広報
Kitaibaraki city Information
きたいばらき
No.719
2016
4
平成28年

芸術によるまちづくりの第一歩…蛭田二郎彫刻ギャラリー

contents

- 新年度市政運営の基本方針②～⑤　第１回市議会定例会⑥
- 健康診査を受けましょう⑦　平成28年度当初予算⑧⑨
- 創生総合戦略⑩⑪　マル福・北福のお知らせ　学生納付特例⑫
- 国保税、後期高齢者医療保険料の軽減と上限　児童扶養手当⑬
- 高齢者支援事業⑭　放射線量測定結果⑮　自動車税減免制度⑯
- 市民病院職員募集⑱　市民病院の診療体制⑲
- みんなのひろば⑳㉑　フォトニュース㉒
- お知らせ掲示板㉓㉔　休日の当番医　図書館㉕

平成 28 年度　市政運営の基本方針

ひとの健康・まちの健康の実現に向けて

～より安全で安心な 魅力あるまちづくりをめざします～

３月１日、第１回市議会定例会で、豊田市長は平成28年度の市政運営の基本的な考え方（施政方針）を述べました。その概要について、第４次北茨城市総合計画後期基本計画の６つの基本目標ごとにお知らせします。（新規事業、重点事業については、８～９頁に掲載しています。）

「協働でつくる 希望あふれるまち」の取り組み

▷市民協働によるまちづくり
- 市政への市民参加を一層進めるため、第４次行政改革大綱に基づき、審議会等委員の公募制を導入します。

▷都市交流による質の高い文化振興
- 本市は、岡倉天心が「東洋のバルビゾン」と称した五浦地区を有していることから、芸術文化の先進都市であるフランス共和国バルビゾン地区との交流を行うなど、教育、芸術等で質の高い文化振興を図ります。

▷自主財源の確保
- 市民の利便性を配慮した納付環境の整備向上、さらには市民の納税意識の高揚を図ります。

リズム体操

中郷子どもの家

「いのち輝く ぬくもりのあるまち」の取り組み

▷「健康ポイント制度」の導入
- より多くの市民が自ら健康づくりに取り組む契機とします。
- 本市の疾病動向を踏まえ、減塩の取り組みに注力します。

▷地域包括ケア体制の確立
- 市民病院では訪問看護を開始し、家庭医療センターにおける在宅医療を一層充実させます。

▷子ども・子育て支援
- 「子育て支援課」を設置し、結婚支援から子育て支援までの窓口を統一し、安心して子育てができる環境づくりを実現します。
- 子どもの貧困の連鎖を防ぐための学習支援事業を実施します。
- 中学校３年生までの医療費完全無料化と妊産婦への助成を継続します。

「文化が香る はつらつ学びのまち」の取り組み

▷教育環境・教育基盤の充実

・先人たちの偉業の学習や地域の素材を活用した体験学習、さらには「野口雨情の歌を歌おう集会」を開催し、郷土への誇りと愛着をもつ児童生徒を育成します。
・児童生徒が落ち着いて、また、充実した学校生活が送れるよう教育支援員を増員するなど特別支援教育の充実を図ります。
・関本小中学校では、９年間の一貫した教育課程を実施し、グローバル化に対応した英語教育や理数教育の充実、学ぶ意欲を引き出すＩＣＴ機器の活用、特色ある部活動・体育活動によるたくましい心身の育成に取り組みます。
・学校の施設等については、トイレ洋式化、扇風機の設置、また、関南小学校新校舎の年度内完成、磯原中学校の新校舎建設に向けた取り組みを進めます。
・新図書館については、多くの皆様が集い、滞在していただける図書館を目指し、周辺整備も行います。
・関本第一小学校跡地については、生涯学習センターとして、富士ケ丘小学校跡地については、芸術家の創作活動の場として活用します。
・平成 31 年開催の茨城国体に向けては、磯原地区公園内に会場となる 16 面のテニスコート整備工事に着手します。
・北部運動広場については、遊具や遊歩道を配し改修工事に着手します。

４月開校の関本小中学校

完成間近の新図書館

昨年 12 月から入居可能になった
磯原二丁目復興住宅

津波避難道路の整備が進む
「下桜井・石岡線」

「暮らしに安心 幸せを感じるまち」の取り組み

▷道路整備の推進

・国道６号勿来バイパスや高萩市と本市を結ぶ県道高萩塙線バイパス（通称：二市連絡幹線道路）の整備に対し、国・県と連携して事業の更なる推進に努めます。
・津波避難道路「下桜井・石岡線」、「北町・浜田線」および「北町・関本中線」の整備を一日でも早く実現できるようＪＲとの協議を進めます。

▷上下水道事業の推進

・華川浄水場の更新を平成 32 年度の完成を目標に推進し、また、老朽管路の耐震化を進めます。
・水道料金の改定を検討します。
・公共下水道については、磯原郷英高校および保健センター周辺道路の管渠工事を重点的に実施し、下水道整備面積を拡大します。

▷市営住宅の整備

・災害公営住宅の完成に伴い管理戸数が急増し業務の負担が大きくなっていることから、管理業務の一部委託を進めます。
・市内３地区にあります雇用促進住宅については、平成 33 年度末の廃止に対し、活用可能性や財政負担などを踏まえ、譲渡についての協議を慎重に進めます。

「人と自然が元気な 潤いのあるまち」の取り組み

防犯カメラ設置予定
磯原中央公園

太陽光発電システム設置
北茨城市役所庁舎

▷豊かな自然環境の継承

・循環型社会の構築については、住宅用太陽光発電システム設置に対する補助枠の拡大に努めるとともに、低炭素・循環・自然共生地域創生実現プランを策定し、低炭素まちづくりを目指します。

・平成 26 年度に中間意見が提出されている清掃センターの更新を実現できるよう取り組みます。

▷防災・防犯体制の整備

・防災対策については、災害時の市民への確実な情報伝達のため、引き続き防災行政無線が聞き取りにくい地域の解消に努め、防災メールの登録増加の働きかけや自主防災組織の設立支援を行います。

・防犯については、磯原中央公園に防犯カメラを設置し、また、地域で設置する街路灯のＬＥＤ化について、整備費用の２分の１を補助し、その後の維持管理を市に移管できるような取り組みを進めます。

▷救急・消防体制の強化

・消防署の統合および消防庁舎の高台移転により、人員や資機材等に厚みが生まれ、災害に対してより一層柔軟な出動体制が構築でき、初期対応力の強化を図ります。

・北茨城市・高萩市・日立市の３市共同で、医師が同乗して現場に出動する緊急車両であるラピッド方式ドクターカーを運行することにより、一層の救命率の向上に努めます。

市場・製氷施設が完成
大津漁港

「未来を支える 個性と活力のまち」の取り組み

▷農林水産業の整備

・農業については、引き続きホールクロップサイレージ（ＷＣＳ）用稲や飼料用米稲の作付けに対して市独自の上乗せ補助を行い、米生産農家の意欲向上、遊休農地の解消、耕畜連携の推進を図ります。

・ＴＰＰへの参加や農村環境の変化に対応し、担い手の育成や農地中間管理事業等を活用するなどして農業の競争力強化に資するよう支援します。

・水産業については、市場施設、製氷施設が完成し、巻き網船が新造船されるなど港に活気が戻りつつありますので、引き続き非破壊放射能検査施設などを活用しながら安心・安全をアピールし、風評被害の払拭に努めます。

▷雇用の創出

・企業誘致や既存企業の設備投資の支援等については、各種優遇制度や企業立地に係る補助金制度の活用を図り、働く場の新たな創出、拡充を図るとともに、引き続きハローワーク、茨城就職支援センター等と連携し、求人情報の提供や相談体制の充実にも努めます。

「未来を支える 個性と活力のまち」（つづき）

▷**観光客の誘致**

・宿泊観光客の誘客促進が課題となっていますので、「全国あんこうサミット」や「ノルディックウォーキングツアー」などを引き続き開催します。
・「蛭田二郎彫刻ギャラリー」や「茨城県北ジオパーク」など単に「観る」観光から「体験する」観光へと、多彩な「観光プロモーション」を進めます。
・10 月から 11 月の２か月間限定で市内観光周遊バスを運行します。
・2020 年の東京オリンピック開催に向け、本市でも外国人の受け入れ対策を検討し、観光案内板やパンフレットの整備、受入れ態勢の充実を図るためのおもてなし研修の開催などを実施します。

あんこうの吊し切り

蛭田二郎彫刻ギャラリー

ノルディックウォーキング

子育て支援課を設置します

4月から、結婚支援から子育て支援までの窓口を統一し、安心して子育てができる環境づくりを図るため、子育て支援課を設置します。

《3月まで》 社会福祉課　児童福祉係、保育係
《4月から》 子育て支援課　児童福祉係、保育係

問 企画政策課 企画調整係（酒井）内２３１

街路灯の新設、交換の補助制度について

市では、区や常会が管理する街路灯の工事費に対する補助を行います。（電気料金や維持管理費などは、区や常会の負担になります）

▷**対象となる工事**　ＬＥＤ灯の新設および交換工事

・器具本体が壊れて修理不能な場合、または、老朽化した街路灯を LED 灯に交換する場合のみが対象です。
・球切れや部品の交換など、器具の修理に係る費用は対象となりません。

