

広報 Kitaibaraki きたいばらき

2014
10
平成 26 年
No.701

収穫の秋・・・到来

- 市民病院の開院は 11 月 4 日です②
- 第 3 回市議会定例会 茨城県議会議員一般選挙③
- 幼稚園や保育所の利用方法が変わります④⑤
- インフルエンザ予防接種 就学時健康診断⑦

- ハザードマップをご確認ください⑨
- 都市計画変更案の縦覧⑩
- スポーツ大会の結果⑪ みんなの広場⑬
- 市立総合病院の診療体制⑮ フォトニュース⑯⑰
- お知らせ掲示板⑱～㉔ 休日の当番医 健康と相談㉔



北茨城市民病院

開院は**11月4日**🔥です

一般公開
10月21日🔥

正面玄関と総合案内

市では、現在の北茨城市立総合病院の老朽化および増築による狭隘化に伴い、新病院の建設を進めてきました。平成25年3月から1年6カ月の建設工事の期間を経て、「笑顔・やさしさ・思いやり」あふれる北茨城市民病院が完成しました。

○名称の変更について:

北茨城市立総合病院は新病院開院に合わせ北茨城市民病院と改称します。これは医療法改正により、総合病院制度が廃止されており、この機会に市民の皆様方により親しみやすい病院となるよう名称変更するものです。

○住所や電話番号は:

北茨城市関南町関本下1050
☎ 46-1121

※電話番号は変更ありません。

○診察券は:

患者番号は引き続きため診察券はそのまま使えます。希望により来院の際に新しい診察券と交換します。

○診療科は:

内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、脳神経外科、整形外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科の16科。現在より3科増えてスタートします。

○入院ベッド数は:

病床数は現在の一般病床199床

○各フロアのご案内

地上4階	会議室 食堂 展望ロビー
3階	一般病棟 特別病棟
2階	一般病棟 総合受付 外来 救急外来 検査 放射線室 化学療法室 健診外来 医事 売店 ラウンジ 地域連携室
1階	薬務室 手術室 リハビリテーション室
地下1階	リハビリ庭園 霊安室 医局 総務
5階建免震構造	

から将来の医療環境を見据え、一般病床137床、療養病床46床、計183床に変更します。

○交通のご案内

【バスでお越しになる場合】
市巡回バス大津線新病院バス停をご利用ください。

【車でお越しになる場合】

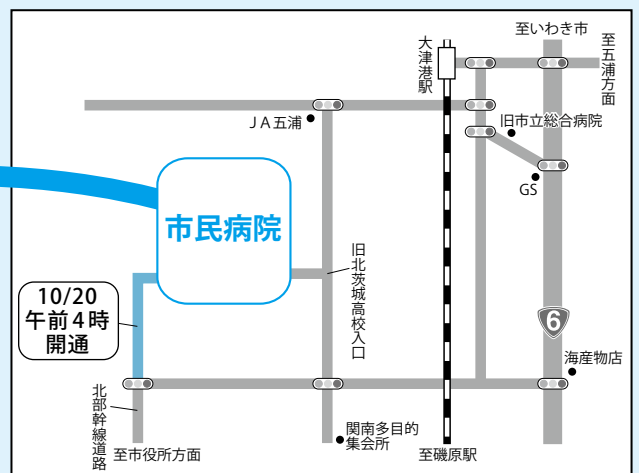
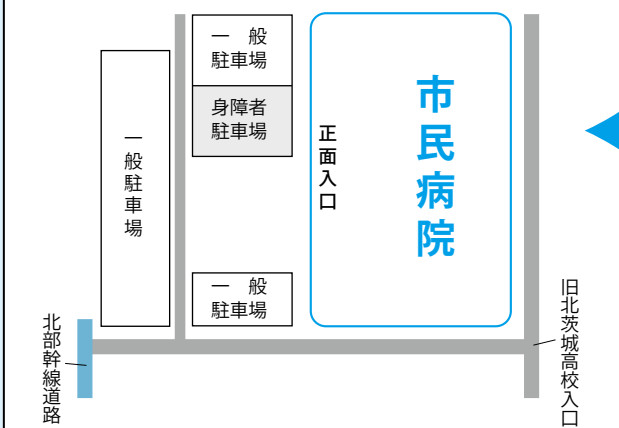
従来の旧北茨城高校へのルートと新しい県道からのルートがあります。

【駐車場のご案内】
駐車台数257台 駐車料は無料

○新しい病院をご覧ください:
10月21日(火)に一般開放を行います。診察を受ける前に、新しい病院をご覧ください。午前10時から午後3時までの都合のよい時間にお越しください。

にお越しください。

【駐車場のご案内】





第3回

市議会定例会

平成26年度北茨城市補正
予算など議案27件を可決



平成26年第3回市議会定例会が9月2日から19日まで、18日間の会期で行われました。

この議会には、平成26年度補正予算案、平成25年度決算など議案27件が提出され、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎人権擁護委員候補者の推薦にいて
村田公男氏、池亀隆文氏の推薦について可決されました。

◎子ども・子育て新制度の施行に伴う条例の制定

放課後児童健全育成事業、家庭的保育事業等、特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例がそれぞれ可決されました。

■可決された主な予算等

◎平成25年度決算の認定について
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成25年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は広報きたいばらき11月号でお知らせします。

◎平成26年度一般会計補正予算

(第3号)

中郷地区津波避難道路整備に伴う測量および設計委託料、(仮称)家庭医療センター建設事業費、2月の大雪による被災農家を助成する経営体育成支援事業補助金、市商工会プレミアム商品券補助金、北町・関本中線改良事業費等、6億5188万2千円を増額し歳入歳出総額は220億4052万2千円になりました。



茨城県議会議員一般選挙

投票日は12月14日(日)です

任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙は、12月5日に告示され、12月14日に投票が行われる予定です。選挙は政治に参加する大切な権利です。棄権することなく、必ず投票しましょう。仕事等で投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票をご利用ください。

【期日前投票】

仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票所は、12月6日(土)から市内3カ所に設ける予定です。投票の方法は通常の投票とほぼ同じです。

【不在者投票】

出張や旅行など長期滞在により投票に行けない方は、不在者投票ができます。不在者投票には、投票用紙を郵送するなど一定の期間が必要です。ご利用される方は、事前にお問い合わせください。

○仕事や旅行等で市外に滞在している方↓滞在先の市町村で投票
○都道府県が指定する病院、老人ホーム等に入院・入所している方↓その施設内で投票

【船員の方へ】

「選挙人名簿登録証明書」をお持ちの船員の方は、投票の際必ずこの証明書が必要です。紛失していたり、既に下船している場合は、お早めにご連絡ください。

問 総務課内 選挙管理委員会事務局
(山縣) 内 321、322

みんなで投票、
みんなで参加、
あなたの一票大切に





平成27年4月から

幼稚園や保育所の利用方法が変わります！ ～子ども・子育て支援新制度が始まります～

●「子ども・子育て支援制度」とは？

平成24年8月に成立した「子ども・子育て支援法」などの「子ども・子育て関連3法」に基づいて始められる新しい制度です。幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進め、子ども・子育てを総合的に支援することを目的としています。

●何が変わるのか？

① 教育・保育を利用するのにあたって、3つの認定区分が設定されます！

対象年齢	施設利用の目的	認定区分	利用先
3歳以上	教 育	1号認定 (教育標準時間認定)	幼稚園 認定こども園(※3)
	保 育	2号認定 (保育標準時間認定・ 保育短時間認定(※2))	保育所 認定こども園(※3)
3歳未満	・ただし、「保育の必要な事由(※1)」に該当していること	3号認定 (保育標準時間認定・ 保育短時間認定(※2))	保育所 認定こども園(※3) 地域型保育事業(※4)

※1 保育の必要な事由

以下の10項目になります。

①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障がい ④親族の介護、看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待、DV ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいる ⑩その他市が認める事由

※2 保育標準時間認定・保育短時間認定

保護者の就労時間数によって、施設を利用できる時間数に違いがあります。

※3 認定こども園

幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ施設で、保護者の就労状況に関わりなく、子どもを預かります。

