

広報

Kitaiharaki

きたいばらき

2014

3

平成 26 年

No.694

春の訪れを感じる つるし雛のひな飾り（野口雨情生家）

■市役所の部課等の配置が変わります②

■日曜開庁③ 地域交通利用券④ 巡回バスのご案内⑤

■国民健康保険 北福 国民年金のお知らせ⑥

■シルバーリハビリ体操・筋力アップ教室に参加しよう⑦

■民生委員・児童委員⑧ 統計・民間自治功労者表彰⑨

■紙上クリニック⑩ 市立総合病院の診療体制⑪

■みんなの広場⑫⑬ フォトニュース⑭⑮

■放射性物質測定結果⑯ お知らせ掲示板⑰⑱



市役所の部課等の配置が変わります

■移転・廃止する部課

部課名	移転先	業務開始時期
都市計画課	本庁舎 2階西側	移転済み
水道部 業務課・施設課	本庁舎 2階西側	3月24日(月) から
高齢福祉課	本庁舎 1階東側	
まちづくり協働課	本庁舎 1階東側	3月31日(月) から
健康づくり支援課 (保健センター※)	本庁舎 1階東側	
市民課 中部市民 サービスセンター (磯原駅)	廃止	3月31日(月) をもって廃止 となります

※4月1日から課名を「健康づくり支援課」に変更します。

4月の行政機構の改正に伴い、本庁舎及び出先機関の配置変更を行います。

1階東側に、保健センター（課名を健康づくり支援課に変更）事務室とまちづくり協働課窓口を移転。社会福祉課、高齢福祉課と一体となった健康・福祉・子育て・相談の窓口体制を整えます。あわせて水道部を2階西側に移転し、関連する下水道課など都市建設部との更なる連携を図ります。

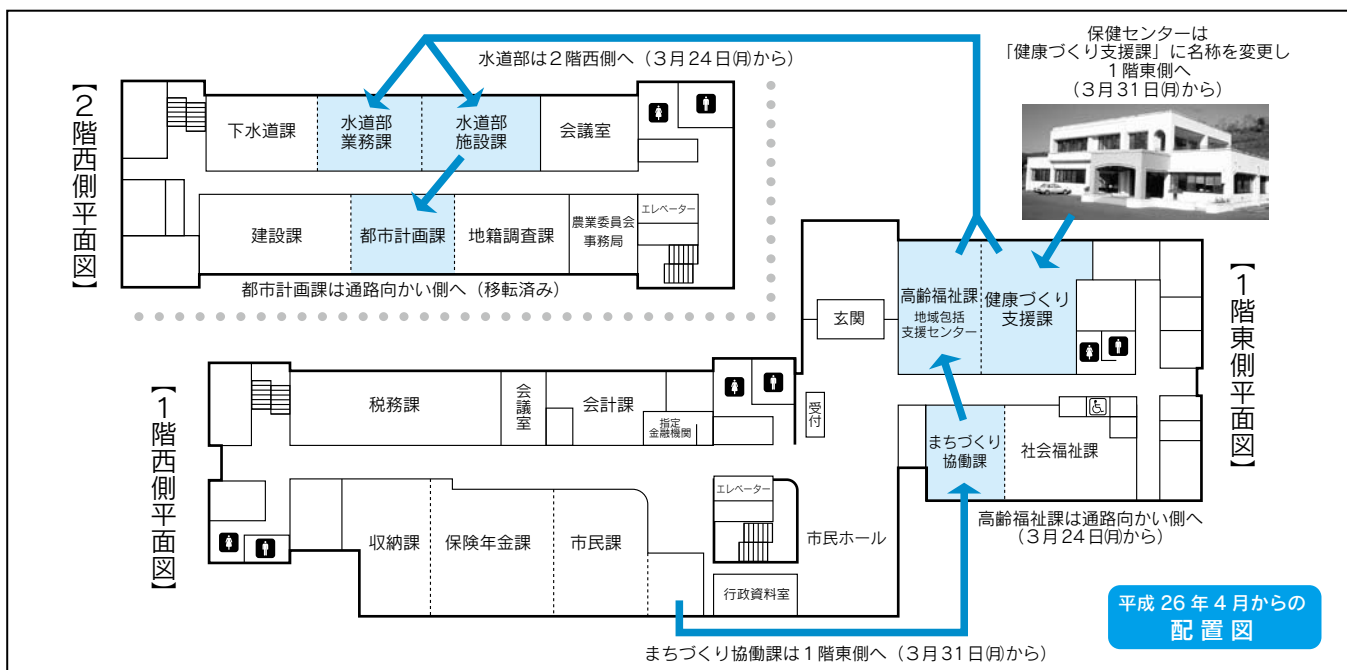
配置の変更は3月下旬に行います（都市計画課は移転済み）。

また、3月31日(月)をもって中部市民サービスセンター（磯原駅）を廃止します。市民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※2月号で保健センター移転を「4月1日から」とお知らせしましたが、「3月31日(月)から」市役所本庁舎で事務を開始します。

問 企画政策課 企画調整係（塚原）

内 231



東日本大震災生活再建支援金の申請期限延長

東日本大震災で、自宅が全壊するなど著しい被害を受けた方を対象とした生活再建支援金の申請期限が基礎支援金、加算支援金ともに**平成27年4月10日まで延長**されました。申請手続きがお済みでない方は下記までご連絡ください。

※この支援金は、住宅の被害が全壊、大規模半壊、半壊でやむを得ず解体した方が対象となります。

問 市民課 市民係（舟生） 内 172

第4次行政改革懇談会の委員を募集します

市では、新たに第4次行政改革大綱及び実施計画を定め、より一層の行政改革を推進することとしています。その推進に際して助言をいただく「行政改革懇談会」の委員を募集します。

○募集人員 2名

※市内在住で20歳以上の方

○応募方法 「行政改革に関する意見」（800字程度、書式自由）と住所氏名、年齢、性別、電話番号、職業（勤務先）を記載した文書を左記へ提出してください。

※応募多数の場合は、書類選考とします。

○応募締切 3月24日(月)

問 企画政策課 企画調整係

（鈴木） 内 232



中部市民サービスセンター廃止のお知らせ

中部市民サービスセンター（磯原駅構内）は、3月31日で廃止します。

長い間ご利用ありがとうございました。

なお、市役所（本庁）では日曜開庁を行っていますのでご利用ください。

詳細については以下のとおりです。

市役所（本庁）日曜開庁のご案内

市民課では、毎週日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や市民税等の収納業務を行っています（年末年始を除く）。取扱業務は以下のとおりですが、詳細については市民課にお問い合わせください。なお、業務時間は午前8時30分から午後5時15分です。

○日曜開庁での取扱業務

区 分	業 務 内 容
戸 籍	戸籍（謄本・抄本）、除籍（謄本・抄本）、改製原戸籍（謄本・抄本）及び戸籍の附票の交付
	戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書の交付
	戸籍届出の受領（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など） ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 （外国人を含む）	住民票（謄本・抄本）及び除票の交付 ※住所の異動手続きはできません
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録	印鑑登録証明書の交付（印鑑登録カードをお持ちの方のみ） ※印鑑登録はできません
税 関 係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税及び国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書及び所得証明書の交付 ※申告書および給与支払報告書の提出のない方への交付はできません
	納税証明書（市・県民税、固定資産税及び国民健康保険税）及び軽自動車税納税証明書（北茨城市に車両登録があるもの）の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ交付
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登載証明書及び公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保 険 料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅 券	旅券（パスポート）の交付 ※申請の受付は平日のみ
そ の 他	使用料・手数料の収納（上下水道、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料）

