



広報



Kitaibaraki city Information

No.735

2017

8

平成 29 年

きたいばらき



国体リハーサル大会まで、あと1年！

contents

- 国体リハーサル大会まで、あと1年②③
- グローバル人材育成事業報告 アリス退任④
- 農業委員選任⑤ きたいばらきの水道⑥
- 給付型奨学資金制度⑦ 市民病院職員募集⑭
- 市民病院診療体制⑮ 私の提案⑰⑱
- お知らせ掲示板⑳～㉓ 休日の当番医㉔

国体リハーサル大会まで、あと1年！

2018年

8/4 (土) 8/5 (日)

いきいき茨城ゆめ国体の 競技別リハーサル大会を 開催します！

◇大会名 全日本実業団ソフトテニス選手権大会
◇会場 磯原地区公園テニスコート



いきいき茨城ゆめ国体（国体）の開催まで、あと2年あまりとなりました。北茨城市では、国体の開催に先立ち、当市の開催競技であるソフトテニス競技のリハーサル大会を、上記の日程で開催します。

Q

そもそも国体ってなあに？

A

国民体育大会（国体）は、都道府県持ち回りで毎年開催される**国内最大のスポーツ大会**です。国体は37の正式競技を**都道府県対抗**で実施し、男女総合優勝である「天皇杯」と、女子総合優勝である「皇后杯」獲得を目指し、**各都道府県代表の選手たちが熱戦**を繰り広げます。

Q

北茨城市の開催競技は？

A

茨城国体は2019年（平成31年）9月28日から10月8日までの11日間、県内各地で開催されます。北茨城市では、正式競技の1つである「**ソフトテニス競技の全種別（成年男子・女子、少年男子・女子の4部門）**」を**平成31年9月29日から10月2日**の4日間、磯原地区公園テニスコートで開催します。



Q

ソフトテニスとは？

A

ソフトテニスは、**日本で生まれ育ったスポーツ「軟式庭球」**が平成4年に改められたもので、幅広い年齢層が楽しめるスポーツとして親しまれています。**激しい打ち合いや華麗なネットプレー**はもちろんですが、2対2で行うダブルスでは、**ペアのコンビネーション**が勝敗を大きく左右するのが見どころです。国体では、**ダブルス2ペアとシングルス1名**を1チームとする団体戦が行われます。

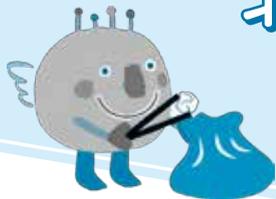
表紙の写真の紹介

中妻小学校全校児童による国体ダンス

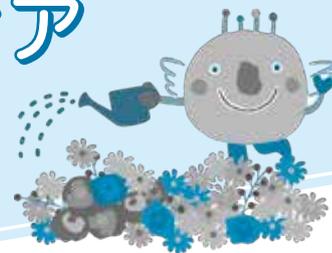
5月20日(土)に開催された運動会で、中妻小学校の全校児童が国体ダンスを披露してくれました。国体ダンスは3つのレベルがありますが、中妻小では1番難易度の高いエキスパートダンスに取り組みました。踊っているときの楽しそうな笑顔が、とても印象的でした。今後も、2019年に開催される第74回国民体育大会北茨城市競技会のPRにご協力よろしくお願いします。



北茨城市国体ボランティア



大募集



おもてなし・思いやりの心で北茨城の良さを、一緒に広めませんか？

募集期間：2017年4月17日(月)～2019年3月29日(金)

大会運営ボランティア

募集人数
100名

【活動期間…下記大会開催期間中】

■国体リハーサル大会

全日本実業団ソフトテニス選手権大会
2018年8月3日(金)～5日(日)
※予備日6日(月)

■いきいき茨城ゆめ国体

北茨城市ソフトテニス競技会
2019年9月29日(日)
～10月2日(水)

【活動内容】

受付
案内

会場
サービス

環境美化

駐車場
整理



市民夏まつりは
国体ブースに
遊びに行こう！

- ・ボランティア申込者全員に、国体オリジナル缶バッジプレゼント！
- ・夏祭りスタンプラリー＆UFOキャッチャーで、いばラッキーをGETしよう！
- ・各種ゲームで楽しもう！

準備ボランティア

募集人数
900名

●花づくり隊 (下記大会を彩る花の生育・配置をします)

【活動期間…下記大会に向けてそれぞれ約3か月間】

■国体リハーサル大会

2018年5月 資材配布
約1か月生育
7月下旬配置

■いきいき茨城ゆめ国体

2019年7月 資材配布
約1か月生育
9月下旬配置

●準備協力隊 (PRイベントの手伝いをします)

【活動期間…いきいき茨城ゆめ国体開催前まで随時行うPRイベントの実施日】

マリーゴールドの試行栽培にチャレンジしています！



5月23日
種まき



6月5日
本葉が出てきた



6月18日
つぼみが出てきた

マリーゴールドは育てやすく、毎日の生長がとても楽しみです。みなさんも一緒に国体に向けての花づくりボランティアに参加しませんか？



中郷町
中澤守一さん千枝子さんご夫妻

〈申込方法〉

市HP「国体ボランティア」から登録申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、市実行委員会まで郵送、持参、またはFAXでお申込みください。

※2名以上でお申込みの際は、グループ登録用名簿も併せて提出してください。

申問 いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会（事務局：北茨城市教育委員会国体推進課） ☎495

北茨城市 国体ボランティア

検索



Find us on
Facebook



グローバル人材育成事業 in フランス

参加中学生の 声



中郷中 2年
緑川 天瑠夢さん

一番印象深かったのは、バルビゾン村とジベルニー村のモネの家と庭です。美しい景観と歴史を学び、とても感動しました。今回の派遣でたくさんのことを吸収し、将来は世界と繋がる活動がしたいと思いました。



磯原中 3年
渋谷 莉保さん

バルビゾン村視察が一番の思い出です。バルビゾン村はミレーやルソーが愛した村で、人口1300人ほどの小さな村でした。今でも13人の画家たちの村です。



常北中 3年
森 彩音さん

初めてのことでばかりで貴重な体験になりました。セーヌ川クルーズで船から見たパリの街並みや建物はとてもきれいでした。すばらしい景色に感動しました。



常北中 2年
鈴木 陸広さん

私は今回のフランス派遣団に参加できたことで、日本とは異なる歴史や文化、数々の美術品や食文化を体験することができました。今回の視察で学んだことや経験を活かし、今後の国際交流に役立てていきたいと思っています。



創造的で活力のある若く国際感覚豊かな人材を育成するため、今年度からグローバル人材育成事業を実施しました。7月12日～16日まで、中学生4人、高校生1人、大学生2人等を派遣。岡倉天心が五浦を「東洋のバルビゾン」となぞらえたことからバルビゾンを訪見し、村役場で市長の親書をフィリップ・ドゥース村長へ手渡しました。その後、ルーブル美術館、オルセー美術館、モネの家と庭園のあるジヴェルニーを訪れ無事に帰国しました。

アリスさん 退任メッセージ



A bientôt! アビアント!

