



広報



Kitaibaraki city Information

No.733

2017

6

平成 29 年

きたいはらき



守り 育て 手渡す 常陸大津の御船祭

contents

- 常陸大津の御船祭②③
- 市民病院診療体制⑬
- 春の叙勲・褒章 地域おこし協力隊通信④
- 市民夏まつり参加者募集⑱
- 行政改革⑤ 北茨城の水道⑥
- お知らせ掲示板⑲～㉑ 休日の当番医⑳

御船に魅せられて

五年に一度、人生を重ねて

快晴の5月2、3日に常陸大津の御船祭が国指定重要無形民俗文化財となったことを祝い、臨時開催され、15万人の人出でにぎわいました。

伝統を守り、次代に渡す、重責。それ以前に御船祭に熱く引き寄せられる皆さんの晴れがましい笑顔が印象的でした。後継者の育成など五年一度ではなく、いつでも次回を見据えて大奮闘する皆さんを見つめました。



▲御船祭の無事を祈る保存会、世話人の皆さん

御船祭は大津町の西町、中町、東町各町単位で、順番に祭事を引き継いでいきます。御船祭の開催にあたって外部組織との調整や備品の発注等の事務的な作業は保存会事務局が担当しますが、町内の笹張りなどの飾り付けや船の巡行・神輿の渡御に係るありとあらゆる事を実際に行うのは、75人の世話人。絶妙な役割分担で御船祭を滞りなく執行していきます。世話人は御船を曳いたり神輿を担いだりすることはできませんが厄年にあたった場合のみ許されています。



世話人



▲宵祭で曳き網を準備する世話人



▲御船にアデギをとりつける水主

御船祭の中核をなす、御船歌の奏上と神船に乗った神輿の警護という儀礼上の権威を与えられています。御船の飾りつけと全般的な管理は基本的に水主のみで行います。服装は師匠はゆかたに羽織着用、水主はゆかたに袴・袴着用、帯刀。以前は師匠と23人の水主が定数でした。この23という数は小アバ網の操業時代は乗組員23人で漁業をしていたことからこの人数になったそうです。今回は18人が努めました。



水主(かこ)



▲御船歌を奏上する水主



▲各町の御囃子の師匠



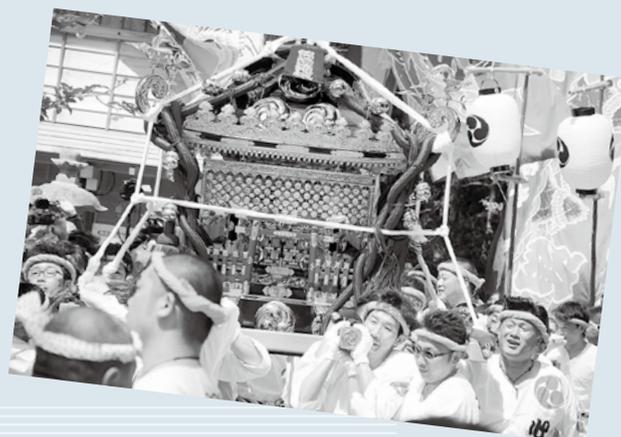
御囃子

御囃子も西町、中町、東町と組織され、それぞれに曲が伝えられていました。御船祭の御囃子は今回からは合同になっています。御囃子は小学生による小太鼓、中学生以上による大太鼓と鉦、師匠を含めた大人たちによる笛で構成されています。神輿渡御の際や船を曳くとき、町内の巡行、総代迎えや有志廻りなど、さまざまな場面で演奏する御囃子の曲目と順番は決まっています、その時々御囃子が奏でられることにより、初めて祭礼が進んでいきます。



曳き手

佐波波地祇神社からの出発にあたって両姓（鐵家・鈴木家）から世話人に渡された神輿は、厄年（前厄、後厄を含む）の男性に担がれ、境内で採まれ、神社参道下に運ばれます。還御もまた同じです。同窓会などでグループを作り、今回は新たに14グループが結成され、41グループ657人が御船祭に参加しました。宵祭では大津小の4～6年生、関南小、平潟小の5、6年生、常北中の生徒が御船曳きをしました。将来、同窓会でグループを結成し、初めて曳いたのは臨時開催のとき、そして何歳のときから曳いたと5歳ごとの人生を重ねたり、あるいは世話人、水主、御囃子を担う人となり、連綿と続いていくことでしょうか。実家がなくなっても、御船を曳きに、仲間会いに大津に帰ってくる、御船とつながり、人と人を固く結びつける御船祭。後継者を育て、総力を結集し、漁業とともに盛り上がり、伝承されてきた常陸大津の御船祭をさらに未来に向かって継承していきます。





受章おめでとうございます

方自治振興に至情を傾け、北茨城市の経済、教育、福祉等の向上に尽力されました。

【旭日小綬章】



緑川 貞幹さん
(中郷町)

緑川さんは、昭和61年から平成25年まで通算7期26年の長きにわたり市議会議員として在職されました。

この間、副議長、文教厚生委員会委員長、議会運営委員会委員長、建設委員会委員長、産業建設委員会委員長を歴任するなど、本市の都市基盤の整備や産業、教育、福祉等の向上に貢献されました。

【瑞宝双光章】



鐵 幹男さん
(大津町)

鐵さんは、昭和25年に大津町に奉職、昭和31年の市制施行後は北茨城市事務吏員として昭和62年までの長きにわたり、地方自治の発展に貢献し、市民部長、企画財政部長等を歴任されました。

さらに、昭和62年の退職と同時に北茨城市助役に登用され、4年間地

【瑞宝単光章】



鷺 秀嗣さん
(磯原町)

鷺さんは、昭和43年に消防士として採用され、平成20年に退職されるまでの長きにわたり、消防職員として職務に精励されました。

この間、消防司令長として北部分署長を務められ、各種災害に出場および被害の軽減に活躍、また市民の防火防災意識の普及高揚に尽力し危険業務従事者叙勲を受章されました。

【瑞宝単光章】



東小川 敏明さん
(関南町)

東小川さんは、昭和50年に陸上自衛隊に入隊し、平成22年に退職するまでの長きにわたり、陸上自衛隊の職務に精励されました。

この間、陸曹長、准陸尉、3等陸尉を歴任し、人一倍強い責任感と積極的な取り組みで自衛隊の充実と発展に尽力されました。

【藍綬褒章】



小野 國光さん
(関南町)

小野さんは、昭和59年に北茨城市消防団に入団され、以来33年以上の長きにわたり消防の発展と地域防災の確立に前向きな姿勢で取り組まれています。

平成28年からは消防団長に就任され、永年の消防経験と豊富な知識を駆使し、消防団員の士気を高めています。

問 秘書課 秘書係 (磯辺) 内 202

地域おこし協力隊通信 ①



東京藝術大学建築科在学中の活動「頭上建築」…頭に建築を乗せ、街を歩いたり、イベントに出演したりします。そのキャッチーさ、POPさをきっかけに“人々”と“建築”を近づける活動です。

はじめまして！

4月から旧富士ヶ丘小学校にて地域おこし協力隊のコーディネーター枠として活動しております、都築響子です。来年3月に北茨城市の魅力発信するアートイベントの開催を目指しています。

