

広報 Kitaibaraki

きたいばらき

2013

6

No.685



- 児童手当の現況届を忘れずに②
- 行政改革、国民年金保険料の減免③～⑤
- 紙上クリニック、放射能測定値⑥
- 市立総合病院 6月の診療体制⑦

- みんなの広場⑧～⑨
- フォトニュース⑩～⑫
- 市民夏まつり参加者募集⑬
- お知らせ掲示板⑭～⑯ 休日の当番医 図書館⑰

まるで一面の雪景色、シラス干しの作業



参議院議員通常選挙における不在者投票について

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月21日に予定されています。仕事、旅行、入院等により投票日に投票に行けない方は、期日前投票又は不在者投票により投票できます。

仕事先等での滞在が長期にわたり、期日前投票を利用できない方は、不在者投票をご利用ください。

※投票までに期間を要するため、あらかじめ手順をご確認ください。

■不在者投票の手順

○仕事、旅行等で△△市に滞在するため投票日に投票できない場合

〈投票する方〉

北茨城市選挙管理委員会に投票用紙等の請求（公示前可）

←（直接または郵送）

〈北茨城市選挙管理委員会〉

選挙人名簿と照合し投票用紙等の交付（公示以後）

←（直接または郵送）

〈投票する方〉

滞在先の△△市選挙管理委員会に投票用紙を持参し、職員の指示を受け投票

（投票日の前日まで）

←（投票）

〈△△市選挙管理委員会〉

投票済みの投票用紙を送付

〈北茨城市選挙管理委員会〉



投票箱

○病院、施設等に入院（入所）しているため投票日に投票できない場合

都道府県が指定する不在者投票ができる病院、施設等に入院（入所）されている方は、その施設内で不在者投票ができます。事務員等に申し出てください。

○身体に重度の障害があり、投票所に行けない場合

身体に一定以上の障害がある場合は、「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅で投票ができます。証明書の交付には、手帳等を添えて申請する必要がありますので、事前にお問い合わせください。

※身体障害者手帳（1～3級）、戦傷病者手帳（特別項症・第3項症）、介護保険被保険者証（要介護5）に該当する方が対象の目安です。

問 総務課内 市選挙管理委員会事務局

（岩瀬、山縣）内 321、322

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載して提出していただくものです。この届出がない場合には6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、用紙は6月10日頃に郵送します。

○現況届に添付する書類等

- ・受給者の健康保険証の写し
（国民健康保険加入者は不要、配偶者及び児童のものは不可）
- ・平成25年1月2日以降に北茨城市に転入した方は、前住所地の市県民税課税証明書（平成25年度分）
- ・単身赴任等で市外に在住する児童を別居監護している方は、別居監護申立書および児童が属する世帯全員住民票

※状況によりその他の書類が必要となる場合があります。



所得制限 限度額	年齢区分等		支給額 (月額)
未 満	0～3歳未満		15,000円
	3歳以上 ～小学生	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
以 上	0歳～中学生		5,000円

※所得制限限度額（基準）

前年の所得で扶養親族等や児童がないときは622万円。扶養親族等や数に応じ加算。

問 社会福祉課 児童福祉係（鈴木）

内 132

がんばって
います

行政改革

市では、平成20年度に第三次行政改革大綱及び実施計画を策定し、「健全な財政基盤の確立」「効率的な行政運営の推進」「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針に基づく8つの重点項目を設定し、51の具体的な取り組み項目を掲げて、平成25年度までの5カ年計画で取り組んでいます。

