



広報



Kitaibaraki city Information

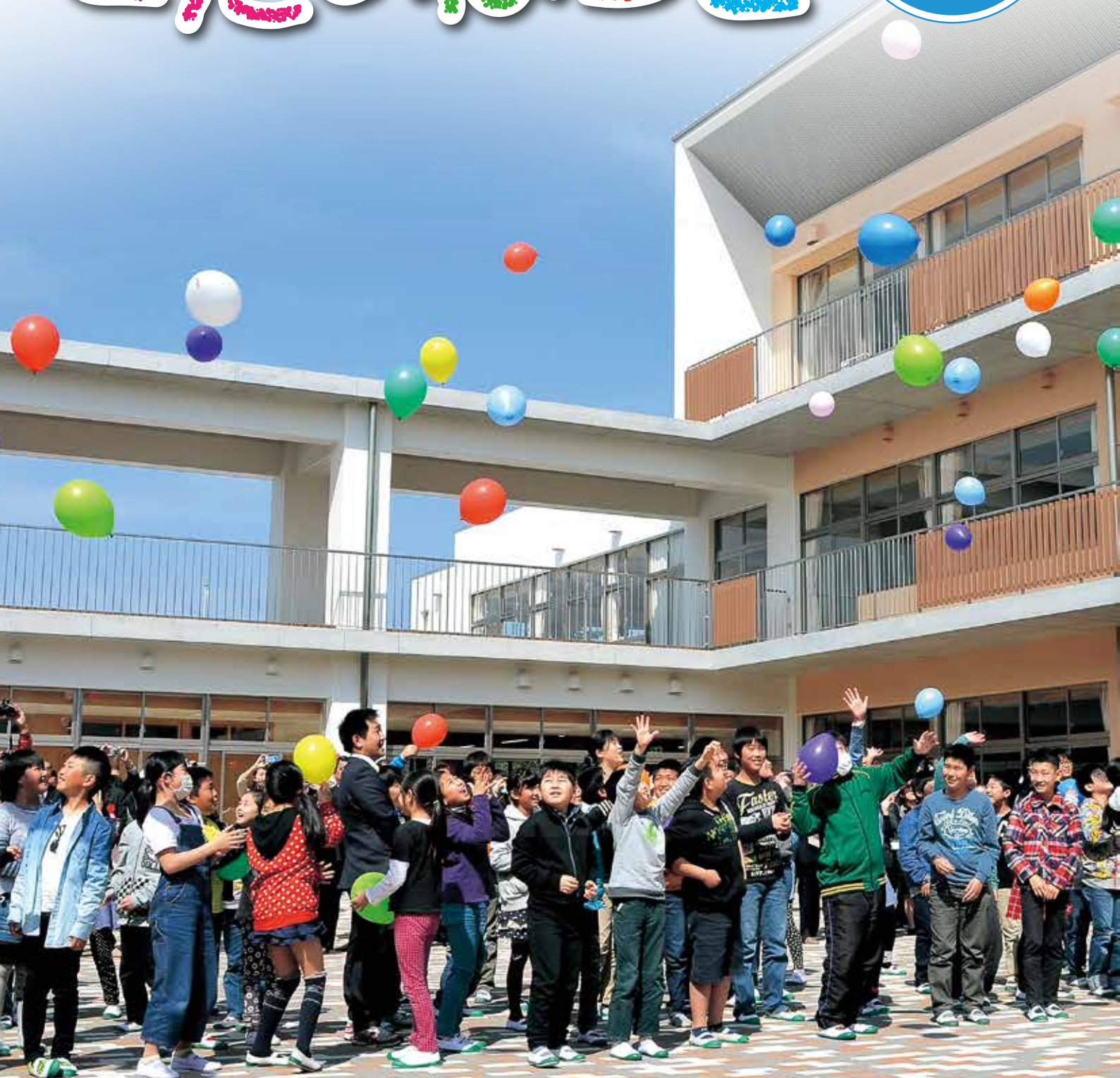
No.720

2016

5

平成 28 年

きたいはらさ



新たな歴史のスタート 関本小中学校開校

contents

- 子育て支援課を紹介します② ごみゼロ作戦④
- 投票所入場券が変わります⑥ 国勢調査 2015 結果⑦
- 乳がん・子宮がん検診⑧ 市民病院新任医師紹介⑨

- 市民病院の診療体制⑩ スポーツカレンダー⑪
- みんなの広場⑫⑬ フォトニュース⑭⑮
- お知らせ掲示板⑰～⑲ 休日の当番医 図書館⑲



子育て支援課を紹介します



の増進に資するとともに、商品券の流通により地域経済の活性化を図ることを目的としています。出生届出後に申請してください。



**保育料の第2子以降
無料化を実施します。***

【対象となる子ども】

次に該当する場合、最年長の子どもから順に数えて、第2子以降の子どもが対象です。

○1号認定（教育）

小学校3年生までの範囲内に複数の子どもがいる場合

○2号・3号認定（保育）

小学校就学前の子どもが、保育所や認定こども園等に同時に入所している場合

（第1子が特別支援学校幼稚部等を利用していても同時入所に該当します。）

※世帯の状況により条件があるため、詳細はお問い合わせください。



**中郷子どもの家を
月曜日・金曜日に加えて
日曜日にも開所しました。**

平日に利用できない方のために日曜日の開所を始めました。お気軽にご利用ください。



**第1子・第2子の出産に
「子育て世帯応援商品券」
を贈呈します。***

4月1日以降出生の子ども1人につき、1万円分の商品券です。子育てに係る経済的な負担を軽減し福祉



**子育て支援専用サイト
「子育て一番 北茨城」を
開始しました。**

子育て支援に関する様々な情報をパソコンやスマートフォン等でも見ることができるよう、子育て支援専用サイト「子育て一番 北茨城」を公開しています。広報きたいばらきや健康カレンダーも電子書籍化し、見ることが出来ます。また、「子育て一番 北茨城」冊子も配付しています。どちらでも活用ください。



子育て一番
北茨城
QRコード



たのしく子育て

ぬくもりの街

きたいばらき

問 子育て支援課 児童福祉係（村田）

内 132、133

保育係（酒井）

内 134

北茨城市の主な子育て支援事業

妊娠から出産までの支援

- マル福・北福と併せ、中学3年生まで医療費が無料です。※1
- 第3子以降の出産に祝金を贈呈します。第3子は10万円、第4子は30万円、第5子は50万円を贈呈します。※2
- 不妊治療の助成事業 ※3

