



#### (イメージ図)

#### 北茨城市磯原町磯原3丁目77番地 所在地

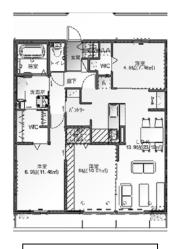
お待たせしました。(仮称)子育て支援住宅の入居者の募集を開始します。入居者選考については、 大和リビング㈱で入居審査のうえ、抽選による決定となりますのであらかじめご了承ください。



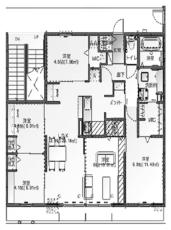
プランA 73.66㎡ 計6戸 家賃 46,000 円 ~ 48,500 円



プランB 80.26㎡ 計3戸 家賃 50,500 円 ~ 52,500 円



プランC 75.02㎡ 計10戸 家賃 48,500 円 ~ 50,500 円



プランD 90.22㎡ 計2戸 家賃 59,000 円 ~ 60,000 円



#### **■申込期限** 12月2日出

【入居申込は市役所窓口ではなく、大和リビング㈱ 茨城営業所が申込先となりますのでご注意ください。】

#### 【入居申込】

大和リビング(株) 茨城営業所 〒 310-0836 水戸市元吉田町 849-1 定休日/水曜日、日曜日、祝日 TEL 029 - 246 - 0852 e-mail mito@daiwaliving.co.jp 募集サイト 賃貸住宅 D-room

■抽選日時 12 月 17 日回 10 時から 北茨城市役所 4 階会議室 ※平成30年3月1日から 入居開始予定

#### 【建物概要】

軽量鉄骨造 地上3階建て 1棟 21 戸 子育て支援施設(磯原子どもの家)併設 設計/施工 大和ハウス工業㈱ 募集/管理 大和リビング㈱

#### 【室内設備】

空気清浄機付エアコン1基、IHコンロシステムキッチン、温水洗浄暖房便座、浴室乾燥機、 居室LED照明、TVモニターホン等

#### 【その他設備】

オートロック、エレベーター、宅配ボックス、防犯カメラ、外部物置、駐車場(2 台利用可)、駐輪場等

#### 【入居条件】

- ・中学生までの子どもがいる世帯・北茨城市(本住宅)への住民登録
- ・市町村税の滞納がないこと・自治会へ加入すること

#### 【家賃等】

- ·家賃 46,000 円~60,000 円/月
- · 共益費 7,000 円/月 · 駐車場料金 2,160 円/月 (1台) 2台利用可
- ・敷 金 家賃1カ月(保証会社を利用しない場合は3カ月)
- ·礼 金 家賃 0.5 カ月
- ・保証料 所定の金額がかかります
- ・カードキー 発行料 初回 13.500 円、電池代 初回 1.620 円
- ・仲介手数料 なし
- ·家財保険加入義務有



子育てに 最適な住環境



申問企画政策課 政策推進室(石川、中野)№231、234

で平成28年度決算が認定されました。 ・県などから交付されたお金がいくら します。



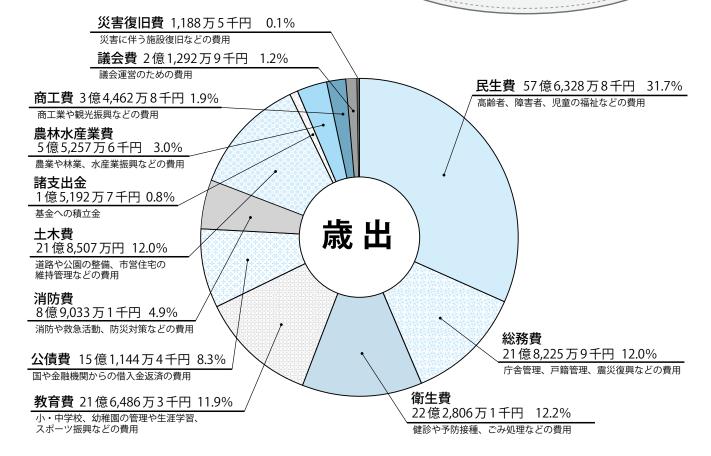
181億9,926万1千円

(前年度比-19.9%)

市民1人あたりに 使われたお金 413,939円

※平成28年4月1日現在の常住人口 43,966人をもとに算出しています。





#### 特別会計

#### 企業会計

会 計 名	歳入	歳出
国 民 健康保険	60億667万5千円	58億4,214万8千円
水 沼 診 療 所	654万2千円	624万6千円
公 下 水 道	5億2,517万5千円	5億1,170万5千円
漁 業 集 落 排 水	5,101万5千円	4,810万3千円
介 護 保 険 事 業	37億2,725万7千円	35億5,771万5千円
後 期 高齢者医療	4億4,125万6千円	4億3,950万6千円

会	計	名	収入	支 出
水	道	収益的	10億2,597万9千円	9億4,752万1千円
<i>A</i> .	旭	資本的	3億7,938万5千円	6億4,298万5千円
工業	用	収益的	1億4,610万6千円	1億8,109万3千円
水 道	道	資本的	0円	5,611万3千円
古見信!	译	収益的	31億6,890万6千円	31億4,450万1千円
市民病	が	資本的	1億2,500万4千円	2億4,609万円

※不足額については、過年度分損益勘定留保資金等で補てん。 ※消費税を含む。

#### 一般会計 歳入総額

#### 194億4,322万8千円

(前年度比-18.5%)

