



受章おめでとうございます



を歴任し消防組織と施設の充実強化 設置された翌年の昭和44年に消防士 **閻秘書課 秘書係** に努めました。 課長補佐、消防次長兼予防課長など として職務に精励されました。 れるまでの長きにわたり、消防職員 として採用され、平成22年に退職さ この間、消防司令長として、総務 山縣さんは、北茨城市消防本部が (磯辺) 2 0 0

【瑞宝単光章】



山縣 **力**さん (華川町)

が授与されました。 島工業高等専門学校名誉教授の称号 きく貢献し、優れた指導力を遺憾な 員としてあらゆる方面において、大 れるまでの長きにわたり、数学科教 に教授に昇任し、平成14年に退職さ 昭和50年に助教授に昇任、 業高等専門学校講師として勤務され く発揮されました。平成14年には福 山形さんは、 昭和49年から福島工 昭和63年

【瑞宝小綬章】



山形 弘道さん (中郷町)

市役所の年末年始休日は

6日間

年末年始の市役所業務は、次のとおりです。

なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請などは、日直の職員が受け 付けます。市役所東側通用口から入ってお申し出ください。



施設名	休業日	電話番号	施設名	休業日	電話番号			
	12/29 ~ 1/3	南部 30 — 7711	清掃センター	12/30 ~ 1/3	46 — 5619			
市民サービス センター		北部 30 — 2100	才丸、平袖、楊枝方 ※ 12/29 (木)は、華川、 膜 才丸、平袖、楊枝方	で「もやせるごみ」の特 本の一部地域(花園、7	と、花園、水沼、馬飼、腰越、小川、 せるごみ」の特別収集を行います。 地域(花園、水沼、馬飼、腰越、小川、 市内全域で「もやせるごみ」の特別			
市民ふれあい センター	12/28 ~ 1/4	42 — 2644		時間は、午前8時30分				
市立図書館	12/28 ~ 1/3	42 — 1451	環境センター (し尿、浄化槽)	12/29 ~ 1/3	42 — 0438			
葬 祭 場	12/31 ~ 1/3	42 — 1293	※年末のし尿くみ取り・浄化槽清掃は早めに業者へ					
やすらぎ聖苑	1/1 ~ 1/3	44 — 0500		北茨城市企業	- ビス 42 — 0622			
いずみさわ会館	1/1 ~ 1/3 ※墓参り可	46 — 1700		現代企業リー	-ビス 42 — 0459			
放射能対策プラザ (移動測定所含む)	12/29 ~ 1/3	42 — 0403	歴史民俗資料館 (雨情記念館)	12/29 ~ 1/1	43 — 4160			
マウントあかね	年中無休	30 — 0606	中郷温泉 通りゃんせ	12/31 ~ 1/2	44 — 0026			
	12/29 ~ 31	42 2550		【市以外の施設】				
ガラス工房シリカ 	※ 1/1 は午前6時~10時のみ営業	42 — 3550	天心記念 五浦美術館	12/29 ~ 1/1	46 — 5311			
漁業歴史資料館 よう・そろー	12/30 ~ 1/2	46 — 8600	五浦美術文化研究所 (六角堂)	12/29 ~ 1/3	46 — 0766			



国勢調査へのご協力 ありがとうございました。

平成27年10月1日に実施しました国勢調査にご協力いただき ありがとうございました。総務省統計局から、国勢調査の確報値 (人口および世帯数) が公表されました。





北茨城市の人口および世帯数

(各年10月1日現在)

	平成 27 年国勢	調査	平成 22 年国勢調査			
総人口	44,412	人	47,026	人		
男	22,003	人	23,168	人		
女	22,409	人	23,858	人		
世帯数	16,871	世帯	16,966	世帯		

平成 22 年から 27 年までの 5 年間で、 人口が 2.614 人減少し、増減率は-5.6%でした。

年齢3区分別の人口の推移

(各年10月1日現在)

区分	総数	0~14歳(年少人口)			15 ~ 64 歳(生産年齢人口)			65 歳以上(老年人口)					
年次	年次	計	%	男	女	計	%	男	女	計	%	男	女
平成 22 年	47,026	5,929	12.6	3,082	2,847	28,939	61.6	14,842	14,097	12,074	25.7	5,173	6,901
平成 27 年	44,412	4,924	11.2	2,555	2,369	25,811	58.8	13,242	12,569	13,183	30.0	5,910	7,273

年齢不詳を含むため、総数と一致しません。

確報値の公表に伴い、広報きたいばらき平成27年11月号から 平成28年11月号に掲載の人口、世帯数を訂正します。

各月1日現在、()は前月比

	平成27年10月	11月	12月	平成28年1月	2月	3月
総人口	44,412 人	44,372 人 (- 40)	44,339 人 (- 33)	44,280 人 (- 59)	44,218 人 (- 62)	44,183 人 (- 35)
男	22,003 人	21,981 人 (- 22)	21,972 人 (- 9)	21,936 人 (- 36)	21,911 人 (- 25)	21,899 人 (- 12)
女	22,409 人	22,391 人 (- 18)	22,367 人 (- 24)	22,344 人 (- 23)	22,307 人 (- 37)	22,284 人 (- 23)
世帯数	16,871 世帯	16,858 世帯 (- 13)	16,854 世帯 (- 4)	16,844 世帯 (- 10)	16,837 世帯 (- 7)	16,828 世帯 (- 9)

↑「10月1日現在人口」-「9月1日現在人口」=「増減」とはならないため記載しません。

各月1日現在、()は前月比

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
総人口	43,966 人(-217)	43,884 人 (- 82)	43,865 人(- 19)	43,839 人 (- 26)	43,801 人 (- 38)	43,769 \((-32)	43,716 人(-53)
男	21,768 人(- 131)	21,730 人(-38)	21,723 人 (-7)	21,706人(-17)	21,691 人(- 15)	21,666 人(-25)	21,647 人(- 19)
女	22,198 人(-86)	22,154 人(- 44)	22,142 人(- 12)	22,133 人 (- 9)	22,110 人(-23)	22,103 人 (- 7)	22,069 人(- 34)
世帯数	16,831 帯 (+ 3)	16,840 帯 (+ 9)	16,850 帯 (+ 10)	16,856 帯 (+ 6)	16,870 帯 (+ 14)	16,862 帯 (- 8)	16,849

問企画政策課 企画調整係 (酒井、豊田) №233

平成28年度 北茨城市職員採用試験のお知らせ

採用予定人数

①一般事務職(身体障害者を含む)若干名 ②技術職(建築)若干名

▶試験区分、受験資格 注 1

職種	試験区分		受	験	資	格			
	大学卒	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれ 見込みの方	、学校教	育法による	る大学を卒	業または平	成 29 年 3 月 :	31 日まで	に卒業
一般事務職	短大卒	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれ は平成 29 年 3 月 31 日までに卒業			る短期大学、	高等専門等	学校または専修	8学校を卒	業また
	高校卒	平成2年4月2日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒 ②高等学校卒業程度認定試験(旧			- / •				
一般事務職 (身体障害者)		上記「一般事務職」の各試験区分 生まれた方とする)注2	の受験資	格を有する	る方(ただ)	し、年齢要何	牛は昭和 51 年	4月2日	以降に
技術 (建築		上記「一般事務職」の各試験区分 生まれた方とする)注3	の受験資	格を有する	る方(ただ)	し、年齢要何	牛は昭和 33 年	4月2日	以降に

- 注1 試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。
- 身体障害者については、身体障害者手帳の交付を受けており、「自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能で、活字印 刷の出題および口頭による面接試験に対応できること(具体的には、市民との窓口対応、OA 機器等の操作ができる方が対象)」 が条件となります。手帳の交付を申請している方も該当しますが、採用時に手帳を取得していなければなりません。なお、身 体障害者区分以外でも受験することができます。
- 技術職(建築)については、建築の専門課程を専攻または履修した方、もしくは建築士2級以上の資格を有している方が対象で、 採用後は市有建築物の設計、施工管理および保守管理または建築指導等の業務に従事することとなります。
- ※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、受験することができません。

(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人または被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を 受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲 法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、 またはこれに加入した方

◆試験方法、内容

北茨城市役所

14

	試験日			試	験	内	容	
第1次試験	平成 29 年 1 月 7 日出	○教養試験	(択一式、	学歷区分別)	○作文試驗	魚 ○漢字	試験	○職場適応性検査
第2次試験	未定 (第1次試験合格者に通知)	○口述試験 (詳細につい	○適性様 ては第 1	検査 ○身体検 次試験合格者に		金お知らせ	します	†)

