



広報



Kitaibaraki city Information

No.710

2015

7

平成 27 年

きたいばらき



私たちに救える命がある…心肺蘇生法講座 (磯原中学校)

contents

- 豊田市政5期目スタート② 臨時福祉給付金③
- 高齢者福祉計画・介護保険事業計画④⑤ 職員採用試験⑥⑦
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険⑧ 介護保険制度改正⑨
- 家族介護慰労金⑩ スポーツに関するお知らせ⑫
- 紙上クリニック⑭ 市民病院の診療体制⑮ みんなの広場⑯⑰
- フォトニュース⑱⑲ お知らせ掲示板⑳～㉔

任期満了に伴う北茨城市長選挙で再選された豊田穂市長が、6月8日、市役所に初登庁しました。就任式では幹部職員を前に、「夢と希望のあるまちづくりの実現に向け、市民の皆さんの思いに沿った地方創生に取り組んでほしい。」と訓示を述べました。

豊田市長が
初登庁

通算5期目の豊田市政がスタート

「夢と希望の持てる
住んでみたいまち 北茨城」を創ります

就任あいさつ

このたびの北茨城市長選挙におきまして、多くの市民の皆様からご支援を得て、通算五度目の市政運営の重責を担うこととなりました。

これまでの8年間で職員数の適正管理や市税徴収率の向上など行財政改革に取り組み、強固な財政基盤を確立いたしました。

この4年間は震災からの復旧・復興に最優先に取り組み、災害公営住宅の建設や防災集団移転など着実に復旧を成し遂げたものと思っております。その後は市民目線で市民の皆様との協働により、何よりも大切な、市民の生命と健康を守るための市民病院の開院や新消防庁舎の建設に着手いたしました。

一方で、災害時の避難道路としての役割や産業経済発展のため必要不可欠である、6号勿来バイパスをはじめとする市内道路網の整備、さらに、未来を担う子どもたちの教育や市民の知識習得、交流の場となる新図書館の建設など新たな北茨城を創生するための基盤を構築できたものと実感しております。

さて、これからの4年間は、北茨城の命運を左右する非常に重要な時期と認識しており、将来に夢と希望の持てる北茨城を実現しなければならぬと決意いたしております。



今、地方都市は急速な人口減少問題に直面しております。このような時代には人と人とのつながり、地域コミュニティの構築が重要であり、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりをしなければなりません。

そのためには、まちの健康、人の健康が何より大切であると考え「健康都市づくり」の実現を図っており、近隣市と連携しながら、医療や福祉、子育て支援、雇用の場確保など地方創生に取り組んでまいります。

私は、感謝と思いやりの政治理念のもと、市民の皆様との協働により、「夢と希望の持てる、住んでみたいまち北茨城」を創生してまいりたいと考えております。



臨時福祉給付金手続きのお知らせ

●消費税率引き上げにより所得の低い方々への負担を緩和するため、本年度も引き続き支給します。

対 象 者	平成27年1月1日に本市の住民基本台帳に登録されている方で、平成27年度分の住民税（均等割）が課税されていない方 ※次の方は対象外です。 ・上記に該当する方でも平成27年度住民税が課税されている方の扶養親族となっている方 ・生活保護を受けている方
支 給 額	1人につき6000円
申請方法	対象と思われる方へ申請書を郵送します。（7月下旬） 必要事項を記入のうえ、下記に提出してください。
申請期間	8月3日(月)～11月4日(水)
◆「振り込め詐欺」にご注意ください！ 市・県・国が、臨時福祉給付金についてATMの操作をお願いすることは絶対にありません。 そのような電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わずお近くの警察署や交番にご相談ください。	

問 社会福祉課 臨時福祉給付金窓口（伊藤） ☎134

市税の納期内納付にご協力ください

◆納税について

納税は、福祉や教育の充実、道路の整備など、市民生活の向上のための事業の大切な財源となりますので、納期内納付にご理解ご協力ください。

納期限を過ぎても納付いただけない場合、納期内に納付した方との公平性を確保するため、督促手数料、延滞金を納付していただくことになります。また、滞納処分（差押、公売等）の対象となります。

◆滞納処分とは

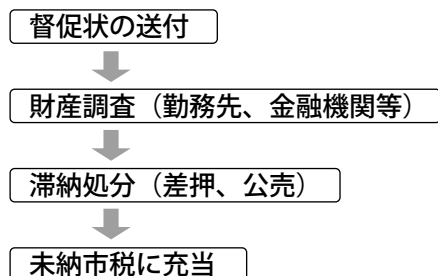
滞納処分とは、納税義務者の所有する財産（給与、預貯金、不動産、生命保険など）を調査、把握し、差押えを行い税に充当することです。

納期限までに完納しないときは、納期限後20日以内に督促状が送付されます。また、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しない場合、滞納者の財産を差押えしなければならないと地方税法で定められています。

平成26年度 差押・財産調査実績

差押財産	件 数	調査財産	件 数
給 与 等	21	給 与 等	289
預 貯 金	73	預 貯 金	4707
不 動 産	39	不 動 産	312
生 命 保 険	26	生 命 保 険	337
そ の 他	143	そ の 他	366
計	302	計	6011

《滞納処分の流れ》



◆納税相談のご案内

災害を受けたり病気や失業など、やむを得ない事情により納期限内での納付が困難な方は、納税相談をお受けしますので、お早めに下記にご相談ください。

◆市税の納付は安心・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替の申込方法 次のものを持参のうえ、口座をお持ちの金融機関でお申し込みください。

①預貯金通帳 ②通帳の届出印 ③口座振替依頼書（収納課および金融機関備え付け）

詳しくは右記までお問い合わせください。

問 収納課（☎161～166）

地域ぐるみで
支え合い

高齢者が
安心して

自分らしく

健やかに暮らし続けられる福祉のまち 北 茨 城

高齢者福祉計画 介護保険事業計画

平成 27 年度
～
平成 29 年度

スタートしました！

市では、地域ぐるみで高齢者を支え合う「地域包括ケアシステム」を確立し、市民と行政が一体となった取組みを推進します。

《地域包括ケアシステムとは》

要介護状態になっても、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「医療、介護、介護予防、住まい、生活支援」の5つのサービスが、地域の様々な主体によって、一体的に切れ目なく提供される体制のことを指します。

重点的取組み

①元気で生きがいのある暮らしづくり

- ・ 地域社会の中で元気に暮らせるよう、生きがいづくりや仲間づくりを推進します。
- ・ 自分にあった健康管理や、運動の必要性、健康診査の受診を促進します。
- ・ 要支援・要介護状態への移行を防ぐための介護予防事業に取り組みます。
- ・ 高齢者一人一人の生活状況を把握し、自立した生活が継続できるように、日常生活援助や機能訓練など、高齢者の生活機能向上を支援します。

②安心して暮らしやすい在宅環境づくり

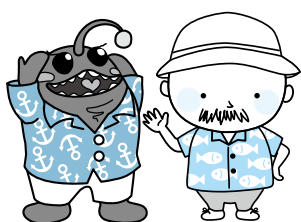
- ・ 高齢者世帯や寝たきり高齢者の在宅生活を支援するため、緊急連絡装置の設置や定期的な安全確認を行い、日常生活の安心安全を確保します。
- ・ 在宅の高齢者や家族介護者の負担軽減のための取組みを推進します。
- ・ 家族介護者に向けた情報発信に取り組みます。
- ・ 高齢者のために行う住宅改修費の補助や貸付事業を実施します。

