



広報



Kitaibaraki city Information

No.726

2016

11

平成 28 年

きたいはらさ



さわやかな秋の風吹く 平潟ソーラン

contents

- 平成 27 年度決算②③
- 市民病院診療体制⑪
- 災害時相互応援協定 明るい選挙ポスター④
- みんなのひろば⑫⑬ フォトニュース⑭
- 火災予防ポスター⑥ スポーツ大会結果⑧⑨
- お知らせ掲示板⑯～⑲ 休日の当番医⑲

算 報 告

議会定例会で平成27年度決算

た税金や国・県などから交付
のように使われたかをお知らせ

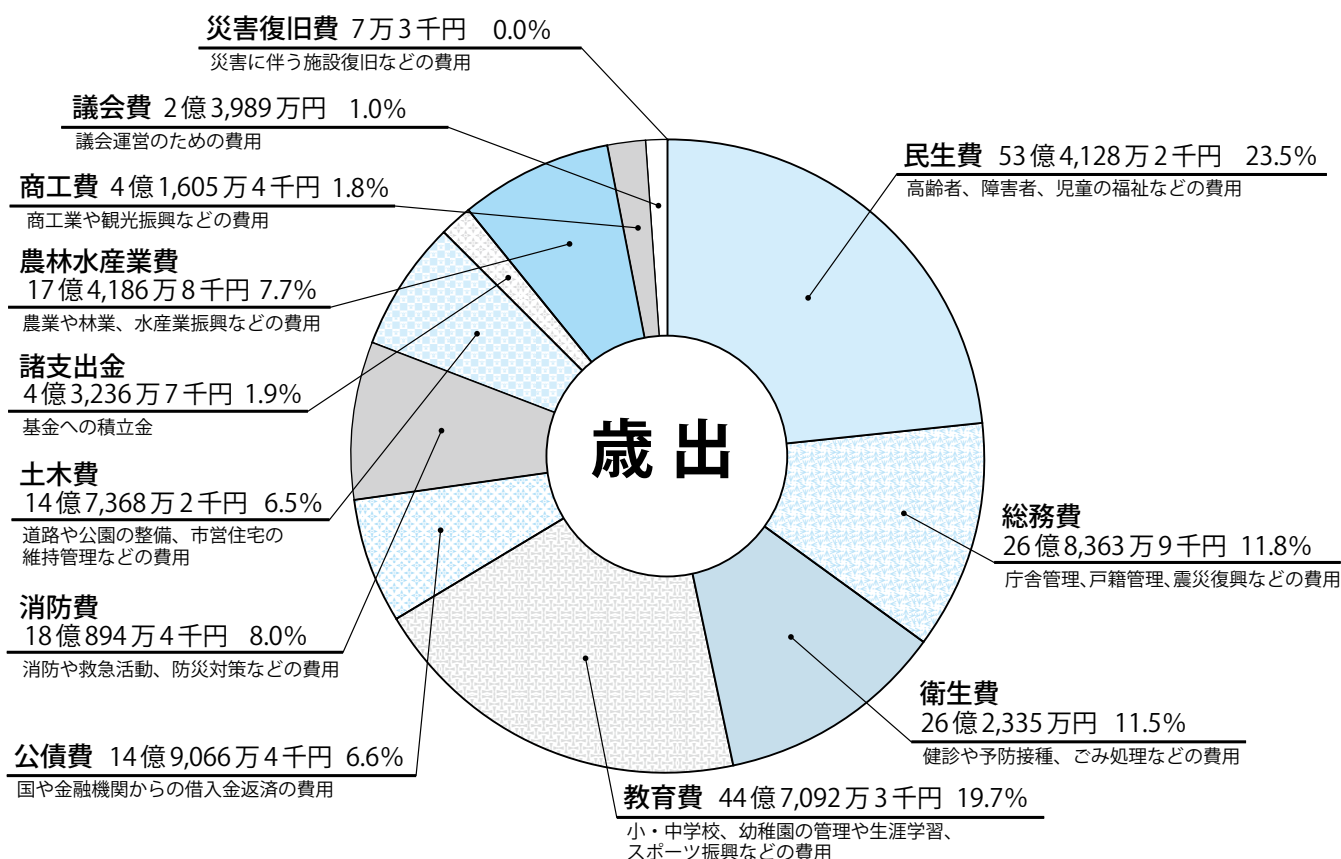
一般会計 歳出総額

227億2,273万6千円
(前年度比116.3%)



市民1人あたりに
使われたお金
517,355円

※平成27年4月1日現在の常住人口
43,921人をもとに算出しています。



特別会計

会 計 名	歳 入	歳 出
国 民 健 康 保 険	63億5,735万2千円	62億4,153万2千円
水 診 療 沼 所	740万8千円	660万4千円
公 下 水 共 道	5億1,500万8千円	4億9,800万2千円
漁 集 落 排 水	5,538万8千円	5,338万円
介 護 保 険 業	36億884万3千円	34億7,344万1千円
後 高 齢 者 医 療	4億2,729万5千円	4億2,144万8千円

企業会計

会 計 名	収 入	支 出
上 水 道	収益的 10億3,540万9千円	9億8,664万2千円
	資本的 2億2,289万1千円	4億3,794万4千円
工 業 用 水	収益的 1億4,797万2千円	1億9,021万3千円
	資本的 0円	6,482万9千円
市民病院	収益的 35億3,805万8千円	42億9,282万9千円
	資本的 7,370万9千円	2億9,085万9千円

※不足額については、過年度分損益勘定留保資金等で補てん。
※消費税を含む。

一般会計 歳入総額

238億7,045万1千円
(前年度比114.4%)

