

広報 Kitaibaraki きたいばらき

2013
10
平成 25 年
No.689



みんなで楽しく体を動かそう
「生きがい講座 ストレッチ体操」(ライト)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| ■ シルバーリハビリ体操 年金について②～③ | ■ 放射線量測定結果 紙上クリニック⑦～⑧ |
| ■ 第3回市議会定例会 浄化槽を正しく使うには④ | ■ スポーツ大会結果 市立総合病院の診療体制⑨～⑩ |
| ■ 精神保健福祉普及運動週間 統計グラフコンクール⑤ | ■ みんなのひろば⑪ フォトニュース⑫～⑬ |
| ■ 児童扶養手当等の額改定 住宅用火災警報器⑥ | ■ お知らせ掲示板⑭～⑰ 休日の当番医 図書館⑱ |



本市における平成25年4月1日現在の65歳以上の人口は、1万2365人で、総人口に占める割合は27.4%に達しています(常住人口)。高齢者の方々が地域の中で、健康で生きがいを持って毎日過ごするための「シルバーリハビリ体操」。皆さんもぜひ参加してみてください。

シルバーリハビリ体操とは…

高齢者の方がいつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。関節の運動や筋肉を伸ばす運動をすることにより、立つ、座る、歩くなどの生活能力を継続維持し、できる限り介護を必要とせず健康でいきいきとした生活を送れるように支援することを目的としています。

い
つ
ま
で
も

いきいきと… はつらつと…

「シルバーリハビリ体操」のご案内

参加方法

事前の申込は不要です。当日会場にお越しください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

(安島、泉) ☎ 121、122

実施会場	実施日時	
平潟町公民館	毎月 第1・3金曜日	9:30～11:30
大津町公民館	毎月 第2・4月曜日	9:30～11:30
浜道区集会所	毎月 第2・4火曜日	9:30～11:30
富士ヶ丘農村集落センター	毎月 第1・3木曜日	9:30～11:30
中郷多目的集会所	毎月 第1・3火曜日	10:00～11:30
	毎月 第2・4火曜日(新規)	13:30～15:00
汐見ヶ丘望海会館	毎月 第2・4月曜日	10:00～11:30
西明寺集会所	毎月 第3木曜日	10:00～11:00
粟野コミュニティセンター	毎月 3回 月曜日	10:00～11:00
※市民ふれあいセンター	毎週 火曜日もしくは木曜日	13:30～15:00

※参加者が大変多く、かなり混み合っています。

実施場所と日時

高齢者等見守り活動協力に関する協定を締結しました

8月20日、北茨城市と金融機関、農業協同組合、日本郵便、新聞販売店、ガス販売店、商工会、日本ウオーターテックス、いばらきコープ、パルシステム茨城の25団体が「高齢者等見守り活動協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、それぞれの活動の中で高齢者等を見守ることににより、大事に至る前の早期対応につなげ、高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境整備の推進を図るものです。





年金について 考えてみませんか

11月は 年金月間 です。

年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

■公的年金とは…

次のように分類されます。

- (1)厚生年金 主に会社員が加入します。
- (2)共済年金 主に公務員や私立学校に勤務する方が加入します。
- (3)国民年金 日本国内に住む 20 歳から 60 歳までの方は全員加入します。

■国民年金

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の 3 種類に分かれます。

【第 1 号被保険者】

〈対象者〉農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で厚生年金や共済年金に加入していない方、無職の方

〈保険料の納付方法〉納付書、口座振替、クレジットカードで納付します。

【第 2 号被保険者】

〈対象者〉厚生年金・共済年金に加入する 65 歳未満の方

〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金の保険料に含まれていますので厚生・共済年金加入者は、自動的に国民年金に加入することになります。

【第 3 号被保険者】

〈対象者〉第 2 号被保険者の配偶者

〈保険料の納付方法〉厚生年金・共済年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。

■受給できる年金は…

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく 3 つに分類されます。

(1)老齢基礎年金

年金の基本となるもので、原則 65 歳になったら受けられる年金です。（65 歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます。）

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が 25 年（300 ヶ月）以上必要です。

- ①国民年金保険料を納付した期間
- ②厚生年金や共済年金に加入していた期間
- ③第 3 号被保険者期間
- ④保険料の免除期間や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和 61 年 3 月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ⑥平成 3 年 3 月までに国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ⑦海外に住んでいた期間（転出届出が必要）

(2)障害基礎年金

国民年金加入中または 60 歳から 65 歳までの間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。

※受給条件等は下記にお問い合わせください。

(3)遺族基礎年金

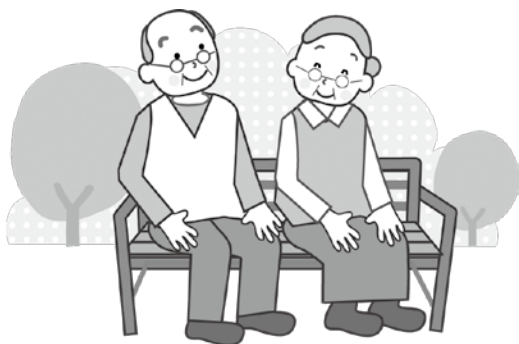
国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18 歳未満（一定の障害がある場合は 20 歳未満）の子」または「子のある妻」が受けられる年金です。18 歳未満の子がいない妻には支給されません。

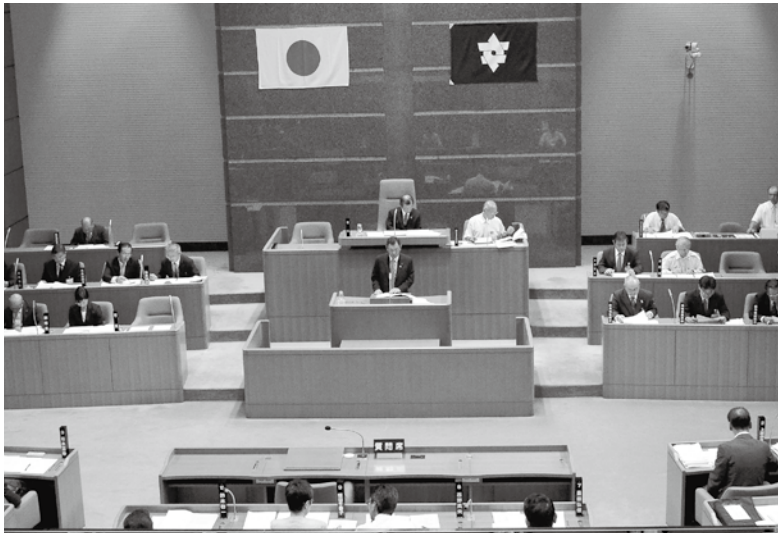
※受給条件等は下記にお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（皆川）

内 1 8 6

日立年金事務所 ☎ 0 2 9 4 - 2 4 - 2 1 2 5





第3回市議会定例会

平成25年度補正予算など議案14件を可決

平成25年第3回市議会定例会が9月3日から20日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会には、平成25年度補正予算案、平成24年度決算など議案14件が提出され、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

■報告、承認された専決処分

○平成25年度一般会計補正予算

(第3号)

消防費において消防庁舎建設予定地の購入費など1億109万1千円を増額し、歳入歳出総額が178億7680万4千円になりました。

■可決された主な議案

○財産の取得について

市民の防災意識を更に高めることを目的に、全世帯に配布するための非常用持出袋を購入するものです。

■可決された主な予算等

○平成24年度決算の認定について

北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成24年度歳入歳出決算がそれぞれ認定されました。決算の概要は11月号でお知らせします。

