回はその活躍の一部を紹介します。



## ●全日本卓球選手権大会 (カデットの部)



女子ダブルス  
・シングルス

in 熊本県  
11月10日  
～12日

中郷中学校 2年  
緑川 恵里那さん

女子ダブルス



中郷中学校 1年  
吉田 花音さん

中郷中学校  
女子駅伝チーム



## 関東大会でも活躍しました！

中郷中学校  
男子駅伝チーム



in 群馬県  
12月3日

北茨城市地域おこし協力隊主催

## 桃源郷芸術祭 2018

～海のプリズム、秘境の地の芸術家たち～

3/14 水 ▶ 3/18 日 9:30～17:00

会場／茨城県天心記念五浦美術館 他

豊かな自然に恵まれ、かつて岡倉天心が「東洋のバルビゾン」と称し、日本美術を世界へ発信した五浦の海から、新しい芸術祭が始まる…。

お問い合わせ

桃源郷芸術祭 2018 事務局

☎46-0362 (代) 平日 9:00～17:00

E-mail : tougenkyo.art.fes@gmail.com

# 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

## ●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年1月1日現在

| 診療科 |    | 月     | 火     | 水                    | 木     | 金            |
|-----|----|-------|-------|----------------------|-------|--------------|
| 外 来 | 午前 | 高橋    | 高橋    | 吉本                   | 吉本    | ※吉本／高橋／前野／横谷 |
|     |    | 横谷    | 横谷    | ※高橋／大澤(亮)            | 大澤(亮) | 梶川           |
|     |    | 大澤(亮) | 梶川    | —                    | 梶川    | —            |
|     | 午後 | 高橋    | 横谷    | ※横谷／吉本               | 高橋    | ※吉本／高橋／前野／横谷 |
|     |    | 大澤(亮) | 大澤(亮) | 一ノ瀬(第1・3・5)／梶川(第2・4) | 梶川    | 大澤(亮)        |
| 訪 問 | 午前 | —     | —     | —                    | —     | ○            |
|     | 午後 | ○     | ○     | ○                    | ○     | —            |

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 ※…交代制 問家庭医療センター ☎43-1131

## 健康が気になるあなたへ…自分の健康は自分で守る ミニドックを受けてみませんか？

- ▶受付 医事課窓口にお越しください。  
(予約なしで受けられます)  
▶日時 平日(月～金曜日)  
午前8時30分～午後3時00分  
※詳しい内容は、下記へお問い合わせください。  
申問 市民病院 検査室  
☎46-1121(内線2202)

### ▶検査メニュー (自由に選べます)

| 検 査                 | 方 法         | チェック内容            | 料 金     |
|---------------------|-------------|-------------------|---------|
| 心機能検査 (NT-proBNP)   | 採血          | 心不全の早期発見          | 1,000 円 |
| 糖尿セット               | 採血・採尿       | 糖尿病の状態把握          | 1,500 円 |
| 脂質セット               | 採血          | 高脂血症の状態把握         | 1,000 円 |
| 肝・脾機能セット            | 採血          | 肝・脾機能の状態把握        | 1,500 円 |
| 貧血セット               | 採血          | 貧血の状態把握           | 1,000 円 |
| 腎機能セット              | 採血・採尿       | 腎機能・痛風の状態把握       | 1,000 円 |
| 肝炎ウイルス セット          | 採血          | B型、C型肝炎ウイルス 感染の有無 | 2,500 円 |
| 前立腺検査               | 採血          | 前立腺がんの早期発見        | 2,000 円 |
| 大腸検査                | 検便          | 大腸がんの早期発見         | 1,000 円 |
| ヘリコバクター・ピロリ菌検査      | 検便          | ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無 | 2,000 円 |
| 血圧脈波                | 両手両足首の 血圧測定 | 血管年齢、動脈のつま りの把握   | 2,000 円 |
| 甲状腺機能セット            | 採血          | 甲状腺機能の状態把握        | 2,500 円 |
| 骨粗しょう症検査            | X線          | 骨の密度(カルシウム量)      | 2,000 円 |
| 胃がんリスク層別 化検査(ABC検査) | 採血          | 胃がんリスクの判定         | 3,000 円 |

