

広報 Kitaiibaraki

# きたいばらき

2014

4

平成 26 年

No.695



復興へまた一歩 災害公営住宅へ待望の入居

- 新年度 市政運営の基本方針②～⑤ 新年度予算⑥⑦
- 高齢者支援事業 住宅用太陽光発電システム設置補助⑪
- 第1回議会定例会 施設使用料が変わります⑧
- 常陸大津の御船祭 放射性物質測定結果⑬⑭
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金⑨
- みんなのひろば⑮⑯ 市立総合病院の診療体制⑰
- 自動車税減免申請 児童扶養手当等の額変更⑩
- お知らせ掲示板⑳～㉒ 休日の当番医 図書館㉓



## 平成26年度 市政運営の基本方針

### 「復興から未来に向けての飛躍」を目指します

3月3日、第1回市議会定例会で、豊田市長は平成26年度の市政運営の基本的な考え方（施政方針）を述べました。その概要についてお知らせします。（新規事業、重点事業については、6〜7頁に掲載しています。）



## 震災からの復興と飛躍

東日本大震災から、早いものでもなく3年が過ぎ、あの未曾有の被害をもたらした震災から今日まで、まず市民の生命と生活を第一に考え、震災前にも増してより良いまちづくりを進めることを基本として市政に取り組んできました。

**復興交付金事業は、約80億円の事業採択を受け、災害公営住宅、水産業共同利用施設、関南地区の高台公園、中郷・関南・大津地区の津波避難道路、大津地区の津波避難タワーなどの整備、磯原町と平潟町の防災集団移転促進事業など、様々な事業に取り組んでいます。**

このような中、平潟、大津、中郷の3地区の災害公営住宅が完成し、新生活をスタートしていただけることとなりました。当初の計画により110戸を整備しましたが、入居の希望がそれを上回ったため、新たな住宅整備を国へ追加申請し、約10億円の仕事が採択されたところです。これらの復興事業は、迅速に進めることこそが非常に重要であると考え、事業の早期完成に努めます。

**放射線対策は、25年度中に対象区域の宅地除染が完了しました。また、市の将来を担う子どもたちへの甲状腺超音波検査を引き続き実施し、保護者の皆様の不安を解消します。ま**

た、2月には、関南町に新たに移動測定所を増設したところです。



災害公営住宅・中郷地区

**風評被害対策は、24年5月に「北茨城市水産業復興委員会」を立ち上げ安全性への信頼回復に取り組んできたところ、このほど東北大学から放射性物質の非破壊検査機器が貸与されることになりましたので、本年5月中の稼働に向けて大津漁港内に検査施設を建設します。ここでの検査により、目に見える形で農・水産物の安心・安全を強くPRするとともに、価格低下など風評被害の払しょくを図ります。**

また、本当の意味での復興を遂げるためには、市民の皆様「夢と希望」を持つていただくことも、大変重要であり、その施策として、新市立図書館の建設事業への着手やイメージキャラクター「あんちゃん、こ

うちゃん」を活用した北茨城のPR、約10万件のアクセスがあった「恋するフォーチュンクッキー」北茨城バージョンの公開などひとつひとつの積み重ねによって、夢と希望の持てる将来のまちづくりへと繋げていきます。

北茨城市にとって本年が「復興から、未来に向けて飛躍する年」となるよう、持てる力を出し切って、市政を運営していきます。



## 予算編成方針

予算編成は、必要性、緊急性の観点から、震災復旧・復興、地域活性化、地域雇用の促進、安心・安全の確保、子育て支援、高齢者福祉、教育文化施設の充実など市民の目線に沿った予算を編成したところです。



一般会計の予算規模は、202億5000万円で前年度に比べ15.6%の増となっています。また、国民健康保険事業特別会計など6つの特別会計の予算総額は、95億9610万1千円で、前年度に比べ3.8%の増、市立総合病院など3つの企業会計の予算総額は48億1113万8千円で、新病院の建設が完了することに伴い、前年度に比べ54%の減となり、これらを含めた本市の予算総額は346億5723万9千円で、前年度に比べ6.9%の減となっています。

これまで取り組んできた行財政改革により、健全財政の確立に向けては一定の成果が上がっており、図書館、関本町小中一貫校、消防庁舎の建設に着手できるところまで回復してきたところです。

今後も引き続き、国・県の政策を注視し、新たな財源の確保を図りながら、あわせて市税徴収率の向上など自主財源の確保に努めるとともに、なお一層の行財政改革を推進し、市民本位の市政運営に心がけます。

### 協働でつくる希望あふれるまちへの取組

**自主財源の確保は、復興から未来へ飛躍を遂げるためにも必要不可欠**であることから、納税しやすい環境の整備向上に努め、また、行政に対する信頼性と税負担の公平性を確保

するため、市税徴収の取組を強化します。

**行政改革の推進は、組織機構の見直しや適正な配置、職員のスキルアップなどにより、住民サービスを低下させることなく、最小の人員で最大限の効果を発揮できる組織の構築を進めます。**

**まちづくりは、市民の皆様と行政が共に考え、共に行動するという協働の視点が大変重要であると考えており、それが道路里親制度への参加や、自主防災組織の設立として少しずつ実を結んできています。まもなく策定される「市民協働指針」に基づき、NPOや地域団体等との具体的な取組についても併せて検討・実施します。**

### いのち輝くぬくもりのあるまちへの取組

**健康・医療は、市民の生命と健康を守るために最も優先すべき事業として新病院の10月の開院を目指します。診療体制については、4月から小児科に、常勤医師1名、また、医師修学資金貸与制度により、常勤医師1名が着任することになりました。また、筑波大学との連携による「家庭医療センター」の設置についても検討を進め、地域医療の充実を図ります。**

一方、疾病の予防の点から、がん検診事業については、無料クーポン



建設中の新市立総合病院

検診と50歳到達者の胃がん検診を継続し、早期発見、早期治療につなげます。

**安心して子どもを産み育てられる環境づくりは、出産から育児、子育て、健康などに関する手続きや相談について一体的に対応するため、これまで出先となっていた保健センターを「健康づくり支援課」と改め、4月から庁舎内に保健福祉ゾーンを形成します。**

**医療福祉費支給制度は、小学校6年生までの医療費の無料化を継続し今後、中学校3年生までの入院費や医療費の無料化を検討します。**

**新たな子ども・子育て支援制度については、「支援事業実施計画」を策定し、様々な支援施策について、関係機関等との連携を密にし、安心**



して子育てができる環境づくりに努めます。

**高齢者対策は、日常生活圏二丁目調査により実態を踏まえ第6期高齢者福祉計画、介護保険事業計画を策定し、地域包括支援センターを中心として、地域の中で高齢者が安心して暮らすことができるよう、総合的な支援を実施します。**

**障害者の福祉は、「障害者総合支援法」の改正により、難病の方も障害福祉サービスの利用が可能となったことから、これまで以上に障害者の総合的支援に努め、共生社会の実現に向け取り組みます。**

**国民健康保険事業は、引き続き保険収入の確保と医療費の適正化を図り、国保財政の健全な運営に努めます。**

## 文化が香る はつらつ学 びのまちへの取組

学校教育は、小学生から中学生へのスムーズな移行と特色ある教育・多様な指導を目指し、中学校区ごとに小中連携教育の充実に努めます。さらには市内の複式学級校及び小規模校同士が、学校間の連携・交流により多人数教育を行う「学校間連携チャレンジプラン」の導入についても検討します。

その先駆けとして、今年度から校舍建設に着手する「関本町小中一貫校」については、設置協議会での議論を深めながら、次の世代を担う子どもたちの育成に、反映・充実させます。

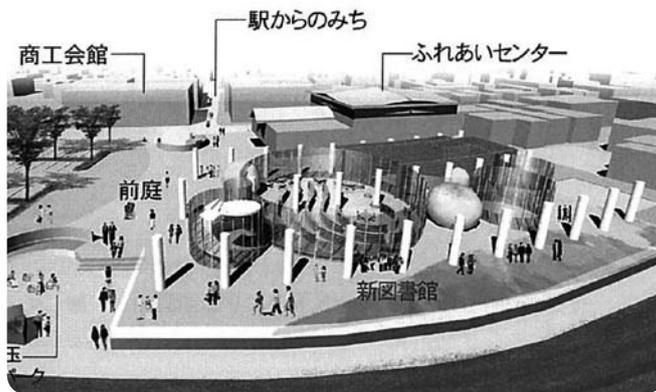
**ヒロシマで学ぶ平和への旅**については、4年目となる平成26年度は、参加者全員が平和祈念式典へ参列することになりましたので、これを契機に平和学習のさらなる充実を図ります。

