

広報

Kitaibaraki

きたいばらき

2014

7

平成 26 年

No.698

大津漁協の職員の見守る中……非破壊放射能検査開始

- 非破壊放射能検査施設始動 市議会定例会②
- 公の施設の指定管理者募集③ 行政改革④⑤
- 市民アンケート調査結果報告⑥⑦
- 北茨城市職員採用試験⑧⑨

- スポーツ大会結果 放射性物質測定結果⑫⑬
- 紙上クリニック 北茨城市立総合病院診療体制⑯⑰
- フォトニュース⑱⑲ みんなのひろば⑳
- お知らせ掲示板㉑㉒ 休日の当番医 図書館㉓



食の「安全・安心」を伝えたい

非破壊放射能検査施設 始動

かねてから建設が進められてきた、非破壊放射能検査施設が、大津漁港内にこのほど完成し、関係者150人の出席のもと6月4日に完成式典が開催されました。

この施設は、東北大学から貸与された検査機器を用い、水揚げされた魚介類等を傷つけることなく放射性物質を測定することができます。

また、この機器では、1時間に約900匹（1匹4秒）という短時間で検査が可能となります。



検査機器の性能について説明する
東北大学 石井先生

魚介類は水揚げと同時に検査され、安全が確認された後、セリにかけられ市場に出ます。検査結果は、週ごとに市ホームページで公表されます。



豊田市長は式典のあいさつの中で、この施設は、関東地方で初めて整備された放射性物質の非破壊検査施設であり、本市ばかりでなく県内で水揚げされたものの安全安心を全国に伝えていきたいと話しました。また、震災直後大津漁港を視察した小泉進次郎復興大臣政務官も式典に出席されました。

この施設は見学可能で、魚介類の測定状況を自分自身の目で見て、安全安心を実感することができます。

問 農林水産課 水産振興係

(瓦葺、狩野) 内 382

第2回 市議会定例会

平成26年度北茨城市
一般会計補正予算など
議案14件を可決



平成26年第2回市議会定例会が、6月3日から17日まで15日間の会期で行われました。

この定例会には議案14件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

報告、承認された専決処分

◎平成26年度北茨城市一般会計補正予算（第1号）

災害公営住宅建設工事、津波監視カメラ設置工事、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金等により12億5936万1千円を増額しました。

——8月15日—— 北茨城市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、ご遺族のご苦勞に深い敬意を表すると共に、平和を祈念するため市戦没者追悼式を挙ります。

式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

○とき 8月15日(金)
午前11時40分開式
※受付は11時から

○ところ
市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係
(増田、神長) 内 121



可決された主な議案

◎固定資産評価審査委員会の委員の選任について

篠原陸良氏（再任）、永沼博邦氏、鈴木貴夫氏を選任しました。

可決された主な予算

◎平成26年度北茨城市一般会計補正予算（第2号）

1億2072万1千円を減額し、歳入歳出総額が213億8864万円になりました。

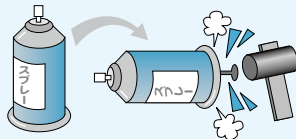


清掃センターからのお知らせ

スプレー缶の 仕分けのお願い

埋め立てごみ収集時に火災が発生し、スプレー缶からの発火と判明しました。

作業員の安全を含め、火災事故がないようスプレー缶の出し方については特に注意をお願いします。



スプレー缶は中身を完全に使い切ってから穴を開けて出してください!!

ルールを守ってごみ出しをされますよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 清掃センター（黒田）

☎ 46 - 5619

○ 指定期間 平成27年4月1日～平成30年3月31日（3年間）

○ 申請書受付期間

8月4日（月）～8月8日（金）

○ 募集要項配布場所

担当課窓口、市ホームページ

○ 募集要項配布期間 7月4日（金）～7月18日（金）（土日祝日は除く、午前8時30分～午後5時15分）

なお、申請資格等は施設ごとに異なりますので、指定管理者の募集に関する詳細は各担当課にお問い合わせください。

市では、公の施設の効率的な運営と市民サービスの向上を図るため、地方自治法に基づく指定管理者制度を適用しており、平成27年3月末で指定期間が満了する下記12施設について、平成27年4月1日からの指定管理者（施設の管理運営を行う法人その他の団体）を募集します。

公の施設の指定管理者を募集します

○対象施設

施設名	一括募集	担当課
老人福祉センター「ライト」	一括募集	高齢福祉課（内線 121）
デイ・サービスセンター「ライト」		
心身障害者第1福祉センター	一括募集	社会福祉課（内線 134）
心身障害者第2福祉センター		
大津漁村センター「ポート大津」		農林水産課（内線 382）
漁業歴史資料館「よう・そろー」		
茜平総合交流施設「マウントあかね」		農林水産課（内線 383）
童謡の森ふれあいパーク	一括募集	商工観光課（内線 363）
家族キャンプ村花園オートキャンプ場		
中郷温泉「通りゃんせ」		
市民ふれあいセンター		生涯学習課（内線 431）
歴史民俗資料館（野口雨情記念館）		

問 企画政策課 企画調整係（磯辺）

内 2 3 3

一定の病気等に係る 運転免許制度の見直しについて

自動車等の安全な運転に支障を及ぼすおそれがある病気（てんかん、統合失調症、アルコール・麻薬等の中毒など）にかかっている人の的確な把握と負担軽減を図るため、道路交通法が一部改正されました。（平成26年6月1日施行）

【主な変更点】

- 1 免許を取得又は更新する方は、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出が義務化されました。この「質問票」に虚偽の記載があった場合は、罰則が適用されることがあります。
- 2 医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認知した場合は、任意に警察へ届け出ることができます。
- 3 一定の病気等に該当する疑いがあると認められる時には、免許の効力が暫定的に停止されることがあります。

問 高萩警察署 交通課 ☎ 24 - 0110

第4次北茨城市総合計画 後期基本計画を策定します

第4次北茨城市総合計画後期基本計画の策定が始まり、5月28日に第1回北茨城市総合計画審議会が開催されました。

計画の内容を調査・審議するため、議会代表をはじめ、各地区の市民の皆さんからなる11名の方々が審議会委員に任命され、副市長から任命状の交付を受けました。

会長には村田昌子氏、副会長には上遠野忠浩氏が選出され、副市長から諮問を受けて審議会が正式に発足しました。



総合計画は、まちづくりの目標や目標実現のための施策を明らかにした、行政運営の総合的な指針となる行政計画です。今後10年間のまちづくりの基本指針となる基本構想と、基本構想に基づき今後5年間の基本方針・施策の展開を示す基本計画で構成されています。現在の総合計画（第4次北茨城市総合計画）の前期基本計画が平成26年度で計画期間を終了することから、平成27年度から平成31年度までを計画期間とする後期基本計画を策定します。

問 企画政策課 企画調整係（酒井、鈴木）

内 2 3 1、2 3 2



積極的に
取り組んでいます

行政改革

当市における本格的な行政改革の取り組みは、平成8年の「行政改革大綱」に始まり、平成21年度から平成25年度までの5カ年計画である「第三次北茨城市行政改革大綱及び実施計画」に基づき推進し、着実に成果を上げてきました。

しかし、依然として厳しい社会情勢が続いている中で、より簡素で効率的な行政運営、市民協働によるまちづくりが求められていることから、これまでの行政改革を継承しつつ、より積極的な取り組みを推進するため、「第四次行政改革大綱及び実施計画」を策定しました。この計画は、平成26年度から平成30年度までの5カ年計画で、3つの基本方針に基づく10個の重点項目を設定し、具体的な取組項目を掲げ、それぞれに目標達成年度などを定めて取り組んでいきます。

ここでは、「第三次北茨城市行政改革」の総括と、「第四次行政改革大綱及び実施計画」の新たな基本方針等についてお知らせします。

これまでの取り組みについて

「第三次行政改革実施計画」では、51の推進項目のうち、75%にあたる38項目を実施することができました。下の表に重点項目ごとの達成率を示しました。

次に、主な取組内容について紹介します。

○安定的な歳入の確保

歳入の根幹である市税等の徴収率の向上や火葬場の利用料金の見直しを実施するなど、自主財源の確保に努め、約4千万円の収入を上げることができました。

○経費の節減合理化

行政のムダの削減や効率化に努めるとともに、補助金の適正化を図るため、市民代表を交えて補助金の見直しを実施し、約9百万円の削減効果を得ました。

○定員管理及び給与の適正化

定員適正化計画の着実な推進により、5年間で83名の職員を削減し、約5億9千万円を縮減しました。

○行政の担うべき役割の重点化

消防団の統合による消防施設の適正配置、行政評価システムの確立など事務事業の見直しを実施しました。

重 点 事 項	項目数	実施数	達成数
安定的な歳入の確保	7	4	57.1%
経費の節減合理化	6	6	100.0%
定員管理及び給与の適正化	6	6	100.0%
行政の担うべき役割の重点化	10	6	60.0%
行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構	6	5	83.3%
地方公営企業等の経営健全化	2	1	50.0%
市民サービスの向上	6	6	100.0%
市民との協働によるまちづくり	8	4	50.0%
合 計	51	38	74.5%

