

広報 Kitaibaraki きたいばらき

2014
11
平成 26 年
No.702



待望の新病院完成 一般公開に集う市民

■北茨城市民病院開院②～⑤

■平成 25 年度決算⑥ 茨城県議会議員一般選挙⑦

■いばらき高齢者優待制度⑨ スポーツ大会結果⑩⑪

■子育て支援センター⑫ みんなの広場⑬

■市民病院の医師紹介 紙上クリニック 診療体制⑭⑮

■フォトニュース⑯⑰ お知らせ掲示板⑲～㉓

北茨城市民病院



新しい環境でより良い医療の提供と
地域に貢献できる質の高い病院を目指します。

11月4日から、北茨城市立総合病院は「**北茨城市民病院**」として新たにスタートしました。

基本理念

茨城県北部の中核病院として、患者様中心の医療と地域医療水準の向上を推進する。

基本方針

- 1 市民の生命と健康を守り、医療の質的向上を図り地域医療を支援する。
- 2 患者様中心の医療提供と信頼される病院を目指す。
- 3 地域に即した医療を提供する。
- 4 健全な病院経営を推進する。

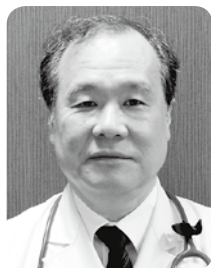
◆◆◆ ごあいさつ ◆◆◆

新たに北茨城市民病院の開院を迎えるにあたり、公立病院の責務についてお話させていただきます。

市民病院の基本的な使命は救急患者の対応と一般的な疾患の日常診療を行うことです。さらに、政策医療といわれる採算性の乏しい診療行為や予防に対する寄与も重大な責務となります。

具体的には、住民の健康教育を始めとして、慢性疾患の治療の根幹にあるのが患者教育であると考えており、「自分の体は自分で守る」意識を持っていただくように努めてまいります。また、地域包括医療の中核として様々な事情により医療機関に継続して受診できないような患者の受け皿となるのも市民病院の担うべき使命であると思います。

今後も医療の原点に立って診療を行い、病院職員一丸となって市民病院としての責務を果たしていきたいと思います。



北茨城市民病院長
植草 義史

◆◆◆ ごあいさつ ◆◆◆

このたび、北茨城市民病院が開院の運びとなりましたことは、市民の皆様の御理解と関係各位の御尽力の賜物と心から感謝申し上げます。

新病院は、大津の港町から太平洋まで一望できる高台に移転新築し、素晴らしい療養環境にあります。建物は大規模地震に

も対応できる免震構造の採用や緊急時、災害時に迅速に医療提供を担える体制を整えております。さらに、医療の質の向上を図るため、最新の高度医療機器や電子カルテシステムなどを配備しております。

また、市民の健康維持・管理を推進するため、健診エリアを備え保健医療が充実した病院機能を有しているほか、地域に不足している療養病棟も新設いたしました。名称も市民病院とすることで親しみやすく、より一層市民の皆様にあえられる病院運営を目指し、公立病院として地域医療の充実を実現してまいります。



北茨城市長
豊田 稔

**診療内容**

診療科目 16 科	病床数 183 床
内科 消化器内科 循環器内科 外科 消化器外科 脳神経外科 整形外科 小児科 皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻いんこう科 放射線科 歯科口腔外科 麻酔科	一般病床 137 床 療養病床 46 床

病院の概要

名 称	北茨城市民病院（旧名称：北茨城市立総合病院）
開 設 者	北茨城市長 豊 田 稔
病 院 長	植草 義史
指 定	第二次救急医療機関（輪番制病院）、へき地医療拠点病院
所 在 地	〒319-1711 北茨城市関南町関本下 1050 番地
敷 地 面 積	48,145㎡
延 床 面 積	13,783.18㎡
構 造 階 数	鉄筋コンクリート造（一部 PCaPC 造・免震構造）5 階建
一般駐車場台数	247 台

総合受付



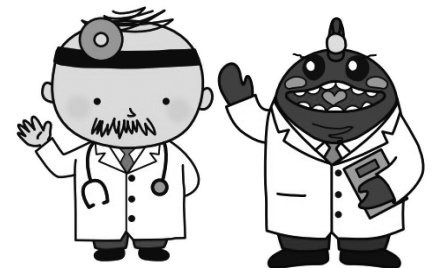
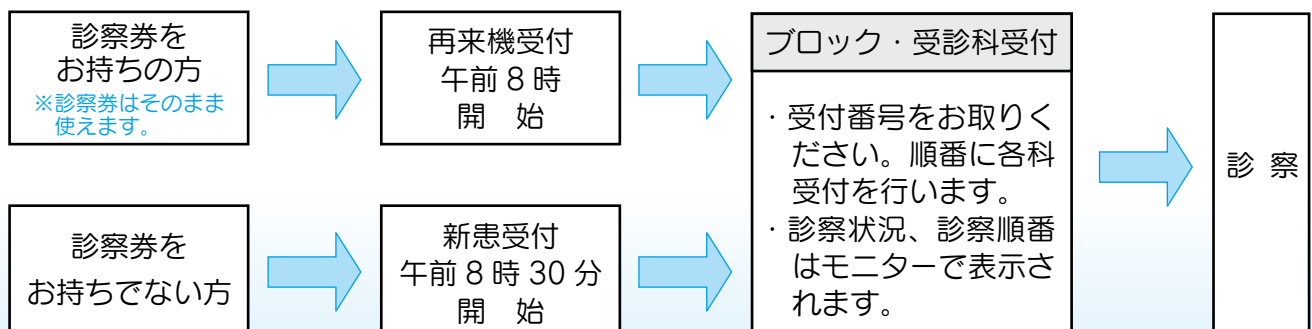
ブロック受付

**各階部門構成**

地 上 4 階	大会議室 展望ロビー
3 階	A 病棟 301～326 号室（一般病床）、B 病棟 331～363 号室（療養病床）、デイコーナー、スタッフステーション、特別室、ME 室
2 階	A 病棟 201～225 号室（一般病床）、B 病棟 231～266 号室（一般病床）、デイコーナー、スタッフステーション、特別室
1 階	総合受付、外来、救急外来、健診室、中央処置室、放射線室、臨床検査室、化学療法室、感染診察室、相談コーナー、医事課、地域医療連携室、売店、ラウンジ、ATM
地 下 1 階	手術室、リハビリテーション室、薬務室、調理室、栄養事務室、解剖室、霊安室、リハビリ庭園、総務課

