

問水道部 施設課 <u>Ø</u>117、118 4月6日に召集されました。本会議

29年第1

回市議会臨時会が、

市議会正副議長の選挙や監査

例の一部を改正する条例

可決された主な議案

部を改正する条例、北茨城市市

北茨城市国民健康保険税条例の

した。

||承認された専決処分

いずれも原案通り承認、

可決されま

専決処分承認の議案等が上程され、 委員などの選任を行いました。また、

第 1 口

副議長に豊田 弘俊氏が就任





副議長 豊田 弘俊氏

を204億740万円とするもので

◎財産の貸付について 選任同意されました。 選出の監査委員は、 ◎監査委員は今井 3月30日で任期満了を迎えた議会 路江氏が就任 今井 路江氏が

◎平成29年度一般会計補正予算 して、財産を無償で貸し付けるもの 2240万円を増額し、 1号) について **(仮称) 子育て支援住宅の用** 予算総額 地と

参加者。 99



す。

飛田 竜文さん (中学2年生)

中高生は単語をゆっくりと並べわかりやすく話し かけてくれました。厄介なのは小さな1年生ぐら いの子供たちです。目をキラキラさせて近づいてき ては、もの凄い速さで容赦なく英語で話しかけられ 理解することもできませんでした。英語に対する意 識や目標が高くなりました。

安島 みのりさん (高校3年生)

私は人見知りで、人と話すのがすごく苦手でした。

しかしこの活動では、とに かく前に出て人とコミュニ ケーションを取る機会が多 く、人前に出ても怖じ気づ かなくなりました。他のメ ンバーもこの 10 日間で成 長していました。

ホストファミリーと 右から2番目が安島さん▶



国際親善友好都市 18回目となる市民の派遣事業が行われました。 中学生3人、高校生7人、大人2人の計12人が 月 25 日から 4 月 3 日まで 10 日間ホ-イし、市長表敬訪問、市内見学、ワイロアカレッシ での交流など国際理解を深めました。

問まちづくり協働課 協働推進係(滝) №192

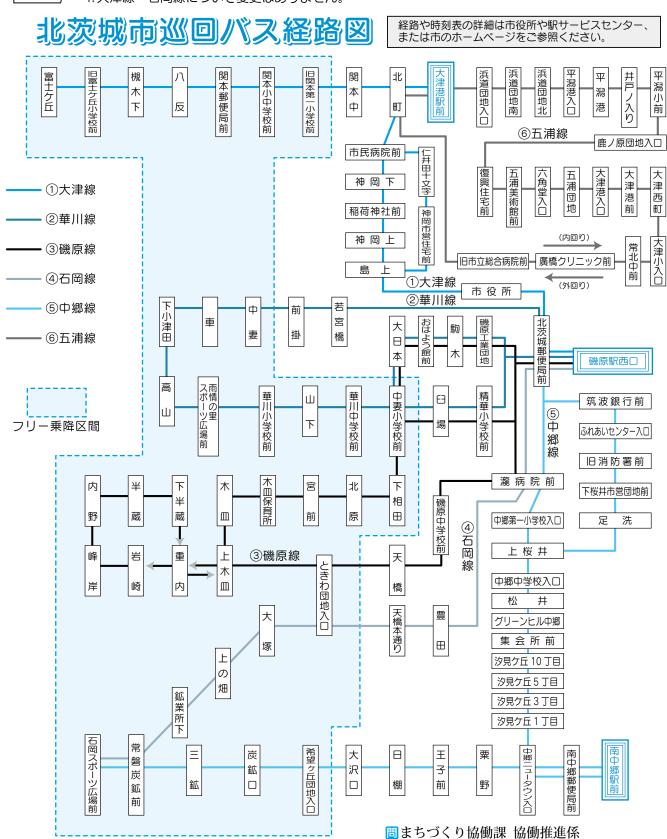
市 議 会臨 時 会



平成29年6月5日 同から市内巡回バスの経路と時刻表が一部改正されます。

||今回の改ま 正

- 1.大津港線と平潟港線の2路線を統合し大津地区・平潟地区を五浦線(1路線)で運行します。外回 り方向と内回り方向での運行となります。また、旧市立総合病院前にバス停を新設します。
- 2. 磯原線・華川線について、駒木にバス停を新設します。また、午後の利用者が少ない時間帯の1便 を減便します。
- 3. 中郷線について、JR線や他路線との時間調整のため若干の時刻変更があります。
- 4. 大津線・石岡線について変更はありません。



(根本、大山) 🙆 1 9 2

(土)

境美化運動の日

に合わせて

情報公開と個人情報 開示の実施状況

市では情報公開条例および個人情 報保護条例に基づいて、広く開かれ た行政の実現を図り、公文書に記録 された情報の公開、開示を行ってい ます。平成28年度の実施状況は次 のとおりです。

(情報公開)

(113 1 12 - 17 13)							
請求	公	開	ゴトバン日日	不服	取下げ		
明小	全部	部分	非公開	申立て	げ		
28	26	0	1	0	1		

(個人情報開示)

請求	開	示	非問子	非開示 不服 申立て		
明小	全部	一部	オト肝ルハ	申立て	取下げ	
2	2	0	0	0	0	

問総務課 総務係(矢部) №321



お集まりください。 しますので、最寄りの集合場所に 金澤) 2371~373

閚生活環境課 環境保全係 >とき 5月27日出>とき 5月27日出 |然を大切に守っていきましょう。 空き缶などの一 緒に北茨城のすばらしい 斉回収を実施 に分けて実施

集合場所 実施場所 参加者駐車場 長 浜 海 岸 ①長浜海岸駐車場~井戸の入隧道 長浜海岸駐車場 ②長浜海岸駐車場~五浦岬公園 ①ポートオオツ駐車場~五浦岬公園 ポートオオツ駐車場 ポートオオツ ②ポートオオツ駐車場~国道6号線 よう・そろ一駐車場 新和企業的駐車場 小野矢指海岸 小野矢指海岸周辺 旧ウェディングパレス美鳳 (塩田橋付近)

街路灯の新設、交換の補助制度について

市では、区や常会が設置や交換する街路灯の工 事費に対する補助を行います。内容は以下のとお りです。(電気料金や維持管理費などは区や常会 の負担になります)

補助について

- ・補助を受けるためには事前の申請が必要です。 申請前に工事が完了していた場合は補助できま せん。必ず事前にご連絡ください。
- ・新設、交換とも LED 灯の設置が補助の対象と なります。
- ・交換は、器具本体が壊れて修理が不可能な場合 のみ補助の対象となります。ただし、設置から 相当年数が経過し老朽化した街路灯を LED 灯 に交換する場合も補助の対象となります。
- ・球切れや部品の交換など、器具の修理に係る費 用は対象外です。

補助額について

- ・補助額は、工事費用の2分の1で1灯当たり 12.500 円を上限として決定します。
- ・区や常会が管理する灯数により、年間の補助限 度額が異なります。

限度額一覧

街路灯所有灯数	年間補助限度額
20 灯以下	50,000 円
21 灯以上 50 灯以下	100,000 円
51 灯以上 100 灯以下	150,000 円
101 灯以上 150 灯以下	200,000 円
151 灯以上	250,000 円

※LEDにした街路灯については市へ移管できます。

申問まちづくり協働課 協働推進係

(根本、大山) 🙆 192

地域おこし協力隊を委嘱しました!

