



# 広報



Kitaibaraki city Information

No.725

2016

# 10

平成 28 年

# きたいばらき



## ワイロアの友との絆深まる

### contents

- 県北芸術祭② 第3回市議会定例会③
- 市民病院診療体制⑪
- 保育所・幼稚園・認定こども園ご案内④
- みんなのひろば⑫⑬ フォトニュース⑭⑮
- スポーツ大会参加募集、結果⑨
- お知らせ掲示板⑯～⑲ 休日の当番医⑩

# 出かけよう アートを感じよう 茨城県北芸術祭

会期 9.17 - 11.20 市内4カ所で展示が行われています



旧富士ヶ丘小学校

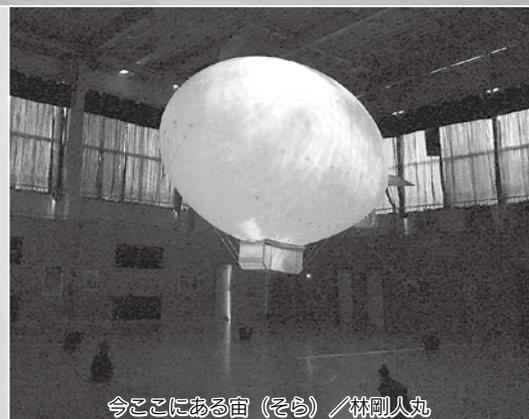
物々交換プロジェクト / 柚木恵介



あの日学びながら見ていた風景 / 日比野克彦



ケノブシア (人のいない空間) / ミトウ・セン



今ここにある宙 (そら) / 林剛人丸

県天心記念五浦美術館



世界はこんなにもやさしく、うつくしい / チームラボ

六角堂



Artificial Rock No.109 / ジャン・ワン



雑草 2016 / 須田悦弘

中郷町石岡 ラジコンポート

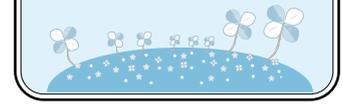


Untitled(kenpoku) / ピーター・フェルメーシュ



### 第3回 市議会定例会

平成28年度北茨城市補正予算など議案15件を可決



平成28年第3回市議会定例会が8月30日から9月16日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、平成28年度補正予算案、平成27年度決算など議案15件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

#### ◆可決された主な議案

◎教育委員会の委員の任命について  
教育委員会委員の沼田昇平氏が平成28年9月30日をもって任期満了となりますが、引き続き同氏を任命することに同意されました。

#### ◆可決された主な予算

◎平成27年度決算の認定について  
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成27年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は、広報きたいばらき11月号でお知らせします。



#### ◎平成28年度一般会計補正予算 (第4号)

国際親善友好都市交流補助金、防犯灯設置工事費、介護ロボット等導入支援事業費補助金、放課後児童クラブ環境改善整備推進事業補助金、関本保育所屋根改修工事費等、2億6151万9千円を増額し、歳入歳出総額が208億4085万7千円になりました。

### 被災住宅等復旧資金の 利子補助について

申請期間を平成29年12月28日まで再延長しました。

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

#### ▽対象者

①②③④⑤⑥のすべてに該当する方

①市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方

②震災証明書を受けた被災住宅等を所有し、震災時にその住宅に居住していた方またはその親族

③被災住宅等の補修または建設もしくは購入を市内で行う方

④資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と契約を締結し、融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）

⑤被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方

⑥市税および国民健康保険税等を滞納していない方

▽補助金の額 借入金の年末残高対象融資限度額を上限)の1%以内

▽補助対象融資限度額 640万円

▽補助期間 最大5年間

▽申請期限 平成29年12月28日

※平成28年中に支払った利子の補助

を受けける方は、平成28年12月12日までに申請してください。

▽申請方法 印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、都市計画課窓口へ備え付けの申請書等を提出してください。

①金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し

②償還表（返済予定表）の写し

③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④震災証明書の写し（原本提示）

申請 都市計画課 建築指導係  
(川島、小野) ☎284

### 10月は土地月間です！ 土地取引の後は届出を

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は左記へ届出を行う必要があります。

▽届出の必要な面積  
都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

▽届出の必要な取引  
売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

▽届出期限  
契約締結日から2週間以内

問 企画政策課 企画調整係  
(鈴木) ☎233



平成  
29  
年度

## 保育所・幼稚園・認定こども園 ～利用手続きのご案内～

平成29年4月からの保育所・認定こども園の園児を募集します。入園を希望する方は、申込書に必要書類を添付し提出してください。

現在、利用中の方の継続利用の手続きについては、各施設を通じてご案内します。

市外の施設を希望する方や市外への転出を予定している方は、子育て支援課までご相談ください。



### ◆施設ごとの受付期間と申込先

種 別	施 設 名	受 付 期 間	申込書類配布先・申込先
幼稚園型 認定こども園	いそはら幼稚園 磯原町豊田 920 ☎ 43 - 1766	11月1日から随時 ※2号認定受付は、 12月16日(金)まで	いそはら幼稚園
	杉の子幼稚園 磯原町磯原 826-4 ☎ 42 - 0135		杉の子幼稚園
	誠之会幼稚園 関南町関本下 974 ☎ 46 - 5435		誠之会幼稚園
	旭幼稚園 大津町北町 1-7-3 ☎ 46 - 2340		旭幼稚園
保育所型 認定こども園	大津保育園 大津町 1353 ☎ 46 - 5811	12月1日(木)～ 16日(金)	1号認定:大津保育園 2・3号認定:子育て支援課
	みなみ保育園 中郷町足洗 911-15 ☎ 43 - 2019		1号認定:みなみ保育園 2・3号認定:子育て支援課
保育所	関本保育所(市立) 関本町八反 184-5 ☎ 46 - 1262		子育て支援課 内線 132、134
	磯原保育園 磯原町磯原 798 ☎ 42 - 0737		
	中郷保育園 中郷町日棚 1806-2 ☎ 42 - 2788		

