



広報



Kitaibaraki city Information

No.715



2015

12

平成 27 年

きたいはらさ

～開館が待ち遠しい～

私たちも
新図書館の
ONE PIECE



contents

- 1年をふりかえって②③ 年末年始の市役所業務④
- マイナンバーが必要となる手続き⑤ 障害者福祉制度⑥⑦
- 後期高齢者脳ドック 特別弔慰金⑨ スポーツに関するお知らせ⑩⑪
- 秋の叙勲⑫ 市民病院の診療体制⑬ みんなの広場⑭⑮
- フォトニュース⑯⑰ 市内の放射線量測定結果⑱
- 私の提案⑲⑳ お知らせ掲示板㉑㉒



2015

1年をふりかえって



2015年も残りわずかとなりました。皆さんにとって、今年はどうな一年だったでしょうか。ここでは、広報紙に掲載された出来事を中心に、2015年を振り返ります。

1月



成人式・晴れの日の笑顔

- 10日 消防出初式
 - 11日 成人式 477人が新成人となる。
 - 13日 新春賀詞交歓会
 - 21日 新図書館建設工事説明会
 - 30日 平成28年6月開館予定の新図書館についての説明会
- 1都5県65市町村が参加
廃棄物と環境を考える協議会

2月



一番遠くは静岡県…PR活動

イメージキャラクター

- 今年1年の
あんちゃん・こうちゃん
の活躍
- ・市内イベント 29回
 - ・県内イベント 6回
 - ・県外イベント 8回

7日 交通安全市民大会

5月



市内全域に浸透…ゴミゼロ作戦

- 19日 北茨城市民病院附属家庭医療センター開所式および内覧会
 - 30日 家庭医療センターは、市南部地区の中核の診療所として、また、家庭医や総合診療専門医の教育施設として中郷町に開設
 - 31日 ゴミゼロ作戦
- 北茨城市長選挙
投票率56・35%

4月



さくら祭り…子どもたちも花を添える

- 12日 第5回中郷石岡さくら祭り
- 市制60周年を記念して地元出身の歌手宮路オサム氏の歌謡ショー開催
- 約5千人が歌と満開の桜を楽しんだ
- 第1回市議会臨時会
- 2019茨城国体
- 北茨城市準備委員会設立
- 平成31年の茨城国体で、ソフトテニスの会場となる北茨城市
- 委員会は市長を会長とし104人で構成

3月



防災訓練…落ち着いて、速やかに

- 3月20日 第1回市議会定例会
 - 平成27年度当初予算など42件可決
 - 11日 北茨城市総合防災訓練
 - 茨城県・北茨城市合同追悼・復興祈念式典
 - 大津漁港周辺をメイン会場に、約2千人が参加
- 〔4月からの新たな取り組み〕
- ・小児の医療費無料化拡大(15歳まで)
 - ・放課後児童クラブの拡充
 - 4施設から7施設9クラブに増設

8月



みんなでつくる…市民夏まつり

23日

市民夏まつり
約10万人が参加、人工降雪機による真夏の雪に大はしゃぎ

5～7日 **ヒロシマで学ぶ平和への旅**

市内の小学5、6年生80人が参加、平和記念式典への参列は今年で2回目

2日 **石破茂地方創生担当大臣来市**

家庭医療センター等を視察、また、「地方から創生する我が国の未来」と題し講演

7月



プレミアム商品券…ご利用はお早めに

18日

北茨城市プレミアム商品券販売開始
大好評につき、抽選による当選者がプレミアム商品券を手にする
倍率1.68倍

〔全国中学校体育大会（8月開催）に4種目出場〕

- ・陸上男子400m（中郷中）
- ・陸上女子800m（中郷中）
- ・陸上女子砲丸投げ（磯原中）
- ・ウエイトリフティング（常北中）

6月



私たちの「かかりつけ医」…

家庭医療センター

1日

北茨城市民病院附属家庭医療センター
診療開始

8日

豊田市長初登庁、就任式
通算5期目の豊田市政スタート
「夢と希望の持てる 住んでみたいまち 北茨城」の創生

30～7月22日 **第2回市議会定例会**

補正予算など15件可決

11月



目・耳・舌で味わう…

雨情の里港まつり

19日

廃棄物と環境を考える協議会
1都6県68市町村が参加
山梨県で開催

9日

子ども議会
今年で6回目となる子ども議会
小学生14人、中学生8人の議員が、市執行部に対し一般質問を行う

1日 **第27回雨情の里港まつり**

約10万人が秋の味覚を堪能する
市制60周年を記念して、まつり会場にて
ジョイントコンサート開催

10月



海も山も…

欲張りノルディックウォーキング

3～4日 **ノルディックウォーキング開催**
臨海部、山間部コースで2日間開催

8日 **県民と知事の対話集会開催**
153人が参加

平成27年国勢調査実施（5年ごと）

インターネット回答開始

マイナンバー制度開始
国民一人ひとりに割り当てられる12桁の番号で、社会保障・税・災害対策等の手続きで利用

9月



敬老の日…100歳以上が33人

1～18日 **第3回市議会定例会**

平成26年度決算など20件可決

21日 **敬老の日**

最高齢者は103歳

29日 **災害時における物資の調達に関する協定を締結**

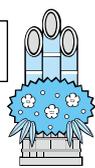
北茨城市といばらきコープ生活協同組合、茨城県高圧ガス保安協会日立支部、北茨城部会との間で協定を締結



市役所の年末年始休日は

6日間

12月29日(火) ▶ 1月3日(日)です



年末年始の市役所業務は、次のとおりです。

なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請などは、日直の職員が受け付けます。市役所東側通用口から入ってお申し出ください。

施設名	休業日	電話番号	施設名	休業日	電話番号
市民サービスセンター	12/29 ~ 1/3	南部 30 - 7711	清掃センター	12/30 ~ 1/3	46 - 5619
		北部 30 - 2100			
市民ふれあいセンター	12/28 ~ 1/4	42 - 2644	※12/28(月)は、通常どおりの収集と、花園、水沼、馬飼、腰越、小川、才丸、平袖、楊枝方で「もやせるごみ」の特別収集を行います。 ※12/29(火)は、華川・関本の一部地域(花園、水沼、馬飼、腰越、小川、才丸、平袖、楊枝方)を除く市内全域で「もやせるごみ」の特別収集を行います。埋め立てごみ、資源物は収集しません。清掃センターへの持ち込み時間は、午前8時30分~正午です。ただし破砕物の持込は不可です。		
市立図書館	12/28 ~ 1/4	42 - 1451	環境センター(し尿、浄化槽)	12/29 ~ 1/3	42 - 0438
葬祭場	1/1 ~ 1/3	42 - 1293	※年末のし尿くみ取り・浄化槽清掃は早めに業者へ 磯原清掃サービス 42 - 0622 北茨城市企業衛生 46 - 0221 現代企業サービス 42 - 0459		
やすらぎ聖苑	1/1 ~ 1/3	44 - 0500	歴史民俗資料館(雨情記念館)	12/28 ~ 1/1	43 - 4160
いずみさわ会館	1/1 ~ 1/3 ※墓参り可	46 - 1700	中郷温泉通りゃんせ	12/31 ~ 1/2	44 - 0026
放射能対策プラザ(移動測定所含む)	12/29 ~ 1/3	42 - 0403	【市以外の施設】		
マウントあかね	年中無休	30 - 0606	天心記念五浦美術館	12/28 ~ 1/1	46 - 5311
ガラス工房シリカ	12/29 ~ 31 ※1/1は午前6時~10時のみ営業	42 - 3550	五浦美術文化研究所(六角堂)	12/28 ~ 1/4	46 - 0766
漁業歴史資料館よう・そろー	12/30 ~ 1/2	46 - 8600			