市では、芸術によるまちづくりを推進するため、アーティスト枠とコーディネーター枠からなる地域おこし 協力隊を設置しました。アーティスト枠は、主に創作活動を行い、コーディネーター枠は、アーティスト枠の 協力隊の作品や、地元の作家による作品等を活用したまちおこしの企画・運営を行います。

このたび、アーティスト枠として石渡のりおさん、コーディネーター枠として都築響子さんの2人の地域お こし協力隊を委嘱しました。2人は、今後、旧富士ケ丘小学校を活用して整備を進めている芸術活動施設を拠 点に活動を行っていきます。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

都築響子さん プロフィール

25歳 愛知県出身

東京藝術大学美術学部建築科卒 〈活動内容〉

- アートワーク頭上建築や建築 アイドル活動
- ・茶室を作るワークショップ、 街歩きイベントなどの企画の 主催、コーディネート
- ・旧富士ケ丘小学校を舞台にし た卒業設計
- ・連載(日経カレッジカフェ) http://college.nikkei.co.jp/ article/85390412.html



都築響子さん

石渡のりおさん・ちふみさん

石渡のりおさん プロフィール

42歳 東京都出身 和光大学人文学部芸術科卒 妻ちふみさんとともにアート活動

- ・旅先や滞在先にある材料での 作品づくり
- ・ヨーロッパ、アフリカ大陸を 巡るアート制作の旅
- ・イタリア、エジプト、ニュー ークで個展
- ・愛知県津島市空き家再生プロ
- ・岐阜県中津川市森の再生プロ ジェクト



@tsuzukikyoko

2人が活動の様子をつぶやいています。ツイッターをご覧ください。



@NORIOISHIWATA

問企画政策課 企画調整係(渡邊、鈴木)№231、232

定住促進のための住宅取得に係る 住宅ローンの優遇措置に関する確認書調印式

市内にある金融機関の5つの支店と「定住促進のた めの住宅取得に係る住宅ローンの優遇措置に関する確 認書 | の調印式を行いました。

これにより、市の定住促進奨励金の交付対象となる 方が、確認書を取り交わした金融機関で住宅ローンを 組む場合に、優遇措置を受けることができます。

確認書を取り交わした金融機関

株式会社常陽銀行 磯原支店 株式会社常陽銀行 大津支店 株式会社筑波銀行 磯原支店 水戸信用金庫 磯原支店 茨城県信用組合 大津支店

優遇措置の内容

北茨城市定住促進奨励金の交付対象者が上記金 融機関において住宅ローンを組む場合に、店頭金 利から年 1.60%を減じた利率を基準として各金 融機関が定めた特別金利での融資を受けられます。 ※詳しくは上記の各金融機関にお問い合わせくだ さい。

間企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) 🙆 2 3 1 、 2 3 2



北茨城市定住促進奨励金交付対象者

【住宅取得奨励金の場合】

市内に自己名義(共有名義、配偶者を有する方の 場合、配偶者名義を含む)の住宅を所有していな い方で、市内に住宅を取得する方

【同居住宅改修奨励金の場合】

新たに二親等以内の直系親族と同居するため、市 内に所有する自己名義の住宅を改修する方

- ※平成28年4月1日以降に住宅取得または改修工 事の契約を締結し、平成32年3月31日までに登 記または工事を完了する場合に限ります。
- 2 住宅取得または改修工事の契約時点で満50歳未 満の方
- 3 奨励金交付申請時点で、市内に住民登録がある方
- 4 世帯員全員に市税の滞納がない方

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



乳がん・子宮がん医療機関検診

	乳がん	子宮頸がん検診		
対象者	30 歳以上(H	30.4.1 現在)		20 歳以上(H30.4.1 現在)
検診内容	○ 39歳以下と 40歳以上の奇数年問診、超音波検査○ 40歳以上の偶数年齢の方問診、マンモグラフィ(乳房)	子宮頸部の細胞診検査		
自己負担金	1,900	2,400円		
日C只担本 				
		超音波検査	マンモグラフィ	北茨城市民病院、内田医院、
上 指定医療機関	北茨城市民病院		•	県北医療センター高萩協同病院、
1	県北医療センター高萩協同病院	•	•	諸原産婦人科医院
	※受診には指定医療機関への予約が別途必要です。			
申込方法	5月8日(月)~11月30日(木)までに	、集団健診会場	または市役所 僾	建康づくり支援課へ

がん検診無料クーポン券の有効期間は12月22日 金まで です。

クーポン券は対象の方に4月末に送付しています。

12月中には受診が終わるよう、早めの受診をお願いします。

大腸がん検診は、12 月 22 日圙まで市役所健康づくり支援課または集団健診会場で検査 容器をクーポン券と引き換えにお渡しします。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。 がん検診を受け、早期発見、早期治療であなたの健康を守りましょう。

無料で受診できるこの機会に受診しましょう。

申問健康づくり支援課 予防指導係(石井) 4 1 9 5



振替で納めることはできません。

保険年金課 医療年金係

40 年 額の老齢基礎年金を受給するには、 要です。 (300月)以上必要です。また、満 除を含めた保険料納付期間が25年 老齢基礎年金を受給するには、 (480月)の保険料納付が必 免

60歳からの国民年金 加入について

ります。 **間保険年金課** 手続きは保険年金課窓口で行いま 険料の納付は、 点での受給権確認を行います。 扱いません。)加入の際、 医療年金係 原則口座振替です。

手続に必要なもの ②預金通帳 ③通帳届出印 ①年金手帳

※戸籍関係の書類が必要な場合もあ

(市民サービスセンターでは 60 歳時 保

ができます。 期間を満たせば年金を受給すること なお、すでに年金受給の資格を得

ている方でも、年金額を増やしたい 万は65歳になるまで加入することが

後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

①延滞金の徴収 保険料の未納が続くと

できます。

加入できる方

ます。 ②保険証の有効期間の短縮

交付します。) などの取り扱いを受ける場合があり (納付書を紛失したときは再

納め忘れがなくなり安心です。 融機関等に納めに行く手間が省け が大変な方は、口座振替にすると金 保険料を納期ごとに納めに行くの

①国内に住所を有する60歳以上65歳

未満の方

力が加入できます。

次の①~③の全ての条件を満たす

分の保険料や随時分の保険料は口座 月から開始されます。ただし、未納 をしてください。原則申し込みの翌 印を金融機関に持参のうえ、手続き 振替をご希望の方は通帳と通帳届出