### ※認定こども園と幼稚園、保育所の違い

幼稚園は子どもに学校教育を行う施設です。保育所は就労などのために家庭で保育できない保護者に代わって、子どもの保育(養護と教育)を行います。認定こども園は、幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設です。保護者の就労の有無にかかわらず利用できます。

### 認定区分

施設利用の目的	認定区分	対象年齢	利用先
教 育	1号認定	3歳以上	幼稚園・認定こども園
保 育 ※保育の必要な事由に該当	2号認定		保育所・認定こども園
		3号認定	3歳未満

### ※保育の必要な事由

保護者の就労、妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動などにより、子どもが家庭で保育を受けられない状況であること。

※3歳未満で幼稚園等を利用する場合は、「一時預かり事業」の対象です。施設に直接お申し込みください。

問 子育て支援課 保育係(酒井) ☎ 132



# 知っ得! 子育て応援



## 子育てのつよ~い味方! 北茨城市ファミリー・サポート・センター

「北茨城市ファミリー・サポート・センター」は保育施設の送り迎えやお子さんの一時預かりなど、子育てで手伝ってほしいことを会員の人たちがお手伝いしてくれる制度なんだ。子育てのお手伝いが必要な人にとって強い味方だよ♪

たとえば…

- 保育園や小学校等の開始前および終了後の子どものお世話
- 子どもの一時的預かり
- 保育施設の送り迎え（原則徒歩）  
※要相談
- 産前産後の妊産婦のお手伝い



### ファミリー・サポート・センターの利用について

- ・ 北茨城市在住で、この活動に賛同する方が、「利用会員（依頼会員）」「協力会員（援助会員）」として登録できます。
- ・ 1時間あたり700円～900円  
※利用する日や時間帯によって異なります。
- ・ 時間帯は原則として午前7時～午後7時
- ・ 食材費などその他必要な費用は実費負担
- ・ 利用したい日の5日前までに申し込みが必要

詳しくはお問い合わせください。

申問 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

### 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



#### 【10月、11月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後2時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 11日 ハロウィン制作 14日 “ 17日 子育て相談(保健師) 18日 絵本、身体測定 20日 リトミック遊び 21日 絵本、身体測定 25日 誕生会、壁面制作 27日 英語であそぼう! 28日 ハロウィンパーティー	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分 0～1歳半   1歳半～ 6日   13日 運動あそび 20日   27日 ハロウィンミニパーティー 25日 運動会 ※要予約	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 11日 スタンプ遊び(芋版) 18日 遠足(雨天時は25日) ※要予約 25日 リズム遊び
	<<0歳～>> 1日 七五三制作 4日 “ 7日 おりがみあそび	0～1歳半   1歳半～ 10日 マジックショー ※要予約 17日   24日 指先遊び	<<0歳～>> 1日 クレヨン遊び 8日 絵の具遊び 15日 給食試食会、講演会 (子どもの感染症と救急蘇生法について) ※要予約
	問い合わせ先 ☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎ 46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)



## 年金について 考えてみませんか

# 11月は年金月間です。

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

### ◆公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1)厚生年金 主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。
- (2)国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までのすべての方が加入します。

### ◆国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の 3 種類に分かれます。

#### 【第 1 号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で、厚生年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

#### 【第 2 号被保険者】

〈対象者〉厚生年金に加入する 65 歳未満の方

〈保険料の納付方法〉厚生年金の保険料に含まれていますので、厚生年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

#### 【第 3 号被保険者】

〈対象者〉第 2 号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

**加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。**



### ◆受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく 3 つに分類されます。

#### (1)老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が 25 年（300 ヶ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金に加入していた期間
- ③第 3 号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

#### (2)障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※受給要件等は下記にお問い合わせください。

#### (3)遺族基礎年金

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない配偶者には支給されません。 ※受給要件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（細金） ☎ 1 8 6

日立年金事務所 ☎ 0294 - 24 - 2125





## 放射能測定結果

### 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

#### ◆8月22日～9月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水産物	16	0	イナダ、マダイ、マトウダイ、ドンコ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山、吉田） ☎382

### 農産物等の放射性物質濃度測定

#### ◆8月22日～9月20日の測定結果

(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜・果物類	3	0	0	きゅうり、トマト、ミョウガ
穀類	3	0	0	玄米、白米

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みとなっております。なお、移動測定所は、10月から毎週火曜日のみ開所となります。

☎生活環境課 環境保全係（大友） ☎371  
放射能対策プラザ ☎42-0403

## 市内の放射線量の測定

平成26年4月から市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量原則月1回測定してきました。これまでの測定の結果、空間線量率に大きな変動がみられないため7月から3つのグループに分け3カ月に1回の測定になりました。①グループ：屋外体育施設、福祉センター、保育所、保育園など、②グループ：小中学校、私立幼稚園、③グループ：都市公園の順番で掲載します。

詳細は市ホームページ「放射線に関する情報」に掲載しています。

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	9月2、9、16日
汐見ヶ丘近隣公園	0.06
粟野第一公園	0.10
磯中央公園	0.09
五浦第二公園	0.07
浜中央公園	0.09

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎都市計画課 ☎282

#### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

8月21日～9月20日の測定値

・最大値 0.09 (9月8日)

・最小値 0.08 (8月29日)

#### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

#### ◆放射線量測定器の貸し出しと

食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。





## いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき **vol.1**

いきいき茨城ゆめ国体を3年後に控え、北茨城市実行委員会では、PR活動や準備状況の様子を発信していきます！

このたび、10月1日から11日まで開催されている、『2016希望郷いわて国体』に各種目の代表として、北茨城市在住の高校生たちが出場しています！！

相 撲	宇佐美佑真	(水戸農業高)
相 撲	穴吹健志郎	(水戸農業高)
柔 道	白井 勝大	(磯原郷英高)
ボウリング	小杉 真穂	(日立第二高)
高校野球(硬式)	伊藤 龍	(常総学院高)



2016 希望郷 **いわて国体**  
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

みなさんのご活躍を応援するとともに、3年後のいきいき茨城ゆめ国体に向けて盛り上げていきましょう！

☎生涯学習課 国体推進室 (平尾) ☎434

## 就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。はがき裏面の健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

▷健診日に持参するもの

- ・通知はがき(9月に発送済み)・母子健康手帳・上履き

健診日	学校	受付時間	健診日	学校	受付時間
10月6日(木)	大津小	13:30	10月25日(火)	精華小	12:50
10月12日(水)	明德小	13:10	10月26日(水)	関南小	12:50
10月21日(金)	中郷第二小	12:50	10月27日(木)	華川小	13:00
10月21日(金)	関本小	13:30	10月28日(金)	中郷第一小	12:30
10月24日(月)	石岡小	12:40	11月1日(火)	中妻小	13:00
10月24日(月)	平湯小	13:00			

▷次の場合はお知らせください。

- ・はがきを汚したり紛失した時、はがきが届かない時
- ・住所を異動する予定がある時
- ・病気等、指定された日に受診できない時
- ・震災避難により北茨城市に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合

☎教育総務課 総務学務係 (谷内) ☎451



9月21日、秋の全国交通安全運動にあわせ磯原郷英高校の生徒が交通安全を呼びかけました。

**茨城県太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドラインが施行されました**

太陽光発電施設の急速な普及拡大施設の設置に当たっての景観や生活環境を巡る事業者と地域とのトラブルの増加などを受けて、県ではこの度、太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドラインを策定し、10月1日から施行しました。ガイドラインに基づき、市内で出力50kW以上の事業用太陽光発電施設の設置を計画している事業者は、「事業概要書」を提出してください。詳しいガイドラインの内容は県のホームページをご覧ください。

☎生活環境課 環境政策係 (横田) ☎373

☎消防本部 予防課 予防係 (小松、菊池) ☎7142

## 秋季全国火災予防運動

11月9日～15日

『消しましょう  
その火その時  
その場所で』

(平成28年度全国統一防火標語)



秋の全国火災予防運動に先駆けて、10月3日(月)、消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。市内の小・中学校から応募のあった作品を10月21日(金)から11月21日(月)までヨークベニマル中郷店に展示します。ぜひご覧ください。

**火災予防ポスター  
展示のご案内**

# 北茨城の相撲チームが大活躍!



7月に行われた茨城県少年相撲大会、わんぱく相撲全国大会に出場した市内の小学生在が8月25日、市役所にて結果報告を行いました。

市長は、「支えてくれている家族、周りの人への感謝の気持ちや対戦相手への思いやりを忘れずに今後も頑張ってほしい」と励ましました。

主な結果は次のとおりです。

## 《第40回茨城県少年相撲大会》

### 〔団体戦〕

#### 優勝・北茨城A

藤枝大輝(中一小2年)、石塚慶虎(精華小3年)、福田晟大(平潟小4年)、清水天龍(関南小5年)、渡辺仁(関本小6年)

準優勝・北茨城C

佐川知優(関本小1年)、佐川優士(関本小3年)、根本衣織(平潟小4年)、佐川志優(関本小5年)、大友元(関本小6年)

### 〔個人戦〕

#### 1、2年生の部

3位 古川功平(精華小1年)

#### 3年生の部

準優勝 緑川瑠姫杏(石岡小)

### 《第32回わんぱく相撲》

#### 全国大会 個人戦出場者

#### 5年生の部

保志昊生(精華小)、佐川志優(関本小)

#### 6年生の部

渡辺仁(関本小)、大友元(関本小)、鈴木那於(中一小)

## スポーツ大会参加者募集

### 〔第60回市民剣道大会〕

#### ▽とき 11月20日(日)

#### ▽ところ 市民体育館

#### ▽対象者 北茨城市剣道連盟会員が

#### 指導する団体または個人の方

#### ▽申込方法 11月4日(金)までに電話

#### で下記へ

### 〔第54回北茨城駅伝競走大会〕

#### ▽とき 12月4日(日)

#### ▽ところ 市民体育館(スタート、

#### ゴール)、市内一円

#### ▽参加費 1人100円(保険料)

#### ※補欠登録者含む

#### ▽競技部門 一般・高校の部、中学生の部

#### ▽申込方法

11月4日(金)までに電話で下記へ

#### 申問生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内421

## スポーツ大会結果

### 〔第60回北茨城市民柔道大会〕

#### ▽とき 9月4日(日)

#### ▽ところ 中郷中学校柔剣道場

### 〔団体戦〕

#### ・小学生女子の部

優勝・中郷柔道スポーツ少年団A

#### ・小学生男子の部

優勝・中郷柔道スポーツ少年団C

準優勝・中郷柔道スポーツ少年団B

第3位・中郷柔道スポーツ少年団A

#### ・中学生女子の部

優勝・磯原中学校

#### ・中学生男子の部

優勝・磯原中学校A

準優勝・中郷中学校

第3位・磯原中学校B

#### ・高校・一般男子の部

優勝・磯原郷英高校A

### 〔個人戦〕

#### ・小学生男子1、4年生の部

優勝・鈴木凱翔(中郷柔道)

