

大津町三世代交流フェスティバル

～すべてはみんなの笑顔のために～

私たちのきずな……町じゅうに届け！

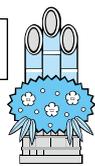
- 年末年始の市役所業務案内 秋の叙勲・褒章②
- 環境標語 選挙ポスターコンクール入選者発表⑩
- 衆議院議員総選挙 茨城県議会議員一般選挙③
- みんなの広場⑪ スポーツ大会の結果⑫⑬
- 北茨城市職員採用試験④
- 市民病院の診療体制⑮ フォトニュース⑯⑰
- 障害者福祉制度⑥⑦ 国保自己負担限度額の変更⑧
- 私の提案⑲⑳ お知らせ掲示板㉑～㉓



市役所の年末年始休日は

9日間

12月27[±]日 ▶ 1月4^日です



年末年始の市役所業務は、次のとおりです。
 なお、死亡届や火葬埋葬許可証の申請などは、日直の職員が受け付けます。市役所東側通用口から入ってお申し出ください。

施設名	休業日	電話番号	施設名	休業日	電話番号
市民サービスセンター	12/27 ~ 1/4	南部 30 - 7711	清掃センター	12/30 ~ 1/4	46 - 5619
		北部 30 - 2100			
市民ふれあいセンター	12/28 ~ 1/5	42 - 2644	※ 12/27(土)は、通常どおりの収集と、花園、水沼、馬飼、腰越、小川、才丸、平袖、楊枝方で「もやせるごみ」の特別収集を行います。 ※ 清掃センターへの持ち込み時間は、午前8時30分～正午です。ただし、破砕物の持ち込みはできません。 ※ 12/29(月)は、華川・関本の一部地域(花園、水沼、馬飼、腰越、小川、才丸、平袖、楊枝方)を除く市内全域で「もやせるごみ」の特別収集を行います。清掃センターへの持ち込み時間は、午前8時30分～正午です。ただし破砕物の持込は不可、埋め立てごみ、資源物は収集しません。		
市立図書館	12/28 ~ 1/5	42 - 1451	環境センター(し尿、浄化槽)	12/27 ~ 1/4	42 - 0438
葬祭場	12/31 ~ 1/3	42 - 1293	※ 年末のし尿くみ取り・浄化槽清掃は早めに業者へ 磯原清掃サービス 42 - 0622 北茨城市企業衛生 46 - 0221 現代企業サービス 42 - 0459		
やすらぎ聖苑	12/31 ~ 1/3	44 - 0500	歴史民俗資料館(雨情記念館)	12/29 ~ 1/1	43 - 4160
いずみさわ会館	12/31 ~ 1/3 ※ 墓参り可	46 - 1700	中郷温泉通りゃんせ	12/31 ~ 1/2	44 - 0026
放射能対策プラザ(移動測定所含む)	12/28 ~ 1/4	42 - 0403	【市以外の施設】		
マウントあかね	年中無休	30 - 0606	天心記念五浦美術館	12/29 ~ 1/1	46 - 5311
ガラス工房シリカ	12/29 ~ 31 ※ 1/1は午前6時～10時のみ営業	42 - 3550	五浦美術文化研究所(六角堂)	12/29 ~ 1/3	46 - 0766
漁業歴史資料館よう・そろー	12/30 ~ 1/2	46 - 8600			

蛭田さんは、昭和40年3月に多賀郡郵便局郵便課に勤務し、平成19年3月に退職されるまでの長きにわたり、郵便局員として職務に精励されました。

この間、営業成績や局務成績の向上に貢献されたとして、郵政局長表彰1回、郵便局長表彰3回を受賞され、郵政事業の発展に大きく貢献されました。



蛭田 吉紀さん
(磯原町)

【瑞宝単光章】

佐藤さんは、昭和52年に市議会議員に初当選し、平成13年に勇退するまで、通算5期20年の長きにわたり市議会議員として、本市の都市基盤の整備や産業、教育、福祉の向上に多大なる貢献をされました。

また、誠実な人柄と責任感の強さで、地域の社会活動にも大きく貢献されました。



佐藤 三弘さん
(磯原町)

【旭日双光章】

平成26年秋の叙勲
受章おめでとうございます
 じぎいいます

問 秘書課 秘書係(斉藤) ☎ 202



12月14日(日)は投票にいきましょう。

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
茨城県議会議員一般選挙

投票時間
7時～20時
 花園・才丸は19時まで
 小川は18時まで



■投票に行けない方は期日前投票をしましょう。

場 所	選挙の種類	期 間	時 間
北茨城市役所本庁	衆議院議員総選挙	12月3日(水)～13日(土)	午前8時30分 ～午後8時
	最高裁判所裁判官国民審査	12月7日(日)～13日(土)	
	茨城県議会議員一般選挙	12月6日(土)～13日(土)	
ヨークベニマル中郷店駐車場 北部市民サービスセンター	衆議院議員総選挙	12月6日(土)～13日(土)	午前9時～午後7時
	最高裁判所裁判官国民審査	12月7日(日)～13日(土)	
	茨城県議会議員一般選挙	12月6日(土)～13日(土)	

※場所、選挙の種類により期間が異なります。12月7日(日)からは全ての投票ができます。

☎ 総務課内 選挙管理委員会 (山縣) ☎ 321、322

はかりの定期検査について (お知らせ)

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

下記日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検してください。

○定期検査日時・場所

検 査 日	時 間	場 所	電 話 番 号
平成27年 1月20日(火)	10:30～11:30	関本多目的研修集会所	46-5976
	13:30～15:00	北部市民サービスセンター	30-2100
1月21日(水)	10:30～11:30	華川町公民館	43-3378
	13:30～15:00	木皿シルバーコミュニティセンター	42-3727
1月22日(木)	10:30～11:30	中郷多目的集会所	42-5998
	13:30～15:00		
1月23日(金)	10:30～11:30	関南町公民館	46-5688
	13:30～15:00		
1月26日(月)	10:30～11:30	平潟町公民館	46-4967
	13:30～15:00		
1月27日(火)	10:30～11:30	大津漁村センター	46-6889
	13:30～15:00		
1月28日(水)	10:30～11:30	北茨城市商工会館	42-2511
	13:30～15:00		

○当日持参するもの

①印鑑 (認印で構いません) ②受検通知ハガキ ③手数料 (1台当たり520円～3,000円位、はかりの種類によって異なります) ④はかり (分銅、おもりも必ず持参)

※今回受検されない場合、水戸市の茨城県計量検定所で追検査となりますので、ご注意ください。

※未受検のはかりを取引や証明に使用すると計量法により処罰されることがあります。

☎ 茨城県計量協会 水戸市三の丸3-14-3 ☎ 029-225-7973

商工観光課 商工労政係 (吉田、駒木根) ☎ 362



平成26年度 北茨城市職員採用試験のお知らせ

■採用予定人数（平成27年4月1日採用）

①一般事務職 5人程度 ②技術職（建築） 2人程度

■試験区分、受験資格 注1

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職 技 術 職 (建 築) 注2	大学卒	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方

注1 試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。

注2 技術職（建築）については、採用後、市有建築物の設計、施工管理及び保守管理又は建築指導等の業務に従事することとなります。
※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。

(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人又は被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

■試験方法、内容

○第1次試験 平成27年1月10日(土)

