



広報



Kitaibaraki city Information

No.736

2017

9

平成 29 年

きたいはらさ



力強く幕を開けて 第10回市民夏まつり

contents

- 市民表彰、第10回市民夏まつり②
- 循環器疾患予防月間③
- スポーツに関するお知らせ⑦～⑨

- 家庭医療センター、市民病院診療体制⑩⑪
- 富士登山学習⑫ フォトニュース⑭
- お知らせ掲示板⑯～⑲ 休日の当番医⑲

市民表彰の表彰式

8月20日、市民夏まつりで、市民表彰の表彰式が行われました。

これは、北茨城市表彰規則に基づき、活動を通して地域社会に長年にわたり貢献された方（団体）に感謝の意を表するもので、表彰状と記念バッジが贈られました。



【教育振興】

- ◆大和田 幸子さん《11年》
 - ◆鈴木 紀明さん《5年》
 - ◆青少年健全育成北茨城市民の会
石岡学区支部《32年》
 - ◆(株)武蔵野化学研究所磯原工場《10年》
- *市内小中学校と連携し子どもたちの健やかな成長を支えています。

【防犯連絡員】

- ◆鈴木 泰一さん《15年》
 - ◆酒井 洋さん《12年》
 - ◆黒木 徹さん《12年》
 - ◆飯塚 四郎さん《11年》
- *防犯連絡員協議会の各地区副分会長・会員として、他の会員の模範となり防犯活動の普及に寄与されています。

【道路里親】

- ◆市役所OBふたみ会《5年》
- *道路路肩の土砂撤去、歩道の除草・清掃活動を行い、交通安全・環境美化に寄与されています。

【シルバーリハビリ体操指導】

- ◆北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会《11年》
- *市内40会場でシルバーリハビリ体操教室を開催し市民の健康を守る活動に尽力されています。

【不法投棄監視員】

- ◆飛田 正一郎さん《10年》
- *不法投棄監視員としてパトロール等を実施し、生活環境の保全に寄与されています。

【活動内容】 ◆団体（個人）名 《活動歴》 *活動の詳細

問 秘書課 秘書係（磯辺） 内 202

第10回市民夏まつりは磯原郷英高校書道部によるパフォーマンスで幕が開きました。『光彩』と力強く揮毫されステージに掲げられました。涼しく雨が降らず10万人の人出で一日中笑顔があふれました。

市民夏まつり



9月は循環器疾患予防月間です

1に
運動

2に
食事

しっかり
禁煙

最後に
クスリ



茨城県は、心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高いことから、9月を「循環器疾患予防月間」と定めています。

■「塩分」をとりすぎていませんか？

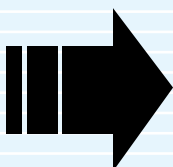
食塩のとり過ぎは、高血圧による動脈硬化、腎不全、胃がん等に関係しています。実際に北茨城市では、健康診断で血圧が高い人の割合が茨城県平均よりも高く、急性心筋梗塞や脳血管疾患、胃がんの死亡率が全国に比べて高い状態です。

■「1日にとっていい食塩の量は、どのくらいなの？」

【食塩摂取量の目標値】
「日本人の食事摂取基準」
(2015年版)

成人男性 8.0g 未満
成人女性 7.0g 未満
高血圧の人 6.0g 未満

※高血圧治療ガイドライン 2014



【北茨城市】

男性 11.5g
女性 11.3g

(平成 28 年度特定健診尿中塩分測定結果)

【全国】

男性 10.9g
女性 9.2g

(平成 26 年度国民栄養調査)

しかし
実際は...

北茨城市では、
塩分摂取量が目標値
よりも男性 3.5g、
女性 4.3g も多い現
状です。

年に1回は必ず健康診査・がん検診を受けましょう！

健康な身体は
最高の財産です！

耳 寄 り な 情 報

全国に比べると、北茨城市では男女共に胃がんの死亡率が高い状況です。特に女性では、がん種類別死因順位の第1位が胃がんとなっています。

今年度2回目の胃がん集団検診（胃部レントゲン、バリウム検査）を12月に実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

胃がん検診（集団検診）申込

- 対象者 : 30歳以上
- 自己負担金 : 1,500円
- 検診日 : 12月10日(日)、11日(月)、19日(火)
- 受付時間 : 午前7時～9時まで
- 検診場所 : 保健センター
- 申込期間 : 9月11日(月)～29日(金) ※土日祝日を除く
- 申込方法 : 電話で下記へ





10月は土地月間です

～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引をした場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市の担当課に届出をする必要があります。

▷届出の必要な面積

都市計画区域 5千㎡以上、都市計画区域以外の区域 1万㎡以上

▷届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

▷届出期限

契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
なるか、下記へお問い合わせください。

問 企画政策課 企画調整係

(鈴木(裕)) ☎233

屋外広告物の表示には許可が必要です!

～まちの良好な景観のために～

▷屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに掲出されたものなどをいいます。

これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。

▷住みよいまちづくりのために

屋外広告物については「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

また、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。なお、許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

※許可手続きや許可基準など屋外広告物についての相談は下記へ

問 都市計画課 事業管理係 (大平) ☎282

9月は動物愛護月間です

茨城県では、動物愛護週間(9月20日～26日)を拡大し、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていただくため、9月を「動物愛護月間」としています。

この機会に、動物の飼い方についてもう一度見つめ直しましょう。

- 動物を飼うときは、その習性をよく理解して、終生責任を持って飼いましょう。
- 人と動物との調和のとれた豊かな環境作りを心がけましょう。
- 動物をいたわり、命を大切にしましょう。
- 「不幸な生命」を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 飼い主は、動物に鑑札、迷子札を付けるなどして所有者を明示し、逃げ出しや迷子防止に努めましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、フンをさせる場所も周囲の迷惑にならないように配慮しましょう。

○「おとなしいから」などは理由になりません。動物は放し飼いにすることなく、犬などは散歩する際に必ずリード(引き綱)を付けましょう。

猫は、室内で飼うことが原則です。屋外に出さないようにしましょう。

○悪臭を発生させ、周囲の迷惑とならないように小屋などを清潔に保ちましょう。

○愛護動物を捨てたり、虐待(殺傷)することは犯罪です。愛護動物を捨てた場合、100万円以下の罰金、みだりに虐待(殺傷)した場合は2年以下の懲役または200万円以下の罰金です。