準優勝・小豆畑雄斗(中郷柔道)

第3位・稲川銀次郎(中郷柔道)

#### ・小学生男子5、6年生の部

優勝・清水福虎(中郷柔道)

準優勝・清水天龍(中郷柔道)

第3位・鈴木那於(中郷柔道)

#### ・小学生女子4、6年生の部

優勝・三浦ゆめ(中郷柔道)

準優勝・柴田望歩(中郷柔道)

第3位・柴田萌衣(中郷柔道)

#### ・中学生女子の部

優勝・坂本彩耶香(磯原中)

準優勝・笹沼杏厘(中郷中)

第3位・村岡萌花(磯原中)

#### ・中学生男子1年生の部

優勝・滝尋翔(磯原中)

準優勝・栗田翔生(中郷中)

第3位・菊地力哉(磯原中)

#### ・中学生男子2年生の部

優勝・鈴木翔真(磯原中)

準優勝・田崎春平(中郷中)

第3位・鐵賢司朗(常北中)

#### ・中学生男子3年生の部

優勝・鈴木慎一(磯原中)

準優勝・栗田龍生(中郷中)

第3位・岡田真於(磯原中)

#### ・高校・一般男子の部

優勝・白井勝大(磯原郷英高)

準優勝・滝祥太郎(磯原郷英高)

第三位・小林隼人(磯原郷英高)

#### ・高校・一般女子の部

優勝・高木ひなた(磯原郷英高)

問生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内421



紙上クリニック

『脱水に注意』

北茨城市民病院 内科 鈴木 秀平

この夏、当院には多くの脱水症の患者様が来院されました。暑い季節は終わりに近づいていますが、これからの季節でも脱水症には十分注意しなければなりません。

尿量が少ない、口の中が乾燥している、脇汗をかいていないといった症状は脱水が進行している可能性があります。また高度の脱水では、痙攣や意識障害といった症状が出現したり、腎臓の機能が急激に悪くなることもあります。

特に高齢の方は飲水不足による脱水になりやすく、周囲の方の協力も重要になります。水分摂取量をこまめにチェックしてください。

一般的に、食事以外に必要な水分量は1000-1500ml程度と言われています。「こまめに水分を取っていた」という方でも、よくお話を聞くと「一日500mlくらいだった」ということがよくあります。

「水分」「塩分」「糖分」がバランスよく入ったものを摂取するとよいと言われていますが、スポーツドリンクは糖分の含有量が多く、大量摂取は薦められません。市販されている経口補水液は吸収もよく、お薦めできます。

心不全などの水分摂取制限が必要な病気をお持ちの方は主治医とよく相談してください。



【市民病院からのお知らせ】

インフルエンザ予防接種はお早めに

下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

1	接種期間	10月17日(月)～12月22日(休) (ただし、市民病院の小児科は10月19日～)
2	接種料金	1回4,200円(助成対象者:2,200円) ※助成対象者:市内に住居登録し、①～③のいずれかに該当する方 ①1歳以上～19歳未満(高校生)の方 ②65歳以上の方 ③60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方

○が接種可能な曜日です。曜日や時間を確認のうえ、接種を受けてください。

		月	火	水	木	金	土	
3	診察予約患者	予約診察時に接種できます						
	一般(予約不要)	昼間	○	×	○	×	×	○
		夜間	×	○	×	○	×	×
	小児科(要予約)	×	×	○	○	×	×	

接種時間: 午後3時～4時30分  
※土曜日は第1・3・5のみ  
午前8時30分～11時  
対象者: 小学5年生以上

接種時間: 午後5時30分～7時  
対象者: 小学5年生以上

接種時間: 水曜日 午後4時～5時 20人  
木曜日 午後2時～3時 20人  
午後4時～5時 20人  
※第3木曜 午後2時～3時は不可  
対象者: 0歳～小学4年生

注①小児科での接種は定員になり次第終了(ネット予約可)  
注②電話予約は、月曜日 午後4時～5時  
火～金曜日 午後2時～5時

問 市民病院 医事課(井坂) ☎46-1121 内 2256

私のまちのかかりつけ医

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜～木曜の午後、金曜日の午後
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

家庭医療センターでも

インフルエンザ予防接種が受けられます

接種期間、接種料金は、市民病院と同様です。

		月	火	水	木	金
1 (予約不要)	診察予約の方	予約診察時に接種できます				
	予防接種のみの方	○	○	○	×	○
小児科(要予約)		○	○	○	○	○

接種時間: 午後1時30分～4時  
対象者: 高校生以上

接種時間: 午後4時30分～5時  
対象者: 0歳～中学3年生

# 北茨城市民病院の診療体制

## 診療体制変更のお知らせ

**【受付時間】** 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで  
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】** 第2・第4土曜日、日曜、祝日