病室使用料

特 別 室	10,800 円／日	2 室
個 室 A	6,480 円／日	4 室
個 室 B	5,400 円／日	41 室

**診察までの流れ**

※再来機受付時間（午前 7 時 30 分→午前 8 時）が変わります。ご注意ください。

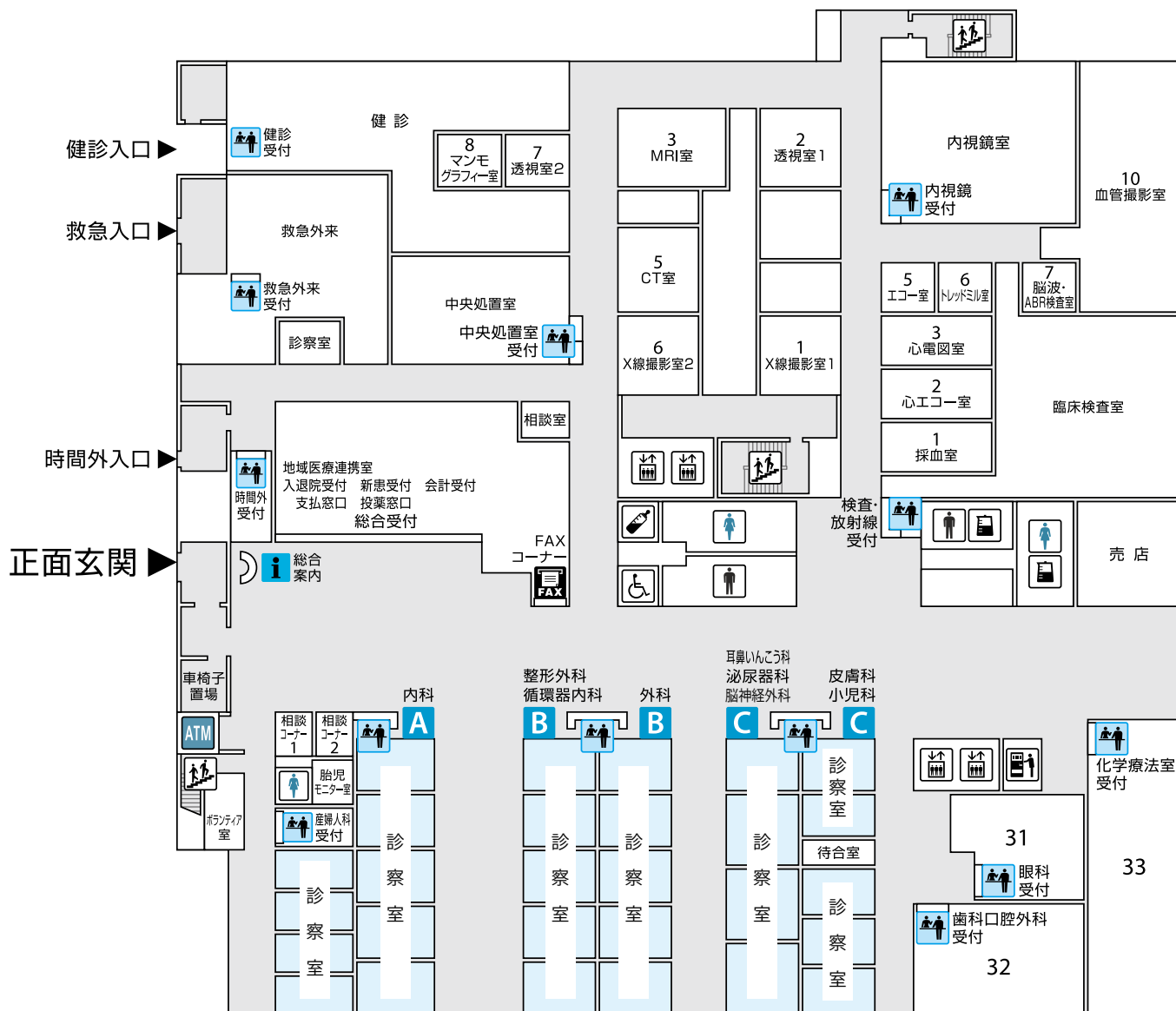


各フロアのご紹介



●ゆとりのある快適な環境

正面玄関を入ると一面にホスピタルモールの空間が広がり、総合案内、地域医療連携室、医事会計窓口、投薬窓口などがあります。右側には診療ブース、左側に検査室、中央処置室、放射線室、内視鏡室等があり、動線的にもわかりやすく診療が同じフロア内で完結できる配置となっております。



1階ホスピタルモールにある
荒田耕治先生の作品「みちのへ」
四つ葉のクローバーには、「愛情」「誠
実」「希望」「幸運」の意味が込められ
ています。





2
階

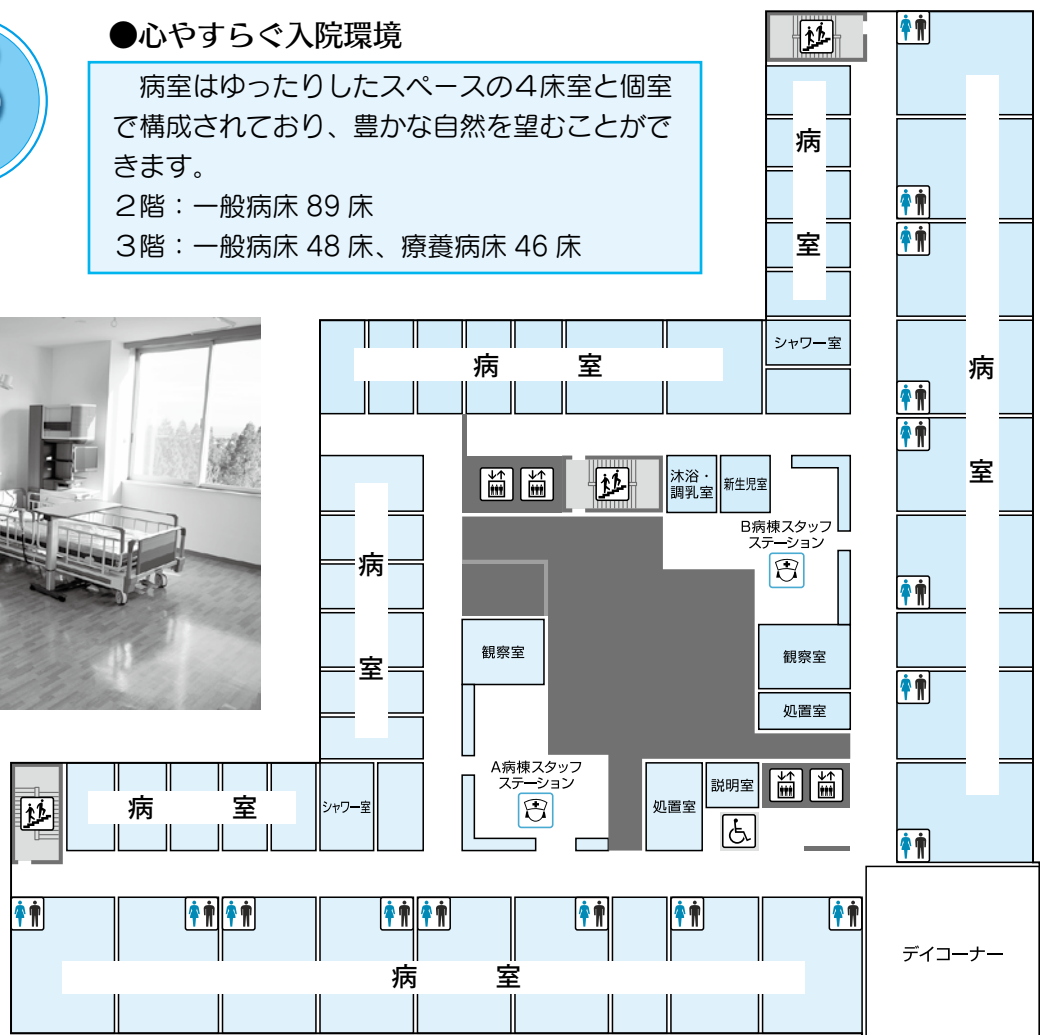
3
階

●心やすらぐ入院環境

病室はゆったりしたスペースの4床室と個室で構成されており、豊かな自然を望むことができます。

2階：一般病床 89 床

3階：一般病床 48 床、療養病床 46 床



※図は2階のもので、3階は一部病室の配置が違います。

4
階

4階には、海まで一望できる展望ロビーがあり、高台を生かした景色をご覧いただけます。大会議室は常時120人収容できます。

地下
1
階

地下1階は、広々としたリハビリテーション室と手術室があります。また、管理部門がここに集約されています。



主な高度医療機器

1.5 T (テスラ) 超電導MRI装置



日当たりのよい2階、3階のデイコーナー



平成 25 年度

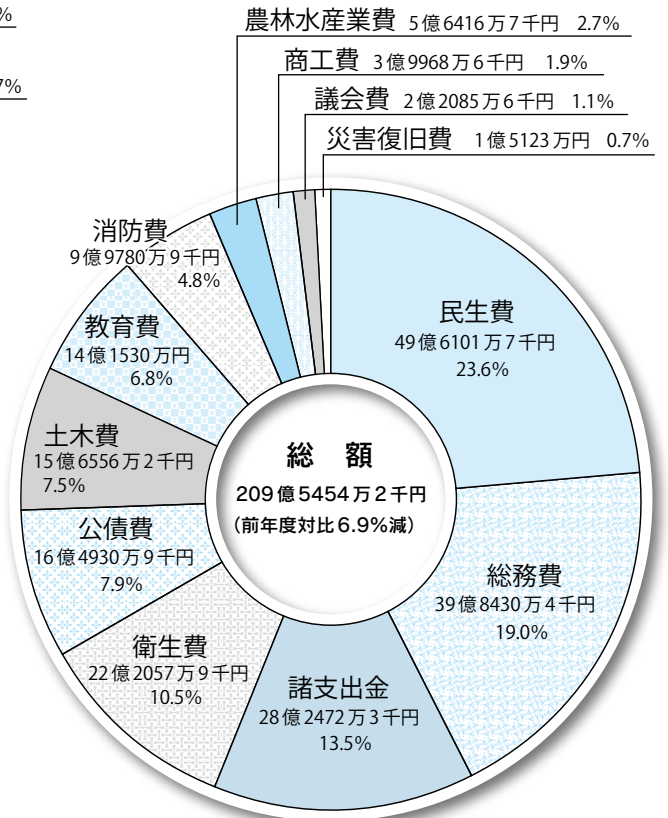
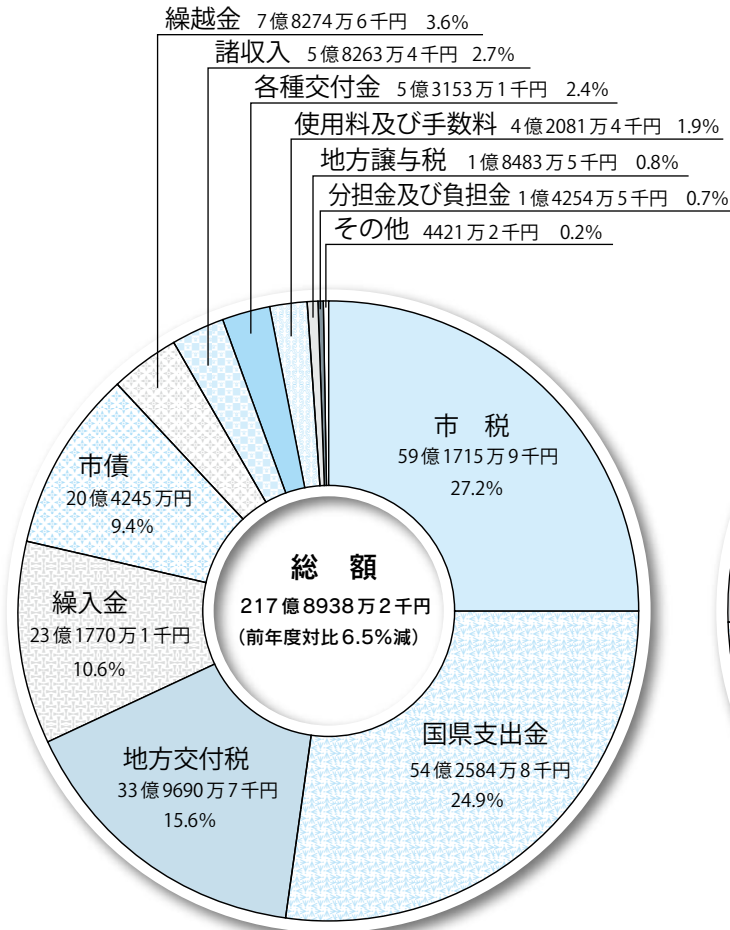
決 算