③高齢者や介護者を支える介護環境づくり

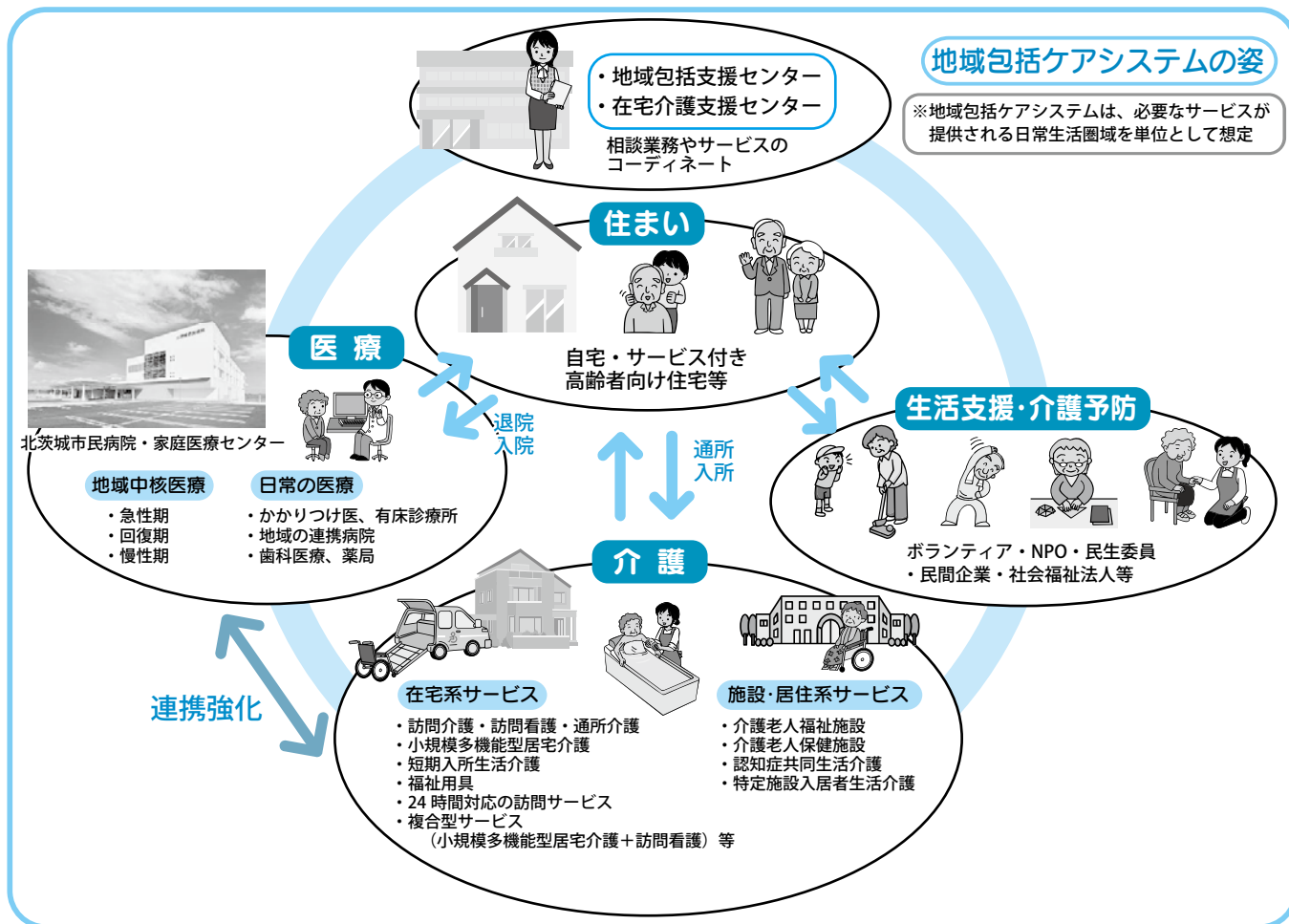
- ・ 居宅サービスや施設サービスの充実に取り組みます。
- ・ 介護保険制度の普及啓発やサービスの定期的な紹介に取り組みます。
- ・ 在宅での介護・医療、認知症の方への支援が身近な地域で行えるよう、地域密着型サービスの拡充に努めます。

④地域で見守り、支え合うまちづくり

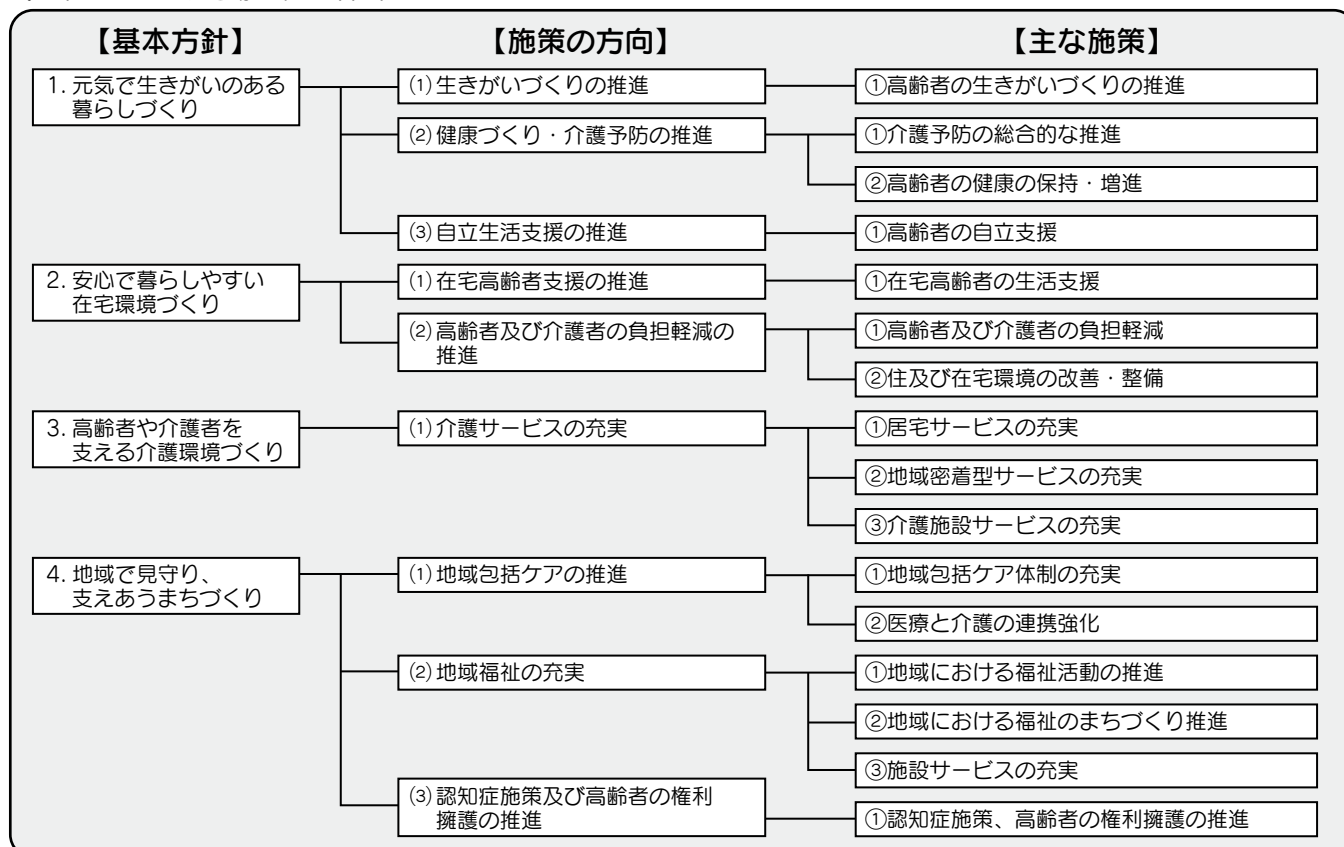
- ・ 地域包括支援センターを中心とした連携体制の構築、在宅医療の普及、医療と介護の連携強化に取り組みます。
- ・ 地域住民、関係機関、事業所等が連携した支援や支え合いのための環境整備に取り組みます。
- ・ 高齢者にとって住みよい地域とするため、ボランティアやNPO等の活動を活性化します。地域住民の意識向上、施設改修、災害時の対応強化に取り組みます。
- ・ 認知症サポーターを育成し、地域ぐるみで見守る体制づくりを推進します。徘徊時の発見支援など、認知症高齢者やその家族等を支える仕組みを強化します。
- ・ 高齢者の権利擁護のための取組みを進めます。



◆北茨城市が目指す高齢者の姿



◆計画における施策の体系



職員採用試験のお知らせ

◆採用予定人数

- ①一般事務職 8人程度 ②一般事務職（身体障害者） 1人程度 ③技術職（土木） 若干名
④技術職（建築） 若干名 ⑤学芸員 1人程度 ⑥消防職 2人程度

◆試験区分、受験資格 注1

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職 技 術 職 (土 木) (建 築) 注2	大学卒	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
	短大卒	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成元年 4 月 2 日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
一般事務職 (身体障害者)		昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれ、上記「一般事務職各試験区分」の受験資格を有する方 注3
学 芸 員		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれ、博物館法第 5 条第 1 項の学芸員の資格を有する方、または平成 28 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの方 注4
消 防 職	大学卒	平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成 6 年 4 月 2 日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
	その他	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