(日本語の「またね」を意味するフランス語)

1年という期間はとても短かったかもしれませんが、国際交流員として、市民と交流をしながらフランスの言葉や食文化、レシピ、社会のことなどを伝えることができてよかったです。また、図書館での絵本の読み聞かせや学校訪問で、子ども達と大切な時間を過ごしました。市民祭り、あんこうサミット等に参加することによって、北茨城市のことが少しわかるようになったと思いますが、何よりも、大事な友達ができただけを一番喜んでます。日仏の交流を具体化するフランスへの派遣事業で、私が生まれたフランスの魅力が北茨城市の中学生に感じてもらえるチャンスもありました。北茨城市の若い人も、これから、生まれたところの魅力を理解して、外国でたくさんの挑戦をしながら、ぜひ交流していただきたいと思います。少しでも、私の活動で、フランスと北茨城市の交流の橋渡しをすることができたら嬉しいです。市民のおもてなしの心と忘れられない経験を思うと、目に涙がでますが、これからも頑張っていきます！北茨城市の皆様、あんちゃん、こうちゃん、メルシーとアビアントです！



新しい

農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会等に関する法律の改正（注）後、初めての改選による新しい農業委員14人と新設された農地利用最適化推進委員10人が次のとおり選任されました。任期は、両委員とも平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間です。



■農業委員

氏名	担当区域
大部 康 光	会長
緑川 宮 文	汐見ヶ丘、小野矢指、粟野、日棚
大塚 暉 夫	上桜井、下桜井、足洗、松井、石岡
木越 日出近	内野、大塚
木村 早 苗	木皿、上相田
緑川 亀之輔	豊田、磯原、本町
丹 宗 也	下相田、中妻、白場、車、下小津田
山形 克 己	上小津田、小豆畑、花園
小野 國 光	神岡上、仁井田、里根川
猪狩 勇 夫	神岡下、関本下
松本 峰 夫	大津町および平潟町全域
駒橋 源四郎	小川、才丸、富士ヶ丘
上遠野 久	八反、関本上
大友 忠 正	福田、関本中

■農地利用最適化推進委員

氏名	担当区域
関根 時 男	中郷町全域
小田 昭 一	
村田 文 明	磯原町全域
柳瀬 宗 夫	
松崎 一	華川町全域
小野 眞 人	
鈴木 大 積	関南町、大津町および平潟町全域
前田 利 勝	
赤津 英 雄	関本町全域
児玉 保 久	

（注）主な改正点

- ・農業委員の選出方法が選挙制から市長が市議会の同意を得て任命する方法に変更されました。
- ・農業委員の定数を市内の農業者数および農地面積に応じて定め、20人から14人に減少しました。
- ・担当区域における農地等の利用の最適化の推進のための現場活動を行う「農地利用最適化推進委員」を新設しました。市内の農地面積により定数を10人とし、農業委員会が委嘱しました。

●農業委員および推進委員の活動

- ・農地の権利移動や農地転用申請の許可等の審査（農業委員）
- ・担い手への農地利用の集積・集約化
- ・遊休農地の発生防止・解消の推進
- ・新規参入の促進
- ・農地パトロールの実施
- ・農地の出し手・受け手のアプローチを行い、地域の農業者との話し合いを推進
- ・その他、地域の農業者にかかる全般的な相談受付、指導の実施

問 農業委員会事務局 ☎291

女性農業士誕生



関本町在住の岩瀬忍さんが市内2人目の茨城県女性農業士に認定されました。

岩瀬さんは、約1,000頭の雨情の里牛を肥育しながら、地場産牛肉の消費拡大やPRにも力を注ぐなど幅広い活動を展開しています。

今後は、地域の女性リーダーとして、女性農業者の地位・資質向上や担い手の育成など、地域農業の振興や地域の活性化のため更なる活躍を期待しています。

水道事業の収支状況と問題解決に向けて

今回は水道事業の収支状況（平成 27 年度）と、今後の課題および問題解決についてお話しします。

水道事業の収支状況

平成 27 年度は、皆さんからの水道料金（給水収益）を主な収入として約 9.6 億円を計上し、収支については、人件費等の削減を実施した結果、約 9.3 億円の計上となりました。その結果、約 2 千 7 百万円の利益を計上し、この資金は施設や管路の更新工事などに充てる資金として積み立てることができました。しかしながら、少子高齢化に伴う人口の減少は進んでおり、水道を使用する人口も減ることで水道料金も減少することが見込まれます。

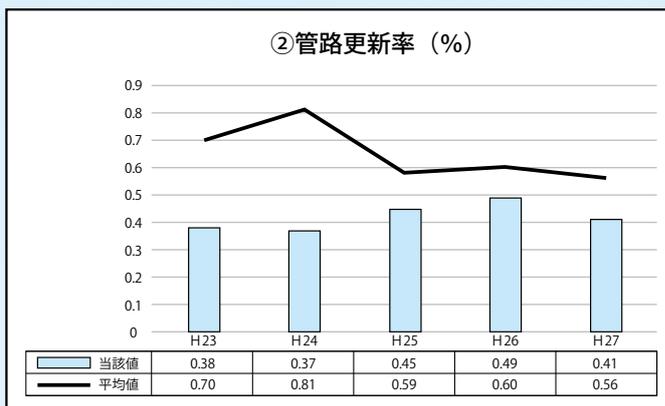
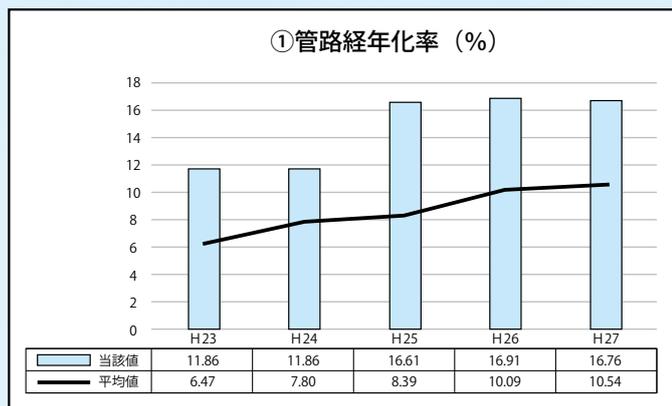
平成27年度 収支状況（千円）



※減価償却費とは…施設や水道管など何年も使用できるものを建設したり、購入した場合は、それが使用できる期間（耐用年数）に分割して毎年費用に計上します。この分割した費用が「減価償却費」です。

今後の課題と問題解決について

給水人口の減少以外にも、社会全体の節水意識が高まっており、当市においても水需要が年々減少し料金収入が低下しています。民間委託の導入など様々な経営改善・経費削減に努めておりますが、施設の更新・耐震化による費用の増大により、収入で支出をまかなえなくなることが予想されます。



なお、増加している老朽施設の更新・耐震化費用については、早急な対応が求められており、多額の費用も見込まれています。

①の管路経年率（法定耐用年数の40年を経過した管路）グラフからは、管路の更新が遅れていることがわかります。管路経年率は、全国平均を上回っており、古くなった管路を多く保有していることを示しています。

②の管路更新率グラフでは、管路更新のペースが全国平均より進んでいないことを示しています。

これらのことから、水道料金等審議会を設立し、今後、増大する更新等費用に対する財源（水道料金収入）が適正であるかどうかの審議を行っています。



給付型の奨学資金制度はじめます

市では、瓦葺利夫人材育成基金を財源に、次の要件を満たしている方へ奨学資金を支給します。

▷申請者の要件

- ・学力及び資質ともに優れ、進学目的が明確であり学習意欲が高い者であること。
- ・高等学校等の在学者であること。
- ・本人の属する世帯が申請時点で北茨城市に1年以上住民登録があること。
- ・本人の属する世帯が生活保護又は非課税世帯であること。
- ・本人の属する世帯に市税等の滞納がないこと。
- ・平成30年度に大学への進学を予定する者であること。

▷支給人数 若干名

▷奨学資金の額

自宅から通学する方

……入学支度金10万円、奨学金月額5万円

蛭田二郎氏 紺綬褒章受章



このたび、本市出身で日本藝術院会員の彫刻家蛭田二郎氏が、100点以上の彫刻作品を本市へ寄贈した功績により、紺綬褒章を受章されました。

作品はマウントあかね蛭田二郎彫刻ギャラリーでご覧ください。

自宅外から通学する方

……入学支度金10万円、奨学金月額7万円

▷奨学生の選考

奨学生審査委員会において、申請書類の審査。(面接を行う場合もあります。)

▷申請期限

10月10日(火) 午後5時15分

※申請資料は、市ホームページからダウンロードしていただくか、教育総務課(市役所4階)までお越しください。

申問 教育総務課 学務総務係

(赤沼、谷内) ☎451、452

フラット35子育て支援型及び北茨城市定住促進奨励金事業に係る相互協力に関する協定書締結式



住宅金融支援機構の住宅ローン優遇措置「フラット35子育て支援型」と北茨城市定住促進奨励金事業が相互連携することで協定書締結式を行いました。

これにより、市の住宅取得奨励金(子育て加算)の交付対象となる方が、住宅金融支援機構の提供する住宅ローン「フラット35子育て支援型」を利用する場合に、優遇措置を受けることができます。

問 企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) ☎231、232

株式会社タニタヘルスリンクと「健康都市づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」を締結しました!