**学校施設については**、安全で快適な教育環境整備のため、常北中学校校舎の耐震改修工事、また、華川中学校、中妻小学校及び華川小学校の屋内運動場の耐震補強設計を行うとともに、関南小学校や磯原中学校の耐震化にも取り組みます。

**文化の振興については**、新図書館の建設工事に着手し、市民ふれあいセンターとも連携した新たな生涯学習の拠点とすべく、平成28年度の開館に向けて事業を進めます。

**スポーツ振興については**、平成31年に開催される茨城国体のソフトテニス競技場として磯原地区公園にテニスコート整備を進める方向で検討を進め、今後は、ハード・ソフト両面において最高のおもてなしができるように準備を進めます。

習の拠点とすべく、平成28年度の開館に向けて事業を進めます。



新図書館とその周辺のイメージ

## 暮らしに安心 幸せを感じるまちへの取組

**広域幹線道路の整備については**、国道6号勿来バイパスの整備要望を続けてきたところ、国の計画段階評価でバイパスルート案が承認されたことから、今後は、早期事業化が決

定するよう国に対する要望を継続します。また、JRをまたぐ北町・関本中線の事業化実現を要望し、北部幹線3期事業区間の早期完成を図るため、茨城県と協力体制を強化し事業推進に努め、併せていわき市との連絡道路としての市道窪田・唐藤線の早期完成を目指します。

さらに高萩市と本市を結ぶ2市連絡幹線道路についても、道路用地の確保に着手したので、早期の本工事が着工に向け、事業の促進に努めます。

**津波避難道路については**、避難経路を確保し、市民が安心して生活できる環境を構築するため、都市計画道路北町浜田線、市道下桜井・石岡線、大津地区の路線整備に努めます。

**地域道路の改善については**、豊田地区の市道桶仕内線、華川地区の市道板屋線の整備や通学路をはじめとする既存道路の交通安全施設の整備に努めます。

**巡回バスについては**、新市立総合病院へのアクセス等も考慮しながら、平日は定期運行を図るなど、利用しやすい「新巡回バス」に移行します。また、「タクシー利用券助成制度」も引き続き実施し、高齢者にやさしい公共交通の充実に取り組みます。

**水道事業は**、老朽化している華川浄水場の更新に着手し、事業の推進を図るとともに水の安定供給に努めます。

**地籍調査事業は**、震災復興事業の

早期実現を目指すため、被害の大きかった大津、平潟地区の調査を今年度中に完了させるとともに、国道6号バイパスの事業化を見据え、先行して関本中泉沢地区の調査を実施します。



開通した新病院へ向かう道路

## 人と自然が元気な 潤いのあるまちの取組

本市の最大の魅力であるこの自然環境を次世代に継承し、環境にやさしい社会を構築するために「環境基本条例」の制定及び「環境基本計画」の策定に取り組み、総合的な環境施策の指針を取りまとめます。

また、一般家庭における太陽光発電装置の設置に対する補助制度を引



き続き実施し、環境にやさしい循環型社会の構築に努めます。

**老朽化への対応が課題となつている清掃センターについては、今後適切な維持管理に努め、環境施設等整備検討審議会において、早急に施設の更新計画策定を進めます。**

**消防庁舎については、市役所北側への高台移転に向け、庁舎の建設に着手します。完成後は、組織を統合し、消防・救急にあたる職員の技術向上及び救急救命士の増員、機器の更新等により消防力の強化に努めます。また、茨城県内の消防機関の消防救急無線デジタル化や指令業務の共同化に向けた体制整備を進め、災害時における通信体制を強化します。**

**防災行政無線については、市民の皆様への迅速な情報伝達や避難誘導により、被害を最小限に抑える決め手となるものとして、震災後から整備を進めてきましたが、聞き取りづらい地域の解消を進めるため、子局の増設など充実を図り、緊急情報メール配信システムの運用を開始し、防災情報の周知方法をより充実させます。**

## 未来を支える 個性と活力のまちの取組

震災及び風評被害などの影響は、いまだ本市に暗い影を落としている状況の中、昨年は約80回に及ぶ県内外各地のイベントに参加し、広域的

な宣伝活動を展開しました。今後も「フルディックウォーキングツアー」を継続的に開催し、イメージキャラクター「あんちゃん、こうちゃん」を本市のイメージアップに有効活用していきます。



五浦岬公園からの絶景

また、四季を彩る花の植栽、慰霊塔の設置などが進められた五浦岬公園や、遺跡・名勝の国登録記念物に登録された六角堂をはじめとする周辺の海岸の景観についても、歴史・自然・文化を感じられる豊かな観光資源として、広くPRしていきます。さらに、本年5月に震災後初めて開催される「常陸大津の御船祭」については、元氣を取り戻した北茨城を全国に発信する良い機会となります



常陸大津の御船祭

御輿に乗せた神船が、300人ほどの男たちに曳かれ、大津の町中を練り歩く

よう市をあげて開催を支援し、御船祭の国指定文化財登録を目指します。

**雇用対策については、**本市の人口減少に歯止めをかけ、定住を促進させる上で、雇用の場の確保が非常に重要と考え、積極的な企業誘致を実施します。併せて税の優遇制度、市企業誘致奨励金、工業用水の無料化及び国の企業立地補助金制度等を活用しながら、進出が決定した企業に対し、早期の着工・操業が行えるよう支援をします。

**水田農業では、**米価の低迷と生産調整の改善のため、WCSや飼料用米への転作に対する市単独の補助を平成22年度から実施してきた結果、130ヘクタールの転作の成果を生み、今後も引き続き地域循環型農業の確立を図ります。また、農業者の高齢化と後継者不足については、今後県単位で設立される「農地中間管理機構」とともに農地の集約に対す

る機運の醸成にも努めます。

なお、中郷町下桜井地区の水田は、集中豪雨などによる道路の冠水や耕作被害が発生しているため、平成26年度から県営かんがい排水事業を実施し農業経営の安定化や地域住民の生活の向上を図ります。

**水産業では、**甚大な被害を受けた漁港施設の整備を管理者である茨城県と協力・連携を図りながら、漁港機能の早期復旧の促進に努め、大津地区の水産業共同利用施設整備についても、施設の集約化や衛生管理、品質管理の強化、作業の効率化を考慮しながら計画的な施設建設を支援し、水産業の再生、復興を図ります。

平成26年度は復興事業の着実な推進を図りながら、高齢者にやさしいまちづくり、子育てしやすいまちづくり、若い世代が定住しやすいまちづくりを積極的に進めていきます。



# まちづくりを 目指して

予算総額 346億5723万9千円

一般会計 202億5000万円  
特別会計 95億9610万1千円  
企業会計 48億1113万8千円



## 平成26年度 予算の概要

このほど、市の平成26年度当初予算が、第1回市議会定例会の議決を経て決定しました。ここでは各会計別にその内容をお知らせします。

### 一般会計予算総額

一般会計予算は市政全般に使うお金で、その額は202億5000万円。前年度と比べ15.6割の増額になりました。

### 一般会計歳入（収入）

昨年度と比較し、市税は4.3割増の57億4913万9千円を、地方交付税は6.5割減の32億8500万円、国県支出金は29億6144万1千円を見込んでいます。

### 一般会計歳出（支出）

前年度に比べ、議会費はほぼ同額、総務費は放射線量測定調査や災害公営住宅工事費等の減額により5.8割の減額となっています。民生費は0.3割の増、衛生費は甲状腺超音波検査委託、市立総合病院および上水道事業費補助金を増額、農林水産業費は水産業共同利用施設復興補助の増により185.3割の増額とな

ります。商工費は14.6割の減、土木費は4.5割の増額、消防費は消防庁舎移転建設工事等で58.3割の増額。教育費は関本中学校区小中施設一体型校舎等建設工事及び図書館建設工事等で91.9割の増額となっています。

