

広報

Kitaiibaraki

きたいばらき

2014

6

平成 26 年

No.697

～常陸大津の御船祭～ 13 万人が復興を祈る

- 復興・災害支援事業②③ 児童手当現況届を忘れずに④
- マル福の更新手続き⑤ 市・県民税均等割額の変更⑥
- スポーツに関するお知らせ⑧ みんなの広場⑨
- フォトニュース⑭⑮ お知らせ掲示板⑯～⑲
- 当日の当番医 図書館 健康と相談⑳



被災者支援事業

まちづくりに向けた、市民生活の安定、地域
また、防災施設及び避難道路等整備などのた
います。

○復興まちづくり交付金

交付金額：8億207万4千円

復興まちづくり支援交付金 4億3900万円

津波被災地復興支援交付金 3億6307万4千円



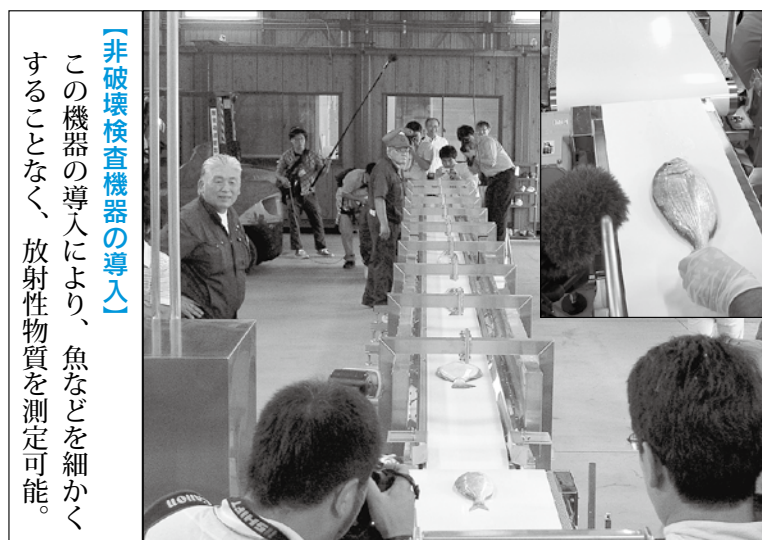
【避難所備蓄倉庫】



事業名	事業内容
非破壊放射能検査施設整備事業	非破壊検査機器導入（東北大学が協力）に伴い、検査を行うための施設を整備しました。
被災者住宅再建補助事業	津波被害により、住宅を新築・購入・修繕された方への支援を行います。また、災害公営住宅へ移転される世帯へ移転費用の支援を行います。
土地買収補助事業	防災集団移転促進事業による土地買収の際に土地価格下落分の補助を行います。
非常用持出袋配布事業	非常時に各家庭の備蓄品の持ち出しを容易にするため、非常用持出袋を市内全世帯約19,000世帯に配布しました。
非常用品備蓄事業	非常用トイレなど災害時に必要となる物資を備蓄しました。（備蓄倉庫11カ所）
災害公営住宅水道加入金負担事業	平潟、大津、磯原、中郷地区へ建設する144戸の被災者用住宅の水道加入金を負担します。
水産業共同利用施設復旧整備費補助事業	津波により被災した製氷施設の復旧整備費について補助を行います。（平潟漁港）

【非常用持出袋】

市内の全家庭に配布



【非破壊検査機器の導入】

この機器の導入により、魚などを細かく
することなく、放射性物質を測定可能。

【津波監視カメラ】

《平潟地区》
平潟漁協製氷工場の
屋上に設置



《大津地区》
ポート大津の屋上
に設置





【災害公営住宅】

平潟 39 戸、大津 39 戸、中郷 32 戸を整備しました。



【中郷地区】



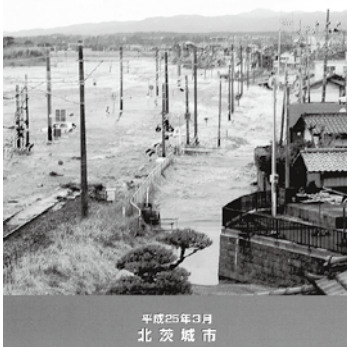
【平潟地区】



【大津地区】

津波ハザードマップ

～日頃の備えが命を守る～



平成25年3月
北茨城市

【緊急情報メール配信】

防災行政無線の放送内容や Jアラート（全国瞬時警報システム）からの緊急情報をお知らせします。登録をお願いします。



登録 QR コード

北茨城市の復興

北茨城市では、東日本大震災からの復興のコミュニティの再生や地域経済の活性化、めに国からの交付金を次のように活用して

○東日本大震災復興交付金（第8回申請までの採択分）

事業費：89億6514万7千円

（交付金額：71億895万5千円）

主な復興交付金事業

事業名	事業内容
災害公営住宅整備事業	平潟、大津、中郷地区へ110戸の被災者用住宅を建設しました。また、磯原地区へ34戸の整備を計画しています。
防災集団移転促進事業	平潟、磯原地区で被災された方々が安心して生活できる場所への移転について支援を行います。
一次避難場所整備事業	J Rの二ツ島トンネル付近の高台へ、緊急時のための一次避難公園を整備します。
津波避難道路整備事業	津波避難道路の整備・改良を行います。都市計画道路北町浜田線（関南地区）、市道4099・4121号線（大津地区）、市道3357号線（磯原地区）、市道0112号線（中郷地区）
災害公営住宅進入路整備事業	大津地区災害公営住宅への進入路である市道4093号線の改良を行います。（大津地区）
津波避難タワー整備事業	大津漁港内に津波避難タワーを整備します。（仁井田浜公園内）
備蓄倉庫整備事業	市庁舎敷地内へ物資備蓄用倉庫を建設しました。
燃油備蓄施設整備事業	消防庁舎移転地へ緊急車両用燃料の備蓄施設を整備します。
水産業共同利用施設整備事業	被災した水産業共同利用施設（市場、製氷工場、冷凍貯蔵施設など）を整備します。（大津漁港）
津波ハザードマップ策定事業	L2津波※）を想定した津波ハザードマップを作成して市内全世帯約19,000世帯に配布しました。
緊急情報メール配信システム整備事業	携帯へ緊急情報を配信するためのシステムを整備しました。 登録はこちら： bousai.kitaibaraki-city@raidai.ktaiwork.jp
津波監視カメラ整備事業	市沿岸部へ津波監視カメラの設置を行います。（磯原、中郷地区）※平潟、大津地区へは設置済み