産まれてから子育て支援

- ブックススタート事業 ※8
- 休日保育、病後時保育、一時保育等の事業を支援しています。※2
- 乳幼児と保護者のための地域子育て支援センター3カ所（中郷子ども家、AIAI（大津町）、エンゼル（磯原町））を設置しています。※2
- ファミリーサポートセンター事業の実施 ※9
- いばらきキッズクラブカードは全国で利用できる新しいカードを交付しています。古いカードとの取り替えも可能です。※2
- 子育て講演会等の開催 ※4

中学校までの子育て支援

- 小学校入学時にランドセルを贈呈します。※5
- 放課後児童クラブは28年度から10クラブに拡充しました。※2
- 就学援助（準要保護児童生徒援助）制度 ※5

ひとり親家庭への支援

- 母子・父子・寡婦福祉資金 ※2
- 母子家庭等新入学児童への記念品の贈呈 ※2

発達に心配のある児への支援

- 早期療育指導支援システム ※3
- カンガルークラブ（遊びの教室）を実施しています。※3
- 幼児教育相談室を開設しています。※6

障がいのある児童への支援

- 障害児保育事業の実施 ※2
- 障害児の放課後等デイサービスの実施 ※7
- 就学援助（特別支援教育就学奨励）制度 ※5

問 ※1	保険年金課	内 1 8 5
※2	子育て支援課	内 1 3 2
※3	健康づくり支援課	内 1 9 4
※4	生涯学習課	内 4 3 1
※5	教育総務課	内 4 5 1
※6	学校教育課	内 4 4 1
※7	社会福祉課	内 1 3 7
※8	市立図書館	☎ 42-1451
※9	社会福祉協議会	☎ 42-0782

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ!

【5月、6月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日（祝日除く）	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後2時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	5月 《0歳～》 13日 ミニ運動会 16日 子育て相談 17日 読み聞かせ、身体測定 20日 読み聞かせ、身体測定 26日 シール遊び 27日 誕生会、壁面制作 31日 レストランごっこ	0～1歳半 1歳半～ 19日 26日 手作りおもちゃ制作 	《0歳～》 10日 ひも通し遊び 17日 リズム遊び 24日 父の日プレゼント製作 31日 足型スタンプ制作
	6月 《0歳～》 4日 虫歯予防デー 10日 時の記念日制作	0～1歳半 1歳半～ 2日 9日 父の日制作	《0歳～》 7日 リズム遊び 14日 小麦粉粘土遊び
	問い合わせ先 ☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）



今年は5月28日(土)

「ごみせ回作戦」にご協力ください

「環境美化運動の日」に合わせて、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。

▽とき 5月28日(土)
午前7時～8時30分

▽ところ 下表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所にお集まりください。



問 生活環境課 環境保全係
(齋藤、金澤) 内 371-373

集 合 場 所	実 施 場 所	参加者駐車場
長 浜 海 岸 駐 車 場	①長浜海岸駐車場～井戸の入隧道 ②長浜海岸駐車場～五浦岬公園	長浜海岸駐車場
ポートオオツ	①ポートオオツ駐車場～五浦岬公園 ②ポートオオツ駐車場～国道6号線	ポートオオツ駐車場 よう・そろー駐車場
小野矢指海岸 (塩田橋付近)	小野矢指海岸周辺	新和企業(有)駐車場 旧ウェディングパレス美鳳 駐車場

※長浜海岸駐車場は、昨年度と集合場所が変更となっています。

高齢者向け

年金生活者等支援 臨時福祉給付金のお知らせ

平成27年度の臨時福祉給付金を受給（受給していない場合には、平成27年度の臨時福祉給付金の支給要件に該当）し、かつ、平成28年度中に65歳以上の年齢になる方を対象とした給付金が支給されます。対象と思われる方には4月25日以降申請書等を郵送していますので、下記に申請してください。

▷申込締切

7月26日(火)

▷申請場所 社会福祉課

問 社会福祉課 障がい地域福祉係（伊藤）内 138

情報公開と個人情報 開示の実施状況

市では情報公開条例及び個人情報保護条例に基づいて、広く開かれた行政の実現を図り、公文書に記録された情報の公開、開示を行っています。平成27年度の実施状況は次のとおりです。

(情報公開)

請求	公 開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	部分			
18	10	7	0	0	1

(個人情報開示)

請求	開 示		非開示	不服申立て	取下げ
	全部	一部			
1	0	0	0	0	1

問 総務課 総務係

(山縣) 内 321

固定資産に関する 現況調査について

平成25年度から家屋と土地の現況調査を実施しています。本年度は下記地区の調査を実施しますので引き続きご理解とご協力をお願いします。



問 税務課 固定資産税係

(大平) 内 156-159

お願い

家屋の現況調査は、固定資産評価補助員証を持参した職員が声をかけてから調査しますが、不在の場合は私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。また、面積の大きな建物や構造が複雑な建物の場合、所有者の方と日程を調整し、立会いのもと建物の内部まで調査させていただく場合があります。滅失した家屋や未調査の家屋がありましたら左記へご連絡ください。

平成28年度調査区域
調査範囲 高速道路から西側
調査期間 5月～12月
家屋の現況調査とは

家屋の現況調査は、固定資産課税台帳に登録してある記載事項（所在、種類、構造、床面積等）と比較し、滅失・一部滅失した家屋や課税台帳に登録されていない家屋（増築・未評価家屋）を把握するために行うものです。

**60歳からの国民年金****加入について**

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が25年（300月）以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには、40年（480月）の保険料納付が必要です。

国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方でも、さらに65歳になるまで国民年金に加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。

なお、すでに年金受給の資格を得ている方でも、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

▼加入できる方

次の①～③の全ての条件を満たす方が加入できます。

①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方

③厚生年金・船員保険に加入していない方

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で70歳までに受給権を得られる方は、特例として65歳以降も加入できます。