○行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構
市立幼稚園、中部サービスセンターを廃止するなど、組織のスリム化に努めるとともに、多様化する行政ニーズに的確に対応できる組織づくりを進めました。

○地方公営企業等の経営健全化
一般会計からの繰出金の増加を防ぐため、病院事業や下水道事業について、医師確保や下水道接続を推進するなど経営の健全化に努めました。

○市民サービスの向上

市税のコンビニ収納、本庁における休日開庁、タクシー助成券制度、防犯・災害情報のメール配信を開始するなど、市民サービスの向上に努めました。

○市民協働によるまちづくりの推進
道路里親制度や住民参加型公園管理、自主防災組織の育成を推進するとともに、行政活動に貢献していただいた方を表彰することで、市民協働の意識高揚を図り、協働によるまちづくりを促進しました。





新たな行政改革大綱の 取り組み内容について

新たな行政課題や多様化する市民ニーズに的確かつ迅速に対応し、市民とともに新しいまちづくりを展開するため、「健全な財政運営の推進」、「効率的な行政運営の推進」、「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針を柱とする「第四次行政改革大綱」と「実施計画」を策定しました。

「第四次行政改革大綱」の基本方針について紹介します。

【健全な財政運営の推進】（15項目）

計画的な財政運営を推進し、市税等の収納率向上や行政経費削減に努め、健全財政の確立を目指します。

- ① 計画的な財政運営（1項目）
- ② 安定的な歳入の確保（7項目）
- ③ 経費の節減合理化（5項目）
- ④ 地方公営企業等の経営健全化（2項目）

【効率的な行政運営の推進】

（25項目）

組織体制の見直しや人材の育成、民間活力の導入に努め、効率的な行政運営と市民サービスの向上を目指します。

- ① 行政の担うべき役割の重点化（5項目）

- ② 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構（6項目）
- ③ 電子自治体の推進（2項目）
- ④ 市民サービスの向上（6項目）

【市民協働による

まちづくりの推進】（8項目）

市民活動を担う団体の育成や活動の支援、適切な行政情報の提供に努め、市民がまちづくりに関わりやすい協働体制の確立を目指します。

- ① 市民に開かれたまちづくり（2項目）
- ② 市民参加の拡充（6項目）

※取り組み内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係

（酒井、鈴木） ☎ 231、232

磯原二ツ島海水浴場オープン！

● 開設期間 ●
7月26日(土)
▼
8月17日(日)



今年も磯原二ツ島海水浴場がオープンします。初日には安全祈願祭を行います。暑い夏を満喫しましょう。

問 商工観光課 観光係

（大友、鈴木） ☎ 363

熱中症にご用心！

●こんなところが危険です…

運動場、体育館やホール、浴室、工事現場、締め切った車中や室内、田畑やゴルフ場など日陰のない場所

●熱中症の危険信号

めまい 立ちくらみ 頭痛 吐き気
大量の汗 足がつる こむらがり

熱中症かも
しれません！

涼しい場所へ移動し、衣服を脱がし体を冷やしましょう。
水分・塩分補給も忘れずに！

体がだるい 応答が鈍い 汗が止まる
言動がおかしい 体温が38℃以上

危険な
状態です

自力で水が飲めず、意識がない場合はすぐに救急車を！

●対策のポイント

- のどが渇く前から水分補給
- 日傘やつばの広い帽子
- 遮光カーテンやすだれで日光を遮る
- 普段から軽い運動を！
- 体調管理と、薬を飲んでいる方は服薬管理をする



問 健康づくり支援課

☎ 195～198



北茨城市民アンケート調査結果報告

北茨城市では、市政全般の総合的な指針となる「第4次北茨城市総合計画」の後期基本計画の策定を進めています。皆様のご意見を計画に反映するため、本市在住の18歳以上の市民5千人を対象に「市民アンケート調査」を実施し、1523人の方から回答をいただきました（回収率30%）。

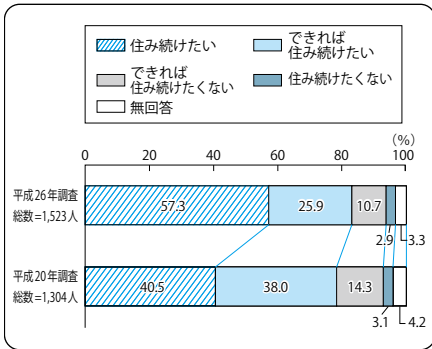
北茨城市の印象・暮らしやすさ

◆北茨城市への定住意識

北茨城市に住みたいと感じている市民は83%と、家や土地の所有、愛着意識、良好な自然環境を背景として、北茨城市への定住意向は高いことがわかります。平成20年にも同様のアンケートを行っていますが、住み続けたいと感じていた市民は79%でしたので、定住意識は向上しています。

一方で、医療や福祉、交通の不便さ、老後の不安を理由とする転出意向も見られます。

◆北茨城市への定住意識



日常生活における意識等

◆不足している公共施設

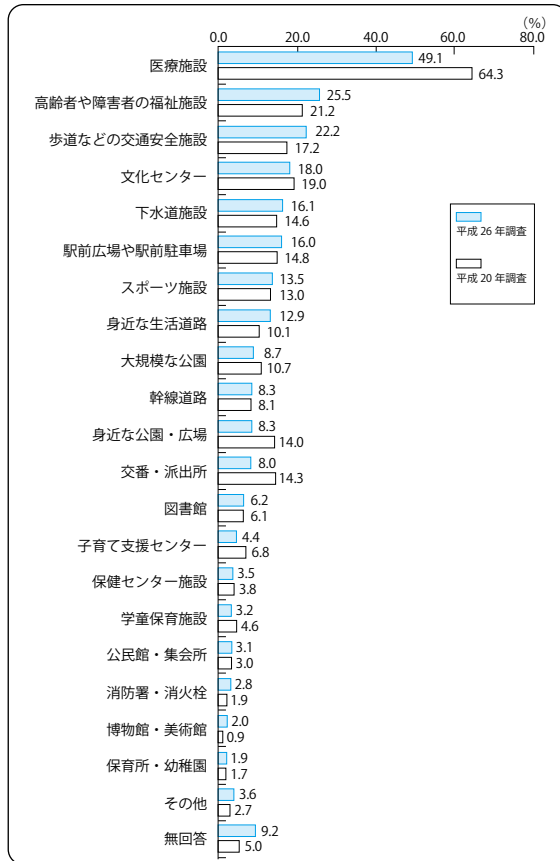
市民が不足していると感じている公共施設は、医療施設、高齢者・障害者福祉施設、歩道などの交通安全施設でした。中でも医療施設と回答した市民が圧倒的に多く、49%を占めました。平成20年調査では64%でしたので、減少傾向にあることがわかります。

◆日常生活における意識

日常生活では、ごみの分別、省エネ、リサイクルなど環境問題、健康面への関心が高いほか、『広報きたいばらき』などによる市政情報にも関心が寄せられています。

また、普段から災害に備える意識は、平成20年調査の36%から65%へと大幅に上昇しており、東日本大震災を経て、災害に対する意識の高まりがうかがえます。

◆不足している公共施設



◆分野別満足度の推移・充実希望最上位項目

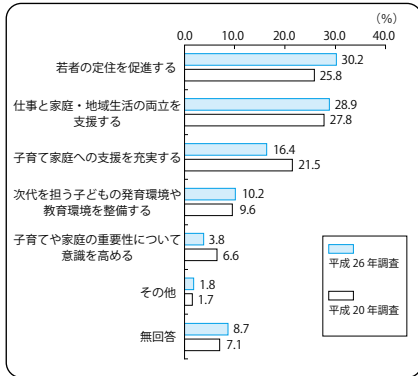
分野	満足度			充実が希望されている最上位項目
	H20 調査	H26 調査	H26-H20	
生活環境	46.8%	53.0%	+6.2%	騒音・悪臭・不法投棄等の公害対策 37.7%
全体的な市の取り組み	34.1%	47.8%	+13.7%	行政サービスの充実 38.3%
生活基盤	35.0%	39.6%	+4.6%	公共の交通機関の利便性 47.5%
教育、文化	35.4%	37.6%	+2.2%	通学路や通学時の安全確保の充実 45.0%
防犯、防災、安全対策	29.5%	31.3%	+1.8%	地震や災害時の避難場所や避難路の確保 38.7%
健康、医療、福祉	24.1%	29.6%	+5.5%	病院等の医療施設や診療内容 62.1%
産業の振興	22.1%	22.6%	+0.5%	企業誘致等による工業の振興 25.6%