ただし、市内のすべての幼稚園は「幼稚園型認定こども園」に分類され、3～5歳児を対象としています。

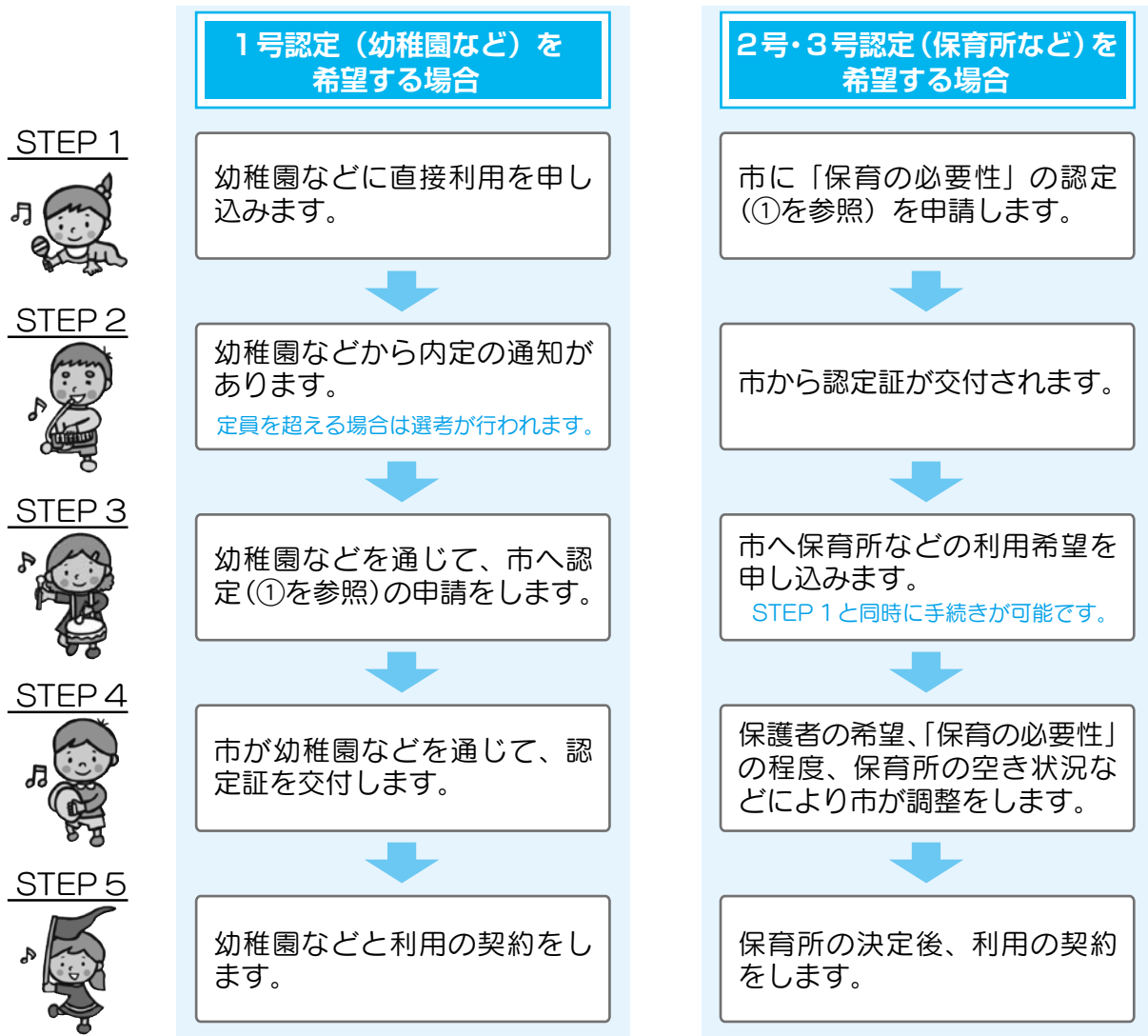
※4 地域型保育事業

市の認可事業となる、家庭的保育事業(定員5人以下)・小規模保育事業(定員6～19人)・事業所内保育事業(従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育)・居宅訪問型保育事業(子どもの自宅で1:1の保育)を指します。





② 施設の利用手続きが変わります！（現在利用している場合も必要です！）



③ 保育料が変わります！

国が示す基準を基に、保護者の所得に応じた料金を市が設定します。

これまでの保育料と比較して大きく変わることはないようにするため、現在、検討しているところです。

- ◆◆◆【利用の契約・保育料の支払いについて】◆◆◆
- 認定こども園、幼稚園、地域型保育事業
…保護者は施設・事業者と契約し、保育料も施設・事業者を支払います。
 - 保育所
…保護者は市と契約し、保育料も市に支払います。

市に「保育の必要性」の認定を申請する時期（①および②を参照）、保育料（③を参照）の設定などが決まり次第、広報紙やホームページ等で、随時お知らせしていきます。

■詳しい内容は／内閣府ホームページ <http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

☎ 社会福祉課 保育係（赤沼、鈴木） ☎ 138



年金について 考えてみませんか

11月は 年金月間 です。

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

■ 公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1) 厚生年金 主に会社員が加入します。
- (2) 共済年金 主に公務員や私立学校に勤務する方が加入します。
- (3) 国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までのすべての人が加入します。

■ 国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の 3 種類に分かれます。

【第 1 号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で、厚生年金や共済年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第 2 号被保険者】

〈対象者〉厚生年金・共済年金に加入する 65 歳未満の方

〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金の保険料に含まれていますので、厚生・共済年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

【第 3 号被保険者】

〈対象者〉第 2 号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届けてください。

■ 受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく 3 つに分類されます。

(1) 老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が 25 年（300 ヶ月）以上必要です。

- ① 国民年金保険料を納付した期間
- ② 厚生年金や共済年金に加入していた期間
- ③ 第 3 号被保険者期間
- ④ 保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤ 昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥ 平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦ 海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

(2) 障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※ 受給条件等は下記にお問い合わせください。

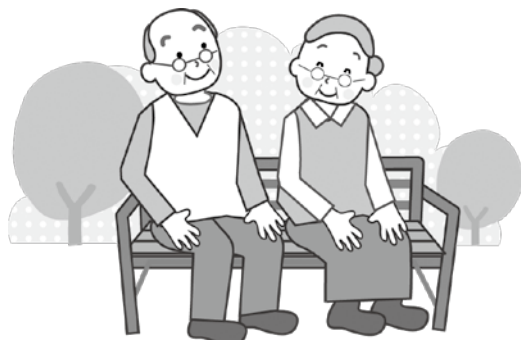
(3) 遺族基礎年金

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない配偶者には支給されません。

※ 受給条件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（皆川） **☎** 1 8 6

日立年金事務所 **☎** 0294 - 24 - 2125





精神保健福祉普及運動

(10月27日～11月2日)の

お知らせ

皆さんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

○とき

偶数月第2水曜 精神科医師

奇数月第3水曜 保健師、相談員

○ところ 保健センター

○予約方法 健康づくり支援課

※日程は、広報紙「健診と相談」欄で確認してください。

※日程は、広報紙「健診と相談」欄で確認してください。

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

○とき 平日の午前8時30分～午後5時15分

○受付 健康づくり支援課

内 196

■精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

○とき 毎週月～土曜日(木曜日曜日を除く) 午前10時～午後4時

○受付 地域活動支援センター「ライトハウス」(日立市大みか町2-28-5)

☎ 0294-5218682

■心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

○とき 平日の午前8時30分～午後5時15分

○受付 社会福祉課 障がい地域福祉係

内 137

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (大平) 内 137

【市立総合病院からのお知らせ】

インフルエンザ予防接種はお早めに

下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。

1	接種期間	一 般：10月20日(月)～12月26日(金) (予約不要) 小児科：10月14日(火)～ 平成27年1月31日(土) (0歳～小学2年生は午前中に予約が必要)							
2	接種料金	1回4,000円(助成対象者：2,000円) ※助成対象者：市内に住民登録し、①～③のいずれかに該当する方 ①1歳以上～19歳未満(高校生)の方 ②65歳以上の方 ③60～65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方							
○が接種可能な曜日です。 曜日や時間を確認の上、接種を受けてください。									
		月	火	水	木	金	土		
3	一般	診察予約患者	予約診察時に接種できます					×	
		予防接種のみの方	昼間	○	○	○	○	○	×
				接種時間：午後3時～4時30分 対象者：小学3年生以上					
			夜間	×	○	×	○	×	×
		接種時間：午後5時30分～7時 対象者：高校生以上							
小児科 0歳～小学2年生		○	○	○	○	○	○		
		接種時間：月曜～金曜(午後4時～5時) 土曜(午前11時～正午)							

