



広報



Kitaibaraki city Information

No.723

2016

8

平成 28 年

さたいはらさ



さあ、夏だ！思いっきり楽しもう！

contents

- 自分の命は自分で守る②
- いきいき茨城ゆめ国体 2019③
- 第9回北茨城市民夏まつり⑥
- スポーツに関するお知らせ⑧⑨
- 市民病院診療体制⑪ 私の提案⑮
- お知らせ掲示板⑱～㉑ 休日の当番医⑳



もしもの時に！ 自分の命は自分で守る！

う い て ま て

夏本番、水辺に近づく場面が増えてきます。海水浴、磯遊び、プールで水遊び等々、水辺での活動は、楽しいことがいっぱいです。しかし、その裏側には危険が潜んでいることを忘れないでください。もしもの時に事故から身を守る知識を身に付けて、楽しい夏を過ごしましょう。

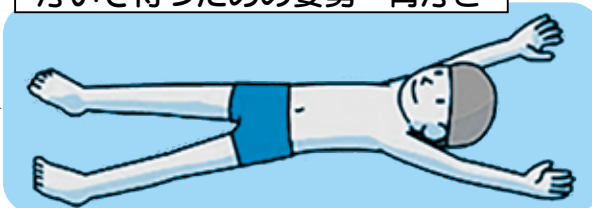
こんなとき
どうする？

海で沖に流されてしまった！

助けを呼ぼうと手を挙げたりして暴れると、体は沈みます。さらに「助けて」と声を出せば肺の空気がなくなり、ますます沈みます。沖に流されてしまったときは、焦らず背浮きで呼吸を確保し、浮いて助けを待ちましょう！

浮いて待つための姿勢 背浮き

空気を吸い込み、肺に空気を入れ少しずつ呼吸する。



両腕を頭上で広げて伸ばす。あごを上げ、耳まで水につける。

※着衣時は、浮力になるため服は脱がない。

もしもの時に備え、市民プール、北茨城市B&G海洋センターで練習、確認してみたいかでしょう。市民プールは、8月25日(木)まで、北茨城市B&G海洋センターは8月31日(水)まで一般開放しています。正しい知識を身に付け、自分の命は自分で守り、安全に楽しい夏を過ごそう！

☎生涯学習課（小室、平尾） ☎422

水辺の安全教室開催



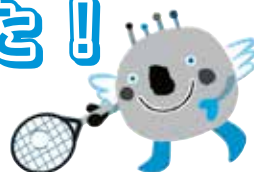
7月7日、B&G海洋センターで関南小学校5、6年生を対象に水辺の安全教室が開かれました。自分の命は自分で守る“児童一人ひとりの自助能力”を高めることを目的に取り組みました。児童1人につき1つ2つのペットボトルを持参し、不意に落水したときの対処法、背浮きの説明と練習、浮くものを利用した背浮きなどを真剣に体験、学習しました。

いきいき茨城ゆめ国体2019

全体会期が正式決定しました！

2019年
平成31年

9月28日 ▶ 10月8日



11日間

期間中は県内市町村で各種競技大会が開催されます。

北茨城市で開催するソフトテニス競技は、9月29日から10月2日までの4日間に開催される見込みで、競技別の会期は（公財）日本体育協会により本年12月頃に正式決定する予定です。

競技期間4日間での来場者見込みは2万2,000人！みんなで歓迎しましょう！！
今後もいきいき茨城ゆめ国体のPRにご協力をお願いします。

茨城国体開催決定記念事業

いきいき茨城ゆめ国体 × 北茨城市 スタンプラリー 2016



北茨城市国体実行委員会では、茨城国体開催決定記念事業として『いきいき茨城ゆめ国体 × 北茨城市 スタンプラリー 2016』を実施します。

北茨城市で開催される対象イベントに参加し、会場に設置してあるスタンプを全て集めることで、本市限定の国体グッズと交換ができます。

▶対象事業：「北茨城市民夏まつり」、「KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭」、
「市民あるく会または市民マラソン大会（どちらか1つを選択）」

▶スタンプラリー台紙：市ホームページの国体情報ページからダウンロードして持参してください。
※市内小学校には事前配布しています。

▶グッズ交換方法：平成28年12月1日(休)から平成29年2月28日(火)の間に、すべてのスタンプを集めた台紙を持参し下記へ



スタンプを3つ集めて
国体オリジナルグッズを
GETしよう！





地域情報通信基盤整備推進交付金における事後評価の公表について

市内地域間における情報通信格差の解消を目的として、平成21年度に国の地域情報通信基盤整備推進交付金を活用した光ファイバー網を整備しました。

このたび、事業完了から5年が経過したことから、この事業について地域情報通信基盤整備推進交付金交付要項第8条に基づき事業評価を実施しましたので、その内容を公表します。

地域情報通信基盤整備推進交付金事業における整備計画の事後評価

事業名		地域情報通信基盤整備推進交付金事業			
市町村名		北茨城市		所管部署	市長公室 企画政策課
事業の概要	事業年度	H21年度（当初・補正）		事業完了日	平成23年2月10日
	総事業費	277,033千円（当初・補正）		交付金額	（当初） 12,608千円 （補正） 79,735千円
	整備対象地域	（当初）華川町花園の一部、関本町小川・才丸・富士ヶ丘の一部 （補正）磯原町大塚・内野、華川町上小津田・下小津田・小豆畑・花園の一部、関南町神岡上・神岡下・関本下、関本町関本上・関本中・福田・八反・富士ヶ丘の一部・小川・才丸			
	事業の内容	北茨城市のFTTH方式による高速ブロードバンドサービス提供エリアは、市内3箇所あるNTT収容局のうち、北茨城及び大津両収容局エリアの一部に限られていたことから、電気通信事業者に対して当該収容局エリアにおける光サービスの追加拡大及び花園収容局エリアでの光サービス開始を要望していたが、電気通信事業者による自主整備計画は進まなかった。 また、ADSL方式によるブロードバンドサービスは、花園収容局エリアを除いた地域で利用可能となっていたが、接続場所から収容局までの距離等の理由により利用できない地域（ブロードバンドゼロ地域）があった。 以上から、地域間の情報通信格差解消を図るため、FTTH方式による線路設備を整備したうえで、電気通信事業者に対しIRU契約での設備貸付を行い、市内全域で高速ブロードバンドサービスを提供する。			
ブロードバンド	サービス開始日	平成23年2月15日	サービス形態	公設民営（IRU）	契約先 東日本電信電話株式会社
		整備計画時の目標		実績	
		初年度	最終	平成23年度末	平成27年度末
	整備地域の世帯数	3,716	3,716	3,474	3,429
	加入世帯数	558	3,716	878	1,507
	加入率（%）	15%	100%	25.3%	43.9%
評価及び課題		本事業により、市内全域で高速ブロードバンドサービスを利用できる環境が整備され、地域間における情報通信格差は解消されたことから、本事業の意義は非常に大きいと言える。 一方、整備対象地域における加入世帯数は、平成27年度末で1,507世帯に達し、平成23年度末の878世帯から1.7倍に増加しているものの、これを加入率で見ると整備計画時に掲げた目標のおよそ43.9%に止まっている。この要因としては、人口減及び高齢化の進行が考えられるが、本基盤に寄らずインターネットへの接続が可能となるスマートフォン等が広く普及したことも影響していると考えられる。 今後は、基盤が持つ特長（インターネットテレビや動画サイトをストレスなく視聴、閲覧できる等）について周知することに力を入れる等し、さらなる加入世帯の増を図っていきたい。			