満足度が高い分野は、「生活環境」「全体的な市の取り組み」です。「生活環境」の分野では、火葬場、斎場、霊園、ごみ・し尿処理、リサイクルなどに対する評価が高くなっていますが、福島第一原子力発電所事故による放射性物質拡散への心配から、公害対策を望む声が高まっています。「全体的な市の取り組み」に関しては、平成20年調査よりも14%向上しており「祭りやイベントなどの市民交流」の満足度が高くなっています。

市民生活やまちづくりへの評価



◆少子化対策として重要な取り組み



市の将来のイメージ

◆少子化対策として重要な取り組み

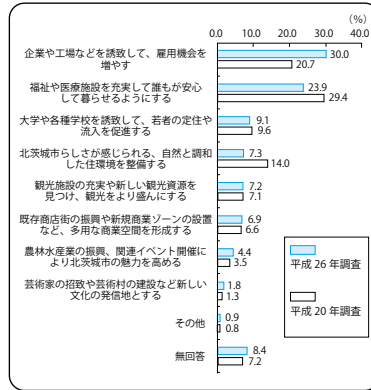
少子化対策として重要な取り組みは、若者の定住促進、仕事と家庭・地域生活の両立支援があげられています。平成20年の調査でも若者の定住促進、仕事と家庭・地域生活の両立支援は高かったのですが、近年の人口減少を受けて、若者の定住促進を望む声は平成20年調査時よりも高まっています。

一方、満足度が低い分野は、「健康・医療、福祉」「産業の振興」です。「健康・医療、福祉」の分野では、保健活動への満足度は高いものの、医療施設や救急医療体制の満足度が低く、今後の充実が望まれています。「産業の振興」では、満足度が低い項目が多く、今後は企業誘致等による工業の振興が必要との声が上がっています。

◆望ましい北茨城市の活性化策

北茨城市の活性化策として、企業や工場の誘致による雇用機会の創出や、福祉・医療施設の充実による安心感の向上を望む市民が全体の5割を超えています。市民は、現在の医療・福祉施設について不足していると感じ、医療・福祉施策の充実を望んでいることから、その重要性がわかります。

◆望ましい北茨城市の活性化策



市民参加のまちづくり

◆市政への関心／まちづくりの主体
市政に関心を持つ市民は6割を超えていますが、市政に市民意向が反映されているという意識は2割台となっています。

一方で、これからのまちづくりは、行政と市民の役割分担を定め、市民参加を進めながら協働で行うべきであるという意見が7割を超えており、より多くの市民がまちづくりに参加できるような支援の必要性がうかがえる結果となりました。

自由記入意見から

自由記入意見には、アンケートに回答をいただいた1523人のうち、約600人の方から回答をいただきました。主な意見を紹介します。

◆健康、医療、福祉の分野

市立病院の充実や地域医療体制の確保、高齢者や障害者等の日常生活支援の充実、子育て支援の充実など。

◆教育、文化の分野

文化ホールの整備、通学路の安全性の向上、スポーツ施設やウォーキングコースの整備など。

◆生活基盤の分野

鉄道、バスなどの公共交通の充実、駅周辺の整備や道路、下水道、公園整備など。

◆防犯、防災、安全対策の分野

災害時の情報伝達体制、避難体制の整備、放射線対策など。

◆産業振興の分野

既存の観光資源の活用や情報発信、新たな観光資源の創出などによる観光振興、大型商業施設の誘致、美術館周辺整備など。

◆行政、その他の分野

地域の住民組織の変化に対応したコミュニティづくり、市政情報の提供体制の多様化、イベント開催など。

皆様からいただきましたご意見につきましては、できる限り計画の策定に反映していきます。

こんなことに取り組んでいます！

既に市が取り組んでいるにもかかわらず、市民の皆様には知られていない事業やサービスがありましたので紹介します。ぜひご活用ください。

○防災行政無線が聞こえない！聞きづらい！

放送内容は電話でも確認できます。☎43-3110 登録はこちら
緊急情報メールでも放送内容を配信しています。



○図書館を充実してほしい！新しくしてほしい！

平成28年度の開館を目指し、新しい図書館の整備を進めています。

○常会に入っていない世帯にも広報紙を配ってほしい！

戸別に郵送はしていませんが、公民館や郵便局、農協などに設置しています。

○不妊治療の助成がない！

1回の治療につき上限5万円の助成を実施しています。

問 企画政策課 企画調整係

(酒井、鈴木) ②31、232

市民アンケートの実施に際しましては、たくさんの方の市民の皆様にご協力をいただきましたことを、紙面を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。
※市民アンケート調査結果の詳細については、市ホームページをご覧ください。

職員採用試験のお知らせ

■採用予定人数

- ①一般事務職 10人程度 ②技術職（土木） 3人程度 ③技術職（建築） 2人程度
④保健師 2人程度 ⑤社会福祉士 1人程度 ⑥消防職 3人程度

■試験区分、受験資格 注1

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職	大学卒	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
技 術 職 (土 木) (建 築) 注2	短大卒	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
保 健 師		昭和59年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方 （平成27年3月31日までに資格取得見込みの方を含む。）
社会福祉士 注3		昭和59年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方
消 防 職	大学卒	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
	その他	昭和62年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

- 注1 試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。
注2 技術職（土木）については、採用後、道路、都市計画、土地改良、下水道等事業の調査、設計及び施工管理等の業務に従事することとなります。また、技術職（建築）については、採用後、市有建築物の設計、施工管理及び保守管理又は建築指導等の業務に従事することとなります。
注3 社会福祉士については、市立総合病院勤務となります。
※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。
(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人又は被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

●**受験手続等**

● 次の書類等を北茨城市役所人事課まで提出してください。

- ① 北茨城市職員採用試験受験申込書（市役所規定）
- ② 履歴書（市役所規定）
- ③ 写真 2枚（6カ月以内に撮影。縦4cm、横3cm、本人単身、上半身、正面、脱帽）
※ 1枚は履歴書に貼りつけすること。
※ もう1枚は写真裏に氏名を明記
- ④ 成績証明書 1通（開封無効）
- ⑤ 卒業証明書又は卒業見込証明書 1通
- ⑥ 資格証明書（有資格者のみ写しを提出。保健師、社会福祉士及び救急救命士の有資格者は必ず提出して下さい。）
- ⑦ 身体検査書

（市役所規定消防職受験者のみ提出）

● **受験申込書、履歴書及び身体検査書は以下のいずれかの方法で取得してください。**

- ① 北茨城市役所人事課にて取得する
- ② ホームページからダウンロードする
- ③ 履歴書は両面印刷して提出して下さい。
- ④ 郵便で請求する

封筒の表面に「受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒（自分のあて先を明記し、120円切手を貼った角型2号）を必ず同封して、北茨城市役所人事課に郵送して下さい。

● **受付期間**

7月23日(水)から8月14日(木)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土日除く）

なお、郵送の場合は、8月13日(水)当日消印有効とし、封書の表面に「願書在中」と朱書きしてください。

平成 26 年度 北茨城市

■試験方法、内容

○第 1 次試験 平成 26 年 9 月 21 日(日)

職 種	試験区分	試 験 内 容
一般事務職	大 学 卒	○教養試験（択一式） ○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策および国際関係）○職場適応性検査
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○集団討論 ○職場適応性検査
技 術 職 (土 木)	大 学 卒	○教養試験（択一式）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画（都市計画を含む。）と土木施工）○職場適応性検査
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学（構造力学、水理学、土質力学）、土木構造設計、測量、社会基盤工学と土木施工）○職場適応性検査
技 術 職 (建 築)	大 学 卒	○教養試験（択一式）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理、構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画（都市計画、建築法規を含む。）、建築設備、建築施工）○職場適応性検査
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理・情報技術基礎、建築構造設計、建築構造、建築計画、建築法規、建築施工）○職場適応性検査
保 健 師		○教養試験（択一式）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 公衆衛生看護学、疫学、保健統計学及び保健医療福祉行政論）○職場適応性検査
社会福祉士		○教養試験（択一式、学歴区分別）○作文試験 ○漢字試験 ○職場適応性検査
消 防 職		○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○消防適性検査 ○身体検査 ○体力検査（懸垂、反復横とび、腕立て伏せ、起き上がり、3,000m 走）
第 2 次試験		○口述試験 ○適性検査 ○身体検査（一般事務職、技術職、保健師及び社会福祉士） （詳細は第 1 次試験合格者に別途お知らせします。）