○平成25年度一般会計補正予算

(第4号)

津波避難道路整備に伴う測量および設計委託料、清掃センター施設整備工事費、消防本部庁舎移転設計委託料および消防庁舎敷地造成工事費等、10億7075万8千円を増額し、歳入歳出総額が189億4756万2千円になりました。

浄化槽を正しく使うには…

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。

そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆様のご協力をお願いします。

■保守点検

○浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。

○10人槽以下の家庭用浄化槽の場合年3〜4回行う必要があります。

○県に登録している保守点検業者に委託してください。

■清掃

○浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。

○少なくとも年に1回以上(全ばつ気方式は6ヶ月に1回以上)行う必要があります。

○市の許可を受けた清掃業者に委託してください。

■法定検査

○浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

○最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8ヶ月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります(検査は有料です)。

○県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会に申込をしてください。

(☎029-291-4004)

茨城県県北県民センター 環境保安課 ☎0294-80-3355

生活環境課 環境保全係

(丹) ☎372

2013年漁業センサスを全国一斉に実施します

11月 調べます!日本の水産業

漁業センサスは5年ごとに我が国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいうべき大切な調査です。

農林水産省が都道府県・市区町村を通じて実施する調査で、漁業者や水産関係者の方々のところへ、統計調査員が調査票の記入をお願いいたします。調査へのご協力をお願いします。



企画政策課 企画調整係

(塚原、会沢) ☎233



精神保健福祉普及運動 週間のお知らせ

(10月21日～27日)

皆さんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

○とき

偶数月第4月曜 精神科医師

奇数月第3水曜 保健師、相談員

○ところ 保健センター

○予約方法 保健センターへ電話にて申込 ☎ 43-1310

※日程は、広報紙「健診と相談」欄で確認してください。

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

○とき 平日の午前8時30分～

午後5時15分

○受付 保健センター ☎ 43-1310

■精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談を受け付けています。

○とき 毎週月～土曜日(木、日、祝日を除く) 午前10時～午後4時

○受付 地域活動支援センター「ライトハウス」(日立市大みか町2-28-5) ☎ 0294-5218682

■心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

○とき 平日の午前8時30分～

午後5時15分

○受付 社会福祉課 障がい地域福祉係 ☎ 134、137

問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (大平) ☎ 134、137

統計グラフィコンクール 市長賞受賞作品

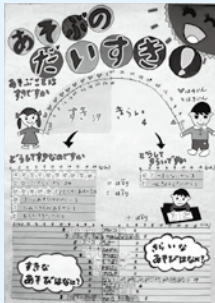
市内の小・中学校の185人から78点の応募があり、次の作品が市長賞に選ばれました。(敬称略)

問 企画政策課 企画調整係

(会沢) ☎ 233

■第1部(小学1・2年生)

鈴木杏奈 八角萌加(大津小1年)



■第2部(小学3・4年生)

村山蒼紅 村山莉旺

(関南小2・3年)



■第3部(小学5・6年生)

齋藤星奈 田中美羽 丹菜摘

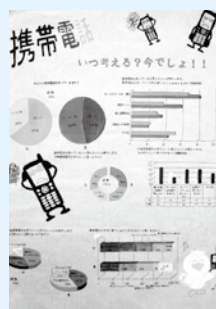
渡邊真由 (関南小6年)



■第4部(中学生)

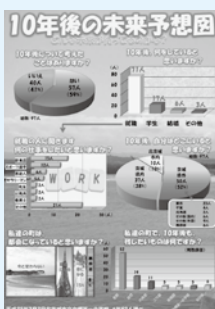
飯樋胡桃

(中郷中3年)



■パソコンの部(小中共通)

池村茉屋 (中一小6年)



就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を下記日程のとおり行います。該当する方には、はがきで通知しますので、裏面の健康調査書に必要事項を記入し、受診日当日に持参してください。

○当日持参するもの

通知はがき、母子健康手帳、上履き

会 場	診断日	受付時間	会 場	診断日	受付時間
中郷第一小	10月29日(火)	12:30～	華 川 小	11月7日(木)	13:00～
中郷第二小	10月18日(金)	12:50～	関 南 小	11月1日(金)	12:50～
石 岡 小	10月24日(木)	12:40～	大 津 小	11月7日(木)	13:30～
精 華 小	10月22日(火)	12:50～	平 湯 小	11月11日(月)	13:00～
明 徳 小	10月10日(木)	13:10～	関本第一小	10月31日(木)	13:30～
中 妻 小	10月24日(木)	13:00～	富士ヶ丘小	10月22日(火)	13:30～

なお、次に該当するときは、ご連絡ください。

- ① はがきを誤って汚したり、紛失したとき
 - ② 住所を異動する予定があるとき
 - ③ 病気等のため、指定された日に受診できないとき
 - ④ 震災避難により北茨城市に在住し、市内の小学校に入学を希望するとき
 - ⑤ 10月になっても、はがきが届かないとき
- ※健診の所要時間は2時間ほどですが、場合により遅くなることもあります。

問 学校教育課 学務係 (谷内) ☎ 442



被災住宅等復旧資金の 利子補助について

東日本大震災により居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災した住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

○対象者（次の全てに該当する方）

- ① 市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方
- ② 被災証明書を受けた被災住宅等を所有し、震災時に当該被災住宅に居住していた方又はその親族（※店舗、倉庫、物置、塀などは対象外）
- ③ 被災住宅等の補修又は建設もしくは購入を市内で行う方
- ④ 資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と金銭消費貸借契約を締結し、融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）
- ⑤ 被災者生活再建支援法の支援金の交付を受けていない方
- ⑥ 市税及び国民健康保険税を滞納していない方

○補助金の額 年末融資残高（対象融資限度額を上限）の1%以内とし、申請初年分は月単位で算定

○補助対象融資限度額 640万円
（宅地復旧がある場合は390万円を加算）

○補助期間 最大5年間（平成30年12月末までに支払った利子が対象となります）

○申請期間 平成26年3月31日まで
平成25年中に支払った利子の補助を受ける方は、12月10日までに申請してください。

○申請方法 印鑑と次の添付書類をご用意の上、都市計画課窓口へ提出の申請書を提出してください。

- ① 金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
- ② 償還表（返済予定表）の写し
- ③ 住宅の補修、建設又は購入に係る契約書の写し
- ④ 被災証明書の写し（原本提示）

■問 都市計画課 建築指導係

（川島、小野） ☎ 284

あなたの家族を守る 住宅用火災警報器

総務省消防庁から平成25年6月1日時点での住宅用火災警報器の設置率が公表されました。全国平均の設置率は79.8%に対して、茨城県は64.3%で、昨年に引き続き全国ワースト1位です。北茨城市においても、直近の調査では設置率が75.7%とわずかに全国平均を下回っており、目標の全世帯設置までは至っておりません。

住宅用火災警報器は、就寝中でも火災をいち早く知らせてくれる心強い見張り番です。火災の早期発見は皆さんの命を守り、被害を最小限にしてくれます。火災警報器の設置による奏功事例も数多く報告されています。