そのために現在は、街の素敵な人や、物、出来事などを調査しています。先日は、御船祭や、天心記念五浦美術館、陶芸家さんのお宅を訪問させていただいたりしました。北茨城市は知れば知るほど魅力的な街で、毎日ワクワクしています。

5月からは、アーティスト枠の石渡のりおさんも活動を開始しています。次号では、石渡さんの活動状況もお知らせします！

一緒に北茨城市の魅力調査や発信にご協力いただける仲間を募集中！

☎46-0362 E-mail: kitaibaraki.art@gmail.com
Twitter・instagram ハッシュタグ：#ステキ北茨城市



地域おこし協力隊 石渡さんが本を出版！

40歳を前に退職し、夫婦で世界を旅しながらアートで生きていけるかに挑んだ実録エッセイです。

問 企画政策課 企画調整係 (渡邊、鈴木) 内 231、232



積極的に
取り組んで
います

行政改革

市では、平成25年度に第四次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針に基づく10の重点項目を設定し、48の具体的な取組項目を掲げて、平成30年度までの5カ年計画で取り組んでいます。ここでは、平成28年度の主な取組状況についてお知らせします。

【健全な財政運営の推進】(15項目)

① 計画的な財政運営 (1項目)
毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めています。

② 安定的な歳入の確保 (7項目)
固定資産税の実地調査・未申告資産の把握や市有財産の売却処分等により、2088万円の自主財源を確保することができました。

③ 経費の節減合理化 (5項目)
備品管理システムを導入することにより、台帳のペーパーレス化が計られました。その他、省エネ実現に向けた取組みの強化を検討するなど、行政のムダの削減や効率化に努めています。

④ 地方公営企業等の経営健全化 (2項目)

市民病院において、訪問看護室を立ち上げ、家庭医療センターを中心に在宅医療を推進するなど、収入の増加を図り、経営の健全化に努めています。

⑤ 効率的な行政運営の推進 (25項目)

(5項目)

また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化率の向上に努めています。

公共施設を効率的に維持管理するため、各施設の今後の方向性を定めた公共施設マネジメントを策定しました。

⑥ 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構 (6項目)

また、給食センター運営について、民間委託化等の検討を進めています。

また、多様な行政ニーズに対応できる効率的な組織体制を整えるため、組織機構の見直しを行い、

国体推進室を国体推進課にするとともに、高齢福祉課内にコミュニケーションケア総合センターを設置しました。

⑦ 電子自治体の推進 (8項目)

市民および観光客等の利便性の向上を図るため、公共施設のWi-Fiスポット化を推進し、新たに図書館に設置しました。今後は、学校施設、避難所等への設置を検討していきます。

⑧ 市民サービスの向上 (6項目)

市内に新たに住宅を取得する方や市内に所有する自己名義の住宅を同居のために改修を行った方に対し、取得費・改修費の一部を助成する定住促進奨励金を導入しました。

【市民協働によるまちづくりの推進】(8項目)

⑨ 市民に開かれたまちづくり (2項目)

情報発信提案制度導入や、分野別施策パンフレットの作成を検討するなど、市民への積極的な情報発信に努めています。

⑩ 市民参加の拡充 (6項目)

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、平成28年度末現在、33団体の協力を得ています。

また、審議会委員等の公募を推進し、幅広い分野で市民の意向を反映させる体制づくりに努めています。

※取り組み内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係
(渡邊、鈴木) 内 231、232

【株】東日本大震災事業者再生支援機構からのお知らせ

東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災の影響により過大な債務を負った中小事業者の事業の再生を支援するため、国により設立された会社です。

東日本大震災により被害を受けた事業者、あるいは、風評被害や原発事故による営業賠償金を受領している事業者についても、震災前の借入金がある方は支援を受けられる可能性があります。

主な支援の内容は、事業再生計画の策定支援、金融機関等有する債権の買取、支払猶予、利子の減免や債務保証などです。

支援決定は、平成30年2月22日までですが、決定までに時間を要するため、平成29年夏頃までにご相談をいただく必要があります。支援をご希望の方はお気軽にご相談ください。

申問 株式会社東日本大震災事業者再生支援機構 水戸出張所

(水戸市城南2-1-20 南ウイング水戸ビル5階)

☎ 029-232-8112



国民年金保険料の 免除制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が支給できない場合があります。保険料納付が困難な時は、下記へご相談ください。

〈免除制度の種類〉

▽申請免除制度

申請者と配偶者および世帯主の前年（平成28年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部免除（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。（平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。）

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

〈申請について〉

申請は、毎年必要です。平成29年度分免除（平成29年7月から平成30年6月まで）の申請は7月3日（月）から受け付けます。

▽申請場所

市役所（郵送でも受け付けます）、市民サービスセンター、年金事務所

▽手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑

▽所得申告

申請者、配偶者、世帯主のいずれか1人でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませるようお願いいたします。

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が平成27年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

〈承認期間〉

免除が承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、申請免除、納付猶予、学生納付特例によって異なります。

ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間

として計算されず、かつ受給額にも反映しません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができます。ただし、3年目以降に追納するとき、経過期間に応じて加算額がつきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（石森） ☎186

日立年金事務所

☎0294-2412125

医療福祉支給制度（マル福・北福）からのお知らせ

▽医療福祉費受給者証の更新について
現在使用している受給者証（ひとり親、重度障害）は6月30日（金）で期限切れとなります。更新手続きは次のとおりです。

【ひとり親世帯の方】

所得確認および受給資格の確認ができた方については受給者証を送付します。

なお、これ以外の方は更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いいたします。

【重度障害をお持ちの方】

所得確認ができた方に新受給者証を送付します。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで申し出てください。

▽今月はマル福自己負担金支給月です
マル福・北福を受給している中学

生までのお子さんについて、年4回（6月、9月、12月、3月）に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。

今回の対象は、平成29年1、2、3月に茨城県内の医療機関で受診した分で、6月26日に登録されている口座に振り込みします。今月末に、支給金額を記載した『マル福医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の外来自己負担金が600円未満の場合（要件があるためお問い合わせください）は別途申請してください。

▽学校等での負傷・疾病について

小・中学校や幼稚園等の管理下での負傷・疾病の場合は、学校等で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されるため、マル福・北福を提示しないで受診し、学校等を通して申請してください。

なお、受診期間中の療養に関する自己負担額が1500円未満の場合、医療福祉費支給制度の助成となりますので左記に申請してください。

※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合には、市



児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載し、提出していただくものです。この届出がない場合には6月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、届出用紙は6月9日頃に郵送します。

▷現況届に添付する書類等

該当する条件	必要な書類
すべての受給者	・受給者の健康保険証の写し (国民健康保険加入者は不要)
別居する児童を監護している受給者	・別居監護申立書 ・児童が属する世帯全員の住民票(市内間別居の場合は不要)
平成29年1月1日に市外に住民登録していた受給者、配偶者	・平成29年度(平成28年分)の住民税課税証明書

※受給者の状況によって、その他の提出書類が必要になる場合や受給者の変更手続きが必要になる場合があります。

▷参考：所得制限と支給額について
所得制限に伴う支給額は下表のとおりです。

所得限度額	年齢区分等	支給額(月額)	
未 満	0～3歳未満	15,000円	
	3歳以上 ～小学生	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生	10,000円	
以 上	0歳～中学生	5,000円	