- 注1 試験区分は、受験者の最高学歴をもって設定されます。
- 注2 技術職（土木）については、土木、都市工学の専門課程を専攻または履修した方が対象で、採用後は道路、都市計画、土地改良、上・下水道等事業の調査、設計及び施工管理等の業務に従事することになります。
技術職（建築）については、建築の専門課程を専攻または履修した方が対象で、採用後は市有建築物の設計、施工管理及び保守管理または建築指導等の業務に従事することになります。
- 注3 身体障害者については、身体障害者手帳の交付を受けており、「自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能で、活字印刷の出題及び口頭による面接試験に対応できること（具体的には、市民との窓口対応、OA機器等の操作ができる方が対象）」が条件となります。
手帳の交付を申請している方も該当しますが、採用時に取得していなければなりません。
なお、身体障害者区分以外でも受験することができます。
- 注4 学芸員については、歴史学、日本史、考古学もしくはそれらに相応する文野を専攻または履修した方が対象で、採用後は北茨城市の歴史や文化財に関する業務をはじめとし、生涯学習業務全般に従事することになります。また、一般事務職として採用されるため、他の部局への異動もあります。

※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。
(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人又は被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

平成 27 年度 北茨城市

◆試験方法、内容

▷第 1 次試験 平成 27 年 9 月 20 日(日)

職 種	試 験 内 容
一般事務職 (障害者含む)	○教養試験 (択一式、学歴区分別)
技 術 職 (土 木) (建 築)	○作文試験
	○漢字試験
学 芸 員	○職場適応性検査
消 防 職	○教養試験 (択一式、学歴区分別) ○作文試験 ○漢字試験 ○消防適性検査 ○身体検査 ○体力検査 (懸垂、反復横とび、腕立て伏せ、起き上がり、3,000m 走)
第 2 次試験	○口述試験 ○適性検査 ○身体検査 (消防職受験者以外) (詳細は第 1 次試験合格者に別途お知らせします。)

◆受験手続等

▷次の書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください。

- ①北茨城市職員採用試験受験申込書 (市役所規定) ②履歴書 (市役所規定)
- ③写真 2 枚 (6 カ月以内に撮影 縦 4 cm、横 3 cm、本人単身、上半身、正面、脱帽)
※ 1 枚は履歴書に貼り付けること。もう 1 枚は写真裏に氏名を明記して同封してください。
- ④成績証明書 1 通 (開封無効) ⑤卒業証明書または卒業見込証明書 1 通
- ⑥資格証明書 (有資格者のみその写しを提出 学芸員受験者および救急救命士の有資格者は必ず提出)
- ⑦身体検査書 (市役所規定 消防職受験者のみ提出)
- ⑧身体障害者手帳の写し (身体障害者区分を受験する方のみ提出)

▷受験申込書、履歴書及び身体検査書は、以下のいずれかの方法により取得してください。

- ①北茨城市役所人事課にて取得する。 ②ホームページからダウンロードする。(履歴書は両面印刷)
- ③郵便で請求する。封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒 (自分のあて先を明記し、120 円切手を貼った角型 2 号) を必ず同封して、北茨城市役所人事課に郵送する。

▷受付期間 7 月 22 日(木)から 8 月 13 日(木)までの午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで (土日を除く)

なお、郵送の場合は 8 月 12 日(木)当日消印有効とします。封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

◆その他

▷採用の時期 平成 28 年 4 月 1 日

▷初任給 ・一般事務職、技術職、学芸員 大学卒：174,200 円、短大卒：151,800 円、高校卒：142,100 円
・消防職 大学卒：189,800 円、短大卒：174,300 円、高校卒：160,300 円

(平成 27 年 4 月 1 日現在)

申 問 〒 319 - 1592 北茨城市磯原町磯原 1630 番地

北茨城市役所市長公室人事課 (安島、鈴木) ☎ 2 2 2、2 2 3



北茨城市が
総務省関東総合通信局から
表彰されました

6 月 1 日、東京都千代田区で開催された平成 27 年度電波の日・情報通信月間記念式典で、北茨城市が電波の日総務省関東総合通信局長表彰を受賞しました。

地上デジタルテレビ放送が受信できない地域でも同放送が視聴できるよう、同放送信号の伝送路として市が所有する光ファイバーを活用した政策が高く評価されました。総務省関東総合通信局管内では、このほか 11 の個人と団体が表彰されています。

※電波の日は、1950 年(昭和 25 年)の 6 月 1 日に、電波 3 法(電波法、放送法、電波監理委員会設置法)が施行されたことから、電波の利用に関する知識の普及・向上を図る目的で定められました。

問 企画政策課 企画調整係
(稲川) ☎ 2 3 2



国民健康保険からのお知らせ

更新時期です

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

「高齢受給者証」

▽「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

国民健康保険に加入している方が、受診または入院した場合、医療機関に「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することで、入院時の食事代も減額されます。

▽新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は…

国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、下記で手続きをしてください。なお、70歳以上で住民税非課税世帯でない方は高齢受給者証が認定証の代わりになりますので、申請は必要ありません。

認定証は、手続きをした月の初日にさかのぼって適用されます。
※国民健康保険税の未納や加入者全員の収入が未申告の場合は、交付や更新ができない場合があります。

りますので、左記にご相談ください。

▽「高齢受給者証」が

新しくなります

「高齢受給者証」は、70歳から74歳までの方に交付されるもので、医療機関の窓口での負担割合が記載されています。医療機関で受診される際には、必ず国民健康保険証と高齢受給者証とあわせて窓口で提示してください。新しい高齢受給者証は、7月末までに郵送します。

問 保険年金課 保険係

(太田、上妻) 内181-184

期限切れとなった 認定証や受給者証、保険証は…

更新手続きを行い、期限切れとなった認定証や高齢受給者証、後期高齢者医療保険証は、次の場所で回収します。

- ・ 保険年金課
- ・ 市民サービスセンター
- ・ 市民病院

※ご自分で処分する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険料の納入通知

保険証の更新について

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害の方は65歳）以上の方が加入する保険です。

今年度の保険証更新等についてお知らせします。

▽保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に、決定通知を送付します。

（6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します。）

※年金天引きで納付している方で、2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

▽保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月22日頃に郵送予定です。また、一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

問 保険年金課 医療年金係

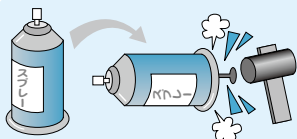
(細金、芳賀) 内187



清掃センターからのお知らせ

スプレー缶、カセットボンベは 特に注意をお願いします

スプレー缶、カセットボンベは、「資源物の日」に空き缶類と一緒に、透明、半透明の袋で出してください。



スプレー缶は中身を完全に使い切ってから穴を開けて出してください!!

ごみ処理施設での災害防止のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 清掃センター（岡原）
☎ 46-5619

8月から介護保険制度の一部が変わります

▽一定以上の所得がある方は利用者負担が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得が160万円以上で、同一世帯の第1号保険者（65歳以上の方）の「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上）がある方が介護サービスを利用したときは、利用者負担が1割から2割になります。

※介護保険の認定者全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

▽高額介護サービス費の一部の上限額が変わります

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分に「現役並み所得者（同一世帯内に課税所得

145万円以上の人がいて、年収が単身383万円以上、夫婦520万円以上）を新設し、上限額を設定します。

▽低所得の施設利用者の食費、居住費の適用要件が変わります

低所得の施設利用者のうち、配偶者が市民税課税者である場合、または預貯金等が一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合は、食費、居住費の補助はありません。

▽高額医療・高額介護合算制度の限度額が変わります

年間の高額サービス費と医療費の自己負担（それぞれサービスの限度額適用後の自己負担）が一定限度額を超えたときに、超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」の限度額が、8月の計算期間から変更されます（70歳未満の方のみ）。

問 高齢福祉課 介護保険係

（小松）内 125

所得状況届の提出について

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出する必要があります。

未提出の場合、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止されることがありますので、7月末日までに提出してください。

▽提出が必要な方

①障害基礎年金を受給している方のうち、次に該当する方

・20歳前障害を理由に受給している方（年金証書の年金コードが「6350」の方）

・障害福祉年金からの裁定替で受給している方（年金証書の年金コードが「2650」の方）

②特別障害給付金を受給している方

▽必要なもの

提出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。提出書類が診断書の方は、7月中に医療機関で診断書を作成のうえ、提出してください。

▽提出先

障害基礎年金受給者：

市役所保険年金課

特別障害給付金受給者：

日本年金機構茨城事務センター

▽申告をお願いします

所得の確認が必要なため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

問 保険年金課 医療年金係

（皆川、松川）内 186、188
日立年金事務所
☎ 0294-2412193

子ども・子育て会議 委員募集!

