



広報



Kitaibaraki city Information

No.737

2017

10

平成 29 年

きたいはらさ



あなたの体力年齢は？

contents

- がん検診を受けてください②
- スポーツのお知らせ⑨
- 子育て支援住宅 第3回市議会定例会③
- 家庭医療センター・市民病院診療体制⑩⑪
- 保育園・幼稚園・認定子ども園ご案内④
- お知らせ掲示板⑯～⑲ 休日の当番医⑲

大切な市民の皆さん、がん検診を受けてください

—がん検診を受けて、あなたの命と家族、未来を守りましょう—

日本人の2人に1人は、何らかのがんにかかると言われ、3人に1人はがんで亡くなっています。茨城県でも、がんが死亡原因の第1位であり、がん対策は極めて重要です。県では、「茨城県総合がん対策推進計画—第三次計画—」に基づき、がん対策を進めていますが、がんによる死亡者数は増加し、がん検診受診率は目標値の50%に届いていない状況が続いています。

茨城県
でも

北茨城市
でも

死亡原因の
第1位は
「がん」です



がん検診率が低い北茨城市。
豊田市長は折に触れ啓発活動を
続けています。

北茨城市で実施する「がん検診」

- 胃がん（30 歳以上）
- 大腸がん（40 歳以上）
- 子宮がん（20 歳以上）
- 乳がん（30 歳以上）
- 肺がん（40 歳以上）
- 前立腺がん（50 歳以上）

※市が費用の一部を助成しているため、実際の検査料より安い料金で受けられます。

忙しい方へ…「セット検診」をおすすめします

特定検診等と最大 5 種類のがん検診が 1 日でまとめてできます。早朝からできますので、仕事や家事などで日中忙しい方にお勧めです。



早期発見・早期治療……それが「がん検診」の目的です

早期のがんは、無症状であることが多くなかなか自分では見つけにくいものです。具合が悪くなってから病院に行くのではなく、症状がなくても定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療をすることは、あなたの大切な命と家族、未来を守ることに繋がります。

早期発見・早期治療で、 約 9 割のがんが治る

がんはもう不治の病ではなく、がん検診による早期発見・早期治療で、9 割以上が治る時代でもあります。

また、がんは進行すればするほど治りにくくなる病気なので、早期発見がとても大切です。



問 健康づくり支援課 予防指導係（石井） ☎ 195



(仮称)子育て支援住宅建設工事が着工しました

9月7日に子育て支援住宅の建設予定地（磯原町磯原3丁目：磯原中央公園脇）で、安全祈願祭が行われました。

今後のスケジュールは、入居者の募集を10月下旬から開始する予定です。（入居者の募集は大和ハウスグループの大和リビング（株）が実施します。入居者決定は抽選となります。）

入居者募集の詳細は、次号11月号に掲載予定です。また、ホームページでもお知らせしますので、併せてご覧ください。

【今後の予定】

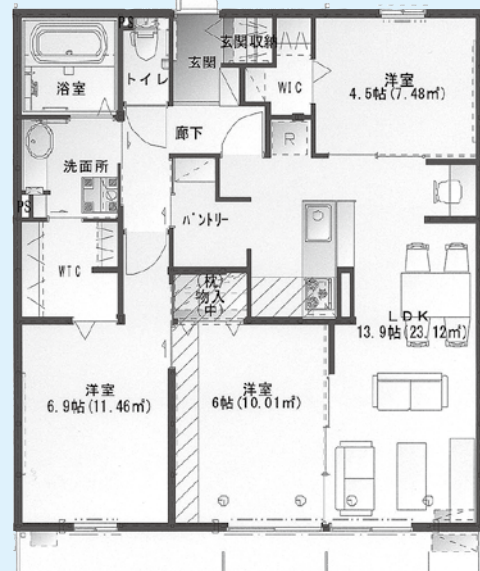
平成29年	10月下旬	入居者募集（公募）
	12月下旬	入居者決定（抽選）
平成30年	2月末	建物完成
	3月	入居開始

問 企画政策課 政策推進室

（石川、中野） ☎231、234



〈子育て支援住宅〉 ●代表プラン●
3LDK 75.02㎡



- 玄関にベビーカー等の収納スペース有
- キッチン近くに子どもが勉強できるスペースを確保
- エレベーター付
- 雨の日や外出時でも室内で洗濯物を干すことができます（浴室乾燥機、室内物干）

第3回

市議会定例会

平成29年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案22件を可決



平成29年第3回市議会定例会が、9月5日から22日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、平成29年度補正予算案など、議案22件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

人権擁護委員の村田公男氏、池亀隆文氏が平成29年12月31日をもって任期満了となるため、滝修司氏、神永おりえ氏を候補者として推薦することについて適任とされました。

■可決された主な予算等

◎平成28年度決算の認定について

北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成28年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は広報きたいばらき11月号でお知らせします。



◎平成29年度北茨城市一般会計補正予算（第4号）

地域おこし協力隊事業、磯原子育て支援住宅借上料、中郷子どもの家駐車場整備工事、転作達成促進事業補助金、漁業歴史資料館展示映像作成業務委託料、震度計増設工事、財政調整基金積立金など2億8848万8千円を増額し、歳入歳出総額が209億1327万3千円になりました。



平成
30
年度

保育所・幼稚園・認定こども園 ～利用手続きのご案内～

平成30年4月からの保育所・認定こども園の園児を募集します。
入園を希望する方は、申込書に必要書類を添付し提出してください。

現在、利用中の方の継続利用の手続きについては、各施設を通じてご案内します。

市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、
子育て支援課までご相談ください。



◆施設ごとの受付期間と申込先

種 別	施 設 名	受 付 期 間	申込書類配布先・申込先
幼稚園型 認定こども園	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920 ☎ 43-1766	11月1日から随時 ※2・3号認定は、 12月15日(金)まで	いそはら幼稚園
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4 ☎ 42-0135		杉の子幼稚園
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974 ☎ 46-5435		誠之会幼稚園
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3 ☎ 46-2340		旭幼稚園
保育所型 認定こども園	大津保育園 大津町 1353 ☎ 46-5811	12月1日(金)～ 15日(金)	1号認定:大津保育園 2・3号認定:子育て支援課
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15 ☎ 43-2019		1号認定:みなみ保育園 2・3号認定:子育て支援課
保育所	関本保育所(市立) 関本町八反 184-5 ☎ 46-1262		子育て支援課 ☎ 43-1111 内 132、134
	磯原保育園 磯原町磯原 798 ☎ 42-0737		
	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2 ☎ 42-2788		

