



広報



Kitaibaraki city Information

No.730

2017

3

平成 29 年

きたいはらさ



おだやかに微笑んで 桃の節句

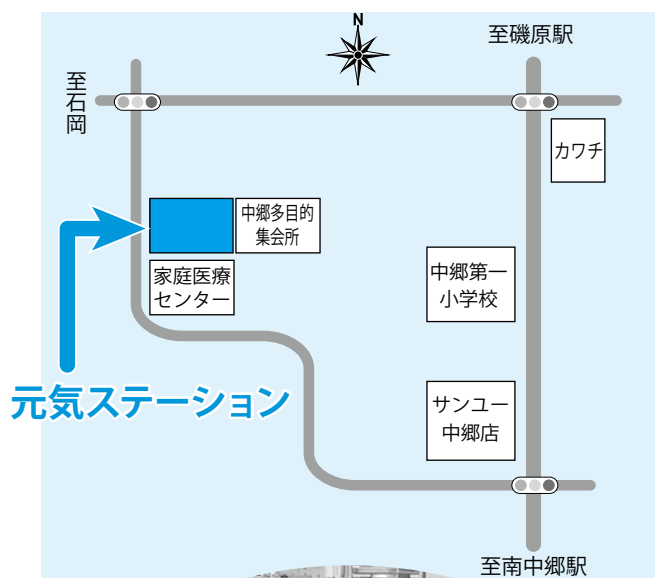
contents

- 元氣ステーションがはじまります②
- 御船祭が重要無形民俗文化財に 市議会定例会③
- がん予防教育④ 市議会議員一般選挙⑤
- 日曜開庁⑥ 私の提案⑪⑫
- 市民病院診療体制⑮
- お知らせ掲示板⑳～㉓ 休日の当番医㉓

元気ステーションが はじまります



北茨城市コミュニティケア総合センター（愛称＝元気ステーション）は誰もが住みなれた地域で自分らしく暮らしていくことができるよう助け合い、支えあい、健康なまちを目指すまちの相談窓口です。



INFOMATION

正式名称 北茨城市コミュニティケア総合センター

愛称 元気ステーション

所在地 中郷町上桜井 844-6

電話番号 44-7111

開設日時 月曜日～金曜日
午前 9 時～午後 7 時

配置内容 ・保健師
・主任介護支援専門員
・社会福祉士
・救急救命士
・理学療法士
など



4月3日から
利用できます

どんな 相談が できるの？

こころとからだの健康、病気や障がいに関する相談をお聞きし、希望のサービス・制度等の紹介、必要な手続きの案内をします。また、さまざまな悩み事を整理して解決するための道案内をします。

例えばこんな悩みがあるとき…

- ・最近、血圧の数値が気になる
- ・自分の子ども、親のことで悩んでいる
- ・病気の悩みを聞いて欲しい
- ・認知症になったらどうしたらいいのか
- ・車いすを借りたい
- ・子育て家庭が利用できるサービスが知りたい
- ・家族を家で最期まで看取りたい
- ・自分が不在のとき、家族の面倒を見てもらいたい

相談のほかには どんなことをするの？

- ・健康教室
- ・介護技術の講習会
- ・介護予防・認知症予防講座





常陸大津の御船祭

国指定

重要無形民俗文化財に！

大津町にある佐波波地祇神社の春の大祭で5年に一度行われる「常陸大津の御船祭」が平成29年3月3日、国指定重要無形民俗文化財となりました。茨城県内では3件目、昭和52年に指定された日立市の風流物から40年目の指定です。

本年5月2日と3日には、祭りが臨時開催されます。500人の曳き手によって、疾走する船の勇壮な姿をぜひご覧ください。

問 常陸大津の御船祭事務所 ☎46-3020



上桜井区



旧磯原自主防災会



大津町北町区



下桜井自主防災会



汐見ヶ丘自治会



宝くじ助成事業で整備しました

（財）自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

平成28年度は、上桜井区が鹿島神社天王祭に使用する備品、旧磯原自主防災会、汐見ヶ丘自治会、下桜井自主防災会が自主防災備品を整備しました。

また、大津町北町区が地区集会所を設置しました。

問 まちづくり協働課 協働推進係
（根本） ☎192

第1回 市議会定例会

北茨城市一般会計予算
など29議案を可決



平成29年第1回市議会定例会が、2月7日から2月22日までの16日間の会期で開催されました。会議には、議案29件が提出され、各委員会での審査の結果、いずれも原案どおり可決されました。

また会議冒頭には豊田市長が平成29年度施政方針を述べました。詳細は4月号でお知らせします。

可決された主な議案

- ◎教育委員会の委員の任命について
教育委員会委員の大平康裕氏が平成29年4月3日をもって任期満了となるため、その後任として渡邊昭吉氏を任命し、同意されました。
- ◎北茨城市名誉市民の称号贈呈について
故村田省吾前市長へ北茨城市名誉市民の称号を贈ることについて、同意されました。
- ◎北茨城市スポーツ広場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

関本町の北茨城市北部スポーツ広場の整備に伴い使用料を定めるものです。

可決された主な予算

◎平成28年度一般会計補正予算

（第7、8号）

16億22万3千円減額し、歳入歳出総額は193億9808万6千円となりました。

◎平成29年度一般会計予算

歳入歳出総額を203億8500万円とする平成29年度一般会計予算が議決されました。予算の主な内容は、4月号でお知らせします。



がんを知ろう 検診を受けよう

市内小中学校で

がん予防教育を実施

日本人の2人に1人は一生のうち
にがんになるといわれています。

がんは全死因で第1位となっており、北茨城市の死因の第1位もがんです。今年度は小学校6年生と中学校3年生を対象に実施しました。

◆なぜ小中学生から

がん予防教育には二つのねらいがあります。『子どもたちになんがん予防の生活習慣に関心を持ってもらい、がんになりにくい体づくりに取り組んでもらうこと』『子どもたちが家庭で話題に取り上げること』『がん検診』や『がん予防』などの情報の普及啓発をすること』の二つです。

◆クイズ形式で楽しく

講師は市民病院附属家庭医療センターの横谷医師、高橋医師が務め、筑波大学医学部5年生が実習として参加しました。授業は身体になんが
できる過程や予防、治療について大きなスクリーンを使いクイズ形式で楽しく進みました。例えば、
Q がん検診はいつ受診するのがよいのでしょうか？



A 早期発見、早期治療が大切です。
がんから身を守るためには自覚症状
のないときに受診しましょう。

など、楽しみながら分かりやすく、
正しい食生活、適度な運動の実施等
の正しい生活習慣が、がんを予防す
るのに有効な手段であることやがん
検診の重要性について正しい知識を
学びました。