北茨城市任期付職員募集

北茨城市では、「東日本大震災」からの復興に向け、職員一丸となつて様々な事業に取り組んでいます。これらの復興事業を更に速やかに実施していくために、10月1日付けで任期付職員（1年更新・最長5年まで）を募集します。

○採用職種及び採用予定人数

- ・技術職（土木） 2人程度
 - ・道路整備事業の設計及び施工管理等の業務
 - ・技能労務職（清掃） 2人程度
 - ・清掃センターでのごみの分別・収集業務等
- なお、詳細については、左記に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】人事課（安島、鈴木）

☎ 222、223

●採用の時期 平成27年4月1日

●初任給

・一般事務職、技術職、社会福祉士

大学卒…17万2200円

短大卒…14万9800円

高校卒…14万1000円

・保健師…20万9800円

・消防職

大学卒…18万7500円

短大卒…17万2000円

高校卒…15万8100円

（平成26年4月1日現在）

【お問い合わせ先】〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

北茨城市役所 人事課

（安島、鈴木） ☎ 222、223



国民健康保険からのお知らせ

更新時期です

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

「高齢受給者証」

○「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

国民健康保険に加入している方が、受診または入院した場合、医療機関に「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示することで、入院時の食事代も減額されます。

○新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は…

申請が必要になりますので、国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをしてください。

認定証は、手続きをした月の初めにさかのぼって適用されます。

※国民健康保険税の未納があった場合や加入者全員の収入の申告を済ませていない場合は、交付や更新ができない場合があります。収入の申告を済ませていない場合は、申告を済ませていない場合があります。

○「高齢受給者証」が新しくなります

い場合は、申告をしてください。また、未納がある場合は、納税相談のため保険年金課まで来庁ください。

新しくなります

「高齢受給者証」は、70歳から74歳までの方に交付されるもので、医療機関の窓口での負担割合が記載されたものです。医療機関で受診される際には、必ず国民健康保険証と高齢受給者証とあわせて窓口に表示してください。新しい高齢受給者証は、7月末までに郵送します。

問 保険年金課 保険係
(太田、上妻) 内181-184

期限切れとなった 認定証や受給者証、保険証は…

更新手続きを行い、期限切れとなった認定証や高齢受給者証、後期高齢者医療保険証は、次の場所で回収します。

- ・保険年金課
- ・市民サービスセンター
- ・市立総合病院

※ご自分で処分する場合は、ハサミを入れてから廃棄してください。

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険料の納入通知

保険証の更新について

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害の方は65歳）以上の方が加入する保険です。

今年度の保険証更新等について、お知らせします。

○保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に、決定通知を送付します。

(平成26年6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します。)

※年金天引きで納付している方で、平成26年2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

○保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月22日頃に郵送予定です。また、一部の方は、窓口での更新となりますので対象となる方へは通知書を送付します。

問 保険年金課 医療年金係

(細金、芳賀) 内187

家族介護慰労金の支給について

ねたきりや認知症の高齢者（65歳以上）を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

○基準日 7月31日

○対象者および支給額

基準日に支給条件に該当するかを判断します。支給対象となる条件や支給額は、次のとおりです。

○受付期間 8月1日(金)～29日(金)

○申請場所 高齢福祉課（主な介護者の預金通帳と印鑑が必要）

支給額	30,000円	100,000円
対象者	基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②のいずれかに該当する方 ①介護保険の認定で要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方 ②要介護認定を受けてはいないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方（要実態調査）	左記の①に該当する方で、下記の要件のすべてに該当する方 ・平成25年8月1日～平成26年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない（年間1週間程度ショートステイを除く） ・高齢者とその介護者の世帯全員が住民税非課税である。
【対象外となる場合】 下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。 ・平成25年4月1日～7月31日の間に、合算して1カ月以上の入院または入所をしたとき。 ・上記の②に該当するとして申請した方が、実態調査の結果、該当しないと判定されたとき。		

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

(篠原) 内122



所得状況届の提出について

○必要なもの

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出する必要があります。

未提出の場合、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止されることがありますので、7月末日までに提出してください。

○提出が必要な方

① 障害基礎年金を受給している方のうち、次に該当する方

- ・ 20歳前障害を理由に受給している方（年金証書の年金コードが「6350」の方）

- ・ 障害福祉年金からの裁定替で受給している方（年金証書の年金コードが「2650」の方）

② 特別障害給付金を受給している方

○提出先

提出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。提出用紙が診断書となっている方は、7月になってから医療機関で診断書を作成のうえ、提出してください。

○提出先

障害基礎年金を受給している方は、障害年金課へ

特別障害給付金は、日本年金機構茨城事務センターへ

○申告をお願いします

所得の確認が必要のため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

問 保険年金課 医療年金係（皆川）

日立年金事務所
☎ 0294-241193
内 186

国道6号（仮称）勿来バイパス 都市計画素案説明会を開催します

国道6号の茨城県北茨城市～福島県いわき市間における渋滞緩和等を目的とした「（仮称）勿来バイパス（都市計画道路（仮称）関本中線）」の都市計画素案が国から示され、茨城県区間を対象とした説明会が開催されることとなりましたので、お知らせします。

○とき 7月25日（金）午後7時
7月27日（日）午前10時

○ところ 関本第一小学校 体育館
※同じ内容の説明会を2回行います。

問 都市計画課 事業管理係（内 282）



■■■■■■ 概ねのルート的位置

市立総合病院 職員募集のお知らせ

○募集職種 薬剤師1人、診療放射線技師1人（女性）

○受験資格 いずれも有資格者

○試験日 8月31日（日）

○選考方法 筆記試験、面接試験

○提出書類

① 北茨城市立総合病院職員採用試験願書（病院規定）

② 履歴書（病院規定）

③ 写真1枚（3カ月以内に撮影、縦4cm横3cm）※履歴書に貼付

④ 免許証の写し

⑤ 「82円切手」を貼った、応募者自身のあて先を明記した返信用封筒1通（長形3号）

○病院規定書類の取得方法

① 市立総合病院総務課で取得する

② 市立総合病院ホームページよりダウンロードする

③ 郵便で請求する（封筒の表面に「採用試験願書請求」と朱書きし、切手を貼った角2号返信用封筒を必ず同封し、左記に郵送）

○受付締切 8月19日（火）（郵送は当日の消印有効）

○採用予定日 10月1日以降で応相談

※封筒の表面に「願書在中」と朱書き

問 319-1704

北茨城市立総合病院総務課
北茨城市立総合病院総務課
（鈴木、岸）☎ 46-1121



スポーツ大会の結果

北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

—5月19日 笠松運動公園陸上競技場—

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	種目	氏名	順位	学校	記録		種目	氏名	順位	学校	記録
男	100m	1年 渡辺 瑠偉	1	磯原	12 秒 66	女	100m	1年 野辺あやな	1	中郷	※ 13 秒 47
		2年 細川 拓哉	1	中郷	12 秒 22			2年 高橋 彩音	1	中郷	13 秒 60
		3年 鈴木 空澄	1	常北	11 秒 66			3年 鈴木 理子	3	中郷	13 秒 75
	200m	鈴木 空澄	1	常北	24 秒 00		200m	野辺あやな	1	中郷	27 秒 35
	400m	作山 雅紀	1	中郷	54 秒 44		800m	大堀 蘭夢	2	中郷	2 分 24 秒 85
	800m	作山 雅紀	1	中郷	2 分 9 秒 45		1500m	大堀 蘭夢	1	中郷	4 分 55 秒 49
	1500m	1年 阿部 拓夢	2	中郷	4 分 47 秒 54		100m ハードル	鈴木 理子	2	中郷	16 秒 58
		2年 小室 聖	1	中郷	4 分 35 秒 76		走り幅跳び	1年 菊池 美結	1	華川	4 m 20
		3年 関 宗一郎	1	磯原	4 分 26 秒 55		共通	上坪千華子	1	磯原	4 m 77
	3000m	大熊 光樹	1	中郷	9 分 40 秒 06	子	走り高跳び	鈴木 実結	1	常北	1 m 44
子	110m ハードル	神辺須海地	2	華川	18 秒 49		砲丸投げ	亀谷 実生	1	磯原	※ 11 m 75
	走り幅跳び	大塚 倭	1	磯原	6 m 18		四種競技	岩間 璃亜	2	華川	1635
	走り高跳び	小倉 利仁	2	華川	1 m 69		4 × 100m リレー		1	中郷	※ 52 秒 56
	砲丸投げ	穴吹健志郎	1	磯原	9 m 75		学校対抗 男子の部		1	中郷	
	四種競技	松本 佳土	2	常北	1679		学校対抗 女子の部		2	中郷	
	4 × 100m リレー		1	常北	46 秒 98		学校対抗 総合の部		1	中郷	