○市民課窓口では本人確認書類が必要です

市民課では、窓口に来られた方の本人確認のため、以下の書類を提示していただいています。

ご協力をお願いします。

【ご提示いただく書類の例】

- ・1点で確認できるもの：運転免許証 パスポート 住基カード 身体障害者手帳 在留カード等
- ・2点で確認できるもの：健康保険証 年金手帳 診察券 キャッシュカード等

※代理の方は、書面（委任状など）で代理権限の確認も行います。



今年も助成します……お年寄りのあし 地域交通（タクシー）利用券のご案内



市内にお住まいの 65 歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証が無く、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに出かける事が出来ない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。



■対象となる方は・・・

- ①～③のすべてに該当する方
- ①市内に住所がある 65 歳以上の方
- ②運転免許証の交付を受けていない方
- ③市税等に滞納のない方

■申請から交付まで

- 申請開始 3 月 24 日(月)
- 申請場所 まちづくり協働課（本庁 1 階）
- 持参するもの
 - ・健康保険証または住基カード
（申請者本人の身分を確認できるもの）
 - ・前回のタクシー助成券表紙
（交付された方のみ）
- 交付 内容審査後 1 週間程度で交付します。
- 代理申請 代理の方でも申請できますが、詳しくは下記にお問合わせください。

■利用者負担について

1 人 1 回の乗車につき、前回の利用券の利用者負担額は最低 100 円でしたが、今回は変更になる予定です。詳しくは、申請の際にご案内します。

■利用できる時間

朝 7 時～夕方 7 時

■利用できる用途

通院や買い物、または公共施設、金融機関、駅などを利用する際にお使いください。
遊技場（パチンコ、カラオケ等）へ行くなど遊興目的には利用できません。

■利用できる区間

乗降場所のいずれかが北茨城市内である場合に利用できます。

■利用券が使えるタクシー

磯原観光タクシー	☎ 4 2 - 1 2 3 4
中郷タクシー	☎ 4 3 - 7 7 1 1
常陽タクシー	☎ 4 6 - 1 1 4 1
太陽タクシー	☎ 4 6 - 2 1 5 5
平和タクシー	☎ 4 6 - 3 0 2 5

■利用する際の注意点

利用券は、月に 4 回まで利用できます。利用できるのは、申請者ご本人のみです。

☎ まちづくり協働課（磯辺、鈴木） ☎ 1 9 2

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、平成 26 年度の固定資産（土地や家屋）の価格などを記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

○とき 4 月 1 日(火)～30 日(水)

（土日祝日を除く）

○ところ 市役所 1 階税務課

○縦覧できる方 土地または家屋の納税義務者

○手数料 無料

○縦覧できる内容

・土地 所在地、地目、地積、価格
・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※平成 26 年度固定資産税、都市計画税の第 1 期納期限は、4 月 30 日(水)となっています。

☎ 税務課 固定資産税係

（和田）☎ 1 5 6 - 1 5 8

市営駐車場の利用について

北茨城インターバス停留所に隣接する市営駐車場は、市民の皆さまの利用を目的に整備されましたので、お気軽にご利用ください。（予約不要）

○駐車料金

1 回 200 円で 3 日間（72 時間）利用できます。以降 24 時間経過毎に 200 円が加算されます。ただし、30 分は無料です。

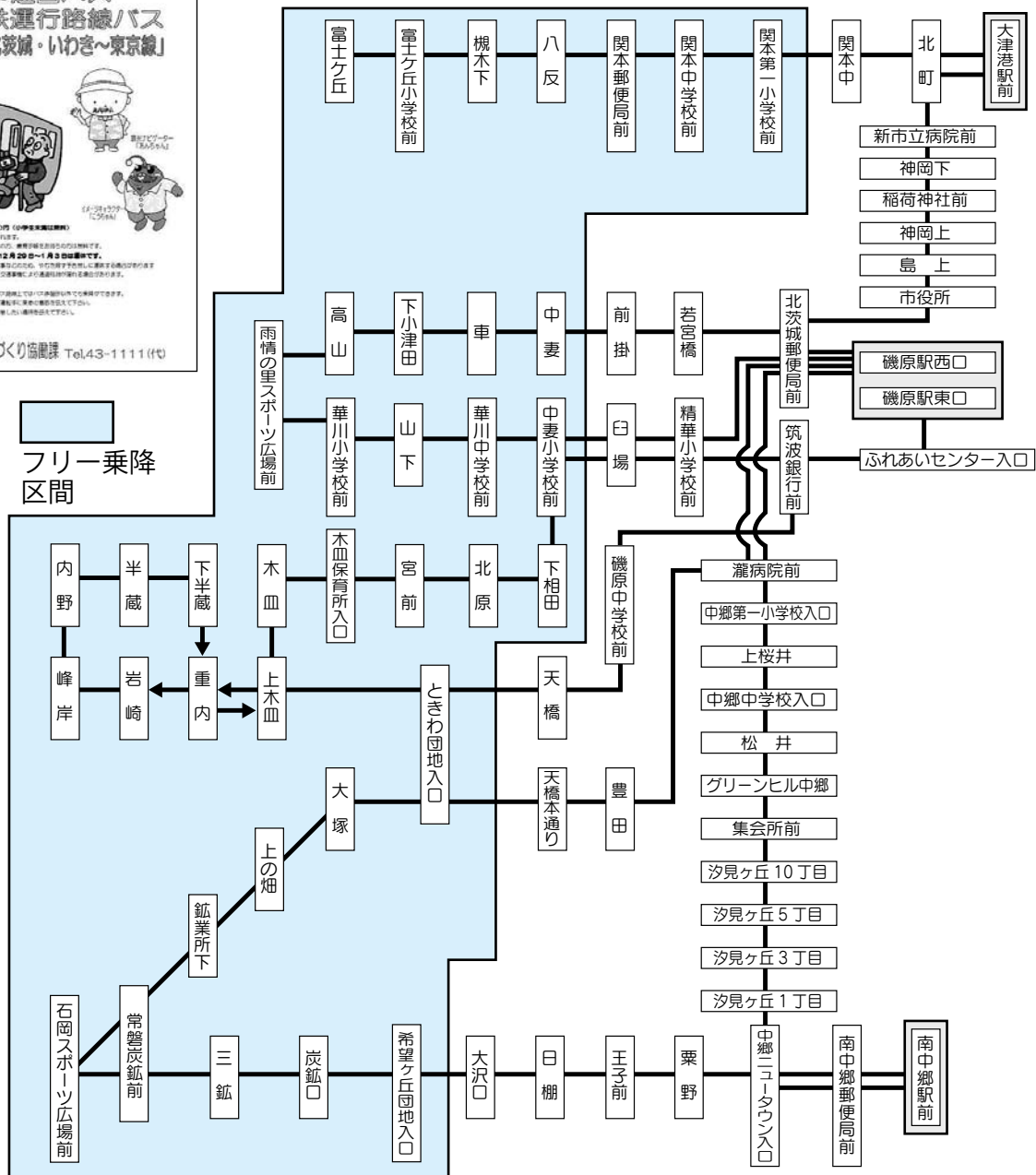
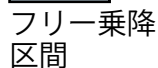
☎ まちづくり協働課 協働推進係

（磯辺、鈴木）☎ 1 9 2



4月1日から

**市巡回バス経路と
運行ダイヤが
新しくなります。**



問 まちづくり協働課 協働推進係
(磯辺、鈴木) 内 192



北福（医療福祉費助成）は、小学校6年生までです

平成25年4月1日から、小児北福の対象年齢が小学校3年生から小学校6年生まで、医療費無料化が拡大されています。4月から小学校4年生になるお子さんの手続きについては、次のとおりです。