※認定こども園と幼稚園、保育所の違い

幼稚園は子どもに学校教育を行う施設です。保育所は就労などのために家庭で保育できない保護者に代わって、子どもの保育(養護と教育)を行います。認定こども園は、幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。保護者の就労の有無にかかわらず利用できます。

認定区分

施設利用の目的	認定区分	対象年齢	利用先
教 育	1号認定	3歳以上	幼稚園・認定こども園
保 育	2号認定		保育所・認定こども園
※保育の必要な事由に該当	3号認定	3歳未満	保育所・認定こども園等

※保育の必要な事由

保護者の就労・妊娠・出産・疾病・障がい、求職活動などにより、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること。

○3歳未満で幼稚園等を利用する場合は、「一時預かり事業」の対象です。施設に直接お申し込みください。

問 子育て支援課 保育係(酒井) 内 132

平成
29年度**成人式祝典は
平成30年1月7日**

成人者には12月初旬に案内状を送付します。
なお、市内に住所がない方で参加を希望する場合は、11月6日から受付を開始しますので下記へご連絡ください。

▷とき 平成30年1月7日(日)

受付開始：午前10時30分

祝典開始：午前11時

終了予定：午後0時30分

▷ところ 北茨城市民体育館

問生涯学習課 生涯学習係

(石崎、細金) ☎433

**働き方改革 いばらき**

土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて、
連休を実現する「仕事休(やす)もっ化計画」。

10月は年次有給休暇取得促進期間です。

問茨城労働局雇用環境・均等室

☎029-277-8294

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。該当する方には、すでにはがきで通知しています。はがき裏面の健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

▷健診日に持参するもの

・通知はがき(9月に発送済み)・母子健康手帳・上履き

学校名	検診日	受付時間	学校名	検診日	受付時間
関南小	10月6日(金)	12:50	中妻小	10月23日(月)	13:00
明徳小	10月11日(水)	13:10	華川小	10月24日(火)	13:00
関本小	10月17日(火)	13:30	中郷第一小	10月30日(日)	12:30
石岡小	10月18日(水)	13:00	平潟小	10月31日(火)	13:00
大津小	10月18日(水)	13:30	精華小	11月7日(火)	12:50
中郷第二小	10月20日(金)	12:50			

▷次の場合はお知らせください。

- ・はがきを汚したり紛失した時、はがきが届かない時
- ・住所を異動する予定がある時
- ・病気等、指定された日に受診できない時
- ・震災避難により北茨城市に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合

問教育総務課 総務学務係(山野辺) ☎452

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
みなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

**【10月、11月の主な予定】**

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日(祝日除く)	月曜日～土曜日(祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 10月 10日 ハロウィン制作 13日 // 16日 子育て相談 17日 絵本・身体測定 19日 シールあそび 20日 絵本・身体測定 26日 英語であそぼう! 27日 ハロウィンパーティー 31日 誕生会・壁面制作	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 12月 12日 運動遊び 19日 ハロウィンミニパーティー 24日 運動会(予約をお願いします) 26日 ハロウィンミニパーティー	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 10月 10日 ハロウィン飾り制作 17日 触れ合い遊び 24日 新聞紙遊び 25日 誕生日会(園行事 10:00～) 31日 手作り玩具制作
	11月 6日 11月のおりがみ 7日 七五三制作 10日 //	11月 11月の火曜日に母親講座(クリスマス制作)を予定しています。	11月 7日 触れ合い遊び 14日 野菜スタンプ遊び 21日 クリスマス制作 22日 誕生日会(園行事 10:00～)
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)

年金について 考えてみませんか

11月は年金月間です。

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

◆公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1)厚生年金 主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。
- (2)国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までのすべての方が加入します。

◆国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の3種類に分かれます。

【第1号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で、厚生年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第2号被保険者】

〈対象者〉厚生年金に加入する 65 歳未満の方

〈保険料の納付方法〉厚生年金の保険料に含まれていますので、厚生年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

【第3号被保険者】

〈対象者〉第2号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。



◆受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく3つに分類されます。

(1)老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が10年（120カ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金に加入していた期間
- ③第3号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

(2)障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※受給要件等は下記にお問い合わせください。

(3)遺族基礎年金

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない配偶者には支給されません。※受給要件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（石森） ☎ 1 8 6

日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125



精神保健福祉普及運動週間 (10月16日～22日)の お知らせ

みなさんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

▽とき

偶数月第2水曜日 精神科医師

奇数月第3水曜日 保健師、相談員

※お知らせ掲示板最終ページに毎月の日程を掲載しています。

▽ところ 保健センター

▽申込方法 電話で左記へ

申請 健康づくり支援課 ☎198

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

申請 健康づくり支援課 ☎198

■精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

▽とき 毎週月・土曜日(木、祝日を除く) 午前10時～午後4時

申請 地域活動支援センター「ライイト

ハウス」(日立市大みか町2-28-5) ☎0294-528682

心身に関する障害者等福祉制度の相談 福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

関係 社会福祉課 障がい地域福祉係 (伊藤) ☎138

農業者年金に 加入しましょう!