▷**補助を受けるには…**

事前の申請が必要です。必ず工事の前に下記にご連絡ください。

▷**補助額**　工事費用の２分の１（１灯あたり上限 12500 円）

※区や常会が管理する灯数により、年間の補助限度額が異なります。

▷**限度額一覧**　街路灯所有灯数：年間補助限度額

20 灯以下：5 万円　21 ～ 50 灯：10 万円　51 ～ 100 灯：15 万円
101 ～ 150 灯：20 万円　151 灯以上：25 万円

申問 まちづくり協働課 協働推進係（根本、鈴木）内１９２

第１回
市議会定例会
平成28年度北茨城市一般会計予算など議案43件を可決

副市長に川和田　由紀子氏を選任

平成 28 年第１回市議会定例会が、３月１日から 17 日まで 17 日間の会期で行われました。

この議会には、平成 28 年度当初予算案など、議案 43 件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

◆可決された主な議案

▷副市長の選任について

副市長の石田 奈緒子氏が平成28年３月31日付けで退任されたため、その後任として、川和田 由紀子氏を選任し、同意されました。

▷北茨城市いじめ問題再調査委員会条例の制定

いじめ防止対策推進法第30条第２項の規定により、北茨城市いじめ問題再調査委員会を設置するため、本条例を制定しました。

◆可決された主な予算

▷平成 27 年度北茨城市一般会計補正予算

（第７、８号）

２３億３６９８万１千円を減額し、歳入歳出総額が２２０億１５３万６千円になりました。

※平成28年度当初予算の概要は、８～９頁をご覧ください。

副市長 退任あいさつ

石田　奈緒子

このたび３月31日付で副市長を退任いたしました。在任期間中は皆様方のあたたかいご指導をいただき、副市長という大役を全うできましたことを厚くお礼申し上げます。

平成21年３月１日に北茨城市副市長に就任以来、７年１ヶ月にわたり、豊田市長のもと、副市長として新病院の構想から携わり市民病院の建設そして、東日本大震災からの復興と教育福祉の充実に努めてまいりました。

復興もある程度道筋が見え、市民の皆様方の命を守る市民病院と家庭医療センター、新消防署が完成し、生涯学習の拠点となる新図書館の建設も進み、副市長として微力ながら市の発展に携わることができました。これもひとえに、市民の皆様方のご理解、ご協力があったからこそとあらためて厚くお礼申し上げます。

北茨城市で過ごしました７年間は、私にとりまして一生忘れ得ぬ思い出であり、ここで出会った方々は私の一生の宝物です。

最後になりますが、北茨城市の益々の発展と市民の皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、退任のごあいさつとさせていただきます。

副市長 新任あいさつ

川和田　由紀子

このたび、３月の市議会定例会において、議員各位の格別なるご高配を賜りまして、副市長の重責を担うことになりました。

今日の地方自治体を取り巻く環境は、急激な人口減少や少子高齢化問題など、大きな変革の時代を向かえ、大変厳しいものとなっております。

微力ではありますが、これまで県政で培った経験をいかし、豊田市長の補佐役として、東日本大震災からの復興と地方創生の取り組みの一つであります「ひとの健康・まちの健康」の環境の構築に尽力し、安全・安心なまちづくりの実現に向けて、インフラの整備はもとより、誰もが暮らして良かったと思う「北茨城」を市民の皆様と共に築き上げたいと思っております。

何卒、皆様方の温かいご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げまして、就任のごあいさつとさせていただきます。

○略歴

昭和 40 年７月６日生まれ　早稲田大学法学部
昭和 63 年４月茨城県庁入庁
観光物産課課長補佐などを経て福祉相談センター副センター長を歴任

ひとの健康の第一歩

必ず受診しましょう！年１回の健康診査

特定健診等を受診することで自身の健康状態を知り、病気の予防に役立てることができます。

◆一般健康診査

平成28年度から特定健康診査の各会場で受診できるようになりました。

▷**対象者**　20～39歳（平成29年４月１日現在）で、学校や職場等で定期健診を受ける機会のない方（加入する健康保険は問いません）

▷**日程と場所**　下表または、平成28年度の健康カレンダーのとおりです。

▷**自己負担金**　１２００円

▷**用意するもの**　受診券（４月下旬に郵送します）、保険証

※申し込みの必要はありません。直接会場にお越しください。受診券がない場合は、事前に下記までご連絡ください。

問健康づくり支援課 予防指導係
（石井、下山田）内１９５、１９６

５月の健診日程

□は女性のみの実施です。

月　日	受付時間	会　場
5月9日(月)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
5月10日(火)	9:30～10:30	保健センター
	13:30～14:30	保健センター
5月11日(水)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
5月12日(木)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター
5月13日(金)	9:30～10:30	市民体育館
	13:30～14:30	市民体育館
5月15日(日)	9:30～10:30	保健センター
	13:30～14:30	保健センター
5月17日(火)	9:30～10:30	小野矢指集落センター
	13:30～14:30	足洗公民館
5月18日(水)	9:30～10:30	石岡区民会館
	13:30～14:30	日棚生活改善センター
5月19日(木)	9:30～10:30	汐見ケ丘望海会館
	13:30～14:30	汐見ケ丘望海会館
5月20日(金)	9:30～10:00	松井農村集落センター
	13:30～14:30	小川田園都市センター

※健康カレンダーに記載されている健診会場は、次のとおり変更となります。お間違えのないようご注意ください。
○5月13日(金)　正：市民体育館　誤：市民ふれあいセンター
○6月1日(水)、6月20日(月)午前、6月22日(水)
正：保健センター　誤：市民ふれあいセンター

◆特定健康診査・後期高齢者健康診査

▷**対象者**　40歳から74歳までの国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※受診券は４月下旬に送ります。健診の詳しい内容等については同封のパンフレット等をご覧ください。

▷**自己負担金**　無料
※65歳未満の方の肺がん検査（レントゲン）、後期高齢者健診（75歳以上の方）の追加健診（心電図、眼底、貧血検査）は除く

▷**尿中塩分検査を無料で実施します**
（特定健診を集団健診会場で受診する方のみ）
採尿容器は受診券と一緒にお送りします。また、医療機関で健診を受ける方、後期高齢者健診を受診する方（75歳以上）は尿中塩分検査を受診できませんのでご了承ください。

▷**注意点**
・例年、大変混み合います。事前に問診票を記入し受付に提出してください。また午前中、受付開始直後、女性のみの日の健診は特に混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。
・受診券を紛失した方は再発行しますので、下記にご連絡ください。
・６月以降の日程については、受診券に同封されているパンフレットや健康カレンダーをご覧ください。また、広報きたいばらき等でもお知らせします。

▷**医療機関での受診**
・特定健診、後期高齢者健診は次の医療機関でも受診できます。直接医療機関に予約し、受診してください。一部受診できない検査項目がありますので、パンフレットを確認するか下記へお問い合わせください。

