



# 広報



Kitaibaraki city Information

No.709

2015

# 6

平成 27 年

# きたいはらぎ



## 私のまちの「かかりつけ医」…家庭医療センター

### contents

- 6月1日診療開始 家庭医療センター② 行政改革③
- スポーツに関するお知らせ⑨ 市民病院の診療体制⑩
- マイナンバー制度が始まります④⑤
- みんなの広場⑫⑬ フォトニュース⑭⑮
- 介護保険料が変わりました⑥ 児童手当現況届を忘れずに⑦
- 市民夏まつり参加者募集⑰ お知らせ掲示板⑱～㉑



### 家庭医療センターの役割

- ◆内科・小児科・心療内科を主として総合的に対応します ◆在宅医療の拠点
- ◆家族まるごとのかかりつけ医を目指します ◆総合診療専門医の養成拠点

## 北茨城市民病院附属 家庭医療センター 6月1日診療開始

内科

小児科

心療内科

在宅診療

中郷地区に家庭医療センターが開設されました。

北茨城市の南部地区の中核的な診療所として、行政および地区医師会・福祉機関等と連携を行い、在宅診療を実施します。また、家庭医や総合診療の専門医を教育する施設として、新しい医療制度に対応できる体制を構築していきます。

- ◆所在地 北茨城市中郷町上桜井844-5 ☎43-1131  
(中郷多目的集会所となり) 駐車台数10台
- ◆診療科目 内科・小児科・心療内科
- ◆診療日 月曜日～金曜日 土日祝日休診
- ◆受付時間 午前8時30分～11時30分/午後1時30分～4時
- ◆診療体制

	月	火	水	木	金
午前	宮澤	宮澤	宮澤(隔週)	吉本	交替制※
	横谷	横谷	吉本	—	斎藤
午後	横谷	宮澤	横谷/吉本	宮澤	交替制※

※金曜 第1:吉本、第2・4:宮澤、第3:前野、第5:横谷

- ◆在宅診療 月曜・火曜・木曜の午後
- ◆センター長 宮澤 麻子
- ◆床面積 580㎡ 診療棟、管理棟
- ◆主要設備 X線撮影装置、超音波(エコー)装置
- ◆処方 院外処方せん

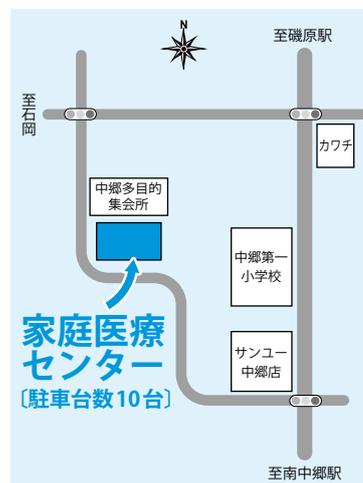
#### 初診料について

現在、市民病院に通院されている方でも最初の受診時には、初診料がかかりますのでご承知願います。

※土日祝日は市民病院 ☎46-1121 へお問い合わせください。



宮澤麻子センター長





積極的に  
取り組んで  
います

# 行政改革

市では、平成25年度に第四次行政改革大綱及び実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針に基づく10の重点項目を設定し、48の具体的な取組項目を掲げて、平成30年度までの5カ年計画で取り組んでいます。ここでは、平成26年度の主な取り組み状況についてお知らせします。

## 【健全な財政運営の推進】(15項目)

### ①計画的な財政運営(1項目)

毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めています。

### ②安定的な歳入の確保(7項目)

固定資産税において、資産の的確な把握と適正・公正な評価を行い、2836万円の増収効果をあげることができました。

また、磯原駅西地区市有地公売を実施し、14区画を売却、1億1717万円の自主財源を確保することができました。

### ③経費の節減合理化(5項目)

備品管理システムの導入や省工ネ実現に向けた取り組みの強化を検討するなど、行政のムダの削減や効率化に努めています。

### ④地方公営企業等の経営健全化(2項目)

市民病院において、薬品の後発品採用による経費の削減など、経

営の健全化に努めています。

また、医師修学金貸与による勤務義務者1名が就業するなど、医師の確保に努めています。

## 【効率的な行政運営の推進】(25項目)

### ⑤行政の担うべき役割の重点化(5項目)

新図書館管理の民間委託化等を検討し、直営・民間委託それぞれメリット・デメリットについて協議した結果、新図書館の運営は直営とする結論を出しました。

### ⑥行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構(6項目)

定員適正化計画に基づく職員の削減が進む中で、効率的な組織体制を整えるため、組織機構の見直しを行い、新病院建設課の廃止、生涯学習課内に国体推進室の設置を行いました。

### ⑦電子自治体の推進(8項目)

道路台帳情報と水道情報の電子

化を行い、事務の効率化を図りました。

### ⑧市民サービスの向上(6項目)

市ホームページの全面リニューアル、市公式ツイッターの小まめなつぶやきを行い、広報・PR活動の強化に努めています。

## 【市民協働によるまちづくりの推進】(8項目)

### ⑨市民に開かれたまちづくり(2項目)

情報発信制度導入や、分野別施策パンフレットの作成を検討するなど、市民への積極的な情報発信に努めています。

### ⑩市民参加の拡充(6項目)

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、平成26年度末現在、26団体の協力を得ています。

また、審議会委員等の公募制についての指針作成を進めるなど、幅広い分野で市民意向を反映させる体制づくりに努めています。

※取り組み内容など詳しくはホームページをご覧ください。

## 問 企画政策課 企画調整係

(酒井、中野) 内2331、2332

## 市・県民税の特別徴収にご協力ください

特別徴収とは、事業主が毎月の給与を従業員に支払う際に税金を天引きし、市町村へ納める制度です。

地方税法及び市税条例上、所得税を源泉徴収している事業者は、市・県民税の特別徴収を行う必要があります。

茨城県と県内すべての市町村では、納税者間の公平性、納税者の利便性などの確保を図るため、平成27年度から特別徴収を徹底する取り組み(一斉指定)を行っていますので、ご理解ご協力をお願いします。

## 問 税務課 市民税係

内1511、1515





## 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります

### 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)とは

社会保障・税番号制度は、社会保障と税の各制度における効率性、透明性の向上を図り、給付や負担の公平性を確保するとともに、国民の利便性の向上を図ることを目的とした制度です。また、各種行政事務の効率化が期待されており、市では現在、制度の導入に向けて準備を進めています。

### マイナンバー制度の疑問にお答えします

**問** 自分のマイナンバーは、いつ分かるの？

**答** 平成27年10月から、市内に住民票を有する一人ひとりに12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。また、マイナンバーは中長期在留者や特別永住者などの外国人の方にも通知されます。

**問** マイナンバーはいつから誰がどのような場面で使うの？

**答** 平成28年1月から、社会保障、税、災害対策のうち法律や自治体の条例で定められた行政手続でマイナンバーが必要になります。このため、年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護、児童手当その他の福祉の給付、確定申告などの税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。

通知は、市区町村から、原則として住民票に登録されている住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」を送ることにより行われます。マイナンバーは一生使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除いて、番号は一生変わりませんので、マイナンバーは大切にしてください。

また、税や社会保険の手続きでは、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行うこととされている場合もあります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関にもマイナンバーの提出を求められる場合があります。

### 今後の予定

平成27年10月には市内に住民票を有する全員(中長期在留者、特別永住者等の外国人住民も対象)に「通知カード」によりマイナンバーを通知します。

また、平成28年1月以降は希望される方に「個人番号カード」を交付する予定となっています。

「個人番号カード」には本人の顔写真が付きますので、運転免許証のように本人確認書類として利用することが出来ます。なお、マイナンバーが各種行政手続等で利用が開始されるのは、平成28年1月からの予定です。