病気は  
早期発見・早期治療が  
大切です。



## 平成30年度奨学生 (看護師)を募集します

この奨学金は、学校等に在学中、将来当院で従事希望する方をサポートし、卒業後当院で一定期間(貸与期間の1・5倍に相当する期間)勤務すると返済が免除される制度です。

▽申込資格 看護学校(大学、短期大学、専門学校、看護師養成高等学校)に在学中または平成30年4月に入学見込の方で、将来当院に勤務しようとする方

▽貸与金額 入学支度金一時金10万円 奨学金月額5万円

▽貸与期間 通学する看護学校の所定修業期間が終了するまで

▽提出書類 ①奨学金貸与申請書 ②履歴書 ③在学証明書 ④戸籍謄本または世帯全員の住民票の写し ⑤健康診断書

※①⑤は当院所定様式で病院経営企画課または市民病院ホームページで取得  
▽申込方法 3月8日(木)までに書類を左記へ(郵送は締切日必着)

▽審査方法 書類審査と面接  
申問 〒319-1711

北茨城市関南町関本下1050  
北茨城市市民病院 経営企画課

☎46-1121 内2109 (小川、小澤)

<http://kitaibaraki.info/>

# 北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで  
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)  
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

## ●各科からのお知らせ

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 小児科<br>(救急) | 県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。 |
| 整形外科        | 月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。                          |
| 循環器内科       | 第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。                                 |
| 呼吸器科        | 第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。                                   |
| 歯科口腔外科      | 紹介状をお持ちの方優先です。第1・3木曜日は手術日です。                                |

～早期発見が重要です～

**乳がん検診**を  
受診しませんか

乳腺専門の女性医師が  
担当します

●面接日:毎週水曜日  
 (事前にマンモグラフィー撮影)

●料金:6,000円

●詳しくは下記へ  
 市民病院 医事課  
 ☎46-1121



## ●外来担当医のご案内 ※(網かけ )は再診予約です。

平成30年1月1日現在

| 診 療 科                    |                   |    | 月              | 火               | 水                               | 木                               | 金                | 土           | 入院受入         |
|--------------------------|-------------------|----|----------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------|-------------|--------------|
| 内 科<br>午後は予約のみ           | 午前                | 初診 | 角<br>一ノ瀬       | 角<br>大澤（さ）      | 植草（第2・3）<br>植田（第1・4）<br>横谷・梶川   | 植草・石橋                           | 植草・大久保           | 石橋<br>大澤（さ） | 可            |
|                          |                   | 予約 | 藤枝・植草          | 藤枝・一ノ瀬<br>大澤（亮） | 横谷<br>植草（第2・4）                  | 大久保<br>大澤（さ）                    | 藤枝・角<br>石橋       | －           |              |
|                          | 午後                | 予約 | 藤枝・植草          | －               | 植草（第5除く）<br>藤枝<br>大澤（さ）（第3除く）   | 植草・大久保                          | 藤枝・角<br>一ノ瀬      | －           |              |
| 循 環 器 内 科<br>予約のみ        | 午前                |    | 山尾             | 山尾              | －                               | 山尾                              | 非常勤<br>（第3）      | 山尾・油井       | 可            |
|                          | 午後                |    | 山尾             | －               | 油井<br>（2時～4時）                   | 山尾                              | 非常勤<br>（第1）      | －           |              |
|                          | 禁煙外来              |    | －              | －               | －                               | －                               | －                | 油井          | －            |
|                          | 動脈硬化外来<br>午後2時～4時 |    | －              | －               | 油井                              | －                               | －                | －           | －            |
| 呼 吸 器 科<br>予約のみ          | 午前                |    | －              | －               | －                               | －                               | 非常勤<br>（第2）      | －           | －            |
|                          | SAS（睡眠時無呼吸）外来     |    |                |                 |                                 |                                 |                  | 大久保         |              |
| 外 科<br>午後は予約のみ           | 午前                |    | 小出             | 非常勤             | 窪木（第1・3・5）<br>鈴木（第2・4）<br>小池（敏） | 田淵・鈴木                           | 窪木               | 担当医 小出      | 可            |
|                          | 午後                |    | 小出             | －               | －                               | 小出（第2・4）<br>宇佐美（第1・3・5）         | －                | －           |              |
|                          | 乳腺外来              |    | －              | 非常勤（第4）         | 長塚                              | －                               | －                | －           |              |
| 産 婦 人 科<br>13：00～16：00   | 午前                |    | 小池（数）          | 小池（数）           | 小池（数）                           | 小池（数）                           | 井上               | 小池（数）       | 可<br>（婦人科のみ） |
|                          | 午後                |    | 小池（数）          | －               | －                               | －                               | －                | －           |              |
| 眼 科                      | 休 診               |    |                |                 |                                 |                                 |                  |             |              |
| 小 児 科<br>午後は予約のみ         | 午前                |    | 小宅             | 中村              | 平木                              | 小宅                              | 平木               | 今月休診        | －            |
|                          | 健診・注射             |    | 予防注射<br>小宅（午後） | －               | 乳児健診<br>平木（午後）                  | 予約外来<br>小宅（午後）                  | 予約外来<br>平木（午後）   | －           |              |
|                          | 専門外来              |    | －              | －               | 神経外来<br>浜野                      | －                               | 心臓外来<br>堀米（第4午後） | －           |              |
| 泌 尿 器 科<br>13：00～15：00   | 午前                |    | －              | －               | 黒田                              | －                               | －                | －           | －            |
|                          | 午後                |    | －              | －               | 黒田                              | －                               | －                | －           | －            |
| 脳 神 経 外 科<br>13：00～14：30 | 午前                |    | 布施             | 布施              | －                               | 楠（2・4）                          | 布施 金子            | 布施          | －            |
|                          | 午後                |    | 布施             | －               | －                               | 楠（2・4）                          | 金子               | －           |              |
| 整 形 外 科<br>13：00～15：00   | 午前                |    | 大隅             | 梶原              | 稲垣                              | 井上                              | 百武               | －           | －            |
|                          | 午後                |    | 大隅             | 梶原              | 稲垣                              | 井上                              | 百武               | －           |              |
| 耳鼻いんこう科<br>13：00～14：30   | 午前                |    | －              | 佐川              | －                               | 宮本                              | 小海               | 非常勤         | －            |
|                          | 午後                |    | －              | 佐川              | －                               | 宮本                              | 小海               | －           |              |
| 皮 膚 科<br>13：00～16：00     | 午前                |    | 倉持             | －               | －                               | 倉持                              | －                | －           | －            |
|                          | 午後                |    | 倉持             | －               | －                               | －                               | －                | －           |              |
| 歯科口腔外科<br>13：00～16：00    | 午前                |    | 大森             | 寺田              | 大森<br>飯泉（第2・4）                  | 手術日<br>（第1・3）<br>大森<br>（第2・4・5） | 大森・菅野            | 大森・寺田       | 可            |
|                          | 午後                |    | 大森             | 寺田              | 大森<br>飯泉（第2・4）                  |                                 | 大森・菅野            | －           |              |

