

広報 Kitaibaraki

きたいばらき

2013

7

No.686



- 参議院議員通常選挙②
- 市議会定例会 太陽光発電システム設置費補助③
- 北茨城市職員採用試験④～⑤
- 家族介護慰労金⑥
- 国民健康保険からのお知らせ⑦

- 紙上クリニック スポーツ大会の結果⑧～⑨
- みんなの広場⑩
- 市立総合病院 7月の診療体制⑪
- フォトニュース⑫～⑬
- お知らせ掲示板⑭～⑮ 休日の当番医 図書館⑯

春の開催となった運動会（明德小）



参議院議員通常選挙は7月21日(日)が投票日です

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、7月4日(木)に公示され、7月21日(日)に投票が行われる予定です。選挙権は私たち一人ひとりに与えられた大切な権利です。棄権することなく、必ず投票しましょう。

○投票できる方

平成5年7月22日までに生まれた方で、平成25年7月3日までに市内に転入(住民登録)し、引き続き本市の住民基本台帳に記録されている方。また、6月18日以後に市内転居した方は、転居前の投票区で投票していただきます。

○投票所

投票日には、市内に33か所の投票所を設けます。投票所は住所によって定められ、入場券(はがき)でお知らせします。なお、投票所の地図を新聞折込みや市ホームページにてお知らせしますのでご覧ください。

○入場券

住民基本台帳に記録されている住所に公示日(7月4日)以後に郵送します。投票の際には、この入場券をお持ちください。入場券が届いていない場合や紛失した場合は、住所・氏名等を聞き取り本人確認をすることで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

○期日前投票

仕事やレジャー等で投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。期日前投票所は市内3か所に設けます。投票所によって開設期間等に違いがありますので、利用にあたってはご注意ください。

○期日前投票所の場所、期間等

市役所本庁 (1階ロビー)	7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
ヨークベニマル 中郷店駐車場内	7月15日(月)～20日(土) 午前9時～午後7時
北部市民サービスセンター	

○不在者投票

期間 7月5日(金)～7月20日(土)
出張や旅行等で市外に滞在している方へあらかじめ市選挙管理委員会に投票用紙等を請求することで滞在先の選挙管理委員会へ投票ができます。〈病院や老人ホーム等に入院、入所している方〉都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票ができます。

〈身体に重度の障害があつて投票所に行けない方〉一定以上の障害がある方は、郵便等により自宅で投票ができます。事前に「証明書」の交付を受ける必要があります。

○不在者投票の注意点

不在者投票にあつては、投票用紙等の送付に一定の期間が必要のため、余裕をもつて請求してください。投票用紙等の請求は公示前でもできますので、お問い合わせください。

○船員の皆さんへ

船員で、選挙人名簿登録証明書を交付されている方が投票を行う場合は、必ずこの証明書をもちてください。この証明書の提示がないと投票できませんので、紛失した場合など

は、早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

○成年被後見人の皆さんへ

今回の選挙から成年被後見人の方も投票できるようになりました。投票用紙に自書できない場合には、投票所の係員に申し出てください。

○開票

7月21日(日)午後9時から市民体育館で行います。なお、投票速報を市ホームページに随時掲載しますのでご覧ください。市ホームページ

<http://www.city-kiitaibarakijp/>
問総務課内市選挙管理委員会事務局
(山縣) 内321、322

難病患者福祉見舞金 支給のお知らせ

市では、一般特定疾患医療を受給している方に見舞金を支給します。

○対象 市内在住の方で県が発行する「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちの方

○支給額 年額1万5000円

○申請期限 9月30日(月)

○申請に必要なもの 一般特定疾患医療受給者証、申請する方の認印、本人名義の預金通帳

申問 社会福祉課障がい地域福祉係(伊藤) 内134



第2回市議会定例会

平成25年度一般会計補正予算など21議案を可決

平成25年第2回市議会定例会が6月4日から18日まで、15日間の会期で行われました。この議会には、平成25年度一般会計補正予算案など、議案21件が上程され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■承認された専決処分

○北茨城市新型インフルエンザ等対策本部条例の制定

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、北茨城市新型インフルエンザ等対策本部条例の制定について、原案どおり承認されました。

■可決された主な議案

○平潟および大津地区災害住宅新築工事請負契約の締結について

被災者のための災害公営住宅新築工事請負契約について、原案どおり可決されました。

○北茨城市漁業歴史資料館の指定管理者の指定について

東日本大震災による被害からの復興旧工事が終了し、事業再開に向け、指定管理者の指定について、原案どおり可決されました。

○北茨城市子ども・子育て会議条例 子ども・子育て支援法の規定に基づき北茨城市子ども・子育て会議条例の制定について、原案どおり可決されました。

■可決された主な予算

○平成25年度一般会計補正予算

2億6571万3千円増額し、歳入歳出予算総額を177億7571万3千円とするものです。

主な支出項目は、除染業務委託料の増額、災害備蓄倉庫設置工事費の増額、五浦岬公園整備工事費等を増額、市内全世帯に配布する非常持出袋等購入費および風しんワクチン予防接種費用の助成費の増額などです。

住宅用太陽光発電システム
設置費補助利用者募集

○補助対象者

次のすべてに該当し、補助金の交付決定後に着工する方

①経済産業省の住宅用太陽光発電導入支援対策補助事業の採択を受けた方

②市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、住宅に太陽光発電システム（未使用のもの）を設置する方

③市税等を滞納していない方

④電力会社と電力供給契約を結ぶ方

⑤補助金交付に係るすべての手続きが平成26年3月20日までに完了できる方

※申請以前に着工している場合は該当しません。交付申請書が提出されてから担当者が現地確認を行います。

○補助内容

太陽光電池モジュールの最大出力が1キロワットあたり3万円で、申請1件の上限額は9万円

○募集期間

7月22日（月）～8月9日（金）

○募集数 7件（応募多数の場合は抽選会開催 8月11日（日）予定）

○申請方法 申請書および以下の書類を添付し生活環境課へ提出してく

ださい。（郵送不可）
※申請書は生活環境課で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

〈必要書類〉

①システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し

②システムの形状や規格が分かる書類の写し

③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真

④新築の場合は建築基準法第6条第1項の確認済証の写し

⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書

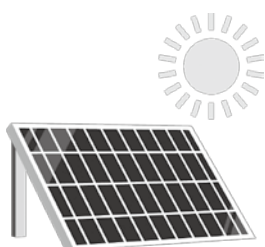
⑥市税の滞納がない旨の証明書（税務課発行のもの）

※市税完納証明請求書は、生活環境課で受け取るか市ホームページからダウンロードしてください。

⑦経済産業省の補助事業の採択を受けたことがわかるもの（太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）から送付された書類）

問 生活環境課 環境政策係

（菊地、野口郁） ☎ 373



職員採用試験のお知らせ

採用予定人数

- ①一般事務職 11人程度 ②一般事務職（障害者対象） 1人程度 ③技術職（土木） 3人程度
④消防職 2人程度

試験区分、受験資格 注1

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職	大学卒	昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
一般事務職（障害者）		昭和38年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職、各試験区分」の受験資格を有する方 注2
技 術 職 （土 木）	大学卒	昭和53年4月2日から平成4年4月1日生まれの方
	短大卒	昭和55年4月2日から平成6年4月1日生まれの方
	高校卒	昭和57年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
		一般事務職の受験資格に加え、土木・都市工学の専門課程を専攻した方 （ただし、年齢要件については左記のとおり）
消 防 職	大学卒	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
	その他	昭和61年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