### 平成27年10月から、国民の皆さま一人一人にマイナンバー(個人番号)が、通知されます。

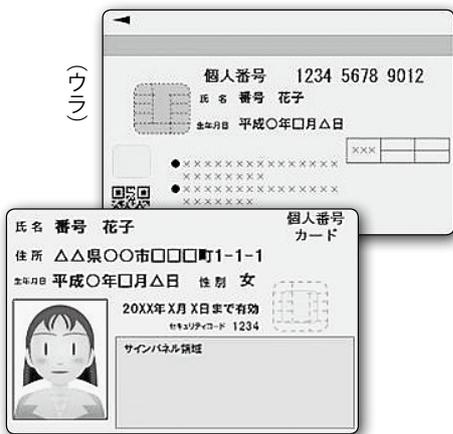
- 住民票を有する全ての方に1人1つの番号(12桁)が通知されます。
- 市区町村から、住民票の住所にマイナンバーの通知カードが送られます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、注意してください。

### マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

- 番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除き、マイナンバーは一生変更されません。



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



【個人番号カードのイメージ】

(ウラ)

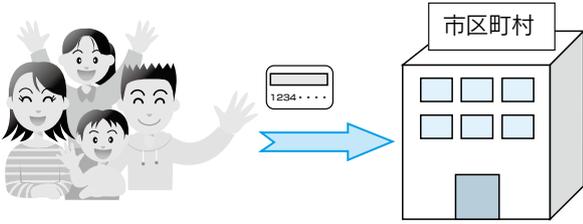
(オモテ)



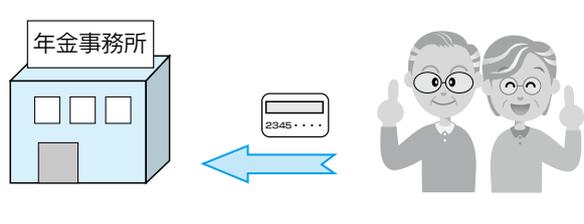
# マイナンバーは次のような場面で使います。



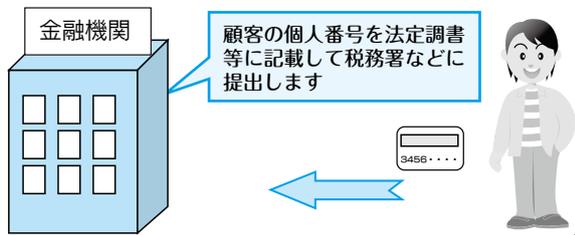
毎年6月の児童手当の現況届の際に  
市区町村にマイナンバーを提示します



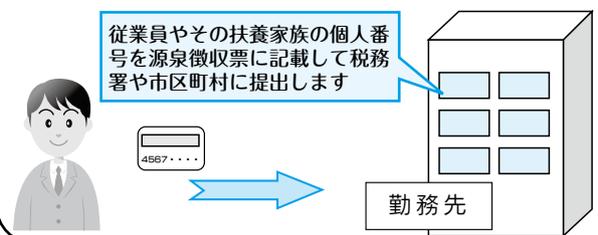
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所に  
マイナンバーを提示します



証券会社や保険会社等にマイナンバーを  
提示し、法定調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、  
源泉徴収票等に記載します



国民の皆さまは行政機関や民間企業等へのマイナンバーの告知が必要となります。

## 事業者の皆様へ

民間企業は、従業員の健康保険や厚生年金の加入手続を行ったり、従業員の給料から源泉徴収して税金を納めたりしています。また、証券会社や保険会社等の金融機関でも、利金、配当金、保険金等の税務処理を行っています。

平成28年1月以降は、これらの手続を行うためにマイナンバーが必要

## コールセンターのご案内

マイナンバー制度のお問い合わせは

全国共通  
ナビダイヤル

# 0570-20-0178

※おかけ間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

平日 9時30分～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は 0570-20-0291 におかけください。

※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は 050-3816-9405 におかけください。

## お薬手帳を活用しましょう！

### いつもバッグにお薬手帳

スムーズな処置が受けられます  
・救急搬送されたとき・不慮の事故に遭ったとき・災害が発生したとき

### お薬手帳は1冊に

服用薬の記載漏れを防ぎ、より正確な記録になります。

### 医療機関・薬局へは忘れずに

基本情報がすぐに伝わり、的確な治療の助けとなります。

### アレルギー・副作用の記録

副作用のリスクを未然に防ぐことができます。

問 茨城県業務課 ☎ 029-301-3393

問 企画政策課 企画調整係

(酒井、稲川) ② 3 1

となります。そのため、企業や団体にお勤めの方や金融機関とお取引がある方は、勤務先や金融機関にご本人やご家族のマイナンバーを提示する必要があります。

また、民間企業が外部の方に報酬を支払う際に税金の源泉徴収をする場合にも、マイナンバーを提供していただく必要があります。



65歳  
以上の  
皆さんへ

## 平成27年4月から 介護保険料が変わりました

市では、介護保険制度が円滑に実施されるように、3年ごとに介護保険事業計画とともに介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料を見直しています。今回、平成27年度から平成29年度までの保険料を改定しましたのでお知らせします。

介護保険料は、高齢者人口の増加や、介護サービス利用者・利用料の増大を推計し、介護サービスの給付にかかる費用の見込みにより算出します。皆さまには、適正な介護サービス利用に努めていただきますようお願いいたします。

### 新しくなった介護保険料

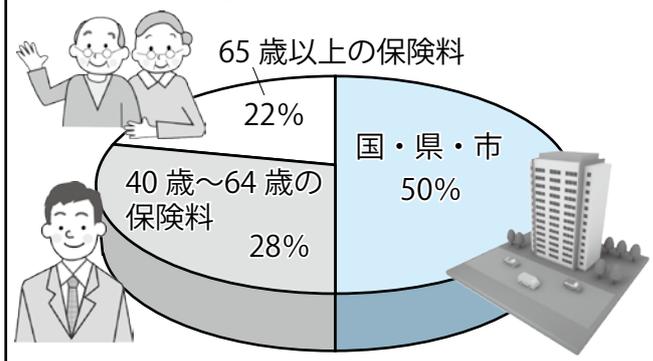
段階	対象者	保険料（年額）
第1段階 (基準額×0.45)	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金(※)を受給していて、世帯全員が市民税非課税の方 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	25,700円
第2段階 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下で、第1段階に該当しない方	42,900円
第3段階 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方	42,900円
第4段階 (基準額×0.9)	・世帯内に市民税課税者がいる世帯で、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	51,500円
第5段階 (基準額×1.0)	・世帯内に市民税課税者がいる世帯で、本人は市民税非課税で第4段階に該当しない方	57,200円 (基準額)
第6段階 (基準額×1.2)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円未満の方	68,600円
第7段階 (基準額×1.3)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	74,400円
第8段階 (基準額×1.5)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	85,800円
第9段階 (基準額×1.7)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が290万円以上の方	97,300円

※老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた方が受けている年金です。

### ここがポイント！

- ①国が定める介護保険の財源全体に占める65歳以上の方の保険料の負担割合が21%から22%に変わりました。
- ②保険料の基準額が53,700円（年額）から57,200円（年額）に変わりました。
- ③保険料の段階が6段階から9段階に細分化されました。

### 介護保険の財源内訳



問 高齢福祉課 介護保険係（根本） 内 1 2 5



児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月中旬に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載して提出するものです。この届出がない場合には6月以降の手当が受給できなくなり、届出用紙は6月12日頃に郵送します。