まだ設置されていない方は、一日も早い設置をお願いします。設置場所については、平屋の家はすべての寝室、2階建ての家は階段の踊り場の天井とすべての寝室です。

消防本部では、市内すべての住宅に一日も早く住宅用火災警報器を設置していただき、災害の無い、安心・安全なまちづくりを目指していますので、ご協力をお願いします。

■問 消防本部 予防課

（小松、鎌田） ☎ 42-7142

住宅用火災警報器を設置しましょう！



児童扶養手当
特別児童扶養手当
特別障害者手当等



手当額改定のお知らせ

消費者物価指数の下落に伴い、平成25年10月分からの手当額が一斉に改定されました。

手 当 名		10月分から	9月分まで
児童扶養手当	全部支給	41,140 円	41,430 円
	一部支給	41,130 円 ～ 9,710 円	41,420 円 ～ 9,780 円
特別児童扶養手当	1 級	50,050 円	50,400 円
	2 級	33,330 円	33,570 円
特別障害者手当等	特別障害者手当	26,080 円	26,260 円
	障害児福祉手当	14,180 円	14,280 円
	経過的福祉手当	14,180 円	14,280 円

■問 社会福祉課 児童福祉係（山野辺）

☎ 133



消費生活センターからのお知らせ

高齢者の年金が

「偽装質屋」に狙われています

「偽装質屋」に関する相談件数は4年前から急増しています。年代別にみると60歳代以上が全体の7割を占め、高齢者のトラブルが非常に多いです。

「偽装質屋」からは絶対借り入れしないで！

「偽装質屋」は、「質草は何でもいい」「返済は年金口座から自動引き落とし」などと勧誘するのですが、高金利の違法な貸付です。これまで警察は、「偽装質屋」を法律違反として摘発しており、市民にも「質屋を装った高金利のヤミ金」と、注意をよびかけています。

また、「偽装質屋」が年金口座から引き落としを求めることも法律で禁止されています。さらに、一時的に借り入れができたとしても、年金等から利息や元本を支払うことになるために手元にお金が残らなくなります。その結果、同じような借り入れを繰り返し返さざるを得なくなり、生活資金の借り入れや多重債務で困っている場合は、不審な業者から安易に借り入れしたりせず、消費生活センターにご相談下さい。

問 商工観光課内 消費生活センター
(佐藤) ☎ 43-1107

農産物等の放射性物質濃度測定結果をお知らせします

■8月の測定結果（放射能対策プラザにて測定）

項 目	測定件数	基準超過件数	測定品目
飲料水	3	0	井戸水、湧水
野菜、果物	22	0	いちじく、きゅうり、しそ、じゃがいも、スイカ、なす、ピーマン、ブラックベリー、プラム、プルーン、ミニトマト、みょうが等
穀類	4	0	玄米、白米
魚介、海藻類	18	0	シラス（生、釜揚げ）

※基準超過件数は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数

問 生活環境課 環境保全係（大友） ☎ 371
放射能対策プラザ ☎ 420403

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
8月19日～9月18日の測定値
・最大値 0.132（8月21日）
・最小値 0.114（9月16日）

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

○小学校

測定場所	測定値 9月20日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.07
石岡	0.09
精華	0.08
明德	0.07
中妻	0.06
華川	0.08
関南	0.06
大津	0.08
平潟	0.08
関本第一	0.06
富士ヶ丘	0.08

○中学校

測定場所	測定値 9月20日
中郷	0.07
磯原	0.06
華川	0.06
常北	0.09
関本	0.10

○都市公園

測定場所	測定値 9月2～5日
汐見ヶ丘近隣公園	0.11
粟野第一公園	0.15
磯原中央公園	0.14
五浦第二公園	0.09
浜中央公園	0.09

○屋外体育施設

測定場所	測定値 9月10、12日
石岡スポーツ広場	0.11
南運動広場	0.12
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.10
関南ゲートボール場	0.15
大津スポーツ広場	未測定
北運動広場	0.11

○私立幼稚園

測定場所	測定値 9月17日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.08

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 9月12日
関保本所	0.09
木保育血所	0.11
みなみ保育園	0.08
磯保育原園	0.10
大保津園	0.10
中保郷園	0.10
中保郷家	0.10
大津子どもの家	0.13
心身障害者第1福祉センター	0.09
心身障害者第2福祉センター	0.12

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課 ☎ 451
屋外体育施設は生涯学習課 ☎ 420
都市公園は都市計画課 ☎ 282
保育所・児童施設は社会福祉課 ☎ 132

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。
上記は地上50cmの測定値です。（ただし中学校、心身障害者福祉センターは地上1mの測定値です。）
その他の高さの測定値はホームページをご覧ください。



長寿おめでとう祝い

9月5日、敬老の日を前に豊田市長が今年度100歳とされるお年寄り宅を訪問し、皆さんの長寿を祝いました。今年度に100歳を迎える15人の方を含め、市内の100歳以上のお年寄りは27人です。

磯原町の鈴木喜代子さん（写真）は、訪れた市長から、祝いやほ状、記念品などを受け取りお祝いの言葉に笑顔で応えていました。



高齡福祉課 高齡者支援係

（泉） ☎ 121

「うちエコ診断」参加家庭募集

専門の診断員が家庭のエネルギー使用量等をふまえてエコ診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。ぜひご応募ください。

○診断期間 12月下旬まで

○診断料 無料

問 茨城県地球温暖化防止活動推進センター ☎ 029-248-7431

紙上クリニック

予防接種について

北茨城市立総合病院

内科 津田 修治

予防接種、受けていますか？この数年で新しい予防接種がいくつも登場して、お子さんたちの予防接種のスケジュールが本当に大忙しになりました。テレビのニュースでも予防接種の話題は頻りに聞かれます。なぜ、このように予防接種が話題になるのでしょうか？1つには、予防は治療にも勝るといふことで、みなさん関心があることだと思えます。また、もう1つには、予防接種を受けたために副作用でたいへんな思いをする、ということがどうしてもゼロにならないために、その都度ニュースになっていきます。予防接種の安全性は製薬会社や厚生労働省によって非常に丁寧に確認をされていますので、基本的には安全で予防効果があると認識していただいてよいです。（ただし、つい最近では子宮頸癌ワクチンの安全性の再確認のために推奨を中止しているというようなケースもあります。）

予防接種にはどんなものがあるのでしょうか？

予防接種を大まかに分類すると、小児、成人、海外旅行者にそれぞれ推奨されているものがあります。小児や旅行者の予防接種については、ここでは紙面の関係上触れていません。

ん。わかりやすいパンフレットやホームページがありますので、そちらをご参照ください。



成人の予防接種については、病院や診療所でもよく扱う順に、①インフルエンザ、②肺炎（肺炎球菌）、③破傷風、④B型肝炎、⑤带状疱疹、があります。①は言わずと知れたものですが、②は特に高齢者や心臓・肺に慢性疾患のある方、③は特に屋外で作業をする方、④は医療関係者を中心に、⑤は高齢者に、それぞれの病気の予防効果が証明されています。予防接種はいつ、どこで受けられる？

予防接種の薬剤は病院や診療所に在庫があればすぐに受けられますが、なければ取り寄せということになります。季節性インフルエンザはシーズンが始まる直前の10月から12月頃に最も出ますが、その他の施設は品薄または手に入りません。また、海外渡航の前の予防接種には特殊なものも含まれ、それらは扱っていない病院が多いです。このように、ワクチン毎にシーズンや在庫などの都合があります。