注①小児科の接種期間は、予約がうまり次第終了となります。
注②11月4日(火)～7日(金)は接種できません。

問 市立総合病院 医事課

(井坂) ☎ 46 - 1121 内 239

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記のとおり行います。該当する方には、すでにはがきで通知しています。

はがき裏面の健康調査書に必要事項を記入のうえ、健診日当日に持参してください。

健診日に持参するもの

①通知はがき(9月発送) ②母子健康手帳 ③上履き

学 校	健 診 日	受付時間	学 校	健 診 日	受付時間
中郷第一小	10月28日(火)	12:30	華 川 小	11月20日(木)	13:00
中郷第二小	10月24日(金)	12:50	関 南 小	10月31日(金)	12:50
石 岡 小	10月30日(木)	12:40	大 津 小	10月29日(木)	13:30
精 華 小	10月21日(火)	12:50	平 湯 小	10月29日(木)	13:00
明 徳 小	10月8日(木)	13:10	関本第一小	10月30日(木)	13:30
中 妻 小	10月31日(金)	13:00	富士ヶ丘小	10月30日(木)	14:00

※次の場合は下記まで連絡をお願いします。

- ①はがきを誤って汚したり、紛失した時
- ②住所を異動する予定がある時
- ③病気等、指定された日に受診できない時
- ④震災避難により北茨城市に在住し、北茨城市の小学校に入学を希望する場合
- ⑤はがきが届かない時

問 教育総務課(谷内) 内 451



市・県民税についてのお知らせ

事業主、従業員の皆さまへ

平成27年度から、
給与所得に係る市・
県民税は原則特
別徴収（給与天引
き）により納めて
いただきます。

○市・県民税の特別徴収とは？

地方税法及び市町村条例の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）が、毎月従業員（納税義務者）に支払う給与から市・県民税を天引きし、市町村に納入する制度です。

○特別徴収実施に向けて：

茨城県と県内全市町村では、納税者間の公平性、納税者の利便性の確保等を図るため、平成27年度から、原則すべての源泉徴収義務のある事業主の皆さまに、特別徴収義務者として特別徴収を実施していただく取り組みを行います。

源泉徴収義務のある事業主の皆さまは、来年度からの特別徴収実施についてご理解ご協力をお願いします。なお、特別徴収の実施要件に該当すると思われる事業主の皆さまに対しては、各市町村から特別徴収義務者への指定を予告するご案内を、10月以降に送付する予定ですので、あらかじめご了承ください。

問 税務課 市民税係

内 151-155

不動産公売案内

一般の方も参加できる入札による不動産公売を行います。

○とき 12月1日(月)午後1時20分～2時(午後0時50分受付開始、午後1時入札説明)

○ところ 市役所4階会議室

○参加資格 市農業委員会が発行する買受適格証明書をお持ちの方

○公売対象不動産

【売却区分番号26-1】

見積価額 115万円

公売保証金 12万円

財産の表示(登記簿による表示)

・所在 関南町関本下字一丁目

地番 739番1

地目 田

地積 1010㎡

・所在 関南町関本下字一丁目

地番 740番

地目 田

地積 980㎡

・所在 関南町関本下字一丁目

地番 741番

地目 田

地積 977㎡

【売却区分番号26-2】

見積価額 36万円

公売保証金 4万円

財産の表示(登記簿による表示)

・所在 関南町関本下字深町

地番 265番

地目 田
地積 972㎡
【売却区分番号26-3】
見積価額 76万円
公売保証金 8万円

財産の表示(登記簿による表示)

・所在 関南町関本下字二本松

地番 463番

地目 田

地積 1959㎡

【売却区分番号26-4】

見積価額 96万円

公売保証金 10万円

財産の表示(登記簿による表示)

・所在 関南町神岡上字仁井谷

地番 2108番

地目 田

地積 625㎡

・所在 関南町神岡上字仁井谷

地番 2118番

地目 田

地積 1851㎡

※中止になる場合があります。

※詳しくは左記備え付けの「公売参加のご案内」をご覧ください。

申 問 収 納 課

内 161-165



コミュニティ助成事業の案内

（財）自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のためコミュニティ助成事業を実施しています。

○助成対象

市内の自治体、町内会等の地域的
共同活動を行っている団体または
その連合体

（宗教団体、営利団体、公益法人、
趣味の愛好会、イベント等のため
の団体、NPO、その他の活動が
地域に密着しているとは言いがた
い団体等を除く）

※申請は、市、県を経由し、自治
総合センターが決定するため、
申請団体が助成に該当しないと
判断される場合もあります。
※詳しくは、左記までお問い合わせ
ください。

昨年度の利用実績

- 関本上区
祭事用の備品
- 中妻区自主防災会
防災用品

問 まちづくり協働課 協働推進係

（松川、鈴木）内 191



農業委員会からのお知らせ 農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上、農業者の確保を目的として平成14年に新制度がスタートしました。ぜひご利用ください。

- ① 60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事する方や家族従事者なら加入できます。
- ② 年金原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金です。
- ③ 毎月の保険料は、2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。
- ④ 年金は生涯支給されます。
- ⑤ 保険料は全額社会保険料控除の対象になります。(最大80万4千円)
- ⑥ 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる認定農業者等には、政策支援(保険料の国庫補助)があります。

問 農業委員会事務局

(大友) 内 291

茨城県最低賃金のお知らせ

茨城県最低賃金が「時間額729円」に変わります。10月4日から茨城県内の全産業、全労働者に適用されます。

問 茨城労働局 労働基準部 賃金室

☎ 029-224-6216

より一層安心に

8月27日

災害時の 物資供給、支援協力、 医療救護活動に関する 協定を締結しました

○ 災害時の物資供給に関する協定

(株)アクティオ茨城支店

(株)レンタルのニッケン日立営業所

建設機材や発電機、照明機器などの供給

○ 災害時の支援協力に関する協定

大津港水産加工業協同組合

冷蔵庫を活用した食料品の供給

○ 医療救護活動に関する協定

北茨城市薬剤師会

救護所での医薬品の調剤提供等これらにより、大規模災害が発生した場合、事前に体制を整えそれぞれの支援体制の強化を図ることが出来ます。



日頃の備えが命を守る

ハザードマップをご確認ください

市では、大雨や地震などによる自然災害が発生するおそれのある危険箇所等を市ホームページに掲載しています。お住まいの地域の状況をご確認いただき、日頃から大雨等の災害に備えましょう。

<http://www.city.kitaibaraki.jp/modules/life/index.php?catid=46>

- 洪水ハザードマップ
- 津波ハザードマップ
- 土砂災害危険箇所図



問 総務課 防災安全係

(大平) 内 339

【緊急情報メール配信】

防災行政無線の放送内容やJアラート(全国瞬時警報システム)からの緊急情報をお知らせします。登録をお願いします。



登録 QR コード

大北川河口部における 津波・高潮対策に関する 説明会を開催します

茨城県では、大北川河口部左岸(旧山海館付近から国道6号大北橋まで)において進めています。津波・高潮対策事業の概要等について、説明会を開催します。

○ とき 10月28日(火)午後6時

○ ところ 市役所4階会議室

問 茨城県高萩工事事務所

河川整備課 ☎ 22-2250





北茨城都市計画変更案の 縦覧のお知らせ

都市計画の変更案について、都市計画法の規定に基づき、案の縦覧を行います。

この案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

○案の内容 北茨城都市計画道路の変更、都市計画道路関本中線（国道6号（仮称）勿来バイパス）の追加

○案の縦覧期間 10月30日（木）～11月13日（木）※土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