※）L2津波とは、発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらす津波のことを言います。なお、東日本大震災における津波はL1津波（発生頻度は数十年から数百年とされ、津波高は低いものの大きな被害をもたらす津波）とされています。



児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載して提出するものです。この届出がない場合には6月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、届出用紙は6月10日頃に郵送します。



○現況届に添付する書類等

該当する条件	必要な書類	注意事項
すべての受給者の方	受給者の健康保険証の写し	・受給者以外の保険証は不可 ・国民健康保険加入者は不要
単身赴任等の理由で市外に在住する児童を別居して監護している方	別居監護申立書、児童が属する世帯全員の住民票	・別居監護申立書は現況届提出時に記載
平成26年1月2日以降に北茨城市へ転入した方	前住所地の市県民税課税証明書	・平成26年度（平成25年分）のもの

※受給者の状況によって、その他の提出書類が必要になる場合や受給者の変更手続きが必要になる場合があります。

○参考：所得制限と支給額について
所得制限に伴う支給額は下表のとおりです。

所得限度額	年齢区分等	支給額（月額）
未 満	0～3歳未満	15,000円
	3歳以上 ～小学生	第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円
	中学生	10,000円
以 上	0歳～中学生	5,000円

※所得限度額（基準）
前年の所得で扶養親族等や児童がないときは622万円。
扶養親族等や児童の数に応じ加算。

問 社会福祉課 児童福祉係

（鈴木）内133

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

No.2

広報きたいばらき5月号では、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の給付対象者と給付額を中心にお知らせしました。

今月号では、それぞれの申請等について詳しくお知らせします。

○臨時福祉給付金

給付の対象になると思われる方には、個別にご案内（郵送）します。

① 非課税世帯の方には、6月末までに発送します。

② 未申告者の方には、7月1日以降に発送します。

○子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月分の児童手当の受給者の方で、給付の対象になると思われる方には個別にご案内（郵送）します。その案内は6月20日頃に発送します。

受け取ることができるのは、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金のどちらか一つの給付金です。

○申請期間

7月1日（火）～10月1日（水）

○申請書の提出方法

社会福祉課に直接提出するか返信用封筒にて郵送してください。

※申請時には、申請する方の身分確認のできる書類を提示していただきます。

○給付の期間 8月～11月

●公務員の方、転出入された方の申請について

「公務員の方の申請は……」

公務員の方には、個別のご案内をしません。児童手当の受給者証明書（平成26年1月1日に所属した勤務先が発行したもの）と振り込み口座が分かるものを持参のうえ、申請してください。

「転出入された方は……」

平成26年1月1日の居住地の市区町村に申請してください。

※振り込み詐欺にご注意ください。市や厚生労働省などがATMでの振込みを依頼したり、操作をお願いすることは絶対にありません。

◆臨時福祉給付金については……

問 社会福祉課 障がい地域福祉課

（平澤）内134

◆子育て世帯臨時特例給付金

については……

問 社会福祉課 児童福祉係

（古茂田）内132



国民年金保険料の 減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。

保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

保険料納付が困難な時は、下記へご相談ください。

＜減免制度の種類＞

○申請免除制度

申請者と配偶者及び世帯主の前年（平成25年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。

所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

○若年者納付猶予制度

申請者の年齢が30歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

○学生納付特例制度

※この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

＜申請について＞

申請は、毎年必要です。平成26年

度分免除（平成26年7月から平成27年6月まで）の申請は7月1日（火）から受け付けます。

○申請場所

保険年金課（郵送でも可）、市民サービスセンター、年金事務所

○手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印かん

○所得申告

申請者、配偶者、世帯主のいずれか1名でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませるようお願いします。

平成26年1月2日以降に北茨城市へ転入した方は、前住所地発行の所得金額・扶養人数が記載されている証明書（平成26年度分）が必要です。

○失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が平成24年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

○承認期間

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。

ただし、一部納付の方は保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算さ

れません。かつ受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができま。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間にに応じて加算額がきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（皆川） ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-2412125



マル福からのお知らせ 受給者証の更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）は6月30日（月）で期限切れとなりますので、次のとおり更新手続きをしてください。

○ひとり親世帯の方

所得確認ができた方に別途ハガキで通知します。手続きが遅れると申請月からの該当になってしまいますのでご注意ください。

○重度障害をお持ちの方

所得確認ができた方に新受給者証を送付します。保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで申し出てください。

問 保険年金課 医療年金係

（豊田） ☎ 188



介護支援専門員（嘱託職員） 募集のお知らせ

介護保険で要支援1・2と認定され、介護サービスを利用される方の介護予防計画書策定の業務ができる方を募集します。

○募集人数 1人

○対象者 介護支援専門員の資格と普通自動車免許を有する方

○雇用期間 10月1日から1年間

○申込締切 8月28日（木）

問 高齢福祉課内 地域包括支援センター
（鈴木） ☎ 121





北茨城市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

○投票日等 6月29日(日)告示

7月6日(日)投票

○投票できる方 市内に住所を有し
3月31日現在で満20歳以上であつて、10アール以上の農地を耕作している方又はその配偶者、同居の親族などで農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方

○投票 投票日には、市内に12カ所の投票所を設けます。投票所は告示日以後に郵送する入場券(ハガキ)でお知らせします。

○期日前投票 仕事、レジャーなどで投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

【場所】市役所1階ロビー

【期間等】6月30日(月)～7月5日(土)
午前8時30分～午後8時

○不在者投票 長期の出張、旅行、入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票をご利用ください。詳しくは左記までお問い合わせください。

○開票 7月6日(日)午後9時
市民体育館

〔立候補予定者説明会について〕

○日時 6月18日(水)

午後1時30分から

○場所 市役所4階会議室

○内容 手続の説明、諸用紙の配布

問 総務課内 選挙管理委員会事務局
(山縣) 内 321、322

市・県民税均等割額の変更について

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成26年度から平成35年度までの10年間、市・県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

問 税務課 市民税係(鈴木、佐々木)

内 151～155

	変更前	変更後
均等割額合計	5000円	6000円
内 市民税	3000円	3500円
訳 県民税	2000円※	2500円※

※県民税均等割額のうち1000円は森林湖沼環境税

都市計画公園及び用途地域の変更(案)の閲覧及び公聴会のお知らせ

次の都市計画(案)について、図書の閲覧及び公聴会を行います。

○都市計画(案)

①都市計画公園(灌分公園及び磯原地区公園)の変更

②用途地域の変更

○図書の閲覧

とき 6月19日(木)～27日(金)