今回は予防接種の種類などについて簡単にまとめました。ご自分にとって、どんな予防接種が推奨されるのか、ぜひ一度主治医の先生に相談してみてください。

スポーツ大会参加者募集

【市民サッカー大会】

（高校・一般）

○とき 11月10日（日）、24日（日）、12月8日（日）

○ところ

北茨城市民サッカー・ラグビー場

○参加費 1チーム 5000円

○申込締切 10月20日（日）

○代表者会議 10月23日（水）

午後6時30分

申問 北茨城市民サッカー協会（加勢）

☎ 090-9299-3330

【駅伝競走大会】

○とき 12月1日（日）

○ところ 北茨城市民体育館

（スタート・ゴール）、市内一円

○参加費 1名1000円（保険料）

※補欠を含める

○競技部門 一般・高校の部、

中学生の部

○申込締切 11月18日（日）

○申込方法 申込用紙を左記へ

○代表者会議 11月18日（日）

午後6時

申問 生涯学習課スポーツ振興係

（井原） ☎ 420





スポーツ大会の結果

■関東・全国中学校体育大会 結果

【団体の部】		関東大会	全国大会
軟式野球	中郷中	3位	出場
相撲	中郷中	出場	—
体操男子	華川中	7位	—
卓球女子	磯原中	出場	—

【個人の部】				関東大会	全国大会
柔道男子	50kg級	白井 勝大	磯原中	3位	出場
	73kg級	鈴木 智大	中郷中	出場	—
体操	女子	大内 光	華川中	出場	—
	男子	緑川・山形	中郷中	出場	—
相撲		宇佐美 佑真	中郷中	出場	出場
		穴吹 健志郎	磯原中	出場	出場
陸上	男子800m	長山 大輝	中郷中	出場	—
	女子800m	上遠野 さくら	中郷中	出場	—
	男子砲丸投げ	和田 拓己	常北中	出場	—
	男子走り高跳び	作山 諒	磯原中	出場	—
		安島 大貴	常北中	出場	—

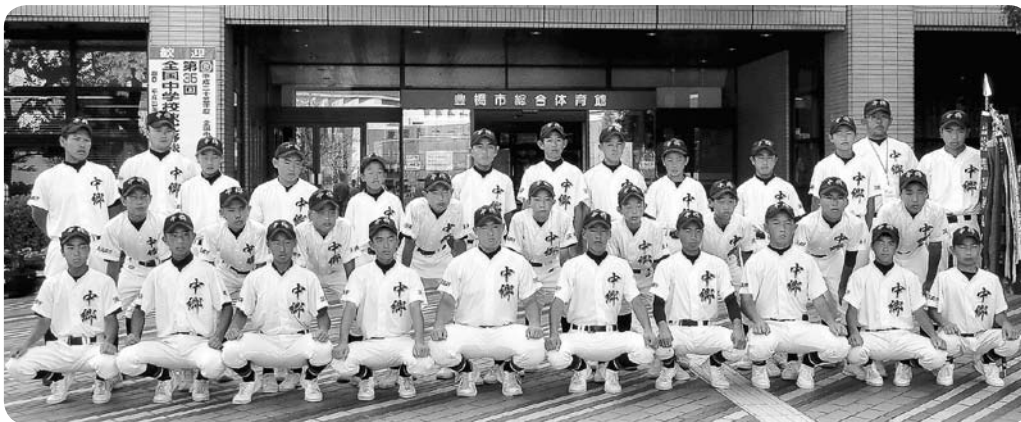
相 撲

宇佐美佑真くん
(中郷中)穴吹健志郎くん
(磯原中)

問 学校教育課 (渡邊) 内 4 4 0

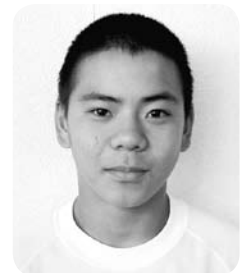
全国大会に出場した
皆さんを紹介します

軟式野球



中郷中学校の皆さん

柔 道

白井勝大くん
(磯原中)

■第57回市民柔道大会

8月31日(土) 中郷中学校 柔剣道場

団 体	小学生男子団体	①中郷柔道B ②中郷柔道C		
	小学生女子団体	①中郷柔道A	中学生男子団体	①磯原中 ②中郷中
	中学生女子団体	①常北中	高校・一般男子団体	①磯原郷英高校A
個 人	第1位		第2位	第3位
	小学生男子1～4年生	栗田翔生 (中郷柔道)	清水福虎 (中郷柔道)	清水天龍 (中郷柔道)
	小学生男子5、6年生	栗田龍生 (中郷柔道)	蛭田雄人 (中郷柔道)	永塚雅虎 (中郷柔道)
	小学生女子1～3年生	栗田彩夏 (中郷柔道)	—	—
	小学生女子4～6年生	松本彩花 (中郷柔道)	—	—
	中学生男子1年生	小林隼人 (磯原中)	長谷川万記 (常北中)	鈴木温稀 (磯原中)
	中学生男子2年生	滝祥太郎 (磯原中)	鈴木悠祐 (中郷中)	秋田裕斗 (常北中)
	中学女子	高木ひなた (常北中)	鈴木沙織 (常北中)	鈴木愛理 (常北中)
	高校・一般男子	増子正人 (磯原郷英高)	佐藤和也 (中郷柔道)	関根大周 (磯原郷英高)
	高校・一般女子	野上恵 (磯原郷英高)	—	—

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (大山) 内 4 2 2



北茨城市立総合病院の診療体制

平成 25 年 10 月 1 日現在

診 療 科 ※2			月	火	水	木	金	土※3	入院受入
内 科	午前	初診	渡邊・加藤 油井	植草・横谷	津田または澁木 (紗)または 渡邊・横谷	細村・油井 植草	澁木(紗)・ 油井	当番制	可
		予約	藤枝・植草 澁木(太)	藤枝・津田	加藤	澁木(太)	藤枝・渡邊	津田・ 澁木(紗)	
	午後	予約	藤枝・植草	藤枝・津田	加藤	澁木(太)・細村 植草・澁木(紗)	藤枝・渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※4 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	—	—	非常勤※4 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※5 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
	午後		目黒	—	—	—	—	—	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 ※6	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—	
脳神経外科	午前		金子 10:00～	—	布施	—	—	金子 10:00～	—
	午後		金子 13:00～14:30	—	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	野村	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震災こころの ケ ア 外 来	午後		—	非常勤	—	—	—	—	—

※1 □ (網掛け) は予約が必要です。

※2 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。
当院へ受診変更希望、他院からのご紹介で受診の場合は、診療情報提供書をご持参ください。

※3 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※4・5 循環器科は第1・3金曜日、呼吸器科は第2・4金曜日、茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※6 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷、井坂(内線321、239)

医りよう事務の仕事をしたい！



石岡小学校5年

大塚 葉月さん

私の夢は、医りよう事務の資格をとって病院の仕事をしたいと思っています。

それは、以前、お姉ちゃんの付きそいで病院に行き、終わるまで受付のところずっと待っていたことがありました。その時に、受付の人のことを見ていて、とてもきょう味を持ちました。

受付の人は、病院に来た人にやさしい笑顔で接していました。そして、パソコンを打つのがとてもはやくて、ビックリしました。また事務の制服がとてもかっこいいなあと思いました。お金をはらうときも