9月に行われた市議会第3回定例会で、平成25年度決算が認定されました。決算は、皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

歳 入

一 般 会 計

歳 出



特 別 会 計

企 業 会 計

会 計 名	歳 入	歳 出
国 民 健 康 保 険	59億7369万円	56億5095万6千円
水 診 療 沼 所	763万8千円	754万7千円
公 下 水 共 道	4億3242万5千円	4億2123万7千円
漁 集 落 排 水	5470万5千円	5361万4千円
介 護 保 険 業	36億1577万5千円	34億2816万3千円
後 高 齢 者 医 療	4億1921万8千円	4億1910万円

会 計 名	収 入	支 出
上 水 道	収益的 10億497万2千円	9億2486万9千円
	資本的 2億2637万2千円	4億8487万8千円
工 業 用 水 道	収益的 1億9863万4千円	1億9231万6千円
	資本的 0円	8234万3千円
市 立 総 合 病 院	収益的 26億2076万5千円	25億7337万8千円
	資本的 47億6646万5千円	59億7046万5千円

※不足額については、当年度分損益勘定留保資金等で補てん。
※消費税を含む。



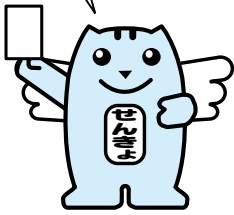
茨城県議会議員一般選挙は

12月14日(日)が投票日です

『未来を決めるのは

あなたの一票』

選挙は、政治に参加する大切な権利です。
棄権せずに必ず投票しましょう。



■投票できる方

平成6年12月15日までに生まれた方で、平成26年9月4日までに本市に転入(住民登録)し、引き続き、本市の住民基本台帳に記録されている方

【住所を移した方への注意点】

◎投票する前に茨城県外に転出すると投票できません。

◎平成26年9月5日以降に茨城県内から本市に転入した方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票ができます。この場合は、本市の市民課が発行する「県内に引き続き住所を有する証明書」が必要です。

◎11月21日以後に市内転居した方は、転居前の投票区で投票していただきます。

■投票所

投票日には、市内33か所に投票所を設けます。投票所は住所によって定められ、入場券(ハガキ)および市ホームページでお知らせします。

■入場券

住民基本台帳に記録されている住所に告示日以後に郵送します。投票の際は、入場券をお持ちください。
入場券が届いてい

ない場合や紛失した場合は、住所、氏名等を聞き取り本人確認すること
で投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

■期日前投票

仕事やレジャー等で投票できない方は、期日前投票ができます。

《期日前投票所の場所、期間等》

期 間	場 所	時 間
12月6日(土) ～ 13日(土)	市役所本庁 (1階ロビー)	午前8時30分 ～ 午後8時
	ヨークベニマル 中郷店駐車場内	午前9時 ～ 午後7時
	北部市民サービス センター	

■不在者投票

次に該当する方は不在者投票ができます。

へ出張や旅行等で市外に滞在している方

あらかじめ市選挙管理委員会に投票用紙等を請求することで滞在先の選挙管理委員会
で投票できます。
へ病院や老人ホーム等に入院、入所している方

都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票
できます。

へ身体に重度の障害があつて投票所
に行けない方

一定以上の障害がある方は、郵便等により自宅で投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

◎期間 12月6(土)～13日(土)

◎投票用紙の請求から投票が完了するまでに一定の期間を要するため、あらかじめ手続等を確認のうえ、お早めに請求してください。

■船員の皆さんへ

船員で「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている方は、投票の際、必ずこの証明書を提示してください。紛失した場合や既に下船している場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

■開票

12月14日(日)午後9時から市民体育館で開票を行います。

■投票速報

随時、市のホームページに掲載します。ご覧ください。

<http://www.city-kitakita.jp/>
総務課内 選挙管理委員会

(山縣) ☎ 321、322



天皇陛下に北茨城産の米と粟を献穀しました

10月22日、皇居で「新嘗祭献穀献納式」が行われました。
新嘗祭は、例年11月23日（勤労感謝の日）に皇居で行われる、新穀を供え感謝する行事です。起源



皇居で行われた「新嘗祭献穀献納式」に参列した木村さんご夫妻（前列右から2人）と酒井さん親子（前列左から2人、後列左から）鈴木哲也茨城県農林水産部長、豊田稔市長、石田奈緒子副市長

は古く『古事記』にも天照大御神が行ったことが記されている歴史あるもので、宮内庁恒例祭典の中にも重要なものとされています。これに先立ち行われる「新嘗祭献穀献納式」は、新嘗祭に使用する新穀を全国の都道府県から選ばれた生産者が天皇陛下に献納するもので、毎年10月下旬に皇居で実施されています。

この栄えある行事に、茨城県を代表して北茨城市から、磯原町木皿の木村早苗さんご夫婦が米を、関本町関本上の酒井正夫さん親子が粟を持ち寄り参列しました。献納された米と粟は新嘗祭で用いられ、天皇陛下自らもお召し上がりになります。天皇陛下からは、お礼とともに作柄状況などについてお尋ねがあり、参列者一同は感激もひとしおでした。

問 農林水産課 農政係

内 383

平成27年度

保育所・幼稚園・認定こども園の利用手続きのご案内

認定区分の申請を受け付けます

平成27年4月からの保育所（園）、幼稚園、認定こども園の利用を希望する方は、認定区分の申請手続きが必要です。

○申請方法

・市内の施設への入園を希望する方は、入園申込みの際に手続きしてください。

・（幼稚園は各園、保育所は社会福祉課での手続きになります。）現在、利用中で、引き続き利用を希望する方には、施設を通じてお知らせします。

・市外の施設への入園や継続利用を希望する方は、社会福祉課にお問い合わせください。

○認定区分

認定区分	対象	利用施設
1号認定	満3歳以上で 保育の必要性なし	幼稚園、 認定こども園
2号認定	満3歳以上で 保育の必要性あり	保育所、 認定こども園
3号認定	満3歳未満で 保育の必要性あり	保育所、 認定こども園

※市内の幼稚園はすべて認定こども園（3歳以上対象）です。

※3歳未満で市内の幼稚園を利用する場合は、『一時預かり事業』の対象となります。各園に直接お申し込みください。

※2号認定に該当する場合でも、希望により1号認定を受けることも可能です。

○保育を必要とする理由

就労、妊娠・出産、疾病、親族の介護など

保育所（園）の入所者を募集します

○入所基準

上記の認定区分が2号、3号に該当する場合

○受付期間

12月1日（月）～19日（金）（土曜日曜は除く）

○申込方法

社会福祉課窓口で配布する入所申込書、認定申請書に、必要書類を添付して申請してください。

○募集保育所（園）

- 市立関本保育所 ☎ 46 1262
- 私立みなみ保育園 ☎ 43 2019
- 私立磯原保育園 ☎ 42 0737
- 私立大津保育園 ☎ 46 5811
- 私立中郷保育園 ☎ 42 2788
- ※市ホームページから、各保育所（園）の案内をご覧になれます。

問 社会福祉課 保育係

（鳥居塚）内 138





国民健康保険から

海外療養費の申請には パスポートの提示が必要です

国民健康保険の加入者の方で、海外渡航中にやむを得ず医療機関等を受診された場合、申請を行えば、保険が適用できる部分について、支払った額の一部が払い戻されます（治療目的の渡航は除く）。海外療養費の申請には必ずパスポートの提示が必要となります。パスポートの渡航履歴から、申請に係る療養が渡航期間内に行われたことが確認できない場合、申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