北茨城市民病院　☎46－1121
瀧病院　☎42－1221
いそはらクリニック　☎30－1580

問保険年金課
国民健康保険に加入の方
保険係（上妻、川端）内１８４
後期高齢者医療保険に加入の方
医療年金係（皆川）内１８６

平成28年度　予算の概要

このほど、市の平成28年度当初予算が、第1回市議会定例会の議決を経て決定しました。ここでは各会計別にその内容をお知らせします。

ひとの健康　まちの健康

さらに進めます

一般会計予算総額

一般会計予算は市政全般に使うお金で、その額は203億7000万円。前年度と比べ12・8％の減額になりました。

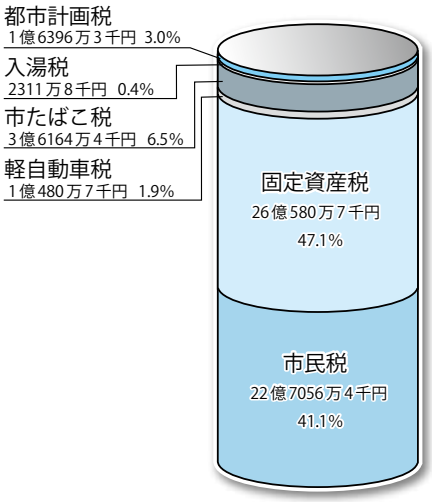
一般会計歳入（収入）

前年度と比較し、市税は2・1％減の55億2990万3千円を、地方交付税は8・3％減の39億3649万4千円、国県支出金は36億4299万2千円を見込んでいます。

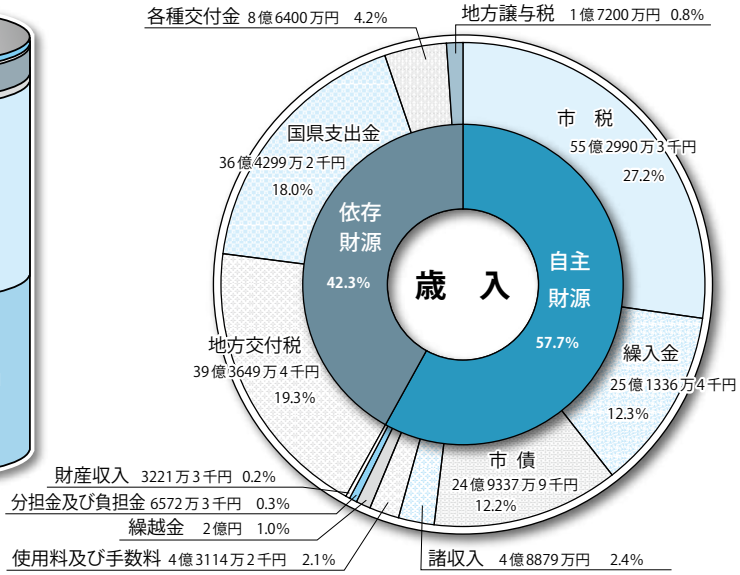
一般会計歳出（支出）

前年度に比べ、議会費は11・0％の減額、総務費は東日本大震災復興推進事業費の増により7・3％の増額となっています。また、民生費は地域包括支援センター整備費および私立認定子ども園施設型給付費等の増により5・2％の増額、衛生費は清掃センターおよび環境センター施設整備工事等の増により6・2％の増額となります。農林水産業費は9・0％の減額、商工費はほぼ同額です。土木費は10・0％の減額、消防費は52・5％の減額です。さらに、教育

市税の内訳



歳　入（入るお金）203億7000万円



平成28年度会計別予算（当初）

※△はマイナスを表します。

会計区分		今年度予算額	前年度予算額	比較	増減率（%）
一般会計		203億7000万円	233億5000万円	△29億8万円	△12.8
特別会計	国民健康保険	60億2748万9千円	60億3562万3千円	△813万4千円	△0.1
	水沼診療所	720万3千円	745万4千円	△25万1千円	△3.4
	公共下水道	5億4730万4千円	4億9725万円	5005万4千円	10.1
	漁業集落排水	4878万7千円	5369万2千円	△490万5千円	△9.1
	介護保険	35億7506万8千円	34億4383万3千円	1億3123万5千円	3.8
	後期高齢者医療	4億4217万6千円	4億3927万7千円	289万9千円	0.7
企業会計	上水道	18億4384万6千円	15億3610万9千円	3億773万7千円	20.0
	工業用水道	2億6017万6千円	2億7342万2千円	△1324万6千円	△4.8
	市民病院	35億5733万3千円	38億7万9千円	△2億4274万6千円	△6.4

予算に計上された主な事業費

■重点事業	
東日本大震災復興推進事業（復興）	26 億 140 万 8 千円
定住促進奨励金事業（地方創生）	2250 万円
タクシー利用助成事業	4141 万円
地域包括支援センター整備事業（地方創生）	1 億円
健康ポイント事業（地方創生）	1690 万 5 千円
転作達成促進事業補助金	6935 万円
中小企業の競争力強化等（地方創生）	3050 万円
街路改良事業（復興） 北町関本中線、北町浜田線	5 億 3250 万 3 千円
磯原地区公園整備事業	5 億 9776 万 5 千円
関南小学校校舎改築事業	4 億 7353 万 8 千円
生涯学習センター整備事業（地方創生）	2272 万 2 千円
磯原中学校校舎等改築事業	1269 万円
北部運動広場整備事業	1 億 6233 万 3 千円
国体推進事業	281 万 9 千円
■新規事業	
国際交流推進事業	466 万円
子育て世帯専用住宅用地購入費（地方創生）	4900 万円
保育料の第２子無料化（地方創生）	3516 万 9 千円
子育て世帯応援商品券配布事業（地方創生）	466 万 8 千円
地域おこし協力隊事業（地方創生）	1270 万 4 千円
芸術によるまちづくり事業（地方創生）	136 万 8 千円
浄化槽転換推進補助金	1186 万円
観光周遊バス運行事業（地方創生）	265 万 4 千円
ヘリコプター離着陸場整備事業	1077 万 7 千円
スクールソーシャルワーカー活用事業（地方創生）	84 万円
学生ボランティア活用事業（地方創生）	30 万円
大学との連携による体育の活性化事業（地方創生）	100 万円
小中学校普通教室等扇風機設置事業	2634 万 1 千円
中学校校内 LAN 整備事業	1342 万 9 千円

予算総額 366 億 7938 万 2 千円

一般会計	203 億 7000 万円
特別会計	106 億 4802 万 7 千円
企業会計	56 億 6135 万 5 千円

費は関南小学校校舎改築工事等が増額、関本中学校区小中一体型校舎等建設工事および図書館建設工事等が減額で教育費全体としては49・1％の減額となっています。

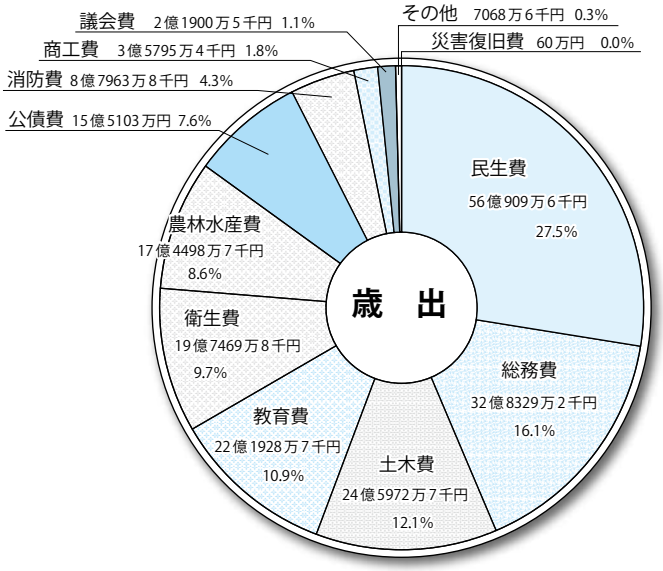
特別会計予算

特別会計予算は特定分野に限って使うお金で、その額は106億4802万7千円で、前年度と比べ1・6％の増額になりました。

企業会計予算

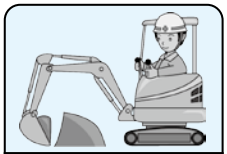
企業会計予算は、上水道、工業用水道、市民病院の予算で前年度と比べ0・9％増の総額56億6135万5千円です。

歳　出（使うお金）203 億 7000 万円



民生費 128,788円

総務費 75,386円


土木費 56,477円

教育費 50,956円

衛生費 45,340円

農林水産費 40,066円

公債費 35,612円

消防費 20,197円

商工費 8,219円

議会費 5,028円

市民一人当たりに使われるお金

467,706円

※金額は予算額を３月１日現在の人口（43,553人）で割ったもの

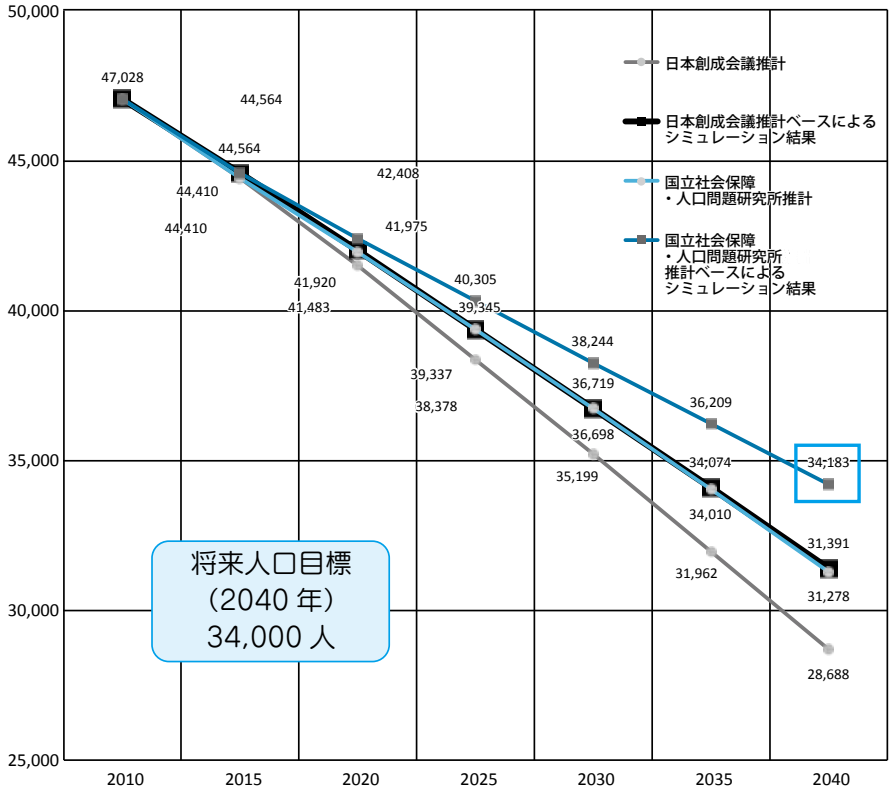
北茨城市人口ビジョン・創生総合戦略
～ひとの健康　まちの健康の実現に向けて～

北茨城市では、人口減少、少子高齢社会に対応し、将来にわたり活力を維持し、さらに発展していくことを目指し、北茨城市人口ビジョンおよび北茨城市創生総合戦略を策定しました。その概要についてお知らせします。