③厚生年金・ ②老齢基礎年金の繰上げ請求をして ない方 いない方

※昭和40年4月1日以前に生まれた 方は、特例として65歳以降も加入 方で70歳までに受給権を得られる

できます 船員保険に加入して

※希望の方は、 きます。 (保険料は400円増) 付加年金の加入もで

になるまで国民年金に加入して不足 ことができない方でも、さらに65歳 納期間があるため、受給資格を得る

日立年金事務所

30294

24

| 2 | 2 | 5

国民年金の未加入期間や保険料未

1

86



スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

(第38回市民ゴルフ大会)

▽募集人数 ▽ところ 茨城パシフィックCC ▽とき 6月11日回 先着200人

▽申込方法 5日24日州午後5時15 ▽参加費 1万300円

※FAXの場合はホームページか 分までに電話か FAXで左記へ ら申込書をダウンロードしてく

申間生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) 2422



▼B&G海洋センター 市民プール オープンのご案内

구

▽開放期間

【B&G海洋センター】

※6月1日休~7月2日休までの平 6月1日休~8月31日休正午 17日出~7月17日月までの土日祝 きません。一般への開放は、6月 日、および7月21日 金以降となり 日は学校等への開放のため利用で

> ▽開放時間 ▽開放期間

▽使用条件

食時間帯とし遊泳禁止

▽開放時間 ※7月21日金の午後、22日出は休館 午前9時~午後4時

としての成人が含まれていること。 つ、当該団体に監視員(監督者)

【市民プール】 ▽開放期間

▽開放時間 午前9時~午後4時 7月22日出~8月25日逾正午

休館となる日

円)、未就学児 (無料) 以上(210円)、小中学生(100 料金 65歳以上(無料)、高校生 より休館する場合もあります。 ルは雨天時、 水温が22℃以下のとき、市民プー その他運営の都合に

リアルタイムで発信! Twitter 始 ·B&G海洋センターの開場状況を めました!

アカウント名 Rコードからアクセスしてください。 時休業のお知らせなど)やプールで 情報を発信していきます!左記のQ 行われるイベントや水泳教室などの プールの開場状況(水温・室温・臨



海洋センター

北茨城市B&G

者が10人以上の団体を構成し、 市内小中学校プールを開放します。 ただし、正午~午後1時までは昼 市内に在住・在勤する 小中学校の夏休み期間 午前9時~午後3時 か 北部スポーツ広場

▼学校プール開放について

® BGkitaibaraki

独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振 興くじ助成金(29,246,000円) を活用し、新たに防球ネ ットや複合遊具を配した公園、遊歩道の整備を行いまし 子どもからお年寄りまで新たなスポーツ・レクリエーション 活動の拠点としてご利用ください。 4月2日、 オ ムによる学童野球大会が開催されました。







する。 2人以上で監視に当たるものと 期講習会」を受講した者2人以 員会が主催する「水上安全法短 安全法講習会」または市教育委 上と救助できる体力を有する者

▽申込方法 ▽事故の責任 は使用者において負うものとする。 使用者のけがの責任

申問生涯学習課 スポーツ振興係 5月26日 金までに左記へ

(立原) 421

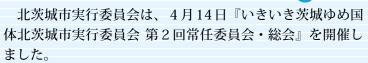
※監視員:「日本赤十字社



いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき Vol.8





今回の総会で、国体ボランティアや協賛の募集方法が決定 し、実行委員会事務局でも、その募集を開始しています。

今後も、来年開催予定の競技別リハーサル大会に向けて、 各専門委員会を中心に、各種事業を実施していきますので、 応援よろしくお願いします。



間国体推進課 いきいき茨城ゆめ国体

0

北茨城市実行委員会事務局(平尾) 19495

電気自動車が 無償貸与されました

PRモニターキャンペーンの一環として、 日産自動車㈱より公益財団法人ブルーシー・ アンド・グリーンランド財団(B&G財団) を通して電気自動車 e-NV200 が無償で貸与 されました。60台の提供台数に対し、北茨 城市をはじめ、141もの自治体から申請が あり、海洋センター評価の最高評価獲得回数 などから、北茨城市に無償貸与されることに なりました。

今後、国民体育大会をはじめとする各種イ トの場で活用していきます。



問生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 🛂 4 2 2

平成 29 年度 スポーツカレンダー 0

大 会 名	期日	大 会 名	期日
市長杯グラウンド・ゴルフ大会	5月10日(水)	市民バスケットボール大会(一般)	10月1日(日)、8日(日)
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5月21日(日)	市長杯ゲートボール大会	10月4日(水)
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5月27日出	市長杯少年サッカー大会	10月7日(土)
市民ゴルフ大会	6月11日(日)	市民ミニバスケットボール大会	10月7日(土)
市民ゲートボール大会	6月14日(水)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10月8日(日)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月17日出	市長旗争奪野球大会	10月8日(日)、15日(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月17日(土)	市長杯クロッケー大会	10月19日休
相撲大会	6月 未定	市民テニス大会	10月22日(日)
防犯柔剣道大会	7月2日(日)	市民ママさんバレーボール大会	10月22日(日)、29日(日)
市民卓球大会	7月16日(日)	市民あるく会	10月 未定
B&G海洋センター水泳大会	7月22日(土)	県北ニュースポーツ交流会	10月 未定
市民ソフトボール大会	7月23日(日)、30日(日)	 中学校野球選抜対抗戦	11月4日(土)、5日(日)
市長旗学童野球大会・トスボール	7月29日(土)、30日(日)		11日(土)、12日(日)
スポーツ教室(走ろう)	7月 未定	スポーツ少年団交流大会	11月11日(土)
市民6人制バレーボール大会	8月5日生)	市民剣道大会	11月18日生
市民弓道大会	8月5日生)	学童野球大会	12月2日(土)、3日(日)
市民柔道大会	8月20日(日)	北茨城駅伝大会	12月3日(日)
スポーツ教室(ユニカール)	8月 未定	茨城県民駅伝競走大会	12月9日(土)
ゲートボール秋季大会	9月6日(水)、13日(水)	市民サッカー大会(中学)	12月9日(土)
わくわく杯バレーボール大会	9月24日(日) 予定	市民バスケットボール大会(中学)	12月16日生)
市民クロッケー大会	9月28日(休)	市民マラソン大会	1月20日生)
スポーツ教室(ファミリーバトミントン)	9月 未定	市民居合道大会	2月24日(土)
市民サッカー大会(高校・一般)	10月1日(日)	北茨城近県剣道大会	2月25日(日)