○案の縦覧場所

茨城県都市計画課

北茨城市都市計画課

○意見書の提出 縦覧場所に備え付けの様式に必要事項を記載し、持参または郵送にて、左記へ提出してください。

○提出締切 11月13日（木）必着

○申請 茨城県 都市計画課

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

☎ 029-301-4588

○北茨城市 都市計画課 内 282



被災住宅等復旧資金の 利子補助について

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

○対象者

①⑥のすべてに該当する方

①市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方

②被災証明を受けた被災住宅等を所有し、震災時に当該被災住宅に居住していた方またはその親族（※店舗、倉庫、物置、塀などは対象外）

③被災住宅等の補修または建設もしくは購入を市内で行う方

④資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と金銭消費貸借契約を締結し、融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）

⑤被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方

⑥市税および国民健康保険税を滞納していない方

○補助金の額 年末融資残高（対象融資限度額を上限）の1%以内とし、申請初年分は月単位で算定

○補助対象融資限度額 640万円（宅地復旧がある場合は390万円を加算）

○補助期間 最大5年間（平成30年12月末までに支払った利子が対象）

○申請期限 平成27年12月28日まで

※平成26年中に支払った利子の補助を受ける方は、平成26年12月10日までに申請してください。

○申請方法 印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、担当課窓口へ提出してください。

①金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し

②償還表（返済予定表）の写し

③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④被災証明書の写し（原本提示）

○申請 都市計画課 建築指導係

（川島、小野）内 284

○届出期限 契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

○企画政策課 企画調整係

（磯辺）内 233

○高萩警察署 生活安全課

☎ 24-0110

【高萩警察署からのお知らせ】

あなたの自動車 狙われています

今年の1月から7月までに、茨城県内で1024件、北茨城市では10件の自動車盗難事件が発生しています。

●狙われやすい場所

夜間人気のない会社敷地内の車両（貨物車）

●有効な防犯対策

- ・直結にされてもエンジンが始動しないようにする
- ・ハンドルロックをする
- ・門扉に複数の鍵を使う

ドアロックだけでは愛車は守れません。万全な防犯対策で被害を未然に防ぎましょう。

○高萩警察署 生活安全課

☎ 24-0110

円を加算)

○補助期間 最大5年間（平成30年12月末までに支払った利子が対象）

○申請期限 平成27年12月28日まで

※平成26年中に支払った利子の補助を受ける方は、平成26年12月10日までに申請してください。

○申請方法 印鑑と次の添付書類をご用意のうえ、担当課窓口へ提出してください。

①金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し

②償還表（返済予定表）の写し

③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④被災証明書の写し（原本提示）

○申請 都市計画課 建築指導係

（川島、小野）内 284

○届出期限 契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

○企画政策課 企画調整係

（磯辺）内 233

○高萩警察署 生活安全課

☎ 24-0110

10月は土地月間です！

土地取引の後には届出を

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市の担当課に届出を行う必要があります。

○届出の必要な面積

市街化区域2千㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

○届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

○届出期限

契約締結日から2週間以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

○企画政策課 企画調整係

（磯辺）内 233

○高萩警察署 生活安全課

☎ 24-0110



ご長寿

おめでとございます

9月15日の敬老の日を前に、豊田市長が今年度に100歳に到達する高齢者宅を訪問し、皆さんのご長寿をお祝いしました。今年度に100歳を迎える18人の方を含め、市内の100歳以上の方は38人です。

磯原町の野口正子さん（写真）は、訪れた市長から、祝い金やほう状、記念品などを受け取りお祝いの言葉に笑顔を浮かべていました。三世代の家族に囲まれた野口さんおしやれを忘れず毎日生活することが、元気の秘訣だそうです。



問 高齢福祉課（増田）

内 121

市民病院

職員募集のお知らせ

○募集職種 薬剤師1人、診療放射線技師1人、看護師10人

○受験資格 いずれも有資格者または平成27年3月31日までに卒業見込みの方 ※採用までに資格を得ることが条件

○試験日 11月30日（日）

○選考方法 筆記試験、面接試験

○提出書類

①職員採用試験願書（病院規定）

②履歴書（病院規定）

③写真1枚（3カ月以内に撮影、縦4cm×横3cm）※履歴書に貼付

④免許証の写し

⑤卒業見込証明書（新卒のみ）

⑥成績証明書（開封無効、新卒のみ）

⑦返信用封筒（長形3号）

○病院規定書類の取得方法

①病院総務課または病院ホームページから取得する

②郵便で請求する（封筒に「採用試験願書請求」と朱書きし、返信用切手貼付の角2号封筒を必ず同封し、下記郵送）

○受付締切 11月18日（火）（郵送は当日消印有効）

※封筒の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

○採用予定日

平成27年4月1日

新卒者は平成27年5月1日

スポーツ大会の結果

■市民柔道大会

8月23日（土）中郷中学校柔剣道場

団体戦	第1位	第2位	第3位
小学生男子	中郷柔道スポーツ少年団B	中郷柔道スポーツ少年団A	中郷柔道スポーツ少年団C
小学生女子	中郷柔道スポーツ少年団A	中郷柔道スポーツ少年団B	
中学生男子	磯原中学校A	磯原中学校B	
中学生女子	常北中学校		

個人戦	第1位	第2位	第3位	
小学生男子1～4年生	清水福虎 （中郷柔道）	清水天龍 （中郷柔道）	鈴木那於 （中郷柔道）	宇佐美駿 （中郷柔道）
小学生男子5、6年生	永塚雅虎 （中郷柔道）	蛭田雄人 （中郷柔道）	平澤確東 （中郷柔道）	栗田翔生 （中郷柔道）
中学生男子1年生	栗田龍生 （中郷中）	鈴木慎一 （磯原中）	稲川龍登 （常北中）	—
中学生男子2年生	小林隼人 （磯原中）	鈴木温稀 （磯原中）	築田達矢 （常北中）	—
中学生男子3年生	滝祥太郎 （磯原中）	—	—	—
小学生女子1～3年生	三浦ゆめ （中郷柔道）	—	—	—
小学生女子4～6年生	豊田菜海 （中郷柔道）	—	—	—
中学生女子	鈴木愛理 （常北中）	渡辺 濤 （中郷中）	鈴木沙織 （常北中）	松本七海 （中郷中）

問 生涯学習課 スポーツ振興係（立原） 内 422

申問 〒319-1704

北茨城市大津町北町4-5-15

北茨城市立総合病院総務課

（鈴木、岸） ☎ 461121

【11月4日以降】

〒319-1711

北茨城市関南町関本下1050

北茨城市民病院総務課

（鈴木、岸） ☎ 461121

スポーツ大会参加者募集

【第58回北茨城市民サッカー大会】

○とき 11月2日（日）、23日（日）、30日（日）

○ところ 市民サッカーラゲビー場

○参加費 1チーム5千円

○代表者会議 10月22日（水）

○申込方法 10月19日（日）までに

電話で左記へ

申問 北茨城市サッカー協会（加勢）

☎ 090-9299-3330

【第52回北茨城市駅伝競走大会】

○とき 11月29日（日）

○ところ 市民体育館（スタート、ゴール）、市内一円

○参加費 補欠を含め登録1名につき100円（保険料）

○競技部門 一般・高校の部、中学生の部

○申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、11月14日（金）に行われる代表者会議までに電話で左記へ

申問 生涯学習課 スポーツ振興係

（鳥居） 内 420



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

【10月、11月の主な予定】

中郷子どもの家			エンゼル			AIAI					
利用日			月曜日～金曜日（祝日除く）								
利用時間			午前9時～午後4時			午前9時30分～			午前9時～午後4時		
イベント日時と内容		■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分			■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分					
	10月	≪0歳～≫ 10日…お外遊び・ピクニックごっこ 14、17日…ハロウィン制作 20日…子育て相談 23日…ママトーク 28日…誕生会・壁面制作 31日…ハロウィンパーティー	0～1歳半 1歳半～ 2日 9日 運動遊び 16日 23日 ハロウィンミニパーティー			≪0歳～≫ 14日…お子様ランチ制作 21日…遠足 ※要予約 28日…新聞紙遊び					
		【行事】									
		16日 運動会									
		30日 音楽鑑賞会									
	※行事については早めの予約要										
11月	≪0歳～≫ 4日 七五三制作 7日 “	0～1歳半 1歳半～ 6日 13日 七五三制作			≪0歳～≫ 4日 スプーン遊び 11日 給食試食会 ※要予約						
問い合わせ先	☎ 42-2183 中郷町石岡 814 - 1			☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）			☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）				