※所得制限限度額(基準)
・前年の所得で扶養親族等および児童がないときは622万円
・扶養親族等および児童の数に応じ加算

問 子育て支援課

児童福祉係

(岩淵) 133

▽に返還していただきます。
▽妊娠婦マル福を受給している方
妊娠婦マル福に対する県の助成は、産科・婦人科を標榜する医療機関が対象ですが、市の制度では産婦人科以外(歯科や内科など)を受診した場合でも、保険診療分の医療費の一部を助成します。
産科・婦人科以外の診療科を受診するにあたり(総合病院を除く)、

・妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出た場合
受給者証を提示して受診してください。
・紹介状がない場合
県外医療機関の受診と同様に左記に申請してください。
申問 保険年金課 医療年金係 (三瓶) 188

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【6月、7月の主な予定】

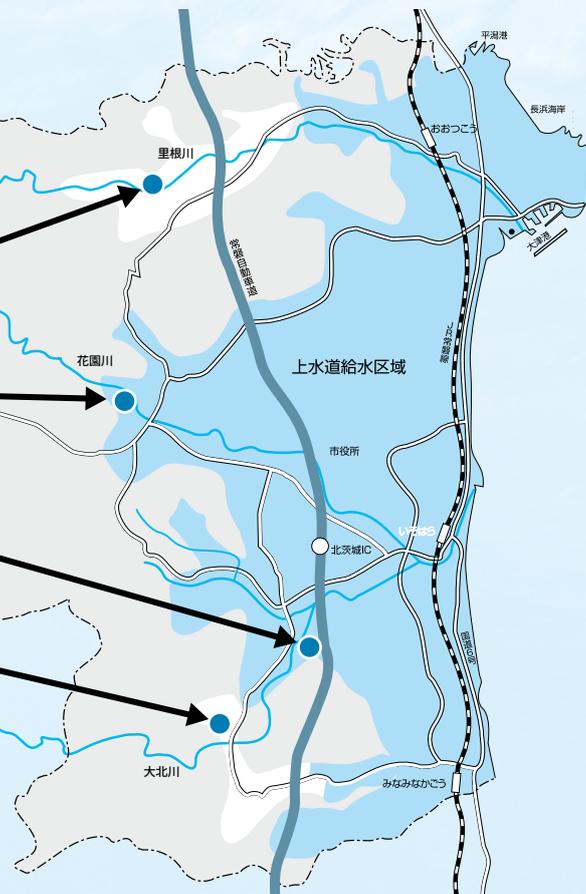
	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日(祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 12日 絵本・身体測定 13日 父の日制作 15日 絵本・身体測定 16日 父の日制作 19日 子育て相談 20日 七夕制作 23日 “ 26日 知育あそび 27日 誕生会・壁面制作	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 <<0歳～>> 8日 父の日制作 22日 七夕制作 29日 “ ・歯磨き指導を予定しています。 ・母親講座を予定しています。 詳細は後程お知らせします。 定員12人です。(要予約)	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 6日 クレヨン遊び(父の日プレゼント制作) 13日 リズム遊び 20日 小麦粉粘土 23日 誕生日会(園行事 10:00～) 27日 触れ合い遊び
	<<0歳～>> 3日 おりがみ遊び 4日 お店屋さんごっこ制作 7日 “	<<0歳～>> 6日 風鈴作り 13日 “	<<0歳～>> 4日 七夕短冊制作 7日 七夕会(園行事 10:00～) 11日 リズム遊び 18日 うちわ制作
	問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)

水道施設の現状と課題および華川浄水場の更新について

主要施設は完成してから30年以上が経過しており、これらの施設は、現行の耐震基準を満たしていないおそれがあります。今後は耐震診断・解析を実施するとともに、現行の耐震基準にあった施設整備を進め、安定性を確保します。

水道施設の現状と課題

水道施設	現状	課題
富士ヶ丘浄水場 (関本簡易水道事業)	昭和47年に給水開始し平成9年に施設増設しています。	自家発電設備がなく、耐震性も低い結果となっています。
華川浄水場	昭和42年に供用開始し50年が経過しています。	構造物に比べ電気設備の経年劣化や地震危機管理の評価が市内で最も低いうえ、原水のカビ臭物質への対応も必要なことから、全面的な更新を進めています。
中郷浄水場	昭和57年に供用開始した施設です。	地震危機管理の評価は低い状況となっています。
石岡浄水場 (中郷簡易水道事業)	昭和49年に給水開始し42年が経過していますが、計画的に部分更新しています。	自家発電設備の不備や、施設の耐震性など地震危機管理の評価が低い状況となっています。



華川浄水場の更新

華川浄水場は、本市の総配水量の約4割をまかなう施設です。建設してから50年が経過しており、施設の老朽化が著しく、故障により長期断水になる恐れがあるうえ、異臭の原因となるダム水の水質悪化に対応する施設の設置は敷地が狭く難しい状況です。これらのことから、安心安全な水を安定して供給していくためには、早急に華川浄水場を更新していく必要があります。平成27年8月より工事を進めています。

更新事業の方針

- ・災害時のリスク分散および浄水配水機能の安定化
- ・施設の耐震性向上、非常用発電設備など危機管理体制の充実
- ・ダム水の水質悪化時に対応する施設の新設

更新の課題

華川浄水場の更新をするにあたって、施設の運転を止めるわけにはいきません。現在の浄水場敷地は狭く、同じ敷地で更新していくことは困難です。運転をしながら施設を順次更新していく工法では、事業が長期にわたるため予期できない災害や事故により断水という事態が生じる恐れもあります。このような問題を踏まえ、近隣への移転建替え工事を進めています。



更新事業の効果

施設の耐震化により、大きな地震が発生しても被害を最小限に防ぐことができ、水を安定供給できます。また、災害や事故により停電しても、非常用発電設備により配水の即時停止を回避することができ、応急給水活動の拠点としての役割を担います。



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

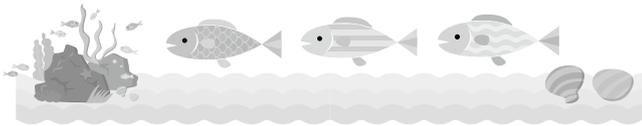
◆4月22日～5月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過		
水産物	24	0		アジ、アンコウ、カガミダイ、ヒラメ、ムシガレイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(村山、鉄) ☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆4月20日～5月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	17	2	5	竹の子、こしあぶら、こしあぶら、タラの芽、タラの芽、こごみ、しどき、わらび
肉、卵類	1	1	0	猪肉
きのこ類	3	3	0	椎茸

※基準値以内で検出された品目は、「こしあぶら」、「タラの芽」、「猪肉」、「椎茸」です。

※基準値を超過した品目は、「竹の子」、「こしあぶら」、「タラの芽」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※移動測定所は3月末で閉鎖となりました。4月からは放射能対策プラザのみでの測定となっております。なお、放射能対策プラザは日曜日は休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値
	4月7、14日
石岡スポーツ広場	0.08
市民サッカー場	0.05
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.07
雨情の里テニスコート	0.08
関門南ゲートボール場	0.09
大津スポーツ広場	0.09
北都運動広場	0.06

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値
	4月7日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.07
中郷子どもの家	0.08
大津子どもの家	0.08