北茨城市人口ビジョン

北茨城市の人口は、1995年（常住人口調査では1998年）をピークに減少傾向にあります。今後も減少傾向は続くものと見られ、2040年には28,000人から31,000人程度にまで減少する見込みとなっています。市では、人口減少を少しでも緩やかにし、2040年の人口を34,000人とすることを目指します。

北茨城市の人口の将来展望



北茨城市創生総合戦略

将来人口目標の達成に向け、雇用の創出、交流人口の拡大、結婚・出産・子育て支援、安心・安全なまちづくりの４つの基本目標に基づき、「人口減少と地域経済縮小の克服」と「まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立」を実現するための具体策を示しています。その主なものをお知らせします。

基本目標１　安定した雇用を創出する

○首都圏との近接性、常磐自動車道等の交通インフラによる立地の優位性や、産業技術の集積等を生かし、企業誘致や新分野の進出促進・新規創業の促進を図ります。

○中小企業において、新製品・新技術の開発や高度な技能等を担うことのできる人材を育成します。また、行政が人材募集に協力することで、地域産業等を支える中小企業における人材の確保を図ります。

○地域資源を生かした競争力のあるものづくり産業の育成を図るとともに、サービス産業の付加価値向上、地場産業におけるブランド力や小規模事業者等の経営力の強化、さらには、農業の６次産業化、自然環境等を生かした観光の振興など、北茨城市の特性を生かした地域経済の活性化に取り組み、雇用の創出を図ります。

- 企業誘致奨励金事業
- 空き家バンクにおける空き店舗の紹介
- 経営発達支援事業（商工会連携）
- 販路開拓支援事業
- 飼料米・稲発酵粗飼料（WCS）用稲等転作の奨励
- 創業支援事業
- 就職支援事業（商工会連携）
- 新商品開発支援事業
- 新規就農総合支援事業給付金事業
- 農林水産業６次産業化の推進

基本目標２　新しい人の流れをつくる

○東京圏からの移住や二地域居住の希望者の視点に立ち、しごとや住まい、教育等の移住等に関する総合的な環境整備を行うとともに、移住等の希望者向けの情報提供や移住に興味を持てる魅力あるまちづくりに取り組みます。

○大学進学時や大学卒業後における市外への転出が多くなっていることから、県内の高校・大学等における地域を志向する意識の醸成や地域ニーズに応じた人材の育成を図るとともに、より魅力のあるまちづくりに取り組みます。

○北茨城市の特色を活かした観光・交流イベントを推進するとともに、情報発信、地域イメージの向上、魅力化による交流人口の拡大に取り組みます。

- お試し居住推進事業（県連携）
- 芸術によるまちづくりへの地域おこし協力隊の活用
- クリエイティブ企業等進出支援事業（県連携）
- 県北アートフェスティバル「県北芸術祭」（県連携）
- 観光拠点、宿泊施設等の Wi-Fi 環境整備
- 観光 PR 動画の作成
- 空き家バンクの設置
- 定住促進奨励金の導入
- 農園オーナー制度の導入
- 東京藝術大学･茨城大学と連携した芸術によるまちづくり
- 観光スポットウェブカメラの設置
- 観光周遊バス運行事業

基本目標３　若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

○若者が結婚し、自分の家庭を持つことに希望が持てる環境づくりを推進するとともに、結婚支援活動を展開します。

○男女共同参画意識の啓発等を通じて、ワーク・ライフ・バランスの実現を図ります。

○妊娠・出産・子育てについて、切れ目のない支援を行うとともに、家庭と行政、企業、地域等が連携を図り、社会全体で子育てを支援する環境の整備を図ります。

○特色ある教育の推進等により、教育環境の充実を図ります。

- ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度の導入
- 不妊治療助成事業
- 保育料の低減・援助（第２子無料化）
- 定住促進奨励金（子育て世帯上乗せ）の導入
- 子育て世帯への家賃補助
- 学生ボランティアの活用による学校活性化
- 野口雨情の歌を歌おう集会の開催
- 茨城国体ソフトテニス選手強化事業
- 婚活イベントの実施
- 出産祝金給付事業
- 子育て世帯応援商品券
- 子育て世帯専用住宅の造成
- 小児医療費助成事業（中学生まで完全無料）
- 大学等との連携による体育の活性化
- 「おいしい北茨城給食」の発信
- 奨学金の導入

基本目標４　時代に合った地域をつくり、安心なくらしを守るとともに、他の地域と連携する

○子どもから大人まで生涯を通じて､心身ともに健康で暮らせるような地域づくり､医療環境の充実を図ります。

○地域防災や防犯対策の充実、行政サービスの向上により、すべての市民が住みやすいと思える地域づくりを推進します。

○余暇活動の充実、コミュニティの維持を図り、より充実した生活を送れる地域づくりを推進します。

○地方の自立・活性化に向け、活力ある経済・生活圏を形成するため、近隣の高萩市および日立市、さらにはいわき市と連携した取組みを推進ます。

- 総合相談支援センターの設置
- 地域医療教育ステーション事業（医学生・指導医の受入）
- 家庭医療センターの運営
- 地域包括支援センター（南部）の設置
- 域内の移動性の向上（幹線道路の整備、鉄道の機能強化に向けた JR への働きかけ）
- 健康ポイント制度の創設
- ラピッドカー（ドクターカー）の導入・運営
- 在宅医療の推進
- 関本第一小学校跡地を活用した北部防災拠点施設・生涯学習センターの設置
- 南中郷駅周辺における新市街地の形成に向けた調査

※人口ビジョン・創生総合戦略の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問企画政策課 企画調整係（酒井、鈴木）内２３１

国民年金から

学生納付特例について

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

▷対象者　大学、短大、高校、高等専門学校などに在学する方
※対象外となる学校があります。

▷手続に必要なもの
①年金手帳または納付書
②有効期間が表示された学生証または在学証明書
③印かん
④加入届（20歳到達者のみ）

▷申請
学生納付特例を受けるには毎年申請が必要です。平成27年度の学生納付特例の承認を28年２月中旬までに受けた方で４月以降も在籍する方は、平成28年度の申請書が日本年金機構から郵送されます。必要事項を記入のうえ、郵送で提出してください。
日本年金機構より申請書が届かなかった方、平成27年度分の申請を忘れた方は下記で申請してください。

▷留年等をした場合
留年や進学、編入学した場合は、新たに申請が必要です。退学の場合も届出が必要です。
※卒業後、就職が決まらず保険料を納付することが困難な場合は、下記にご相談ください。

▷承認期間
承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。
※老齢基礎年金は受給額の計算から外れ、年金額が減少します。年金額を増額したいときは、10年以内であれば納付することができます（追納）。

申問保険年金課 医療年金係（皆川）内１８６
日立年金事務所　☎0294－24－2125

医療福祉制度

マル福・北福からのお知らせ

▷中学生までの自己負担金の助成
マル福・北福を受給している中学生までのお子さんについて、年４回（６月、９月、12月、３月）に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。支給月には、金額の明細を記載した『マル福医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。
ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の外来自己負担金が６００円未満の場合は要件があるため、下記にお問い合わせのうえ申請してください。

▷学校等での負傷・疾病について
小、中学校や幼稚園の管理下での負傷、疾病の場合は、学校等で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されるため、マル福・北福を提示しないで受診し、学校等を通して申請してください。
なお、受診期間中の療養に関する自己負担額が１５００円未満の場合は、医療福祉制度の助成となりますので下記に申請してください。
※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合には、市に返還していただきます。

▷妊産婦マル福を受給している方
妊産婦マル福に対する県の助成は、産科・婦人科を標榜する医療機関が対象ですが、市の制度では産婦人科以外（歯科や内科など）を受診した場合でも、保険診療分の医療費の一部を助成しています。妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出た場合は、受給者証を提示して他の診療科で受診してください。紹介状がない場合は、県外医療機関の受診と同様に下記に申請してください。

申問保険年金課 医療年金係（豊田）内１８８

国民健康保険　後期高齢者医療保険から

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減制度と上限額について

４月からは以下のとおりとなります。（変更点は緑色太字）

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合計	軽減割合		その他
	国民健康保険	後期高齢者保険	
33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）	－	９割	※申請はいりませんが、世帯主と加入者全員の住民税等の申告が必要です。総所得金額が０円の場合も申告してください。 ※保険料等を計算した「保険料額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払い（口座振替）の方は７月に、年金天引きの方は８月に送付されます。
33万円を超えない世帯	７割	８．５割	
33万円＋**26万５千円**×被保険者数を超えない世帯	５割	５割	
33万円＋**48万円**×被保険者数を超えない世帯	２割	２割	
軽減される項目	均等割額 平等割額	均等割額	
保険税等の上限額（年額）	**８９万円**	５７万円	