注1 試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。
注2 障害者については、身体障害者手帳若しくは療育手帳又は精神保健福祉手帳の交付を受けており、「自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能で、活字印刷の出題と口頭による面接試験に対応できること（具体的には、市民との窓口対応ができる方、又はOA機器等の操作ができる方が対象となります）」が条件となります。
手帳の交付申請をしている方も該当しますが、採用時に手帳を取得していなければなりません（障害者区分以外でも受験することができます。ただし、消防職を除きます）。
※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。
(1)日本国籍を有しない方 (2)成年被後見人又は被保佐人 (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

試験方法、内容

○第1次試験 平成25年9月22日(日)

職 種	試験区分	試 験 内 容
一般事務職	大 学 卒	○教養試験（択一式） ○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策および国際関係） ○職場適応性検査
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○集団討論 ○職場適応性検査
	一般事務職（障害者）	受験者の試験区分に応じ、一般事務職と同じ内容になります。
技 術 職 （土 木）	大 学 卒	○教養試験（択一式） ○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画（都市計画を含む。）と土木施工） ○職場適応性検査
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学（構造力学、水理学、土質力学）、土木構造設計、測量、社会基盤工学と土木施工） ○職場適応性検査
消 防 職		○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○消防適性検査 ○身体検査 ○体力検査（懸垂、反復横とび、腕立て伏せ、起き上がり、3,000m走）

○第2次試験（詳細は第1次試験合格者に別途通知されます）
○口述試験 ○身体検査（一般事務職および技術職）

●受験手続等

○提出書類等

①市職員採用試験受験申込書（市役所規定）

②履歴書（市役所規定）

③写真2枚（6カ月以内に撮影。縦4寸、横3寸、本人単身、上半身、正面、脱帽）うち1枚は履歴書に貼りつけること。

④成績証明書 1通（開封無効）

⑤卒業証明書または卒業見込証明書 1通

⑥資格証明書（有資格者のみ、救急救命士有資格者は必ず提出）

⑦身体検査書（市役所規定、消防職受験者のみ提出）

⑧障害者手帳の写し

○受験申込書・履歴書・身体検査書の取得方法

①市役所人事課で直接受け取る。

②市ホームページからダウンロードする（履歴書は両面印刷してください）。

③郵便で請求する。封筒の表面に「受験申込請求」と朱書き、返信用封筒（自分のあて先を明記。120円切手を貼った角型2号）を必ず同封し、下記に郵送してください。

○受付期間 7月24日（水）～8月15日（木）午前8時30分～午後5時15分（土、日を除く）

※郵送のときは8月14日（水）まで（当日消印有効、封書表面に「願書在中」と朱書きすること。）

●その他

○採用の時期 平成26年4月1日

○初任給

・一般事務職、技術職 大学卒17万2200円、短大卒14万9800円、高校卒14万1000円
・消防職 大学卒18万7500円、短大卒17万2000円、高校卒15万8100円

申問 〒319-1159 2

北茨城市磯原町磯原1630

北茨城市役所人事課

（金成、安島） 内 222、223

8月15日

北茨城市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦勞に対し深い敬意を表すると共に、平和を祈念するため市戦没者追悼式を挙行します。式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

○とき

8月15日（木）午前11時40分開式

※受付は11時から

○ところ

市民ふれあいセンター

問 高齢福祉課 高齢者支援係

（泉、神長） 内 122

後期高齢者医療保険 保険料の納入通知の送付と 保険証の更新について

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害の方は65歳）以上の方が加入する保険です。平成25年度の保険証更新等について、左記の通りお知らせします。

●保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に、決定通知を送付します。

（平成25年6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します。）

※年金天引きで納付している方で、震災の減免申請により24年度保険料が減免されている方（平成25年2月に天引きされていない方や、還付されている方）は、納付書払いに変更となる場合があります。

●保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月22日頃に郵送予定です。一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

●旧保険証の回収について

新しい保険証への切り替えに伴い、現在お使いの保険証を8月1日から次の場所で回収します。

市役所保険年金課、各市民サービスセンター、北茨城市立総合病院 ※ご自分で破棄する場合は、ハサミを入れてから破棄して下さい。

問 保険年金課 医療年金係

（二瀬、細金） 内 187

お薬手帳って どうして大事なの

①お薬服用の歴史であり、アレルギーや副作用を防ぐことができます。
②他の医療機関から出されているお薬も分かり、お薬の重複を防ぎます。
◎まずは、お薬手帳をどこにいく時も携帯し、お薬をもらう時に記載してもらいましょう。旅先などで受診する時も、お薬手帳を見せることで服用薬がわかります。

お薬手帳は、1冊にまとめて診察券と一緒に管理してください。

問 北茨城市薬剤師会

市立総合病院 薬務室

☎ 4611221 内 221





市税などは納期限内に 納入しましょう

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らしていくための貴重な財源となっています。

この市税などには納付する期限が定められており、納付がないときには督促状が送付され、督促手数料や延滞金が税額に加算されますので、納付期限までに納付いただきますようお願いいたします。

事情があつて納付にお困りの方は、未納のままにせずに下記へご相談ください。

市税などは、全国のコンビニエンスストアでも納付できますので、ご

利用ください。(ただし、納付期限を過ぎているものや30万円以上は納付できません。お問い合わせください。)

また、安全便利な口座振替もご検討ください。お申し込みは、金融機関またはゆうちょ銀行でお取り扱いをしています。

問収納課

- ・納税相談 内 162-165
- ・口座振替 内 166



家族介護慰労金の 支給について

ねたきりや認知症の高齢者(65歳以上)を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

○基準日 7月31日

○対象者及び支給額

基準日に支給条件に該当するかを判断します。支給対象となる条件や支給額は、下表のとおりです。

○受付期間 8月1日(木)～30日(金)

○申請場所 高齢福祉課窓口(主な介護者の預金通帳と印鑑が必要)

申問 高齢福祉課 高齢者支援係

(安島) 内 122

○提出先

①障害基礎年金を受給している方
……保険年金課

②特別障害給付金を受給している方
……日本年金機構茨城事務センター

○申告をお願いします

所得の確認が必要なため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

問 保険年金課 医療年金係

(皆川) 内 186

日立年金事務所

☎ 0294-24-2193

障害基礎年金・特別障害給付金

所得状況届の提出について

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年、前年中の「所得状況届」を提出する必要があります。

この提出がないと、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止される場合がありますので、7月末日までに届出をしてください。

○届出が必要な方

- ①障害基礎年金を受給している方のうち、次に該当する方
- ・20歳前障害を理由に受給している方(年金証書の年金コード「63

50」の方)
・障害福祉年金からの裁定替で受給している方(年金証書の年金コード「2650」の方)
②特別障害給付金を受給している方
届出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。必要な書類が診断書となっている方は、7月になってから医療機関で診断書を作成のうえ、提出してください。

支給額	対象者	対象外となる場合
30,000 円	基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②のいずれかに該当する方。 ①介護保険の認定で要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方。 ②要介護認定を受けてはいないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方。	※左記の①に該当する方が、下記の要件のすべてに該当するときは、支給額が100,000円となります。 ・平成24年8月1日～平成25年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない(年間1週間程度のショートステイを除く)。 ・高齢者とその介護者の世帯員全員が住民税非課税である。 下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。 ・平成25年4月1日～7月31日の間に、合算して1カ月以上の入院または入所をしたとき。 ・左記の②に該当するとして申請した方が、実態調査の結果、要介護4または5には該当しないと判定されたとき。