お年よりは動作がおそいのですが、やさしく待っていて、タクシーをよんであげたりしていました。

おばあさんや、おじいさんも「ありがとう」と感謝していました。たぶんとてもいい気分になって帰れたと思います。そのとき「私もあんなふう

に仕事ができたらいいなあ」と思いました。

お母さんが来た時、あの仕事をしたいと言ったら、

「いりよう事務の資格を取らなければならいんだよ。」

と教えてくれました。資格を取ると、将来のためにもいいという話を聞きました。

私はいろんな人が喜んだり、たよりにしたりするような人の役に立つ仕事ができたらいいなあと思います。



それ行け！
中学生

関本中学校
女子ソフトテニス部

伝統を大切に
元気いっぱい活動！

関本中学校女子ソフトテニス部は、2年生が5人、1年生が4人の全9人の部員と、顧問の畠山美穂先生で活動しています。

3年生が引退し、8月末に新部長になったばかりの鈴木こころさんは、「人数は少ないけど、みんな練習中は大きな声を出して元気に活動しています。学年を越えて仲が良くて、1年生の時から練習試合や新人戦などで実戦経験を積めて自信もつくのが良いところだと思います。」と部の特色を話してくれました。そんな鈴木さんは、入部してから毎日校舎の周りを走っているのが速くなり、体力がついたことも自信に繋がっているそうです。

副部長の安島みのりさんは、『関中女子テニス部の十力条』というのが部室に貼ってあります。あいさつや返事を元気よく



することや行動はできばきとすることなどが書かれていて、先輩たちが守り続けてきた心構えを自分たちも心がけて守っていききたいです。」と話してくれました。

お二人に今後の抱負について伺うと、「部長、副部長としての役目をしっかりと果たし、同級生や後輩と協力していききたいです。そして、試合にはとにかく勝ちたいです！」と力強く答えてくれました。

最後に顧問の畠山先生は、「人数が少なく、一人一人がリーダーシップをもって活動しなければならいので大変なことも多いと思いますが、様々な経験を通してたくましく成長してほしいです。特に2年生には1年生を引っ張って行ってもらいたいですね。」と話してくれました。

節目の年に

天心の功績をしる

9月2日、五浦日本美術院岡倉天心偉業顕彰会が主催する天心忌が五浦天心墓地で行われました。今年には天心生誕150年、没後100年の節目の年で、天心を主題とした映画の上映を目前に控えた中での開催となりました。

参加者全員による墓参では、墓前に焼香を済ませた後、天心の漢詩「五浦即事」が詠われ、次に「戒告」を朗読しました。その後、五浦観光ホテルに会場を移し、茨城大学講師・清水恵美子氏を招き「五浦の岡倉天心と日本美術院」を演題として講演会が行われました。



地域ぐるみでホットな体育祭

夏の日差しが残る9月の週末、市内の小中学校で、運動会と体育祭が行われました。

9月7日に体育祭が行われた華川中学校は、108人の全校生徒と先生、さらに保護者の方々も参加し、地域ぐるみの和やかな体育祭となりました。一年から三年の男子全員による「ラスト・サムライ（騎馬戦）」では、騎士たちが持つハチマキを豪快に奪い合い、騎馬たちは騎士を落とさないよう懸命にバランスをとり、騎士たちもそれに応えるべく熱い戦いを繰り広げました。

悪天候により十分な練習時間が取れない中での体育祭でしたが、誰もが真剣で、地域の方々も熱心に応援していました。



芸術の秋を彩る

第30回美術文芸展覧会

9月19日から29日、市文化協会および教育委員会主催の第30回北茨城市美術文芸展覧会が茨城県天心記念五浦美術館で開かれました。毎年、北茨城市民の方の作品を披露するこの展覧会は、当美術館に会場を移して4回目となりました。

開催初日となった19日、会場では訪れた方々が興味深く出品者の力作に見入る姿がみられました。協会の方によれば、会場が美術館となり多くの方が見る機会が増えたことで、創作意欲が増し、優秀な作品が増える効果があったとのことでした。また、これを機会に若い世代の出品も増えてもらえればと話していました。



小麦粉からのメロンパン作り

夏休み子ども料理教室

8月23日、市内小学校高学年生を対象とした夏休み子ども料理教室が中郷多目的集会所で開かれました。

毎年「食育」の一環として開催しているこの教室。12人が参加した午前の部では、最初に講師の小澤さんから原材料や調理の手順の説明を受けた後、早速普段はなかなか作らないメロンパンと水まんじゅう作りに挑戦しました。

水加減が難しいメロンパンの生地づくりでは、手に付き悪戦苦闘していましたが、それでも参加したみなさんは力をあわせ、協力しながら課題を作り上げました。



夏の終わりのコンサート

今年も開催

8月31日、よう・そろー協の特設会場で「ハーバライトコンサート」が開催されました。水産加工物やわたあめ、かき氷などの販売が行われ、夕方6時からはよさこい踊りの披露や4組のバンドによる演奏が行われました。

訪れた来場客は、夏の終わりの心地よい風の中、出演者の歌声に聞き入っていました。フィナーレには打ち上げ花火もあり、今年最後の夏の風物詩も楽しむことが出来たようでした。



大好きなおじいちゃん

おばあちゃんにプレゼント作り

9月13日、中郷子どもの家で敬老の日のプレゼント作りが行われました。集まった子どもたちと保護者は、いつも可愛がってくれるおじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを込めて、アンパンマンのカレンダーを作りました。色画用紙で作ったアンパンマンの顔、写真、メッセージを貼って完成。最後にみんなで集合写真を撮り、それぞれが敬老の日に渡すために大切に持ち帰りました。



お知らせ
掲示板

案内

元気っ子プラザを
開催します

今年度を実施した「ヒロシマで学ぶ平和への旅」をはじめとする「元気っ子体験学習推進事業」の集合写真の配付と、ビデオ上映を行います。お友達やご家族と一緒にご来場ください。

○とき 11月10日(日)
午前10時～正午

○ところ

市民ふれあいセンター

○内容 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」感想文発表ほか

問 生涯学習課 生涯学習係

(鷺嶽) 内 433



行政相談所を開設します

毎日の暮らしの中で「分りにくい道路案内標識を改善して欲しい」「施設をバリアフリー化して欲しい」など困っていること、望んでいることはありますか。行政相談員が、国の行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

○相談員 行政相談委員

林秀朗氏、大部康光氏、増子和雄氏

○とき 11月15日(金) 午後1時～3時(事前申込不要)

○ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

人権相談所を開設します

差別、いじめ、いやがらせなどでお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

○とき 11月7日(木) 午後1時～3時(事前申込不要)

○ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 11月12日(火)

午前10時～午後4時30分

(相談時間 一人約20分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着16人)。

11月5日(火)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話 ☎ 2324 へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつかないことがあります。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 11月6日(水)

午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。

10月30日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話 ☎ 2324 へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

火災予防ポスター
コンクールについて

秋の全国火災予防運動に先駆けて、10月1日に消防本部において火災予防ポスターコンクールを開催しました。小中学校から応募のあった作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

○とき

10月22日(火)～11月19日(火)

○ところ

ヨークベニマル中郷店

問 消防本部予防課

(小松) ☎ 427142

第34回 北茨城市芸能発表会

会員が日頃の練習の成果を披露します。皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけください。

○とき 11月2日(土)

○ところ 市民ふれあいセンター

○開始時間(予定)