9月10日は「下水道の日」 下水道への早期接続をお願いします

▷下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

普及率：8.24%（3725人）

水洗化率：73.15%（2725人）

※普及率：市全体の人口のうち、下水道を利用できるようになった人口の割合

※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

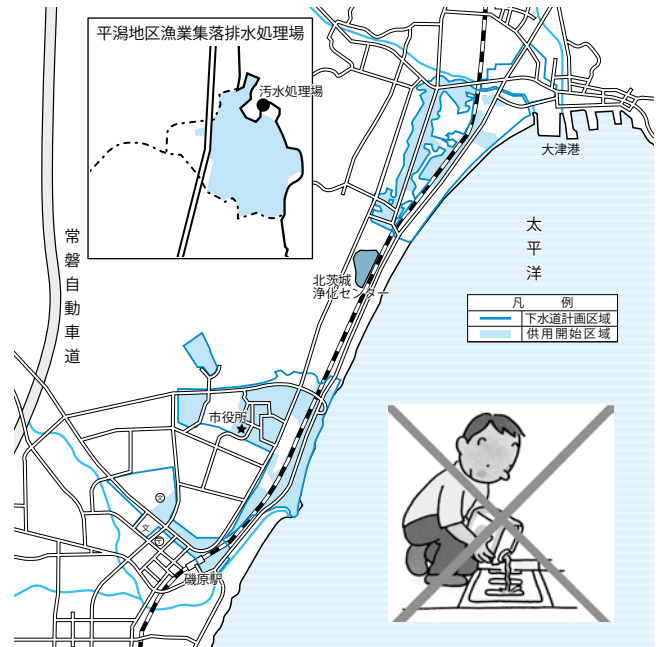
▷接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

▷下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下

や管の詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



問 下水道課 管理係（花園）、事業係（初田） ☎262

農業委員会からのお知らせ

農地の貸し借り制度 （農地の利用権設定）

「利用権設定」とは貸し手と借り手との間で結ぶ契約の方法で、お互いが決めた期間が満了になれば、借関係は終了し、貸し手側に戻ってくる制度です。法律に基づいた契約ですので安心です。契約期間は3年、6年、10年が標準です。

▽農業委員会が利用権を設定している農地の権利関係に関する記録を保管します。

▽契約期間の満了時期が近づけば、貸し手、借り手両者に通知が届きますので、契約の更新、終了をそのときに決められます。また、お互いが合意すれば契約の途中でも解約することもできます。

農地のパトロール

農業従事者の高齢化や後継者不足などから農地の荒廃、遊休化が年々進行しています。そこで、農業委員会では遊休農地の所在や状況などを確認するため「農地パトロール」を行います。農業委員や農業委員会事務局職員が、農地への立ち入りや聞き取りなどを行いますので、ご協力をお願いします。

農業労災保険の特別加入

労災保険の加入義務のない農業者の方でも、一定の要件を満たしていれば特別加入という形で任意加入できます。農作業中における万が一の事故に備えたさまざまな補償が受けられます。

問 農業委員会事務局

（菊地、鈴木） ☎291

県北臨海3市ラピッドカー 新車両完成！

県北臨海3市（北茨城市、高萩市、日立市）と日立総合病院が運用を開始していたラピッドカーの新車両が完成しました。ラピッドカーは、日立総合病院に常駐し、待機している医師を乗せて、要請した救急隊と現場でドッキングし救命処置を行い、県北臨海3市のさらなる救命率の向上を図ります。



9月18日は日曜開庁を休みます

9月18日（日）は、市役所庁舎の電気工事のため、日曜開庁（窓口業務）を休みます。ご協力をお願いします。

問 市民課 市民係（石井） ☎172

第9回

北茨城市民夏まつり

北茨城市民夏まつり会場配置図
(交通規制時間帯 9:00 ~ 21:00)

8月21日開催



打上花火 / 20:00 ~ 大北川河口付近

夏まつりスケジュール表 (予定)

メインステージ 10:30 ~	ぐるめパーク会場 10:00 ~
●開会セレモニー ●ナマハゲふれあい太鼓 ●パピヨン ●フラガール公演 ●よさこいの舞	●子どもの遊び場 ●市内各公共団体販売ブース ●うまいもん横丁 各種団体模擬店など
大通り会場 10:00 ~	駅前会場
●市民踊り (市内保育園児、幼稚園児) ●大洗高校マーチングバンド ●スタンプラリー、ロボット操作ゲーム、上手にお片付けできるかな、ジャグリングパフォーマンス他 ●チーム対抗綱引き ●子どもバケツリレー競走 ●市民みこし ●市民踊り	- 磯原駅前商店会主催 10:00 ~ ●ちびっこ夏まつり - 駅前会場 10:00 ~ ●フリーマーケット ●市民みこし ●ブラ板キーホルダーづくり ●おもちゃ博 ●かんたん科学実験 ●ミストシャワー ●地球温暖化防止キャンペーン ●アコースティックコンサート他 - 磯原駅自由通路 ●こども絵画コンクール展示 - 市民ふれあいセンター ●映画「ベイマックス」上映 (無料) (1回目 11:00 ~、2回目 15:00 ~)

※当日都合により出店や出演等が変更になる場合があります。

問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会 (鈴木、根本) 内 3 6 3



知っ得! 子育て応援

「いばらき Kids Club」カードが 全国で使えるようになりました!

お買い物のときにお得な「いばらき Kids Club」カードが茨城県内だけでなく、全国の協賛店でも使えるようになったよ。
18歳以下のお子さんがいて、まだカードを作っていない人や旧カードのままになっている人は、この機会に新しいカードを作って家族みんなで楽しくお出かけしちゃおう!