①北茨城市役所人事課にて取得する

採用の時期 の表面に なお、

郵送の場合は、

12月16日 金消印有効とします。

(土日を除

「願書在中」と朱書きしてください

17万6700円

初任給 平成28年4月1日現在 平成29年4月1日 短大卒:

万4600 1 5 9 2 人事課 円 北茨城市 磯原町磯原1630 (安島、 15万430 鈴 木 **2**22, 223 0 円 番地

受付期間 12月19日
月までの午前8時30分から午後5時15分まで 封して、 のあて先を明記し、 封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、 左記へ郵送してください。 120円切手を貼った角型2号)

同

③郵便で請求する ②ホームページからダウンロードする 返信用封筒 を必ず (自分

受験申込書および履歴書は次のいずれかの方法で取得してくださ ⑦身体障害者手帳の写し(該当者のみ) (履歴書は両面印刷にて提出のこと)

⑥資格証明書の写し(該当者のみ) ⑤卒業証明書または卒業見込証明書 ④成績証明書 *****(4) ⑤は第一次試験日当日提出可 1通(開封無効 通

③ 写真 ②履歴書 上半身、 2枚(6カ月以 (市役所規定) 正面、脱帽 外に に撮影 縦 4 cm 横 3 cm 一人単身、

※1枚は履歴書に貼り、

もう1枚は写真裏に氏名を明記

のこと

受験手続等 次のすべての書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください ①北茨城市職員採用試験受験申込書 (市役所規定



地震への備えは大丈夫?

昭和56年以前建築の 住宅所有のみなさんへ

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」 といいます。

昭和56年に建物の耐震基準(建築基準法)が大き く改正されました。昭和56年以前の旧耐震基準で建 てられた住宅は、阪神・淡路大震災、東日本大震災、 熊本地震などでも大きな被害を受けました。今年4 月に発生した熊本地震で被害が大きい(大破・倒壊) 建物の割合(益城町、西原村、南阿蘇町)は、昭和 57年以降建築の建物では約15%であったのに対して、 昭和56年以前建築の建物では約46%(約3.1倍)で あったと報告されています。(平成28年9月12日現在)

住宅の耐震化を促進するため、県では、安心して相 談できる技術者(木造住宅耐震診断士)を養成してい ます。県建築指導課ホームページに診断士の名簿を掲 載していますのでお近くの診断士にご相談ください。

問都市計画課 建築指導係(駒木根) ❷284

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路 陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管 の漏水調査を行います。

- ▶調査地区 大津町、大津町北町、大津町五浦、平潟 町地内
- ▷調査期間 平成 29 年 2 月まで
- ▶調査方法 委託した調査員(身分証明書と腕章を携 帯)が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。 調査には宅地内に立ち入る場合もありますのでご協 力ください。
- ※調査料の請求や、浄水器等の物品を販売することは 一切ありません。
- ※この調査にかかわらず、漏水を発見した場合は下記 にご連絡ください。
- 問水道部 施設課 №116~118



後期高齢者医療保険から

脳ドック(簡易)の受診者を 募集します

後期高齢者医療保険の加入者(75歳 以上または一定の障害がある65歳以

上の方)を対象に脳ドック(簡易)を行います。

▷とき 平成29年2月1日(水)~3月7日(火) 月~金曜日(祝日除く)各日2人

▷ところ 北茨城市民病院

▶個人負担 5千円(市負担額2万1500円)

▷募集人数 先着50人

▶申込資格 後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞 納がない方

※現在治療中(脳疾患等)の方、26、27年度脳ド ック(簡易)を受診した方、今年度に人間ドックを 受診する方は除きます。

▶申込方法 12 月 12 日(月)~平成 29 年 1 月 6 日(金)ま でに、保険証と印鑑を持参のうえ下記へ(電話申し 込み不可)

申問保険年金課 医療年金係(細金) №186

国民年金からのお知らせ 年金の源泉徴収票について

年金を受給されている方(障害年金、遺族年金を除 く)は、平成28年分の「源泉徴収票」が29年1月下 旬に送付されますので、確定申告の際に提出してくだ さい。また、亡くなられた方の確定申告(準確定申告) に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出 された遺族の方に届出後約2カ月程度で送付されます。

間保険年金課 医療年金係(細金) 186 日立年金事務所 ☎0294-24-2193 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165





来年4月から放送が開始され る連続テレビ小説「ひよっこ」 ヒロイン役、有村架純の出身 は茨城県北西部の設定です。 先ごろ高萩市で先行口ケが行 われました。

精神障害者保健福祉手帳

精神的な病気により、日

・診断書または障害年金

1年以内に撮影のもの

プリンタ印刷写真不可

証書など

額写直 1 枚

縦4撃横3撃

・ 印鑑 (認印可)

マイナンバー

(通知カード可)

断書を受け取る。

①市役所社会福祉課で診

②医師に診断書の記載を

③必要書類を持参し社会

福祉課へ申請する。

依頼する (障害年金受 給者は①②不要)。

常生活に支障のある方



知らせ

ます 障 月3日~ 者 9 福 は 障 制 害者遁

間 C

d

とともに、 |者基本法の中で定められました。 く意欲を高めることを目的として、 度についてお知らせします。 害者週間は、 障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的 すべての人が障害者福祉へ ここでは、 平成16年6月に改正された障 の 障害者福祉に関する 関 心と理解を深め に 参加. L 7 る

吾者手帳制

療育手帳、 左表のとおりです。 3種類があります。 || | | | 精神障害者保健福祉手帳 帳 は 身 体障害者手 交付手続きは 帳

たは②障害厚生年金が支給されます 件を満たす方に①障害基礎年金、)は市 <u>6</u> 4 保険 24 2 Ū 2 1 9 3 年金課医療年金係 日立 年 一金事務 所 **8** 0 ま

9 8 (1)

障害年金制

心身に障害を受け、 定 0) 受給要 1

費助 成制

医 療福祉費支給制度 (マル 福

療機関に支払う医療費のうち、 (所 得制限あり

障害年金 ①身体障害者手帳 保険 1 年 級を受給する方。 金課医療年金係 ②療育手帳 1 5 2 (A) 級

自立支援医療 (更生医 療

に医 制度です された障害の 図るため、 18 以療費の の 特定の医療を受けた場合 自己負担額 程度軽減やその が 1割となる

自立支援医療 (育成医 療

軽

歳未満) を保険適用の 期待しうる場合、 残すと認められる児童 障害を有する児童、 いる疾患を放置すると将来障害を であって確実な治療効果を 範 囲内で行う制 必要な医療の給付 または罹 (いずれも18 度 患し です

自立支援医療 (精神通 院

自立支援医療は、 場合に、 になる制度です 一神科等で通院による医療を受け 医療費の自 す ベ 己負担額 て所得に応 が

1者手当

身体障害者手帳

次の機能に障害のある方

視覚、聴覚•平衡、音声

対

象

者

要

書

類

続

方

法

言語、そしゃく、肢体不 自由、心臓、腎臓、呼吸

器、ぼうこうまたは直腸、

小腸、ヒト免疫不全ウィ

ルスによる免疫、肝臓※

診断書

顔写真2枚

縦4撃横3撃

印鑑(認印可)

(新規申請者のみ) マイナンバーカード

①市役所社会福祉課で診

②都道府県等から指定を

③必要書類を社会福祉課

、持参し申請する。

※預貯金诵帳は診断書作

成料助成のため必要

なりません。

負担上限月額が設定されます

受けた医師に診断書の

(通知カード可)

断書を受け取る。

記載を依頼する。

・預貯金通帳

1年以内に撮影のもの

プリンタ印刷写真不可

療育手帳

知的機能の障害が発達期

(概ね 18 歳まで)に現れ

たことにより、日常生活

に様々な支障が生じてい

るため、何らかの特別な

下記機関での判定が必要

です (要予約)。

県福祉相談センタ

2 0294 - 22 - 0294

県福祉相談センター

2 029 - 221 - 4150

※肝臓機能障害について肝炎対策基本法に基づき、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。

①肝炎(B型・C型肝炎を含む)などを原因とする重症の肝臓機能

主として肝臓機能障害の重症度分類である Child-Pugh 分類で判定し、

3 カ月以上グレードC (重度) に該当する方が概ね対象となります。

ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象と

障害が3カ月以上継続していて、日常生活に著しい制限のある方 ②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