午前	9:00	箏曲恵会	午後	1:05	カラオケ連盟
	9:20	能楽会		1:45	ハーモニカエコーズ
	9:35	日本舞踊若狭流		2:05	市民合唱団
	10:20	民謡民舞静風会		2:20	民謡民舞鳳声会
	11:00	民謡民舞ときわ会		2:50	日本舞踊花柳流
	11:25	吟剣詩舞連盟		3:30	尺八優童会
				3:50	日本舞踊花ノ江流

問 生涯学習課 文化協会事務局(市毛)

内 431

募集

第98回芸術鑑賞号

参加者募集

- とき 11月16日(土) 午前7時～午後6時(市役所発着予定)
- ところ 国立新美術館(東京都港区六本木)
- 対象者 市内居住者
- 内容 第45回日本美術展覧会鑑賞
- 募集人数 40人(申込多数時抽選)
- 参加費 3000円

- (入場料、バス代、保険料)
- 申込方法 はがきに「日展希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し左記に郵送してください。はがきは1人1枚まで。1枚で2人まで申し込めます。その場合は2人分の必要事項を必ず記入してください。
- 申込締切 10月28日(月) 当日消印有効
- 申問 〒319-1159 2生涯学習課内 文化協会事務局(市毛、鈴木) ☎431

JOC「がんばれ!ニッポン!!プロジェクト」～スポーツから生まれる笑顔がある～

オリンピック選手がやってくる!

「オリンピックデー・フェスタin北茨城」開催のご案内

- とき 10月19日(土) 午後1時～午後4時
- ところ 北茨城市民サッカー・ラグビー場(雨天時は市民体育館) ※観覧自由
- 目的 東日本大震災の復興支援として、オリンピックアスリートがスポーツを通じて被災地の方とふれあう
- 対象者 市内小学校または市内スポーツ少年団に所属する小学生
- 出演者 宮下純一(水泳)、清水聡(ボクシング)、齋藤信治(バレー)、小原日登美(レスリング)、杉本美香(柔道)、福見友子(柔道)
- 主催: 日本オリンピック委員会(JOC)
- 共催: 北茨城市、北茨城市教育委員会
- 申問 生涯学習課 スポーツ振興係 (大山) ☎422

ハワイアンズ敬老招待の開館時間の変更について

9月上旬に70歳以上の高齢者の方を対象に、『スパリゾートハワイアンズ』入場料無料ご招待券を発送しましたが、開館時間に変更がありましたのでお知らせします。

【開館時間】		
平日	変更後	午前10時～午後10時15分
	変更前	午前10時～午後10時
土日 祝日	変更後	午前9時～午後10時15分
	変更前	午前9時～午後10時30分

問 高齢福祉課 高齢者支援係(神長、泉)

☎122

親子で「机」と「イス」を作ってみませんか

- 茨城県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用し「モノづくり」を体験してください。
- とき 11月30日(土) 午前9時～午後0時30分
- ところ 北茨城市民体育館(上履き持参)
- 対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族
- 内容 学習机及びイスの製作(材料は事前にキット化されています。)
- 参加費 2000円(1組)



- 募集人数 70組程度(来年度小学校に入学するお子さんが優先、申込多数の場合は抽選)
- 申込方法 10月18日(金)までに電話又はFAXで左記へお申し込みください。
- 申問 農林水産課 農政係(金澤、小松) ☎384
- FAX ☎1108

「親子で挑戦! エコカレー」参加者募集

- 地球温暖化防止活動推進員と一緒に楽しくカレー作りにチャレンジしてみませんか。
- とき 11月30日(土) 午前10時～午後2時
- ところ 保健センター
- 募集人数 先着12組
- 対象者 市内の小学生と保護者
- 参加料 一人200円
- 持参するもの エプロン、三角巾、上履き、箸
- 申込期間 10月15日(火)～31日(木)
- 申込方法 電話で左記へ必要事項…氏名、住所、電話番号、年齢
- 申問 生活環境課 環境政策係(菊地、野口) ☎373

平成26年度

幼稚園児募集

- 市内の私立幼稚園では平成26年4月に入園する園児を募集します。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。
- いそはら幼稚園 ☎431766
- 杉の子幼稚園 ☎420135
- 誠之会幼稚園 ☎465435
- 旭幼稚園 ☎462340
- 受付開始 11月1日(金)
- 問 教育総務課 企画総務係(大川) ☎451

情報BOX

■第25回雨情の里港まつり

北茨城の秋の一大イベント「雨情の里港まつり」。今年は11月3日(日)に開催されます。

まつりでは、地元の海産物農産物の即売やバザーも出店され、その場で新鮮な山の幸の幸を味わうこともできます。また、ステージイベントも盛りだくさんで、家族そろって一日中お楽しみいただけます。

震災復旧工事で駐車場に限りがあるため、ご来場には電車、バスやJR磯原駅、大津港駅、北茨城市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

○とき 11月3日(日)

午前9時～

○ところ 大津漁港

問 雨情の里港まつり実行委員会(北茨城市商工会)

☎④2511



■雨情の里音楽祭

出演者募集

第一部音楽劇にキャストとして出演してみたい方、第二部音楽発表会に出演してみたい方、音楽祭のステージで「やさしい町」を混声四部で歌ってみたい方を募集します。「やさしい町」は、市制40周年を記念して石井竜也さんから贈られた曲です。

○とき 12月15日(日)

○ところ

市民ふれあいセンター

○申込方法 電話で左記へ

問 雨情の里音楽祭実行委員会事務局

(荒木) ☎④1818

■マウントあかね収穫祭

○とき 10月20日(日)

午前9時～午後3時

○ところ マウントあかねイベント広場

○内容 森のコンサート、移動博物館、石窯ピザ焼き体験、手打ちそば、どぶろく

農・海産物加工品販売など

問 マウントあかね(鈴木浩、中村)

☎③0606



■女性の人権ホットライン

強化週間

職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けています。秘密は厳守します。ご相談ください。

○期間 11月18日(月)～24日(日)

までの7日間

○受付時間 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

○相談電話

☎0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

○相談員 人権擁護委員、法務局職員

※右記の期間以外の相談は平日・午前8時30分～午後5時15分

問 水戸地方法務局人権擁護課

☎029-227-9919

■多重債務者のための

専用ダイヤルのご案内

返済のために借金を重ねて

いる、返済しているのに元本が減らないなどのお悩みをお持ちの方、詳しい状況をお聞きし債務整理のアドバイスや法律専門家への引き継ぎをします。相談は無料です。

1人で悩まずご相談ください。秘密は守ります。

○専用ダイヤル

☎029-221-3190

平日・8時30分～正午、午後1時～4時30分

問 関東財務局 水戸財務事務所

多重債務相談窓口

■東京電力からお願い

雷や強風、倒木により電線が切れて地上に落ちる場合があります。感電の危険性がありますので、切れている電線には、絶対に触れたり近づかないようにお願いします。

また、そのような電線を見つけた場合は、お手数でもカスタマーセンターにご連絡ください。ご協力お願いします。

☎0120-995-332

■生きがい講座

カラオケ発表会受講者募集

○とき 11月22日(金)

午前10時～午後3時

○ところ

老人福祉センターライト

○対象者 市内在住の60歳以上の方

○募集人数 40名(応募多数時抽選)

※見学者は申込不要

○参加費 無料

○内容 カラオケを歌い、ゲストの志摩幸子氏にアドバ

イスをいただく

(二人1曲 2コーラス)