○海外療養費の申請に必要なもの

- ・保険証 ・印鑑
- ・診療内容証明書とその翻訳文
- ・病院などへ支払った領収書
- ・預金通帳 ・パスポート

申請 保険年金課 保険係

（上妻） ☎ 43-1118

甲状腺超音波検査に伴う

説明会を終了します

7月から順次検査を行っている子どもの甲状腺超音波検査の説明会は、次の日程が最後となりますので、受検を希望される方は必ずご出席ください。

○とき 12月1日(月) 午後7時

○ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課(鈴木) ☎ 192

後期高齢者医療保険から

短期人間ドック受診者を 募集します

後期高齢者医療保険の加入者の方を対象に人間ドックを行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

○とき 平成27年1月9日(金)から2月6日(金)までの毎週金曜日

(各日6人)

○受診場所 北茨城市民病院

○個人負担 7500円

(3万8800円のうち、3万1300円市負担)

○募集人数 30人(受付順)

○対象者 後期高齢者医療保険加入者で保険料の滞納がない方(現在治療中、病院受診中の方は除く)

○申込期間 11月17日(月)～12月12日(金)

○申込方法 保険証と印鑑を持参のうえ左記へ(電話申込は不可)

※後期高齢者の脳ドック募集案内は、来月号に掲載予定です。

申請 保険年金課 医療年金係

(皆川) ☎ 186

清掃センターからのお知らせ

11月8日(土)から破砕物(草、木の枝、布団、木製の家具、大きなプラスチック、畳)の持込ができるようになります。破砕物の搬入時間は、左記にお問い合わせください。

問 清掃センター(岡原) ☎ 465619

国民年金から

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

1月から12月までの間に国民年金保険料を納めた方には日本年金機構から、控除証明書が郵送されます。年末調整や申告の際にこの証明書または領収書を添付して控除を受けてください。

※市役所では発行できません。

■証明書が送付される時期

11月上旬

※10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方は、平成27年2月上旬となります。

※ご家族の保険料を納付された場合も控除の対象です。ご家族分の証明書も合わせてお使いください。

■控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-0058-555

☎ 03-6700-1144

○開設期間 平成27年3月16日まで

○受付時間 平日…午前9時～午後7時、第2土曜日…午前9時～午後5時

※土曜日曜(第2土曜日を除く)、祝日、12月29日～1月3日はご利用できません。

問 保険年金課 医療年金係

(皆川) ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

いばらき高齢者優待制度の 開始について

65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算等の特典が受けられるいばらき高齢者優待制度を12月1日から開始します。

○対象者 65歳以上の方

○持参するもの 保険証

○配布開始 11月25日(火)

○配布場所 高齢福祉課

※希望する本人がおこください。

※詳しくは11月25日開設の茨城県長寿福祉課ホームページで

<http://www.senior.pref.ibaraki.jp>

問 配付に関すること

高齢福祉課(増田、神長)

☎ 122

制度に関すること

茨城県長寿福祉課

☎ 029-301-3326





スポーツ大会の結果

※市内の方のみ掲載

■北茨城市・高萩市合同中学校 新人体育大会

9月26日(金)、27日(土) 北茨城市民体育館ほか

団体戦	第1位	第2位	第3位	個人戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	常北中	中郷中	関本中	体操男子	鈴木大成	華川 田村侑慎	華川 加倉井優紀
サッカー	中郷中	常北中	—	体操女子	大内 光	華川 笹木りおな	華川 菊池美結
バスケット男子	—	中郷中	常北中	テニス男子	遠藤・塙	中郷 木村・渡辺	磯原 —
バスケット女子	中郷中	磯原中	—	テニス女子	—	—	田所・村田
バレーボール	—	中郷中	磯原中	卓球男子・単	鈴木涼太	磯原 緑川 倭	磯原 —
テニス男子	—	中郷中	関本中	卓球女子・単	—	—	平塚真歩
テニス女子	中郷中	—	—	卓球女子・複	—	—	山縣・高橋
体操男子	華川中	—	—	柔道男子 - 50kg級	—	—	小原教寛
体操女子	華川中	磯原中	—	柔道男子 - 60kg級	鈴木温稀	磯原 築田達矢	常北 梶山健一
卓球男子	—	—	磯原中	柔道男子 - 73kg級	小林隼人	磯原 —	常北 栗田龍生
卓球女子	—	中郷中	磯原中	柔道女子 - 52kg級	鈴木沙織	常北 松本七海	中郷 —
柔道男子	—	磯原中	常北中	柔道女子 + 52kg級	鈴木愛理	常北 —	—
柔道女子	—	常北中	中郷中	剣道男子	—	—	—
剣道男子	—	中郷中	磯原中	剣道女子	山下彩奈	中郷 佐藤愛唯	常北 大竹健太
剣道女子	常北中	—	—				常北 飯村勇太
							常北 大友未奈瑠

■茨城県中学校新人体育大会 県北地区大会

10月7日(火)、8日(水) 北茨城市民体育館ほか

団体戦	○は順位	個人戦	○は順位
軟式野球	①常北中	体操男子	①鈴木大成(華川中) ③田村侑慎(華川中) ④加倉井優紀(華川中) ⑤伊藤優斗(華川中) ⑥滑川伊織(華川中)
バスケット女子	②中郷中	体操女子	①大内光(華川中) ②菊池美結(華川中) ③笹木りおな(華川中) ④滑川このみ(華川中)
テニス男子	③中郷中	テニス男子	③木村大生・渡辺薫(磯原中)
体操男子	①華川中	卓球男子・単	②鈴木涼太(磯原中) ③緑川倭(磯原中)
体操女子	①華川中 ②磯原中	柔道男子 - 50kg級	③梶山健一(磯原中)
柔道男子	②磯原中	柔道男子 - 55kg級	①鈴木温稀(磯原中) ②築田達矢(常北中) ③小原教寛(磯原中)
柔道女子	①常北中	柔道男子 - 60kg級	①長谷川万記(常北中)
剣道女子	③常北中	柔道男子 - 73kg級	①小林隼人(磯原中) ③齋藤翔(中郷中)
		柔道男子 - 81kg級	②鈴木慎一(磯原中)
		柔道女子 - 44kg級	①松本七海(中郷中)
		柔道女子 - 52kg級	①松本彩花(中郷中)
		柔道女子 + 70kg級	①鈴木愛理(常北中)
		剣道女子	①佐藤愛唯(常北中)



■茨城県中学校新人体育大会 陸上競技の部

10月2日(木)、3日(金) 笠松運動公園陸上競技場

※8位までの入賞者を掲載

種目	氏名	順位	学校	記録
男子	400m	細川拓哉	1	中郷 52秒43
		作山雅紀	2	中郷 52秒55
	800m	山谷昌也	6	中郷 2分13秒56
	3000m	長山勇貴	2	中郷 9分24秒45
	走り幅跳び	三村悠人	7	磯原 5m56
女子	4 × 100m リレー	6	中郷	47秒24
	学校対抗男子の部	2	中郷	
種目	氏名	順位	学校	記録
女子	200m	野辺あやな	2	中郷 27秒56
	800m	橋野玲奈	2	中郷 2分20秒96
		安達梨胡	3	中郷 2分21秒14
	1500m	大堀蘭夢	5	中郷 4分49秒84
	砲丸投げ	亀谷実生	1	磯原 12m59
男子		小室明日香	8	磯原 9m69
	4 × 100m リレー	2	中郷	52秒11
学校対抗女子の部		1	中郷	

問 学校教育課(関) 内 440



その他のスポーツの結果

【第54回市長旗争奪軟式野球大会】

9月14日(日)、9月21日(日)

(市民野球場)

優勝…オールスター

準優勝…ユニマテック(株)

第三位…KBC

第三位…ヤンバルクイナ

【第22回北茨城市民クロッケー大会】

9月26日(金) (関南ゲートボール・クロッケーコート)

優勝…浜道いこい会

準優勝…大日本鶴亀会A

第三位…大日本鶴亀会B

敢闘賞…石打場長寿会

【第31回市民ミニバスケットボール大会】

10月4日(土) (市民体育館)

男子の部

優勝…FIGHTERS

準優勝…中郷ミニバスケットボール

第三位…常北ミニバスケットボール

女子の部

優勝…常北ミニバスケットボール

準優勝…明德ミニバスケットボール

第三位…精華ミニバスケットボール

問 生涯学習課 スポーツ振興係

(立原) ☎ 422



秋季全国火災予防運動

11月9日～15日

『もういいかい火を消すまでは まあただよ』

(平成26年度全国統一防火標語)