市民1人あたりの
納税額(負担したお金)
128,320円

※平成27年4月1日現在の常住人口
43,921人をもとに算出しています。

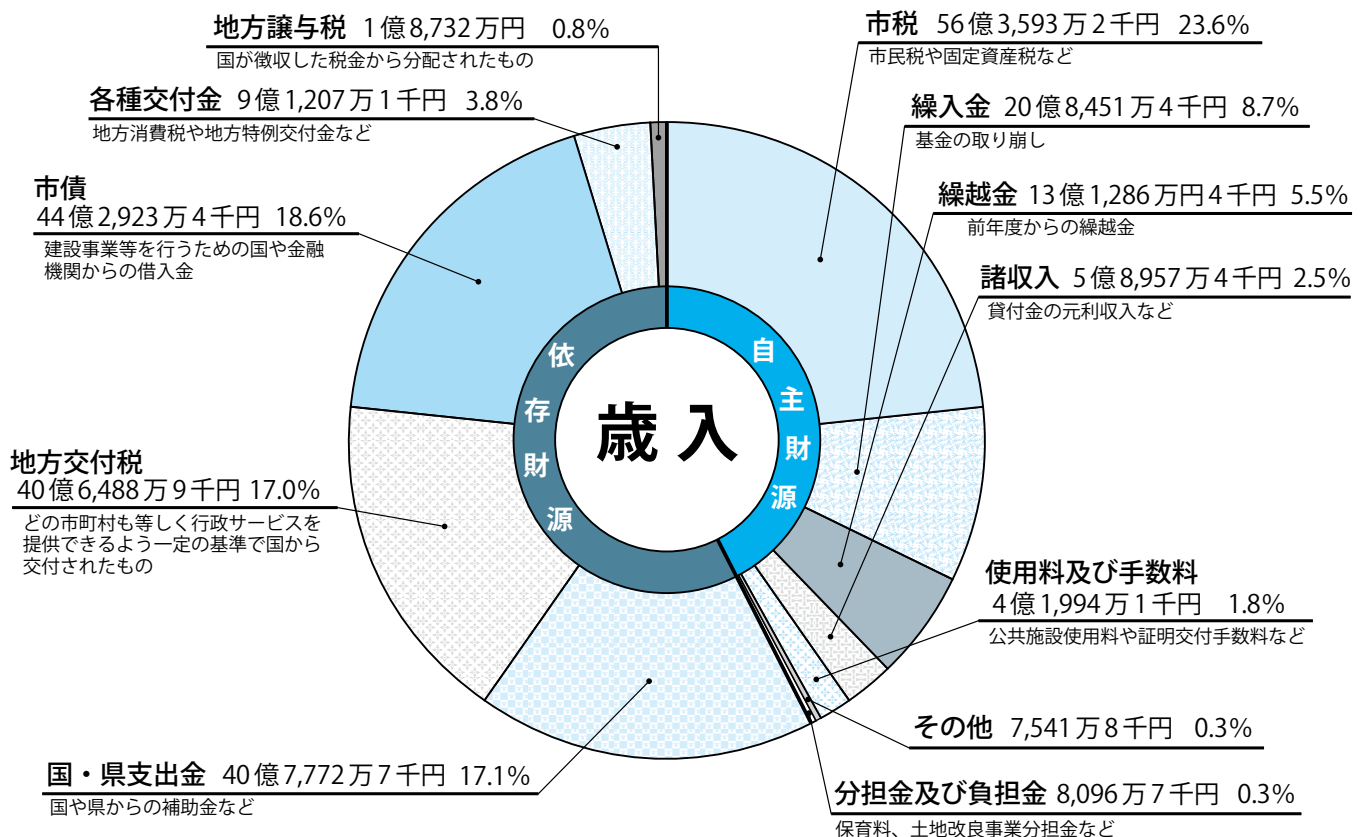


平成
27
年度

決

9月に行われた第3回市
が認定されました。

皆さんに納めていただい
されたお金がいくらで、ど
せします。



平成27年度のおもな事業

◆協働でつくる希望あふれるまち		◆暮らしに安心 幸せを感じるまち		
都市交流事業	245 万 5 千円	地域交通利用券助成事業	4,130 万 1 千円	
公共施設等総合管理計画策定事業	766 万 8 千円	市巡回バス運行事業	2,631 万 5 千円	
◆いのち輝く めくもりのあるまち		道路補修・改良、交通安全施設整備事業	2 億 1,605 万 3 千円	
生活習慣病予防事業	3,631 万円	北町浜田線整備事業※	1 億 419 万 8 千円	
妊婦乳児健康診査事業	2,431 万 2 千円	北町関本中線整備事業※	2 億 1,076 万 3 千円	
医療福祉事業	3 億 1,626 万 1 千円	地籍調査事業（大津、関南、関本）	5,460 万 8 千円	
児童措置事業（児童の保育等）	7 億 8,017 万 1 千円	◆人と自然が元気な 潤いのあるまち		
◆文化が香る はつらつ学びのまち		清掃センター施設運営事業	3 億 5,308 万 8 千円	
関本町小中一貫校建設事業	15 億 2,751 万円	消防庁舎建設事業	8 億 6,421 万 6 千円	
関南小学校校舎改築事業	3 億 2,356 万 4 千円	防災行政無線整備事業	5,292 万 7 千円	
小中学校施設耐震補強等事業	4 億 5,540 万 6 千円	◆未来を支える 個性と活力のあるまち		
図書館建設事業※	9 億 6,383 万 8 千円	観光振興事業（市民夏まつり、ノルディックウォーキング等）	2,831 万 9 千円	
磯原地区公園整備事業※	9,164 万 3 千円	マウントあかね展示室整備事業	3,469 万 2 千円	
（茨城国体ソフトテニス会場）		転作達成促進事業補助金	6,786 万 6 千円	
◆東日本大震災復興推進事業等 21 億 7,988 万 9 千円				
災害公営住宅整備事業	防災集団移転促進事業	避難施設防災井戸整備事業	高台公園整備事業	津波避難道路等整備事業
津波監視カメラ整備事業	水産業共同利用施設復興整備事業			

※印のついた事業は、平成28年度へ予算の一部を繰越



さらに
安心!

あなたの土地が 狙われています!

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

※不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄 110 番 (☎ 0120-536-380) へ

問 市生活環境課 環境保全係 (☎ 3 7 1)

茨城県廃棄物対策課 ☎ 029-301-3033

災害時相互応援協定を締結

10月21日、さしま環境管理事務組合（境町、五霞町、古河市、坂東市）が「廃棄物と環境を考える協議会加盟団体災害時相互応援協定締結団体」（代表幹事・北茨城市長）へ加盟する締結式を行いました。これにより、1都5県（東京都、山梨県、群馬県、栃木県、千葉県、茨城県）67自治体（人口約500万人）となりました。広域のメリットを生かし、大規模災害に備え、災害時に各自治体が力を合わせて応援物資や復旧に必要な職員の派遣等、それぞれの支援体制の強化を図ります。



問 総務課 防災安全係（早川）(☎ 3 3 8)

小学生の部



山野 遼天 (中一小5年)



尾亦 澄斗 (精華小4年)



緑川 瑠姫杏 (石岡小3年)

中学生の部



小林 礼佳 (磯原中3年)



細田 彩花 (常北中2年)



三村 彩夏 (磯原中1年)

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

今年度は、市内の小学校から48点、中学校から37点の応募がありました。北茨城市選挙管理委員会による第1次審査の結果、次の6点が入選作品に決定しました。なお、山野 遼天さんの作品は、茨城県選挙管理委員会による第2次審査においても入選しました。

問 総務課内 選挙管理委員会（鈴木）(☎ 3 2 2)



知っ得! 子育て応援



仕事を休めないパパ、ママへ… ご利用ください 休日保育・病後児保育

忙しいパパ、ママご存じですか？
「子どもの熱が下がったけど、集団生活はまだ心配」、「今度の日曜日…、急に仕事が入ってしまった」って時ありますよね。
でも安心してください！北茨城市には、「病後児保育」「休日保育」という制度があるんです。

病後児保育

保護者の就労等の理由により、けがや病気の回復期で入院治療の必要はないが、集団生活が困難な、現在保育園・幼稚園に通っている園児および児童をお預かりし、保護者に代わって養護師等が保育・看護する制度です。

- 実施施設 みなみ保育園（☎43-2019）
- 利用方法 ①前日までに電話で予約
②主治医による登園許可を確認のうえ、登園届を記入し、提出
③当日は必要なものを園に持参

休日保育

保護者が日曜日および国民の祝日に就労等の理由により、家庭での保育が困難となった保育認定を受けているお子さんを保育園でお預かりする制度です。

- 実施施設 大津保育園（☎46-5811）
- 実施日 日曜日および国民の祝日
※年末年始、保育園行事等の日は除く



※詳しくは各園にお問い合わせください。

問 子育て支援課 児童福祉係 ☎133

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ!