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値
	4月7日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.08

☎①は生涯学習課

☎420

②は子育て支援課

☎132

③は社会福祉課

☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

4月21日～5月20日の測定値

- ・最大値 0.09 (4月29日)
- ・最小値 0.07 (5月16日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

〈第61回市民卓球大会〉

- ▽とき 7月16日(日)
- ▽ところ 市民体育館
- ▽申込方法 所属、連絡先、代表者氏名、住所、所属者氏名、チーム内リンクを記載し、左記へ郵送またはメールしてください。
- ▽申込締切 7月3日(月)

〒319-1544
磯原町上相田131-28
北茨城市卓球連盟 谷内
E-mail: kita@blue.plala.or.jp
問 生涯学習課 スポーツ振興係
(上遠野) ☎421

〈B&Gスポーツ大会〉

- 茨城県大会 水泳の部
- ▽とき 7月8日(土)
- ▽ところ 石岡市B&G海洋センター (市のバスで移動)
- ▽募集人数 30人
(小学生15人、中学生15人)
- ▽参加費 200円
- ▽申込方法 6月21日(水)までに電話で下記へ



〈第6回〉

B&G海洋センター水泳大会

- ▽とき 7月22日(土)
- ▽ところ 北茨城市B&G海洋センター
- ▽申込方法 7月12日(水)までに申込書を左記へ(参加無料)

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) ☎422

〈第41回市民ソフトボール大会〉

- ▽とき 7月23日(日)、30日(日)
- ▽ところ 石岡スポーツ広場
- ▽申込方法 7月3日(月)までに電話で左記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (立原) ☎421

〈第61回市民弓道大会〉

- ▽とき 8月5日(土)
- ▽ところ 市民弓道場
- ▽申込方法 7月10日(月)までに電話で左記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (大平) ☎421

〈第61回6人制バレーボール大会〉

- ▽とき 8月5日(土)
- ▽ところ 市民体育館
- ▽申込方法 7月10日(月)までに電話で左記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (齋藤) ☎422

注意! あなたの土地が狙われています!

悪質な業者から金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄 110番 (☎0120-536-380) へ

問 生活環境課 環境保全係 ☎371

茨城県廃棄物対策課

☎029-301-3033

茨城県県北県民センター 環境・保安課

☎0294-80-3355

◆初心者水泳教室参加者募集

B&Gアクアインストラクターが一人ひとりの泳力に合わせて、丁寧に指導します。

- ▽とき 7月31日(月)～8月10日(木) (土日は除く) 午後4時～5時
 - ▽ところ 北茨城市B&G海洋センター
 - ▽対象 小学2～6年生
 - ▽募集人数 20人
 - ▽申込方法 7月10日(月)から生涯学習課窓口で申込受付
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) ☎422

◆B&G自然体験学習会参加者募集

マリンスポーツやレクレーション活動を通して、県内外の子ども達と交流を深める自然体験学習会を行います。

- ▽とき 7月27日(木)～28日(金)
 - ▽ところ 千葉県南房総市
 - ▽対象者 市内の小学5、6年生
 - ▽募集人数 2人(申込者多数の場合抽選)
 - ▽参加費 5000円(食費、教材費、宿泊費)
 - ▽申込方法 6月23日(金)までに申込書を左記へ
- 問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) ☎422



北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

— 5月18日 日立市民運動公園陸上競技場 —

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	男子					女子					
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録	
100m	1年	平野 遙稀	2	常北	13秒54	100m	1年	廣瀬 天尋	1	磯原	14秒17
	2年	武子 晴哉	1	常北	12秒52		2年	武石 優愛	1	常北	13秒91
	3年	大部 晴貴	2	中郷	12秒38		3年	金澤 佐歩	1	中郷	13秒52
200m	大部 晴貴	2	中郷	24秒92	200m	武石 優愛	1	常北	28秒24		
400m	鈴木 悠矢	1	中郷	55秒92	800m	安藤 優花	1	中郷	2分27秒26		
800m	五十嵐大貴	2	磯原	👑2分05秒64	1500m	安藤 優花	3	中郷	5分00秒64		
1500m	1年	平野 遙稀	1	常北	4分49秒11	100m ハードル	五十嵐莉捺	1	常北	16秒78	
	2年	樫村 将矢	1	中郷	4分34秒57	走り幅跳び	1年	遠藤 愛実	1	中郷	3m86
	3年	五十嵐大貴	2	磯原	👑4分17秒22		共通	菊池さくら	1	常北	4m90
3000m	長柄 陽大	3	中郷	9分44秒39	走り高跳び	豊田 莉子	1	中郷	1m40		
110m ハードル	平澤 確東	4	中郷	18秒28	砲丸投げ	亀谷 采生	1	磯原	9m87		
走り幅跳び	今橋 歩睦	4	中郷	5m32	四種競技	村山 夢歩	1	常北	1514点		
走り高跳び	池田 拓夢	4	中郷	1m55	4 × 100m リレー		1	常北	53秒43		
砲丸投げ	鈴木 遼介	1	中郷	10m66	学校対抗 男子の部		1	中郷			
四種競技	山形 和喜	1	華川	1347点	学校対抗 女子の部		1	中郷			
4 × 100m リレー		1	中郷	47秒50	学校対抗 総合の部		1	中郷			

👑…大会新記録

📍学校教育課(花園) ☎440

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.9



応援よろしく
お願いします!

いきいき茨城ゆめ国体北茨城市競技会の協賛を募集します!

温かく心のもったおもてなしで、全国から本市を訪れる選手・監督をはじめ、大会関係者や一般観覧者をお迎えし、国内最大級のスポーツの祭典である「いきいき茨城ゆめ国体」を成功させるために、広報啓発物品や大会運営に要する物品の提供などをいただける企業等を募集しています。

○募集期間

平成31年8月30日(金)まで

○募集受付

北茨城市ホームページ等で、いきいき茨城ゆめ国体北茨城市協賛取扱要項・取扱基準を確認のうえ、協賛申込書をダウンロードして必要事項を記入し、下記に提出してください。

○ご協賛者名の表示

協賛品に企業名等を表示することができます。表示の方法等については協議のうえ決定します。

○ご協賛をいただきたい物品

- ①啓発用物品(ポケットティッシュ、のぼり旗、うちわなど)
- ②市民運動用物品(プランター、タオルなど)
- ③歓迎装飾用物品(看板、ロールアップバナー、横断幕など)
- ④おもてなし用物品(飲料水、大会参加記念品など)
- ⑤大会運営用物品(自動車、OA機器類、ジャンパー、帽子など)
- ⑥その他歓迎、大会運営等に必要なもの

※ご協賛いただく物品の搬入、据付、撤去等に費用が必要となる場合は、その費用もご負担願います。

📍いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会事務局(教育委員会国体推進課) ☎495

☎42-0454 E-mail: kokutai@city.kitaibaraki.lg.jp

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成29年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	高橋	高橋	吉本	吉本	※吉本／高橋／前野／横谷
		横谷	横谷	※高橋／大澤(さ)	大澤(さ)	—
	午後	大澤(さ)	—	—	—	—
		高橋	横谷	※横谷／吉本	高橋	※吉本／高橋／前野／横谷
	大澤(さ)	大澤(さ)	—ノ瀬(第1・3・5)	—	大澤(さ)	
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