農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■ 8月19日～9月18日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項 目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物	3	0	0	かぼちゃ、スイカ、ミョウガ
穀 類	1	0	0	玄米
魚介、海藻類	24	0	0	カエリ、シラス、サバ
きのこ類	5	3	2	アミタケ、舞茸、一本しめじ、はつ茸
その他	1	0	0	ハチミツ

※基準値以内で検出された品目は、「アミタケ」、「舞茸」です。

基準値を超過した品目は、「一本しめじ」、「はつ茸」です。

※基準値は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgです。

☎生活環境課 環境保全係（大友） ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

8月19日～9月18日の測定値

・最大値 0.106（8月26日）

・最小値 0.095（9月14日）

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 9月9、11日
中郷第一	0.09
中郷第二	0.09
石 岡	0.08
精 華	0.09
明 徳	0.07
中 妻	0.07
華 川	0.11
関 南	0.08
大 津	0.10
平 湯	0.08
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 9月4日
心身障害者 第1福祉センター	0.09
心身障害者 第2福祉センター	0.11

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 9月9、11日
中 郷	0.09
磯 原	0.08
華 川	0.08
常 北	0.09
関 本	0.12

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 9月18日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.09
粟 野 第一公園	0.13
磯 原 中央公園	0.12
五 浦 第二公園	0.09
浜 道 中央公園	0.09

⑤屋外体育施設

測定場所	測定値 (地上50cm) 9月2、4日
石 岡 スポーツ広場	0.10
市 民 サッカー場	0.06
市 民 野 球 場	0.06
磯原地区 テニスコート	0.09
雨情の里 スポーツ広場	0.09
雨情の里 テニスコート	0.09
関 南 ゲートボール場	0.13
大 津 スポーツ広場	0.11
北 部 運動広場	0.09

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 9月11日
いそはら 幼稚園	0.06
杉の子 幼稚園	0.06
誠之会 幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など（地上50cm）

測定場所	測定値 9月4日
関 本 保 本 所	0.09
木 保 保 育 所	0.10
み 保 保 育 所	0.08
磯 保 保 育 園	0.10
大 保 保 育 園	0.08
中 保 保 育 園	0.09
中 郷 子どもの家	0.10
大 津 子どもの家	0.10



芸術家になりたい



中妻小学校6年

酒井 小雪さん

十年後の私は、二十二歳になっていて、いっぱい働いていると思っています。私は将来やってみたいことが二つあります。

一つ目は、ネイリストになることです。五年生の一学期の時に、ヒョウ柄やキャラクターの絵を爪に描いている人を見かけました。それを見た瞬間、きれいだなあと思いました。そこで、ネイリストについて調べてみるといういろいろなことが分かりました。まず細かい作業を長時間しつづけるので集中力が必要です。長時間細かい作業を続けることができるかどうか、自信がありませんが、好きなことをやっているということとお客様に喜んでもらえることを考えたら、できそうな気がしました。また、お客様と話したりするので言葉づかいや身だしなみもきちんとすることが大切であるということが分かりました。ネイリストといえば、華やかなイメージがありますが、見えないところでいろんなことを努力しなければならいんだと思いました。

二つ目は、油絵の画家になることです。本などで、興味をもちました。図工の時間に描いている水彩画とは違い、力強く迫力のある色使いだなと思いました。また、油絵はとてもリアルに見えるなと思いました。私は、もともと絵を描くことが大好きです。学校や家で暇なときに、いろいろな絵を描いています。今は、鉛筆や色鉛筆で絵を描いています。いつかは人物画や風景画を油絵にして描く画家になってみたいなと思っています。



それ行け! 中学生

中郷中学校
バスケットボール部
元気な仲良しチーム
練習中は
常に緊張感を

中郷中学校男子バスケットボール部は、2年生2人、1年生10人が小野政美先生と倉持かおり先生の指導のもと日々練習に励んでいます。



今回は部長の齋藤恵斗さん、副部長の阿部颯太さんにお話を伺いました。

—どのような雰囲気の一部ですか。

元気で明るいです。部活以外でも学年関係なく一緒に遊んだりバスケットをすることがあるので、仲が良いですね。練習では相手に勝つため、そして自分の限界に打ち勝つために常に緊張して取り組んでいます。

—今までの活動の中で心に残っているエピソードなどはありますか。

今年の総体が終わり、3年生が引退する時に3年生と「新人戦、総体では県大会に出場できるようにがんばる」と約束したことが印象に残っています。

います。なので、悔いのないよう約束を守るようにがんばろうと改めて思いました。

—今後の目標を教えてください。

今年は2年生が2人しかいませんが、1年生10人と協力して新人戦・総体で県大会に出場できるように練習に集中して取り組みたいです。

—部長の齋藤さんから部員の皆さんにひと言をお願いします。

みんなで協力して最後は笑顔で終われるようにがんばっていきましょう!そして、3年生に恩返しをしましょう。

—最後に小野先生から部員の皆さんへひと言をお願いします。

これからも仲良く明るく一生懸命、練習に取り組んでほしいです。自分の力を伸ばすために限界まで努力しよう!「不撓不屈」!





紙上クリニック

糖尿病と循環器疾患

北茨城市立総合病院

副院長 油井 満

国民病とまで言われる糖尿病。日本の成人男性だと4人に一人はこの病気になると言われています。この病気は原因にもよりますが40歳代頃から出てくることが多い病気です。

この病気の怖いところは、長年の高血糖によって合併症がでてくることです。有名なのは、三大合併症と言われるものです。これは、網膜症、腎症、神経障害をさします。しかし、私など循環器疾患を長年みてきたものにとつて問題なのは、これ以外に心臓や全身の血管がやられることです。やられるとは、血管に動脈硬化が出やすくなることです。動脈硬化とは血管の内側の膜が痛んで、そこにコレステロールなどがたまることをいいます。私はよく外来で「糖尿病は頭のとっぺんから足の先まで合併症がでますよ。」とお話ししています。頭から言えば、よくみられるのは脳梗塞です。これは脳の血管の動脈硬化で血管がつまり、突然、意識障害や手足が麻痺してきます。そして下にくると心臓の冠動脈が細くなったり、つまったりして狭心症や心筋梗塞を起こし、最悪は急死することもあります。さらに下にいきますと、閉

塞性動脈硬化症と言う病気が出てきます。これは、手足の血管、特に足の動脈が動脈硬化でつまってくる病気です。ひどくなると足が壊死を起こし、切断しなければならなくなります。

これらの合併症を予防するにはどうしたらいいのでしょうか？それは常に血糖をあげられないようにしておくことです。基本的には食事と運動が大切になります。これでどうしても血糖があがってしまう人が飲み薬やインスリンなどの治療が必要になります。また、これと一緒に大切なのが、タバコを吸っている人は禁煙する、血圧が高い人は血圧を下げておくことです。糖尿病の合併症は年単位で進行する病気ですので、年に一回程度は心電図や手足の血流検査などを受けながら、食事、運動、禁煙などを「根気強く続けていく」ことも大切なことを最後にお話ししておきます。



がんばっています

結成から30年！ しやくなげグループ

今回は、寝たきりの高齢者の方のためにエプロンを縫う活動をしている「しやくなげグループ」の皆さんにお話を伺いました。

―活動について教えてください。

月に一度、メンバーが集まってエプロンを作っています。完成したエプロンにはひとつひとつ手紙を付けて年末に民生委員さんに託し、寝たきりの高齢者の皆さんに渡してもらっています。昨年は、130枚くらいのエプロンを作りました。

―ボランティアを始めたきっかけは何ですか。

社会福祉協議会のボランティア講座を受け、介護をしている人を応援したいと活動を始めました。結成当初は布おむつを縫うのが主な活動でメンバーは3人でしたが、その後エプロンを作り始め、今は19人で活動しています。誰にでも作れるようなもので人の役に立ちたいという思いで続けてきたら30年も続けることができました。



メンバーには、なんと92歳の方も！笑顔が絶えない和気あいあいとした素敵な皆さんです。

―どのようなところにやりがいを感じますか。

とにかく楽しいです。みんなと月に一度会えて楽しくおしゃべりしながら大好きな裁縫ができる、そしてそれが人の役に立っていると思うとても嬉しいです。

―今後の活動の抱負などを教えてください。

若い人にも入ってほしいです。来る時に来て、できることを一緒にやるだけなので興味のある方には気軽に声をかけてもらったら嬉しいですね。「楽しいから来る！」私たちもその気持ちを大事に無理せず、できることをやっていきたいです。