【11月、12月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日(祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後2時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	11月 《0歳～》 11日 いい夫婦の日制作 15日 勤労感謝の日制作 17日 バトカー見学会 18日 勤労感謝の日制作 21日 子育て相談(保健師) 22日 誕生会・壁面制作 25日 絵本・身体測定 28日 知育あそび 29日 絵本・身体測定	0～1歳半 1歳半～ 17日 24日 指先あそび 11月10日(木)は 菅原マジックショーです。 ※申し込みをお願いします。 11月29日(火)は 母親講座です。 ※申し込みをお願いします。	《0歳～》 8日 絵の具遊び 15日 給食試食会・講演会 ※要予約 (子どもの感染症と救急蘇生法について) 22日 クリスマス飾り制作 29日 リズム遊び
	12月 《0歳～》 1日 ツリー飾り 6日 クリスマス会 9日 //	0～1歳半 1歳半～ 1日 8日 クリスマス制作 12月にクリスマス会を予定しています	《0歳～》 6日 コマ制作 13日 リズム遊び 20日 クリスマス会 27日 もちつき会(園行事)
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)





「救急の日」の活動紹介



9月9日は「救急の日」。消防本部ではこの日、ヨークベニマル中郷店で健康づくり支援課、茨城県赤十字血液センターと献血事業、救急活動PRを行いました。晴天にも恵まれ、たくさんの市民の方々の協力がありました。また、応急手当普及協力者として汐見ヶ丘自治会に表彰状を贈呈しました。この日出席した、会長平野隆夫さん、副会長計良仁さんも救命講習を受講し、毎年汐見ヶ丘の方を対象に救命講習会を実施、応急手当の向上に努めてきました。消防本部では、これからも救急活動をPRし、救急車の適正利用、応急手当の普及を図り、安心した町づくりに貢献していきます。



11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだときは、児童相談所や市担当課までご連絡、ご相談ください。

▷連絡先

・児童相談所全国共通ダイヤル

189 (いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります。

・子育て支援課 児童福祉係

(村田、岩淵) ☎133

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動週間」

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関する相談は、女性相談センターや市担当課までご連絡、ご相談ください。

▷連絡先

・女性相談センター ☎029-221-4166

・子育て支援課 児童福祉係

(村田、岩淵) ☎133

秋季全国火災予防運動

『消しましょう その火その時 その場所で』

(平成28年度全国統一防火標語)

11月9日～15日

これから火災が発生しやすい季節となりますので、火災を防ぐため「火の用心」の基本を忘れないようにしましょう。

◆火災予防ポスターコンクール

市内小中学校から推薦された123点の中から、次の作品が県のポスターコンクールに出展されます。

【小学生の部】

最優秀賞



稲葉 美羽
(精華小1年)

優秀賞



滝 智貴
(中一小3年)

【中学生の部】

最優秀賞



渡辺 大翔
(磯原中1年)

優秀賞



田所 愛琉
(磯原中1年)

優秀賞



武子 遼音
(常北中3年)

※推薦された123点の作品は11月21日(月)までヨークベニマル中郷店に展示していますので、ぜひご覧ください。

☎消防本部 予防課 (小松、菊池) ☎42-7142



年金からのお知らせ

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納めた方には、日本年金機構から控除証明書が郵送されます。

年末調整や申告の際にこの証明書または領収書を添付して控除を受けてください。

※控除証明書は市役所では発行できません。

▷ 証明書が送付される時期 11月下旬

- ・10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方は、平成29年2月上旬となります。
- ・ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象ですのであわせてお使いください。

▷ ねんきん加入者ダイヤル

(平成29年3月15日まで)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についてのご照会は、下記へお問い合わせください。

☎ 0570-003-004

☎ 03-6630-2525

〈受付時間〉

平日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時～午後5時

※土、日曜(第2土曜日を除く)、祝日、

12月29日～1月3日は利用できません。

☎ 保険年金課 医療年金係(細金) ☎ 186

日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125

小中学校でフランス文化を教えています！ 国際交流員 アリスさん

10月から市内小中学校で出前授業を行っています。フランスの文化や観光名所、食事、学校生活の様子、フランスで知られている日本のアニメなどを楽しく子どもたちに教えています。



初めて知ることばかりの子どもたちは「フランス」に夢中です！

生活困窮者自立支援制度について

市では、離職等により生活に困窮し、経済的な自立を希望する方の相談窓口を設置しています。専門の相談員と共に関係機関と連携しながら解決方法を探しますので、相談を希望される方はご活用ください。

☎ 社会福祉課 生活支援係(原田) ☎ 136

11月25日から12月1日は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方々の理解と協力が必要です。犯罪被害によりお困りの際は、警察相談窓口にご相談ください。

〔警察〕県民安心センター ☎ 029-301-9110
または、#9110

11月11日～17日は 税を考える週間 です

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。今年のテーマは「くらしを支える税」です。

▷ 国税庁ホームページによる広報 (www.nta.go.jp)

国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の各種取組みについてご紹介します。

▷ SNSを利用した広報

YouTubeの国税庁動画チャンネルや国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」

や新着情報などの各種情報を発信します。

▷ 社会保障・税番号(マイナンバー)制度、ICTを利用した申告・納税手続などへの国税庁の取組み (www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm)

平成29年1月以降は、各種申告書等への番号記載が本格化することから、国税庁においては、関係省庁や関係民間団体等とも連携・協調を図りながら、効果的な周知・広報を実施します。また、「e-Tax」の更なる利便性向上に向けた施策にも取り組んでいます。