### 特別会計予算

特別会計予算は特定分野に限って使うお金で、その額は95億9610万1千円で、前年度と比べ3.8割の増額になりました。

### 企業会計予算

企業会計予算は、上水道、工業用水道、市立総合病院の予算で前年度と比べ54.0割減の総額48億1113万8千円です。

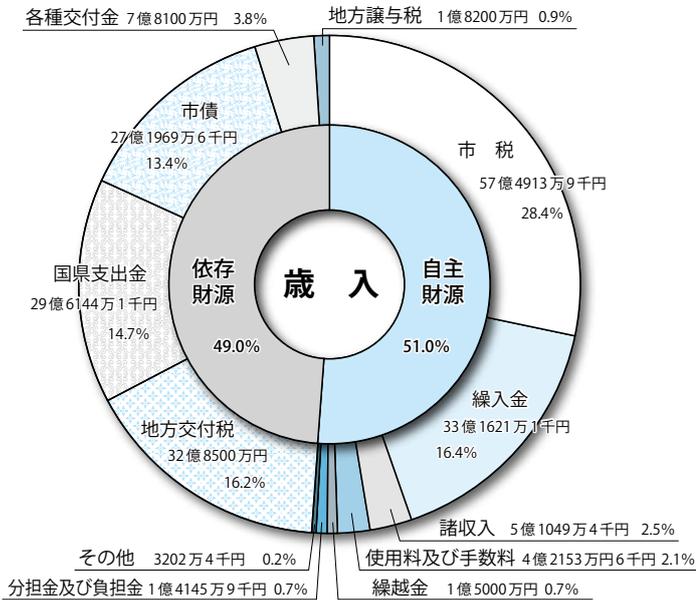
平成26年度会計別予算（当初）

※△はマイナスを表します。

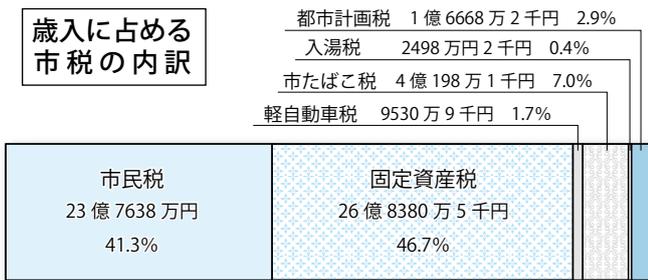
| 会計区分 | 今年度予算額     | 前年度予算額      | 比較          | 増減率(%)       |       |
|------|------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| 一般会計 | 202億5000万円 | 175億1000万円  | 27億4000万円   | 15.6         |       |
| 特別会計 | 国民健康保険     | 52億5743万8千円 | 50億2782万7千円 | 2億2961万1千円   | 4.6   |
|      | 水沼診療所      | 743万1千円     | 850万1千円     | △107万円       | △12.6 |
|      | 公共下水道      | 4億2866万3千円  | 5億654万8千円   | △778万5千円     | △15.4 |
|      | 漁業集落排水     | 5042万8千円    | 5357万1千円    | △314万3千円     | △5.9  |
|      | 介護保険       | 34億1333万3千円 | 32億2384万1千円 | 1億8949万2千円   | 5.9   |
|      | 後期高齢者医療    | 4億3880万8千円  | 4億2403万4千円  | 1477万4千円     | 3.5   |
| 企業会計 | 上水道        | 15億9638万2千円 | 15億518万6千円  | 9119万6千円     | 6.1   |
|      | 工業用水道      | 2億9029万6千円  | 2億9445万8千円  | △416万2千円     | △1.4  |
|      | 市立総合病院     | 29億2446万円   | 86億6118万5千円 | △57億3672万5千円 | △66.2 |



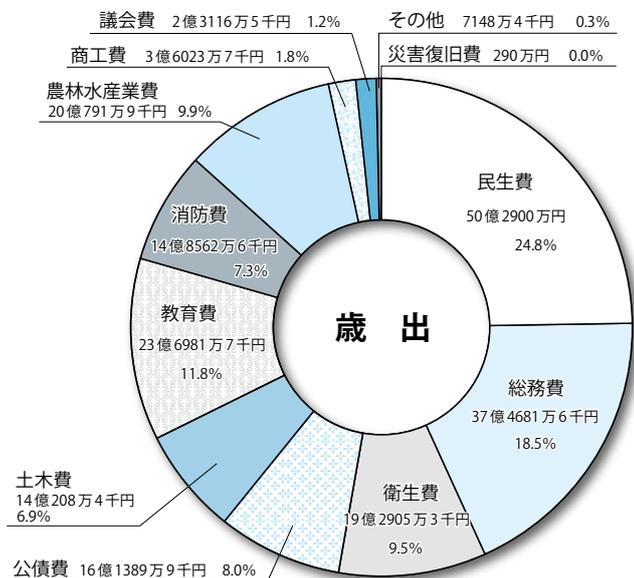
### 歳入 (入るお金) 202億5000万円



### 歳入に占める市税の内訳



### 歳出 (使うお金) 202億5000万円



高齢者にやさしい  
子育てしやすい  
若い世代が  
定住しやすい

### 予算に計上された主な事業費

#### 重点事業

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 東日本大震災復興推進事業      | 20億1661万8千円 |
| 消防本部庁舎建設事業        | 4億8500万円    |
| 関本中学校区小中一貫校建設事業   | 5億621万7千円   |
| 図書館建設事業           | 5億2448万6千円  |
| 道路新設改良事業 (窪田・唐藤線) | 5600万円      |
| 転作達成促進事業補助金       | 4272万2千円    |
| タクシー利用助成事業        | 3151万9千円    |
| 防災行政無線設置事業        | 6461万3千円    |
| 小児助成医療扶助費         | 4174万円      |
| 甲状腺超音波検査委託料       | 2598万2千円    |

#### 新規事業

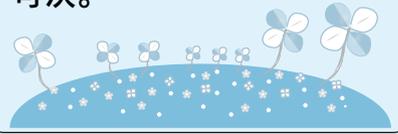
|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 北町・浜田線街路改良事業          | 8166万8千円   |
| 磯原地区公園整備事業            | 2億3349万8千円 |
| 救助工作車購入費              | 9725万3千円   |
| 市民体育館耐震補強設計委託料        | 1005万1千円   |
| 小中学校施設耐震化設計業務委託料      | 3023万円     |
| 道路ストック総点検委託料          | 1030万円     |
| 常陸大津御船祭補助金            | 500万円      |
| 富士登山体験学習事業            | 32万6千円     |
| 国民体育大会基本計画作成委託料       | 371万6千円    |
| 第4次市総合計画後期基本計画策定業務委託料 | 603万8千円    |
| 市学校間スーパー連携チャレンジプラン    | -          |



**第1回**

**市議会定例会**

平成26年度北茨城市一般会計予算など議案38件を可決。



平成26年第1回市議会定例会が、3月3日から19日まで17日間の会期で行われました。

この定例会には議案38件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

**■承認された専決処分**

◎平成25年度北茨城市一般会計補正予算（第7号、第8号）

2月8日、9日の大雪に伴う除雪関連経費および非破壊放射能検査施設設置工事費等により5804万4千円を増額したものです。

**■可決された主な条例**

◎北茨城市民サービスセンター設置条例の一部改正

行政改革の一環として、中部市民サービスセンターを廃止するため一部を改正するものです。



議会を傍聴する市民の皆さん

◎北茨城市保健センター設置及び管理に関する条例の一部改正  
保健センターを本庁舎内へ移転し、保健、福祉の一体的な体制を確立するため一部を改正するものです。

**■可決された主な予算**

◎平成25年度北茨城市一般会計補正予算（第9号、第10号）

5億8815万円を増額し、歳入歳出総額が218億4393万2千円になりました。

◎平成26年度当初予算の概要は、6〜7頁をごらんください。

**市の施設の使用料などが変わります**

4月1日から消費税が5%から8%に引き上げられることに伴い、市の施設の各種手数料や使用料が改正されました。市民の皆さんのご理解をお願いします。

**●使用料等が変更となる主なもの**

| スポーツ施設（生涯学習課）        | その他                     |
|----------------------|-------------------------|
| 市民体育館（弓道場、柔剣道場を含む）   | 市営駐車場・駐輪場（総務課）          |
| 市民野球場                | 上下水道料金（水道業務課、下水道課）      |
| テニスコート               | 市立総合病院で発行する診断書料等（病院総務課） |
| 市民プール                | 市民ふれあいセンター（生涯学習課）       |
| サッカー・ラグビー場           | <b>その他の施設</b>           |
| B&G海洋センター            | 歴史民俗資料館（生涯学習課）          |
| 雨情の里スポーツ広場（石岡・大津を含む） | マウントあかね（農林水産課）          |
| <b>斎場・霊園（生活環境課）</b>  | ガラス工房シリカ（商工観光課）         |
| やすらぎ聖園               | 花園オートキャンプ（商工観光課）        |
| 泉沢霊園管理料              |                         |
| いずみさわ会館              |                         |

※詳しくは、各担当課にお問い合わせください。



### 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます。

国民年金は、所得が少ない時や失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

4月からは、申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請ができるようになります。

#### ○申請先

市役所または年金事務所

#### ○必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑

※雇用保険受給資格者証（離職票）も必要な場合があります。

#### ○ご注意ください

- ・2年1ヶ月前の月分まで免除申請をすることができませんが、申請が遅れると万一の際に、障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。
- ・申請期間に対応する前年所得・世帯構成に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