間生涯学習課 スポーツ振興係(立原) 4 2 1



(仮称)子育て支援住宅の設計、建設、管理 及び運営事業に関する基本協定を締結

市では、昨年策定しました北茨城市人口ビジョン・ 創生総合戦略に基づき、磯原町磯原の市有地に(仮称) 子育て支援住宅を建設・運営する事業者をプロポーザ ル方式で公募し、最も優れた提案をした大和ハウスグ ループと4月4日に基本協定を締結しました。

大和ハウスグループの提案では、親子4人がゆった りと生活できる3LDKの間取りや、リビングに子ど もの勉強スペースがあること、各世帯ごとの外部物置 が設置されることなどが高い評価を受けました。

民間を活用する地方創生の一つとして、市が無償で 貸し付けた敷地に、大和ハウスグループが、建物の建 設から運営までを一体的に行い、市と同グループは連 携して事業を進めていきます。

なお、入居にあたっては、義務教育修了前の子ども がいる世帯であることに加え、住民票を当該住宅に移 すことなどを条件とします。

また、住宅にはどなたでも利用できる子育て支援施 設を併設するので、入居者と地域との交流も図ること が可能となります。

・今後の予定

平成29年 7月 着工

10月 入居者募集(公募)

平成30年 3月 入居開始

・子育て支援住宅の概要

- ○構造・規模 鉄骨造地上3階建 エレベーター付
- ○総戸数 21戸
- 建設予定地

磯原町磯原3丁目 77 番(磯原中央公園隣)

間企画政策課 政策推進室

(石川、中野) 🙆 2 3 1 、 2 3 4



子育て家庭を応援します。子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。 みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児 の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【5月、6月の主な予定】

107	7/			
		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用	30	月曜日~金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日~金曜	日(祝日除く)
利用	時間	午前9時~午後4時	午前 10 時~午後 3 時	午前 9 時 30 分~午後 4 時
		■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分~11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時~正午	■毎週火曜日 ■午前10時~11時30分
イベント日時と内容	り 一	≪ ○歳~≫ 12日 母の日制作 15日 子育て相談 16日 レストランごっこ 19日 ミニ運動会 23日 絵本・身体測定 26日 英語で遊ぼう! 30日 誕生会・壁面制作	≪ ○歳~≫ 18 日 手作りおもちゃ制作 25 日 / 11日は親子交流会を予定しています。 (要予約)	《○歳~》 9日 手形アート 16日 新聞紙遊び 23日 手作り玩具制作 25日 誕生日会(園行事10:00~) 30日 触れ合い遊び
容	6 月	≪O歳~≫ 2日 虫歯予防デー 6日 時計制作 9日 ″	《 O 歳 ~ 》 1日 父の日制作 8日 // 6月は歯磨き指導を予定しています。	≪ O歳~≫ 6日 クレヨン遊び 13日 リズム遊び 20日 小麦粉粘土 23日 誕生日会(園行事10:00~)
問しわせ		☎ 42-2183 中郷町石岡 814 — 1	☎ 42 - 0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎ 46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)

北茨城市民病院附属家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前/8時30分から11時30分まで 午後/1時30分から4時まで 【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年5月1日現在

診療	 		月	火	水	木	金	
			高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本/高橋/前野/横谷	
		午前	横谷	横谷	※高橋/大澤(さ)	大澤(さ)	_	
外	来		大澤(さ)	_	_	_	_	
	午後		ケ丝	高橋	横谷	※横谷/吉本	高橋	※吉本/高橋/前野/横谷
		十按	大澤(さ)	大澤(さ)	一ノ瀬 (第1:3:5)	_	大澤(さ)	
訪	問	午前	_	_	_	_	0	
引		午後	0	0	0	0	_	

※…交代制 問家庭医療センター ☎43-1131

市民病院職員募集

- ▶採用予定人数 看護師(3人)
- ●受験資格 看護師免許を有する方で次のいずれにも該当しない方
 - ・日本国籍を有しない方 ・成年被後見人または被保佐人
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
 - ・当市の懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない方
 - ・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、ま たはこれに加入した方
- 6月17日(土) ◆選考方法 看護師適正検査、適正検査、作文試験、面接試験 試験日
- ▶受付締切 6月6日(火)(郵送の場合は当日必着 封筒に「願書在中」と朱書きのこと)
- 受験手続等

▷提出書類

①職員採用試験願書(病院規定)②履歴書(病院規定、③の写真1枚貼付)③写真2枚(3カ月以内に撮 影、縦4cm×横3cm) ④免許証の写し ⑤返信用封筒1通(長形3号 82円切手貼付)

▷病院規定書類の取得方法

①市民病院総務課で取得する ②市民病院ホームページからダウンロードする ③郵便で請求する

- ▶採用予定日 7月1日 ※詳細は市民病院ホームページか下記にお問い合わせください。
- 身分および給与
 - ▷身分 北茨城市職員(医療職)、ただし、採用後6月間は地方公務員法に基づき条件付採用
 - ▷給与(初任給)

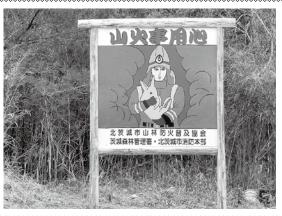
看護師(大卒):216,400円 (短大3卒):210,800円 (短大卒):205,200円 ※通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外手当、期末・勤勉手当等の支給あり

申問〒319−1711 北茨城市関南町関本下1050

北茨城市民病院 総務課(鈴木、川合)☎ 46 − 1121 http://kitaibaraki.info/



退路沿い消防本部庁舎の大型立看板を作成し 啓発事業として た。「山火」、「山火」 成山 事 側部用火



新規に設立した元気ステーションと



新 任医 師就任挨拶

家庭医療センター長 高橋



センター長を務 皆様こんにち 今年度より

めさせていただ

くことになりま

引き続き日々邁進していく所存です。 事をなんでも気軽に相談できる場所 を皆さんに提供できることを目標に わらず、私たちは健康に関する悩み 経とうとしております。今までと変 した、高橋聡子と申します。 センターが開院して今年で2年が