市では、子ども・子育て支援の推進に対する幅広い意見を聴くため「北茨城市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

▷応募資格 ①～③に該当する方

- ①8月1日現在で20歳以上の方
- ②市内在住で小学生以下の子どもの保護者
- ③平日昼間の会議（年2、3回程度）に出席できる方で、本市の子育て支援に理解や関心のある方

▷任期 8月1日から2年間

▷募集人員 2人

▷申込方法 必要事項（住所、氏名・ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業・勤務先等、お子様の年齢）と「子ども・子育て支援に関する意見」（テーマは自由、800字程度）を任意の用紙（A4サイズ）に記載して下記へ（郵送可）※申込書類は返却しません。

▷報酬 日額5200円

▷申込締切 7月24日（金）

申 問 社会福祉課 保育係（赤沼）内 132



家族介護慰労金の

支給について

寝たきりや認知症の高齢者（65歳以上）を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

▽受付期間 8月3日（月）～31日（月）

▽基準日 7月31日

▽申請方法 主な介護者の預金通帳と印かんを持参のうえ左記へ

申請 高齢福祉課

高齢者支援係

（篠原）内122



▷支給額、対象者等

支給額	30,000円	100,000円
対象者	基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②いずれかに該当する方 ①介護保険の認定で要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方 ②要介護認定を受けてはいないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方（要実態調査）	左記の①に該当する方で、下記の要件のすべてに該当する方 ●平成26年8月1日～平成27年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない（年間1週間程度のショートステイを除く）。 ●高齢者とその介護者の世帯全員が住民税非課税である。

【対象外となる場合】
下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。
●平成27年4月1日～7月31日の間に、合算して30日以上入院または入所をしたとき。
●上記の②に該当するとして申請した方が、実態調査の結果、該当しないと判定されたとき。

戦没者ご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金のご案内

▽支給対象者

平成27年4月1日（基準日）に、恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金等を受ける方がいない場合に、下表の先順位の方が

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽申請期限 平成30年4月2日

※この期間を過ぎると請求できません。

※細かい条件がありますので、詳しくは下記へお問合せください。

申請 高齢福祉課 高齢者支援係

（増田、矢吹）内121

順位	
1	弔慰金受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有しているかなどの要件により、順番が入り替わります。
4	戦没者の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

難病患者福祉見舞金の

支給について

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

▽対象者 市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額 年額1万5千円

▽申請締切 9月30日（水）

▽申請方法 指定難病特定医療費受給者証、申請する方の認印、本人名義の預金通帳を持参のうえ左記へ

申請 社会福祉課 障がい地域福祉係

（伊藤）内134

戦後70年 北茨城市戦没者追悼式

今年は先の大戦から70年の節目の年を迎えます。戦争で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦労に対し深い敬意を表すると共に、平和への誓いを新たにすため市戦没者追悼式を挙行します。ぜひ、ご参加ください。また、式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

▽とき 8月15日（土）午前11時40分開式 ※11時受付開始

▽ところ 市民ふれあいセンター

申請 高齢福祉課 高齢者支援係

（増田、矢吹）内121

ひばりくん防犯メールにご登録しましょう

管内の犯罪情報などをメールで配信します。犯罪被害防止にぜひご利用ください。

◆登録方法は

・「add@mail1.police.pref.ibaraki.jp」から登録

※迷惑メール拒否の方は指定受信設定をする。

・QRコードから登録

高萩警察署

☎240110





国勢調査 2015

パソコンやスマートフォンでも回答できます ～私たちの未来のために…ご協力をお願いします～

本年10月1日を調査日として実施される平成27年国勢調査の事務の拠点となる実施本部を、5月1日に北茨城市役所に設置しました。
国勢調査は、国の最も基本的で重要な統計調査として、日本国内に居住する全ての人を対象として5年ごとに実施されており、平成27年調査は20回目に当たります。

▷調査日 平成27年10月1日(木) 午前0時現在

▷調査対象 平成27年10月1日現在、日本国内に常住するすべての人（外国人を含む）

▷調査項目

世帯員に関する事項：男女の別、出生の年月、就業状態など13項目

世帯に関する事項：世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方など4項目

▷調査日程

- ・9月10日(木)～12日(土)「インターネット回答の利用案内」の配布
- ・9月10日(木)～20日(日) インターネット回答期間
- ・9月26日(土)～10月7日(木) 調査票等の配布と回収
(インターネット回答のなかった世帯のみ)
- ・9月26日(土)～10月20日(火) 郵送回答の回収期間

問企画政策課 企画調整係（酒井、豊田） ☎233

平成27年国勢調査においては、国民の負担軽減・利便性の向上を図る等の観点から、初めて全世帯を対象とした、オンライン調査を実施します。(パソコンやスマートフォンでの回答が可能です！)



木造住宅

耐震改修費用の補助

〓〓〓自宅の耐震改修工事を補助します〓〓〓

市では木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、104戸の診断をしました。その結果は耐震診断を行ったすべての木造住宅が耐震不足であり、しかも、必要とされる耐震性が基準の半分以上の木造住宅は94%にも及んでいます。

耐震診断により、耐震性が不足していると判定された木造住宅を対象に耐震改修費の補助を行います。

▽募集概要

- ・耐震改修設計補助 先着5戸
設計費の3分の1（上限10万円）
 - ・耐震改修工事補助 先着5戸
工事費の3分の1（上限40万円）
- ▽対象となる住宅および申請者
(次の全てに該当する場合)

- ・昭和56年5月31日以前に着工された2階以下の木造在来軸組工法または枠組壁工法の一戸建て住宅
- ・耐震診断における上部構造評点が1.0未満のもの
- ・住宅の所有者で市税を滞納していない方
- ・耐震改修工事を行う場合、市内に事務所または事業所を有する事業者と契約する方

▽募集期間

8月20日(木)～9月25日(金)

▽提出書類

- ・木造住宅耐震化促進補助金交付申請書兼市税納付状況調査・確認同意書
- ・付近見取り図
- ・耐震診断結果報告書、見積書写し
- ・登記事項証明書
- ・建築確認通知書写しその他建築物の建築年月日を確認することができ書類

- ・耐震改修工事にあつては、耐震改修工事設計書（設計者名および耐震改修工事前後の上部構造評点の記載があるもの）および耐震改修工事詳細図

申問都市計画課 建築指導係

(川島、駒木根) ☎284

農地中間管理事業を ご利用ください

茨城県農林振興公社では、農業経営の縮小やリタイヤする方などから農地を借り受け、地域の担い手となる農家に貸し出す農地中間管理事業を行っています。この事業を利用して農地を借りたい方、貸したい方はご相談ください。

問茨城県農林振興公社

☎029-1239-7131

農林水産課 農政係

(岩淵) ☎384



スポーツに関するお知らせ

第59回市民体育大会ソフトテニス（高校・一般の部）

5月17日(日) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
男子の部	佐藤 慶次 小竹 大輔	村田 裕輝 加藤 孝徳	市川 耕平 白根 淳史	蛭田 恭介 山本好太郎
女子の部	西迫恵美子 根本久美子 磯原 レディース	大山裕美子 岡部 弘美 フリー	吉田 京子 明石代里子 磯原 レディース	
シニア 男子の部	石田 和正 七條 敬三	齋藤 公 天野 明訓	石井 軍男 石井 秀彰	磯原ソフトテニスクラブ

ニュースポーツ教室参加者募集

輪投げやラダーゲッターなど子どもから大人まで楽しめるスポーツです。皆さんで参加してみませんか。

▽とき 8月29日(土) 午前9時受付開始

▽ところ 関南多目的集会所

▽申込方法 8月21日(金)までに電話で下記へ

※当日参加も可

☎生涯学習課 スポーツ振興係

(石森) ☎422

第59回市民体育大会ソフトテニス（中学生の部）

5月23日(土) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
男子の部	木村 大生 渡辺 薫 磯原中	遠藤 亮太 塙 優一 中郷中	佐川 智也 澤田 滯矢 関本中	山縣 俊介 花園 泰齊 中郷中
女子の部	川田 夢夏 西野 友菜 中郷中	青柳有加里 村上 清香 常北中	西 藍里 田所 茉瑛 中郷中	小室明日香 金川 理紗 磯原中