### ●脳神経外科

毎週金曜日午後に設置していた頭痛専門外来を、10月から一般の脳神経外科外来に変更します。

頭痛でお悩みの方は、脳神経外科外来で受診してください。

### ●内科

市民病院所属の高橋医師と、附属家庭医療センター所属の海老原医師が所属替えとなります。

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

## ●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

## ●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成28年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科	午前	初診	角・鈴木	鈴木・海老原	植草(第2・3・5) 植田(第1・4) 横谷	植草	植草	角・海老原 油井	可
		予約	藤枝・植草	藤枝・高橋	横谷 海老原(第1・3・5)	鈴木・海老原	藤枝・角	—	
	午後	予約	藤枝・植草	—	植草・藤枝 海老原(第1・3・5)	植草・鈴木	藤枝・角	—	—
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井	—	
循環器内科 13:00~16:00	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可	
	午後	—	—	油井 (2時~4時)	—	非常勤 (第1)	—	—	
	動脈硬化外来 午後2時~4時	—	—	油井	—	—	—	—	
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
外 科 13:00~15:00	午前	小出	目黒	小池・窪木	田淵	窪木	竹村 小出	可	
	午後	小出	—	—	小出 宇佐美(第1・3・5)	—	—		
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池	—	—	—	—	—		
眼 科	午前	矢部(第1・3・5)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。					—	
小 児 科	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	—	—	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—		
脳神経外科 13:00~14:30	午前	楠	楠	的場	楠	金子	楠	—	
	午後	楠	—	的場	楠	楠 金子	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	大隅	天神	田中	井上	山中	—	—	
	午後	大隅	天神	田中	井上	山中	—		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	—	—	宮本	—	非常勤	—	
	午後	—	—	—	宮本	—	—		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	大森・飯泉	可	
	午後	飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	—		
	口腔外科 専門外来	—	—	—	吉田 (第1・3)	—	—		—

問 北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 経営企画課 駒橋 (内)2103)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



# 悔しい気持ちをバネに! 心をひとつに真剣勝負



今回は、中郷中学校男子卓球部にお邪魔しました。  
1年生8人、2年生7人の計15人が松崎 善則先生、木内 紀子先生  
の指導のもと日々活動しています。

—ひとと言えどどんな部ですか。

1年生も2年生も仲が良い部です。朝の練習も  
お互い誘い合って活動しています。それに、試合  
中の応援の声の大きさはどこにも負けません!

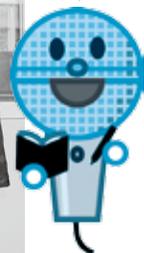
—今年の総体で、県大会団体ベスト16、個人で  
もベスト4と活躍した皆さん。強さの秘訣は。

練習試合をたくさん組んでもらえるので、強い  
相手からアドバイスをもらったりチームの良い所  
悪い所に気付いたり出来ることだと思います。

あとは足の動きなど基礎的な練習や戦型別の練  
習に特に力を入れています。



この3人に  
お話を  
聞きました!



—一心に残っているエピソードは。

夏の総体です。県大会3回戦で負けてしまい関東大  
会への出場が果たせず、先輩たちが本当に悔しい思い  
をしていたことです。先輩たちが果たせなかった関東  
大会出場が、2年生1年生の新チームの目標になりま  
した。

—今後の目標は。

悔しい思いをバネにして、来年の総体では関東大会  
に出場したいです!そして、強くなることはもちろん  
ですが、毎日の練習にはじめやメリハリがつけられる  
ようにひとりひとり意識を高めていきたいです。



—部長の真城さんからひと言どうぞ。

練習は辛いけれど強くなるため、そして先輩たちが  
果たせなかった「関東大会出場」を目指して辛い練習  
と一緒に耐えてがんばりましょう!

—最後に松崎先生からひと言お願いします。

強い弱いそれぞれですが、お互いに教えあいなが  
ら一緒に練習し、協力し合って活動しています。「関東  
大会出場」は簡単ではないけれど、チームメイトを大  
切にして頑張してほしいです。そして、自分たちを支  
えてくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れずに謙虚な  
姿勢で立ち向かって行ってほしいと思っています。



アナウンサーになりたい



大津小学校 5年

鈴木 怜佳さん

私の将来の夢は、アナウンサーになることです。理由は二つあります。一つ目は、クラスの号令係として、授業の始めと終わりに号令をかけてあいさつをしています。ある日、先生から「怜佳ちゃんの声はさわやかだね。」と言われたのがきっかけです。友達からも「アナウンサーに向いているね。」と言われたことがとてもうれしくて、やる気になりました。

二つ目は、給食委員会のお昼の放送が終わって教室に戻った時、「上手だったよ。」「すぐ聞きやすかったよ。」と、みんなに言ってもらったからです。聞いてくれていた先生方にもたくさんほめてもらいました。放送する前はともきん張っていたけれど、家でたくさん練習をしたことを思い出して、自信をもって放送原稿を読みました。読み終わった時大きな達成感を感じて、またやってみたいと思いました。

この二つのことから、私はアナウンサーになりたいと思うようになりました。そして、アナウンサーになるために、夏休みにアナウンススク

ールに通うことにしました。緊張したけどとても楽しかったです。もう一つ考えたことは、音読の習慣をつけることです。毎日しっかりとがんばるつもりです。

私は目標としているアナウンサーがいます。それは、水トアナウンサーです。なぜなら、とてもおもしろくて周りを楽しませてくれる人だからです。私も水トアナウンサーみたいな明るく元気なアナウンサーになりたいです。

夢がかなうよう、いっぱい努力して、みんなに認められるアナウンサーに絶対になります。



ゆるキャラグランプリ エントリー 特別企画!



あんちゃん

～北茨城市観光ナビゲーター～

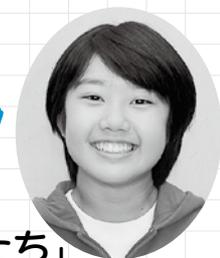
ぼくは北茨城市の観光ナビゲーターとして相棒のこうちゃんと一緒に市内外のいろいろなイベントに参加して北茨城のPRをしています。

六角堂や花園溪谷、二ツ島、岬公園…北茨城には素晴らしい所がたくさんあるから日本中、いや世界中の人たちに来てもらいたいです。だから、イベントではこうちゃんに負けないうくらいみんなとふれあって北茨城のイイところをどんどん伝えていくつもりです!