市では、誰もが安心して暮らせるまちを目指し、「ひとの健康」、「まちの健康」をキーワードに、気軽に運動できる都市環境を整備し、保険、医療、福祉・介護と連携した総合的な「健康都市づくり」を推進しています。

市の健康都市づくりの推進に向けた取組みを連携・協力して行うため、タニタ食堂で有名なタニタグループの株式会社タニタヘルスリンクと協定を締結しました。

問 企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) ☎231、232

茨城県知事選挙は 8月27日(日)が投票日です

投票できる方

平成11年8月28日までに生まれた方で、平成29年5月9日までに本市に転入(住民登録)し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

- 投票する前に市外に転出すると、投票できません。
- 平成29年5月10日以降に県内の他市町村から本市に転入した方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票できます。
この場合、本市の市民課が発行する「県内に引き続き住所を有する証明書」を転入前の市町村に持参すると、投票が速やかに行えます。
- 8月1日以降に市内で転居した方は、転居前の投票区で投票してください。

投票所

投票所は7月31日現在の住所によって定められ、入場券でお知らせします。投票日当日は、指定された投票所で投票してください。(期日前投票所に指定はありません。)

入場券

入場券は8月10日以降に送付されます。(郵便の状況により若干の前後がありますのでご了承ください。)
入場券が届かない場合や紛失した場合は、本人確認のうえで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

船員の皆さんへ

船員で「選挙人名簿登録証明書」を受けている方は、投票の際に必ずこの証明書を提示してください。
紛失した場合や既に下船している場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

開票

8月27日午後9時から市民体育館で行います。車で来場される場合は市役所駐車場を利用してください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページに掲載します。

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/>



☎総務課内 選挙管理委員会事務局 ☎321、322

期日前投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、期日前投票所を利用しましょう。期日前投票所は、次の3カ所に設けます。投票時間に注意のうえ、利用してください。

場所	開設期間	時間
北茨城市役所 1階ロビー	8/11(金) ～8/26(土)	午前8時30分 ～午後8時
ヨークベニマル 中郷店駐車場内	8/19(土)	午前9時 ～午後7時
北部市民サービス センター	～8/26(土)	

不在者投票

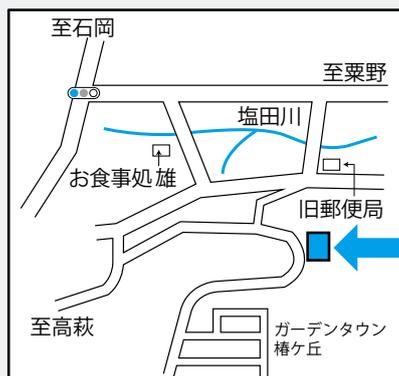
出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。
ご利用に当たっては、要件に当てはまるか確認のうえ、早めの請求をおすすめします。(告示日前でも請求は可能です。)

要件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障害がある方	一定以上の障害があり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅で投票できます。 【一定以上の障害の例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5など

期間 8/11(金)～26(土)

中郷第四投票区の皆様へ

「石打場公民館」が取り壊されたため、投票所を変更します。投票の際は間違いないよう注意してください。



新投票所
ガーデンタウン
樺ヶ丘団地集会所



年金の届出は

お忘れなく!

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要で、葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽加入者が亡くなったとき

①国民年金の第1号加入者と任意加入者（自分で保険料を納める方）↓保険年金課へ

②国民年金の第3号加入者（厚生年金や共済組合加入者の扶養配偶者の方）↓配偶者の勤務先へ

③厚生年金や共済組合の加入者↓勤務先へ

▽受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。下記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。

届出が遅れると、払い過ぎた年金を返していただく場合があります。

▽国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

・遺族基礎年金 生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。

・寡婦年金 国民年金保険料を25年以上納付（免除期間を含む）した

夫が年金を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

・死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

申請 保険年金課 医療年金係

（石森） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2193



○日本年金機構からのお知らせ

8月から年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が25年から10年になりました!

「短縮」と記載した黄色の封筒がお手元に届きましたら、必ず、「年金ダイヤル」または「日立年金事務所」で予約のうえ、できるだけお早目に手続きをお願いします。

問 ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

日立年金事務所

☎0294-24-2193

後期高齢者医療保険からのお知らせ

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します!

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

▽対象者

後期高齢者医療被保険者で、

①昭和16年4月1日、

昭和17年3月31日生まれの方

②昭和11年4月1日、

昭和12年3月31日生まれの方

③昭和6年4月1日、

昭和7年3月31日生まれの方

※8月に、対象となる方に歯科健康診査の案内を送付します。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合

事業課

☎029-309-1212

70歳以上の皆さんへ 高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。平成29年8月から、70歳以上の方の上限額が下表のように変わります。

適用区分	平成29年7月まで		平成29年8月から	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) ×1% (多数回44,000円※2)	57,600円	変更なし
一般 課税所得 145万円未満の方 (※1)	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 多数回 44,400円
住民税非課税 II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	変更なし	
I 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など)		15,000円		

問 保険年金課 保険係

（黒澤） ☎183

医療年金係

（豊田、志賀） ☎187

ります。

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。



各手当の現況届けを 忘れずに！

下記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、現在各手当を受給している方には、事前に届出書類の用紙を送付します。※届かない場合は下記へご連絡ください。

手当名	届出名	提出期間
児童扶養手当	現況届	8月1日(火) ～31日(木)
特別児童扶養手当	所得状況届	8月14日(月) ～9月8日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況調査表	

☎子育て支援課 児童福祉係
(飯樋) ☎134

児童扶養手当を 受給しているみなさんへ

茨城県では、児童扶養手当を受給している方の就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

▶支援の流れ

1. 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2. その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3. 自立目標や支援内容（プログラム）を作り、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。
4. 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークとともにさらなる就労支援を行います。

※県や市町村では、児童扶養手当を受給している方が安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

☎子育て支援課 児童福祉係（飯樋）☎134

県北県民センター地域福祉室 ☎0294-80-3321

〒310-0013 常陸太田市山下町4119 常陸太田合同庁舎内

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【8月、9月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日(祝日除く)	月曜日～土曜日(祝日除く)
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 8月 10日 絵本制作 15日 絵本・身体測定 18日 “ 21日 子育て相談 22日 病院ごっこ 25日 カレーパーティー 29日 誕生会・壁面制作 31日 英語であそぼう！	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 24日 サマーリース作り	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 8日 プール開放 22日 “ 23日 すいか割り会(園行事10:00～) 25日 誕生日会(園行事10:00～) 29日 プール開放
	9月 1日 おみこし飾り制作 5日 おまつりごっこ 8日 “	9月は栄養士による栄養指導を予定しています。	5日 リズム遊び 12日 敬老の日プレゼント制作 19日 体育遊び 26日 AIAI運動会(要予約) ※雨天決行
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

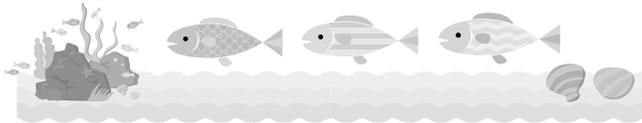
◆6月22日～7月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
水産物	15	0	0	アンコウ、タイ、ヒラメ、メヒカリ
農産物	4	0	0	なす、じゃがいも、きゅうり、ピーマン