問 茨城県動物指導センター

☎0296-72-1200

健康づくり支援課 予防指導係
(石井) ☎195



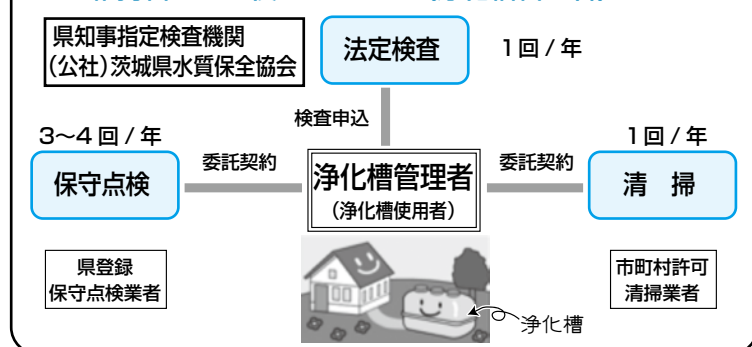


10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使いましょう。

浄化槽の維持管理の仕組み

— 維持管理の主役は、あなた（浄化槽管理者）です —



- 法定検査を実施していない方へ
（公社）茨城県水質保全協会（電話：029-291-4004）へ連絡し、申し込みを行ってください。
- 一括契約システムを活用しましょう
保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる大変便利なシステムです。現在契約されている保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会にお問い合わせください。

～よりクリーンな浄化槽へ～

◆合併処理浄化槽へ転換しましょう

単独処理浄化槽やくみ取り便槽を使用している場合、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま河川に放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽へ転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らすことができます。

◆補助金を利用しましょう

合併浄化槽を設置する方に補助金を交付しています。また単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合は、転換費用の補助も行っています。詳しくは下記にご相談ください。

☎生活環境課 環境保全係（長塚） ☎372

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管の漏水調査を行います。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内（メーター付近）の点検、確認調査を行います。

▷調査地区 磯原町木皿、磯原町上相田、磯原町本町、華川町中妻、華川町下相田、華川町下小津田、華川町上小津田、華川町小豆畑 地内

▷調査期間 平成30年3月まで

▷調査方法 水道部が委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。調査の際には宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力願います。

なお、調査内容について不審な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

※調査料の請求や、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

※この調査にかかわらず、漏水を発見した場合は下記にご連絡ください。

☎水道部 施設課 施設係（合六） ☎117

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため定期的に交換する必要があります。

水道部では、お客様が使用されている水道メーター（市貸与品）の交換を無料で行っています。交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定給水装置工事事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

※水道部（委託業者）のメーター交換で代金を請求することは一切ありません。

委託業者は、水道部発行の証明書を携帯しますのでご確認ください。

▷交換時期

9月上旬～11月下旬

☎水道部 施設課 給水係（稲葉、村上） ☎117





国民年金からのお知らせ

付加年金に

加入しませんか

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付すること、で、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができる制度です。

▽加入できる方 国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付している方で希望する方

※免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く

▽保険料 1カ月 400円
(通常の保険料と合わせて納付
今年度は合計で1万6890円)

※前納割引制度があります。

▽申請方法 年金手帳または納付書
印鑑を持参のうえ左記へ

▽受給できる年金の金額
年額…付加保険料を納付した月数
×200円

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

申問 保険年金課 医療年金係

(石森) 内186

日立年金事務所

☎0294-24-2125



医療福祉費支給制度

(マル福・北福)のお知らせ

●今月はマル福自己負担金支給月です

マル福・北福を受給している中学生までのお子さんについて、年4回(6月、9月、12月、3月)に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。

今回の対象は、4、5、6月に茨城県内の医療機関で受診した分で、9月29日に登録されている口座に振り込みます。今月末に、支給金額を記載した『マル福医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付します。医療機関からの領収書の金額と相違がないか確認してください。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や県内の医療機関を受診した際の外来自己負担金が600円未満の場合(要件があるためお問い合わせください)は別途申請してください。

●学校等での負傷・疾病について

小・中学校や幼稚園等の管理下での負傷・疾病の場合は、学校等で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されるため、マル福・北福を提示しないで受診し、学校等を通して申請してください。

なお、受診期間中の療養に関する自己負担額が1500円未満の場合

は、医療福祉費支給制度の助成となりますので左記に申請してください。※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合には、市に返還していただきます。

●妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福に対する県の助成は、産科・婦人科を標榜する医療機関が対象ですが、市の制度では産婦人科以外(歯科や内科など)を受診した場合でも、保険診療分の医療費の一部を助成します。

産科・婦人科以外の診療科を受診するにあたり(総合病院を除く)、妊娠の継続と安全な出産のため医師から紹介状が出た場合
↓受給者証を提示して受診してください。

・紹介状がない場合
↓県外医療機関の受診と同様に左記に申請してください。

申問 保険年金課 医療年金係

(三瓶) 内188

就業構造基本調査に

ご協力ください

総務省統計局(茨城県・北茨城市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業

有料広告のご利用はいかがですか？

広報きたいばらき (新年号は除く)

この大きさを 1カ月 10,000円

市ホームページ

バナー(60×150ピクセル) 1カ月 8,000円

※6カ月以上の連続利用で1カ月分の割引があります。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係(岸) 内191



の実態を明らかにし、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的としています。
調査の対象となった世帯には、統計調査員が9月下旬から伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。
調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答ください。

問 企画政策課 企画調整係

(鷲) 内233

**子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内**

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ!**【9月、10月の主な予定】**

中郷子どもの家		エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～正午	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	9月 《0歳～》 12日 敬老の日制作 14日 知育あそび 15日 敬老の日制作 19日 絵本・身体測定 21日 シールあそび 22日 絵本・身体測定 26日 誕生会・壁面制作 28日 消防自動車試乗会 29日 英語であそぼう!	《0歳～》 7日 敬老プレゼント制作 14日 “ 21日 おみせやさんごっこ 28日 “	《0歳～》 12日 敬老の日プレゼント制作 19日 体育遊び 26日 AIAI運動会(要予約) ※雨天決行 27日 誕生日会(園行事 10:00～)
	10月 《0歳～》 3日 ハロウィン制作 5日 10月の木制作 6日 ハロウィン制作	《0歳～》 5日 運動遊び 12日 “ 10月24日(火)に運動会を予定しています(予約をお願いします)	《0歳～》 3日 リズム遊び 10日 ハロウィン飾り制作 17日 触れ合い遊び 24日 新聞紙遊び
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)

いきいき茨城ゆめ通信**国体きたいばらき****vol.12**北茨城市の
魅力あふれる写真を
募集します!**国体北茨城市インスタグラムフォトコンテストを開催します!****「私のきたいば ～北茨城市の魅力再発見～」**

ポスター、グッズ等の印刷物・広報宣伝、プロモーション等の目的で利用する画像を募集します! 北茨城市の風景や特産品、各種アクティビティ、自撮り・他撮りなどジャンルは問いません。

Instagram (Instagram) の北茨城市国体推進課公式アカウント「@ kitaibarakikokutai」をフォローして、ハッシュタグ「# 私のきたいば」を付けて投稿してください。

毎月の最優秀賞者には、いばラッキーぬいぐるみ(大:22cm)をプレゼント。優秀賞者2人には、いばラッキーぬいぐるみキーホルダー(小:10cm)をプレゼントします。

◎詳しくはHPにアクセス!