▷現況届に添付する書類等

該当する条件	必要な書類	注意事項
すべての受給者の方	受給者の健康保険証の写し	・受給者以外の保険証は不可 ・国民健康保険加入者は不要
単身赴任等の理由で市外に在住する児童を別居して監護している方	別居監護申立書、児童が属する世帯全員の住民票	・別居監護申立書は現況届提出時に記載
平成27年1月2日以降に北茨城市へ転入した方	前住所地の市県民税課税証明書	・平成27年度（平成26年分）のもの

※受給者の状況によって、その他の提出書類が必要になる場合や受給者の変更手続きが必要になる場合があります。

▷参考：所得制限と支給額について

所得制限に伴う支給額は下表のとおりです。

所得限度額	年齢区分等	支給額(月額)	
未 満	0～3歳未満	15,000円	
	3歳以上～小学生	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生	10,000円	
以 上	0歳～中学生	5,000円	

※所得限度額（基準）

- ・前年の所得で扶養親族等や児童がないときは622万円
- ・扶養親族等や児童の数に応じ加算



子育て世帯臨時特例 給付金について

子育て世帯臨時特例給付金は、消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して臨時特例的な給付措置として実施されるものです。平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給される方に対して、児童1人につき3000円が支給されます。申請書は児童手当の現況届に含まれていますので、必要事項を記入のうえ提出願います。

問 社会福祉課 児童福祉係

(鈴木) 内 133

マル福からのお知らせ 受給者証の更新について

現在使用している受給者証（ひとり親、重度障害）は6月30日(火)で期限切れとなります。更新手続きは次のとおりです。

▽ひとり親世帯の方

所得確認ができた方に、はがきで通知します。手続きが遅れると申請月からの該当になってしまいますのでご注意ください。

▽重度障害をお持ちの方

所得確認ができた方に新受給者証を送付します。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで申し出てください。

申問 保険年金課 医療年金係

(豊田) 内 188

STOP! マタハラ

「妊娠したから解雇」「育児休業取得者はとりあえず降格」これらは違法です

妊娠・出産・産休・育休などを理由とする、解雇・雇い止め・降格などの不利益な取扱い（「マタニティハラスメント」、いわゆる「マタハラ」）は、男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法で禁止されています。

このような取扱いを受けた方は、ご相談ください。内容に応じて解決策のアドバイスを行います。相談は無料です。

問 茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288



## 国民年金保険料の免除制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が免除されます。

保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金、共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が支給できない場合があります。

保険料納付が困難な時は、下記へご相談ください。

### 〈免除制度の種類〉

#### ▽申請免除制度

申請者と配偶者及び世帯主の前年（平成26年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。

所得によって「全額免除」「一部免除（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

#### ▽若年者納付猶予制度

申請者の年齢が30歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

#### ▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

### 〈申請について〉

申請は、毎年必要です。平成27年

度分（平成27年7月から平成28年6月まで）の免除申請は7月1日（水）から受け付けます。

#### ▽申請場所

保険年金課（郵送でも可）、市民サービスセンター、年金事務所

#### ▽手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印かん

#### ▽申請の前に所得申告を

申請者、配偶者、世帯主のいずれか1名でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませるようお願いいたします。

#### ▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が平成25年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

#### ▽承認期間

免除が承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除、納付猶予、学生納付特例によって異なります。

ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されません。かつ受給額にも反映しません。承認された

期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額が付きまます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

### 問 保険年金課 医療年金係

（皆川、松川） ☎186、188

### 日立年金事務所

☎0294-2412125



### 消費生活センターからのお知らせ

## 「老人ホーム入居権を代わりに申し込んで」という電話は詐欺です

知らない業者から「老人ホームのパンフレットが届いたら連絡してほしい」と電話で頼まれた。数日後に届いたので連絡すると「両親を入居させたいが一人分しかないので権利を譲ってほしい。代わりに申し込んで」と言われ申し込んだ。

2日後にその老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。100万円払えば名前を消す」と言われ、宅配便で現金を送ってしまった。すると、また老人ホームから電話があり「まだ罪は消えていない。あと600万円支払い、さもないとパトカーがお前の自宅へ行く」と言われた。

実際に70歳代女性が被害にあった事例です。



こんな電話がかかってきたら、どうすればいいの？

このような不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。また、ご家族や最寄りの警察、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎43-1107

茨城県警察二セ電話詐欺対策室 ☎029-301-0074



# 参加者募集

スポーツに関するお知らせ

## 第62回防犯柔剣道大会

▽とき 7月5日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 6月12日(金)までに電話で下記へ

## 第59回市民卓球大会

▽とき 7月19日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 7月3日(金)までに電話で下記へ

※120歳以上ダブルスの部はありません。

## 第4回B&G海洋センター水泳大会

▽とき 7月25日(土)午前9時30分

▽ところ 北茨城市B&G海洋センター

### ▷競技種目

種目(男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3~4年生	25m	25m	25m	25m
小学5~6年生	25m	25m	25m	25m
中学生	50m	50m	50m	50m

※2種目エントリー可  
※参加無料

▽申込方法 7月10日(金)までに電話で下記へ

## 第39回市民ソフトボール大会

▽とき 8月2日(日)、8月9日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法 7月10日(金)までに電話で下記へ

## 第42回市民ママさんバレーボール大会

▽とき 7月26日(日)、8月2日(金)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 7月10日(金)までに電話で下記へ

## 第59回市民弓道大会

▽とき 8月1日(土)

▽ところ 市民弓道場

▽申込方法 7月17日(金)までに電話で左記へ

## 第39回市長旗争奪学童野球大会

▽とき 8月1日(土)、8月2日(日)

▽ところ 市民野球場

▽申込方法 7月17日(金)までに電話で左記へ

## 第59回6人制バレーボール大会

▽とき 8月1日(土)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 7月17日(金)までに電話で左記へ

## 初心者水泳教室参加者募集

▽とき 7月28日(火)~8月7日(金)

(1~3日は除く)午後4時~5時

▽ところ 北茨城市B&G海洋センター

▽募集人数 小学2~6年生20人(先着)

▽申込方法 7月1日(水)以降に申込書を左記へ

## 関東ブロックB&G地域海洋センター

連絡協議会交流会

水の事故ゼロを目的としたプログラムや、自然体験を通じ関東ブロック圏内の子供達の交流を深める事業です。

▽とき 7月20日(月)~21日(火)

▽ところ 埼玉県長瀬げんきプラザ

▽対象者 市内の小学5~6年生

▽募集人数 2人(先着順)

▽参加費 4000円(食費、教材費、宿泊費)