旧カード



新カード

全国共通利用
ロゴマーク

※茨城県外で利用する場合は、全国共通利用ロゴマーク入りの新カードが必要ですのでご注意ください。

▶対象

市内に住所を有し、18歳以下のお子さんがいる家庭および妊娠中の方（一世帯に1枚）

▶申請方法

子育て支援課または市民サービスセンターで申請してください。旧カードから新カードへ変更する方は、旧カードを持参してください。

▶有効期限

有効期限は、一番下のお子さんが18歳になった年度の3月31日までです。有効期限内に新しいお子さんが生まれた場合、再交付を受けてください。

申問 子育て支援課 児童福祉係（岩淵）内 133

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

あそびに
おいでよ!

【8月、9月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後2時	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	《0歳～》 9日 絵の具遊び 12日 絵本制作 16日 身体測定 19日 " 22日 シール遊び 23日 病院ごっこ 25日 英語であそぼう! 30日 誕生会、壁面制作	0～1歳半 1歳半～ 25日 絵具あそび  ※23日母親講座(定員12人)は予約が必要です。	《0歳～》 18日 スイカわり 23日 園行事参加 誕生日会 30日 プール開放 
	《0歳～》 2日 おみこし制作 6日 お祭りごっこ 9日 " 	0～1歳半 1歳半～ 1日 8日 敬老プレゼント	《0歳～》 6日 リズム遊び 13日 敬老の日プレゼント制作 20日 運動会 ※要予約
問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡 814-1	☎42-0737 磯原町磯原 798 (磯原保育園内)	☎46-5811 大津町 1353 (大津保育園内)



年金の届出は お忘れなく！

公的年金の加入者や受給者が亡くなったときは、市民課への届出とは別に、年金の手続きが必要です。葬儀等が終わりましたら、速やかに届出をお願いします。

▽加入者が亡くなったとき

①国民年金の第1号加入者と任意加入者（自分で保険料を納める方）↓保険年金課へ

②国民年金の第3号加入者（厚生年金や共済組合加入者の扶養配偶者の方）↓配偶者の勤務先へ

③厚生年金や共済組合の加入者↓勤務先へ

▽受給者が亡くなったとき

年金の種類により、届出先や必要書類が異なります。下記にお問い合わせください。未支給の年金がある場合は、生計同一の親族に限り支給されますが、死亡の日から5年を経過すると時効となり請求できません。

届出が遅れると、払い過ぎた年金を返していただく場合があります。
▽国民年金の加入者が亡くなったときの給付の種類

・遺族基礎年金 生計同一である18歳未満の子がいる場合に支給されます。

・寡婦年金 国民年金保険料を25年以上納付（免除期間を含む）した

夫が年金を受給せずに亡くなった場合、10年以上の婚姻期間があった妻に60歳から65歳まで支給されます。

・死亡一時金 国民年金保険料を3年以上納付した方が、年金を受給せずに亡くなった場合に支給されます。亡くなった日から2年を過ぎると時効となり請求できなくなります。

※これらの給付は、納付期間以外にも請求要件があります。詳しくは左記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（細金）内186

日立年金事務所

☎0294-2412193

スポーツ大会 参加者募集

◆第34回市民テニス大会

▷とき 9月18日(日)

▷ところ 雨情の里スポーツ広場テニスコート

▷参加費 1ペア 1,500円

▷部門 男子ダブルスAクラス（上級者）・Bクラス（初級者）、女子ダブルスAクラス（上級者）・Bクラス（初級者）

▷申込方法 9月2日(金)までに電話で下記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係（立原）内422

◆第24回市民クロッケー大会

▷とき 9月29日(木)

▷ところ 関南ゲートボール・クロッケーコート

▷申込方法 9月15日(木)までに電話で下記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係（大平）内421

スポーツ大会 結果

◆第44回市長杯ママさんバレーボール大会

6月18日(土) 市民体育館

優勝：精華小学校 準優勝：磯原中学校

第3位：明德小学校 第3位：常北中学校

◆第40回北茨城市長旗お父さんソフトボール大会

6月18日(土) 石岡スポーツ広場

優勝：中郷第一小学校 準優勝：中郷中学校

第3位：関本小中学校 第3位：中郷第二小学校

◆第30回北茨城市民ゲートボール大会

6月18日(土) 関南ゲートボール・クロッケーコート

優勝：かもめ会 準優勝：汐見ヶ丘

第3位：矢指会 敢闘賞：二つ島はまぎく会

問 生涯学習課 スポーツ振興係（大平）内421

地方創生へ連携

市民
交流

経済
交流

観光
交流

7月20日、北茨城市、山形県鶴岡市、筑波銀行、荘内銀行は地域活性化や地方創生にむけた取り組みを実施する連携協定を結びました。交流拡大、地域産品の販路拡大などを通じ両市の発展に向け協力していくものです。

鶴岡市・北茨城市・荘内銀行・筑波銀行の 連携協力にかかる協定調印式



問 まちづくり協働課 協働推進係（鈴木）内190



北茨城市・高萩市合同 中学校総合体育大会

6月21日(火)、22日(水) 北茨城市民体育館ほか

※市内の方のみ掲載

団 体 戦				個 人 戦					
	第 1 位	第 2 位	第 3 位		第 1 位	第 2 位	第 3 位		
軟 式 野 球	中郷中	常北中	—	体 操 男 子	鈴木 大成	華川 田村 侑慎	華川 根本 拓弥	華川	
サ ッ カ ー	常北中	—	磯原中	体 操 女 子	鈴木 幸芽	華川 菊池 美結	華川 滑川このみ	華川	
バ ス ケ 男 子	—	—	中郷中	テ ニ ス 男 子	—	— 金澤・鈴木	関本	—	
バ ス ケ 女 子	中郷中	—	磯原中	テ ニ ス 女 子	—	— 石川・富岡	磯原	鈴木・大友	
バレーボール	—	中郷中	磯原中	卓 球 男 子・単	村松 龍一	中郷	—	武藤 祐弥	
テ ニ ス 男 子	—	—	磯原中	卓 球 女 子・単	—	—	—	豊田奈津美	
テ ニ ス 女 子	—	磯原中	関本中	卓 球 女 子・複	—	— 安達・善林	中郷	—	
体 操 男 子	華川中	磯原中	—	柔 道 男 子	— 50kg 級	栗田 龍生	中郷 栗田 翔生	中郷 鈴木 拓真	
体 操 女 子	華川中	磯原中	—		— 55kg 級	稲川 龍登	常北 田崎 春平	中郷	相川 拓海
卓 球 男 子	磯原中	中郷中	—		— 66kg 級	—	—	—	鈴木 聖人
卓 球 女 子	—	中郷中	—		— 81kg 級	—	— 鈴木 慎一	磯原	岡山 真於
柔 道 男 子	—	磯原中	常北中	柔 道 女 子	+ 63kg 級	—	— 坂本彩耶香	磯原	
柔 道 女 子	—	磯原中	—		剣 道 男 子	安東 隼汰	磯原	田崎 光	中郷 荒川 大和
剣 道 男 子	中郷中	磯原中	常北中	剣 道 女 子	—	—	有賀 伊織	磯原	
剣 道 女 子	常北中	磯原中	中郷中						