国民健康保険からの お知らせ

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「高齢受給者証」等の更新時期です。

○「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

国民健康保険に加入している70歳未満の方が、病院を受診又は入院した場合、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することで、入院時の食事代も減額されます。

○新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は…

申請が必要となりますので、国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをお願いします。

認定証は、手続きをした月の初日にさかのぼって適用されます。

※限度額適用認定証を病院に提示すれば、入院した場合だけでなく、高額な外来受診分についても、1カ月の窓口負担が一定額に止められるようになります。

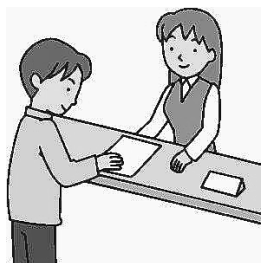
○「高齢受給者証」が
新しくなります

「高齢受給者証」は、北茨城市国保に加入している70歳から74歳までの方に交付されるもので、医療機関の窓口での負担割合（2割（平成25年7月31日までは1割）又は3割）が記載されたものです。医療機関で受診する際には、必ず国民健康保険証と高齢受給者証とを合わせて窓口で提示してください。新しい高齢受給者証は、7月末までに郵送します。

○期限切れとなった認定証や受給者証は…

現在お持ちの各認定証や高齢受給者証の有効期限は、7月31日までとなっています。期限の切れた受給者証は、ハサミを入れるなど確実な方法で廃棄していただくか、市役所又は各市民サービスセンターに返却してください。

問 保険年金課 保険係
（太田、佐藤） ☎ 181-184



消費生活センターからのお知らせ

注文した覚えのない健康食品を「これから送る」という電話を受けたら

事例 知らない会社の営業員から「以前に注文を受けたサプリメントを送る。」という電話を受けた。何のこともわからず戸惑っていたら、夫が電話を代わってくれた。営業員は「注文を受けたサプリメントの準備ができたので送る。明日そちらに届く。」と言った。「全く心当たりがなく送らないでほしい。」と断る夫に、「注文を受けたものだから、どうしても送る。」と言い引き下りなかった。

翌日に商品が届いたが、受け取り拒否をした。30分もしないうちに営業員から電話があり「なんで受け取らないのだ。」「注文を受けたからわざわざ1カ月かけて作ったんだ。」と言った。電話を代わった夫にもかなり強行な態度で再度送ると言った。

注文していない商品が代金引換で届いたら、お金を払わずに配達の人に「受け取り拒否します。」と伝え、消費生活センターにご相談下さい。

問 商工観光課内 消費生活センター
（佐藤） ☎ 43-1107

窓の善意

5月30日、北茨城桜ライオンズクラブから、同会主催の「復興支援チャリティーゴルフ大会」参加者からの善意金が、北茨城市長に寄贈されました。



「国勢調査」をかたる 不審な電話や訪問にご注意ください！

「国勢調査」をかたる不審な電話についての問い合わせがありました。現在、国勢調査に対する電話や訪問などの調査は実施していません。（次回の国勢調査は、平成27年10月です。）

このような電話や訪問がありましたら、警察または市役所までお問い合わせください。

問 企画政策課 企画調整係（塚原、会沢） ☎ 233

高萩警察署 総合相談係 ☎ 24-0110

茨城県警県民安心センター ☎ 029-301-9110

災害時の相互応援協定に する協定を締結しました

5月16日に北茨城市と静岡県小山町が「災害時の相互応援に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模災害が発生した場合、遠距離であるメリットを活かし、それぞれの支援体制の強化を図ることができます。

また、災害発生時、緊急に必要とする物資や資機材の輸送を円滑に行うことを目的として、茨城県トラック協会北支部と「災害時における緊急救援輸送協定」を締結しました。



第31回交通安全子ども 転車高萩地区大会の結果

6月12日 市民体育館

【団体の部】①関南小Bチーム②関南小Aチーム③関南小Cチーム

【個人の部】①櫻村隼太②村山祐大

③菊池隼輔（いずれも関南小）

問総務課 防災安全係

（金澤、大平）内338

紙上クリニック

胃炎に対してピロリ菌治療 が保険適応になりました

北茨城市立総合病院
内科 濫木 太郎

日本人の死因の第1位は「がん」です。中でも胃がんは、日本人のがんの部位別死者数で肺がんが続いて多く、年間約5万人が胃がんで死亡していると言われています。

この胃がんだけでなく、胃炎、胃潰瘍の原因菌として知られているのが、ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）です。日本における胃がん患者数は先進国の中でも異例の多さにのぼると言われていますが、その98%はピロリ菌保有者であり、日本人の約半数にあたる6000万人が感染しているといわれています。特に50代以上の約7割の方がピロリ菌に感染していると言われています。

検査の結果、ピロリ菌の感染が発覚した場合には除菌治療を受けるのが有効な治療法の一つですが、今までピロリ菌の除菌治療は、胃潰瘍など特定な疾患を罹っていない限り、健康保険が適用されませんでした。しかし、ピロリ菌が胃がんの主因であることが明らかになり、今年2月21日からは「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」が新たに保険適用となり、内視鏡検査でピロリ菌の感染が確認された場合、誰でも除菌のための保険治療を受けられるようになります。

ました。

ピロリ菌の除菌による胃の発がん予防の有効性に関しては、様々な報告がされています。除菌することにより胃の発がん率が低下するとの報告が散見され、特に早期に除菌するほど胃がんの発がん率が低下すると報告されています。また、早期胃がんの内視鏡治療後に多発胃がんをしばしば認めますが、我が国での多施設共同研究のデータで内視鏡治療後に除菌した方が多発がんの発がん率が低下すると報告されています。しかし、除菌しても発がん率はゼロにはならないため、定期的な内視鏡検査をうける必要があります。胃がんは胃粘膜から発生し、粘膜、粘膜下層にとどまる早期がんと、筋層や漿膜といったそれより深く浸潤、転移する進行がんにわかれます。5年生存率は約60%ですが、全体の70%を占める早期がんでは95%と良好であり、早期発見がとて大切ですが、また、早期胃がんの中で内視鏡治療の適応となる病変であれば開腹手術をしなくても内視鏡で治療が可能です。しかし、早期胃がんはほとんど症状がありません。症状が無い時から定期的に胃の検査を受けることが早期発見には重要です。

当院では積極的に内視鏡による検査と治療を行っています。いつでもお気軽にご相談下さい。

スポーツの結果

第57回市民体育大会ソフトテニス

5月25日(土)、6月2日(日)