▽申込方法 6月26日(金)までに申込書を左記へ

▽お問い合わせ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎421

## 北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

— 5月14日 笠松運動公園陸上競技場 —

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

種目	氏名				順位	学校	記録
	1年	2年	3年	4年			
100m	掛札 陸登	渡辺 瑠偉	作山 雅紀	磯原	4	磯原	13秒65
	五十嵐 莉捺	野辺 あやな	橋野 玲奈	磯原	1	常北	14秒58
	野辺 あやな	橋野 玲奈	橋野 玲奈	中郷	1	中郷	13秒99
200m	山形 飛翔	山形 昌也	山形 昌也	磯原	2	中郷	25秒09
400m	作山 雅紀	山形 昌也	山形 昌也	中郷	1	中郷	52秒71
800m	山形 昌也	山形 昌也	山形 昌也	中郷	1	中郷	2分8秒31
1500m	山形 飛翔	木島 大輝	長山 勇貴	磯原	1	磯原	4分56秒85
	鈴木 千桜	大内 光	大内 光	磯原	3	磯原	4分40秒09
	大内 光	大内 光	大内 光	中郷	1	中郷	4分26秒63
3000m	菊地 廉	小松 慎太郎	小松 慎太郎	中郷	1	中郷	9分49秒27
110mハードル	鈴木 龍之介	鈴木 龍之介	鈴木 龍之介	常北	2	常北	17秒90
走り幅跳び	鈴木 龍之介	鈴木 龍之介	鈴木 龍之介	常北	2	常北	5m70
走り高跳び	吉田 慶次郎	吉田 慶次郎	吉田 慶次郎	磯原	2	磯原	1m55
砲丸投げ	江本 翔	江本 翔	江本 翔	常北	1	常北	9m44
四種競技	大友 武	大友 武	大友 武	華川	1	華川	1633
4×100mリレー	大友 武	大友 武	大友 武	中郷	1	中郷	46秒52
100m	野辺 あやな	野辺 あやな	野辺 あやな	中郷	2	中郷	27秒91
	橋野 玲奈	橋野 玲奈	橋野 玲奈	中郷	1	中郷	2分21秒01
800m	橋野 玲奈	橋野 玲奈	橋野 玲奈	中郷	1	中郷	4分55秒36
1500m	大堀 蘭夢	大堀 蘭夢	大堀 蘭夢	中郷	1	中郷	4分55秒36
100mハードル	鈴木 万裕	鈴木 万裕	鈴木 万裕	磯原	1	磯原	17秒86
走り幅跳び	鈴木 千桜	大内 光	大内 光	磯原	2	磯原	3m96
	大内 光	大内 光	大内 光	華川	1	華川	5m02
走り高跳び	大内 光	大内 光	大内 光	華川	2	華川	1m46
砲丸投げ	亀谷 実生	亀谷 実生	亀谷 実生	磯原	1	磯原	12m72
四種競技	笹木 りおな	笹木 りおな	笹木 りおな	華川	1	華川	1573
4×100mリレー	笹木 りおな	笹木 りおな	笹木 りおな	中郷	1	中郷	52秒93
学校対抗	男子の部	男子の部	男子の部	中郷	1	中郷	
学校対抗	女子の部	女子の部	女子の部	中郷	2	中郷	
学校対抗	総合の部	総合の部	総合の部	中郷	1	中郷	

※印大会新記録

☎ 学校教育課 (関) ☎ 440



**子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内**

**【6月、7月の主な予定】**

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI									
利用日	月曜日～金曜日（祝日除く）											
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時									
イベント日時と内容	<b>■毎日</b> <b>■午前10時30分～11時30分</b> 6月 <ul style="list-style-type: none"> <li>《0歳～》</li> <li>11日 折り紙遊び</li> <li>16、19日 父の日制作</li> <li>18日 ママチャット</li> <li>23、26日 七夕制作、身体測定</li> <li>30日 誕生会</li> </ul>	<b>■毎週木曜日</b> <b>■午前10時～11時30分</b> <table border="1"> <tr> <td>0～1歳半</td> <td>1歳半～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4日</td> <td>11日</td> <td>父の日制作</td> </tr> <tr> <td>18日</td> <td>25日</td> <td>七夕制作</td> </tr> </table> <b>【行事】</b> 16日 歯磨き講座 ※要予約	0～1歳半	1歳半～		4日	11日	父の日制作	18日	25日	七夕制作	<b>■毎週火曜日</b> <b>■午前10時～11時30分</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>《0歳～》</li> <li>2日 小麦粘土遊び</li> <li>9、16日 リズム遊び</li> <li>23日 七夕短冊をろうろ小麦粘土遊び</li> </ul>
	0～1歳半	1歳半～										
	4日	11日	父の日制作									
	18日	25日	七夕制作									
7月 <ul style="list-style-type: none"> <li>《0歳～》</li> <li>3日 お店屋さんごっこ制作</li> <li>6日 “</li> </ul>	<table border="1"> <tr> <td>0～1歳半</td> <td>1歳半～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2日</td> <td>9日</td> <td>お店屋さんごっこ制作</td> </tr> </table>	0～1歳半	1歳半～		2日	9日	お店屋さんごっこ制作	《0歳～》 <ul style="list-style-type: none"> <li>7日 七夕会</li> <li>14日 プール遊び</li> </ul>				
0～1歳半	1歳半～											
2日	9日	お店屋さんごっこ制作										
問い合わせ先	☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）									

※以外は予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

**紙上クリニック**

**「かかりつけ医をつくらう」**

北茨城市民病院

病院長 植草 義史

新病院に移転してから半年が経ちました。おかげさまで多くの市民の皆様にご利用いただける様になってきました。しかし、多くの方に来ていただけているという事は同時に、待ち時間も長くなりご迷惑をおかけしているという事でもあります。この問題について皆様に考えていただきたい事があります。

高齢化が進み病人が多くなった今日、又、医学が進歩して様々な病気が解明されてきた今日、医療はどの様に提供されるべきなのでしょう。か？多くの専門医を抱えた大病院を受診した方が早く治療出来るのでしょうか。「何故だか解らないが大病院の方がよさそう」という意識が大病院志向という流れを作り、専門外の問題には一切関与しない医師に身を任せる事になっているのが現状です。その結果、病院に通院していたにもかかわらず他の疾患が進行して重症になってから発見されるといふ、患者さんにとっても担当医にとつても不幸な事が起こる事となります。厚労省の方針としては二次医療圏内で全ての疾病に対応できるようにする、という病院群で医療をおこなっていくべきとする施策をとっています。病病連携・病診連携を強化して必要に応じて高度な病院に紹

介していくというシステムです。その大本となるのが「かかりつけ医」です。全ての健康問題をかかりつけ医に相談し、必要に応じて高次の医療機関に紹介していただき、診断がついて診療方針が決まれば再びかかりつけ医に逆紹介していただく。それが、もっとも効果的かつ迅速な疾患に対する対応なのです。

「かかりつけ医」は患者さんのあらゆる問題についてお話を聴き、一般的な検査や治療を行い、必要に応じて病院や専門医に紹介をしてくれる「家庭医」でもあります。患者さんの病歴のみではなく既往歴や家族背景、性格までも知っていて、最適な診療方針を患者さんと一緒に創り上げていくのが「かかりつけ医」です。現在、当院でも「かかりつけ医」として診療させていただいてはおりますが、これはあくまでも一時的なものではございません。病院の医師は短期間で交代となります。患者さんと共に歳をとっていく「かかりつけ医」には到底なれません。ご自分の住所の近くに「かかりつけ医」を持つようになして下さい。

「かかりつけ医」は患者さん自身でご自分で創り上げていくものです。何があっても先ずかかりつけ医に相談する様にすれば医師としても全力を上げて問題解決に奔走する様になっていきます。繰り返し受診するうちにその医師があなたの事を一番理解している「かかりつけ医」になるのです。



## 北茨城市民病院の診療体制

**【再来受付時間】** 午前8時から11時まで  
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

**【休診日】** 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

### ●各科からのお知らせ

小児科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎0294-23-1111
整形外科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2・4金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

北茨城市民病院附属  
**家庭医療センター**

**6月1日 診療開始**

《診療科目》  
内科・小児科・心療内科  
《受付時間》  
8:30~11:30  
13:30~16:00  
《所在地》  
中郷町上桜井844-5  
☎43-1131

※前月号の家庭医療センター午前の受付終了時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。(誤 11:00 正 11:30)