農業委員会からのお知らせ

農業委員の

選出方法が変わります

◆公選制から地域推薦・公募に

農業委員の選出は、これまでの公職選挙法に基づく投票から、市長が議会の同意を得て任命する方法に変わります。(改正農業委員会法第8条)任命に当たっては、地域の農業者や農業団体からの推薦や公募を行います。

◆委員の過半数は認定農業者、また、女性や青年の登用を促進します

農業委員は、原則過半数は認定農業者であることや、年齢・性別に偏りが生じないよう女性や青年の登用が求められています。

本市の新制度による選出は、現在の農業委員の任期満了時である平成29年7月までに実施する予定です。これまで、毎年1回行っていた選挙人名簿の調製は行いません。

問 農業委員会事務局

(滝、菊地) ☎290、291



来年1月から 社会保障 税 災害対策 に関わる 手続きには

マイナンバーを確認する

「通知カード」と 「本人確認書類」

が 必要 です

該当となる手続きは…

- ・国民健康保険
 - ・医療福祉
 - ・後期高齢者医療
 - ・介護保険
 - ・児童福祉
 - ・障害者福祉
 - ・母子保健
 - ・生活保護
 - ・税
- 等です

マイナンバー制度について、私、マイナちゃん、皆さんの質問にお答えします。



質問 1 どんな手続きに、必要になるの？

国民健康保険、医療福祉、後期高齢者医療、介護保険、児童福祉、障害者福祉、母子保健、生活保護、税等に関する手続きをする時に必要だよ。

※ほかに源泉徴収票や雇用保険の手続き(勤務先)などでも使うよ。詳しくは手続き先に聞いてね。

質問 2 窓口で持っていくものは？

マイナンバーを記入する必要がある手続きには、マイナンバーを確認する『通知カード』と運転免許証やパスポート等の『本人確認書類』の両方が必要だよ。どちらか一方がない場合も手続きができないから注意してね。

※通知カードのコピーやメモ等は使えないよ。
※本人確認書類については、市民課に聞いてね。

質問 3 どうして手続きに通知カードと本人確認書類が必要なの？

マイナンバー制度は、1人に1つのマイナンバーを各制度が統一的に活用する制度のことなんだけど、それぞれの制度間での重複適用や適用漏れ等をなくしたり、窓口での厳格な本人確認をして不正な制度利用を抑えたりすることで、公平・公正な社会の実現を目指しているんだ。このため、3つの分野では通知カードと本人確認書類が必要なんだよ。

質問 4 マイナンバーカードは便利なの？

マイナンバーカードは、マイナンバーと本人確認を同時に行える唯一のカードだよ。だから、手続きのたびに『通知カード』と『本人確認書類』の両方を持ってくる必要がないんだ。

※もしマイナンバーカードを紛失しても、専用窓口で、すぐに使用停止ができるから安心だよ。

質問 5 マイナンバーカードを作るには？

次の順序で手続きしてね。

- ①通知カードと一緒に届いている『個人番号カード交付申請書』を提出する
- ②申請者に『交付通知書(はがき)』が届く(平成28年1月以降)
- ③次の3点を持って、申請者本人が市民課で受け取る
《通知カード、交付通知書、本人確認書類》

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、市民課に行く時持って行ってね。マイナンバーカードと引き換えだよ。

※本人が窓口へ来られない場合は、事前に市民課に相談してね。

マイナンバーについてのお問い合わせは…

◆マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

平日 9:00~22:00 土日祝日 9:30~17:30

時間外はこちらへ

◆個人番号カードコールセンター
☎0570-783-578

問 企画政策課 企画調整係 (酒井、稲川) 内 231
市民課 市民係 (村上、下山田) 内 177



お知らせします

障害者福祉制度

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として、平成16年6月に改正された障害者基本法の中で定められました。ここでは、障害者福祉に関する制度についてお知らせします。

障害者手帳の交付

障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。交付手続きは左表のとおりです。

	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
対象者	次の機能に障害のある方 視覚、聴覚・平衡、音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓※	知的機能の障害が発達期(概ね18歳まで)に現れたことにより、日常生活に様々な支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方	精神的な病気により、日常生活に支障のある方
必要書類	・診断書 ・顔写真2枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可) ・預金通帳 (新規申請者のみ)	下記機関での判定が必要です(要予約)。 【18歳未満】 県福祉相談センター 日立児童分室 ☎0294-22-0294 ※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。	・診断書または障害年金証書など ・顔写真1枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ・印鑑(認印可)
手続方法	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②都道府県等の指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。 ※通帳は診断書作成料助成のため必要	【18歳以上】 県福祉相談センター ☎029-221-4150	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②医師に診断書の記載を依頼する(障害年金受給者は①②不要)。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。

※肝臓機能障害は、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。
対象者：①肝炎(B型・C型肝炎を含む)などを原因とする重症の肝臓機能障害が3カ月以上継続して、日常生活に著しい制限のある方
②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
認定基準：主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で判定し、3カ月以上グレードC(重度)に該当する方が概ね対象となります。ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

障害年金制度

年金に加入している間に障害を持つてしまったときは、年金の種類により①障害基礎年金、②障害厚生年金が支給されます。(納付要件あり)
①は市保険年金課医療年金係(☎186)、②は日立年金事務所(☎0294-2412193)へ。

医療費助成制度

▽医療福祉費助成制度(マル福)
医療機関に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を支給する制度です。(所得制限あり)
対象は①身体障害者手帳1～2級(内部障害は3級)、②療育手帳(A)～A、③障害年金1級を受給する方。詳しくは市保険年金課医療年金係(☎188)へ。

▽自立支援医療(更生医療)

18歳以上で身体障害者手帳に記載された障害の程度軽減やその維持を図るため、特定の医療を受けた場合に医療費の自己負担額が1割となる制度です。

▽自立支援医療(育成医療)

障害を有する児童、または罹患している疾患を放置すると将来障害を残すと認められる児童(いづれも18歳未満)であつて確実な治療効果を期待しうる場合、必要な医療の給付を保険適用の範囲内で行う制度です。

▽自立支援医療(精神通院)

精神科等で通院による医療を受けた場合に、自己負担が1割となる制度です。

※自立支援医療は、すべて所得に応じ負担上限月額が設定されます。

障害者手当

・特別障害者手当
精神や身体の重度障害で、常時介

護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。

・障害児福祉手当

重度障害で、常に介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

・特別児童扶養手当

20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。

※詳細は市社会福祉課 児童福祉係(☎138)へ。

税の控除・減免

税の障害者控除のうち所得税・相続税は日立税務署(☎0294-216346)、市県民税は税務課市民税係(☎151155)へ。

自動車税の減免は常陸太田県税事務所(☎0294-803314)、軽自動車税の減免は市税務課市民税係(☎151155)へ。

心身障害者扶養共済

心身障害者(児)の保護者が毎月一定額の掛け金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負った場合に、心身障害者(児)に終身年金を支給する制度です。