☎ 日立税務署 総務課 ☎ 0294-21-6346

スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■北茨城市・高萩市合同中学校 新人体育大会

9月30日(金)、10月1日(土) 北茨城市民球場ほか

団体戦	第1位	第2位	第3位	個人戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	中郷中	—	常北中	体操男子	根本拓弥 華川	—	鈴木康生 華川
サッカー	—	—	中郷中		滑川伊武 華川	—	—
バスケット男子	—	—	中郷中	体操女子	鈴木幸芽 華川	加倉井美優 華川	田所愛琉 磯原
バスケット女子	—	常北中	—	テニス男子	鷺・松本 関本	佐川・神白 関本	—
バレーボール	常北中	—	磯原中	テニス女子	—	長山・吉田 中郷	—
テニス男子	関本中	—	—	卓球男子・単	村松龍一 中郷	大平智暉 磯原	村田圭 中郷
テニス女子	常北中	—	中郷中	卓球女子・単	緑川恵里那 中郷	—	蛭田夏純 中郷
体操男子	華川中	磯原中	—	卓球女子・複	—	—	村松・白戸 中郷
体操女子	華川中	磯原中	—	柔道 50kg級	栗田翔生 中郷	鈴木翔真 磯原	大塚涼介 磯原
卓球男子	中郷中	—	磯原中	道 55kg級	田崎春平 中郷	—	早瀬未来翔 磯原
卓球女子	—	中郷中	—	男 66kg級	—	—	菊地力哉 磯原
柔道男子	—	磯原中	常北中	子 73kg超級	鐵賢司朗 常北	滝尋翔 磯原	—
柔道女子	—	磯原中 中郷中	—	柔道 52kg級	—	—	根本蘭 中郷
剣道男子	中郷中	常北中	磯原中	剣道男子	小野友翔 常北	—	岩崎悠月 中郷
剣道女子	—	中郷中	磯原中	剣道女子	—	岡田紫乃 常北	有賀伊織 磯原

■茨城県中学校新人体育大会 県北地区大会

10月12日(木)、13日(木)、16日(日) 北茨城市民球場ほか

団体戦	○は順位	個人戦	○は順位
バスケット男子	③中郷中	体操男子	①滑川伊武(華川中) ②根本拓弥(華川中) ③鈴木康生(華川中)
テニス男子	②関本中	体操女子	①鈴木幸芽(華川中) ②加倉井美優(華川中) ③小鍛冶花和(華川中)
テニス女子	③中郷中	卓球男子・単	①村松龍一(中郷中) ③大平智暉(磯原中) ③村田圭(中郷中)
体操男子	①華川中②磯原中	卓球女子・単	③緑川恵里那(中郷中)
体操女子	①華川中	柔道 50kg級	①栗田翔生(中郷中)
卓球男子	③中郷中	道 55kg級	①田崎春平(中郷中) ③早瀬未来翔(磯原中)
卓球女子	③中郷中	男 60kg級	③大塚拓海(磯原中)
柔道男子	③磯原中	81kg級	②鐵賢司朗(常北中) ③胡麻田翔(磯原中)
柔道女子	③磯原中	柔道 63kg級	②笹沼杏厘(中郷中)
		70kg超級	①坂本彩耶香(磯原中)
		剣道女子	③有賀伊織(磯原中)
		バドミントン男子・単	①渡辺大雅(関本中)
		バドミントン男子・複	①小松直太郎・山崎皇輝(関本中)
		バドミントン女子・単	①黒羽光(関本中) ②小茂田梨緒(関本中)
		バドミントン女子・複	③大友愛彩・酒井琉衣(関本中)

※バドミントンは、県北・中央地区合同開催



雨情の里スポーツ広場の 冬期営業時間のお知らせ

期間 12月1日(木)～2月28日(火)まで

時間 午前9時～午後5時

※夜間(午後6時～9時)は閉館となります。

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内 4 2 1

■茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部

10月9日(日)、10日(月) ケーズデンキスタジアム水戸

※8位までの入賞者を掲載

	種目	順位	氏名	学校	記録
男子	3000m	4	五十嵐大貴	磯原	9分23秒37
男子	走り幅跳び	6	今橋歩陸	中郷	5m 66
女子	走り幅跳び	8	石貝美海	常北	4m 64

問 学校教育課(花園) 内 4 4 0



北茨城市中学校ソフトテニス選手強化練習会について

北茨城市では3年後の茨城国体に向けて、平成27年10月から月に一度、市中学校体育連盟が中心となり、市内中学生を対象とした選手強化練習会を行っています。

この強化練習会は、茨城国体で活躍する選手の育成を目的としており、強化選手に選抜された生徒たち(男女各16ペア)は、国体選手を目指し、熱心に練習に取り組んでいます。

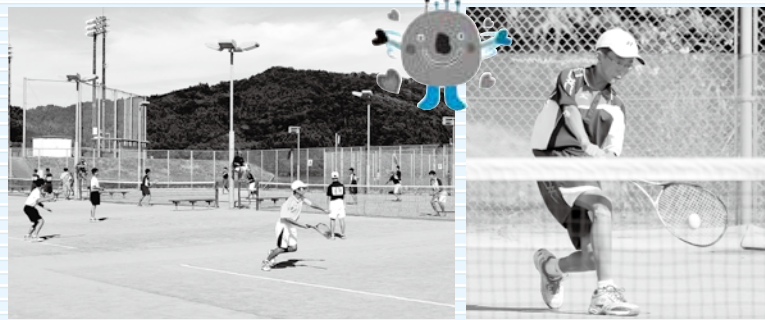
指導者からのコメント

関本中学校 女子ソフトテニス部 顧問
深津 一郎 教諭



小学生からソフトテニスを経験している生徒が少ないという他市町村と異なる環境の中で、頑張っている生徒の力を伸ばそうと努めてきました。

選抜された16ペアはもちろん、他の部員も巻き込み、市内全体で国体に向けて盛り上げていきたいです。



北茨城市中学校ソフトテニス選手強化練習会

第13回 11月12日(土)、13日(日) 雨情の里テニスコート

第14回 12月10日(土)、11日(日) 雨情の里テニスコート

問 生涯学習課内 いきいき茨城ゆめ国体実行委員会事務局(平尾、小林) 内 434

スポーツ大会結果

【第24回市民クロッケー大会】

9月30日(金) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝 大津天高会A

準優勝 大津天高会B

第3位 栗野クラブA

【秋季市ゲートボール協会杯】

9月24日(土)、10月5日(水) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝 二つ島

準優勝 汐見ヶ丘A

第3位 日棚

【第24回市長杯少年サッカー大会】

10月8日(土) サッカー・ラグビー場

〈高学年の部〉

優勝 中郷FCスポーツ少年団

準優勝 平潟サッカースポーツ少年団

第3位 磯原FCスポーツ少年団

〈低学年の部〉

優勝 中郷FCスポーツ少年団

準優勝 磯原FCスポーツ少年団

第3位 精華サッカースポーツ少年団



【第60回市民バスケットボール大会】

10月2日(日)、9日(日) 市民体育館

〈男子の部〉

優勝 SWEEP

準優勝 OAE

第3位 SOLDIERS

第3位 RISE

〈女子の部〉

優勝 Drop

準優勝 RISE

第3位 IN MAKE

【第33回

市民ミニ・バスケットボール大会】

10月8日(土) 市民体育館

〈男子の部〉

優勝 中郷ミニバスケットボー

準優勝 常北ミニバスケットボー

第3位 ルスポーツ少年団

第3位 FIGHERSスポー

ツ少年団

ツ少年団

〈女子の部〉

優勝 Cuoreスポーツ少年団

準優勝 中郷ミニバスケットボー

第3位 ルスポーツ少年団

第3位 精華ミニバスケットボー

ルスポーツ少年団





後期高齢者医療保険からのお知らせ 短期人間ドック受診者を募集します

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に人間ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽とき 平成29年2月3日（金）～3月10日（金）までの毎週金曜日（各日5人）