職 種	試験区分	試 験 内 容
一般事務職、 技術職（建築）	大学卒、短大卒、 高校卒	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○職場適応性検査
○第2次試験		○口述試験 ○適性検査 ○身体検査 (詳細は第1次試験合格者に別途お知らせします。)

■受験手続等

● 次のすべての書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください。

① 北茨城市職員採用試験受験申込書（市役所規定）

② 履歴書（市役所規定）

③ 写真 2枚（6カ月以内に撮影。縦4cm、横3cm、本人単身、上半身、正面、脱帽）

※ 1枚は履歴書に貼り、もう1枚は写真裏に氏名を明記のこと

④ 成績証明書 1通（開封無効）

⑤ 卒業証明書又は卒業見込証明書 1通

※④、⑤は第一次試験日当日提出可

⑥ 資格証明書（有資格者のみ写しを提出）

● 受験申込書および履歴書は以下のいずれかの方法で取得してください。（履歴書は画面印刷の提出のみ）

① 北茨城市役所人事課にて取得する

② ホームページからダウンロードする

③ 郵便で請求する

封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒（自分のあて先を明記し、120円切手を貼った角型2号）を必ず同封して、北茨城市役所人事課に郵送して下さい。

● 受付期間

12月8日(月)から12月22日(月)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土日を除く）

なお、郵送の場合は、12月19日(金)消印有効とし、封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

● 初任給（一般事務職、技術職）

大学卒・17万2200円 短大卒・14万9800円

高校卒・14万1000円（平成26年4月1日現在）

■ 申 問

北茨城市磯原町磯原1630番地

北茨城市役所 人事課

（安島、鈴木） ☎ 2222、2223



北茨城の

あんこう鍋が優勝!

築地市場
鍋グランプリ

11月2日、築地市場鍋グランプリが開催され、日本全国から16団体が参加、北茨城市観光協会は「あんこう鍋」を出品し、見事グランプリを獲得しました。グランプリ獲得に貢献した平潟町の篠原さんは、「こ

れからがあんこう鍋のシーズン。全国からたくさんの人たちに、自慢のあんこう鍋を食べに来てほしい。」と話していました。北茨城の皆さんも、地元の名産「あんこう鍋」をご賞味あれ。

様の肝が溶け込んだ濃厚なスープ、あんこうの七つ道具、そして季節のお野菜や豆腐、しらたきなどもふんだんに入った、ちり鍋風に仕立てています。



視覚で味わってください
あんこうの鍋料理

おいしさ再発見

【あんこう鍋】

あんこう鍋はあんこう料理の代表格で、最もポピュラーなものです。ベースは味噌仕立ての鍋で、どぶ汁同



【どぶ汁】

どぶ汁は北茨城の郷土料理です。元々は平潟の漁師が船の上で体を温めるために食べていたと言われています。

広告募集中

市では、自主財源の確保と市民の皆さんに向けての生活情報を提供するため、広告を掲載する方を募集しています。

★★★★ 申し込み・お問い合わせ ★★★★★
まちづくり協働課 広報広聴係

☎43 - 1111 (内191)

◆広告の媒体の種類・規格・掲載料金等

- 広報きたいばらき(新年号を除く)
 - 下1段通し(46×171mm) 18,000円/月
 - 下1段2分の1(46×84mm) 10,000円/月
- 市ホームページ(値下げしました)
 - バナー(60×150ピクセル) 8,000円/月
 - ※6ヶ月以上の連続利用で1ヶ月分、1年以上の連続利用で2ヶ月分の長期割引があります。



お知らせします

障害者福祉制度

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として、平成16年6月に改正された障害者基本法の中で定められました。ここでは、障害者福祉に関する制度についてお知らせします。

障害者手帳の交付

障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。交付手続きは左表のとおりです。

	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
対象者	次の機能に障害のある方 視覚、聴覚・平衡、音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓※	知的機能の障害が発達期（概ね18歳まで）に現れたことにより、日常生活に様々な支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方	精神的な病気により、日常生活に支障のある方
必要書類	①診断書 ②顔写真2枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ③印鑑（認印可） ④預金通帳 （新規申請者のみ）	下記機関での判定が必要です（要予約）。 【18歳未満】 県福祉相談センター 日立児童分室 ☎0294-22-0294 ※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。	①診断書または障害年金証書など ②顔写真1枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ③印鑑（認印可）
手続方法	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②都道府県等の指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。 ※通帳は診断書作成料助成のため必要	【18歳以上】 県福祉相談センター ☎029-221-4150	①市役所社会福祉課で診断書を受け取る。 ②医師に診断書の記載を依頼する（障害年金受給者は①②不要）。 ③必要書類を持参し社会福祉課へ申請する。

※肝臓機能障害は、平成22年4月から身体障害者手帳の交付対象になりました。
対象者：①肝炎（B型・C型肝炎を含む）などを原因とする重症の肝臓機能障害が3カ月以上継続して、日常生活に著しい制限のある方
②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
認定基準：主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で判定し、3カ月以上グレードC（重度）に該当する方が概ね対象となります。
ただし、診断前6カ月にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

障害年金制度

年金に加入している間に障害を発生してしまつたときは、年金の種類により①障害基礎年金、②障害厚生年金が支給されます。①は市保険年金課医療年金係（☎185）、②は日立年金事務所（☎0294-2412193）へ。

医療費助成制度

○医療福祉費助成制度（マル福）
医療機関に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を支給する制度です。
対象は①身体障害者手帳1～2級（内部障害は3級）、②療育手帳A（A、③精神障害を事由に障害年金1級を受給する方。詳しくは市保険年金課医療年金係（☎188）へ。

自立支援医療（更生医療）

○自立支援医療（更生医療）
18歳以上で身体障害者手帳に記載された障害の程度軽減やその維持を図るため、特定の医療を受けた場合に医療費の自己負担額が1割となる制度です。所得に応じ負担上限額が設定されます。

自立支援医療（育成医療）

○自立支援医療（育成医療）
障害を有する児童、または罹患している疾患を放置すると将来障害を残すと認められる児童（いずれも18歳未満）であつて確実な治療効果を期待しうる場合、必要な医療の給付を保険適用の範囲内で行う制度です。
○自立支援医療（精神通院）
精神科等で通院による医療を受けた場合に、自己負担が1割となる制度です。所得に応じ負担上限額を設定されます。

障害者手当

・特別障害者手当
精神や身体の重度障害で、常時介

護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。

障害児福祉手当

・障害児福祉手当
重度障害で、常に介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。
・特別児童扶養手当
20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。
※詳細は市社会福祉課 児童福祉係（☎138）へ。

税の控除・減免

税の障害者控除のうち所得税・相続税は日立税務署（☎0294-216346）、市県民税は税務課市民税係（☎1511155）へ。
自動車税の減免は常陸太田県税事務所（☎0294-803314）、軽自動車税の減免は税務課市民税係（☎1511155）へ。

心身障害者扶養共済

心身障害者（児）の保護者が毎月一定額の掛け金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負つた場合に、心身障害者（児）に終身年金を支給する制度です。

補装具費の支給

身体障害を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する場合、その費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は表のとおり。



なお、この制度を利用するには、必ず事前の申請が必要です。購入後の事後申請は、支給対象となりませんのでご注意ください。

○主な補装具と支給対象

種類	対象となる障害
義肢（義手・義足）、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助杖	肢体不自由
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能全廃 言語機能喪失
盲人安全杖、義眼、眼鏡（矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視）	視覚障害
補聴器	聴覚障害