補装具費の支給

身体障害者手帳を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する場合、費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は表のとおり。



なお、この制度を利用するには、必ず事前の申請が必要です。購入後の事後申請は、支給対象となりませんのでご注意ください。

▷主な補装具と支給対象

種類	対象となる障害
義肢（義手・義足）、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助杖	肢体不自由
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能全廃 言語機能喪失
盲人安全杖、義眼、眼鏡（矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視）	視覚障害
補聴器	聴覚障害

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

住宅リフォーム助成

在宅で、身体障害者手帳（下肢または体幹機能障害1〜2級）または療育手帳（A）をお持ちの方が居宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します（増築、改築、新築を除く）。

※年度内に完成するものに限りです。

自動車運転免許取得費補助

身体障害者手帳（4級以上）を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適性試験合格者を対象にその費用の一部を補助します。

自動車改造費補助

身体障害者手帳（上肢、下肢、体幹機能障害1〜2級）を持つ方が、自動車の操向装置等を改造する場合にその費用の一部を補助します。

タクシー券の交付

初乗料金30回分を補助します。対象者は、身体障害者手帳（1〜2級と1種3級）、療育手帳（A）〜（A）、精神障害者保健福祉手帳（1〜2級）の方。

いばらき身障者等用駐車場

利用証制度

対象となる障害者、高齢者、難病患者および妊産婦の方に、商業施設等に設置された車いすマークの駐車場で利用する利用証を発行します。

その他の割引制度

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。※事前手続きが必要な場合があります。

障害福祉サービスと障害児通所支援サービス

障害を持つ方が、日常生活を送るうえで必要な各種のサービスを、その障害の種類にかかわらず利用することができる制度です。

▽対象者

原則として障害者手帳を持つ方、対象疾患に罹患している難病の方。

▽障害福祉サービスの種類

	サービス名
介護等給付	・ 居宅介護 ・ 重度訪問介護 ・ 同行援護 ・ 行動援護 ・ 療養介護 ・ 生活介護 ・ 短期入所 ・ 重度障害者等包括支援 ・ 施設入所支援
訓練等給付	・ 自立訓練（機能訓練、生活訓練） ・ 就労移行支援 ・ 就労継続支援 ・ 共同生活援助（グループホーム）
障害児通所支援	・ 児童発達支援 ・ 医療型児童発達支援 ・ 放課後等デイサービス ・ 保育所等訪問支援
相談支援	・ 計画相談支援 ・ 地域相談支援

▽申請からサービス利用までの流れ

- 必要書類を持参して社会福祉課で申請
 - 障害支援区分を決定するために必要な調査を実施
 - サービス等利用計画の作成
 - 障害支援区分の決定後に、利用希望サービスについて、提供事業所と利用契約
 - サービス利用開始
- ▽利用者の負担
- サービスの利用には原則として1割の自己負担が必要です。サービスを受ける障害者の方（配偶者がいるときは配偶者、障害児のときはその保護者を含む）の所得状況により、負担上限月額が設定されます。

地域生活支援事業

障害福祉サービスとは別に、次のサービスもあります。利用を希望す

るときは、社会福祉課で申請してください。

▷地域生活支援事業の内容

移動支援	日常生活に必要な屋外への移動（通院・通所等を除く）を支援します。
日中一時支援	家族等の都合で日中の介護が困難になった場合、一時的に事業所へ通所できません（宿泊を除く）。
地域活動支援センター（無償サービス）	18歳以上を対象に、日常生活の基本的な動作指導や集団生活への適応訓練等を行います。
訪問入浴サービス	日常生活全般に介助が必要で、自宅の浴室の使用が困難な場合に、入浴の機会を提供します。
日常生活用具の給付	日常生活に必要な用具を購入する場合、事前申請により費用の一部または全部を所得に応じて給付します。品目は左表のとおり。
意思疎通支援（無償サービス）	聴覚、言語、視覚の障害を持つ方の円滑な意思疎通を仲介するため、手話通訳者等を公的機関や医療機関へ派遣します。

▷日常生活用具一覧

特殊寝台、特殊マット	ネブライザー（吸入器）
入浴担架、入浴補助用具	ストーマ装具（蓄便蓄尿袋） 収尿器、紙おむつ
体位変換器・移動用リフト	電気式たん吸引器
訓練いす・訓練用ベッド	酸素ボンベ運搬車
移動・移乗支援用具	盲人用体重計・体温計
便器、特殊便器、特殊尿器	携帯用会話補助装置
頭部保護帽	点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障害者用ワープロ
T字杖・棒杖	視覚障害者用ボータブルレコーダー
火災警報器、自動消火器	視覚障害者用活字文書読み上げ装置・拡大読書器、点字図書
電磁調理器	盲人用時計
歩行時間延長信号機用小型送信機	聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装置、情報・通信支援用具、福祉電話
聴覚障害者用屋内信号装置	人工喉頭
透析加湿器	居宅生活動作補助用具

▽社会福祉課 障がい地域福祉係

（大平、伊藤、松江） ☎137



平成27年度 北茨城市職員採用試験二次募集のお知らせ

◆採用予定人数

①一般事務職（身体障害者を含む）3人程度 ②技術職（土木、建築）各1人程度 ③保健師 2人程度

◆試験区分、受験資格 注1

職種	試験区分	受験資格
一般事務職	大学卒	昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成28年3月31日までに卒業見込みの方
技術職 (土木) (建築) 注2	短大卒	昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成28年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成元年4月2日以降に生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成28年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
保健師		昭和60年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方 (平成28年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)

注1 試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。

注2 技術職は、専門課程を専攻、履修した方が対象です。詳細は、市ホームページまたは人事課へ。

※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、受験することができません。

(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人または被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験方法、内容

	試験日	試験内容
第1次試験	平成28年1月9日(土)	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○職場適応性検査
第2次試験	未定 (第1次試験合格者に通知)	○口述試験 ○適性検査 ○身体検査

◆受験手続等

● 次のすべての書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください。

① 北茨城市職員採用試験受験申込書（市役所規定）

② 履歴書（市役所規定）

③ 写真 2枚（6カ月以内に撮影 縦4cm、横3cm、本人単身、上半身、正面、脱帽）

※ 1枚は履歴書に貼り、もう1枚は写真裏に氏名を明記のこと

④ 成績証明書 1通（開封無効）

⑤ 卒業証明書または卒業見込証明書 1通

※ ④、⑤は第一次試験日当日提出可

⑥ 資格証明書の写し（該当者のみ）

⑦ 身体障害者手帳の写し（該当者のみ）

● 受験申込書および履歴書は以下のいずれかの方法で取得してください。（履歴書は両面印刷にて提出のこと）

① 北茨城市役所人事課にて取得する

② ホームページからダウンロードする

③ 郵便で請求する

封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒（自分のあて先を明記し、120円切手を貼った角型2号）を必ず同封して、北茨城市役所人事課に郵送してください。

● 受付期間

12月7日(月)から12月21日(月)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土日を除く）。なお、郵送の場合は、12月18日(金)消印有効とし、封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

● 初任給

大学卒…17万4200円 短大卒…15万1800円
高校卒…14万2100円 保健師…21万1900円

申問 ☎319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

北茨城市役所人事課

(安島、鈴木) ☎2222、2223



高齢福祉課から

戦没者のご遺族の皆様へ 第10回特別弔慰金の 申請はお済みですか

▷支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で平成27年4月1日（基準日）に、恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金等を受けない場合に、次表の先順位の方