雨情の里テニスコート

【中学生男子の部】①大平拓磨・豊田淳貴（磯原中）②緑川侑・山形優弥（中郷中）③神永泰地・酒井圭斗（磯原中）③阿部柊人・鈴木健太（常北中）

【中学生女子の部】①中川菜里・西亜梨寿（中郷中）②向井美緒・滝菜白（中郷中）③村山葵・前田悠希（常北中）③小室恵未奈・小林茹奈美（中郷中）

【一般・高校男子の部】①佐藤慶次・蛭田恭介②松川記壽・豊田誠浩③中島優・荒川真吾③北田歩・嶋志田優希

【一般・高校女子の部】①小室千穂・後藤美咲②大山裕美子・岡部弘美③西迫恵美子・利光秀子

【シニアの部】①飛田紘・七条敬三②羽田俊雄・河田幹也③齊藤公・天野明訓

第27回市民ゲートボール大会

6月5日(水) 関南ゲートボール場

①日棚フレンド②矢指会③かもめ会

敢闘賞 日の出会

問生涯学習課 スポーツ振興係

（大山）内422

北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

— 5月16日 笠松運動公園陸上競技場 —

	種目		氏名	順位	学校	記録		種目		氏名	順位	学校	記録
男	100m	1年	細川 拓哉	1	中郷	12 秒 71	女	100m	1年	大内 光	1	華川	14 秒 02
		2年	鈴木 空澄	1	常北	11 秒 83			2年	鈴木 理子	5	中郷	14 秒 02
		3年	松本 侑哉	1	磯原	11 秒 64			3年	上遠野 さくら	2	中郷	13 秒 60
	200m		松本 侑哉	1	磯原	23 秒 85		200m		新保 桃子	4	常北	29 秒 34
	400m		鈴木 彩斗	2	中郷	56 秒 03		800m		上遠野 さくら	1	中郷	2 分 20 秒 94
	800m		長山 大輝	1	中郷	2 分 08 秒 20		1500m		一瀬 美結	3	磯原	5 分 05 秒 69
	1500m	1年	細川 拓哉	1	中郷	4 分 54 秒 33		100m ハードル		佐川 晶	2	磯原	17 秒 33
		2年	関 宗一郎	1	磯原	4 分 32 秒 59		走り幅跳び	1年	大内 光	1	華川	※ 4m42
		3年	加藤 流佳	1	中郷	4 分 24 秒 76			共通	上坪 千華子	1	磯原	※ 4m93
	3000m		大内 一輝	1	磯原	9 分 39 秒 73		子	走り高跳び		紙谷 佳歩	1	磯原
110m ハードル		川和 嵩史	2	中郷	16 秒 85	砲丸投げ			山形 菜々子	1	磯原	※ 10m78	
走り幅跳び		大塚 倭	1	磯原	5m55	四種競技			神白 遥	1	中郷	※ 2048	
走り高跳び		安島 大貴	1	常北	※ 1m81	4 × 100m リレー				3	中郷	54 秒 48	
砲丸投げ		森谷 慎斗	1	磯原	10m65	男子の部				1	中郷		
四種競技		井坂 洸太	1	華川	1907	女子の部				2	磯原		
4 × 100m リレー			1	磯原	46 秒 85	総合の部				1	磯原		

市内の記録最高位者のみ掲載しています。※印大会新記録

問 学校教育課（渡邊） ☎ 4 4 0

県北中学校陸上競技大会の結果

— 5月30日 日立市民運動公園陸上競技場 —

男	種目		氏名	順位	学校	記録	女	種目		氏名	順位	学校	記録	
	100m	1年	細川 拓哉	2	中郷	12 秒 97		100m	1年	熊岡 彩那	1	常北	14 秒 50	
		2年	鈴木 空澄	2	常北	12 秒 19			3年	上遠野 さくら	4	中郷	14 秒 02	
		3年	三寄 皓二	6	磯原	12 秒 43			800m		上遠野 さくら	1	中郷	2 分 20 秒 46
	200m		松本 侑哉	4	磯原	24 秒 79		100m ハードル		永山 弥紗姫	7	中郷	17 秒 97	
	400m		鈴木 彩斗	2	中郷	56 秒 89		走り幅跳び	1年	大内 光	1	華川	※ 4m49	
	800m		長山 大輝	1	中郷	2 分 12 秒 06			共通	上坪 千華子	3	磯原	4m74	
	1500m	1年	須田 翔大	4	磯原	4 分 49 秒 13		走り高跳び		紙谷 佳歩	7	磯原	1m30	
		共通	大内 一輝	4	中郷	4 分 27 秒 76		砲丸投げ		山形 菜々子	1	磯原	10m91	
	110m ハードル		川和 嵩史	3	中郷	18 秒 24		四種競技		神白 遥	2	中郷	2024	
	走り幅跳び		大塚 倭	2	磯原	5m59		4 × 100m リレー			7	中郷	55 秒 35	
	走り高跳び		安島 大貴	1	常北	1m65		学校対抗	男子の部			1	中郷	
	砲丸投げ		和田 拓己	1	常北	11m20			女子の部			3	磯原	
	四種競技		井坂 洸太	2	華川	1704			総合の部			2	中郷	
4 × 100m リレー			3	中郷	47 秒 34									

市内の記録最高位者のみ掲載しています。※印大会新記録

問 学校教育課（渡邊） ☎ 4 4 0

第35回 子どもすもう大会

6月9日(日) 精華小学校相撲場

団体戦①明徳A ②石岡③平潟A ③明徳B

個人戦【1・2年生の部】①保志昊生(精華) ②鳥居塚日稀(中一) ③鈴木涼生(中一) ③安西翔(明徳)

【3年生の部】①宇佐美駿(中一) ②笹沼雷(石岡) ③北村啓太(精華)

③平館汰一(精華)

【4年生の部】①奥寺奏達(平潟)

②緑川天瑠夢(石岡) ③滝尋翔(精華)

③小野友翔(平潟)

【5年生の部】①白土鈴夏(明徳)

②宇佐美夢斗(中一) ③永塚雅虎(中一)

③鈴木翔真(明徳)

【6年生の部】①山縣裕太郎(華川)

②神永雅章(石岡) ③稲川龍登(平潟)

③鈴木聖人(大津)

問 生涯学習課生涯学習係

(鈴木) ☎ 4 3 2

■スポーツ大会参加者募集

【市民柔道大会】

○とき 8月31日(土)

○ところ 中郷中学校柔剣道場

○申込締切 8月9日(金)

【ラダーゲッター教室、ユニカール教室】

○とき 8月31日(土)

○ところ 市民体育館

○申込締切 8月23日(金)

※申込はいずれも電話で左記へ

申問 生涯学習課スポーツ振興係

(蛭田、大山) ☎ 4 2 1、4 2 2



将来の夢



大津小学校5年

前田 百恵さん

わたしの将来の夢は、中学校の家庭科の先生になることです。

そう思ったきっかけは、人になにかを教えられる職業になりたいと思ったからです。生徒にいろいろなことを教えて、将来そのことがよくにたったらいいなあと思いました。

もし、なれたら、みんなに家庭科の良さを教えられる先生になって料理、おさいほうが苦手な子などにちゃんと理解してもらえようにしたいです。わたしが、おさいほうなどがとても好きなので、もっともっといろいろなことをおぼえて生徒にたくさん教えたいです。そして、分かります。次に料理の作り方など一つ一つ具材などいれるものを教えて、大きくなって生徒たちが家族に料理を作ってあげられるようにがんばりたいです。そして、むずかしい料理、おさいほうなどについて勉強して、きちんと何でも教えられようようにま、努力してみんなに分かりやすい



といつももらえる先生になりたいです。

それで、いつか家庭科の先生をやっているよかったです。これから夢に向かって、自分の夢をあきらめないでがんばりたいと思います。

それ行け! 中学生

磯原中学校 野球部

みんなの明るさを 力にかえて

協力してもらい、すすんで練習にも参加してくれているので、感謝しています。

—今後の目標を教えてください。

次の総体では、県大会出場を目指しています。目の前の一戦一戦を勝ち上がって、目標を達成できるように頑張ります。

—副顧問の黒澤先生から一言お願いします。

チームは県大会に出場できる力を持っていますので、これからも十分力を引き出せるようサポートしていきます。最近は練習中でも勝つ事に対するモチベーションが上がっていることを感じるので、結果はついてくると思います。部員に対しては、勝つ事も大事ですが、野球を通して学んだことを将来に役立て素晴らしい人間になってほしいと思います。