※印大会新記録

問学校教育課 (関) 内 4 4 0

茨城県北地区中学校陸上競技大会の結果

—6月5日 笠松運動公園陸上競技場—

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	種目	氏名	順位	学校	記録		種目	氏名	順位	学校	記録
男	100m	1年 渡辺 瑠偉	3	磯原	12 秒 66	女	100m	1年 野辺あやな	2	中郷	※ 13 秒 36
		2年 細川 拓哉	2	中郷	12 秒 05			2年 高橋 彩音	2	中郷	13 秒 69
		3年 鈴木 空澄	2	常北	11 秒 71			3年 鈴木 理子	4	中郷	13 秒 61
	200m	鈴木 空澄	3	常北	23 秒 67		200m	野辺あやな	2	中郷	26 秒 91
	400m	作山 雅紀	1	中郷	53 秒 78		800m	大堀 蘭夢	2	中郷	2 分 24 秒 90
	800m	山谷 昌也	4	中郷	2 分 13 秒 24		1500m	大堀 蘭夢	2	中郷	4 分 54 秒 53
	1500m	1年 阿部 拓夢	4	中郷	4 分 44 秒 20		100m ハードル	鈴木 理子	3	中郷	16 秒 70
	3000m	長山 勇貴	3	中郷	9 分 27 秒 09		走り幅跳び	1年 菊池 美結	4	華川	4 m 16
	110m ハードル	神辺須海地	6	華川	17 秒 99		共通	大内 光	1	華川	4 m 70
子	走り幅跳び	大塚 倭	1	磯原	6 m 18		走り高跳び	鈴木 実結	3	常北	1 m 43
	走り高跳び	小倉 利仁	7	華川	1 m 60	子	砲丸投げ	亀谷 実生	1	磯原	11 m 18
	砲丸投げ	穴吹健志郎	4	磯原	9 m 78		四種競技	川野邊瑠花	1	中郷	2009
	四種競技	松本 佳土	5	常北	1671		4 × 100m リレー		2	中郷	52 秒 65
	4 × 100m リレー		2	常北	46 秒 49		学校対抗 女子の部		1	中郷	
	学校対抗 男子の部		3	中郷			学校対抗 総合の部		1	中郷	

※印大会タイ記録

問学校教育課 (関) 内 4 4 0

スポーツ大会参加者募集

【市民柔道大会】

○とき 8月23日(土)

○ところ 中郷中学校柔剣道場

○申込方法

8月8日(金)までに電話で左記へ

【ラダーゲッター教室・

ユニカール教室】

○とき 8月30日(土)

○ところ 市民体育館

○申込方法

8月22日(金)までに電話で左記へ

【申請 生涯学習課スポーツ振興係

(蛭田) 内 4 2 1

第58回市民体育大会ソフトテニス(中学生の部)

5月24日(土) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
男子の部	大津 飛翔 神白 貴章	滝 浩大 丹内 虎方	篠原 慶光 吉田京太郎	長瀬 葵 相原 大河
	関本中	中郷中	磯原中	中郷中
女子の部	大坊知里子 生田目萌愛	鈴木しおり 金田沙也香	工藤 郁凜 安島みのり	鈴木こころ 鉄 真菜香
	中郷中	中郷中	関本中	関本中



第2回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月8日(木) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第1位	第2位	第3位	敢闘賞
男子の部	松原 昭義	春日 浩	佐藤 徹央	加藤 多聞
女子の部	志賀 光代	春日 正子	井坂 光子	友部 茂子

第28回市民ゲートボール大会

6月4日(木) 関南ゲートボール場

第1位	第2位	第3位	敢闘賞
日棚フレンド	大津かもめ会	二つ島はまぎく会	矢指会

第58回市民体育大会ソフトテニス(高校・一般の部)

5月25日(日) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
男子の部	白根 隆史	蛭田 恭介	伊藤 大輔	本島 裕拓
	村田 裕輝	佐藤 慶次	吉田 顕	佐川 翔
女子の部	フリー	フリー	茨技研中郷郵便局	磯原郷英高校
	大山裕美子	西迫恵美子	根本久美子	
シニア男子50の部	岡部 弘美	根本 秀子	利光 秀子	
	フリー	磯原レディース		
	羽田 俊雄	石田 和正	大坪 一彦	
	飛田 紘	石井 秀彰	天野 明訓	
	磯原ソフトテニスクラブ			

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■5月21日～6月17日の測定結果(放射能対策プラザ、移動測定所にて測定)

項 目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
飲 料 水	2	0	0	井戸水、湧水
野 菜、果 物	13	1	1	イチゴ、ウド、竹の子、玉ねぎ、ハチク(竹)、ふき、山椒の実
魚介、海藻類	22	0	0	岩ガキ、シュウリ貝、シラス
そ の 他	1	0	0	野草の酵素水

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過した品目は、「ハチク(竹)」です。

※基準値は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgです。

☎生活環境課 環境保全係(大友) ☎371 放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月21日～6月20日の測定値

・最大値 0.104(5月27日)

・最小値 0.095(6月12日)

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校(地上50cm)

測定場所	測定値 6月10、12日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石 岡	0.08
精 華	0.09
明 徳	0.08
中 妻	0.08
華 川	0.10
関 南	0.08
大 津	0.10
平 潟	0.08
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

②福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 6月5日
心身障害者第1福祉センター	0.09
心身障害者第2福祉センター	0.12

③中学校(地上1m)

測定場所	測定値 6月10、12日
中 郷	0.09
磯 原	0.08
華 川	0.08
常 北	0.08
関 本	0.10

④都市公園(地上50cm)

測定場所	測定値 6月19～26日
汐見ヶ丘近隣公園	0.09
粟第一公園	0.14
磯原中央公園	0.13
五浦第二公園	0.09
浜中央公園	0.08

⑤屋外体育施設

測定場所	測定値 (地上50cm) 6月3日
石 岡スポーツ広場	0.10
市 民サッカー場	0.07
市 民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.09
関 南ゲートボール場	0.13
大 津スポーツ広場	0.12
北 部運動広場	0.10

⑥私立幼稚園(地上50cm)

測定場所	測定値 6月12日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.07
誠之会幼稚園	0.09
旭幼稚園	0.07

⑦保育所、保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値 6月5日
関 本保育所	0.09
木 保保育所	0.10
みなみ保育園	0.08
磯 原保育園	0.10
大 津保育園	0.08
中 郷保育園	0.10
中 郷子どもの家	0.10
大 津子どもの家	0.11



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

【7月、8月の主な予定】

中郷子どもの家		エンゼル		AIAI
利用日		月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間		午前9時30分～		午前9時～午後4時
イベント日時と内容		■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	7月	≪0歳≫ 14日 アスレチック遊び 15日 誕生会・リトミック遊び 17日 うちわ制作 18、22日 身体測定 25、29日 絵の具遊び 22日～毎日 プール	0～1歳半 1歳半～ 3日 10日 お店屋さん制作 17日 24日 お店屋さんごっこ 	≪0歳≫ 1日七夕制作 8日 紐通しあそび 15日 絵の具あそび 22日 プールあそび 29日 “
	8月	≪0歳≫ 4日 病院ごっこ 5日 誕生会・オペレッタ	0～1歳半 1歳半～ 7日 21日 水遊び（屋上）	≪0歳≫ 5日 プールあそび 19日 “
	問い合わせ先	☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）