農業者年金は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上、農業者の確保を目的とした制度です。ぜひご加入ください。

① 60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事する方や家族従事者なら加入できます。

② 年金原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金です。

③ 毎月の保険料は2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。

④ 年金は生涯支給されます。

⑤ 保険料は全額社会保険料控除の対象になります。(最大80万4千円)

⑥ 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる認定農業者等には、政策支援(保険料の国庫補助)があります。

※詳しくは、左記またはJAにお問い合わせください。

申請 農業委員会事務局(鈴木)

☎291

被災住宅等復旧資金の 利子補助について

申請期間を平成30年12月28日まで再延長しました

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

▽対象者

① ①～⑥のすべてに該当する方

② 市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方

③ ②より災証明書を受けた被災住宅等を所有し、震災時にその住宅に居住していた方、またはその親族

④ 被災住宅等の補修または建設もしくは購入を市内で行う方

⑤ 資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と契約を締結し、融資を受けた方(消費者金融等からの借入は対象外)

⑥ 被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方

⑦ 市税および国民健康保険税を滞納していない方

▽補助金の額

借入金(の年末残高(対象融資限度額を上限)の1%以内

補助対象融資限度額 640万円

補助期間 最大5年間

申請期限 平成30年12月28日まで

※平成29年中に支払った利子の補助を受ける方は、平成29年12月8日までに申請してください。

▽申請方法

印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、都市計画課窓口に備え付けの申請書等を提出してください。

① 金融機関との契約書(貸付利率が明記されたもの)の写し

② 償還表(返済予定表)の写し

③ 住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④ ④より災証明書の写し(原本提示) 申請 都市計画課 建築指導係 (川島、小野) ☎284

宝くじ助成事業で整備しました

財自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

平成29年度は、大津町が太鼓他コミュニティ活動備品の整備を行いました。

問 まちづくり協働課 協働推進係(根本) ☎192





日立税務署からのお知らせ

申告書は国税庁ホームページで作成できます！

●国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のメリット

①税務署に出向く必要なし！

作成した申告書等を印刷し、郵送等により税務署に提出することができます。

②いつでも利用可能！

確定申告期間中は、24時間いつでも利用できます。

③自動計算機能！

自動計算機能により、計算誤りのない申告書等を作成することができます。

④前年データの利用可能！

作成した申告書等データを保存しておけば、翌年の申告でも利用できます。

●ご不明な点などは、電話で問い合わせることができます。

①作成コーナーの操作方法などに関する質問は、作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）へお問い合わせください。

②申告に関する質問や必要な書類の確認などは、税務署へ電話でお問い合わせください。自動音声により案内していますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

●税務署での面接相談は「事前予約制」としています。

電話での回答が困難な場合の税務署での面接相談は「事前予約制」としています。電話による自動音声案内に従い、「2番」を選択して面接相談の予約をしてください。

申問 日立税務署 ☎ 0294-21-6346

住宅用太陽光発電システム

設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

10月から下半期分の受付を開始しますので、これから太陽光発電システムの設置を検討中の方はぜひご活用ください。

▷補助対象者 ①～④すべてに該当する方（設置済みの方は対象外）

①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kw未満）を設置する方

②市税等を滞納していない方

③電力会社と電力供給契約を結ぶ方

④補助申請の年度内にすべての手続きが完了できる方

▷補助内容 太陽電池モジュールの最大出力1kwあたり3万円で、申請1件の上限額は10万円です。

▷募集締切および募集件数

平成30年2月28日(木) 先着20件

▷申請方法 申請書に必要書類を添付し下記へ

（申請書、必要書類については市ホームページまたは下記へ）

申問 生活環境課 環境政策係（金澤、横田） ☎ 373

火災予防ポスターコンクール

秋の全国火災予防運動に先駆けて、10月2日(月)消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。市内の小・中学校から応募のあった作品を10月24日(火)から11月21日(火)まで、ヨークベニマル中郷店に展示しますので、ぜひご覧ください。

秋季全国火災予防運動 11月9日～15日

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

（平成29年度全国統一防火標語）

問 消防本部予防課 予防係（小松、菊池） ☎ 42-7142



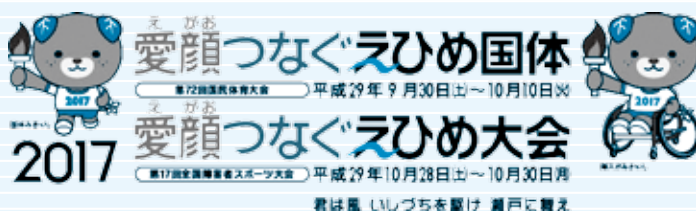
いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.13

9月30日から10月10日まで開催されている、『愛顔（えがお）つなぐえひめ国体』に各種目の代表として、北茨城市在住の高校生たちが出場しています！！

陸上(砲丸投げ)	上神谷桜良 (茨城キリスト教学園高)
相撲	穴吹健志郎 (水戸農業高)
ボウリング	小杉 真穂 (日立第二高)



みなさんのご活躍を応援するとともに、2年後のいきいき茨城ゆめ国体に向けて盛り上げていきましょう！

問 国体推進課（平尾） 内 4 9 5

スポーツ大会

参加者募集

〈第61回北茨城市民剣道大会〉

と き：11月18日(土)

ところ：市民体育館

参加資格：北茨城剣道連盟会員が指導する団体、または個人

申込方法：10月31日(火)までに下記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内 4 2 2

〈第54回北茨城駅伝競走大会〉

と き：12月3日(日)

ところ：市民体育館（スタート・ゴール）、市内一円

参加費：補欠を含め登録1名につき100円（保険料）

競技部門：一般・高校の部、中学生の部

申込方法：10月31日(火)までに下記へ

代表者会議：11月2日(木) 午後6時30分から

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(小室、立原) 内 4 2 1、4 2 2

スポーツ大会結果

第61回北茨城市民柔道大会 8月27日(日) 中郷中学校柔剣道場

(団体戦)

	区分	優 勝	準 優 勝	第 3 位
小学生	男子	中郷柔道スポーツ少年団 A	中郷柔道スポーツ少年団 B	北茨城柔友会スポーツ少年団 A
中学生	男子	磯原中学校 A	中郷中学校 A	磯原中学校 B
	女子	磯原中学校	中郷中学校	
高校・一般男子		磯原郷英高校 B	磯原郷英高校 A	

(個人戦)