茨城県中学校総合体育大会 県北地区大会

6月17日(金)、18日(土)、30日(木)、7月1日(金)、2日(土) 北茨城市民球場ほか

※市内の方のみ掲載

団 体 戦	○は順位	個 人 戦	○は順位
軟 式 野 球	③常北中	体 操 男 子	①田村侑慎 (華川) ②鈴木大成 (華川)
サ ッ カ ー	②常北中	体 操 女 子	①鈴木幸芽 ②菊池美結 ③滑川このみ (すべて華川)
バ ス ケ 女 子	②中郷中	卓 球 男 子・単	②村松龍一 (中郷)
体 操 男 子	①華川中 ②磯原中	卓 球 女 子・複	③安達唯・善林娑羅 (中郷)
体 操 女 子	①華川中 ②磯原中	柔 道 男 子	50kg 級 ①栗田龍生 (中郷) ②栗田翔生 (中郷)
卓 球 男 子	②中郷中		55kg 級 ①稲川龍登 (常北) ③鈴木聖人 (常北)
卓 球 女 子	②中郷中		60kg 級 ③岡山真於 (磯原)
柔 道 男 子	②磯原中 ③中郷中		81kg 級 ①鈴木慎一 (磯原) ③永山蔵人 (磯原)
剣 道 男 子	②中郷中	女 子 柔 道	70kg 超級 ②坂本彩耶香 (磯原)
バドミントン	②関本中	バドミントン男子・単	①渡辺大雅 (関本)
水 泳 男 子	②磯原中	バドミントン女子・複	③黒羽 光・小茂田梨緒 (関本)
水 泳 女 子	②磯原中		

※バドミントンは、県北・中央地区大会

茨城県中学校総合体育大会 陸上競技大会

7月9日(土)、10日(日) 笠松運動公園陸上競技場

※市内の方のみ掲載

男子	種 目	氏 名	順位	学校	記 録
	1500m	木島 大輝	4	磯原	4分16秒92
		斎藤 章汰	6	中郷	4分21秒23
	3000m	菊地 陸斗	7	中郷	9分14秒96
	砲丸投げ	鈴木 棕也	5	磯原	10m44

女子	種 目		氏 名	順位	学校	記 録
	1500m		山形 思乃	5	中郷	4分55秒57
	走り幅跳び	1 年	石貝 美海	4	常北	4m40
	砲丸投げ		上神谷咲良	2	華川	11m47

問 学校教育課 (花園) ④ 4 4 0



児童扶養手当の 加算額が変わります

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が変更されました。

▽子ども2人目の加算額

変更前 定額5千円

変更後 1万円～5千円（所得に応じて決定）

▽子ども3人目以降の加算額（1人につき）

変更前 定額3千円

変更後 6千円～3千円（所得に応じて決定）

※増額分は、12月（8月～11月分）の支払月から支給されます。

問 子育て支援課 児童福祉係

（飯樋）内 1 3 4

各手当の現況届けを 忘れずに！

下記の手当を受給している方は、提出期間内に現況届を忘れずに提出してください。

現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、現在各手当を受給している方には、事前に届出書類の用紙を送付します。※届かない場合は下記へご連絡ください。

手 当 名	届 出 名	提 出 期 間
児童扶養手当	現況届	8月1日(月) ～31日(木)
特別児童 扶養手当	所得 状況届	8月12日(金) ～9月9日(金)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	現況 調査表	

問 子育て支援課 児童福祉係

（飯樋）内 1 3 4

紙上クリニック



『あなたの歯はいくら？』

北茨城市民病院 歯科口腔外科

科長 大森 翔英

『あなたの歯はいくらの価値があると思いますか？』10000円？いやいや10万円？考えたこともなかったですか？私たち歯科医師は、歯を失った患者さんがどれだけ大変な思いをしているかを知っています。最近ではインプラント治療が有名になってきましたが、天然の歯のような

咬み心地はありませんし、免疫力が働かず感染に弱いいため、残念ながらご自身の歯にはかかりません。

永久歯は、親知らずを除くと計28本あります。もし、歯が1本もない状態から全てインプラント治療で元の状態に復元するには、どのくらいのお金が必要なのでしょう？インプラント治療はおおよそ1本30万円かかりますので、30万×28本で1000万円近い治療費がかかる計算になります。もしも、あなたが1000万円の高級車を持つていたら、定期的に車両点検をしませんか？なぜならそれを怠ると、車の調子が悪くなったり、気付かないところで故障したり、結果的に車の寿命が短くなってしまう可能性があるからです。なぜ、車検にはきちんと行くのに歯科医院には何年も行っていないという人が多いのでしょうか？それは歯の健康は当たり前の事で、失って初めて歯の価値に気付く人が多いからです。『痛くないから大丈夫』は『走るから車検に行かない』と一緒にです！お口の中に1000万円以上の高級車を持っていると思って、かかりつけの歯科医院へ定期検診に行きましょう。

このコーナーでお金の話はどうかと思いましたが、歯に対する価値感が少しでも高まってもらえたら幸いです。

私のまちのかかりつけ医

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診 療 日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休 診 日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月～木曜日の午後、金曜日の午前
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小 児 科 〈救 急〉	県北地区小児救急は、日立総合病院 (☎ 0294 - 23 - 1111) に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整 形 外 科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

～早期発見が重要です～

**乳がん検診を
受けませんか**

乳腺専門の女性医師が
担当します

●面接日：毎週水曜日
(事前にマンモグラフィー撮影)

●料金：6,000円
(市の補助制度あり)