(土、日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 都市計画課

○公述申出書の提出方法

公聴会で意見を述べることが希望される方は、閲覧場所に備え付けの様式により下記に提出または郵送してください(締切日消印有効)。

提出締切 6月27日(金)

公聴会 7月4日(金) 午前10時

市役所4階会議室

※公述申出者がいない場合、公聴会は中止となります。なお、中止のお知らせについては市のホームページでお知らせします。

磯原地区計画の変更(案)の縦覧及び意見書提出のお知らせ

磯原地区計画の変更(廃止)について、ご意見がある方は、意見書を提出してください。

○図書の縦覧

とき 6月18日(水)～7月2日(水)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 都市計画課

○意見書の提出方法

縦覧場所に備え付けの様式により、左記に提出または郵送してください(締切日消印有効)。

提出締切 7月9日(水)

問 都市計画課 事業管理係
(村田) 内 282

地域交通利用券(タクシー利用券)

市内すべてのタクシーで利用できます。

今年度のタクシー利用券は、当初、新星タクシーを除く5社で利用できるとして案内と券の交付をしていましたが、このほど同社から券の利用再開の申し入れがありました。

市では、市内すべてのタクシーで利用券が使えることが、皆さんの利便の向上になると考え、6月1日から同社のタクシー券利用を再開することとしました。現在は、市内のすべてのタクシーで利用できます。

■利用券が使えるタクシー

磯原観光タクシー	☎42 1234
中郷タクシー	☎43 7711
新星タクシー	☎42 1144
常陽タクシー	☎46 1141
太陽タクシー	☎46 2155
平和タクシー	☎46 3025

問 まちづくり協働課

(塚原、鈴木) 内 191



ヘリコプターの緊急離着陸場について

ドクターヘリ・防災ヘリが緊急時に離着陸する施設（公園、運動場）が、市内に8カ所指定されています。

- ① サッカー・ラグビー場
- ② 雨情の里スポーツ広場
- ③ 磯原中央公園
- ④ 中郷第二小学校校庭
- ⑤ 平潟小学校校庭
- ⑥ 石岡スポーツ広場
- ⑦ 北部地区運動広場
- ⑧ 小川地区田園都市センター前広場



ヘリコプターが離着陸する場合は、騒音や風圧による砂埃が発生し危険を伴いますので、関係者の指示に従い、ヘリコプターに近づかないようにお願いします。

消防本部 総務課

（白井） ☎ 42-0161

地域開発奨励金のご案内

事業所の設置・整備を行い、また、ハローワークなどの紹介により対象労働者を雇い入れた場合、事業主に對し、設置及び整備に要した費用と雇入れた人数に応じた奨励金を最大3年間支給します。詳しくは左記へお問い合わせください。

商工観光課 商工労政係

（駒木根） ☎ 362

茨城労働局

☎ 029-1224-6219

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■ 4月23日～5月20日の測定結果（放射能対策プラザ、移動測定所にて測定）

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物	39	10	7	キンカン、こしあぶら、こごみ、しどき、ぜんまい、竹の子、タラの芽、葉玉ねぎ、ふき、わらび
魚介、海藻類	19	1	0	岩ガキ、小女子（コウナゴ）、シラス、モクズガニ、ワカメ
きのこ類	1	1	0	はるしめじ
その他	2	2	0	竹の子の皮

※基準値以内で検出された品目は「こごみ」、「竹の子」、「竹の子の皮」、「わらび」、「モクズガニ」、「はるしめじ」です。基準値を超過した品目は、「こしあぶら」、「ぜんまい」、「タラの芽」です。

※基準値は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kg

生活環境課 環境保全係（大友） ☎ 371 放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■ 常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
4月22日～5月21日の測定値
・最大値 0.108（5月9日）
・最小値 0.098（5月1日）

■ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■ 放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

- 問 ①③⑥は教育総務課 ☎ 451
⑤は生涯学習課 ☎ 420
④は都市計画課 ☎ 282
②⑦は社会福祉課 ☎ 132

① 小学校（地上 50cm）

測定場所	測定値 5月7、8日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.08
石岡	0.09
精華	0.09
明德	0.08
中妻	0.08
華川	0.11
関南	0.08
大津	0.11
平潟	0.09
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.09

② 福祉センター（地上 1m）

測定場所	測定値 5月1日
心身障害者第1福祉センター	0.08
心身障害者第2福祉センター	0.11

③ 中学校（地上 1m）

測定場所	測定値 5月7、8日
中郷	0.08
磯原	0.08
華川	0.09
常北	0.09
関本	0.09

④ 都市公園（地上 50cm）

測定場所	測定値 5月15～22日
汐見ヶ丘近隣公園	0.09
粟野第一公園	0.13
磯原中央公園	0.13
五浦第二公園	0.10
浜道中央公園	0.09

⑤ 屋外体育施設（地上 50cm）

測定場所	測定値 4月30日
石岡スポーツ広場	0.10
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.06
磯原地区テニスコート	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.09
関南南ゲートボール場	0.13
大津スポーツ広場	0.13
北部運動広場	0.10

⑥ 私立幼稚園（地上 50cm）

測定場所	測定値 5月13日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之会幼稚園	0.11
旭幼稚園	0.07

⑦ 保育所、保育園など（地上 50cm）

測定場所	測定値 5月1日
関本所	0.08
木保血所	0.10
みなみ園	0.08
磯原園	0.10
大津園	0.07
中郷郷園	0.09
中郷郷園	0.10
大津郷園	0.11



スポーツに関するお知らせ

参加者募集

●スポーツ大会

【市民ソフトボール大会】

○とき 7月20日(日)、27日(日)

○ところ 石岡スポーツ広場

○申込方法

6月16日(月)までに電話で左記へ

○代表者会議

6月19日(木)市役所4階会議室

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係

(蛭田) ☎ 421

【市民卓球大会】

○とき 7月20日(日)

○ところ 市民体育館

○申込方法 所属、連絡先、代表者

氏名、住所、所属者氏名、チーム内

リンクを記載のうえ7月4日(金)まで

に左記へ郵送してください。

○部門 中学、高校、一般、男女シ

ングルス、120ダブルス(55歳

以上のペアで合計120歳以上)

【申問】北茨城卓球連盟(山川)

〒319-1155 7中郷町松井20

95-2 ☎ 0948

【市民弓道大会】

○とき 8月2日(土)