紙上クリニック

※…交代制 問 家庭医療センター ☎ 43-1131

『結核について』

北茨城市民病院 内科 角 総一郎

結核は過去の病気と考えられがちですが、実は日本では年間の新規結核患者が約2万人発生しており、先進国の中でも高い数字となっています。

結核は結核菌(Mycobacterium tuberculosis)による感染で、結核菌を吸引することで、肺やリンパ節、全身へ広がります。ただし、健常な方であれば9割が発症せずに抑え込めるとされており、その場合には何十年も潜伏状態になるとされています。ずっと昔に結核菌が潜伏状態になっていた方がお年を召されて、結核菌を抑え込めなくなることで結核を発症するケースが最近増えており、当院に受診される方でも結核の診断に至った方が時折いらっしゃると、他人事ではありません。

結核を発症しやすいハイリスク因子としては、高齢者施設入所中やデイケアに通所中、じん肺、血液透析を受けている、糖尿病、胃切除手術後、結核治療所見(治ったあと)がある、医療従事者、頭頸部がん、免疫抑制薬での治療中、エイズなどが挙げられます。このような方で、長く続く咳、発熱、だるさなどの症状がある方は結核の可能性を考慮する必要があります。

結核の診断は現在の医療においても容易ではなく、検査に時間がかかることが多くあります。すぐには診断がつかないため、疑わしい場合には入院の上、陰圧室という周りへの感染を防ぐ部屋に移動するなどの対応を行うことがあります。結核は空気感染を起こす感染症で、この点では飛沫感染のインフルエンザよりも感染力があると言ってもいいかもしれません。診断された場合には患者さんだけではなく、その周囲の人も検査を行うことになるなど大掛かりなことになりますし、何より結核自体が命に関わる疾患です。

今回、結核について紹介させていただきました。重篤かつ周りに感染することのある疾患ですので、前述のリスクをお持ちの方で、咳や発熱が続く方は早めに病院を受診しましょう。

国民健康保険 生活習慣病予防健診 (短期人間ドック・脳ドック)

▶ 受診者募集 ◀

国民健康保険の加入者を対象に生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)を行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▷ 申込資格

平成29年4月1日時点で35歳以上の国民健康保険の加入者(他の健康保険の加入者は対象外)で、かつ国保税に滞納がない世帯
 ※75歳以上の後期高齢者および社会保険の加入者は対象外

※治療中の方、妊娠中の方は除く

▷ 内容

種別	短期人間ドック	脳ドック
日程	7月3日(月)から開始 午前8時20分～ 午後2時 ※毎週金曜日のみ 1日5人	7月3日(月)から開始 午後3時40分～5時 ※月～金曜日 (祝日を除く) 1日2人
募集人数	120人(先着順)	220人(先着順)
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	8,500円
会場	北茨城市民病院	

▷ 申込方法

6月20日(火)から30日(金)までに保険証、印鑑を持参し下記へ

※お申込みは、短期人間ドックと脳ドックのどちらか一方になります。また、平成27・28年度に脳ドックを受診された方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

◆詳しくは下記へ

問 保険年金課 保険係

(黒澤、大平) ☎ ④1118 (直通)

北茨城市民病院の診療体制

6月からミニドックで
胃がんリスク層別化検査
(ABC分類)が
できるようになりました。

【受付時間】 再来/午前8時から11時まで 初診/8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

- 検査方法: 採血
- 料金: 3,000円
- 受付: 医事課窓口
(月～金の8:30～15:30)
- ◆ 詳しくは下記へ
市民病院 検査室
☎ 46-1121
(内線2202)

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に (救急) 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成29年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入
内科 午後は予約のみ	午前	初診 角・一ノ瀬	角・大澤(亮)	植草(第2・3) 植田(第1・4) 横合	植草・石橋	植草・大久保	石橋 大澤(亮)	可
		予約 藤枝・植草	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ)	横谷 植草(第2・4)	大久保 大澤(亮)	藤枝・角 石橋	—	
	午後	予約 藤枝・植草	—	植草・藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保	藤枝・角 一ノ瀬	—	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可
	午後	山尾	—	油井 (2時～4時)	山尾	非常勤 (第1)	—	
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	
	動脈硬化外来 午後2時～4時	—	—	油井	—	—	—	
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来							
外科 午後は予約のみ	午前	小出	非常勤	窪木(第1・3・5) 鈴木(第2・4) 小池	田淵・鈴木	窪木	担当医 小出	可
	午後	小出	—	—	小出(第2・4) 宇佐美(第1・3・5)	—	—	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後	小池	—	—	—	—	—	
眼科	休診							
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(1・3)	—
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—	
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—
	午後	—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科 13:00～14:30	午前	布施	布施	的場	楠(2・4)	布施 金子	布施	可
	午後	布施	—	的場	楠(2・4)	金子	—	
整形外科 13:00～15:00	午前	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—	—
	午後	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	—	佐川	—	宮本	—	非常勤	—
	午後	—	佐川	—	宮本	—	—	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後	倉持	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前	大森・寺田	大森	大森・寺田	手術日 (第1・3)	大森 寺田 (第2・4・5)	菅野・寺田	可
	午後	大森・寺田	—	大森・寺田	—	—	菅野・寺田	

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へ きざめど

関本中学校
女子ソフトテニス部

明るく仲良く元気よく!!

今回は、関本中学校女子ソフトテニス部にお邪魔しました！
2年生3人、3年生3人の計6人が深津 一郎先生、遠藤 晃佑先生の指導のもと日々活動しています。



副部長
佐藤 愛恵さん

部長
堀江 莉奈さん

副部長
児玉 真鈴さん

この3人に
インタビュー
しました！
皆さん笑顔が
素敵です！



—ひとと言えどどんな部ですか。

部員は6人と少なめですが、みんなが明るく、少人数だからこそ、まとまりのあるチームです。元気のよさと声の大きさは他の部に負けません！

—一心に残るエピソードを教えてください。

今までかなわなかったチームに勝てたことです。皆で励ましあいながら悔しい気持ちをバネに一生懸命練習を重ねて、リベンジに成功した瞬間はとても嬉しかったです。総体に向け、さらに成長していきたいです。

—今後の目標は。

総体で今までの先輩たちの記録を超えることです。県大会出場を目指して頑張ります！

また、練習ももっとにぎやかにしていきたいので、少しでも興味のある方はぜひ、関中女子ソフトテニス部に来てください！

—部長の堀江さんから仲間ひとにひとこと。

少人数だからこそ大変なこともあるけど、お互いを助け合い、認め合い、少人数のメリットを生かしてチーム一丸となって上を目指して頑張らしましょう！



遠藤先生

深津先生



—最後に深津先生、遠藤先生からひとことをお願いします。

大変な状況ではありますが、団体戦、なんとか勝ち進みたいですね。目標が達成できるように、もうひとふんばりです。勝利目指してがんばりましょう！





プロ野球選手になりたい

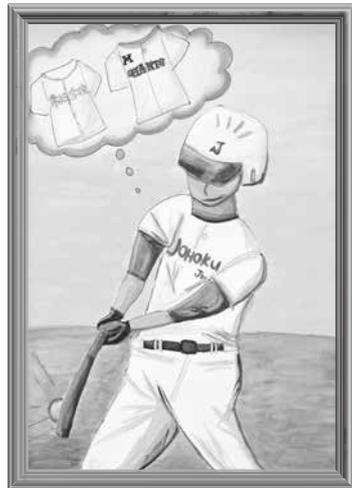


関南小学校 6年

山形 優人さん

ぼくは、小学二年で関南スポーツ少年団に入団し、野球を始めました。きっかけは、父に、「少年団に入るとよ。」と言われたことです。ぼくは野球より友達と遊ぶほうが楽しいと思っていました。練習でボールが取れず、打つこともできなくておそれ「もうやりたくないな。」と思ったこともありました。