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2017072600012/>

申問 国体推進課 いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会事務局 ☎495



全国一斉 1分間 ペットボトル浮き ギネス世界記録に 挑戦しました！

7月23日(木)午後2時、北茨城市B & G海洋センターをはじめとする全国84会場で2227人が、一斉に1分間ペットボトル浮きを行いました。

身近なもので命を守れることを知り、水辺の安全について考えることなどを目的に開催された今回の挑戦は、今後、約1カ月間かけて映像の審査が行われ、全国250人以上の成功が認められれば、ギネス世界記録達成となります。

参加者の皆さん、暑い中お疲れ様でした！



申問生涯学習課 スポーツ振興係
(小室) ☎422

茨城県中学校総合体育大会

7月16日(日)～29日(土) 筑西市下館総合体育館ほか

団体戦	○は順位
卓球女子	③中郷中
体操男子	③華川中
体操女子	③華川中
相撲	②磯原中
個人戦	○は順位
体操男子	⑨根本拓弥(華川中)
体操女子	②鈴木幸芽(華川中) ⑨小鍛治花和(華川中)
卓球男子	⑥村松龍一(中郷中)
卓球女子	⑦緑川恵里那(中郷中)
水泳男子	背泳ぎ200m ⑥水野颯汰(磯原中) 背泳ぎ100m ④水野颯汰(磯原中)

スポーツ大会 参加者募集

◆第44回北茨城市民あるく会

- ▷とき 10月9日(月)・(祝)
- ▷コース 市役所～市立図書館～磯原中央公園～磯原地区公園～市役所
- ▷対象者 市内在住の方
※小学生のみの参加はできません。



今年はウォーキングロードを通る街コース！

- ▷参加費 100円
- ▷申込方法 9月25日(月)までに電話で下記へ

申問生涯学習課 スポーツ振興係
(大平、齋藤) ☎421、422

◆第35回市民テニス大会

- ▷とき 10月22日(日)〔予備日 10月29日(日)〕
- ▷ところ 雨情の里スポーツ広場テニスコート
- ▷部門 男子ダブルス Aクラス・Bクラス
女子ダブルス Aクラス・Bクラス

- ▷参加費 1ペア 1500円
- ▷申込方法 10月6日(金)までに電話で下記へ

申問生涯学習課 スポーツ振興係(立原) ☎421

◆第61回北茨城市民サッカー大会(高校・一般の部)

- ▷とき 10月1日(日)
- ▷ところ 市民サッカー・ラグビー場
- ▷参加費 1チーム 5000円
- ▷申込方法 9月22日(金)までに電話で下記へ
※9月22日(金)午後7時から、市民体育館会議室で代表者会議を行います。

申問北茨城市サッカー協会(加勢) ☎090-9299-3330

関東中学校総合体育大会

8月5日(土)～10日(木) 越谷市立総合体育館ほか

団体戦	卓球女子	中郷中		出場
	相 撲	磯原中		ベスト 8
個人戦	体操男子個人	根本 拓弥	華川中	出場
	体操女子個人	鈴木 幸芽	華川中	出場
		小鍛治 花和	華川中	出場
	卓球男子・単	村松 龍一	中郷中	出場
	卓球女子・単	緑川 恵里那	中郷中	出場
	水泳男子背泳ぎ 200m	水野 颯汰	磯原中	出場
	水泳男子背泳ぎ 100m	水野 颯汰	磯原中	出場

**スポーツ大会 (結 果)****平成29年度B&G海洋センター水泳大会**

7月22日(土) 北茨城市B&G海洋センター

	種 目	第 1 位	第 2 位	第 3 位
3・4年生	自由形男子	菊地 佑樹 精華小	草野 尊 中一小	杉本 善 精華小
	自由形女子	揚石 楓音 中一小	鈴木 姫望 中一小	吉村 嘉恋 関南小
	平泳ぎ男子	石川 海輝 大津小	草野 尊 中一小	原 広大 中一小
	平泳ぎ女子	山縣 美波 中一小	鈴木 陽菜 明德小	大山 慶愛 精華小
	背泳ぎ男子	圓山白琥空 中二小	原 広大 中一小	石川 海輝 大津小
	背泳ぎ女子	鈴木 陽菜 明德小	山縣 美波 中一小	大井川美央 明德小
	バタフライ男子	菊地 佑樹 精華小	圓山白琥空 中二小	鈴木 希武 精華小
	バタフライ女子	揚石 楓音 中一小	小野緋奈乃 平潟小	— —
5・6年生	自由形男子	松川 龍弥 中一小	佐々木蓮翔 精華小	大井川莉玖 明德小
	自由形女子	鈴木ひかり 中二小	永澤あかり 明德小	下重 侑生 中二小
	平泳ぎ男子	松川 龍弥 中一小	鈴木竣一朗 精華小	大井川莉玖 明德小
	平泳ぎ女子	永澤あかり 明德小	下重 侑生 中二小	石川 姫愛 中一小
	背泳ぎ男子	須田 大揮 精華小	篠原蒼一朗 中一小	萩原 大希 平潟小
	背泳ぎ女子	金井 心結 精華小	佐藤 璃奈 中一小	鳥居 花 中一小
	バタフライ男子	須田 大揮 精華小	鈴木 真翔 明德小	安達 月海 精華小
	バタフライ女子	鈴木ひかり 中二小	及川 珠央 中二小	畠山 美希 中二小
中学生	自由形男子	草野 隆希 中郷中	小峰 正資 常北中	星川 日向 中郷中
	自由形女子	石川 海音 日立一高附属	遠藤 愛実 中郷中	— —
	平泳ぎ男子	鈴木 智也 磯原中	小野 誉訓 常北中	樽井 翼 中郷中
	平泳ぎ女子	石川 海音 日立一高附属	小川 莉穂 中郷中	滝 ほのか 中郷中
	背泳ぎ男子	鈴木 智也 磯原中	小野 誉訓 常北中	— —
	背泳ぎ女子	遠藤 愛実 中郷中	鈴木 友菜 磯原中	小川 莉穂 中郷中
	バタフライ男子	小峰 正資 常北中	草野 隆希 中郷中	星川 日向 中郷中
	バタフライ女子	鈴木 友菜 磯原中	滝 ほのか 中郷中	— —