	区分	優 勝	準 優 勝	第 3 位
小学生	男子	1～4年生 稲川銀次郎 (中郷柔道)	田中 聖也 (中郷柔道)	小野 恭輔 (北茨城柔友会)
		5、6年生 清水 天龍 (中郷柔道)	水野 克基 (中郷柔道)	小豆畑雄斗 (中郷柔道)
	女子	1～3年生 伊藤 由衣 (中郷柔道)	水野 琴美 (中郷柔道)	
		4～6年生 三浦 ゆめ (中郷柔道)	五十嵐美羽 (北茨城柔友会)	
中学生	男子	1年生 清水 福虎 (常北中学校)	鈴木 那於 (中郷中学校)	宇佐美 駿 (中郷中学校)
		2年生 滝 尋翔 (磯原中学校)	栗田 翔生 (中郷中学校)	菊地 力哉 (磯原中学校)
		3年生 鈴木 翔真 (磯原中学校)	田崎 春平 (中郷中学校)	大塚 涼介 (磯原中学校)
	女子	笹沼 杏厘 (中郷中学校)	坂本彩耶香 (磯原中学校)	水野 心紅 (中郷中学校)
		滝 祥太郎 (磯原郷英高校)	秋田 裕斗 (磯原郷英高校)	小林 隼人 (磯原郷英高校)

2017 B & G 全国ジュニア水泳競技大会 8月19日(土) 東京辰巳国際水泳場

問 生涯学習課 スポーツ振興係

男子 50m 背泳ぎ 中学生 第2位 水野 颯汰

(齋藤) 内 4 2 2

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】	午前／8時30分から11時30分まで	午後／1時30分から4時まで
【診療科】	内科、小児科、心療内科	
【休診日】	土曜、日曜、祝日、年末年始	

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本／高橋／前野／横谷
		横谷	横谷	※高橋／大澤(亮)	大澤(亮)	梶川
		大澤(亮)	梶川	—	梶川	—
	午後	高橋	横谷	※横谷／吉本	高橋	※吉本／高橋／前野／横谷
		大澤(亮)	大澤(亮)	一ノ瀬(第1・3・5)／梶川(第2・4)	梶川	大澤(亮)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1ヶ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 ※…交代制 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

家庭医療センターでも インフルエンザ予防接種が受けられます 接種期間、接種料金は、市民病院と同様です。		月	火	水	木	金
— 予 約 不 要	診察予約の方	予約診察時に接種できます				
	予防接種 のみの方	○	○	○	×	○
		接種時間：午後4時～5時 10人 対象者：高校生以上				
小 児 科 (要予約)		○	○	○	×	○
		接種時間：午後4時30分～5時 10人 対象者：0歳～中学3年生				

市民筋力トレーニングリーダー 養成講座

参加者募集

市民病院では、昨年度の筋力アップ講座の成果を活かし、より多くの市民にその運動を指導する「市民筋力トレーニングリーダー」の養成講座参加者を募集します。(参加費無料)

▷とき 11月6日(月)～30日(休)の月、木曜日 計7日間
午前10時～午後3時

▷ところ 市民病院 健診室

▷募集人数 先着20人

▷募集期間 10月10日(火)～23日(月)

▷申込方法 ①当院にて直接申し込み(総合案内にて所定用紙に記入) ②FAXによる申し込み(氏名、年齢、性別、住所、電話番号、トレーニングリーダー養成講座申込と記入)

※養成講座修了後、年内から来年の3月まで約20回開催予定の「筋トレ教室」にトレーニングリーダーとしてボランティアで参加していただきます。対象となる方の要件、講座の内容等詳しくは下記へお問い合わせください。

問 市民病院 経営企画課(小川)
FAX 46-6526 ☎ 46-1121 内 2109

【市民病院からのお知らせ】 インフルエンザ予防接種はお早めに 下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

1	接種期間	10月16日(月)～12月22日(金) (ただし、市民病院の小児科は 10月18日～12月21日)	ワクチンが なくなり次第 終了
2	接種料金	1回4,200円(助成対象者：2,200円) ※助成対象者：市内に住居登録し、①～ ③のいずれかに該当する方 ①1歳以上～19歳未満(高校生)の方 ②65歳以上の方 ③60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器 等に重い病気のある方	

○が接種可能な曜日です。
曜日や時間を確認のうえ、接種を受けてください。

	月	火	水	木	金	土
— 診 察 予 約 患 者	予約診察時に接種できます					
	○	×	○	×	○	○
	接種時間：午後3時～4時30分 ※土曜日は第1・3・5のみ 午前10時～11時 対象者：中学生以上					
	×	○	×	○	×	×
3 予 約 不 要	接種時間：午後5時30分～7時 対象者：高校生以上					
	×	×	○	○	×	×
小 児 科 (要 予 約)	接種時間：水曜日 午後3時30分～4時30分 20人 木曜日 午後2時～3時 15人 午後4時～5時 20人 ※第3木曜午後2時～3時は不可 対象者：0歳～小学6年生					