入院した時の食事代の標準負担額（１食あたり）

住民税課税世帯		**３６０円**（一部２６０円）
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	90日までの入院	２１０円
	過去12カ月で90日を超える入院	１６０円
低所得者Ⅰ		１００円

※区分の判定については、下記にお問い合わせください。

問**国民健康保険については**…… 保険年金課 保険係（川端、上妻）内１８３、１８４

後期高齢者医療保険については…《保険料の納付》保険年金課 医療年金係（細金、芳賀）内１８７

《保険料の算定》茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎029－309－1213

児童扶養手当から

ご存じですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親または母親と生計を共にしていない児童（18歳到達時の年度末の３月まで）の保護者、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。請求する方は申請が必要ですので、まずは下記にご相談ください。

▷**手当額**　児童１人につき１カ月９９９０円～４万２３３０円（受給者の所得によって変動します）。２人目は５０００円、３人目以降は３０００円ずつ加算されます。

※受給者または同居親族の所得によっては支給停止される場合があります。

※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外です。

児童扶養手当
特別児童扶養手当
特別障害者手当等

手当額が変わります

全国消費者物価指数の引き上げに伴い、４月分からの手当額が下記のとおり全国一斉に改定されました。

手当名		平成28年３月分まで	平成28年４月分から
児童扶養手当	全部支給	42,000円	42,330円
	一部支給	41,990円～9,910円	42,320円～9,990円
特別児童扶養手当	１級	51,100円	51,500円
	２級	34,030円	34,300円
特別障害者手当等	特別障害者手当	26,620円	26,830円
	障害児福祉手当	14,480円	14,600円
	経過的福祉手当	14,480円	14,600円

申問子育て支援課 児童福祉係（飯樋）内１３８

環境にやさしい取り組みです

住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▷**補助対象者**　①～④すべてに該当する方（設置済み、申請前着工の方は対象外）

①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、未使用の太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方

②市税等を滞納していない方

③電力会社と電力需給契約を結ぶ方

④補助申請の年度内にすべての手続が完了できる方

▷**補助内容**　太陽電池モジュールの最大出力１kWあたり３万円で、申請１件の上限額は10万円です。

▷**募集期間および募集数**

・上半期分　５月９日㈪～９月30日㈮　先着40件

・下半期分　10月３日㈪～平成29年２月28日㈫　先着20件

▷**申請方法**　申請書に次の必要書類を添付し下記へ（申請書は市ホームページまたは担当課で取得）

①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し

②システムの形状や規格がわかる書類

③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真

④新築の場合は建築基準法第６条第１項の規定による確認済証の写し

⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書

⑥市税の滞納がない旨の証明書

（申請時はマイナンバーの確認が必要です）

詳しくは下記へお問い合わせください。

申問生活環境課 環境政策係（金澤、野口）内３７３

住宅リフォーム資金を助成します

住宅リフォーム工事を行う方に、費用の一部を助成します。（助成額：工事金額の10％、限度額10万円）なお、個人住宅１棟につき１回限りです。過去に利用した方は対象になりませんのでご注意ください。

申問商工観光課 商工労政係（駒木根）内３６２

ご利用ください

高齢者支援事業

市では高齢者の在宅での生活を支援するため次の事業を行っています。

◆軽度生活援助事業

日常生活の簡単な援助を行います。

▷**対象者**　おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方

▷**支援内容**　援助員を派遣し、除草・除雪、庭木の剪定、障子の張替え、買い物等のサービスを行います。

▷**費用**　１時間当たり２００円（実費負担がかかる場合あり）、月４時間以内

▷**申請に必要なもの**　印鑑

◆徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊（はいかい）時、早期に発見できるよう位置検索システムを貸し出します。

▷**対象者**　徘徊の見られる認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族

▷**費用**　基本月額５４０円（消耗品代金が別途かかる場合あり）

※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、位置情報提供料金は市が負担します。

▷**申請に必要なもの**　本人の顔写真２枚、預金通帳と届出印またはクレジットカード、印鑑

◆訪問理美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問理美容費の一部を助成します。

▷**対象者**　65歳以上の在宅高齢者で、介護保険制度の要介護３・４・５に認定されている方

▷**助成内容**　訪問理美容登録店の出張経費を１回の利用で１０００円、年間４回給付券を交付します。

※散髪などは利用者負担です。

▷**申請に必要なもの**　印鑑、介護保険被保険者証

※この助成は年度ごとに更新申請が必要です。

◆介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

▷**対象者**　介護保険制度の要介護４または５と認定されていて、紙おむつ等を使用している65歳以上の方を**在宅で**介護している家族

▷**給付方法**　月額３０００円分の給付券を交付します。

▷**申請に必要なもの**　印鑑、介護保険被保険者証

※この給付は年度ごとに更新申請が必要です。

申問高齢福祉課 高齢者支援係

（矢吹）☎43－1113（直通）

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）

◆2月21日～3月21日の検査結果

項　目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水　産　物	11	0	カレイ類、マダラ、サバ、シロメバル、外
農　産　物	0	0	

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は１００ベクレル /Kg です。
※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問農林水産課 水産振興係（狩野、吉田）内３８２

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆2月23日～3月21日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項　目	測定件数	検出件数 基準値以内	検出件数 基準値超過	測定品目
魚介、海藻類	1	0	0	タコ
肉　、　卵	11	1	10	山鳥、猪肉

※基準値以内で検出された品目は「山鳥」、基準値を超過した品目は、「猪肉」です。
※基準値超過件数とは、飲料水は 10 ベクレル／kg、それ以外は 100 ベクレル／kg を超えた件数です。
※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

問生活環境課 環境保全係（大友）内３７１　　放射能対策プラザ ☎ 42 － 0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト
（設置場所：市役所玄関わき）
２月21日～３月22日の測定値
・最大値 0.09（3月9日）
・最小値 0.079（3月16日）

◆水道水の測定結果
浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について
放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均 0.23 マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

問①③⑥は教育総務課　内４５１
⑤は生涯学習課　内４２０
④は都市計画課　内２８２
②⑦は社会福祉課　内１３２

①小学校（地上 50㎝）

測定場所	測定値 3月11日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.09
石　岡	0.08
精　華	0.09
明　徳	0.07
中　妻	0.08
華　川	0.10
関　南	0.07
大　津	0.08
平　潟	0.09
関本第一	0.06
富士ケ丘	0.09

②福祉センター（地上 1m）

測定場所	測定値 3月2日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.09

③中学校（地上 1m）

測定場所	測定値 3月11日
中　郷	0.06
磯　原	0.07
華　川	0.07
常　北	0.08
関　本	0.07

④都市公園（地上 50㎝）

測定場所	測定値 3月16、18日
汐見ケ丘近隣公園	0.09
粟野第一公園	0.11
磯原中央公園	0.10
五浦第二公園	0.08
浜道中央公園	0.08

⑤屋外体育施設（地上 50㎝）

測定場所	測定値 3月2、11、16日
石岡スポーツ広場	0.10
南部運動広場	
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.07
雨情の里テニスコート	0.08
関南ゲートボール場	0.10
大津スポーツ広場	0.10
北部運動広場	0.09

⑥私立幼稚園（地上 50㎝）

測定場所	測定値 3月16日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.06

⑦保育所、保育園など（地上 50㎝）

測定場所	測定値 3月2日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.09
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.08
中郷子どもの家	0.10
大津子どもの家	0.09

自動車税の減免（免除）申請を忘れずに…

心身に障害がある方が使用する車両で次に該当する場合は、自動車税の減免を受けることができます。

▷**対象車両**　心身に障害のある方が通学・通勤・通所・生業のために運転または同乗する車両
※障害者１人につき１台

▷**対 象 者**　以下の①～④のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳をお持ちの方で下の等級表（※）で●または○に該当する方
②療育手帳で判定がマルＡまたはＡの方
③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が１級で以下のいずれかに該当する方
・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方
・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
・当該障害のために通院している方
④戦傷病者手帳をお持ちの方
※３月 31 日までに手帳の交付を受けている方が対象です。

▷**障害等級表（※）**

障害の区分		１級	２級	３級	４級	５級	６級
視覚障害		●	●	●	●		
聴覚障害			●	●			
平衡機能障害				●			
音声機能障害				●			
上肢障害		●	●				
下肢障害		●	●	●	○	○	○
体幹機能障害		●	●	●		○	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	●	●				
	下肢機能	●	●	●	●	●	●
心臓機能障害		●		●			
じん臓機能障害		●		●			
呼吸器機能障害		●		●			
ぼうこう又は直腸機能障害		●		●			
小腸の機能障害		●		●			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		●	●	●			
肝臓機能障害		●	●	●			