これから火災が発生しやすい季節となりますので、火災を防ぐため「火の用心」の基本を忘れないようにしましょう。

■火災予防ポスターコンクール

市内審査会において、小中学校から134点の応募があり、次の作品が県のポスターコンクールに出展されます。全ての応募作品は、11月19日(木)までヨークベニマル中郷店に展示されますので、ぜひご覧ください。(敬称略)

問 消防本部 予防課 (小松、鎌田) ☎ 42 - 7142

【中学生の部】

優秀賞



山形 紗智
(中郷中3年)

優秀賞



山田 成美
(常北中2年)

最優秀賞



石川 雄大
(磯原中2年)

【小学生の部】

優秀賞



滝 智貴
(中一小1年)

最優秀賞



斉藤 生樹
(中一小3年)

津波避難タワー

(関南町) が

完成しました

仁井田浜公園(関南町)に「津波避難タワー」が完成しました。

この避難タワーは、地震発生から津波到達までの時間的猶予がなく、近くの安全な高台等への避難が困難な場合に、緊急的に一時避難するために建設された施設です。

高さは10m、避難スペースは約50㎡、そこには約100人の収容が可能です。



避難スペース

問 総務課 防災安全係

(大平) ☎ 339



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

【11月、12月の主な予定】

		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日		月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間		午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	11月	■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
		《0歳～》 13日…鑑賞会 14日…誕生会、お楽しみ会 17日…子育て相談 18、21日…勤労感謝の日制作 25日…クリスマス飾り制作（室内用） 28日…身体測定、壁面制作	0～1歳半 1歳半～ 6日 13日 七五三制作 20日 27日 散歩 18日 母親講座 ※要予約	《0歳～》 4日…スプーン遊び 11日…給食試食会 ※要予約 18日…洗濯ばさみ遊び 25日…クレヨン遊び
		《0歳～》 2日 クリスマス飾り制作（お持ち帰り） 5日 “	0～1歳半 1歳半～ 4日 11日 クリスマス制作 18日 クリスマス会 ※要予約	《0歳～》 2日…スタンプ・のり遊び 9日…クリスマスリース制作 16日…クリスマス会 ※要予約
		問い合わせ先 ☎ 42-2183 中郷町石岡 814 - 1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■ 9月19日～10月20日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項 目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物	7	1	0	柿、かぼちゃ、さつまいも、じゃがいも、ミョウガ
穀 類	7	0	0	玄米、白米
魚介、海藻類	22	0	0	カエリ、シラス
きのこ類	8	3	3	しいたけ、マスタケ、クリタケ、なめこ、ナラタケ、ハタケシメジ
その他	1	0	0	梅ジャム

※基準値以内で検出された品目は、「かぼちゃ」、「しいたけ」、「マスタケ」です。

基準値を超過した品目は、「クリタケ」、「なめこ」、「ナラタケ」です。

※10月1日から、放射能対策プラザは日曜日が休みです。

☎生活環境課 環境保全係（大友） ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
9月23日～10月23日の測定値
・最大値 0.103（10月14日）
・最小値 0.091（10月23日）

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

- 問①③⑥は教育総務課 ☎451
⑤は生涯学習課 ☎420
④は都市計画課 ☎282
②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 10月9、14日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石 岡	0.09
精 華	0.10
明 徳	0.08
中 妻	0.09
華 川	0.10
関 南	0.08
大 津	0.10
平 湯	0.08
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.09

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 10月2日
心身障害者第1福祉センター	0.09
心身障害者第2福祉センター	0.11

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 10月9、14日
中 郷	0.08
磯 原	0.07
華 川	0.08
常 北	0.08
関 本	0.09

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 10月21日
汐見ヶ丘近隣公園	0.10
粟 野第一公園	0.13
磯 原中央公園	0.13
五 浦第二公園	0.10
浜 道中央公園	0.08

⑤屋外体育施設（地上50cm）

測定場所	測定値 10月2、7日
石 岡スポーツ広場	0.10
市 民サッカー場	0.06
市 民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.08
雨情の里テニスコート	0.09
関 南ゲートボール場	0.12
大 津スポーツ広場	0.12
北 部運動広場	0.11

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 10月9日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之幼稚園	0.08
旭幼稚園	0.08

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 10月2日
関 本保育所	0.09
木 保保育所	0.09
み 保保育所	0.08
磯 原保育園	0.10
大 津保育園	0.08
中 郷保育園	0.09
中 郷子どもの家	0.10
大 津子どもの家	0.11



体操選手になりたい



石岡小学校5年

鈴木 康生さん

ぼくのなりたい将来の夢は、体操選手です。ぼくは、床で白井選手のように4回ひねりを成功させてみたいです。

ぼくは体操が大好きです。四年生の時から体操クラブに入って練習しています。兄と妹もそこで練習しています。お父さんやお母さん、そしておじいちゃんやおばあちゃんたちが「上手になったね。」と言ってくれます。そうすると、ますますやる気が出てきます。

ぼくは、日本代表の選手になって、オリンピックに出て、メダルをとって家族を喜ばせたいと思っています。

ぼくが体操選手になりたいと思った理由があと一つあります。それは、世界一になって世界中の人に感動を与えたからです。東京オリンピックに出場して、金メダルをとってみたいからです。それがなかったとしたら、ぼくを目標にして、体操選手になりたいという人がふえると思います。



ます。体操はサッカーや野球のようにやる人は、多くなく、少ないです。施設もあまりないです。ぼくが活やくすれば、体操がもっとさかんになってくると思います。

これからの将来でいろんなことがあると思うけど、体操選手になり、オリンピックに出場するという夢は、ぜったいにあきらめません。そして、その夢がかなった時は、ぼくは4回ひねりよりすごい技を作って世界中の人たちをびっくりさせる時だと思っています。その夢をかなえるために今日もぼくは、全力で練習してきます。

それ行け! 中学生

磯原中学校
サッカー部

朝イチから
がんばってます!



磯原中学校サッカー部は、2年生9人、1年生9人が横川統士先生と渡部正春先生の指導のもと練習に取り組んでいます。今回は部長の許洋行さん、副部長の鈴木颯さん、鈴木涼介さんにお話を伺いました。

—部の雰囲気や練習について教えてください。

毎朝早くから頑張っています。外周10周を制限時間内に走るなど辛い時もありますが、負けたときの悔しさをバネにしてお互いに声を掛け合いながら基礎練習からしっかりとやるように心がけています。

—今までの活動の中で心に残っているエピソードはありますか。

1年生の時、それまで勝ったことがなかったチームに勝てたことがとても印象に残っています。嬉しかったし、自信にもなりました。

—今後の目標を教えてください。

総体で県北大会に出場して勝ち進みたいですね。また、サッカーだけでなく挨拶や身だしなみなど生活面でもしっかりしたチームにしたいです。

—部長の許さんからひと言お願いします。

厳しい練習だけど、くじけずに一緒に乗り越えていこう!そして、総体で県北大会に出場して、勝ち進んでいけるように日々の練習を一緒にがんばろう!

—最後に横川先生から部員の皆さんへひと言お願いします。

何事も粘り強く、自分の全力を尽くして一生懸命取り組んで欲しいです。頑張り続けることで少しずつ上達して、自信もつけていってほしいですね。





●新任医師あいさつ



脳神経外科
楠 浩 副院長

10月1日付にて、北茨城市立総合病院副院長を拝命し着任いたしました楠 浩と申します。当院には、私がまだ医者になって3年目の昭和60年6月から62年5月までの2年間、大変お世話になっておりました。懐かしい思い出が蘇ります。微力ではございますが、北茨城市および県北の地域医療に、脳神経外科診療を中心に、貢献していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

紙上クリニック

長引く咳は心配？

北茨城市民病院

内科 渡 辺 裕 介

暑かった夏が過ぎ寒い季節になってきましたので、「咳」を今回のテーマにお話したいと思えます。

咳嗽（がいそう）とは「持続期間により、3週間未満の急性咳嗽、3週間以上8週間未満の遷延性咳嗽（せんえんせいがいそう）、8週間以上の慢性咳嗽に分類する、急性咳嗽の原因の多くは感冒（かんぼう）を含む気道の感染症であり、持続期間が長くなるにつれ感染症の頻度は低下し、慢性咳嗽においては感染症そのものが原因となることはまれであ

る」とされています。つまり、3週間未満で治る咳はカゼに伴うものが多いということが分かります。

3週間以上続く咳の原因を挙げると、蓄膿症（ちくのうしょう）による咳、せき喘息、逆流性食道炎、アトピー性咳嗽、肺結核（昔だと肋膜炎（ろくまくえん））、肺炎腫（COPD）、肺癌、心不全などの良性や悪性の様々な原因が考えられます。やはり、持続期間が長いと心配な病気が増えてきます。