勝つ事も大事ですが、野球を通して学んだことを将来に役立て素晴らしい人間になってほしいと思います。

—チームについて教えてください。

今回は磯原中学校野球部キャプテンの石川大樹さんと副顧問の黒澤雄大先生にお話を伺いました。

—チームについて教えてください。

磯原中学校野球部は3年生が13人、2年生が11人、1年生が13人の全37人の部員と、顧問の大部直樹先生、副顧問の黒澤雄大先生で活動しています。

—キャプテンの石川さんに伺います。

チームの特色は何ですか。

雰囲気がとにかく明るくて、元気いっぱいいな所がチームの強みです。試合では、ピンチの後でも、すぐに気持ちを切り替えプレーできます。

—チームをまとめる上で大変なことはありますか。

下級生も含めてみんなに



北茨城市立総合病院の診療体制

平成 25 年 7 月 1 日現在

診 療 科 ※2			月	火	水	木	金	土※3	入院受入
内 科	午前	初診	渡邊・加藤 油井	植草・横谷	津田または澁木 (紗)または 渡邊・横谷	細村・油井 植草	澁木(紗)・ 油井	当番制	可
		予約	藤枝・植草 澁木(太)	藤枝・津田	加藤	澁木(太)	藤枝・渡邊	津田	
	午後	予約	藤枝・植草	藤枝・津田	加藤	澁木(太)・細村 植草・澁木(紗)	藤枝・渡邊	—	
	専門外来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※4 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	油井	—	非常勤※4 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※5 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
	午後		目黒	—	—	—	—	—	
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 ※6	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー-外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—	
脳 神 経 外 科	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子 13:00～14:30	—	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳 鼻 咽 喉 科	午前		—	—	—	野村	—	中山	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯 科 口 腔 外 科 13:00～15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震 災 こ こ ろ の ケ ア 外 来	午後		—	非常勤	—	—	—	—	—

※1 □ (網掛け) は予約が必要です。

※2 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介で受診の場合は、診療情報提供書をご持参ください。

※3 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※4・5 循環器科は第1・3金曜日、呼吸器科は第2・4金曜日、茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※6 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)

運行開始
7月20日(土)

高速バスで行く東京ディズニーリゾート
北茨城 IC からの直行便、運行開始です。

往復運賃(要予約) 大人／4,900円 中人／4,200円 子人／2,500円

■北茨城 IC → 東京ディズニーリゾート

北茨城 IC	東京ディズニーシー	東京ディズニーランド
5:45	8:14	8:24
7:10	10:06	10:16

■東京ディズニーリゾート → 北茨城 IC

東京ディズニーシー	東京ディズニーランド	北茨城 IC
18:15	18:25	21:10
21:15	21:25	23:50

●高速バス予約センター ☎0246-46-0222 (新常磐交通) ※事前予約は乗車の1カ月前からできます。

木漏れ日の下で 遠い昔日をしのぶ 三十三観音めぐり

6月9日、華川町の浄蓮寺でふるさと自然塾「浄蓮寺と三十三観音めぐり」が行われました。梅雨の晴れ間にめぐまれたこの日、集まった32人の皆さんは、溪谷沿いの苔むした急斜面にひっそりと鎮座する三十三体の観音様を、滑りやすい坂道に悪戦苦闘しながらも順番に巡っていききました。

次に、マウントあかねまでの林道を、沿道に自生する植物について北茨城野草サークルの滑川さんから説明を受けながらハイキングを楽しみました。

参加した皆さんは、身近な自然に驚き、日常の世界をしばし離れ、心地よい汗を流して十分にリフレッシュできた様子でした。



あの人へ思いやりの 一言を添えて 絵手紙講座開催

6月11日、老人福祉センター「ライト」で生きがい講座「絵手紙講座」が開催され、20名の皆さんが参加しました。

今回参加されたほとんどの方が、絵手紙の制作は初体験でしたが、講師の説明に従って、その独特な筆使いから彩色までを体験していました。なお、今回制作に使用されたハガキは、心身障害者第二福祉センターの通所生が牛乳パックを再利用して制作した「手作りはがき」で、作品に味わいがあると好評でした。



姉妹都市にて マラソン大会開催

5月19日、本市の姉妹都市である長野県中野市で「第19回力チューシャふるさとマラソン」が開催され、本市からも8名の市民ランナーが参加しました。当日は晴天に恵まれ、少し汗ばむ陽気の中、中野市内外から過去最多となる約1000人のランナーがハーフマラソン、10km、5km、3km、ウォーキングのコースを楽しみながら、日頃の成果を発揮していました。また、地元食材を使った暖かい汁物のサービスや中野市の美味しい農産物が当たる抽選会も行われ、会場は大いに賑わっていました。



市内各地でごみゼロ作戦 早朝から清掃活動に汗を流す

5月26日の早朝、市内各地で毎年恒例となった環境美化運動の日にちなんだ「ごみゼロ作戦」の清掃活動が行われ、市民や市内の事業所の皆さん約1000人が清掃活動に汗を流しました。

各地からサーファーが集う小野矢指の海岸では、集まった皆さんが、防波堤周辺に散乱していた空き缶や砂浜に打ち上げられていた様々なゴミを熱心に拾い集めていました。

活動の結果、およそ2.7トンものゴミを回収することができました。



真剣な表情 中妻小学校で 地域連携防災訓練

5月18日中妻小学校で、地震災害を想定した地域連携防災訓練が行われました。高学年の児童は、はじめに防災教室として、茨城県自然博物館の小池渉先生の講演、「地震のメカニズムについて」を聞き、地殻変動や津波の大きさについて学びました。



次は実際の避難訓練。巨大地震発生により、全校児童は先生の指示で教室から校庭に避難し、その後、大津波警報が発令され、校庭から校舎の4階に避難するというものです。高学年の児童が低学年の児童の手を引いて避難する真剣な表情は印象的でした。

また、今回の防災訓練には、地



域の中妻自主防災会の方々も参加し、防災会の活動や、災害時の基本について説明しました。

最後に、災害時に児童を保護者（引受人）に確実に引き渡す訓練が行われました。参加した保護者は、「いざという時にきちんと行動できるようにするので、すごくいい機会になったと思う。」と話していました。





案内

茨城県立リハビリセンター
からのお知らせ
ご存知ですか？

高次脳機能障害

頭を強くぶついたり、脳卒中等の病気で倒れた後に、「新しいことが覚えられなくなる」「気が散りやすく作業を長く続けられない」「段取りよく仕事が出来なくなる」「些細なことで怒ったりイライラする」等を感じたら、高次脳機能障害かもしれません。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないこともあります。

茨城県立リハビリセンターでは専任のコーディネーターによる相談とリハビリ訓練を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

茨城県立リハビリテーションセンター

☎ 0296-78-2605
(高次脳機能障害者支援相談専用)

http://www.pref.ibaraki.jp/hoken/koujinou/
(茨城県高次脳機能障害者支援情報サイト)

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 8月9日(金)
午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

8月2日(金)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎④32324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつかないことがあります。ご了承ください。

問 まちづくり協働課
広報広聴係(鈴木) 内191

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 8月7日(水)
午後5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。7月31日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎④32324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内191