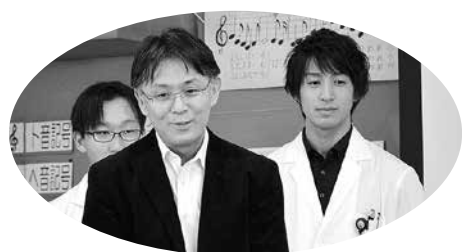
◆低いがん検診受診率

平成26年の北茨城市の胃がん検診
の受診率は3・5%で茨城県内で最
下位の状況にあります。（受診率の
県平均は10・4%）乳がん検診の受
診率は10・3%で県内38位（同16・
7%）。

原因が不明のがんもありますが、
予防で防げるがんもあるため、がん
検診による早期発見がたいへん重要
となっています。がん検診の現状と
必要性を理解し、がん検診を受診し
てください。

健康づくり支援課

（阿部） 内195



北茨城市議会議員一般選挙は 3月26日(日)が投票日です

投票できる方

平成11年3月27日までに生まれた方で、平成28年12月18日までに本市に転入(住民登録)し、引き続き住民基本台帳に記録されている方が投票できます。

住所を移した方への注意

投票する前に市外に転出すると、投票できません。また、3月8日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区で投票することになります。

投票所

投票所は3月7日現在の住所によって定められ、入場券でお知らせします。投票日当日は、指定された投票所で投票してください。(期日前投票所に指定はありません。)

入場券

入場券は3月19日以降に送付します。(郵便の状況により若干の前後もありますのでご了承ください。)

入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、本人確認することで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

船員の皆さんへ

船員で「選挙人名簿登録証明書」を受けている方は、投票の際に必ずこの証明書を提示してください。紛失した場合や既に下船している場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

開票

3月26日午後9時から市民体育館で開票を行います。車で来場の方は市役所駐車場に駐車してください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載します。

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/>



問 総務課内 選挙管理委員会事務局 内 3 2 1、3 2 2

期日前投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、期日前投票票を利用しましょう。期日前投票所は、次の3カ所に設けます。投票時間に注意のうえ、利用してください。

期 間	場 所	時 間
3/20(月) ～ 3/25(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分 ～午後8時
	ヨークベニマル 中郷店駐車場内	午前9時 ～午後7時
	北部市民サービス センター	

不在者投票

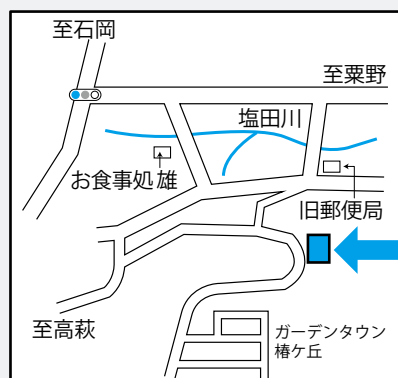
出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

利用に当たっては、要件に当てはまるか確認のうえ、早めに請求してください。(告示日前でも請求は可能です。)

要 件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方	一定以上の障害があり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅投票できます。 【一定以上の障害の例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5など
期間 3/20(月)～3/25(土)	

中郷第四投票区の皆様へ

「石打場公民館」が取り壊されたため、投票所を変更します。投票の際は間違いないよう注意してください。



新投票所
ガーデンタウン
椿ヶ丘団地集会所



市役所（本庁）日曜開庁のご案内

市民課では、毎週日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。取扱業務は以下のとおりです。詳細については市民課にお問い合わせください。

▷業務時間：午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務



たいへん
便利
です！

区 分	業 務 内 容
戸 籍	戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住 民 票 （外国人を含む）	住民票（謄本・抄本）、除票の交付 ※住所変更の手続きはできません。
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ） ※印鑑登録はできません。
税 関 係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付はできません。
	納税証明書（市・県民税、固定資産税および国民健康保険税）、軽自動車税納税証明書（北茨城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保 険 料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅 券	旅券（パスポート）の交付（午前9時～午後4時45分） ※申請はできません。
そ の 他	使用料・手数料の収納（上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

※日曜開庁の取扱い業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

▷本人確認書類が必要で

窓口に来られた方の本人確認のため、以下の書類を提示してください。ご協力をお願いします。
なお、「通知カード」は本人確認の書類となりませんのでご注意ください。

【ご提示いただく書類の例】

- ・1点で確認できるもの：運転免許証 顔写真つき住基カード マイナンバーカード
身体障害者手帳 在留カード等
- ・2点で確認できるもの：イ 健康保険証 年金手帳
（イ+イまたはイ+ロの2点） ロ 学生証 診察券 キャッシュカード等

※代理の方は委任状が必要です。

住民票コード・個人番号入り住民票は、ご本人と同世帯の方へのみ交付します。代理の方からの申請については、その場では交付せずご本人あてに郵送（簡易書留）します。

問市民課 市民係（石井） 内172



土地・家屋価格等縦覧帳簿を 縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、平成29年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▷とき 4月3日(月)～5月1日(月)（土曜、日曜、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

▷ところ 市役所1階 税務課

▷縦覧できる方

土地または家屋の納税義務者

▷手数料 無料

▷縦覧できる内容

- ・土地：所在地、地目、地積、価格
- ・家屋：所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※平成29年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、5月1日(月)です。

問 税務課 固定資産税係（松川） ☎156～159

在宅要援護老人調査のお知らせ

4月1日から3週間程度、「在宅要援護老人調査」を実施します。期間中に民生委員が自宅を訪問し聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

▷調査対象となる方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・高齢世帯（65歳以上の方のみの世帯）

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（篠原） ☎122

3月は 自殺防止月間です



だれかと話すとあんしんするよ

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

▷いばらきこころのホットライン（祝日・年末年始休）
《平日》

☎029-244-0556（9～12時、13～16時）

《土日フリーダイヤル》

☎0120-236-556（9～12時、13～16時）

問 社会福祉課 障がい地域福祉係（伊藤） ☎138

表彰おめでとうございます

◆茨城県統計功労者表彰



1月18日、統計に関する表彰があり、本年度は市内から次の方が表彰されました。（敬称略）

▷統計調査員表彰

・経済産業大臣表彰

佐竹 滋子

・総務大臣表彰

新妻 貞子、神尾 真理子

・茨城県知事表彰

滝 勝子、武石 万里子、豊田 祐子、山形 美也子

・茨城県統計協会総裁表彰

鈴木 賢了、村田 恵子、山形 通、山形 良男

問 企画政策課 企画調整係（豊田） ☎233

注意！

あなたの土地が 狙われています！

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番（☎0120-536-380）へ

問 市生活環境課 環境保全係 ☎371

茨城県廃棄物対策課

☎029-301-3033

茨城県県北県民センター環境・保安課

☎0294-80-3355



【国民健康保険からのお知らせ】

加入・喪失の手続きは

14日以内に

◆国民健康保険は次の①～③以外の全ての方が対象者です

- ① 社会保険（健康保険組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している方
- ② 後期高齢者医療制度に加入している方
- ③ 生活保護を受けている方