●詳しくは下記へ
市民病院 医事課
☎ 46-1121



●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は再診予約です。

平成 28 年 8 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科	午前	初診	角・鈴木	鈴木・高橋	植草 (第2・3・5) 植田 (第1・4) 横谷	植草	植草	角・高橋 油井	可	
		予約	藤枝・植草	藤枝・海老原	横谷・ 高橋 (第1・3・5)	鈴木・高橋	藤枝・角	—		
		午後	予約	藤枝・植草	—	植草・藤枝 高橋 (第1・3・5)	植草・鈴木	藤枝・角		—
	禁煙外来		—	—	—	—	—	油井	—	
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可	
	午後		—	—	油井 (2時～4時)	—	非常勤 (第1)	—		
	動脈硬化外来 午後2時～4時		—	—	油井	—	—	—	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
外 科 13:00～15:00	午前		小出	目黒	小池・窪木	田淵	窪木	竹村 小出	可	
	午後		小出	—	—	小出・ 宇佐美(第1・3・5)	—	—		
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後		小池	—	—	—	—	—		
眼 科	午前		矢部 (第3・5)	糖尿病疾患の他、当院担当医からの紹介予約診療となります。						—
小 児 科	午前		小宅	中村	平木	小宅	平木	—	—	
	健診・注射		予防注射 小宅 (午後)	—	乳児健診 平木 (午後)	予約外来 小宅 (午後)	予約外来 平木 (午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米 (第4午後)	—		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後		—	—	黒田	—	—	—	—	
脳 神 経 外 科 13:00～14:30	午前		楠	楠	的場	楠	金子	楠	—	
	午後		楠	—	的場	楠	金子	—		
	頭痛外来 午後1時30分～3時							楠	—	—
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		大隅	天神	田中	井上	山中	—	—	
	午後		大隅	天神	田中	井上	山中	—		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前		—	—	—	宮本	—	非常勤	—	
	午後		—	—	—	宮本	—	—		
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後		倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	大森・飯泉	可	
	午後		飯泉・菅野	大森・飯泉	大森・飯泉	大森・飯泉	大森	—		
	口腔外科 専門外来		—	—	—	吉田 (第1・3)	—	—	—	

☎ 北茨城市民病院 ☎ 46-1121 (代) 経営企画課 駒橋 (☎ 2103)

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。



Welcome to Sekimoto English club!

今回は、関本小中学校英会話部取材してきました。
7年生1人、8年生1人、9年生1人の計3人が遊佐 真理子先生、
パトリック・デニオン先生の指導のもと日々活動しています。



将来、
留学したい！

英語が好き！
流ちょうに
話したい！

英語の歌や映画
を理解できるよ
うになりたい！

大友 葵衣さん

パトリック先生

部長
斎藤 大和さん

副部長
鐵 航成さん

海外の文化を調べて、
「Sekimoto Times」
を作ることも…。

—どのような活動をしていますか。

普段は英語で会話をしたり、英語検定の勉強をしています。他には、定期的にスカイプを使ってパトリック先生の家族や友達と交流したり、英会話部以外の友達も呼んでハロウィンパーティやクリスマスパーティもしています。

—英会話部の魅力は。

英語が楽しく勉強できることです。最初は全然聞き取れなかったけど、だんだん耳が慣れてきて何を言っているのか理解できるようになってきました。だから普段の授業でも英語は得意科目です！



What sport
do you like?

I like...

—今後の目標は。

部員を増やして、部員同士、普通に英語で会話ができるような部にしたいですね。

—部長の斎藤さんからひと言どうぞ。

一緒に英会話を楽しみたい人は関本小中学校で待っています！7月から6年生も早期入部できるようになりました。

—最後に遊佐先生、パトリック先生からひと言お願いします。

これからグローバル社会になるので、街で外国人に会ったときに英語で話しかけたり、将来英語を使って活躍できるような人になってほしいですね。

English is 10% grammar and 90% heart.
Don't try to speak correct English,
just have fun and you will be an English master!
(英語は10%が文法、90%が心。正しい英語を話すより楽しむことが大事。そうすれば英語はマスターできます！)



保育園の先生になりたい



華川小学校 6年

鈴木 日和さん

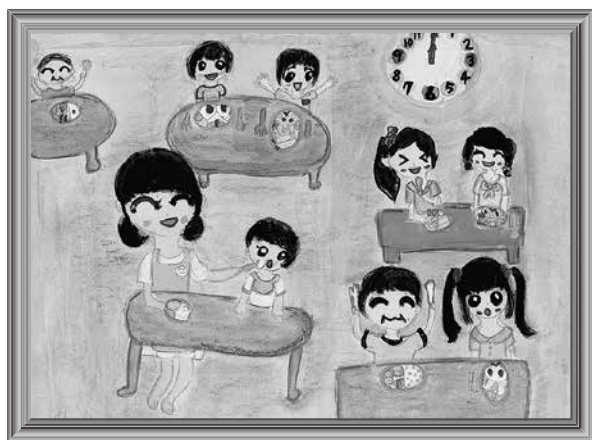
私の将来の夢は、保育園の先生になることです。

理由は三つあります。

一つ目は、小さい子どもが好きで、元気に遊んでいるところがとってもかわいいからです。私には四歳になるいところがあります。いつも砂遊びをしたり、ブランコで遊んだりしています。私がブランコをおしてあげると、笑って元気にありますがとうとう言ってくれます。私はとてもうれしくなります。元気に笑う笑顔がとてもかわいいです。そんないところを見ていると、とてもいやされます。

二つ目は、工作が好きで、それを教えるのが好きだからです。小さな子に工作を教えてあげると、ありがとうと言ってくれて、とてもうれしくなります。心がとても温かくなります。また、工作がきれいな子どもでも、楽しくやれるように教えてあげたいと思います。

三つ目は、私が子どもを産んで育てるときも、あまり苦労しないと思うからです。お母さんを見ていると、



子育ては大変そうです。保育園の先生をしていけば、子どもが泣いても泣き止ませる方法が分かっているれば安心です。小さな子どもが何かやってしまっても、おこらずに優しくできる保育園の先生になりたいです。誰にでも優しく、みんなに同じように接してあげられるように、今から妹たちに優しくしたいです。



鈴木 萌以主事補

都市計画課は、事業管理係と建築指導係の2つの係があり、道路や遊歩道の整備、都市計画の決定・変更、都市計画法に係る届出の受付、公園や施設の維持管理、建築基準法に基づく建築の許可や指導などの業務を行っています。その中で私は、事業管理係として、主に公園や施設の維持管理を担当しています。安全に使用できるかどうか現地を確認し、危険な部分があれば修繕をしています。

これからも市民のみなさんにとって住みよいまちづくりを目指していきますので、要望や相談などがありましたら、気軽に声をかけてください。

次回もお楽しみに！



「藤沢周平全集 (全26巻)」

私のイチ押し本は藤沢周平全集だ。映画やドラマ化された「蟬しぐれ」や「たそがれ清兵衛」など長・短200篇以上の小説を収録。ほとんどが時代物で、主人公はたいがい下級武士や市井に暮らすごくありふれた人々が中心。歴史上のヒーローはあまり登場しない。人情あふれる周平ワールドが展開し惹きつけ放さず胸が潰れるような作品にも出会う。人の世の理不尽な出来事に向き合うとき、覚悟や身の処し方に示唆がある。