※偶数月の第2水曜日に

限り 18 歳以上でも判

定可能な場合もありま

【18 歳未満】

日立児童分室

【18 歳以上】

援助を必要とする方

特別障害者手当

精神や身体の重度障害で、 常時

介

その対象となる障害は表のとおり。

1 8 8 、内部障害は3級)、 度です。 療保険対象金額の一 しくは市 象は 部を支給する

歳以上で身体障害者手帳に記載 維持を

心身障害者扶養共済

保護者が 定額 終身年金を支給する制度です。 心身障 負った場合に、 0) 害者 :死亡または著しい身体障害 掛け金を納めることにより、 児 心身障害者 の保護者が 見 毎

補装具費の支給

等の る制度です。 にかかる、 補装具を製作または修理する際 体障害者手帳を持つ方が車 支給され A用の 9割を公費で負担で る補装具の 種類 i す す

護を要する在宅の 支給されます 20 |歳以上 0) 方

障害児福祉 手当

宅の20歳未満の 一度障害で、 常に 方に支給されます 介護を要する

特別児童扶養手当

詳細 20歳未満の障害児を 保護者に支給されます 在宅で育てる

は子育て支援課 児 童 福 祉 係

*

1 34

税の控除

減免

民税係 税は 6 3 税の障害者控除 日立 車 4 <u>6</u> 税 1 5 0) 税務署 減 市 免は常陸太田県税事 1 県 のうち **T** 民税は税 1 5 5 0294所 得 務課 税 21 相

通行を円滑にする改造等を行う場合

療育手帳④をお持ちの方が居宅内の

たは体幹機能障害1~2級)

在宅で、

身体障害者手帳

(下肢ま または

住宅リフ

オ

・ム助成

に、その費用の一部を補助します(増

新築を除く)。

※年度内に完成するものに限ります。

車運転免許取得

費補助

なお、 ず事前の申請が必要です。 「後申請は、 でご注意ください。 この制度を利用するには、 支給対象となりません

▷主な補装具と支給対象

アエは開致共亡文和内象									
種類	対象となる障害								
義肢 (義手・義足)、装具、座位保持 装置、車いす、電動車いす、歩行器、 歩行補助杖	肢体不自由								
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能全廃 言語機能喪失								
盲人安全杖、義眼、眼鏡(矯正、遮光、 コンタクトレンズ、弱視)	視覚障害								
補聴器	聴覚障害								

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

幹機能障害1~2級) にその費用の一 自動車の操向装置等を改造する場合 自動 身体障害者手帳 車改造 (上肢、

購入後の

必

象者は、 障害者保健 乗料金30回分を補助します。 身体障害者手帳(1~2級と |福祉手帳(1~2級)の方 療育手帳 (A) Á 精神 対

いばらき身障者等用駐車場 利用証制

高齢者、 難病

場で利用する利用証を発行します 等に設置された車いすマークの駐車 患者および妊産婦の方に、 対象となる障害者、 商業施設

その他の割引制

※事前手続きが必要な場合あり。 **有料道路通行料、** 鉄道・バス・タクシー・ 入場料等の割引があります。 NHK受信料、 航空料金 公

障害児通所支援サー 祉サービスと

うえで必要な各種のサービスを、 ことができる制度です。 の障害の種別にかかわらず利用する 障害を持つ方が、 日常生活を送る そ

対

身体障害者手帳

(4級以上)を持

対象疾患に罹患している難病の方。 原則として障害者手帳を持つ方

対象にその費用の一部を補助します

に該当しない運転適性試験合格者を

道路交通法の運転免許欠格事由

申請からサー ビス利用までの流れ

①必要書類を持参して社会福祉課で 申請

②障害支援区分を決定するために必 4 望サービスについて、)障害支援区分の決定後に、)サービス等利用計画の 要な調査を実施 作成 提供事業所 利 用

⑤サービス利用開始 利用者の負担

ネプライザー(吸入器) ストーマ装具(蓄便蓄尿袋) 収尿器、紙おむつ

電気式たん吸引器

酸素ボンベ運搬車

点字図書

人工喉頭

盲人用時計

盲人用体重計・体温計

視覚障害者用ポータブルレコーダ

点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、 視覚障害者用ワープロ

視覚障害者用活字文書読み上げ装置・拡大読書器、

聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装 置、情報・通信支援用具、福祉電話

携帯用会話補助装置

居宅生活動作補助用具

と利用契約

負担. 割の自己負担が必要です。 保護者を含む。) ときは配偶者、 を受ける障害者の方(配偶者がいる サービスの利用には原則として1 上限月額が設定されます。 障害児のときはその の所得状況により サービス

地域生活支援事業

〜ービスもあります。 障害福祉サービスとは別に、 利用を希望す 次の

> 屋外への移動(通 を支援します。 マの介護が困難に 日に事業所へ通所 日常生活の基本 日生活への適応訓 か必要で、自宅 単な場合に、入浴 。 | 具を購入する場 | 費用の一部また じて給付します。)障害を持つ方の 中介するため、手 と関や医療機関へ

介護等給付

訓練等給付

害 児

通所支援

相談支援

	▷地域生活支援事業の	内容
_	移動支援	日常生活上必要な屋 院・通所等を除く) な
	日中一時支援	家族等の都合で日中 なった場合、一時的 できます(宿泊を除く
	地域活動支援センター (無償サービス)	18 歳以上を対象に、 的な動作指導や集団 練等を行います。
	訪問入浴サービス	日常生活全般に介助 の浴室の使用が困難 の機会を提供します。
, I I	日常生活用具の給付	日常生活に必要な用 合、事前申請により は全部を所得に応し 品目は左表のとおり。
7	意思疎通支援 (無償サービス)	聴覚、言語、視覚の 円滑な意思疎通を仲 話通訳者等を公的機 派遣します。

特殊寝台、特殊マット 入浴担架、入浴補助用具 体位変換器・移動用リフト 訓練いす

・訓練用ベッド 移動・移乗支援用具 便器、特殊便器、特殊尿器 頭部保護帽

▶日常生活用具一覧

社会福祉課 (伊藤、 松江、 障がい地 高橋) 域 **塔福祉係** 1

3

8

透析加湿器

T字状・棒状杖

火災警報器、自動消火器

聴覚障害者用屋内信号装置

歩行時間延長信号機用小型送信機

障害福祉サービスの種

類

ださい。 るときは、

社会福祉課で申請してく

下肢、

体

助

部を補助します。 を持つ方が、

サービス名

・重度訪問介護 ·療養介護 ·生活介護

自立訓練 (機能訓練、生活訓練)

共同生活援助(グループホーム)

·計画相談支援 ·地域相談支援

・児童発達支援 ・医療型児童発達支援 ・放課後等デイサービス

• 重度障害者等包括支援

・就労継続支援

タクシー券の交付

居宅介護

• 短期入所 • 施設入所支援

· 就労移行支援

保育所等訪問支援

【小学生低学年の部】

小山田 裕次郎(中一小2年)

永佳 (中妻小3年)



平成28年 度 環境標 語作品展 入賞者

が行われました。 の応募作品の中から次の皆さんの作品が入賞し、11月9日に表彰式 小中学生を対象とした第20回環境標語作品展において、ア33点

最優秀賞

【小学生低学年の部】

そだてよう! 地きゅうをかえる エコのたね

髙倉 馬 (関本小2年

【小学生高学年の部】

ごみひろい だれかじゃなくて 自分から

鈴木 優誠 (大津小6年

【中学生の部】

節電・節約・節水は 意識するから習慣へ 遊佐 月 (中郷中2年



【小学生高学年の部】

宮本 侑芽 (中妻小4年) 知輝 (関南小4年)

「中学生の部】

佐藤 小野 ひなた(中郷中2年) 海 (中郷中2年)

閻生活環境課 環境政策係(金澤) 3 7 3

負傷・疾病について

ので下記に申請してください。 自己負担額が1500円未満の場合 学校等を通して申請してください。 マル福・北福を提示しないで受診し、 害共済給付制度』が適用されるため、 する『日本スポーツ振興センター災 負傷・疾病の場合は、学校等で加入 なお、受診期間中の療養に関する 小・中学校や幼稚園の管理下での 医療福祉制度の助成となります