◆加入・喪失の手続きが必要な場合

加入	・会社などを退職し、任意継続保険に加入しない場合 ・社会保険の資格を喪失した場合 ・市内転入や、出生して社会保険に加入していない場合
喪失	・社会保険に加入した場合 ・市外へ転出した場合 ・死亡した場合

※手続きは、要件発生からいづれも14日以内

◆手続きが遅れると…

加入の手続きが遅れるとその間の医療費は、全額自己負担となり、かつ国保税は国保の資格取得日にさかのぼって納めることになります。国保の資格は自動的に喪失されません。喪失の手続きが遅れると国

保税が課税され続けることとなりますので、早めに喪失の手続きをしましょう。また、国保喪失後に保険証を使用した場合は、国保が負担した分を後日、市役所に返還することになります。

問 保険年金課 保険係

（川端） ☎181-184

交通事故による診療には、届出が必要です

交通事故など第三者（加害者）の行為によりけがをして治療を受けた場合、その治療に要する費用は加害者が負担することになります。しかし、市役所へ届出をすることで国民健康保険（以下「国保」）を使って診療を受けることもできます。治療に要した費用は、国保が一時的に立替えて、後で加害者に請求します。

◆手続き方法

- ① 交通事故にあつたらすぐに警察署に届出をして「事故証明書」の交付を受ける。
- ② 国保で診療を受ける場合は必ず保険年金課に届出をする。

◆届出に必要なもの

保険証、事故証明書（後日提出でも可）、印鑑

◆次の場合には、原則国保で診療を受けることができます

- ① 故意や重大な過失（酒酔い運転、無免許運転、速度超過、重大な交通違反）による交通事故

② けんかや泥酔による傷病等

③ 仕事上のけがや病気

④ 自傷行為（ただし、精神疾患が原因による自傷行為は除く）

※なお、交通事故などにより要介護状態になった場合や、状態が悪化した場合などは、高齢福祉課へ届出をお願いします。

問 保険年金課 保険係

（大平） ☎183

【マル福・北福からのお知らせ】

今月はマル福自己負担金支給月です

マル福・北福を受給している中学生までのお子さんについて、年4回（6月、9月、12月、3月）に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。

今回の対象は、平成28年10月から12月に茨城県内の医療機関で受診した分で、3月31日に登録されている口座に振り込みします。今月末に支給金額を記載した『マル福医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付しますので、医療機関からの領収書の内容と相違がないかご確認ください。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の外来自己負担金が600円未満の場合（要件がある為お問い合わせください）は別途申請してください。

申 問 保険年金課 医療年金係

（志賀） ☎188

【国民年金からのお知らせ】

3月から4月にかけては、就職・退職・引越など異動が多い季節です。異動が生じた場合、次の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
厚生年金を喪失した（退職した）20歳以上60歳未満の方	市役所	資格喪失日の分かる書類、年金手帳、印鑑
厚生年金を喪失した（退職した）方の配偶者で20歳以上60歳未満の方		扶養から外れた日の分かる書類、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳以上60歳未満の方	年金事務所（※）	年金証書、印鑑
年金の受給者で、氏名や住所を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先にお尋ねください。
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方		
厚生年金に加入している配偶者の扶養になる20歳以上60歳未満の方		

※届出書類は、市役所にも用意しています。

問 保険年金課 医療年金係

（細金、松川） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2125



知っ得! 子育て応援

お子さんの予防接種を 受けましょう!

お父さんお母さんにとって、お子さんが感染症等の病気にかからないか心配だね。北茨城市では、お子さんを感染症から守るために、様々な予防接種を行っているよ。予防接種は、適正な時期に受ければ接種料金も助成されるから、計画的に受けることが大切だよ。子どもの健康を守って、家族みんなで元気に過ごそうね♪



○予防接種の種類

ヒブ (インフルエンザ菌 b 型)	小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	日本脳炎
4種混合 (ジフテリア、百日せき、 破傷風、ポリオ)	2種混合 (ジフテリア、破傷風)	B 型肝炎
BCG (結核)	麻しん風しん混合 (MR)	水痘 (みずぼうそう)



○予防接種の受け方

- ・母子健康手帳、健康保険証、予診票を持参し、実施している医療機関で受けてください。
- ・予防接種を受ける際には、必ず予診票の裏面を確認してから接種してください。
- ・必ず電話、口頭で医療機関に予約してください。

※詳しくは北茨城市健康カレンダーまたは下記へ

問 健康づくり支援課 内 195~197

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ!

【3月、4月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後4時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 3月 14日 絵本・身体測定 16日 ママチャット 17日 絵本・身体測定 21日 誕生会・壁面制作 24日 サンクスパーティー 27日 知育あそび 28日 みんなで作ろう! 31日 英語であそぼう!	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 3月 9日 カレンダー制作 3月16日(休)にお楽しみ会を予定しています。申し込みをお願いします。 今年度は3月27日(月)で終了です。	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 3月 7日 リズム遊び 14日 お別れ会 ※要予約 4月 4日 リズム遊び 11日 シール遊び 18日 こいのぼり制作 25日 触れ合い遊び
	4月 3日 大型こいのぼり制作 4日 こいのぼり制作 7日 "	4月 来年度は4月10日(月)から開始です。	4月 25日 触れ合い遊び
問い合わせ先	☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎ 46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)

住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▽補助対象者 ①～④すべてに該当する方（設置済みの方は対象外）

①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、未使用の太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方

②市税等を滞納していない方

③電力会社と電力需給契約を結ぶ方が完了できる方

▽補助内容 太陽電池モジュールの最大出力1誌あたり3万円で、申請1件の上限額は10万円です。

▽募集期間および募集数

・上半期分 4月3日（月）～9月29日（金） 先着40件

・下半期分 10月2日（月）～平成30年2月28日（水） 先着20件

▽申請方法 申請書に次の必要書類を添付し左記へ（申請書は市ホームページまたは担当課で取得）

①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し

ニセ電話詐欺にご注意ください！

市役所職員を名乗る「ニセ電話詐欺」が発生しました。

「医療費の還付金がある」などと電話があり、現金自動預け払機へ行き操作を誘導し現金を振り込ませる手口です。

市役所からそのような電話をする事は、絶対にありません。

現金自動預け払機への誘導をされたら、「ニセ電話詐欺」を疑ってください。

問 北茨城市消費生活センター ☎ 43-1107

- ②システムの形状や規格がわかる書類
③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
④新築の場合は建築基準法第6条第1項の確認済証の写し
⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
⑥市税の滞納がない旨の証明書
申問 生活環境課 環境政策係
（金澤、横田） ③ 373