脳神経外科



まで脳神経外科 る布施仁智と申 経外科に勤務す します。昨年度 4月より脳神

布施 仁 智

地域の脳卒中、 の手術に従事して参りました。県北 単科病院に勤務し、 脳疾患治療を北茨城 1000件以上

聡子 ぞ宜しくお願い致します。 来るよう精進いたしますので、 と考えております。県北地域の皆様 市の地にて可能とするのが私の務め に安全な脳外科手術、治療が提供出

科

内



大久保 見学に訪れた際 初美です。病院 しました大久保 4月から赴任 初美

思います。不慣れな点が多々あるか 栄です。北茨城は初めての土地です 象的でした。ここで診療でき大変光 い致します。 と思いますが、 大な風景と病院の明るい雰囲気が印 地域に慣れるよう頑張りたいと どうぞよろしくお願 には海と山の壮

内 科

考え、自分らしく生き生き過ごせる

大事にしていきながら健康について 提携し、皆様と地域とのつながりを

サポートができればと思います。よ

ろしくお願いいたします。



亮と申します。 ております大澤 させていただい 4月から勤務 亮

りたいと存じますので、どうぞよろ 進したいと思っております。不慣れ 茨城の環境に慣れ、 しくお願い致します。 かと思いますが、 な中ご迷惑をおかけすることもある 日々精進してまい 日々の診療に邁

内 科



県の良さを発見しようと思います。 ます。今回は北茨城市で新たな茨城 茨城の良さをものすごく実感してい お願い致します。 で頑張りますので、どうぞよろしく 病院での診察、 出身は福岡ですが、茨城に住み始め 北茨城市は初めての場所です。元々 様々な病院で勤務してきましたが、

内 科



おります、 城市民病院に勤 務させて頂いて 石橋 4月から北茨 直樹 石橋

過ごせるように尽力いたします。 なります。 します 地域の皆様が少しでも健康に日々を 主に内科を診させていただくことと 院に勤務しておりました。診療科は 初期研修の2年間は茨城県立中央病 これからどうぞよろしくお願い致 まだまだ未熟な私ですが、 直樹と申します。

一日でも早く北



これまで、5年 大地と申します。 しました一ノ瀬 4月から赴任

治療においても全力 間で茨城県内の

一ノ瀬 大地



今後とも何卒宜しくお願い致します。 思います。微力ですが皆様のお役に 健康に貢献できることを大変光栄に もあり、このような形で北茨城市の っていました。元々、茨城県出身で 学附属病院歯科口腔外科で研修を行 寺田和浩と申します。以前は筑波大 たてるよう努力して参りますので、

家庭医療センター



ます。 澤さやかと申し になりました大 大澤 4月から配属 はじめて さやか

療などにお役に立てるように日々努 民のみなさまの健康増進や病気の治 の視点を取り入れながら、 もわからないなかですが、 よろしくお願い致します。 力して参りたいと存じます。どうぞ の土地で右も左 北茨城市 総合診療

歯科口腔外科

寺田 4月より北茨 和浩

12

務させていただ 城市民病院に勤

いております

歯科口腔外科の

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】再来/午前8時から11時まで 初診/8時30分から11時まで

(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小 児 科 県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294 - 23 - 1111) に 〈 救 急 〉 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。 整 形 外 科 月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。 循環器内科 第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 呼吸器科 第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 歯科口腔外科 第1・3木曜日は手術日です。

~早期発見が重要です~ 乳がん検診を おすすめします

乳腺専門の女性医師が 担当します

- ●面接日:毎週水曜日 (事前にマンモグラフィ撮影)
- ●料金:6,000円 (市の補助制度あり)
- ●詳しくは下記へ 市民病院 医事課 👸 **2**46-1121



●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

平成29年5月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入	
	午前	初診	角・一ノ瀬	角·大澤(亮)	植草 (第2·3) 植田 (第1·4) 横谷	植草・石橋	植草·大久保	石橋 大澤(亮)		
内 科 午後は予約のみ	1 133	予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ)	横谷 植草 (第2·4)	大久保 大澤(亮)	藤枝・角 石橋	_	可	
	午後	予約	藤枝・植草	_	植草・藤枝 大澤(亮) (第3除く)	植草·大久保	藤枝 · 角 一ノ瀬	_		
	午前	Ñ	山尾	山尾	_	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
循環器内科	午往		山尾	_	油井 (2 時~ 4 時)	山尾	非常勤 (第1)	_	ט	
予約のみ	禁煙	来权	_	_	_	_	_	油井	_	
	動脈硬化 年後2時	化外来 ~4時	_	_	油井	_	_	_	_	
呼吸器科	午前	Ĭ	_	_	_	_	非常勤 (第2)	_	_	
予約のみ	SAS(垂眠時無	(呼吸)外来					大久保		
外科	午前	ĬÚ	小出	非常勤	窪木 (第1·3·5) 鈴木 (第2·4) 小池		窪木	担当医 小出	可	
午後は予約のみ	午往		小出	_	_	小出 (第2·4) 宇佐美(第1·3·5)	_	_		
産婦人科	午前	Í	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可	
13:00 ~ 16:00	午後		小池	_	_	_	_	_	(婦人科のみ)	
眼 科					休	診				
	午前	Ĭ	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(1·3)		
小 児 科 午後は予約のみ	健診·注射	注射	予防注射 小宅 (午後)	_	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 小宅 (午後)	予約外来 平木 (午後)	_	_	
	専門名	来机	_	_	神経外来 浜野	_	心臓外来 堀米(第4年後)			
泌尿器科	午前	Í	_	_	黒田	_	_	_	_	
13:00 ~ 15:00	午往		_	_	黒田	_	_	_	_	
脳神経外科	午前	Ĭ	布施	布施	的場	楠(2·4)	布施 金子	布施	可	
13:00 ~ 14:30	午往		布施		的場	楠 (2·4)	金子			
整形外科	午前	Ú	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	_		
13:00 ~ 15:00	午往		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	_		
耳鼻いんこう科	午前	Ú	_	佐川	_	宮本	_	非常勤		
13:00 ~ 14:30	午往		_	佐川	_	宮本	_	_		
皮膚科	午前	Ú	倉持	_	_	倉持	_	_	_	
13:00 ~ 16:00	午往		倉持	_	_	_	_	_	_ -	
歯科口腔外科	午前	Ú	大森・寺田	大森	大森・寺田		菅野・寺田	大森・寺田	可	
13:00 ~ 16:00	午往		大森・寺田	_	大森・寺田	(第1・3) (第2・4・5)	菅野・寺田	_	ی	
				■小茶ポキ		46 - 1121 (A) 医重課	加藤 廿上	(m 22EE)	

問 北茨城市民病院 🕿 46 − 1121 (代) 医事課 加藤、井上 (🙆 2255)