市民1人あたりの 納税額(負担したお金) 132,301円

※平成28年4月1日現在の常住人口 43,966人をもとに算出しています。

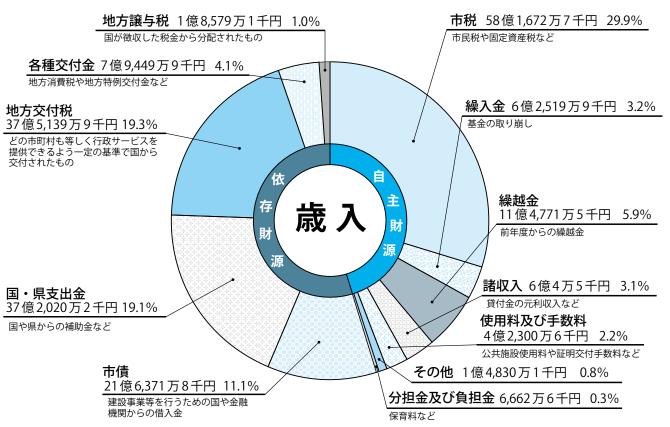






9月に行われた第3回市議会定例会 皆さんに納めていただいた税金や国 で、どのように使われたかをお知らせ





#### 平成 28 年度のおもな事業

1 170 -0 -120703 0 0 -3-70			
◆協働でつくる希望あふれるまち		◆暮らしに安心 幸せを感じるまち	
国際交流推進事業	358 万 5 千円	地域交通利用料金助成事業	4,316万6千円
都市交流事業	528 万 7 千円	市巡回バス運行事業	2,611万9千円
定住促進奨励金事業	230 万円	高速バス運行事業	266 万 7 千円
お試し居住促進モデル事業	89 万 2 千円	機原地区ウォーキングロード整備事業 写真⑦	6,892 万 5 千円
│ 公共施設マネジメント計画策定事業	1,177 万 2 千円	北町浜田線整備事業(※)	1 億 3,304 万 9 千円
地域おこし協力隊事業	24 万 1 千円	北町関本中線整備事業(※)	4億1,141万1千円
◆いのち輝く ぬくもりのあるまち		地籍調査事業(大津、関南)	5,853万6千円
元気ステーション整備事業 写真①	1億362万1千円	◆人と自然が元気な 潤いのあるまち	
医療福祉事業	3億1,845万9千円	住宅用太陽光発電システム設置補助金	426 万 8 千円
児童措置事業(児童の保育等)	9 億 288 万円	清掃センター施設運営事業	3億1,524万1千円
子育で応援商品券発行事業	235 万 4 千円	高規格救急車購入事業 写真8	3,596 万 2 千円
健康ポイント事業	1,410 万 7 千円	防災行政無線整備事業	4,399 万 3 千円
予防接種事業	7,350 万 2 千円	◆未来を支える 個性と活力のあるまち	
生活習慣病予防事業	3.669 万 3 千円	■ 転作達成促進事業補助金	7,919万5千円
妊婦乳児健康診査事業	2,495 万 9 千円	<b>観光振興事業</b>	3,256 万 4 千円
◆文化が香る はつらつ学びのまち		企業誘致奨励金	866 万 4 千円
関南小学校校舎改築事業 写真②	4億8,475万9千円	松くい虫撲滅対策事業	328 万 5 千円
関本町小中一貫校建設事業 写真③	2億4,638万6千円	◆東日本大震災復興推進事業(※)	3 億 9,790 万 8 千円
図書館建設事業 写真④	2億1,264万9千円	〈内訳(主なもの)〉	
芸術によるまちづくり事業(※)	818万1千円	防災集団移転促進事業	1億1,042万6千円
北部運動広場整備事業 写真⑤	1億6,126万6千円	高台公園整備事業	3,385 万 6 千円
磯原地区公園整備事業※	3億9,661万9千円	津波避難道路等整備事業	1億6,310万6千円
│(茨城国体ソフトテニス会場)写真⑥		磯原地区防災集団移転跡地等広場整備事業	7,409万7千円
国体推進事業	246 万 6 千円	※印のついた事業は、	平成 29 年度へ予算の一部を繰越



#### 「救急の日」の活動紹介



9月9日は「救急の日」。消防本部ではこの日、 ヨークベニマル中郷店で健康づくり支援課、茨城県 赤十字血液センター協力のもと献血事業と救急活動 PRを実施。たくさんの市民の方々の協力がありま

また昨年、心肺停止に陥り生命の危機に瀕してい る方に、救護処置を行い救命したことに対し、東日

本旅客鉄道株式会社、鈴 木伸一さんに表彰状を 贈呈しました。消防本部 では、これからも救急活 動をPRし、救急車の適 正利用、応急手当の普及 を図り、安心した町づく りに貢献していきます。



#### 11月は 「児童虐待防止推進月間」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、 ご自身が出産や子育てで悩んだときは、児童相談所 や市担当課までご連絡、ご相談ください。

#### ▷連絡先

- ・児童相談所全国共通ダイヤル
  - 189 (いちはやく)
- ※お近くの児童相談所につながります。
- ・子育て支援課 児童福祉係

(村田、太田) 🖄 134

#### 11月12日~25日は

#### 「女性に対する暴力をなくす運動週間」

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」 です。配偶者等からの暴力に関する相談は、女性相 談センターや市担当課までご連絡、ご相談ください。 ▷連絡先

- ・女性相談センター ☎ 029 221 4166
- ・子育て支援課 児童福祉係

(村田、太田) 🙆 134

#### 秋季全国火災予防運動 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

(平成29年度全国統一防火標語)

#### 11月9日~15日

これから火災が発生しやすい季節とな りますので、火災を防ぐため「火の用心」 の基本を忘れないようにしましょう。

#### ◆火災予防ポスターコンクール

市内小中学校から推薦された 120 点の中から、次の作品が県のポスターコンクールに出展されます。

#### 【小学生の部】

最優秀賞



秦野 拓登 (華川小6年)



優秀賞

高星 翔 (明徳小2年)



最優秀賞



小岩 智帆実 (常北中3年)

#### 【中学生の部】

優秀賞



(常北中2年)



優秀賞

(磯原中1年)

伊藤 太陽 髙星 颯

※推薦された 120 点の作品は 11 月 21 日Ѡまでヨークベニマル中郷店に展示していますので、ぜひご覧く ださい。 問消防本部 予防課(小松、菊池利則) ☎ 42-7142



#### 

#### 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納め た方には、日本年金機構から控除証明書が郵送され ます。

年末調整や申告の際にこの証明書または領収書を 添付して控除を受けてください。

※控除証明書は市役所では発行できません。

#### ▶証明書が送付される時期 11 月上旬

- ・10月1日以降に今年初めて保険料を納付され た方は、平成30年2月上旬となります。
- ・ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象 ですのであわせてお使いください。

#### ▷ねんきん加入者ダイヤル

(平成30年3月15日まで)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書につい てのご照会は、下記へお問い合わせください。

**☎** 0570 - 003 - 004 (ナビダイヤル)

#### 〈受付時間〉

平日:午前8時30分~午後7時 第2土曜日:午前9時~午後5時

※土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、 12月29日~1月3日は利用できません。

間保険年金課 医療年金係(石森)№186 日立年金事務所 20294-24-2125

~後期高齢者医療保険からのお知らせ~

#### 短期人間ドック受診者を募集します

後期高齢者医療保険の加入者(75歳以上または一 定の障害がある65歳以上の方)を対象に人間ドック を行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜ ひこの機会に受診してください。

▷とき 平成30年2月2日から3月9日までの毎週金 曜日(各日5人)

▷ところ 市民病院

▷対象者 後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納 がない方(現在治療中、病院受診中の方は除く)

▷募集人数 30人(受付順)

▶個人負担 7,500円 (市負担34,630円)

**▶申込期間** 11月27日(月)~ 12月22日(金)

▶申込方法 保険証と印鑑を持参のうえ下記へ(電話 申込みは不可)

※後期高齢者医療保険加入者の脳ドックの申し込みは、 12月19日(火)から受け付けます。

募集案内は、広報きたいばらき12月号に掲載します。 なお、同一年度中に人間ドックと脳ドックの両方を 受診することはできませんので、ご注意ください。

申問保険年金課 医療年金係(松川) ❷188



#### 11月11日~17日は脱径等える週間です

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税 務行政に対する知識と理解を深めていただくため、 1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。 毎年11月11日から17日を「税を考える週間」とし て、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。 今年のテーマは「くらしを支える税」です。

▶国税庁ホームページによる広報 (www.nta.go.jp) 国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税 庁の各種取組みについてご紹介します。

#### ▷ SNS を利用した広報

YouTube の国税庁動画チャンネルや国税庁ホー ムページのインターネット番組「Web-TAX-TV」 や新着情報などの各種情報を発信します。

▷社会保障・税番号(マイナンバー) 制度、ICT を利 用した申告・納税手続などへの国税庁の取組み

(www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm)