○は、障害者の方が運転する場合に限ります。

▷**必要書類（軽自動車税）**
１．減免申請書
２．身体障害者手帳等の写し
３．自動車車検証の写し
４．運転者の免許証の写し
５．納税通知書
６．納税義務者の印鑑
※普通自動車については、県税事務所にお問い合わせください。

▷**申請先**
軽自動車　市役所税務課
普通自動車　常陸太田県税事務所
（高萩支所も可）

▷**申請期限**
軽自動車、普通自動車ともに
５月３１日㈫

申問軽自動車については
税務課 市民税係（小川）内１５５
普通自動車については
常陸太田県税事務所
☎ 0294－80－3314

軽自動車税の税率が変わりました

地方税法の改正に伴い、下記のとおり軽自動車税の税率が変わりました。また、グリーン化を進める観点から、重課および軽課が導入されます。（初度検査年月は自動車検査証で確認してください。）

◆三輪以上の軽自動車の税額

初度検査が平成 27 年 4 月以降のものに、新税率が適用されます。

車種区分				税率（年税額）		
				初度検査が平成 27 年 3 月以前（旧税率）	初度検査が平成 27 年 4 月以降（新税率）	初度検査から 13 年が経過（重課税率）
軽自動車	三輪			3100 円	3900 円	4600 円
	四輪	乗用	自家用	7200 円	10800 円	12900 円
			営業用	5500 円	6900 円	8200 円
		貨物	自家用	4000 円	5000 円	6000 円
			営業用	3000 円	3800 円	4500 円

◆三輪以上の排出ガスおよび燃費性能に優れた軽自動車の税額

初度検査が平成 27 年 4 月～平成 29 年 3 月のもので、初度検査の翌年度分に限り、軽課税率が適用されます。

車種区分				軽課税率（年税額）		
				電気・天然ガス自動車	ガソリン・ハイブリッド車（平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成）	
					平成 32 年度燃費基準＋ 20%達成※ 1	平成 32 年度燃費基準達成※ 2
軽自動車	三輪			1000 円	2000 円	3000 円
	四輪	乗用	自家用	2700 円	5400 円	8100 円
			営業用	1800 円	3500 円	5200 円
		貨物	自家用	1300 円	2500 円	3800 円
			営業用	1000 円	1900 円	2900 円

※ 1 貨物の場合は、平成 27 年度燃費基準＋ 35％達成　※ 2 貨物の場合は、平成 27 年度燃費基準＋ 15％達成

◆原動機付自転車、小型特殊自動車、バイク等の税額

車種区分				税率（年税額）
原動機付自転車	50cc 以下			2000 円
	50cc 超 90cc 以下			2000 円
	90cc 超 125cc 以下			2400 円
	三輪以上で 20cc 超 50cc 以下			3700 円
小型特殊自動車	農耕作業用	二輪のもの・カタピラを有するもの		1600 円
		四輪のもの	1000cc 以下	2400 円
			1000cc 超	3100 円
	特殊作業用（フォークリフト等）			5900 円
バイク	125cc 超 250cc 以下（軽二輪）			3600 円
	250cc 超 (小型二輪）			6000 円
二輪の被けん引者（ボートトレーラー等）				3600 円

問税務課 市民税係（小川） 内１５５

市民病院職員募集

◆採用予定人数　　看護師（３人）、歯科衛生士（１人）、言語聴覚士（１人）
◆受験資格　各職種の有資格者で次のいずれにも該当しない方
・日本国籍を有しない方　・成年被後見人または被保佐人
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
・当市の懲戒免職の処分を受け、その処分の日から２年を経過しない方
・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方
◆試験日　　５月 22 日㈰　　◆選考方法　　筆記試験、作文、面接
◆受付締切　５月 10 日㈫（郵送の場合は当日の消印有効　封筒に「願書在中」と朱書きのこと）
◆受験手続等
▷**提出書類**
①職員採用試験願書（病院規定）②履歴書（病院規定、③の写真貼付）③写真１枚（３カ月以内に撮影、縦４cm ×横３cm）④免許証の写し ⑤返信用封筒１通（長形３号　82 円切手貼付）
▷**病院規定書類の取得方法**
①市民病院総務課で取得する　②市民病院ホームページからダウンロードする　③郵便で請求する
◆採用予定日　７月１日　※詳細は、市民病院ホームページか下記にお問い合わせください。
◆身分および給与
▷**身分**　北茨城市職員（医療職）、ただし、採用後６月間は地方公務員法に基づき条件附採用
▷**給与（初任給）**　歯科衛生士、言語聴覚士：１７６，６００円
看護師（大卒）：２１１，９００円　（短大３卒）：２０６，２００円（短大卒）：２００，６００円
※通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外手当、期末・勤勉手当等の支給あり
申問〒３１９－１７１１　北茨城市関南町関本下１０５０
北茨城市民病院 総務課（鈴木、岸）☎ 46－1121　http://kitaibaraki.info/

紙上クリニック

『歯周病と生活習慣病について』

北茨城市民病院　内科　髙橋 聡子

皆さんは、歯をしっかり磨いていますか？口の中を見ていますか？

歯周病は歯の中にとどまらず、全身の病気と深く関連しています。今回は代表的な病気について簡単にご紹介します。

①糖尿病

糖尿病の合併症は、網膜症・神経障害・腎症・動脈硬化性疾患・足病変が有名ですが、最近は第６の合併症として歯周病が注目されています。

歯周病で、歯に炎症が起きると体内のインスリンの効きが悪くなってしまい血糖が上がり、血糖が高くなると抵抗力・血のめぐりの低下を引き起こし歯周病が悪化します。

このため、糖尿病が悪いと歯周病が悪化し、歯周病が悪化すると糖尿病が悪くなる・・・という悪循環をきたします。この悪循環を断ち切るために、歯周病の治療が重要になってきます。

②誤嚥性肺炎、感染性心内膜炎

肺炎は死因の第３位です。口のケアをしている方としていない方では、誤嚥性肺炎になる確率は1.5倍程度差があるという研究もあります。菌が、気管・肺に入り感染すると誤嚥性肺炎、血管の中に入り感染した場合に起きるのが感染性心内膜炎です。感染性心内膜炎は、心臓の弁に細菌の塊が付着してしまい、弁を破壊し、全身に菌を飛ばす恐ろしい病気です。たかが歯、されど歯。口の中は全身の病気の入り口とも言えます。これを機会に口の中の健康にも気を配り病気の予防に努めていただけたらなと思います。80歳で20本の歯を目指しましょう！

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】再来／午前８時から１１時まで　初診／８時30分から１１時まで
（午後の受付時間は各診療科の下に記載）
【休診日】　第２・第４土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼　科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小　児　科〈救急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294－23－1111）に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第１・３金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第２金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

～早期発見が重要です～
乳がん検診を受けませんか

4月より乳腺専門の女性医師が担当します

- 面接日：毎週水曜日（事前にマンモグラフィー撮影）
- 料金：6,000円（市の補助制度あり）
- 詳しくは下記へ
  市民病院　医事課
  ☎46－1121

●外来担当医のご案内

※（網かけ　　）は再診予約です。

平成28年4月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内科	午前	初診	角・鈴木	鈴木・髙橋	植草（第2・3・5） 植田（第1・4） 横谷	植草・細村	植草	角・髙橋	可
	午前	予約	藤枝・植草	藤枝・海老原	横谷・ 髙橋（第1・3・5）	鈴木・髙橋	藤枝・角	－	
	午後	予約	藤枝・植草	－	植草・藤枝 髙橋（第1・3・5）	植草・細村 鈴木	藤枝・角	－	
	禁煙外来 動脈硬化外来		－	－	－	－	－	油井	－
循環器内科 13：00～16：00	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 （第3）	山尾	可
	午後		－	－	－	－	非常勤 （第1）	－	
呼吸器科	午前		－	－	－	－	非常勤 （第2）	－	－
外科	午前		小出	目黒	小池・窪木	田渕	窪木	竹村　小出	可
	午後		小出	－	－	小出・ 宇佐美（第1・3・5）	－	－	
産婦人科 13：00～16：00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 （婦人科のみ）
	午後		小池	－	－	－	－	－	
眼科	午前		矢部（第1・3）	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。					－
小児科	一般外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	－	－
	一般外来	午後	－	－	－	－	－	－	
	健診・注射		予防注射 小宅（午後）	－	乳児健診 平木（午後）	予約外来 小宅（午後）	予約外来 平木（午後）		
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米（第4午後）		
泌尿器科 13：00～15：00	午前		－	－	黒田	－	－	－	－
	午後		－	－	黒田	－	－	－	－
脳神経外科 13：00～14：30	午前		楠	楠	的場	楠	金子	楠	－
	午後		楠	－	的場	楠	金子　楠	－	
整形外科 13：00～15：00	午前		大隅	天神	田中	井上	山中	－	－
	午後		大隅	天神	田中	井上	山中	－	
耳鼻いんこう科	午前		－	－	－	宮本	－	非常勤	－
皮膚科 13：00～16：00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13：00～16：00	午前		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	大森・飯泉	可
	午後		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	－	
	口腔外科 専門外来		－	－	－	吉田 （第1・3）	－	－	－