募集

夏休み子ども料理教室

参加者募集

教育委員会では「食育」の一環として、自分で作って自分で食べる「子ども料理教室」を開催します。今年はお菓子を作ります。

○とき 8月23日(金)

①午前9時30分～正午
②午後2時～4時30分

(2回実施)

○ところ 中郷多目的集会所

○募集人数 市内小学5、6年生 24人(2人一組で12組。午前、午後とも各6組)

○参加費 1人300円

○講師 小澤 八千代氏
(市民講師)

○申込期間 7月16日(火)～8月9日(金)(土日祝日を除く)

○申込方法 2人一組で、左記まで電話で申込

《申込時必要事項》

①氏名 ②学校名

③学年 ④性別 ⑤住所

⑥電話番号 ⑦保護者名

※定員になり次第締め切り

申 問 生涯学習課生涯学習係

(長谷川、日下部) 内433

赤ちゃんふれあい体験

参加者募集

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと手遊びしたり、身長や体重を測ったり、普段では、できない体験をしてみたい方を募集します。

○とき 7月23日(火)、8月27日(火) 午前9時30分～11時30分

○ところ 保健センター

○対象者 市内在住または通学している高校生

○募集人数 各日とも10名

○申込締切 7月19日(金)

○申込方法 電話で左記へ

申 問 保健センター(本田)

☎④ 13110

北茨城シネマクラブ会員募集

北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映は7月から4回実施します。上映会当日にその場で会員登録ができます。年間3200円の会費で家族全員が入会できますので、ぜひご加入ください。

○とき 7月28日(日)

午前10時、午後2時

○ところ

市民ふれあいセンター

○上映映画 「築城せよ」

問 生涯学習課生涯学習係

(市毛、鷲嶽) 内431

応急手当普及員養成講習会
受講者募集

- とき 8月2日(金)～4日(日)
の3日間 午前9時～午後5時(受付8時30分)
- ところ 常陸太田市総合福祉会館(常陸太田市稲木町33番地)
- 募集人数 36名(先着順)
- 受講料 5000円(テキスト、ポケットマスク、認定証等を含む)
- 服装等 活動しやすい服装(スカート不可)、運動靴(室内用)、筆記用具
- 申込締切 7月15日(月)
- 申込方法 電話で左記へ
- 申込先 消防本部総務課 救急救助係(白井、神白)
☎0161

シルバーハビリ
体操指導士3級養成講習会
受講者募集

- 高齢者の介護予防を目的とした「シルバーハビリ体操指導士3級」の養成講習会を開催します。
- 日程・コース 下記へお問い合わせください。(1日約5時間 8日間)
- ところ 茨城県立健康プラザ

○募集対象

- ① 4月1日現在60歳以上で、常勤の職業についていない茨城県民の方
- ② 講習会の全日程に参加でき、認定後に地域活動を行うことができる方
- 定員 240人
- 受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)
- 個人情報について 受講者の方の住所・氏名・電話番号については健康プラザからの連絡等に使用される他、市や指導士会に提供されます。
- 申込方法 往復はがきでお申し込みください。(記入事項等については左記へお問い合わせください。)
- 申込先 消防本部総務課 救急救助係(白井、神白)
☎0161



(安島) 内122

第30回市美術文芸展覧会
作品募集

- 9月19日(木)～9月29日(木)まで、茨城県天心記念五浦美術館で開催される美術文芸展覧会の作品を募集します。
- 募集部門

- 洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、陶芸、俳句、短歌、詩
- 応募資格 市内居住または通勤・通学している方、市出身者
- 応募方法

- ① 洋画、日本画、彫刻工芸、書道、写真、ちぎり絵、陶芸の部
- 各部門1人1点。応募案内は、8月上旬から事務局と市民ふれあいセンターでお受け取りください。(作品は8月31日(土)午前9時～正午までに、市民ふれあいセンターに各自搬入してください。)
- ② 俳句、短歌、詩の部
- 各部門1人2点以内。
- 俳句・短歌…官製はがきにて応募
- 詩…1作品400字詰め原稿用紙1枚以内。※部門名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し下記へ郵送してください。

情報BOX

- 申込締切 8月1日(木)
- 申込先 生涯学習課内 文化協会事務局 (市毛、鈴木) 内431

■生きがい講座「エンジョイ俳句教室」参加者募集

- とき 8月5日(月)、19日(月)、9月2日(月)
- 午後1時30分～3時30分 ※3回の講座になります。
- ところ 老人福祉センター「ライト」
- 対象者 市内在住で60歳以上の方
- 募集人数 30名
- 講師 岡野 明氏
- 内容 北茨城俳句ポスト賞に向けての勉強会です。当季雑詠(夏～冬)で、いくつか句を作ってください。
- 用意するもの 筆記用具
- 申込締切 7月29日(月)
- 申込方法 電話で左記へ
- 申込先 老人福祉センター「ライト」生きがい講座(篠原)
☎5361

■おりがみ教室受講者募集

- おりがみで復興の花「ハイビスカス」を、切り紙で来年の干支「馬」を作ってみませんか。初心者の方でもうまく

作れますので、ぜひご参加ください。



- とき 8月4日(日)
- 午前9時～正午
- ところ 市民ふれあいセンター
- 募集人数 20人
- 申込締切 7月31日(水)
- 用意するもの 定規、筆記用具
- 教材費 3000円
- 申込方法 電話で左記へ
- 申込先 野口陽子(市民講師)
☎1198



■マウントあかねから

【そば学校 生徒募集】

○とき (いずれも土曜)

8月3日 開校式、種まき
8月24日 草取り、そば打ち

9月14日 そば花見会、野点、そば打ち
10月19日 刈り取り、かえし作り、そば打ち、懇親会
11月2日 製粉、そば打ち
11月16日 閉校式、新そばのそば打ちと試食

○募集人数 20人(先着順)

○費用 1万2千円(6回分)

○申込方法 電話で左記へ

【申込】田舎暮らし体験交流協議会事務局(マウントあかね内)
(鈴木、中村) ☎3060606

【夏野菜収穫体験】

○とき 7月28日(日)
午前9時～正午

○ところ

関本町富士ヶ丘地区

○募集人数 20人(先着順)

○参加費 500円(袋、飲み物代)

○内容 夏野菜(トマト、きゅうり、なす他)の収穫
○持ち物 軍手、帽子、はきみ、タオル

○申込方法 電話で左記へ
【申込】マウントあかね

(鈴木、中村) ☎3060606

■ホストファミリー募集

JICA(ジャイカ)・筑

波国際センターで農業研修をされている諸外国の研修員のホストファミリーになって、市民夏まつりに参加してみませんか。

○とき 8月17日(土)、

18日(日)(1泊2日)

○募集家族数 20家族

○募集締切 8月7日(木)

【申込】北茨城市国際交流協会
(村山) ☎433644

■雨情の里音楽祭2013

スタッフ募集

12月15日開催予定の「雨情の里音楽祭2013」のスタッフを募集します。

○内容

①演劇部門(音楽劇をやってみたい方)
②裏方部門

・制作(音響・照明器材・ステージ等組立)
・器材出し入れ等

○募集期間 随時

○申込方法 電話で左記へ

【申込】雨情の里音楽祭実行委員会事務局
(荒木) ☎421818

■第20回雨情の里

星まつりのご案内

○とき 8月3日(土)

午後1時から受付

○ところ 中郷多目的集会所

○内容 ①講演「電波望遠鏡でさぐる宇宙とブラックホール」講師・茨城大学理学部物理学科教授 横沢 正芳氏 ②身の回りの放射線を肉眼で見える実験 ③太陽の炎を太陽望遠鏡で観望 ④今が一番美しい土星の輪を巨大天体望遠鏡で観望