第32回市民ミニバスケットボール大会

5月9日(土) 市民体育館

	第1位	第2位	第3位
男子の部	中郷ミニバスA	精華ミニバス	常北ミニバス
女子の部	Cuore 北茨城	常北ミニバス	中郷ミニバス

第3回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月13日(水) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第1位	第2位	第3位
男子の部	小関 友吉	鉄 信一郎	岩間 進
女子の部	志賀 光代	木村 仁子	加藤とみ子



第8回

北茨城市民夏まつり

参加者募集

実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。



①市民踊り

市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。



②市民みこし・子供みこし 地域みこし

企業、学校、子供会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けはYouTubeでご覧いただけます。



③アコースティック コンサート

駅東会場にて行われるアコースティックコンサートの出演者を募集します。



④チーム対抗綱引き

企業、学校、子供会、各種団体、友人等のチームでご参加ください。

☎商工観光課内 市民夏まつり実行委員会（鈴木）☎363



祭

祭



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆5月21日～6月20日の検査結果

項 目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水 産 物	95	0	アンコウ、イシモチ、シラス、ヒラメ、ミズダコ、アジ、エゾイソアイナメ、カレイ類
農 産 物	0	0	

※一般食品(水産物・農産物)の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(狩野、吉田) ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆5月20日～6月19日の測定結果(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野 菜、果 物	9	1	0	梅、青梅、じゃがいも、玉ねぎ、ハチク、ハチク、びわ、ふき
魚介、海藻類	19	0	0	小女子(コウナゴ)、シラス
そ の 他	2	1	0	山椒の実、山椒の実

※基準値以内で検出された品目は、「山椒の実」、「ハチク」です。

※基準値超過件数は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月21日～6月20日の測定値

・最大値 0.104(5月21日)

・最小値 0.080(6月19日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校(地上50cm)

測定場所	測定値 6月5、10日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.07
石 岡	0.08
精 華	0.09
明 徳	0.08
中 妻	0.09
華 川	0.11
関 南	0.08
大 津	0.10
平 潟	0.08
関本第一	0.08
富士ヶ丘	0.09

②福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 6月3日
心身障害者 第1福祉センター	0.08
心身障害者 第2福祉センター	0.11

③中学校(地上1m)

測定場所	測定値 6月5、10日
中 郷	0.08
磯 原	0.07
華 川	0.08
常 北	0.08
関 本	0.08

④都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値 6月12、17日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.08
粟第一公園	0.13
磯中央公園	0.10
五第二公園	0.09
浜中央公園	0.08

⑤屋外体育施設

(地上50cm)	
測定場所	測定値 6月3、5日
石 岡 スポーツ広場	0.12
南 部 運動広場	
市 サッカー場	0.06
市 野 球 場	0.06
磯原地区 テニスコート	0.08
雨 情 の 里 スポーツ広場	0.09
雨 情 の 里 テニスコート	0.09
関 ゲートボール場	0.10
大 津 スポーツ広場	0.11
北 部 運動広場	0.09

⑥私立幼稚園(地上50cm)

測定場所	測定値 6月9日
いそはら 幼稚園	0.09
杉の子 幼稚園	0.07
誠之会 幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.08

⑦保育所、保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値 6月3日
関 本 保育所	0.09
みなみ 保育園	0.08
磯 原 保育園	0.09
大 津 保育園	0.08
中 郷 保育園	0.09
中 郷 子どもの家	0.10
大 津 子どもの家	0.10



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに
おいでよ!

【7月、8月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎日 ■午前10時30分～11時30分 ≪0歳≫ 14日 うちわ制作 16日 ステンドグラス制作 21日 読み聞かせ、身体測定 24日 〃 28日 誕生会、壁面制作 31日 スイカ割り	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分 0～1歳半 1歳半～ 2日 9日 お店屋さんごっこ制作 16日 23日 お店屋さんごっこ 【行事】 18日 夏祭り ※保育園で開催	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 ≪0歳≫ 7日 セタ会（園行事） 14日 プール遊び 18日 夏祭り（園行事） 21日 プール遊び 28日 誕生日会（園行事） プール遊び
	≪0歳≫ 4日 風鈴制作 7日 〃 6日 病院ごっこ	0～1歳半 1歳半～ 8日 20日 魚釣り遊び	≪0歳≫ 4日 プール遊び 11日 〃
	問い合わせ先 ☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎42-0737 磯原町磯原798（磯原保育園内）	☎46-5811 大津町1353（大津保育園内）

※以外は予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

紙上クリニック

『ちょっとしたてんかんと 片頭痛のはなし』

北茨城市民病院

脳神経外科 金子 庸生

先日「てんかん」の講演会を聴きに行った。「てんかん」とは大脳の神経細胞の過活動に由来し、反復性に「発作」を来す病態で、突然にいわゆる「けいれん」を生じたり意識障害を起こす。講演では「てんかん」は人間特有では無く脳を持っている限りどんな生物にも生じて来る病態で、犬や猫あるいは鳥にもあり「てんかん」の鳥は留まっていた電線から真つ逆さまに落ちるのだという。さて、有病率1%といわれる「てんかん」に対して日本の「片頭痛」の有病率は8.4%と高く、日本の人口を1億2500万とすると1千万人を超える。普段の外来で片頭痛は女性、特に比較的若い女性に多い印象があるが、疫学的にも30代から40代女性の有病率は約18%で5～6人に1人が片頭痛という事になる。片頭痛の原因は解明されていないが、頭感覚を司る「三叉神経」がその直近の血管から出るある物質に影響され「痛み」を引き起こすと推定されている。やはり、他の動物にも起こるのである

うか？

原因はともかく、頭痛に悩まされているにも関わらず日本では頭痛を我慢したり市販薬で対応したりで、医療機関の受診率が低い事が判明している。「たまになので」とか「肩こり症だから」と放置せず、悩む前に気兼ね無く脳神経外科や神経内科を受診して頂きたい。何故なら片頭痛には特効薬も予防薬も有るからだ。「肩こり」が実は片頭痛の症状だったり、また頭痛の陰に血管の病気などが潜んでいた事もある。「片頭痛」の特徴は

- ① 朝からが多い
 - ② 一段落しホッとした時おこる
 - ③ 嘔気嘔吐を伴い動くと悪化
 - ④ 家事や仕事が出来ずに寝込む
 - ⑤ 冷やすと良いが暖めると駄目
 - ⑥ 音や光が嫌になる
 - ⑦ 前兆として光のキラキラ・ジグザグがある
- 等であるがこれらに該当していてもいなくても、一人で悩まず気軽にご相談ください！





北茨城市民病院の診療体制

お知らせ

【再来受付時間】午前8時から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患の予約診療となります。
小 児 科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎0294-23-1111
整 形 外 科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

▷7月15日(水)のへき地診療は休診します。

▷家庭医療センターを受診される方へ

市民病院以外の病院やクリニックで治療を受けていた方は、紹介状をお持ちください。

ご協力お願いします。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ) は再診予約です。

平成27年7月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	稲津・斉藤 角	市毛・斉藤	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・稲津	横谷・斉藤	斉藤・市毛	藤枝・角	稲津	
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	稲津	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	－	
	禁煙外来		禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。						
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	－	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可
	午後		－	－	－	－	非常勤 (第1)	－	
呼 吸 器 科	午前		－	－	－	－	非常勤 (第1)	－	－
外 科 13:00～15:00	午前		小出・竹村	田淵（他）	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池（他）	可
	午後		－	－	－	宇佐美	－	－	－
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	－	－	－	－	－	
眼 科	午前		矢部（第2）	糖尿病疾患の予約診療となります。					
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	－
		午後	小宅	－	－	後藤 第3は小宅	平木	－	
	健診・注射		－	予防注射 後藤（午後）	乳児健診 後藤（午後）	－	－	－	
	専門外来		－	－	神経外来 浜野	－	心臓外来 堀米（第4午後） アレルギー外来 黒田（第5）	－	
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		－	－	－	黒田	－	－	－
	午後		－	－	－	黒田	－	－	－
脳神経外科	午前		楠	金子	的場	楠	楠・金子	楠	－
	午後		楠 13:00～14:30	金子 13:00～14:30	的場 13:00～15:00	－	金子 13:00～14:30	－	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		小川	天神	田中	井上	山口	－	－
	午後		小川	天神	田中	井上	山口	－	
耳鼻いんこう科	午前		－	－	－	二之宮 30人	－	非常勤	－
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	－	－	倉持	－	－	－
	午後		倉持	－	－	－	－	－	
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	大森	可
	午後		大森	大森・内田	大森	大森	菅野	－	
	口腔外科 専門外来		－	－	－	吉田 (第1・3)	－	－	