「ゆるキャラグランプリ」の投票もいよいよ10月24日まで! 毎日1票ずつ投票おねがいします!  
<http://2016.yurugp.jp/>

次回は農林水産課です。お楽しみに!

わたしの お気に入り



竹村 佳蓮さん (磯原町)

「しあわせの子犬たち」

M・ラバット/著

この本には、メアリー・ラバットという人が、1匹の犬の秘密から、その犬が出産するまでのこと、出産した後のことまでくわしく書いてあります。その犬の名前はエルシーです。最もお気に入りの理由は、出産までの準備の工夫、子犬が産まれた後に子犬を守る大切なことが、よく分かるからです。子犬は6匹産まれ、全部の子犬を育てられないため、引き取り手を探します。その人は、一生大切にしてくれる人でないといけないということが分かりました。





# フォトニュース

2016  
October  
10

北茨城市役所 ☎43-1111

## ご長寿 おめでとうございます！

9月19日の敬老の日を前に、市長が今年度に100歳に到達する高齢者宅を訪問し、皆様のご長寿をお祝いしました。今年度に100歳を迎える13人の方を含め、市内の100歳以上の方は41人です。

磯原町の和田みよさんは、訪れた市長から、祝い金やほう状、記念品などを受け取り、お祝いの言葉に微笑んでいました。

和田さんの元気の秘訣は毎日の栄養管理。バランス良い食事を心掛けるだけでなく、大好きなかぼちゃとチョコレートも毎日欠かさず食べているそうです。



## 強い部活をめざして

筑波大学との連携による体育スポーツ共同研究の一環としての研修会が8月23日から9月4日の4日間にわたり行われました。これは筑波大学の指導者と学生を招き、中学校部活動の実技研修を行い、指導力、生徒の意欲・競技力の向上を目指したものです。陸上競技、柔道、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントンの5種目で実施されました。



ソフトテニス：  
効果的な練習方法とは



柔道：  
ソウルオリンピック  
銅メダリスト山口香  
准教授を迎えて

## スクールミュージアム号がやって来た

ミュージアムパーク茨城県自然博物館主催のスクールミュージアム号（移動博物館）が9月7日から9日まで石岡小学校にやって来ました。タヌキ、イタチ、ドチザメの剥製、恐竜の標本、2011年に水戸市の高校生が発見した古代象ステゴロフオドンの頭部の骨の化石などが展示されました。児童のほか地域の方、中郷保育園児も見学を訪れ、展示を興味深く楽しみました。最終日には博物館学芸員による授業が行われました。



郷保育園児も見学を訪れ、展示を興味深く楽しみました。最終日には博物館学芸員による授業が行われました。



食べられちゃいそ〜

## 「在宅医療」知っていますか

9月11日、市民ふれあいセンターで北茨城市コミュニティケア研究会主催の講演会およびシンポジウムが行われ、約200人が参加しました。

講演会では、本人や家族が我家で最期まで療養したいと望んでいても、難しいと思われがちな「在宅医療」について、寸劇を盛り込んで分かりやすく説明してくれました。

皆さんも「在宅医療」について考えてみませんか。



## 野菜づくりに役立つ耳寄り情報 図書館でゲット！

9月14日、市立図書館で「野菜づくり講座」が開催され、家庭菜園をしている方や農業、野菜づくりに興味のある方など約30人が参加しました。

農業関連のDVDや本、雑誌を参考に、これからの時期の野菜づくりのコツや裏技などを学びました。参加者は、「野菜がよく育つ裏技などとても役に立つ話ばかりでした。実践してみたいです。」と話していました。



野菜づくりに役立つ情報は図書館の本やDVDにもあります♪

## 「天心忌」岡倉天心の功績を偲ぶ

岡倉天心の命日である9月2日、五浦天心墓地で五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会の皆さんによる「天心忌」がしめやかに執り行われました。

岡倉天心は、晩年、五浦の地を活動拠点に近代日本美術の発展に偉大な功績を残しました。

今年は没後103年。天候にも恵まれ、参加者は、献花、焼香を行い、天心作の漢詩「五浦即事」の吟詠と詩「戒告」を朗読し、天心の愛した五浦からの大海原を見つめ天心を偲びました。





**案内**  
天心サミット「講演・演奏」

岡倉天心ゆかりの地、国内4顕彰会が一堂に会し、天心の功績を称え、後世に伝承します。

▽とき 10月29日(出)

午後5時～6時30分  
(午後4時30分開場)

▽ところ

県天心記念五浦美術館

▽内容 「天心の言葉の宇宙」漢詩と言葉」

①天心の漢詩について

講演・増子 和男氏(茨城大学教授)

吟詠・吉田 裕峰氏(八洲流吟詠会宗家)

②天心のオペラ「白狐」(英語版)

解説・清水 恵美子氏(茨城大学准教授)

作曲、ピアノ・戸口 純氏

▽申込方法 10月15日(出)までに電話で左記へ

申問五浦天心偉績顕彰会

(大平)

☎090-6125-8321

**募集**  
気功教室を開催します

▽とき 10月19日(水)

午後2時～3時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 市内在住の方

▽募集人数 先着10人

▽講師 谷口 朱里氏  
(市民講師)

▽内容 気功体操(参加無料)

※動きやすい服装でお越しください。

▽申込方法 電話で左記へ

申問 市民講師 谷口 朱里

☎43875

**案内**  
元氣っ子プラザを開催します

今年度実施した「元氣っ子体験学習推進事業」(ヒロシマで学ぶ平和への旅、夏野菜づくり隊)にかかわるビデオ上映などの学習発表会を行います。お友達やご家族と一緒にお越しください。

▽とき 11月13日(日)

午前10時～正午

※午前9時30分受付開始

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽内容 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」感想文発表、活動ビデオ上映 他