※一般食品（水産物、農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山、鉄）☎382



市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	6月2、9日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.06
栗第一公園	0.10
磯中央公園	0.08
五第二公園	0.06
浜中央公園	0.07

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎都市計画課 ☎282

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

6月22日～7月21日の測定値

- ・最大値 0.09（7月18日）
- ・最小値 0.07（7月5日）

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

農産物等の放射性物質濃度測定

◆6月20日～7月19日の測定結果

（放射能対策プラザにて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	1	0	0	びわ
肉、卵類	1	1	0	猪肉

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日は休みです。

☎生活環境課 環境保全係（大友）☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント！

- コードが下敷きになつてよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

9月10日は「下水道の日」 下水道への早期接続をお願いします

▷下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

水洗化率：76.34%（4月30日現在）

※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

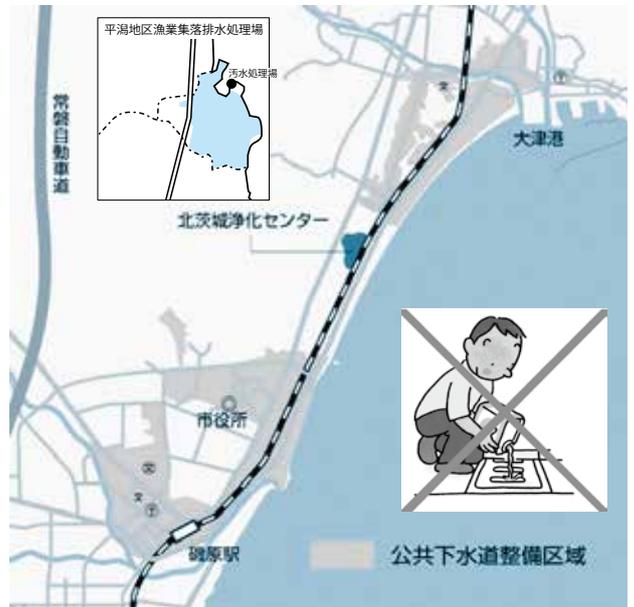
▷接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▷下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因とな

り、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



※地図には今後整備予定の区域も含まれています。

問 下水道課 管理係（花園）、事業係（初田） ☎ 262

スポーツ大会参加者募集

【第14回ファミリーバドミントン教室】

▽とき 9月18日(月) 午前9時から受付

▽ところ 市民体育館

▽募集人数 先着80人

▽種目 ファミリーバドミントン、ヘルシーボール

▽申込方法 9月8日(金)までに電話

で左記へ

【申問生涯学習課 スポーツ振興係

(立原) ☎ 421

スポーツ大会結果

【第45回市長杯

ママさんバレーボール大会】

▽とき 6月17日(土)

▽ところ 市民体育館

優勝…中郷中学校

準優勝…精華小学校

第3位…磯原中学校

第3位…平潟小学校

【第41回市長旗

お父さんソフトボール大会】

▽とき 6月17日(土)

▽ところ 石岡スポーツ広場

優勝…中郷第一小学校

準優勝…関本小学校

第3位…磯原中学校

第3位…精華小学校

【第31回市民ゲートボール大会】

▽とき 6月16日(金)

▽ところ 関南ゲートボール・クロ

【第25回市民クロッケー大会】

▽とき 9月28日(木)

▽ところ 関南ゲートボール・クロッケーコート

▽申込方法 9月14日(木)までに電話

で左記へ

【申問生涯学習課 スポーツ振興係

(齋藤) ☎ 422

ツケコート
優勝…友好会
準優勝…日柵
第3位…矢指会
敢闘賞…汐見ヶ丘

もしもの時に！ 自分の命は自分で守る！

ういてまて

浮いて待つための姿勢 背浮き

両腕を頭上で広げて伸ばす。あごを上げ、目まで水につける。

※着衣時は、浮力になるため服は脱がない。

【こんなときどうする？】

海で沖に流されてしまった！

助けを呼ぼうと手を挙げたりして暴れると、体は沈みます。さらに「助けて」と声を出せば肺の空気がなくなり、ますます沈みます。沖に流されてしまったときは、焦らず背浮きで呼吸を確保し、浮いて助けを待ちましょう！

問 生涯学習課（小室） ☎ 422

北茨城市・高萩市合同 中学校総合体育大会

6月21日(水)～23日(金)

北茨城市民体育館ほか ※市内の方のみ掲載

団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	—	中郷中	—
サッカー	—	中郷中	—
バスケット男子	—	—	中郷中
バスケット女子	常北中	—	磯原中
バレーボール	常北中	—	—
テニス男子	関本中	—	磯原中
テニス女子	常北中	中郷中	—
体操男子	華川中	磯原中	—
体操女子	華川中	—	—
卓球男子	中郷中	—	—
卓球女子	—	中郷中	—
柔道男子	—	磯原中	中郷中
柔道女子	—	中郷中	磯原中
剣道男子	常北中	—	磯原中
剣道女子	磯原中	中郷中	—

個人戦	第1位	第2位	第3位
体操男子	根本 拓弥	華川 滑川 伊武	華川 阿部 檜生
体操女子	鈴木 幸芽	華川 加倉井美優	華川 小鍛治花和
テニス女子	長山・吉田	中郷 加藤・小野	中郷 渡邊・安島
卓球男子・単	村松 龍一	中郷 大平 智暉	磯原 村田 圭
卓球男子・複	—	—	—
卓球女子・単	緑川恵里那	中郷 吉田 花音	中郷 —
卓球女子・複	—	—	—
柔道男子	50kg級	清水 福虎	常北 大塚 涼介
	55kg級	栗田 翔生	中郷 鈴木 翔真
	60kg級	田崎 春平	中郷 鈴木 那於
	66kg級	—	—
	73kg級	—	—
	81kg級	—	—
柔道女子	81kg超級	滝 尋翔	磯原 川崎 裕太
	48kg級	三田寺玲奈	中郷 斉藤 緒美
	52kg級	—	—
52kg超級	—	—	
剣道男子	小野 友翔	常北 —	—
剣道女子	岡田 紫乃	常北 —	—

茨城県中学校総合体育大会 県北地区大会

6月29日(木)～7月2日(日)

北茨城市民球場ほか ※市内の方のみ掲載

団体戦	順位
軟式野球	③中郷中
テニス女子	③常北中
体操男子	①華川中 ②磯原中
体操女子	①華川中
卓球男子	③中郷中
柔道男子	③中郷中
柔道女子	③中郷中
水泳男子	①磯原中
水泳女子	③磯原中

個人戦	順位	
体操男子	①滑川伊武 ②根本拓弥 ③阿部檜生 (すべて華川)	
体操女子	①鈴木幸芽 ②加倉井美優 ③小鍛治花和 (すべて華川)	
卓球男子・単	①村松龍一 (中郷)	
卓球女子・単	③緑川恵里那 (中郷)	
剣道男子	③小野友翔 (常北)	
柔道男子	50kg級	①清水福虎 (常北)
	55kg級	①栗田翔生 (中郷) ②鈴木翔真 (磯原)
	60kg級	①田崎春平 (中郷) ③鈴木那於 (中郷)
	81kg級	③鐵賢司朗 (常北)
	90kg超級	①胡麻田翔 (磯原)
柔道女子	52kg超級	③村岡愛花 (磯原)
	63kg超級	③笹沼杏厘 (中郷)
バドミントン男子・単	①渡辺大雅 (関本)	
バドミントン男子・複	①小松直太郎・山崎皇輝 (関本) ③高橋和真・五十嵐魁 (関本)	
バドミントン女子・単	①黒羽光 (関本) ②小茂田梨緒 (関本)	
バドミントン女子・複	③大友愛彩・森愛莉沙 (関本) ③板垣侑香・船木来魅 (関本)	