あんちゃん
こうちゃんの
Let's Study

教えて！病後児保育



：ぼくの友だちが病気で学校を休んだ時、ママやパパが、仕事を休めなくて困ってたんだって。



：そんな時は、病気の治りかけの時なら、保育園で預かってくれる制度があるんだよ。



：へ～そうなんだ。でも保育園って、6歳以下の子どもしか預かってくれないんじゃないの？



：ふつうはそうなんだけど、この制度は、「病後児保育」といって、小学校3年生までの子どもなら預かってくれるんだよ。



：そういう保育園って、いっぱいあるの？



：北茨城市には1カ所で、中郷町の「みなみ保育園」だけなんだ。
 だけど、市内のどこの保育園の子でも、どこの幼稚園の子でも、
 どこの小学校の子でも預かってくれるんだ。



：いいこと聞いたよ！ 友だちに教えてあげようっと。



：詳しくは、市役所で教えてくれるみたいだよ。



お問い合わせはこちら…

- ①社会福祉課保育係 ☎ 138
- ②みなみ保育園 ☎ 43-2019

市民公開講座のご案内 「胃がんで命を落とさないために」

○とき 7月26日(土)

午後2時～3時

○ところ 市民ふれあいセンター

○講師 東京医科大学教授

当院非常勤外科医師 田淵崇文氏

※申込不要（参加無料）

☎ 北茨城市立総合病院 総務課（岸）☎ 46-1121





「北茨城市民夏まつり」参加者募集

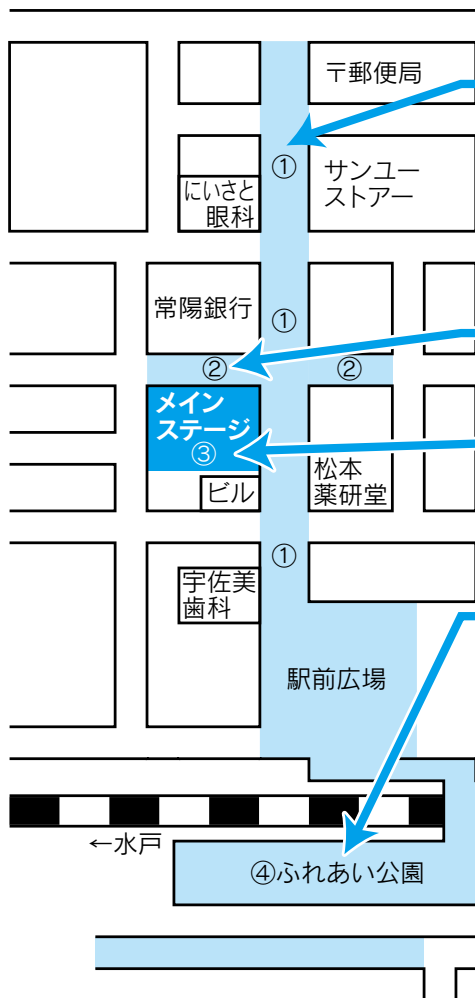
～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

日 時 8月24日(日)午前10時～午後8時30分

会 場 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）

募集内容 ①～④のイベントの参加者を募集します。

締め切り 平成26年7月16日(水)



①市民踊り

市民夏まつりのメインですので、企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、基本のDVDを貸します。

※応募状況によりコンテストも予定しています。

市民みこし・子供みこし・地域みこし

市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

②うまいもん横丁出店団体募集

出店団体を募集します。

③フィナーレ参加者募集

夏まつりのフィナーレに参加してみませんか。楽しい夏の思い出に…

④アコースティックコンサート

駅東会場にて行われるアコースティックコンサート。



※「おしらせ」

お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画していますので、家族や仲間と一緒に参加してください。また、開催にあたり、寄付も受け付けています。詳細は下記へお問い合わせください。

申問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（大友、鈴木）

☎ 363



紙上クリニック

口腔外科(こうくうげか)って何?

北茨城市立総合病院

歯科口腔外科 大森 翔英

歯科口腔外科の大森です。今回は口腔外科についてお話ししたいと思います。皆さんは口腔外科とは何か、一般の歯医者さんとの違いは何かご存知でしょうか?

口腔外科とは歯科の中の一つの専門分野で、主にお口の中の外科処置を専門に行う科のことを指します。たとえば、親知らずなど深くに埋まっている歯の抜歯、お口のケガや顎の骨折、口内炎などの粘膜の病氣、顎の骨にできた腫瘍や膿の袋などの病氣、悪化した虫歯や歯周病が原因で生じる炎症疾患、口腔がんなどです。また多くの口腔外科は病院に併設してあることが多く、全身疾患をお持ちの患者さんの治療も行います。例えば血がサラサラになるお薬を飲まれている方、糖尿病の方、骨粗しょう症の方など、他科の歯医者さんと相談しながら治療を行うこともあります。

当院でも先述の患者さんを中心に診療しており、多くは近くの開業医の先生からの紹介であったり、他科のお医者さんからの紹介であったりします。口腔がん治療など高度医療を必要とする患者さんは筑波大学関連の専門施設への紹介も行っております。

お医者さんにも心疾患、消化器疾患、糖尿病、小児科、産科などさまざまな分野があるように、歯医者さんの業界にもさまざまな専門分野があります。歯科の分野は大きく分けて、虫歯、歯周病、義歯などの一般歯科、歯並びを治す矯正歯科、子供の治療をメインとする小児歯科そして口腔外科に分けられます。勘違いされている方も多いのですが、口腔外科は虫歯、歯周病を含め、お口の病氣全部を専門にしていると思われることがあります。しかし口腔外科医はお口の外科処置の専門家であり、虫歯、歯周病、入れ歯などの一般歯科の専門家ではありません。一般歯科の専門家は開業医の先生ということになります。最近では各々の専門分野が協力しあって患者さんの治療を行う連携治療がとて大切であると言われて

います。ですから理想は皆さん一人ひとりがかかりつけ歯科を持ち、かかりつけ歯科で定期健診、虫歯や歯周病、入れ歯の治療を、口腔外科で外科処置など特殊な治療を、各専門分野で分担して治療を受けられることであると思います。

当院では近隣の開業医の先生方と協力しながら連携して歯科治療に当たっております。お口の事で困りの時は、まずはすぐに相談できる「かかりつけ歯科」を作りましょう。そしてこまめに定期健診を受けましょうね!



がんばっています

北茨城を明るくしたい!

北茨城明るい社会をつくる会

「道路里親」として環境美化に取り組む団体や企業の皆さんが多くいらついています。その一つ『北茨城明るい社会をつくる会』の皆さんの活動をご紹介します。今回は、会長の山下力さんにお話を伺いました。

—どのよう活動をされているのですか。

「みんなで北茨城を明るくしていこう」「生きがいを持つ」という考えのもと、地域や里親道路の清掃奉仕活動、市内小中学生を対象とした「思いやり」絵画コンクール、社会福祉活動、家庭教育講演会の開催など様々な活動を行っています。幅広い年齢層の会員が所属し、活動日にはこちらから強制的に動員をかけるのではなく、自主的に参加してもらっています。が、一生懸命やる人がたくさんいて嬉しく思います。

—どのようなところがやりがいを感じますか。



道路里親活動では、磯原駅西口から若宮橋までの道路で、花壇の除草と清掃を行っています。が、だんだん町がきれいになっていくのを見るとやりがいを感じます。

また、私たちの活動を見た方が、会員でなくても自分で周辺の掃除をしてくれるので、活動を理解してもらっていると実感しています。そのように賛同してくださった方には設立10周年の際に感謝状を渡しました。これからも賛同してくれる人が増えてほしいですね。

—今後の目標や活動の抱負を教えてください。

たくさんの方が共感して一緒に活動してくれるように、これからも活動をあまり手広くせず地道に続けていきたいです。そして、その輪が広がっていけば嬉しいですね。





北茨城市立総合病院の診療体制

【再来受付時間】 午前 7 時 30 分から 11 時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第 2・第 4 土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎ 0294 - 23 - 1111
整形外科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第 1・3 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第 2・4 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