関本町 北部スポーツ広場は 4月2日（日）オープンします。

問 生涯学習課 スポーツ振興係（小室） ④ 422



参加してくれて
ありがとう♪

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき vol.6

2019年に開催する茨城国体をPRするため、北茨城市実行委員会が実施していた、『いきいき茨城ゆめ国体2019×北茨城市スタンプラリー2016』は、多くの皆さまにご協力いただき、おかげさまで好評のうちに終了いたしました。

このスタンプラリーは、市内で開催するイベントに参加し、国体スタンプを集めるというもので、市内だけでなく、県外の方も合わせて、4,823人の方にご参加いただきました。その中で全てのスタンプを集めた、903人の方には、北茨城市オリジナル国体グッズをプレゼントしました。

茨城国体開催まであと2年！一緒に国体を盛り上げましょう！



問 生涯学習課 国体推進室（平尾） ④ 434

スポーツ大会結果

■市民マラソン大会結果

1月21日（土） 磯原工業団地付近周回コース

	第1位	第2位	第3位
小学生男子	関澤 瑠華	宮野 雷	黒澤 翔太
小学生女子	山形 一華	小峰 麻緒	塩 莉衣奈
中学生男子	五十嵐大貴	樫村 将矢	山形 碧依
中学生女子	山崎 結花	鈴木美佑花	小町 彩葉
一般男子	長山 大輝	川橋 真広	馬目 智成
壮年男子	須田 一明	金澤 正造	鈴木 光弘

問 生涯学習課 スポーツ振興係（立原） ④ 422

北茨城市B&G海洋センターが 特A評価を受けました

1月24日、東京都港区の笹川記念会館で開催された「第9回B&G全国サミット」で北茨城市B&G海洋センターは、最も優良と認められ、4年連続で「特A評価」を受けました。

※全国472カ所の海洋センターは、毎年、利用人数や実施事業数などの項目により特A～Eの6段階で評価されています。

問 生涯学習課 スポーツ振興係（立原） ④ 422



私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬） 内191

料金受取人払郵便



差出有効期間
平成30年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市長 豊田 稔 行
北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

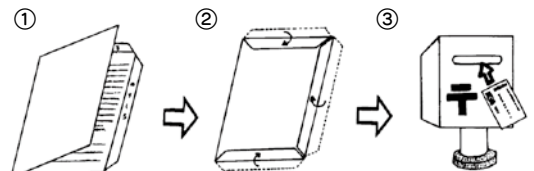


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつかって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

平成28年度分 市税の納付は お済みですか？

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らしていくための貴重な財源です。

市税などには、納付する期限が定められていますが、一定の期間内に納付がないときには督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が増額に加算されます。

市税などを滞納すると、滞納整理のために貴重な財源を浪費してしまい、市民の皆さんにも負担をかけてしまうこととなりますので、年度内の納付をお願いします。

また、事情があつて納税に困りの方は、未納のまま放置せずにご相談ください。

なお、市税などの納付には安全・便利な口座振替をご利用ください。

問 収納課

【納税相談】 内1611～165

【口座振替】 内166



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

の り し ろ

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の
り
し
ろ

の り し ろ

農用地区域の除外申請を 受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。
申請する方は、事前に下記へお問い合わせください。

▷申込期間 4月3日(月)～28日(金)

■申問 農林水産課 農政係(岩渕、鈴木) ☎383



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

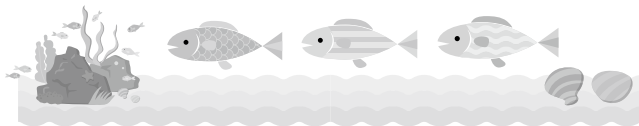
◆ 1月22日～2月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	6	0	カナガシラ、ヒラメ、 ホウボウ、マコガレイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山、吉田）☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 1月22日～2月21日の測定結果
(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵 類	5	4	1	猪肉、猪肉

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」です。

※基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※移動測定所は3月末で閉鎖となり、4月からは放射能対策プラザのみでの測定となります。なお、放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係（大友）☎371
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値 1月13、20日
石岡スポーツ広場	0.09
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.07
雨情の里テニスコート	0.08
関ヶ原ゲートボール場	0.10
大津スポーツ広場	0.11
北部運動広場	0.06

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値 1月13日
関保 本所	0.09
みなみ保育園	0.07
磯保 原園	0.09
大保 津園	0.09
中保 郷園	0.08
中保 郷園	0.08
大津子どもの家	0.10

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値 1月13日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.09

- ☎①は生涯学習課 ☎420
②は子育て支援課 ☎132
③は社会福祉課 ☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

1月21日～2月20日の測定値

- ・最大値 0.09 (2月20日)
- ・最小値 0.08 (2月10日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始



●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	宮澤	宮澤	吉本	吉本	高橋
		高橋	横谷	宮澤／高橋 (交代制)	高橋	吉本／宮澤／ 前野／横谷 (交代制)
		横谷	—	—	—	—
	午後	横谷	宮澤	横谷／吉本 (交代制)	宮澤	高橋
		—	高橋	—	—	吉本／宮澤／ 前野／横谷 (交代制)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

問 家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

『虫歯について』

北茨城市民病院 歯科口腔外科 飯泉 成一郎

「歯を磨かないでいると虫歯になるよ」という事は、誰もが耳にしたことがあるかと思いますが。より専門的な表現をすると、口の中にいる虫歯原因菌は糖を栄養として酸を吐き出しますので、これが歯を溶かしていわゆる虫歯をつくるわけです。そして一口に虫歯と言っても、その進行の程度で症状や治療法は異なってきます。

虫歯の症状を段階的に説明していくと、まず歯の一番表層であるエナメル質と呼ばれる層に穴が空けられます。この時点では痛みは出ませんので中々気づかれにくいのですが、よく見ると歯に小さく穴が開いていたり黒く変色していることが確認できます。次に象牙質と呼ばれる更に深い層まで虫歯は進行します。この層は痛みを感じるようにできているので、冷たいものがしみるな、たまに少し痛むな、という症状がでてきます。ここから更に進むと歯髄とよばれる、いわゆる歯の神経に到達します。神経に直接ばい菌が接触して炎症を引き起こすのですが、これが大人の男でも泣くほどに痛いものですからほとんどの患者さんはこうなると慌てて歯医者さんを受診することになります。ですが中にはとても我慢強い患者さんもうらっしゃって、この痛みを自力で乗り越えてしまうこともあります。しかし、もちろん痛みがなくなってもそれは治った訳ではなく、歯髄が痛みを感じるができなくなったただけですので、虫