### ●外来担当医のご案内 ※(網かけ ) は再診予約です。

平成27年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内科	午前	初診	稲津・斉藤 角	市毛・斉藤	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角	可
		予約	植草・藤枝	藤枝	横谷・斉藤	斉藤・市毛	藤枝・角	—	
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	—	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	—	
	禁煙外来	禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。							
循環器内科 13:00~16:00	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可	
	午後	—	—	—	—	非常勤 (第1)	—		
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
外科 13:00~15:00	午前	小出・竹村	田淵(他)	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池(他)	可	
	午後	—	—	—	宇佐美	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池	—	—	—	—	—		
眼科	午前	矢部(第1・3・5)	糖尿病疾患の予約診療となります。						
小児科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00~16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	—	後藤 第3は小宅	平木	—	
	健診・注射	—	予防注射 後藤(午後)	乳児健診 後藤(午後)	—	—	—		
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	—	黒田	—	—	—	
	午後	—	—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科	午前	楠	金子	的場	楠	楠・金子	楠	—	
	午後	楠 13:00~14:30	金子 13:00~14:30	的場 13:00~15:00	—	金子 13:00~14:30	—		
整形外科 13:00~16:00	午前	—	—	田中	井上	鈴木	—	—	
	午後	—	—	田中 13:00~15:00	井上 13:00~15:00	鈴木 13:00~15:00	—		
耳鼻いんこう科	午前	—	—	—	二之宮 30人	—	非常勤	—	
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森	大森・内田	大森	大森	菅野	大森	可	
	午後	大森	大森・内田	大森	大森	菅野	—		
	口腔外科 専門外来	—	—	—	吉田 (第1・3)	—	—		—

# 明日へ きらめけ!

華川中学校  
吹奏楽部

## 笑顔と元気を ひとつのハーモニーに乗せて

華川中学校吹奏楽部は、3年生10人、2年生1人、1年生3人の計14人が倉繁由子先生と坂本教子先生の指導のもと練習に励んでいます。

【部長】川島瑠奈さん  
【副部長】大森未羽さん  
加藤来歩さん

今回はこの3人にお話を聞きました。



一部の雰囲気や練習などについて教えてください。

先輩後輩関係なく仲が良かったため、とても楽しく活動しています。

また、不思議な趣味をもっていたり個性的で面白いメンバーばかりです。でもそのユニークさは演奏に生かされていると思います。

大変なことはありますか。

部員が少ないのでひとりひとりが大きな音を出さなければならぬことです。出番も多く、苦手な部分や間違いが目立ってしまうのですが、それが逆にがんばりに繋がっていると思います。他校に負けないように厚みのある演奏をこれからも心掛けます。

難しいところは集中的に練習...



先輩が優しく丁寧に教えてくれます!



各パートで練習した後、みんなで集まって合奏します。



一心に残っていることは。

3年生を送る会で演奏したとき、私たちの演奏を聴いた先輩たちが感動して泣いていたことです。驚きでしたが、尊敬している先輩たちに褒められ、喜んでもらったので私たちもとても嬉しかったです。

今後の目標を教えてください。

今年のコンクールで演奏する曲は難しいので不安ですが、昨年よりも良い成績を残したいと思います。

また、「親しき仲にも礼儀あり」「信頼こそが最高のチームワーク」を motto に、協力して楽しい部にしていきたいですね。

部長さんから一言。

人数は少ないけど、仲良く信頼し合って、感動を与えられるような迫力ある音楽を作っていきますよ!

最後に顧問の倉繁先生から一言。

一日一日とても成長しています。人数は少ないけれど、ひとりひとりがしっかりと役割をこなし、出番が多ければ多いほどがんばって練習しています。

みんなで協力してひとつの音楽を作る喜びを感じながら、聴いている人に何かを伝えられる演奏ができるようにこれからもがんばって欲しいですね。



「サッカーをやりたい」ぼくが本気でそう思ったのは、小学校3年生になった時でした。父親がサッカーが好きで、生まれたばかりのぼくの名前を考えている時、当時スター選手の集まりだったサッカークラブ名と礼儀正しく歩んでほしいという意味をこめて「礼歩（レアル）」という名前をつけてくれました。しかし、そんな親の願いも知らず、ぼくはサッカーに全く興味がありませんでした。そんなぼくの気持ちが変わっていったのは、父親が休みの日や仕事から早く帰ると、「ボールをけろう」とさそって来て、いっしょにボールをけったことがきっかけでした。

ぼくの将来の夢は、バイエルンミュンヘンに入団して7番を背負うことです。そのために小学校、中学校、高校とその先もずっとサッカーを続けたいです。

ぼくは、サッカーを始めてそのスポーツの楽しさにどんどんひかれていきました。最初は、まっすぐにボールもけれず、リフティングも上手にボールをコントロールできません



## サッカー魂



精華小学校 6年

木原 礼歩さん



でした。でも今試合に出ると仲間をいかしてプレーすることや、自分でフィニッシュまで持ち込むこともできるようになりました。

夢を実現するために、今までの試合や練習の中で経験した、成功や失敗と共に味わったうれしさやくやしさを一つ一つかみしめ、勉強もおろそかにせず、日々努力をしていきたいと思っています。



村上太陽 主事

市民課では、主に住民票や印鑑証明などの各種証明書の発行、住所変更の手続き、婚姻や出生などの戸籍事務を行っています。

私たちは、皆さんが市役所で一番身近に感じていただけるよう、心を込めた接客をモットーに日々業務に取り組んでいます。

私は窓口業務が主な担当なので、初めて北茨城市民になられる方と接する機会が多く、市や市役所に親しみを持っていただけるよう、常に笑顔でお客様とお話することを心がけています。

また当市では、人口増を目標としています。結婚などで新生活をスタートさせる時、北茨城市を選んでいただけたらうれしく思います。たくさんの転入者、婚姻届や出生届を心よりお待ちしております！

次回は保険年金課です。お楽しみに！



滝 正次さん (中郷町)

## 「逆説の日本史」

井沢元彦 / 著

日本の歴史をひもとく、古事記、日本書紀から明治維新までの歴史観、特に言霊信仰、怨霊信仰、ケガレ、タタリ思想が中心にあり、資料至上主義の歴史学者に対抗しうる考え方でこの本は書かれています。

日本人の心の中には必ずこういう言動があるのではないかと思うことがある。その後の歴史の見方そのものが変わるかもしれないし、違った視点から見ることができ、数千数百年前のことを推理読解して書かれているのが特徴的な書物です。





# フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111

## 伝統の舞いを披露 花園神社のささら舞い

5月5日、花園神社恒例の例大祭が行われ、3人の獅子が舞う「ささら舞い」が奉納され、伝統ある舞いを一目見ようと訪れた人で賑わいました。

「ささら舞い」の起源は古く、平安中期に源頼家・義家父子が戦勝祈願のため奉納したのが始まりといわれています。その伝統を受け継ぎ、この日も3人の獅子がお囃子に合わせて勇壮な舞いを披露しました。



ささら舞を披露した3人

山形和喜くん (小5)

山形碧依くん (小6)

松川兵伍くん (中1)

## 夢はプロ野球選手！全国少年少女野球教室開催

晴れやかな空のもと5月10日、市民球場で、全国少年少女野球教室が開催され、約240人の小中学生が参加しました。

参加した子どもたちは、プロ野球OBの講師から守備やバッティングの指導を受け、大いに刺激を受けていました。

最後は、全員でチーム対抗キャッチボールリレーやじゃんけん大会で楽しみ、子どもたちにとって、緊張あり和みありの貴重な体験となりました。



## 広げよう 交通安全の輪 春の交通安全運動 今年も実施

5月11日から20日にかけて春の交通安全運動が実施され、市内各所で街頭啓発運動が行われました。

5月14日は磯原郷英高校の生徒による街頭キャンペーンが実施され、運転者に交通安全啓発グッズを配布しながら交通事故防止を呼びかけました。啓発運動に参加した生徒自身も交通安全意識が高まったようでした。