北茨城市立総合病院の診療体制

【再来受付時間】 午前 7 時 30 分から 11 時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第 2・第 4 土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

脳神経外科	今月から楠副院長が着任し診療を開始します。
小児科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎ 0294 - 23 - 1111
整形外科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第 1・3 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第 2・4 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

休診のお知らせ

新病院への移転作業のため、

11月1日(土)

すべての外来を休診とさせていただきます。

10月31日(金) 午後5時15分

11月4日(月) 正午まで

救急外来を休診とさせていただきます。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ)は予約が必要です。 平成 26 年 10 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	油井・加藤 宮澤	市毛・横谷	後藤・横谷	植草・油井 細村	植草・油井 田口	渡邊・市毛	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・宮澤	紅露・加藤	市毛	紅露・藤枝 渡邊	宮澤	
	午後	予約	植草・藤枝 渡邊	宮澤	紅露・藤枝 加藤	植草・細村 市毛	紅露・藤枝 渡邊	—	
	専門外来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	油井・山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	小池 田口	宇佐美 小池	小出	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	平木	小宅	平木	—	
	健診・注射		—	予防注射 後藤(午後)	—	乳児健診 後藤(午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
			—	—	慢性疾患 後藤(午後)	—	—		
泌 尿 器 科	午前・午後		—	—	—	黒田	—	—	—
脳神経外科	午前		楠	金子 10:00～	布施	楠	楠	金子 10:00～	—
	午後		楠	金子 13:00～14:30	布施 13:00～15:00	楠	楠	—	
整 形 外 科 13:00～16:00	午前		船山	白	田中	井上	村山	—	—
	午後		船山	白	田中	井上	村山	—	
耳 鼻 咽 喉 科	午前		—	—	—	二之宮	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	大森	可
	午後		大森	大和地	大森	大森 吉田(第1・3)	大森	—	

問 北茨城市立総合病院 ☎ 46 - 1121 医事課 田谷、井坂(内線 3 2 1、2 3 9)

ギターの音色で参加 ハーバーライトコンサート開催

8月最後の週末の30日、漁業歴史資料館「よつ・そろー」で第35回大津みなと祭&ハーバーライトコンサートが開催されました。

今年は5組のバンド等の披露のほか、大津小の5、6年生の子どもたち5グループもギターの演奏で、4カ月間の練習の成果を披露しました。

また、新鮮な水産物の販売などが行われ、たくさんの人たちが参加。夏の終わりを楽しみました。



宿泊型避難所訓練： 平潟小で開催

9月19日と20日、平潟小で本格的な避難所訓練が行われました。体育館に避難所を設置し、校庭にかまどベンチを作り、炊き出しの体験を行いました。また、避難所で一晩過ごすなど、本番さながらの訓練を行いました。

参加したのは、6年生30人とその保護者の皆さんです。児童からは「かまど作りでセメントをつけるのが難しかったけど、だんだん上手にできるようになって楽しかった。」という感想が聞かれました。また、友だちと協力して作業できたことがとても楽しかったようです。

かまどを使わない時は、この板をのせてベンチに……



企画展「野口雨情と作曲家たち」

9月20日から北茨城市歴史民俗資料館・野口雨情記念館で企画展「野口雨情と作曲家たち」が開催されています。一階部分の展示スペースでは野口雨情と交流のあった作曲家たちの経歴や、雨情とともに生み出された童謡、民謡の数々を実際の楽譜やレコードの展示と、作品発表までのエピソードを交えて紹介しています。



この企画展は11月30日(日)まで開催され、期間中は無休で開館しています。

「議会基本条例」をより身近に 市民向けにセミナーを開催

8月30日、市民ふれあいセンターで法政大学法学部の廣瀬克哉教授を講師に迎えた市民セミナーが開催され、市民のみなさんをはじめ210人が参加しました。

この催しは、北茨城市議会が現在策定中の議会基本条例について、パブリックコメントの実施にとまない、広く一般の方に知ってもらうために開催したものです。

講義では全国各地の議会条例策定が進んでいる現状やその必要性について、わかりやすい解説がなされました。



岡倉天心の 功績をしのんで

岡倉天心の命日である、9月2日、「天心忌」が五浦天心墓地でしめやかに執り行われました。

五浦を活動拠点に近代日本美術の発展に大きく貢献した岡倉天心は、1862年に生まれ、1913年逝去。今年は没後101年にあたります。

この日は、天候にも恵まれ、木漏れ日の差す中、五浦日本美術院岡倉天心偉績顕彰会の皆さんが、献花、焼香を行い、天心作の漢詩「五浦即時」の吟詠と詩「戒告」を朗読し天心の功績を称えました。

笑顔あふれる！ みんなの体育祭

9月の週末、市内の各小中学校で運動会と体育祭が開催され、子どもたちと先生をはじめ多くの保護者、地域の方が参加し競技を楽しみました。

9月6日に行われた関本中学校の体育祭では、2人1組になってスイカに見立てた風船を割る競技やタイヤを奪い合う団体競技など工夫を凝らした種目ばかりでした。また、お年寄りの方に参加してもらった種目では、感謝の気持ちを込めて中学生がお年寄りに肩たたきをし、花をプレゼントしました。天候にも恵まれた一日で、競技をしている人だけでなく、見ている人も楽しめる体育祭となりました。



お知らせ
掲示板

案内

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 11月12日(水)

午前10時～午後4時30分

(相談時間 一人約20分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着16人)

11月5日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付

電話☎④③2324へ。以降は左記へお申し込みください。

また、相談時間は指定できませんのでご了承ください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談で

す。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 11月5日(水)

午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。

10月29日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付

電話☎④③2324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内191

人権相談所を開設します

人権擁護委員による相談です。差別、いじめ、いやがらせなどでお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

○とき 11月7日(金) 午後1時～3時(事前申込不要)

○ところ 市役所3階議会会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内191

行政相談所を開設します

毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいることはありますか。行政相談員が、国の行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

○相談員 行政相談委員

大部康光氏、増子和雄氏

鈴木貴夫氏

○とき 11月14日(金) 午後1時～3時(事前申込不要)

○ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内191

平成27年度

幼稚園児募集

市内の私立幼稚園では平成27年4月に入園する園児を募集します。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

いそはら幼稚園 ☎④③1766

杉の子幼稚園 ☎④②0135

誠之会幼稚園 ☎④⑥5435

旭幼稚園 ☎④⑥2340

○受付開始 11月1日(土)

問 教育総務課 総務学務係

(大川) 内451

「第26回雨情の里港まつり」の開催について

北茨城市の秋の一大イベント「雨情の里港まつり」が11月2日に開催されます。「復興から輝く未来へ」と銘打ち、地元の海産物、農産物の販売やバザー、新鮮な海の幸、山の幸が味わえ、一日中お楽しみいただけます。

○とき 11月2日(日)

午前9時から

○ところ 大津漁港

※ご来場には、電車やバス、市内3駅と市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

問 雨情の里港まつり実行委員会(北茨城商工会)

☎④②511



【平成26年度全国統一防火標語
申請消防本部予防課
(小松、鎌田) ☎427142

『もういいかい
火を消すまでは
まあだよ』

【秋季全国火災予防運動】
11月9日(月)～15日(土)

秋の全国火災予防運動に先
駆けて、10月1日(水)に消防本
部において火災予防ポスター
コンクールを開催しました。
市内の小中学校から応募のあ
った作品を10月22日(水)から11
月19日(木)まで、ヨークベニマ
ル中郷店に展示しますので、
ぜひご覧ください。

火災予防ポスター コンクールについて

成人式祝典は 平成27年1月11日です

祝典の詳細は、次のとおりです。
成人者には12月初旬に案内状を送付しま
す。市内に住所がない方で参加を希望す
る場合は、11月4日から受付を開始しま
すので、下記へご連絡ください。