市民病院からのお願い

面会時間:午後1 時~7時 患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

子ども病院の看護師になりたい

中郷第一小学校 6 年

駒木根

衣咲さん

さんは、私だけでなく、 ちで優しく接していました。 る子どもたちみんなに、 をしてくださいました。その看護師 声をかけながら、ていねいに手当て や熱を測りに来てくださった時には 接してくださいました。病室に血圧 護師さんは、不安だった私に優しく ました。初めての大きなけがで、 院したときは、 たちを笑顔にしてあげることです。 護師になって、けがや病気の子ども ひじを骨折して入院したことがあり 私の将来の夢は、子ども病院の 私は以前、 私はこの経験を通して、 でも、 体操を習っていて、 担当してくださった看 とてもつらく不安で 温かい気持 入院してい

ものでしたが、

そういう出来事があ 将来の夢がもてたの

だと思います。

私は高校を卒業したら、看護学校

看護師になるための勉強

たからこそ、

もしれません。骨折や入院はつらい かったら、ちがう夢をもっていたか なりました。もし、けがや入院がな 院の看護師になりたいと思うように

子ども病

きる、そんな人になれるようにして とてもうれしいです。 たちが、私の力で笑顔になれたら、 た、看護師は人と接する仕事なので をたくさんしたいと思います。 いきたいと思います。 に対して優しい気持ちで手助けがで 日々の生活の中で、友達や周囲の人 一役に立てる大切な仕事だと思うの けがや病気で入院している子ども 最後まで夢を追いかけて、 看護師は、



田原 善次郎さん (華川町)

「少年時代」

安野 光雅/著

「少年時代」男であればその時代をそれぞれ経験し ているがそれを、画を取り入れて想い出を詳しく文 章で表わしていて、読んでいても、気分がほぐれて

くる様である。二年前にも 読んでいるが、二年後にも、 もう一度読みたいと思うの である。それぞれの少年時 代、自分も少年時代を振り 返って文章を綴ってみたい とこの本で改めて痛感した 次第。皆様も少年時代を振 り返ってあの頃あの時の事 を綴ってみませんか。



いてみよう 没所のしこと



たいと考えています。

北茨城市民病院医事課は、患者さんの受付や医療 費の計算・会計、健診等を行っています。その中で も、私は受付に携わり、接遇に注意しながら日々の 業務に励んでいます。受付は病院の顔となりますの で、患者さんの声、表情を読み取る力がないと務ま りません。常に目配り、気配りを心がけ、患者さん にわかりやすく、正確なご案内ができるよう、試行 錯誤の日々を送っています。

病院を身近に感じていただけるような雰囲気づく りに努めて参りますので、お気づきの点がございま したら、お気軽にお申し付けください。

次回は消防本部 消防署です。お楽しみに!

Kitaibaraki Photo News

777 REELE 3

北茨城市役所 ☎43-1111

元気に育て 市内小中学校で入学式

4月7、8日、市内小中学校で入学式が行われ、小



学校303人、中学校360人の 1年生が入学しました。中妻小 学校では19人の1年生の入学 式が行われました。新入生を迎 える言葉では在校生が1年生の 一人ひとりの名前を呼んでこれ からの学校生活を楽しんでいき ましょうと、優しく頼もしく語 りかけました。



中郷石岡さくら祭り

4月9日、第7回中郷石岡さくら祭りが行われました。 あいにくの雨にもかかわらず、2000人が訪れ恒例と なった春のお祭りを楽しみました。









茨城ロボッツ大友選手に注目です



プロバスケットボールチームサイバーダイン茨城口 ボッツに入団した大友隆太郎選手が3月15日、市長 を表敬訪問しました。大友選手は関南町出身の23歳、 身長188m。当時の大津ミニバスケットボール少年団、 常北中学校男子バスケットボール部とキャプテンとし て活躍し、3月に日立市で行われた試合には松崎教育 長と常北中学校バスケットボール部が応援に駆けつけ ました。昨年は筑波大学生として常北中学校で教育実 習を経験しました。文武両道、努力で夢を叶えた大友 選手の今後の活躍を期待します。

みんなの夢を乗せて走ります



ングが行われました。芸術によるまちづくりプロジェ クトのひとつとして、市内巡回バスの車体に参加した 小学生のみなさんが描いた絵を元にデザインし転写し て夢いっぱいのバスにしようというものです。きたい ばらき、むし、はな、などとテーマを提案するとみな さんは夢中になって自分のイメージそのままに描いて いました。このデザイン画をもとにラッピングされた バスは9月頃に市内を走ります。お楽しみに。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非 破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆3月22日~4月21日の検査結果

項	目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水	産 物	18	0	イシモチ、タチウオ、 ヒラメ、ホウボウ、ム シガレイ

- ※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100 ベクレル /Kg です。
- ※検査結果の詳細は、市のホームページで公表してい ます。
 - 問農林水産課 水産振興係(村山、鉄)№382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆3月21日~4月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

香 口		測定	検出	 件数	测点日日	
項	目	件数	基準値以内	基準値超過	測定品目	
野菜、	果実類	2	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>竹の子</u> 、 <u>タラの芽</u>	
榖	類	1	0	0	白米	
魚介、	海藻類	1	0	0	ワカメ	
肉、	卵類	5	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>猪肉、猪肉</u>	
きの	こ類	2	2	0	<u>椎茸</u>	

- ※基準値以内で検出された品目は、「竹の子」、「猪肉」、 「椎茸」です。
- ※基準値を超過した品目は、「<u>タラの芽」</u>、「猪肉」です。
- ※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ 以外は 100 ベクレル/kg を超えた件数です。
- ※放射能対策プラザは日曜日は休みです。
- 問生活環境課 環境保全係(大友) №371

放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定

都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値
別足場別	3月3、10、17日
汐 見 ケ 丘 近 隣 公 園	0.07
粟 野第一公園	0.11
磯 原中央公園	0.10
五浦第二公園	0.06
浜 道中央公園	0.06

- ※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。
- 間都市計画課 内282

- ◆常設型モニタリングポスト (設置場所:市役所玄関わき) 3月21日~4月20日の測定値
- ・最大値 0.09 (4月9日)
- ・最小値 0.07(4月12日)
- ◆水道水の測定結果 浄水、原水とも放射性物質は検 出されていません。
- ◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的 集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する 要件は、平均 0.23 マイクロシ ーベルト/毎時以上です。



北茨城市役所 **23**43 -1111



男女共同参画プランの 策定委員

集します。 同参画社会の実現に向け、「第 にかかわりなく個性と能力を ▽募集人数 ついては、この策定委員を募 ブラン」の策定を行います。 充分に発揮できるよう男女共 つつ責任を分かち合い、性別 男女が互いに人権を尊重し 北茨城市男女共同参画 2 人