○ところ 市民体育館弓道場

○申込方法

7月18日(金)までに電話で下記へ

【6人制バレーボール大会】

○とき 8月2日(土)

○ところ 市民体育館

○申込方法

7月11日(金)までに電話で左記へ

○代表者会議

7月18日(金)市役所4階会議室

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係

(立原) ☎ 422

●初心者水泳教室

○とき 7月28日(月)～8月8日(金)

(ただし8月1～3日は休み)

午後3時～4時

○ところ B & G 海洋センター

○対象者 小学2～6年生

○募集人数 先着20人

○申込開始 7月1日(火)～

○申込方法 申込書を左記へ

●関東ブロックB & G 地域海洋セン

ター連絡協議会交流会

水の事故ゼロを目的としたプログ

ラムや、自然体験を通じ関東プログ

ク圏内の青少年及び指導者の交流を

深める事業です。

○とき 7月21日(月)、22日(火)

○ところ 長瀬げんきプラザ(埼玉県)

○対象者 小学5、6年生

○募集人数 2人(先着順)

○参加費 4千円

(食費、教材費、宿泊費)

○申込方法 6月18日(水)までに申込

書を左記へ。印鑑を持参して下さい。

※申込書は左記にあります。

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係

(鳥居) ☎ 421

平成26年度 スポーツカレンダー

大会名	期日	大会名	期日
市民ゲートボール大会	6月4日(水)	市長杯少年サッカー大会	10月11日(土)
市民ゴルフ大会	6月8日(日)	市民あるく会	10月13日(月)祝
市長杯ママさんバレーボール大会	6月28日(土)	市民ママさんバレーボール大会	10月19日(日)、26日(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月28日(土)	市長杯クロッケー大会	10月23日(木)
防犯柔剣道大会(剣道)	7月6日(日)	市長杯ゲートボール大会	10月24日(金)
市民ソフトボール大会	7月20日(日)、27日(日)	スポーツ少年団交流大会	10月25日(土)
市民卓球大会	7月20日(日)	市民テニス大会	10月26日(日)
B & G 海洋センター水泳大会	7月26日(土)	市民剣道大会	11月2日(日)
市民6人制バレーボール大会	8月2日(土)	市民サッカー大会(一般・高校)	11月2日(日)、23日(日)、30日(日)
市民弓道大会	8月2日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)
市長旗学童野球大会	8月2日(土)、3日(日)	北茨城駅伝大会	11月29日(土)
市民柔道大会	8月23日(土)	市民バスケットボール大会(中学)	12月7日(日)
市長旗争奪野球大会	9月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	市民サッカー大会(中学)	12月13日(土)
市民クロッケー大会	9月25日(木)	市民マラソン大会	1月24日(土)
磯原杯近県ソフトテニス大会	10月4日(土)	北茨城近県剣道大会	2月22日(日)
市民ミニバスケットボール大会	10月4日(土)	市民居合道大会	2月28日(土)
市民バスケットボール大会	10月5日(日)、12日(日)	※日程等は変更になることがあります。	



パン職人になりたい



華川小学校 6年

鈴木沙也加さん

私の将来の夢は、パン職人になることです。なぜなら、パンが好きで自分でも作ってみたいと思ったからです。

私は特にメロンパンが好きです。甘くてふわふわしているメロンパンを見ただけでウキウキしてきます。さらに、食べると幸せな気持ちになります。このメロンパンも、お店によっていろいろな種類があります。表面にヒビの入ったメロンパン、チョコチップが練り込まれているメロンパン、どれも工夫されていて、とてもおいしいです。

私もパン職人になったら、他のお店では売っていないような、私だけのオリジナルのメロンパンを作りたいです。どんなものにしようかと、考えるだけでわくわくしてきます。一番最初に作ったパンは、ぜひ家族や友達に食べさせてあげたいです。

パン職人の仕事を本で調べたら、朝は早く、ほとんどが力仕事と立ち仕事と書いてありました。いつもおしく作るには、技術やたっさんの

経験の他に体力も必要だと知り、びっくりしました。だから技術を身につけるために、専門学校でパン作りのコツを学びたいです。また、今から体育の時間や朝のマラソンタイムで体力をつけていきたいです。

そして、いつか自分のお店も開きたいです。お店には小さい子どもからお年寄りの方までたくさんの人に來てもらい、いい香りとオリジナルのメロンパンで幸せな気持ちにしてあげたいです。

これから休みの日には、パン作りに挑戦していきたいと思います。それに、専門学校に入るためにも学校の勉強も今まで以上に真剣に取り組みたいです。立派なパン職人になるという夢に向かってがんばります。



それ行け! 中学生

磯原中学校
女子卓球部

和気あいあいと活動
みんな仲よし卓球少女



磯原中学校
女子卓球部は、
1年生10人、
2年生14人、
3年生5人の
計29人が顧問の渡邊明子先生と副顧問の菊地淳先生の指導のもと日々練習に励んでいます。

今回は、部長の星野麻衣さん、副部長の加藤ゆりかさんと渡邊先生にお話を伺いました。

—どんな雰囲気です活動していますか—

みんな元気で明るいので、和気あいあいとした雰囲気です練習しています。人数も多いのでまとめるのが大変なときもありますが、他の3年生にも協力してもらって助け合っています。動いているのでとても仲が良いです。

—練習方法の特徴を教えてください—

私たちの部では1年生のときにたくさん走ったり筋トレを行って体力づくりをします。2・3年生も基礎練習をしっかりやるように心掛けています。

—今後の目標は—

総体で関東大会に出場したいです！昨年先輩方が関東大会に出場して素晴らしいプレーをしていたので私たちも先輩方に続けたいです。

—星野さんから部員の皆さんにひと言をお願いします—

これからも仲良く、和気あいあいと練習に取り組んでいきましょう。特に3年生は、悔いが残らないように全力でがんばっていきましょう！
—最後に渡邊先生からひと言をお願いします—

3年生は総体が最後になるので後悔しないよう全力を出して欲しいですね。また1・2年生もその姿を見てがんばっていきなと思うので、ぜひ目標を達成して欲しいです！





紙上クリニック

「熱中症について」

北茨城市立総合病院

内科 藤枝 毅

まもなく暑い夏が到来しますね。当院にも毎年夏には熱中症の患者さんが多数来院されます。できれば熱中症になるのは避けたいですね。

熱中症になると、高温や多湿が原因で体中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなります。すると、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こり、なかには死亡する人もいます。屋外にいる時だけでなく、室内にいる時でも起こる場合もあるので注意が必要です。