順位	支給対象者
1	弔慰金受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有しているかなどの要件により、順番が入れ替わります。
4	戦没者の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▷支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▷申請期限 平成30年4月2日

※この期間を過ぎると請求できません。請求者が居住する市町村で申請してください。

※細かい条件がありますので、詳しくは下記へお問合せください。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係
(増田、矢吹) 直通☎43-1113

国民年金から

年金の源泉徴収票について

年金を受給されている方（障害年金、遺族年金を除く）は、平成27年分の「源泉徴収票」が28年1月下旬に送付されますので、確定申告の際にご提出ください。また、亡くなられた方の確定申告（準確定申告）に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出された遺族の方に、届出後2カ月程度で送付されます。

問 保険年金課 医療年金係（皆川） ☎186
日立年金事務所 ☎0294-24-2193
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



後期高齢者医療保険から

脳ドックの受診者を 募集します

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方）を対象に脳ドックを行います。

▷とき 2月4日(木)～3月10日(木)

月～金曜日（祝日除く）一日2人

▷ところ 北茨城市民病院

▷個人負担 5千円（市負担額2万3000円）

▷募集人数 先着50人

▷申込資格 保険料の滞納がない方

※現在治療中（脳疾患等）の方、25、26年度脳ドックを受診した方、今年度に人間ドックを受診する方は除きます。

▷申込方法 12月14日(月)～平成28年1月8日(金)までに、保険証と印鑑を持参のうえ下記へ（電話申し込み不可）

申問 保険年金課 医療年金係（皆川） ☎186

後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

◆保険料の未納が続くと・・・

①延滞金の徴収

②保険証の有効期間の短縮

などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。納付書を紛失したときは再交付します。

◆口座振替が便利です

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。

▷口座振替手続き

通帳と通帳届出印を持参し金融機関へ

▷口座振替の開始時期 申込み翌月

(ゆうちょ銀行は翌々月)

※未納分の保険料や随時分保険料は口座振替不可

保険料は医療費を賄う大切な財源です。
お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係（芳賀、細金） ☎187



スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

◆第11回県北中学校駅伝競走大会

10月21日(水)、ひたちなか市総合運動公園

団体戦	順位	学校名	記録
男子	1	中郷中	1時間3分3秒
女子	1	中郷中	48分26秒
	2	磯原中	49分00秒

区間賞	区間	氏名	学校名	記録
男子	1	長山勇貴	中郷中	10分45秒
	6	山谷昌也	中郷中	10分12秒
女子	1	大久保理子	磯原中	12分28秒
	2	山形思乃	中郷中	7分37秒
	3	鈴木まなみ	磯原中	7分53秒
	5	大堀蘭夢	中郷中	11分27秒

◆茨城県中学校駅伝競走大会

11月11日(水)、ひたちなか市総合運動公園

団体戦	順位	学校名	記録
男子	1	中郷中	1時間1分35秒
女子	3	中郷中	47分19秒
	4	磯原中	48分23秒

区間賞	区間	氏名	学校名	記録
男子	1	長山勇貴	中郷中	10分28秒
	2	作山雅紀	中郷中	9分57秒
	6	山谷昌也	中郷中	9分59秒
女子	2	山形思乃	中郷中	7分28秒
	5	橋野玲奈	中郷中	11分27秒

◆北茨城市小学校陸上記録会

10月14日(水)、日立市民運動公園陸上競技場

第1位				
	種目	氏名	学校名	記録
男子	50m	菅井浩大	中二小	8秒44
	100m	篠原悠佑	中一小	14秒17
	80mハードル	林 響	中一小	14秒03
	1000m	長柄陽大	中二小	3分14秒52
	走り高跳び	小川陽大	関南小	1m30
	走り幅跳び	鈴木康生	石岡小	4m06
	ボールスロー	神永耀生	華川小	新 71m35
女子	400mリレー		中一小	56秒55
	50m	鈴木萌香	大津小	8秒63
	100m	川崎陽菜	中一小	14秒94
	80mハードル	田所愛琉	精華小	15秒46
	1000m	庄司莉穂	明德小	3分29秒51
	走り高跳び	鈴木 凜	中二小	1m13
	走り幅跳び	神永某里	石岡小	3m96
ボールスロー	亀谷采生	精華小	新 52m03	
400mリレー		中一小	1分00秒93	
800mリレー		精華小A	新 2分01秒49	

※新：新記録

◆茨城県中学校総合体育大会

10月27日(火)～11月2日(月) 堀原運動公園県営球場ほか

団体戦	○は順位
軟式野球	②常北中
体操男子	③華川中
卓球女子	②中郷中

個人戦	○は順位
体操男子	⑥鈴木大成(華川中)
体操女子	⑤菊池美結(華川中)
	⑧滑川このみ(華川中)
卓球女子・複	③草野・根本(中郷中)
柔道男子	50kg級 ①栗田龍生(中郷中)
	81kg級 ③鈴木慎一(磯原中)

出場おめでとう

ジュニアオリンピック

関東大会

第46回 ジュニアオリンピック
陸上競技大会

10月25日(日) 横浜市 日産スタジアム

女子ジャベリックスロー

第8位 亀谷実生 (磯原中)

記録【46m73】



第18回 関東・北信越
少年新人(中学)軟式野球大会

11月7日(土)、8日(日) 栃木県

第3位

常北中学校



問 学校教育課 (関) 内 4 4 0



スポーツ大会 参加者募集

◆第42回市民マラソン大会

- ▷とき 平成28年1月23日(土)
- ▷ところ 磯原工業団地付近周回コース
- ▷申込方法 平成28年1月12日(火)までに申込書を下記へ(申込書は下記および市民サービスセンターで取得)
- ▷競技部門 小学4年生以上・中学生女子:2.5km、中学生男子・一般女子:4km、一般男子(39歳以下)・壮年男子(40歳以上):10km
- ▷参加料 100円

☎生涯学習課 スポーツ振興係(大山) 内421



スポーツ大会 結果

◆第59回市民バスケットボール大会(高校・一般の部)

10月4日(日)、11日(日) 磯原郷英高校

【男子の部】

- ①RIESE ②WADDLDEES
- ③BAD BOYS

【女子の部】

- ①WADDLDEE ②Drop ③PUZZLE

◆秋季北茨城市ゲートボール協会杯大会

10月9日(金)、14日(水) 関南ゲートボール・クロックケーコート

- ①汐見ヶ丘 ②大津かもめ会 ③矢指会

◆第24回市長杯クロックケー大会

10月22日(木) 関南ゲートボール・クロックケーコート

- ①磯原ときわ友好会B ②中妻寿会 ③浜道いこい会

◆第25回市長杯ゲートボール大会

10月28日(水) 関南ゲートボール・クロックケーコート

- ①汐見ヶ丘 ②混成チーム ③矢指会

☎生涯学習課 スポーツ振興係(立原) 内422

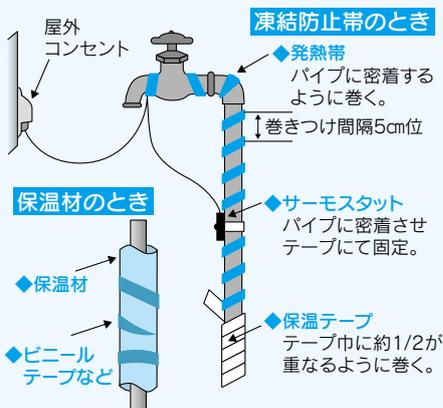
水道管の凍結に 注意しましょう

気温が低くなり、水道管の凍結や破裂の恐れが高くなっています。事前に準備し寒さに備えましょう。

露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻きましょう。詳しくは水道工事店にご相談ください。

蛇口が凍ってしまったら、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけましょう。

〈保温材や凍結防止帯の巻き方〉



☎水道部 施設課(合六) 内117

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管の漏水調査を行います。

▷調査地区 関本町関本中・関本上・福田、関南町神岡上・神岡下・関本下・仁井田、大津町五浦地内

▷調査期間 平成28年2月まで

▷調査方法 委託した調査員(身分証明書と腕章を携帯)が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。調査には宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力願います。