問北茨城市民病院　☎46－1121㈹　総務課　岸（内2108）

市民病院からのお願い

面会時間：**午後１時～７時**

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へきらめけ！

華川中学校 バスケットボール部

大切にしていること…それは 練習の 試合の「3C」！

今回お話しを伺ったのは…
【女子部長】大塚 さくらさん（左）
【男子部長】小野　蓮さん（右）

今回は、華川中学校バスケットボール部を取材しました！3年生2人、2年生6人の計8人が小野一幸先生、川尻正則先生の指導のもと活動しています。

練習の3C
- **チェンジ（Change）**（日々進化すること）
- **チャンス（Chance）**（練習できるチャンス）
- **チャレンジ（Challenge）**（失敗を恐れず挑戦）

試合の3C
- **コントロール（Control）**（冷静に判断すること）
- **コンフィデンス（Confidence）**（自信をもつこと）
- **コンストレーション（Constration）**（集中すること）

―部の雰囲気は。

男子が1人、他が全員女子なのでとにかく元気いっぱいです。人数は少ないですが、練習を工夫したりみんなで協力して活動しています。

―心掛けていることは。

練習では**ABC（あたりまえのことを　バカにしないで　ちゃんとやる！）**を心掛けています。さらに私たちは、**「練習の3C」**と**「試合の3C」**を大切にしています。「試合の3C」が崩れたら4つ目のC…コミュニケーションをとります。

練習では4つ目のC…チャンピオンを目指しています。

―心に残っているエピソードはありますか。

男子チームが昨年の総体で、それまで勝てなかったチームに勝てたことですね。**残りあと3秒というところで逆転して勝利**したんです！本当に嬉しかったですね。女子チームも強いチームに10点程差を付けて勝つことができ、心に残る総体になりました。

―今後の目標は。

女子は、総体で県北大会3位以内に入って**県大会に出場**したいです。男子も新1年生と一緒に試合に出られるように、そして、総体で一つでも多くの試合に勝ちたいです。

―一緒に頑張っている仲間にひと言どうぞ。

総体まであと少ししかないけど、**毎日の練習を大切に**して新人戦のときより良い結果を出せるように心をひとつにして全力を出し切りましょう！

―最後に小野先生からひと言お願いします。

コートの中では**全力で諦めずに戦う**ことで、必ず結果はついてきます。そして、何事も諦めない精神力はこれから生きていくうえでも必ず役に立ちます。だから、全力で、そして楽しくバスケをしてほしいですね。

わたしの夢パレット

柔道選手になりたい

中郷第二小学校 5年
三浦 ゆめ さん

私の名前は、「ゆめ」です。この名前のおかげか分からないですが私には、夢がたくさんあります。医りょう関係の仕事、柔道選手、刑事です。その中でも一番かなえたい夢は、柔道選手です。

私は一年生から柔道を習っています。習い始めた理由は、近所の中学生の試合を応えんに行った時、女子で強い人がいました。とてもかっこよくて、私もそんなふうに強くなりたいと思い、柔道を始めました。

練習では、投げられたりなかなかわざが出なかったりして、くやしい時もたくさんあります。でも、一本勝ちの時は、もっともっとうれしいです。たたみに「バタン」と相手を投げることができた時は、気持ちがいいです。

二年生の時に、ロンドンオリンピックに出場した福見選手といっしょに写真をとったことがあります。小さな体でもとても強い選手です。私の得意わざは、払いごしと大外がりです。これからは、苦手な背負投げのわざを練習して試合で勝てるようにがんばりたいです。「私の夢は、福見選手のように、オリンピックに出場してメダルをとること」です。

スポーツに関するお知らせ

海洋センタープール・市民プールの監視員募集

▷**募集基準**
市内在住または在学し、泳ぎに自信のある方

▷**募集人数**
海洋センター　10人程度
市民プール　16人程度

▷**勤務期間**
海洋センター　6月18日～8月31日
市民プール　7月16日～8月21日

▷**勤務時間**　午前8時30分～午後4時30分

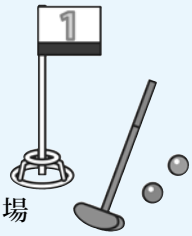
▷**時給**　７４８円
※交通費別途支給

▷**申込方法**　担当課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月31日㈫までに下記へ

【面接、実技】
▷**とき**　6月4日㈯　午前9時～午後4時
▷**ところ**　関南多目的集会所、海洋センター

申問 生涯学習課 スポーツ振興係
（小室、大山）内４２０～４２２

スポーツ大会参加者募集



【第４回市長杯グラウンドゴルフ大会】
▷**とき**　5月11日㈬
▷**ところ**　雨情の里グラウンドゴルフ場
▷**申込方法**　4月27日㈬までに電話で下記へ
※10月初旬開催予定の県北ニュースポーツ交流会の予選を兼ねます。

【第60回市民ソフトテニス大会（中学生の部）】
▷**とき**　5月21日㈯
▷**ところ**　雨情の里テニスコート
▷**申込方法**　5月2日㈪までに電話で下記へ

【第60回市民ソフトテニス大会（高校・一般の部）】
▷**とき**　5月22日㈰
▷**ところ**　雨情の里テニスコート
▷**申込方法**　5月2日㈪までに電話で下記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係
（鳥居）内４２１、４２２

フォトニュース

Kitaibaraki Photo News

2016 April 4

北茨城市役所　☎43-1111

開校が待ち遠しい…関本小中学校内覧会

４月に開校する関本小中学校の内覧会が３月６日に行われ、519人の人たちが木のぬくもりを感じる真新しい校舎を見学しました。

１階には多目的室兼ランチルームがあり学年を超えた交流が図られ、また、避難所としても利用できます。中庭にはウッドデッキがあり、吹奏楽の野外コンサートなどもできます。

参加者たちは、「明るくてすごい学校ができたね。私たちにも貸してくれるかしら。」と嬉しそうに話していました。

震災を教訓に…防災訓練実施

東日本大震災から５年を迎えた３月11日、新消防本部で防災訓練が実施され、約2000人が参加しました。

今回の訓練では、新消防本部とともに新設された一時避難所（高台避難公園：仮称）まで地域と連携し速やかに避難するというもの。参加した自主防災組織の数も15団体300人と年々増加し、震災を教訓に自助・共助の意識が市内全域に浸透しています。

▼地震発生・・・シェイクアウト訓練

▲土砂埋没者を救助し、リヤカーで救護所へ

▲机の下にもぐれ！（地震体験ブース）

案内 まなびすとの集い2016

生涯学習名人・達人・才人の表彰式と講演会を実施します。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

▽**とき** 5月7日(土) 午後1時30分～3時30分
▽**ところ** 市民ふれあいセンター
▽**内容** 平成27年度生涯学習表彰、講演会「東日本大震災の社会学―浜通りの復興を目指して―」講師：高木竜輔氏（いわき明星大学 地域教養学科）
▽**参加費** 無料
問 生涯学習課内 まなびすとアカデミー事務局（鷺）内432

案内 カワウの追い払いを実施します

大北川、花園川でアユ等をカワウから守るため、花火によるカワウの追い払いを実施しますのでご協力をお願いします。

▽**実施期間** 4月19日(火)～28日(木) 1日数回（午前9時～午後3時までの間）
問 大北川漁業協同組合 ☎(43)2566

案内 5月5日～5月11日は「児童福祉週間」

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、この期間中、全国各地において児童福祉の理念の普及啓発のための各種行事を行っています。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
http://www.mhlw.go.jp

問 子育て支援課 児童福祉係（鈴木）内内133

募集 ハッピー英会話（前期）受講生募集

初級者向けの英会話教室です。日常的な英会話を楽しく学んでみませんか。

▽**とき** 5月10日～6月28日の火曜日（全8回） 午後6時30分～7時30分
▽**ところ** 市民ふれあいセンター
▽**講師** 外国語指導助手
▽**参加費** 300円（資料代など）
▽**募集人数** 30人
※申込者多数の場合は抽選し当選者のみに通知
▽**対象者** 市内に居住する高校生以上の英会話初級者
▽**申込方法** 4月22日(金)までに、電話かFAXで左記へ必要事項：住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢
申問 生涯学習課 生涯学習係（鷺）内432 FAX(42)0454

募集 夏野菜つくり隊 隊員募集

スイカやトウモロコシなどの夏野菜を種や苗から育て、収穫して食べるまでを体験しましょう。

▽**とき**
5月7日(土) 畑つくりと苗植え
6月4日(土) 除草作業と花のスケッチ
7月30日(土) 収穫して食べてみよう
※活動時間は概ね午前中 自主活動あり（観察、除草作業）
▽**ところ** 元気っ子体験農園（中郷町上桜井）
▽**募集人数** 30人（親子隊員、一般隊員）
※申込者多数の場合は抽選
▽**参加費** 500円
▽**申込方法** 4月22日(金)までに電話かFAXで左記へ必要事項：住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢
申問 生涯学習課 生涯学習係（沼田、金澤）内432 FAX(42)0454