▽ところ 市民病院

▽対象者 後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方（現在治療中、病院受診中の方は除く）

▽募集人数 30人（受付順）

▽個人負担 7500円

（市負担3万4260円）

▽申込期間

11月28日（月）～12月22日（木）

▽申込方法 保険証と印鑑を持参のうえ左記へ（電話申込みは不可）

※後期高齢者医療保険加入者の脳ドック（簡易）の申し込みは、12月12日（月）から受け付けます。

募集案内は広報きたいばらき12月号に掲載します。なお、同一年度中に人間ドックと脳ドック（簡易）の両方を受診することはできませんので、ご注意ください。

申問 保険年金課 医療年金係

（細金） ☎186

訪問看護はじめました

市民病院では、10月から訪問看護を開始しました。

訪問看護とは、看護師が子どもから高齢者までご家庭で療養生活を送っている方のご自宅にお伺いし、医師の指示のもとに看護ケアの提供・助言をおこない、ご本人が住み慣れた地域や家庭でその人らしく安心して生活できるようお手伝いをするサービスです。利用を希望する方や不明な点がありましたら、左記へご相談ください。

申問 市民病院 訪問看護室

（小松、日下） ☎2246

私のまちのかかりつけ医

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜～木曜の午後、金曜日の午前
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

紙上クリニック

『その健康法は正しいの？』

北茨城市民病院 内科

病院長 植草 義史

男性の平均寿命も80歳を越え、日本は世界の先頭をきつて高齢社会を突き進んでいます。2025年には団塊の世代が全て後期高齢者の仲間入りをするということになり、三人に一人がお年寄りということになります。

一方で、健康ブームも盛んになっています。アンチエイジングを謳った健康食品や健康のための冊子が巷にあふれています。インターネットを開けば玉石混交（ぎよくせきこんこう）の健康についての情報が読み切れないほど出てきます。よほど無責任なものでない限りは一般論として正しいことが書かれているように思われます。しかし、その情報は貴方にとって正しいことなのでしょうか。

一頃、血糖を上げない為には無糖食（無炭水化物食）が良いとまではやされました。しかし、腎臓や肝臓の悪い人にとっては負担の多い食事となります。また、カリウムの大量摂取は高血圧症に対しては有効ではありますが、腎臓の悪い人にとっては非常に危険なこ

ととなります。ビタミン剤も過剰にとれば様々な不都合を生じます。誰かにとって正しいことが、貴方にとっては危険なことかもしれない。徒（いた）ずらに健康ブームを追う事は自分の体をかえって不健康に陥れているかもしれない。先ず、ご自分の状態をよく認識して下さい。診療を受けているのであれば病名とその状態を知って下さい。また、薬のことも徐々に覚えていきましょう。貴方にとって必要な情報は、覚えきれないほどのものではありません。一般論に振り回されず、自分にとって正しい健康法を創り上げて下さい。貴方の主治医がよきパートナーとなってくれるでしょう。

お詫びと訂正

広報きたいばらき10月号10ページ「市民病院からのお知らせインフルエンザ予防接種」記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。

一般（予約不要）、予防接種のみの方

昼間の欄中

誤 金曜日 ×接種なし

正 金曜日 ○接種あり

夜間の欄中

誤 対象者… 小学5年生以上

正 対象者… 高校生以上

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)
 【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に 集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	第1・3木曜日は手術日です。手術がない場合は初診を受け付けます。

市民病院開院記念

クリスマス
コンサート

12月16日(金)
午後5時～6時30分
市民病院1階
ホスピタルモール

お誘いあわせのうえ
お越しください。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成28年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入
内科	午前	初診 角・鈴木	鈴木・海老原	植草(第2・3・5) 植田(第1・4) 横谷	植草	植草	角・海老原 油井	可
	午後	予約 藤枝・植草	藤枝・高橋	横谷 海老原(第1・3・5)	鈴木・海老原	藤枝・角	—	
	午後	予約 藤枝・植草	—	植草・藤枝 海老原(第1・3・5)	植草・鈴木	藤枝・角	—	
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	—
循環器内科 13:00～16:00	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可
	午後	—	—	油井 (2時～4時)	—	非常勤 (第1)	—	
	動脈硬化外来 午後2時～4時	—	—	油井	—	—	—	—
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—
外科 13:00～15:00	午前	小出	目黒	小池・窪木	田淵	窪木	竹村 小出	可
	午後	小出	—	—	小出 宇佐美(第1・3・5)	—	—	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後	小池	—	—	—	—	—	
眼科	午前	矢部(第3)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。					—
小児科	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	—	—
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—	
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—
	午後	—	—	黒田	—	—	—	—
脳神経外科 13:00～14:30	午前	楠	楠	的場	楠	金子	楠	—
	午後	楠	—	的場	楠	楠 金子	—	
整形外科 13:00～15:00	午前	大隅	天神	田中	井上	山中	—	—
	午後	大隅	天神	田中	井上	山中	—	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	—	—	—	宮本	—	非常勤	—
	午後	—	—	—	宮本	—	—	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後	倉持	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前	飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	吉田 大森 飯泉 (第1・3)	大森 飯泉 (第2・4)	大森・飯泉	可
	午後	飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	—	大森	—	

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 経営企画課 駒橋(☎2103)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、
ご理解とご協力をお願いします。



から^め鱗^{うろこ}の法律 Q&A

Q 相続手続きに必要な被相続人の戸籍謄本について教えてください。

亡父の遺産相続手続きを行う場合、「被相続人の出生から死亡までの戸籍が必要」と言われました。どのような戸籍が必要となるのでしょうか。

A 3種類の戸籍謄本を揃える必要があります。

現に効力がある「戸籍謄本」ほか、「改製原戸籍謄本」や「除籍謄本」などが必要になります。

<戸籍謄本>

最新の情報まで記載されたもので、被相続人の死亡記載があるもの。

<改製原戸籍謄本>

戸籍法の改正により戸籍の様式が改製された場合、法改正前の戸籍。

<除籍謄本>

戸籍に記載されていた全員が死亡や婚姻などによって誰もいなくなったことにより閉鎖された戸籍。または、他の市区町村に転籍（本籍地を移動）した場合の戸籍。

（注）「謄本」とは、原本の写しのことをいう。

【回答】茨城県行政書士会 県北支部 日立市日高町 1-30-22-103 ☎ 0294-43-2735

市では月2回、無料相談会（法律相談、行政書士相談 各1回）を行っています。

詳しくは19ページをご覧ください。

あんちゃん
こうちゃんの
Let's Study

11月は男女共同参画推進月間



：この前のイベント、小さい子がたくさんいてすごく可愛かったなあ～。
ボク、大人になったら保育園の先生になりたいな！



：え～、こうちゃん、男なのに保育園の先生になりたいの？
保育園の先生って女の人になるんじゃないの？



：そんなことないよ！「男女共同参画」って言葉知らないの？



：う～ん、聞いたことあるけどよく分かんないよ。。



：男・女っていう性別に関係なく、みんな平等にチャンスがあって、
何にでもチャレンジできるってことだよ。
保育園の先生も男だからできないってことはないんだよ。



：決めつけることは良くないよね。
「男だから」「女だから」って決めつけないで好きなこと、
やりたいことにチャレンジすることが大事なんだね！こうちゃん、ぼく応援するよ！