○平成28年1月から国税分野においてマイナン バーの利用が開始されています。国税庁において は、制度の定着に向けて、引き続き、関係省庁や 関係民間団体等とも連携・協調を図りながら、効 果的な周知・広報を実施します。

○e-Taxについては、スマートフォンやタブレッ ト端末から利用できる手続の対象を拡大するな ど、利用者の利便性向上に向けた施策に取り組ん でいます。

問日立税務署 総務課 ☎0294-21-6346 (自動音声の「2」をお選びください)



明る

選挙啓発ポスターコ

作品

#### 小学生の部





ALE THE

小林 あこ(中二小1

入選作品に決定しました。

今年度は、

市内の小学校から51点、

中学校から45点の応募がありま

した。北茨城市選挙管理委員会による第1次審査の結果、次の6点が

车

#### 中学生の部



鈴 木 佑李 (中郷中3年 变 À ょ

大塚 葉月 (中郷中3年)



由 実 (中郷中2年)

飯塚

#### て家庭を応援します て支援センタ のご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。 みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児 の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



#### 【11日 10日の主な予定】

١.	<u> </u>	<u>力、</u>	「2月の土は予ル」		
			中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
	利用日		月曜日~金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日~金曜日(祝日除く)	月曜日~土曜日(祝日除く)
	利用時間		午前9時~午後4時	午前 10 時~午後 3 時	午前 9 時 30 分~午後 4 時
			■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分~11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時~正午	■毎週火曜日 ■午前10時~11時30分
	イベント日時と内容	11	≪ O 歳~≫ 13 日 いい夫婦の日制作 14 日 勤労感謝の日制作 17 日 〃 20 日 子育て相談 21 日 絵本・身体測定 24 日 〃 27 日 知育遊び・ツリー飾り 28 日 誕生会・壁面制作 30 日 英語であそぼう!	<ul><li>≪ ○歳~≫</li><li>9日 運動遊び</li><li>16日 お菓子作り</li><li>30日 誕生会</li><li>11月の火曜日に母親講座(クリスマス制作)を予定しています。</li><li>予約をお願いします。</li></ul>	<ul><li>≪ ○歳~≫</li><li>7日 リズム遊び (楽器あそび)</li><li>14日 講演会 給食試食会 (要予約)</li><li>21日 野菜スタンプ遊び</li><li>22日 誕生日会 (園行事 10:00 ~)</li><li>28日 クリスマス飾り制作</li></ul>
		12	≪O歳~≫ 1日 クリスマス制作 5日 クリスマス会 8日 ″	《 O歳~》 12月19日巛にクリスマス会を予定しています。予約をお願いします。	《 O 歳 ~ 》 5日 手作り玩具制作(こま・凧) 12日 リズム遊び 19日 AIAI クリスマス会(要予約) 20日 誕生日会(園行事10:00~)
	問い合 わせ先		☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42 - 0737 磯原町磯原 798(磯原保育園内)	☎ 46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)



#### 放射能測定結果

#### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非 破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆9月22日~10月21日の検査結果

項		目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水	産	物	17	0	アジ、カレイ、マガレイ、 ムシガレイ、ミズダコ

- ※一般食品(水産物、農産物)の放射性物質の基準値 は100ベクレル/Kgです。
- ※検査結果の詳細は、市のホームページで公表してい ます。
  - 問農林水産課 水産振興係(村山、鉄)❷382



#### 農産物等の放射性物質濃度測定

◆9月20日~10月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

西	」別定				測定品目	
項	目	件数	基準値以内	基準値超過	測	
野菜、	果実類	1	0	0	栗	
榖	類	2	0	0	玄米	
肉、	卵類	4	<u>3</u>	0	猪肉	

- ※基準値以内で検出された品目は、、「猪肉」です。
- ※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ 以外は 100 ベクレル/kg を超えた件数です。
- ※放射能対策プラザは日曜日は休みです。
- 問生活環境課 環境保全係(大友) ❷371

放射能対策プラザ ☎ 42-0403

#### 市内の放射線量の測定

都市公園(地上 50cm)

測定場所	測定値
例 足 物 川	9月1、8日
汐見ケ丘近隣公園	0.06
粟 野第一公園	0.09
磯 原中央公園	0.08
五浦第二公園	0.06
浜 道中央公園	0.07

※測定値の単位は、すべてマイクロシー ベルト/毎時です。

間都市計画課 🙆 282

- ◆常設型モニタリングポスト
- (設置場所:市役所玄関わき) 9月22日~10月21日の測定値
- ・最大値 0.08 (10月7日)
- ・最小値 0.07(10月21日)
- ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検 出されていません。

- ◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について 放射能対策プラザ(中郷多目的 集会所内)で受け付けています。
- ※環境省の定める除染を実施する 要件は、平均 0.23 マイクロシ ーベルト/毎時以上です。

### 赤い羽根共同募金のご協力



地域の福祉活動に活用されています。 (募金募集は12月31日まで)

問社会福祉協議会 ☎ 42-0782



### 

#### 国体きたいばらき vol.14

#### 【43 年前の国体グッズを展示します!】

実行委員会は、2019年に開催される『いきいき茨城 ゆめ国体』まで残り2年を切ったことを受け、北茨城市 立図書館に『昭和49年開催 水と緑のまごこ3国体(茨 城国体)』の記念品を12月27日(水まで展示します。



『県内92市町村を走破した炬火リレーの様子

(国道6号/磯原町内)』

43年前に使用された、炬火(きょか)のトーチやユ ニフォーム、写真集、記念品等のほか、2019年開催の『い きいき茨城ゆめ国体』に向けた実行委員会の取り組みな ども掲示します。

当時の貴重な資料をこの機会にぜひ、ご覧ください♪ 問国体推進課(平尾) 19495

#### 【お詫びと訂正】

10月号掲載記事中誤りと掲載漏れがありました。お詫 びして訂正します。

陸上(砲丸投げ)上神谷桜良→上神谷咲良

陸上(棒高跳び)

上圷千華子(福島高専)

#### 雨情の里スポーツ広場の 冬期営業時間のお知らせ

期間 12月1日金~2月28日似まで

時間 午前9時~午後5時 ※夜間(午後6時~9時)は閉館と なります。

間生涯学習課 スポーツ振興係

(齋藤) 🔯 4 2 2

#### 11月25日から12月1日は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害は、いつ、どこで、誰に起こるかわか りません。被害にあわれた方や、その後家族が回 復するためには、周囲の方々の理解とあたたかな 支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問高萩警察署 ☎ 24-0110

茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」

**25** # 8103

**2** 029 - 301 - 0278

#### 700MHz 利用推進協会による 無償のテレビ受信対策工事について

12月14日から、市内で携帯電話事業者各社が 新しい電波(700 M Hz(メガヘルツ)帯)の使用 を開始する予定です。

この新しい電波は、旧地上アナログテレビ放送 で使われていた電波を携帯電話用の電波として使 うことになったものです。これに伴い、一部のテ レビで映像が正常に映らない等の影響が生じる恐 れがあります。

700 M Hz 利用推進協会(㈱ N T T ドコモ、K DDI(株)、沖縄セルラー(株)、ソフトバンク(株)の4 社が設立した団体)では、この影響を防止するた めの対策工事を無償で実施します。工事を行う作 業者が工事費用を請求することはありません。す べて無償です。

