



広報



Kitaibaraki city Information

No.734

2017

7

平成 29 年

きたいばらき



きれいになりました 小野矢指海岸

contents

- 道があるところにはごみがある②
- スポーツに関するお知らせ⑩
- 第2回市議会定例会 指定管理者の募集③
- 市民病院診療体制⑬
- 職員採用試験④⑤ きたいばらきの水道⑧
- お知らせ掲示板⑯～㉑ 休日の当番医㉒



残念ですが…

道があるところには **ごみ** がある



小野矢指海岸では、雨の中、雨具、長靴を着用し、火バサミをもち、茂みの中で懸命にごみを回収する姿があちこちに見られました。大きなソファや椅子まで捨てられ、北茨城の美しい海岸線のすぐそばの風景に残念な思いを強くしました。

5月27日早朝、雨の中を「環境美化運動」の一環として、ごみゼロ作戦の取組みが行われました。これは、環境美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動として全国的に行われています。毎年恒例のごみゼロ作戦は小野矢指海岸、ポートオオツ周辺、長浜海岸周辺の3カ所で行われました。この実施期間中、主要道路、小学校通学路、町内地域、工業団地周辺等で子ども会、老人会等114団体2100人が参加し、沿道の隅々まで約3・6トンの空き缶や埋め立てごみを回収しました。

美しい風景はみんなのもの

市では不法投棄監視員27人を任命し監視員はパトロール活動を行っています。



不法投棄監視員
児玉 清次さん

小野矢指に住む不法投棄監視員の児玉清次さんは退職を機に平成15年から活動が続けています。「ごみがあるところには、ごみを捨てられてしまう、きれいにしていれば捨てなくなる。これからも体の続く限り社会に奉仕していきます。こういう活動は誰かに言われてやることではないです。ごみゼロ作戦には企業の方がご自分の小さいお子さんをつれて参加してください。とてもいい取り組みですね」と話されました。



第2回市議会定例会

平成29年度北茨城市一般会計補正予算など議案16件を可決

平成29年第2回市議会定例会が、6月6日から20日まで、15日間の会期で行われました。

この議会には、平成29年度補正予算案など、議案16件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎固定資産評価審査委員会の委員の選任について

永沼博邦氏（再任）、鈴木貴夫氏（再任）、戸倉英男氏の選任について同意されました。

◎農業委員会の委員の任命について

緑川宮文氏、大部康光氏、大塚暉夫氏、木越日出近氏、木村早苗氏、緑川亀之輔氏、丹宗也氏、山形克己氏、小野國光氏、猪狩勇夫氏、松本峰夫氏、駒橋源四郎氏、上遠野久氏、大友忠正氏の14人の任命について同意されました。

◎生涯学習センター施設整備工事請負契約の締結について

旧関本第一小学校を活用し生涯学習センターとして整備するものです。

◎財産の取得について

（仮称）石岡地域優良賃貸住宅として中郷雇用促進住宅の土地と建物を取得するものです。

◎北茨城市地域優良賃貸住宅設置及

び管理に関する条例について

子育て支援の充実及び住宅の存する地域の活性化を図ることを目的に（仮称）石岡地域優良賃貸住宅を設置するものです。

◎北茨城市水道料金等審議会条例について

水道事業の料金等を調査審議するに当たり、諮問機関として「北茨城市水道料金等審議会」を設置するため、本条例を制定するものです。

◎北茨城市個人情報保護条例等の一部を改正する条例について

個人情報保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部改正に準拠するため、それぞれ条例の一部を改正するものです。

■可決された主な予算

◎平成29年度北茨城市一般会計補正予算（第2号、3号）

グローバル人材育成事業補助金を増額するなど2億1738万5千円を増額し、206億2478万5千円になりました。



公の施設の指定管理者を募集します

市では、公の施設の効率的な運営と市民サービスの向上を図るため、地方自治法に基づく指定管理者制度を適用しており、平成30年3月末で指定期間が満了する下記11施設について、平成30年4月1日からの指定管理者（施設の管理運営を行う法人その他の団体）を募集します。

なお、申請資格等は施設ごとに異なりますので、指定管理者の募集に関する詳細は各担当課にお問い合わせください。

募集要項配布期限 7月19日(木)まで
（※土日祝日は除く、午前8時30分から午後5時15分まで）

募集要項配布場所 市ホームページ、担当課窓口

申請書受付期間 8月7日(月)から14日(月)まで

指定期間 平成30年4月1日から平成33年3月31日まで（3年間）

対象施設

施設名	担当課	備考
老人福祉センター「ライト」	高齢福祉課 内121	一括募集
デイ・サービスセンター「ライト」		
心身障害者第1福祉センター	社会福祉課 内137	一括募集
心身障害者第2福祉センター		
大津漁村センター「ポートオオツ」	農林水産課 水産振興係 内382	一括募集
漁業歴史資料館「よう・そろー」	農林水産課 水産振興係 内382	
茜平総合交流施設「マウントあかね」	農林水産課 農政係 内383	
童謡の森ふれあいパーク	商工観光課 内364	
家族キャンプ村花園オートキャンプ場	商工観光課 内364	
中郷温泉「通りゃんせ」	生涯学習課 内431	一括募集
市民ふれあいセンター	生涯学習課 内431	

問 企画政策課 企画調整係（鈴木裕） 内233

職員採用試験のお知らせ

◆採用予定人数

- ①一般事務職 5人程度 ②一般事務職（身体障害者） 若干名 ③技術職（土木）3人程度
④保健師 若干名 ⑤消防職 5人程度

◆試験区分、受験資格 注1

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職 技 術 職 (土 木) 注3	大学卒	昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成3年4月2日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
一般事務職 (身体障害者)		昭和52年4月2日以降に生まれ、上記「一般事務職各試験区分」の受験資格を有する方注2
保 健 師		上記「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有しており、保健師の資格を取得されている方または平成30年3月31日までに取得見込みの方
消 防 職 注4	大学卒	平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成8年4月2日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
	その他	平成2年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

注1 試験区分は、受験者の最高学歴をもって設定されます。

注2 身体障害者については、身体障害者手帳の交付を受けており、「自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能で、活字印刷の出題および口頭による面接試験に対応できること（具体的には、市民との窓口対応、OA機器等の操作ができる方が対象）」が条件となります。

手帳の交付を申請している方も該当しますが、採用時に取得していなければなりません。

なお、身体障害者区分以外でも受験することができます。

注3 技術職（土木）については、土木、都市工学の専門課程を専攻または履修した方が対象で、採用後は道路、都市計画、土地改良、上・下水道等事業の調査、設計および施工管理等の業務に従事することになります。

注4 消防職については、男女とも原則として交代制勤務となります。

※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。

(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人又は被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

◆試験方法、内容

▷第1次試験 9月17日(日)