※介護保険が利用できるときは、介護保険が優先されます。

住宅リフォーム助成

在宅で、身体障害者手帳（下肢または体幹機能障害1〜2級）または療育手帳（A）をお持ちの方が居宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します（増築、改築、新築を除く）。

※年度内に完成するものに限りです。

自動車運転免許取得費補助

身体障害者手帳（4級以上）を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適性試験合格者を対象にその費用の一部を補助します。

自動車改造費補助

身体障害者手帳（上肢、下肢、体幹機能障害1〜2級）を持つ方が、就労等に伴い所有し運転する自動車の操向装置等を改造する場合にその費用の一部を補助します。

タクシー券の交付

初乗料金30回分を補助します。対象者は、身体障害者手帳（1〜2級と1種3級）、療育手帳（A〜A）、精神障害者保健福祉手帳（1〜2級）の方。

いばらき身障者等用駐車場利用証制度

対象となる障害者、高齢者、難病患者及び妊産婦の方に、商業施設等に設置された車いすマークの駐車場を利用する利用証を発行します。

その他の割引制度

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。※事前手続きが必要な場合があります。

障害福祉サービスと障害児通所支援サービス

障害を持つ方が、日常生活を送る上で、必要な各種のサービスを、その障害の種類にかかわらず利用することができる制度です。

○対象者

原則として障害者手帳を持つ方、対象疾患に罹患している難病の方。

○障害福祉サービスの種類

	サービス名
介護等給付	・ 居宅介護 ・ 重度訪問介護 ・ 同行援護 ・ 行動援護 ・ 療養介護 ・ 生活介護 ・ 短期入所 ・ 重度障害者等包括支援 ・ 施設入所支援
訓練等給付	・ 自立訓練（機能訓練、生活訓練） ・ 就労移行支援 ・ 就労継続支援 ・ 共同生活援助（グループホーム）
障害児通所支援	・ 児童発達支援 ・ 医療型児童発達支援 ・ 放課後等デイサービス ・ 保育所等訪問支援
相談支援	・ 計画相談支援 ・ 地域相談支援

○申請からサービス利用までの流れ
① 必要書類を持参して社会福祉課で申請
② 障害支援区分を決定するために必要な調査を実施
③ サービス等利用計画の作成
④ 障害支援区分の決定後に、利用希望サービスについて、提供事業所と利用契約
⑤ サービス利用開始

○利用者の負担
サービスの利用には原則として1割の自己負担が必要です。サービスを受ける障害者の方（配偶者がいるときは配偶者を含む）の所得状況により、負担上限月額が設定されます。

地域生活支援事業

障害福祉サービスとは別に、次のサービスもあります。利用を希望す

るときは、社会福祉課で申請してください。

○地域生活支援事業の内容

移動支援	日常生活に必要な屋外への移動（通院・通所等を除く）を支援します。
日中一時支援	家族等の都合で日中の介護が困難になった場合、一時的に事業所へ通所できません（宿泊を除く）。
地域活動支援センター（無償サービス）	18歳以上を対象に、日常生活の基本的な動作指導や集団生活への適応訓練等を行います。
訪問入浴サービス	日常生活全般に介助が必要で、自宅の浴室の使用が困難な場合に、入浴の機会を提供します。
日常生活用具の給付	日常生活に必要な用具を購入する場合、事前申請により費用の一部または全部を所得に応じて給付します。品目は左表のとおり。
意思疎通支援（無償サービス）	聴覚、言語、視覚の障害を持つ方の円滑な意思疎通を仲介するため、手話通訳者等を公的機関や医療機関へ派遣します。

○日常生活用具一覧

特殊寝台、特殊マット	ネブライザー（吸入器）
入浴担架、入浴補助用具	ストーマ装具（蓄便蓄尿袋） 尿管器、紙おむつ
体位変換器・移動用リフト	電気式たん吸引器
訓練いす・訓練用ベッド	酸素ボンベ運搬車
移動・移乗支援用具	盲人用体重計・体温計
便器、特殊便器、特殊尿器	携帯用会話補助装置
頭部保護帽	点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、 視覚障害者用ワープロ
T字杖・棒杖	視覚障害者用ポータブルレコーダー
火災警報器、自動消火器	視覚障害者用活字文書読み上げ装置・拡大読書器、 点字図書
電磁調理器	盲人用時計
歩行時間延長信号機用小型送信機	聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装置、 情報・通信支援用具、福祉電話
聴覚障害者用屋内信号装置	人工咽頭
透析加湿器	居宅生活動作補助用具

社会福祉課 障がい地域福祉係

（佐藤、大平） ☎ 137



国民健康保険から

平成27年1月から、70歳未満の方の自己負担限度額が変わります

平成27年1月から、国民健康保険に加入している70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が下記のように変更になります。

これにより、今までよりも所得区分が細分化され、所得に応じた医療費の負担軽減が行われるようになります。

※なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

70歳未満の方で限度額適用認定証をお持ちの方には、新しい区分の限度額適用認定証を12月下旬頃に郵送しますので、申請はいりません。

問 保険年金課 保険係

(川端、太田) ☎ 1811184

第1回市議会臨時会開催

10月29日、第1回市議会臨時会が開催され、工事請負契約の締結についての議案5件が提出され、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

- 磯原地区災害公営住宅新築工事
- 北茨城市消防庁舎建設工事
- 関本中学校区小・中施設一体型校舎、屋体・柔剣道場新築工事

消防出初式のご案内

○とき 平成27年1月10日(土)

午前9時開始

午前7時サイレン吹鳴

○ところ 磯原中央公園

※雨天時は市民体育館

問 消防本部(多田) ☎ 0161

平成27年1月から			
区分	所得区分	自己負担限度額	4回目以降
ア	所得 901万円超	252,600円+ 医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
イ	所得 600万円超～901万円以下	167,400円+ 医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
ウ	所得 210万円超～600万円以下	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
エ	所得 210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

平成26年12月まで			
区分	所得区分	自己負担限度額	4回目以降
A	上位所得者	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	83,400円
B	一般	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
C	住民税非課税	35,400円	24,600円

※所得とは、「総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた金額」のことです。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の未納が続くと、

① 延滞金の徴収

② 保険証の有効期間の短縮

などの取り扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。

納付書を紛失したときは再交付します。

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替を希望する場合は、通帳と通帳届出印を金融機関に持参のうえ、手続きをしてください。振替は、原則申し込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分保険料を口座振替で納めることはできません。

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係

(細金、芳賀) ☎ 187

後期高齢者の脳ドックの受診者募集

後期高齢者医療保険の加入者を対象に脳ドックを行います。

○とき

平成27年2月2日(月)～25日(水)

(2月11日を除く月々金曜日、

毎日3人ずつを予定。最終日のみ2人)

○ところ

北茨城市民病院

○個人負担 5千円

(受診総額2万5300円のうち、2万3000円を市で負担します。)

○募集人数 50人程度(受付順)

○申込資格

・後期高齢者医療保険加入者

・後期高齢者医療保険料の滞納がない方

※現在治療中(脳疾患等で受診中)の方、24、25年度脳ドックを受診した方、今年度人間ドックを受診する方は除きます。

○申込方法 12月15日(月)～平成27年1月9日(金)までに、保険証と印鑑を持参のうえ申し込んでください。

(電話申し込み不可)