熱中症には予防が大切です。具体的には「水分補給」と「暑さを避けること」です。こまめな水分・塩分の補給が大切で、高齢者・幼児などは喉の渇きをあまり訴えないこともあり、周りの方が呼びかけて水分・塩分を摂取させてあげることが必要です。室内では、扇風機やエアコンを使った温度調整やこまめな換気・遮光カーテン・すだれなどで室温を上がりにくくする工夫も有効です。また、外出時には、日傘や帽子の着用、こまめな休憩・日陰の利用、暑

い日の外出は出来るだけ避けるなどを心がけていただきたいと思います。熱中症を疑われる人を見かけたら、涼しい場所で、水分・塩分を補給してあげてください。また、自力での水分補給ができなかったり、意識が悪い時などは直ちに医療機関に連れて行くようにしましょう。

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。また、熱中症になった場合でも適切な対応により、重症化を防ぐことができます。一人一人が熱中症について正しい知識を持ち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周りの方（特に高齢者や幼児など）の体調に気を配ってお互いに見守りあっていけば、予防できる病気で。

熱中症の予防法



がんばっています

三協紙業株式会社

市内で活躍されている企業紹介のコーナーを再開しました。今回は、中郷工業団地内の三協紙業さんを訪問、佐方社長と井原工場長にお話を伺いました。

創業はいつごろですか。

昭和14年7月に創業しました。北茨城工場は平成23年5月、震災後2カ月での稼働でした。震災の影響で電力供給がうまくいかず、右往左往したことを思い出します。

どのような製品を作っていますか。

フィルムや紙などの巻芯・筒状の容器を製造販売しています。皆さんがよく目にするのは、セロテープやラップの芯でしょうか。北茨城工場では、クリーン対応の巻芯として、太陽電池やリチウムイオン電池、窓用遮光フィルムなどの特殊高級フィルム用の巻芯を製造しています。

会社の特色は何ですか。

品揃えが多いこと、拠点が多いことがうちの特徴です。創業当初はアイスクリームのカップやチョココレートの丸筒容器などを製造していました。それからは顧

客の様々な要望に应运てきました。うちの強みは、これまでに培った多種多様な経験により少ロット短納期が可能なことです。

地域との関わりはありますか。

直接的な関わりというわけではありませんが、こちらで6人を雇用しました。また、うちは県外企業からの工場見学も多く、うちの工場を訪問したことで初めて北茨城を知った方も多いと思います。何より、この工場を「茨城工場」でも「北関東工場」でもなく、「北茨城工場」と名付けて操業することにより、北茨城の安全性を国内に知らしめることができたことが、地域に一番貢献できたことかと思っています。

所在地

中郷町日棚（中郷工業団地内）





北茨城市立総合病院の診療体制

【再来受付時間】 午前 7 時 30 分から 11 時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第 2・第 4 土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小 児 科	県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。 受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎ 0294 - 23 - 1111
整 形 外 科	水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。
循環器内科	第 1・3 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼 吸 器 科	第 2・4 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ) は予約が必要です。 平成 26 年 6 月 1 日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	土	入院受入
内 科	午前	初診	油井・加藤 宮澤	市毛・横谷	後藤・横谷	植草・油井 細村	植草・油井 田口	加藤・市毛	可
		予約	植草・藤枝	藤枝・宮澤	紅露・加藤	市毛	紅露・藤枝 渡邊	宮澤	
	午後	予約	植草・藤枝 渡邊	宮澤	紅露・藤枝 加藤	植草・細村 市毛	紅露・藤枝 渡邊	—	
	専門外来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	油井・山尾	—	山尾	非常勤 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可 (婦人科のみ)
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 午後の 診療開始時間は 2時です 13:00～16:00	一般 外来	午前	小宅	後藤	平木	後藤	後藤	後藤	—
		午後	小宅	—	平木	小宅	平木		
	健診・注射		—	予防注射 後藤(午後)	—	乳児健診 後藤(午後)	—	—	
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
—			—	慢性疾患 後藤(午後)	—	—			
泌 尿 器 科	午前・午後		—	—	—	黒田	—	—	—
脳神経外科	午前		—	金子 10:00～	布施	—	—	金子 10:00～	—
	午後		—	金子 13:00～14:30	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～16:00	午前		船山	—	非常勤	井上	白	—	—
	午後		船山	—	非常勤	井上	白	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	野村	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	—	—	—	—	
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		大森	大和地	大森	大森 吉田(第2・4)	大森	大森	可
	午後		大森	大和地	大森	大森 吉田(第2・4)	大森	—	

新病院 ひとくちメモ

11 月に開院予定
新病院のイメージです





子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

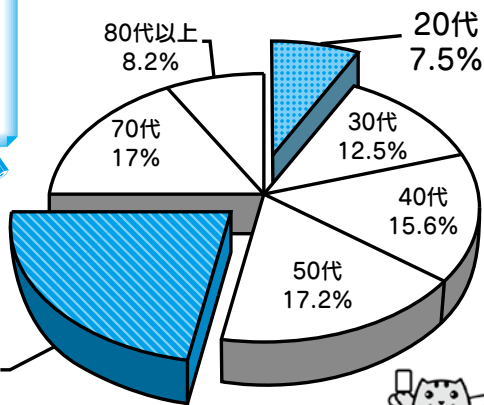
【6月、7月の主な予定】

		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日		月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間		午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容	イ	■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
		《0歳～》 5日 室内ｺｰﾅｰ遊び 10日 父の日制作 12日 室内ｺｰﾅｰ遊び 13日 父の日制作 16日 子育て相談 17日 リトミック遊び 20日 誕生会、身体測定 24日 七夕制作 27日 //	0～1歳半 1歳半～ 5日 12日 父の日制作 19日 26日 七夕制作 《母親学級》 7/8 はみがき講習 ※ 6/13 までに予約してください。	《0歳～》 3日 小麦粉粘土あそび 10日 // 17日 リズムあそび 24日 七夕制作
		《0歳～》 8日 お店屋さんごっこ 11日 //	0～1歳半 1歳半～ 3日 10日 お店屋さん制作 17日 24日 お店屋さんごっこ	《0歳～》 1日 紐通し・絵具あそび 8日 //
		問い合わせ先 ☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）