※調査料の請求や、浄水器等の物品を販売することは一切ありません。

※この調査にかかわらず、漏水を発見した場合は下記にご連絡ください。

☎水道部 施設課(合六) 内117



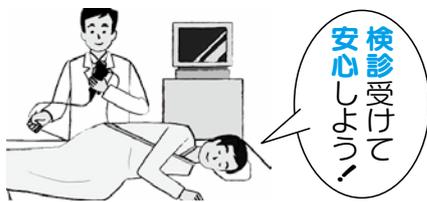
紙上クリニック

『大腸癌について』

北茨城市民病院 外科 窪木 大悟

大腸癌の症状は、血便、便秘や下痢の繰り返し、便が細い、お腹が張る、腹痛などがありますが、早期癌はほとんどが無症状であり、早期発見が難しい病気です。そのため、大腸癌検診は便鮮血という、便に目に見えないわずかな血液が混じっているかどうかの検査が行われており、非常に有用です。便鮮血が陽性であれば、大腸癌から出血しているかもしれないため、内視鏡（大腸カメラ）で精密検査が必要です。ただし、便鮮血が陰性だからといって大腸癌ではない、とは言いきれないため、検診以外にもご自分で便を見て、血が混じっていないか、細くないか、便秘や下痢ではないか、観察することが大切です。そのような際にはやはり、大腸カメラを受けましょう。そして細胞の検査を行い、大腸癌と診断された場合、CT検査などで癌が他の場所に広がっていないかを判定し、治療法を検討します。手術や化学療法（抗癌剤）、早期癌であれば内視鏡治療も可能です。これらの検査、治療は当院で行っております。放射線治療が必要であると判断した場合には、適切な医療機関にご紹介しております。

日本で新たに大腸癌と診断される患者さんの数は年間約11万人で、高齢化と食生活の欧米化により年々増えています。大腸カメラは気が進まない方も多いかと思いますが、勇気を振り絞って検査を受けることが、早期発見には必要不可欠です。気になる症状がある場合、まずはご相談下さい。



私のまちのかかりつけ医

家庭医療センターの診療体制

受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時
診療日	月曜日～金曜日 午前2診 午後1診体制
休診日	土日祝日、年末年始
診療科目	内科 小児科 心療内科
訪問診療	月曜、火曜、木曜の午後
問い合わせ	家庭医療センター ☎43-1131

秋の叙勲 受章おめでとうございます
平成27年

【旭日双光章】



和田 恒喜さん
(中郷町)

和田さんは、昭和56年に市議会議員に初当選し、平成9年に勇退するまで、通算4期16年の長きにわたり市議会議員として、本市の都市基盤の整備や産業、教育、福祉の向上に多大なる貢献をされました。

また、誠実な人柄と責任感の強さで、地域の社会活動にも大きく貢献されました。

【瑞宝双光章】



鈴木 義則さん
(磯原町)

鈴木さんは、北茨城市消防本部が設置された昭和43年に消防士として採用され、平成17年3月に退職されるまでの長きにわたり、消防職員として職務に精励されました。

この間、北部分署長、消防長などを歴任し、消防組織の充実強化に努めるとともに市民の防火防災意識の普及啓発に尽力されました。

【瑞宝単光章】



丹内 雅一さん
(磯原町)

丹内さんは、昭和51年6月に陸上自衛隊第105教育大隊に入隊し、平成20年9月に退職されるまでの長きにわたり、陸上自衛隊の職務に精励されました。

この間、陸曹長、准陸尉、3等陸尉を歴任し、人一倍強い責任感と積極的な取り組みで、自衛隊の充実と発展に尽力されました。

問 秘書課 秘書係 (齊藤) ☎202



北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】 午前8時から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患および当院担当医からの紹介予約診療です。
小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ) は再診予約です。

平成27年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科	午前	初診	稲津・高橋 角	市毛・高橋	後藤・横谷	植草・細村	植草・窪木	市毛・角	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・稲津	横谷・高橋	高橋・市毛	藤枝・角	稲津	
	午後	予約	植草・藤枝 市毛	稲津	藤枝	植草・細村 市毛	藤枝・角	—	
		禁煙外来	禁煙外来は予約制です。電話でお申し込みください。						
循環器内科 13:00~16:00	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾	可	
	午後	—	—	—	—	非常勤 (第1)	—		
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	午後	—	—	—	宇佐美	—	—	—	
外 科 13:00~15:00	午前	小出・竹村	田淵(他)	小池・窪木	竹村・小池	小出	小池(他)	可	
	午後	—	—	—	—	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池	—	—	—	—	—		
眼 科	午前	矢部(第1・3)							
小児科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00~16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	—	後藤 第3は小宅	平木	—	
	健診・注射	—	予防注射 後藤(午後)	乳児健診 後藤(午後)	—	—	—		
	専門外来	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	—	黒田	—	—	—	
	午後	—	—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科	午前	楠	楠 (第1・3)	的場	楠	楠・金子	楠	—	
	午後	楠 13:00~14:30	楠(第1・3) 13:00~14:30	的場 13:00~15:00	—	金子 13:00~14:30	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	小川	天神	田中	井上	山口	—	—	
	午後	小川	天神	田中	井上	山口	—		
耳鼻いんこう科	午前	—	—	—	二之宮 30人	—	非常勤	—	
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森	大森・寺邊	大森	大森	菅野	大森	可	
	午後	大森	大森・寺邊	大森	大森	菅野	—		
	口腔外科 専門外来	—	—	—	吉田 (第1・3)	—	—		—

ありがとうございます
市民病院開院1周年記念

クリスマス
コンサート

とき 12月18日(金)
午後5時~6時30分

ところ 市民病院1階
ホスピタルホール

- ◎大津小ギター演奏
- ◎合唱・オカリナ演奏
- ◎キッズ看護ユニフォーム着用
- ◎医師による楽器演奏

明日へ きらめけ!