▽申込方法 電話で左記へ

申問 生涯学習課 生涯学習係

(沼田、石崎) ☎432

**案内**

**第37回 北茨城市芸能発表会**

市文化協会会員が、日頃の練習の成果を披露します。

ぜひお越しください。

▷とき 11月3日(木) (文化の日)

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷主催 市文化協会

▷開始時間

- 9:00 箏曲(箏曲恵会)
- 9:20 能楽(能楽会)
- 9:35 日本舞踊(若狭流)
- 10:20 尺八演奏(尺八優童会)
- 10:40 日本舞踊(花柳流)
- 11:20 民謡民舞(静風会)
- 12:50 日本舞踊(花ノ江流)
- 13:10 民謡民舞(ときわ会)
- 13:35 詩吟(吟剣詩舞連盟)
- 14:25 カラオケ(カラオケ連盟)
- 15:05 ハーモニカ  
(ハーモニカエコーズ)
- 15:25 合唱(市民合唱団)
- 15:40 民謡民舞(鳳声会)

問 生涯学習課内 文化協会事務局  
(石崎、鷺) ☎433

**案内**  
「みんなで教育を考える つどい」を開催します

11月は「いばらき教育月間」です。教育に対する関心と理解を深めるため、「みんなで教育を考えるつどい」を開催します。一緒に教育について考えましょう。

▽とき 11月18日(金)

午後1時45分受付開始

▽ところ 精華小学校体育館

▽内容

- ・教育振興大会
- ・子どもたちの出番です
- ・(私の主張や合唱)
- ・先生の出番です
- ・PTA、地域の出番です

▽申込方法 電話で左記へ

申問 学校教育課

(小林) ☎441

**案内**  
第3回ふるさと自然塾「花園神社と七ツ滝ウォーク」

▽とき 11月20日(日)

午前9時～午後1時

▽集合場所 花園神社手前の市営駐車場

▽対象者 小学生以上  
(中学生以下は保護者同伴)

▽募集人数 40人

▽参加費 100円(保険代)

▽申込方法 11月7日(月)までに電話かFAXで左記へ

必要事項・住所、氏名、年齢、電話番号

※申込み多数の場合は抽選し当選者のみに通知します。

申問 生涯学習課内ふるさと自然塾事務局(鷺、石崎)

☎432 FAX ☎0454

**案内**  
平成28年度成人式祝典は平成29年1月8日です

成人者には12月初旬に案内状を送付します。なお、市内に住所がない方で参加を希望する場合は、11月4日から受付を開始しますので左記へご連絡ください。

▽とき

平成29年1月8日(日)

受付時間・午前10時30分

祝典開始・午前11時

終了予定・午後0時30分

▽ところ 市民体育館

問 生涯学習課 生涯学習係

(鷺、石崎) ☎432



## 内 北茨城市女性連盟 設立20周年記念式典・講演



北茨城市女性連盟では設立20周年を記念して式典、講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

▽とき 10月28日(金)  
式典・午前9時30分～10時30分

講演・午前10時30分～正午

▽ところ 市民ふれあいセンター

### 【講演会】

▽講師 ダニエル・カール氏

▽演題 「がんばっぺ！オラの大好きな日本」

▽参加費 無料

※申し込みは不要です。

問まちづくり協働課 協働推進係

(滝) ☎192

## 募集 第107回芸術鑑賞号 参加者募集

▽とき 12月24日(土)

午前7時30分～午後7時

(市役所発着予定)

▽ところ 国立劇場(東京都)

▽対象者 市内在住の方

▽募集人員 40人

(申込多数の場合は抽選)

▽参加費 1万5千円(入場料、昼食代、保険料等)

▽内容 「国立劇場開場50周年記念歌舞伎公演 仮名手本忠臣蔵」鑑賞(大石内蔵助の江戸入りから討ち入りまで)

主演 松本幸四郎

▽申込方法 はがきに「歌舞伎希望」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢

電話番号を記入し、左記へ

※1枚で2人まで申し込み可能です。2人それぞれの必要事項を必ず記入してください。複数申し込み不可。

▽申込締切 11月16日(水)

当日消印有効

申請 ☎319-11592

生涯学習課内 文化協会事務局

(石崎、鷺) ☎433

## 募集 生きがい講座 カラオケ発表会

▽とき 11月18日(金)

午前10時～午後3時30分

▽ところ 老人福祉センター「ライト」

▽対象者 市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 40人(参加無料)

※見学者は申込不要

▽内容 カラオケ(通信カラオケ使用)を歌い、ゲストの志摩 幸子氏からアドバイスをいただきます。

※発表者は譜面提出

▽申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲名(ふりがな)、歌手名を明記のうえ、10月28日(金)必着で左記へ

※申込多数時抽選

申請 ☎319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎5361

## 案内 介護予防講演会を開催します

▽とき 11月1日(火)

午後1時～3時30分

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽募集人数 100人

▽参加費 無料

▽内容 第1部 介護予防体操  
第2部 講演会  
演題…

「二生モノの笑顔と健康を」

講師・日向亭 葵氏(お笑い理学療法士)

▽申込方法 10月26日(水)までに電話で左記へ

申請 高齢福祉課内

地域包括支援センター

(大井) ☎122

## 案内 生ごみ処理容器などの購入費を一部補助します

▽対象者

次の全てに該当する方

・市内に住所があり、居住している方(世帯主申請)

・生ごみ処理容器等で堆肥化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能なる方

・市内取扱店から購入する方

・市税を滞納していない方

・5年以内にこの補助を受けていない方

▽申込方法

購入前に電話で左記へ(受付順)

申請 清掃センター(村木)