将来の夢



平潟小学校 6年

平野 遥稀さん

ぼくには、将来、世界に通用するサッカー選手になりたいという夢があります。

ぼくがサッカーを始めたきっかけは、兄のサッカーの練習を見て、グラウンドのボールを追って走るお兄さんたちが、かがやいて見えたからです。そして、「サッカーをしたい」と強く思い、二年生のときにサッカー少年団に入りました。

サッカーをするようになると、テレビや「生」でプロの試合を見るようになりました。そこでプレイする選手はともかくよく、ぼくもテレビに出て、世界のひととサッカーをしたいと思うようになりました。

ぼくは、自分の夢をかなえるために毎日練習をしています。身体がつかれてしまうことがあるけれど、練習が始まればそんな気持ちはふき飛んでしまいます。朝、自主的に走ったり、練習後には筋トレをしたりもします。中学生になるとグラウンドが広くなったり、試合時間が長くなったりするので自主練も必要だと思うからです。

今、ぼくは、県の選抜選手に選



ばれ、いろいろな県の人とサッカーの試合をすることが出来ます。自分よりも上手な人に出会うと、「上には上がいるなあ」と思い、さらにがんばろうと気持ちが引きしまります。これから、練習や遠征に連れて行ってくれる家の人への感謝の気持ちを忘れず、サッカーと真剣に向き合っていきたいと思っています。



小林 佑輔 主事補

農林水産課は、水産振興係、農政係、管理土木係の3つがあり、私が所属する農政係では水田農業関係、畜産、園芸、林業、新たに農業を行う方を支援する新規就農者支援事業、担い手に農地を貸し出す農地中間管理事業などの業務を行っています。

その中で私は飼料用米の推進や水田を耕作する農業団体に補助金を支出する事業などを担当しています。季節によってすくすくと成長する稲穂の様子を確認したり、農業者の方と接する中で、農業の大変さや、楽しさを知ることができ、よい励みになっています。これからも水田農業に気軽に取り組めるまちづくりを目指していきたいと思っていますので、農業に関してわからないことなどありましたら気軽に声をかけてください。

次回は子育て支援課です。お楽しみに！

広報紙に掲載してみませんか

広報きたいばらきでは、下記コーナーの掲載希望者を募集しています。ぜひご応募ください！

私のお気に入り

本が大好きなあなた。
お気に入りの一冊を紹介してみませんか？

マイガーデニング

自慢のお庭、頑張って育てたお花、珍しい植物、変な形の野菜などお待ちしています！

うちのアイドル

お子さんは家族のアイドルですね♪
3歳未満のお子さんが対象。

ペット自慢

あなたのペットを広報紙で自慢しちゃってください！

気になっているあなた、迷っているあなた…とりあえず電話してみてもOKだよ！
メール (info@city.kitaibaraki.lg.jp)



申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (鳥居塚) ☎ 192



漁師さんってカッコいい！ 大津漁港で漁業体験

10月7日、精華小学校の5年生が宿泊学習の一環として、大津漁港で漁業体験を行いました。漁船に乗り沖へ向かい、迫力ある漁を間近で見学。水揚げされたばかりの魚を触った子どもたちは初めての経験ばかりでとても興奮した様子でした。



その後、子どもたちは漁業歴史資料館よう・そろーでイカの調理体験をしました。海の幸が自慢の地元、北茨城の素晴らしさを改めて実感する機会となりました。



3年ぶりの奉納 富士ヶ丘の棒ささら

10月17日、富士ヶ丘地区の棒ささらが3年ぶりに行われました。

富士ヶ丘棒ささらは、江戸時代元禄中期ごろから地域に伝わる伝統ある郷土芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。

地区内の大塚神社境内での奉納では、獅子をまとった3人の男児によるささら舞の後、男衆数人により地区に伝わる棒術の立ち回りが披露され、見物客からは拍手と歓声が上がっていました。



秋を満喫！ マウントあかねで収穫祭

10月16日、心地よい秋晴れのもと、マウントあかねで恒例の収穫祭が開催されました。

朝から多くの人で賑わい、毎年恒例の石窯ピザ焼き体験やそば打ち実演、農産物、海産物の販売などが特に人気を集めていました。タヒチアンダンスやフラダンスの披露、ステージでのバンド演奏もあり、子どもから大人までゆっくりと楽しめる一日となりました。

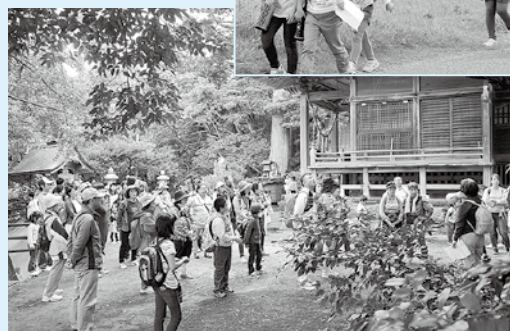


素敵な石窯でおいしい
ピザができました！



秋日和にウォーキング

10月22日、第43回体力づくり市民あるく会が2歳から80歳まで約200人が参加し行われました。よう・そろーを出発した皆さんは、風船爆弾慰霊碑で歴史を学び、長浜海岸で温かい豚汁と持参したお弁当で昼食。食後はビンゴ大会で盛り上がりました。ゴールの平潟鎮守八幡神社で解説を聞き、バスで美術館見学組と帰宅組に別れ終了しました。ハマギクの咲きそろった海沿いの5kmのハイキングと歴史探訪の両方を楽しみました。





放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆9月22日～10月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	21	0	アイナメ、ギス、ドンコ、ニクモチカレイ、ムシガレイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山、吉田）☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆9月21日～10月20日の測定結果
(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜・果物類	2	0	0	イチジク、じゃがいも
穀 類	2	0	0	玄米
肉、卵 類	2	2	0	猪肉
きのこ類	3	1	2	一本シメジ、クリフウセンダケ、ヒラタケ

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」、「ヒラタケ」です。

※基準値を超過した品目は、「一本シメジ」、「クリフウセンダケ」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。なお、移動測定所は、毎週火曜日のみの開所です。

問 生活環境課 環境保全係（大友）☎371
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値 10月14日
石岡スポーツ広場	0.09
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.09
関南ゲートボール場	0.10
大津スポーツ広場	0.10
北部運動広場	0.09

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値 10月7日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.09
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.08
中郷子どもの家	0.08
大津子どもの家	0.09

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値 10月7日
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.09