職 種	試 験 内 容
一般事務職 (障害者含む)	 ○教養試験 (択一式、学歴区分別) ○作文試験 ○漢字試験 ○職場適応性検査 ○事務適性検査
技 術 職 (土木)	
保 健 師	
消 防 職	○教養試験 (択一式、学歴区分別) ○作文試験 ○漢字試験 ○消防適性検査 ○身体検査 ○体力検査 (懸垂〈女子は斜め懸垂〉、反復横とび、腕立て伏せ、起き上がり、274.3m 疾走)
第2次試験	○口述試験 ○ストレス耐性テスト ○身体検査 (消防職受験者以外) (詳細は第1次試験合格者に別途お知らせします。)

◆受験手続等

▷次の書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください。

- ①北茨城市職員採用試験受験申込書兼自己紹介書 (市役所規定)
- ②写真2枚 (6カ月以内に撮影 縦4cm、横3cm、本人単身、上半身、正面、脱帽)
※1枚は履歴書に貼り付けること。もう1枚は写真裏に氏名を明記して同封してください。
- ③成績証明書1通 (開封無効) ※大学を中退している方は、高校と大学両方の成績証明書を提出してください。
- ④卒業証明書または卒業見込証明書1通
- ⑤資格証明書 (有資格者のみ写しを提出 保健師受験者および救急救命士の有資格者は必ず提出)
- ⑥身体検査書 (市役所規定 消防職受験者のみ提出)
- ⑦身体障害者手帳の写し (身体障害者区分を受験する方のみ提出)

▷受験申込書兼自己紹介書および身体検査書は、以下のいずれかの方法により取得してください。

- ①北茨城市役所人事課で取得する。
- ②ホームページからダウンロードする。(受験申込書兼自己紹介書は両面印刷)
- ③郵便で請求する。封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒 (自分のあて先を明記し、120円切手を貼った角型2号) を必ず同封して、北茨城市役所人事課に郵送する。

▷受付期間 7月18日(火)から8月14日(月)までの午前8時30分から午後5時15分まで (土日祝日を除く)
なお、郵送の場合は8月10日(木)当日消印有効とします。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

◆その他

▷採用の時期 平成30年4月1日

▷初任給 ・一般事務職、技術職

大学卒：178,200円、短大卒：158,800円、高校卒：146,100円

・消防職 大学卒：194,400円、短大卒：178,900円、高校卒：164,900円

・保健師 大学卒：216,400円

(平成29年4月1日現在)

申 問 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630 番地

北茨城市役所市長公室 人事課 (安島、鈴木) ☎222、223



8月15日

北茨城市戦没者追悼式

第二次世界大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦労に対し深い敬意を表すとともに、平和への誓いを新たにするため「北茨城市戦没者追悼式」を挙行します。ご参加ください。

式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

▽とき 8月15日(火)午前11時40分から(受付は11時から)

▽ところ 市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(斉藤、芳賀) 内121

難病患者福祉見舞金

支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方に見舞金を支給します。

▽対象者 市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額 年額1万5千円

▽申請に必要なもの 指定難病特定医療費受給者証、申請する方の印鑑、本人名義の預金通帳

▽申請方法

9月29日(金)までに左記へ

申問 社会福祉課 障がい地域福祉係

(松江) 内138

戦没者ご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の 請求受付を開始しています

▽支給対象者 平成27年4月1日

(基準日)に、恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金等を受ける方がいない場合に、下表の先順位の方

※子以外で、戦没者の死亡後に出生した方は対象になりません。

※細かい条件がありますので、詳しくは下記へお問合せください。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽申請期限 平成30年4月2日

※この期間を過ぎると請求できません。また、請求は請求者が居住する市町村で申請してください。

家族介護慰労金の 支給について

支給について

寝たきりや認知症の高齢者(65歳以上)を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

▽申請期間

8月1日(火)～31日(木)

▽申請方法 主な介護者の預金通帳と印鑑を持参のうえ左記へ

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

(芳賀) 内124



▷支給額、対象者等

支給額	30,000円	100,000円
対象者	基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②のいずれかに該当する方 ①介護保険の要介護認定で4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方 ②要介護認定を受けてはいないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方(実態調査を行います)	左記対象者①に該当し、下記の条件を両方とも満たしている方 ●平成28年8月1日～平成29年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない(年間1週間程度のショートステイを除く)。 ●高齢者および介護者の世帯全員が住民税非課税である。
【対象外となる場合】 下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。 ●平成29年4月1日～7月31日の間に、合算して30日以上入院または入所をしたとき。 ●上記対象者②の方で、実態調査の結果、要介護4または5には相当しないと判定されたとき。		

※基準日(7月31日)に支給条件に該当するかを判断します。

順位	支給対象者
1	弔慰金受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有しているかなどの要件により、順位が入れ替わります。
4	戦没者の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

ご存じ
ですか?

高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

県立リハビリテーションセンターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 高次脳機能障害者支援相談窓口 ☎029-887-2605



所得状況届の提出について

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出する必要があります。

未提出の場合、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止されることがありますので、7月末日までに提出してください。

▼提出が必要な方

①障害基礎年金を受給している方うち、次に該当する方

- ・20歳前障害を理由に受給している方（年金証書の年金コードが「6350」の方）
- ・障害福祉年金からの裁定替で受給している方（年金証書の年金コードが「2650」の方）

②特別障害給付金を受給している方

▼必要なもの

提出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。提出書類が診断書の方は、7月中に医療機関で診断書を作成のうえ、提出してください。

▼提出先

障害基礎年金受給者：市役所保険年金課
特別障害給付金受給者：日本年金機構茨城事務センター

▼申告をお願いします

所得の確認が必要のため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

申問 保険年金課 医療年金係

（石森） ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2193

年金請求書の

手続き漏れがありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10月）です。まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルに電話をしてください。予約のうえ、年金事務所まで手続きしてください。

問 ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

日立年金事務所

☎0294-24-2193

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険証の更新・

保険料の納入通知について

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害の方は65歳）以上の方が加

入する保険です。今年度の保険証更新等についてお知らせします。

保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

旧保険証の回収について

新しい保険証への切り替えに伴い、現在お使いの保険証を8月1日から次の場所まで回収します。

市役所保険年金課、各サービスセンター、北茨城市民病院

※ご自分で破棄する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に、決定通知を送付します。

（6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します。）

※年金天引きで納付している方で、2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

申問 保険年金課 医療年金係

（豊田、志賀） ☎187

熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。特に高齢者は暑さや喉の渇きに対する感覚機能が低下する傾向があるため、注意が必要です。

（熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者）

熱中症は重症化すると命に関わる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。

正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

＜熱中症の予防法＞

- ・喉が渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう
- ・夜も、寝る前だからと水分を我慢しないようにしましょう
- ・部屋の見やすい場所に温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけましょう
- ・外出時は日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう
- ・体調の悪い日は外出を控えましょう
- ・汗をかいたときには塩分の補給も忘れずに