第30回B&Gスポーツ大会

茨城県大会

7月8日(土)

かすみがうら市千代田B&G海洋センター

	種 目	氏 名	学校名
3・4年生	自由形男子 50m	③星川 姫菜	中一小
	平泳ぎ男子 50m	③原 広大	中一小
	背泳ぎ男子 50m	①菊地 佑樹	精華小
	バタフライ男子 50m	①菊地 佑樹	精華小
5・6年生	バタフライ女子 50m	②星川 姫菜	中一小
	自由形男子 50m	③松川 龍弥	中一小
	平泳ぎ男子 50m	②松川 龍弥	中一小
	平泳ぎ女子 50m	②永澤あかり	明德小
中学生	平泳ぎ男子 50m	①水野 颯汰	磯原中
		③鈴木 智也	磯原中
	平泳ぎ女子 50m	①石川 海音	日立一高附属
	背泳ぎ男子 50m	①水野 颯汰	磯原中
		③水野 虹河	磯原中
	バタフライ男子 50m	①水野 虹河	磯原中

○内数字は順位

問生涯学習課 スポーツ振興係

(齋藤) ④ 2 1

- ◆第61回北茨城市民卓球大会
7月16日(日) 市民体育館
【中学男子の部】
優勝 大平 智暉(磯原中)
準優勝 宇野 友貴(磯原中)
第三位 高丸 律(磯原中)
梶井 正(磯原中)
- 【中学女子の部】
優勝 吉田 花音(磯原クラブJr)
準優勝 畑崎 舞(磯原クラブJr)
第三位 大山 あい(中郷ピンポン)
蛭田 夏純(磯原クラブJr)
- 【高校・一般男子の部】
優勝 佐藤 嘉一(卓援会)
準優勝 木村 一輝(磯原クラブ)
第三位 宇佐美 諒真(JX金属)
松崎 泰史(卓援会)
- 【高校・一般女子の部】
優勝 矢部 真奈美(郷英クラブ)
準優勝 安部 成美(磯原郷英高校)
第三位 大山 まさ江(中郷ピンポン)
鈴木 遥香(郷英クラブ)
- ◆第41回市長旗学童野球大会
7月29日(土) 市民野球場
優勝 NH野球スポーツ少年団
準優勝 中郷野球スポーツ少年団
- ◆第41回北茨城市民ソフトボール大会
7月23日(日)、8月6日(日)
石岡スポーツ広場
優勝 ノースユニティー
準優勝 大日本ソフトクラブ
第三位 シールズ
- ◆第61回北茨城市民6人制
バレーボール大会
8月5日(土) 市民体育館
【男子の部】
優勝 Arts
準優勝 Clover B
【女子の部】
優勝 Clover
準優勝 TRUSTY
- ◆第61回北茨城市民弓道大会
8月5日(土) 市民体育館弓道場
【高校生男子 団体の部】
優勝 磯原郷英高校 Aチーム
準優勝 磯原郷英高校 Cチーム
第三位 高萩高校 Bチーム
【高校生女子 団体の部】
優勝 日立第二高校 Cチーム
準優勝 日立第二高校 Aチーム
第三位 日立第二高校 Bチーム
【高校生男子 個人の部】
優勝 佐藤 龍信(磯原郷英高校)
準優勝 佐藤 優毅(高萩高校)
第三位 川田 圭祐(磯原郷英高校)
【高校生女子 個人の部】
優勝 古佐原満菜(日立第二高校)
準優勝 武山 璃音(日立第二高校)
第三位 黒澤 茉瑛(日立第二高校)
【一般 個人の部】
優勝 矢崎 一男
準優勝 木村 薫
第三位 和栗 淳
問生涯学習課 スポーツ振興係
(齋藤) ④ 2 1

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／ 8時30分から11時30分まで 午後／ 1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成 29 年 9 月 1 日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本／高橋／前野／横谷
		横谷	横谷	※高橋／大澤(さ)	大澤(さ)	—
		大澤(さ)	—	—	—	—
	午後	高橋	横谷	※横谷／吉本	高橋	※吉本／高橋／前野／横谷
		大澤(さ)	大澤(さ)	一ノ瀬(第1・3・5)	—	大澤(さ)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎ 1ヶ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。 ※…交代制 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

『アイシング』

北茨城市民病院 内科 一ノ瀬 大地

そろそろ秋が近づき、運動でもしようかと思う人もチラホラいるのでしょうか。しかし、やる気がある時に限ってケガをすることがよくあるものです。捻挫、打撲は多くみられるケガです。そんな時の応急処置として、覚えておいてほしい事があります。それは RICE（ライス）です。これは、Rest（安静：患部を動かさない）、Icing（冷却：患部を冷やす）、Compression（圧迫：患部を包帯やテーピングで巻く）、Elevation（挙上：患部を心臓よりも高い位置に上げること）の頭文字です。怪我したその直後からこの RICE をやることで、症状の改善具合が大きく変わります。

そしてさらに大事なことはこの Icing の方法です。捻挫、打撲が起きているのは皮膚表面ではなく、皮

膚よりさらに深い関節や筋層です。時に冷却シートを張る方や冷却スプレーを使う方もいますが、これらの2つは皮膚の表面は冷してくれますが、捻挫や打撲にはあまり効果はありません。そのため適切な Icing をするためには、袋に氷を入れて、タオル1枚程度を挟み、凍傷にならない程度にしっかりと冷やしてください。目安は30分程度です。冷やした後少し休憩し、また30分程度冷やします。そして最後にもう1度、と1日に3回やると効果的です。さらに、これを3日間やると症状はより和らぐでしょう。30分、3回、3日間と覚えてください。もちろん骨折していないか心配だと思うので病院を受診してもらって構いませんが、この処置は怪我した直後に始めることが重要です。病院に到着して、問診の時に「RICE してきました。」なんて言えたらカッコいいですね。

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。

健康が気になるあなたへ…
ミニドックを
 受けてみませんか?