※希望の方は、付加年金の加入もできます。（保険料は400円増）

▼手続に必要なもの

①年金手帳 ②預金通帳 ③通帳届出印

※戸籍関係の書類が必要な場合もあります。

手続きは保険年金課窓口で行います。（市民サービスセンターでは扱いません。）加入の際、60歳時点での受給権確認を行います。保険料の納付は、原則口座振替です。

【申請】 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所

☎0294-24-2125

（細金） ☎186

国民年金保険料**「後納制度」について**

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは左記へお問い合わせください

【問】 国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-0111-050

日立年金事務所

☎0294-24-2125

後期高齢者医療保険料の**納め忘れはありませんか**

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の未納が続くと、

①延滞金の徴収

②保険証の有効期間の短縮などの取り扱いを受ける場合があります。

このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。（納付書を紛失したときは再交付します。）

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替をご希望の方は通帳と通帳届出印を金融機関に持参のうえ、手続きをしてください。原則申し込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分の保険料は口座振替で納めることはできません。

保険料は皆さんが病院等にかかったときの医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

【問】 保険年金課 医療年金係

（豊田、石森） ☎187

6月1日から10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では、6月1日から10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として電波を正しく利用するための周知・啓発活動や不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送や携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するため、電波はルールを守り、正しく使しましょう。

【問】 総務省 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03-6238-1944

**不法電波使い叩きせん**

選挙の『投票所入場券』が変わります！

選挙の際に各世帯に送付しています投票所入場券の様式を、これまでの「圧着式ハガキ」から「**圧着式封書**」に変更します。変更は今夏に予定されている参議院議員通常選挙からとなります。

北茨城市〇〇〇選挙 投票所入場券

北茨城市〇〇〇選挙 投票所入場券

北茨城市〇〇〇選挙 投票所入場券

1世帯6人分までまとめて発送します。

1枚の大きさは、タテ7.5cm、ヨコ10cmくらいです。ミシン目に沿って切り離します。

投票所の案内図を掲載します。

期日前投票立会人の登録者募集

選挙管理委員会では、有権者の皆様にもっと選挙を身近に感じてもらい、より関心を持っていただけるよう、各選挙における期日前投票立会人の登録者を募集します。

明るく親しみのある投票所づくりを目指し、特に20代、30代の若い世代からの応募をお待ちしています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

【今年度予定される選挙】 参院選（今夏）、市議選（来春）



申問総務課内 選挙管理委員会 内321

6月1日は、
人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

北茨城市には、次の人権擁護委員がいます。

大森 正一委員（関南町）
村田 公男委員（中郷町）
下斗米 佐知子委員（磯原町）
鈴木 和子委員（華川町）
小関 裕子委員（大津町）
根本 貞一委員（平潟町）
池亀 隆文委員（関本町）

6月8日（水）、人権相談所を開設します。詳しくは19ページをご覧ください。

問まちづくり協働課 広報広聴係

（二瀬）内191



国勢調査へのご協力 ありがとうございました。

平成27年10月1日に実施しました国勢調査にご協力いただきありがとうございました。総務省統計局から、国勢調査の速報値（人口及び世帯数）が公表されました。

国勢調査 2015



北茨城市の人口及び世帯数

（各年10月1日現在）

	平成27年国勢調査	平成22年国勢調査
総人口	44,443 人	47,026 人
男	22,003 人	23,168 人
女	22,440 人	23,858 人
世帯数	16,858 世帯	16,966 世帯

平成22年から27年までの5年間で、人口が2,583人減少し、増減率は－5.5%でした。

※なお、今回の公表は速報値であり、平成28年10月に公表を予定している確報値とは異なる場合があります。

国勢調査速報値とは…

速報値による人口及び世帯数は、調査員が作成した調査世帯一覧という調査書類を基に、市が作成した要計表から人口及び世帯数を集計したものです。したがって、後日、個々の調査票を基に集計して得られる人口及び世帯数（確報値）とは必ずしも一致しません。

今回の国勢調査より導入されたインターネット回答の回答世帯数及び回答率は、
回答世帯数 5,600
（うちスマートフォン 2,208）
回答率（%） 33.2
（うちスマートフォン 13.1）
でした！！



速報値の公表に伴い、広報きたいばらき平成27年11月号から平成28年4月号に掲載の人口、世帯数を訂正します。

各月1日現在、（ ）は前月比

	平成27年10月	11月	12月	平成28年1月	2月	3月
総人口	44,443 人	44,403 人 (△40)	44,370 人 (△33)	44,311 人 (△59)	44,249 人 (△62)	44,214 人 (△35)
男	22,003 人	21,981 人 (△22)	21,972 人 (△9)	21,936 人 (△36)	21,911 人 (△25)	21,899 人 (△12)
女	22,440 人	22,422 人 (△18)	22,398 人 (△24)	22,375 人 (△23)	22,338 人 (△37)	22,315 人 (△23)
世帯数	16,858 世帯	16,845 世帯 (△13)	16,841 世帯 (△4)	16,831 世帯 (△10)	16,824 世帯 (△7)	16,815 世帯 (△9)

↑「10月1日現在人口」－「9月1日現在人口」＝「増減」とはならないため記載しません。

問 企画政策課 企画調整係（酒井、豊田） ☎233

社会福祉士（嘱託）募集のお知らせ

資 格	社会福祉士の資格と普通免許を有する方
募 集 人 数	1人
雇 用 期 間	9月から （更新あり、最長4年程度）
申 込 締 切	6月30日(木)

申 問 高齢福祉課内 地域包括支援センター（鈴木） ☎122

今年度の自動車税の納期限は5月31日(火)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期内に納めてください。なお、クレジットカードでも納付できます。
※納税通知書が届いていない方、紛失した方は左記へご連絡ください。
問 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 ☎0294-8013314

自動車税の
納税はお済みですか



乳がん医療機関検診・子宮がん医療機関検診

	乳がん検診	子宮がん検診
対象者	30 歳以上 (H29.4.1 現在)	20 歳以上 (H29.4.1 現在)
検診内容	○ 39 歳以下と 40 歳以上の奇数年齢の方 視触診、超音波検査 ○ 40 歳以上の偶数年齢の方 視触診、マンモグラフィ (乳房 X 線検査)	子宮頸部の細胞診検査
自己負担金	1,900 円	2,400 円
	医療機関にお支払いください。	
指定医療機関		超音波検査
	北茨城市民病院	マンモグラフィ ●
	県北医療センター高萩協同病院 ●	●
	※受診には指定医療機関への予約が別途必要です。	
申込方法	5 月 9 日(月)～11 月 30 日(水)までに、集団健診会場または市役所健康づくり支援課へ	
問い合わせ先	健康づくり支援課 予防指導係 (石井、下山田) ☎195、196	