○参加料 無料、夕食あり

【申込】雨情の里星まつり実行委員会
代表(松本) ☎420002



■磯原雨情会からのご案内

磯原雨情会では、野口雨情の業績を市民の皆さんに広く知っていただくため、研修会を開催します。ぜひご参加ください。

○とき 9月19日(木)～20日(金)
(1泊2日)

○ところ 群馬県伊香保方面
(観光バスにて移動)

※雨情が上州小唄を作詞された宿で研修を行います。

○募集人数 20名(先着順)

○参加費用 19800円

○申込締切 8月31日(土)

○申込方法 電話にて左記へ
【申込】磯原雨情会(高橋)

☎432127

■平成25年度茨城県警察官

採用試験(第2回)

○試験区分と受験資格

①警察官A(男女) 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方

もしくは平成26年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

②警察官B(男女) 昭和59年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方で警察官Aの受験資格に該当しない方

○申込締切

インターネット申込は8月19日(月)午後5時まで、郵送・持参は8月20日(火)まで(当日消印有効)

○第1次試験日

9月22日(日)

○採用予定日

平成26年4月1日

○採用予定日

【申込】高萩警察署警務課
☎2410110

茨城県警察本部採用フリーダー

イヤル

☎0120-314058



■茨城県盲学校

地域巡回教育相談会の開催

見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)を紹介し、子どもとその保護者、成人の方や関係機関の方も入学に関わりませんで、お気軽にご参加ください。

○とき 8月1日(木)

午前10時～午後3時

○ところ 日立市女性センター「らぼーるひたち」4階会議室

日立市鮎川町1-1-10
【申込】茨城県立盲学校地域支援部

☎029-221-3388



■十王ダム施設見学会のご案内
 ○とき 7月28日(日) 午前10時～午後3時(事前申込不要)
 ○ところ 十王ダム(日立市十王町高原9-1)
 ○内容 監査廊(階段およびトンネル)のウォーキング、ダム設備の操作室見学、公共施設優待券が当たるクイズラリーなど
 ○備考 当日会場に直接おいでください。荒天や強い地震の場合は中止となります。(入場無料)
 問 茨城県高萩工事事務所ダム管理課(瀧) ☎22-2323
 茨城県十王ダム管理事務所(西村、藤田) ☎0294-39-7141

茨城空港から、那覇直行便が再び運行

昨夏、大変好評をいただいた茨城空港発の那覇直行便が、今年も1日1往復運航されます。今年の夏休みは、ぜひ、茨城空港から直行で行けるリゾート沖縄をお楽しみください。

○運航ダイヤ
 茨城⇒那覇(11:10⇒14:15)
 那覇⇒茨城(14:50⇒17:25)
 ※上記運航ダイヤは変更される場合がありますので、事前に確認してください。



<スカイマーク予約センター>

☎050-3116-7370(午前9時～午後7時30分 年中無休) ホームページ「スカイマーク」で検索

○格安バックツアー<2泊3日 27800円～>

問 茨城空港利用促進等協議会 茨城県空港対策課

☎029-301-2761 ホームページ「茨城空港」で検索

ガラス工房シリカ

■夏休み限定体験イベントのご案内

○とき 8月10日(土)・14日(水)

○ところ ガラス工房シリカ

○内容 ①吹きガラス体験(1日10回、各時間1人予約優先) ②バーナーワーク体験(とんぼ玉作りと編み込み体験、1日3回、各時間4人予約優先) ③サンドブラスト体験(随時受付)
 ※いずれも期間限定のものを用意

問 ガラス工房シリカ

(稲野辺) ☎43-3550

■7月13日 リニューアルオープン 漁業歴史資料館(よう・そろー)

○展示室

メイン展示室…「常陸大津の御船祭」

第一展示室…「震災メモリアル」

第二展示室…「北茨城の歴史・漁業や魚のあれこれ」

第三展示室…市の魚「あんこう」

「観光とまつり」

○催しもの(リニューアルオープン当日)

「御船祭のお囃子」、「よさこい」、フリーマーケット、漁船体験、地

場産の魚介類や野菜の物販

7月13日(土)は、新しくなったよう・そろーにぜひお出かけください。

当日の開館時間 午前10時～午後4時

問 農林水産課 水産振興係

(瓦葺) ☎382

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月21日～6月20日の測定値

・最大値 0.13(5月31日)

・最小値 0.12(6月20日)

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

問 放射能対策プラザ ☎43-0403

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

○小学校

測定場所	測定値 6月21日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.07
石岡	0.10
精華	0.08
明德	0.07
中妻	0.07
華川	0.10
関南	0.07
大津	0.09
平湯	0.09
関本第一	0.08
富士ヶ丘	0.07

○中学校

測定場所	測定値 6月21日
中郷	0.09
磯原	0.09
華川	0.09
常北	0.10
関本	0.12

○都市公園

測定場所	測定値 6月3～6日
汐見ヶ丘近隣公園	0.11
栗野公園	0.16
磯原公園	0.14
五第二公園	0.10
浜中央公園	0.11

○屋外体育施設

測定場所	測定値 6月11日
石岡スポーツ広場	0.11
南運動広場	0.14
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.10
雨情の里テニスコート	0.11
関南ゲートボール場	0.15
大津スポーツ広場	0.17
北運動広場	0.11

○私立幼稚園

測定場所	測定値 6月17日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.09

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 6月13日
関本保育所	0.09
木保保育所	0.11
みなみ保育所	0.08
磯原保育所	0.11
大保保育所	0.10
中保保育所	0.11
中郷郷土館	0.10
大津子どもセンター	0.13
大津子どもセンター	0.08
大津子どもセンター	0.13

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、

中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。

その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課

☎451

屋外体育施設は生涯学習課

☎420

都市公園は都市計画課

☎282

保育所・児童施設は社会福祉課

☎132

■茨城県不妊専門

相談センター

「グループ（おしゃべり会）」

のご案内

○定員 10名程度

○スタッフ 茨城県不妊専門

相談センターの助産師、不

妊カウンセラー

○参加料 無料

○申込方法 開催日の2日前

までに電話で左記へ。

■**申問** 茨城県産婦人科医会

不妊相談センター専用電話

☎029-241-1130

(月)金曜午前9時～午後3時まで)

ホームページ

http://www.ibaog.jp

日	時	会 場	内 容
7 月 28 日(日)	午後 2 時 20 分～4 時 20 分	茨城県 三の丸庁舎 (旧県庁) 1 階相談室 1 0 1	「不妊治療を始めて間もない女性」 これから不妊治療を考えている 方、治療を始めて間もない方等、 不妊に関する悩みをお持ちの方
9 月 22 日(日)	午後 2 時 20 分～4 時 20 分		「不妊に悩む女性」 現在不妊治療中の方で、治療のス テップアップを考えている時の悩 みをお持ちの方
11 月 24 日(日)	午後 2 時 20 分～4 時 20 分		「治療をやめたが悩んでいる女性」 治療をやめてはみたが気持ちにま だ迷いがある等、治療終了に関連 した悩みをお持ちの方
平成 26 年 1 月 26 日(日)	午後 2 時 20 分～4 時 20 分		「不育症に悩む女性」 流産を繰り返し体験している方
【各日のプログラム】午後 2 時 20 分:受付 2 時 35 分～:プレマタニティ ビクス 2 時 50 分～: グループカウンセリング			