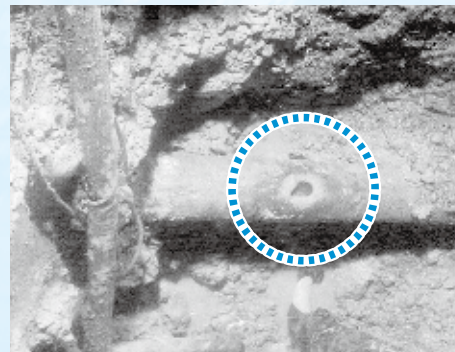


水道施設の耐震化と経営状況について

今回は水道水を運ぶ水道管の耐震化と、平成 23 年から平成 27 年までの 5 年間の人口および収益の推移から今後予想される経営状況について説明します。

》 管路の更新・耐震化

水源から皆さんのご家庭まで水を運ぶ水道管は、水道施設の基幹施設にあたり、人間に例えると血液を運ぶ血管と同じで、非常に重要な役割を持っています。平成 23 年に起きた東日本大震災の際には、全戸給水が再開するまでに日数を要し、ご不便をおかけしました。震災により、老朽化した管路のダメージは大きく、その後も漏水件数は多い状況となっています。これらの経験をもとに生活に欠かすことのできない水を安全に市民の皆さんへお届けできるよう重要管路について、計画的な更新や必要な耐震補強を進めていきます。



■漏水修理件数

東日本大震災

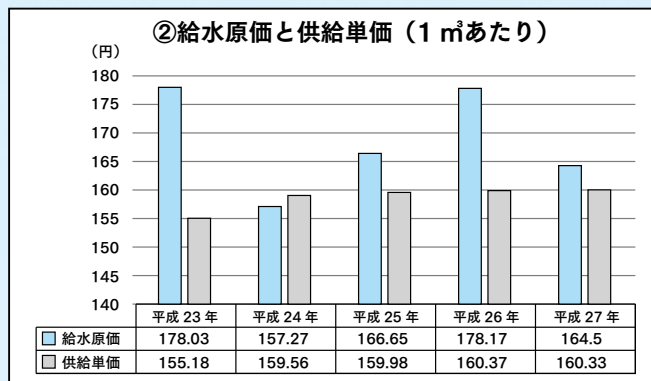
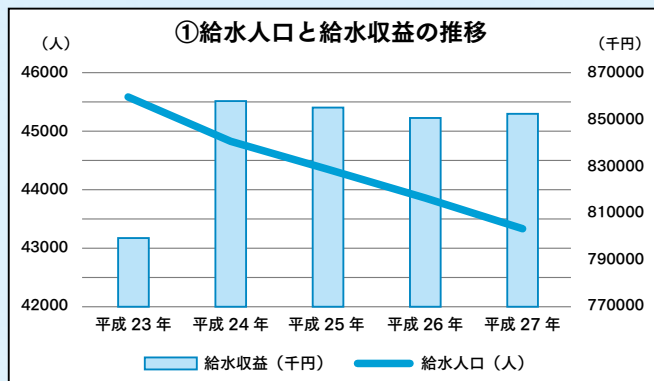
铸铁管漏水状況（穴あき）

年 度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度
件 数	163	518	229	181	172	190

》 経営状況について

水道事業会計は、皆さんからいただく水道料金を主な財源として、市の会計から独立した会計により事業経営を運営しており、営業活動にかかる収支（収益的収入および支出）と施設建設にかかる収支（資本的収入および支出）の 2 つの収支で構成されています。

■平成 23 年度から平成 27 年度までの推移



①給水人口（給水区域内に居住し、水道により給水を受けている人口）と給水収益（水道料金として収入になる収益）の推移を示したグラフです。どちらも年々減少しているのがわかります。

②給水原価（水道水 1 m³あたりにかかる水を作る費用）と供給単価（水道水 1 m³あたりの水道料金収益）の推移を示したグラフです。給水原価が供給単価を上回っている場合は、給水収益だけでは水を作る費用を回収できていないことを示しています。

▶水道事業は独立採算制（水道事業の中でお金をやりくり）と受益者負担（利用した人から利用料を徴収）の原則に基づいているため、多額の建設資金が必要な場合であっても、水道事業の収入のみで賄わなければなりません。水道料金収入は給水人口に大きく影響され、全国的な少子高齢化に伴う人口減少傾向は、北茨城市においても例外ではありません。また、トイレ・洗濯機などの節水型機器の普及、節水意識の向上などにより将来的な水道料金収入は減少していくと見込まれます。このような厳しい状況ですが、水道部では市民の皆さんに「安心」「安全」な水を「安定」して供給できるよう、これからも経営健全の維持に努めます。

問 水道部 業務課 内 113
施設課 内 117、118

次回は水道事業の収支状況と問題解決に向けてを紹介します。

地震への備えはできていますか？

— 昭和56年以前建築の住宅所有者の皆さんへ —

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、県に認定された耐震診断士によって107戸の住宅で耐震診断を行ってきました。その結果、耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震性能不足であり、しかも、必要とされる耐震性が基準の半分以下の木造住宅は94%にも及んでいません。市では、古い基準で建てられた木造住宅（昭和56年5月31日以前に建てられたもの）の耐震診断、耐震改修の補助を行います。

＜木造住宅耐震診断補助について＞

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、階数が2階以下かつ延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽必要な図書

確認通知書、平面図など

▽費用 個人負担2千円

（一戸の診断費用は5万4千円）

▽募集期間

7月10日（月）～9月22日（金）

（先着7戸）

＜木造住宅耐震改修補助について＞

▽対象 木造（丸太組構法、プレハブ工法を除く）で、延べ面積30㎡以上の一戸建て住宅または店舗等併用住宅

▽補助金額

・耐震改修設計

設計費の3分の1（上限10万円）

・耐震改修工事

工事費の3分の1（上限40万円）

▽募集期間

7月10日（月）～9月22日（金）

（先着各5戸）

※詳しくは左記へ

申問 都市計画課 建築指導係

（川島、加藤） 内284

「うちエコ診断」

参加家庭募集

家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士が、家庭のエネルギー使用量等をふまえて診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。

※診断は無料です。

▽診断期間 12月中旬まで

申問 クールアース いばらき

うちエコ診断実施事務局

（二社）茨城県環境管理協会

〒310-0836

水戸市元吉田町1736-20

☎029-248-7431

責任感を持ちルールを守って 犬を飼いましょう！

●放し飼いにするのはやめましょう

散歩のときにはリード（引き綱）を必ず付けてください。近隣の方皆さんが犬を好きとは限りません。小型犬だとしても、嫌いな方からすれば恐怖を感じる対象になります。

また、不慮の事故等に遭ってしまう危険性も高まってしまいます。周囲への配慮と、愛犬の安全を図るためにも、放し飼いはやめてください。

●フンは必ず持ち帰りましょう

道路や公園等に、犬のフンをそのままにしておくと、それを見た方の気分を害することはもとより、公衆衛生上も大変な問題です。ひいては街の環境・美観を大きく損なうことにも繋がります。当然のマナーとして、散歩の際は必ず袋等を持参して、フンを持ち帰るようにしてください。