案内 茨城県ユネスコ協会「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの絵画展」

【NHK水戸放送局賞受賞】
池田 光一（精華小4年）
【審査員特別賞受賞】
田所 大和（大津小5年）
問 北茨城ユネスコ協会（水野）☎(46)5507

募集 図書館サポーターしませんか

新図書館開館に向けて図書館ボランティアを募集します。

▽**募集内容**
開館後の館内案内係（システム研修あり）

▽**募集人数** 10人

▽**活動日時** 5月23日(月)～平成29年3月31日(金)
※活動時間は、都合の良い時間帯で結構です。

▽**参加条件**
市内に住んでいる、通勤・通学している、図書館を利用している、図書館に興味があるなど、図書館ボランティアとして活動できる方
※ボランティア保険に加入するため必ず申込書の提出をお願いします。（保険料は図書館負担）

▽**報酬** 無償でお願いします

▽**申込方法** 図書館備え付けの申込書を4月20日(水)～5月16日(月)までに左記へ

申問 市立図書館（菊池）☎(42)1451

募集 七つ滝と奥の院峰を歩きませんか

北茨城市の奥に鎮座する「花園神社の奥の院」を目指し、新緑の七つ滝と奥の院峰を歩きませんか。花園ガイドグループが案内します。

▽**とき** 5月14日(土) 午前9時45分～午後2時

▽**集合場所** 花園神社市営駐車場

▽**募集人数** 先着10人

▽**用意するもの** 山歩き用靴、雨具、昼食

▽**申込方法** 電話で左記へ

申問 社会福祉協議会（根本）☎(42)0782

講習会 前期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽**とき** 6月6日(月)～8日(水) 午後6時～9時

▽**ところ** 消防本部（磯原町磯原2496－1）

▽**講習科目** 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽**受講料** 北茨城市危険物安全協会 会員3千円、非会員5千円（テキスト代を含む）

▽**申込方法** 6月1日(水)（土日祝日を除く午前8時30分～5時15分）までに受講料を添えて左記へ

※日立会場試験について
・とき 6月26日(日)
・ところ 茨城大学工学部
・願書受付期間
書面申請 5月9日(月)～25日(水)
電子申請 5月6日(金)～22日(日)

申問 消防本部 危険物係（滑川、菊池）☎(42)7142

講習会 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

▽**とき** 5月29日(日) 午前10時～午後2時30分

▽**ところ** ホリゾンかみね（日立市宮田町3381）

▽**内容** ①医療講演「適切なストーマケアについて」講師：嶋本 裕子氏（北茨城市民病院皮膚排泄ケア認定看護師）
②ストーマ用装具展示、説明

▽**参加費** 1千円（昼食代他）

申問 (社)日本オストミー協会 茨城県支部事務局（鈴木）☎029－892－6219

となりのまちから 竜神峡鯉のぼりまつり

まばゆいばかりの新緑の中、約1千匹の鯉のぼりが竜神峡一帯を壮大に泳ぎます。物産市、フォトコンテストなども行いますのでぜひお越しください。5月5日子どもの日は中学生以下渡橋料無料。

▽**とき** 4月23日(土)～5月15日(日) 午前8時30分～午後5時

▽**ところ** 竜神大吊橋周辺

問 (一社)常陸太田市観光物産協会 ☎0294－72－8194

就職支援

自衛官採用試験のお知らせ

種目			応募資格
幹部候補生（男・女）	一般	大卒程度	22歳以上26歳未満（修士課程終了者は28歳未満）の者 ※年齢は平成29年4月1日現在
		院卒者	修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の者 ※年齢は平成29年4月1日現在
受付締切			5月6日(金)
試験日			≪1次試験≫ 5月14日(土)、15日(日)（15日は飛行要員のみ） ≪2次試験≫ 6月14日(火)～17日(金) ※飛行要員は別途3次試験あり

申問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎0294－21－1524

お知らせ掲示板

北茨城市役所　☎43－1111

休日の当番医

診療時間　午前9時～午後5時	
4／10	廣橋クリニック ☎46-5111(大津町)
17	市民病院 ☎46-1121(関南町)
24	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002(中郷町)
29	北茨城中央クリニック ☎30-1600(磯原町)
5／1	市民病院 ☎46-1121(関南町)
3	大津町クリニック ☎30-2200(大津町)
4	瀧病院 ☎42-1221(磯原町)
5	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133(大津町)
8	北茨城クリニック 46-5101(大津町)

4月　市立図書館 - April -

お休みの間こんな仕事をしています

★13万冊の本を新しい図書館に引越しをして並べます。
★新しいCD、DVD約1500点を並べます。
★全部の本に装備をします。
★新しい図書館のシステムを整備します。
★本棚に新しい見出しを作って使いやすくします。
★お休み中の雑誌データを入力します。

＜図書館からのお知らせ＞
新図書館への移動作業のため休館中です。新図書館の開館予定日は6月1日です。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

は休館日

☆ぽっぽのおはなし会☆（参加無料）
▷と　き　4月27日㈬ 午前10時～11時
▷ところ　市民ふれあいセンター
幼児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

市立図書館　☎42-1451

今月の納税　固定資産税　5月2日㈪

INFORMATION

各種相談など

◆心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
4月21日㈭、5月6日㈮、19日㈭
[大津町公民館]
4月14日㈭、28日㈭、5月12日㈭、26日㈭
どちらも午後1時～4時
問社会福祉協議会　☎42－0782

◆移動児童相談
4月20日㈬、5月18日㈬
午前10時～午後3時
大津子どもの家　問子育て支援課　内１３２

◆いばらき就職支援センター出張相談
4月19日㈫　午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問商工観光課　内３６２

各種健診など

◆歯の相談（要予約）
4月27日㈬　午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談（要予約）
4月13日㈬、5月18日㈬

◆4カ月児健康診査
4月21日㈭
午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査
4月22日㈮　午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査
4月8日㈮、5月13日㈮
午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診
5月12日㈭　午後1時～1時30分受付

◆育児相談（5カ月以上の乳幼児、要予約）
4月27日㈬　午前9時30分～10時30分受付

※会場は全て保健センターです。
問健康づくり支援課　内１９６

休日・夜間に病院を探すとき
県救急医療情報コントロールセンター
☎029-241-4199（年中無休）

茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線・携帯電話　☎＃8000
すべての電話　☎029-254-9900
◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

無料相談	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	5月10日㈫午前10時～午後4時30分	5月9日㈬午後1時～午後5時	5月2日㈭午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	電話予約開始日　4月27日㈬	電話予約開始日　4月26日㈫	事前予約不要 当日に直接会場へお越しください。
	指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43－2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできません。ご了承ください。		
備考	弁護士による相談（相談時間20分）	行政書士による相談（相談時間40分）	人権擁護委員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問い合わせ	まちづくり協働課　広報広聴係（一瀬）内１９１		

うちのアイドル！

磯原町 篠塚さん家

あおい 葵くん 10ヵ月

「元気いっぱい、やんちゃな葵くん！つかまり立ちが出来るようになり、ますます目が離せません。歩けるようになったらたくさんお出かけしようね！元気にすくすく育ってね！」

父：亮さん
母：実季さん

中郷町 柳生さん家

りんたろう 凛汰郎くん 1歳4ヵ月

「上手に歩けるようになってきて毎日楽しそうにヨチヨチ歩いてる姿に夫婦で癒されています。暖かくなってきたから公園で歩く練習しようね。すくすく元気に育ってね！」

父：厚史さん
母：恵理さん

ペット自慢

中郷町　保志さん宅

我が家の娘たちです。今の小美玉市から２ヶ月の時に、家族になりました。今年で１０歳になりますが、甘えん坊で常に癒してくれる存在です。

子育て支援専用サイトのご案内

市の子育て支援の施策について、わかりやすく紹介しています。ぜひご利用ください。

http://www.city.kitaibaraki.lg.jp/kosodate/

問 子育て支援課 児童福祉係（古茂田）内１３２

心の復興に期待

蛭田二郎彫刻ギャラリー

北茨城市関本町出身の彫刻家 蛭田二郎氏のギャラリーがマウントあかね内にオープンしました。

このギャラリーは、蛭田先生から100点にも及ぶ作品を寄贈いただいたことをうけて設置され、「長い髪の女」や「告知」などの代表作のシリーズを中心に約26点の作品が展示されています。

このギャラリーの特徴は、彫刻とともに四季おりおりの自然の景色も楽しむことができること。天気がいい日は海まで見えますよ。

市の人口と世帯　平成 28 年 3 月 1 日現在　（　）は前月比

総人口…	43,553	人	（－35）	出　生…	34	人	（＋15）
男…	21,574	人	（－12）	死　亡…	53	人	（＋1）
女…	21,979	人	（－23）	転　入…	71	人	（＋19）
世帯数…	16,903	世帯	（－9）	転　出…	87	人	（＋6）

市政に関する提言は
…市長への FAX FAX 30 － 1350

緊急情報メール配信登録

発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課
〒319－1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293－43－1111
◆ホームページ
http://www.city.kitaibaraki.lg.jp