あんちゃん こうちゃんの Let's Study

教えて！ 選挙



：あんちゃん、このグラフは何？



：これはね、平成 25 年に行われた参議院議員通常選挙の投票者数を世代別に比較したもののだよ。



：へえ～、あれ？ 20 代で投票した人の数は、60 代の 3 分の 1 くらいなんだね。



：いいところに気がついたね。選挙権は政治に参加できる大切な権利だから、もっと一票を大切にしてほしいね。



：ボクも、20 歳になったら必ず投票に行くよ！

第 42 回 花と緑の環境美化ｺﾝｸｰﾙ 参加花壇の募集

地域住民及び児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

○申込方法 6月30日(月)までに応募用紙を下記に提出してください。（応募用紙は大好き いばらき 県民会議のホームページからもダウンロードできます。）

問 まちづくり協働課 協働推進係

（松川、鈴木） ☎ 191

大好き いばらき 県民会議

☎ 029 - 224 - 8120





春の叙勲・褒章

受章おめでとうございます

【瑞宝双光章】



滝 洋二さん
(中郷町)

滝さんは、昭和36年警視庁巡査として奉職されました。昭和48年茨城県巡査部長を、平成15年茨城県警部等を歴任し、勇退するまでの長きにわたり、警察職務に精励されました。この間、広域窃盗事件の被疑者を検挙するなど、強い責任感と不断の努力により多くの実績を上げ、茨城県の治安維持に大きく尽力されました。

【瑞宝単光章】



興野 洋美さん
(大津町)

興野さんは、昭和41年茨城県巡査として奉職されました。平成15年に茨城県警部として勇退するまでの長きにわたり警察職務に精励されました。ひき逃げ交通事故の発生に際しては、鋭敏な捜査感覚と適切な捜査活動により被疑者を検挙するなど、主に交通部門の第一線において事件・事故の解決に活躍されました。

【瑞宝単光章】



大井川教子さん
(大津町)

大井川さんは、昭和43年に児童養護施設「日照養徳園」に勤務し、退職されるまでの通算37年間、主任保育士として勤務されました。常に児童の生活ぶりに細やかな気配りをし、児童の健全育成や安心な施設環境づくりに貢献されました。また、職員を指導する役割を担い、多くの後輩職員の育成にも尽力されました。

【藍綬褒章】



荒木喜代松さん
(大津町)

荒木さんは、昭和30年から平成22年に至るまで55年の長きにわたり、国および県の統計調査に43回従事するなど統計調査員として尽力され、総務大臣表彰など数々の表彰を受賞されました。また、民生委員や各種団体の役員として地域の社会活動に大きく貢献されました。

問 秘書課 秘書係 (斉藤) 内 2022

——新しい取り組みを紹介します——
学校間連携チャレンジプラン

児童数の少ない学校では、小規模校の良さを生かした様々な教育に取り組んでいます。

【小規模校の良さ】

- ・授業での発言や行事での役割担当が増える（子どもの出番が増える）
- ・学年を超えた学習ができる
- ・安定した人間関係であたたかい雰囲気がある

しかし、児童数が少ないために多人数による教育や集団活動が制約されることがあります。

【小規模校での不安】

- ・同じ人間関係が続くので、友だち関係が固定化してしまう
- ・少人数では切磋琢磨する機会が少ない
- ・積極性や望ましい競争心が育ちにくい

【華川小と石岡小の合同授業】



1、2年生の音楽の授業の様子



6年生の英語の授業の様子

このような不安をなくすために、小規模校同士が連携して1カ所に集まり、合同による多人数授業や複数の教師が協力して授業を行います。この取り組みが、「学校間連携チャレンジプラン」です。5月15日に、第1回学校間連携チャレンジプランを華川小で開催しました。参加したのは、華川小と石岡小の1年、2年、6年の児童です。

問 学校教育課 (関) 内 440

白煙をあげて陸地を走る 常陸大津の御船祭

5月2日から3日にかけて、大津町の佐波波地祇（さわわちぎ）神社の5年に一度の大祭「常陸大津の御船祭（おふなまつり）」が行われました。今回は、震災以降はじめての御船祭であり、地元の人たちの復興祈願の想いをのせた祭りとなりました。

この祭りは、国選択無形民俗文化財に指定されており、市内外から約13万人が訪れ、神輿を乗せ神船となった祭事船が、300人の引き手に曳かれ大津の町を練り歩く力強い姿を多くに楽しみました。ここでは、写真とともにこの祭りを紹介します。



2日本祭りの出発地点（御仮屋）まで曳かれる神輿の乗っていない祭事船（空船）



神輿が祭事船に乗せられ、いざ出発



神社を出発した神輿が祭事船まで渡御



3日 佐波波地祇神社にて神事

道路を埋め尽くす
人・ひと・人



この祭り一番の見せ場
神船が直角に方向転換



お囃子で祭りを盛り上げる子どもたち

みんな真剣な表情…避難訓練

4月23日、新学期が始まり最初の避難訓練が富士ヶ丘小学校で行われました。子どもたちは、教室のロッカーにいつも人数分用意してあるヘルメットを被り、ハンカチで口を覆い避難します。

指導にあたった消防職員は、避難する時のキーワード「お・か・し・し・も」について説明しました。それは、「避難する時は、周りの人を**お**さない。屋内では**か**けない。逃げる時は**し**ずかに、**し**んけんに。火事の現場には**も**どらない。」の意味です。

その後、消火器を使つての消火訓練や放水体験も行い、子どもたちは貴重な体験をしました。



なつとうどうもくんも応援

常陸大津の御船祭

5月2、3日に行われる常陸大津の御船祭を広く紹介しようと、4月23日、漁業歴史資料館よう・そろーになつとうどうもくんが現れ、祭りで大津の町中を練り歩く神船や、御船祭保存会の方々のお囃子、地元の特産品などを紹介しました。

よう・そろーには、たくさんの人たちが駆けつけ、5年に一度の震災後初となるこの御船祭に、大きな期待を寄せている地元の人たちの思いが感じられました。



さわやかな風の中 マウントあかね春のふるさと市

心地よい陽ざしに恵まれた4月27日、マウントあかねで毎年恒例となった春のふるさと市が行われました。

会場までの道すがら、森のコンサートのお音と澄んだ歌声が聞こえます。この日は、新鮮な野菜や地元のおいしいものの販売、また、石窯ピザ焼き体験や動物と触れ合うコーナーも設けられ、約1200人の人たちが来場し、大人も子供も楽しめる一日となりました。



お知らせ

掲示板



案内

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 7月10日(木)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

7月3日(木)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎432324へ。以降は左

記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

問まちづくり協働課

広報広聴係(一瀬) 内191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 7月2日(水)

午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。6月25日(木)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎432324へ。以降は左記へ