※他人の住宅や土地等に無断で立ち入り、犬に排泄させることはやめましょう。排泄物を取り除けばよいという問題ではありません。排泄場所について配慮することが必要です。



☎茨城県動物指導センター 笠間市日沢 47

☎0296-72-1200

平日午前8時30分から午後5時15分まで
健康づくり支援課 内195～198

県北地区中学校陸上競技大会

6月1日 日立市民運動公園陸上競技場

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

種目	氏名	順位	学校	記録
100m	1年 山形 和喜	3	華川	12 秒 68
	2年 武子 晴哉	3	常北	12 秒 19
400m	鈴木 悠矢	4	中郷	55 秒 08
800m	五十嵐大貴	1	磯原	2 分 03 秒 63
1500m	1年 綿引 優波	3	磯原	4 分 49 秒 25
	共通 五十嵐大貴	1	磯原	4 分 21 秒 88
3000m	長柄 陽大	5	中郷	9 分 31 秒 95
110mH	平澤 確東	4	中郷	16 秒 44
砲丸投げ	鐵 賢司朗	1	常北	10 m 68
四種競技	池田 拓夢	4	中郷	1801 点
4 × 100m リレー		3	中郷	47 秒 25

問 学校教育課 (花園) 内 4 4 0

種目	氏名	順位	学校	記録
100m	1年 廣瀬 天尋	3	磯原	14 秒 17
	2年 武石 優愛	5	常北	13 秒 68
	3年 金澤 佐歩	3	中郷	13 秒 40
200m	武石 優愛	4	常北	28 秒 01
800m	安藤 優花	1	中郷	2 分 29 秒 48
1500m	安藤 優花	1	中郷	5 分 00 秒 42
110mH	五十嵐莉捺	4	常北	17 秒 01
走り幅跳び 共通	菊池さくら	1	常北	4 m 97
走り高跳び	豊田 莉子	5	中郷	1 m 41
砲丸投げ	亀谷 采生	5	磯原	9 m 86
四種競技	大野明日香	2	中郷	1902 点
4 × 100m リレー		2	常北	53 秒 24
学校対抗 男子の部		2	中郷	44 点
学校対抗 女子の部		1	中郷	48 点
学校対抗 総合の部		1	中郷	92 点

第 61 回市民ソフトテニス大会 (中学生の部)

5月27日(土) 雨情の里テニスコート

	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 3 位
男子の部	佐川 陽平 神白 直紀	酒井 恒輔 松本 蒼矢	鈴木 大聖 蛭田 雄人	作山 颯 八木沢詩都馬
	関本中	関本中	中郷中	磯原中
女子の部	長山 凜 吉田 萌菜	渡邊 綾乃 安島 柚希	大友 希彩 尾形 琉南	加藤美弥花 小野 樹里
	中郷中	常北中	中郷中	中郷中

第 61 回市民ソフトテニス大会 (高校・一般の部)

5月21日(日) 雨情の里テニスコート

	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 3 位
男子の部	田中 信介 齋藤 竣	小竹 大輔 内山 充	蛭田 恭介 佐藤 慶次	村田 裕輝 山本好太郎
	高萩ファイターズ	高萩ファイターズ	高萩ファイターズ	高萩ファイターズ
女子の部	出羽 亜樹 袴塚いづみ	西迫恵美子 根本久美子	利光 秀子 根本 秀子	小磯 絢女 齋藤 玲奈
	Drifters	磯原レディースクラブ	磯原レディースクラブ	北茨城市役所
シニア男子の部	吉田 眞一 齋藤 公	羽田 俊雄 飛田 紘	伊藤 隆 石井 秀彰	
	磯原ソフトテニスクラブ	高萩クラブ	磯原ソフトテニスクラブ	

第 5 回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月11日(木) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
男子の部	岩間 進	藤田 勝	井熊 敏英
女子の部	小林 君枝	松岡富士子	山田登美子

スポーツに関するお知らせ

【ニュースポーツ教室参加者募集】

ヘルシーボールやラダーゲッターなど子どもから大人まで楽しめるスポーツです。みなさんで参加してみませんか。

▷と き 8月6日(日) 午前9時から受付開始

▷ところ 市民体育館

▷申込方法 7月24日(月)までに電話で下記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係(立原) 内 4 2 1

【第 61 回市民柔道大会参加者募集】

▷と き 8月27日(日)

▷ところ 中郷中学校柔剣道場

▷申込方法 8月18日(金)までに電話で下記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係(小室) 内 4 2 2

ひばりくん防犯メールに 登録しよう!



管内の犯罪情報などをメールで配信します。
犯罪被害防止にぜひご利用ください。

◆登録方法は

「add@mail1.police.pref.ibaraki.jp」のアドレス
を宛先の欄に直接入力。迷惑メール防止機能をして
いる方は @ 以下「mail1.police.pref.ibaraki.jp」の
ドメイン指定受信設定をしてください。

問 高萩警察署 ☎24-0110



ギネスに挑戦!! ペットボトル浮き 参加してみませんか?

▷と き 7月23日(日)

午後1時集合 2時開始

▷ところ 北茨城市 B & G 海洋センター

▷定 員 先着 30 人 (小学生以上)

申問 生涯学習課 スポーツ振興係(小室) 内 4 2 2

**水の事故に注意しましょう！**

夏のレジャーシーズンがやってきました。この季節は、水の事故が多くなりますので、十分注意をしてください。

◆水の事故を防ぐために

- ・川や池に子どもを一人で行かせない。
- ・水泳中や水遊び中の子どもから目を離さない。
- ・浮き輪を使っても安心しない。
- ・掲示板などで危険区域と表示された区域には入らない。
- ・お酒を飲んで水に入らない。
- ・レジャースポーツは用具の安全点検を行い、マナーを守る。

☎高萩警察署 ☎24-0110

**いきいき茨城ゆめ通信****国体きたいばらき****vol.10**

おそろいの
ポロシャツで
みんなで盛り上げよう！

いきいき茨城ゆめ国体北茨城市オリジナルポロシャツを販売します！

45年ぶりに茨城県で開催される第74回国民体育大会（いきいき茨城ゆめ国体）の北茨城市オリジナルポロシャツを一般販売します！みんなで国体をPRしましょう！



価格：2,500円（税込） ポリエステル 100%
カラー：ホワイト、ネイビー、ロイヤルブルー、ピンク
※サンプルは国体推進課に用意しています。
申込後のサイズ変更はできませんので、予めご了承ください。

▶**申込方法** 北茨城市国体推進課窓口または、北茨城市ホームページで注文書をダウンロードし、必要事項を記入、購入代金を持参のうえ、国体推進課に提出してください。

▶申込期間

第1回締切 7月20日(木) … 納品予定日 8月10日(木)

第2回締切 8月4日(金) … 納品予定日 8月31日(木)

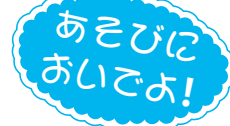
※窓口受付は土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