保育園の給食調理員になりたい



華川小学校 6年

江橋 誠也さん

ぼくには二つの夢があります。一つは料理を作る仕事です。きっかけは、小学三年生の頃、卵焼きを作り料理の楽しさを感じたからです。もともと料理を作りたいと思っていました。

二つ目は、子どもに関わる仕事です。ぼくは子どもが好きで、子どもに夢を与えたいなと思ったからです。将来どちらの夢を目指そうかと悩んで、先生に相談したら、「保育園の給食調理員」という仕事があると教えてもらい、二つの夢がかなえられるから、それがいいなと思いました。ぼくの夢が決まりました。「保育園の給食調理員」になることです。

ぼくの夢がかなったら、子ども達がたくさん食べてくれるような、見た目もきれいでおいしい給食を作りたいです。そして、ぼくの作った給食で、元気のなかった子が元気になったり、夢をもったりしてくれるといいなと思います。

ぼくは今、休みの日には、料理の練習をしています。テレビの料理番組や作り方の書いてある雑誌を見て、



実際に作ってみたり、健康的になるように自分流にアレンジしたりしています。卵焼きのアレンジもいろいろ考えているところです。これからもっと勉強して、子ども達に喜んでもらえるような料理が作れるようになりたいです。ぼくの料理で一人でも多くの子どもが毎日元気に夢をもって生活できるようサポートできる給食調理員を目指してがんばっていきます。



め 法律 Q&A から 鱗

Q 法定相続人について教えてください。

50代の主婦です。昨年末に死亡した夫の遺産相続について伺います。

亡夫との間には、長男と長女および二女の3人の子どもがいるのですが法定相続人は誰になるのでしょうか。

A 配偶者と子どもが法定相続人になります。

お子さんが3人いらっしゃるということです。亡くなられたご主人の法定相続人は、配偶者であるあなたと3人の子どもさん、この4人の方になります。

また、この場合の法定相続分は、配偶者と子が2分の1ずつ（子が3人いるので、子については6分の1ずつ）となります。

ここがポイント！

被相続人（亡くなられた方）に配偶者（妻または夫）と子がいる場合、配偶者と子が法定相続人、また、法定相続分は、配偶者と子が2分の1ずつとなります。

【回答】茨城県行政書士会 県北支部 日立市日高町 1-30-22-103 ☎ 0294-43-2735

市では月2回、専門家（弁護士、行政書士）による無料相談会を行っています。

詳しくは23ページをご覧ください。



がんばっています

おめでとーございます!!

「NHKハート展」で入選



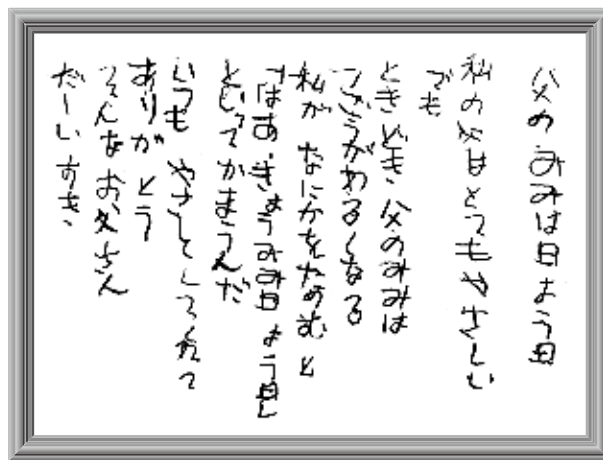
山越ありささん
(磯原町)

「NHKハート展」は、詩とアートを組み合わせた展覧会で、障害のある人がつづった詩に込められた思いを、ボランティアで参加くださった著名人やアーティストが「ハート」をモチーフとしたアート作品で表現しています。

20回目となるこの展覧会には3678編の応募があり、その中から、山越ありささんの作品が、50点の入選作品にみごと選ばれました。山越さんは、高校生の頃から詩を書いています。NHKハート展には4回目の応募で入選を果たしました。題材となった山越さんのお父さんも、とても喜んでくれたそうです。



→山越さんの詩とコラボした
中津真莉さんの作品



町いひよう 市役所のいよ ～保険年金課～



豊田碧主事

保険年金課は、国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、マル福の業務を行っています。例えば、病院に受診する時の保険や、老後に貰う年金など、市民の皆様の暮らしに深く関わっています。私たちは、それぞれの制度について皆様にわかりやすい説明と丁寧な窓口対応を心掛けています。

保険や年金ってなんだか難しそう…マル福って何？そう思う方は少なくないと思います。マル福とは、病院にかかる時の一部自己負担額を助成する制度です。

私はマル福を担当する中で、今年の4月から子どものマル福が中学生まで対象になったこともあり、窓口を訪れる皆さんが笑顔で帰る姿にいつも元気をもらっています。これからも親しみのもてる職員を目指して頑張りますので、ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください！

次回は社会福祉課です。お楽しみに！

わたしの お気に入り



小室克男さん
(中郷町)

明日をつくる 10歳のきみへ — 103歳のわたしから — (日野原重明著)

これは、昨年103歳を迎えたお医者さんが書いた本で、自分の生死にかかわる体験をもとに「いのちと私の生き方」について書かれています。また、筆者は全国で10歳の小学生に、「いのちの授業」と題しいのちの大切さを教えています。授業の終わりには必ず童謡「シャボン玉」を合唱します。「シャボン玉」という歌は、野口雨情が生後7日で亡くなった長女の死を悔やんで書いた歌だそうです。シャボン玉を飛ばして遊ぶ少女たちの姿と幼くして亡くなった長女を重ね合わせた雨情。「美しいメロディと歌詞で、いのちの大切さを歌ったすばらしい歌だと私は思います。」と筆者は結んでいます。





大切な自然をみんなの手で ごみゼロ作戦

5月30日早朝「環境美化運動」の一環として、ごみゼロ作戦の取り組みが行われました。これは、美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動として全国的に行われています。

毎年恒例となったごみゼロ作戦は当日の市内3カ所と子ども会や老人会等の団体により市内全域で行われ、約2400人が参加。北茨城のすばらしい自然の保護に一役買うかたちとなりました。

この活動で回収されたごみは、約4.2トンでした。



新たな趣味の開拓に… 公民館サークル活動

市内7カ所の公民館で、趣味を広げる87のサークル活動が展開されています。

その活動のひとつとして、華川公民館では月1回「木彫サークル」が行われています。このサークルは20年以上の歴史があり、男性の参加者がほとんど。仏像



や獅子頭などの制作に取り組んでいます。「みんなで作業の進み具合などを話しながら、楽しいひととき過ごすのがこのサークルの一番の目的。たくさんの人に参加してほしい。」と話していました。



第2回ふるさと自然塾 「山小屋城跡と石仏・石塔を巡る」

6月14日、第2回ふるさと自然塾「山小屋城跡と石仏・石塔を巡る」が開催され、22人が参加しました。関本町富士ヶ丘には、岩城氏の一族中山隆朝の子、山小屋大膳の居城として戦国時代に築かれた山小屋城の跡地をはじめ、石仏、石塔と多くの歴史的資源が今も残っています。参加者は故郷の歴史を学びながら、また、新緑の山々を満喫しながら約8kmウォーキングを楽しみました。



県北地区中学校陸上競技大会の結果

— 6月4日 笠松運動公園陸上競技場 —

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	種目		氏名	順位	学校	記録
男	100m	2年	渡辺 瑠偉	4	磯原	12 秒 40
		3年	細川 拓哉	2	中郷	12 秒 06
	200m		山谷 昌也	7	中郷	25 秒 51
	400m		作山 雅紀	1	中郷	※ 51 秒 78
	800m		山谷 昌也	4	中郷	2 分 11 秒 55
	1500m	1年	山形 飛翔	4	磯原	4 分 46 秒 78
		共通	須田 翔大	2	磯原	4 分 27 秒 38
	3000m		長山 勇貴	1	中郷	9 分 15 秒 32
	110m ハードル		小松慎太郎	6	常北	17 秒 85
	走り幅跳び		鈴木龍之介	5	常北	5 m 74
子	走り高跳び		安島 友喜	7	常北	1 m 50
	砲丸投げ		齊藤 恵斗	4	中郷	9 m 78
	四種競技		大友 武	2	華川	1848 点
	4 × 100m リレー			5	中郷	46 秒 96