**問 700 M Hz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策** コールセンター

フリーダイヤル ☎0120-700-012 受付時間 午前9時~午後10時

- ※上記の電話番号がつながらない場合は、
  - **☎**050-3786-0700におかけください。



▲どちらかのチラシが届きます

#### スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

#### ■北茨城市·高萩市合同中学校 新人体育大会 9月29日金、30日生

北茨城市民球場ほか

団体戦	第1位	第2位	第3位
軟 式 野 球	_	磯原中	中郷中
サッカー	中郷中	_	常北中
バスケ男子	中郷中	_	_
バスケ女子	中郷中	常北中	_
バレーボール	中郷中	常北中	_
テニス男子	磯原中	_	中郷中
テニス女子	_	中郷中	磯原中
体 操 男 子	華川中	_	_
体 操 女 子	華川中	_	_
卓 球 男 子		磯原中	中郷中
卓 球 女 子	_	中郷中	_
柔道男子	磯原中	中郷中	_
柔道女子	磯原中	_	中郷中
剣 道 男 子	常北中	_	磯原中
剣 道 女 子	常北中	中郷中	磯原中

	個人戦	第1位		第2位		第3位	
体	操 男 子	滑川伊武	華川	阿部檜生	華川	鈴木康生	華川
体	操女子	鈴木幸芽	華川	加倉井美優	華川	菅谷杏樹	華川
	ニス男子	公园。阿郊	燃電	/西越 , 冲浪	燃電	船橋・藤田脩	磯原
7	一人为丁	前岡・阿部	磯原	須藤・渡邉	磯原	藤田駿・塩	磯原
テ	ニス女子				_	大友・小野	中郷
卓	球 男 子・単	大平智暉	磯原	宇野友貴	磯原	髙丸律	磯原
卓	球 男 子・複			小林・佐藤	磯原	遠藤・水谷	中郷
卓	球 女 子・単	緑川恵里那	中郷	吉田花音	中郷		
柔	55kg 級	清水福虎	常北	栗田翔生	中郷	宇佐美駿	中郷
道	66kg 級	鈴木那於	中郷			伊藤光汰	常北
男	81kg 級			菊地力哉	磯原	橋本樹希	中郷
子	81kg 超級	胡麻田翔	磯原	滝尋翔	磯原	_	
柔	48kg 級	三田寺玲奈	中郷	斉藤緒美	中郷	大塚彩音	磯原
柔道女子	57kg 級	村岡愛花	磯原	水野心紅	中郷	根本蘭	中郷
字	57kg 超級	笹沼杏厘	中郷	_	_	_	
剣	道男子		_ '	小野友翔	常北	有賀玄都	磯原
V.1	Æ /J J	ļ		73/2/3	11140	桒原悠吾	磯原
剣	道女子	百百美澪	磯原	岡田奈々	常北	木田夢乃	中郷
/.,	~	1	19940-41		1,0	溝井七海	常北

#### ■茨城県中学校新人体育大会 県北地区大会

10月11日(水)、12日(木)、 14日(土)

北茨城市民球場ほか

団体戦	○は順位	
バスケ男子	③中郷中	
バスケ女子	①中郷中	
テニス男子	③磯原中	
体 操 男 子	①華川中	
体 操 女 子	①華川中	
卓球男子	②磯原中	
卓球女子	②中郷中	
柔道男子	②磯原中 ③中郷中	
柔道女子	③中郷中	
剣 道 男 子	③常北中	
水泳男子	①磯原中	
·	•	

ı		個人戦	○は	順位					
ſ	体	操男子	①滑川伊武(華川)②鈴木康生(華川)、	阿部檜生	(華川)				
Ī	体	操女子	①鈴木幸芽(華川)②小鍛冶花和(華川)	③加倉井美	美優 (華川)				
Ī	テ:	こス男子・個	②前岡・阿部 (磯原)						
Ī	卓 3	球男子・単	①大平智暉(磯原)②髙丸律(磯原)						
ſ	卓 3	球男子・複	③小林・佐藤 (磯原)						
۱	卓 3	球女子・単	②緑川恵里那(中郷)						
	柔	50kg 級	①清水福虎(常北)②栗田翔生(中郷)	73kg 級	②菊地力哉(磯原)				
	柔道男子	60kg 級	①鈴木那於(中郷)③伊藤光汰(常北)	90kg 級	①胡麻田翔(磯原)				
П		66kg 級	③笹沼雷(中郷)	90kg 超級	①滝尋翔(磯原)				
	柔道女子	48kg 級	③三田寺玲奈(中郷)	68kg 級	①笹沼杏厘(中郷)				
I	至	52kg 級	①村岡萌花(磯原)②村岡愛花(磯原)	③水野心紅	(中郷)				
	剣	道男子	③小野友翔(常北)						
	剣 道 女 子 ②百百美澪 (磯原)								
	バド	ミントン男子・単	①渡辺大雅(関本)③髙橋和真(関本)						
	バドミントン男子・複 ①小松・山嵜(関本)②石塚・森(関本)③五十嵐・酒井(関本)								
١	バド	ミントン女子・単	①黒羽光(関本) ②小茂田梨緒(関本)						
	バド	ミントン女子・複	②佐藤・村山(関本)③酒井・庄司(関	本)					
-	スペルング1 207 日中 中中市区 V 日田 府								

※バドミントンは、県北・中央地区合同開催

#### ■茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部 10月8日(三)、9日(三) ひたちなか市総合運動公園陸上競技場

	種目	順位	氏 名	学校	記 録
	1500m	2	樫村将矢	中郷	4分21秒32
子	3000m	2	長柄陽大	中郷	9分27秒37
	3000111	3	関澤隼輔	磯原	9分34秒20

※8位入賞者までを記載

問学校教育課(花園)№440

#### ■秋季北茨城市ゲートボール協会杯

9月13日(水)、20日(水)

関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第3位
友好会	二ツ島	汐見ケ丘

#### ■第25回北茨城市民クロッケー大会

優勝	準優勝	第3位
浜道いこい会	ときわ友好会	大津天高会A

#### ■第27回市長杯ゲートボール大会

10月4日(水) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝	準優勝	第 3 位
友好会	日棚	矢指会

問生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) ❷422

		俚日	川川山	以 石	子仅	百0 亚米
	1500m	2	安藤優花	中郷	4分46秒30	
	_	1300111	8	山崎結花	磯原	5分00秒03
	至	砲丸投げ	1	亀谷采生	磯原	11 m 00
	,	位という	3	滝ほのか	中郷	9 m 75
		<b>松</b> <del></del>	6	_	山郷	13 占

#### ■第34回市民ミニ・バスケットボール大会

10月8日印 市民体育館

	優勝	準優勝	第 3 位
男子	FIGHTERS スポーツ少年団	精華ミニバスケットボール スポーツ少年団	中郷ミニバスケットボール スポーツ少年団
女子	Cuore スポーツ少年団	常北 ANGELS スポーツ少年団	中郷ミニバスケットボール スポーツ少年団

10月9日 伊ッカー・ラグビー場

	優勝	準優勝	第 3 位
高学年	磯原FC	中郷FC	平潟サッカー
	スポーツ少年団	スポーツ少年団	スポーツ少年団
低学年	中郷FC	磯原FC	平潟サッカー
	スポーツ少年団	スポーツ少年団	スポーツ少年団