中郷中学校
女子バスケットボール部

強さの秘訣は、とびきりの笑顔! バスケ大好き女子7人

中郷中学校女子バスケットボール部は2年生7人が顧問の坂本圭規先生と小室守先生の指導のもと、日々練習に励んでいます。今年度の総体では関東大会に出場しました。

北茨城・高萩
新人体育大会 優勝
県北地区大会 2位
がんばってるんだね♪

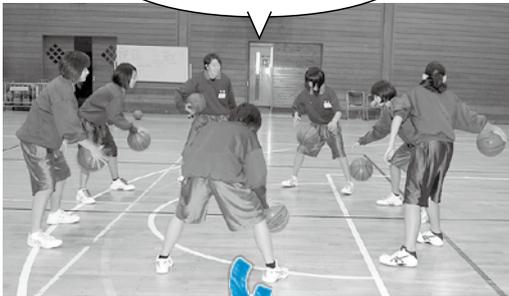


今回お話を伺ったのは…



【部長】
野辺 あやなさん

ハンドリングなど
基礎練習をして…



1対1で
対戦…



そして3対3の
試合形式。



—部の雰囲気は。
みんな明るくて賑やかです。2年生7人だけなので仲良しで、部活以外でもよくおしゃべりしたり遊んだりしています。練習中もアドバイスし合えて何でも話せる雰囲気でも楽しいです。

—練習で特に大切にしていることは。
「ハンドリング」というバスケの基礎練習です。バスケットボールが上手になるための一番の練習なので、特に大切にしています。

—大変なことは。
人数が少ないことです。試合直前はみんなまでベンチなどの用意をしなければならぬので、練習があまりできない状態で試合に臨むことになってしまいます。

—心に残っているエピソードは。
新人戦の県大会です。優勝チームと1回戦で対戦し、負けてしまったのですが、全員で諦めずに全力を出しきって少ない点差に抑えられたので、みんなががんばって良かったと思えました。

—今後の目標は。
総体で県大会に出場し、関東大会に進みたいです！そして尊敬する先輩たちの後に続けたいと思います。

—最後に坂本先生からひと言をお願いします。
女子バスケは難しいスポーツなのでその頂点に立つのは本当に大変なことだと思います。でも厳しい練習を積んで、夏には頂点を目指すように7人が一つになって日々努力していきましょう。

—一緒に頑張っている仲間にと一言どうぞ。
練習は毎日大変だけど乗り越えられているのはみんなと一緒にだからです。いつもありがとう！
これからも7人で力を合わせて、「中郷中らしいバスケ」ができるように、そして関東大会出場を目指して一緒にがんばりましょう！





わたしの夢トパレット

あこがれるお医者さん



石岡小学校 5年

佐々木 南奈さん

私の夢は、子どもたちを助けるお医者さんになることです。

私が小さいころに病院へ行つたときのことです。自分の家とはちがう場所、不安になりました。中には知らない人がたくさんいて、ますます心配になりました。診察室に入るとドキドキは最高になりました。すとお医者さんが、にこにこしながらやさしく声をかけてくれました。言葉は忘れてしまいましたが、ふーっと気持ちが楽になりました。



お医者さんは、技術が高いことが大切ですが、もっと大切なのは、患者さんと心を通じ合えることだと思います。

特に、小さい子どもが安心して病院へ行ければいいと思います。私は、子どもたちの病気を治し、早く笑顔になってほしいと願っています。そのためには、勉強だけでなくやさしい心も育てていきたいと思っています。

門脇 真音さん

(中郷町)

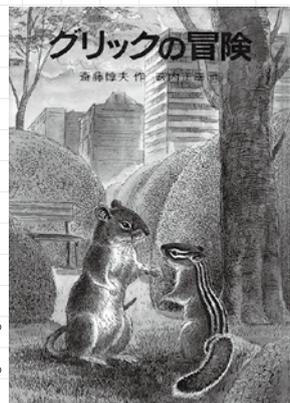


わたしのお気に入り

「グリックの冒険」

斎藤惇夫 著

とてもおもしろくて、わくわくする冒険ストーリーです。リスのグリックが北の山、つまり自分の家に帰る途中に起きた出来事が生き生きと書かれています。ドブネズミと一緒にクマネズミと戦ったり、鳥に食べられそうになったりします。さらには、船で漂流し、様々な苦難に立ち向かいながら、北の山に近づいていきます。すごく勇気があるところが大好きです。ぜひ読んでみてください。



金澤 翔太主事



みらいはら 市役所のこよ ~生涯学習課~

生涯学習課は、スポーツ大会の開催等、スポーツの振興に関わる業務を担当するスポーツ振興係、2019年に茨城県で開催される国民体育大会北茨城市開催競技会(ソフトテニス)に向けての業務全般を担う国体推進室、生涯を通して学び続ける活動の支援に関わる業務を担当する生涯学習係から構成されています。

私は生涯学習係で文化振興に関わる仕事を担当しています。市の美術展覧会や芸能発表会等、皆様が北茨城市のすばらしい文化に触れる機会を提供し、北茨城市の文化振興に貢献できるよう努めています。生涯学習と聞くと、難しそうな勉強を想像されるかもしれませんが、英会話やスポーツ等、誰でも気軽に参加できる教室がたくさんありますので、興味のある方はぜひご相談ください。

次回は2月号 税務課です。お楽しみに!



フォトニュース

2015
December
12

北茨城市役所 ☎43-1111

北茨城の秋のビッグイベント！ 雨情の里港まつり 今年も賑わいました

さわやかな秋晴れの11月1日、第27回雨情の里港まつりが大津漁港周辺で開催され、約10万人が訪れました。今年は市制60周年記念事業として一層盛大に行われ、杉良太郎さん、伍代夏子さん、MAXの皆さんが登場し、まつりを盛り上げてくれました。

毎年大人気のあんこう鍋♪
今年も即完売！



ステージではフラダンスやよさこい、
あんこうの吊し切りを披露・・・

漁船に乗って漁業体験したよ！



おいしそうものがたくさん！
どれにしようかな♪

盛り上がりました 関本町公民館まつり

10月24日、25日に関本町公民館で公民館まつりが行われました。

今年は、関本中学校吹奏楽部の演奏や関本保育所の園児によるかわいらしい踊りも披露され、笑顔があふれる地域が一体となった賑やかな公民館まつりになりました。

展示場には公民館の行事などで作成した渾身の作品が展示され訪れた皆さんの目を楽しませてくれました。



親子で元気に仮装パーティ！？

10月30日、中郷子どもの家で「ハロウィンパーティ」が開催され、44組の親子が参加しました。

参加した子どもたちはお母さんお手製の衣装に身を包んで集まり、歌やお話、クイズ、そしてアンパンマンとばいきんまんのサプライズ登場などパーティを楽しみました。最後には、お菓子のつかみ取りがあり、お菓子をもらった子どもたちは満足した様子でほおぼっていました。



「ドローイン」で健康に憧れの体形をゲット

10月30日、市民ふれあいセンターで健康づくり講演会「即効 お腹周りを減らすドローイン」が開催されました。「ドローイン」とは、お腹を凹ませる動きのことです。健康運動指導士の植森美緒先生が考案したダイエットに有効な凹ませ方は、無理なくお腹痩せが期待できると注目されています。

この日は実践を取り入れた講演会で、開始前と後でお腹周りが5cm以上減った方もいて、参加した皆さんにとって健康に対する意識を高める機会となりました。



紐を使って、お互いに姿勢をチェックしながら・・・

お友達とみんなでさつまいも収穫

10月31日、誠之会幼稚園で「さつまいも収穫体験」が行われました。参加した園児たちは大きい芋を見つけると「見て見て！」と興奮した様子で友達と見せ合っていました。

この日は、北茨城市更正保護女性会の皆さんのお手伝いのもと、保護者向けの講演会や昼食、さつまいもの試食会も行われ、秋を感じる楽しい一日となりました。



見て見て！
おいも
たくさん
とれたよ！



非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆ 10月21日～11月20日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過		
水産物	51	0		アジ、ヒラメ、イシモチ、コモンカスベ、タチウオ、カナガシラ、マダコ、カレイ類、タイ類
農産物	0	0		