☎国体推進課 いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会事務局

☎495

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【7月、8月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～正午	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	7月 《0歳～》 11日 お店屋さんごっこ 13日 うちわ制作 14日 お店屋さんごっこ 18日 絵本・身体測定 20日 ステンドグラス制作 21日 絵本・身体測定 25日 誕生会・壁面制作 27日 英語であそぼう！ 28日 すいかわり	7月 《0歳～》 6日 風鈴作り 13日 “ 20日 水族館作り 27日 “ 29日(土)は磯原保育園夏まつりを予定しています。	7月 《0歳～》 7日 セタ会(園行事 10:00～) 11日 リズム遊び 18日 うちわ制作 22日 なつまつり (園行事 14:00～16:00) 25日 触れ合い遊び 26日 誕生日会(園行事 10:00～)
	8月 《0歳～》 1日 風鈴制作 4日 “ 8日 絵の具あそび	8月 《0歳～》 3日 サマーリース作り 24日 “	8月 《0歳～》 1日 プール開放 8日 “ 22日 “ 29日 “
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始



●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本／高橋／前野／横谷
		横谷	横谷	※高橋／大澤(さ)	大澤(さ)	—
		大澤(さ)	—	—	—	—
	午後	高橋	横谷	※横谷／吉本	高橋	※吉本／高橋／前野／横谷
		大澤(さ)	大澤(さ)	一ノ瀬(第1・3・5)	—	大澤(さ)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

※…交代制 問家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

『百害あって一利なし』

北茨城市民病院 事業管理者 田淵 崇文

今回は喫煙のお話です。皆さんご存知のように厚生労働省は喫煙に対する強い規制強化として、国民の8割を超える非喫煙者を喫煙者の煙から受ける健康被害から守るため、多数の者が利用する施設等の一定の場所での喫煙を禁止する方針を検討しています。喫煙者もタバコが健康に悪いことを理解していると思います。日本たばこ産業の調査では喫煙率は1966年の49.6%から2016年には19.3%に下がっています。しかし、やはり禁煙できない方も未だにいます。

喫煙は「がん」、「心筋梗塞」、「脳血管障害」の3大死因をはじめ、気管支喘息、肺気腫、慢性閉塞性肺疾患、Ⅱ型糖尿病、胃・十二指腸潰瘍、骨粗しょう症、歯周病、不妊、認知症、老化、その他多くの病気と密接な関係があります。

タバコに含まれる3大有害物質は①昔はゴキブリの駆除剤に使われていたニコチン②多くの発がん物質が存在するタール③酸素運搬に障害をもたらせ慢性的に組織を酸欠状態にさせる一酸化炭素です。

厚生労働省調査によると喫煙者の死亡率は非喫煙者に比較し男性は1.55倍、女性は1.89倍高いと言われています。

喫煙は自己責任ですが、周囲の人への健康被害にも配慮しなければなりません。喫煙者の周囲の人は、喫煙者が吸い込んだ煙（主流煙）と、タバコから立ち上る煙（副流煙）を吸うことになります。すなわち受動喫煙です。有害物質はタバコから立ち上がる煙に多く含まれます。受動喫煙と関連がある病気は小児では乳幼児突然死症候群、呼吸器感染、気管支喘息、肺機能障害、中耳炎など、成人では脳卒中、鼻刺激症状、肺がん、心血管疾患、女性の生殖機能障害などが発症する危険性があります。喫煙は百害あって一利なしです。



北茨城市民病院の診療体制

脳ドックの ご案内

予約方法 電話予約
完全予約制 1日2人

検査日時
月曜日から金曜日の午後

受診料 44,000円(税込)

問 市民病院 医事課
☎ 46-1121
(内線2254)

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成29年7月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科 午後は予約のみ	午前	初診	角・大久保 一ノ瀬・梶川	角・大澤(亮)	植草 (第2・3) 植田 (第1・4) 横谷	植草・石橋	植草・大久保	角・石橋 大澤(亮)	可	
		予約	藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ)	横谷 植草 (第2・4)	大久保 大澤(亮)	藤枝・角 石橋	—		
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草・藤枝 大澤(亮) (第3除く)	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	—		
循 環 器 内 科 予約のみ	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後		山尾	—	油井 (2時～4時)	山尾	非常勤 (第1)	—		
	禁煙外来		—	—	—	—	—	油井	—	
	動脈硬化外来 午後2時～4時		—	—	油井	—	—	—	—	
呼 吸 器 科 予約のみ	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							大久保		
外 科 午後は予約のみ	午前		小出	非常勤	窪木 (第1・3・5) 鈴木 (第2・4) 小池	田淵・鈴木	窪木	担当医	小出	可
	午後		小出	—	—	小出 (第2・4) 宇佐美(第1・3・5)	—	—	—	
	乳腺外来		—	非常勤	長塚	—	—	—	—	—
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後		小池	—	—	—	—	—		
眼 科	休 診									
小 児 科 午後は予約のみ	午前		小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(1・3)		—
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後		—	—	黒田	—	—	—	—	
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		布施	布施	的場	楠 (2・4)	布施	金子	布施	可
	午後		布施	—	的場	楠 (2・4)	金子		—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		大隅	梶原	稲垣	井上	百武		—	—
	午後		大隅	梶原	稲垣	井上	百武		—	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	佐川	—	宮本	—		非常勤	—
	午後		—	佐川	—	宮本	—		—	
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—		—	—
	午後		倉持	—	—	—	—		—	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森・寺田	大森	大森・寺田	手術日 (第1・3)	大森 寺田 (第2・4・5)	菅野・寺田	大森・寺田	可
	午後		大森・寺田	—	大森・寺田			菅野・寺田	—	

問 北茨城市民病院 ☎ 46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内 2255)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



第10回

北茨城市民夏まつり

参加者募集

実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

市民踊り

企業、学校、子供会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは YouTube でご覧いただけます。



踊れば
もっと
楽しいよ!

市民みこし・子供みこし・地域みこし

市民みこし、子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。



申 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会（小川） 内 3 6 3



から鱗の法律 Q&A

Q 農地を相続した場合、届出が必要なのですか？

父が死亡したことにより農地を相続しましたが、農地の所有者が変更になった場合は届出を行う必要があると聞きました。どのような届出なのでしょう。

A 農業委員会に所有権移転の届出を行います。

相続などで農地又は採草放牧地の権利を取得した場合は、当該土地が所在する市町村の農業委員会にその旨の届出書を提出しなければなりません。（農地法第3条の3第1項の規定による届出）
なお、当該届出書は、権利取得から概ね10カ月以内に提出することとされています。

【回答】茨城県行政書士会 県北支部 広報部（仮称）

日立市日高町 1-30-22-103 ☎ 0294-43-2735

市では月2回、無料相談会（法律相談、行政書士相談 各1回）を行っています。

詳しくは21ページをご覧ください。



パティシエールになりたい



精華小学校 6年

加藤 千晴さん

私のしょうらいの夢はパティシエールになることです。その理由は、以前、私が簡単なお菓子を作って友達にごちそうした時、笑顔で「おいしい。」と、言ってもらったことが忘れられなかったからです。私が初めて作ったお菓子で、ほめてもらえると思うていなかったし、人に何かしてあげてこんなに喜ばれたことがなくて、すごく嬉しかったです。