問 保険年金課 医療年金係

(皆川) ☎ 186





年金の源泉徴収票について

年金を受給されている方（障害年金、遺族年金を除く）は、平成26年分の「源泉徴収票」が平成27年1月下旬に送付されますので、確定申告の際にご提出ください。

また、亡くなられた方の確定申告（準確定申告）に使用する源泉徴収票は、年金受給権者死亡届を提出された遺族の方に、届出後約2カ月程度で送付されます。

問 保険年金課 医療年金係

（皆川） ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-24-2193

ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

ひとり親世帯を応援します 高等職業訓練促進給付金のお知らせ

母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために2年以上の養成機関（専門学校等）で就学する場合、給付金を支給します。

○対象者 ①～③のすべてを満たすひとり親世帯の父または母

①児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方

②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

今月はマル福自己負担金 支給月です

小児マル福（0歳～12歳）を受給されている方に対して、年間4回（6月、9月、12月、3月）に分けて自己負担金を支給しています。

今回の対象は、7、8、9月に茨城県内の医療機関で受診した分、12月26日に登録されている口座に振り込みます。

今月末に、支給金額を記載した『医療福祉費小児自己負担支給内訳』を送付しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。

問 保険年金課 医療年金係

（豊田） ☎ 188

③就業または育児と修業の両立が困難である方

○対象資格 ①看護師（准看護師）

②介護福祉士 ③保育士 ④理学療法士 ⑤作業療法士 など

○支給額

住民税非課税世帯・月額10万円

課税世帯・月額7万5000円

※希望される方は事前相談が必要です。左記にお問い合わせください。

問 社会福祉課 児童福祉係

（古茂田、飯樋） ☎ 132

償却資産の所有者は

2月20日までに申告を

償却資産とは、1月1日現在で会社や個人が所有している土地や家屋以外の事業用資産（構築物や機械など）です。

償却資産の所有者は、法令で申告が義務付けられています。2月2日（月）の申告期限までに左記へ申告書を提出してください。申告書は税務課に備え付けています。詳しくは左記にお問い合わせください。

○償却資産の例

- ・飲食店 厨房設備、レジスター、イスなど
- ・小売業 陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫など
- ・製造業 製造ライン、機械、工具など

問 税務課 固定資産税係

（金澤、和田） ☎ 156-159

漏水調査にご協力ください

○調査地区 関本町富士ヶ丘、八反、関本上、福田、関南町里根川、磯原町本町、華川町白場、車、中妻地内

○調査期間 平成27年2月まで

○調査方法

水道部が委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。調査の際には宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力願います。なお、調査内容について不審な点がありましたら、下記まで問い合わせください。

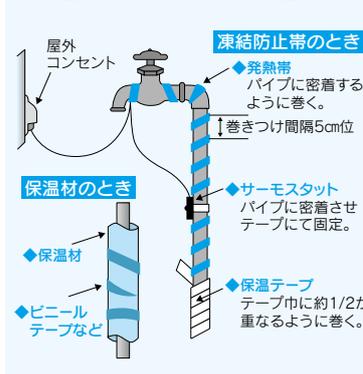
※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

問 水道部 施設課（合六） ☎ 117

水道管の凍結に注意しましょう

気温が低くなり、水道管の凍結や破裂の恐れが高くなっています。事前に準備し寒さに備えましょう。露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻きましょう。詳しくは水道工事店にご相談ください。蛇口が凍ってしまったら、タオルなどを被せ、その上からぬるま湯をかけましょう。

＜保温材や凍結防止帯の巻き方＞



問 水道部 施設課

（内） 116-118



平成26年度 環境標語作品展入賞者決定

小中学生を対象とした第18回環境標語作品展において、986点の応募作品の中から次の皆さんの作品が入賞し、11月26日に表彰式が行われました（敬称略）。

●最優秀賞

【小学生低学年の部】

おかあさん わたしももったよ えこぼつぐ

寺沼 緋南（中二小1年）

【小学生高学年の部】

住みたいね きれいな地球 いつまでも 池田 拓夢（中二小6年）

【中学生の部】

次世代へ みんなで贈ろう 豊かな自然 鈴木 椋也（磯原中1年）

●優秀賞

【小学生低学年の部】

山野邊 聖（中一小1年）

江田 伊吹（中二小1年）

真下 莉来（中妻小2年）

【小学生高学年の部】

柴田 祐希（中二小4年）

蛭田 夏純（中二小5年）

山縣 駿（華川小5年）

【中学生の部】

井坂 梨南（中郷中1年）

井瀬 瑛斗（中郷中1年）

照井 杏奈（磯原中1年）



問 生活環境課 環境政策係（菊地）

内 373

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

明るい選挙を呼びかけるポスターコンクールに、市内の小中学校から36点、中学校から39点、計75点の応募がありました。北茨城市選挙管理委員会による第1次審査の結果、次の6点の入選作品が決定しました。なお、藤枝真音さん（中郷中学校1年）の作品は、茨城県選挙管理委員会による第2次審査においても入選されました。（敬称略）

【小学生の部】



手塚 来未
（大津小5年）



小峰 侑輝
（関南小6年）



白土 鈴夏
（明徳小6年）

【中学生の部】



藤枝 真音
（中郷中1年）



恵本 菜々子
（関本中2年）



大平 勘太
（磯原中3年）

問 総務課内 選挙管理委員会（野口）

内 322



人を幸せにできる人になりたい



明德小学校 6年

白土 鈴夏さん

私の将来の夢は、二つあります。

一つ目は、医者になることです。幼稚園生の時、七夕の短冊に「お医者さんになりたい」と書いていて、それから、医者になりたいという夢を持ちはじめました。今までは、ただ何となく持っていた夢でしたが、テレビで、ある団体を知ってから、医者になりたいという、はっきりとした目標ができました。その団体とは、「国境なき医師団」です。「国境なき医師団」とは、国や人種のかべを越えて、紛争や貧困、自然災害などのさまざまな理由で、きちんとした医療サービスを受けられずに困っている人々を助ける、医師や看護師の団体です。私は、この活動を知って、その勇気と使命感にとても感動しました。そして、いつか私も、困っている人を助けられる、そんな医者になりたいと思いました。

二つ目は、研究者になる事です。今私が、興味を持っている事は、新薬の開発です。新薬の開発に興味を持ったきっかけは、エボラ出血熱の

流行です。ニュースで、エボラ出血熱について知った時に、「この感染病を治せる薬を開発したい」と思ったのがきっかけです。その他にも、今治す方法が無いと言われていて、病気を治せる薬を開発したいです。今の私には、なりたい夢がたくさんあります。なので、その夢を実現する事ができるように、これからも努力と感謝の気持ちを忘れずに、様々な事にチャレンジしていきたいです。