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。
※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（狩野、吉田） ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

◆ 10月21日～11月20日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
魚介、海藻類	1	0	0	いわし
野菜、果物	6	0	0	柿、かぼちゃ、さつまいも、大根、白菜、はりきり
穀類	4	0	0	玄米、そばの実、白米
肉、卵	6	0	6	猪肉

※基準値を超過した品目は、猪肉です。
※基準値超過件数とは、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。
※放射能対策プラザは日曜日が休みです。なお、12月29日から1月3日までは、放射能対策プラザ、移動測定所ともに休みです。

☎生活環境課 環境保全係（大友） ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

◆常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
10月21日～11月20日の測定値
・最大値 0.107（11月18日）
・最小値 0.081（11月19日）

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

- ☎①③⑥は教育総務課 ☎451
⑤は生涯学習課 ☎420
④は都市計画課 ☎282
②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値
中郷第一	0.07
中郷第二	0.08
石岡	0.08
精華	0.09
明德	0.08
中妻	0.07
華川	0.09
関南	0.06
大津	0.09
平潟	0.07
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.09

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値
中郷	0.08
磯原	0.07
華川	0.07
常北	0.09
関本	0.07

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
汐見ヶ丘近隣公園	0.06
粟野第一公園	0.12
磯原中央公園	0.10
五浦第二公園	0.08
浜道中央公園	0.08

⑤屋外体育施設

測定場所	測定値
石岡スポーツ広場	0.09
南運動広場	
市サッカー場	0.06
市野球場	0.05
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.08
雨情の里テニスコート	0.08
関南ゲートボール場	0.12
大津スポーツ広場	0.11
北運動広場	0.09

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.09
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.09
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.08
中郷子どもの家	0.09
大津子どもの家	0.10



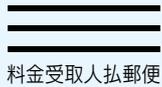
私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬）

内 191



料金受取人払郵便



差出有効期間
平成28年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

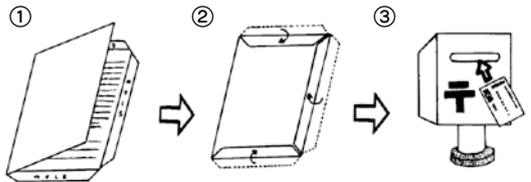


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

提言1 市の健康カレンダーは、健康に関することが記載されイラスト等もあり大変参考になるカレンダーと思っています。

1月からではなく年度のカレンダーなのはどうしてですか。また、内容が充実している分、カレンダーが重く、掲示の際の穴がすぐ破れて年間掲示できず終わってしまいます。ご一考願います。

（関本町 女性）

市の回答
ご質問いただきました「なぜ年度のカレンダーなのか」については、各種がん検診、定期健診、予防接種などの事業は、国の定める法令や条例により実施しているため、国からの法令等の改正通知が年度末となり、間違いのないよう事業をすすめるために、4月からとなっております。

次に「カレンダーが重いため掲示すると穴が破れてしまう」とのご意見については、2年前にカレンダー本体の軽量化を図るため、紙を薄くするなどの工夫をしましたが、さらに、今回のご意見を参考にさせていただきます、今後も検討を重ね軽量化を図ってまいります。



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

の り し ろ

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◎広報紙についてのご意見もお待ちしています。

* 市政に関する自由な意見をお書きください。
また、日常生活や地域の話等でも結構です。
住所、氏名、電話番号をご記入のうえお送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ

北茨城市Twitter(ツイッター)配信中

便利な情報があなたのスマホに!

イベントや
防災の情報

市ホームページの
新着情報

○名称 北茨城市(公式)
○アカウント名 @KitaibarakiCity

問まちづくり協働課 広報広聴係
(石井) 内191



案内 東浦遺跡現地説明会開催

関南小学校の校舎改築工事に伴い実施している東浦遺跡の発掘調査現地説明会を行います。

遺跡からは砂地に構築された平安時代の集落跡が見つかっています。どうぞご参加ください。

▽とき 12月19日(土) 午前10時～

▽ところ 関南小学校

※海洋センター駐車場をご利用ください。
▽生涯学習課 生涯学習係 (市毛、金澤) ☎431

案内 歴史民俗資料館から

◆飛田周山展(当館所蔵品) 北茨城市出身の画家 飛田周山の没後70年に伴い、当館所蔵品より飛田周山の作品を公開します。

▽とき 12月27日(日)まで

◆日本と茨城の戦後70年 報道写真展(茨城新聞協力)

▽とき

12月13日(日)～27日(日)

※市内在住の方は写真展のみ無料でご覧いただけます。
▽ところ 歴史民俗資料館

(いずれも) 北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館

(鈴木、松川) ☎434160

案内 絵画展「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」

わたしの町のたからものをテーマとし、市内小中学校の募集した絵画作品の展示会、表彰式を開催します。

▽展示会

12月16日(水)～20日(日)

▽表彰式 12月20日(日)

午前10時開始

▽ところ

市民ふれあいセンター

北茨城ユネスコ協会

(水野) ☎465507

案内 造林補助申請と 山行苗木の注文について

▽造林補助申請

12月21日(月)まで

▽山行苗木注文

2月末日まで

※造林、保育、除間伐等山林の手入れは随時受け付けます。お気軽に相談ください。

関市森林組合山元貯木場

☎421329

案内 償却資産の所有者は 2月1日までに申告を

償却資産とは、1月1日現在で会社や個人が所有している土地や家屋以外の事業用資産(構築物や機械など)です。償却資産の所有者は、法令で申告が義務付けられています。2月1日(月)の申告期限までに左記へ申告書を提出してください。申告書は税務課に備え付けています。詳しくは左記にお問い合わせください。

▽償却資産の例

・飲食店 厨房設備、レジスター、イスなど

・小売業 陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫など

・製造業 製造ライン、機械、工具など

▽税務課 固定資産税係

(鈴木、大平) ☎159

イベント

冬の打ち上げ花火を ご覧ください

地域の皆様や北茨城市を訪れているお客様に少しでも楽しんでいただくために、感謝を込めて花火を打ち上げます。冬の夜空に彩る花火をぜひ皆さんご覧ください。

▷とき 12月31日(木)

午後5時から(約30分)

▷ところ 磯原町 大北川河川敷

▷主催 磯原温泉組合 (磯原シーサイドホテル、ニッパツ観光ホテル、としまや月浜の湯)

▷協賛 北茨城市観光協会

▽商工観光課 観光係 (大友) ☎364

第2回全国あんこうサミット

あんこうどぶ汁発祥の地、北茨城で開催する全国各地のあんこう料理を楽しめる貴重な食の祭典。約1万人規模の来場者が集まるビッグイベントです。

▷とき 1月31日(日)