○とき 平成27年1月11日(日)
受付時間 午前10時30分
祝典開始 午前11時
終了予定 午後12時30分

○ところ 北茨城市民体育館

問 生涯学習課 生涯学習係

(金澤) 内433



元気っ子プラザを 開催します

今年度実施した「ヒロシマ
で学ぼう平和への旅」をはじめ
とする「元気っ子体験学習推
進事業」のビデオ上映などの
学習発表会を行います。
お友達やご家族と一緒に
越しください。

○とき 11月9日(月)
午前10時～正午

○ところ

市民ふれあいセンター
○内容「ヒロシマで学ぼう平
和への旅」感想文発表 ほか

問 生涯学習課 生涯学習係
(鈴木) 内432

第102回芸術鑑賞号 『落語会IN北茨城』

○とき 11月29日(土)午後2時
○ところ 市民ふれあいセンター
○プログラム

- ①落語…笑福亭 和光
- ②漫才…宮田陽・昇
- ③落語…桂 小南治
- 料金 千円(全席自由)

【チケット販売】

○とき 11月3日(月)～22日(土)
午前9時～午後4時

(11月4日、10日、17日を除く)
○ところ 市民ふれあいセンター
※残席がある場合のみ、11月
25日から28日まで、左記で
販売します。

問 生涯学習課内 文化協会事務局
(金澤、市毛) 内433

第35回 北茨城市芸能発表会

会員が日頃の練習の成果を披露します。
皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけく
ださい。

○とき 11月3日(月) 文化の日
○ところ 市民ふれあいセンター
○開始時間 (予定)

午前	9:00	箏曲恵会	午後	1:20	カラオケ連盟
	9:20	能楽会		2:00	ハーモニカエコーズ
	9:35	日本舞踊花柳流		2:20	市民合唱団
	10:15	民謡民舞静風会		2:35	民謡民舞鳳声会
	10:55	日本舞踊花ノ江流		3:05	日本舞踊若狭流
	11:15	民謡民舞ときわ会		3:50	尺八優童会
	12:30	吟剣詩舞連盟			

問 生涯学習課内 文化協会事務局

(金澤、市毛) 内433

募 集

子ども料理教室参加者募集

パンケーキですてきなお菓
子を作ります。みなさんで参
加しましょう。

○とき

11月13日(木)県民の日
①午前9時30分～正午
②午後2時～4時30分
2回実施

○ところ

明德小学校調理実習室
○対象者
市内小学校5、6年生

○募集人数

各回12組(2人一組)
○参加費 1人300円



○講師 小澤 八千代氏

(市民講師)

○申込方法 10月23日(木)まで
に電話で左記へ

(申込者多数時抽選)

【必要事項】希望時間帯、氏
名、学校名、学年、性別、
住所、電話番号、保護者名

問 生涯学習課 生涯学習係
(市毛) 内431

「楽しくエコクッキング」

参加者募集

親子で環境問題について考

えながら、楽しくクッキングにチャレンジしてみませんか

○とき 11月22日(出)

午前9時30分～午後2時

○ところ 保健センター

○募集人員 先着12組

○対象者

市内の小学生と保護者

(祖父母も可)

○参加費 一人200円

(保険料等)

○持参するもの エプロン、

三角巾、箸、スプーン、上履き

○申込方法 10月31日(金)まで

に電話で左記へ

必要事項…氏名、住所、

電話番号、年齢

申問 生活環境課 環境政策係

(菊地、野口郁) 内373

市民普通救命講習会

参加者募集

○とき 11月16日(日)

午前9時～正午

○ところ 消防本部(講堂)

(中郷町下桜井977-1)

○募集人数 20人(先着順)

○服装 動きやすい服装でお願いします。

(スカート不可)

申問 消防署救急係

(小山田、星) ☎420161

北部分署救急係

(沼田、根本) ☎461919



情報BOX

■結婚相談会開催のお知らせ

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えいたします。相談料や登録料は無料です。事前申し込みはいたしませんのでお気軽にお越しください。

○とき 11月15日(出)

12月7日(日)

午後1時～5時

○ところ 日立福祉プラザ

(日立市会瀬町4-9-13)

○持参するもの プロフィール作成を希望される方のみ

身上書、写真(1判)

○共催 茨城県、(一社) いばら

き出合いサポートセンター

○後援 日立市、高萩市、

北茨城市

問 マリッジサポーター 県北地域活動協議会(根本)

☎029128311556

■生きがい講座

【和紙で作るアクセサリー 講座参加募集】

○とき

11月17日(月)、18日(火)

午後1時30分～3時30分

○ところ

老人福祉センター「ライト」

○内容 和紙を使ってイヤリングとネックレスを作成します。

○講師 清水七重氏

○募集 各日15人

○参加費 800円

○用意するもの はさみ、手芸用ボンド、鉛筆、ハケ(絵の具の筆等で可)

○対象者 市内在住の60歳以上の方

○申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、受講希望日、住所、生年月日、電話番号を記入し、10月31日(金)必着で下記へ。申込多数時は抽選となります。

【カラオケ発表会参加募集】

○とき 11月21日(金)

午前10時～午後3時

○ところ

老人福祉センター「ライト」

○内容 カラオケ(通信カラオケ使用)を歌い、ゲスト

(志摩幸子氏) からアドバ

イスをいただきます。

○募集 40人(見学者は申込不要です。)

○参加費 無料

○対象者

市内在住の60歳以上の方

○申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲名(ふりがな)、歌手名を記入し、10月31日(金)必着で左記へ。申込多数時は抽選とし、発表者には後日譜面を提出していただきます。

申問 ☎31911535

華川町白場187-74

老人福祉センター「ライト」

(篠原) ☎435361

【就職カレッジ】開催

○とき 10月29日(水)、30日(木)

11月5日(水)、6日(木)、12日(水)

午前9時30分～午後4時30分

○ところ

ジョブカフェいばらき

(水戸市三の丸1-7-41)

○対象者 15～40歳代前半の求職者で全日程参加できる方 先着30人

○申込方法 電話で左記へ

問 特定非営利活動法人雇用人材協会

☎029130011738

■茨城県北ジオパークの

賛助会員になりませんか!

茨城県北ジオパーク推進協議会では賛助会員を募集しています。

○賛助会員の特典

・茨城県北ジオパークホームページのバナーへの掲載

およびリンク(団体、企業、個人事業主)ができる。

・茨城県北ジオパークのロゴマークを商品パッケージ、印刷物などへの使用(団体、企業、個人事業主)ができる。

問 茨城県北ジオパーク事務局

☎029122818825

http://www.ibaraki-geopark.com/



■第3回ふると自然塾
「栄蔵室ウォーク」参加者募集

○とき 11月16日(日)

午前9時～午後1時

○集合場所 栄蔵室北登山口

○募集人数 40人

○対象者 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

○参加費 無料

○申込方法 10月31日(金)まで

に電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示

して、お申し込みください

申込多数の場合は抽選し当

選者のみに通知します。

申問生涯学習課内ふると

自然塾事務局(日下部、金澤)

内 4 3 3 FAX ④ 0 4 5 4

■「小児慢性心疾患講演会」の開催について

○とき 11月15日(土)

午後1時30分～3時30分

○ところ 日立保健所

(日立市助川町2-6-15)

○内容

①講演会「成人期に達した

先天性心臓病診療の現況

と展望」(小児期からの

日常生活管理も含めて)

講師・筑波大学医学医療

系小児内科学教授 茨城

県立こども病院医療教育

局長 堀米 仁志氏

②情報交換会、交流会(茨

城県心臓病の子どもをす

る会の紹介、情報交換等)

○対象者 小児慢性心疾患で

療養中のお子様の保護者お

よび関係者等

○参加費 無料

○申込方法 11月7日(金)まで

に電話で左記へ

申問日立保健所健康増進課

☎0294-22-4192

■統合失調症についての講演会開催のご案内

○とき 11月20日(木)

午後1時30分～3時30分

○ところ 日立保健所

○内容

・講演「統合失調症の症状と

治療」講師・日立梅ヶ丘

病院 院長 岡田 正樹氏

・当事者と家族の体験談

ハートねつと日立市民の会

・保健所からの情報提供

○申込方法 11月14日(金)まで

に電話で左記へ

申問日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4196

■県北生涯学習センター講演会

「自分という人生の

長距離ランナー」

○とき 12月23日(火)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

○ところ

ゆうゆう十王Jホール

○講師 増田 明美氏

※入場無料、全席自由

○申込方法 往復はがきによ

る申し込み(詳細は左記に

お問い合わせてください。)