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (☎2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

# フォトニュース

2018  
January  
1

北茨城市役所 ☎43-1111

福井県鯖江市  
惜陰小学校

スカイプで  
交流

明德  
小学校

11月22日、明德小学校6年1組の皆さんが鯖江市惜陰小学校の皆さんとスカイプで交流しました。これは担任の先生が前年度茨城県と福井県の人事交流で惜陰小学校に勤務していたつなぎりで実施されたものです。それぞれの市や学校の紹介の後、質問のコーナーでは緊張も和らぎ「どんな給食のメニューが好きですか?」「北茨城市では納豆が出ます」など次々と短い時間に話題豊富に伝えあっていました。最後には、お互いにカメラに向かって笑顔でお別れをしている姿がとても印象的でした。



ウェブカメラに  
集中して!



## 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

12月9日、市民ふれあいセンターで人権フェスタ in 北茨城が行われました。人権作文コンテスト入賞者の表彰式に続き、さくらいりょうこ氏による「奇跡の復帰 “光のステージ” へ」と題した講演とオカリナの演奏が行われ、会場は心に響くメッセージとオカリナのやさしい音色に包まれました。



▲銅賞受賞の中郷中  
岩瀬悠菜さん、  
齋藤陽己さん



人権まもるくん  
あゆみちゃんも  
登場!

## 寒さを吹き飛ばせ 北茨城駅伝競走大会



12月3日、第55回北茨城駅伝競走大会が開催され、一般、高校の部6区間27.1km、中学生男子の部、女子の部5区間10.7kmを総勢119チームが師走の北茨城を駆け抜けました。沿道のたくさんの声援が大会を盛り上げました。



## 動かして力を入れて考える ただそれだけで 衰え予防

11月21日、市民ふれあいセンターで介護予防講演会が開かれました。「大人の体操のおにいさん」GOBOU先生こと築瀬寛氏による講演会では、頭と身体を同時に使い、そのうえ、話術が巧みでたびたび笑うタイミングがやってきて、集まった満員の皆さんも忙しく楽しい時間を満喫していました。