## すばらしい青空のもと マウントあかね ふるさと市開催

4月26日、毎年恒例となったマウントあかね「ふるさと市」が開催され、約1500人が訪れました。

やさしい歌声が心地よい森のコンサートや石釜ピザ焼き体験、特産品の販売など、さわやかな日差しのもと、心もお腹も満たしてくれる一日となりました。中でもくんせい体験は今回が初めて。ダンボールでくんせい箱を作り、その中で1時間ほどスモークします。出来上がり品を受け取る時の参加者は、興味津々な様子でした。



▲手作りピザにご満悦



▲くんせい・・・おいしくできたかな！



◀そば打ち体験  
真剣な表情

## 深まる長野県中野市(姉妹都市)との交流

北茨城市と中野市は、音楽で結ばれた姉妹都市です。

毎年、特産物の交流販売などを行っています。先日は、中野市の少年野球チーム「ちびっ子野球中野会」と「信濃グランセローズ」から市内の少年野球チームへ「軟式ボール」が贈られました。

また、5月17日には、中野市で開催された「カチューシャふるさとマラソン」に北茨城の市民ランナーが参加。さわやかな汗を流し、交流を深めることが出来ました。



## さわやかな青空の下 元気に大運動会

5月23日、関南小学校で春季大運動会が開催され、いきいきと競技に取り組む子どもたちの姿が見られました。

関南小は校舎改築が予定されているため、今回の運動会は、現在の校舎の前で行う最後の運動会となりました。種目には親子競技やおじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加するものもあり、笑顔と活気が溢れる一日となりました。



ジャンケンマン参上！  
私に勝てるかな？



ほくは  
子ヨキ！

わたしは  
ゲーッ！



## 非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。  
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

### ■ 4月21日～5月20日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過		
水産物	41	0		アイナメ、アジ、アンコウ、イシモチ、カナガシラ、コウナゴ、カレイ(総称)、ヒラメ、マダラ、ミズダコ
農産物	0	0		

※一般食品(水産物・農産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係(狩野、吉田) ☎382

## 農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

### ■ 4月21日～5月19日の測定結果(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物	43	15	5	ウド、しどき、ふき、ほうれん草、こごみ、こしあぶら、竹の子、タラの芽、わらび、こしあぶら、竹の子
穀類	1	0	0	白米
魚介、海藻類	19	0	0	小女子(コウナゴ)
肉、卵	1	1	0	猪肉

※基準値以内で検出された品目は、「こごみ」、「こしあぶら」、「竹の子」、「タラの芽」、「わらび」、「猪肉」です。  
基準値を超過した品目は、「こしあぶら」、「竹の子」です。

※放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

## 市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

### ■ 常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)  
4月21日～5月20日の測定値  
・最大値 0.105(5月19日)  
・最小値 0.087(4月21日)

### ■ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

### ■ 放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。  
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

- ☎①③⑥は教育総務課 ☎451  
⑤は生涯学習課 ☎420  
④は都市計画課 ☎282  
②⑦は社会福祉課 ☎132

#### ①小学校(地上50cm)

測定場所	測定値
	5月7,8日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石岡	0.09
精華	0.10
明德	0.09
中妻	0.08
華川	0.11
関南	0.08
大津	0.10
平瀧	0.09
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

#### ②福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値
	5月1日
心身障害者第1福祉センター	0.08
心身障害者第2福祉センター	0.10

#### ③中学校(地上1m)

測定場所	測定値
	5月7,8日
中郷	0.07
磯原	0.08
華川	0.08
常北	0.08
関本	0.08

#### ④都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値
	5月15,20,22日
汐見ヶ丘近隣公園	0.07
粟野第一公園	0.12
磯原中央公園	0.10
五浦第二公園	0.09
浜中央公園	0.09

#### ⑤屋外体育施設(地上50cm)

測定場所	測定値
	5月1,7日
石岡スポーツ広場	0.11
南運動広場	0.06
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.08
雨情の里テニスコート	0.09
関南ゲートボール場	0.10
大津スポーツ広場	0.11
北運動広場	0.10

#### ⑥私立幼稚園(地上50cm)

測定場所	測定値
	5月8日
いそはら幼稚園	0.08
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.09
旭幼稚園	0.07

#### ⑦保育所、保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値
	5月1日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.08
磯原保育園	0.08
大津保育園	0.07
中郷郷園	0.09
中郷子どもの家	0.10
大津子どもの家	0.10



# 「北茨城市民夏まつり」参加者募集

～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

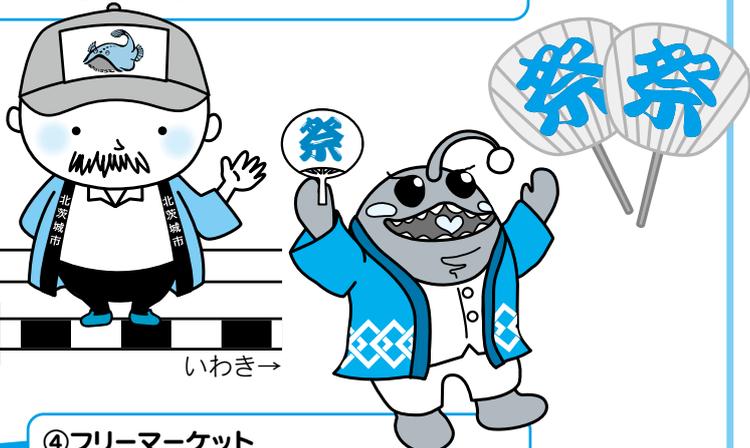
- 日 時** 8月23日(日)午前10時～午後8時30分
- 会 場** 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）
- 募集内容** ①～④のイベントの参加者を募集します。
- 申込方法** 6月30日(火)までに商工観光課内  
市民夏まつり実行委員会事務局へ



**①市民踊り**  
市民夏まつりのメインですので、企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、YouTubeでご覧いただけます。  
※応募状況によりコンテストも予定しています。  
**市民みこし・子供みこし・地域みこし**  
市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

**②うまいもん横丁出店団体募集**  
市内の飲食店・団体等を募集します。

**③アコースティックコンサート**  
駅東会場にて行われるアコースティックコンサート。



**④フリーマーケット**  
フリーマーケットに出店してみませんか。

お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画していますので、家族や仲間で気軽に参加してください。

☎商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（大友、鈴木） ☎ 364



**案内**

**ダイヤモンド婚・金婚式のご夫婦にほう状等を贈呈します**

▽対象 次の期間に婚姻届を提出したご夫婦

- ・ダイヤモンド婚 昭和30年1月1日～12月31日
- ・金婚 昭和40年1月1日～12月31日

▽申請に必要なもの

戸籍謄本（市内に本籍があり、戸籍確認を承諾した場合）は不要

▽受付期間 6月15日(月)～7月31日(金)

※記念品等の贈呈は10月中旬頃です。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係 (矢吹) ☎ 124

**平成27年度前期 消防設備士試験のご案内**

▽とき 8月30日(日)

▽会場 水戸啓明高等学校 (水戸市)

▽受験手続 願書は消防本部

で配布しています。また電子申請でも申し込みます。

▽受付期間

書面申請 6月30日(火)～7月15日(水)  
電子申請 6月27日(土)～7月12日(日)