▽受付期間 5月2日川まで 詳しくは左記へ

>ところ

甲問まちづくり協働課

子育て世帯応援商品券 (伊藤) 😰192

取り扱い加盟店追加募集



市では、 第1子・第2子を

> 舗が加盟しております。追加 店で使用できる商品券を発行 で、ぜひご登録ください。 で加盟店を募集していますの 給付しており、現在市内85店 出産したご家庭に、市内取扱 ▽申込方法 5月末日までに

即問北茨城市商工会

電話で左記へ

問子育て支援課

習会「介護職員初任者研修」 ひとり親家庭等自立促進講

内

※レポート提出 ▽とき 130時間) (各日曜日) 6月11日~10月1 16 日 間 4 回 **全**

▽対象者 母子家庭の母、父 子家庭の父、寡婦家庭で全 母子・父子福祉センター 茨城県母子寡婦福祉連合会

▽参加費 6千円 ▽募集人数 託児所付き(2歳以上) 20 人

希望する方

日程出席でき、

今後就労を

※ボランティア行事保険料が 別途かかります。

※ひとり親家庭となって7年

の方は、交通費の一部が支 未満の方で所得が一定以下

> 内 人工肛門・人工膀胱保有者 のためのオストミー講習会

▽とき 5月28日回 ▽ところ 午前10時~午後2時30分

▽内容 ホリゾンかみね(日立市)

ケア認定看護師) 講師:時野谷 美夏氏 ①医療講演「適切なストー (日立総合病院 マケアについて」 皮膚排泄

申社団法人日本オストミー協 ▽申込方法 電話で左記へ ▽参加費 千円 (昼食代他) 事務局長 会茨城県支部 ②ストーマ用装具展示、説明 鈴木 千賀子

▽申込方法 給されます。

左記へ 申込書に必要事項を記載し

※申込書は市子育て支援課窓 ▽申込締切 5月2日月 口にあります。 (消印有効)

| 世間〒310−0065 母子・父子福祉センター 茨城県母子寡婦福祉連合会 水戸市八幡町11-52

2029-221-8497

※申込者多数の場合は抽 話番号、年齢 当選者のみに通知 必要事項:住所、 に電話かFAXで左記へ 氏名、 選し 電

| 問生涯学習課内 ふるさと 自然塾事務局

内 生活困窮者自立支援 制度について

望する方の相談窓口を設置し を希望される方はご活用くだ 決方法を探しますので、 ています。専門の相談員と共 に関係機関と連携しながら解 に困窮し、経済的な自立を希 相談

閰社会福祉課 生活支援係 (原田) 😰 136

3090-7738-2086

第2回ふるさと自然塾 |馬飼牧場周辺ウォーク|

▽集合場所 馬飼公民館付近仮設駐車場 午前9時30分~午後1時30分 6月18日间

∨とき

▽申込方法 6月2日金まで ▽対象者 小学生以上 ▽参加費 ▽募集人数 40人 生以下は保護者同伴) 無料

市では、 離職等により生活

INFORMATION

▼ガラス工房シリカから

フリザーブドフラワー講座

▽とき 6月4日回 ②午後1時3分~3時 ①午前10時30分~11時30分

▽参加費 >参加人数各20人(先着) 花代込) ガラス工房シリカ 3千円 (ガラス)

▽内容 オリジナルガラスの をアレンジします。 器にプリザーブドフラワー

酸素バーナー作家 大下 邦弘氏公開制作

▽とき 6月1日/水 >ところ 午前9時~午後4時

▽内容 酸素バーナーを使用 ▽入館料 制作 したガラス工芸作品の公開 ガラス工房シリカ

尚ガラス工房シリカ (鈴木、朝日) 🎖 ⑫3550

◆生きがい講座

▽とき 6月13日火、 >ところ 老人福祉センター 午後1時30分~3時30分 とき 6月13日火、14日水

▽対象者 「ライト」

市内在住の60歳以上の方で

▽参加人数 先着20人 2日間参加できる方

▽参加費 300円(絵手紙 用はがき代)

▽用意するもの の作成 季節の絵手紙とコースター 古新聞、 描

▽講師 伊藤 貞子氏 ▽**申込方法** 5月10日/k/から きたい花、野菜、人形など 祝日除く) 電話で下記へ(土曜、 日曜、

下前 0 寺 ○とき 7月1日金 カラオケ発表会 午後5時15分 受付時間:午前8時30分~

▽対象者 ▽ところ 老人福祉センター 上の方 「ライト」 午前10時~ 午後3時30分 市内在住の60歳以 -7

▽内容 カラオケ (通信カラ ※見学者は申込不要 ▽募集人数 イスをいただきます。 オケ使用)を歌い、ゲスト (志摩幸子氏)からアドバ 40人(参加無料)

▽申込方法 ※発表者は譜面提出 番号、生年月日、発表曲名 名(ふりがな)、住所、電話 (ふりがな)、歌手名を記入し、 往復はがきに氏

大好きいばらき県民会議



花と緑の環境美化コンクー **多加花壇**

なるよう推進することを目的 地域や団体に根ざした運動と ▽申込方法 7月3日別まで 欲を高め、花いっぱい運動が 団体・職場・学校を表彰します。 しい成果をあげている地域・ に、花いっぱい運動ですばら 環境美化に対する関心・意 てください。 に応募用紙を下記に提出し

華川町臼場187-74

老人福祉センター「ライト」 (篠原) 🕿 🕸 5361

30万円) 助成額 10万円 (優秀な取組みに対し、

最大

▽申込方法 6月30日金まで てください。 に応募用紙を左記に提出し

ます。) ジからもダウンロードでき き 県民会議のホームペー (応募用紙は大好き いばら

■問まちづくり協働課 協働推進係(滝)四192 大好き いばらき 県民会議

目動車税の納税はお済みですか

☎029−224−8120

ドでも納付できます。 さい。なお、クレジットカー トア等で納期内に納めてくだ 金融機関、コンビニエンスス は5月31日州です。最寄りの 今年度の自動車税の納期限

※納税通知書が届いていない 連絡ください。 方、紛失した方は左記へご

茨城県常陸太田県税事務所

地方創生応援事業

※申込多数時抽選

等を応援するため、その活動 主的・主体的に取り組む団体 に対し、助成します。 現に向け、地域の活性化に自 活力に満ちた地域社会の実

募集団体 100団体

18



診療時間 午前9時~午後5時

5/14 いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)

21 市民病院 **☎** 46-1121 (関南町)

28 大津町クリニック ☎ 30-2200 (大津町)

6/4 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)

11 ^{荒川内科医院} **☎** 43-2288 (磯原町)