## ふるさと磯原に思いを馳せて

12月2日、市民ふれあいセンターで磯原節大会が行われました。この大会は、野口雨情がふるさと磯原の原風景を詠った叙情詩「磯原節」の保存伝承や地域活性化、文化交流を目的に毎年開催されているものです。

今年は市内外から192人が参加し、一般の部（松、竹、梅）と少年少女の部の4部門に分かれ、三味線と尺八の伴奏に合わせて自慢の歌を披露しました。

一般の部では各部門の上位入賞者による決勝が行われ、守谷市の伊東千亜紀さんが総合優勝を飾りました。

豊かな表情が  
印象的でした。



大きな虹



効果音は声で、  
物や動植物は  
体を使って  
表現しました

## 小さな俳優の誕生です

12月6日、「劇団ひまわり」と石岡小学校の児童による小さな劇『みんなげんきです』（杉田豊・原作）が公演されました。この行事は文化庁の「文化芸術による子どもの育成事業」の一環として行われたもので、子どもたちは3つの班に分かれて劇中の動きを創作しました。

遠く離れた親花へ、子花たちが風に乗せて手紙を届ける物語。想像力に富んだ子どもたちの動きに保護者と地域の方で埋め尽くされた観客席から笑い声が溢れ、親子の笑顔が咲き誇るワークショップとなりました。

## 生涯学習センターが もうすぐ完成します

（仮）生涯学習センターは、旧関本第一小学校を活用し、4月中のオープンを目指し現在改修中です。

講座室、和室、調理実習室、創作活動室、視聴覚室、レッスン室、トレーニング室、シャワールーム等が整います。生涯学習の拠点として大いにご利用ください。



## おごそかに 静夜を楽しみました

12月15日、市民病院で第3回クリスマスコンサートが行われました。毎回たくさんの方にご協力をいただき、にぎやかに1年を締めくくります。患者さんとともに心暖かな夜をわちあいました。





### 案内 健口アップ相談会

お口を清潔に健康に保つことは、全身の様々な病気、肺炎やインフルエンザの予防等にもつながります。おいしく食べ、楽しく会話する生活の要となる、お口の健康をアップさせてみませんか。

▽とき

1月～3月の第3月曜日  
受付：午前9時30分～11時30分

▽ところ 元氣ステーション

▽対象者 市民

▽講師 歯科衛生士

▽講師 元氣ステーション

(大井) ☎447111

### 案内 ガラス工房シリカ 初花まつり

▽とき 2月3日(土)～4日(日)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽内容

- ・福寿草、その他花の販売
- ・豚汁、ハンバーグの販売
- ・シリカオリジナル苔玉皿、一輪挿しの販売

《苔玉作り体験》

▽とき 2月3日(土)

午前11時～正午(10人)

午後1時～2時(10人)

▽参加費 1500円

▽申込方法

電話または直接左記へ

申問 ガラス工房シリカ

☎43550

### 案内 第6回「図書館バードウォッチングの会」

▽とき 2月4日(日)

午前10時～正午(申込不要)

▽ところ

午前10時～11時

図書館前ウォーキングロード上

午前11時～正午

図書館屋上

(雨天時は2階ひだまり交流テラス)

▽講師 市立図書館

(滝、鈴木)

☎421451

### 案内 こころの健康づくり講演会

本人だけでなく、家族や職場の方など、こころの病気との付き合い方について勉強したい方の参加をお待ちしています。皆さんの疑問、質問にも先生が丁寧にお答えします。

▽とき 2月5日(月)

午前10時～11時30分

▽ところ 市保健センター

▽内容「統合失調症を知ろう」

講師 内田 太一氏

午前10時～11時30分

▽ところ 市保健センター

▽内容「統合失調症を知ろう」

講師 内田 太一氏

(内田医院精神科医)

▽申込方法 1月29日(月)までに電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

(本田) ☎196

### 募集 子育てセミナー

▽とき 2月10日(土)

午後1時～3時

開場：午後0時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽参加費 無料

▽テーマ 「今、子育ては楽しいですか？」

▽講師 渋谷昭夫氏

(のびる学園園長)

▽申込方法 電話で左記へ

※託児希望の方は、申込時にお知らせください。

申問 生涯学習課生涯学習係

(長谷川) ☎433

### 案内 第55回手をつなぐ子どもの作品展と育成会チャリティーバザー

▽第1日 1月26日(金)午後1時～4時(開会式、学習発表「エバーラッキーダンス」、作品展、チャリティーバザー)

▽第2日 1月27日(土)午前9時～午後3時(作品展、チャリティーバザー)

▽ところ 市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

市民ふれあいセンター

育成会事務局(グループホーム「アーシャ」)

☎425455

### 案内 北茨城ユネスコ協会 ユネスコワールドキャラバン・ワールドキッチン

▽とき 1月28日(日)

午前11時～午後2時

▽ところ 関南町公民館

▽内容 ベトナム料理を作って、味わって、話そう!