歯自体はそのままどんどん進行して歯がぼろぼろになってそのまま折れてしまったりするわけです。

虫歯の治療は、基本的に悪いところを削って代わりに詰め物をすればおしまいなのですが、進行するほどに全て削りきったり詰め物をするのが難しくなります。特に歯髄まで到達してしまうと、歯の神経を全て取りきる必要が出てきますので、治療期間がぐっと長くなってしまいうわけです。もちろん歯にとっても、自分本来の歯と、人工の詰めもののどちらが優しいかはいうまでもありません。「虫歯かな？」と思ったら、できるだけ早めに歯医者さんを受診することが絶対にお得だということを覚えておきましょう。

NHK「土曜スタジオパーク in 茨城」 公開生放送の観覧者募集

とき 4月15日(土) 開場 午後0時30分
開演 午後1時30分(終演予定 午後3時)
ところ 常陸大宮市文化センター ロゼホール
主催 NHK水戸放送局、常陸大宮市
ゲスト 有村架純 ほか
司会 渡辺直美、足立梨花、渡邊佐和子アナウンサー
応募方法 3月23日(木)必着で往復はがきにて
ご応募ください。

詳しくは常陸大宮市市民協働課に問い合わせてください。

問 常陸大宮市市民協働課 ☎0295-52-1111
NHK水戸放送局 ☎029-232-9722
ホームページ <http://nhk.jp/mito/>

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

広報きたいばらき 2月号の
 15ページの案内に誤解を招
 く表現がありました。お詫び
 して訂正します。

乳がん検診のご案内

(誤) 料金:6,000円
 (市の補助制度あり、
 期限は2月28日まで)

(正) 料金:6,000円
 (市の補助制度あり、
 使用期限は2月28日まで)

※市の補助制度への申込期間は
 平成28年11月30日で終了して
 います。

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第2・4木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成29年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入
内科 午後は予約のみ	午前	初診	角・鈴木	鈴木・海老原	植草(第1・4) 植田(第2・3・5) 横谷	植草	植草	可
		予約	藤枝・植草	藤枝・高橋	横谷 海老原(第1・3・5)	鈴木・海老原	藤枝・角	
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草・藤枝 海老原(第1・3・5)	植草・鈴木	藤枝・角	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可
	午後	—	—	油井 (2時～4時)	—	非常勤 (第1)	—	
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	—
	動脈硬化外来 午後2時～4時	—	—	油井	—	—	—	—
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—
外科 午後は予約のみ	午前	小出	目黒	小池・窪木	田淵	窪木	竹村 小出	可
	午後	小出	—	—	小出 宇佐美(第1・3・5)	—	—	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後	小池	—	—	—	—	—	
眼科	午前	矢部(第2)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。					—
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	—	—
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—	
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—
	午後	—	—	黒田	—	—	—	—
脳神経外科 13:00～14:30	午前	楠	楠	的場	楠	金子	楠	—
	午後	楠	—	的場	楠	楠 金子	—	
整形外科 13:00～15:00	午前	大隅	梶原	稲垣	井上	山中	—	—
	午後	大隅	梶原	稲垣	井上	山中	—	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	—	—	—	宮本	—	非常勤	—
	午後	—	—	—	宮本	—	—	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後	倉持	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前	飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	手術日 (第2・4)	大森	大森・飯泉	可
	午後	飯泉・菅野	大森・飯泉	飯泉		大森	—	

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 経営企画課 駒橋(☎2103)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、
 ご理解とご協力をお願いします。



県主催「いばらきの魅力再発見コンクール」
学校ホームページ部門

石岡小学校

知事賞を受賞

「親子で学ぶ ふるさと教室」

— 石岡の魅力・自慢は？

毎年桜まつりの会場になっている桜坂や大北窯でつく
くる中郷焼、常磐炭鉱で栄えたこと、国の重要文化財
の石岡第一・第二発電所などです。石岡は歴史と自然
に囲まれた地域なので良いところがいっぱいです。

— 「ふるさと教室」で一番驚いたことは？

北茨城は野口雨情や岡倉天心、横山大観など有名な
人物と関わりがある場所だということを知りました。
また、浄蓮寺の本堂の天井には立派な絵が描かれてい
ること、大北窯でつくられる中郷焼には石岡でとれる
質の良い木目粘土と蛙目（がえろめ）粘土が含まれて
いることなどを初めて知り、驚きました。

— 「ふるさと教室」で感じたことは？

自分たちのふるさとは素晴らしい歴史や自然、建
物がたくさんあるので、他の地域の人にも知ってもら
い、残していけるように大切にしていきたいです。

「親子で学ぶ ふるさと教室」は石岡小学校が取り組
んでいる親子で地域について学習する特別授業です。
昭和 60 年から始まり、毎年、地域の方々が講師と
なりふるさと石岡の郷土について学んでいます。
昨年度の学習をまとめ、知事賞に輝いた皆さんにお
話を聞きました！

— 校長先生、この学習を通してどのようなことを 学んでほしいですか？

石岡には歴史的な財産がたくさんあります。先人
たちの営みの素晴らしさを感じ、ふるさと石岡に誇
りを持ってもらいたいです。そしてもっともっと石
岡を好きになってほしいです。



め から う3こ 鱗の法律 Q&A

Q 遺言執行者とは、どういう人ですか？

遺言書を作成しようと思いますが、知人から遺言執行者を指定しておくことを勧められました。
遺言執行者について教えてください。

A 遺言執行者は、遺言の内容を実現する役割を担います。

遺言執行者は、遺言の内容を実現するための諸手続きを行います。

遺言執行者を必ず指定する必要はありませんが、遺言執行者がいれば相続手続きが円滑に進みます。

また、遺言で子どもの認知や相続人の排除をする場合は、遺言執行者を必ず指定しなければなり
ません。

なお、遺言執行者は相続人でもかまわないのですが、利害関係のない第三者（相続手続きに詳し
い専門家など）を指定するほうが良い場合もあります。

【回答】茨城県行政書士会 県北支部 日立市日高町 1-30-22-103 ☎ 0294-43-2735

市では月 2 回、無料相談会（法律相談、行政書士相談 各 1 回）を行っています。

詳しくは 23 ページをご覧ください。



自分に合っている夢なりたい夢



明德小学校 6年

風晴 青葉さん

私はずっとピアノが弾けるアナウンサーになるのが夢でした。昨年の夏休みに「将来の夢」という題の作文を書くことになり、将来の夢について考える機会がありました。その時、これまでの私の夢に疑問を感じました。アナウンサーにはピアノが必要なのだろうか。テレビで観るアナウンサーはどうなのだろうか。そこで私は母に相談しました。すると母に「自分がなりたいものと、自分に合っている職業が少し違うのかもよ」と言われました。私は今まで自分に合っている職業というものを意識したことがありませんでした。私は幼い頃からピアノを習っています。ピアノを習っていると音楽の楽しさを感じることが出来ます。そんな中、私の中にある想いが芽生えました。障害のある子どもに音楽の楽しさを伝えたい、その子が興味を持ったことに取り組ませてあげたいという想いです。「特別支援学校の先生だ。」パズルがピッタリはまったような感覚でした。