○予約なしで受けられます。
 受付時間:平日8:30~15:00

検査メニュー	チェック内容	料 金
糖尿セット	糖尿病の状態把握	¥1,500
大腸の検査	大腸がんの発見	¥1,000
血圧脈波	血管年齢・動脈のつまり	¥2,000

※他の検査もあります。
 詳しくは下記へ

問 市民病院 検査室
 ☎46-1121 内2202

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成29年9月1日現在

診 療 科				月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	角 (第1・3・5) 大久保 (第2・4) 一ノ瀬・梶川	角・大澤(亮)	植草 (第2・3) 植田 (第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	角・石橋 大澤(亮)	可	
		予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ)	横谷 植草 (第2・4)	大久保 大澤(亮)	藤枝・角 石橋	—		
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草 (第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	—		
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後		山尾	—	油井 (2時～4時)	山尾	非常勤 (第1)	—		
	禁煙外来		—	—	—	—	—	油井	—	
	動脈硬化外来 午後2時～4時		—	—	油井	—	—	—	—	
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							大久保		
外 科 午後は予約のみ	午前		小出	非常勤	窪木 (第1・3・5) 鈴木 (第2・4) 小池	田淵・鈴木	窪木	担当医	小出	可
	午後		小出	—	—	小出 (第2・4) 宇佐美(第1・3・5)	—	—	—	
	乳腺外来		—	非常勤 (第4)	長塚	—	—	—	—	—
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後		小池	—	—	—	—	—		
眼 科		休 診								
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(1・3)		—
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—	—
	午後		—	—	黒田	—	—	—	—	—
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		布施	布施	的場	楠 (2・4)	布施	金子	布施	可
	午後		布施	—	的場	楠 (2・4)	金子		—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—		—
	午後		大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	佐川	—	宮本	小海	非常勤		—
	午後		—	佐川	—	宮本	小海	—		
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—	—
	午後		倉持	—	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森	大森・寺田	大森 飯泉 (第2・4)	手術日 (第1・3)	大森 (第2・4・5)	菅野	大森・寺田	可
	午後		大森	寺田	大森 飯泉 (第2・4)			菅野	—	

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、
 ご理解とご協力をお願いします。



がんばりました 富士登山

富士登山で感じたこと

中郷中学校 1年 佐藤 航輝

僕は何かを「最後までやりとげる」のが苦手な性格で、そんな自分が嫌だと思っていた時に、舞い込んだ富士登山のプリント。僕は、「これだ!」と思い父に申し込んでもらいました。父から「登山は人生と同じで、目標をもって常に歩み続けなければ達成はできない。」と言われました。

事前の説明会では、小山町の方の話を聞きました。その中で、1本の杖に、合目ごとに焼き印を押してもらおう事を教えてもらい、僕も自分の力で全て押して宝物にしたいと思いました。

バスの中で楽しい時間を過ごし、気が付いたら、富士山五合目に到着です。歩き出すと山の神様の神社が見えました。そこでお参りをしました。僕は、体力が無く先生方に励まされながら、六合目まで行きました。



8月8日から10日まで、第5回富士登山体験学習が行われ、市内中学1年生16人に加え静岡県小山町の、中学1年生4人が頂上を目指しました。今回は1日目に6合目の宿舎に泊まり、次の朝で来光を見てから富士山に登り始めました。厳しい体験は皆さんに大きな自信を与えたことでしょう。

六合目瀬戸館で一泊し、4時に起きてご来光を見ました。雲ひとつない最高の状態で見たそのご来光は、とてもまぶしく、すぐくきれいでした。歩き始めて少し頭が痛くなり、先生にバックを持ってもらいました。

頑張つて歩いていくと九合目に着きました。山頂では金太郎が顔を出していました。一生懸命登っていくと、山頂が目の前にあり、僕は嬉しくなりました。山頂から見た景色は、雲の上に立っているようで、まるで仙人になった気分になりました。

僕は、富士登山で学んだことが二つあります。

一つ目は、一人では登れないという事。二つ目は、あきらめたら目標を達成できないという事です。

この富士登山に行けたのは、先生、小山町、市役所の人たちのおかげです。ありがとうございました。

富士ヶ丘♥
Favoratory4

市民夏まつりに
出店

8月20日に行われた北茨城市民夏まつりに、富士ヶ丘Favoratoryのアートのお店「つくるや」を出店しました!

六角堂のミニ頭上建築づくり、シルクスクリーン印刷が体験できるファボちゃんバック・Tシャツ、コミュニティガーランドの3種類のコンテンツを用意しました。

今回は茨城大学KITAIBA Art Projectが仲間入りし、「つくるや」を盛り上げ、老若男女さまざまな方と「つくること」を楽しみました。

お祭りのメインイベント『市民踊り』では、北茨城市役所チームにミニ頭上建築をのせた富士ヶ丘Favoratoryチームも参加し、皆さんに富士ヶ丘Favoratoryの活動を知っていただく、良い機会となりました。

ご参加いただきました皆さん、誠にありがとうございました!



楽しく踊る
ファボラーの
皆さん

企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) 231、232



医者になりたい



関本小学校 6年

前田 心琴さん

わたしの将来の夢は医者です。

みなさんも覚えているでしょうが、三月十一日の東日本大震災で多くの人の命がうばわれました。その時のわたしは、幼稚園の年長組で、まだ小さかったので、心の中でもずっとただこわいだけ思っていました。地面がゆれ、大きな音が外からたくさん聞こえて、自分も何がおきているかが分からないけれどこわくて、お母さんのそばにずっといました。夜になっても、朝になっても小さな地震が続いている中で、わたしは人生を変えてくれる言葉に出会いました。それは、お母さんが言った「この大地震でたくさんの方がケガをして、苦しい思いをしているから、心琴はそういう人を助けるお医者さんになったら。」という言葉でした。わたしはその言葉を聞いて、苦しい人を助けて、「ありがとう」って言うってほしいなと思いました。それからわたしは、医者になろうと努力して、ちよつとしたケガでも、バンソウコウをはってあげたり、手当てをしてあげました。毎回みんなが言



つてくれる「ありがとう」は、さらにわたしをがんばらせてくれる、まるでまほうのような言葉でした。今でも「ありがとう」と言われると、医者になったらもっとたくさんの人に「ありがとう」と言われて気持ちがスッキリするんだろうなと思います。だから、早く医者になって苦しんでいる人や悲しんでいる人達に協力して、支えてあげたいなと思います。そして、いつの日か「前田先生」といっていろんな人に言われたいです。