※バドミントンは、県北・中央地区大会

茨城県中学校総合体育大会 陸上競技大会

7月9日(日)、10日(月) ケーズデンキスタジアム水戸

※市内の方のみ掲載

男子	種目	氏名	順位	学校	記録
	800m	五十嵐大貴	5	磯原	2分5秒85
	1500m	共通 砂田 尚人	7	中郷	4分21秒22

女子	種目	氏名	順位	学校	記録
	1500m	共通 安藤 優花	5	中郷	4分50秒74
	走り幅跳び	共通 菊池さくら	7	常北	4m90
		共通 金澤 佐歩	8	中郷	4m84
	砲丸投げ	共通 亀谷 采生	5	磯原	11m19

問 学校教育課 (花園) 内 4 4 0

あなたの体力年齢を測ってみませんか？

大人の「体力・運動能力調査を
実施します

▽とき
① 9月3日(日) 20～64歳
② 9月4日(月) 65～79歳
※各日午前9時～正午
(受付は午前10時30分まで)

▽ところ 市民体育館

▽対象者
北茨城市在住の20～79歳の方
(平成29年4月1日現在の満年齢)

▽テスト項目
① 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび
② 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物走、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)

▽その他
・運動ができる格好、体育館シューズ、タオル、飲物をご持参ください。
・体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。

▽申込方法 8月25日(金)までに電話で左記へ

▽申込先 市民体育館 スポーツ振興係
内 4 2 1、4 2 2

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本／高橋／前野／横谷
		横谷	横谷	※高橋／大澤(さ)	大澤(さ)	—
	午後	大澤(さ)	—	—	—	—
		高橋	横谷	※横谷／吉本	高橋	※吉本／高橋／前野／横谷
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

※…交代制 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

『夏の睡眠について』

北茨城市民病院 内科 大澤 亮

今回は睡眠についてお話をします。若い頃と同じように眠れない、以前より寝つきが悪くなった、孫が夜更かししていて心配など、睡眠の問題は生活と切り離すことはできません。

睡眠の問題で最も大切な事は「夜眠れなくて昼間のパフォーマンスが落ちていないかどうか」です。昼間のパフォーマンスが低下している場合には睡眠の問題を疑いましょう。睡眠は、体内時計と日中の活動量、睡眠環境、睡眠関連疾患、内服薬、元々持っている病気が関係します。ここからは少し解りにくい体内時計と日中の活動量について説明します。

体内時計は、サーカディアンリズムとも言われます。睡眠にはメラトニンという物質が関係しており、このメラトニンが蓄積すると人は眠くなっていきます。日光を浴びると脳内でメラトニンが作られるのを防ぎ、覚醒しやすくなります。起床した後は徐々にメラトニンが脳内で作られ続け蓄積し、就寝前に最も眠くなります。このリズムがサーカディアンリズム、つまり体内時計になります。

年をとってくると就寝時間が早くなり、早朝2、3時に目が覚める様になる事があります。これは体内時計のリズムが前倒しになっているためです。

夕方に日光を2時間ほど浴びると修正できると言われています。夜更かしで起床時間が遅い人は、昼前に起きたとしてもしっかりと日光を浴びる様にしてください。そうすることで夜に眠くなりやすくなります。もちろん言うまでもないですが、寝る前にゲームをしていて眠れていない場合は、いくら他を改善しても体内時計のリズムは良くなりません。

次に日中の活動量についてです。人は活動量に応じて、アデノシンという物質が体内に貯まってきて眠くなっていきます。眠れないからといって早くに布団に入っても、アデノシンが貯まっていないと眠れませんので、眠くなってから布団に入るのが良いでしょう。コーヒー等のカフェインが眠気防止に良いと言われているのは、このアデノシンの蓄積を一時的に感じさせないようにさせる働きがあるからなのです。

この他、睡眠の環境、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠関連疾患や元々持っているアレルギー性鼻炎による鼻閉なども睡眠に関連してきます。

睡眠にはいろいろな問題が関係していますが、しっかりと睡眠を取るために大事なことは「規則正しく起床し就寝するように毎日の習慣を変えること」です。夏に負けないように質の高い睡眠を十分に取らしましょう。

新任医師紹介

7月から赴任しました梶川奈月と申します。茨城に住み始めて10年になります。茨城が見える地域に住むのは初めてで北茨城市で勤務できることを非常に楽しみにしております。微力ではありますが北茨城市の皆様の健康に貢献できるように日々精進致します。どうぞよろしくお願ひ致します。



内科
梶川 奈月

市民病院職員募集

採用人数 看護師8人 薬剤師1人 臨床検査技師1人

受験資格 有資格者または平成30年3月31日までに卒業見込み（採用時まで当該資格を取得することが条件）の方

試験日 1次試験 10月15日(日)

(2次試験の詳細は1次試験合格者に通知)

受付締切 9月22日(金) 必着

※詳細は市民病院ホームページをご覧ください。

<http://kitaibaraki.info/>

申問 市民病院 総務課 (鈴木、川合)

☎ 46-1121 内 2104

北茨城市民病院の診療体制

茨城県指定 地域リハ・ステーション 講演会

と き 9月2日(土) 受付午後1時～
午後1時30分～3時30分

ところ 市民病院4階会議室

テーマ 「北茨城でくらす」

講師 村田昌子
(元気ステーションセンター長)他

講演終了後、高血圧を中心とした健康相談があります。

※参加無料、申込不要

問 市民病院 リハビリテーション室
☎ 46-0789

【受付時間】 再来/午前8時から11時まで 初診/8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成29年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内科 午後は予約のみ	午前	初診	角(第1・3・5) 大久保(第2・4) 一ノ瀬・梶川	角・大澤(亮)	植草(第2・3) 植田(第1・4) 横谷	植草・石橋	植草・大久保	角・石橋 大澤(亮)	可
		予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ)	横谷 植草(第2・4)	大久保 大澤(亮)	藤枝・角 石橋		
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草(第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	—	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後	山尾	—	油井 (2時～4時)	山尾	非常勤 (第1)	—	—	
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	—	
	動脈硬化外来 午後2時～4時	—	—	油井	—	—	—	—	
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							大久保	—
外科 午後は予約のみ	午前	小出	非常勤	窪木(第1・3・5) 鈴木 小池	田淵・鈴木	窪木	担当医 小出	可	
	午後	小出	—	—	小出(第2・4) 宇佐美(第1・3・5)	—	—	—	
	乳腺外来	—	非常勤(第4)	長塚	—	—	—	—	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可	
	午後	小池	—	—	—	—	—	(婦人科のみ)	
眼科	休診								
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(1・3)	—	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—	—	
脳神経外科 13:00～14:30	午前	布施	布施	的場	楠(2・4)	布施 金子	布施	可	
	午後	布施	—	的場	楠(2・4)	金子	—		
整形外科 13:00～15:00	午前	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—	—	
	午後	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	—	佐川	—	宮本	—	非常勤	—	
	午後	—	佐川	—	宮本	—	—		
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前	大森	大森・寺田	大森 飯泉(第2・4)	手術日 大森 (第1・3)(第2・4・5)	菅野	大森・寺田	可	
	午後	大森	寺田	飯泉(第2・4)	—	菅野	—		

問 北茨城市民病院 ☎ 46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内) 2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

第10回

北茨城市民夏まつり

北茨城市民夏まつり会場配置図 (交通規制時間帯 9:00 ~ 21:00)

打上花火 / 20:00 ~ 大北川河口付近



旧茨城エアコン協同組合跡地
駐車場
500台

8月20日
開催

中央公園
駐車場
250台

精華小学校
駐車場
300台

郵便局

大通り

ぐるめパーク

メインステージ

風の広場

… 進入禁止

磯原駅

駅前会場

ちびっこ夏まつり会場

ふれあいセンター

駐車場
100台

無料映画上映会場

図書館



夏まつりスケジュール表 (予定)