ここで注意点ですが、発症して間もない咳でも、肺炎などの比較的重い病気の初期症状の可能性がありまので、「明らかに状態が悪いな」と思ったら、一度は医療機関の受診をお勧めします。咳以外の症状が軽く、「いつも一緒にいる人」が見て元気であれば、すぐに医療機関を受診しなくても自宅で経過を見ている間に軽快することが多いです。ちなみに、前の文章で「いつも一緒にいる人」としたのは意味があります。高齢者や小児は自分でうまく症状を説明できないことがあり、また、人にはそれぞれ普段の元気さというものが違うからです。患者さんの近くにいる方は沢山の大切な情報を私達に教えてくれるので、私達はこれらを参考に診療をしています。

今回の題名を「長引く咳は心配？」としましたが、長引く咳はただの力ではなない可能性があるため、一度は近くの医療機関の受診をお勧めします。



がんばっています

磯原ウレタン工業株式会社

市内で活躍されている企業紹介のコーナーです。今回は、磯原工業団地内の磯原ウレタン工業株式会社さんを訪問、高石社長、北田部長にお話を伺いました。

―創業はいつごろですか。―

弊社の前身は、昭和37年華川に設立した竹内工業所です。その後NOK（株）の衛生企業となり平成25年4月に磯原ウレタン工業と社名変更し8月からこちらで操業を開始しました。

―どのような製品を作っていますか。―

搬送ベルトや自動ドアなどに使われているアイアンラバーベルトや、車のサスペンション部分の補助バネなどを作っています。これらは、機械部品の一部ですので、皆さんが目にはふれることは少ないと思います。ほかには、車線規制などに使われるポストコーンを作っています。

―会社の特色は何ですか。―

現在の従業員数は192人、平均年齢35歳と若いパワーでがんばっています。また、社名でもある「ウレタン」は、強度や



ポストコーン



磯原町磯原（磯原工業団地内）

耐摩耗性に優れており、NOKグループ内でも扱っているのはうちだけです。それを大事にし、ウレタンの良さをここから広めていきたいと思っています。

―地域との関わりはありますか。―

地元雇用という形で地域貢献ができればと考えています。年々従業員数も増やし正規雇用化も進めています。また、工業団地の経営者協議会にも加入し、工業団地内の企業さんとの相互視察等の交流も始めました。何より「磯原ウレタン工業」という社名には、「ウレタン」という素材にこだわりの持ち、ここ磯原の地に根ざした企業でありたいという想いが込められています。

―所在地―



北茨城市民病院の診療体制

【再来受付時間】 午前 8 時から 1 1 時まで (変更になりました)
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第 2・第 4 土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

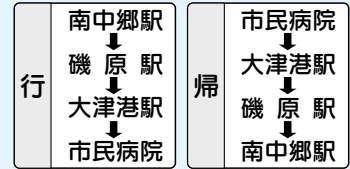
●各科からのお知らせ

眼 科	糖尿病疾患の予約診察となります。11 月は 10 日、17 日です。
小 児 科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎ 0294-23-1111
整 形 外 科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第 1・3 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第 2・4 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

無料 シャトルバス
運行のお知らせ

市民病院では、市内 3 駅から市民病院までの無料シャトルバスを運行します。詳しくはお問い合わせください。

【ルート】



問 市民病院 総務課

☎ 46-1121

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ) は予約が必要です。 平成 26 年 11 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	油井・加藤 宮澤	市毛・横谷	後藤・横谷	植草・油井 細村	植草・油井 田口	渡邊・市毛	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・宮澤	紅露・加藤	市毛	紅露・藤枝 渡邊	宮澤	
	午後	予約	植草・藤枝 渡邊	宮澤	紅露・加藤	植草・細村 市毛	紅露・藤枝 渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	油井・山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	小池 田口	宇佐美 小池	小出	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	—	—	—	—	—	
眼 科	午前		矢部(第1・3)	—	—	—	—	—	
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	平木	小宅	平木		
	健診・注射		—	予防注射 後藤(午後)	—	乳児健診 後藤(午後)	—	—	
	専 門 外 来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
			—	—	慢性疾患 後藤(午後)	—	—		
泌 尿 器 科	午前・午後		—	—	—	黒田	—	—	—
脳 神 経 外 科	午前	楠	金子 10:00～	布施	楠	楠	楠	金子 10:00～	—
	午後	楠	金子 13:00～14:30	布施 13:00～15:00	楠	楠	—		
整 形 外 科 13:00～16:00	午前	船山	白	田中	井上	村山	—	—	
	午後	船山	白	田中	井上	村山	—		
耳 鼻 咽 喉 科	午前		—	—	—	二之宮	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	—
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯 科 口 腔 外 科 13:00～15:00	午前	大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	大森	可	
	午後	大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	—		

問 北茨城市民病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷、井坂

ノルディックウォーキング 全国あんこうサミット開催

10月4、5日、ノルディックウォーキングと第1回全国あんこうサミットが開催され、市内外から多くの方が訪れ賑わいました。

第3回目となるノルディックウォーキングには約550人が参加し、豊かな自然ときれいな空気の中で体を動かしました。当日はウォーキングにはぴったりの天候で、参加者は4km、6km、8・5km、14・7kmのコースに分かれてよう・そろーを出発し、五浦岬公園や六角堂、平潟漁港などを歩いて巡りました。



5日に開催された第1回全国あんこうサミットでは、山口県や青森県、宮城県など全国各地のあんこう鍋や各地自慢の名産グルメが集結！あいにくの天候にも関わらず、多くの人がその味覚を楽しむため会場に集まりました。同じ「あんこう鍋」という名前がついていても地域によつて具材や味にそれぞれ特徴があり、訪れた人にとつては様々なあんこう鍋を食べ比べてその違いを楽しむ良い機会となったようでした。



防災頭巾を着けてすばやく高台へ 杉の子幼稚園で避難訓練

9月19日、杉の子幼稚園で関係機関参加のもと、地震・津波の発生を想定した避難訓練が実施されました。実際に緊急地震速報受信システムを活用し、避難指示の放送が流れて園児の避難が開始。園児たちは先生の誘導により、お遊戯室の出入り口や2階からの避難用滑り台にて外へ出て、近くの高台へ向かって走り出しました。避難開始からわずか10分程で園児161人の避難は終了し、人数確認もスムーズに行われました。

避難をした園児は「地震になったら今日みたいに早く逃げる」と話していました。



あくる会でも体もリフレッシュ

10月13日の体育の日に毎年恒例の市民あくる会が行われました。今回は台風の影響もあり、よう・そろーから岬公園、天心記念五浦美術館までの4キロコースのみで行われました。

参加者は親子連れや友人同士での参加が多く、颯爽と歩く人や親子で会話しながら歩く人、岬公園でひと休みし景色を楽しむ人、それぞれのペースで歩いていましたが、少し肌寒い気候ではありましたが、歩くには丁度よく、参加した皆さんはいきいきとした表情でウォーキングを楽しんでいたようです。ゴールとなる天心記念五浦美術館では、あんちゃんこうちゃんグッズの抽選会が行われました。



いよいよ収穫！稲刈り体験学習

10月8日、中妻小学校5年生が稲刈り体験を行いました。収穫したのは5月に行われた田植え体験のお米（もち米）。7月には子供たちが老人会の方とかかしを作り、田んぼに設置しました。持ち寄った服と藁、竹を使って作った個性豊かな6体のかかしは、この日までしっかりと田んぼを守っていました。



収穫のこの日は台風の後だったため、田んぼはぬかるんでいましたが、子供たちは泥だらけになりながらも一生懸命、一株一株丁寧に刈っていました。最初は慣れない手つきで鎌を使っていたのですが、だんだんとコツを掴んだようです。スピードも上がり、たくさんあ

った稲をあっという間に刈り終わっていました。束ねた稲をおだけにする作業も全員で連携して行い、体験は終了しました。体験をした子供たちは、「気付いたらこんな泥だらけだった。すごく楽しい！」と笑顔で話してくれました。このあと、収穫したお米の脱穀作業も子供たちが行い、25日に行われた中妻つ子まつりでは、とてももち米でもちつきをし、老人会の方や保護者の方と一緒においしく食べました。



楽しく運動して心も体も元気に

10月9日、65歳以上の高齢者が参加する地域リハビリ教室「くるみの会」の交流会が市民体育館で行われました。「くるみの会」は、「こころの寝たきり」を予防するため、地域ごとに公民館等が集まってゲームや体操等しながら心身の活性化を促す教室で、この日はその地域同士の交流を深めるため会員100人が集まりました。

参加した皆さんは、ダンスや輪投げ、ボーリングなどで楽しく汗を流し、2地区毎4つのチームに分かれて点数を競いました。会場には笑顔が絶えず、地域間の交流を楽しんでいる様子でした。



今年も盛り上がりました 公民館まつり

10月の週末、市内7つの公民館で毎年恒例の公民館まつりが開催されました。会場では日頃の活動の成果が披露、展示され、楽しいイベントなどもあり、たくさんの方で賑わっていました。