乳がん検診のご案内

●市民病院乳がん検診の特徴！

- ・マンモグラフィの撮影は女性技師が行います。
- ・乳腺専門の女性医師による面談を行います。
- ・女性による女性のための検診を実施しています。

- 撮 影：月・火・木・金曜日
(午前 9 時～午後 4 時)

- 検査内容：マンモグラフィ

- 面 談：毎週水曜日

- 検査費用：6,000 円
(市のクーポン券を利用した場合は 1,900 円)

※予約が必要です。お電話または窓口へお問い合わせください。

※マンモグラフィの撮影を事前に行い、後日面談になります。

乳がんは比較的転移しやすいがんで早期発見が重要です。

北 茨 城
市 民 病 院

動脈硬化外来のご案内

水曜日午後および第 1・3・5 土曜日、油井医師による動脈硬化外来を実施しています。

- 検査内容：FMD (検査時間：約 30 分)

FMD 検査では腕を圧迫し、圧迫前と圧迫後にどれだけ動脈が拡張するかを超音波エコー画像から計測します。動脈硬化が進むと圧迫後の拡張が悪くなります。動脈硬化が引き起こす様々な疾患に対する早期発見・早期治療に有効です。

- 初診・検査結果説明：水曜日午後・土曜日

- FMD 検査：月曜日午前・水曜日午前

※初診から検査結果の説明まで、2 回または 3 回通院が必要な場合があります。

申問 北茨城市民病院 医事課 ☎46-1121

新任医師紹介



内科
海老原 稔 医師

4月から北茨城市民病院家庭医療センターに勤務します海老原稔と申します。筑波大学附属病院で研修後、筑波メディカルセンター病院、神栖済生会病院、利根町国保診療所など茨城県南の医療機関に勤務してきました。茨城県北の医療機関は今回が初めてですが、地域の特徴を早く把握し地域の皆様のお役にたてるような診療をして参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



内科
鈴木 秀平 医師

今年度より北茨城市民病院で勤務します、内科の鈴木秀平です。私は元々茨城出身でもあり、このような形で北茨城市民の皆様の健康に貢献できることを大変光栄に思います。趣味は音楽で、バストロンボーン演奏を今でも続けています。院内の音楽祭など機会があれば是非参加したいと考えております。今後とも何卒よろしくお願いいたします。



歯科口腔外科
飯泉 成一郎 医師

4月より北茨城市民病院に勤務させていただきます。飯泉成一郎と申します。以前は筑波大学附属病院で研修後、つくばセントラル病院に勤務しておりました。私自身も茨城県の出身であり、茨城県の地域医療に関与できることを嬉しく思っております。微力なれど皆様のお役にたてるように努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

紙上クリニック

『不整脈と脳梗塞のお話』

北茨城市民病院

循環器内科 山尾 秀二

脳梗塞は、ある日突然に片方の手足に力が入らなくなったり、呂律が回らなくなったりする病気です。脳の動脈が閉塞することによって発症し、脳や頸部の動脈硬化が原因のこともありますが、約三分の一は心房細動という不整脈が原因といわれています。

心房細動は加齢とともに増加し、

七十歳代の五%、八十歳代の一〇%程度に見られる比較的起こりやすい不整脈です。動悸を自覚して気づくこともありますが、自覚症状なく健診等で偶然に見つかることも多くあります。心房細動の人は、脳梗塞発症の可能性が正常脈の人の約五倍に増えると言われています。

心房細動では、心臓の中で血液が淀んで血栓が生じ、その血栓が脳血管に流れて詰まり脳梗塞を発症するのです。したがって、心房細動による脳梗塞を予防するためには血栓を抑制する抗凝固薬が有効です。

健診で心房細動を指摘されても、「自分は症状もないから大丈夫」と、

治療を受けていない人も多いようですが、それは大きな間違いです。巨人軍元監督の長嶋茂雄さんが脳梗塞を患ったのはご存じと思いますが、その原因が心房細動と言われています。それまで何の症状もなく元気にしていても、脳梗塞を発症すると何らかの後遺症が残ることも多く、生命にかかわることもあるのです。

心房細動を指摘されたら、自覚症状がなくても医療機関を受診して適切な治療を開始しましょう。



(私のまちのかかりつけ医)

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜、火曜、木曜の午後
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小児科 〈救急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

診療体制変更のご案内

耳鼻いんこう科 木曜午後枠拡大

毎週木曜日は1日診療となります。

受付時間

午前：8:00～11:00

午後：1:00～2:30

問 医事課 ☎46-1121

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成28年5月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	角・鈴木	鈴木・高橋	植草 (第2・3・5) 植田 (第1・4) 横谷	植草	植草	角・高橋	可
		予約	藤枝・植草	藤枝・海老原	横谷・ 高橋 (第1・3・5)	鈴木・高橋	藤枝・角	－	
	午後	予約	藤枝・植草	－	植草・藤枝 高橋 (第1・3・5)	植草・鈴木	藤枝・角	－	
	禁煙外来 動脈硬化外来		－	－	油井	－	－	油井	－
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可
	午後		－	－	－	－	非常勤 (第1)	－	
呼 吸 器 科	午前		－	－	－	－	非常勤 (第2)	－	－
外 科	午前		小出	目黒	小池・窪木	田淵	窪木	竹村 小出	可
	午後		小出	－	－	小出・ 宇佐美(第1・3・5)	－	－	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	－	－	－	－	－	
眼 科	午前		矢部 (第1・3)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。					－
小 児 科	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	－	－
	健診・注射		予防注射 小宅 (午後)	－	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 小宅 (午後)	予約外来 平木 (午後)		
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米 (第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		－	－	黒田	－	－	－	－
	午後		－	－	黒田	－	－	－	－
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		楠	楠	的場	楠	金子	楠	－
	午後		楠	－	的場	楠	金子 楠	－	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		大隅	天神	田中	井上	山中	－	－
	午後		大隅	天神	田中	井上	山中	－	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		－	－	－	宮本	－	非常勤	－
	午後		－	－	－	宮本	－	－	
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	大森・飯泉	可
	午後		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	－	
	口腔外科 専門外来		－	－	－	吉田 (第2・4)	－	－	－