女	種目		氏名		順位	学校	記録
	100m	1年	金澤 佐歩	4	中郷	14 秒 01	
		2年	野辺あやな	7	中郷	14 秒 03	
		3年	橋野 玲奈	1	中郷	13 秒 10	
	200m		野辺あやな	6	中郷	28 秒 33	
	800m		橋野 玲奈	1	中郷	2 分 19 秒 19	
	1500m		大堀 蘭夢	1	中郷	4 分 59 秒 37	
	走り幅跳び	1年	大野明日香	6	中郷	4 m 11	
		共通	大内 光	1	華川	5 m 06	
	子	走り高跳び		大内 光	4	華川	1 m 43
砲丸投げ		亀谷 実生	1	磯原	12 m 36		
四種競技		鈴木 万裕	1	磯原	1824 点		
4 × 100m リレー			1	中郷	52 秒 57		
学校対抗 男子の部			1	中郷	61 点		
学校対抗 女子の部			1	中郷	62 点		
学校対抗 総合の部			1	中郷	123 点		

※大会新記録 問学校教育課（関）内 4 4 0





案内

磯原ニッ島海水浴場オープン

今年も磯原ニッ島海水浴場を7月25日(土)から8月16日(日)まで開設します。初日には安全祈願祭を執り行い、翌日には磯原温泉組合主催のスイカ割り大会が開催されます。ぜひ、ご来場ください。

【開催期間】

7月25日(土)～8月16日(日)

◆安全祈願祭

7月25日(土)午前10時

◆スイカ割り大会

7月26日(日)午前11時

問 商工観光課 観光係

(大友、根本) 内 363



鍛冶前遺跡発掘調査

報告会のお知らせ

現在、小中一体型校舎の建設が進む関本中学校。ここには「鍛冶前遺跡」という平安時代の集落跡があり、昨年11月に発掘調査を行いました。今回、調査で見つかった住居跡20軒の調査内容説明会や出土遺物の展示を行います。

▽とき 7月25日(土)

午前9時30分～11時30分

調査内容説明会10時～11時

▽ところ 関本中学校体育館

問 生涯学習課 生涯学習係

(市毛) 内 431

「山火事用心・火の用心」

4月23日(木)、北茨城市山林防火普及協会により火災予防啓発事業として「山火事用心」の大型立看板を作成し、県道塙大津港線、塙・小川県境道路脇に設置しました。「山火事用心・火の用心」を心がけましょう。

問 消防本部

☎ 7141



指定金融機関が替わります

7月1日から、北茨城市指定金融機関が株式会社筑波銀行から株式会社常陽銀行に交替となりました。これは、2銀行による2年ごとの交替制によるものです。

問 会計課 出納係

(山田) 内 141

募集

赤ちゃんふれあい体験

参加者募集

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと手遊びしたり、身長や体重を測ったり、普段では、できない体験をしてみたい方を募集します。

▽とき 8月25日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 保健センター

▽対象者 市内在住または通学している高校生

▽募集人数 10人

▽申込方法 8月3日(月)から

19日(木)までに電話で左記へ

申 問 健康づくり支援課

(長谷川) 内 197

北茨城シネマクラブ会員募集

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会の会場で会員登録することができます。2400円(映画4本分)の会費で、家族全員が入会できます。7月の上映映画は、岡田准一主演の「天地明察」です。ぜひお越しください。

▽とき 7月26日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名 「天地明察」

問 生涯学習課 生涯学習係

(鷺、金澤) 内 432

情報BOX

◆第22回雨情の里星まつり

▽とき 8月8日(土)

午後1時30分開会

▽ところ 中郷ふるさとコミ

ュニティセンター(栗野)

▽内容

・午後・スクリーン望遠鏡を作りカメラの構造を知ろう

・夜・巨大望遠鏡で土星の輪

や月のクレイターを観察

▽参加費 500円

▽夕食 カレー(無料)

申 問 北茨城星の会(松本)

☎ 00002

◆美術文芸展覧会作品募集

10月に茨城県天心記念五浦美術館で開催される美術文芸展覧会の作品を募集します。

▽募集部門

①洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵

②俳句、短歌、詩（原稿用紙1枚以内）

▽対象者 市内居住の方または通勤、通学している方および市出身者

▽申込方法

①の部門

各部門1人1点

作品は、9月26日(土)午前9時から正午までに、市民ふれあいセンターに各自搬入してください。

応募案内は事務局または市民ふれあいセンターで（8月中旬以降）

②の部門

各部門1人2点以内

俳句、短歌は官製はがきで、詩は封書で左記へ

※必要事項…部門名、郵便番号、住所、氏名、電話番号

▽申込締切 9月1日(火)

▽申込方法 電話で左記へ
事務局

（金澤、長谷川）

内433



◆そば学校生徒募集

地元の人たちとふれあいなから常陸秋そばの種まきから花見会、刈り取りまで一連の作業を体験してみませんか。

▷とき、内容

8月8日(土)	開校式、種まき
8月29日(土)	草取り、そば打ち
9月12日(土)	そば花見会、野点、そば打ち
10月24日(土)	刈り取り、かえし作り、そば打ち、マウントあかねで宿泊懇親会（会費別）
11月7日(土)	そば製粉、そば打ち
11月21日(土)	そば打ち、新そば試食会、閉校式、修了書、お土産（新そば粉1kg）

▽募集人数

20人（先着順）

▽参加費

1万3千円

（宿泊懇親会費用を除く）

※全回昼食付、体験で打ったそばは持ち帰り

▽申込方法 電話で左記へ

▽申込方法 電話で左記へ
事務局

（鈴木、中村）☎300606

◆ガラス工房シリカ

夏休み限定体験イベント

▽とき 8月8日(土)～10日(月)

▽ところ ガラス工房シリカ

▽内容

①吹きガラス（1日10回、各回1人30分 予約優先）

※期間限定のものを用意しています。

②オリジナル商品のアウトレットセール

※8月15日(土)も臨時で吹きガラス体験を開催します。

問 ガラス工房シリカ

（稲野辺）☎423550

◆市制60周年

「移り変わる北茨城」写真展

今年は北茨城市が誕生して60年目にあたることから、北茨城市を写真で振り返る「移り変わる北茨城」写真展を開催しています。

昔、あの場所はどうのような風景だったのか、現在と過去を比べながらご覧ください。

市内在住の65歳以上の方は身分証提示で入館無料です。

▽とき 9月13日(日)まで

▽ところ 歴史民俗資料館・野口雨情記念館

（祝日の場合はその翌日）

※毎週月曜日休館

野口雨情記念館

問 歴史民俗資料館・野口雨情記念館（塚田、松川）

☎434160

◆十王ダム施設見学会

▽とき 7月26日(日)

午前10時～午後3時

▽ところ 十王ダム

（日立市十王町高原9-1）

▽内容 監査廊（ダム内部）、ダム操作室の見学、クイズラリーなど

▽申込不要 当日会場に直接おいでください。荒天や強い地震の場合は中止となります。（入場無料）

問 茨城県高萩工事事務所
ダム管理課 ☎22-2323
茨城県十王ダム管理事務所
☎0294-3917141

◆自衛官採用試験のお知らせ

種 目	応募資格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生 （男・女）	18歳以上	8月1日 (土)	9月 (下記にお問い合わせください)
一般曹候補生 （男・女）	27歳未満の者	～ 9月8日 (火)	1次：9月18日または19日 2次：10月8日～14日の指定する日
航空学生 （男・女）	21歳未満の者 (高等学校卒業見込み含む)		1次：9月23日 2次：10月17～22日 3次：11月14日～12月17日