○対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの児童で、母子・父子・障害を事由としたマル福を受給していない方

○申請方法

〔現在マル福を受給している方〕
申請の必要はありません。3月下旬に新しい受給者証を送付します。
〔現在マル福を受給していない方〕
送付された申請書を左記まで提出してください。

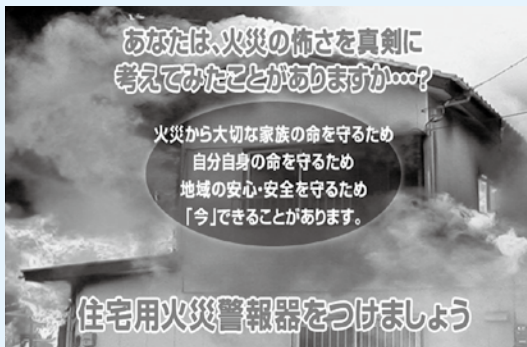
※保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで連絡してください。

問 保険年金課 医療年金係
(芳賀) ☎ 188

問 消防本部 予防課

(小松) ☎ 427142

設置は義務です 住宅用火災警報器



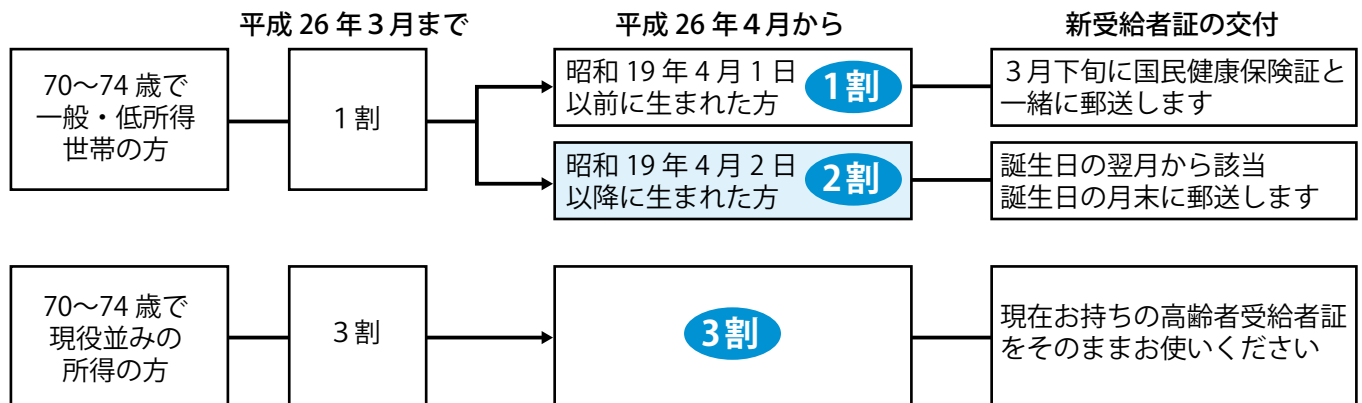
国民健康保険からのお知らせ

4月から70歳～74歳の人の医療機関での窓口負担が変わります

4月から70歳～74歳の人が、病院を受診した時の自己負担割合が変更となります。

昭和19年4月2日以降生まれの人は、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの人はその月）から2割となります。

ただし、昭和19年4月1日以前生まれの人は、これまでどおりです。また、現役並み所得者の自己負担割合は、3割のままで変更ありません。



問 保険年金課 保険係（太田、増田） ☎ 181～184

国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職、退職、引越など異動の多い季節です。異動が生じた場合、次の年金の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
会社を退職した20～60歳の方とその方に扶養されていた配偶者で20歳～60歳の方	市役所	退職日の分かる書類、年金手帳、印鑑
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳～60歳の方	市役所	扶養から外れた日の分かる書類、年金手帳、印鑑
年金の受給者で、氏名や住所を変更した方	年金事務所	年金証書、印鑑（※）
厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先にお問い合わせください。
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養になる20歳～60歳の方	配偶者の勤務先	

※氏名、住所変更の届出書類は市役所にも用意しています。

問 保険年金課 医療年金係

(皆川) ☎ 186

日立年金事務所

☎ 0294-2412125





いつまでも いきいきとした毎日を過ごすために 運動する機会を増やしましょう

■シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操は、高齢者の健康増進・介護予防を目的とする、道具などを使わず、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。日常生活動作を楽にして、筋力や身体の柔軟性を高め、毎日を健康でいきいきと過ごすことを目指しましょう。

実施場所	実施日	時
中郷多目的集会所	毎月第1・2・3・4火曜日	10:00～11:30
汐見ヶ丘望海会館	毎月第2・4月曜日	10:00～11:30
粟野コミュニティ	毎月3回月曜日	10:00～11:00
市民ふれあいセンター※	毎週火曜日	13:30～15:00
西明寺公民館	毎月第3木曜日	10:00～11:00
下相田集落センター（ひまわりサロン）	毎月1回 不定期	
大津町公民館	毎月第2・4月曜日	9:30～11:30
浜道区集会所	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30
大津コミュニティセンター（三峰サロン）	毎月第1木曜日	13:30～15:00
大津力印水産工場（東いきいきサロン）	毎月第2木曜日	13:30～15:00
平潟町公民館	毎月第1・3金曜日	9:30～11:30
富士ヶ丘農村集落センター	毎月第1・3木曜日	9:30～11:30

※参加者が大変多く、混み合っています。

○参加方法 事前の申込は不要です。当日会場にお越しください。

■筋力アップ教室（介護予防教室）

介護予防とは、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。足腰を重点的に鍛える運動を以下のとおり2箇所で開催していますので、是非ご参加ください。



会場	汐見ヶ丘望海会館	関南公民館
月 日	4月16日(水) 7月9日(水) 11月19日(水) 平成27年3月11日(水)	4月9日(水) 7月2日(水) 11月12日(水) 平成27年3月4日(水)
時 間	午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）	
募集対象	おおむね65歳以上の男性	おおむね65歳以上の男女
内 容	体力測定、筋力アップの運動、柔軟性・バランス力を高める運動〈講話と実技〉	
募集人員	先着20名	
申込方法	下記あて電話でお申し込みください。	
申込期限	定員となり次第、締め切ります。	

問 高齢福祉課 地域包括支援センター（安島） 内 1 2 2

市税などの納め忘れは ありませんか

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らしていくための貴重な財源となっています。この市税などには納付する期限が定められています。

しかし、この納付期限後、一定の期間内に納付がないときには、督促状や催告書などが送付され、督促手数料や延滞金が増額に加算されます。このように市税などを滞納すると、滞納整理のために、貴重な財源を浪費してしまうばかりでなく、市民の方々にも負担をかけてしまうことになります。25年度分の市税などは、年度内に納付いただきますようご協力をお願いします。

また、事情があつて納税にお困りの方は、未納のまま放置せず、ご相談ください。

なお、市税などの納付には安全・便利な口座振替もご検討ください。

問 収納課

納税相談 内 1 6 2 ～ 1 6 5
口座振替 内 1 6 6





中郷町

滝 敏子 42-0870
山形 まり子 42-1445
滝 洋二 43-5905
滝 澄江 42-1550
小山 美紀男 42-3560
村田 公男 42-1323
沼田 重慶 43-1058
沼田 浩一 42-3321
塚田 和代 43-2390
鈴木 元喜 43-1673
池田 利雄 42-3223
大友 憲一 42-5634
金澤 久雄 42-1570
渡邊 義憲 43-0825
中村 稔 43-0568
若林 厚 43-4123
小田桐 武英 42-6925