▽講師 レ・ヴァン・タン

(茨城県留学生親善大使)

▽参加費 千円(材料費等)

茨城県『絵で伝えよう!わたしの町のたからもの』絵画展巡回展

▽とき

1月31日(水)～2月4日(日)

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽北茨城ユネスコ協会(水野)

☎465507

### 案内 子育て中の方のための再就職準備セミナー

▽とき 2月16日(金)

午前10時～11時30分

受付：午前9時45分から

▽ところ

高萩市総合福祉センター

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)

▽募集人数 先着15人(無料)

▽申込方法 電話で左記へ

申問 ハローワーク高萩

☎22549

### 募集 平成30年度「高齢者はつらつ百人委員会」委員

▽対象者 県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方

※条件あり

▽任期 平成30年4月～平成32年3月末

▽申込方法

2月28日(木)までに左記へ

※定員になり次第締切

申問 茨城わくわくセンター

(県社会福祉協議会内)

☎029-243-8989

問 県長寿福祉課

☎029-301-3326

1月10日は「110番の日」

「110番」を正しく利用しましょう

◇「緊急通報110番」の適正な利用にご協力ください。

◆事件・事故の緊急通報  
110番

緊急を要しない  
◆警察の相談ダイヤル  
#9110  
(☎029-301-9110)

◆聴覚・言語に障害のある方  
メール110番「<http://ibaraki110.jp>」  
FAX110番「#7412」  
(☎029-301-6110)

問 高萩警察署 ☎24-0110



## 休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

|       |                                         |
|-------|-----------------------------------------|
| 12/31 | 市民病院<br>～1/2 ☎46-1121 (関南町)             |
| 3     | 瀧病院<br>☎42-1221 (磯原町)                   |
| 7     | 市民病院<br>☎46-1121 (関南町)                  |
| 8     | なかの循環器科・内科クリニック<br>☎30-1002 (中郷町)       |
| 14    | 廣橋クリニック<br>☎46-5111 (大津町)               |
| 21    | 市民病院<br>☎46-1121 (関南町)                  |
| 28    | あおぞらクリニック<br>☎30-7770 (中郷町)             |
| 2/4   | 市民病院<br>☎46-1121 (関南町)                  |
| 11    | 北茨城市民病院附属<br>家庭医療センター<br>☎43-1131 (中郷町) |

# 1月

市立図書館  
- January -

## 新刊図書

- ファミリーデイズ 瀬尾まいこ
- 太陽と乙女 森美登美彦
- 北の空と雲と 椎名 誠
- 食べるってどんなこと? 古沢 広祐
- ゆめはまんが家! 小林 深雪
- さあ、なげますよ 山村 浩二

市立図書館 ☎42-1451

### ☆図書館おはなし会☆

1月10日(水)、17日(水)  
午前10時～10時30分

### ☆ぼっぼのおはなし会☆

1月24日(水) 午前10時～11時

| 1月-2月 |    |    |    |     |    |    |
|-------|----|----|----|-----|----|----|
| 日     | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|       | 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  |
| 7     | 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 |
| 14    | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 |
| 21    | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 |
| 28    | 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2  | 3  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |

☐ は休館日です。

### ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

1月21日(日) 午前10時～10時30分

### ☆エブロンシアター☆

2月7日(水) 午前10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。  
参加自由・無料です。

## 今月の 納税

- ・市県民税
- ・国民健康保険税

- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料

1月31日(水)

## 各種相談など

### ◆心配ごと相談

[ 地域福祉交流センター ]

1月4日(水)、18日(水)、2月1日(水)、15日(水)

[ 大津町公民館 ]

1月11日(水)、25日(水)、2月8日(水)、22日(水)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎42-0782

### ◆移動児童相談

1月17日(水)、2月7日(水)、21日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎子育て支援課 内132

### ◆いばらき就職支援センター出張相談

1月16日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401 会議室

☎ 商工観光課 内362

## 各種健診など

### ◆歯の相談 (要予約)

1月24日(水) 午前9時30分～11時30分

### ◆精神保健相談 (要予約)

1月17日(水)、2月14日(水)