午前10時～午後3時

▷ところ 漁業歴史資料館よう・そろー

▽商工観光課内

全国あんこうサミット実行委員会 (鈴木) ☎364



新図書館のイメージ図

新しい図書館でカフェをはじめてみませんか

平成 28 年度開館予定の新市立図書館では、本を読みながら休憩できるカフェを設置する予定です。そのカフェを運営する方を募集します。興味のある方は、図書館ホームページ(<http://lib.city.kitaibaraki.lg.jp/>) または下記にお問い合わせください。

◆新市立図書館について

- ▷開館時期 平成 28 年 6 月頃
- ▷開館時間 午前 9 時 30 分～午後 6 時 (予定)
- ▷休館日 毎週月曜日、月末整理日 (月 1 回)、特別整理期間
※カフェは図書館開館時間内での営業となります。

◆カフェスペースの概要

- ▷面積・客席 約 30㎡ 約 24 席
※椅子、テーブル等は当館で用意

◆カフェ運営について

- ▷申込資格
 - ・市内に住所、所在地を有している個人または法人であること
 - ・市税等の滞納がないこと
- ▷事業者選定方法 公募プロポーザル方式
- ▷申込方法 12月20日(日)午後5時まで必要書類を下記へ

申問 市立図書館 (黒澤) ☎ 42 - 1451

募集 子育て体験トーク ～家庭教育支援事業～

一人で悩みがちな子育て期の親を対象に、同じ悩みを持つ親たちが集まって話し合える場です。子育ての先輩方との情報交換や親子で作れる簡単なおやつレシピも紹介します。ぜひご参加ください。

- ▷とき 1月19日(火)
午前10時30分～正午
- ▷ところ 子育て支援センターエンゼル (磯原保育園内)
- ▷募集人数 先着 20 人
(託児室あり)
- ▷申込方法 12月17日(木)から1月15日(金)までに電話で下記へ

申問 生涯学習課 生涯学習係 (長谷川) ☎ 4 3 3

募集 信州松本地方の郷土料理「とうじそば」を作ってみませんか

- ▽とき 12月23日(水) 祝日
午前9時30分～午後1時
- ▽ところ マウントあかね
- ▽参加費 2千円
- ▽募集人数 先着10人
- ▽申込方法 電話で左記へ
- 申問 マウントあかね内田舎ぐらし体験交流協議会事務局 (鈴木) ☎ 0606

募集 ◆生きがい講座 タオルで作るぬいぐるみ講座

- ▽とき 平成28年1月18日(月)19日(火)
午後1時30分～3時30分
- ▽ところ 老人福祉センター「ライト」休養室
- ▽対象者 市内在住の60歳以上の方
- ▽募集人数 各日先着15人
- ▽参加費 300円
- ▽内容 タオルでぬいぐるみを作成する
- ▽用意するもの はさみ、縫い針、木綿糸(白、赤)、手芸用ボンド
- ▽講師 清水七重氏
- ▽申込方法 12月14日(月)から電話で左記へ
- 申問 老人福祉センター「ライト」(篠原) ☎ 5361



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
12/6	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
13	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
20	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
23	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
27	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002(中郷町)
31	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
1/1	市民病院 ～3 ☎46-1121 (関南町)

12月

市立図書館
- December -

新刊図書

- 消滅 恩田 陸
- 掟上今日子の挑戦状 西尾 維新
- 草雲雀 葉室 麟
- 10月4日104歳に104句 日野原重明
- いじめレジスタンス 黒野 伸一
- まほうデパート本日もかいてん! 山野辺一記
- つきのうさぎ いもとようこ

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

■ は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
12月23日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎42-1451

今月の 納税

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税

・後期高齢者医療保険料

12月25日(金)

各種相談など

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
12月17日(木)、1月7日(木)、21日(木)
[大津町公民館]
12月10日(水)、24日(水)、1月14日(水)、28日(水)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆移動児童相談

12月16日(水)、1月20日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎社会福祉課 内132

◆いばらき就職支援センター出張相談

12月15日(水) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 内362

各種健診など

◆歯の相談 (要予約)

12月16日(水) 午前9時30分～11時30分

◆精神保健相談 (要予約)

12月9日(水)、1月20日(水)

◆4カ月児健康診査

12月17日(木)
午後1時～1時30分受付

◆1歳6カ月児健康診査

12月18日(金) 午後1時～1時30分受付

◆3歳児健康診査

12月11日(金)、1月8日(金)
午後1時～1時30分受付

◆2歳児歯科健診

2月4日(木) 午後1時～1時30分受付

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

12月16日(水)、1月27日(水) 午後1時～2時受付
※会場は全て保健センターです。
☎健康づくり支援課 内196

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900
◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	1月12日(火) 午前10時～午後4時30分	1月6日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 1月5日(火)	電話予約開始日 12月24日(木)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間20分)	行政書士による相談 (相談時間40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (一瀬) 内191	

関南町
佐藤さん家

うちのアイドル!

中郷町
荒川さん家



3才
輝空
くん
1歳4ヶ月

「わが家のアイドル、るーたん! いつもお姉ちゃんの食べ物をとってしまふ食いしんぼう! 素敵な笑顔に癒されます。元気いっぱいスクスク育ってね。」

父：貴宣さん
母：明恵さん



3才
陽菜
ちゃん
1歳10ヶ月

「12月に産まれてくるお腹の赤ちゃんに、毎日話しかける優しいお姉ちゃん。いつもニコニコ笑ってお話してくれる陽菜がママもパパも大好きだよ!」

父：雄太さん
母：藍さん

みんなの想いに感謝です ゆるキャラ グランプリ



今年で3回目の出場となる「ゆるキャラグランプリ」。大勢の方々に投票していただき、ありがとうございました。
11月21~23日に「ゆるキャラグランプリ2015 in 出世の街 浜松」が行われ、あんちゃん・こうちゃんも参加しました。
気になる二人の順位は…

昨年より

全国総合 — 216位 (28位 UP!)
ご当地部門 — 151位 (34位 UP!)
県内 — 3位 (3位 UP!)
総得票数 — 19,106票 (7,845票 UP!)

でした。

これからも、あんちゃん・こうちゃんは、二人で元気に北茨城をPRしていきます。
皆さん、引き続き二人を応援してくださいね。
よろしくお祈りしま〜す。



表紙解説

私たちの作品が新図書館を彩る… 新図書館ワークショップ開催

11月7日、来年3月完成予定の新図書館で、小学1〜3年生を対象としたワークショップが開催され、保護者を含め30人が参加しました。
当日は、なかなか見ることのできない建設現場の見学や、そこで使われている作業車両の乗車体験が行われました。この日のメインとなったのは飾りガラス製作。子どもたちは、円柱の透明な器に青・緑・黄色など色とりどりのガラス玉を入れ、オリジナルの飾りガラスを作りました。それは、新図書館のらせん階段の壁に埋め込まれます。
子どもたちが作った飾りガラスは、何十年も太陽を浴びて光輝くことでしょう。
来年6月の開館が待ち遠しいですね。



太陽に輝く飾りガラス

市の人口と世帯		平成27年11月1日現在 () は前月比	
総人口…	43,742 人	(- 40)	出生… 21 人 (+ 2)
男…	21,656 人	(- 22)	死亡… 35 人 (- 3)
女…	22,086 人	(- 18)	転入… 67 人 (- 12)
世帯数…	16,933 世帯	(- 13)	転出… 93 人 (+ 6)

市政に関する提言は
…市長へのFAX FAX 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city.kitaibaraki.lg.jp>