注①小児科での接種は定員になり次第終了(ネット予約不可)
注②電話予約は、月曜日 午後4時～5時
火～金曜日 午後2時～5時

問 市民病院 医事課(茂木) ☎ 46-1121 内 2254

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。

～早期発見が重要です～

**乳がん検診を
受診しませんか**

乳腺専門の女性医師が
担当します

- 面接日:毎週水曜日
(事前にマンモグラフィ撮影)
- 料金:6,000円
(市の補助制度あり)
- 詳しくは下記へ
市民病院 医事課
☎46-1121



●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成29年10月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	角 一ノ瀬	角 大澤（さ）	植草（第2・3） 植田（第1・4） 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	石橋 大澤（さ）	可	
		予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤（亮）	横谷 植草（第2・4）	大久保 大澤（さ）	藤枝・角 石橋	－		
	午後	予約	藤枝・植草	－	植草（第5除く） 藤枝 大澤（さ）（第3除く）	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	－		
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 （第3）	山尾・油井	可	
	午後		山尾	－	油井 （2時～4時）	山尾	非常勤 （第1）	－		
	禁煙外来		－	－	－	－	－	油井	－	
	動脈硬化外来 午後2時～4時		－	－	油井	－	－	－	－	
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		－	－	－	－	非常勤 （第2）	－	－	
	SAS（睡眠時無呼吸）外来							大久保		
外 科 午後は予約のみ	午前		小出	非常勤	窪木（第1・3・5） 鈴木（第2・4） 小池	田淵・鈴木	窪木	担当医	小出	可
	午後		小出	－	－	小出（第2・4） 宇佐美（第1・3・5）	－	－	－	
	乳腺外来		－	非常勤（第4）	長塚	－	－	－	－	－
産 婦 人 科 13：00～16：00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 （婦人科のみ）	
	午後		小池	－	－	－	－	－		
眼 科	休 診									
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	中村	平木	小宅	平木	家島（1・3）	－	
	健診・注射		予防注射 小宅（午後）	－	乳児健診 平木（午後）	予約外来 小宅（午後）	予約外来 平木（午後）	－		
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米（第4午後）	－		
泌 尿 器 科 13：00～15：00	午前		－	－	黒田	－	－	－	－	
	午後		－	－	黒田	－	－	－	－	
脳 神 経 外 科 13：00～14：30	午前		布施	布施	的場	楠（2・4）	布施	金子	布施	可
	午後		布施	－	的場	楠（2・4）	金子	－	－	
整 形 外 科 13：00～15：00	午前		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	－	－	
	午後		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	－		
耳鼻いんこう科 13：00～14：30	午前		－	佐川	－	宮本	小海	非常勤	－	
	午後		－	佐川	－	宮本	小海	－		
皮 膚 科 13：00～16：00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－	
	午後		倉持	－	－	－	－	－		
歯科口腔外科 13：00～16：00	午前		大森	大森・寺田	大森 飯泉（第2・4）	手術日 （第1・3） 大森 （第2・4・5）	菅野	大森・寺田	可	
	午後		大森	寺田	大森 飯泉（第2・4）		菅野	－		

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (☎2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



最後まで「みんなで」戦います!!

今回は、磯原中学校女子ソフトテニス部にお邪魔しました！
1年生7人、2年生9人の計16人が須田 浩好先生、小山 あかね先生の指導のもと日々活動しています。



この3人にお話を聞きました



副部長
加藤 史奈さん

部長
篠原 彩華さん

副部長
大平 ひまりさん

一部の魅力を教えてください。

打つときの声をみんな意識して、常に部員みんなが声出しをして練習しているところが魅力だと思います。



リターン
& ボレー

一心に残るエピソードを教えてください。

総体で県北大大会出場を決めた最後の試合が一番印象に残っています。ゲームカウント1-1で最後の最後、先輩2人がねばって勝利しました。団体で県北大大会に出場できてとても嬉しかったです。

—今後の目標は。

新人戦や来年度に行われる総体で、県大会に出場することです。まずは北高大会で上位に入れるよう頑張ります！

—強さの秘訣は何ですか。

試合中、たとえばどんなに負けていて勝ち目がないときでも、ペアの2人はもちろん応援している人も「大丈夫だよ!」「まだいける!」と声を出し、はげまし合って、部員全員で試合に出ているようなところが強さの秘訣だと思います!

(篠原さん: 私自身、みんなの応援にはげまされて勝った試合が何回もあります!)



—部長さんから仲間にひと言どうぞ。

みんなにとって部活が「楽しいもの」であるよう、雰囲気をもとめていけるようにしたいと思います。そのためには、みんなの「やる気」も必要です。協力してくださいね!

みんなで県大会に行って、須田先生泣かせるぞー!!

—最後に顧問の須田先生から部員の皆さんにひと言お願いします。

ソフトテニスは相手の前衛・後衛とのかけひきのスポーツなので、「平常心」を保って試合に向かってもらいたいです。





水族館の飼育員になりたい



大津小学校 6年

石川 美由菜さん

私の夢は、水族館の飼育員になることです。私の祖父は、漁師をしていて、私が小さい頃からいろいろな種類の魚や貝を見せてくれたり、食べさせてくれたりしました。漁から帰ってきた祖父が、港で仕事があると、それについていって仕事をそばで見えたり、船に乗せてもらったりしていました。

自然を相手にすることはとても大変です。常に命がけです。そんな祖父を見てきたからか、私は魚や自然が大好きで、魚や海の動物にとっても興味をもちました。

今は、泳ぎの練習や魚の種類を覚えたりしています。今年の夏休みはクラスのメダカをあずかってお世話をしました。メダカは生命力が強く、夏の間、私の家のげんかんで元気に育ってくれました。夏休みが終わり、学校に返すのがちょっぴりさみしいですが、メダカの元気な姿をクラスみんなに見てもらうのが楽しみでした。

ある日、両親が水族館に連れて行ってくれたことがあります。私が一



番楽しみにしていたのは、イルカのショーでした。飼育員とイルカの息がぴたり合っていて、ジャンプしたり泳いだりお客さんにあいさつをしたりして、おたがいに信頼し合っていました。そんな姿にあこがれています。

これからたくさんのことを勉強して、いつか立派な水族館の飼育員になりたいです。そして、思い出に残るショーを家族に見せたいです。

富士ヶ丘♥ Favoratory5



こんにちは、地域おこし協力隊です！今回はアーティスト石渡のりお・ちふみが夏に制作したアート作品を紹介します。

ペットボトルで出来たサップ、通称PEP（ペップ）と呼ばれる船です。アーティスト自ら磯原の海を航海し、二ツ島を楽しむという夏の北茨城ならではの冒険作品を制作しました。

8月12日～14日には磯原二ツ島海水浴場と協力し、PEP試乗会も行われました。初めての沖や波の揺れ、近くに見える二ツ島を体験した参加者からは「もっとこういう遊びをしたい」という感想や、夏休みの自由



研究にと、作り方を丁寧にメモしていく親子の姿も見られました。

問 企画政策課 企画調整係（渡邊、鈴木）内 231、232

わたしの お気に入り



勝沼 将啓さん
（中郷町）

「アスペルガーの心」

1～3巻 フワリ／著

10歳前後になって見つかることの多いアスペルガー障害（高機能自閉症）。自閉症スペクトラムのうちの一つですが未だによく理解されていません。そのせいでいじめにあったり学校が嫌になったりすることがあります。そのように理解されていないアスペルガーを本人がたくさんさし絵とともに面白く、わかりやすく説明しています。アスペルガーに興味を持っている人もそうでない人も一度読んで見て下さい。アスペルガーに対する見方が180度変わると思います。