> ※災害共済給付制度とマル福・北福 を重複して受給した場合には、 市

います。 て指定口座に自己負担金を支給して 生までのお子さんについて、 (6月、9月、12月、3月)に分け マル福・北福を受給している中学 年 4 回

記載した『マル福医療福祉費小児自 がないかご確認ください。 医療機関からの領収書の金額と相違 己負担支給内訳』を送付しますので、 込みします。今月末に、支給金額を 月22日に登録されている口座に振り 県内の医療機関で受診した分で、12 今回の対象は、7、8、9月に茨城

▽幼稚園・学校等での わせください)は申請してください。 満の場合(要件があるためお問い合 た際の外来自己負担金が600円未 た場合や、県内の医療機関を受診し ただし、県外の医療機関を受診し

に返還していただきます。

▽妊産婦マル福を受給している方

部を助成します。 場合でも、保険診療分の医療費の一 以外(歯科や内科など)を受診した 対象ですが、市の制度では産婦人科 産科・婦人科を標榜する医療機関が 妊産婦マル福に対する県の助成は

するにあたり(総合病院を除く)、 妊娠の継続と安全な出産のために

産科・婦人科以外の診療科を受診

医師から紹介状が出た場合

・受給者証を提示して受診してくだ

紹介状がない場合

・県外医療機関の受診と同様に左記 へ申請してください。

申問保険年金課 医療年金係



(志賀) 188

医療福祉費支給制度 (マル福・北福) のお知らせ

今月はマル福自己負担金支給月です





医療福祉費支給制度 (マル福 = 北福)

北茨城市は、市内に住んでいる0歳から中学3年生までの 子どもの医療費が無料なんだよ♪ 妊産婦さんにも助成があるんだって~。 助かるね!

医療福祉費支給制度(マル福・北福)とは…

お子さんと妊産婦さんは少額の自己負担で医療機関にかかることができる制度です。

※健康保険を使用して医療機関にかかった一部負担金が対象。

※お子さんの場合、後日自己負担金は払い戻し。

【自己負担金】 外来…月2回まで、1回最大600円までの負担 入院…月最大10日まで、1日最大300円までの負担 薬…無料

【注意点】

- ・一部、市役所での払い戻し手続きが必要です。 (県外受診分、妊産婦のマル福適用外分)
- ・この制度は申請が必要です。なお、申請月の初日からの資格となり
- ・重度の障がい者および13~15歳で父または母がひとり親を事由と したマル福を受給している場合は除きます。
- ・保険証の内容に変更があった際には届出をお願いします。



間保険年金課 医療年金係 🙆 188

子育て家庭を応援します。子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。 みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児 の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



[10 B 1 B 0 +

[12	<u>月、</u>	1月の王な予定】				
		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI		
利用	10	月曜日~金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日~金曜[3(祝日除く)		
利用	時間	午前9時~午後4時	午前 10 時~午後 4 時	午前9時30分~午後4時		
		■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分~11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時~正午	■毎週火曜日 ■午前10時~11時30分		
イベント日時と内容	12	≪ ○ 歳~≫ 12 日 クリスマスカード制作 13 日 クリスマス会※日にちが変更になりました 15 日 英語であそぼう! 16 日 クリスマス会※日にちが変更になりました 19 日 子育て相談(保健師) 20 日 誕生会・壁面制作 26 日 知育&シールあそび 27 日 絵本・身体測定	≪ O 歳~≫ 8日 クリスマス制作 15日 クリスマス会 ※要予約 M exry C hristmas*	≪ O歳~≫ 6日 コマ制作 13日 リズム遊び 20日 クリスマス会 27日 もちつき会(園行事)		
	1月	《 O 歳~》 5日 お正月遊び 6日 お正月制作	《 O 歳~》 1月は5日(州から始まります。 19日 節分制作 26日 ″ ※1月に母親講座を予定しています。	《O歳~》 10日 手作り凧制作 17日 リズム遊び 24日 クッキング(カップケーキ寿司) 31日 鬼のお面とマス制作		
問い わt		☎ 42-2183 中郷町石岡 814 — 1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎ 46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)		



茨城ゆめ通信

体きたいばら き

vol.3

国体がランティア募集に向けて

3年後の茨城国体に向けて、北茨城市実行委員 10月28日 金と11月29日 火に、 総務企画専門委員会と第1回宿泊衛生専門委員会 を開催しました。

総務企画専門委員会では、 市民協働で行う の内容や来年度から募集するボランティアに る事項を協議し、宿泊衛生専門委員会では、 等を受け入れる宿泊体制や衛生・防疫 る指針を確認しました。





今後は競技式典専門委員会と輸送交通専門委員 3年後の茨城国体に向けて準備を進 めていきます。今後展開する国体イベン ご注目ください。

問生涯学習課 国体推進室(平尾)

乃歳以上男子および65歳以上女子 第3位 石井(磯原クラブ)・大 坪(磯原クラブ)

第3位 小室(磯原レディース)・ 利光(磯原レディース)

一男子および8歳以上女子 斉藤(磯原クラブ)・木

内の入賞者のみ記載 (日立すみれ)

※ 市

55歳以上男子および女子

第3位

田(高萩クラブ)・村中島(磯原クラブ)・村

45歳以上男子

第3位

根本(シャローム)・荒

準優勝

川(磯原クラブ)

▽とき 10月9日回

【第60回磯原杯近県ソフトテニス大会】

ーツ大会

結

▽**ところ** 雨情の里スポーツ広場

▽とき 9月24日出、 【秋季北茨城市ゲートボール協会杯大会】 10月5日(水)

70歳以上男子および55歳以上女子

優勝

吉田(磯原クラブ)・青木(日

立 S S T

第3位

渡邊(磯原スカイ)・西

(磯原スカイ)

▽ところ 関南ゲートボール・クロ 準優勝 優勝 二つ島 ッケーコート 汐見ケ丘A

▽とき 10月15日出 【第34回市民テニス大会】

▽**ところ** 雨情の里スポーツ広場

▽ところ 関南ゲートボール・クロ

▽とき 10月26日 分

【第26回市長杯ゲートボール大会】

優勝 名畑・柴田

優勝

かもめ

ッケーコート

準優勝 蛭田・小林(日立会)

> 第三位 準優勝

汐見ケ丘B

汐見ケ丘A

女子Aクラス

準優勝 小林・名畑 (NOK) 優勝 兼本・小林(ミルフィーユ)

女子Bクラス 準優勝 優勝 小久・橋本(ミルフィーユ)

男子の部

(NOK/ミルフィーユ)

佐多・川本(日立会) 豊田・金井(ミルフィーユ)

申問生涯学習課 スポーツ振興係

(立原)

4 2 2

本田・小野瀬 (ミルフィーユ)



【第25回市長杯クロッケー大会】

▽ところ 関南ゲートボール・クロ ▽とき 10月20日休 ッケーコート

準優勝 優勝 汐見ケ丘寿楽会 粟野クラブA 大津天高会A

第43回

▽とき 10月23日(日) 市民ママさんバレーボール大会】

▽ところ 市民体育館

第三位 準優勝 優勝 黒潮レディース 平潟同好会B 中郷クラブA 関南クラブA

スポーツ大会参加者募

マところ ▽**とき** 平成29年1月21日出 【第43回北茨城市民マラソン大会】

▽参加費 磯原工業団地付近周回コース 1 0 0 円

▽競技部門

·小学生(4年生以上)、 中学生女

中学生男子、一 子 2.5km 一般女子 4 km

一般男子(39歳以下)、 (40歳以上) 10㎞ 壮年男子

※申込書は生涯学習課、 >**申込方法** 平成29年1月10日まで に申込書を左記へ 市民サービ

スセンターにあります

申問生涯学習課 スポーツ振興係 (立原) 4 2 2

10



スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■第12回県北中学校駅伝競走大会

10月19日(水)、ひたちなか市総合運動公園

団体戦	順位	学校名	記録
男子	1	中郷中	1時間1分17秒
) <u>另</u> 丁	4	磯原中	1時間2分02秒
+ 7	2	中郷中	46分52秒
女 子	7	磯原中	48分35秒