最終回



渡辺 裕佑 副士長

私は救急救命士として、安全・確実・迅速に市民の方々の命を繋いでいくために、様々な現場を想定しての訓練等に精力的に励んでいます。

救急係は、救急出動のデータ管理はもとより、市民の方々を対象とした普通救命講習会の開催、救急車の適正利用の啓発活動、救急の日(9月9日)に実施している献血運動のサポートなども行っています。

傷病者発生に伴う救急要請時には、住所、氏名、病状などをあわせて伝えることが重要です。

これからも市民の方々のご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

本コーナーはこれにて終了です。
ありがとうございました！

We LOVE きたいばらき

関本小中学校

今年度から郷土愛を育む学校づくりの取り組みが始まりました。各校の様子を紹介します。



関本小中学校では、昨年から関本町の特産品である関本カボチャを、「栽培アドバイザー瀧幸男さん」の指導のもと、かぼちゃ農園で育てています。7月10日、かぼちゃを収穫し、13日地域の方々を招いて関本カボチャを使った夏野菜カレーをみんなで味わいました。



川沿いの道を歩きませんか

7月14日、精華小学校1年生73人が小学校から図書館まで、ウォーキングを楽しみました。道路を横切らないように、いつもは車などで通る橋の下にウォーキングロードが整備されています。ぐっと川に近くなる場所では、見慣れた風景が違って見え、鳥の鳴き声などにも興味を持ったようでした。皆さんも川沿いの四季折々の風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。



世代をつなぐ感謝の心

7月20日、明德小学校で「感謝のつどい」が行われました。いつも学校生活に支援と協力をいただいている木皿白寿会の皆さんに、子どもたちから感謝の言葉とプレゼントが手渡されました。

校長先生と教頭先生による「ひよっこ」のテーマソングを聴きながら、子どもたちの優しい肩揉みに穏やかな笑みを浮かべて応える皆さん。会場に流れる和やかな雰囲気、学校と地域、世代を通した温かいつながりを感じました。



皆さんはそれぞれの小学校時代に思いを馳せながら、穏やかなひとときを過ごしました。



校長先生のギター

教頭先生の歌

平和の尊さを実感 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」

8月5日から7日、「ヒロシマで学ぶ平和への旅」が開催され、市内の小学5、6年生79人が参加しました。

原爆が投下された日である8月6日の早朝に行われた広島平和記念式典に参加者全員が参列し、その後、広島平和記念資料館などを見学しました。貴重な体験をした参加者の皆さんは恒久平和の思いを強く実感していました。



広島平和記念資料館「原爆の子の像」

守り、引き継ぐ 平和への誓い



戦後72年を迎えた8月15日、市民ふれあいセンターで北茨城市戦没者追悼式が挙行されました。ご遺族をはじめ市内小中高校生を含めた多くの方が出席し、中郷中学校3年生の大塚美羽さんが「平和への誓い」を、中郷第一小学校6年生の鳥居花さんが昨年参加した「ヒロシマで学ぶ平和への旅」で感じた戦争の悲惨さと平和への思いを力強く述べました。出席者は時折涙を浮かべながら、最後には全員で一輪ずつ白菊を献花して追悼し、同じ過ちを繰り返すまいと平和への誓いを新たにしました。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

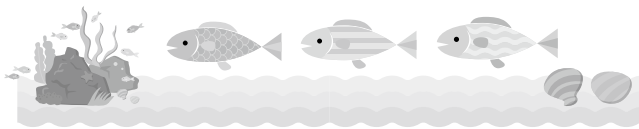
◆7月22日～8月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	0	0	

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山、鉄) ☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆7月20日～8月19日の測定結果
(放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	7	0	0	キュウリ、ジャガイモ、玉ねぎ、トマト、ナス、平いんげん、ブルーベリー
きのこ類	1	0	1	チチタケ

※基準値を超過した品目は、「チチタケ」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日は休みです。

問 生活環境課 環境保全係(大友) ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値 7月14、21日
石岡スポーツ広場	0.08
市民サッカー場	0.05
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.07
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール場	0.08
大津スポーツ広場	0.09
北部運動広場	0.05

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値 7月14、21日
関保本所	0.07
みなみ保育園	0.07
磯保原園	0.08
大保津園	0.07
中保郷園	0.07
中保郷子どもの家	0.08
大保津子どもの家	0.08

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値 7月14、21日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.08

問 ①は生涯学習課

☎420

②は子育て支援課

☎132

③は社会福祉課

☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

7月22日～8月21日の測定値

・最大値 0.08(7月24日)

・最小値 0.07(8月20日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



企画展 「野口雨情の詩作と 民謡の旅」

全国を旅し詩作した民謡の数々と今も歌いつがれる姿を動画や写真などで紹介します。ぜひご来館ください。

▽とき 9月14日(木)～12月17日(日)(11月30日(木)まで無休)
午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

▽ところ 歴史民俗資料館・野口雨情記念館1階

※企画展準備のため、9月11日(月)から13日(水)までは臨時休館とします。

問 歴史民俗資料館・野口雨情記念館(大窪、岡部)

☎4160

案内 「キックス国際理解セミナー 「聖地サントアゴへの道」

退職後、聖地サントアゴの巡礼を志し、1日30km、1カ月で900kmを踏破した小野孝秋氏が、出会った人々の信仰や祈願、自分への挑戦など、それぞれの歩き旅を語り

ます。申し込みは不要です。でお気軽にお越しください。



▽とき 10月1日(日)

午前10時～11時30分

▽ところ

防災コミュニティセンター

▽参加費 無料

▽講師 小野孝秋氏
(日立市出身)

問 北茨城市国際交流協会

(稲植) ☎43380

募集 「ハッピー英会話 (後期)受講生」

日常的な英会話を楽しく学んでみませんか。初級者と中級者のクラスに分かれているので英会話初心者の方も安心してご参加ください。

▽とき 10月3日～11月28日

の火曜日(全8回)

午後6時30分～7時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 高校生以上

(市内居住者優先)

▽募集人数 30人

※申込者多数の場合は抽選とし、当選者のみに通知

▽参加費 300円

(資料代など)

▽講師 外国語指導助手

▽申込方法 9月25日(月)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を電話またはFAXで左記へ

申問生涯学習課生涯学習係
(長谷川、石崎) ☎4333

FAX ☎0454

案内 「第11回どうぶつフェス ティバルinかみね」 写生会

▽とき 10月1日(日)