三年生になり、試合に出してもらえるようになりました。ボールが取れるようになり、ヒットも打てるようになりました。どんどん上達すると、うれしくて野球が大好きになりました。五年生になり、ぼくには、目標にしたい選手ができました。同じチームの一つ年上の選手です。三しんを多く取り、みんなより多くヒットを打って、勝利に導いてくれ、ぼくたちを県大会に連れていってくれました。ぼくは今、六年生です。その選手のように、チームを県大会まで導けるよう、がんばりたいです。



大活やくしている姿を見たからです。百六十五キロのボールを投げる姿を見て「ぼくも、こんなふう速球を投げて、日本中をおどろかせたい。」と思いました。バッターとしても、ホームランを打てる選手です。ピッチャーとバッターでは、体のきたえ方や体調の管理法がちがいがいい、難しいと思います。人の何倍も努力するからこそ、二刀流で活やくができるのだと思います。

夢を応援してくれる父や母、野球を教えてくれるかんとくやコーチに感謝の気持ちを持ち、「プロ野球選手になりたい」という夢をかなえられるように、これからも、がんばります。



姉妹都市交流



中野市カチューシャマラソン



5月21日、姉妹都市長野県中野市で「第28回カチューシャふるさとマラソン大会」が開催されました。本市からは一般公募により初参加の市民ランナー5人が出場し、紹介と歓迎を受けました。降り注ぐ日差しの中、1000人のランナーがさわやかな風と共に市街地を駆け抜けました。マラソンの後は中野市の方々と親睦を深め、「来年もまたお会いしましょう」と、今後さらなる交流を約束しました。



前田 光消防士



北茨城消防本部は、1本部1署3課の消防体制で24時間365日、地域の安全・安心の確保に努めています。

消防署では通信指令係、庶務係、予防係、警防救助係、救急係の5つの係があります。その中で私は、救急係として災害出場後の車両の手入れや事務処理を担当しています。

私たちの仕事は、災害現場でいかに被害を軽減しつつ最善な活動ができるかが問われ、自分の知識・技術が足りないことで活動に支障があってはなりません。そのため、様々な災害に対応できるように常に知識・技術の向上、経験豊富な先輩方の指導の下、日夜訓練に励んでいます。

次回は消防本部 予防課です。お楽しみに！



フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111

市立図書館は1周年を迎えました

図書館は6月、1周年を迎えました。ハイキングロード、駐車場、滝分公園など周辺が整備完了し、蛭田二郎氏の彫刻2作品も設置され一層素敵なエリアになりました。



「みんなが主役」春季大運動会

5月20日、市内の小学校9校で春季大運動会が行われました。雲ひとつない青空の下、明德小学校では、「輝け！みんな主役の運動会」のスローガンを掲げ、元気な声を響かせて、たくさんの主役たちが力いっぱい演技しました。



みんなで楽しく！サッカー教室



5月12日、誠之会幼稚園にて水戸ホーリーホックの皆さんによるスポーツ体験教室が行われました。

子どもたちは、しまうまコーチ（島田コーチ）とゆうちゃん（飯田コーチ）に教わりながらサッカーボールを追いかけて、あたたかな青空の下、元気な声と楽しそうな笑顔が輝きました。

優雅で野趣に富む古式ゆかしい神楽舞

5月5日、さわやかな新緑にピンク色の石楠花が美しく映えるなか、恒例の花園神社例大祭が行われました。さらさらを舞う四隅には赤・黄・青・緑の四色の幟をたて、親獅子、寄獅子、牝獅子の三頭が舞います。スリ子と呼ばれる舞い手は十歳から十四、五歳までの男子。華美な上着に袖口は三重に重ね、襟は黒トータンで五色の襷を掛け、たっつけ袴、白足袋にわらじのこしらえがまるで絵のよう。毎年楽しみにしているとの見物客の声に納得です。



大きな櫛で参道を清める



ボンジュール フランス語講座はじまりました

国際交流員アリス・パッキエさんによるフランス語講座がはじまりました。「挨拶」、「道を尋ねる」、「切符を買う」、「買い物をする」、「ホテルで」、場面を想定し実用的なフランス語を学んでいきます。参加者は一生懸命、耳に神経を集めて発音したり、アリスさんの豊富な話題からフランスのエスプリを感じていました。



水辺に親しむ野外体験学習

5月10日、精華小学校の3年生74人が、花園川で稚アユの放流を体験しました。

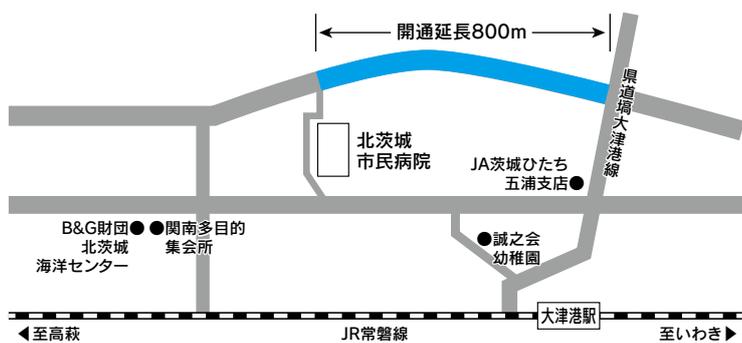
アユはきれいな川でしか生きられないこと、人肌でヤケドしてしまう繊細な生き物であることを聞いて不思議そうにしながらも、初めて見た稚アユの大群に大興奮の子どもたち。小さなバケツから川へと旅立つ様子に「大きく元気に育ってね」と声をかけ、川をきれいに保つことと命の大切さを学びました。



県道里根神岡上線が
開通しました

一般県道里根神岡上線が6月2日に開通しました。市民病院入口から関本町関本中まで全長800メートルが完成し磯原町の市街地から関南町・市民病院・関本町まで一連区間が開通しました。この整備により、安全で円滑な交通や通学児童の安全が確保されます。