11、12日、磯原町公民館では、3日体操や手話、フラダンスなどの発表があり、会場を訪れた人も一緒に体を動かしながら楽しんでいました。また、レザークラフトや絵手紙、グラスアートの体験コーナーもあり、参加者みなさんは展示された作品を見るだけでなく実際に作ってみることで興味をもったようでした。



11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てで悩んだ時は、児童相談所や市役所にご連絡、ご相談ください。

【連絡先】

児童相談所（日立分室）

☎0294-22-0294

社会福祉課 児童福祉係（古茂田）☎1 3 2

女性に対する暴力をなくす運動週間 （11月12日～25日）

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力に関することは、婦人相談所や市役所にご相談ください。

【連絡先】

婦人相談所 ☎029-221-4166

社会福祉課 児童福祉係（古茂田）☎1 3 2

あんちゃん
こうちゃんの
Let's Study

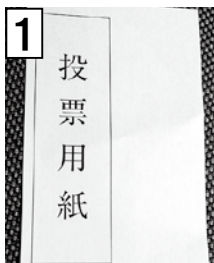
教えて！選挙



：選挙のときに投票所に一番乗りすると「ある特別な体験」ができるんだよ。

それは次のうちどれかな？

1. 投票用紙の点検
2. 選挙人名簿の点検
3. 投票箱の点検



：う～ん…テレビのニュースで投票所の風景は見たことがあるけど…。



：ちょっと難しかったかな。

正解は、3番「投票箱の点検」だよ。空っぽの投票箱をのぞけるんだ。これはね、不正を防止するために、公職選挙法施行令に定められた、とても重要な仕事なんだよ。投票は午前7時から始まるから、朝早く投票に行かないと体験できないんだよ。



：投票箱の中身を見られるなんてなかなか体験できないね。

早起きは三文の徳だね。



案内

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 12月10日(水)

午後1時～午後4時30分
(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)

12月3日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎43-2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。また、相談時間は指定できませんのでご了承ください。

問 まちづくり協働課
広報広聴係(一瀬) ☎191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 12月3日(水)

午後1時～5時
(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)

11月26日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎43-2324へ。

以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) ☎191



人権相談所を開設します

人権擁護委員による相談です。差別、いじめ、いやがらせなどでお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

○とき 12月4日(木) 午後1時～3時(事前申込不要)

○ところ

市役所4階会議室

○相談員 人権擁護委員

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) ☎191

いきいきステップアップ講座

北茨城市女性連盟、北茨城市共催事業『いきいきステップアップ講座』を開催します。今年は食育に関する内容です。予約は要りませんので、お気軽にご参加ください。

○とき 11月29日(土)

午後1時30分

○ところ 中郷多目的集会所

○講師 根本 悦子氏

(クッキングスクールネモト主宰)

○演題

『今伝えたい食の知恵』

○参加費 無料

問 まちづくり協働課

(助川) ☎192

募集

第31回市美術文芸展覧会

作品募集

平成27年1月15日(木)～25日(木)まで、茨城県天心記念五浦美術館で開催される美術文芸展覧会の作品を募集します。

○募集部門

洋画、日本画、彫刻工芸、

書道、写真、ちぎり絵、俳句、短歌、詩

○応募資格 市内居住の方、

市内に通勤・通学している方および市出身者

○応募方法

①洋画、日本画、彫刻工芸、

書道、写真、ちぎり絵の部

各部門1人1点。応募案内は、11月中旬から事務局

局または市民ふれあいセンター

でお受け取りください。

(作品は12月20日(土)午前9時～正午までに、

市民ふれあいセンターに各自搬入してください。)

②俳句、短歌、詩の部

各部門1人2点以内。

俳句、短歌…官製はがき

にて応募

詩…1作品400字詰め

原稿用紙1枚以内。

※部門名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し左記へ郵送してください。

○申込締切 12月1日(月)

申 問 生涯学習課内文化協会

事務局

(市毛、金澤) ☎433

募集

地域福祉

介護予防講演会を開催します

○とき 11月27日(木)

午後1時～3時30分

○ところ 市民ふれあいセンター

○内容

第1部 介護予防体操

第2部 講演会

演題…元氣になりたきや

湯船に入りなさい

講師…大東文化大学スポ

ーツ・健康科学部

教授 日本健康開

発財団温泉医科学

研究所所長

早坂 信哉氏

平成26年度 腰痛予防運動教室のお知らせ

65歳以上の方を対象に、腰痛を予防し活動的な生活が送れるように運動教室を開催します。この機会に参加してみませんか。	
月会	12月3日(水) 華川町公民館
	12月10日(水) 大津町公民館
	12月17日(水) 市民ふれあいセンター
時	間
午前10時～11時30分 午前9時30分受付開始	
内	容
健康運動指導士による腰痛予防のストレッチや筋力強化運動<講話と実技>	
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方
募集人員	先着20名(定員となり次第締切)
申込方法	電話で下記へ

問 高齢福祉課内 地域包括支援センター (篠原) 内 1 2 2

※生活習慣としての入浴を医学的に研究する第一人者。

○参加費 無料

○募集人数 100人程度

○申込方法 11月21日(金)までに電話で左記へ

問 高齢福祉課内 地域包括支援

センター(篠原) 内 1 2 2

元氣アップ介護予防教室の

お知らせ

毎日のように入っているお風呂にも、ちよつとしたところに危険があったり、健康に入るための秘訣があります。この機会にぜひ学んでみませんか? 同じ内容、会場で2回開催します。ご都合のよい日にお申し込みください。

○とき 11月19日(木)、平成27年1月28日(木)午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)

○ところ

老人福祉センター「ライト」

○募集対象 おおむね65歳以上の方(先着25名、参加費無料)

○内容 安全な入浴法について(講話)、入浴剤作り

○申込方法 電話で左記へ

問 高齢福祉課内 地域包括支援

センター(篠原) 内 1 2 2

シネマクラブ会員募集

北茨城市シネマクラブは、映画を楽しむ人のための会費制のクラブです。今年度は残り2回の上映を行います。入会ご希望の方は下記までご連絡ください。また、上映日に会場で入会し、その日から映画を鑑賞することもできます。

【第5回】
○とき 11月30日(日)
午前10時～、午後2時～
○上映映画 「はやぶさ/HAYABUSA」

【第6回】

○とき

平成27年2月22日(日)

午前10時～、午後2時～

○上映映画 「東京家族」

○ところ

市民ふれあいセンター

○会費 一家族 1500円

(11月入会)

問 生涯学習課

(市毛) 内 4 3 1

情報BOX

■平成26年分

青色決算説明会のお知らせ

日立税務署では青色決算書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、説明会を開催します。

【不動産所得】

○とき 12月2日(火)

午後1時30分～3時

(開始30分前から受付)

○ところ 日立青色申告会館

(日立市大久保町1-5-2)

【事業所得】

○とき 12月5日(金)

午後1時30分～3時

(開始30分前から受付)

○ところ 北茨城市商工会館

(磯原町本町1-3-9)

※説明会で使用する資料は当日配布します。

問 日立税務署個人課税部門

☎ 0294-21-6348

■11月11日～17日は

「税を考える週間」です

「税を考える週間」とは、皆さまに税の仕組み、使い道や必要性について考えていただき、国税や地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的として設けられた週間です。国税庁では「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、税の役割や国税庁のICT化・国際化に対する諸施策について紹介します。また、「確定申告書等作成コーナー」や「e-Tax」の改善等について様々な情報提供を行っております。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

○税に関する情報（国税庁）

www.nta.go.jp

○e-Taxに関する情報

www.e-tax.nta.go.jp

■個人事業税の

納期内納付について

11月は個人事業税の第2期分の納付月です。納税通知書は11月中旬に届きますので、12月1日（納期限）までに納めましょう。

なお、納税は口座振替制度もご利用できます。

問 常陸太田県税事務所

高萩支所 ☎22-2019

■法テラス茨城in北茨城

法テラス茨城では、次の要件①②いずれかに該当する方を対象に、弁護士による無料法律相談を行います。法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽にご利用ください。

【要件】

①東日本大震災時点において、北茨城市に居住していた個人の方

②資力、資産が法テラスの基準に該当する個人の方

○とき 11月20日（木）

午後1時～4時

○ところ 市役所4階会議室

○定員 先着5人程度

○申込方法

電話で左記へ（電話受付時間は平日の午前9時～午後5時）

申問 法テラス茨城

☎050-3383-5390

■生活力アップ！お母さんの家事の工夫と家計簿

○日程 11月18日（火）県北生涯学習センター 11月20日（木）日立市会瀬交流センター

いずれも午前10時～正午

○参加費 資料代400円

※託児所あり（要予約）

○申込方法 電話で左記へ

申問 水戸友の会（北見）

☎0294-22-1578

■ガラス工房シリカからの お知らせ

【ガラスフェスティバル】

○とき

11月22日（土）～24日（月）

○ところ

ガラス工房シリカ

○内容

①吹きガラス体験（1日5回、各時間4人予約優先）

※限定の色ガラスをご用意しています。

②とんぼ玉ブレスレット作り体験（随時受付、受付時間は午前9時～午後3時まで）

※既成のとんぼ玉でブレスレットを作ります。

③シリカオリジナル商品のアウトレットセール

【花と器展】

○とき

11月22日（土）～24日（月）

問 ガラス工房シリカ

（稲野辺）☎43-3550

■みんなで教育を考える

つどいを開催します

○とき 11月21日（金）

午後3時15分開始

○ところ 精華小学校体育館

○内容 子どもたちの発表（私の主張や合唱）、先生やPTA、地域の発表等

問 学校教育課

（関）☎440

■磯原節大会を開催します

12月6日（土）午前9時から、市民ふれあいセンターで磯原節大会を開催します。ぜひ、会場にお出かけください。

申問 商工観光課内 磯原節大会事務局（根本）☎363

○ホストファミリー募集

北茨城市国際交流協会では、市民の皆さんに国際交流を深めてもらうため、近隣大学等に留学している学生のホームステイ先の家庭（ボランティア）を募集しています。

○期間 平成27年1月10日（土）～12日（月）の2泊3日

○募集数 12家族

○ゲスト 茨城大学、茨城キリスト教大学、茨城高専の留学生

○申込方法 電話で左記へ

○申込締切 12月5日（金）

※留学生は日本語が話せるの

で言葉の心配はいりません。

申問 北茨城市国際交流協会

（紙谷）☎30-1111

■生きがい講座

お正月フラワアレンジメント講座受講者募集

○とき 12月25日（木）、26日（金）

午前9時30分～11時30分

○ところ

老人福祉センター「ライト」

○対象者

市内在住の60歳以上の方

○募集人数 各日15人（応募多数時抽選）

○参加費 1500円

○内容 お正月のフラワアレンジメント作成

○講師 渡辺 久美子氏

○申込締切

11月28日（金）必着

○申込方法 往復はがきに受講希望日、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、電話番号を記入のうえ左記へ

申問 ☎319-1535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

（篠原）☎43-5361

■総合型地域スポーツクラブ

市民説明会参加者募集

○とき 11月30日(日)

午前10時～正午(受付は午前9時30分)

○ところ 中郷多目的集会所

○内容 茨城県体育協会クラブアドバイザーによる講演
※参加費は無料。どなたでも参加できます。

■総合型地域

スポーツクラブとは…

スポーツの得意、不得意、年齢などにかかわらず、地域の誰もが継続的にスポーツを楽しむことができるような環境づくりを目指す組織です。その組織は地域住民により自主的、主体的に運営されるものです。

■問事務局

☎0294-39-5707

■地域看護職員再就業支援

研修受講生の募集

○対象者 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職の方(看護師、准看護師)

○受講料 無料

○研修内容

①実務研修(5～10日間)

希望の医療機関での技術研修

②試用研修(3カ月以内)

希望の医療機関で働きな

からの研修

※研修の組合せなどの詳細は、それぞれの状況に応じて異なります。お気軽にご相談ください。

○申込方法 12月12日(金)までに申請書を左記へ

※申請書は、市健康づくり支援課にあります。

申問 日立メディカルセンター

看護専門学校 再就業支援事業担当(熊田)

〒317-0066

日立市高鈴町1-4-10
☎0294-59-3200

■陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験のお知らせ

種目	応募資格	受付締切	試験日
推薦	・17歳未満の中学校卒業(見込みを含む)男子 ・生徒会活動等で顕著な実績を修め、学校長が推薦する者	12月5日(金)	平成27年 1月10日(土) ～12月(月) のうち1日
一般	・17歳未満の中学校卒業(見込みを含む)男子	平成27年 1月9日(金)	1次:平成27年 1月24日(土) 2次:平成27年 2月5日(木)～8日(日)

申問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎0294-21-1524

善意の窓

10月5日に漁業歴史資料館よう・そろーで行われた「第1回全国あんこうサミット」に参加された、山口県下関市「下関漁港沖合底びき網漁業ブランド化協議会」の皆さんから、その日のあんこう鍋の売り上げを北茨城市に東日本大震災の義援金として寄付していただきました。

となりのまちから

■ヒタチ スターライト

イルミネーション2014
色鮮やかな約10万球のイルミネーションが広場いっぱいヒカリ輝きます。

期間中はさまざまなイベントを行っています。ぜひおいでください。

○点灯期間

11月22日(土)～12月25日(木)

○点灯時間

午後5時～10時

○ところ 日立シビックセンター

ター新都市広場(JR常磐線日立駅前)

申問 日立シビックセンター

☎0294-24-7711

■東海I・MOのまつり

東海村の特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役のお祭りです。見るもよし!食べるもよし!体験するもよし!ご家族、お友達をお誘い合わせのうえぜひご来場ください。

○とき 11月23日(日)午前8時45分～午後3時40分

○ところ 東海文化センター

およびその周辺

○内容 焼いもコーナー、いものつかみ取り、いも掘り体験、キャラクターショー、吹奏楽演奏など

申問 東海I・MOのまつり運営協議会

☎029-282-1171

内 1344





休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11/9	友愛クリニック ☎ 43-1398(磯原町)
16	市民病院(市立総合病院) ☎ 46-1121(関南町)
23	大津町クリニック ☎ 30-2200(大津町)
24	かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133(大津町)
30	市民病院(市立総合病院) ☎ 46-1121(関南町)
12/7	市民病院(市立総合病院) ☎ 46-1121(関南町)
14	いそはらクリニック ☎ 30-1580(磯原町)
21	市民病院(市立総合病院) ☎ 46-1121(関南町)

11月

市立図書館
- November -

新刊図書

- おかげさまで生きる 矢作 直樹
- いのちの花 向井 愛実
- グリーン・グリーン あさのあつこ
- かけがえのないわたし みやもとてつや
- ほしになったりゅうのきば 君島 久子
- チュッパカホワホワ こいでなつこ

★ 11月24日(月)祝日は開館し、25日(火)が休館日となります。お間違えのないようご利用ください。

★ 12月25日(木)まで図書館の2階児童室で、市内小学生が描いた読書感想画を展示しています。ご家族お誘い合わせのうえご覧ください。

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

11月26日(水)午前10時から11時、
幼児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

11月20日(木)、12月4日(木)、18日(木)

[大津町公民館]

11月14日(金)、27日(木)、12月11日(木)、25日(木)

いずれも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

11月19日(水)、12月3日(水)、17日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

11月18日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

11月26日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

11月19日(水)、12月10日(水)

■4カ月児健康診査

11月20日(木)、12月18日(木)

午後1時～1時30分受付

■1歳6カ月児健康診査

11月28日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

11月14日(金)、12月12日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

12月4日(木) 午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児対象、要予約)

11月26日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

今月の納税

納期限	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
12月1日(月)			

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 029-254-9900
◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

眺めのよさも魅力です……

北茨城市民病院開院

11月4日、旧北茨城高等学校跡地の高台に、北茨城市民病院が開院しました。市立総合病院から名称を一新、市民の皆様から親しまれる病院になるようにとの願いも込められています。

市民病院は高台にあり水害等の心配もなく、また、免震構造であることから、まさに安全安心を提供する病院となりました。ホスピタルモールや病室の窓からの眺めは、大津や関南そして太平洋まで一望でき、見る人の心を癒してくれそうです。ご来院の際は、診察までの待ち時間にでもご覧になってください。

表紙解説



うちのアイドル



あき
瑛 ちゃん
緑川 (11月 磯原町)

「歌が大好きで手足をバタバタして踊っている瑛ちゃん。ニコニコ笑顔に毎日癒されています。優しい女の子になってね。」

(父 仁さん 母 舞さん)



すずか
涼風 ちゃん
安藤 (1歳 中郷町)

「涼風ちゃん、1歳おめでとう！みんなに可愛がられてすくすく育ってるね。美人さんになってね♪」

(おばあちゃん)



中郷町・篠原さん宅の
モコ
(トイプードル メス 2歳)

愛犬モコは、やんちゃで甘えんぼうな女の子です。どこにでもトコトコついて来て、まるでストーカーみたいです。長生きしてね、モコちゃん♪



マイ・ガーデニング



子どもたちに
笑顔と元気を届けよう！

上桜井子ども会 (中郷町)

約40年間先輩方から引き継いできた上桜井子ども会の花壇。週1回、役員さんが交代で水やりや草取りをしています。

この前を通る子どもたちに笑顔と元気を届けたい。お母さんたちの願いも引き継がれています。

市の人口と世帯 平成26年10月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,220 人 (- 13)	出生… 20 人 (- 7)
男… 21,866 人 (+ 2)	死亡… 50 人 (+ 1)
女… 22,354 人 (- 15)	転入… 82 人 (+ 13)
世帯数… 16,913 世帯 (+ 8)	転出… 65 人 (- 20)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>