さあ、世界を応援する 準備をはじめよう

東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアーが茨城県では7月30日から9月29日まで行われ、35市町村等を巡回しました。本市では9月17日、市立図書館に展示されました。



いばラッキーも参戦 !? 中学校体育祭開催

9月9日、青空の下、市内の中学校で体育祭が行われました。

この日、磯原中学校では、いきいき茨城ゆめ国体のマスコットキャラクター「いばラッキー」と一緒に、2年後の茨城国体と体育祭の成功を願って「国体ダンス」で準備体操。

生徒一人ひとりの思いが込められた応援旗に勝利を誓い、クラス一丸となって競技に取り組みました。



「天心忌」 岡倉天心の功績を偲ぶ

岡倉天心の命日である、9月2日、五浦天心墓地で五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会の皆さんによる「天心忌」が行われました。

岡倉天心は晩年、この五浦の地で横山大観ら俊英たちと共に、近代日本画の発展に大きな足跡を残しました。参加者は、潮騒と松風の中、天心作の漢詩「五浦即事」の吟詠と詩「戒告」を朗読しました。最後にふんわりと開いた白菊を献花し、天心の功績を偲びました。



祝・百寿 いつまでもお元気で

敬老の日を前にした9月15日、山口副知事と豊田市長が100歳を迎えられた華川町の村山トミさん宅を訪問し、和やかな談笑の中、ほう状と記念品を贈呈して長寿を祝いました。

今年度新たに100歳を迎えられた方は8人で、既に100歳になられた方を合わせると34人になります。トミさん曰く、長寿の秘訣は「好き嫌いなく何でも食えること」。いつまでもお元気でお過ごしください。



▲村山トミさん（中央下）
豊田市長、山口副知事、ご家族の方と一緒に



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

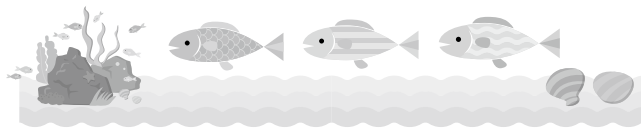
◆8月22日～9月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	11	0	アジ、イシモチ、ヒラメ、ムシガレイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(村山、鉄) ☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆8月20日～9月19日の測定結果
(放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	2	0	0	ぶどう
きのこ類	1	1	0	舞茸

※基準値以内で検出された品目は、「舞茸」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日は休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①小学校

(地上50cm)

測定場所	測定値 8月4、18日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.07
石 岡	0.08
精 華	0.08
明 徳	0.07
中 妻	0.07
華 川	0.09
関 南	0.06
大 津	0.08
平 潟	0.07
旧関本第一	0.05
旧富士ヶ丘	0.07

②中学校

(地上1m)

測定場所	測定値 8月14、18日
中 郷	0.05
磯 原	0.06
華 川	0.07
常 北	0.07
関 本 小中学校 (地上50cm)	0.07

③私立幼稚園

(地上50cm)

測定場所	測定値 8月4日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.05
誠之会幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.06

☎教育総務課

☎452

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

8月22日～9月21日の測定値

- ・最大値 0.08 (9月17日)
- ・最小値 0.07 (9月18日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



募集 第6回 ノルディック ウォーキング

風光明媚な北茨城を、秋の風とともに感じてみませんか。

▽とき 10月21日(土) 山間部コース
22日(日) 臨海部コース

▽募集人数 500人

▽参加費 1000円(プログラム参加料、レンタルポール含む)

▽申込締切 10月13日(金)

詳細は左記へ

申請 商工観光課 観光係

(鈴木、石崎) 内 363

募集 北茨城シネマクラブ会員

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日、会場で会員登録することができます。1800円(映画3本分)の会費で家族全員が入会できます。

10月の上映映画は、『男はつらいよ』シリーズや『たそがれ清兵衛』などの名匠・山田洋次監督によるコメディ

ドラマ、「家族はつらいよ」です。

▽とき 10月29日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名 「家族はつらいよ」

(108分)

申請 生涯学習課 生涯学習係

(細金、石崎) 内 432

案内 第5回「図書館バードウォッチングの会」



図書館脇を流れる大北川は実は野鳥の宝庫です。図書館から一歩外に飛び出し、ウォーキングロード上と図書館の屋上からのバードウォッチングの会を開催します。

申し込み不要です。

▽とき 11月12日(日)

午前10時～正午

▽ところ

午前10時～11時

図書館前ウォーキングロード上

午前11時～正午

図書館屋上

図書館屋上

(雨天時は2階ひだまり交流テラス)

問 市立図書館

(滝、鈴木) 内 1451

案内 甲種防火管理講習会

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき

11月1日(水)

午前9時～午後5時

11月2日(木)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着50人

▽受講料

4千円(テキスト代等)

▽申込方法 10月10日(火)～20日(金)の間に直接消防本部へ

受付…午前8時30分～午後

受付…午前8時30分～午後

5時15分(土日を除く)

申請 消防本部 予防課 予防係

(小松、菊池) 内 7142

案内 「みんなで教育を考える つどい」を開催します

11月は「いばらき教育月間」です。教育に対する関心と理解を深めるために、「みんなで教育を考えるつどい」を開催します。一緒に、教育について考えましょう。

▽とき 11月17日(金)

受付…午後1時45分から

▽ところ 精華小学校体育館

▽内容

・教育振興大会

・子どもたちの出番です

・PTA、地域の出番です

問 学校教育課

(小林) 内 441

募集 第3回ふるさと自然塾 「岡倉天心を偲ぶ道」

海を眺めながら、大津港から天心ゆかりの地・五浦を一緒に歩きませんか。

▽とき 11月19日(日)

午前9時30分～午後1時

▽集合場所

よう・そろー駐車場

▽対象者 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

▽募集人数 40人(無料)