磯原町

小室 重幸 42-4817
塙 儀治 42-1126
豊田 美子 43-5575
福田 陽子 42-4217
長瀬 ツル子 42-7770
和田 太郎 42-1083

長谷川 朋子 42-4143
塚田 幸江 43-1635
上神谷 憲一 43-1886
増子 恵美子 42-4524
水野 學 43-2106
大森 久美子 42-2104
鈴木 孝雄 42-0798
平口 喜千夫 42-2700
村田 恭子 42-5438
川崎 清一 42-1137
武田 藤夫 42-2623
鈴木 幸男 43-4505
流石 孝雄 42-0637

華川町

會澤 龍次 42-6214
渡邊 修二 42-1954
宇佐美 正儀 42-1854
駒木根 春美 42-4058
鈴木 守 42-5195
小野 哲 43-6731
神永 克雄 42-3803
菅原 千江子 42-1261
鈴木 敏子 43-5852
木村 ミサ子 43-0371
山縣 京子 42-1870
長倉 洋太郎 42-5010

松崎 まり子 43-2667
長谷川 寿美 42-0647
小室 文子 43-9097

関南町

鈴木 良子 46-3993
鈴木 山盛 46-2468
金澤 勲 46-3915
沼田 正勝 46-3538
小松 春子 46-0215
丹 美穂子 46-0307
菊池 雅彦 46-1171
小松 礼子 46-2510

大津町

村山 道恵 46-1710
増井 美和子 46-0120
鈴木 キクエ 46-0333
大井川 忠義 46-1760
鈴木 則子 46-0020
伊藤 善子 46-1050
櫻井 恵子 46-4842
小松 嘉洋 46-0607
室橋 博子 46-2828
鈴木 薫 46-2786
佐藤 進 46-1253
谷野 眞子 46-0696

平潟町

黒澤 啓子 46-4007
柏 豊嬉 46-0199
小川 盛久 46-4048
加藤 光雄 46-0418
鈴木 有加 46-5447

関本町

小野 一二 43-9283
渡邊 幸雄 43-9023
緑川 政弘 43-9018
関 友也 46-3076
赤津 多美男 46-2710
小松 和明 46-3606
中根 博文 46-0911
池亀 隆文 46-2731
北條 地臣 46-4124
鈴木 桂子 46-3479
遊座 健一 46-4495

主任児童委員

木村 園枝 43-6263
大平 忠右 42-3264
渡邊 佐智子 42-2433
鈴木 正義 46-3343
瓦吹 勢津子 46-2732

民生委員・児童委員って…

●どんな人なの？

地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

●どんな活動をしているの？

特定の区域を担当し、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談にのったり、必要があれば福祉制度や子育て支援サービスが受けられるように関係機関につないだりします。

●相談したい時はどうすればいいの？

下記にお問い合わせください。地区の担当者をご紹介します。

☎ 社会福祉課 障がい地域福祉係（平澤） ☎ 1 3 4

在宅要援護老人調査 実施のお知らせ

4月1日から2週間程度、「在宅要援護老人調査」を実施します。期間中に民生委員がご自宅を訪問し、聞き取り調査を行いますのでご協力をお願いします。

○調査対象となる方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・高齢世帯
(65歳以上の方のみの世帯)

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

(安島) ☎ 1 2 2



3月は自殺防止月間です あなたの悩みを聞かせてください。

つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話

《つくば》 ☎ 029-855-1000 (毎日 24 時間)
《水戸》 ☎ 029-255-1000 (毎日 13～20 時)
《フリーダイヤル》
☎ 0120-738-556 (毎月 10 日 24 時間)

○いばらきこころのホットライン (祝日・年末年始休)

《平日》
☎ 029-244-0556 (9～12 時、13～16 時)
《土日フリーダイヤル》
☎ 0120-236-556 (9～12 時 / 13～16 時)

元気アップ介護予防教室のお知らせ

毎日のように入っているお風呂にも、ちょっとしたところに危険が潜んでいたり、また、健康に入るための秘訣があります。この機会にぜひ学んでみませんか。

- とき 3月20日(木)、27日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ところ 老人福祉センターライト
 - 対象者 65 歳以上の方
 - 募集人数 25 人
 - 内容 安全な入浴法について (講話)、入浴剤づくり
 - 参加費 無料
 - 申込方法 電話で下記へ
- ※定員となり次第締め切ります。

☎ 高齡福祉課内 地域包括支援センター (安島) ☎ 1 2 2

4月2日は 世界自閉症啓発デーです

国連総会において、カタール国王王妃の提案により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

○自閉症とは・・・

脳機能の発達が関係する先天的な障害です。



○自閉症の人は、

こんなことが苦手です

- ・ 他者の気持ちや感情を理解する
- ・ 場面に応じて言葉を適切に使う
- ・ 新しいことを学習すること

○自閉症の人を見かけた時は、

- こんなふうには接しましょう
- ・ 抽象的な表現を避けて、短い表現で話す
- ・ 間違っていた時に叱ると混

乱してしまうので、正しい方法を具体的に教える

自閉症について正しく理解して、愛情をもって支援していくことが大切です。

☎ 社会福祉課 障がい地域福祉係 (大平) ☎ 1 3 7



表彰おめでとうございます

統計功労者表彰

1月22日、統計に関する表彰があり、本年度は市内から次の方が表彰されました(敬称略)。

○統計調査員表彰

- ・ 経済産業省大臣官房調査統計審議官感謝状 鈴木勝昭
- ・ 茨城県知事表彰 竹島美津子
- ・ 茨城県統計協会総裁表彰 山形美也子、山縣義明、上神谷仁美、鈴木陽子

☎ 企画政策課 企画調整係

(会沢) ☎ 2 3 3



茨城県市長会 民間自治功労者表彰



緑川 紀子さん

磯原町の緑川紀子さんが、茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞されました。これは、市の発展に貢献された方を茨城県市長会が表彰するものです。

緑川さんは、長年にわたり青少年相談員や民生委員・児童委員、更生保護女性会員として、社会奉仕や住民福祉の向上、次世代を担う青少年の健全な育成に貢献されました。現在も、北茨城市更生保護女性会会長として、ご活躍されています。

☎ 秘書課 秘書係

(酒井) ☎ 2 0 2





子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

【3月、4月の主な予定】

		中郷子どもの家	エンゼル	AIAI
利用日		月曜日～金曜日（祝日除く）		
利用時間		午前9時～午後4時	午前9時30分～	午前9時～午後4時
イベント日時と内容		■毎日 ■午前10時30分～11時30分	■毎週木曜日 ■午前10時～11時30分	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分
	3月	≪0歳≫ 26日 シールあそび 27日 鑑賞会 28日 サンクスパーティー （申込が必要です）	≪0歳～1歳半≫ 6日 手形スタンプ ≪1歳半≫ 13日 手形スタンプ 18日 お楽しみ会 （3/11までに申込が必要です）	≪0歳≫ 18日 お別れ会 （要予約・人数制限なし） ※3月は18日お別れ会のみです。
	4月	≪0歳≫ 2日 ピクニックごっこ （お弁当持参です）	≪0歳～1歳半≫ 17日 こいのぼり制作	≪0歳≫ 8日 散歩 15日 鯉のぼり制作
問い合わせ先		☎ 42-2183 中郷町石岡 814-1	☎ 42-0737 磯原町磯原 798（磯原保育園内）	☎ 46-5811 大津町 1353（大津保育園内）