午前9時～午後2時

※雨天時は10月8日(日)

▽ところ かみね動物園

▽対象者

4歳以上の幼児から小学生

▽募集人数 120人

※参加者および引率者1人は入園無料

▽申込方法 茨城県獣医師会ホームページ(www.ibajyuun.com)の『おしらせ・イベント情報』の欄から事前に申し込んでください。(当日申込若干名あり)

※優秀者には賞状と副賞あり

申問 県北ブロック獣医師連絡部会(佐藤)

☎0294-27-1577

案内 市営墓地泉沢霊園 現地説明会のお知らせ

いずみさわ会館ホールで現地説明会を実施します。どんな也希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

▽とき 9月23日(土)

午前9時～午後3時

墓所の使用料と管理料

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	27,770円
	第2種(5㎡)	30万円	15,420円
規格墓所	第3種(5㎡)	30万円	15,420円

※市外の方の永代使用料は、10%増しになります。

※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係

(茂木) ☎372

東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアーは、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグがフラッグツアーアンバサダーとともに全国を巡回するイベントです。

北茨城市では、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの展示を右記により行いますので、皆さんぜひお越しください。

- ▷とき 9月17日(日)
午前9時30分～午後4時
- ▷ところ 市立図書館
- ▷主催 東京都、東京 2020 組織委員会、JOC、JPC
- ▷内容 オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ展示、大会関連パネル掲出
- 問 企画政策課 企画調整係（渡邊） ☎231

原子力損害賠償に 関する無料個別相談会

原子力損害賠償・廃炉等支援機構では、弁護士による無料の個別相談会を実施しています。原子力損害賠償全般の相談に対応しますので、お問い合わせください。

▷とき 10月12日(木)

午後1時～4時

▷ところ 市民ふれあいセンター 小ホール

▷対象者 原発事故で被害を受けたすべての方

※完全予約制

▽申込方法 電話で左記へ

受付…午前9時30分～午後5時 土日祝日も受付

申問 原子力損害賠償・廃炉等支援機構

☎0120-3300540

精神障害者の明るくらし 促進事業講演会

統合失調症についての理解を深め、対応などについて学んでみませんか。

▷とき 10月13日(金)

午後1時30分～3時15分
受付…午後1時から

▷ところ 日立保健所

▽対象者 一般市民や精神障害者を持つ家族、支援従事者

▽内容

①講演…「統合失調症の理解と対応について」
講師…大原總一郎氏
(大原神経科病院 院長)

②当事者と家族の体験談
「当事者・家族の立場から」(ハートネット日立市民の会)

▽申込方法 10月6日(金)までに電話で左記へ

受付…午前8時30分～午後5時15分

申問 日立保健所保健指導課

☎0294-224196

消費税率軽減税率制度説明会

日立税務署では、事業者の方々を対象に、平成31年10月から開始される消費税率の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方々に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

▷とき 10月18日(水)

午後2時～午後3時

▷ところ

市民ふれあいセンター
▽申込方法 10月11日(水)までに電話で左記へ

※参加には事前登録が必要

申問 日立税務署
法人課税第一部門

☎0294-216346

自動音声案内に従って、「2」を選択してください。

第110回芸術鑑賞会 日展(日本美術展覧会)

▷とき 11月11日(土)
午前8時～午後6時10分
(市役所発着予定)

▷ところ

国立新美術館

(東京都港区六本木)

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 40人

※申込多数の場合は抽選

▽参加費 3500円
(入場料、保険料)

▽申込方法

はがきに「日展希望」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、左記へ郵送

※1枚で2人まで申し込み可能です。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申し込み不可。

▽申込締切 10月12日(木)

当日消印有効

申問 〒319-1592
生涯学習課内文化協会事務局
(石崎、細金) ☎433

県天心記念五浦美術館

企画展 ひとのかたち
人物表現を味わう

肖像、視線、身体という3つのキーワードによって人物表現の魅力に迫り、様々な「ひとのかたち」を紹介します。

日本画をはじめ、洋画、彫刻、現代アートの優品、全35点の「人物表現を味わう」展覧会です。

▷とき 10月15日(日)まで

午前9時～午後5時
(10月からは午前9時30分開館)

※入場は午後4時30分まで

※休館日…月曜日(9月18日)

(月)祝、10月9日(月)祝は開館

9月19日(火)、10月10日(火)は閉館



森村泰昌「肖像(ゴッホ)」
1989年 個人蔵
© 2017 森村泰昌

問 県天心記念五浦美術館

☎46-5311

無料調停相談会

金銭関係・土地建物関係・交通事故等の民事紛争全般、夫婦・親子・遺産相続等の家事紛争全般の相談会を開催します。

▷とき 10月15日(日)

午前10時～午後3時

▷ところ 日立市女性センター

問 水戸地方裁判所・水戸家庭裁判所日立支部

☎0294-214441

地域特定推薦入学についてのご案内

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉に貢献するため、下記の学校に入学を希望する方を市長が推薦する制度です。詳細(受験資格等)については、それぞれの学校から入学に関する書類を取り寄せて確認してください。

◆推薦書の交付について

	日立メディカルセンター看護専門学校	茨城キリスト教大学看護学部
対象者	①本人または保護者が市内に住民票のある方 ②合格した場合は必ず入学する方 ③高等学校等を平成30年3月卒業見込みの方(茨城キリスト教大学のみ) ④出願期間の1年前(平成28年11月9日)から引続き市内に居住している方(茨城キリスト教大学のみ) ⑤卒業または資格取得後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献できる方	
申請期間	10月11日(水)～10月31日(火)	10月2日(月)～10月20日(金)
添付書類	住民票1通、推薦書	住民票2通、推薦書
申・問	教育総務課 総務学務係(谷内)内451	

◆願書受付について

	日立メディカルセンター看護専門学校	茨城キリスト教大学看護学部
受付期間	11月13日(月)、14日(火)	11月1日(水)～10日(金)
問	日立メディカルセンター看護専門学校入試係 ☎ 0294-59-3200	茨城キリスト教大学入試広報部 ☎ 0294-54-3212

※日立メディカルセンター看護専門学校は平成30年度から看護学科の学生募集を中止しています。

案内 放射線・原子力の基礎講座

県民を対象とした放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。
▽とき ①9月24日(月)、②10月14日(土)、③11月18日(土)、④12月23日(土)
▽ところ 高萩市総合福祉センター
午後1時30分～4時