#### ■第61回市民バスケットボール大会

┛10月7日出、8日印 市民体育館

	優勝	準優勝	第3位	第3位
男子	RIESE	木S會	NOK – BBC	WADDLEDEE
女子	Saucy	IN MAKE	_	_

#### 北茨城市民病院附属家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前/8時30分から11時30分まで 午後/1時30分から4時まで 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

#### ●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成 29 年 11 月 1 日現在

診療	<b>系科</b>		月	火	水	木	金	
			高橋		高橋	吉本	吉本	※吉本/高橋/前野/横谷
	午前 外 来		横谷	横谷	※高橋/大澤(亮)	大澤(亮)	梶川	
外			大澤(亮)	梶川	_	梶川	_	
		午後	高橋	横谷	※横谷/吉本	高橋	※吉本/高橋/前野/横谷	
		十按	大澤(亮)	大澤(亮)	一ノ瀬 (第 1·3·5) /梶川 (第 2·4)	梶川	大澤(亮)	
訪問		午前	_	_	-	_	0	
ē/J	미	午後	0	0	0	0	_	

○1ヶ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、 お気軽にお声掛けください。

※…交代制

問家庭医療センター ☎43-1131

#### 紙上クリニック

#### 『閉塞性睡眠時無呼吸症候群』

北茨城市民病院 内科 大久保 初美

今回は、睡眠時に呼吸停止が頻回にみられる状態、睡 眠時無呼吸症候群 (SAS) についてです。 閉塞性睡眠時 無呼吸症候群 (OSAS) は気道が狭くなる、または閉塞 することにより呼吸停止を引き起こします。閉塞する原 因としては肥満が第一ですが、日本人は欧米人と比較す ると顎が小さく首も短いので民族的に OSAS を引き起こ しやすいと言われています。その他扁桃腫大なども原因 となります。

寝ている間に呼吸停止を繰り返すことにより良質な睡 眠を得ることができず、途中で目が覚める、日中の眠気 や倦怠感・頭重感、集中力の低下などの症状が出現しま す。症状がひどい場合、居眠り運転をして交通事故を起 こした例も報告されています。さらに OSAS で注意しな ければならない点は、高血圧や不整脈、心筋梗塞、脳梗 塞、糖尿病といった生活習慣病を悪化させる点です。

診断には、睡眠時に酸素濃度や心拍数などを測定する 機械を装着し、呼吸停止回数・時間、酸素濃度の低下の 程度などをチェックし(ポリソムノグラフィー)、指数 を計算して診断します。指数が低い(軽症)場合は、減 量やマウスピースで気道閉塞を予防します。指数が高い (重症)場合には、人工呼吸器マスク (CPAP) の適応と なります。

OSAS は、生活の質を下げてしまうだけでなく生活習 慣病を悪化させるリスクとなります。前述の症状で困っ ている方は当院にご相談ください。

#### 市民病院職員募集

採用人数 薬剤師1人、臨床検査技師1人、 看護師8人、准看護師若干名、一般事務職1人、 任期付事務職1人

#### 受験資格

- ●医療職 有資格者及び平成30年3月31 日までに卒業見込み(採用時までに当該資格 を取得することが条件) の方
- 昭和62年4月2日以降に生まれ、 ●事務職 学校教育法による大学を卒業または平成30 年3月31日までに卒業見込みの方
- ●任期付事務職 昭和52年4月2日以前 に生まれ、経営企画または医療事務の監督職 経験を有する方

第1次試験日 平成30年1月21日(日) **受付締切** 平成 30 年 1 月 9 日火 (郵送の場合は当日必着。封筒に「願書在中」 と朱書きのこと)

採用予定日 平成30年4月1日

※選考方法、勤務条件及び提出書類については 病院ホームページをご覧いただくか、下記ま でお問い合わせください。

〒 319 - 1711 北茨城市関南町関本下 1050 申問市民病院 総務課 (鈴木、川合)

> **☎** 46 − 1121 **☎** 2104 http://kitaibaraki.info/



#### 北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】再来/午前8時から11時まで 初診/8時30分から11時まで

(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

#### ●各科からのお知らせ

小 児 科 県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約 〈 救 急 〉 されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。 整 形 外 科 月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。 循環器内科 第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 呼吸器科 第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 歯科口腔外科 第1・3木曜日は手術日です。

### 脳ドックの

予約方法 電話予約 完全予約制 1日2人

検査日時

月曜日から金曜日の午後

受診料 44,000円(税込)

間市民病院 医事課 **2**46-1121 (内線2254)

#### ●外来担当医のご案内 ※(網かけ) )は再診予約です。

平成 29 年 11 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
	午前	初診	角 一ノ瀬	角 大澤(さ)	植草 (第2・3) 植田 (第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草·大久保	石橋 大澤(さ)	
内 科 午後は予約のみ	1 133	予約	藤枝・植草	藤枝·一ノ瀬 大澤(亮)	横谷 植草 (第2·4)	大久保 大澤(さ)	藤枝・角 石橋	_	可
	午後	予約	藤枝・植草	_	植草 (第5除く) 藤枝 大澤(さ)(第3除く)	植草·大久保	藤枝・角 一ノ瀬	_	
	午前	Ú	山尾	山尾	_	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	=
   循環器内科	午往		山尾	_	油井 (2 時~ 4 時)	山尾	非常勤 (第 1)	_	可
予約のみ	禁煙	来	_	_	_	_	_	油井	_
	動脈硬化 年後2時	Ľ外来 ∼4時	_	_	油井	_	_	_	_
呼吸器科	午前	Ú	_	_	_	_	非常勤 (第2)	_	-
予約のみ	SAS(	垂眠時無	· (呼吸) 外来				()()()	大久保	
   外 科	午前	ÐÚ	小出	非常勤	窪木 (第1·3·5) 鈴木 (第2·4) 小池	田渕・鈴木	窪木	担当医小出	可
午後は予約のみ	午往	<b></b>	小出	_	_	小出 (第2·4) 宇佐美(第1·3·5)	_	_	
	乳腺组	来	_	非常勤 (第4)	長塚	_	_	_	_
産婦人科	午前	Ú	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
13:00 ~ 16:00	午往	<b></b>	小池	_	_	_	_	_	(婦人科のみ)
眼科				<u> </u>	休	診			
	午	<b>1</b>	小宅	中村	平木	小宅	平木	今月休診	
小 児 科 午後は予約のみ	健診·	注射	予防注射 小宅 (午後)	_	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 小宅 (午後)	予約外来 平木 (午後)	_	-
	専門名	来	_	_	神経外来 浜野	_	心臓外来 <sup>堀米 (第4年後)</sup>		
泌尿器科	午前		_	_	黒田		_	_	_
13:00 ~ 15:00	午往		_	_	黒田	_	_	_	_
脳神経外科	午前		布施	布施	的場	楠 (2·4)	布施 金子	布施	ᅙ
13:00 ~ 14:30	午往		布施	_	的場	楠 (2·4)	金子	_	
整形外科	午前		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	_	_
13:00 ~ 15:00	午往		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	_	
耳鼻いんこう科	午前		_	佐川	_	宮本	小海	非常勤	_
13:00 ~ 14:30	午往		_	佐川		宮本	小海	_	
皮膚科	午前		倉持	_	_	<u> </u>	_	_	_
13:00 ~ 16:00	午往		倉持	_	 大森	_	_	_	
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前		大森	大森・寺田		手術日 大森 (第1·3)(第2·4·5)	菅野	大森・寺田	可
13.00 - 10.00	午往	<b>女</b> ———	大森	寺田	飯泉 (第 2·4)		管野		(0)