問 ①は生涯学習課

☎420

②は子育て支援課

☎132

③は社会福祉課

☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

9月21日～10月20日の測定値

- ・最大値 0.09 (10月8日)
- ・最小値 0.08 (9月25日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



案内
歴史民俗資料館・
野口雨情記念館
入館料変更のお知らせ

10月から、小中学生の入館料が無料になりました。また、65歳以上の方はシニア料金200円で入館できます。
※従来どおり、市内在住の65歳以上の方は無料です。

案内
講演会
「雨情と夢二が活きた時代」

▽とき 11月20日(日)
午後1時30分～3時30分
▽ところ 野口雨情記念館
2階展示室

▽講師 清水 常光氏
(磯原雨情会)

問 歴史民俗資料館・野口雨情
記念館(鈴木、松川)

☎ 4160

案内
日立法務局管内人権書道
市内小学生入選作品展

▽とき 12月1日～1月5日
▽ところ 市役所1階ロビー
問 まちづくり協働課 広報広
聴係(一瀬)

内 192

案内
平成28年分
年末調整説明会

日立税務署では、給与所得者に係る年末調整に当たっての注意点などについて、説明会を開催します。

▽とき 11月24日(木)
午後2時～4時
▽ところ 市民ふれあいセンター

※説明会には、資料「年末調整のしかた」(事前配布済)をお持ちください。
※会場の駐車場は、台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 日立税務署個人課税部門
☎ 0294-216346

案内
第33回市美術文芸展覧会

▽とき

11月30日(水)～12月11日(日)
午前9時30分～午後5時
※12月5日(月)は休館、最終日は午後3時まで

▽ところ

県天心記念五浦美術館

▽展示部門 洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、詩、短歌、俳句、郷土史

問 生涯学習課内文化協会事務局(石崎、鷺)

内 433

案内
図書館バードウォッチング



図書館脇を流れる大北川は実は野鳥の宝庫だということをご存知ですか。冬の白鳥は有名ですが、キジ、カモ、カワセミ、それになんとオオタカも観察されたことがあるとか。図書館では、市内バードウォッチングサークルの方の指導のもと、図書館の屋上から野鳥の観察を行う、バードウォッチングの会を開催します。興味のある方は、どなたでも大歓迎です。秋空のもと、みんなでバードウォッチングを楽しみましょう。

▽とき 11月19日(土)

午前10時～正午

▽ところ 市立図書館屋上

申 問 市立図書館

(黒澤) ☎ 41451

案内
新そばまつりを開催します

茨城の風味豊かな常陸秋そばを新そばでご賞味ください。

▽とき 11月20日(日)

午前10時～午後3時

▽ところ マウントあかね

▽内容

- ・そば打ち実演
- ・手打ちそば販売(もりそば1人前500円から)
- ・そば打ち体験

(参加費1人1000円)

問 マウントあかね(鈴木、稲野邊)
☎ 0606



案内
ガラス工房シリカの
イベント情報

「フューズ体験」

板ガラスを使ってキーホルダー、ヘアゴム、ヘアピン、ネックレスなどを作ってみませんか。

▽とき 11月23日(水)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽参加費 1200円

(送料別途)

「ガラスフェスティバル」

▽とき 11月25日(金)～27日(日)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽募集人数 各日20人

▽内容 吹きガラス体験(イベント限定色、形あり)

※アウトレットセール開催

▽参加費 2640円

(送料無料)

「花と器展」

▽とき 11月25日(金)～27日(日)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽内容 ガラス工房で制作した器に華道家が花を生けて展示

申 問 ガラス工房シリカ

(鈴木、朝日) ☎ 43550

案内 結婚相談会を開催します

結婚を希望している方のある相談にマリッジサポーターが答えます。親御さんだけの参加も可能です。

▽とき 11月23日(水)
午後1時～4時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽参加費 無料

▽持ち物 身上書、写真(L版) ※プロフィール作成を希望する方

問 いばきマリッジサポーター
県北地域活動協議会(沼田)
☎090-3080-9966

案内 平成28年青色決算説明会

日立税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、説明会を開催します。

【事業所得】

▽とき 12月5日(月)

午後1時30分～3時

▽ところ 北茨城市商工会館
(磯原町本町1-3-9)

【不動産所得】

▽とき 12月7日(水)

午後1時30分～3時

▽ところ 日立青色申告会館
(日立市大久保町1-5-2)

※会場の駐車場は、台数に限

りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※説明会で使用する資料は、当日配布します。

※開始時間の30分前から受付を行います。

問 日立税務署 個人課税部門
☎0294-21-6346

募集 国民の祝日「山の日」制定記念 堅破山ハイキング参加者

▽とき 11月20日(日)
午前9時～午後2時30分
(中止の時は19日午後6時までに茨城県山岳連盟HPに掲載)

▽集合場所

堅破山登山口駐車場

▽対象者 小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

▽募集人数 車で20台

▽参加費 無料

▽申込方法 11月13日(日)までにEメールか郵送で左記へ

必要事項…住所、氏名、生年月日、性別、電話番号

※申込書は茨城県山岳連盟HPからダウンロード可

申込 316-0012

日立市大久保町4-19-45

中沢隆一 気付 茨城県山岳連盟

ryuchin@carrot.ocn.ne.jp

☎090-2472-0283

案内 磯原節大会を開催します

▽とき 12月3日(土)
午前9時から

▽ところ

市民ふれあいセンター

問 商工観光課内 磯原節大会事務局(鈴木)
☎363

案内 介護予防フェスティバル in 北茨城

「いつまでも生き生き、自分らしくあるために」

▽とき 12月4日(日)

午後1時～4時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽参加費

無料(申し込み不要)

▽内容

講演会、介護予防イベント

(公社) 県理療法士会

市地域自立支援センター

☎43616

募集 キックスセミナー

アリスさんとフランスの家庭料理とトークを楽しみましょう

▽とき 12月6日(火)

午前10時～午後1時

▽ところ 漁業歴史資料館

よう・そらー

▽募集人数 先着20人

▽会費 700円(材料費、保険代)

▽講師 アリス・パッキエさん(市国際交流員)

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申込方法 11月21日(月)から電話で左記へ

※北茨城市国際交流協会主催

問 まちづくり協働課
協働推進係(滝) ☎192



募集 生きがい講座 【お正月フラワーアレンジメント講座】

▽とき 12月27日(火)

午前10時～11時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」集会所

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 先着25人

▽参加費 1500円

▽内容 お正月のフラワーアレンジメント作成

▽用意するもの はさみ、古新聞、作品を入れる袋

▽講師 渡辺久美子氏

▽申込方法 11月14日(月)から電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎5361

案内 ひきこもり者をもつ家族等への講演会

ひきこもりに関する理解を深め、関わり方などについて学んでみませんか。

▽とき 11月22日(火)

午後1時30分～3時30分

▽ところ 日立保健所

▽対象者 ひきこもり者をもつ家族や支援従事者

▽演題 「ひたちと居場所地域でのひきこもりがちな方への支援を考える」

▽講師 朝日華子氏

(NPO法人茨城居場所研究会理事長 精神保健福祉士)