問建設課 土木係
(園部) 内245

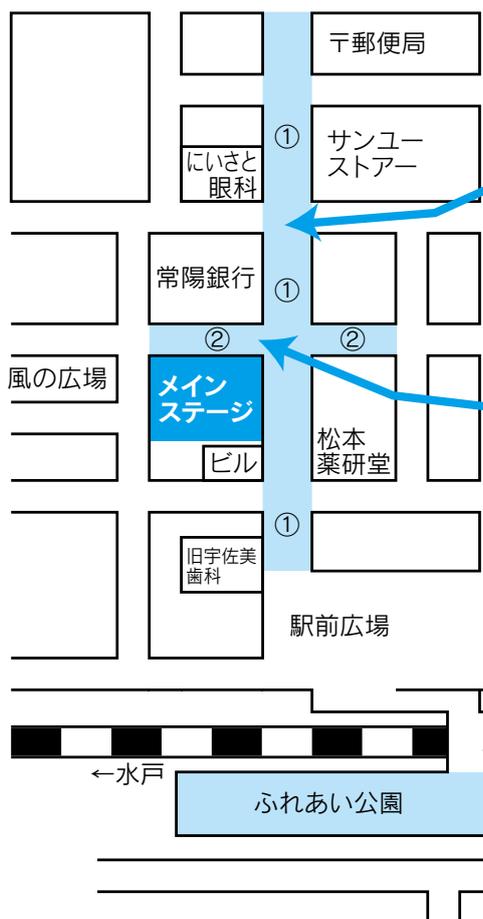


第10回 「北茨城市民夏まつり」

～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

- 【日 時】 8月20日(日)午前10時～午後8時30分
- 【会 場】 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）
- 【募集内容】 ①②のイベントの参加者を募集します。

参加者募集

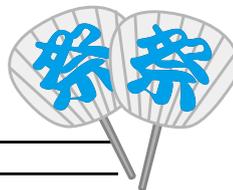


①市民踊り

市民夏まつりのメインですので、企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、YouTubeでご覧になれます。
※応募状況によりコンテストも考えています。
市民みこし・子供みこし・地域みこし
市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

②うまいもん横丁出店団体募集

市内の飲食店・団体等を募集します。
※今年度常陽銀行内での出店は、地方公共団体のブースを設置するためできません。



お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画していますので、家族や仲間で気軽に参加してください。詳細は下記へ問合せください。

※例年駅東会場にて開催していましたフリーマーケットについては、今年度は開催しません。予めご了承ください。

問商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（鈴木、小川） 内364



内 ダイヤモンド婚・金婚式のご夫婦にほう状等を贈呈します

▽対象 次の期間に婚姻届を提出したご夫婦

- ・ダイヤモンド婚 昭和32年1月1日～12月31日
- ・金婚 昭和42年1月1日～12月31日

▽申請に必要なもの

戸籍謄本(市内に本籍があり、戸籍確認を承諾した場合不要)、印鑑

▽受付期間

6月12日(月)～7月31日(月)
※記念品の贈呈は10月中旬頃です。

申請 高齢福祉課 高齢者支援係 (芳賀) ☎124

募集 基礎からの陶芸教室

- ▽とき 7月～10月の第2～4木曜日(8月は第1、3、4木曜日)全12回
- 午前10時～正午
- ▽ところ 旧富士ヶ丘小学校
- ▽募集人数 15人
- 申込多数の場合は抽選
- ▽参加費 3600円

▽申込方法 6月26日(月)までに電話で左記へ

申請 生涯学習課 生涯学習係 (細金) ☎432

募集 北茨城シネマクラブ会員

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日、会場で会員登録することができます。3000円(映画5本分)の会費で家族全員が入会できます。

- ▽とき 6月25日(日) 午前10時から、午後2時から
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
- ▽映画名 「聖の青春」

申請 生涯学習課 生涯学習係 (細金、石崎) ☎432

募集 「ヒロシマで学ぶ 平和への旅」スタッフ

- ▽とき 8月5日(土)～7日(月) (2泊3日)
- ▽ところ 広島(平和記念式典、平和記念資料館、大和ミュージアム他)～香川(金刀比羅宮、うどん作り他)
- ▽対象者 市内在住の20～64歳で健康な方(参加児童の保護者も申し込み可)
- ▽募集人数 2人以内
- ▽参加費 実費の半分(4万5千円程度)

▽主な内容 児童の引率

▽申込方法 担当課備え付けの申込書を左記へ(ホームページからダウンロード可)

※6月下旬に面接し、7月20日(木)事前説明会、11月12日(日)学習発表会への参加必須

また、400字以内の応募作文の提出あり。

▽申込締切 6月22日(木)

申請 生涯学習課 生涯学習係 (細金) ☎432

募集 図書館野菜づくり講座 「野菜づくりの基本」

野菜づくりに興味のある方、野菜を作っている方、どなたでも参加できます。

- ▽とき 7月5日(水) 午前10時～11時30分
- ▽ところ 市立図書館2階会議室
- ▽募集人数 先着30人(無料)
- ▽講師 鈴木稔氏

申請 市立図書館

▽申込方法 7月1日(土)までに電話かFAXで左記へ
必要事項・名前、電話番号
申請 市立図書館 ☎1451 FAX 4723

募集 親子で机とイスを作ってみませんか

茨城県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地

元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用した「モノづくり」を体験してみてください。

▽とき 7月8日(土) 午前9時～午後0時30分

▽ところ 市民体育館 (上履き持参)

▽対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族

※1家族につき1組

▽募集人数 80組程度

※申込多数の場合は抽選、来年度小学校に入学するお子さんが優先

▽参加費 1組2000円
※工具を持っている方は持参してください。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作

※材料は事前にキット化されています。

▽申込方法 6月20日(火)までに電話またはFAXで左記へ

必要事項・住所、氏名(親子、子の学年)、電話番号、参加人数
申請 農林水産課 農政係 (花園、吉田) ☎384 FAX 1108

募集 エコかるた読み札

北茨城エコフレンド(地球

温暖化防止活動推進員)は県の委託を受け、地球温暖化防止対策に係る普及啓発に努めています。牛乳パックを利用したエコかるたの読み札(標語)を募集します。幼児や小学生を対象としたかるたの読み札として、エコ(省エネ、リサイクル、ゴミの減量化等)に関するものであれば何でもOKです。

▽対象者 どなたでも可

▽募集期間 6月10日(土)～7月31日(月)

※応募作品は未発表のものに限ります。

▽応募方法 白紙に作品と住所、氏名、年齢を記入し左記へFAX(1人何点でも可)

申請 北茨城エコフレンド (舟生) ☎430028

募集 市民救命講習会

▽とき 7月23日(月) 午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着30人

▽服装 動きやすい服装(スカート不可)

申請 消防署 救急係 (根本、沼田) ☎40119 FAX 1160

案内 スクエアステップアップ
エクササイズ教室

体力の向上、転倒リスクの低減の他、認知機能の若返りも期待できる介護予防体操教室を開催しています。ぜひご参加ください。(申込不要)

▽とき 6月23日(金)から

毎月第4金曜日

午前10時～11時30分
(受付9時～9時40分)

▽ところ

市民病院4階会議室

▽対象者

おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方。できるだけ継続して参加できる方。

▽参加費 無料

▽内容 健康運動指導士によるスクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等

▽持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装

問 元氣ステーション

(大井) ☎④7111

案内 お口の健康から
からだの健康へ

歯と口の健康について講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▽とき 6月20日(火)

午後6時～7時

▽ところ 元氣ステーション

▽募集人数 70人(無料)

▽講師 大森 翔英氏

(市民病院歯科医師)

▽申込方法 6月16日(金)までに電話かFAXで左記へ

申問 元氣ステーション

(根本、大井)

☎④7111 FAX④5581

案内 県北地区薬物相談

「脳の病気である薬物依存症」を正しく理解し、対処方法を学ぶための「薬物相談」を実施します。

▽とき

7月～10月

毎月第1金曜日

午後1時30分～3時30分

※1日2人 要予約(無料)