紙上クリニック

北茨城市立総合病院 循環器内科 山尾 秀二

「下肢の動脈硬化症」

歩き始めてしばらくすると足が痛くなり、休むと痛みがとれてまた歩けるようになる。それは動脈硬化が原因かもしれません。

動脈硬化が原因で足の血流障害をきたすものを末梢動脈疾患（PAD）と言います。高血圧・糖尿病・高脂血症・喫煙など動脈硬化の危険因子を持っている人がかかりやすいとされ、食生活の欧米化により最近増加傾向にある病気です。

初期症状は下肢の冷感やしびれです。進行すると、前記のように、ある程度の距離を歩くとふくらはぎや太ももが重くなったり痛んだりして歩けなくなり、ひと休みすると再び歩けるようになります（間歇性跛行）。更に進行すると安静時にも痛みが生じ、靴ずれなどの怪我をきっかけに足に潰瘍ができ壊死してしまいます（重症虚血肢）。

この病気は、5年の経過で約1割が重症虚血肢と

なるものの、足の切斷にまで至るのは僅か数%で、予後は比較的良いようにみえます。しかし、下肢ばかりでなく全身の動脈硬化が進んでいることも多く、5年間で約3割が心臓や脳の血管疾患が原因で死に至ると言われていますから軽くみるのは禁物です。

この病気が疑われた場合、まずは四肢の血圧を同時に測定するABI検査で、下肢の血流低下を確認することができます。また、血管造影CTやMRIで血管狭窄の程度を評価することができます。

治療は、薬物治療、血管内治療、手術などがあります。薬物療法は血液をサラサラにする抗血小板薬や、血管拡張薬などを使用します。血管内治療は、カテーテルを通じてバルーンやステントを用い狭窄した血管を拡張します。手術は人工血管を用いて新しい血液の道（バイパス）を作成します。病状によって最適な治療法を選択することになります。

この病気には日頃からの生活管理が重要です。禁煙は極めて重要で、加えて適度な運動とバランスの良い食事を心がけましょう。



平成2年に筑波大学から教育関連病院3代目の院長として、小宮、牧両教授に次ぎ赴任、6年勤務、定年退職、その後、廣橋第一病院院長、理事長として当地域医療に従事いたしました。今回再び市立総合病院に戻り、県北医療のお手伝いをさせていただくことになりました。皆様が北茨城に住んでよかったと思つて下さる様、工夫、努力させていただきま。なお当病院は茨城県最北端に存し、県内医療組織からみると病々連携に不便なことが多く、県下の総合的な医療態勢の観点から種々改善の余地もあるやに思われます。皆様のご意見、ご協力をいただき社会的な基盤の改善にも十分な配慮を忘れずに努力せねばならぬと考えます。皆様の病院です。立派な病院に育て上げるべくご協力を切に願ひ上げる次第です。



名誉院長
紅露 恒男 医師

市立総合病院
紅露医師が着任しました



北茨城市立総合病院の診療体制

平成 26 年 3 月 1 日現在

診 療 科 ※2			月	火	水	木	金	土 ※3	入院受入
内 科	午前	初診	渡邊・加藤 油井	植草・横谷	津田または澁木 (紗)または 渡邊・横谷	細村・油井 植草	澁木(紗)・ 油井	当番制	可
		予約	藤枝・植草 澁木(太)	藤枝・津田	紅露・加藤	澁木(太)	紅露・藤枝 渡邊	津田・ 澁木(紗)	
	午後	予約	藤枝・植草	藤枝・津田	紅露・加藤	澁木(太)・細村 植草・澁木(紗)	紅露・藤枝 渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※4 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤※4 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※5 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
	午後		目黒	—	—	—	—	—	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 ※6	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		—	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—	
脳 神 経 外 科	午前		金子 10:00～	—	布施	—	—	金子 10:00～	—
	午後		金子 13:00～14:30	—	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	—	—	
耳 鼻 咽 喉 科	午前		—	—	—	野村	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震災こころの ケ ア 外 来	午後		—	非常勤	—	—	—	—	—

3月の整形外科は3月10、11、12、14、31日は休診です。

- ※1 □ (網掛け) は予約が必要です。
- ※2 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。
- ※3 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)
- ※4・5 循環器科は第1・3金曜日、呼吸器科は第2・4金曜日、茨城県立中央病院の医師による診療となります。
- ※6 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)

問 北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷、井坂(内線321、239)



第4回中郷・石岡やぐら祭りの開催

中郷町石岡地区の「桜坂」に大きな桜の木があります。石炭産業が街を支えていた時代から北茨城市を見守ってきたこの桜の木の下で、昭和を思い出しながら一日を過ごしてみませんか。

○とき 4月13日(日) 午前10時～午後3時

○内容 素人のど自慢大会、ノルディック・ウォーキング、野点、手打ちそばなど

○募集 素人のど自慢大会出場者、ノルディック・ウォーキング参加者を募集します。

○主催 北茨城市観光協会

【申込】商工観光課（桼村、鈴木聡） ☎ 363



県ユネスコ協議会 審査員特別賞受賞

茨城県ユネスコ協会主催の平成25年度「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展で、中郷第一小学校3年 小川莉穂さんが描いた「花ぞの神社」が茨城県ユネスコ協議会審査員特別賞に輝きました。



【市民マラソン大会結果】

1月19日(日) 磯原工業団地付近周回

	第1位	第2位	第3位
小学生女子	安達 梨胡	猪狩 もも	松浦 美季
小学生男子	根本 康平	高村 駿也	武子 昭瑛
中学生女子	大森 百花	山本 愛海	齋藤 友里
中学生男子	鈴木 蒼大	小泉 翔平	作山 雅紀
一般男子	橋本 洋太	小野 智	加藤 賢司
壮年男子	松本 真如	高橋 孝広	渡邊 積



【申込】生涯学習課 スポーツ振興係（大山） ☎ 422



がんばっています

黄色いエプロン姿の ボランティア

みなさんは、市立総合病院で黄色いエプロン姿で活動している「病院ボランティア」の皆さんを見かけたことはありませんか。平成15年に活動を開始し、平成22年には市民表彰も受け、地域社会に貢献されている病院ボランティアの皆さんにお話を伺いました。

―主にごのような活動をされているのですか。

病院の玄関付近での案内・声かけや車からの乗り降りの際の車椅子介助を行っています。また、年に2～3回、小児科の待合室に壁画を作成し貼り付けています。先日「あんちゃん・こうちゃん」の絵を作成しました。



―どこのごようなところにやりがいを感じますか。

患者さんやその家族の方に「助かります」「ありがとう」と笑顔で声をかけてもらえた時が一番やりがいを感じます。あとは最初車椅子に乗っていた方が歩いて通院するようになった時など患者さんの回復した姿を見るととても嬉しいですね。

―活動を通してのごようなことを感じますか。

当初は「与える」ことが多いように感じていましたが、今は「得る」ことのほうが多いです。私たちは何の資格もありませんが誰かのために自分のためにできることをするのが人の役に立つ第一歩だと思います。

―今後の活動についてひと言お願いします。

発足当初から平日は毎日当番制で活動し、現在会員は23人になりました。少しずつ黄色いエプロンが浸透してきたと感じるので、これからも楽しく長く続けていきたいです。また、協力していただける方も男女問わず募集しているので、興味のある方は気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。