※通信カラオケを利用し、発表者は後日譜面を提出。

○申込締切

11月5日(火)必着

○申込方法 氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲名、歌手名を記入の上、往復はがきで左記へ。

問 〒319-11535

華川町白場187-74

老人福祉センターライト生きがい講座担当(篠原)

☎④5361

秋の全国火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

(平成25年度全国統一防火標語)

秋の全国火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

(平成25年度全国統一防火標語)

秋の全国火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

(平成25年度全国統一防火標語)

秋の全国火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

(平成25年度全国統一防火標語)

秋の全国火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

(平成25年度全国統一防火標語)



■天心記念五浦美術館からの
お知らせ

《大観月会2013》

【天心邸茶会】

○とき ①10月26日(土) 午前
11時〜午後2時、

②27日(日) 午前10時30分〜
午前11時30分、午後1時〜
午後2時

○ところ 天心邸

【座談会 アーティストが語
る岡倉天心】

○とき 10月26日(土)
午後2時〜3時30分

○ところ 五浦観光ホテル

○出演 岡倉禎志氏(写真家・
天心玄孫)、數内佐斗司氏
(彫刻家)、松村克弥氏(映
画監督) 司会…小泉晋弥
氏(茨城大学教授)

【邦楽コンサート】

①10月27日(日) 正午〜午後0
時30分 天心邸

②10月27日(日) 午後2時〜3
時 天心記念五浦美術館

○出演 長須与佳氏
(尺八・琵琶)

○天心記念五浦美術館

☎(46)5311

■シルバー人材センター

からのお知らせ

高齢者の就職を支援する講
習会を開催します。

○2つの講習会の対象者(共
通)

①②③の全てに該当する方
①就職を希望する55歳以上の
方で全日程に出席できる方
②公共職業安定所に求職登録
し「ハローワークカード」
をお持ちの方
③趣味・教養のための申込み
でない方

【クリーンスタッフ講習

受講者募集】

この講習会は、厚生労働省
茨城労働局の委託を受けて実
施するものです。最終日には、
求人企業と面接会があります。
○とき 11月5日(火)〜13日(水)
(土日を除く7日間)
午前9時30分〜
午後4時30分

○ところ 日立市福祉プラザ
日立市会瀬4-9-13

○講習内容 ビルクリーニン
グの基礎知識と技能習得

○募集人数 20名(無料)

○申込方法 申込書を左記へ

※申込書は左記にあります。

○申込締切 10月25日(金)

【家事・育児サービス講習会
受講者募集】

通院付添や調理、清掃など
の家事代行およびベビシッ
ターに必要な基礎知識や技術
を習得して、福祉家事関連施
設等で働きたい方を支援する
講習会です。

○とき 11月5日(火)〜18日(月)
(金土日を除く8日間) 午
前10時〜午後4時

○ところ

日立市女性センター
日立市鮎川町1-1-10

○募集人数 20名(無料)
(就職意欲のある方優先)

○申込方法 申込書を左記へ
(本人確認できるもの持参)

※申込書は左記、ハローワー
クにあります。

○申込締切 10月16日(水)
※申込者が定員の半数以下の
場合、講習を中止することが
あります。

申問 北茨城市シルバー人材セ
ンター

☎(42)3262

成人式は、平成26年1月12日(日)に行われます

問 生涯学習課 生涯学習係(鷲嶽) 内433

世界に
はばたけ!

市では、全国大会、国際大会に出場
した2人の選手に、報償金を送りま
した。(詳細はホームページで)

7月に行われた、ゴルフの
ザ・ジャパンジュニアプレー
ヤーズチャンピオンシップ12
〜14歳男子の部で優勝した、
華川中学校3年の猪狩広大く
んが、8月26日に豊田市市長を
表敬訪問しました。猪狩くん
はこの大会で、15〜18歳男子
の部を含めても優勝し、アメ
リカフロリダ州で行われたA
JGAザ・ジュニアプレーヤ
ーズチャンピオンシップへも
出場しました。

3歳からゴルフを始め、小
4から本格的に練習に取り組
むようになった猪狩くん。「将
来は世界の舞台でタイガーウ
ッズとプレーし、そして勝ち
たい。」と熱く夢を語りまし
た。市長からは「体に気を付
けて(プロゴルファーの)松
山君のようにがんばって下さ
い。」と激励をうけ、ゴルフ
談議に花を咲かせました。



「学生のオリンピック」と
呼ばれる、第27回ユニバーシ
アード競技大会では400m
に出場、また、8月に行われ
た世界陸上選手権では4×
400mリレーに出場した、
日本大学3回生の山崎謙吾さ
んが、9月13日に豊田市市長を
表敬訪問しました。

山崎さんは中郷中学校出身
で、中学時代はサッカー部に
所属し陸上を本格的に始めた
のは高校時代から。豊田市
市長は、「東京オリンピックを
目指して頑張っている」と
激励しました。山崎さんも、
「自分でもそうしたいと思っ
ています。まずは、全国2位
の記録を1位にすることが今
の目標です。」と話していま
した。山崎さんの今後の活躍
が期待されます。



図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりが開催されます。お出かけください。

○とき 10月27日(日) 午前9時30分～午後5時

○ところ 市立図書館

○内容

- ・リサイクル本市(午前9時30分から) 寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます(なくなり次第終了。袋などは持参してください。)
- ・図書館クイズ 本に関するクイズを出題します。図書館の本を使って答えを探してください。
- ・手づくりカード 楽しいカードを作ります。小さなお子さんでも参加できます。
- ・ブックコート お気に入りの本にカバーをかけます。(1人1冊) 職員がお手伝いします。
- ・ぼっぽのお話し会(午前10時から) 幼児対象の楽しいお話し会です。



- 「就職カレッジ」のご案内
フリーター等の若者を対象とした就職セミナーを開催します。
- とき 10月15日(火)、16日(水)、22日(火)、23日(水)、29日(火)
午前9時30分～午後4時30分
- ところ いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)
- 対象者 概ね15歳～40歳代前半の求職者で全日程(5日間)参加できる方30名

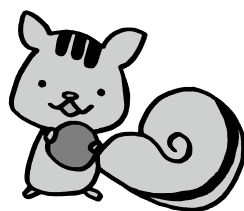
(先着順)

○申込方法 電話またはメールで左記へ

○申込 特定非営利活動法人雇用人材協会

☎029-300-1738

s-college@koyou-jinzai.org



■第3回ふるさと自然塾

「高帽山ウォーク」参加者募集

○とき 11月24日(日)

午前9時～午後1時

○集合場所

雨情の里スポーツ広場

○対象者 小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

○募集人数 40名

○参加費 無料

○申込方法 11月11日(月)までに電話かFAXで左記へ

必要事項・住所、氏名、年齢、電話番号

※申込み多数の場合は抽選とし、当選者のみに通知します。

○申込 生涯学習課内 ふるさと自然塾事務局

(長谷川、日下部) ☎433

FAX ☎0454

○とき 11月9日(土)、10日(日)

午前10時～午後3時

○ところ 交流センターふじ

(常陸太田市高柿町272)

○内容 新そば食べ歩き、そば打ち体験教室、特産物直売など

○その他 JR常陸太田駅からシャトルバス(有料)を運行します。

となりのまちから

■常陸秋そばフェスティバル

2013

○とき 11月9日(土)、10日(日)