メインステージ 10:30 ~
<ul style="list-style-type: none"> ●開会セレモニー ●フラガール、ファイヤードانس「シバオラ」公演 ●ナマハゲふれあい太鼓 ●磯原郷英高校書道パフォーマンス ●元 SKE48 磯原杏華トークショー ●レーモンド松屋ライブ ●シルバニアファミリーステージ

大通り会場 10:00 ~
<ul style="list-style-type: none"> ●市民踊り (市内保育園児、幼稚園児) ●盛岡さんさ踊り ●大洗高校マーチングバンド ●よさこいの舞 ●大通りウォーターパーク ●スタンプラリー、ロボット操作ゲーム、ラグビー体験、さかな釣りゲーム、ジャグリング体験、ペットボトル BOWLING、ポンポンころころ 他 ●パピヨン、スタジオプリリアント ダンス披露 ●市民みこし ●市民踊り

ぐるめパーク会場 10:00 ~
<ul style="list-style-type: none"> 磯原ロータリー ●子どもの遊び場 ●休憩スペース 赤い靴通り ●各種団体模擬店、PR 他 常陽銀行駐車場内 ●県内外市町村団体販売ブース

駅前会場
<ul style="list-style-type: none"> 磯原駅前商店会主催 10:00 ~ ●ちびっこ夏まつり ●おもちゃ博 ●職業体験きたいばらき 駅前会場 10:00 ~ ●市民みこし ●ステージイベント (コンサート) ●プラ板キーホルダーづくり、食品サンプルづくり、ミストシャワー、昔あそびブース、プラネタリウムづくり 他 磯原駅自由通路 ●子ども絵画コンクール展示 ●磯原郷英高校書道部作品展示 他 市民ふれあいセンター ●映画「Sing」上映 (無料) (1回目 11:00 ~、2回目 15:00 ~)

※当日都合により出店や出演等が変更になる場合があります。

問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会 (鈴木、小川) 内 3 6 3

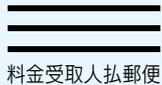


私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬） ☎191



料金受取人払郵便

3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
平成30年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

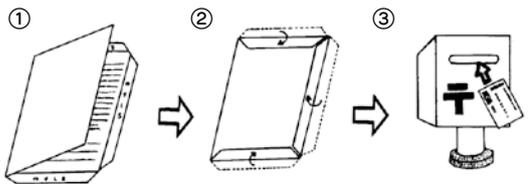


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

お寄せいただいた
提案を紹介します

提言 市指定ごみ袋を1枚ずつ取り出しやすく、現在10枚まとめて入っているものを1枚ずつ取り出せるようにしてください。

市の回答 ご提案ありがとうございます。ご意見ありがとうございます。当市では指定ごみ袋を導入した平成15年から10枚まとめて袋に詰め販売してきました。ご提案のとおり、昨今近隣自治体では1枚ずつ取り出せる方式の導入を始めており、当市においても平成29年度に作成するごみ袋から採用します。在庫の関係上、当面は従来のごみ袋の販売となりますのでご了承ください。今後も利便性の向上に努めてまいります。

私の提案に寄せられた内容

平成28年度は、75人の方から提案が寄せられました。内容は次のとおりです。	7件
市行政全般	7件
道路、公共施設・公共交通の整備	23件
生活環境対策	4件
教育・福祉関連	5件
接遇改善	3件
防災関連	4件
医療、健康関連	7件
観光関連	7件
その他	17件



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。（ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります）。

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市
お名前
電話番号

の
り
し
ろ

の り し ろ

フォトニュース

2017
August
8

北茨城市役所 ☎43-1111

「いじめ」と「命の大切さ」を考える

7月14日、磯原中学校で北茨城市人権擁護委員による人権教室が開催されました。

この日は、1年生106人が参加し、法務省の教材をもとに、いじめと命の大切さについて人権擁護委員と共に考えました。生徒たちは、委員の問いかけに自分の思いをそれぞれに話してくれました。

人権擁護委員は、いじめによって消えていく命がなくなることを願っています。



何を作るかは…これから考えます♥

7月13日から初心者のための陶芸基礎教室が芸術によるまちづくり拠点施設（旧富士ヶ丘小学校）で始まりました。土練りのあと、ロクロと手びねりの班に分かれ、暑さの中、息を止めるほど真剣に土と向かい合っていました。12回の修了時には皆さんの会心の作品が見られることでしょう。楽しみですね。



国産どころか北茨城産です

7月8日、市民体育館で地元の間伐材を利用した木工教室が行われ79組の家族が学習机、本棚、椅子を製作しました。お父さんお母さんと楽しくおしゃべりしながら、金づちでとんとん叩いていた、斉藤香晴ちゃん(7歳)は、「リビングに置いて勉強するの」と教えてくれました。

シンプルなデザインはリビングに置いても違和感なく、勉強時間や会話も増えそうですね。



丁寧にヤスリをかけて完成!

**明日へ
きざめば!**
中郷中学校
陸上競技部

**「すばらしい選手である前に
すばらしい人間であれ」**

今回は、中郷中学校陸上競技部にお邪魔しました！
1年生15人、2年生12人、3年生13人の計40人が会沢 哲生先生、
鬼澤 玲奈先生、橋本 順徳先生の指導のもと日々活動しています。



男子副部長
鈴木 遼介さん

女子副部長
大野 明日香さん

女子部長
小高 美紀さん

男子部長
関 優人さん

この4人に
お話を
聞きました



一部長さんから仲間にひと言どうぞ。

(男子部長) 関さん：

意識や熱意をもって練習に励めば、
必ず結果はついてきます。1年生も2年生も目標を
持ってしっかりがんばってください！

(女子部長) 小高さん：

自分の体を大切にして夏を乗り切り、悔いの残らないようにし
てください。練習が辛いときでも楽しむことを大切に！

一ひと言で言えばどんな部ですか。

雰囲気明るく、どんな練習でも、大きく元
気な声で楽しく取り組んでいます。

一伝統的な練習方法がありますか。

股関節を中心に、体の動きをよくするストレ
ッチ(=ドリル)をよくやります。練習前後の
ストレッチは他校より長いかもしれません。



いち、に、さん!

一県大会や関東大会、数々の大会で記録を残し
ている皆さん。強さの秘訣は何ですか。

大会のときには円陣を組んで心を一つにし、
部全体として士気を高めています。

一人ひとりが明確な目標を設定し、それに向
かってストイックに練習に励んでいることが強
さの秘訣だと思います。

一今後の目標は。

部の大会ではありませんが、全国駅伝大会に
出場して入賞することです。中郷中は2年連
続で全国に出場していますが、まだ入賞でき
ないので今年は勝ち取りたいです。まずは選抜
選手になれるようがんばります！



一最後に顧問の会沢先生から部員の皆さん
にひと言お願いします。

常に志を高く持って練習に励みましょ
う。24時間365日、陸上選手、アスリ
ートでいてください。





動物の命を助ける人になりたい



華川小学校 6年

永沼 琉菜さん

私の将来の夢は、動物の命を助ける人になることです。

その理由は、先日の国語の時間に好きな物を題材に作文を書く機会がありました。私は動物が好きで、家でも犬を二匹、猫も二匹飼っています。犬や猫などの動物について本やインターネットで調べてみると、気になる画像を目にしました。それは「犬が殺処分される」画像です。何も罪のない犬が、簡単に人間の都合だけで殺されてしまうのはかわいそうだと思いました。そんな動物の命をなんとかできないものかと思い、将来私は動物の命を助ける人になりたいと思います。

殺処分される犬や猫の数をインターネットで調べてみると、平成27年度の環境省の発表では、犬が約一万六千頭、猫が約六万七千頭だそうです。しかし、動物愛護法の改定やボランティアの方々の活動により、十年前と比べると四分の一にまで減ったそうです。それでもまだまだ死ん