▽ところ 日立保健所

(日立市助川町2-6-15)

▽対象者 県内在住の方

申問 県精神保健福祉センター

☎029-243-2870

日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4188

案内 生きがい講座「押し絵講座」

▽とき 7月11日(火)、12日(水)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 老人福祉センター「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 各日先着15人

▽内容 季節の花で押し絵を作成(材料費800円)

▽講師 清水 七重氏

▽用意する物 はさみ、のり、手芸用ボンド、えんぴつ、竹串(1本)

▽申込方法 6月12日(月)から電話で左記へ(午前8時30分～午後5時15分、土日祝日除く)

申問 老人福祉センター「ライト」(篠原) ☎④5361

案内 平成29年度消防設備士試験

▽とき 前期…8月27日(日)

▽ところ

水戸啓明高等学校(水戸市)

鹿島高等学校(鹿嶋市)

▽申込方法 消防本部備え付けの願書を下記へ提出してください。

※電子申請でも申し込みができます。詳しくは、(二財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

▽願書受付期間

書面申請

7月7日(金)～19日(水)

電子申請

7月4日(火)～16日(日)

※後期の試験日は、平成30年

3月3日(土)です。

▽願書送付先

〒310-0852

水戸市笠原町978-25

茨城県開発公社ビル4階

(二財)消防試験研究センター 茨城県支部

☎029-301-1150

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎④7142

案内 あなたも里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに里親による温かな家庭的養護を積極的に推進するため県では里親になってくださる方を広く募集しています。

※詳しい情報は、県子ども家庭課のホームページへ

茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)

☎029-221-4150

案内 県天心記念五浦美術館企画展「現代日本画の精鋭展」

現代の日本画家は伝統を受け継ぎながらも、それにとどまらない新たな表現を生み出しています。本展では第一線で活躍する画家の作品により、多様化する表現の魅力を紹介します。

▽とき 7月9日(日)まで

午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで
※休館日…月曜日



宮いつき「ふたり」
平成12年 個人蔵

問 県天心記念五浦美術館

☎④5311

案内 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。原則インターネットによる申し込みです。

▽受付期間

6月19日(月)～28日(水)

▽第一次試験日 9月3日(日)

※受験資格、試験地、インターネット申込以外の申込方法など詳細は左記へ

申込専用 URL

<http://www.jinj-i-shiken.go.jp/juken.html>

申問 関東信越国税局 人事第二課 試験係

☎048-600-3111



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
6/11	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
18	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
25	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
7/2	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
9	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)

6月

市立図書館

- June -

新刊図書

- 海道の修羅 吉川 永青
- ラブ・ミー・テンダー 小路 幸也
- 赤いゾンビ、青いゾンビ。川上 弘美
- ひらけ蘭学のとびら 鳴海 風
- ええたまいっちょう！ 吉田 尚令
- ケータイくんとフジワラさん 市川 宣子

市立図書館 ☎42-1451

☆エフロンシアター☆

6月7日(水) 10時～10時30分

7月5日(水) 10時～10時30分

☆アリスさんの英語のおはなし会☆

6月7日(水) 10時30分～11時

6月14日(水) 10時30分～11時

6月21日(水) 10時～10時30分

6月 - 7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8

■は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月14日(水) 10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

6月24日(水) 10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月28日(水) 10時～11時

今月の 納税

市県民税 6月30日 (金)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

6月15日(水)、29日(水)、

7月6日(水)、20日(水)

[大津町公民館]

6月8日(水)、22日(水)、7月13日(水)、27日(水)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

6月7日(水)、21日(水)、7月5日(水)、19日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

6月20日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

6月28日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

6月14日(水)、7月19日(水)

◆4カ月児健康診査

6月15日(水)、7月20日(水)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

6月23日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

6月9日(金)、7月14日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

7月6日(水) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

6月28日(水) 午前9時30分～10時30分

※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時

◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
と き	7月10日(月) 午後1時～4時30分	7月5日(水) 午後1時～5時	6月16日(金) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 7月3日(月)	電話予約開始日 6月28日(水)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	行政相談委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	国の行政全般への苦情、要望、意見
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

華川町
佐藤さん家

うちのアイドル!

関本町
山岸さん家



かのし
叶音
ちゃん
5歳

かなで
叶奏
ちゃん
2歳5ヶ月

「いつもケンカばかりしているけど、本当は仲良し♡
2人の笑顔は家族を幸せに
してくれるよ。いつまでも
ニコニコでいてね😊」

父：弘基さん
母：亜里紗さん



りくと
陸人
くん
11ヶ月

「いつもニコニコしていて癒
し系のりつくん。これから
もパパとママとたくさん笑
って楽しい思い出をいつば
い作ろうね!」

父：晃さん
母：さおりさん

マイ・ガーデニング

道行く人も楽しんで
斉藤さん宅（磯原町）



北海道生まれの斉藤さんは、子どものころから植物が好きで鯛釣草、おだまきなどの日本のお花や一重のバラなど気に入ったものが庭いっぱいになっています。今の季節の主演は輝くような黄色のつつじ。10年以上前から大切に鉢で育てています。



アリスとクイジーヌ

今月の一皿
6月

Flan aux légumes
(フラン・オ・レグーム)
「野菜のフラン」



材料

パウンド型 1個 (4~5人分)

- トマト…2個 ● とうけるチーズ…70g
- ズッキーニ…1本 ● 生クリーム…150ml
- 玉ねぎ…1/2個 ● コーンスターチ…大さじ2
- 赤パプリカ…1/2個 ● 塩・こしょう…適量
- 卵…4個 ● カレーパウダー…大さじ1

作り方

- ① オーブンを180℃に予熱しておく。
- ② トマト、ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカをよく洗って、キッチンペーパーで水を切る。トマトは皮をむいておく。
- ③ ②をみじん切りにして、オリーブオイルを敷いたフライパンに入れて、炒める。水気が飛んだら、塩・こしょうする。
- ④ ボールに卵をときほぐし、生クリーム、コーンスターチ、塩、こしょう、カレーパウダー、チーズを加えてよく混ぜる。
- ⑤ ③を④に入れて、合わせ混ぜる。
- ⑥ パウンド型にクッキングシートを敷き、⑤を流し込み、平らにならす。
- ⑦ 型をオーブンに入れ、45分焼く。
- ⑧ 竹串を刺してみ、汁が浮いてこなければ、OK!



学校編

石岡小学校

ペット自慢

メダカ (とタニシ)

石岡小では昇降口に5つの水槽があります。靴箱の上の3つ並んだ水槽にはメダカが泳いでいます。地域の方が子どもたちのために分けてくださったメダカの子孫です。毎朝、飼育・体育委員が餌を与え様子を見ます。元気な一日の始まりです。

市の人口と世帯		平成 29年 5月 1日現在 () は前月比	
総人口…	43,306 人	(- 65)	出生… 26 人 (- 1)
男…	21,434 人	(- 27)	死亡… 58 人 (- 7)
女…	21,872 人	(- 38)	転入… 117 人 (- 48)
世帯数…	16,860 世帯	(+ 4)	転出… 150 人 (- 108)



市政に関する提言は
…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>