午前10時～午後3時

○ところ 交流センターふじ

(常陸太田市高柿町272)

○内容 新そば食べ歩き、そば打ち体験教室、特産物直売など

○その他 JR常陸太田駅からシャトルバス(有料)を運行します。

○とき 11月9日(土)、10日(日)

午前10時～午後3時

○ところ 交流センターふじ

(常陸太田市高柿町272)

善意の窓

■車いすを寄贈

8月27日には、磯原町の飲食店経営の永瀬良一さんから

また9月6日には、生命保険

ファイナンシャルアドバイザー協会(茨城県協会 清野玲子会長)から車いすが寄贈されました。

■テレビとカラオケを寄贈

8月30日、磯原町木皿地区で花木田の会(老人会)から

設立記念として、木皿シルバークommunityセンターにテレビとカラオケマイクが寄贈されました。

■車いすを寄贈

8月27日には、磯原町の飲食店経営の永瀬良一さんから

また9月6日には、生命保険

ファイナンシャルアドバイザー協会(茨城県協会 清野玲子会長)から車いすが寄贈されました。

■テレビとカラオケを寄贈

8月30日、磯原町木皿地区で花木田の会(老人会)から

設立記念として、木皿シルバークommunityセンターにテレビとカラオケマイクが寄贈されました。



問 常陸太田市 金砂郷産業建設課
☎0294-76-2117



【市立総合病院からのお知らせ】

インフルエンザ予防接種について

下記日程にて実施する予定ですのでご案内します。

【小児科】

○実施期間 10月31日～平成26年1月31日

○実施日時 毎週木曜日 午後1時30分～4時受付

【一般】

○実施期間 10月15日(火) 開始予定

問 市立総合病院 医事課(井坂) ☎46-1121 内 239

■お詫びと訂正

広報きたいばらき9月号に次の誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

(3ページ)平成25年度甲狀腺超音波検査の実施についての記事(中)

誤 26年度対象者 平成5年

4月2日～平成18年4月1日

生まれの方

正 26年度対象者 平成4年

4月2日～平成18年4月1日

生まれの方



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
10/13	いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)
14	北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
20	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
27	荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)
11/3	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
4	友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)
10	廣橋第一病院 ☎ 46-5111 (関南町)

10月

市立図書館
- October -

新刊図書

- 水族館の殺人 青崎 有吾
- 花や咲く咲く あさのあつこ
- 恋歌 朝井まかて
- 働かないの 群 ようこ
- 漂う 黒井 千次
- さいごうのスパイス 亀岡亜希子
- ハロウィンの犬 村上しいこ

★10月14日(月) 体育の日は祝日開館いたします。翌日15日(火)が休館日となります。

★10月27日(日)は図書館まつりです。今年初めての試みで、自分で持っている一番大切な本に、カバーをかけるコーナーを開催します。時間は、午後2時から午後4時までです。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

10月27日(日)と30日(水)の午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

相談と健診

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

10月17日(木)、31日(木)、11月7日(木)、21日(木)

[大津町公民館]

10月10日(木)、24日(木)、11月13日(木)、28日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

10月16日(木) 11月6日(木)、20日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

10月15日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

10月23日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

10月28日(月)、11月20日(水)

■4カ月児健康診査

10月17日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

10月25日(金)

午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

10月11日(金)、11月8日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

11月7日(木) 午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

10月23日(水) 午後1時～2時受付

☎ 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	市県民税
10月31日(木)			

休日・夜間に
病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども
救急電話相談

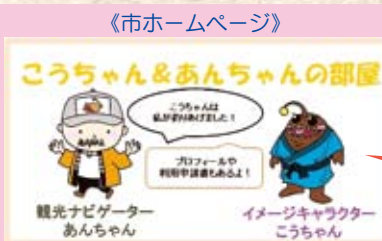
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 029-254-9900
◆平日: 午後6時30分～11時30分
◆日・祝日: 午前9時～午後5時

イメキャラの「特別住民票」が できました

僕たち北茨城市のイメージキャラクター「こうちちゃん」と観光ナビゲーター「あんちゃん」に特別住民票ができました。住所はもちろん、五浦岬公園（大津町632番地30）です。僕たちも、晴れて市民の皆さんの仲間入りができました。市ホームページには「こうちちゃん＆あんちゃんの部屋」も完成し、グッズの紹介や僕たちが参加するイベント情報をお知らせしています。ちなみに、9月は市内の小中学校5校の運動会や体育祭に参加しました。お声をかけていただければどこへでもお邪魔したいと思います。僕たちの特別住民票は、この「こうちちゃん＆あんちゃんの部屋」からダウンロードすることができます。ぜひ皆さんで楽しんでください。

さらに「ゆるキャラグランプリ2013」にもエントリーしました。皆さん、僕に投票して下さいね。

こうちちゃん＆あんちゃん



北 茨 城 市 特 別 住 民 票			
住 所	茨城県北茨城市大津町632番地30（北茨城市五浦岬公園）		
氏 名	こうちちゃん	氏 名	あんちゃん
性 別	北茨城市イメージキャラクター	性 別	北茨城市観光ナビゲーター
生 年 月 日	平成25年10月1日	生 年 月 日	平成25年10月1日
年 齢	15歳	年 齢	15歳
住 居 種 別	市営住宅	住 居 種 別	市営住宅
住 居 番 号	北茨城市大津町632番地30	住 居 番 号	北茨城市大津町632番地30
住 居 種 別	市営住宅	住 居 種 別	市営住宅
住 居 番 号	北茨城市大津町632番地30	住 居 番 号	北茨城市大津町632番地30

うちのアイドル



佐佐木 あおばちゃん

（2歳4カ月 華川町）

「おしゃべりが上手になってきた娘。いっぱい話してくれるよね。ねえねえとも喧嘩しながらも遊べるようになったね。これからもねえねえと一緒に色んな経験をして、姉妹の絆をつくってね！」

（父 基登さん 母 奈奈さん）



栗原 こうき 光輝くん

（1歳9カ月 中郷町）

「歩くのが上手で、アンパンマンがだいすきなこうちちゃん！
毎日色んなことが出来るようになり、成長が楽しみです。」

（父 光さん 母 彩佳さん）



大津町・柏さん宅の

マリー

（アビシニアン・メス・8歳）

お腹が空いた時以外ほとんど鳴かないので、首に大きな鈴をつけています。夜はいつもくっついて寝る甘えん坊です。夏は暑いのですが、冬はみんなで奪い合いになるくらい暖かです！



広報誌掲載者募集

広報きたいばらきでは、ペット自慢やマイ・ガーデニングなどに掲載させていただく市内在住の方を募集しています。

ペット自慢

飼っている動物の紹介。
（動物の種類は問いません）



マイ・ガーデニング

ご自宅のお庭の紹介。



趣味悠々

趣味を持って活動している方の紹介。



※詳細は下記へお問い合わせください。

【申問】まちづくり協働課 広報広聴係

（助川）☎192

市の人口と世帯 平成25年9月1日現在（ ）は前月比

総人口… 44,795 人（-55）	出 生… 20 人（0）
男… 22,092 人（-24）	死 亡… 42 人（-13）
女… 22,703 人（-31）	転 入… 50 人（-28）
世帯数… 16,901 世帯（-7）	転 出… 83 人（0）



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎43-2323
☎43-2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX☎30-1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>