問 県北生涯学習センター

(永井)

☎0294-39-0012

■難病フェスタ2014

○とき 10月19日(日)

午後1時～4時

○ところ 茨城県総合福祉会

館(水戸市千波町)

○内容 講演「新たな難病対

策について」、落語(三遊

亭鳳志) 医療相談コーナー

問 茨城県難病団体連絡協議会

☎029-244-4535

■高齢者、障がい者のための

成年後見相談会

○とき 10月25日(土)

午前10時～午前3時

○ところ 多賀市民会館

(多賀市民プラザ内)

日立市千石町2-4-20

○申込方法

前日までに電話で左記へ

申問(公社)成年後見センタ

ー・リーガルサポート茨城

支部

☎029-302-3166

■新規高卒者就職面接会の開催について

ハローワーク日立、高萩で

は、来春に高等学校を卒業す

る生徒を対象とした「就職面

接会」を開催します。詳しく

は、左記までお問い合わせく

ださい。

○とき 11月14日(金)

午後1時～3時30分

○ところ ホテルテラスザ

スクエア日立(日立市幸町

1-20-3)

問 ハローワーク高萩

☎22-2549

■ひとり親家庭の父母のため

の就業支援講習

「パソコン講座」のご案内

ワードを使って表やイラスト

を挿入した文書作成方法を

マスターしましょう。

午前9時～午後4時

○ところ クリエートパソコ

ン(水戸市北見町8-12)

○対象者 茨城県内に居住し、

ローマ字入力、マウス操作

ができる方

○定員 10人程度(先着順)

○参加費 千円

○申込方法 電話で左記へ

申問 茨城県母子家庭等就業・

自立支援センター

☎029-233-2355



図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりが開催されます。お出かけください。

○とき 10月26日(日) 午前9時30分～午後5時

○ところ 市立図書館

○内容

- ・ **リサイクル本市** (午前9時30分から) 寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます。なくなり次第終了。袋は持参してください。
- ・ **一日図書館員** 市内の小学生が図書館の仕事を体験できます。
- ・ **図書館クイズ** 本に関するクイズを出題します。図書館の本を使って答えを探してください。
- ・ **手づくりカード** 楽しいカードを作ります。小さなお子さんも参加できます。
- ・ **ブックコート** お気に入りの本にカバーをかけます。(先着20人、1人1冊) 職員がお手伝いします。
- ・ **ぼっぼのおはなし会** (午前10時から) 幼児対象の楽しいおはなし会です。

■シルバー人材センター
からのお知らせ

【会員募集】
概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどんなでも入会できます。
ぜひ、下記までお問い合わせください。

【ホームページを開設】
10月からホームページを開設しました。どうぞご覧ください。
<http://kitaibaraki-silver.jp/>
問 北茨城市シルバー人材センター
〒423-2662

あんちゃん
こうちゃんの
Let's Study

教えて!ドライアイ



: 最近、目がしょぼしょぼするんだ・・・



: こうちゃん、ゲームのやりすぎだよ! 「ドライアイ」 じゃないの?



: ドライアイって何?



: パソコンの画面をず～っと見てたり、目を使いすぎると目が乾いちゃうんだって。疲れ目だけでなく、肩こりや頭痛もおこるみたい。



: えっ、そうなの? どうすればいいんだろう。



: 画面に集中すると、「まばたき」の回数が減っちゃうんだって。意識して、まばたきをするようにした方がいいよ。



: ほかに?



: 蒸しタオルで1分くらい目を温めることもおすすめだよ。

【蒸しタオルの作り方】

- ①タオルに水を含ませ、きつく絞る。 ②電子レンジで約40秒加熱する。
やけどしないように気をつけてね。



気持ちいい～

■お詫びと訂正
広報きたいばらき9月号に次の誤りがありました。お詫びしてここに訂正いたします。
(2ページ「市政懇談会」記事中)

【誤】 関本多目的集会所
【正】 関本多目的研修集会所
(7ページ「市民弓道大会結果高校男子団体」記事中)
【誤】 渡邊雅樹
【正】 渡辺雅輝



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

10/12	廣橋クリニック ☎ 46-5111(大津町)
13	あおぞらクリニック ☎ 30-7770(中郷町)
19	市立総合病院 ☎ 46-1121(大津町)
26	なかの循環器科・内科クリニック ☎ 30-1002(中郷町)
11/2	北茨城クリニック ☎ 46-5101(大津町)
3	瀧病院 ☎ 42-1221(磯原町)
9	友愛クリニック ☎ 43-1398(磯原町)
16	市民病院(市立総合病院) ☎ 46-1121(関南町)

10月

市立図書館

- October -

新刊図書

- 子どもを本嫌いにしない本 赤木かん子
- なぜあなたは食べ過ぎてしまうのか 岡崎 順子
- きちんと可愛い女の子服 荒木 由紀
- 明日の子供たち 有川 浩
- ぴっかぴかすいぞくかん なかのひろみ
- おきゃくさまはルルどうう あんびるやすこ
- だれもしらないバクさんのよる まつざわありさ

★10月13日(月) 体育の日は開館します。翌日14日(火)が休館日となります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

10月26日(日)と29日(水)の午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館(青山)

☎42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

10月16日(木)、30日(木)、11月6日(木)、20日(木)

[大津町公民館]

10月9日(木)、23日(木)、11月14日(金)、27日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

10月15日(木)、11月5日(木)、19日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

10月21日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

10月22日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

11月19日(水)

■4カ月児健康診査

10月16日(木)、11月20日(木)

午後1時～1時30分受付

■1歳6カ月児健康診査

10月24日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

10月10日(金)、11月14日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

11月6日(木) 午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児対象、要予約)

10月22日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

今月の納税

納期限	市県民税	後期高齢者医療保険料	国民健康保険料
10月31日(金)			

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 029-254-9900
◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

黄色の絨毯に赤のアクセント

：彼岸花

田んぼ一面に広がる黄色の絨毯とひととき目立つ真っ赤な彼岸花。秋の季節の到来です。秋の彼岸ごろから開花することに由来する彼岸花。曼珠沙華(まんじゅしゃげ)とも呼ばれます。

最近では、見かけることが少なくなっしまいました。関本町では、田畑の縁に沿って列をなす見事な景観が見られます。彼岸花の球根(地下茎)には毒があり、その特性を利用し、田を荒らすねずみやモグラ、虫などがその毒を嫌がって近寄らないようにと、人の手によって田んぼの縁に植えられました。昔の人の知恵を感じますね。



うちのアイドル



小林 **未愛** ちゃん
(1歳9カ月 磯原町)

「食べる事が大好きなうちのアイドル。よく食べてよく遊んでよく寝て、元気に大きくなってね。」

(父 正弘さん 母 万梨恵さん)



大田 **朝陽** くん
(6カ月 華川町)

「いつもにこにこ甘えんぼうな男の子です。これからもマイペースにすくすく元気に大きくなってね！」

(父 正文さん 母 千春さん)



中郷町・荒木さん宅の
コジロウ
(雑種 オス 14歳)

次男が小3の時、拾ってきました。犬が苦手だった長男もとても可愛がり、わが家の家族になりました。人が大好き、雷が大嫌い、やさしくてちよつと臆病ですが、大切な家族です！



マイ・ガーデニング



工夫・研究を重ね 鮮やかに咲いた千日紅
新妻 幸子さん宅(中郷町)

千日紅を毎年ドライフラワーにしてそれを次の春、畑に蒔いて育てているとのこと。通常は4月に種を蒔きますが、適度な湿気と暖かさがある5月に蒔いたほうが育ちが良いことに気が付き、咲いた千日紅は友人にあげると喜ばれるそうです。

市の人口と世帯 平成26年9月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,233 人 (- 38)	出 生… 27 人 (+ 2)
男… 21,864 人 (- 13)	死 亡… 49 人 (+ 13)
女… 22,369 人 (- 25)	転 入… 69 人 (+ 12)
世帯数… 16,905 世帯 (- 17)	転 出… 85 人 (0)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>