18 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)

市立図書館

伊東

多和田葉子

津村 節子

潤

- May -

义

- ●角野栄子の毎日いろいろ 角野 栄子 似鳥
- ●彼女の色に届くまで
- ●城をひとつ
- ●百年の散歩
- ●時の名残り
- ●よるのようふくやさん 寺島 ゆか

1 2 3 Δ 5 6 7 8 9 10 13 11 12 15 17 20 14 16 18 19 21 22 24 27 23 25 26 30 3 28 29 31 6/1 2 4 5 6 7 8 9 10

5月-6月

■は休館日です。

☆エプロンシアター☆

5月10日》 10時~10時30分 6月7日》 10時~10時30分

市立図書館 2 42-1451

☆ぽっぽのおはなし会☆

5月24日(水) 10時~11時

☆アリスさんの英語のおはなし会☆

5月10日(x) 10時30分~11時 5月17日(x) 10時~10時30分 6月7日 10時30分~11時

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

5月27日 10時~10時30分

今月の

2

2

2

2

do

軽自動車税 5月31日(水)

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター] 5月18日(木)、6月1日(木)、15日(木)、29日(木) [大津町公民館] 5月25日(木)、6月8日(木)、22日(木) どちらも午後1時~4時

問社会福祉協議会 ☎ 42-0782

◆移動児童相談

5月17日(水)、6月7日(水)、21日(水) 午前10時~午後3時 大津子どもの家 閰子育て支援課 🐴132

◆いばらき就職支援センター出張相談 5月16日(火) 午前10時~午後3時 市役所 4 階 401 会議室

問商工観光課 №362

各種 診 な

تغ

種 相

談 など

◆歯の相談(要予約)

5月24日(水) 午前9時30分~11時30分

- ◆精神保健相談(要予約) 5月17日(水)
- ◆4カ月児健康診査 5月18日(木)

午後0時30分~1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

5月26日 年後0時30分~1時30分受付

◆3歳児健康診査

5月12日金、6月9日金 午後0時30分~1時30分受付

◆2歳児歯科健診

6月1日休) 午後0時30分~1時30分受付

- ◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約) 5月24日(水) 午前9時30分~10時30分
- ※会場は全て保健センターです。
- 間健康づくり支援課 🙌 196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報 コントロールセンター **☎**029-241-4199 (年中無休)

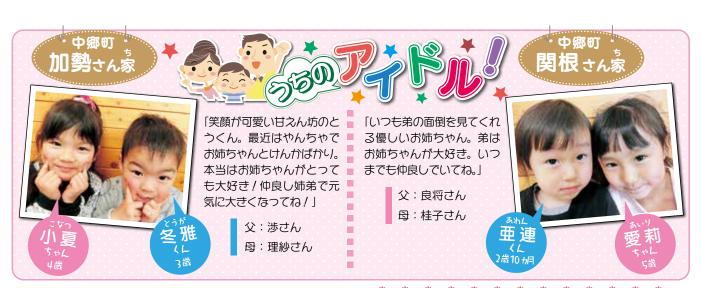
茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日:午後6時30分~翌朝8時

◆日・祝日:午前8時~翌朝8時

*	無料	相診	*	法律相談	行 政 書 士 相 談	人権相談			
ح			き	6月9日金 午後1時~4時30分	6月7日例 午後1時~5時	6月8日休 午後1時~3時			
ح	;	2	ろ	いずれも市役所4階会議室					
				電話予約開始日 6月2日金	電話予約開始日 5月31日(水)	キ サマルフエ			
申	込	方	法	指定の電話予約開始日の8時30分~9時10 以降は下記へお申し込みください。※相談時間		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。			
備			考	弁護士による相談(相談時間20分) 行	〒政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談			
内			容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ			
問	いき	合わ	ŧ	まちづく	くり協働課 広報広聴係(一瀬)	内191			



アリスとクイジーヌ

今月の一II 5 日

フランスで定番の朝食 「ウフ・アラ・コック」

今月からアリスが普段の材料でできるフランス の家庭料理を紹介します



半熟玉子さえあれば、あっと言う間にできちゃうお手軽メニューで、卵の豊富な栄養素と春の野菜をバランスよく摂れます。ルイ14世がこよなく愛した卵料理の一品で、「ウフ・アラ・コック」とは(半熟卵の殻付き)という意味です。半熟卵にバゲットや野菜などをディップ感覚でつけて食べます。



- ●卵…人数分 ●塩・コショウ…お好みで
- ●季節の野菜(アスパラなど)…適量 ●バター…少々
- ●食パン…人数分 ●生ハム (焼いたベーコンも OK)

作り方

- 1.半熟卵を作る。卵は常温にする。鍋にたっぷりのお湯を沸かし 沸騰したら卵をそっと入れ、中火で3分間茹でる(常温なら3 分強、冷蔵庫からなら4分弱)。時折、菜箸などで卵をかき混ぜ てください。そうすると黄身がキレイに中心に来ます。
- 2. ゆで上がった卵を氷水に漬けて約3分冷やす。水分を拭き取り、 エッグスタンドにセットしたら卵のてっぺんをスプーンの背で叩き、ヒビを入れる。とろりと美味しそうな半熟の黄身が出てく るところまで殻をむいてくり抜く。
- 3. 塩・コショウをかけそのままスプーンですくって食べても…
- 4. 細く切った季節の野菜(細長いスティック状にすると半熟卵につけやすい)とトーストしたパンなどを1つのお皿に添えて「ワンプレート」として盛り付けるのがオススメ!パンにバターを塗っても美味しい!
- 5. 春と言えば…アスパラ! 茹でたアスパラにベーコンや生ハムを 巻いてディップすること。
- 6. オシャレで栄養満点の朝食が完成!



大津町、関南町、平潟町等に水道水を供給する華川浄水場。花園川の取水口から華川浄水場まで、新緑のなか、導水管、植物、コンパクトな渓谷美を見ながらたどりました。浄水場の今ではめずらしい高速凝集沈殿池。ろ過池、浄水池と進み配水池へ。いよいよできあがった水をみなさんのもとへ届けます。



市の人口と世帯 平成 29 年 4 月 1 日現在 () は前月比

総人口… 43,371 人 (-131) 出 生… 27 人 (+3) 男… 21,461 人 (-63) 死 亡… 65 人 (+20)

女… 21,910 人 (- 68) 転 入… 165 人 (+105) 世帯数… 16,856 世帯 (+ 19) 転 出… 258 人 (+175)



市政に関する提言は

…市長への FAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール 配信登録



発行/北茨城市 編集/まちづくり協働課

〒 319 −1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ http://www.city.kitaibaraki.lg.jp