▽申込方法 11月18日(金)までに電話で左記へ

申問 日立保健所 保健指導課

☎ 0294 - 22 - 4196

募集 気功教室を開催します

▽とき

11月25日(金)、12月15日(木)

午後2時～3時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽募集人数

先着20人(無料)

どなたでも参加できます。

▽講師 谷口 朱里

▽内容 気功体操
呼吸に合わせてゆっくり動

いたり、ツボを刺激しながら全身マッサージなどを行います。

※動きやすい服装でお越しください。

申問 谷口 朱里 (市民講師)

☎ 443875

募集 ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」

資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。実際にプレゼンシートを作成しながら学ぶことができます。

▽とき 12月3日(土)、17日(土)

(全2日間) 午前9時30分～午後4時30分

▽ところ クリエートPC教室 (水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり

※託児有 (要予約、2歳以上)

▽対象者

・ひとり親家庭の母、父および寡婦で、パソコン初級、中級以上の方

・2日間とも参加できる方

▽募集人数 先着15人

▽参加費 1000円

(テキスト代等)

▽申込方法 11月7日(月)～22日(火)に電話で左記へ

申問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 029 - 233 - 2355

案内 ケンポックル講演会

▽とき 12月4日(日)

午後1時30分から

▽ところ 日立市民会館

▽演題 「笑いある人生」

▽講師 三遊亭円楽

▽入場料 2千円(全席指定)

▽チケット販売 自然食レストラン パンブキン、県北生涯学習センター他

問 県北生涯学習センター

☎ 0294 - 39 - 0012

案内 介護支援専門員の研修

▽とき 平成29年1月～3月のうち11日間(班により日程別)

▽ところ 水戸会場、土浦会場

▽定員 270人

▽受講料 3万5千円(税込)

テキスト代別途

▽内容

・介護支援専門員の更新研修(実務未経験者)

・再研修(証の有効期間満了者等)

▽申込方法 12月15日(木)までに電話で左記へ

申問(公財)介護労働安定センター 茨城支部

☎ 029 - 227 - 1215

募集 シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会

高齢者の介護予防を目的とした「シルバリーハビリ体操」の指導ボランティアを対象としたシルバリーハビリ体操指導士3級の養成講習会を北茨城市で開催します。今回は市役所で受講できますので、ぜひ参加してください。

▽とき 平成29年1月20日(金)

他、1～2月中旬に5回

▽ところ

初回…茨城県立健康プラザ

2～6回…市役所4階

▽対象者

①60歳以上で、常勤の職業についていない茨城県民の方

②講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方

▽募集人数 20人

▽受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

▽申込方法 12月28日(水)までに電話で左記へ

※個人情報について

受講者の方の住所、氏名、電話番号については健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されます。

申問 高齢福祉課 地域包括支援センター

(大井) ☎ 122



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11/13 荒川内科医院
☎43-2288 (磯原町)

20 市民病院
☎46-1121 (関南町)

23 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)

27 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)

12/4 市民病院
☎46-1121 (関南町)

11 北茨城クリニック
☎46-5101 (大津町)

18 市民病院
☎46-1121 (関南町)

11月

市立図書館

- November -

新刊図書

- まことの華姫 畠中 恵
- 孤鐘のひと 葉室 麟
- デトロイト美術館の奇跡 原田 マハ
- 手のひらの京(みやこ) 綿矢 りさ
- 蜜蜂と遠雷 恩田 陸
- 王様に恋した魔女 柏葉 幸子
- だれとといっしょにいかがかな? 和歌山 静子
- とびっきりのともだち イミール・ベイツ

市立図書館 ☎42-1451

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

■は休館日です。

☆ぼっぼのおはなし会☆

11月23日(水) 午前10時～11時
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。

☆英語絵本の読み聞かせ☆

11月26日(土) 午前10時～10時30分

☆エブロンシアター☆

12月3日(土) 午前10時～10時半
12月7日(水) 午前10時～10時半

今月の 納税

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 11月30日(水)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

11月17日(木)、12月1日(木)、15日(木)

[大津町公民館]

11月10日(水)、24日(水)、12月8日(水)、22日(水)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

11月16日(水)、12月7日(水)、21日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

◆いばらき就職支援センター出張相談

11月15日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆歯の相談(要予約)

11月30日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談(要予約)

11月16日(水)、12月14日(水)

◆4カ月児健康診査

11月17日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

11月25日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

11月11日(金)、12月9日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診 11月10日(木)、12月1日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

11月30日(水) 午前9時30分～11時30分

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	12月9日(金) 午後1時～4時30分	12月7日(水) 午後1時～午後5時	12月6日(火) 午後1時～3時
と こ ろ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 12月2日(金) 電話予約開始日 11月30日(水) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬) 内191		

中郷町
ち
斉藤さん家



うちのアイドル!

中郷町
ち
福田さん家



はつす
陽真
くん
1歳

「いつもニコニコ笑顔の可愛い陽真。音楽に合わせて体を動かす姿や高速/ハイハイをする姿は我が家の癒しです。これからもたくさん笑って元気に過ごしてね!」

父：誠さん
母：舞衣美さん



すくや
朔哉
くん
1歳3か月

「いつもぼか〜んとしてる朔ちゃん☆家族みんなの癒しです! 大好きなお姉ちゃん2人と毎日仲良く遊んでいます♪笑顔を見ればこれからの未来が泣いて笑って大きくなってね!」

父：圭祐さん
母：綾香さん

マイ・ガーデニング

かわいいキツネがいっぱい

鐵さん宅 (関南町)



いろいろな植物を育てている鐵さんのお庭の中でもひととき(?)目を引く黄色の物体。ナス科のフォックスフェイスです。連作を嫌うので苗から鉢植えで育てています。にぎやかな黄色におもわずニコニコしてしまいます。

関南町 鳥居塚さん宅



ケン
チワワ
オス・3歳

メルー
チワワ
メス・2歳

1匹だけ飼うつもりが、あまりの可愛さに2匹飼ってしまいました。早朝のお散歩と週に1度のササミが大好きなふたりです♪これからもたくさん遊ぼうね! ♪

表紙解説

大漁旗の半被が舞い踊る!



10月15日、平潟町公民館の公民館まつりオープニングのとりを飾ったのは平潟小学校5年生の皆さんの平潟ソーランです。地域の方から贈られた大漁旗でつくられた色とりどりの半被で力強い姿を見せてくれました。10月に3回に分けて各町で行われている公民館まつりは子どもからお年寄りまで参加でき、楽しく充実した、生涯学習の成果発表、地域の絆を深める場となっています。

市の人口と世帯 平成28年10月1日現在 () は前月比

総人口…	43,747 人	(- 53)	出生…	25 人	(+ 2)
男…	21,647 人	(- 19)	死亡…	33 人	(- 19)
女…	22,100 人	(- 34)	転入…	52 人	(- 39)
世帯数…	16,836 世帯	(- 13)	転出…	97 人	(+ 3)



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>