問まちづくり協働課
広報広聴係(一瀬) 内191

ダイヤモンド婚・金婚式のご夫婦にほう状等を贈呈します

○対象 次の期間に婚姻届を提出したご夫婦

・ダイヤモンド婚 昭和29年1月1日～12月31日

・金婚 昭和39年1月1日～12月31日

○申請に必要なもの

戸籍謄本

○受付期間 6月16日(月)から7月31日(木)まで(土日祝日を除く)

※記念品等の贈呈は10月中旬頃です。

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

(神長) 内122

市民普通救命講習会

参加者募集

○とき 7月20日(日)

午前9時～正午

○ところ 消防本部(講堂)

中郷町下桜井977-1

○募集人員 20人(先着順)

○服装 動きやすい服装

(スカート不可)

○申込方法 電話で左記へ

申問 消防署 救急係

☎420161



平成26年度前期消防設備士試験のご案内

○とき 8月31日(日)(後期試験は平成27年3月7日(土))

○会場 茨城大学(水戸市)

○受験手続 願書は消防本部で配布しています。また電子申請でも申し込みます。

○受付期間

書面申請 6月30日(月)

～7月16日(水)

電子申請 6月27日(金)

～7月13日(日)

申 310-0852

水戸市笠原町978-25

茨城県開発公社ビル4階

財消防試験研究センター

茨城県支部

☎029-301-1150

電子申請はホームページへ

www.shoubo-shiken.or.jp

問 消防本部予防課予防係

(鎌田) ☎427142

募集

「ヒロシマで学ぶ平和への旅」のスタッフを募集します

○とき 8月5日(火)～7日(木)

(2泊3日)

○ところ 広島(安芸、平和祈念式典、大和ミュージアム他)～香川(金刀比羅宮他)

○参加費 実費の半額

(4万円程度)

○募集人数 4人以内

○主な内容 児童の引率

○対象者 市内在住の20～65歳の方で健康な方(参加児童の保護者も可)

○申込締切 6月27日(金)

○申込方法 担当課備え付けの申込書を記入のうえ下記へ(400字以内の応募作文の提出あり)



昨年の参加者の様子

※7月上旬に面接を行います。
※7月18日(金)の事前説明会、11月9日(日)の学習発表会にも参加していただきます。

申問 生涯学習課生涯学習係

(鈴木) 内432



■生きがい講座受講者募集
【ロープ人形講座】
○とき 7月7日(月)、8日(火)
午後1時30分～3時30分
○ところ 老人福祉センター
○内容 ロープ人形の作成
○講師 清水七重氏
○募集人数 15人
○材料費 800円
○用意するもの 毛糸針、手芸用ボンド、木綿糸、縫針
○対象者 市内在住の60歳以上の方
※2日間とも参加できる方
○申込締切 6月27日(金)必着
○申込方法 往復はがきの往面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、下記へ
※応募多数の場合は抽選となります。

情報BOX



【カラオケ発表会】
○対象者 市内在住の60歳以上の方
○とき 7月18日(金)
午前10時～午後3時
○ところ 老人福祉センター
○募集人数 40人(応募多数時は抽選となります。)
※見学者は申込不要
○参加費 無料
○申込締切 7月2日(水)必着
○内容 カラオケ発表のアドバイスをいただく
(二人1曲、2コーラス)
○申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲名、歌手名を記入のうえ下記へ
○その他
①通信カラオケを利用していただきます。
②発表者には後日、譜面を提出していただきます。
【申問】〒319-1153 5
華川町白場187-74
老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎(43)5361

健康ウォーク参加者募集

中高年の健康な体力作りを目的としたウォーキングを開催します。

○とき 7月19日(土)
午前9時～午後1時

○ところ
大北溪谷継石不動尊

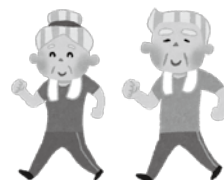
○市民講師 會澤 龍次氏

○準備品 ウォーキングの出来る服装、タオル、飲み物等

○募集人数 25人(要予約)

○申込方法 6月30日(月)までに電話で下記へ

【申問】會澤 龍次
☎(42)6214



■親子で楽しく学ぼう
夏休み実験室参加者募集
○ところ 茨城県消費生活センター 2階研修室(水戸合同庁舎内 水戸市柵町1-3-1)
○参加費 無料
○申込方法 電話で下記へ
必要事項①名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴者名(参加者との関係)
⑥参加希望日時 ※先着順
○申込期間 6月30日(月)～7月4日(金)(午前8時30分～午後5時15分まで)
○持参するもの
筆記用具、水筒
【申問】茨城県消費生活センター
相談試験課(大高、大貫)
☎029-224-4722



○日時、実験内容等

No.	日時	対象	テーマ	定員
1	7月25日(金) 午前10時～11時30分	小学生 (低学年)	「スナック菓子について調べてみよう」	各15組 各30人
2	7月29日(火) 午前10時30分～正午	小学生 (低～中学年)	「牛乳の大切さを知ろう」	
3	7月30日(水) 午前10時～正午	小学生 (中～高学年)	「LEDでオリジナルランプをつくろう」	
4	7月30日(水) 午後1時～3時			
5	7月31日(木) 午前10時～正午	小学生 (高学年)	「鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ!」	

■カワウの追い払いを 実施します

大北川、花園川でカワウによる被害が多発しています。その対策として花火によるカワウの追い払いを実施しますのでご協力をお願いします。

○実施期間

7月22日(火)まで
1日数回(午前9時～午後3時までの間)
週1～2回程度

問 大北川漁業協同組合

(松川) ☎④2566

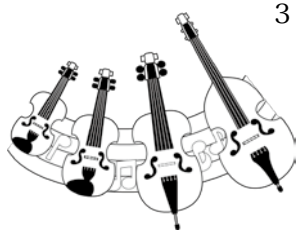
■赤浜音楽祭ーSummer

○とき 7月5日(土) 正午～午後8時(荒天順延)

○ところ 赤浜オーシャンビュー・ステージ(高萩市)

○入場料 大人2千円、大学生以下無料

問 赤浜音楽祭実委員会(長久保) ☎090-5585-4563



■福祉の就職総合フェア開催

福祉の職場への就職を希望する方を対象に、就職相談会を開催します。予約不要です。

○とき 6月28日(土) 午前10時30分～午後0時30分

午後1時30分～3時30分

○ところ 水戸駅ビル

エクスセル本館6階ホール

問 茨城県社会福祉協議会

☎029-244-4544

■ご存じですか?