声優になりたい



中郷第一小学校6年

折内 柚羽さん

私の将来の夢は、アニメなどで活躍する声優になることです。

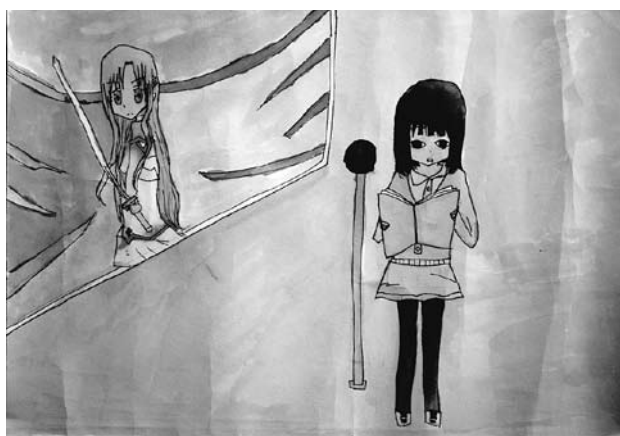
私が声優になりたいと思った理由は、声優がアニメに出てくるキャラクターに合った声を出しているすごいなと思ったからです。

私には好きな声優がいます。私は好きな声優が出ているアニメをたくさん観ているうちに、役に合った声を出す声優にあこがれや尊敬の気持ちを持ちました。

現在、活躍している声優のように、いろいろな声を出したり、長い時間その声を出せるようにしたりするためにたくさんの努力が必要だと思います。声優の仕事をしている人たちは、そんなたくさんの努力をして、自分の夢をかなえたのかなと思うと感心してしまいます。

私は大きな声を出すことが苦手です。授業中の発表や返事など、小さい声になってしまいます。三学期は、

卒業式の練習で大きな声を出す機会がたくさんあります。今より大きな声が出せるように頑張りたいです。いろいろな役をこなすことができる声優になるために、今私ができることは「大きな声ではきはき話す」ことだと思います。自分の夢に向かって、精一杯努力していきたいです。



それ行け！
中学生

常北中学校
柔道部

目指せ！
みんなで県大会

常北中学校柔道部は1年生4人、2年生7人、顧問の藤谷真一先生、村松祥成先生で活動しています。昨年の総体では男子が団体で県大会に出場、個人でも県大会で優秀な成績を収めました。今回は、部長の小濱幸平さん、副部長の秋田裕斗さん、高木ひなたさんにお話を伺いました。

―部の特徴や雰囲気は？―

みんな元気です。まとめるのが大変なこともありますが、男女一緒に練習し、一人一人が積極的に技をかけるように心掛けて練習に取り組んでいます。練習の時、特に力を入れていることは、技をかけるまでの動作を繰り返す「打ち込み」や「乱取り」の本数を多くすることです。

―心に残るエピソードは？―

群馬まで遠征に行ったことです。色々なチームとの戦いを通じて、



強さを感じ、どうすれば勝てるようになるのか自分の練習などを考え直すようになりました。

―部長の小濱さん、今後どのような部になりたいですか。―

みんなで心を一つにして目標に向かってがんばれるチームにしたいです。そのためには、やる時は集中してやる、楽しむときは楽しむメリハリのある練習をしていきたいと思っています。そして、4月からたくさんの新1年生に柔道部に入ってもらいたいです。

―藤谷先生からひと言お願いします。―

柔道を通して、技も身体もそして心も成長してほしいと思います。とにかく柔道を楽しんでほしいです。そして自分の力を尽くし精一杯取り組んでほしいですね。



森林を大切にすることを育てる 森林愛護体験学習

このほど華川中学校1年生が森林愛護に関する体験学習に取り組みました。11月21日は、森林の間伐作業を体験しました。県北農林事務所常陸太田林業指導所の職員の方の指導のもと、のこぎりを使って木を伐採。初めての体験に生徒たちは悪戦苦闘しながらも協力して木を切り倒すことができました。今回伐採した間伐材は、今年9月に行われる体育祭で丸太切り競争の種目に使われる予定です。間伐を体験した後は、美化活動と鳥の巣箱がけも行い、自然の中で仲間と助け合う心を養うことができました。ようでした。そして、2月4日には、間伐材を使っ



た「箸作り」に挑戦。森林の働きなどの説明を聞いた後、林業指導所の方の指導を受けながら、かなを使って箸の形になるまで削り、表面が滑らかになるようにヤスリをかけ、二スを塗って丁寧に仕上げました。集中して黙々と作業に取り組んだ生徒たちは、好きな色を塗った個性的な箸や、木の色をそのまま活かしたシンプルな箸を作りあげていました。



生徒たちは、「かんなの使い方が少し難しかったけど、自分だけの箸が出来て嬉しい。早く使ってみたい。」とその出来栄えに満足した様子で、今後給食の時間や家での食事の際に使うことを楽しみにしていました。

反射材の重要性について再認識 交通安全市民大会開催

2月1日、市民ふれあいセンターで第43回交通安全市民大会が開催されました。式典では、交通犠牲者に対する黙とうの後、各ほう賞、功労者、交通安全ポスター入賞者に対し表彰が行われました。後半では、中郷保育園の園児による元気なソーラン節が披露されました。

アトラクションの「反射材付きファッションコンテスト」では、反射材や反射素材を身にまとったモデルが、場内を暗くした中で現れました。観客の皆さんは、事前に配られたライトで照らし、夜間に反射材を身につける重要性について再確認しました。



県北の新名物が決定 料理コンテスト決勝大会開催

1月24日、市漁業協同組合直営「市場食堂」で茨城県主催の「茨城県県北『新名物』料理コンテスト」の決勝大会が開かれました。

県北地域の食材を活かして新たな食の名物をつくり、地産地消を推進することを目的として開かれ、109件の応募の中から一次審査を通過した9件のレシピの調理試食審査が行われました。一般審査員47人と料理評論家の服部幸應さんら5人の特別審査員によって、「山」「海」「お土産」の3つの部門それぞれの優勝者が決定。優勝作品は、しみコンニャクを使用した「牛スジのシチリア風煮込み」、さくらだこを使用した「たこちま棒」、納豆を使用した「ひたちのなつとうと小松菜のワッフル」でした。



今年も盛況 手をつなぐ育ちの 作品展・育成会バザー開催

1月24日、市民ふれあいセンターで手をつなぐ育成会など関係団体が主催した子どもたちの作品展およびチャリティバザーが開催されました。

会場では各市内小中学校特別支援学級の児童生徒が創作した絵画が学校毎に展示されました。また、学習発表では児童生徒総勢53人が大漁旗で作られた鮮やかな衣装に身をまといステージに登場、「雨情っ子エバラッキードンス」で元気な踊りを披露しました。

発表の後、バザーが開かれ、開始前からたくさんの人々がお目当ての物を探そうと列をつくり、会場は賑わいをみせていました。



あんちゃんこちゃんも参加 節分豆まき会

2月3日、中郷子どもの家で43人の幼児とその親36人が参加し、節分豆まき会がにぎやかに行われました。

当日は気持ちの良い春を思わせる暖かさ。集まった皆さんは庭先に集合し、登場した青おにさんに豆をぶつけて鬼を退治しました。その後、サプライズであんちゃんこちゃんも登場。子どもたちと記念撮影をした後は、思い思いにふれあいタイム。みんな楽しんでひと時を過ごしました。





明德小図書室に 「手作りキャレルデスク」登場

昨年11月の子ども議会で、明德小6年 小野瀬和博さんから、「図書室にキャレルデスクがほしい」との要望がありました。市では、間伐材を有効利用した机といすのセット「でき杉君」を明德小に4台配置し、それに学校の先生がついたてを取り付け、「手作りのキャレルデスク」が図書室に設置されました。

このほど豊田市長に、小野瀬さんからお礼の手紙とキャレルデスクを使っている子どもたちの写真が届きました。小野瀬さんの手紙には、「「キャレルデスクでゆったりと読書ができるし、ドリルや調べ学習もでき、6年生だけでなく全学年の子どもたちに大人気です。」とつづられていました。