でいく動物の数は多いと思います。私は、殺処分される動物が「ゼロ」になるためには、もっともつと飼い主の人が責任を持って飼うことが大切だと思います。また、私自身も、学校の勉強はもちろん、犬や猫について専門的な勉強をして、動物の命を助ける人になりたいと思います。



富士ヶ丘 Favoratory 3

皆さんが持ち寄った食材で石渡夫妻がコラージュを作成しました。

7月22日(土)、旧富士ヶ丘小学校にてアートイベント『Campus Canvas 756』Flag & BBQ Partyを開催しました！



フラッグ作りは、小さな旗をひとり一つ作り、全ての旗を紐でつなげる【コミュニティガーランド】を作り、集まった人たちのつながりを可視化しました。いよいよ、富士ヶ丘Favoratory※のメインフラッグがお披露目され、コミュニティガーランドとつなぎ、協力隊と地域の皆さんによる活動のスタートの意味を込めて旗揚げをしました。これからの活動に勢いをつける、とてもいいイベントになりました！

富士ヶ丘Favoratoryが次回参加するイベントは、8月20日(日)『北茨城市民夏まつり』にて、メインス



テージのそばにブース出展します！

今回の【コミュニティガーランド】に加え、新しいコンテンツも用意してお待ちしています。ぜひ一緒にアートで町を盛り上げてください。

※【富士ヶ丘Favoratory】とは、アートで盛り上げるまちづくりをする、職業も年齢も超えたチームです。誰でも一緒にアートイベントやアート作品を作ることのできるファボラー（メンバー）になることができます。

企画政策課 企画調整係

(渡邊、鈴木) ☎ 231、232



案内 敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象に、お祝金を贈呈します。

▽祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	1万円
88歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	2万円
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日	10万円
101歳以上	大正6年4月1日以前	3万円

※いずれも8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。

▽贈呈方法 9月中旬から10月下旬に職員が訪問します。※事前に通知は行いません。また、受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課 高齢者支援係 (芳賀) 内124

案内 敬老招待券を贈呈します

70歳以上の方を対象に、今年も『スパリゾートハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて『マウントあかね』の食事割引券も配布します。あわせて、『マウントあかね』の食事割引券も配布します。あわせて、『マウントあかね』の食事割引券も配布します。

※招待券、割引券は8月下旬に郵送します。詳細は招待券、割引券をご覧ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係 (芳賀) 内124

案内 天心忌

「墓参&セミナー」

岡倉天心の命日にあたる9月2日にその功績を偲び、献花をはじめセミナーを行います。ぜひご参加ください。

【墓参】

▽とき 9月2日(土) 午前10時から

▽ところ 天心墓地 (六角堂向かい側)

▽内容 ①献花 ②漢詩「五浦即事」吟詠 ③詩「戒告」朗読

【セミナー】

▽とき 9月2日(土) 午前10時40分から

▽ところ 五浦観光ホテル大観荘

▽講演 「天心と弟由三郎 (横浜時代の天心)」

▽講師 清水恵美子氏

案内 認知症サポーター養成講座

9月は「認知症を知る月間」です。この機会に、認知症の早期発見や予防そして認知症の正しい知識や理解をし、認知症の人や家族を地域で支え合う環境づくりをしていきたいと思います。

▽とき 9月20日(水) 午前10時～11時30分

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 100人程度

▽内容 認知症の理解や症状対応について(講話、寸劇グループワーク等)

▽講師 北茨城市キャラバンメイト

▽申込方法 9月15日(金)までに電話で左記へ

▽申込先 高齢福祉課内 地域包括支援センター (舟生) 内124

▽申し込み 9月30日(土) 午後1時～4時

案内 後期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき 10月3日(火)～5日(木) 午後6時～9時

▽ところ 消防本部

▽講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽受講料 北茨城市危険物安全協会 会員 3千円 非会員 5千円

▽申し込み 予約の方は電話で左記へ

案内 ガラス工房シリカ

▽申し込み 9月29日(金)までに受講料を添えて左記へ

集 シルバリーハビリ体操 指導士3級養成講習会

高齢者の介護予防を目的とした「シルバリーハビリ体操」の指導ボランティアを対象としたシルバリーハビリ体操指導士3級の養成講習会を今年度も北茨城市で開催します。市役所で受講できますので、ぜひ参加してください。

▽とき 10月10日(火)他、10月中全6回
▽ところ 初回…茨城県立健康プラザ 2～6回…市役所4階

▽対象者 ①60歳以上で、常勤の職業に就いていない茨城県民の方
②講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方

▽募集人数 20人
▽受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)
▽申込方法 9月15日(金)までに電話で左記へ

※個人情報について 受講者の住所、氏名、電話番号については健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されません。
元氣ステーション
(大井) ☎447111

内 県立北茨城特別支援 学校体験入学

特別支援学校では平成30年4月から小学校就学予定の幼児を対象とした「体験入学」を実施します。

▽とき 9月25日(月) 午前9時15分～11時30分
※11月までに4回実施
▽ところ 北茨城特別支援学校(中郷町小野矢指)

▽対象者 平成30年4月に小学校就学予定の幼児とその保護者

▽内容 授業参観(小学部、中学部、高等部)、体験入学のねらいと計画、特別支援学校の教育について
▽持ち物 上履き、筆記用具
▽申込方法 8月31日(木)までに電話で左記へ

※原則として保護者(またはそれに代わる方)が同伴してください。

申問 県立北茨城特別支援学校(稚名、和知) ☎432622

内 出張ハローワーク! ひとり親全力サポート キャンペーン

児童扶養手当現況届提出期間中に、ハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。普段は忙しくてハローワー

クに足を向けることができな
いお父さん、お母さん、この
機会にあなたのお仕事につい
ての悩みを、ハローワークに
ご相談ください。

▽とき 8月30日(水) 午前9時～午後4時
▽ところ 児童扶養手当現況届に同封されているチラシにてご確認ください。

※現況届の提出先は子育て支援課となりますので、お間違いないようご注意ください。

▽内容 子育て支援課 児童福祉係(飯桶) ☎134

内 子どもの腎臓疾患 講演会・情報交換会

▽とき 9月12日(火) 午後2時～4時
▽ところ 日立保健所(日立市助川町2-6-15)

▽対象者 小児の腎臓疾患で治療を受けているお子様の家族、関係者(保育園、幼稚園、小学校、中学校、特別支援学校職員)等

▽内容 ①講演「子どもたちの腎臓疾患」
講師…齊藤綾子先生(東京都立小児総合医療セ

ンター腎臓内科医師)

②情報交換会、交流会

▽参加費 無料

▽申込方法 9月4日(月)までに電話で左記へ

申問 日立保健所健康増進課 ☎0294-22-4192

集 生きがい講座 「救急法講習会」

▽とき 10月10日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 老人福祉センター「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 先着30人

▽内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ、AED使用方法)を学ぶ

▽参加費 154円

(人工呼吸時のマウス代)

▽講師 日本赤十字社茨城県支部(日本赤十字北茨城地区)指導員

▽用意する物 筆記用具、ハンカチ、タオル、飲み物

※活動しやすい服装でお越しください

▽申込方法 9月29日(金)までに電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎435361

◆茨城県警察官採用試験(第2回)のお知らせ

試験区分	受験資格	受付締切	第1次試験日
警察官A	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは平成30年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	8月29日(火) (消印有効) ※電子申請は、 8月28日(月) 午後5時まで	9月17日(日)
警察官B	昭和59年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人		