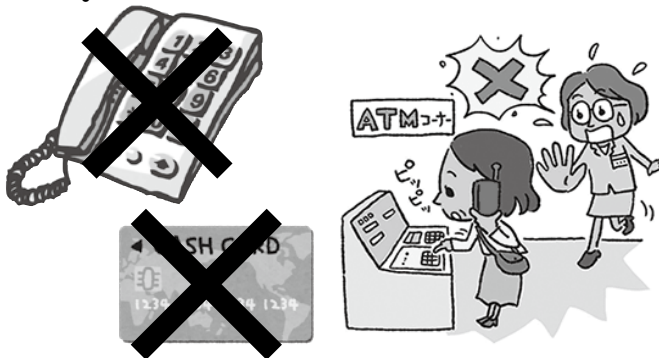
問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎0294-21-1524

「年金情報流出」を口実にした “振り込め詐欺” や “個人情報の詐取” にご注意ください

日本年金機構不正アクセスによる個人情報の流出に関して、次のようなことはありません。

《日本年金機構（年金事務所）がお客様に対し・・・》

- ▷電話をすることは絶対ありません。
- ▷お金を要求することは絶対ありません。
- ▷ATMの操作をお願いすることは絶対ありません。
- ▷家族構成などの個人情報を確認することは絶対ありません。



日本年金機構や機構の職員を名乗る電話がかかってきたら、すぐ相談を！

コールセンター ☎ 0120 - 818211

警察相談専用電話 # 9110 高萩警察署 ☎ 24-0110

北茨城市消費生活センター ☎ 43-1107



歌川国芳「相馬の古内裏」
さしま郷土館ミュージズ
(坂東市立猿島資料館) 蔵

問 茨城県天心記念五浦美術館
☎ 46 5311

「妖怪民話おはなし会」や「あなたも妖怪に変身」コーナーなどイベントも盛りだくさんです。夏休みにぜひご家族でお出かけください。
▽とき 7月18日(土)～8月30日(日)午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
月曜休館(7月20日(祝)は開館 7月21日(火)は休館)

◆水の事故に注意しましょう

夏のレジャーシーズンがやってきました。この季節は、水の事故が多くなりますので、十分注意をしてください。

▽水の事故を防ぐために

- ・川や池に子どもを一人で行かせない。
- ・水泳中や水遊び中の子どもから目を離さない。
- ・浮き輪を使っているても安心しない。
- ・掲示板などで危険区域と表示された区域には入らない。
- ・お酒を飲んで水に入らない。

・レジャースポーツは用具の安全点検を行い、マナーを守る。

問 高萩警察署

☎ 24-0110

◆親子ふれあい1泊研修事業

参加者募集

県内に住む母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を超えての交流と楽しい体験ができる「1泊研修事業」の参加者を募集します。
▽とき 9月19日(土)～20日(日)
▽ところ 県立児童センター1こどもの城(大洗町磯浜町)

8249-4)

※現地集合現地解散

▽募集人数 80人(申込多数の場合は各市町村会長の推薦する世帯)

▽参加費 1世帯500円

▽申込方法 8月21日(金)までに電話で左記へ

申問 北茨城市母子寡婦福祉会

(小林)

☎ 090-3531-4808

母子寡婦福祉連合会(長島)

☎ 029-221-7505

茨城県天心記念五浦美術館からのお知らせ

◆企画展「異界へのいざない

―妖怪大集合―

百鬼夜行絵巻や歌川国芳の浮世絵、茨城県ゆかりの河鍋曉斎、小川芋銭らの日本画、水木しげるの妖怪画など、近世から現代に至る「妖怪」を描いた絵画を紹介するほか、映画「妖怪大戦争」の撮影用ジオラマも特別展示します。

「あなたも妖怪に変身」コーナーなどイベントも盛りだくさんです。夏休みにぜひご家族でお出かけください。

▽とき 7月18日(土)～8月30日(日)午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

月曜休館(7月20日(祝)は開館 7月21日(火)は休館)

茨城県天心記念五浦美術館

☎ 46 5311



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7/12 瀧病院
☎42-1221 (磯原町)

19 市民病院
☎46-1121 (関南町)

20 北茨城中央クリニック
☎30-1600 (磯原町)

26 あおぞらクリニック
☎30-7770 (中郷町)

8/2 市民病院
☎46-1121 (関南町)

9 廣橋クリニック
☎46-5111 (大津町)

7月

市立図書館
- July -

新刊図書

- 世界で一番たいせつなあなたへ 片柳 弘史
- ラプラスの魔女 東野 圭吾
- リバース 湊 かなえ
- ごはん 平野恵理子
- そつぎょう 松本 猛

★夏休みの課題図書もたくさんあります。

図書館からのお知らせ

- ★7月20日(月)海の日の祝日は開館します。
- ★夏休み期間中(7月21日～8月31日)は、毎日開館します。
- 月・火・水・土・日 9時30分～5時
- 木・金 9時30分～6時
- ※ただし7月31日(金)は月末整理日で休館です。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

7月29日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや
紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

今月の 納税

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料

7月31日(金)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
7月16日(木)、30日(木)、8月6日(木)、20日(木)
[大津町公民館]
7月9日(木)、23日(木)、8月12日(木)、27日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

7月15日(水)、8月5日(水)、19日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎社会福祉課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

7月21日(水) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

7月22日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

7月15日(水)、8月5日(水)

◆4カ月児健康診査

7月16日(木)、8月20日(木)
午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

7月24日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

7月10日(金)、8月21日(金)
午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

8月はお休みです。

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

7月22日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

★無料相談★

法 律 相 談

行 政 書 士 相 談

と き 8月10日(月) 午後1時～午後4時30分

8月5日(水) 午後1時～5時

と ころ いずれも市役所4階会議室

申 込 方 法 電話予約開始日 8月3日(月)

電話予約開始日 7月29日(水)

指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ
以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。

備 考 弁護士による相談 (相談時間 15分)

行政書士による相談 (相談時間 40分)

内 容 土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など

相続や遺言、各種行政手続きなど

問 い 合 わ せ まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191

★ うちのアイドル! ★



1歳
6ヵ月

大津町

ゆづき
渡邊 優月 ちゃん

「上手に歩けるようになり、お散歩が大好きになってきたね。その笑顔からパパもママもいつも元気をもらっています。これからたくさん遊んで、よく食べて、すくすく成長してくださいね。」

父：雄大さん
母：雅子さん



7ヵ月

2歳
5ヵ月

さあや
紗彩 綾毅 ちゃん

「お喋りと踊るのが大好きなお姉ちゃんといつもニコニコしていて甘えん坊な弟。いつまでも仲よし姉弟でいてね! だいすき!」

父：恭平さん
母：夏海さん

滑川

華川町



2歳
5ヵ月

磯原町

ひかり
小田 光里 ちゃん

「ぬいぐるみや犬とお散歩するのが好きで、こっそり部屋から出て玄関のチャイムでドアを開くと光里がいたりします。ハラハラした瞬間です。本人は毎日楽しそうです。」

父：光男さん
母：由美子さん



2歳
4ヵ月

7ヵ月

はるせ
晴世 陽向 くん

「晴世も陽向も車のおもちやが大好き! いつもそれぞれのお気に入りのおもちやで遊んでいます。もう少し大きくなったら2人で仲良く遊んでね。」

父：裕一さん
母：愛美さん

作山

大津町

ペット自慢

磯原町 長谷川さん宅の

助六

フトアゴヒゲトカゲ
オス・1歳



助六は家族の一員で本当に癒しです。野菜や昆虫を目の前にすると走ってきてムシャムシャ食べて、家に来たときよりも大きくなりました。このまま元気に大きくなってほしいです。ちなみにお嫁さん探中です♪

マイ・ガーデニング

この町も花できれいに...

大和田 保歩さん宅 (大津町)



20年ほど前から庭や国道沿いに様々な花を植え、県から表彰された経験もある大和田さん。先日もナスタチウムとタチアオイが見頃を迎えていました。花の世話をしていると、道を歩いている人に声を掛けてもらえるのがとても嬉しいと笑顔で話してくれました。「きれいな。花っていいな」とみんなに思ってもらえるように、これからも愛情を込めて世話を続けたいそうです。

市の人口と世帯 平成 27 年 6 月 1 日現在 () は前月比

総人口...	43,870 人	(- 48)	出 生...	23 人	(- 3)
男...	21,716 人	(- 6)	死 亡...	50 人	(+ 4)
女...	22,154 人	(- 42)	転 入...	67 人	(- 80)
世帯数...	16,930 世帯	(- 22)	転 出...	88 人	(- 42)



市政に関する提言は

…市長への FAX **30 - 1350**

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市

編集 / まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>