市では、今後も間伐材の有効活用の取り組みをすすめていきます。



【農産物等の放射性物質濃度測定結果】

■ 1月の測定結果（放射能対策プラザにて測定）

項 目	測定 件数	検出件数		測定品目
		基準値 以内	基準値 超過	
飲料水	3	0	0	井戸水、湧水
野菜、果物	4	0	0	自然薯、夏みかん、山芋、ゆず
穀類	1	0	0	白米
肉、卵類	9	0	8	猪肉

※基準値を超過した品目は「猪肉」です。

※基準値は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kg

☎生活環境課 環境保全係（大友）☎371

放射能対策プラザ ☎42-0403



市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■ 常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）

1月22日～2月21日の測定値

・最大値 0.11（2月4日）

・最小値 0.066（2月9日）

■ 水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■ 放射線量測定器の貸し出しと 食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

☎①③⑥は教育総務課 ☎451

⑤は生涯学習課 ☎420

④は都市計画課 ☎282

②⑦は社会福祉課 ☎132

①小学校（地上50cm）

測定場所	測定値 2月21日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.06
石岡	0.09
精華	0.08
明德	0.07
中妻	0.07
華川	0.08
関南	0.08
大津	0.08
平潟	0.07
関本第一	0.06
富士ヶ丘	0.06

②福祉センター（地上1m）

測定場所	測定値 2月18日
心身障害者 第1福祉センター	0.08
心身障害者 第2福祉センター	0.12

③中学校（地上1m）

測定場所	測定値 2月21日
中郷	0.07
磯原	0.07
華川	0.09
常北	0.10
関本	0.10

④都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値 2月13、14日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.10
粟野第一公園	0.13
磯原中央公園	0.12
五浦第二公園	0.09
浜道中央公園	0.06

⑤屋外体育施設

測定場所	測定値 2月18日
石岡スポーツ広場	0.10
南運動広場	0.13
市民サッカー場	0.07
市民野球場	0.05
磯原地区 テニスコート	0.09
雨情の里 スポーツ広場	0.09
雨情の里 テニスコート	0.09
関南ゲートボール場	0.14
大津スポーツ広場	0.10
北運動広場	0.10

⑥私立幼稚園（地上50cm）

測定場所	測定値 2月18日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之幼稚園	0.09
旭幼稚園	0.08

⑦保育所、保育園など （地上50cm）

測定場所	測定値 2月18、20日
関本保育所	0.09
木保木保育所	0.10
みなみ保育所	0.08
磯原保育園	0.10
大津保育園	0.08
中郷郷園	0.10
中郷子どもの家	0.10
大津子どもの家	0.11



私の提案～皆さんの声にこたえます～

市政に関する意見や提案をお寄せください

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させることが大切と考えます。市では平成9年4月から市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問 まちづくり協働課 広報広聴係（鈴木）

内 191

料金受取人払郵便



差出有効期間
平成28年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

3 1 7 - 8 7 9 0

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地
北茨城市長 豊田 総行

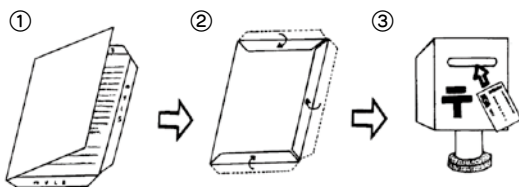


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り、封筒をつくって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方



① 切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ってください。

② あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。

③ 切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

寄せられた私の提案の 主な内容を紹介します

提言 防災行政無線の音声

が反響して聞きにくい場合がある。市ホームページ上で放送内容を確認できるようにしてほしい。（中郷町 女性）

市の回答 市では現在、防災行政放送の内容をメールで配信する「防災無線メール配信サービス」を準備しており、今年3月から配信のサービスを開始する予定です。このシステムは、防災行政無線の放送内容を、登録者へのメール配信と合わせ、エリアメールやツイッターでも配信サービスをを行うものです。また、緊急時以外の行政情報についても同様に配信を行い、どちらの情報も市ホームページからの確認が可能となります。

また、現在電話で放送内容を確認できる「音声自動応答サービス」☎ 3110 が、既に運用を開始しておりますので、あわせてご利用下さい。今後も非常時の情報伝達につきましては、皆様からの意見やご要望を参考に、様々な媒体それぞれのメリットを生かしながら、情報伝達の強化を図っていきます。



あなたの
声を
市政に

「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからのご意見、ご提案を随時お受けしています。回答を希望される場合は、必ず住所、氏名、電話番号を記載のうえお送りください。
(ご提案は、個人情報保護のうえ、広報紙等で紹介されることがあります)。

●ファックス 30 - 1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。

の り し ろ

* 市政に関する自由な意見をお書きください。
また、日常生活や地域の話等でも結構です。
回答を希望される場合は、必ず住所、氏名、
電話番号をご記入ください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ

市葬祭場からの お願い

市葬祭場の使用にあたって、燃えにくい不燃物やプラスチック類等の副葬品を棺に入れると、火葬炉の破損の原因となったり、黒煙を発生させ近隣の皆さんへの迷惑となることもあります。つきましては、棺は木棺を使用し、棺の中に限るものも、生花など最小限とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

また、ペースメーカーについては破損により火葬炉の破損、職員の負傷などの原因となります。ペースメーカー使用の方が亡くなられたときは、医療機関で除去等の処置をしてください。ご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係

(富岡) ☎ 372





案内

市営墓地泉沢霊園 現地説明会のお知らせ

関本町関本中にある泉沢霊園では、現地説明会をいずみさわ会館ホールで実施します。どなたでも希望の区画をお求めになれます。ご来園をお待ちしています。

○とき 3月21日(金)

午前9時～午後4時

○墓所の使用料と管理料

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	2万7000円
	第2種(5㎡)	30万円	1万5000円
規格墓所	第3種(5㎡)		

※市外の方の永代使用料は、10割増しになります。

※墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されています。

問 生活環境課 環境保全係

(鉄) ☎371



無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 4月10日(木)

午後1時～午後4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

4月3日(木)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話 ☎432324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 4月2日(水)

午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所3階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。3月26日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話 ☎432324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前にお問い合わせください。

○申込期間

4月1日(火)～30日(木)

申 問 農林水産課 農政係

(荒川、金澤) ☎383

平成25年度まなびすとアカデミー受講カードの回収にご協力ください

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯

学習称号(名人、達人、才人)を授与するために、受講カードを回収します。

○回収期限 4月14日(月)まで(郵送の場合必着)

○回収場所 生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター

○回収方法 平成25年度に使用したカードに住所、氏名、年齢を必ず明記し、郵送または提出してください。2枚以上の場合はホッチキスなどで留めてください。

○称号授与 5月11日(日)に予定している「まなびすとの集い2014」で授与式を行います。

○通知 4月下旬に称号授与該当者へ郵送で通知します。

○送付先 〒319-1592 生涯学習課内まなびすとアカデミー事務局

問 生涯学習課 生涯学習係

(長谷川) ☎433

募集

生ごみ処理容器など購入費を一部補助します

○対象 次の全てに該当する方が対象となります。

・市内に住所があり、居住している

・生ごみ処理容器等で肥料化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能

・市内取扱店から購入する

・市税を滞納していない

・5年以内にこの補助を受けていない

○補助内容

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式	コンポスト	密閉型
補助率	購入価格の2分の1 (消費税、工事費を除く)	購入価格の2分の1 (消費税を除く)	
限度額	20,000円	3,000円	
補助数	各10基		
その他	1世帯につき1基		

○申込期間

①生ごみ処理容器は4月1日(火)から受付開始(受付順)

②生ごみ処理機は4月1日(火)～30日(水)