私は「障害があったらどのようなことが不便なのだろう」「自分には何が出来るのだろう」と日々考えています。特別支援学校の先生になるのは学ぶことが多く、今以上に勉強を頑張る必要があると思います。将来、子どもたちの気持ちに寄りそって、その子が興味をもったことを経験させてあげられる先生になるために、これからも努力をしていきます。



吉田 啓文さん
(華川町)



わたしの
お気に入り

「連帯の医学」 大高 道也／著

著者は五十余年に亘り歩んできた医学界全般を俯瞰し、我々が現代の複雑な仕組みや氾濫する情報の中で、見失われがちな医学・医療の本質、その心の有り様を自らの軌跡をとおり、優しく示唆している。聖路加国際メディカルセンター理事長の日野原重明氏の推薦文の末尾の「このような内容の著書は稀なものであり、読者は心を奪われて読み終わることを確信し、私はこの著書を推薦する次第である」との記述のとおりです。



野木 保宏主事補



町見いほろ
市役所のいよ
～市民病院 総務課～

市民病院総務課は、市民病院と家庭医療センターで働く259人の職員の身分、給与および福祉に関することなどを担当する庶務係と、施設管理、物品調達に関する業務などを担当する施設用度係の2つの係で構成されています。

総務課の中で私は施設用度係員として、医薬品の発注や在庫管理、注射器などの診療材料の発注、医療機器の購入や修繕などの業務を担当しています。

来院される方と直接ふれあう機会は少ないのですが、皆さんが安心して市民病院を利用いただけるよう、縁の下から支えています。

次回は市民病院医事課です。お楽しみに！



オリンピック選手って カッコいい！

2月8日、北茨城特別支援学校にリオデジャネイロオリンピック女子体操団体日本代表の内山由綺選手が訪れ、講話と実技披露を行いました。

目の前で披露された平均台と床の演技に、会場からは大きな拍手と歓声が湧き起こりました。また、講話では内山選手の子どもの時代からオリンピックの話まで興味深い話を聞くことができ、「好きなことを大切に、努力してほしい」というメッセージが伝えられました。



平均台に乗ってみる
体験もしました♪

内山選手、これから
も応援しています！

雨情の歌を歌い継ぐ

本市出身の童謡詩人野口雨情の没後70年を迎えました。今年度から市内小学校で取り組む『野口雨情の歌を歌おう集会』が中郷第一小学校で行われました。これは子どもたちが雨情の歌に親しみ、雨情への理解を深め、ふるさとに対する誇りと愛着を持ってもらおうと実施されたものです。しゃぼん玉を元気に全校合唱したみなさんは、赤い靴、七つの子と雨情の歌うことのできる歌を次々と教えてくれました。



心の中の鬼をやっつけろ！ 中郷子どもの家で節分豆まき会

2月3日、節分の日に合わせて子育て支援センター中郷子どもの家で「豆まき会」が開かれました。

参加した親子は、節分についての紙芝居を見たあと、サプライズで登場した北茨城市のイメージキャラクターあんちゃん、こうちゃんと触れ合いながら、鬼に豆を投げ、鬼を追い払いました。鬼の登場に泣き出す子どもたちもいましたが、自分たちの心の中の鬼を追い出そうと懸命に豆を投げていました。



シルバーリハビリ体操 3 級指導士が認定

茨城県で高齢者の介護予防を推進するために普及を進めているシルバーリハビリ体操を、市民へ指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。今年度、北茨城市で初めて3級指導士を養成できる1級指導士が誕生し、市内で初めての養成講習会を開催しました。

(次年度より定期開催予定)

2月7日市長から修了証が交付され12人の3級指導士が認定されました。今後、当市の高齢者の介護予防を推進する活動を行っていきます。



みんなで広げよう 交通安全の輪

2月4日、市民ふれあいセンターで第46回交通安全市民大会が開催され、交通安全功労者や交通安全ポスター入選者の表彰、大津保育園の子どもたちによる演奏などが行われました。

また、展示会場には体験ブースが設けられ、参加した子どもたちは白バイに試乗したり、自転車シミュレーターで目的地まで



運転する体験をするなど楽しみながら交通安全に対する意識を高めました。



図書館入館者 10 万人に

昨年6月1日に開館した市立図書館の入館者が2月4日、10万人に到達しました。記念すべき10万人目の入館者、中郷町の近藤春香さんに市長から記念品が贈られました。蔵書も増え、利用者も倍増し、さらに図書館周辺は駐車場が完成し、公園もまもなく整備完了します。ますます快適な、みんなが集う、暮らしに生きる図書館をぜひご利用ください。





募集 グローバル人材育成事業 市民派遣

国際化推進を図るため、岡

倉天心に縁のあるフランス共和国へ人材育成を目的に市民を派遣する事業を行います。

▽派遣先 パリ市、バルビゾン村(フランス共和国)

▽派遣期間

7月12日(水)～16日(日)

▽募集人数 2人程度

▽対象者 市内在住の高校生以上75歳未満の方で次の条件を満たしている方

・心身ともに健康で外国生活に適應できること

・英語でコミュニケーションを図る意欲があること

・市の代表者として誇りを持つて行動できること

・外国文化を学ぶことに対し積極的であること

・帰国後も本市の国際交流に積極的に協力し、市の発展等に寄与できること

・市税等の滞納がないこと

▽自己負担額 費用の半額(15～20万円程度)

▽自己負担額 費用の半額(15～20万円程度)

▽申込方法 申込書等を記載のうえ左記へ提出してください。

※申込書等は左記にあります。

▽申込締切 4月20日(木)

※面接(英会話を含む)、書類審査により決定します。

▽面接(英会話を含む)、書類審査により決定します。

申請まちづくり協働課 協働推進係(根本、アリス)