### 障害年金受給等で法定免除を受けている方へ（国民年金）

国民年金保険料の通常納付ができるようになります。

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、4月から保険料を通常納付できる「納

付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

#### ○手続き方法

市役所または年金事務所に申出書を提出してください。

#### ○必要なもの 年金証書、印鑑

問 保険年金課 医療年金係

（皆川） ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294 - 2412125

### 南中郷駅が生まれ変わりました

3月5日から、南中郷駅の新駅舎が供用開始しました。

新駅舎は、白と茶を基調としたモダンな作りで、地面近くまで大きくカーブを描いた屋根が特徴的です。

この印象的なデザインには、長年親しまれてきた旧駅舎以上に、地域の人たちと繋がりのある南中郷駅でありたいという願いが込められているそうです。



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減制度と上限額について

4月から国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減制度と上限額については次のとおり変更となります。（変更点は緑色太字）

| 世帯（被保険者と世帯主）の<br>総所得金額等の合計                       | 軽減割合         |             | その他  |
|--|--------------|-------------|--|
|  | 国民健康保険       | 後期高齢者保険     |  |
| 33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合） | —            | 9割          | ※申請はいりませんが、加入者全員の住民税等の申告が必要です。総所得金額が0円の場合も申告してください。                    |
| 33万円を超えない世帯                                      | 7割           | 8.5割        |  |
| 33万円 + 24.5万円 × 被保険者数を超えない世帯                     | 5割           | 5割          |  |
| 33万円 + <b>45万円</b> × 被保険者数を越えない世帯                | 2割           | 2割          |  |
| 軽減される項目  | 均等割額<br>平等割額 | 均等割額        | ※保険料等を計算した「保険料額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払い（口座振替）の方は7月に、年金天引きの方は8月に送付されます。 |
| 保険税等の上限額（年額）                                     | <b>81万円</b>  | <b>57万円</b> |  |

問 国民健康保険については…………… 保険年金課 保険係（石井、太田） ☎ 181

後期高齢者医療保険については… 《保険料の納付》 保険年金課 医療年金係（細金） ☎ 187

《保険料の算定》 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 029 - 309 - 1213



## 自動車税の減免（免除）申請を忘れずに…

心身に障害がある方が使用する車両で次に該当する場合は、自動車税の減免を受けることができます。

- 対象車両 心身に障害のある方が通学・通勤・通所・生業のために運転または同乗する車両  
※障害者1人につき1台で3月31日以前に手帳の交付を受けている方が対象となります。
- 対象者 以下の①～④のいずれかに該当する方
- ①身体障害者手帳をお持ちの方で下の等級表（※）で●または○に該当する方
  - ②療育手帳で判定がマルAまたはAの方
  - ③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級で以下のいずれかに該当する方
    - ・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方
    - ・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
    - ・当該障害のために通院している方
  - ④戦傷病者手帳をお持ちの方



○障害等級表（※）

| 障害の区分                    |      | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 |
|--------------------------|------|----|----|----|----|----|----|
| 視覚障害                     |      | ●  | ●  | ●  | ●  |    |    |
| 聴覚障害                     |      |    | ●  | ●  |    |    |    |
| 平衡機能障害                   |      |    |    | ●  |    |    |    |
| 音声機能障害                   |      |    |    | ●  |    |    |    |
| 上肢障害                     |      | ●  | ●  |    |    |    |    |
| 下肢障害                     |      | ●  | ●  | ●  | ○  | ○  | ○  |
| 体幹機能障害                   |      | ●  | ●  | ●  |    | ○  |    |
| 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | 上肢機能 | ●  | ●  |    |    |    |    |
|                          | 下肢機能 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 心臓機能障害                   |      | ●  |    | ●  |    |    |    |
| じん臓機能障害                  |      | ●  |    | ●  |    |    |    |
| 呼吸器機能障害                  |      | ●  |    | ●  |    |    |    |
| ぼうこう又は直腸機能障害             |      | ●  |    | ●  |    |    |    |
| 小腸の機能障害                  |      | ●  |    | ●  |    |    |    |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害      |      | ●  | ●  | ●  |    |    |    |
| 肝臓機能障害                   |      | ●  | ●  | ●  |    |    |    |

○は、障害者の方が運転する場合に限りです。

○必要書類（軽自動車税）

1. 減免申請書
2. 身体障害者手帳等の写し
3. 自動車車検証の写し
4. 運転者の免許証の写し
5. 納税通知書
6. 納税義務者の印鑑

※普通自動車については、県税事務所へ確認してください。

○申請先

軽自動車 市役所税務課  
普通自動車 常陸太田県税事務所  
(高萩支所も可)

○申請期限

軽自動車 5月26日(月)  
普通自動車 6月2日(月)

■問 軽自動車については

税務課（荒川、鈴木）内 155  
普通自動車については  
常陸太田県税事務所

☎ 0294-80-3314

問 社会福祉課 児童福祉係  
(山野辺) 内 133

| 手当名      |         | 平成26年<br>3月分まで      | 平成26年<br>4月分から      |
|----------|---------|---------------------|---------------------|
| 児童扶養手当   | 全部支給    | 41,140円             | 41,020円             |
|          | 一部支給    | 41,130円<br>～ 9,710円 | 41,010円<br>～ 9,680円 |
| 特別児童扶養手当 | 1級      | 50,050円             | 49,900円             |
|          | 2級      | 33,330円             | 33,230円             |
| 特別障害者手当等 | 特別障害者手当 | 26,080円             | 26,000円             |
|          | 障害児福祉手当 | 14,180円             | 14,140円             |
|          | 経過的福祉手当 | 14,180円             | 14,140円             |

消費物価指数の下落に伴い、平成26年4月分からの手当額が左記のとおり全国一斉に改定されました。

児童扶養手当・特別児童扶養・特別障害者手当等の手当額の改定のお知らせ



ご利用ください

# 高齢者支援事業

市では高齢者やその家族を対象に、軽度生活支援などを行っています。

## 軽度生活援助事業

在宅で一人暮らしの高齢者などに對して、簡単な日常生活上の援助を行います。

○対象 おおむね65歳以上の単身世帯や高齢者のみの世帯

○支援内容 援助員を派遣し外出時の援助、食材の買い物、家周りの手入れ、家屋内の整理整頓などのサービス

○費用 1時間当たり200円（実費負担がかかる場合があります）

○申請に必要なもの 印鑑

## 徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊（はいかい）時、早期に発見できるように位置検索システムを貸し出します。

○対象 徘徊の見られる認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族

○費用 基本月額 540円（消耗品代金が別途かかる場合があります）

※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、位置情報提供料金は市が負担します。

○申請に必要なもの 本人の顔写真

2枚、預金通帳と届け出印、またはクレジットカード、印鑑

## 訪問美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問美容費の一部を助成します。

○対象 65歳以上の在宅高齢者で、介護保険制度の要介護3、4、5に認定されている方

○助成内容 訪問美容登録店の出張経費を、1回の利用で1000円、年間4回の給付券を交付

※散髪等の実費は利用者負担です。

○申請に必要なもの 印鑑、介護保険被保険者証

※この助成は年度ごとに更新申請が必要になります。

## 介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

○対象 在宅高齢者の方で介護用品を使用し、介護保険制度の要介護4または5と認定されている方を介護している家族

○給付方法 月額3000円分の給付券を交付

○申請に必要なもの 印鑑、介護保険被保険証

※この給付は年度ごとに更新申請が必要になります。

## 申請 高齢福祉課 高齢者支援係

（神長） ☎ 122

## 70歳以上の皆様に 通りゃんせ敬老招待券を 配布します

市では、70歳以上の高齢者の皆様に尊敬すると共に長寿をお祝いし、「中郷温泉通りゃんせ敬老招待券」を下記のとおり郵送配布（4月上旬）します。ゆったりとお湯につき、くつろいだ時間をお楽しみください。

## 配布します

○利用期間 4月1日（火）～ 1年間

○利用施設 中郷温泉「通りゃんせ」 ☎ 440026

○該当する方 昭和20年4月1日以前に生まれた方（70歳以上）

○利用事項 招待券1枚で本人と付添者の計2人が1回限り無料で入場できます。利用する際に施設受付へご提出ください。

申請 高齢福祉課（神長） ☎ 122

## 住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

○補助対象者 次のすべてに該当する方が対象です。ただし、設置済みの方は対象になりません。

- ①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、未使用の太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ②市税等を滞納していない方
- ③電力会社と電力供給契約を結ぶ方
- ④補助申請の年度内にすべての手続きが完了できる方

○補助内容 太陽電池モジュールの最大出力1kWあたり3万円で、申請1件の上限額は9万円です。

○募集期間 5月7日（水）～ 30日（金） ○募集数 25件

○申請方法 申請書に次の必要書類を添付し、生活環境課へ提出してください。（申請書はホームページで取得するか担当課にあります。）※郵送不可

- ①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か、契約書の写し
- ②システムの形状や規格がわかる書類
- ③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
- ④新築の場合は建築基準法第6条第1項の確認済証の写し
- ⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
- ⑥市税の滞納がない旨の証明書