それ行け! 中学生

華川中学校
女子卓球部

いつも元気な
仲良し1年生



華川中女子卓球部は、1年生7人が鈴木美香先生と大津友美先生の指導のもと練習に励んでいます。今回は部長の上神谷咲良さん、副部長の前田瑞貴さんにお話しを伺いました。

—部の雰囲気や練習について教えてください。

いつも元気で明るい部活です。明るさと覇気ならどこにも負けません。フットワークと基礎練習を中心に毎日頑張っています。

—運営で大変なことは何ですか。

3年生が引退後は1年生だけなので、指導してくれる先輩がいないことです。先生だけが頼りです。

—今までの活動の中で心に残っているエピソードはありますか。

秋の新人戦の団体戦ですごくいい試合をし、あと一人勝てば対戦校に勝てたのに、惜しくも負けてしま



「総体では絶対勝とう」とみんなが決心をしたことです。

—今後の目標を教えてください。

今まで通りしっかり練習をして、次の大会では、攻めるところは攻め前回負けてしまったチームに勝つことです。

—部長の上神谷さんからひと言お願いします。

これからも基礎練習を一生懸命頑張って、みんなで力を合わせ強いチームをつくりあげていきましょう。

—最後に鈴木美香先生から部員の皆さんへひと言お願いします。

一試合負けてしまうと、すぐに諦めてしまうところがあるので、練習でも試合でも諦めずに頑張ってもらいたいです。



スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■第10回県北中学校駅伝競走大会

10月21日(金)、笠松運動公園陸上競技場

団体戦	順位	学校名	記録
男子	2	中郷中	59分52秒
	7	磯原中	1時間01分46秒
女子	2	中郷中	44分56秒
	3	磯原中	45分13秒
	5	華川中	46分05秒

区間賞	区間	学校名	氏名	記録
男子	6	中郷中	大熊光樹	9分29秒
女子	1	磯原中	一瀬美結	12分06秒
	2	中郷中	橋野玲奈	6分53秒
	3	中郷中	安達梨胡	6分59秒

■茨城県中学校駅伝競走大会

11月12日(水)、笠松運動公園陸上競技場

団体戦	順位	学校名	記録
男子	2	中郷中	58分16秒
女子	3	中郷中	43分16秒

区間賞	区間	学校名	氏名	記録
女子	2	中郷中	安達梨胡	6分50秒

■茨城県中学校新人体育大会

10月28日(火)～11月3日(月)、笠松運動公園体育館ほか

団体戦	○は順位	個人戦	○は順位
軟式野球	①常北中	体操男子	④鈴木大成(華川) ⑧田村侑慎(華川)
体操男子	②華川中	体操女子	①大内光(華川) ⑧菊池美結(華川)
体操女子	②華川中	卓球男子・単	③鈴木涼太(磯原) ⑤緑川倭(磯原)
相撲	①磯原中	柔道男子73kg級	②小林隼人(磯原) 柔道女子44kg級 ③松本七海(中郷)
		柔道女子48kg級	③鈴木沙織(常北) 柔道女子70kg超級 ①鈴木愛理(常北)
		相撲	③永山蔵人⑤小林隼人⑤梶山健一(いずれも磯原)

■第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会

11月1日(土)、横浜市 日産スタジアム

ジャバリックスロー男子	大塚 倭	8位	磯原中	61m45	砲丸投げ女子	亀谷実生	7位	磯原中	12m33
-------------	------	----	-----	-------	--------	------	----	-----	-------

問 学校教育課(関) 内 440



第41回市民マラソン大会

参加者募集

○とき
平成27年1月24日(土)

○ところ
磯原工業団地付近周回コース

○競技部門
小学生(4年生以上)・中学生女子2.5km
中学生男子・一般女子4km
一般男子(39歳以下)・壮年男子(40歳以上)10km

○申込方法
所定の申込書を左記へ
※申込書は生涯学習課、市民サービスセンターにあります。

○申込締切
平成27年1月13日(火)

○参加費
1000円

○申込書
生涯学習課スポーツ振興係
(大山) 内 422



■第58回市民バスケットボール大会(一般の部)

10月5日(日)、12日(日)

市民体育館、中郷中学校体育館

●男子の部

- ① BAD BOYS ② KIZUNA

●女子の部

- ① Drop ② 秦クラブ

■第22回北茨城市長杯少年サッカー大会

10月11日(土)

サッカー・ラグビー場

●低学年の部

- ①磯原FC ②中郷FC ③平潟サッカー ④精華サッカー

●高学年の部

- ①磯原FC ②中郷FC ③平潟サッカー ④精華サッカー

■第41回北茨城市民ママさんバレーボール大会

10月19日(日)、26日(日)

市民体育館

- ①黒潮レディース ②中郷クラブB

- ③チエリーズ ④関南クラブA

■第23回北茨城市長杯クローケーター大会

10月23日(木) 関南ゲートボール・クローケーターコート

- ①中妻寿会 ②浜道いこい会

- ③大津天高会 ④関本富楽会

■第32回北茨城市民テニス大会(ダブルスの部)

10月26日(日) 雨情の里スポーツ広場テニスコート

●男子Aクラス

- ①千田・飯塚(Ooo)

- ②神永・石井(NEXT Level)

- ③豊田・京極(ミルフィユ)

- ③岩淵・柳(瀧HP)

●男子Bクラス

- ①渡辺・中原(瀧HP)

- ②関根・前田(NOK)

●女子Aクラス

- ①小林・名畑(NOK)

- ②兼本・中野(ミルフィユ)

●女子Bクラス

- ①伊藤・佐藤(STEP)

- ②梅津・森(日立会)

■第24回北茨城市長杯ゲートボール大会

11月8日(土) 関南ゲートボール・クローケーターコート

- ①汐見ヶ丘 ②矢指会

- ③日棚フレンド ④大津かもめ会

問生涯学習課 スポーツ振興係

(立原) ☎ 422

雨情の里スポーツ広場

冬期営業時間のお知らせ

○期間 12月1日～2月28日

○時間 午前9時～午後5時

問生涯学習課 スポーツ振興係

(鳥居) ☎ 421

ゆるキャラグランプリ……

今年の順位は？

ゆるキャラグランプリでは、皆さんに投票のご協力をいただきありがとうございました。

11月1～3日に「ゆるキャラグランプリ2014 in あいちセントレア」が行われ、あんちゃんこうちゃんが参加しました。

さて、今年の順位は……全国総合244位、ご当地で185位、県内6位でした。昨年を上回れず残念でしたが、二人の知名度も上がってきています。これからも応援してください。



北茨城市Twitter(ツイッター)配信中

市ではツイッターを利用し、イベントやくらしの情報、防災に関する情報などの情報発信を行っています。ぜひフォローしてください。

○名称 北茨城市(公式)

○アカウント名 @KitaibarakiCity

問まちづくり協働課 広報広聴係

(石井) ☎ 191



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

【12月、1月の主な予定】

	中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	■毎日 ■午前10時30分～11時30分 ≪0歳≫ 9、12日…クリスマス会 15日…子育て相談 18日…ママトーク 22日…クリスマスカード制作 24日…おたのしみ会 26日…おもちつきごっこ、誕生会	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分 0～1歳半 1歳半～ 4日 11日 クリスマス制作 【行事】 16日 クリスマス会 ※要予約	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 ≪0歳≫ 2日…トナカイ制作 9日…クリスマスリース制作 16日…クリスマス会 ※要予約 
	≪0歳≫ 6日 たこあげ 9日 お正月遊び 	0～1歳半 1歳半～ 8日 15日 お正月遊び	≪0歳≫ 6日…お正月遊び 13日…手作り玩具 20日…節分のお面、ます制作
	問い合わせ先 ☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）