▽申込方法 11月1日(水)までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ

※申込者多数の場合は抽選し

当選者のみに通知

申請 生涯学習課内 ふるさと自然塾事務局(細金)

(内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

内 432 FAX 0454

案内

第38回 北茨城市芸能発表会

市文化協会会員が、日頃の練習の成果を披露します。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▷とき 11月3日(金) (文化の日)

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷主催 市文化協会

▷開始時間

9:00 能楽(能楽会)

9:15 民謡民舞(鳳声会)

9:45 日本舞踊(花柳流)

10:15 尺八演奏(尺八優童会)

10:45 日本舞踊(若狭流)

11:30 民謡民舞(静風会)

12:55 日本舞踊(花ノ江流)

13:15 民謡民舞(ときわ会)

13:35 詩吟(吟剣詩舞連盟)

14:25 カラオケ(カラオケ連盟)

15:05 ハーモニカ
(ハーモニカエコーズ)

15:25 合唱(市民合唱団)

15:40 民謡民舞(北浜菊会)

問 生涯学習課内 文化協会事務局
(石崎、細金) 内 433

**内 議員との懇談会を
開催します**

北茨城市女性連盟では、市民の方が気軽に参加できる市議会議員との懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

▽とき 11月18日(土)

午前10時から

受付…午前9時30分から

▽ところ 市役所4階会議室

※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 まちづくり協働課

協働推進係(滝) ☎192

**内 介護予防講演会を
開催します**

▽とき 11月21日(火)

午後1時～3時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽募集人数 100人

▽参加費 無料

▽内容

第1部 介護予防体操
第2部 講演会

演題…「動かして力を入れて考えるただそれだけで

衰え予防」

講師…築瀬 寛氏

(株式会社GOBOU代表取締役役)

▽申込方法

11月10日(金)までに電話で下記へ

問 元氣ステーション(大井)

☎44-7111

案内 市民救命講習会

▽とき 11月26日(日)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着30人

▽内容 心肺蘇生法

▽服装 動きやすい服装

(スカート不可)

▽申込方法 電話で下記へ

申問消防署 救急係

(根本、沼田) ☎42-0119

募集 生きがい講座

「絵手紙講座」

▽とき 11月13日(月)、14日(火)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

2日間参加できる方

▽参加人数 先着20人

▽参加費 200円(絵手紙用はがき代)

▽内容

季節の絵手紙とお箸袋作成

▽用意するもの 古新聞、描

きたい花、野菜、人形など

▽講師 伊藤 貞子氏

▽申込方法 電話で下記へ

(土日祝日を除く)

受付時間…午前8時30分～

午後5時15分

「カラオケ発表会」

▽とき 11月17日(金)

午前10時～午後3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 40人(参加無料)

※見学者は申込不要

▽内容 カラオケ(通信カラ

オケ使用)を歌い、ゲスト

の志摩 幸子氏からアドバ

イスをいただきます。(1

人1曲2コーラス)

※発表者は返信はがき到着後11

月15日(木)までに譜面を提出

▽申込方法 往復はがきに住

所、氏名(ふりがな)、生

年月日、電話番号、発表曲

(ふりがな)、歌手名を記入

し10月31日(火)必着で左記へ

※申込者多数時は抽選

申問 ☎319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎43-5361

**案内 企画展「懐かしの昭和
一 創作人形展」**

人々が夢や希望に溢れ、いきいきと過ごしていた昭和をテーマに知神けい子さんと門下生のみなさんによる創作人形を数多く展示します。ぜひ

ご来館ください。

▽とき 12月17日(日)まで

午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

▽ところ 歴史民俗資料館・

野口雨情記念館2階

▽開館日 11月30日(木)まで無

休 12月から月曜日休館

問 歴史民俗資料館・野口雨情

記念館

(大窪、岡部) ☎43-4160

案内 難病フェスタ2017

▽とき 10月29日(日)

午後0時30分～4時

▽ところ 県総合福祉会館

(水戸市千波町1918)

▽内容

①講演会『血管系難病になら

ないために「いろいろ」考

えてみよう』

講師…岩井 武尚先生(慶

友会つくば血管センター長)

②患者会発表

・全国MS(多発性硬化症)

友の会茨城支部

・日本リウマチ友の会茨城

支部

③その他

・アトラクション

・各種医療相談等

問 茨城県難病団体連絡協議会

(水戸市千波町1918

茨城県総合福祉会館内)

☎029-244-4535

図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりを行います。

▷とき 10月29日(日)
午前9時30分～午後4時

▷ところ 市立図書館

▷内容

- ・リサイクル本市 午前9時30分～午後4時(なくなり次第終了)
寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます。本を入れる袋等は持参してください。
- ・1日図書館員 市内の小学生が図書館の仕事を体験します。(募集は終了しました。)
- ・図書館クイズ 図書館の本を使って答えを探してください。
- ・手づくりカード 楽しいカードを作ります。小さなお子さんも参加できます。
- ・ブックコート お気に入りの本にカバーをかけます。カバーをかけたい本を持参してください。職員がお手伝いします。
先着20人、1人1冊です。
- ・ばっばのお話し会 午前10時から 幼児対象の楽しいお話し会です。

問 市立図書館(荒川) ☎ 42-1451



内 学生の皆さんへ! 就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成30年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)を対象に、県内企業を集めた「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。事前申込不要、参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。
詳しくは下記へ

▽とき 10月24日(火)
午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

▽ところ

ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)

▽参加予定企業

午前、午後各100社

※参加予定企業等の最新情報は、大好きいばらき就職面接会ホームページを確認してください。

問 茨城県労働政策課

☎ 029-301-3645

内 グリーンフェスティバル 2017

森林や湖沼の自然環境に心を持っていただき、木とふれあい、木のぬくもりを感じられる楽しいイベントです。

▽とき 10月22日(日)

午前10時～午後3時30分

▽ところ 霞ヶ浦総合公園

▽内容 木のおもちゃづくり
木工工作/ミニ上棟式/楽しく学べる林業体験/林業機械の展示・実演/霞ヶ浦などの自然環境に関する展示/プラント観覧/地元物産品の販売等

問 グリーンフェスティバル2017実行委員会

(公社) 茨城県林業協会

☎ 029-225-5949

茨城県農林水産部林政課

☎ 029-301-4031

内 (一社)日立歯科医師会主催 食育とお口の健康フォーラム 神保 佳永氏講演会

▽とき 11月26日(日)