※後期試験日は平成28年3月5日(土)です。

申問 ☎ 310-0852

水戸市笠原町978-25  
茨城県開発公社ビル4階  
(財)消防試験研究センター  
茨城県支部

☎ 029-301-1150

電子申請はホームページへ  
[www.shoubo-shiken.or.jp](http://www.shoubo-shiken.or.jp)

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎ 7142

**募集**

**市民普通救命講習会**

**参加者募集**

▽とき 7月19日(日)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部

(中郷町下桜井977-1)

▽募集人員 20人(先着順)

▽服装 動きやすい服装

(スカート不可)

▽申込方法 電話で左記へ

申問 消防署 救急係

☎ 0161



**「ヒロシマで学ぶ平和への旅」スタッフ募集**

▽とき 8月5日(水)～7日(金) (2泊3日)

▽ところ 広島(平和記念式典・平和記念資料館、大和ミュージアム他)～香川(金刀比羅宮、うどん作り他)

▽参加費 実費の半額 (4万5000円程度)

▽募集人数 4人以内

▽主な内容 児童の引率

▽対象者 市内在住の20～65歳で健康な方(参加児童の保護者も申し込み可)

▽申込締切 6月25日(木)

▽申込方法 担当課備え付けの申込書を左記へ

※7月上旬に面接、7月16日(休)事前説明会、11月8日(日)学習発表会に参加必須。また、400字以内の応募作文の提出あり。

申問 生涯学習課 生涯学習係

(沼田) ☎ 432

**北茨城シネマクラブ会員募集**

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日、会場で会員登録することができます。3000円(映画5本分)の会費で、家族全員が入会できます。6月の上映映画は、優香主演の「体脂肪タニタの社員食堂」です。ぜひご覧ください。

▽とき 6月28日(日)

午前10時、午後2時

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名

「体脂肪タニタの社員食堂」

申問 生涯学習課 生涯学習係

(鷺、金澤) ☎ 432

**情報BOX**

◆歯の何でも電話相談

▽とき

6月14日(日)午後2時～5時

▽相談電話番号

☎ 029-823-7930

▽相談員 歯科医師

問 茨城県保険医協会

☎ 029-823-7930



老人福祉センター「ライト」

からのお知らせ

◆生きがい講座受講者募集

【手芸講座

ペーパーフラワードール

▽とき 7月3日(金)、6日(月)

午後1時30分～3時30分

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者 市内の60歳以上の方

▽募集人数 各日15人

(重複申込不可)

▽参加費 500円

▽内容 折り紙を組み合わせて人形を作成(各日とも同じ内容です。)

▽講師 清水七重氏

▽用意するもの はさみ、木綿糸(白)、縫い針、手芸用ボンド

▽申込方法 6月10日(水)から電話で下記へ

※各日定員になり次第締切

【カラオケ発表会】

▽とき 7月17日(金)

午前10時～午後3時

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽対象者 市内在住の60歳以上の方(参加無料)

▽募集人数 40人(応募多数時は抽選となります。)

※見学者は申込不要

▽講師 志摩 幸子氏

▽内容 カラオケ発表のアドバースをいただく(二人1曲、2コーラス)

・通信カラオケ利用

・発表者は後日、譜面提出

▽申込締切 6月30日(火)必着

▽申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲名(ふりがな)、歌手名を記入のうえ左記へ

【エンジョイ俳句教室】

▽とき 8月3日(月)、24日(月)31日(月) ※計3回の講座

午後1時30分～3時30分

▽ところ

老人福祉センター「ライト」

▽内容 北茨城俳句ポスト大賞に向けての勉強会です。当季雑詠でいくつか作ってきてください。

▽講師 岡野 明氏

▽募集人数 先着30人

▽用意するもの 筆記用具

▽対象者 市内在住の60歳以上の方(参加無料)

▽申込方法 7月31日(金)までに電話で左記へ

申問 ☎319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎5361

◆第43回花と緑の環境美化

コンクール参加花壇の募集

地域住民および児童、生徒の環境美化に対する関心、意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域、団体、職場、学校を表彰します。

▽申込方法 7月3日(金)までに応募用紙を左記へ

(応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからもダウンロードできます。)

申問 まちづくり協働課 協働推進係 (松川) ☎191

大好きいばらき県民会議

☎029-224-8120

◆雨情の里音楽祭2015

スタッフ募集

▽とき 12月13日(日)

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽募集内容

① 演劇部門 (音楽劇参加)

② 裏方部門

・制作 (音響、照明器材、ステージ等)

・会場 (受付、案内等)

・機材出し入れ等

③ 音楽部門

・音楽祭専属バンド参加

・合同演奏会参加

▽募集期間 随時

申問 雨情の里音楽祭実行委員会事務局 (荒木) ☎1818

◆性感染症・肝炎検査を受けるには事前予約が必要

6月から性感染症(HIV・クラミジア・梅毒)、肝炎(B型肝炎・C型肝炎) 検査を受けるには事前予約が必要です。感染が心配な方はぜひ検査を受けてください。

▽検査日時

・昼間検査 毎週火曜日 午後1時30分～2時45分

・夜間検査 毎月第一火曜日 午後5時～7時

▽検査内容 血液検査

▽対象者 感染が心配で血液検査を希望される方

▽実施場所 日立保健所 (日立市助川町2-6-15)

▽予約方法 検査前日午後5時までに電話で左記へ

申問 茨城県日立保健所健康増進課 (池田) ☎0294-22-4188

◆夏休み親子生活教室

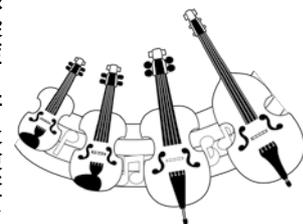
▽ところ 茨城県消費生活センター(水戸合同庁舎内 水戸市柵町1-3-1)

▽参加費 無料

▽申込方法 電話で左記へ 必要事項①名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴者名(参加者との関係)

⑥参加希望日時 ※先着順

▽申込期間 6月29日(月)～7月3日(金) (午前8時30分～午後5時15分)



▷日時、実験内容等

No.	日時	対象	テーマ	定員
1	7月30日(木) 午前10時～正午	小学生 (中～高学年)	「LEDでオリジナルランプをつくろう」	各10組 各20人
2	7月30日(木) 午後1時～3時	小学生 (低学年)	「スナック菓子について調べてみよう」	各15組 各30人
3	7月31日(金) 午前10時～正午	小学生 (低学年)	「スナック菓子について調べてみよう」	各15組 各30人

▽持参するもの 筆記用具、水筒

申問 茨城県消費生活センター 相談試験課

☎029-224-4722

◆ひとり親家庭の父・母の  
ための就業支援講習  
「パソコン基礎講座」

これからパソコンをはじめようとしている方、はじめたばかりという方を対象にパソコンの基礎知識を学びます。

▽とき 7月4日(土)、11日(土)  
午前9時30分～午後4時30分  
▽ところ クリエートパソコン教室(水戸市北見町8-12) ※無料駐車場あり

▽募集人数 先着10人  
※託児所あり(2歳以上、要予約)

▽対象者 パソコン初心者(文書作成などが出来る方)はご遠慮ください。

▽受講料 1000円  
▽募集期間 6月8日(月)～26日(金)

申問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
(水戸市三の丸1-7-41)  
☎ 0294-2331-2355

◆平成27年度茨城県  
調理師試験の実施について

▽試験日時 10月10日(土)  
午後1時30分～3時30分

▽試験場所  
①水戸葵陵高等学校  
(水戸市千波町)

②茨城県立医療大学  
(稲敷郡阿見町)