紙上クリニック

薬とお薬手帳

北茨城市民病院
内科 市毛 博之

皆さんは「薬」と聞くと何をイメージされるでしょうか。血圧の薬、脂肪（コレステロールや中性脂肪）の薬、心臓の薬、睡眠薬、安定剤、漢方薬、市販薬：様々なイメージがあると思います。体調が悪いときや、長くお付き合いしなければいけない病気を患っているとき、薬は強い味方です。そのような薬について皆さんには是非知って頂きたいことが2点あります。①自分の飲んでいる薬の意味②お薬手帳の大切さ（重要性）についてです。

①薬の意味を知ること

それは自分がどんな病気で病院にかかっているのかを知ることと同じです。そのことに興味を持つてみると、自分の病気を知り、どのような生活を心がけたら良いか、この薬は何の為に飲んでいるのかをもっともつとわかって頂けると思います。

②お薬手帳の大切さについて

薬には様々な副作用があります。副作用でも、（眠気や胃のもたれなど）それほど大きな問題にはならないものもあれば、稀ながら（コレステロールの薬で筋肉が壊れる、不整脈の薬で間質性肺炎という怖い肺炎を起こすな

ど）重篤な副作用を起こすものもあります。このようなことを防ぐためにお薬手帳があります。私たちがお薬手帳を見ると、だいたいどのような病気で〇〇病院の□□先生に通院しているかがわかります。また、薬を処方する際に、併用薬に注意しながら処方することが出来ます。薬だけではなく、お薬手帳も皆さんの体調管理の強い味方です。病院を受診する際は必ず持参することはもちろん、普段から薬だけではなく、お薬手帳も常に携帯されることを強くおすすめします。薬の意味や薬の副作用などについても、是非医療スタッフにお聞きになってみてください。





北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】 午前8時から11時まで (11月から変更しています)
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患の予約診察となります。12月は8日、15日のみです。
小 児 科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎0294-23-1111
整形外科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2・4金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

市立総合病院の
駐車場サービス券…

返金します

市立総合病院駐車場サービス券は、市民病院「入退院受付窓口」で返金します。
サービス券をお持ちの方は、返金手続きをお願いします。

☎市民病院 総務課 (小川)
☎46-1121 ☎2107

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ) は予約が必要です。 平成26年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内 科	午前	初診	油井・加藤 宮澤	市毛・横谷	後藤・横谷	植草・油井 細村	植草・油井 田口	渡邊・市毛	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・宮澤	紅露・加藤	市毛	紅露・藤枝 渡邊	宮澤	
	午後	予約	植草・藤枝 渡邊	宮澤	紅露・藤枝 加藤	植草・細村 市毛	紅露・藤枝 渡邊	—	—
		専門外来	—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	
循環器内科 13:00~16:00	午前	山尾	油井・山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可	
	午後	—	—	—	—	非常勤 (第1・3)	—	—	
呼吸器科	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2・4)	—	—	
外 科	午前	小出	田淵 (第2・3・5)	小池 田口	宇佐美 小池	小出	小池	可	
産 婦 人 科 13:00~16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池	—	—	—	—	—		
眼 科	午前	矢部(第1・3)	—	—	—	—	—	—	
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00~16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	平木	小宅	平木	—	
	専門外来	健診・注射	—	予防注射 後藤(午後)	—	乳児健診 後藤(午後)	—	—	—
		—	—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—	
泌尿器科	午前・午後	—	—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科	午前	楠	金子 10:00~	布施	楠	楠	金子 10:00~	—	
	午後	楠 13:00~14:30	金子 13:00~14:30	布施 13:00~15:00	楠 13:00~14:30	楠 13:00~14:30	—		
整形外科 13:00~16:00	午前	船山	白	田中	井上	村山	—	—	
	午後	船山	白	田中	井上 13:00~15:00	村山	—		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	二之宮 30人	—	中山	—	
皮 膚 科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	大森	可	
	午後	大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	—		

☎北茨城市民病院 ☎46-1121 医事課 田谷、井坂 (内線2256)

北茨城の秋の風物詩 雨情の里港まつり開催

さわやかな秋晴れの11月2日、第26回雨情の里港まつりが大津漁港周辺で開催されました。平成とともに回を重ねてきたこのお祭り、今年は約8万人が訪れ、秋を満喫しました。



新米のつかみ取り…

夕飯分は、とれるかな？



消防士体験

ボクは未来の消防士



雨情おどりが
祭りの幕開け

あんこうの吊切り



旬の味覚を堪能あれ！



こうちゃん、だいすき！

さんまのつかみ取り…今日のおかずは、私たちに任せて！



大きすぎでしょ？



12月4日～10日は人権週間です

2回目となる今年は、見晴らしの良い高台にある特別養護老人ホーム「エスコート磯原」を訪問しました。施設職員から施設についての説明を受けた後、施設内を見学し、入居者の方に昔を思い出しながら、入居者の方に昔を思い出しながら、人権擁護委員による紙芝居を行いました。紙芝居が終わると静かに聞いていた入居者の方から、拍手が起き紙芝居を楽しんでくれたようでした。入居者の方とふれあいながら、人権擁護員を知ってもらった良い機会になりました。

人権擁護委員施設見学会

11月7日に人権擁護委員の啓発活動の一環で施設見学会を行いました。



七五三に向けて

親子で一緒に千歳飴袋作り

11月13日、磯原保育園内の子育て支援センターエンゼルで七五三制作が行われ、集まった子どもたちが千歳飴の袋作りに取り組みました。

参加した子どもたちは、色画用紙や、のり、テープ、クレヨンを使って保護者と一緒に可愛いキャラクターの飴袋を作りました。出来上がった袋には、千歳飴を入れてもらい、子どもたちは「できたよー!」と満足した様子で持ち帰っていました。



津波避難タワーで安心を実感 津波避難訓練開催

11月5日「津波防災の日」に、先月仁井田浜公園に完成した津波避難タワーで大規模な津波非難訓練が行われました。この訓練には、大津漁協の職員や地元住民、また、大津小の児童たちも参加し、実際にタワーの避難スペースまで登り、万が一に備えました。

参加者たちは、安全な高台まで逃げるまでの一時避難の場所ができてほっとしている。また、実際に避難スペースまで登ることができてよかったと話していました。

協力してひとつのものを…

親子木工教室

11月1日、市民体育館で75組の親子が参加し、今年で5回目となる親子木工教室が開催されました。この教室は、市内の森林の間伐材を利用して、来年の小学1年生を主な対象者として、学習机「でき杉君」を親子で協同して作り上げるというものです。

5年間で計365台の「でき杉君」がたくさんの家庭で活躍することになります。

ボクもがんばったよ!