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 経営企画課 駒橋(☎2103)

市民病院からの
お 願 い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

＜第37回市民ゴルフ大会＞

▽とき 6月12日(日)

▽ところ 茨城パシフィックCC

▽募集人数 先着200人

▽参加費 1万3000円

▽申込方法 5月13日(金)午後1時から24日(火)までに電話かFAXで左記へ

※FAXの場合はホームページから申込書をダウンロードしてください。

【申請】生涯学習課 スポーツ振興係 (渡部) 内422



◆B&G海洋センタープール

市民プール オープンのご案内

【B&G海洋センタープール】

▽開放期間

6月18日(土)～8月31日(水)正午

※6月18日(土)～7月20日(火)までの平日は学校等への開放のため利用できません。一般への開放は、6月18日(土)～7月18日(月)までの土日祝日、および7月21日(水)以降となります。

※7月22日(金)の午後、23日(土)は休館
▽開放時間 午前9時～午後4時

【市民プール】

▽開放期間

7月23日(土)～8月25日(木)正午

▽開放時間 午前9時～午後4時

休館となる日

水温が22℃以下のとき、市民プールは雨天時、その他運営の都合により休館する場合もあります。

料金 65歳以上(無料)、高校生以上(210円)、小中学生(100円)、未就学児(無料)

◆学校プール開放について

市内小中学校プールを開放します。

▽開放期間 小中学校の夏休み期間

▽開放時間 午前9時から午後3時

ただし、正午～午後1時までは昼食時間帯とし遊泳禁止

▽使用条件 市内に在住・在勤する者が10人以上の団体を構成し、かつ、当該団体に監視員(監督者)としての成人が含まれていること

※監視員…「日本赤十字社 水上安全法講習会」または市教育委員会が主催する「水上安全法短期講習会」を受講した者2人以上と救助できる体力を有する者2人以上で監視に当たるものとする。

▽事故の責任 使用者のけがの責任は使用者において負うものとする。

▽申込方法

5月27日(金)までに左記へ

【申請】生涯学習課 スポーツ振興係 (立原) 内422

平成28年度 スポーツカレンダー

大会名	期日	大会名	期日
市長杯グラウンド・ゴルフ大会	5月11日(水)	市長杯少年サッカー大会	10月8日(土)
市民ソフトテニス大会(中学生の部)	5月21日(土)	市民ミニ・バスケットボール大会	10月8日(土)
市民ソフトテニス大会(高校・一般の部)	5月22日(日)	磯原杯近県ソフトテニス大会	10月9日(日)
北茨城市子ども相撲大会	6月5日(日)	市長杯クロッケー大会	10月20日(木)
市民ゴルフ大会	6月12日(日)	市民ママさんバレーボール大会	10月23日(日)、30日(日)
市民ゲートボール大会	6月15日(水)	市長杯ゲートボール大会	10月26日(水)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月18日(土)	市長旗争奪野球大会	10月9日(日)～23日(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月18日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月5日(土)～27日(日)
防犯柔剣道大会	7月 未定	スポーツ少年団交流大会	11月12日(土)
市民卓球大会	7月 未定	市民剣道大会	11月20日(日)
B & G 海洋センター水泳大会	7月23日(土)	学童野球大会	12月3日(土)、4日(日)
市民ソフトボール大会	7月24日(日)、31日(日)	北茨城駅伝大会	12月4日(日)
市民6人制バレーボール大会	8月6日(土)	茨城県民駅伝競走大会	12月10日(土)
市民弓道大会	8月6日(土)	市民バスケットボール大会(中学)	12月17日(土)
市長旗学童野球大会・トスボール	8月6日(土)、7日(日)	市民サッカー大会(中学)	12月23日(金)祝日
市民柔道大会	9月3日(土)	市民マラソン大会	1月21日(土)
市民テニス大会	9月18日(日)	北茨城近県剣道大会	2月19日(日)
市民クロッケー大会	9月29日(木)	市民居合道大会	2月25日(土)
市民あるく会	10月1日(土)	スポーツ教室(走ろう)	7月21日(木)～27(水)
市民バスケットボール大会	10月2日(日)、9日(日)	スポーツ教室(ファミリーバトミントン)	未定
県北ニュースポーツ交流会	10月 未定	スポーツ教室(ユニカール)	未定
ゲートボール秋季大会	10月5日(水)、12日(水)		

※広報北茨城4月号折込の「保存版北茨城市まなびすとアカデミー」4ページ、【スポーツ】表中の日程から変更となった大会もありますので、ご注意ください。



🎤「図書館サポーター」になろうと思ったきっかけは。

本が好きだからですね。2週間に5～6冊くらいのペースで読んでいます。いつもお世話になっている図書館に少しでも恩返しがしたいと思って「図書館サポーター」になりました。めったにない、普段できない経験ができたので嬉しいです。

🎤「図書館サポーター」をやってみた感想は。

大変なこともあるけど、とても楽しいです！みんな1人で参加しているけど、ここで友達になりました。いろいろお喋りしながら楽しくやっているの引越し作業が終わるのが寂しいくらいです。

いろんな人が関わって手作業で本が並べられていく…大変だけど本当に貴重な機会ですね。



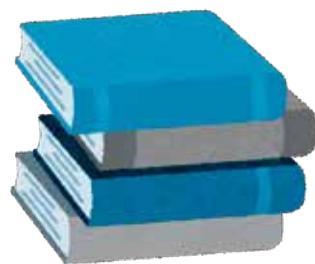
こんな本も
あったんだ～
新しい発見も出来る
機会なんです。

14日間
延べ210人！
図書館サポーターの
皆さん
ありがとう
ございました。

新図書館開館に向けてがんばっています

図書館サポーター

これまでの図書館から新しい図書館へ
本のお引越し作業を
お手伝いしてくれた
皆さん取材しました！



🎤引越し作業で大変だったことは。

古い図書館はエレベーターがなく、2階や3階などにあった本を1階に運ぶ作業が大変でした。階段に1列に並んで手渡しでリレーのように運びました。雨の日は外に運び出したときに濡れないようビニールを被せて運ぶなど地道な作業が多かったです。