▽受験願書受付  
・受付日時 7月23日(木)、24日(金)(午前9時～正午、午後1時～5時)  
・受付場所 日立保健所(県内各保健所でも可)  
※郵送不可

問 茨城県日立保健所衛生課  
〒317-0065  
日立市助川町2-6-15  
☎ 0294-2214190

◆調理師試験受験者  
予備講習会の実施について

▽とき 9月16日(水)、17日(木)  
▽ところ 日立保健所

▽申込方法 電話で左記へ  
申問 日立調理師会事務局  
(ふきよせ内 瀧田)

◆元氣いばらき就職説明会  
▽とき 6月26日(金)  
午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

▽ところ 日立市多賀市民会館  
(日立市千石町2-4-20)

▽対象者 学生を除く若年者  
離職者等で求職中の方  
※事前予約不要(履歴書を複数持参)

問 いばらき就職支援センター  
☎ 0294-2717172



◆県北地域看護職員再就業支援研修受講生の募集

- ▷対象者 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職(看護師、准看護師)
- ▷受講料 無料
- ▷申込方法 7月10日(金)までに申込書を下記へ(申込書は市健康づくり支援課にあります。)

	日 時 ・ 会 場	研 修 内 容
講義研修	●日立会場(日立メディカルセンター看護専門学校) 7月28日(火)～30日(木)、8月4日(火)～5日(水)	看護学校等での最新の看護知識などの研修 ※託児所あり
	●常陸大宮会場(茨城北西看護専門学校) 8月27日(木)～28日(金)、9月1日(火)～3日(木)	
実務研修	5～10日間 地域の医療機関で実施 9月から実施予定	希望の医療機関での技術研修
試用研修	3カ月以内 地域の医療機関で実施	希望の医療機関で働きながらの研修

※研修の組合せは自由です。詳細は状況に応じてコーディネーターが相談に応じます。お気軽にご相談ください。

申問 日立メディカルセンター看護専門学校 再就業支援事業担当  
〒317-0066 日立市高鈴町1-4-10 ☎ 0294-59-3200

◆社会人基礎力養成講座開催  
▽とき 6月22日(月)、23日(火)  
午前9時30分～午後4時30分  
▽ところ ジョブカフェいばらき  
(水戸市三の丸1-7-41)  
▽対象者 15～40歳代前半の

求職者で全日程参加できる方 先着20人(無料)  
▽申込方法 電話で左記へ  
申問 特定非営利活動法人雇用人材協会  
☎ 0294-30001738



## 休日の 当番医

診療時間	午前9時～午後5時
6/14	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002(中郷町)
21	市民病院 ☎46-1121(関南町)
28	北茨城クリニック ☎46-5101(大津町)
7/5	市民病院 ☎46-1121(関南町)
12	瀧病院 ☎42-1221(磯原町)
19	市民病院 ☎46-1121(関南町)

## 6月

市立図書館

- June -

## 新刊図書

- 海上自衛隊の艦首カッター レンビのひみつ PHP 研究所
- 蒼い炎 羽生 結弦
- 関店屋五郎 原 宏一
- 誓約 葉丸 岳
- こぶたのピクルス 小風 さち
- パリエさんとハルさん みやたあさこ
- ぼくのジイちゃん くすのきしげり

6月10日(火)午前10時から、図書館職員によるおはなし会があります。ぜひお越しください!

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

6月24日(火) 午前10時～11時  
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎42-1451

## 今月の納税

- ・市県民税 6月30日(火)

### 各種相談など

#### ■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]  
6月18日(木)、7月2日(木)、16日(木)  
[大津町公民館]  
6月11日(木)、25日(木)、7月9日(木)、23日(木)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ■移動児童相談

6月17日(水)、7月1日(水)、15日(水)  
午前10時～午後3時  
大津子どもの家 ☎社会福祉課 内132

#### ■いばらき就職支援センター出張相談

6月16日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎商工観光課 内362

### 各種健診など

#### ■歯の相談(要予約)

6月24日(水) 午前9時30分～11時30分

#### ■精神保健相談(要予約)

6月10日(水)、7月15日(水)

#### ■4カ月児健康診査

6月18日(木)、7月16日(木)  
午後1時～1時30分受付

#### ■1歳6カ月児健康診査

6月26日(金) 午後1時～1時30分受付

#### ■3歳児健康診査

6月12日(金)、7月10日(金)  
午後1時～1時30分受付

#### ■2歳児歯科健診

7月2日(木) 午後1時～1時30分受付

#### ■育児相談(5カ月以上の乳幼児、要予約)

6月24日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 内196

### 休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報  
コントロールセンター  
☎029-241-4199  
(年中無休)

### 茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎029-254-9900  
◆平日:午後6時30分～午前0時30分  
◆日・祝日:午前9時～午後5時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
とき	7月10日(金) 午後1時～午後4時30分	7月1日(水) 午後1時～5時
ところ	いずれも市役所4階会議室	
申込方法	電話予約開始日 7月3日(金)	電話予約開始日 6月24日(水)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。	
備考	弁護士による相談(相談時間15分)	行政書士による相談(相談時間40分)
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問い合わせ	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191	

# うちのアイドル!



6ヵ月



長谷川

ゆきら  
**夢煌** ちゃん

「煌めくという字が気に入って夢煌と名付けました。とつても甘えん坊な夢煌ちゃんです!いつも素敵な笑顔に癒されます。元気いつばいすくすく育つてね!」

父: 聖さん  
母: 美咲さん



6ヵ月



いちる  
**川老映** くん

「お兄ちゃん2人に囲まれて毎日賑やか!ベビーベッドにお兄ちゃんが登ってきたので押し入れに避難して寝ていたことも!(まさにドラえもん...)顔を真っ赤にして寝返り特訓中です」

父: 貴彦さん  
母: 波瑠日さん

## マイ・ガーデニング

愛情を込めて 種から成長を見守ります  
明石 代里子さん宅 (磯原町)



パンジーなどを種から育てているという明石さん。種から育てると強くなるそうです。コツは根付いたときに栄養剤を与えること。そうすると花の色が一層鮮やかになるそうです。これからの季節はインパチェンスなど夏の花が咲くのを楽しみにしていると話していました。

## 歳時記

～6月～

### 梅雨なのに『水無月』?

陰暦で、1月は睦月、2月は如月、3月は弥生と呼ばれます。6月は水無月です。6月は雨のたくさん降る時季なのに、「どうして水の無い月なの?」って思われますよね。

理由は諸説あるようですが、「水無月」の「無」は、古い言葉では「の」をあらわす(連体)助詞で、「水無月」は「水の月」ということになります。

田植えが済み、田んぼに水を引く必要がある月であることから『水の月』いわゆる「水無月」と呼ばれるようになったようです。



## ペット自慢

関本町  
大友さん宅の

雑種・三毛  
メス・推定6歳

**ナツツ** ちゃん

.....  
大友家のアイドル!豆が好きで納豆を食べていると狙ってくるナツツちゃん。最近太ってきたからダイエットがんばろう!



市の人口と世帯		平成 27 年 5 月 1 日現在 ( ) は前月比	
総人口	43,918 人 ( - 3 )	出生	26 人 ( + 8 )
男	21,722 人 ( - 9 )	死亡	46 人 ( + 2 )
女	22,196 人 ( + 6 )	転入	147 人 ( - 40 )
世帯数	16,952 世帯 ( + 33 )	転出	130 人 ( - 118 )



市政に関する提言は  
…市長への FAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール  
配信登録



発行 / 北茨城市  
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592  
北茨城市磯原町磯原1630番地  
☎0293-43-1111

◆ホームページ  
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>