■安全にマリネジャーを

楽しむために

7月1日～8月31日までマリネジャー愛好者に対して安全指導を行う予定です。

■海で命を守る3つのポイント

- ①プレジャーボート、釣り等の方々はライフジャケットの常時着用や複数人による行動
- ②携帯電話等の連絡手段の確保(防水パックの活用)
- ③海の事件事故は118番へ



海の安全情報メール配信中

www7.kaho.nli.go.jp/

micsmail/reg/tourouku.html

■**問** 茨城海上保安部

☎029-263-4118

■「プリンスアイスワールド

2013 in 笠松」開催のご案内

(東日本大震災復興支援事業)

○とき 9月21日(土)、22日(日)

(1日2回 計4公演)

第1回目 午前11時30分～

午後1時30分、第2回目 午

後3時30分～5時30分

○ところ 笠松運動公園屋内

プール兼アイススケート場

(ひたちなか市佐和219

7-28)

○公演団体

(株)プリンスホテル

○出演者 八木沼純子with

プリンスアイスワールドチ

ーム、荒川静香、本田武史

太田由希奈、フィオナ・ザ

ルドウア&ドミトリー・ス

ハノフ等

○内容 国内外のトップスケ

ーターたちが、音と光に彩

られたスケートリンクで世

界水準の滑りを披露する銀

盤のエンターテイメントシ

ョーです。

○チケット販売期日

7月20日(土)から

○チケット販売取扱所

笠松運動公園管理事務所

水戸京成百貨店プレイガイ

ド、ローソンチケット、

チケットぴあ

○チケット料金

アリーナ席11000円、

S席7000円(小人35

00円)、A席5000円

(小人2500円)

※小人料金は小学生以下を対

象とします。

○震災避難者無料招待

東日本大震災の被災により

他県の被災地から茨城県に避

難してきている方を無料招待

します。(4公演合計で約5

50名)

応募方法等詳細は左記へ問

い合わせください。

■**問** 笠松運動公園管理事務所

☎029-202-0808

(公財)茨城県体育協会主催)

となりのまちから

■第16回竜神峡灯ろうまつり

開催

○とき 8月12日(月)～

8月15日(木)

○ところ 竜神大吊橋

○内容 500基の灯ろうと

100本の竹灯りが竜神峡

の夏の夜を幻想的に演出し

ます。リニューアルされた

アンカレイジの壁画ととも

に、日本各地の風鈴が涼し

げに響く竜神峡の溪谷をお

楽しみください。

■**問** 常陸太田市観光物産協会

水府支部

☎0294-85-1116



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7/14 北茨城クリニック
☎ 46-5101 (大津町)

15 荒川内科医院
☎ 43-2288 (磯原町)

21 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

28 友愛クリニック
☎ 43-1398 (磯原町)

8/4 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

11 なかの循環器科・内科クリニック
☎ 30-1002 (中郷町)

7月

市立図書館

- July -

新刊図書

- ちっぽけな恋 池永 陽
 - 家族写真 萩原 浩
 - クローズアップ 今野 敏
 - からすのそばやさん かこさとし
 - まほうのでんしレンジ たかおかまりこ
- ※夏休みの課題図書もたくさんあります。

図書館からのお知らせ

★7月15日(月)海の日のは祝日は開館いたします。翌日16日(火)が休館日となります。

★夏休み期間中(7/20～8/31)までの間、毎日開館します。

月・火・水・土・日 午前9時30分～午後5時
木・金 午前9時30分～午後6時
ただし7月31日(水)は月末整理日で休館です。

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ は休館日

※8月は休館しません。

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

7月24日(水) 午前10時から11時、
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
7月18日(木)、8月1日(木)、16日(金)

[大津町公民館]
7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)
どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

7月17日(水)、8月7日(水)、21日(水)
午前10時～午後3時

大津子どもの家
☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

7月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

■シルバーリハビリ体操(ふれあい体操)

7月9日(火)、18日(木)、23日(火)、30日(火)
8月6日(火)、20日(火)、27日(火)

午後1時30分～3時
市民ふれあいセンター
☎ 地域包括支援センター ☎ 122

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

7月24日(水)
午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

7月17日(水)、8月26日(月)

■4カ月児健康診査

7月18日(木)
午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

7月26日(金)
午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

7月12日(金)、8月9日(金)
午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

9月5日(木)
午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児)

7月24日(水) 午後1時～2時受付

☎ 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	固定資産税
7月31日(水)	第1期	第1期	第1期	第2期

表紙解説

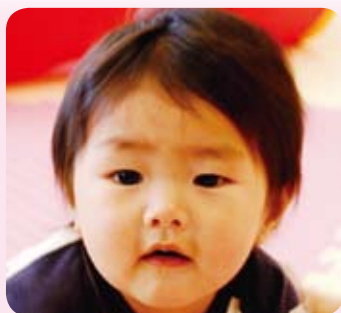


さわやかな空の下、春の大運動会開催

梅雨の晴れ間に恵まれた6月1日、市内の小学校3か所で春の大運動会が行われ、目を輝かせながら演技に集中する子どもたちの姿が見られました。

その中でも、春の運動会実施は今年が初めてとなった明徳小学校では、秋の運動会は残暑の中での練習となるため、児童の健康面を最優先に考えて春に変更しました。先生たちも、児童の状況を見ながら運動会の準備を手探りで進めました。その結果、新学期の始めに運動会の練習に取り組むことで、子どもたちが新しい学校（クラス）に早く慣れることができ、さらに、休まず学校に来る習慣を身に付けることにもつながりました。

春の運動会は涼しくて良かったと、保護者からもとても好評でした。来年以降もしばらくの間続けていく予定です。



はると
西 晴 翔 くん
(1歳1カ月 磯原町)

うちのアイドル

「元気いっぱいお姉ちゃんと一緒に遊びます。毎日とっても賑やかです。これからも仲良く遊んでね!」

(父 正信さん 母 恵さん)



なな
金子 菜 那 ちゃん
(1歳5カ月 磯原町)

「毎日、大好きなお姉ちゃんと仲良く遊んでいます! 元気いっぱいのやさしい女の子に育つてね。」

(父 博文さん 母 恵さん)



中郷町・鈴木さん宅の
リン
(柴犬・1歳・メス)

自由奔放で普段はお家の庭を走り回っていることが多いリンちゃん。子どもたちの強い希望もあって飼い始めました。今ではすっかり我が家の子どもたちの良き妹分となつて、一緒に遊んだり、散歩に行ったりしています。



マイ・ガーデニング



華麗な大輪の赤い花の競演
小野さん宅(華川町)

華川町の小野基子さんが栽培する赤いアマリリスの花が一斉に開花しました。十数年前にその大きく華麗な花の姿に魅了され、栽培を始めたという小野さん。夏には追肥、秋から冬にかけては適切な水切りや球根を乾燥させて保管する管理等、栽培には労力と手間がかかりますが、丁寧に手をかけた分、花は応えてくれるのだそうです。

市の人口と世帯 平成25年6月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,923 人 (- 39)	出 生… 17 人 (0)
男… 22,158 人 (- 22)	死 亡… 60 人 (+ 8)
女… 22,765 人 (- 17)	転 入… 102 人 (- 23)
世帯数… 16,889 世帯 (+ 4)	転 出… 98 人 (- 112)

市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324

市政に関する提言は
…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎ 0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city-kitaibaraki.jp>