区間賞	区	間	学校名	氏	名	記	録
男 子	5	5	中郷中	小山田	日太郎	10分	03 秒
女子	. 3	3	中郷中	樫村日	1茉利	7分2	29 秒

■茨城県中学校駅伝競走大会

11月10日休、ひたちなか市総合運動公園

団体戦	順位	学校名	記録
男子	1	中郷中	59分29秒
<i>五</i> 丁 	3	磯原中	1時間0分13秒
女 子	4	中郷中	45分43秒

区間賞	区 間 学校名		氏 名	記録
男 子	4	中郷中	小山田太郎	9分39秒



■北茨城市小学校陸上記録会

10月14日俭、日立市民運動公園陸上競技場

	第1位				
	種目	氏	名	学校	記録
	50 m	田所	大和	大津小	8秒12
	100 m	大野	凌介	中一小	14秒09
男	80mハードル	黒澤	翔太	中一小	13秒60
	1000m	平野	遥稀	平潟小	3分12秒67
	走り高跳び	山形	和喜	華川小	1 m 36
子	走り幅跳び	羽染	功哉	中妻小	4 m 05
	ボールスロー	鎌田	修平	精華小	52 m 93
	400m リレー		精華	小	57秒04
	50 m	小室	奏音	中一小	8秒36
	100 m	廣瀬	天尋	精華小	14秒55
女	80mハードル	鐵	麗奈	中妻小	14秒66
^	1000 m	長瀬	旧向	中一小	新3分25秒2
	走り高跳び	吉田刻	愛里紗	中一小	新 1 m 29
子	走り幅跳び	竹村	佳蓮	精華小	3 m 61
	ボールスロー	小川	莉穂	中一小	42 m 32
	400mリレー		中一小		58秒77
	800mリレー		中一八	l√ J	2分09秒6

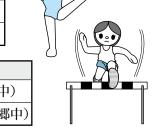
※**新**:新記録

■茨城県中学校新人体育大会

10月24日(月)~11月6日(日) 茗渓学園中学校体育館ほか

団体戦	○は順位
体操男子	③華川中
体操女子	③華川中
相 撲	③磯原中

個人戦	○は順位
体操女子	②鈴木幸芽(華川中)
卓球女子	③緑川恵里那(中郷中)



問学校教育課(花園) ❷440



前加入し一

市民病院では、筋力・筋量の低下を抑制し健康な生活を送るための筋力トレーニング講座を開催します。 自分の筋力・筋量を確認し、筋力アップに取り組んでみませんか。

平成 29 年 1 月 5 日休~ 3 月 17 日俭 (週 2 回× 10 週間) 午前9時~午後2時の1時間程度

▷ところ 北茨城市民病院 1 階 健診室

▷対象者 次のすべてに該当する方

- (1) 北茨城市に在住し、概ね健康で医師に運動を禁止されていない方(性別、年齢は問いません。)
- (2) 1回1時間(休憩を含む)程度、週2回×10週間のコースに参加できる方

▷募集人数 35人

容 運動指導者の指導のもと、トレーニング機器を使用し、1回1時間(休憩を含む)のトレーニン ▷内 グを週2回、10 週間実施する。なお、講座開始前に問診、開始前・終了時に筋力および筋量の測定を行う。 **▷申込方法** 12 月 12 日(月)~ 12 月 22 日(木)までに電話か F A X (氏名、性別、年齢、住所、電話番号、ト

レーニング講座申込みと記入)で下記へ

※電話受付時間:午前8時30分~正午、午後1時~5時

▷参加費 無料

Ħ 🖪 市民病院 地域医療連携相談室(波立)☎ 46 − 1121 🔞 2 2 4 4

ح

亜 香

M 46 – 7080

※この講座は、人材育成プログラム開発事業の一環として実施するものです。

発症は、 り込んでおります。 動に基づいて次シーズンの流行株を絞 C D C ルエンザは、 発症したとしても重症化を予防する効 予防することができるとされており、 い 、ます。 を90%予防することができるとさ (Aソ連型)、 現在、世界中で流行しているインフ 毎年地球レベルのウイルス監視活 及び B (米国疾病予防管理センター) ワクチン接種により50 W H O インフルエンザ関連の入院 A 型である H1N1 型の3種類と言われて H3N2 亜型 (世界保健機関) インフルエンザの 90 % Â

のでしょうか。 チン接種を受ける意義はどのようなも ある恐ろしい感染症です。 するものですが、 れ以外の健常者がインフルエンザワク 疾患を持つ人では、 その他の風邪と同様に自然治癒 関節痛などを来すウイルス感染 特に高齢者や重篤な 死に至る可能性の それではそ

北茨城市民病院 『インフルエンザワクチン接種』について

インフル

エンザワクチンの予防効

内 科 海老原

インフル

ザワクチン接種を受けたでしょうか。 インフルエンザは、高熱、風邪症状、 エンザが流行する季節にな 皆さんはインフルエン 稔

と言えます。

人なら誰でも接種することが望まし

りたくない な人などです。 及び症状出現時に受診することが困難 が高い人が多い職場に勤務している人 病院など感染すると重症化するリスク 妊婦との同居者又は保育園、 は欠席ができない人、 接種が推奨されるのは、 流行前の接種が望ましいです。 目からの約 5 か月間維持されるので、 は個人差がありますが、接種後 2 結論を言えば、 他人にうつしたくな インフルエンザに 高齢者、 欠勤、 老人施設 特に、 週巢

私のまちのかかりつけ医

家庭区	語センターの影響体制
受付時間	午前8時30分~11時30分 午後1時30分~4時
診療日	月曜日~金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜~木曜の午後、金曜日の午前
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】再来/午前8時から11時まで 初診/8時30分から11時まで

(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小 児 科 県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294 - 23 - 1111) に 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。 整 形 外 科 月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。 循環器内科 第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 呼吸器科 第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。 歯科口腔外科 第 1・3 木曜日は手術日です。手術がない場合は初診を受け付けます。

市民病院開院記念 クリスマスコンサート

12月16日(金)午後5時から

場所:1階ホスピタルモール ★サンタと天使による 巨大クリスマスツリー点灯式 ★独唱、合唱、弾き語りなど 今年も盛りだくさんでお待ち

> お誘いあわせのうえ ぜひお越しください。

しています。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ))は再診予約です。 平成 28 年 12 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
	午前	初診	角·鈴木	鈴木・海老原	横谷	植草	植草	角·海老原 油井	
 内 科	1 133	予約	藤枝・植草	藤枝・高橋	横谷 海老原(第1·3·5)	鈴木・海老原	藤枝・角	_	可
13 11	午後	予約	藤枝・植草	_	植草・藤枝 海老原(第1·3·5)	植草・鈴木	藤枝・角	_	
	禁煙	外来	_	_	_	_	_	油井	_
	午前	Ú	山尾	山尾	_	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可
循環器内科 13:00~16:00	午往		_	_	油井 (2 時~ 4 時)	_	非常勤 (第 1)	_	ט
	動脈硬化 年後2時	Ľ外来 ∼4時	_	-	油井	_	_	_	_
呼吸器科	午前	Ú	_	_	_	_	非常勤 (第2)	_	_
 外 科	午前	Ú	小出	目黒	小池・窪木	田渕	窪木	竹村 小出	可
13:00 ~ 15:00	午往		小出	_	_	小出 宇佐美(第1·3·5)	_	_	ט
産婦人科	午前	Ú	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
13:00 ~ 16:00	午往		小池	_	_	_	_	_	(婦人科のみ)
眼科	午前	ĐÍ .	矢部 (第1·3)	糖尿病疾患	の他、当院担	当医からの紹	3介予約診療る	となります。	_
	午前	Ú	小宅	中村	平木	小宅	平木	_	
小 児 科	健診·	注射	予防注射 小宅 (午後)		乳児健診 平木 (午後)	予約外来 小宅 (午後)	予約外来 平木 (午後)		_
	専門タ	来你	_	_	神経外来 浜野	_	心臓外来 堀米(第4年後)		
泌 尿 器 科	午前	Ð	_	_	黒田	_	_	_	_
13:00 ~ 15:00	午後		_	_	黒田	_	_	_	_
脳神経外科	午前	Ú	楠	楠	的場	楠	金子	楠	_
13:00 ~ 14:30	午往		楠	_	的場	楠	楠金子	_	
整形外科	午前	Ú	大隅	天神	田中	井上	山中	_	_
13:00 ~ 15:00	午往		大隅	天神	田中	井上	ШФ	_	
耳鼻いんこう科	午前	ĐÍ	_	_	_	宮本	_	非常勤	_
13:00 ~ 14:30	午往		_	_	_	宮本	_	_	
皮膚科	午前	Ú	倉持	_	_	倉持	_	_	_]
13:00 ~ 16:00	午往		倉持	_	_	_	_	_	
歯科□腔外科	午前	Ú	飯泉·菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	吉田 大森 大森 飯泉	大森	大森・飯泉	可
13:00 ~ 16:00	午往		飯泉·菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	飯泉 (第 1 · 3)	大森	_	ر ا

問 北茨城市民病院 🕿 46 - 1121 (代) 経営企画課 駒橋 (💋 2103)

市民病院からのも願い 面会時間:午後1時~7時



今回は、磯原中学校剣道部にお邪 魔しました! 1年生5人、2年 生3人の計8人が芳賀 洋介先生、 渡部 正春先生の指導のもと日々 活動しています。

この2人に インタビュ・ しました!