🎤新しい図書館の感想は。

とにかく明るくてキレイ！カフェスペースもあるのでゆっくり過ごすのに快適な場所になると思います。開館が待ち遠しい！

新市立図書館は

6月1日
午前11時30分から
利用できます。

カフェもあるよ。
たくさん図書館を使ってね♪





助産師さんになりたい



中郷第一小学校 6年

長山 亜紀さん

私の将来の夢は助産師さんになることです。助産師さんとは、赤ちゃんを産むときに手伝ったり、赤ちゃんのことで何か困ったことがあるときに悩みを聞いてあげたりする人のことです。

私の母はかん護師なので、小さいころから、「私もいつばなかん護師になりたい。」とずっと思っていました。しかし、四年生のときの「命のお話会」という学習をきっかけに私の夢は少しずつ変わりました。助産師さんの話を聞いていたうちに、助産師さんの仕事をしてみたいという気持ちが強くなりました。

助産師さんの話の中で、特に心に残ったことが二つあります。

一つ目は、赤ちゃんのうぶ声です。ビデオで聞いた、赤ちゃんの生まれた直後の泣き声に、とってもいやされました。私が生まれた時には、母もこんな風に感じてくれたのかなと思いました。

二つ目は、お母さんはものすごく痛いけれど、おなかの中にある大事な生命のためにはげしい痛みにも負



けずに生んでくれるということですから、赤ちゃんも、お母さんの温かいおなかの中でねむっているけれど、外に出る決意をし、せまい空間の中で必死にがんばって生まれてくるといふことです。命の誕生とは、本当にすばらしい事だということを改めて感じたので、いつまでも感謝の気持ちを忘れずにいたいのです。

私は、赤ちゃんが大好きです。母親の気持ちが分かり、赤ちゃんの事を何よりも一番に考えられるようなカッコいい助産師さんになりたいと思います。



長塚 綾子主事補

生活環境課は、公害対策や地球温暖化対策、省エネ推進など環境保全や環境政策に関する事業を行っています。市内のごみを処理している清掃センターや環境センター、市営墓地の泉沢霊園、火葬場なども生活環境課が管理している施設で、環境業務以外にも幅広い業務を行っています。

私は、主に浄化槽に関する業務を行っています。浄化槽とは家庭などから出る汚水を微生物の力できれいにするものです。皆さんに快適な暮らしを届けられるよう「きれいな水は浄化槽から」をモットーに環境保全に励んでいます！

5月28日には海岸の一斉清掃を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう！たくさんの方の参加をお待ちしています。

次回は教育総務課です。お楽しみに！



野口七虹花さん
(中郷町)

「超高速！参勤交代」

土橋 章宏／著

「下に一下に一」参勤交代でよく聞く言葉。しかし、この言葉を使えたのは、ごく一部の有力藩だけだった。一万五千石の湯長谷藩、貧ぼうだが心だけが豊かなこの藩の藩主 内藤政醇のもとにある日幕府から「五日以内に参勤せよ」という指令が届けられて…。湯長谷は今の湯本です。

近くで起こった出来事なので読んでみたら、その物語の世界にひきこまれました。みなさんもぜひ読んでみてください。弱小藩の爽快ストーリーを。





昔の遊びっておもしろい！ 子どもたちが昔の暮らしを体験

3月25日、「むかし体験教室」が開催され、市内の小学生29人がいわき市暮らしの伝承郷を訪れました。このイベントは、先人が培ってきた生活を実際に体験することで、昔ながらの知恵や工夫、風習などを学ぶことを目的に毎年開催されています。

参加した子どもたちは、竹とんぼやぶんぶんゴマなどを実際に作って遊ぶ体験をしました。「昔の人が考えた遊びってすごく面白い！」と子どもたちは昔遊びに夢中になっていました。



今年も盛り上がりました「中郷石岡さくら祭り」

4月10日、満開の桜が咲き誇る中、第6回中郷石岡さくら祭りが行われました。

今年も大盛況で5000人の皆さんが会場を訪れ満開の桜と地元の特産品や模擬店自慢の味を堪能しました。

桜吹雪が舞うステージでは、自慢の歌や踊りが披露され、訪れた皆さんを楽しませてくれました。

また、昨年に引き続き地元出身の歌手 宮路オサムさんの歌謡ショーが行われ、歌やユーモアのあるおしゃべりを楽しみました。



赤ちゃんってとっても可愛い！高校生が赤ちゃんに触れ合い

3月22日、保健センターで赤ちゃんふれあい体験が行われました。参加した高校生は、赤ちゃんと遊んだり、身長や体重を測るお手伝いをするなど普段できない貴重な体験をすることができました。

また、赤ちゃんに触れ合うだけでなく、素敵なハンドベルの演奏も披露し、お母さんも赤ちゃんもとても喜んでいました。



いざという時のために 知っておこう 生き抜く知恵

3月27日、関南多目的集会所で北茨城青年会議所主催の体験教室「学ぼう！いざという時の為のサバイバル術」が開催され、多くの親子連れが参加しました。

災害時に生き抜くための知恵を学ぶことを目的に開催され、ポリ袋を使ってご飯を炊く方法や様々なロープの結び方、心肺蘇生の手順、AEDの使い方などをボーイスカウト隊員や消防署員に教わりながら体験しました。



交通事故ゼロを目指そう！ 春の全国交通安全運動

4月6日から15日にかけて春の交通安全運動が実施され、「気をつけて 子供に自転車 おとしより」をスローガンに市内各地で街頭啓発活動が行われました。

初日の4月6日は、関南町の国道6号線で高萩警察署といわき南警察署合同の「県境交通安全キャンペーン」が実施されました。交通安全関係団体など約200人が参加しドライバーや歩行者に交通安全啓発グッズを配布しながら交通事故防止を呼びかけました。



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆3月22日～4月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	15	0	アンコウ、イシモチ、ヒラメ、カレイ類
農 産 物	0	0	