問北茨城市民病院 ☎ 46 - 1121 (代) 医事課 加藤、井上(1/2) 2255)

市民病院からのお願い

面会時間:午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

## ♪みんなの広場

五浦の魅力を発信



# 逸話を紹介中がここに座布団を敷いて一晩中泣いていた中がここに座布団を敷いて一晩中泣いていた天心墓地では、天心を敬愛した彫刻家平櫛田

## 何ですか。 ボランティアを始めたきっかけは

うということで始めました。 な観光地の五浦で、 てなしの心でガイドさせていただこ とがきっかけです。北茨城の代表的 おもてなし」講演会を聴講したこ 10年前に市社会福祉協議会主催の 訪れた方をおも

参加しています。 を目指し講演会や勉強会に積極的に ドします。 要望により、 旧天心邸をガイドしていま 五浦美術研究所内で六角堂 また、 風船爆弾についてもガイ ガイド技術の向上 日本美術院跡地、

### 五浦海岸には、県北芸 術祭が行われた昨年度は57万 8千人を超える方が訪れました。全 時には外国人の方に五浦の魅 皆さん。特に春秋の行楽シーズンはたく さんのガイドの依頼があり大奮闘 1年間に2千人をガイドする皆さ んの活動を紹介します。

## ださい。 伝えていきたいです。 -これからの抱負や目標を教えてく

思います。市民の方にも天心、

五浦海岸のすばらしさをさらに

大心について知られていないように

天心が五浦に来た経緯など意外と

りたいと思います。私たちのグルー する頼りになるガイドグループであ 市の観光のおもてなしのお手伝いを プも高齢化しています。 依頼ガイド 五浦に関係する各団体と協力して



-どのような活動をされているので

依頼を受けての依頼ガイドのほか、入口などでお客さんと 話をしながら、要望によりガイドをする自主ガイドも時間 を見つけ、実施しています。



気軽にお声かけください。 のほかに自主ガイドも増やしていき たいので会員を募集しています。

ますか。

ガイド後、

お客様から「ガイドを

-どのようなことにやりがいを感じ

子に感心しました。 質問にも臨機応変に応対していく様 る」「この花は何ですか?」突然の をボストン美術館で見たことがあ 依頼した皆さん。 万が仲間を連れ、 この日は、 以前ガイドを利用した 2度目のガイドを 「同じような作品

の活動で五浦を訪れる全国各地の皆 になることでしょう。 さんも印象深い、心に残る五浦の旅 五浦ボランティアガイドの皆さん

お

お礼をいわれることですね

-ボランティアを通じてどのような

ことを感じていますか。

してもらってよくわかりました」と

## みんなの広場

うになりました。 いと思います。そして、学校の授業 る楽しい絵本にしたいと思います。 そんな子の普段の日常生活から始ま けでもありません。ごく普通の子で 年ぐらいの女の子です。その女の子 も大切にして、 で以上にたくさん絵をかいていきた 手く伝えることができない子です。 そんな絵本をつくるために、 私の絵本の主人公は、 自分の気持ちをまわりの子に上 プリンセスでも魔法を使えるわ どうして 国語の作文や図工の 「絵本作家」

それで、大人になったときに「絵に なることです。 関係する職業につきたい」と思うよ ケッチブックに絵をかいていました。 とが好きでした。ひまがあれば、 る「絵本作家」になりたいです。 私の本を読んで、 私は、小さいころから絵をかくこ お話を考えることも好きだから もちろん絵本が好きなこと 絵に関係する仕事 笑顔になってくれ かと ス

きたいと思います。

いろな人との関わりを大切にしてい

そのためには、

これから出会ういろ





作家になりたい

平潟小学校 荒 Ш 6年 観 希さん

## とができる人になる必要もあります。 きたいばら LOVE

石岡小学校

組みたいと

私の将来の夢は、

「絵本作家」

子どもから大人まで

思います。

読者の気持ちを考えるこ

作品作りに意欲的に取り

10月12日、子ども たちは石岡地区交流会 の皆さんや先生方に教 わりながら鎌やバイン ダーを使い、元気に汗 を流しながら稲刈りを 体験しました。



石岡小学校で取り組んでいる米作りは、 えから稲刈り、脱穀、お米の販売までの作業を 児童全員で行います。収穫したお米は、10月 28日の三世代交流石岡小学校まつりで地域の みなさんにふるまわれました。







士ケ丘♥ Favoratory6

富士ケ丘ファボラトリー のキャラクター、ファボち ゃんのグッズの一般発売が はじまりました!

今回はそんな、ファボちゃんグッズの裏に隠さ れたプロジェクトのご紹介です。

#### 芸術によるまちづくりプロジェクト 「MYART ~みんなでアートを買おう!~」

ファボちゃんグッズの売上げで、アート作品を 購入し、グッズ購入者を招いてお披露目会&交流 会を行います。芸術好きの輪が広がるようなコミ ュニティ作りと、アーティストが生きていけるま ちづくりを目指しています。グッズは、現在、磯 原駅の観光案内所にて発売しています!

あなたもアートオーナーの 一員になりませんか?グッズ を置いていただける店舗も募 集中です。

(問い合わせ先:☎46-0362)



問企画政策課 企画調整係(渡邊、鈴木)🛭 231、232

#### Kitaibaraki Photo News

## 777 E = 2 - 2 11

北茨城市役所 ☎43-1111

#### 雨にも負けず 風にも負けず 第6回ノルディックウォーキング

10月21日ノルディックウォーキングが開催され、 約190人の参加者が山間部コースを歩いて秋の景観 を楽しみました。今回は特別ゲストとして市民夏まつ りにも出演した磯原杏華さん(元SKE48)も参加し、約 10kmある花園紅葉ルートを歩き、晴れやかな笑顔で 参加者の皆さんと会話を楽しみながら汗を流しました。 ※二日目は台風接近の影響から安全面を考慮し中止と なりました。





#### はじめの一歩!あなたらしい 仕事探しを始めましょう

10月12日、保健センターでハローワークの主催に よる子育で中の方のための再就職準備セミナーが開か れ20人の方が参加しました。講師から履歴書の書き 方、面接での自己アピールの仕方などすぐに役に立つ 情報、続いて市の担当者から保育園の利用についての 説明がありました。最後にお子さんを抱っこしながら

家事、育児、仕事の両立について本音 のトークで盛り上がりました。





#### 笑顔溢れる 華川町公民館まつり

10月14日、15日に華川町公民館で公民館まつり が行われました。

あいにくの雨でしたが多くの方が来場され、会場一 体となって健康体操や合唱を楽しみ、中妻小学校の4 年生がソーラン節と茨城国体のゆめダンスを披露して 会場を盛り上げました。

各フロアには公民館で活動している皆さんの渾身の 作品が展示された他、茶道体験やバザーも開催され、 秋の一頁を華やかに彩りました。



#### 北茨城市役所 **25**43

知らせ

## がんについての講演会 「なぜ、がんになるの

▽募集人数 ▽ところ 元気ステーション ととき 午後6時~7時30分 とき 11月27日原 講演会終了後、相談を受け (市民病院事業管理者) 田渕 崇文氏 70人 (無料)