石塚 紘明さん
(磯原町)



健康第一 減塩生活始めましょう！

7月1日、市民病院大会議室で、「食生活改善推進員パワーアップ地域研修会」が行われました。この研修会には県北地域の食生活改善員90人が参加し、講義および実技、講演など「食育」について学びました。昼食時には、いばらき健康づくり支援店に登録された「オーシャンズ・キッチン」と日立保健所、北茨城市で共同開発した減塩かつ油を極力控えたヘルシー弁当を堪能しました。「見た目も味も良、美味しかった」と大好評でした。



昭和は遠くなりにつれ

歴史民俗資料館で企画展「あなたの青春時代」が開かれています。昭和30年代から平成にかけて、大きく変化した家電製品や流行の移り変わりを写真と実物資料で紹介しています。この頃自分は何歳でどんなことをしていたのだろう。ずっと前のような、つい最近のようなあの日、あの時の「青春時代」について家族や友人と語り合ってみませんか。

8月28日まで開催しています。



心のこもった絵手紙を 大切なあの人へ

6月22日、老人福祉センター「ライト」で生きがい講座「絵手紙講座」が開催されました。

初めて絵手紙に挑戦する方も多く、まずは講師の説明を聞きながら独特な筆使いを練習しました。



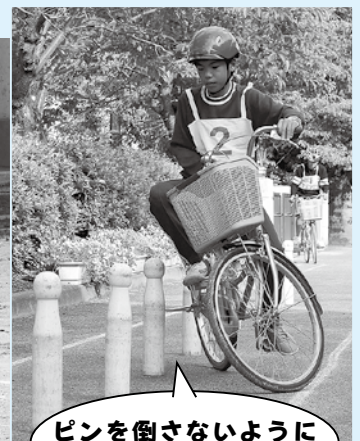
その後、皆さんはそれぞれ用意した旬の野菜や花を見ながら絵手紙を作成。送る相手を思い浮かべながらひと言添えて完成させました。

どれも心のこもった味わいのある絵手紙になりました。



安全運転で楽しく乗ろう 自転車大会開催

7月7日に開催された交通安全子供自転車茨城県大会の練習が5月下旬から6月にかけて、精華小学校で行われました。練習に参加していたのは選抜メンバー候補の精華小6年生9人。県内の小学生が、学科と安全・技能走行を競い合うこの競技。練習の指導には交通安全協会の会員があたりました。大きな声で手信号の合図を出す姿は真剣そのものでした。大会当日は、練習の成果を存分に発揮し、県内28チーム中9位という素晴らしい成績を収めました。



ピンを倒さないように
ジグザグ走行

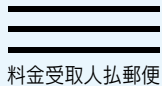


私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬） ☎191



料金受取人払郵便



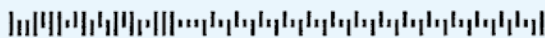
差出有効期間
平成30年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

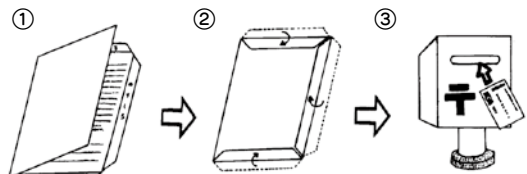


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

県北芸術祭作品鑑賞パスポート

前売引換券発売中！ 9月16日（金）午後4時まで

作品鑑賞 パスポート	一 般		学生・65歳以上の方	
	前売券	当日券	前売券	当日券
	2,000 円	2,500 円	1,000 円	1,500 円

当市販売場所 北茨城観光案内所

※中学生以下、障害者手帳などご持参の方は無料です。

※9月17日から9月30日までの間、茨城県、福島県、栃木県に在住および在学の高校生は無料で作品を鑑賞できます。

問 茨城県北芸術祭実行委員会事務局 ☎029-301-2727



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。いただいたご提案に対し回答いたしますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

の り し ろ

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。
※住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ

家族の日・家族の週間
「家族や地域の大切さに
関する作品コンクール」

【家族の日】11月20日(日)

【家族の週間】

11月13日(日)～26日(土)

内閣府では、「家族の日」「家族の週間」の一環として、子育てを身近な地域社会で支えることの重要性に対する理解と関心を高めることを目的に、写真、手紙・メールを募集します。皆さんのあたたかい気持ちを作品にして応募してください。

▽応募締切 9月5日(月)まで

▽内容 子育てを家族で支え合うことの大切さ、家族への感謝などの思いを伝える内容のもの、または、子育てを地域や社会が見守り応援する様子やその大切さを訴える内容のもの

【写真】①子育て家族の力

②子育てを応援する地域

【手紙・メール】①小学生の部 ②中・高校生の部 ③一般の部

※応募方法等詳しくは左記へ

お問い合わせ

家族や地域の大切さに関する作品募集事務局

フリーコール

☎0120-332-029

(平日午前8時～午後6時)



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆6月22日～7月21日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	6	0	アジ、アンコウ、ミズダコ、カレイ類
農 産 物	0	0	

※一般食品(水産物・農産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(村山、吉田) ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆6月21日～7月21日の測定結果(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果実類	4	0	0	キャベツ、きゅうり、ブルーベリー
きのこ類	1	1	0	アミタケ

※基準値以内で検出された品目は「アミタケ」です。

※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

平成26年4月から市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量原則月1回測定してきました。これまでの測定の結果、空間線量率に大きな変動がみられないため7月から3つのグループに分け3カ月に1回の測定になりました。①グループ:屋外体育施設、福祉センター、保育所、保育園など、②グループ:小中学校、私立幼稚園、③グループ:都市公園の順番で掲載します。

詳細は市ホームページ「放射線に関する情報」に掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)

6月21日～7月20日の測定値

・最大値 0.09(7月14日)

・最小値 0.08(7月10日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

①屋外体育施設 (地上50cm)		②保育所、保育園など (地上50cm)		③福祉センター (地上1m)	
測定場所	測定値 7月1、8日	測定場所	測定値 7月1日	測定場所	測定値 7月1日
石岡スポーツ広場	0.08	関本保育所	0.08	心身障害者第1福祉センター	0.07
市民サッカー場	0.06	みなみ保育園	0.07	心身障害者第2福祉センター	0.09
市民野球場	0.06	磯原保育園	0.08		
磯原地区テニスコート	0.08	大津保育園	0.07		
雨情の里スポーツ広場	0.07	中保郷園	0.07		
雨情の里テニスコート	0.08	中保郷園	0.08		
関南ゲートボール場	0.10	大津子どもの家	0.09		
大津スポーツ広場	0.09				
北運動広場	0.08				

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

●市民公開講座のご案内●

「在宅医療」を知っていますか?