※経済産業省の補助事業の採択を受けている場合は、その決定通知書の写しも添付してください。

申請 生活環境課 環境政策係（菊地、野口） ☎ 373



## 北部幹線道路が延長 さらに便利になりました

- 国道の渋滞緩和
- 新市立総合病院へのアクセス

北部幹線道路の北側の道路で、一般県道・里根神岡上線のバイパス(延長)および現道とを結ぶ市道0230号線が3月25日に完成し、関係者の出席のもと式典が行われ、供用開始となりました。

里根神岡上線の現道は、道幅も狭く十分な歩道も整備されていないことから、交通に支障をきたしている状況でしたが、今回の整備により、国道6号線の渋滞緩和や通学児童の安全確保、また、新市立総合病院へのアクセスの一部としていっそう便利になります。



## コミュニティ助成事業のご案内

財自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

○助成対象 市内の自治体および町内会等の地域的共同活動を行っている団体またはその連合体

(宗教団体、営利団体、公益法人、趣味の愛好会、イベント等のための団体、NPO、その他の活動が地域に密着しているとはいえない団体等は除く)

※自治総合センターへの申請は、市・県を経由し行います。希望される団体は、下記にご相談ください。

### 【25年度実績】

○関本町関本上区  
催事用の備品を整備しました。



○華川町中妻区自主防災会  
防災用品を整備しました。



問 まちづくり協働課 協働推進係 (松川、鈴木) 内 191

## B&G海洋センタープール 市民プールの監視員を募集します

- 基準 市内在住の高校生・学生等で泳ぎに自信のある方
- 募集人数 海洋センター 10人程度、市民プール 16人程度
- 勤務期間 海洋センター：6月21日～8月31日、市民プール：7月19日～8月24日
- 勤務時間 午前8時00分～午後4時45分
- 日給 5600円(交通費別途支給)
- 申込方法 生涯学習課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
- 申込締切 5月30日(金)

### 《面接・実技》

- とき 6月7日(土)  
午前9時～午後4時
- 場所 関南多目的集会所、海洋センター

申問 生涯学習課 スポーツ振興係 (鳥居、大山) 内 420～422



# 震災復興祈願

北茨城市常陸大津の

# 御船祭

おふなまつり

国選択無形民俗文化財

宵祭り 平成26年 **5月2日(金)**  
午後1時～午後9時 (神御渡御: 午後1時～午後4時)

本祭り 平成26年 **5月3日(祝)**  
午前7時～午後9時 (神御渡御: 午後0時30分～午後5時)

開催場所: 佐波波地祇神社境内及び周辺・大津漁港周辺道路

☎ 常陸大津の御船祭保存会 ☎ 46-0135

よう・そろー春まつり  
5月2日(金) 5月3日(祝)  
楽しい催しを行います

漁業歴史資料館よう・そろーでは、「常陸大津の御船祭」の開催に合わせ、「よう・そろー春まつり」を行います。皆さんで、ぜひ、足を運んでください。

○とき 5月2日(金)  
午後3時～午後7時  
5月3日(土) 午前10時～午後4時

○2日(金)のイベント  
・特産品の販売(水産加工品、農産物、北茨城の名産品など)

○3日(土)のイベント  
・地場産品を使った手巻きずし作り  
・海の幸鍋、山の幸鍋の無料配布  
・特産品の販売(水産加工品、農産物、北茨城の名産品)

・各団体のコンサート  
・さかなのつかみ取り

よう・そろーで待ってるよ～



## 無料相談のご案内

### 【無料法律相談】

弁護士による無料法律相談です。

○とき 5月14日(水)午前10時～午後4時30分(一人約20分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます。(先着16人) 5月7日(水)午前8時30分から9時10分までは受付専用電話☎23224へ。以降は左記へお申し込みください。

### 【行政書士無料相談】

行政書士による無料相談です。

○とき 5月7日(水)午後1時～5時(一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます。(先着6人) 4月30日(水)午前8時30分から9時10分までは受付専用電話☎23224へ。以降は左記へお申し込みください。

### 【人権相談所を開設します】

いじめ、差別、嫌がらせ、その他家庭の問題などで困っていることはありませんか。秘密は厳守しますので気軽に相談ください。

○とき 5月9日(金)

午後1時～3時 予約不要

○ところ 市役所4階会議室

○相談員 人権擁護委員

☎ まちづくり協働課 広報広聴係

(石井) ☎ 191



消費生活センターからのお知らせ  
「ネットを利用した  
簡単な副業」での  
被害が増加中

**事例** インターネットの副業サイトで、メールマガジン作成の内職を見つけて応募した。試用期間内に作成したメールが大変好評だと連絡を受け、研修の給料の千円が振り込まれた。その後、「自分のサイトを作って仕事をすれば、もっと稼げる。サイトの開設に34万円かかるが、最初に払った分は数日で取り返せる。」と言われ、信用し承諾した。

さらに業者からは、「アクセスが殺到し、サーバーの容量を拡張するために4百万円かかる。」と連絡を受け、150万円を再び支払った。追加契約後、給料は2万円が振り込まれただけで、「あなたの努力不足だ。ブログを作らないか。」とさらなる勧誘を受けた。

簡単に儲かる、手軽に副業という文字を見ると気になるものですが、誰もが簡単に収入を得られる方法はありません。契約すると高額な費用を強引に要求されることもあり、不審に感じるときはすぐに契約せず、周囲の人や消費生活センターに相談しましょう。

☎ 消費生活センター  
☎ 1107 (佐藤)

## 農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

### 2月の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

| 項目     | 測定件数 | 検出件数  |       | 測定品目                    |
|--------|------|-------|-------|-------------------------|
|        |      | 基準値以内 | 基準値超過 |                         |
| 野菜、果物  | 4    | 0     | 0     | 竹の子(塩漬)、ぜんまい(塩漬)、木酢、かぼす |
| 穀類     | 3    | 0     | 0     | 白米、玄米                   |
| 魚介、海藻類 | 1    | 0     | 0     | カレイ(煮付)                 |
| 肉、卵類   | 1    | 0     | 1     | 猪肉                      |

※基準値を超過した品目は「猪肉」です。

※基準値は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kg

☎ 生活環境課 環境保全係 (大友) ☎ 371 放射能対策プラザ ☎ 0403

## 市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

### 常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)  
2月16日～3月18日の測定値  
・最大値 0.108 (3月2日)  
・最小値 0.098 (3月14日)

### 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

### 放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。  
※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

- ☎ ①③⑥は教育総務課 ☎ 451  
⑤は生涯学習課 ☎ 420  
④は都市計画課 ☎ 282  
②⑦は社会福祉課 ☎ 132

### ①小学校 (地上50cm)

| 測定場所 | 測定値<br>3月14日 |
|------|--------------|
| 中郷第一 | 0.07         |
| 中郷第二 | 0.08         |
| 石岡   | 0.08         |
| 精華   | 0.08         |
| 明德   | 0.07         |
| 中妻   | 0.06         |
| 華川   | 0.10         |
| 関南   | 0.08         |
| 大津   | 0.08         |
| 平潟   | 0.08         |
| 関本第一 | 0.07         |
| 富士ヶ丘 | 0.07         |

### ②福祉センター(地上1m)

| 測定場所          | 測定値<br>3月20日 |
|---------------|--------------|
| 心身障害者第1福祉センター | 0.09         |
| 心身障害者第2福祉センター | 0.13         |

### ③中学校 (地上1m)

| 測定場所 | 測定値<br>3月14日 |
|------|--------------|
| 中郷   | 0.08         |
| 磯原   | 0.07         |
| 華川   | 0.08         |
| 常北   | 0.08         |
| 関本   | 0.07         |

### ④都市公園 (地上50cm)

| 測定場所     | 測定値<br>3月12,13日 |
|----------|-----------------|
| 汐見ヶ丘近隣公園 | 0.11            |
| 粟野第一公園   | 0.14            |
| 磯原公園     | 0.13            |
| 五浦第二公園   | 0.10            |
| 浜道中央公園   | 0.10            |

### ⑤屋外体育施設 (地上50cm)

| 測定場所       | 測定値<br>3月18日 |
|------------|--------------|
| 石岡スポーツ広場   | 0.11         |
| 南運動広場      | 0.13         |
| 市民サッカー場    | 0.07         |
| 市民球場       | 0.06         |
| 磯原地区テニスコート | 0.09         |
| 雨情の里スポーツ広場 | 0.09         |
| 雨情の里テニスコート | 0.10         |
| 関南ゲートボール場  | 0.14         |
| 大津スポーツ広場   | 0.11         |
| 北運動広場      | 0.11         |