新病院 ひとくちメモ

鉄筋コンクリート造 5階建
現病院の 1.3 倍の大きさです。
写真は、現在の新病院の様子
手前が正面玄関です。



●外来担当医のご案内 ※ (網かけ) は予約が必要です。 平成 26 年 7 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	油井・加藤 宮澤	市毛・横谷	後藤・横谷	植草・油井 細村	植草・油井 田口	渡邊・市毛	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・宮澤	紅露・加藤	市毛	紅露・藤枝 渡邊	宮澤	
	午後	予約	植草・藤枝 渡邊	宮澤	紅露・藤枝 加藤	植草・細村 市毛	紅露・藤枝 渡邊	—	
	専門外来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	油井・山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	平木	小宅	平木	—	
	健診・注射		—	予防注射 後藤(午後)	—	乳児健診 後藤(午後)	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
			—	—	慢性疾患 後藤(午後)	—	—		
泌 尿 器 科	午前・午後		—	—	—	黒田	—	—	—
脳 神 経 外 科	午前	—	金子 10:00～	布施	—	—	金子 10:00～	—	
	午後	—	金子 13:00～14:30	布施 13:00～15:00	—	—	—		
整 形 外 科 13:00～16:00	午前	—	船山	白	田中	井上	村山	—	
	午後	—	船山	白	田中	井上	村山		
耳 鼻 咽 喉 科	午前		—	—	—	野村	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	—	—	—	—	
歯 科 口 腔 外 科 13:00～15:00	午前		大森	大和地	大森	大森 吉田(第2・4)	大森	大森	可
	午後		大森	大和地	大森	大森 吉田(第2・4)	大森	—	

いきいきウォーキング はじめましょう！

5月25日、磯原中央公園に隣接する花園川ウォーキングロードで「いきいきウォーキング」が開催され、小学生からお年寄りまで110人が参加しました。

はじめに健康運動指導士の古村先生の指導のもと、準備運動を行い、その後ウォーキングコースに出ました。「1センチ身長を高くするように意識して歩くだけで、自然と背筋を伸ばすことができます。」という先生の言葉どおり、参加者たちは姿勢よく腕を振ってウォーキングしました。

ここには、1周が450mから1770mまでの4種類のコースがあり、自分に合ったコースでウォーキングをすることが出来ます。皆さんも健康ウォーク、はじめませんか。



市内全域に深く浸透： ごみゼロ作戦

6月1日の早朝、「環境美化運動の日」にちなんだごみゼロ作戦の取り組みが行われました。

市内の3力所等の集場所には約2800人が集まり、北茨城のすばらしい自然を守るために汗を流しました。

また、各地域の子ども会や各団体の方々を中心に公民館などでも行われ、子どもからお年寄りまで参加しました。これは市内全域で行われており地域の深く根ざした活動となりました。

この活動で回収されたごみは、4.5トンでした。

梅雨空を吹っ飛ばす みんなで元気にリトミック

6月17日、子育て支援施設の中郷子どもの家で、音楽に合わせて体を動かすリトミック遊びが行われました。

この日も、職員の名前の呼び掛けに対し「はあーいー」という子どもたちの大きな返事で始まりました。ピアノの音が聞こえると、子どもたちは手拍子をし、音楽に合わせて力エルやウサギをまねて元気に体を動かしました。最後は、大好きなママからムギュー（抱擁）のご褒美。子どもたちはうれしそうに笑っていました。



初めての春季開催 みんなで力を合わせて

5月31日、中妻小学校で春季大運動会が開催され、真剣な顔つきで汗を流す子どもたちの姿が見られました。

昨年度までは秋の開催だったため、同小学校の子どもたちにとっては過ぎやすい天候での練習など、いつもと違った運動会となりました。当日は、大玉転がしや徒競走、親子競技など様々な種目が披露され、活気があふれていました。



姉妹都市の絆…カチューシャふるさとマラソン参加

5月18日、本市の姉妹都市である長野県中野市で「第25回カチューシャふるさとマラソン」が開催され、本市から5人のランナーが参加しました。

出場選手で一番遠くからの参加は沖縄県、最高齢は90歳という全国から老若男女問わず約1000人のランナーが集結し、ハーフマラソン・10km・5km・3km・ウォーキングのコースに分かれ、童謡のふるさと中野市の街中を駆け抜けました。

また、会場では和太鼓の披露・地元食材を使用した汁物のサーブス・農産物が当たる抽選会等、地域が一体となり大会を盛り上げました。



生涯 歯つぴーライフ 歯周病予防教室開催

6月4日、今年で15回目となる歯周病予防教室「歯つぴーライフ講座」が開催され、20人が参加しました（全4回1回目）。

はじめに参加者たちは、歯科衛生士から虫歯や歯周病について説明を受けた後、歯垢染め出し液を使い、日頃の歯磨きできちんと磨けているかをチェックしました。

また、生涯健康な歯を残すために、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に検診を受けることの大切さを教わりました。





お父さんの後をつぎたい



関本第一小学校 6年

今橋 航太 さん

ぼくの将来の夢は、お父さんの後をつぐことです。お父さんは、再生資源回収という仕事をしています。再生資源回収という仕事は、新聞や雑誌、缶やビン、スクラップなどを集めて、次の業者にわたすためにトラックで運ぶということでも大変な仕事です。

ぼくは、小さなころはお父さんの仕事を見ていました。色々なところにいって、色々なことをしているお父さんを見ました。お父さんは、終わったら必ずお金をわたしていただきました。ぼくが「なぜ」と聞いたら、「もらっているからお金をわたすんだよ」と言っていました。そういうお父さんを見ていたら、だんだん「カッコいいな」と思うようになってきました。

小さいときは、まったく興味はありませんでしたが、お父さんの仕事の様子を見ているうちに、自分で、後をついでみたいと思うようになりました。ぼくは、今までお父さんの仕事がどれくらい大変なのかわ

かりませんでした。でも、お父さんの仕事を手伝っているうちに、とても大変だけれども、やりがいのある仕事だと思うようになってきました。再生資源回収は、トラックのめんきよをたくさん取って、リフトのめんきよも取らなくてははいけません。でも、ぼくがお父さんの仕事をついだら、将来、自分の息子に「すごいな」と思われるかもしれません。また、地球のためにもと思います。そして、お父さん、お母さんも喜んでくれると思います。だから、ぼくは、お父さんの後をつぎたいです。



それ行け! 中学生

華川中学校 サッカ一部

自分たちで考えて
全力でプレー!

華川中学校サッカー部は、3年生11人、2年生3人、1年生5人の計19人が神永瑞男先生と小野一幸先生、山根登二先生の指導のもと日々練習に取り組んでいます。今回は部長の鈴木孝世さん、副部長の小倉利仁さんにお話を伺いました。

一部の雰囲気や特徴は。

とても仲が良く、何でも言い合える仲です。試合では部員のその日のコンディションや個性を考えて自分たちで話し合いながらポジションを決めています。

一心に残っているエピソードはありますか。

昨年の市長杯で準優勝したことです。相手チームより1人少ないチームでの決勝戦でしたが、試合開始後すぐに得点することができ、その後点を入れられてしまっても取り返したり



と、みんな本当に頑張った試合だったので、とても印象に残っています。

今後の目標は。

総体で県北大大会、さらに県大会に出場したいです。とにかく悔いのないよう全力でがんばりたいです。

部長の鈴木孝世さんから部員の皆さんにひと言お願いします。

一人じゃ達成できない目標でも2人3人、チーム全員だったら、なしとげられると思うので、チーム一丸となつて頑張っていきましょう。

最後に顧問の神永先生からひと言お願いします。

少ない人数ながら部員同士が仲良く楽しく活動しています。皆さんこれから応援よろしくお願いします。



案内

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 8月8日(金)
午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)

8月1日(金)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎43-2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。
問 まちづくり協働課
広報広聴係(一瀬) 内191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 8月6日(水)
午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)

7月30日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎43-2324へ。以降は左記へお申し込みください。
問 まちづくり協働課
広報広聴係(一瀬) 内191



情報BOX

■生きがい講座「エンジョイ俳句教室」参加者募集

○とき 8月25日(月)、9月1日(月)、8日(月)(計3回)
午後1時30分～3時30分
○ところ 老人福祉センター
ライト

○対象者 市内の60歳以上
○募集人数 30人(無料)

○内容 北茨城俳句ポスト大賞にむけての勉強会です。

当季雑誌でいくつか作ってご参加ください。

○講師 岡野 明氏

○用意するもの 筆記用具

○申込方法 電話で左記へ

○申込締切 8月18日(月)

申問 老人福祉センターライ

ト(篠原) ☎43-5361

■ホストファミリー募集

JICA(ジャICA)・筑波国際センターで農業研修をしている諸外国の研修員のホストファミリーになって、市民夏まつりに参加してみませんか。

○とき 8月23日(土)、24日(日)
(1泊2日)

○募集家族 20家族

○募集締切 8月12日(火)

申問 北茨城市国際交流協会

(村山) ☎43-3644



■地域リハ・ステーション

茨城県理学療法士会共催

イベント開催のお知らせ

○とき 8月2日(土)

午後1時30分～4時

(午後1時から受付)