私が一番好きなお菓子は「マカロン」です。見た目もかわいらしくて甘くておいしいので、自分で作ってみたいと思う、材料や道具をそろえて、挑戦してみました。しかし、うまくいかず、こげてしまったり割れてしまったりして失敗してしまいました。普段何気なく食べているお菓子も、作ってみると手間がかかっているし、むずかしいなあと思いました。でも、苦労した分、形は悪かったけれど、とってもおいしいと感じました。

また、もっとおいしいマカロン



ンに出会うために、三つのお店を巡り歩いたこともありました。お店によって味や食感が違うことにおどろきました。夢をかなえるためには、お菓子のことをたくさん知らなければなりません。だからいろいろなお店の美味しいお菓子を食べに行ったり、本を読んで研究したりしたいと思っています。

私は大きくなったら、フランスへ行ってお菓子の勉強をしたいです。フランスへ行ったらまず、修業をして、いつかは自分のお店を出して、世界で有名なパティシエールになりたいです。



鈴木 亮輔 消防士

私は予防係員として、飲食店やホテル、工場などの防火対象物に設置されている消火器・火災報知機等消防設備、火気の取扱い、訓練の実施を中心に、防火管理状況を取りまとめる仕事をしています。市内に防火対象物は約860施設あり、年次計画を立てて火災予防のため立入検査を実施しています。

火災を早期発見・消火する消防設備は、住民の生命・身体・財産を守る設備であり、基準に基づいた設置および保守点検が必要です。

これからも、立入検査などを通して、市民の皆さんと共に安心安全な北茨城市を守ります。

次回は消防署 救急係です。お楽しみに！



今回は地域おこし協力隊アーティストの石渡のりお&ちふみさんのご紹介です。

こんにちは。石渡のりお&ちふみです。僕たちは、コラージュという技法で作品を作ります。フランス語で糊付けという意味です。紙や雑誌を切って形を作っているうちに会った物や人、出来事、場所、歴史なども作品の素材になり、築80年の長屋の改修や廃材の小屋も作品になりました。今、興味をもって取り組んでいる事は、「必要ない」と思われているものに価値を生み出す事。昔の技術、道具、家、暮らし、食べ物、景色。この北茨城にもあるモノコトです。海と山、心優しい人々、楽しそうに鳴く鳥達、伸び伸びと咲く道端の花々、そして熱い思いで芸術に取り組んだ先人達。そんな北茨城の豊かな資源と自分たちが出会い、何が出来るのかとても楽しみにしています。

問 企画政策課 企画調整係（渡邊、鈴木） 内 231、232



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

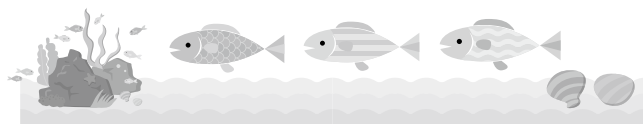
◆5月22日～6月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	25	0	アンコウ、シラス、ヒラメ、ムシガレイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山、鉄）☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆5月20日～6月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	1	0	0	ズッキーニ
穀 類	2	0	0	玄米、白米

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※移動測定所は3月末で閉鎖となり、4月からは放射能対策プラザのみでの測定となっています。なお、放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係（大友）☎371
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①小学校

(地上50cm)

測定場所	測定値 5月12、26日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.07
石 岡	0.08
精 華	0.08
明 徳	0.08
中 妻	0.08
華 川	0.09
関 南	0.07
大 津	0.08
平 潟	0.08
旧関本第一	0.06
旧富士ヶ丘	0.08

②中学校

(地上1m)

測定場所	測定値 5月12、26日
中 郷	0.07
磯 原	0.06
華 川	0.06
常 北	0.07
関 本 小中学校 (地上50cm)	0.09

③私立幼稚園

(地上50cm)

測定場所	測定値 5月12、26日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子園	0.05
誠之会園	0.08
旭幼稚園	0.06

☎教育総務課
☎452

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月21日～6月20日の測定値

- ・最大値 0.08 (6月10日)
- ・最小値 0.07 (6月3日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

県道里根神岡上線バイパスが開通

6月2日、県道里根神岡上線バイパスの開通に先立ち式典が行われ、平成23年から進められてきた工事の完成を祝いました。その後、県道上で交通安全祈願が行われ、知事、市長ほか関係者によるテープカット、常北中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏の中、通り初めが行われました。



濃い緑を体中に吸い込んで

6月18日、第2回ふるさと自然塾馬飼牧場周辺ウォークが行われました。この日参加した33人の皆さんは北茨城山の会の案内で、花や果実の絶好の見ごろを迎えている植物の興味深い説明を聞きながら7kmの散策を楽しみました。



スズメを見たことあるひと！？

5月13日、市立図書館でプロバードウォッチャー 鳥くん講演会が行われました。はじめに、「スズメを見たことのある人は手を挙げてください」と言われ元気に手を上げた皆さんは、色鉛筆でスズメの色を再現する段では、大弱り。講師が愛情たっぷりにスズメの特徴を書き込む様子を興味深げに見つめました。ムクドリやツバメと人間の共存など考察を与えられ、あっという間に楽しい時間が過ぎました。





内 磯原ニッ島 海水浴場オープン!

今年も磯原ニッ島海水浴場を7月22日～8月16日まで開設します。初日には安全祈願祭を執り行い、翌日23日には磯原温泉組合主催のスイカ割り大会が開催されます。ぜひ、ご来場ください。

▽開催期間

7月22日(土)～8月16日(水)
・安全祈願祭
7月22日(土)10時から
・スイカ割り大会
7月23日(日)11時から

問 商工観光課 観光係

(鈴木、荒川) 内363

募集 赤ちゃんふれあい体験



赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと一緒に手遊びしたり、身長や体重を測ったり、普段できない体験をしてみたい方を募集します。

▽とき 7月25日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 保健センター

▽対象者 地域の高校生(市内在住、または市内へ通学する高校生)

▽募集人数 10人

▽申込方法 7月19日までに

電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

(久保田) 内198

内 ひきこもり者をもつ 家族等への講演会

ひきこもりに関する理解を深め、関わり方などについて学んでみませんか。

▽とき 7月27日(木)

午後2時～3時30分

(受付開始：午後1時30分)

▽ところ 日立保健所大会議室

▽対象者 ひきこもり者をもつ家族や支援従事者

▽内容 講演：「ひきこもりには意味がある。理解のズレは、対応のズレ。」

合言葉は「い・わ・し」

講師：須田 彰氏

(NPO法人 すだち理事長) 講演会終了後、支援機関による「合同相談会」(事前予約制)を行います。

※相談機関：NPO法人すだち・NPO法人アストリンクなど

▽申込方法 7月21日(金)までに電話で左記へ

電話受付：午前8時30分～

午後5時15分

申問 日立保健所 保健指導課

0294-22-4196

募集 北茨城シネマクラブ会員

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日、会場で会員登録することができます。2400円(映画4本分)の会費で家族全員が入会できます。7月の上映映画は、歴史学者磯田道史原作、阿部サダヲ主演の「殿、利息でござる!」です。キャッチコピーは「ゼエと頭は、使いよう」。ぜひお越しください。