※申込多数の場合は抽選になります(抽選日は5月第2週予定)。

○申込方法 希望する方は、購入前に左記へお問い合わせください。

問 清掃センター

(大内) ☎465619

平成26年度シネマクラブ 会員募集

シネマクラブは、映画を楽しむ人のための会費制のクラブです。年6回、喜劇や時代劇などの映画を上映しています。入会ご希望の方は左記までご連絡ください。

また、上映日に会場で入会し、その日から映画を鑑賞することもできます。

【第1回】

○とき 4月27日(日)

午前10時～午後2時

○ところ

市民ふれあいセンター

○上映映画 役所広司主演

「わが母の記」2012年

作品(小説家井上靖の自伝

的映画)

○会費 1家族1年間

3600円

○申込方法 生涯学習課生涯学習係

(市毛) ☎431

「むかし体験教室」

参加者募集

春休みに「いわき市暮らしの伝承郷」でむかしの暮らしを体験しませんか。

○とき 3月26日(水)

午前9時(市役所バス出発)

○ところ いわき市暮らしの

伝承郷(いわき市中央台鹿

島町下矢田字散野14-16)

○対象 小学3～5年生30人

○内容 消しゴム版画、手妻

入門、昔遊び体験

○費用 700円

○持ち物

昼食、飲み物、タオル等

○申込期限 3月19日(水)

○申込方法 電話で左記へ

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。

○申込方法 電話で左記へ

(市毛、鈴木) ☎431

第1回ふるさと自然塾 「平潟の切り通しを歩く」 参加者募集

○とき 4月20日(日)

午前9時～午後1時

○集合場所

北部市民サービスセンター

○募集人員 40名

○対象 小学生以上(中学生

以下は保護者同伴)

○参加費 無料

○申込期限 4月7日(月)

○申込方法 電話かFAXで、

住所、氏名、年齢、電話番号

を明示して、左記へ申込くだ

さい。

※申込多数の場合は抽選し、

当選者のみに通知します。

○申込方法 電話で左記へ

自然塾事務局(長谷川、目下

部) ☎433 FAX ☎0454

情報BOX

世界遺産ビデオ鑑賞会のお知らせ

北茨城ユネスコ協会では、書き損じハガキキャンペーンの一環として『世界遺産ビデオ鑑賞会』を開催します。当日は会場において書き損じハガキの回収も行っております。ご協力をお願いします。

○とき 3月22日(土)午前10時

○ところ

市民ふれあいセンター

北茨城ユネスコ協会

(水野) ☎5507

子育て支援・ホットスペース

幼児安全法講習会のお知らせ

○とき 3月24日(月)

午前10時～正午

○ところ 関南多目的集会所

○対象者 低学年児童、幼児

をもつ親子30組

○内容 とっさの怪我や病気の対処法

※講習会後に昼食の用意あり

○講師 日本赤十字社茨城県

支部 幼児安全法指導員

○参加費 無料

○用意するもの バンダナ、

ストッキング

○申込方法 電話で下記へ

申込 北茨城市地域女性団体連

絡会



(小松) ☎0261
(新保) ☎1343

となりのまちから

第25回東海さくらまつり(東海村)

4月1日(火)から20日(日)まで

の日没後、阿漕ヶ浦公園の約

200本のソメイヨシノを「

あんどん」や「ぼんぼり」で

ライトアップします。昼間と

は表情の違う、幻想的な夜桜

の風景をお楽しみください。

○ところ 阿漕ヶ浦公園

(国道245号線沿い)

○ライトアップ時間

日没～午後9時

問 東海村観光協会

☎029-282-1711



善意の窓

関本町の大友章さんから、関本多目的集会所に音響設備一式と暖房器具、清掃器具が寄贈されました。また、1月24日の公民館活動の中で豊田市長から大友さんに感謝状が贈られました。





休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

3/9 瀧病院
☎42-1221 (磯原町)

16 市立総合病院
☎46-1121 (大津町)

21 廣橋クリニック
☎46-5111 (関南町)

23 大津町クリニック
☎30-2200 (大津町)

30 あおぞらクリニック
☎30-7770 (中郷町)

4/6 市立総合病院
☎46-1121 (大津町)

13 あおぞらクリニック
☎30-7770 (中郷町)

3月

市立図書館

- March -

新刊図書

- トラップ 相場 英雄
- 峠越え 伊東 潤
- 穴 小山田浩子
- 注文の多い注文書 小川 洋子
- 虎の尾 今野 敏
- いすおばけぐるぐるんぼー 角野 栄子
- どーしたどーした 天童 荒太
- いちにちどうぶつ ふくべあきひろ
- あいうえおんせん 林 木林
- くまくまパン 西村 敏雄

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

は休館日

3/4(火)～7(金)は特別整理のため
休館します

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

3月26日(水)の午前10時から11時、
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝
居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

3月6日(木)、20日(木)、4月3日(木)、17日(木)

[大津町公民館]

3月13日(木)、27日(木)、4月10日(木)、24日(木)

どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■移動児童相談

3月19日(木)、4月2日(木)、4月16日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎社会福祉課 ☎132

■いばらき就職支援センター出張相談

3月18日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎商工観光課 ☎362

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

3月26日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

3月19日(水)、4月9日(水)

■4カ月児健康診査

3月20日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

3月28日(金) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

3月14日(金)、4月11日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

4月3日(木)

午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

3月26日(水) 午後1時～2時受付

☎保健センター ☎43-1310

今月の納税

税金は納期限となる
今月が
ありませ
ん。

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900

◆平日：午後6時30分～11時30分
◆日・祝日：午前9時～午後5時

表紙解説



つるし雛のぬくもりを感じる
第7回北茨城ひなあかり開催

2月12日から16日にかけて、市内の商店や公共施設の計24か所でのひな飾りやつるし雛を飾り付けるイベント「ひなあかり」が開催され、多くの人で賑わいました。この催しは市内をさぞめづり楽しみながら、北茨城の良さを再発見していただこうと、市民グループの「きたいばらきそぞろねっ」とが企画したものです。

特別会場の一つ、雨情生家の会場では、大きな雛壇を背景に、思いを込めて制作されたつるし雛が一斉に飾られ、やわらかな色彩を放っていました。



東小川 さや 幸彩ちゃん

(1歳6カ月 大津町)

うちのアイドル

「お兄ちゃんが大好きな我が家のアイドル幸彩ちゃん。可愛い笑顔に癒されています。」

元気で健やかに成長してね。」

(父 剛さん 母 和江さん)

「音に合わせておどるのが得意なあゆかです。これからも元気に育って、いつまでもお姉ちゃんと仲良くね!」

(父 洋道さん 母 さつきさん)



石川 あゆか 愛優華ちゃん

(1歳3カ月 中郷町)



華川町・阿部さん宅の

ポッキー

(ミニウサギ オス 9歳)

阿部家にポッキー君がやってきて8年。小松菜やサツマイモが大好き!ご飯の時間になると「早くご飯、頂戴!」という表情で待っている姿はとても可愛らしいんですよ



ペット自慢



どてら姿のこうちゃんが大変身!!
工夫を凝らした手作りコスチュームで、み～んなに愛されています。
皆さんも、チャレンジしてみませんか。
素敵なこうちゃん……お待ちしてま～す。

市の人口と世帯 平成26年2月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,582 人 (- 56)	出 生… 24 人 (+ 4)
男… 21,985 人 (- 26)	死 亡… 69 人 (+ 26)
女… 22,597 人 (- 30)	転 入… 70 人 (+ 13)
世帯数… 16,896 世帯 (- 6)	転 出… 81 人 (- 9)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>