高次脳機能障害

頭を強く打ったり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

リハビリテーションセンターでは専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など、身体障害者や高次脳機能障害を対象とした訓練を行っておりま

す。お気軽にご相談ください。

問 茨城県立リハビリテーションセンター ☎0296-78-

2605(高次脳機能障害支援相談専用)

■女性の権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に

関する無料電話相談を実施します。

○とき 6月23日(月)

午後1時～4時

○相談電話番号

☎029-221-5651

☎029-221-5652

問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501



■市民後見人養成研修

判断能力が不十分な方の権利や利益を保護するための後見活動を行う「市民後見人」を養成するための研修です。ただし、本研修受講後、直ちに市民後見人として活動できるものではありません。

○とき 7月20日(月)～9月21

日(日)のうちの5日間

午前10時～午後4時

○ところ 多賀市民プラザ、

日立市女性センター

○対象者 20歳以上の方

○参加料 1万円(教材代を含む)

○募集人数 40人

○申込方法 7月15日(火)までに電話で左記へ

申 問 市民後見人の会ひたち

☎0294-51-1031

■平成26年度茨城県調理師試験の実施について

○試験日時等

・試験日時 8月23日(土)

午後1時30分～3時30分

・試験場所

①水戸葬陵高等学校

(水戸市千波町)

②茨城県立医療大学

(稲敷郡阿見町)

○受験願書受付

・受付日時 6月26日(木)、27

日(金)(午前9時～正午、午後1時～5時)

・受付場所 日立保健所

(県内各保健所でも可)

※郵送不可

問 県日立保健所 衛生課

〒317-0065

日立市助川町2-6-15

☎0294-22-4190

■調理師試験受験者

予備講習会の実施について

○とき 8月18日(月)、19日(火)

○ところ 日立保健所

○申込方法 電話で左記へ

申 問 日立調理師会事務局

(ふきよせ内 瀧田)

☎0294-21-2528



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6/8 北茨城クリニック
☎ 46-5101 (大津町)

15 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

22 荒川内科医院
☎ 43-2288 (磯原町)

29 あおぞらクリニック
☎ 30-7770 (中郷町)

7/6 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

13 廣橋クリニック
☎ 46-5111 (関南町)

6月

市立図書館

- June -

新刊図書

- 醒めながら見る夢 辻 仁成
- 女のいない男たち 村上 春樹
- 三谷幸喜のありふれた生活(12) 三谷 幸喜
- ぼんちんぱん 柿木原政広
- 世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ ム ヒ カ

★6/10(火)～6/15(日)は蔵書点検のため休館させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
★夏休みに向けての、読書感想文用課題図書も入荷しました。
★団体貸出もしています。詳しくは、図書館カウンターまでお声かけください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

6月25日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

6月19日(水)、7月3日(水)、17日(水)、31日(水)

[大津町公民館]

6月13日(金)、26日(水)、7月10日(水)、24日(水)

いずれも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

6月18日(水)、7月2日(水)、7月16日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

6月17日(水) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

6月25日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

6月11日(水)、7月16日(水)

■4カ月児健康診査

6月19日(水)、7月17日(水)

午後1時～1時30分受付

■1歳6カ月児健康診査

6月27日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

6月13日(金)、7月11日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

7月3日(水) 午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児対象、要予約)

6月25日(水) 午後1時～2時受付

※会場は全て保健センターです。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 196

今月の納税

市
県
民
税

6
月
30
日
(月)

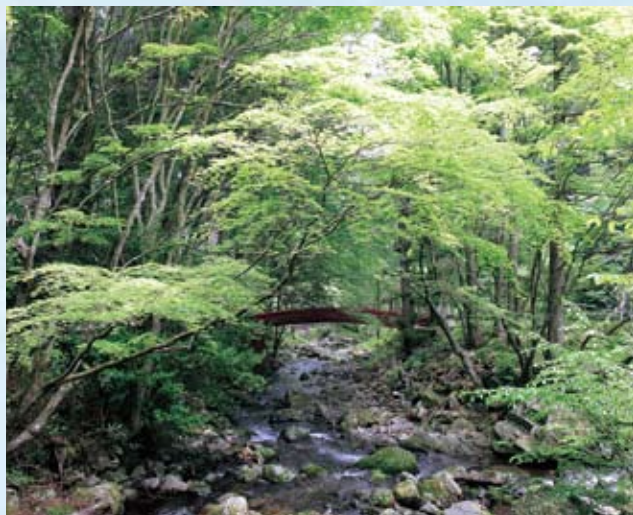
休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 029-254-9900

◆平日：午後6時30分～午前0時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時



**緑がまぶしい季節です
森林浴にでかけませんか！**

木々の緑が深みを増した花園渓谷。聞こえてくるのは、川の流れと鳥のさえずり。うっそうと茂る樹木と適度な湿気を含んだ森の空気は自然の宝庫です。ハイキングにでもかけて、リフレッシュしませんか。



こうすけ
亀岡 航佑くん
(1歳7カ月 華川町)



アイドル

「いつも元気でやんちゃな男の子です。お姉ちゃんといつまでも仲良く、たくましく育ってね。」

(父 洋太さん 母 亜希さん)

「食べるのが大好きな、我が家のまんま小僧！お兄ちゃんと仲良しで、おいかけっこしたり、歌っていると隣で拍手したりするのがブーム。マイペースに元気いっぱい育ってね。」

(父 剛さん 母 瑠梨さん)



けいじ
島尾 慶次くん
(11カ月 華川町)



平潟町・武子さん宅の

シェリー

(トイ・プードル メス 2歳)

ママが大好きな我が家の次女です。自分の物を取られそうになると半端なく怒りますが、そんなシェリーに家族みんなメロメロです！



ペット自慢



マイ・ガーデニング



鮮やかな黄色の花のクンシラン

矢部 さとさん宅 (磯原町)

矢部さん宅のクンシランは珍しく、黄色の花を咲かせます。6年ほど前に友人から譲り受け、毎年花が咲くと近所の友人や知り合いに見てもらうのが楽しみで、今後は友人に株分けもしたいと考えているそうです。

市の人口と世帯 平成26年5月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,418 人 (- 53)	出 生… 24 人 (- 8)
男… 21,933 人 (- 9)	死 亡… 55 人 (+ 7)
女… 22,485 人 (- 44)	転 入… 123 人 (- 50)
世帯数… 16,925 世帯 (+ 16)	転 出… 145 人 (- 88)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長への FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>