▽とき 7月23日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名

「殿、利息でござる!」

申問 生涯学習課 生涯学習係

(細金、石崎) 内432

募集 第34回 市美術文芸展覧会作品

10月4日(水)から15日(日)まで、県天心記念五浦美術館で開催される美術文芸展覧会の作品を募集します。

▽募集部門

①洋画、日本画、彫刻工芸、

書道、写真、ちぎり絵

②俳句、短歌、詩(原稿用紙1枚以内)

▽対象者 市内に居住または通勤・通学している方、市出身者

▽応募方法

①の部門 各部門1人1点。作品は9月9日(土)午前9時から正午までに、市民ふれあいセンターに搬入してください。応募案内は7月11日(火)から事務局と市民ふれあいセンターで配布

②の部門 各部門1人2点以内。8月21日(月)までに俳句、短歌は官製はがきで詩は封書で左記へ

※必要事項：部門名、郵便番号、住所、氏名、電話番号

申問 〒319-1592

磯原町磯原1630

生涯学習課内文化協会事務局

(石崎、細金) 内433

募集
ホストファミリー

JICA（ジャICA）・筑波国際センターで農業研修をしている諸外国の研修員のホストファミリーになって、市民夏まつりに参加してみませんか。

▽とき 8月19日(土)～20日(日)
(1泊2日)

▽募集家族数 10家族

▽申込方法 7月31日までに電話で左記へ

申問 北茨城市国際交流協会
(村山) ☎④3644

陶芸教室参加者募集

	親子陶芸教室	基礎からの陶芸教室
と き	7月29日(土)、30日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	8月26～9月30日の 毎週土曜日全6回 午前10時～正午
と ころ	旧富士ヶ丘小学校	
募集人数	各回5組 合計20組	10人
参加費	1人300円	1800円
応募方法	7月21日(金)までに 電話で下記へ	8月10日(休)までに
申 問	生涯学習課(細金)内432	

募集
第24回雨情の里星まつり

▽とき 8月5日(土)

午後1時30分開会

▽ところ 中郷ふるさとコミ

ユニティセンター(栗野)

▽内容

・午後 空気を作っての

当て遊びをしよう

・夜 巨大望遠鏡で土星、

木星、月を観察

※夕食あり(カレー、無料)

▽材料費 500円

空気砲作り参加者のみ

申問 北茨城星の会
(松本) ☎④20002

案内
夏休み企画
おもちゃで遊ぼう

▽とき

7月19日(水)～8月27日(日)

午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

▽ところ 歴史民俗資料館・

野口雨情記念館2階

▽内容 1950年代から現代

にかけて、流行したおもちゃ

と遊びの歴史を写真や実物資

料で紹介しています。そのほか

体験コーナーもあります。ぜひ

ご来館ください。

▽休館日 月曜日

問 歴史民俗資料館・野口雨情

記念館
(我妻、岡部) ☎④4160

案内
ガラス工房シリカ
夏休み体験イベント

▽とき 8月11日(金)～15日(火)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽内容

「吹きガラス体験」

1日5回(各時間4人)

午前9時30分から

(予約優先)

「風鈴組立体験」

午前9時から

各種体験実施しています。

▽申込方法 電話で左記へ

申問 ガラス工房シリカ
(鈴木、朝日) ☎④3550

案内
ブルーベリー狩り

自然豊かな峰岸地区で太陽の光をいっぱい浴びて育った13種類600本のブルーベリー。試食しながら摘み取りを楽しめます。



▽期間 9月上旬まで

午前9時～午後4時

申し込みは前日までに電話

で左記へ

▽料金 入園料は無料。摘み

取って持ち帰ることができます。

1008 200円

申問 峰岸果樹生産部会

磯原町大塚峰岸地区

(鈴木喜郎) ☎④1394

090-8597-2303

募集
シルバー人材センター
清掃スタッフ講習受講者

▽とき 8月9日(水)、10日(木)

▽ところ

防災コミュニティセンター

▽対象者 シルバー人材セン

ター会員または60歳以上の

入会希望者で就職希望の方

▽募集人数 10人(選考あり)

▽受講料 無料

▽内容 建物内清掃の知識や

技術を身に付け、清掃業務

での就業を目指します。

▽申込方法 7月24日(月)まで

に電話で左記へ

※定員に達しない場合や天候

により講習を中止する場合

があります。

申問 北茨城市シルバー人材

センター ☎④3262

県シルバー人材センター連

合会
☎029-244-4622

募集
第7回恋の花咲く
マッチングパーティー参加者

結婚を希望する皆さん！

すてきな相手との出会いを

求め婚活パーティーに参加し

てみませんか。

▽とき 8月6日(日)

午後1時～4時30分

▽ところ

パルティーホール(常陸太

田市中城町3210)

▽対象者

30代～40代の独身男女

※応募多数の場合は抽選

▽募集人数 各20人

▽参加費

男性…2000円

女性…1500円

▽申込方法 7月25日(火)まで

に申込書をFAXか郵送で

左記へ

※申込書は子育て支援課窓口

にあります。

申問 〒319-1103

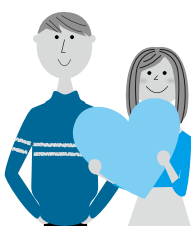
那珂郡東海村竹瓦301

いばらきマリッジサポータ

ー県北地域活動協議会会長

根本利隆

☎029-283-1566



案内
県天心記念五浦美術館企画展
「三百六十度の世界」
松本哲男展



松本 哲男「脱 イグアスの瀧」(部分)
1997年 宇都宮美術館蔵

▽とき 7月15日(土)～8月27日(日) 午前9時～午後5時
※入場は午後4時30分まで
※休館日・月曜日、ただし7月17日(月)、8月14日(月)は開館、7月18日(火)は休館
問 県天心記念五浦美術館 ☎ 46 5311

案内
十王ダム施設見学会

一般の方は立ち入ることのできないダム監査廊(トンネル)や機械がいっぱいの操作室を見学することができ、年に一度のチャンスです。
▽とき 7月30日(日) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時まで)
▽ところ 十王ダム
日立市十王町高原9-1
▽内容 監査廊(ダム内部)、

ダム操作室の見学、クイズラリーなど(無料)
※申込不要。当日会場にお越しください。荒天や震度4以上の強い地震が発生した場合中は中止となります。

問 茨城県高萩工事事務所

ダム管理課 ☎ 22 2323
茨城県十王ダム管理事務所
☎ 0294-39-7141

案内
親子ふれあい宿泊研修事業

社会福祉法人茨城母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を超えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集します。
▽とき 9月16日(土)午後2時～17日(日)午後1時
▽ところ 県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4)