**申問元気ステーション** >申込方法 に電話かFAXで左記へ (根本、吉田) 847111 11月24日金まで

付けます



∨とき

ととき >ところ 午前9時~午後6時 12月2日(土)

市民ふれあいセンター

## 磯原節大会を開催します

問まちづくり協働課 12月11日月~1月8日月

子ども料理教室

**閰商工観光課内 磯原節大会** 事務局 (荒川) 3 6 3

## 人権フェスターn北茨城



▽内容 ▽ところ 市民ふれあいセン ン と き ター(申込不要、参加無料) 午後1時~3時30分とき 12月9日出 にあるもの~ ひきこもりを乗り越えた先 りのステージ、へ」~闘病・ ナ演奏「奇跡の復帰"ひか 文表彰式、講演会&オカリ 市内中学生の人権作

▽参加費 300円

**間まちづくり協働課** ▽講師 さくらいりょうこ氏 (フルート・オカリナ奏者)

広報広聴係(一瀬)№192

日立法務局管内人権書道 市内小学生入選作品掲示

▽ところ 市役所1階ロビー 広報広聴係(一瀬)❷192

**自分で作ってみよう!** 今年のクリスマスケーキは

も作ってみてください! すので、ぜひ覚えてご家庭で スマスにぴったりのお菓子で ▽とき 12月23日出 モンブランを作ります。クリ ーキと、さつまいもを使った 受付:午前9時から 午前9時30分~午後0時30分 簡単に作れるクリスマスケ

※定員を超えた場合は抽選し ▽募集人数 ▽対象 市内小学5、6年生 ▽ところ 明徳小学校調理室 当選者のみに通知 24 人

**电** 問生涯学習課 生涯学習係 ▽**申込方法** 11月30日休まで 学校名、学年を左記へ な)、性別、住所、電話番号、 および児童の氏名(ふりが に電話かFAXで、保護者

内 **、ガラス工房シリカから** のお知らせ

▽募集人数 ▽ところ ガラス工房シリカ ▽とき 11月23日末~26日田 【ガラスフェスティバル】 ①各20人(予約受付中)

▽参加費 ②各先着10人

▽内容 ①2700円②2000円

> ①吹きガラス体験 ※両体験とも後日引取または ②ガラススタンプ作り体験 ンプを作る ガラスのオリジナルのスタ ント限定色、形あり) コップやお鉢を作る(イベ 吹きガラスでオリジナルの



▽ところ

▽内容 ガラス工房で制作し ▽ところ ガラス工房シリカ ▽とき 11月25日出、 【花と器展】 た花器に華道家が花を生け 26 日 (日)

て展示

## ・ホストファミリー

▽申込方法 12月5日火まで ▽ゲスト 茨城大学、茨城キ ▽とき 平成30年1月6日出 ティア)を募集します。 ームステイ先の家庭(ボラン ▽募集数 大学に留学している学生のホ ~8日月祝の2泊3日 リスト教大学への留学生 市国際交流協会では、近隣 10 家族

> ※留学生は日本語が話せます。 問市国際交流協会 に電話で左記へ (滝) 四部1688

**2**090-2916-1003

**>結婚相談会を開催します** 

らゆる相談にマリッジサポー 午後1時~4時30分年後1日日 ターが答えます。親御さんだ けの参加も可能です。 結婚を希望している方のあ

郵送(着払い)

▽持ち物 >参加費 市民ふれあいセンター 希望する方 版)※プロフィール作成を 身上書、写真(L 無料

**問いばらきマリッジサポータ -- 県北地域活動協議会** 

**3**090-3080-9966

(経済対策分)の申請は臨時福祉給付金 お済みですか

受けできませんので、 申請してください。 州です。<br />
それ以降の申請はお 分)の申請期限は、11月30日 臨時福祉給付金(経済対策

間社会福祉課 障がい地域福祉係 に申請書を郵送しています。 (伊藤) 🙆 137

※対象と思われる方に4月中

## パソコン パワーポイント講習会

▽ところ クリエートPC教 ととき 室(水戸市北見町8-12) 分~午後4時30分 曜日全2日間)午前9時 12 月 2 日、 9 日 (土 30

▽対象者 ひとり親家庭の母 級以上の方 必ず出席できるパソコン初 ・父および寡婦で、2日間

※無料駐車場あり ※託児付き(要予約、2歳以上)

▽内容 資料の作成やプレゼ ▽参加費 千円(テキスト代等) ▽募集人数 先着15人 ント。実際にプレゼンシー ンに欠かせないパワーポイ

**■問**県母子家庭等就業・自立 >申込方法 に電話で左記へ 11月24日金まで

トを作成しながら学んでい

**3**029-233-2355 支援センター

生きがい講座「お正月1 ラワーアレンジメント

## >とき

▽**ところ** 老人福祉センター 12月25日川、 「ライト」 午前10時~正午 26 日 (火)

> ▽**参加費** 1500円 ▽募集人数 各日先着20人

▽内容 レンジメント作成 お正月のフラワーア

▽用意するもの はさみ、古 ジ袋等) 新聞、作品を持ち帰る袋(レ

▽**申込方法** 11月13日 月より ▽講師 渡辺 久美子氏 午後5時15分 受付時間:午前8時30分~ 電話で左記へ (土曜、日曜、祝日除く)

申問老人福祉センター「ライト\_ 〔篠原〕☎④5361

## 平成29年分 年末調整説明会

を開催します。 所得者に係る年末調整説明会 義務者の方等を対象に、給与 日立税務署では、源泉徴収

▽とき 11月15日 水 午後2時~4時

▽ところ

※説明会には、資料「年末調 市民ふれあいセンター をお持ちください。 整のしかた」(事前送付済)

※会場には駐車場の準備があ 関をご利用ください。 りませんので、公共交通機

問日立税務署

21

 $\begin{matrix} +6\\3\\4\\6 \end{matrix}$ 

▽対象者

市内在住の60歳以

お選びください) (自動音声案内の

2

を

## 平成29年分 青色決算説明会

当日配付します。 説明会を開催します。 算書の作成方法や作成に当た っての注意点などについて 日立税務署では青色申告決

## 事業所得

午前10時~11時30分 12月4日原 ▽ところ 北茨城市商工会館 (磯原町本町1-3-9)

【不動産所得】

※会場の駐車場は台数に限り 午後1時3分~3時 12月6日水 ▽ところ 日立青色申告会館 〔日立市大久保町1-5-2〕 機関をご利用ください。 がありますので、公共交通

※開始時間の30分前から受付

を行います。

### 内 20周年記念特別展県天心記念五浦美術館開館 龍を描く―天地の気

※入場は午後4時30分まで > と き 午前9時3分~午後5時 11月26日旧まで

∨ と き

午後2時から

※休館日:月曜日

▽参加費 材料費のみ ▽ところ 市民ふれあいセンター 午前9時から

## 生涯学習講演会

会です。 る父 三宅義行氏による講演 氏とコーチとして指導にあた ング銅メダリストの三宅宏実 リオ五輪ウエイトリフティ 12月16日出

▽ところ 開場:午後1時30分

ゆうゆう十王・Jホール

▽対象者 県民一般(未就学

児を除く)