内192

募集 アリスとクイズ2

好評につき第2弾の開催です。「クイズ2」とはフランス語で「料理」を意味します。

国際交流員のアリス・パツキエさんにフランスの家庭料理を紹介してもらい、食文化の違いを感じてみませんか。

▽対象者 市内在住または市内へ通勤している20歳以上の方で全日程参加できる方

▽募集人数 18人

※応募多数の場合は抽選

▽参加費 5千円(材料費、保険料)

▽申込方法 4月5日(水)～12日(水)に電話で左記へ

申請まちづくり協働課 協働推進係(滝) 内192



▽とき 4月24日、5月15日、6月19日、7月24日

(いずれも月曜日)※全4回

午後6時～9時

▽ところ 漁業歴史資料館

よう・そろー実習室

▽対象者 市内在住または市

内へ通勤している20歳以上の方で全日程参加できる方

▽募集人数 18人

※応募多数の場合は抽選

▽参加費 5千円(材料費、保険料)

▽申込方法 4月5日(水)～12日(水)に電話で左記へ

申請まちづくり協働課 協働推進係(滝) 内192

申請まちづくり協働課 協働推進係(滝) 内192

内 ガラスのスタンプを作ってみませんか

▽とき 3月18日(土)～4月9日(日) 午前9時～午後3時

▽ところ ガラス工房シリカ

▽参加人数 各日10人

▽参加費 2千円

※作品は後日渡し(送料別途)

▽内容 ガラスのペーパーウエイトを使ってオリジナルのスタンプ作成

問 ガラス工房シリカ

(鈴木、朝日) ☎④3550

問 ガラス工房シリカ

(鈴木、朝日) ☎④3550

募集 あちゃんふれあい体験

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと一緒に手遊びをしたり、身長や体重を測ったり、普段で

きない体験をしてみたい方を募集します!

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと一緒に手遊びをしたり、身長や体重を測ったり、普段で

きない体験をしてみたい方を募集します!

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと一緒に手遊びをしたり、身長や体重を測ったり、普段で

▽とき 3月28日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 保健センター

▽対象者 市内在住、または市内へ通学する高校生

▽募集人数 10人

▽申込方法 3月13日(月)～22日(水)に電話で左記へ

申請健康づくり支援課

(渡辺) 内197

申請健康づくり支援課

(渡辺) 内197

募集 第1回ふるさと自然塾「田人遊歩道ウォーク」

春の草花を観賞しながら、みんなで楽しくウォーキングしませんか。親子連れ大歓迎です。

▽とき 4月15日(土)

午前9時30分～午後1時

▽集合場所 おふくろの宿手前国道脇駐車場(いわき市)

▽対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

▽募集人数 40人

▽参加費 無料

▽申込方法 4月4日(火)までに電話かFAXで左記へ

必要事項…住所、氏名、年齢、電話番号

申請生涯学習課内 ふるさと自然塾事務局

(鷺、石崎) 内432

FAX④0454

申請生涯学習課内 ふるさと自然塾事務局

(鷺、石崎) 内432

FAX④0454

申請生涯学習課内 ふるさと自然塾事務局

(鷺、石崎) 内432

FAX④0454

平成29年度

スクエアステップ
エクササイズ教室 募集1

体力の向上・転倒リスクの低減・認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。

横に4個、縦に10個並んだ1辺25cmの正方形が描かれたマットの上を指導者のステップを真似て、足踏み(ステップ)を行う運動プログラムです。

介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか？

会 場	ふれあいセンター	市民病院 4階会議室
初回開催	4月6日(木)	4月14日(金)
毎月開催	毎週木曜日	第4金曜日
時 間	午前10時～11時30分(受付9時～9時40分)	
内 容	健康運動指導士によるスクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等	
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方。出来るだけ継続して参加できる方	
募集人員	各会場とも先着30人程度 (参加無料)	
持 ち 物	タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装	
申込方法	3月21日(火)～31日(金)に電話で下記へ	

平成29年度

リズム体操教室 募集2

楽しみながらも介護予防につながる、スポーツクター監修によるリズムを中心としたメニュー豊富な教室です。身体も脳も刺激して、ますます元気になりましょう。



会 場	関南多目的集会所(ホール)
初回開催	4月21日(金)
毎月開催	第3金曜日
時 間	午前10時～正午(受付9時30分～)
内 容	リズム体操を中心とした運動、お楽しみプログラム
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方、全日程参加できる方、普段運動の機会がなく、今回を機に始めてみたい方
募集人員	先着25人 (参加無料)
持 ち 物	タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装
申込方法	3月31日(金)までに電話で下記へ

☎問 高齢福祉課内 地域包括支援センター(大井) ☎122

募集
市民公開講座

加齢に伴い低下する筋量と筋力の予防についての講演を開催します。

実技を含めた講演となりますので、この機会に体を動かしてみませんか。

▽とき 3月29日(水)

午後2時～3時30分

▽ところ 市民病院4階会議室

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 先着100人

▽内容

①講演「筋量・筋力の低下防止に向けた賢い運動法と賢い食事法」

講師・田中 喜代次氏

(筑波大学体育系教授)

②実技「自宅で実践でき、効果の得る筋力トレーニング」

講師・大月 直美氏

(株)THF 筑波大学発研究

成果活用企業事業部主任)

▽参加費 無料

▽申込方法 3月27日(月)まで

にはがきかFAXで左記へ必要事項・住所、氏名、参加人数、年齢、電話番号

※動きやすい服装で参加してください。

☎問 〒319-1711

関南町関本下1050

市民病院 地域医療連携相談室

☎(46)1121

FAX(46)7080

案内
平成28年度まなびすと
アカデミー受講カードの
回収にご協力ください

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯

学習称号(名人、達人、才人)

を授与するために、受講カードを回収します。

▽回収期間 4月4日(火)まで

(郵送の場合必着)

▽回収場所 生涯学習課、各町公民館、市民ふれあい

センター

▽回収方法 平成28年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、郵送または提出してください。2

枚以上の場合はホッチキス

などで留めてください。

※4月23日(日)に予定している「まなびすとの集い2017」で授与式を行います。

※4月中旬に称号授与該当者へ郵送により通知します。

☎問 〒319-1592

生涯学習課内 まなびすとアカデミー事務局

(鷹) ☎内 432

案内
第8回ハーモニカエコース
懐メロコンサート

▽とき 4月2日(日)

開演 午後1時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

ハーモニカエコース

(滝) ☎(43)4829

**内 生ごみ処理容器など
購入費を一部補助します**

▽補助対象者

- ①市内に住所があり、居住している方(世帯主申請)
- ②生ごみ処理器等で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能なる方
- ③市内取扱店から購入する方
- ④市税を滞納していない方
- ⑤この補助を5年以内に受けていない方

▽補助の種類と限度額

- ・電動式生ごみ処理機 2万円
- ・コンポスト・密閉型容器 3千円

※補助率・購入価格の2分の1(消費税を除く)