～家で最期まで療養したい人に～

▷とき 9月11日(日)

講演、寸劇:午後1時30分から

シンポジウム:午後2時40分から

▷ところ 市民ふれあいセンター

▷講師 家庭医療センター医師

※参加無料、申込不要

☎高齢福祉課内 地域包括支援センター

(鈴木) ☎43-1113



案内 敬老祝金を贈呈します

市では、高齢者のご長寿をお祝いするため、節目の歳を迎える方を対象にお祝金を贈呈します。

▽祝金該当者および贈呈金額

該当者	該当者の生年月日	贈呈金額
77歳	昭和14年4月2日 ～昭和15年4月1日	1万円
88歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	2万円
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日	10万円
101歳以上	大正5年4月1日以前	3万円

※いずれも8月1日現在で本市に引き続き1年以上居住している方が対象となります。

▽贈呈方法

9月中旬から下旬に職員が訪問します。
※事前には通知は行いません。
受領の際は受領印のご用意をお願いします。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(芳賀) 内 121

案内 敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、今年も『スパリゾート ハワイアンズ』への招待券を贈呈します。あわせて『マウントあかね』の食事割引券も配布します。ご利用ください。

※招待券、割引券は8月下旬に郵送します。詳細は招待券、割引券をご覧ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(芳賀) 内 121

案内 天心忌

案「墓参&セミナー」のご案内

岡倉天心の命日にあたる9月2日にその功績を偲び、献花をはじめセミナーを行います。ぜひご参加ください。

【墓参】

▽とき 9月2日(金)

午前10時から

▽ところ 天心墓地

(六角堂向かい)

▽内容

① 献花

② 漢詩「五浦即事」吟詠

③ 詩「戒告」朗読

【セミナー】

▽とき 9月2日(金)

午前10時40分から

▽ところ 五浦観光ホテル

(別館大観荘)

▽講演

「西洋美術と岡倉天心」

▽講師

茨城県天心記念五浦美術館
企画普及課長 荒木扶佐子氏

※申込は不要です。

問 五浦天心偉績顕彰会

(大平) ☎ 465883



募集 生きがい講座

募「救急法講習会」受講者募集

▽とき 9月27日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内の60歳以上の方

▽募集人数 先着30人

▽内容 心肺蘇生法

(心臓マッサージ、AED

使用法)、包帯法

▽講師

日本赤十字社 茨城県支部

指導員

▽参加費 無料

▽用意するもの 筆記用具、

ハンカチ、タオル、飲み物
※活動しやすい服装でお越しください。

▽申込方法 9月16日(金)までに電話で左記へ

申問 老人福祉センター「ライ

ト」(篠原) ☎ 435361

案内 一人で悩んでいませんか 高齢者・障害者の人権 あんしん相談

▽とき 9月5日(月)～11日(日)

午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

▽全国共通人権相談ダイヤル

0570-0003-1110

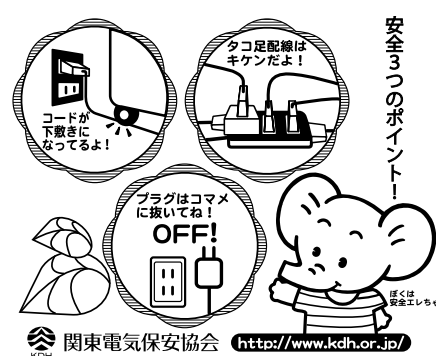
▽相談員 人権擁護委員、法

務局職員

問 水戸地方方法務局人権擁護課
☎ 029-1227-9919

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

安全3つのポイント!



KDH

関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

**内 出張ハローワーク！ひとり親
全力サポートキャンペーン**

児童扶養手当現況届提出期間中に、ハローワーク高萩の臨時窓口を設置します。

普段は忙しくてハローワークに足を向けることができないお父さん、お母さん、この機会にあなたのお仕事についての悩みを、ハローワークにご相談ください。

▽とき 8月26日(金)
午前9時～午後4時

▽ところ

児童扶養手当現況届に同封されているチラシにてご確認ください。

※現況届の提出先は子育て支援課です。お間違えのないようご注意ください。

問 子育て支援課 児童福祉係
(飯樋) ☎134

**内 後期乙4類危険物取扱者
試験準備講習会**

▽とき 10月3日(月)～5日(水)
午後6時～9時

▽ところ 消防本部

▽講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令

▽受講料
北茨城市危険物安全協会

会 員 3千円
非会員 5千円

※どちらもテキスト代を含む
▽申込方法 9月30日(金)までに受講料を添えて左記へ(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※日立会場試験について

・とき 10月23日(日)
・ところ 茨城大学工学部
・願書受付期間
書面申請

8月30日(火)～9月14日(水)
電子申請

8月27日(土)～9月11日(日)
申問 消防本部危険物係
(田谷、菊池) ☎47142

**内 小児てんかん講演会・
情報交換会**

▽とき 8月24日(水)
午後2時～4時

▽ところ 日立保健所

(日立市助川町2-6-15)
▽対象者 小児てんかんで治療を受けているお子さんのご家族等、関係者(保育園・幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校職員)等

▽内容
・講演会
・講演会
演題：「てんかん発作と上手につきあっていくには」
療養生活の注意事項」

講師：菊地 正広氏(株)日立製作所日立総合病院 副院長)

・情報交換会・交流会

▽参加費 無料

▽申込方法 8月18日(木)までに左記へ

申問 日立保健所健康増進課

☎0294-22-4192

募集 「うちエコ診断」参加家庭

家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士が、家庭のエネルギー使用量等をふまえて診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。

※診断は無料です。

▽診断期間 12月中旬まで

申問 クールアースいばらき

うちエコ診断実施事務局

(二社)茨城県環境管理協会

〒310-0836

水戸市元吉田町1736-20

☎029-248-7431

**内 茨城県天心記念五浦美術館企画展
「日本画、新しき風にのせて」
佐久市立近代美術館の名作」**

激動の戦後を力強く生きた画家たちと平成の世に未来に向かって突き進む若き作家たちの創造と模索の軌跡を、佐

久市立近代美術館の日本画コレクション61点により紹介します。

▽とき 9月4日(日)まで

午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

※休館日：月曜日(8月15日(月)は開館)

問 茨城県天心記念五浦美術館
☎465311

**内 ハローワーク高萩
「看護の仕事」相談会**

茨城県ナースセンターの看護職専門就業相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▽とき 8月18日(木)
午後1時～3時

▽ところ ハローワーク高萩

(高萩市本町4-8-5)

▽対象者 看護職(助産師、保健師、看護師、准看護師)の有資格者、これから看護職を目指す方

※相談無料

※申込・履歴書は不要

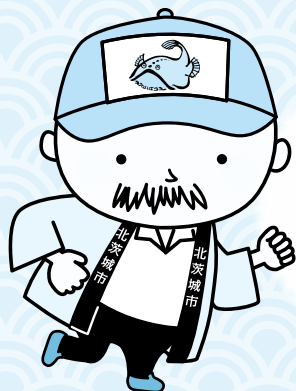
問 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎029-221-7021



ゆるキャラグランプリ 2016

あんちゃん・こうちゃん 今年こそ茨城県内1位 全国100位以内をめざします。



ANCHAN

投票期間

10月24日(月)まで

『ゆるキャラグランプリ2016』

<http://2016.yurugp.jp/> に
いますぐアクセス!