(日立市十王町友部2088-1)

## **>新そばまつりを開催します**

▽内容 手打ちそば(もりそ ▽ところ マウントあかねグ リーン工房 午前10時~午後2時 11月26日(日)

▽申込方法

11月20日川まで

▽演題 「親子で歩んだオリ

ンピックへの道」~いつも

父がそばにいた~

▽講師 三宅 宏実氏、義行氏 ▽募集人数 500人(無料)

## ・レザークラフト体験参加者

※往復ハガキ1枚につき2人

し左記へ

所、電話番号、年齢を記入 に往復ハガキに名前、住

まで申込可(その際は連名

▽とき 12月3日回

**申問**〒319−1304

者の名前も記載)

**申問市民講師(渡辺)** ▽**募集人数** 5人(要予約) **3**090-6182-5157 ▽申込方法 電話で左記

### となりのまちから 期間限定古民家レストラン 「高萩茶寮(たかはぎさりょう)

生涯学習講演会係

茨城県県北生涯学習センター 日立市十王町友部2581

めます。 兀食材を使ったランチが楽し ローストビーフ丼など、地

▽とき 12月3日印まで ▽ところ 県指定有形文化財 午前11時~午後4時 種積家住宅」 (ラストオーダー午後3時)

**☎**050−5239−7924 **問高萩茶寮(予約歓迎)** (上手綱2337-1)

北茨城市役所 ☎43-1111



#### 休日の当

#### 診療時間 午前9時~午後5時

11/12 大津町クリニック 2 30-2200 (大津町)

19 市民病院

☎ 46-1121 (関南町)

23 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)

瀧病院 26

☎ 42-1221 (磯原町)

12/3 市民病院

☎ 46-1121 (関南町)

北茨城市民病院附属 10 家庭医療センタ-

☎ 43-1131 (中郷町)

17 市民病院

☎ 46-1121 (関南町)

#### 11月

#### 市立図書館 -November -

滝□ 悠生

瀬戸内 寂聴

玉岡 かおる

新井 洋行

#### 新刊図

●高架線

●青い花

●花になるらん

●トーストン

●まっすぐな地平線

森島 いずみ ●青空トランペット 吉野 万理子

市立図書館 🕿 42-1451

#### ☆図書館おはなし会☆

11月8日(水)、15日(水)、22日(水) 午前10時~10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆ 11月25日出

午前10時~10時30分

#### 11月-12月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	12/1	2
3	4	5	6	7	8	9

は休館日です。

#### ☆ぽっぽのおはなし会☆

11月29日(水) 午前10時~11時 ☆エプロンシアター☆

12月6日 外 午前10時~10時30分 ※いずれも1階おはなし室で行います。 参加自由・無料です。

0

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

11月30日(木)

#### ◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

11月16日休)、30日休)、12月7日休)、21日休) [大津町公民館]

11月9日休)、22日休)、12月14日休)、28日休) どちらも午後1時~4時

**問**社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ◆移動児童相談

11月15日(水)、12月6日(水)、20日(水) 午前10時~午後3時 大津子どもの家 閰子育て支援課 🐴132

◆いばらき就職支援センター出張相談 11月21日(火) 午前10時~午後3時 市役所3階 議会応接室

問商工観光課 ❷362

#### 各種 健診 など

種

相

談 など

◆歯の相談(要予約)

- ◆精神保健相談(要予約) 11月15日(水)、12月13日(水)
- ◆4カ月児健康診査

11月16日休、12月21日休 午後0時30分~1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

#### ◆3歳児健康診査

11月10日金、12月8日金 午後0時30分~1時30分受付

◆2歳児歯科健診

12月7日(木)

午後0時30分~1時30分受付

- ◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約) 11月22日(水) 午前9時30分~10時30分 ※会場はすべて保健センターです。
- 間健康づくり支援課 四196

休日・夜間に 病院を探すとき 県救急医療情報 コントロールセンター ☎029-241-4199 (年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日:午後6時30分~翌朝8時

◆日・祝日:午前8時~翌朝8時

*	無料	相談	*	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談					
ح			き	12月8日金 午後1時~4時30分	12月6日》 午後1時~5時	12月7日休 午後1時~3時					
ح	2		ろ	いす	゛れ も 市 役 所 4 階 会 🛭	義室					
				電話予約開始日 12月1日金	電話予約開始日 11月29日(水)	事前予約不要					
申	込	方	法	指定の電話予約開始日の8時30分~9時 以降は下記へお申し込みください。※相談時		当日、直接会場へお越しください。					
備			考	弁護士による相談(相談時間 20分)	行政書士による相談(相談時間 40 分)	人権擁護委員による相談					
内			容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ					
問	い合	i わ	世	まちづく	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191						



0歳11ヵ月



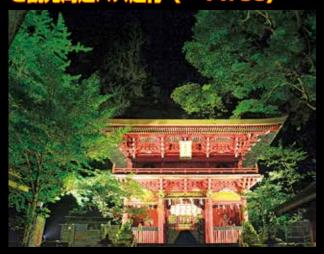
父:晋也さん 母:恵さん 「いつも元気いつばいのは一くん。2人のお兄ちゃんが大好きで、毎日仲良く3人で遊んでいます。最近はいたずらもたくさんするけど、これからもすくすく大きくなってね!」

父: 真琴さん 母: 奈津美さん



0歳11が

#### 花園神社、花園も一る紅葉ライトアップ と観光周遊バス運行(~ 11/30)



今年は磯原駅⇔花園神社観光周遊バスを無料で運行しています。磯原駅西口発 午後6時、7時45分です。ゆっくり深まる荘厳な秋を体感してみませんか!



アップテンポの音楽をかけると、機嫌よく鳴きながらノリ ノリでダンシング♪ 羽をフワッと膨らませたり首をちょ こっと傾げたり、かわいい仕草にいつも癒されます。

#### 表紙解説

#### 大北川は野島のミュージアム

ウォーキングロードから大北川に向け望遠鏡をのぞいている方を見かけます。 貴重な鳥がいるのでしょうか。

『かもめの仲間』の 皆さんは月1回のバ ードウォッチングを 続けています。

年間を通して、常

磐線から河口まで見た鳥の種類と数を2005年から記録しており、現在までに118種類を数え、昨年1年間では62種類の野鳥を確認。鳥の少ない季節のこの日でも護岸の上にたくさんの鳥が!周囲が開けて見渡しが良いので外敵が来てもすぐ発見でき、羽を休めるには良い場所なのだそうです。



11月12日には『かもめの仲間』の皆さんの協力のもと、第5回図書館バードウォッチングが行われます。

#### 市の人口と世帯 平成 29 年 10 月 1 日現在 ( ) は前月比

総人口… 43,135 人 ( - 23) 出 生… 20 人 ( -3) (-14)死亡… 40 人 ( - 12) 男… 21,337 人 - 9) 転 入… - 3) 転 出… 69 人 ( -5) 21,798 人 72 人 (-11) 世帯数… 16,851 世帯 (

市政に関する提言は

#### 緊急情報メール



#### 発行/北茨城市 編集/まちづくり協働課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 ☎0293-43-1111

◆ホームページ http://www.city.kitaibaraki.lg.jp