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山、吉田） 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆3月22日～4月20日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	15	4	1	ウド、こしあぶら、ぜんまい、竹の子、タラの芽、わらび
穀 類	1	0	0	白米
魚介、海藻類	2	0	0	ワカメ
肉 、 卵	1	0	1	猪肉
きのこ類	2	0	2	椎茸

※基準値以内で検出された品目は「ぜんまい」、「竹の子」、「タラの芽」です。

基準値を超過した品目は「こしあぶら」、「猪肉」、「椎茸」です。

※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

問 生活環境課 環境保全係（大友） 内 371 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

3月23日～4月20日の測定値

・最大値 0.09（4月7日）

・最小値 0.08（4月15日）

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

問 ①③⑥は教育総務課 内 451

⑤は生涯学習課 内 420

④は都市計画課 内 282

②は社会福祉課 内 137

⑦は子育て支援課 内 132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 4月8、11日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石 岡	0.09
精 華	0.10
明 徳	0.07
中 妻	0.08
華 川	0.10
関 南	0.07
大 津	0.08
平 潟	0.08
旧 関本第一	0.06
旧 富士ヶ丘	0.07

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 4月6日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.10

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 4月8、11日
中 郷	0.08
磯 原	0.07
華 川	0.07
常 北	0.08
関 本 小中学校	0.08

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 4月13、20日
汐見ヶ丘近隣公園	0.07
粟 野 第一公園	0.11
磯 原 中央公園	0.08
五 浦 第二公園	0.07
浜 道 中央公園	0.09

⑤屋外体育施設（地上50cm）

測定場所	測定値 4月8日
石 岡 スポーツ広場	0.09
市 民 サッカー場	0.06
市 民 野 球場	0.05
磯 原 地区 テニスコート	0.08
雨 情 の 里 スポーツ広場	0.07
雨 情 の 里 テニスコート	0.08
関 南 ゲートボール場	0.10
大 津 スポーツ広場	0.09
北 部 運動広場	0.07

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 4月11日
いそはら幼稚園	0.08
杉の子幼稚園	0.06
誠之会幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 4月6日
関 本 保育所	0.08
みなみ保育園	0.08
磯 原 保育園	0.09
大 津 保育園	0.09
中 郷 保育園	0.08
中 郷 子どもの家	0.09
大 津 子どもの家	0.09



募集 第2回ふるさと自然塾 「土岳ウォーク」参加者募集

- ▽とき 6月12日(日)
午前9時30分～午後1時30分
- ▽集合場所 高萩市(土岳周辺駐車場)
- ▽募集人数 40人
- ▽対象者 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
- ▽参加費 100円(保険料)
- ▽申込方法 5月31日(火)までに電話かFAXで左記へ必要事項・住所、氏名、年齢、電話番号
- ※申込者多数の場合は抽選し当選者のみに通知
- ▽申込先 生涯学習課 ふるさと自然塾事務局 (鷹) ☎432-432 FAX ☎420454

案内 視聴覚ライブラリー 移転のお知らせ

北茨城市立図書館内にありました視聴覚ライブラリーが移転します。ご利用の際は、左記へご連絡ください。

- ▽移転先 市民ふれあいセンター
- ▽移転日 5月17日(火)から
- ▽視聴覚ライブラリー ☎☎2644

募集 北茨城シネマクラブ 会員募集

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日、会場で会員登録することができます。3000円(映画5本分)の会費で家族全員が入会できます。

- 5月の上映映画は、宮沢りえ主演の「父と暮せば」です。ぜひご覧ください。
- ▽とき 5月22日(日)
午前10時、午後2時
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
- ▽映画名 「父と暮せば」
- ▽申込先 生涯学習課 生涯学習係 (鷹) ☎432-432

募集 親子で机とイスを 作ってみませんか



茨城県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用した「モノづくり」を体験してみてください。

- ▽とき 7月9日(土)
午前9時～午後0時30分
- ▽ところ 市民体育館 (上履き持参)
- ▽対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族
- ※1家族につき1組
- ▽募集人数 80組程度
- ※申込多数の場合は抽選、来年度小学校に入学するお子さんが優先
- ▽内容 学習机、本棚およびイスの製作
- ※材料は事前にキット化されています。

- ▽参加費 1組2千円
- ※工具をもっている方は持参してください。
- ▽申込方法 6月8日(水)までに電話かFAXで左記へ必要事項・住所、氏名(親子、子の学年)、電話番号、参加人数
- ▽申込先 農林水産課 農政係 (花園、小林) ☎☎384-1108 FAX ☎431108

募集 第44回花と緑の環境美化 コンクール参加花壇の募集

地域住民および児童、生徒の環境美化に対する関心、意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

- ▽申込方法 7月1日(金)までに応募用紙を左記に提出してください。(応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからもダウンロードできます。)
- ▽申込先 まちづくり協働課 協働推進係 (滝) ☎☎192-192
- 大好きいばらき県民会議 ☎029-2224-8120



6月1日～7日は 『水道週間』です

水道は私たちの
快適な暮らしや都
市の諸活動を支え
る大切な施設です。



問 水道部 施設課
(合六) 内 1 1 7

募集 生きがい講座「絵手紙講座」

▽とき 6月22日(水)、29日(水)
7月6日(水)、13日(水)
(計4回)

午後1時30分～3時30分

▽ところ

老人福祉センター「ライト」
▽対象者 市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 20人

▽内容 季節の絵手紙を書く
▽参加費 300円

(絵手紙用はがき代)

▽用意するもの 古新聞、描きたいもの(花、野菜、人形など)

▽申込方法 5月16日(月)から
電話で左記へ

※定員になり次第締切

申問 老人福祉センター「ライト」

☎ 5361

募集 ひitori親家庭等自立促進講習会 「介護職員初任者研修会」

▽とき 6月19日～12月4日
(各日曜日) 20日間(130時間)

▽ところ

茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

※託児所あり(2歳児以上)

▽対象者 ひitori親家庭となつて概ね7年以内で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽募集人数 22人