非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

■ 6月5日～11月20日の検査結果

項目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水産物	150	0	アジ、アナゴ、アンコウ、イカ、イシモチ、イナダ、エゾイソアイナメ、カエリ、カサゴ、カナガシラ、カレイ、サバ、シイラ、シラス、タイ、タチウオ、ヒラメ、フグ、ホウボウ、外
農産物	1	0	ネギ

※一般食品（水産物・農産物）の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎ 農林水産課 水産振興係（瓦葺、狩野） ☎ 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■ 10月21日～11月20日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
飲料水	1	0	0	ドクダミ茶
野菜、果物	19	0	0	いもがら、柿、さつまいも、じゃがいも、大根、にんじん、ねぎ、白菜、ハヤトウリ、ゆず
穀類	4	0	0	白米、もち米
魚介、海藻類	17	0	0	カエリ
肉、卵	6	3	3	猪肉、猪肉
きのこ類	5	2	0	なめこ、ヒラタケ、ナラタケ、ムラサキシメジ

※基準値以内で検出された品目は、「猪肉」、「なめこ」、「ヒラタケ」です。

基準値を超過した品目は、「猪肉」です。

※10月1日から、放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎ 生活環境課 環境保全係（大友） ☎ 371 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■ 常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
10月20日～11月19日の測定値
・最大値 0.097（10月20日）
・最小値 0.09（11月12日）

■ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■ 放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

- ☎ ①③⑥は教育総務課 ☎ 451
⑤は生涯学習課 ☎ 420
④は都市計画課 ☎ 282
②⑦は社会福祉課 ☎ 132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値
11月11、13日	
中郷第一	0.07
中郷第二	0.08
石岡	0.09
精華	0.10
明德	0.08
中妻	0.09
華川	0.11
関南	0.08
大津	0.09
平潟	0.08
関本第一	0.08
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値
11月4、6日	
心身障害者第1福祉センター	0.08
心身障害者第2福祉センター	0.11

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値
11月11、13日	
中郷	0.08
磯原	0.08
華川	0.08
常北	0.08
関本	0.11

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
11月18日	
汐見ヶ丘近隣公園	0.09
粟野第一公園	0.13
磯原中央公園	0.12
五浦第二公園	0.09
浜道中央公園	0.08

⑤屋外体育施設

測定場所	測定値
(地上50cm)	
11月6日	
石岡スポーツ広場	0.10
市民サッカー場	0.07
市民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.09
関南南ゲートボール場	0.13
大津スポーツ広場	0.12
北部運動広場	0.10

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値
11月13、18日	
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.08

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値
11月4、6日	
関本保育所	0.09
木保保育所	0.09
みなみ園	0.08
磯原保育園	0.09
大津保育園	0.08
中保郷園	0.09
中郷子どもの家	0.10
大津子どもの家	0.11



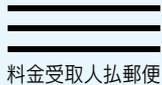
私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（一瀬）

内 191



3 1 7 - 8 7 9 0



差出有効期間
平成28年3月
31日まで

北茨城市長 豊田 稔 行
北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

（切手を貼らずに
お出しください）

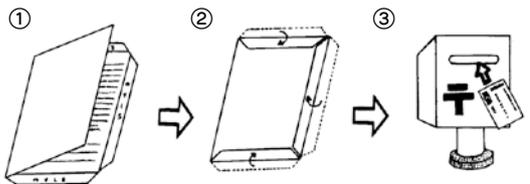


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

寄せられた私の提案の 主な内容を紹介いたします

提言1 体のために散歩を

していますが、最近やたらと目につくようになったので投稿しました。それは、市民球場の新しい駐車場の車進入禁止の細い道から、ごみ収集車が芝生に乗り上げてごみを収集していること、磯原中央公園でも、車進入禁止のたて看板があるのに車を乗り入れて収集していることです。市民のためを考えて足に負担がかからないように作ってくれてあげがたく思っていますので、誰でも安心して利用できるように、車の乗り入れは絶対にしないでほしいです。

市民球場自動販売機前の水溜りも解消してほしいです。
（磯原町）

市の回答

市民球場、磯原中央公園のごみ収集委託業者に対し、管理用通路以外の車両の乗り入れは行わないこと、管理用通路通行時は、最徐行することを指導いたしました。

また、市民球場自動販売機前の水溜りについては、集水枡付近に土砂が堆積していたため土砂を撤去し、水溜りは解消しました。



案内

生活再建支援制度の
申請期限について

東日本大震災により住宅に著しい被害を受けた世帯に対し、被害の状況に応じて支援金を支給する生活再建支援制度は、平成27年4月10日が申請期限です。ご注意ください。

問 市民課 市民係

(鉄) ☎172

市長と話してみませんか

北茨城市女性連盟では、市長との懇談会「市長と話してみませんか」を開催します。

市長と直接お話しができる良い機会です。申し込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

○とき 平成27年1月17日(土)

午後1時30分～3時

○ところ 市役所4階会議室

○テーマ これからのまちづくり

第31回市美術文芸展覧会開催

問 まちづくり協働課 協働推進係 (助川) ☎192

○とき 平成27年1月15日(木)～25日(日)

午前9時30分～午後5時

※1月19日(月)休館

最終日は午後3時まで

○ところ

茨城県天心記念五浦美術館

○展示部門

洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、詩

短歌、俳句、郷土史

問 生涯学習課内文化協会事務局

(金澤、市毛) ☎433

○無料法律相談、行政書士無料相談のご案内は、23ページに掲載しています。

ジに掲載しています。

募集

ときわ路セミナー

(市民大学冬季セミナー)

「古典の連想ゲーム

—連歌って何?—

連歌(れんが)とは、鎌倉時代から続く和歌とも俳句とも違う文芸です。5・7・5と一人が詠み、次の人が7・7とつなげ、その7・7にまた別の人が5・7・5をつないで

いく。ゲームのような面をもつ連歌の楽しさを一緒に味わってみませんか。

○とき 平成27年1月24日(土)

午後1時30分～3時30分

○ところ

市民ふれあいセンター

○講師 松本麻子氏

(いわき明星大学特任准教授)

○受講料 無料

○共催 北茨城市教育委員会、いわき明星大学

○申込方法 氏名、年齢、性別、電話番号を明示し、はがきまたはFAX、電話で

左記へ

※受講料は送付しません。当日、直接会場へお越しください。

申請 ☎319-11592

生涯学習課生涯学習係

(市毛) ☎431

FAX ☎0454

情報BOX

■絵画展「絵で伝えよう!

わたしの町のたからもの

わたしの町のたからものをテーマとし、市内小中学校の募集した絵画作品の展示会、表彰式を開催します。

○とき

展示会

12月21日(日)～23日(火)

表彰式

12月23日(火) 午後1時

○ところ

市民ふれあいセンター

問 北茨城ユネスコ協会

(水野) ☎5507

■あなたも

里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに里親による温かな家庭的養護を積極的に推進しています。里親に興味のある方はご連絡ください。

問 茨城県福祉相談センター

(中央児童相談所)

☎029-2221-4150

■造林補助申請と山行苗木の注文について

○造林補助申請

12月19日(金)まで

○山行苗木注文

平成27年2月27日(金)まで

※造林・保育・除間伐採等山林の手入れは随時受け付けますので気軽にご相談ください。

問 北茨城市森林組合

☎1329



■ひとり親家庭等

就職支援セミナー

○とき 平成27年1月17日(土)
午後1時30分～4時

○ところ いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)

○募集人数 20人先着

○内容 面接で好印象を与えるメイク術とビジネスマナー

※託児付き(要予約)

【申請】茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029-1233-1235

■看護職合同進学就職説明会

○とき 平成27年1月10日(土)
午後0時30分～3時30分

○ところ 茨城県民文化センター(水戸市千波町東久保697)

○対象者 ①就職活動している看護学生および看護職員

②看護大学、看護学校等進学希望者

※申し込み不要

【問】茨城県看護協会

(茨城県ナースセンター)