### ⑥私立幼稚園 (地上50cm)

| 測定場所    | 測定値<br>3月18日 |
|---------|--------------|
| いそはら幼稚園 | 0.07         |
| 杉の子幼稚園  | 0.09         |
| 誠之幼稚園   | 0.10         |
| 旭幼稚園    | 0.08         |

### ⑦保育所、保育園など (地上50cm)

| 測定場所    | 測定値<br>3月20日 |
|---------|--------------|
| 関本保育所   | 0.10         |
| 木保木保育所  | 0.11         |
| みなみ保育園  | 0.09         |
| 磯原保育園   | 0.11         |
| 大津保育園   | 0.07         |
| 中郷郷園    | 0.11         |
| 中郷子どもの家 | 0.12         |
| 大津子どもの家 | 0.12         |

私の将来の夢は、薬ざい師になることです。薬ざい師という仕事は、薬を調合したり、薬の説明をしたりするとても大変な仕事です。

私は、小さいころはぜん息や病気になって、たくさん病院に行きました。必ず病院の後には、薬局へ行きます。薬局では、薬ざい師さんが、薬の説明をしたり、薬を運んだりしていました。お母さんが薬の説明を聞いているとき私は、「何で薬ざい師さんは、すらすら薬の説明ができるのだろう。とてもかっこいい」と思いました。そして、薬局から出るとき、「お大事に。」と薬ざい師さんが私の目を見て言ってくれました。その時は、とてもうれしかったのを覚えています。小さいころは、薬ざい師という仕事に興味はありませんでしたが、お母さんに四年生くらいの方に、薬ざい師をすすめられて、その仕事について考えるようになりました。私は、今まで薬ざい師という仕事は、どんなものか分かりませんでした。とてもみんなの役に立つ



薬ざい師になりたい



鈴木ひよりさん

関本中学校1年  
(富士ヶ丘小学校卒)

ていて、やりがいのある仕事なんだと思います。なりたいと思うようになりました。

薬ざい師は、たくさん勉強して、国家試験に合格しないとできない仕事です。しかし、自分が薬ざい師になれたら、昔、私が思ったように「かっこいい」と思われるかもしれないし、たくさん人の笑顔が見られるかもしれません。

私は、心の優しくて、親切な薬ざい師になって、たくさんの人を笑顔にできるようにしたいです。



それ行け! 中学生

関本中学校  
男子ソフトテニス部

力を合わせて  
団体戦で県大会へ!

関本中学校  
男子ソフトテニス部は1年生10人、2年生6人が顧問



の柳下卓也先生、園部英俊先生の指導のもと活動しています。今回は、部長の神白貴章さん、副部長の酒井孝輔さん、柳下先生にお話を伺いました。

—どのような雰囲気の一部ですか。

他の学校と比べると人数は少ないですが、その分、みんな仲が良く、団結力があります。練習ではとにかく基礎練習を大切に、持久戦になったときでも勝ち進めるように走り込みも繰り返しています。

—心に残るエピソードを教えてください。

昨年、新人戦の個人戦で県大会に出場できたことです。ここ数年、出場できていなかったのでも嬉しかったです。いつもと違った雰囲気、圧倒され緊張してしまいましたが、

他の選手の試合を見て、真似したいと思えるいいプレイがたくさんあったのでとても良かったです。

—部長の神白さんから部員へひと言お願いします。

みんなと一致団結して一つでも上の大会に進めるように一生懸命練習に取り組みたいです。また、ぼくたち3年生が引退すると次は2年生が先輩という立場になるので一人一人が自覚をもって練習に取り組んでほしいです。

—最後に柳下先生からひと言をお願いします。

挨拶や返事など人としての礼儀をしっかりとしつけてほしいです。また、部活動を通して、真剣勝負に勝つ楽しさを知ってほしいと思います。そのためにも厳しい練習を乗り越えて、たくましくなってもらいたいですね。





## 紙上クリニック

### 「健康とは」

北茨城市立総合病院  
内科 細村 幹夫

世界保健機関（WHO）憲章の前文には「Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.」

「健康とは、完全に身体的、精神的、及び社会的によい状態であり、単に病気や虚弱でないということではない。」

解釈も難しいですが、完全に身体・精神・社会的に良い状態なんてありえるのでしょうか。この憲章の健康定義について、1998年に新しい提案がなされました。

「Health is a 'dynamic' state of complete physical, mental, 'spiritual' and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.」

新たに 'dynamic' と 'spiritual' という言葉が追加されています。固定した状態ではない事を示す 'dynamic' とは、良い状態は固定したものではなく、

つねに変化するという意味でしょう。

つまり、私たちは歳をとり老いていくし、老も若きも、病気の時もあればそうでない時もあります。当然のことながら、自分や周囲に対する見方や考え方も変わってきます。また、未だに人種や社会的立場や宗教等のために争いもおきます。それで 'spiritual' という言葉が入ったようです。日本人からすれば、'mental' の後に 'spiritual' が入っても、その違いがよくわかりません。'Mental' も 'Spiritual' も精神的という意味では？ただ、なんとか魂の魂が 'spiritual' を連想させてくれそうですが。人により（日本人だけでなく、人種、宗教等を考えると）思いも考え方も違いがある、つまり人間の生き方の質にも違いがあるという事でしょうか。随分と複雑になってしまいました。要は '人はいろいろ、健康もいろいろ' ということでしょうか。わかったような、わからなかったような。その後の WHO 総会において、前文は適切に機能しており審議入りしないままとなっています。時には、世界保健機関憲章の前文の意味を（あるいは日本語訳）考えてみるのも、'健康' を考える一考になるかもしれません。私ならば、健康＝元気な事。



最近では、参加者の皆さんとフォークダンスを一緒に踊り、汗をかき

に行っています。浜道地区集会所で『サロンドあしたば』を開き、手芸や体操、レクリエーション活動等を通してお年寄りの皆さんの介護予防のお手伝いをしています。また、不要な木綿布を集めて老人福祉施設に寄付したり、お年寄りの皆さんと年に一度バス旅行に行っています。

今回は浜道団地の高齢者を対象に介護予防や寝たきり防止活動、見守り活動を行っている「あしたば」の皆さんにお話を伺いました。

### 介護予防をお手伝い ボランティア「あしたば」グループ



がんばっています

ながら楽しく身体を動かしました。どのようなところにやりがいを感じますか。

交流が増え、地域の繋がりができたことですね。活動を始める前は近所に住んでいても知らない人がいたり、声を掛けたりしなかったのが、気軽に声を掛け合えるようになりました。今では皆さんの顔を見るのが楽しみで活動日が待ち遠しいんです。今後の活動の抱負などを教えてください。

みんなで集まり、手芸などを通して「生きがいを見つけること」と、体操やダンスを通して「健康でいること」のふたつをバランス良く続けることで介護や寝たきりを予防できると考えています。今後は、長く参加していない方に積極的に声を掛け、より多くのお年寄りの皆さんの介護予防に繋がればと思います。

「あしたば」ができて19年が経ち、私たちも参加者の皆さんと年齢が近くなってきたこともあり、ボランティアと参加者の垣根を越えて「してあげる」のではなく一緒に活動を楽しんでいきたいですね。





## 北茨城市立総合病院の診療体制

平成 26 年 4 月 1 日現在

**【再来受付時間】** 午前 7 時 30 分から 11 時まで  
 (午後の受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】** 第 2・第 4 土曜日、日曜、祝日



当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参下さい。

### ●各科からのお知らせ

|       |  |
|-------|--|
| 小児科   | 県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。☎ 0294-23-1111 |
| 整形外科  | 水・金曜日は東京慈恵会病院の医師による診療です。                                   |
| 循環器内科 | 第 1・3 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。                              |
| 呼吸器科  | 第 2・4 金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。                              |