一ひと言で言えばどんな部ですか。

1年生も2年生も仲が良い部です。練習は厳しくみ んな真剣ですが、練習以外でも仲が良くて、休みの日 に一緒に遊んだり、テスト前には勉強会をしたり一緒 に行動していることが多いです。

一他の部に負けないことは何ですか。

団結力があることです。練習試合 に行ったときなど、すぐに役割分担 を決めることができ、自分から動い てくれるのでとても協力的なメンバ ーです。

一大変なことはありますか。

人数が少ないことです。女子は3 人しかいないので、団体の試合だと 5人必要なんですが3人で出場して います。来年は新1年生にたくさん 入部してもらいたいです。

一心に残っているエピソードは。

今年の夏の練習です。体力と精神 力をつけるためにかなり厳しい練習 をしました。辛いときにどれだけ頑張れるか、 限界を超えるための練習でした。そのおかげ で自信がつき、試合中に追い込まれたときで も、練習を思い出して踏ん張ることができま した。

一今後の目標は。

目標は大きく、来年の総体で関東大会に出 場することです! そして、部員同士家族のよ うな関係になれたらいいなと思います。また、 宮本武蔵の五輪書にある「師は針、弟子は糸」 という言葉のように部員みんなで先生につい ていきたいです。



部長の馬場さんからひと言どうぞ。

試合で良い結果を出すのはもちろんだけど、ケガを しないように、そしてお互い協力し合っていけるよう に頑張りたいです。そのためにも僕がみんなを引っ張 っていきます!ここでお願いです。来年、磯原中学校 へ入学する皆さん、ぜひ剣道部に入部してください! 剣道は日本人としての礼儀が身につき、ずっと続けら れるスポーツです。初心者も大歓迎です。

一最後に芳賀先生からひと言お願いします。

人数は少なくても「気持ち」で負けないでほしいで す。辛く厳しい練習を乗り越えてこそ自信がつくもの だと思っています。「努力に限界なし」、常に向上心を もち、限界をつくらずに努力した経験は、人生で壁に 直面したときの「心の支え」になります。部員の皆さ ん、これからも感謝の気持ちを忘れずに努力してくだ さい!



みんなの広場

そのために、チームが協力して週に でいます。 にがんばることができます。ポジシ てプレーしているので、私も負けず 三回約二時間の厳しい練習を行って いやな気持ちになりますが、強くな の役割で動くことができず、よくコ 間を決めて行っています。特にフォ 三回練習を行っています。 るためにがんばって練習に取り組ん ーチから叱られています。その時は、 フォーメーションなど色々な事を時 スケットをやっています。 メーションの練習が苦しく、 そしてシュート練習や五対五、 まずランニングから始まりま 県北大会で優勝することです 四年生の終わりごろからバ みんな一生懸命にがんばっ 私たちの今のチームの目 練習の内 いつも週





中妻小学校 6年

ロバスケット選手になりたい

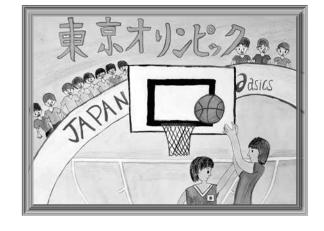
小 室

克男さん

(磯原町

田 未 へ さん

います。 シュート練習に自主的に取り組んで ョンはフォワードで点を取ることが 大事なポジションです。なので、日々 その成果が試合で生かせる







子育て支援課は、「児童手当」や「児童扶養手当」 などお子さんがいる家庭への手当ての支給を行って いる児童福祉係、保育所や認定こども園への入所の 手続きなどを行っている保育係の2つで構成されて います。

その中で私は、保育係として保育所や認定こども 園の入所受付、一時預かり・延長保育事業を担当し ています。入所手続き等でわからないことや不安な ことがあるかもしれませんが、保護者の方が安心し てお子さんを預けられるよう、親しみやすくわかり やすい対応を心がけています。

また、窓口にはお子さんも楽しく過ごしていただ けるよう、おもちゃも用意していますのでお気軽に ご相談ください。

次回は市民病院 経営企画課です。お楽しみに



らです。

に取り組んでいきます。

ールの選手に向けて、粘り強く練習 自分の夢である、プロバスケットボ

リンピックで活躍したいと思ったか バスケットボールの選手になり、オ 代表で活躍したことから、

私もプロ

ようになりました。

私は、これからもバスケを続けて

プロバスケットボールの選手が日本 テレビでリオオリンピックを見て、 ト選手になることです。

その理由は、

「人生生涯小僧のこころ」

塩沼 亮潤/著

仙台の貧しい家に生まれ、厳格な母と慈愛に満ち た祖母に育てられたこのお坊さんは、19歳のとき、 奈良県吉野山の金峯寺に小僧として出家、修行し、 今までの歴史の中で二人目となる大峯千日回峰行の

満行を果たされました。自分 の心を支えてくれた家族の絆、 神仏を信じるゆるぎない心が 不可能を可能へと導いてくれ たと彼は書いています。この 本は、私たちに生きていく上 で大事なことを丁寧に教えて くれる「生き方の指南書」です。



発売後、たちまち7刷!



Kitaibaraki Photo News

777 E 3 - 3 12 12

北茨城市役所 ☎43-1111

「エアリハ」で楽しく生涯現役を目指しましょう!

11月1日、市民ふれあいセンターで介護 予防講演会「一生モノの笑顔と健康を」が開 催されました。お笑い理学療法士の日向亭 葵氏が生み出した独自の運動療法「エアリハ」 は、想像の芸である「落語」と「リハビリ」を 掛け合わせた新しいリハビリです。参加した 皆さんは、実際に「エアリハ」を体験しなが ら終始笑いの耐えない楽しい時間を過ごして いました。





スカイクルージングに芸術鑑賞 北茨城市プレミアムパーティー

10月15日、心地よい秋晴れのなか、婚活イベント 北茨城市プレミアムパーティーが開催されました。都 内近郊や県内男女合わせて約80人が参加。地元食材 を使ったビュッフェや茨城県天心記念五浦美術館で行 われていた県北芸術祭の特別展示などを楽しみました。

また、スカイクルージング ではヘリコプターで太平洋を 望む北茨城の大空を巡り、参 加した皆さんは「また乗りた い!」と感激していました。





いますので、興味の ある方はぜひご参加 ください♪

今年も楽しみました 建まフリ

さわやかな秋晴れの11月6日、第28回雨情の里港 まつりが大津港周辺で開催され、約7万5千人が訪れ ました。

美味しいものを食べ、お得な買い物をし、ステージ を楽しんだ一日。ずっと会わなかった友人と会えると いう楽しみもあります。



Photo news

北茨城に夢を与えてくれるヒーロー誕生!

プロ野球のドラフト会議で横浜DeNAベイスターズ から5位で指名された、明秀学園日立高等学校の細川成 也選手が10月26日、北茨城市長を表敬訪問しました。

細川選手は北茨城市の出身で、市長は「市民に夢を与 えてくれてありがとう。一生懸命汗を流して、思い切っ た人生を歩んでください」と花束を手渡しました。それ に対し、細川選手は「チームのために頑張るのはもちろ ん、日本を代表する4番バッターになりたい」と力強く 抱負を語りました。



図書館まつり新図書館では初めての開催

10月30日、市立図書館で毎年恒例の図書館まつり が開催されました。カード作りのコーナーやクイズ、 お話し会などのイベントが行われ、特に、除籍となっ た本を無料で持ち帰ることができるリサイクル本市は 毎年人気で、今回も多くの人で賑わっていました。

また、この日は市内の小学生が一日図書館員を務め、



本の貸出や返却、本棚の整理 など図書館の業務を体験しま した。体験した小学生は、「図 書館の仕事はおもしろい」と 笑顔で話していました。



多才な天心、浮き彫りに

岡倉天心ゆかりの地、国内4顕彰会が一堂に会し天 心の功績を称え、後世に伝承する天心サミットが本市 で開催されました。その関連行事として10月29日、 県天心記念五浦美術館で観月会2016講演と演奏の夕 べが開かれました。増子和男氏と清水恵美子氏による 講演、吉田裕峰氏の吟詠、戸口純氏と城村紗智氏によ るオペラ白狐の演奏を楽しみました。漢詩と英語に込 められた天心の心の宇宙に迫る催しに参加者からは天 心への敬慕の声が聞かれました。