高萩警察署 警務課 ☎24-0110 茨城県警察本部採用フリーダイヤル ☎0120-314058

ゆるキャラグランプリ

2017




あんちゃん・こうちゃん
今年こそ茨城県内1位
全国100位以内をめざします。

投票期間
11月10日(金)まで
『ゆるキャラグランプリ2017』
今すぐアクセス!
投票よろしくお願ひします

ゆるキャラグランプリ2017 検索

問 まちづくり協働課 協働推進係 (根本) 内 192

集 あっ あぶない!
募 家庭でできる応急手当

- ▽とき 9月12日(火) 午前10時～正午
- ▽ところ 元氣ステーション
- ▽募集人数 就学前のお子さん 50人
- ▽内容 出血、やけど、窒息、熱中症、水の事故、虫刺され等 (参加費無料)
- ▽講師 北茨城市消防本部 救急救命士
- ▽申込方法 8月31日(木)までに電話で左記へ
- ▽元氣ステーション ☎ 7111

内 ひとり親家庭応援
案 「パソコン初級講習会」

- ▽とき 10月14日、21日、11月11日、18日 (土曜日全4日間) 午前9時30分～午後4時30分
- ▽ところ クリエイトPC教室 (水戸市北見町8-12)
- ※無料駐車場あり
- ※託児付き
- (要予約、2歳以上)
- ▽対象者 ひとり親家庭の母・父および寡婦で4日間必ず出席できるパソコン初心者
- ▽募集人数 15人程度(先着)

INFORMATION

- ▽参加費 2千円 (テキスト代等)
- ▽内容 仕事ですぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学びます。
- ▽申込方法 10月5日(木)までに電話で左記へ
- ▽問 県母子家庭等就業・自立支援センター 水戸市三の丸1-7-41 ☎ 029-1233-2355 Eメール shienboshi@baboren.or.jp

内 介護支援専門員の更新研修

- ▽とき 8月～12月のうち11日間 (班により日程別)
- ▽ところ 水戸会場、土浦会場 定員各会場90人
- ▽受講料 4万3640円 (税、テキスト代込)
- ▽内容
 - ・介護支援専門員の更新研修 (実務未経験者)
 - ・再研修(有効期間満了者)
- ▽申込方法 11月2日(木)までに電話で左記へ
- ▽問 (公財)介護労働安定センター茨城支部 ☎ 029-1227-1215

案内 不動産公売

- 茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。
- ▽とき 11月7日(火) 午後1時20分～2時 受付開始 午後0時50分
- ▽ところ 水戸合同庁舎2階大会議室 (水戸市柵町1-3-1)
- ▽公売対象不動産
 - ・売却区分番号 29-13
 - ・見積価額 140万円
 - ・公売保証金 14万円
 - ・財産の表示 (登記簿による表示)
- 所在：北茨城市磯原町 大塚字大前寺 地番：3817番 地目：田 地積：5139㎡
- ※中止になる場合があります。 ※農地につき「買受適格証明書」の提出が必要です。「買受適格証明書」については、市農業委員会事務局にお問い合わせください。
- ▽茨城租税債権管理機構 ☎ 029-1225-1221
- ▽FAX 029-1225-1600
- ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

雇用保険制度が変わりました

- 主な改正内容は次の通りです。
- ①失業等給付の拡充 (倒産、解雇等により離職した30歳未満の者の所定給付日数の引き上げなど)
- ②雇用保険料の引き下げ
- ③保育所に入れない場合等に限り、育児休業給付の支給期間延長 (10月1日施行)
- ④職業紹介の機能強化および求人情報等の適正化
- ▽高萩公共職業安定所 (ハローワーク高萩) ☎ 0293-22-2549



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
8/11	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
13	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)
20	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
27	いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)
9/3	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
10	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
17	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
18	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)

8月

市立図書館
- August -

新刊図書

- 薫風ただなか あさのあつこ
- dele 本多 孝好
- 深海の寓話 森村 誠一
- 靴屋のタスケさん 角野 栄子
- おさるのよる いとうひろし
- スイーツ駅伝 二宮由紀子

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆

8月9日(火)、16日(火)、23日(火)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

8月26日(土)
午前10時～10時30分

8月-9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□は休館日です。8月は、休まず開館します。

☆ぼっぽのおはなし会☆

8月30日(火) 午前10時～11時

☆エプロンシアター☆

9月6日(火) 午前10時～10時30分

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 8月31日(休)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

8月17日(木)、31日(木)、9月7日(木)、21日(木)

[大津町公民館]

8月10日(木)、24日(木)、9月14日(木)、28日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

8月16日(火)、9月6日(火)、20日(火)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

8月15日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

8月23日(火) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

8月9日(火)、9月20日(火)

◆4カ月児健康診査

8月17日(木)、9月14日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

8月25日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

8月18日(金)、9月8日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診 ※8月はお休みです

9月7日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

8月23日(火) 午前9時30分～10時30分

※会場はすべて保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	9月8日(金) 午前10時～午後4時30分	9月6日(火) 午後1時～5時	9月7日(木) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 9月1日(金)	電話予約開始日 8月30日(火)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

中郷町
小泉さん家

うちのアイドル!

磯原町
佐々木さん家



らんす
蘭馬
くん
1歳0ヶ月

「いつもニコニコで元気ならんちゃん。毎日癒されてるよ。これからもパパとママといっぱい思い出作ろうね!」

父：佑斗さん
母：絵美さん



とらい
飛來
くん
2歳11ヶ月

そうじ
蒼琉
くん
5歳

「がんばり屋のお兄ちゃん、明るい笑顔の弟くん。ケンカもたくさんするけれど、実は仲良しなお2人さん。元気いっぱい、たくさん食べて大きくなってね☆」

父：大樹さん
母：麻衣さん

マイ・ガーデニング

七色の百合のリレー
渡邊さん宅 (関南町)



いろいろな種類の百合の球根セットを買ったことが百合作りのはじまり。丹精込めて育て毎年球根を丁寧に植え替え、見事な百合が夏中次々とあでやかに咲く庭。農業や公民館活動にいそしむ働き者の渡邊さん。朝、目が覚めて庭の花々を眺め、百合の香りに包まれることが至福の時です。



アリスとクイジーヌ

今月の一皿
8月
最終回

Mousse au citron
(ムッス・オ・シトロン)
「レモンムース」



- 材料 (ココット皿 8 つつ分)
- 卵…3個
 - 低農薬レモン (おすすめ) …2個
 - ライム…1個
 - マスカルポーネチーズ…200g
 - 砂糖…60g
 - ビスケット…8~12枚

作り方

- ① ビスケットをつぶして、それぞれのカップに同じ量を入れる。
- ② ライムの皮をすりおろす。
- ③ レモンの果汁を絞る。
- ④ 卵の卵黄と卵白を分けて、ボウルに卵黄と砂糖を入れて、白っぽくなるまで泡立てる。
- ⑤ ④にマスカルポーネ、レモン汁とすりおろしたライムの皮の半分を加える。
- ⑥ 卵白と塩1つまみを別のボウルに入れ、角が立つまで泡立てる。
- ⑦ ⑥を⑤に加え、泡をつぶさないように手早くさっくりゴムベラで混ぜる。
- ⑧ カップに均等に流し入れる。冷蔵庫で1~2時間冷やして、ライムのすりおろしをかけて出来上がり!

ペット自慢

平瀬小学校



(体長約 30cm)

うばお
4歳(オス)

学校編

ウーパールーパーのうばおくん。1cm程の幼生の頃から平瀬小で育てていて、声をかけると顔の横のエラを動かして反応します。えさが欲しくなると「ウバの母」である菅野先生に向かって顔を上げ、可愛くおねたり。大人になった今でも、平瀬小の癒しの妖精です。

市の人口と世帯		平成 29 年 7 月 1 日現在 () は前月比	
総人口…	43,224 人 (- 70)	出生…	16 人 (- 8)
男…	21,396 人 (- 36)	死亡…	49 人 (0)
女…	21,828 人 (- 34)	転入…	55 人 (- 26)
世帯数…	16,852 世帯 (- 10)	転出…	92 人 (+ 24)

市政に関する提言は
…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>