### ●外来担当医のご案内 ※ (網かけ ) は予約が必要です。

| 診療科                   |       | 月  | 火                 | 水                 | 木              | 金                | 土                | 入院受入  |   |
|-----------------------|-------|----|-------------------|-------------------|----------------|------------------|------------------|-------|---|
| 内科                    | 午前    | 初診 | 渡邊・加藤<br>宮澤       | 市毛・横谷             | 後藤・横谷          | 植草・油井<br>細村      | 植草・油井<br>田口      | 加藤・市毛 | 可 |
|                       |       | 予約 | 藤枝・植草             | 藤枝・宮澤             | 紅露・加藤          | 市毛               | 紅露・藤枝<br>渡邊      | 宮澤    |   |
|                       | 午後    | 予約 | 植草・藤枝<br>渡邊       | —                 | 紅露・藤枝<br>加藤    | 植草・細村<br>市毛      | 紅露・藤枝<br>渡邊      | —     |   |
|                       | 専門外来  | —  | —                 | —                 | —              | —                | 禁煙外来<br>油井(第1・3) | —     |   |
| 循環器内科<br>13:00~16:00  | 午前    | 山尾 | 山尾・油井             | —                 | 山尾             | 非常勤<br>(第1・3)    | 山尾               | 可     |   |
|                       | 午後    | —  | —                 | —                 | —              | 非常勤<br>(第1・3)    | —                |       |   |
| 呼吸器科                  | 午前    | —  | —                 | —                 | —              | 非常勤<br>(第2・4)    | —                | —     |   |
| 外科                    | 午前    | 小出 | 田淵<br>(第2・3・5)    | 小池                | 宇佐美<br>小池      | 小出               | 小池               | 可     |   |
| 産婦人科<br>13:00~16:00   | 午前    | 小池 | 小池                | 小池                | 小池             | 井上               | 小池               | 可     |   |
|                       | 午後    | 小池 | —                 | —                 | —              | —                | —                |       |   |
| 小児科<br>13:00~16:00    | 一般外来  | 午前 | 小宅                | 後藤                | 平木             | 後藤               | 後藤               | 後藤    | — |
|                       |       | 午後 | 小宅                | —                 | 平木             | 小宅               | 平木               | —     |   |
|                       | 健診・注射 | —  | 予防注射<br>後藤(午後)    | —                 | 乳児健診<br>後藤(午後) | —                | —                | —     |   |
| 専門外来                  | —     | —  | —                 | 神経外来<br>浜野        | —              | 心臓外来<br>堀米(第4午後) | —                |       |   |
|                       | —     | —  | —                 | 慢性疾患<br>後藤(午後)    | —              | —                | —                |       |   |
| 泌尿器科                  | 午前・午後 | —  | —                 | —                 | 黒田             | —                | —                | —     |   |
| 脳神経外科                 | 午前    | —  | 金子<br>10:00~      | 布施                | —              | —                | 金子<br>10:00~     | —     |   |
|                       | 午後    | —  | 金子<br>13:00~14:30 | 布施<br>13:00~15:00 | —              | —                | —                |       |   |
| 整形外科                  | 午前    | 船山 | —                 | 非常勤               | 井上             | 白                | —                | —     |   |
|                       | 午後    | 船山 | —                 | 非常勤               | 井上             | 白                | —                |       |   |
| 耳鼻咽喉科                 | 午前    | —  | —                 | —                 | 野村             | —                | 非常勤              | —     |   |
| 皮膚科<br>13:00~16:00    | 午前    | 倉持 | —                 | —                 | 倉持             | —                | —                | —     |   |
|                       | 午後    | 倉持 | —                 | —                 | —              | —                | —                |       |   |
| 歯科口腔外科<br>13:00~15:00 | 午前    | 大森 | 大和地               | 大森                | 大森<br>吉田(第1・3) | 大森               | 大森               | 可     |   |
|                       | 午後    | 大森 | 大和地               | 大森                | 大森<br>吉田(第1・3) | 大森               | —                |       |   |

## 震災から3年 防災意識を新たに... 総合防災訓練実施



土砂崩れや家屋の倒壊に巻き込まれた人を救助する訓練。



巨大地震が発生し、津波警報が発令された想定で訓練開始。順次配布が始まった「非常用持出袋」を背負って避難訓練に参加した住民も。



3月9日、中郷第一小学校をメイン会場に総合防災訓練が実施されました。中郷地区の児童や自主防災会などをはじめ住民ら約1500人と自衛隊や海上保安庁などが参加。心撃手当講習やバケツリレーによる消火訓練、人命救助訓練を行いました。

東日本大震災から3年が経ち、今回の訓練を通して、災害に対する心構えと日ごろの訓練の大切さを再認識しました。



県防災ヘリ「つくば」が飛来し、被害状況を調査。消防による火災時の煙体験コーナーや起震車での地震体験コーナーも設置。



各地区の民生委員が要援護者の家を回り、安否確認訓練を実施。

## 次の世代に魚食文化を伝える 大津小でどぶ汁会食会

2月26日、大津小の児童が参加してどぶ汁会食会が同校体育館で行われました。これは郷土の魚食文化を子どもたちに伝えるため、大津漁協が年に1度行っているもので、今回が6回目となります。アンコウの吊るし切り実演見学の後、どぶ汁会食では児童たちから「おいしかった。もっと食べたい。」との声が聞かれました。普段家庭ではなかなか食べる機会が減った今日、郷土の味に接する良い機会となったようです。



## 5人の有志が北茨城で熱演 チャリティーコンサート

3月9日、市民体育館で杉良太郎さんの呼びかけによる、チャリティーコンサートが開かれました。コンサートには伍代夏子さん、山本譲二さん、田辺靖雄さん、コロッケさんも出演し、抽選で選ばれた市民のみなさんや被災者など約2000人が本場のステージを満喫しました。

また、市民ふれあいセンターでも会場の様子がパブリックビューイングとして同時放映され、300人のみなさんが堪能しました。会場に詰めかけた皆さんは、熱演に際し、日頃の苦勞をしばし忘れ、明日への元氣をもらいました。

## 希望を胸に新たな門出 市内小中学校で卒業式

3月12日、市内の各中学校で、20日には各小学校で卒業式が行われました。

常北中の卒業式では、震災直後の時期に入学した113人の卒業生が、校長から一人一人お祝いの言葉とともに卒業証書が授与されました。式の最後には卒業生および全校生徒による合唱で締めくくられ、卒業生は希望を胸に学び舎を巣立って行きました。



# 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

## 【4月、5月の主な予定】

|         |                          | 中郷子どもの家  | エンゼル   | AIAI  |
|---------|--------------------------|--|--|---|
| 利用日     |                          | 月曜日～金曜日（祝日除く）  |  |   |
| 利用時間    |                          | 午前9時～午後4時  | 午前9時30分～   | 午前9時～午後4時   |
| イベントの内容 |                          | ■毎日<br>■午前10時30分～11時30分  | ■毎週木曜日<br>■午前10時～11時30分  | ■毎週火曜日<br>■午前10時～11時30分   |
|         | 4月                       | ≪0歳～≫<br>10日 アスレチック遊び<br>14日 手作りおもちゃ（パズル）<br>15日 こいのぼり制作<br>18日 〃<br>21日 子育て相談<br>30日 リトミックあそび | ≪0歳～1歳半≫<br>17日 こいのぼり制作<br>≪1歳半～≫<br>24日 こいのぼり制作<br>※1日～4日はお休みです | ≪0歳～≫<br>8日 お散歩<br>15日 鯉のぼり制作<br>22日 〃  |
|         | 5月                       | ≪0歳～≫<br>2日 母の日制作  | ≪0歳～1歳半≫<br>8日 母の日制作<br>≪1歳半～≫<br>15日 母の日制作<br>※20日 親子交流会        |  |
| 問い合わせ先  | ☎ 42-2183<br>中郷町石岡 814-1 | ☎ 42-0737<br>磯原町磯原 798（磯原保育園内）   | ☎ 46-5811<br>大津町 1353（大津保育園内）                                    |   |

【申請】  
 4月28日（月）～5月18日（日）  
 消防本部 危険物係  
 （滑川、菊池） ☎ 7142

※日立会場試験について  
 ・とき 6月29日（日）  
 ・ところ 茨城大学工学部  
 ・願書受付期間  
 書面申請  
 5月1日（木）～21日（水）  
 電子申請

○とき 6月9日（月）～11日（水）  
 午後6時～9時  
 ○ところ 中郷多目的集会所  
 ○講習科目 基礎物理、基礎化学、危険物に関する法令  
 ○受講料 2千円（テキスト代を含む）  
 ○申込方法 受講料を添えて消防本部危険物係まで  
 ○申込締切 6月4日（水）（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで受付）

乙4類危険物取扱者試験  
 （前期）準備講習会

## 案内



INFORMATION

## 腰痛予防運動教室のお知らせ

65歳以上の人を対象に、腰痛を予防し活動的な生活が送れるよう以下の運動教室を開催します。この機会に是非習得しましょう。

|      | 月 日                                       | 会 場      |
|------|---|----------|
|      | 5月12日（月）                                  | 中郷多目的集会所 |
|      | 5月30日（金）                                  | 平潟町公民館   |
|      | 6月 4日（水）                                  | 関南町公民館   |
| 募集対象 | おおむね65歳以上で医師から運動制限を受けていない人                |          |
| 時間   | 午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）                 |          |
| 内容   | 健康運動指導士による腰痛を予防するためのストレッチや筋力強化の運動 <講話と実技> |          |
| 参加費  | 無料  |          |
| 持ち物  | タオル 飲み物 室内用運動靴（動きやすい服装で）                  |          |
| 募集人員 | 先着20名                                     |          |
| 申込方法 | 下記あて電話でお申し込みください。                         |          |
| 申込期限 | 定員となり次第、締め切ります。                           |          |