放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非 破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 10 月 22 日~ 11 月 21 日の検査結果

項	目	検査件数	検出件数 基準値超過	測定品目
水方	産 物	22	0	アナゴ、カナガシラ、 カマス、ヒラメ、マト ウダイ、ムシガレイ

- ※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100 ベクレル /Kg です。
- ※検査結果の詳細は、市のホームページで公表してい
 - 問農林水産課 水産振興係(村山、吉田) ❷382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 10 月 21 日~ 11 月 18 日の測定結果 (放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

陌	項目測定		検出	 件数	測定品目
欠	П	件数	基準値以内	基準值超過	州た四日
野菜・	果物類	4	0	0	柿、さつまいも、みかん、 ゆず
榖	類	1	0	0	白米
肉、	卵類	8	<u>2</u>	<u>6</u>	猪肉、猪肉
きの	こ類	3	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>椎茸</u> 、ヒラタケ

- ※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」、「ヒラタケ」
- ※基準値を超過した品目は、「猪肉」、「椎茸」です。
- ※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ 以外は 100 ベクレル/kg を超えた件数です。
- ※放射能対策プラザは日曜日は休みです。なお、移動 測定所は、毎週火曜日のみの開所です。

問生活環境課 環境保全係(大友) ❷371 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定

①小学校

中郷第一

-中郷第二

精

明

中

華

閗

大

出

華

徳

妻

Ш

南

津

潟

旧関本第一

旧富士ケ丘

(地上 50cm) 測定値

0.07

0.08

0.08

0.09

0.07

0.07

0.09

0.07

0.09

0.08

0.08

0.10

測定場所 11月4、11、18日

②中等	•
②中等	2

校

(地上 1m)

測定場	所	測定値
#37C #3	,,,	11月4、11日
中	郷	0.07
磯	原	0.07
華	Ш	0.07
常	北	0.07
関 小中学 (地上50c		0.06

③私立幼稚園

(地上 50cm)

測定場所	測定値 11月4、11日
いそはら 幼 稚 園	0.07
杉 の 子幼 稚 園	0.06
誠 之 会 幼 稚 園	0.07
旭幼稚園	0.08

間教育総務課 **2** 4 5 2

※測定値の単位は、すべて マイクロシーベルト/毎時 ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき) 10月21日~11月20日の測定値

- ・最大値 0.10(10月28日)
- ・最小値 0.08(11月12日)
- 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検 出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的 集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する 要件は、平均 0.23 マイクロシー ベルト/毎時以上です。

私の提案~皆さんの声にこたえます~

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大 切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆 さんからの貴重な意見や要望をお受けしています(送料無料)。

0

北

茨

城

市

磯

原

町

磯原一六三〇番

地

間まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)



 \gg



3 8 1 7 7 9

料金受取人払郵便

日立支店 承 認 81

差出有効期間 平成30年3月 31日まで

、お出しください。 、切手を貼らずに

北

茨城 市 長

田

稔

行



- ●北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きし て市政に反映させたいと考えています。あなたの市 政への意見や提案をお寄せください。
- ◉まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入くだ さい。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、 封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投 函してください。

封筒のつくり方



切り取り線に沿って 紙面から切り取り、 この面が外側になる ように中央を折って ください。

ください。

申告書は、

務課

に備えつけてあります。

詳しくは、左記にお問

1)

あて先を下にして、 のりしろを図のよう に貼り合わせます。

切手を貼らずそのま まお近くのポストへ 投函してください。

]լլ[կ]իժիկկ|Սլի[[իսդեդեդելելելելելելելելելելելելել

税務課 固定資産税係

№156 159 鈴木、 大平 対象となります。10キロワット以上※個人の場合は、発 パネル、架台、 ファルト舗装、 太陽光発電事業者 キロワット以上の 電力量計など 自転車置場など 発電出· 接続ユニッ 外周フェ う設備が 万が

製造業製造ライン、 不動産賃貸業 工具など 駐車場アス 機械 ▽償却資産の例

わせください。

平成29年1月31日ま 在で法人や個人が所有して でに左記へ申告書を提出して で申告が義務付けられていま る土地や家屋以外の事業用資 却資産の (構築物や機械など) 圓却資産とは、1: **申告をお願い** 1月3日火の申告期限ま 却資産の所有者は、 1月1日現 者 いします でに です。 法令

あなたの

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さん からのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答 いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。 (ご提案は、個人情報を保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30 - 1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投頭してください

	の り し ろ
私の提案 まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。 市政に関する自由な意見をお書きください。	
	◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。あなたの 〒319-ご 住 所 北茨城市
	お名前 電話番号
*	

消防本部 警防課 式典のみ行います。

瀧) 2427143

新春フランス文化講演会

パを間近に感じてみませんか。 の面で先進的なフランス。文 す。芸術やファッションなど 化や風土、政治などヨーロッ キエさんによるフランス文化 >ところ ▽とき 平成29年1月12日休 についての講演会を開催しま 午後5時30分~7時 国際交流員のアリス・パッ

遺まちづくり協働課 ※定員200人 申込不要 ▽参加費 無料

(鳥居塚) 🕸 192

平成29年消防出初式

※雨天時は消防本部車庫内で ▽**内容** 式典、救助訓練展示、 ▽ところ 消防本部 ポンプ操法展示、演技 サイレンを鳴らします) 午前9時から(午前7時に 平成2年1月7日出

品を贈呈します ひとり親家庭で新入学 するお子さんに入学祝

学校に入学されるお子さんに 絡ください。 ます。希望される対象の方は 子家庭) で平成29年4月に小 1月31日例までに左記にご連 入学祝品(学用品)を贈呈し 茨城県母子寡婦福祉連合で ひとり親家庭(母子、父

茨城県母子寡婦福祉連合会 (飯樋) 🛂 134 (五十嵐)

3029-221-7505

障がい者スポーツ 指導者養成講習会

▽とき 平成29年1月21日出、

22 日 (日)

29日间の3日間

市民ふれあいセンター

▽ところ 茨城県立リハビリ ▽内容 技、実習。 キュラムに準じた講義、実 ーツ指導者養成講習会カリ テーションセンター (笠間市鯉淵6528-2) 茨城県障がい者スポ

▽費用 1万2800円 8 0 0 円 スポーツ協会への申請・認 公益財団法人日本障がい者 (テキスト代3500円、 定料5500円、 登録料3

| 問 | 茨城県障害者スポーツ・ 文化協会

2029-301-3375

造林補助申請と 山行苗木の注文

▽山行苗木注文 ▽造林補助申請 12月20日火まで

※造林、保育、除間伐等山林 平成29年2月28日火まで ださい。 すので、お気軽にご相談く の手入れは随時受け付けま

生きがい講座 「おひな様を和紙で 作る講座_

▽とき 平成2年1月3日月 受講 または31日火のいずれかを

▽**ところ** 老人福祉センター 「ライト」 午後1時30分~3時30分

▽対象者

▽内容 ▽募集人数 ·**募集人数** 各日先着15人市内在住の60歳以上の方

▽講師 清水 七重氏 ▽**持ち物** はさみ、手芸用ボ ンド、鉛筆 おひな様を和紙で作る

〜午後5時15分(土日祝日※受付時間は、午前8時30分

電話で左記へ

を除く)



平成29年度文化活動事業費 助成対象事業

動を行っている団体または個 振興財団では、県内で文化活 費の一部を助成します。 (美術展や演奏会等)の事業 八の平成29年度の発表活動等 公益財団法人いばらき文化