☎029-1221-7021

■県天心記念五浦美術館

展示解説員募集

○募集人数 若干名

○応募資格 短大卒程度

○雇用期間 平成27年4月1日から1年間(1年ごとに更新可、最長5年)

○職務内容 入館券の販売および改札、展示品の監視

ガイド案内など

○受付期間 平成27年1月7日(水)～25日(月)午前9時～午後4時30分(13、19日除く)

○選考方法 書類選考、筆記試験、面接

○試験日 書類選考結果とともに通知します。

※応募方法等はホームページまたは左記にお問い合わせください。

【申請】県天心記念五浦美術館

☎5311

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
12月10日～16日

「日本へ帰る！
その日を信じて…」

ある日突然連れ去られた大切な愛する人々
「どんなことをしても取り返してみせる！」
全ての人が心に願う、その決意こそが拉致問題解決のために一番大切なことなのです。

拉致問題のことを知ってください。

関心を持ってください。

政府拉致問題対策本部

<http://www.rachi.go.jp/>

法務省

[http://www.moj.go.jp/](http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html)

JINKEN/jinken103.html

教えて!ごみ出しマナー

あんちゃん
こうちゃんの
Let's Study



: さっき、ごみ出しに行ったら、ごみ袋から汁が出てて汚かったんだ。



: それは、生ごみを出すとき、よく水分を切ってなかったんだね。



: 水分を切らないとだめなの？



: 水分が多いと重くて、収集車に積みにくいし、燃えにくくなっちゃう！
それに、ごみのおい原因は、生ごみの水分なんだよ！
水をよく切ることで、くさいにおいをおさえることもできるんだ。



: じゃあ、生ごみの水分切りは、絶対しなくちゃね。



: ごみは、カラスにいたずらされてしまうこともあるから、
集積所に、あみをかぶせるといいよ！
詳しくは、清掃センターに聞いてね！



私に聞いて
ください。
清掃センター
☎46-5619



休日の
当番医

診療時間	午前9時～午後5時
12/7	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)
14	いそはらクリニック ☎30-1580(磯原町)
21	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)
23	北茨城中央クリニック ☎30-1600(磯原町)
28	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002(中郷町)
31	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)
1/1	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)
2	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)
3	瀧病院 ☎42-1221(磯原町)
4	市民病院(市立総合病院) ☎46-1121(関南町)

12月 - December -

新刊図書

- 居酒屋ぼったくり(1) 秋川 滝美
- 明日の子供たち 有川 浩
- 荒神 宮部みゆき
- マスカレード・イブ 東野 圭吾
- ころのふしぎなぜ?どうして?(続) 大野 正人
- ヒマラヤのサバイバル(1) 洪 在徹

12月10日(水)、図書館職員によるおはなし会を開催します。(参加無料)
午前10時～図書館2Fおはなしコーナーです。みなさん、遊びに来てください!!

☆ぼっほのおはなし会☆ (参加無料)
12月24日(水)午前10時から11時、
幼児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

■は休館日

◎12月26日(金)は月末整理日で休館。

◎12月28日(日)～1月4日(日)まで年末年始のため休館です。

市立図書館 ☎42-1451

健診と相談

☆各種相談など

- 心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
12月18日(木)、平成27年1月15日(木)、29日(木)
[大津町公民館]
12月11日(木)、25日(木)、平成27年1月8日(木)、22日(木)
いずれも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782
- 移動児童相談
12月17日(水)、平成27年1月21日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家
☎社会福祉課 ☎132
- いばらき就職支援センター出張相談
12月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

☆各種健診など

- 歯の相談(要予約)
12月24日(水)
午前9時30分～11時30分
- 精神保健相談(要予約)
12月10日(水)、平成27年1月21日(水)
- 4カ月児健康診査
12月18日(木)、平成27年1月15日(木)
午後1時～1時30分受付
- 1歳6カ月児健康診査
12月19日(金) 午後1時～1時30分受付
- 3歳児健康診査
12月12日(金)、平成27年1月9日(金) 午後1時～2時受付
- 2歳児歯科健診
平成27年2月5日(木) 午後1時～1時30分受付
- 育児相談(5カ月以上の乳幼児対象、要予約)
12月24日(水) 午後1時～2時受付
※会場は全て保健センターです。
☎健康づくり支援課 ☎196

今月の納税

納期限	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	固定資産税
12月25日(木)	療養保険料		

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900
◆平日:午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日:午前9時～午後5時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	平成27年1月14日(水)午前10時～午後4時30分	平成27年1月7日(水)午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 平成27年1月7日(水)	電話予約開始日 12月26日(金)
備 考	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんご了承ください。	
内 容	弁護士による相談	行政書士による相談
問 い 合 わ せ	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
	まちづくり協働課 広報広聴係(一瀬)内191	

表紙解説



すべてはみんなの笑顔のために 大津町三世交流フェスティバル開催

10月18日、大津小学校で毎年恒例の「大津町三世交流フェスティバル」が開催されました。

三世代ゲーム・スポーツ・昔あそびの部では、9種目のゲームなどを学校がひとつになって、学年をこえ、世代をこえ楽しみました。昔あそびのコーナーでは、子どもたちがお手玉やこま、けん玉をおじいちゃんやおばあちゃんに教えてもらう、微笑ましい光景が見られました。

参加した地域の高齢者の方たちは、「孫やひ孫くらいの子どもたちと一緒に遊べるので、毎年楽しみにしています。」と笑顔で話してくれました。



山形 **凛** ちゃん
（1歳9カ月 中郷町）

うちのアイドル

「いつもニコニコ元気な凛。嘘泣きして困らせる凛。とても食欲旺盛な凛。そんな凛がパパとママは大好きです。」

（父 勝さん 母 綾さん）



酒井 **星空** くん
（10カ月 関本町）

「やんちゃでいたずら大好きなゴジラ Boy だけど元気な笑顔に癒されてます！これからもすくすく育ってね！」

（父 恭央さん 母 有紀さん）



中郷町・須田さん宅の **レオ**
（柴犬雑種 オス 14歳）

子どもが飼い始めた我が家の愛犬レオ。結局、親が毎日朝夕散歩するハメになりました。老犬ながら元気です。躰のつもりで始めた「お座り」「お手」「お代わり」「ジャンプ10回」は今でも続けています。家族の癒し犬です。

ペット自慢

市の人口と世帯		平成 26 年 11 月 1 日現在 () は前月比	
総人口…	44,172 人 (- 48)	出生…	22 人 (+ 2)
男…	21,850 人 (- 16)	死亡…	56 人 (+ 6)
女…	22,322 人 (- 32)	転入…	76 人 (- 6)
世帯数…	16,907 世帯 (- 6)	転出…	90 人 (+ 25)

あんちゃんこうちゃんが 常磐道を走る!

いわき・北茨城～東京線の高速バスにあんちゃんこうちゃんのラッピングバスが走ります。このバスに乗ると、ウキウキ気分でお出かけできそうですね。ラッピングバスをご希望の方は、予約時に確認してください。(1日2～3往復走ってます。)

市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324

市政に関する提言は
…市長への FAX FAX ☎ 30 - 1350

PRINTED WITH SOYINK この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。



発行 / 北茨城市
 編集 / まちづくり協働課
 〒319-1592
 北茨城市磯原町磯原1630番地
 ☎ 0293-43-1111
 ◆ホームページ
<http://www.city-kitaibaraki.jp>