☎5619

## 募集内容

種類	生ごみ処理機		生ごみ処理容器	
	電動式生ごみ処理機	コンポスト容器	密閉型容器	
補助率	購入価格の2分の1(消費税を除く)			
限度額	20,000円	3,000円		
補助数	先着各10基			
その他	1世帯につき1基			

申請 清掃センター(村木)

☎5619

## 案内 行政相談所を開設します

日々の暮らしの中で困っていることはありませんか。行政相談員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

▽とき 11月11日(金)

午後1時～3時(事前申込不要)

▽ところ 市役所4階会議室

問まちづくり協働課 広報広聴係

(二瀬) ☎191

## 案内 第28回雨情の里港まつり

おまちかね北茨城の秋の一大イベント「雨情の里港まつり」が開催されます。

地元の海産物、農産物の販売やバザー、新鮮な海の幸、山の幸をご堪能ください。また、ステイジイベントも繰り広げられ一日中お楽しみいただけます。

▽とき 11月6日(日)

午前9時から

▽ところ 大津漁港

※電車やバス、JR磯原駅・大津港駅と市役所、市民病院からの無料シャトルバスをご利用ください。

問 雨情の里港まつり実行委員会(北茨城市商工会)

☎2511





休日の  
当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
10/9	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
10	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
16	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
23	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
30	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
11/3	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
6	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
13	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)

10月 - October -

新刊図書

- 侍の本分 佐藤 雅美
- 月兎耳の家 稲葉 真弓
- ブルーネス 伊与原 新
- 揺らぐ街 熊谷 達也
- あおぞら町 春子さ  
んの冒険と推理 柴田よしき
- ハルとカナ ひこ・田中
- ぼくのきんぎょをや  
つらがねらう! 武田 美穂
- 風雲しょうが丸 川端 誠

★10月10日(月)体育の日は開館、翌11日(火)が休館です。

市立図書館 ☎42-1451

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5

■は休館日です。

- ☆英語絵本の読み聞かせ☆  
10月22日(土) 午前10時～10時30分
- ☆ぼっぼのおはなし会☆  
10月26日(火) 午前10時～11時  
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。
- ☆図書館まつり☆  
10月30日(日) 午前9時30分～午後4時
- ☆エプロンシアター☆  
11月2日(火) 午前10時～10時30分  
11月5日(土) 午前10時～10時30分  
※いずれも参加自由・無料です。

今月の  
納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

10月31日(月)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]  
10月6日(木)、20日(木)、11月4日(金)、17日(木)  
[大津町公民館]  
10月13日(木)、27日(木)、11月10日(木)、24日(木)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

10月19日(水)、11月2日(水)、16日(水)  
午前10時～午後3時  
大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

10月18日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

10月26日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

10月12日(水)、11月16日(水)

◆4カ月児健康診査

10月20日(木)  
午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

10月28日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

10月14日(金)、11月11日(金)  
午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

11月10日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

10月26日(水) 午前9時30分～10時30分受付  
※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に  
病院を探すとき

県救急医療情報  
コントロールセンター  
☎029-241-4199  
(年中無休)

茨城子ども  
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時  
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	11月10日(木) 午前10時～午後4時30分	11月2日(水) 午後1時～午後5時	11月9日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 11月4日(金)	電話予約開始日 10月26日(水)	事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

磯原町  
ち  
篠原さん家

# うちのアイドル!

磯原町  
ち  
本田さん家



とうや  
透哉  
くん  
1歳2ヵ月

「とっても活発な男の子です! 冬にはお兄ちゃんになります。これからも元気に大きく育ってね!」

父: 悠太さん  
母: 礼奈さん



ももり  
百桃里  
ちゃん  
6ヵ月

「歌が大好きでよく笑う女の子! すくすく元気に成長してね。百桃里の笑顔はパパとママの宝です。大きいばあば大好き、これからもたくさん遊んでね!」

父: 祐樹さん  
母: 絵里加さん

## マイ・ガーデニング

暑い夏を乗り越えほっと一息  
神永サトさん宅 (関南町)



花が少なくなるこの季節も、亡き夫に供える可愛い花たちが健気に咲きそろっていました。御年90歳の神永さんはお元気に雑草を取ったり種をまいたり、自分のペースでベンチに腰掛けて、庭を眺めながら1年中の草花の手入れを考えます。

大津町 鈴木さん宅

曲(まがり)  
カニンヘンダックスフンド  
メス・3歳

## ペット自慢



人なつこい性格で、ご近所さんや郵便屋さん  
と仲良しな曲です。皆さん、これからもよろしく  
お願いします!

## 表紙解説

### ようこそ 北茨城へ!

9月18日から28日までの11日間、国際親善友好都市ワイロア地区からワイロアカレッジの生徒17人、教職員4人、市民5人の総勢26人の皆さんが7年ぶりに本市を訪れました。一行は市内の家庭にホームステイし、市長表敬訪問、関本小中学校・磯原郷英高校での交流、神社・寺院の参拝、安全祈願、漁業体験、稲刈り、茶道、弓道など日本文化を満喫しました。お別れには、再会を約束し明るくハグをしました。



市の人口と世帯		平成28年9月1日現在 ( ) は前月比			
総人口	43,800 人	( - 32)	出生	23 人	( + 6)
男	21,666 人	( - 25)	死亡	52 人	( + 2)
女	22,134 人	( - 7)	転入	91 人	( + 23)
世帯数	16,849 世帯	( - 8)	転出	94 人	( + 21)

市政に関する提言は  
…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール  
配信登録



発行 / 北茨城市  
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592  
北茨城市磯原町磯原1630番地  
☎0293-43-1111

◆ホームページ  
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>