▽対象

あること。 事業を完遂できる見込みが た、平成29年度中に実施し、 活動の実績があること。ま または個人で、一定の文化 県内に活動拠点がある団体

▽申込締切

※申請書は財団ホームページ 平成2年1月2日金必着

問公益財団法人いばらき http://www.icf4717.or.jp 文化振興財団

3029-305-0161

▽申込方法

12月12日 側から

INFORMATION

漁法や調理法、食の歴史や文 がどのように作られるのか、

歴史民俗資料館 野口雨情記念館 企画展

【企画展「五浦天心焼Ⅱ」】 北茨城市で誕生し、県郷土

500円)も行います。 に陶板絵付け体験(参加費 る作品を展示します。期間中 芸「五浦天心焼」の作家によ 工芸品に指定されている陶

平成29年3月7日火

午後1時20分~2時20分

平成29年2月28日火まで

【企画展「名物 あんこう鍋」】 北茨城の名物「あんこう鍋」

▽とき 12月13日火~平成29 ※市内在住の方で企画展のみ 化を紹介します。 年3月12日间 観覧の場合は入館無料です。

>ところ 野口雨情記念館2階 歷史民俗資料館

▽料金 >開館時間 260円、シニア(65歳以上) 4時3分(入館は4時まで) 一般310円、 午前9時~午後 団体

200円、小中学生無料 一歴史民俗資料館・野口雨情 記念館(鈴木、松川) (祝日の場合は翌日)

い合せください。

案内 不動産公売

内

県天心記念五浦美術館企画展

吉祥のかたち

▽とき より不動産を公売します。 般の方も参加できる入札に 茨城租税債権管理機構では、

>ところ ※午後0時50分受付開始

`公売対象不動産 茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町1-3-1

- 売却区分番号
- 見積価額 番号 28-61
- 財産の表示 公売保証金 1**7** 万円

登記簿による表示) 所在:北茨城市磯原町 大塚字大前寺

地目: 地番:3817番

県天心記念五浦美術館

※農地につき「買受適格証明 ※中止になる場合があります。 市農業委員会事務局にお問 受適格証明書」については、 書」の提出が必要です。 地積:5139㎡

http://www.ibaraki-sozei.jp/ **8**0 2 9 茨城租税債権管理機構 -225 - 1221

>ととき

します。

他、板谷波山の陶磁器を紹介 祥の意匠をあしらった染織の る題材を描いた日本画や、吉

※休館日:月曜日、 ※入館は午後4時30分まで 午前9時3分~午後5時 平成29年1月15日回まで 月2日、9日は開館) 〜1月1日、1月10日(1 休館日:月曜日、12月29日



横山大観「山に因む十題 霊峰四趣 其-(昭和15年) 茨城県近代美術館蔵

ありがとうございました!!! **U2016**

今年で4回目の出場となる「ゆるキャラグランプリ」。大勢の 方々に投票していただき、ありがと う ございました。11月 5、6日に、愛媛県松山市で「ゆるキャラグランプリ2016」の 最終決戦が行われました。

気になる2人の順位は…

全国総合 **211位**(昨年度は216位) **132位**(昨年度は151位) 内 **4位**(昨年度は3位) 13,858票(昨年度は19,106票)

でした。

これからも、あんちゃん・こうちゃんは2人で元気に北茨城市を PRしていきますので、引き続き応援よろしくお願いします!

絵画展 わたしの町のたからもの 「絵で伝えよう!

表彰式を開催します。 募集した絵画作品の展示会、 テーマとし、市内小中学校に わたしの町のたからものを

す。

サービスセンターでお受け取

ことを表す「吉祥」の象徴とな

幸福や繁栄など縁起のよい

▽展示会 12月14日水~18日田

数多く用いられてきました。

本展覧会では、

福を象徴す

に愛され、祝意を表す作品に る動植物等は、古くから人々

▽表彰式 >ところ 午前10時から 北茨城ユネスコ協会 市民ふれあいセンター 12 月 18 日 (月

(水野) ☎億5507

📙生活環境課 環境保全係 3 7 2

▽配布期間

※18日、25日の日曜日は日 開庁窓口で配布します。 24日の土曜日は配布し 17 曜

りください

12月12日月~26日月

案内

ねずみの被害でお困りの方 ねずみ駆除剤を無料で配布

駆除剤を無料で配布しま 生活環境課または各市民

北茨城市役所 ☎43-1111



休日の

診療時間 午前9時~午後5時

12/11 北茨城クリニック な 46-5101 (大津町)

18 市民病院

☎ 46-1121 (関南町)

23 ^{瀧病院} **☎** 42-1221 (磯原町)

25 友愛クリニック 全 43-1398 (磯原町)

31 市民病院

☎ 46-1121 (関南町)

1/1 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)

2 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)

3 瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)

市立図書館

加納 朋子

額 賀 澪

曽野 綾子

- December -

义

新刊

●虚実妖怪百物語・急 京極 夏彦

●我ら荒野の七重奏

●君はフレティ

●脇坂副署長の長い一日 真保 裕一

●人は皆、土に還る

●クマのプー

A. A. ミルン ●パンタロンとケーキやさん ワイスガード

●はじめてのオーケストラ はたこうしろう

市立図書館 🕰 42-1451

12月

	用	火	水	木	绐	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7

■は休館日です。

☆エプロンシアター☆

12月7日(水)、1月4日(水)、1月7日(土) 午前10時~10時30分

☆ぽっぽのおはなし会☆

12月21日 外午前10時~11時 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。

☆英語絵本の読み聞かせ☆

12月24日出 午前10時~10時30分 ※いずれも参加自由・無料です。

今月の 納税

固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 12月26日(月)

O

0

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター] 12月15日休、1月5日休、19日休 [大津町公民館] 12月8日休)、22日休)、1月12日休)、26日休) どちらも午後1時~4時

問社会福祉協議会 ☎ 42-0782

◆移動児童相談

12月7日(水)、21日(水)、1月18日(水) 午前10時~午後3時 大津子どもの家 問子育て支援課 🛮 🛭 🕽 🔾

- ◆いばらき就職支援センター出張相談 12月20日(火) 午前10時~午後3時 市役所 4 階 401 会議室
 - 問商工観光課 №362

各種 診 な تغ

種 相

談 など

◆歯の相談(要予約)

12月21日(水) 午前9時30分~11時30分

- ◆精神保健相談(要予約) 12月14日(水)、1月18日(水)
- ◆4カ月児健康診査 12月15日休 午後0時30分~1時30分受付
- ◆1歳6カ月児健康診査

◆3歳児健康診査

12月9日金、1月13日金 午後0時30分~1時30分受付

◆2歳児歯科健診

2月2日(木) 午後0時30分~1時30分受付

- ◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約) 12月21日(水) 午前9時30分~10時30分受付 ※会場は全て保健センターです。
- 間健康づくり支援課 内196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報 コントロールセンター **☎**029-241-4199 (年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

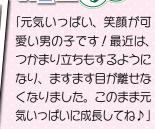
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日:午後6時30分~翌朝8時

◆日・祝日:午前8時~翌朝8時

*	★無料相談★ 法律相談		法律相談	行 政 書 士 相 談				
٤		き	1月10日火 午前10時~午後4時30分	1月4日(水) 午後1時~5時				
٤	2	ろ	いずれも市役所4階会議室					
			電話予約開始日 12月27日火	電話予約開始日 12月22日休				
申	は							
備		考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)				
内		容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど				
問	い合わ	せ	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191					





父: 泰児さん 母: 佑実さん 「念願のお姉ちゃんになって、毎日お世話する満喜。 それに付き合わされる美穂。 これからも仲良し姉妹でいてね!」

> 父:千尋さん 母:由希子さん

A) I i t

満喜なたる

かとうせき 91

1/22

am10:00~pm3:00

会場

漁業歴史資料館 よう・そろー

北茨城市関南町仁井田 789



参加予定団体

熊本県天草市、山口県下関市、青森県風間浦村、 石川県珠洲市、宮城県女川町・加美町、山形県 鶴岡市、福島県相馬市、水戸市、ひたちなか市

問 商工観光課内 全国あんこうサミット実行委員会 (根本) 内 364



表紙解説

~水の上にも織る錦



各地でライトアップが盛んですが地元で見るこの 景色は特別でした。川を流れる水音、張り詰めた 冷たい空気、杉の大木の上の満天の星と晩秋の自 然を五感で味わいました。



市の人口と世帯 平成 28 年 11 月 1 日現在 () は前月比

総人口··· 43,682 人 (- 34) 出 生··· 26 人 (+ 1) 男··· 21,618 人 (- 29) 死 亡··· 48 人 (+ 15) 女··· 22,064 人 (- 5) 転 入··· 75 人 (+ 23) 世帯数··· 16,838 世帯 (- 11) 転 出··· 87 人 (- 10)

市政に関する提言は

「ファックス ···市長への FAX FAX 回 30 - 1350

緊急情報メール 配信登録



発行/北茨城市 編集/まちづくり協働課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地 ☎0293-43-1111

◆ホームページ http://www.city.kitaibaraki.lg.jp