▽受講料 6千円

※ボランティア行事保険料が別途かかります。

※所得に応じ交通費の補助が一部受けられます。

▽申込方法 6月3日(金)(郵送は消印有効) までに申込書を左記へ

申問 〒310-0065

水戸市八幡町11-52

茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

☎ 029-2221-8497

母子・父子福祉センター

☎ 029-2221-8497

案 内 茨城県天心記念五浦美術館企画展 「箱根・芦ノ湖 成川美術館所蔵 平松礼二展 —響きあう光と色彩—

現代日本画壇を代表する画家の1人である平松礼二の初期から近年までの大作を中心に79点を展示し、その多彩な芸術を紹介しています。

▽とき 6月12日(日)まで
午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

※休館日・月曜日(5月2日)は開館

問 茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

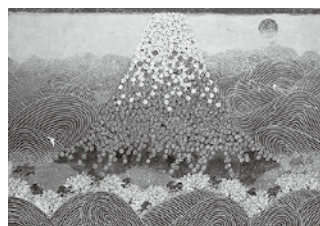
☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 5311



平松 礼二
「日本の新しい朝の光」(2011年)

案 内 全国一斉ダム管理演習を実施します

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム操作机上演習を行います。なお、ダムからの放流は行いません。

▽とき 5月27日(金)
※スピーカーおよびサイレンの吹き鳴らし予定時刻は午前9時30分頃

▽実施するダム

水沼ダム、花貫ダム、小山ダム、十王ダム

問 茨城県高萩工事事務所

ダム管理課 ☎ 22323

案 内 行政相談所を開設します

毎日の暮らしの中で「分かってにくい道路案内標識を改善して欲しい」「施設をバリアフリー化して欲しい」など困っていること、望んでいることはありますか。行政相談員が、国の行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

▽相談員 行政相談委員

大部 康光氏

増子 和雄氏

鈴木 貴夫氏

▽とき 6月13日(月)

午後1時～3時

(事前申込不要)

▽ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内 191



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

5/8 北茨城クリニック
46-5101 (大津町)

15 市民病院
☎46-1121 (関南町)

22 荒川内科医院
☎43-2288 (磯原町)

29 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)

6/5 市民病院
☎46-1121 (関南町)

12 あおぞらクリニック
☎30-7770 (中郷町)

19 市民病院
☎46-1121 (関南町)

5月

市立図書館

- May -

～新図書館への本の引越し進んでます
ボランティアさんとともに～

いよいよ新図書館への引越しが始まりました。約13万冊の本が専用の台車に乗せられて次々に旧図書館から新図書館へ運ばれていきます。狭い書庫の中から運び出すときはバケツリレーで、本を流し、数え切れないほど台車を往復させなければなりません。

この果てしないと感じられる作業に力強い助っ人が。たくさんの図書館ボランティアさんです。利用者の方、ふれあい文庫のお母さんはお子さんと一緒に…。おかげで、新しい図書館の本棚は次々に本で埋まっています。オープンまであと少し！市民のみなさんの力を借りてがんばっています！

5月 は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆ぽつぽのおはなし会☆

5月25日(水) 午前10時から11時

参加
無料

図書館が休館中のため、ふれあいセンターで行います。
幼児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど、どなたでも参加できます。

市立図書館 ☎42-1451

今月の納税

軽自動車税 5月31日(火)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

5月19日(木)、6月2日(木)、16日(木)、30日(木)

[大津町公民館]

5月12日(木)、26日(木)、6月9日(木)、23日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

5月18日(水)、6月1日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

5月17日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談(要予約)

5月25日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談(要予約)

5月18日(水)、6月8日(水)

◆4カ月児健康診査

5月19日(木)

午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

5月27日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

5月13日(金)、6月10日(金) 午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

5月12日(木)、6月2日(木)

午後1時～1時30分受付

◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

5月25日(水) 午前9時30分～11時30分受付

※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

無料相談	法律相談	行政書士相談	人権相談
とき	6月10日(金)午後1時～午後4時30分	6月1日(水)午後1時～午後5時	6月8日(水)午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	電話予約開始日 6月3日(金) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできません。ご了承ください。	電話予約開始日 5月25日(水)	事前予約不要 当日に直接会場へ お越しください。
備考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191		

・大津町
ち
田所さん家

うちのアイドル!

・磯原町
ち
緑川さん家



うたは
ちゃん
1歳7ヵ月

「お兄ちゃん&お姉ちゃん
がいつもメロメロな、我が
家のアイドルうたちゃん
です!これからも笑顔とた
やさない、みんなの癒しの
うたちゃんにいてね。」

父: 靖視さん
母: 友紀さん

「最近、ハイハイとつかま
り立ちができるようにな
りました。兄弟元気に大き
くなってね。」

父: 仁さん
母: 舞さん



こう
たくん
10ヵ月

マイ・ガーデニング

心が和む景色を求めて 芝桜
小野 昭さん (華川町)



平成3年の水害により家の横の土手にアンカーボ
ルトが設置され、物々しい風景になってしまったこ
とがきっかけで、県の許可を得て芝桜を植えたとい
う小野さん。手入れが難しい場所でイノシシに荒ら
されることもあるが、毎年きれいに咲き、通る人の
心を和ませてくれているそうです。

表紙解説

北茨城市初の小中一貫校 開校式・入学式 開催



4月6日、市内初となる小中一貫校「関本小中
学校」の開校式、入学式が行われました。ウッド
デッキのある中庭でオープニングセレモニーが行
われ、子どもたちが希望を込めて色とりどりの風
船を飛ばしました。

新しい体育館に場所を移し行われた入学式では、
新小学一年生が新中学一年生と手をつないで入場。
今後、学校生活の中で
中学生が小学生の面倒
を見ながら勉強や部活
動に励む姿、そして小
学生が中学生のお兄
さんお姉さんをお手本に
成長していく姿が見ら
れることでしょう。



ペット自慢

チョコ
トイプードル
メス・2歳半

大津町
川崎さん宅の

チョコのおかげでたく
さんの笑顔の暮らしがあり
ます。家族はもちろん、すれ
ちがう人までも笑顔にし
てしまう不思議なチョコ。あ
りがとう、チョコ!!



市の人口と世帯 平成28年4月1日現在 () は前月比

総人口…	43,997 人	(- 217)	出 生…	18 人	(- 16)
男…	21,768 人	(- 131)	死 亡…	55 人	(+ 2)
女…	22,229 人	(- 86)	転 入…	136 人	(+ 65)
世帯数…	16,818 世帯	(+ 3)	転 出…	316 人	(- 229)



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>