※現地集合現地解散
▽募集人数 80人程度
※定員を超えた場合は、各市町村母子会長の推薦する世帯を優先

▽対象 年長児・中学2年生
▽参加費 1世帯500円
▽申込方法 8月18日(金)までに電話で左記へ

※詳細は参加者に連絡

申問 母子寡婦福祉連合会

☎ 029-2221-8497

自衛官募集および採用説明会のお知らせ

自衛官募集

種 目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	通 年	受付時にお知らせ
一般曹候補生		7月1日 ～ 9月8日	1次:9月16日～18日 2次:10月5日～11日
航空学生	高卒(見込含) 〔海〕23歳未満の者 〔空〕21歳未満の者		1次:9月18日 2次:10月17日～22日 3次:11月18日～12月21日

採用説明会

▽とき

①7月17日(月)②8月22日(火) 午後1時～4時

▽ところ 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所

(日立市平和町1-13-7)
申問 自衛隊茨城地方協力本部

日立出張所

☎ 0294-21-1524

第47回高萩まつり

▽とき 7月29日(土)

午後3時～8時、30日(日)午前11時30分～午後6時30分

▽ところ 高萩駅前通り

▽内容 神輿渡御、山車饗演、流し踊り、浴衣コンテスト、出店など

申問 (一社) 高萩市観光協会 ☎ 23 2121

竜神峡灯ろうまつり

▽とき 8月12日(土)～15日(火)

▽ところ 竜神大吊橋

▽内容 500基の灯ろうと100本の竹灯りが竜神峡の夏の夜を幻想的に演出します。日本各地の風鈴が涼しげに響く竜神峡の溪谷をお楽しみください。

問 (一社) 常陸太田市観光物産協会

☎ 0294-72-8194

指定金融機関が替わります

7月1日から、北茨城市指定金融機関が株式会社常陽銀行から株式会社筑波銀行に交替となりました。これは、2銀行による2年ごとの交替制によるものです。

問 会計課 出納係 (大友) ☎ 141



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
7/9	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
17	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
23	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
30	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
8/6	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
11	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
13	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)

7月

市立図書館
- July -

新刊図書

- アノニム 原田 マハ
- 私日記 9 曽野 綾子
- 球道恋々 木内 昇
- きんたろうちゃん 斉藤 洋
- 給食室の日曜日 村上しいこ
- ぼくのイスなのに! ロス・コリンズ

市立図書館 ☎42-1451

☆エプロンシアター☆

8月2日(火) 10時～10時30分

☆アリスさんの英語のおはなし会☆

7月19日(火) 10時～10時30分

☆図書館おはなし会☆

7月12日(火) 10時～10時30分

7月 - 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5

■は休館日です。8月は休まず開館します。

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

7月22日(土) 10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

7月26日(火) 10時～11時

☆子ども映画会☆

7月29日(土) 10時～11時

今月の納税

固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 7月31日(月)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

7月6日(木)、20日(木)、8月3日(木)、17日(木)

[大津町公民館]

7月13日(木)、27日(木)、8月10日(木)、24日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

7月19日(火)、8月2日(火)、16日(火)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

7月18日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

7月26日(火) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

7月19日(火)、8月9日(火)

◆4カ月児健康診査

7月20日(木)、8月17日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

7月28日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

7月14日(金)、8月18日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診 ※8月はお休みです

9月7日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

7月26日(火) 午前9時30分～10時30分

※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★		法 律 相 談	行 政 書 士 相 談
と	き	8月10日(木) 午後1時～4時30分	8月2日(火) 午後1時～5時
と	こ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室	
申 込 方 法		電話予約開始日 8月3日(木)	電話予約開始日 7月26日(火)
備 考		指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
内 容		弁護士による相談 (相談時間 20分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
問 い 合 わ せ		土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191			

中郷町
酒井さん家



中郷町
村松さん家



あやめ
絢 萌
ちゃん
1歳2か月

「笑顔が素敵で歩くとニコニコして向かってきてくれます。いつもお兄ちゃんについて歩いていて何でも真似しています。」

父：大樹さん
母：冬美さん

「面倒見のいいお姉ちゃんとやんちゃで甘えん坊の弟。けんかすることもあるけれど、ずっと仲良しで元気に大きくなってね。」

父：純一さん
母：純子さん



そうし
蒼 志
くん
2歳3か月

ゆきの
雪 乃
ちゃん
4歳

マイ・ガーデニング

高くきっぱりと咲く花ーアロエベラー
山縣さん宅（華川町）



つぼみの
ようですが
立派な花
なんです！

昨年、東京のいところから1株分けてもらい育ててみたアロエベラー。1メートルほどの背丈になり、オレンジ色の花が咲いてびっくり。二度見してしまうほどちょっと不思議な容姿です。

ペット自慢

精華小学校



学校編

チャッピー
(オス)

ラッキー
(オス)

精華小のうさぎ小屋に、仲良く寄り添い日向ぼっこをするチャッピーとラッキー。4月号で紹介した中一小的モツくん兄弟です。中一小から引っ越して以来、今日も一緒に子どもたちの成長を見守っています。

アリスとクイジーヌ

今月の一皿
7月

Poulet basquaise
(プーレ・バスケーズ)

「若鶏のトマト煮込み・バスク風」



鶏肉をトマトやパプリカなどで軽く煮込んだ『若鶏のソテ・バスク風』。短時間で簡単に出来ます。残ったら翌日に食べても美味しいです。

《バスク地方》フランス南西部からスペイン北部にまたがるピレネー山脈西部一帯の地方で、独特の文化と伝統を持った土地です。

材料

(4～5人分)

- 鶏の骨付きモモ肉、胸肉…800g
- にんにく…3かけ
- トマト…800g
- 白ワイン…175ml
- 玉ねぎ…中2個
- パプリカ(赤、緑、黄)…500g
- オリーブオイル…大さじ3
- 塩、こしょう、スパイス、香草…適量

作り方

- ① にんにく、玉ねぎはみじん切りにする。トマトは皮を湯むきし、適当に刻んでおく。パプリカは種を取って、厚めの千切りにする。
- ② 鍋に大さじ3のオリーブオイルと玉ねぎとにんにくをいれて炒める。玉ねぎが透明になったら、パプリカを入れ、5分ほど炒める。
- ③ しんなりしてきたらトマトも加え、軽く炒め合わせたら、塩、こしょう、スパイスをかけ、蓋をして20分弱火で炒める。
- ④ その間に鶏肉に塩、こしょう、フライパンで軽く焼いておく。
- ⑤ 20分たったら、鶏肉をお鍋に加え混ぜて、白ワインと香草を加え、蓋をしたまま20-30分弱火で煮る。
- ⑥ 途中でスープが足りないようだったら、少し水を加える。
- ⑦ 塩、こしょうやスパイスで味をととのえて、完成!!

市の人口と世帯 平成 29 年 6 月 1 日現在 () は前月比

総人口…	43,294 人	(- 12)	出 生…	24 人	(- 2)
男…	21,432 人	(- 2)	死 亡…	49 人	(- 9)
女…	21,862 人	(- 10)	転 入…	81 人	(- 36)
世帯数…	16,862 世帯	(+ 2)	転 出…	68 人	(- 82)



市政に関する提言は

…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>