▽対象者 シンター
▽募集人数 茨城県民
▽内容 ①「放射線の基礎」
田内広氏(茨城大学教授)
▽申込方法 電話かFAXで左記へ
申問 公益社団法人茨城原子力協議会
☎ 029-282-3111
FAX 029-283-0526

案内 防衛大学校等試験

学校等	受験資格	試験日
防衛大学校(前期)	①18歳以上21歳未満の者	1次:11月4日～5日 2次:12月5日～9日 (いずれか指定する日)
医学科学生	②高卒者または高専3年次修了者(いずれも見込みを含む。)	1次:10月28日～29日 2次:12月13日～15日 (いずれか指定する日)
看護学科学生		1次:10月14日 2次:11月25日～26日 (いずれか指定する日)

▽その他

・試験会場については別途通知します。
・自衛官候補生(男子・女子)の募集も随時受け付けています。
・詳細は左記へお問い合わせください。
▽申込締切 9月29日(金)
申問 自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所
☎ 0294-21-1524

案内 障害者就職面接会

ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県では平成29年度(前期)障害者就職面接会を開催します。
▽とき 9月26日(火)
受付:午後0時30分から
面接:午後1時～3時30分
▽ところ 国民宿舎鶴の岬
※当日は十王駅から会場まで送迎バスがあります。
問 ハローワーク高萩
☎ 2549

案内 子育て中の方のための再就職準備セミナー

就職したいけれど、仕事と家庭の両立や仕事探しの進め方などに不安、悩みのある子育て中の方、セミナーに参加して再就職への第一歩を踏み出してみませんか。
▽とき 10月12日(木)
午前10時～11時30分
受付:午前9時40分から
▽ところ 市保健センター
▽対象者 再就職を希望している子育て中の方(無料託児あり)
▽募集人数 先着30人(参加費無料)
▽申込方法 電話で左記へ
申問 ハローワーク高萩
☎ 2549



ゆるキャラグランプリ 2017

あんちゃん・こうちゃん
今年こそ茨城県内1位
全国100位以内をめざします。

投票期間
11月10日(日)まで

ゆるキャラグランプリ2017 検索

※10月7日は茨城司法書士会で電話相談を受け付けます。
問 茨城司法書士会
☎ 029-225-0111

案内 「法の日」司法書士法律相談

▽とき 10月7日(土)
午前10時～午後3時
▽ところ 日立シビックセンター1703、704会議室(日立会場)
申問 水戸地方法務局総務課
☎ 029-227-9911

案内 全国一斉! 法務局休日相談所・相続登記講演会

▽とき 10月1日(日)
午前10時～午後3時
▽ところ 水戸地方法務局
※要予約、詳細は左記へ
申問 水戸地方法務局総務課
☎ 029-227-9911



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

9/10	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
17	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
18	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)
23	家庭医療センター ☎43-1131 (中郷町)
24	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
10/1	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
9	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)

9月

市立図書館
-September-

新刊図書

- 銀河の通信所 長野 まゆみ
- 塔と重力 上田 岳弘
- 君が夏を走らせる 瀬尾 まいこ
- ゴースト 中島 京子
- あやしい妖怪はかせ 西村 繁男
- あいたくなっちゃったよ 竹内 通雅

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆

9月13日(水)、20日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

9月23日(土)
午前10時～10時30分

9月 - 10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1	2	3	4	5	6	7

□は休館日です。

☆ぼっぽのおはなし会☆

9月27日(水) 午前10時～11時

☆エブロンシアター☆

10月4日(水) 午前10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 10月2日(月)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

9月7日(木)、21日(木)、10月5日(木)、19日(木)

[大津町公民館]

9月14日(木)、28日(木)、10月12日(木)、26日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

9月6日(水)、20日(水)、10月4日(水)、18日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

9月19日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談(要予約)

9月27日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談(要予約)

9月20日(水)、10月11日(水)

◆4カ月児健康診査

9月14日(木)、10月19日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

9月22日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

9月8日(金)、10月13日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

9月7日(木)、10月5日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

9月27日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★		法 律 相 談	行 政 書 士 相 談
と き		10月10日(火) 午後1時～4時30分	10月4日(水) 午後1時～5時
と ころ		いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法		電話予約開始日 10月3日(火)	電話予約開始日 9月27日(水)
		指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考		弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内 容		土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ		まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191	

中郷町
金川さん家



中郷町
荷見さん家



ゆうせい
侑生
くん
5才4月

こうだい
航大
くん
1歳10ヵ月

「やんちゃ盛りでお歌が大好きなお兄ちゃんと、それを見てニコニコ笑顔の弟の年子兄弟です。二人仲良く遊ぶ姿が今から楽しみです。元気にすくすく大きくなあれ!」

父：剛士さん
母：佑子さん

「元一杯のお兄ちゃんと、お兄ちゃん大好きな妹です。大きくなって一緒に遊べるようになって、仲良しでいてね。2人の笑顔が皆の元気の源です。」

父：淳平さん
母：智美さん



りょう
涼
くん
2歳11ヵ月

ちよ
千代
ちゃん
1歳0ヵ月

マイ・ガーデニング

縄文時代から! 身近な植物 ひょうたん
加藤康夫さん宅 (関南町)



3年前のある日、ふと見たひょうたんアートの新間記事に目が釘付けになり、早速問い合わせ作り始めました。1mを超える長いものからストラップ用まで5種類を栽培中。4月から11月まで、きれいなひょうたんを作るための作業が続きます。

江戸時代から続く.....

茨城県指定無形民俗文化財
「大津町盆船流し」

8月16日早朝、大津漁港で「大津町盆船流し」が行われ新盆のお宅や大勢の見物客が詰め掛けました。

新盆を迎えた家から持ち寄られた18隻の盆船は、読経、じゃんがら念仏踊りの合同供養が行われた後、漁船に曳航され漁港内を周回し、静かに沖へ出て行きました。



ペット自慢



学校編

明德小のペットたちは幸せそう!

明德小学校

市の人口と世帯 平成 29 年 8 月 1 日現在 () は前月比

総人口...	43,196 人	(- 28)	出 生...	27 人	(+ 11)
男...	21,382 人	(- 14)	死 亡...	48 人	(- 1)
女...	21,814 人	(- 14)	転 入...	58 人	(+ 3)
世帯数...	16,858 世帯	(+ 6)	転 出...	65 人	(- 27)



市政に関する提言は

…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>