投票よろしくをお願いします

ゆるキャラグランプリ2016

検索



KOUCHAN

問 まちづくり協働課 協働推進係 (根本) 内 192

案内 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

▽とき 11月1日(火)

午後1時～2時

※午後0時50分受付開始

▽ところ

茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

(水戸市柵町1-3-1)

▽公売対象不動産

・売却区分番号 28-61

・見積価額 200万円

・公売保証金 20万円

・財産の表示

(登記簿による表示)

所在…磯原町大塚字大

前寺

地番…3817番

地目…田

地籍…5139㎡

※中止になる場合があります。

※農地につき「買受適格証明書」の提出が必要です。「買

受適格証明書」については、

市農業委員会事務局にお問

い合わせください。

問 茨城租税債権管理機構

☎ 029-1225-11221

ホームページ

<http://www.ibaraki-sozei.jp/>

募集 親子ふれあい宿泊研修事業



社会福祉法人茨城母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を超えて、交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

▽とき 9月17日(土)午後2時

～18日(日)午後1時まで

▽ところ 県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町

8249-4)

※現地集合現地解散

▽募集人数 80人程度

※定員を超えた場合は、各市

町村母子会長の推薦する世

帯を優先

▽参加費 1世帯500円

▽申込方法 8月19日(金)まで

に左記へ

※詳細については、参加者決

定後各自に連絡します。

申問 北茨城市母子寡婦福祉会

(小林)

☎ 090-3531-4808

または母子寡婦福祉連合会

(長島)

☎ 029-1221-7505



休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

8/7 市民病院
☎46-1121 (関南町)11 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)14 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)21 市民病院
☎46-1121 (関南町)28 なかの循環器科・内科クリニック
☎30-1002 (中郷町)9/4 市民病院
☎46-1121 (関南町)11 友愛クリニック
☎43-1398 (磯原町)

8月

市立図書館
- August -

新刊図書

- 果てなき便り 津村 節子
- 記憶の渚にて 白石 一文
- 受難 常木 蓮生
- 長流の畔 (ほとり) 宮本 輝
- いまそこにいる君は 北方 謙三
- 待ってよ 蜂須賀 敬明
- 月は、ぼくの友だち ナタリー・パビット
- なきむしこそう 今村 章子

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	9/1	2	3

■は休館日 8月は、休まず開館します。

☆英語絵本の読み聞かせ☆

8月27日(土) 午前10時～10時半

☆ぼっぽのおはなし会☆

8月31日(火) 午前10時～11時
 幼児を対象に絵本の読み聞かせや
 紙芝居、手遊びなどを行っています。
 ※どちらも参加自由・無料です。

市立図書館 ☎42-1451

今月の納税

市県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 8月31日(水)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

8月18日(木)、9月1日(木)、15日(木)、29日(木)

[大津町公民館]

8月12日(金)、25日(木)、9月8日(木)、21日(水)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

8月17日(水)、9月7日(水)、21日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家 問子育て支援課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

8月16日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

問商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

8月24日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

9月21日(水)

◆4カ月児健康診査

8月18日(木)、9月15日(木)

午後0時30分～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

8月26日(金) 午後0時30分～1時30分受付

◆3歳児健康診査

8月19日(金)、9月9日(金)

午後0時30分～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

9月1日(木) 午後0時30分～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

8月24日(水) 午前9時30分～10時30分受付

※会場は全て保健センターです。

問健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法 律 相 談	行 政 書 士 相 談	人 権 相 談
と き	9月9日(金) 午前10時～午後4時30分	9月7日(水) 午後1時～午後5時	9月2日(金) 午後1時～3時
と こ ろ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	電話予約開始日 9月2日(金) 電話予約開始日 8月31日(水) 指定の電話予約開始日の8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191		

・大津町 ち
清水さん家



・中郷町 ち
石川さん家



ゆうが
優雅
くん
2歳

「歌ったり踊ったり、毎日
みんなを笑わせてくれる優
雅くん。やんちゃでハラハ
ラすることが多いけど、こ
れからも元気いっぱい楽し
く過ごそうね!」

父：良一さん
母：祐美子さん

「テレビの天気予報を見る
のが大好き。将来はお天気
のお姉さんかな?おめめが
クリクリとってもかわいい
愛結はわが家の自慢の娘で
す★」

父：敦哉さん
母：佐江子さん



あゆ
愛結
ちゃん
1歳2ヵ月

県北芸術祭 9/17~11/20 物々交換プロジェクト at KENPOKU



県北芸術祭に先立ち「物々交換プロジェクト」が
北茨城市からスタートしました。県北6市町を移
動し、交換した全ての記録や旅のドキュメントを9
月17日から11月20日まで旧富士ヶ丘小学校で展
示します。ご期待ください。

ペット自慢

華川町
星さん宅

ほん太
柴犬
オス・4歳

わが家のアイドルほん太くん!わが家の宝です。
いつも大好きなあゆちゃんへの帰りを楽しみに待つて
います。これからもずっと一緒にいようね★

表紙解説

夏はやっぱりこれが一番



旭幼稚園の皆さんがB & G海洋センターでプー
ル遊びを楽しみました。勢いよく滑り台からジャ
ンプする子、水が苦手なのかじっとしている子。
この日は曇った梅雨空でしたが、プールの中は歓
声と水しぶきと笑顔にあふれていました。



市の人口と世帯 平成 28 年 7 月 1 日現在 () は前月比					
総人口…	43,870 人	(- 26)	出 生…	20 人	(- 11)
男…	21,706 人	(- 17)	死 亡…	44 人	(- 11)
女…	22,164 人	(- 9)	転 入…	73 人	(- 15)
世帯数…	16,843 世帯	(+ 6)	転 出…	75 人	(- 8)



市政に関する提言は

…市長への FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>