午後1時～3時

▽ところ ホテル天地閣

▽募集人数 先着200人

▽申込方法 10月20日(金)から

電話で左記へ

申問 日立市健康づくり推進課

☎ 029-4-21-3300

募 忙しいママに! 役立つ生活のコツ — 家事家計講習会 —

▽日程

① 11月14日(火)午前10時～正午

教育プラザ(子同伴可)

② 11月18日(土)午後7時～8時

30分 成沢交流センター

③ 11月20日(月)午前10時～正午

会瀬交流センター(託児あり、要予約)

▽参加料 資料代400円

▽申込方法 電話で左記へ

申問 水戸友の会(佐藤)

☎ 029-4-43-6006

案内 アマチュア無線資格講習会

▽とき 11月12日(日)、19日(日)

▽ところ

日立市ホリゾンかみね

▽募集人数 先着30人

▽資格種別

第四級アマチュア無線技士

※受講料、申込方法は左記へ

申問 日立パーソナル

☎ 029-4-22-9577

とりのちのまちから 長久保赤水の世界

茨城県文化財指定記念特別展

▽とき 11月30日(木)まで

▽ところ

高萩市歴史民俗資料館

長久保赤水生誕300年記念式典・講演会・パネルディスカッション

ツシヨ

▽とき 10月28日(土)
午後0時30分から

▽ところ 高萩市文化会館

申問 長久保赤水生誕300年記念事業実行委員会事務局

☎ 23-1132

案内 茨城空港からのお知らせ

3100台分の駐車場が無料の茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)の4都市と中国(上海)へ就航しており、昨年度は約61万人に利用されました。また、12月29日(金)から1月7日(日)の期間に初めて長崎への4回連続チャーター便が催行されます。この機会にぜひご利用ください。

問 茨城空港利用促進等協議会事務局(富山、飯村)

☎ 029-301-2761

行政相談所を開設します

行政相談員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

▽相談員 行政相談員

大部 康光氏、増子 和雄氏

鈴木 貴夫氏

▽とき 11月17日(金)

午後1時～3時(申込不要)

▽ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課 広報広聴係

(一瀬) ☎ 191



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

10/8	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
9	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
22	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
29	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
11/3	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
5	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
12	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)

10月

市立図書館

- October -

新刊図書

- バック・ステージ 芦沢 央
- 本日も教官なり 小野寺 史宜
- オリンピックがやってきた 堀川 アサコ
- 未永く、お幸せに あさの あつこ
- てをつなぐ 鈴木 まもる
- ドン・キホーテ 村上 勉

10 - 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■は休館日です。

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆

10月11日(水)、18日(水)

11月8日(水)

10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

10月28日(土) 10時～10時30分

☆ぼっぽのおはなし会☆

10月25日(水) 10時～11時

☆エブロンシアター☆

11月1日(水) 10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

10月31日(火)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

10月19日(木)、11月2日(木)、16日(木)、30日(木)

[大津町公民館]

10月12日(木)、26日(木)、11月9日(木)、22日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

10月18日(水)、11月1日(水)、15日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

10月17日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談(要予約)

10月25日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談(要予約)

10月11日(水)、11月15日(水)

◆4カ月児健康診査

10月19日(木)、11月16日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

10月27日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

10月13日(金)、11月10日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

11月2日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

10月25日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)茨城子ども
救急電話相談プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900
◆平日: 午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日: 午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	11月10日(金) 午前10時～午後4時30分	11月1日(水) 午後1時～5時	11月2日(木) 午後1時～3時
と ころ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室		
申 込 方 法	電話予約開始日 11月2日(木) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	電話予約開始日 10月25日(水)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬) 内191		

中郷町
村田さん家



磯原町
柳生さん家



しょうや
翔也
くん
1歳6ヵ月

「食べること、あそぶことが
大好きな翔くん。これから
も笑顔あふれる元気な子に
育ってね。」

父：勝也さん
母：薫さん



ひなた
陽咲
ちゃん
1歳5ヵ月

「笑顔がとってもかわいいう
ちのアイドル！元気いつば
いのおてんば娘です。これ
からも元気に育ってね。」

父：秀勝さん
母：順子さん

第29回

雨情の里港まつり



11月5日
午前9時から
大津漁港

※ご来場には、電車やJR磯原駅・大津港駅と市役所
からの無料シャトルバスをご利用ください。

問 雨情の里港まつり実行委員会（北茨城市商工会）

☎ 42 - 2511

表紙解説

明るく、いきいき 脱帽です



9月4日、市民体育館で“大
人の”体力・運動能力調査が行
われ、65歳以上の皆さん22
人が参加しました。これは文
部科学省が主催し2年に1度実
施されているものです。握力、
上体起こし、長座体前屈、開
眼片足立ち、10m障害物走、
6分間歩行など指定の項目を行
いました。一人で参
加した方もすぐに周りの方とにこやかに、楽しく
取り組んでいました。この日のテストは種目ごと
に記録を点数化し、全種目の合計点からA～Eの
総合評価を算出します。8割以上の方がAまたはB
判定、なかでも8人はA判定というすばらしい結果
でした。自分の体力を確認し、合格のお墨付きを
もらったお手本のような先輩方でした。



ペット自慢

中妻小学校

ズズ

学校編

ウーちゃん

ララ

うずらのウーちゃん、ズズ、ララ。中妻小に来てから
約2年。今日も元気に小屋の中を走りまわっています。

市の人口と世帯 平成 29 年 9 月 1 日現在 () は前月比

総人口…	43,158 人	(- 38)	出 生…	23 人	(- 4)
男…	21,351 人	(- 31)	死 亡…	52 人	(+ 4)
女…	21,807 人	(- 7)	転 入…	74 人	(+ 16)
世帯数…	16,854 世帯	(- 4)	転 出…	83 人	(+ 18)



市政に関する提言は

…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>