### ◆4カ月児健康診査

1月18日(水)、2月15日(水)

午後0時30分～1時30分受付

### ◆1歳6カ月児健康診査

1月26日(金) 午後0時30分～1時30分受付

### ◆3歳児健康診査

1月12日(金)、2月9日(金)

午後0時30分～1時30分受付

### ◆2歳児歯科健診 ※1月は休み

2月1日(水) 午後0時30分～1時30分受付

### ◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

1月24日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

☎ 健康づくり支援課 内196

休日・夜間に  
病院を探すとき

県救急医療情報  
コントロールセンター  
☎029-241-4199  
(年中無休)

茨城子ども  
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時  
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

| ★無料相談★                   |   | 法 律 相 談                                                                         | 行 政 書 士 相 談          |
|--------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| と                        | き | 2月9日(金) 午後1時～4時30分                                                              | 2月7日(水) 午後1時～5時      |
| と                        | こ | い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室                                                         |                      |
| 申 込 方 法                  |   | 電話予約開始日 2月2日(金)                                                                 | 電話予約開始日 1月31日(水)     |
| 備 考                      |   | 指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。 |                      |
| 内 容                      |   | 弁護士による相談 (相談時間 20分)                                                             | 行政書士による相談 (相談時間 40分) |
| 問 い 合 わ せ                |   | 土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など                                                              | 相続や遺言、各種行政手続きなど      |
| まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191 |   |                                                                                 |                      |

中郷町  
ち  
鈴木さん家



中郷町  
ち  
堀江さん家



すあや  
咲 絢  
ちゃん  
0歳11ヵ月

「いつもニコニコ、笑顔のかわいさあやさん！今は色々な物に興味津々！これからも、たくさん遊んで元気に大きくなってね！」

父：康修さん  
母：沙友里さん

「優しいお兄ちゃんと泣きむしな弟。毎日2人でケンカばかりだけど、本当はすごく仲良し！これからも2人で助け合って大きくなってね。」

父：優斗さん  
母：友利菜さん



ゆうし  
勇 飛  
くん  
5歳

かいと  
惟 飛  
くん  
2歳9ヵ月

全国

# あんこうサミット

第4回

2018

雨天決行

1/21日

am9:30~pm3:00

■会場

漁業歴史資料館

よう・そろー

北茨城市関南町仁井田 789



## 参加予定団体

熊本県天草市、山口県下関市、青森県風間浦村、石川県珠洲市、宮城県石巻市・加美町、山形県鶴岡市、福島県相馬市・いわき市、水戸市、ひたちなか市、日立市、高萩市、龍ヶ崎市、坂東市

問 商工観光課内 全国あんこうサミット実行委員会 (石崎) 内 364

## ペット自慢

大津町  
山崎さん宅

パル  
レオンベルガー  
メス・10歳

超大型犬は短命と言われますが、今日もまったり元気です。活動は、散歩と食餌併せて3時間程。一日の大半は寝ています。のんびり気ままな暮らしが長生きの秘訣でしょうか？

## 表紙解説

夢の舞台へ

準備をすすめています



いきいき茨城ゆめ国体 (ソフトテニス競技会)  
2019年9月29日~10月2日

45年ぶりに本県で開催される茨城国体で、ソフトテニス競技の会場となる磯原地区公園テニスコートが今年6月に完成します！

また8月3日(金)~5日(日)はいきいき茨城ゆめ国体ソフトテニス競技会のリハーサル大会と位置付けている、全日本実業団ソフトテニス選手権大会を開催し、全国から約1,500人の選手団が北茨城市を訪れます。



北茨城市実行委員会では、国体リハーサル大会と国体の大会運営を支えるボランティアを募集しています。みんなで参加して、全国から来県される選手団を歓迎しましょう！！

市の人口と世帯 平成29年12月1日現在 ( ) は前月比

|      |           |         |     |      |        |
|------|-----------|---------|-----|------|--------|
| 総人口… | 43,038 人  | ( - 45) | 出生… | 13 人 | ( - 6) |
| 男…   | 21,267 人  | ( - 27) | 死亡… | 48 人 | ( - 3) |
| 女…   | 21,771 人  | ( - 18) | 転入… | 64 人 | ( + 2) |
| 世帯数… | 16,849 世帯 | ( + 1)  | 転出… | 74 人 | ( - 8) |



市政に関する提言は

…市長への FAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール  
配信登録



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>