☎ 高齢福祉課内 地域包括支援センター（安島） ☎ 122

○とき 5月11日（日）  
 午後1時～3時  
 ○ところ 市民ふれあいセンター

まなびすとの集い2014  
 開催のお知らせ

生涯学習名人・達人・才人の表彰式と講演会を実施します。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

○内容 平成25年度生涯学習表彰、講演会「五浦の岡倉天心と『茶の本』の世界 グローバリズムの時代にとつての意味」（講師・茨城大学教育学部教授 小泉晋弥氏）  
 ○参加料 無料  
 問 生涯学習課内 まなびすとアカデミー事務局  
 （鈴木） ☎ 432

## 募集

### ハッピー英会話(前期) 受講生募集

初級者向けの英会話教室です。日常的な英会話を楽しく学んでみませんか。

○期間 5月13日～7月1日  
火曜日(全8回) 午後6時30分～午後7時30分

○ところ  
市民ふれあいセンター

○講師 外国語指導助手

○費用 300円(資料代等)

○募集人数 30人

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。

○募集対象 市内に居住する高校生以上の英会話初級者

○申込期限 4月25日(金)

○申込方法 電話またはFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をお知らせください。

申問生涯学習課生涯学習係  
(日下部) ☎431  
FAX ☎0454



### いきいきウォーキングin 磯原中央公園 参加者募集



より健康で若々しくなるためのウォーキングの方法について学んでみませんか? どなたでも参加できます。

○とき 5月25日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

○ところ 磯原中央公園「はなぞのがわウォーキングロード」(花園川沿い、精華小近く)

○講師 健康運動指導士 古村薫氏

○参加費 無料

○申込方法 電話で左記へ

○申込期限 5月9日(金)

※ウォーキングのできる靴と服装、飲み物、タオルを持参してください。

申問健康づくり支援課 予防指導係(下山田) ☎196

### 夏野菜づくり隊 隊員募集

親子隊員と一般隊員を募集します。スイカや野菜を種や苗から育て、収穫して食べるまでを体験しましょう。

○内容

第1回 5月10日(土)  
畑をつくり苗を植えよう

第2回 6月7日(土)  
花をスケッチしよう

第3回 8月2日(土)  
みんなで食べてみよう

○ところ 元氣っ子体験農園(中郷町上桜井)

○募集人員 30人

○参加費 500円

○申込方法 電話またはFAXで左記へ

○申込締切 4月25日(金)

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみ詳細を通知します。

申問生涯学習課生涯学習係(鈴木) ☎432 FAX ☎0454



### シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会について

高齢者の介護予防を目的とした「シルバーリハビリ体操」の指導ボランティアを対象としたシルバーリハビリ体操指導士3級の養成講習会を開催します。今回は、市役所で受講できますのでぜひ参加してください。

○日程 全6回 7月3日(木) 他7月中に5回

○ところ  
初回：茨城県立健康プラザ 2～6回：市役所4階

○募集対象  
①4月1日現在60歳以上で、常勤の職業についていない茨城県民の方

②講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方

○定員 20人

○受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

○個人情報について 受講者の方の住所、氏名、電話番号については健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されます。

○申込期限 6月20日(金)

○申込方法 電話で左記へ

申問高齢福祉課内地域包括支援センター(安島) ☎122

## 情報BOX

健康ウォーク参加者募集  
中高年の健康な体力作りを目的としたウォーキングを開催します。

○とき 5月10日(土)  
午前9時～午後1時

○ところ 鷹巣山、水沼山

○市民講師 會澤 龍次氏

○準備品 ウォーキングの出る服装、タオル、飲物等

○募集人数 25人

○申込方法 電話で左記へ

○申込締切 4月30日(水)

申問 會澤龍次 ☎6214





休日の  
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 4/13 | あおぞらクリニック<br>☎30-7770 (中郷町)    |
| 20   | 市立総合病院<br>☎46-1121 (大津町)       |
| 27   | 廣橋クリニック<br>☎46-5111 (関南町)      |
| 29   | かもめ・大津港クリニック<br>☎46-0133 (大津町) |
| 5/3  | 北茨城中央クリニック<br>☎30-1600 (磯原町)   |
| 4    | 市立総合病院<br>☎46-1121 (大津町)       |
| 5    | 瀧病院<br>☎42-1221 (磯原町)          |
| 6    | 大津町クリニック<br>☎30-2200 (大津町)     |
| 11   | いそはらクリニック<br>☎30-1580 (磯原町)    |

4月

市立図書館

- April -

新刊図書

- てらさふ 朝倉かすみ
- 三軒茶屋星座館 柴崎 竜人
- 首都崩壊 高嶋 哲夫
- いつまでも男と女 渡辺 淳一
- かぐや姫の物語 高畑 勲
- カチンコチン! 新井 洋行
- じゃんけんでんしゃ 高木さんご

《開館時間》

- 火・水・土・日曜日・祝日  
午前9時30分～午後5時
- 木・金曜日  
午前9時30分～午後6時
- ※月曜開館の場合  
午前9時30分～午後5時

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|----|----|----|----|-----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3   | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |

■ は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

4月23日(水) 午前10時～11時  
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎42-1451

健診と相談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[ 地域福祉交流センター ]  
4月17日(水)、5月1日(水)、15日(水)、29日(水)  
[ 大津町公民館 ]  
4月10日(水)、24日(水)、5月8日(水)、22日(水)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■移動児童相談

4月16日(水)、5月7日(水)、21日(水)  
午前10時～午後3時  
大津子どもの家  
☎社会福祉課 ☎132

■いばらき就職支援センター出張相談

4月15日(火) 午前10時～午後3時  
市役所4階401会議室  
☎商工観光課 ☎362

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

4月23日(水)  
午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

4月9日(水)、5月21日(水)

■4カ月児健康診査

4月17日(水)、5月15日(水)  
午後1時～1時30分受付

■1歳6カ月児健康診査

4月25日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

4月11日(金)、5月9日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

5月1日(水)  
午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

4月23日(水) 午後1時～2時受付

☎健康づくり支援課 ☎196

今月の納税

固定資産税  
4月30日(水)

休日・夜間に  
病院を探すとき

県救急医療情報  
コントロールセンター  
☎029-241-4199  
(年中無休)

茨城子ども  
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
すべての電話 ☎029-254-9900  
◆平日: 午後6時30分～11時30分  
◆日・祝日: 午前9時～午後5時

# 災害公営住宅への入居始まる 震災から3年 復興へ前進

市内3か所（平潟、大津、中郷）で震災により住宅の確保が困難な方を対象とした災害公営住宅が竣工しました。平潟地区では、美術館への道路沿いの高台に、鉄筋2階建の建物が3棟建設され、このほど入居が始まりました。

また、震災から3年目となった3月11日には、五浦岬公園の展望慰霊塔が完成し、式典が開かれました。式典では震災の時刻に合わせ一同が黙とうし、犠牲者に追悼の意を表しました。展望慰霊塔の傍らには石碑も設けられ、震災犠牲者を慰霊するとともに、震災の教訓を後世に語り継ぐための施設として整備されました。



中郷町・加藤さん宅の  
**あずき**  
(トイ・プードル メス 1歳)

短くて丸いうさぎの様なしっぽがチャームポイントのあずきです。  
楽しみは、ひなたぼっこしながら、おやつをくれるおじさんを待つ事です。



## うちのアイドル



山 桜ちゃん 凌真くん  
りょうま  
さくら (3歳11カ月) 凌真 (1歳6カ月)

「甘えん坊の弟と、世話好きなお姉ちゃん。ケンカしながらもいつも一緒♪ずっと仲良し姉弟でいてね！」  
(父 祐一さん 母 さゆりさん 華川町)

### 市の人口と世帯 平成26年3月1日現在 ( )は前月比

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 総人口… 44,547 人 ( - 35) | 出生… 26 人 ( + 2)  |
| 男… 21,969 人 ( - 16)   | 死亡… 48 人 ( - 21) |
| 女… 22,578 人 ( - 19)   | 転入… 53 人 ( - 17) |
| 世帯数… 16,902 世帯 ( + 6) | 転出… 66 人 ( - 15) |

市の行事や休日の当番医などの問い合わせは  
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323  
☎ 43 - 2324

市政に関する提言は  
…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市  
携帯電話サイト



発行／北茨城市  
編集／まちづくり協働課

〒319-1592  
北茨城市磯原町磯原1630番地  
☎ 0293-43-1111

◆ホームページ  
<http://www.city-kitaibaraki.jp>