▽補助数 先着各10基

※1世帯1基まで

▽申込開始 4月3日(月)

▽申込方法 購入前に左記へお問い合わせください。

申問 清掃センター

(金澤) ☎ 5619

**内 NET119緊急通報
システムをご利用ください**

NET119緊急通報システムは、聴覚や言語に障害のある方が利用できるシステムです。ご自身の携帯電話やスマートフォンを使用して、1

19番通報ができます。また、NET119を利用するためには事前の申請が必要です。

▽対象者 市内に居住し、聴覚や言語障害等に該当する方

▽申請に必要なもの

身体障害者手帳、携帯電話、スマートフォン(本人もしくは家族名義のもの)、緊急連絡先等の情報、印鑑

申問 社会福祉課 障がい地域福祉係(松江) 内 138

**内 県天心記念五浦美術館企画展
「再興第101回院展
茨城五浦展」**

▽とき

2月25日(土)～3月30日(木)
午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで
※休館日…月曜日(ただし3月20日(祝)は開館、3月21日(火)は休館)



那波多目 功一「アイガー北壁」

問 県天心記念五浦美術館

☎ 5311

**内 市営墓地泉沢霊園
現地説明会のお知らせ**

いずみさわ会館ホールで現地説明会を実施します。どんなに希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

▽とき 3月19日(日)
午前9時～午後3時

▷墓地の使用料と管理料

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	2万7770円
	第2種(5㎡)	30万円	1万5420円
規格墓所	第3種(5㎡)		

※市外の方の永代使用料は、10割増しになります。

※墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係

(茂木) 内 372

平成29年度茨城県警察官採用試験(第1回)のお知らせ

警察官A	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは平成30年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
警察官B	昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(平成29年10月1日から勤務可能な人に限る)
第1次試験日	5月14日(日)
受付締切	4月25日(火)消印有効 ※電子申請は4月24日(月)午後5時まで
問い合わせ先	高萩警察署 警務課 ☎24-0110 茨城県警察本部採用フリーダイヤル ☎0120-314058

申問 市民講師 谷口朱里

☎ 3875

募集 気功教室を開催します

▽とき 3月24日(金)、4月27日(木) 午後2時～3時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽募集人数 2部制各20人

▽参加費 無料

▽申込方法 電話で左記へ



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

3/12 瀧病院
☎42-1221 (磯原町)

19 市民病院
☎46-1121 (関南町)

20 北茨城中央クリニック
☎30-1600 (磯原町)

26 友愛クリニック
☎43-1398 (磯原町)

4/2 市民病院
☎46-1121 (関南町)

9 廣橋クリニック
☎46-5111 (大津町)

3月

市立図書館
- March -

新刊図書

- 東京クルージング 伊集院 静
- 海に向かう足あと 朽木 祥
- 本を守ろうとする猫の話 夏川 草介
- ビニール傘 岸 政彦
- 主君 高 殿 円
- げんきにおでかけ 五味 太郎
- あかですよあおですよ かこさとし
- ぼくらは鉄道に乗って 三輪 裕子

3月20日(月)春分の日は開館、翌21日(火)は休館です。

市立図書館 ☎42-1451

3月 - 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8

■は休館日です。

☆エブロンシアター☆

3月8日(水)、4月5日(水)
午前10時～10時30分

☆図書館お話し会

3月15日(水) 午前10時～10時30分

☆英語絵本の読み聞かせ☆

3月25日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっほのおはなし会☆

3月29日(水) 午前10時～11時
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。
※いずれも参加自由・無料です。

今月の 納税

今月が納期限となる税金はありません。

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

3月16日(木)、30日(木)、4月6日(木)、20日(木)

[大津町公民館]

3月9日(木)、23日(木)、4月13日(木)、27日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

3月15日(水)、4月5日(水)、19日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

3月21日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階405会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

3月22日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

3月15日(水)、4月12日(水)

◆4カ月児健康診査

3月16日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

3月24日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

3月10日(金)、4月14日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

4月6日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

3月22日(水) 午前9時30分～11時30分

※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談
と き	4月10日(月) 午後1時～4時30分	4月5日(水) 午後1時～5時
と こ ろ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 4月3日(月)	電話予約開始日 3月29日(水)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191	

関南町
今井さん家



関南町
伊藤さん家



彩友
ちゃん
3歳

蒼大
くん
1歳8か月

「我が家のわがまま姫とわんぱく王子。北茨城市でこんなに大きくなって友達もたくさんできました！けんかはほどほどに、いっぱい遊んで、いつまでも仲よし姉弟でいてね。」

父：康貴さん
母：紗織さん



あゆと
碧音
くん
1歳

「誰にでもニコニコと愛嬌いっぱいの笑顔を振りまく碧音。人見知りもなく、みんなから可愛がってもらえて嬉しいね。これからも元気にすくすく大きくなあれ！」

父：直之さん
母：亜沙美さん



ペット自慢

磯原町 金川さん宅

ポナ
雑種
メス・3歳

いつもクールな、おすまし美人♪でも撫でられるのは大好きです！

表紙解説

自分で作ったお雛さまでひなまつり



老人福祉センター『ライト』で生きがい講座「おひな様を和紙でつくる講座」が開催されました。講師、清水氏の指導で和紙をたたんで、折って、のり付けして、丁寧に進んでいきました。講座の山場ともいえる頭をつくる工程では自然に講師を囲み、みなさん熱心に手元を見つめていました。力作はそれぞれのお宅のとおきおきの場所に置かれ、楽しいひなまつりを迎えたことでしょう。

平成元年に開所した老人福祉センター『ライト』は年間1万人の利用者があり、高齢者の集いの場となっています。生きがい講座は年間17講座、今回のような随時募集の講座もあります。まずはご参加ください！



第7回 中郷・石岡さくら祭り 4/9日 開催！

午前10時～午後3時



■主催／北茨城市観光協会

内容

素人のど自慢、ノルディックウォーキング、野点、手打ちそば、うまいもの販売

参加者募集

- ①素人のど自慢大会
※応募多数時は抽選
- ②ノルディックウォーキング

▷申込方法 電話で下記へ

※駐車場は石岡小学校校庭をご利用ください。

問 商工観光課 観光係（荒川、根本）内 363

市の人口と世帯 平成29年2月1日現在（ ）は前月比			
総人口…	43,546 人	(-100)	出生… 13 人 (-10)
男…	21,553 人	(-56)	死亡… 58 人 (+5)
女…	21,993 人	(-44)	転入… 60 人 (-16)
世帯数…	16,830 世帯	(-22)	転出… 115 人 (+52)



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30-1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>