○ところ

市立総合病院リハビリ室

○内容

講演、リハビリ測定、各種相談(リハビリ・健康)

○講師 鈴木 和江氏(茨城県理学療法士会 北茨城地域自立支援センター)

○テーマ「膝痛・腰痛どうしてますか?」

痛みの原因と対処方法

○参加費 無料

○定員 30人(先着順)

○申込方法 電話で左記へ

申問 市立総合病院リハビリ

テーション室

地域リハ・ステーション

☎46-6785

■パーキンソン病患者・家族

交流会開催のお知らせ

○とき 7月24日(木)

午後1時30分～3時30分

○ところ 日立市消防本部

○内容

①体験談と情報交換

②日常生活での注意点とリ

ハビリについて

③保健所からの情報提供

○申込方法 7月16日(水)までに電話で左記へ

■ひきこもり者をもつ

家族への講演会のお知らせ

「ひきこもりの理解と

そのかわり方」

○とき 7月29日(火)

午後2時～4時

○ところ 日立保健所

○講師 高岡美記氏

(心理カウンセラー)

○対象者 ひきこもりをもつ

家族や支援従事者

○申込方法 7月22日(火)まで

に電話で左記へ

申問 日立保健所保健指導課

☎0294-22-4196

■地域看護職員再就業支援研修受講生の募集について

○対象者 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職の方（看護師・准看護師）

○受講料 無料

○申込方法 7月14日(月)までに申請書を左記へ

※申請書は、市健康づくり支援課にあります。

【申込先】日立メディカルセンター

看護専門学校 再就業支援事業担当（熊田）

〒317-0066

日立市高鈴町1-4-10

☎0294-59-3200

■安全にマリンレジャーを

楽しむために

海へ出かける機会が多くなるこの時期：海で命を守るために次のことを守りましょう。

①プレジャーボート、釣り等の方々はライフジャケットの常時着用や複数人で行動しましょう

②携帯電話等の連絡手段を確保しましょう（防水パック利用）

③海の交通事故は118番へ連絡してください

海の安全情報メール配信中
www7.kaiho.mlit.go.jp/
micsmail/reg/touokuh.html

【茨城海上保安部】

☎029-2263-4118

○日程・内容等

研修の種類	研修内容	場 所
①講義研修（5日間） 7月29日(火)～31日(木)、8月5日(火)、6日(水)	看護学校等での最新の看護知識などの研修	日立メディカルセンター看護専門学校
②実務研修（5～10日間）9月から実施予定	希望の医療機関での技術研修	地域の医療機関で実施
③試用研修（3カ月以内）	希望の医療機関で働きながらの研修	地域の医療機関で実施

※研修の組合せなどの詳細は、それぞれの状況に応じてコーディネーターが相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■十王ダム施設見学会の

ご案内

○とき 7月27日(日)

午前10時～午後3時

○ところ 十王ダム（日立市十王町高原9-1）

○内容 監査廊（ダム内部）、ダム操作室の見学、クイズラリーなど。

○申込不要 当日会場に直接おいでください。荒天や強い地震の場合は中止となります。（入場無料）

【申込先】茨城県高萩工事事務所

ダム管理課（瀧）

☎22-2323

茨城県十王ダム管理事務所

（中郡、藤田）

☎0294-39-7141

■ガラス工房シリカ

夏休み限定体験イベントのご案内

○とき 8月14日(木)～16日(土)

○ところ ガラス工房シリカ

○内容 ①吹きガラス（1日10回、各時間1人予約優先）

②フュージング（1日2回、各時間10人予約優先）おはじき作り③サンドブラスト

※いずれも期間限定のものを用意しています。

【申込先】ガラス工房シリカ

（稲野辺） ☎④3550

■マウントあかねから

【そば学校 生徒募集】

○とき（いずれも土曜）

8月9日 開校式、種まき

8月30日 草取り、そば打ち

9月13日 そば花見、野点

そば打ち

10月18日 刈り取り、そば打ち、そば料理作り

11月1日 製粉、そば打ち

11月15日 閉校式、新そばのそば打ちと試食

○募集人数 20人（先着順）

○費用 1万3千円（6回分）

○申込方法 電話で左記へ

【申込先】田舎ぐらし体験交流会

となりのまちから

■第36回東海まつり

東海村の三大まつりの一つである「第36回東海まつり」が盛大に開催されます。

皆様お誘い合わせの上、是非、ご来場ください。

【花火大会】

○とき 8月9日(土)

午後7時～8時30分

※荒天の場合は延期

○ところ 阿漕ヶ浦公園

【イベント】

○とき 8月10日(日)

午後2時～8時

※荒天の場合は中止

○ところ

JR東海駅東大通り

【申込先】東海まつり実行委員会

☎029-283-2141

■第16回竜神峡灯ろうまつり

○とき

8月12日(火)～15日(金)

○ところ 竜神大吊橋

○内容 500基の灯ろうと100本の竹灯りが竜神峡の夏の夜を幻想的に演出します。リニューアルされたアンカレイジの壁画と、日本各地の風鈴が響く竜神峡の溪谷をお楽しみください。

【申込先】常陸太田市観光物産協会

☎0294-72-8194



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7/13 廣橋クリニック
☎46-5111 (関南町)

20 市立総合病院
☎46-1121 (大津町)

21 いそはらクリニック
☎30-1580 (磯原町)

27 なかの循環器科・内科クリニック
☎30-1002 (中郷町)

8/3 市立総合病院
☎46-1121 (大津町)

10 瀧病院
☎42-1221 (磯原町)

7月

市立図書館

- July -

新刊図書

- 真夜中の散歩道 赤川 次郎
 - あぼわずらい 新野 剛志
 - ごめんなさいといえる 三浦 綾子
 - ながいでしよりっぱでしょ サトシン
 - こんや、妖怪がやってくる 君島 久子
- ※夏休みの課題図書もたくさんあります。

図書館からのお知らせ

★7月21日(月)海の日(祝)は開館いたします。

★夏休み期間中(7/19～8/31)までの間、毎日開館します。

月・火・水・土・日 午前9時30分～午後5時

木・金 午前9時30分～午後6時

ただし7月31日(休)は月末整理日で休館です。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ は休館日

※8月は休館しません。

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

7月30日(水) 午前10時から11時、
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

7月17日(木)、31日(木)、8月7日(木)、21日(木)

[大津町公民館]

7月10日(木)、24日(木)、8月12日(火)、28日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■移動児童相談

7月16日(木)、8月6日(木)、20日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎社会福祉課 ☎132

■いばらき就職支援センター出張相談

7月15日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

7月23日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

7月16日(水)、8月6日(水)

■4カ月児健康診査

7月17日(木)、8月21日(木)

午後1時～1時30分受付

■1歳6カ月児健康診査

7月25日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

7月11日(金)、8月8日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

9月4日(木) 午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児対象、要予約)

7月23日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎健康づくり支援課 ☎196

今月の納税

介護保険料
後期高齢者医療保険料
国民健康保険税
固定資産税

7月31日(木)

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

振り込み
詐欺

個人情報の
取

にご注意ください！



確認じゃ！

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」に関して

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、**絶対にありません。**
- ATMを自分で操作して他人からお金を振り込んでもらうことは、**絶対にできません。**
- 市町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料などの振り込みを求めることは、**絶対にありません。**

不審に感じたことがあればご相談ください。【警察相談専用電話 ☎#9110】



りんおん
鈴木 璃音 ちゃん
(1歳 関南町)



うちの
アイドル

「笑顔がとてもキュートで、何でも『うん、うん』とうなづく素直な女の子♪これからも家族みんなで笑って過ごそうね～」

(父 秀一さん 母 千恵子さん)



たかあき
川原 貴章 くん
(2歳7ヵ月 磯原町)



華川町・神永さん宅の

あおちゃん

(アオガメ 20歳)

春夏秋冬、四季ごとに飼育方法を工夫し、成長を楽しみにしています。レタスや塩抜きした小エビが好物なようで、体長は24センチにまで大きくなりました。



ペット自慢



広報誌掲載者募集

広報きたいばらきでは、ペット自慢やマイ・ガーデニングなどに掲載させていただく市内在住の方を募集しています。

ペット自慢

飼っている動物の紹介。
(動物の種類は問いません)



マイ・ガーデニング

ご自宅のお庭の紹介。



趣味悠々

趣味を持って活動している方の紹介。



※詳細は下記へお問い合わせください。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係

(助川) ☎192



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎43-2323

☎43-2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX ☎30-1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

緊急情報メール
配信登録



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>