ここでは、平成24年度の主な取り組み状況についてお知らせします。

■健全な財政基盤の確立（19項目）

①安定的な歳入の確保（7項目）

ふるさと納税や有料広告事業の推進に努め、297万円の自主財源を確保することができました。

また、平成21年度に改定を行った火葬場使用料金については、429万円を徴収し、受益者負担の適正化が図られています。

②経費の節減合理化（6項目）

行政のムダの削減や効率化に努めるとともに、市民の代表を交えて補助金の見直しを実施し、補助金の適正化を図っています。

③定員管理及び給与の適正化（6項目）

定員適正化計画に基づき、16人の職員を削減し、1億2000万円を縮減しました。

また、管理職手当を定額化するなど人件費の抑制に努めています。

■効率的な行政運営の推進（24項目）

④行政の担うべき役割の重点化（10項目）

消防団の統合を行うなど、消防施設の適正配置を推進しています。

また、市民に対し開かれた行政を目指し、市総合計画に基づく実施計画事業を対象に事務事業評価を行い、その結果を市ホームページに公表しました。

⑤行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構（6項目）

定員適正化計画に基づく職員の削減が進む中で、効率的な組織体制を整えるため、組織機構の見直しを行いました。

⑥地方公営企業等の経営健全化（2項目）

公立病院改革プランに基づき、病院経営の健全化に努めています。

⑦市民サービスの向上（6項目）

平成25年4月から市民課窓口において税関係の証明書の発行を行い、各種証明書交付窓口を一本化しました。また、市巡回バスを補完するタクシー利用料金助成サービスを開始し、運転免許を持たない65歳以上の市民を対象に助成を行いました。

■市民協働によるまちづくりの推進（8項目）

⑧市民との協働によるまちづくり（8項目）

住民参加型の公園管理や道路里親制度の推進に努め、平成24年度末現在、公園58団体、道路19団体の協力を得ています。

また、自主防災組織の設置を推進し、新たに3団体の組織が設置され、安心・安全なまちづくりにご協力いただいています。

※取り組み内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係

（塚原、鈴木） 内 231、232

受章おめでとう
ございます

春の叙勲・褒章

【瑞宝単光章】

大友 正平さん（関本町）
（専門工事業務功労）



大友さんは、日立電線(株)在職中の昭和36年に移動式クレーン運転免許を取得し建設業に従事されました。

昭和44年には、自身のクレーン技術を生かすべく一念発起し、自ら大友重機を設立し、平成21年に勇退されるまで、移動式クレーン運転士一筋に精進し、職務を全うされました。

また、大友さんは、現場での安全管理を徹底し、「安全は全てに優先する」と社員教育をするなど、従業員22名を抱える地場企業として、地元にも大きく貢献されました。

問 秘書課 秘書係

（酒井） 内 202

国民年金保険料の減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。

保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。保険料納付が困難な時は、窓口へご相談ください。

《減免制度の種類》

○申請免除制度

申請者と配偶者及び世帯主の前年（平成24年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。

所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

○若年者納付猶予制度

申請者の年齢が30歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

○学生納付特例制度

※この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

《申請について》

申請は、毎年必要です。平成25年度分免除（平成25年7月から平成26年6月まで）の申請は7月1日（月）から受け付けます。

○申請場所

市役所（郵送でも受け付けます）、市民サービスセンター、年金事務所

○手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑

○所得申告

申請者、配偶者、世帯主のいずれか1名でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませるようお願いします。

平成25年1月2日以降に北茨城市へ転入した方は、前住所地発行の所得金額・扶養人数が記載されている証明書または源泉徴収票（ともに平成25年度分）が必要です。

○失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が平成24年3月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、

離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。



○承認期間

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。

ただし、一部納付の方は保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されません。かつ受給額にも反映しません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができると。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間にに応じて加算額が付きまします。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（皆川、松川）内 186、188

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

新型消防自動車を導入されました

消防本部に新型の消防自動車が導入されました。従来の消防自動車になかったCAFS「圧縮空気泡消火装置」を搭載し少量の水で高い消火性能を有する消防自動車です。



4月1日から運用を開始し、消火力強化が図られました。

問 消防本部 総務課 警防係

（多田、作山）☎ 0161

医療福祉費受給者証の更新について

現在使用している受給者証（ひとり親、重度障害）は6月30日（日）で期限切れとなりますので、更新してください。

○ひとり親

所得確認ができた方に、ハガキで通知します。更新手続きが遅れると申請月からの該当になりますのでご注意ください。

○重度障害

所得確認ができた方に新受給者証を送付します。保険証や住所等に変更があった場合は、保険年金課まで申し出てください。

問 保険年金課 医療年金係

（芳賀）内 188

国民健康保険税の算出方法と軽減措置について

納入通知書は世帯主に届けられます

平成25年度の国保税の納入通知書は、7月中旬に世帯主宛てに送付します。期別ごとの納期限内に納付されるようお願いします。

国保税は、世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合でも、その世帯に国保の被保険者がいれば、世帯の生計維持者である世帯主が納税義務者となります。ただし、国保税の算定対象には含まれません。

国保税は世帯ごとに算出されます

国保税には、医療保険分と後期高齢者支援分、介護保険分（40歳以上65歳未満の人が該当）があり、被保険者数や被保険者の所得状況などをもとに、平等割、均等割、所得割、資産割の4つの項目で計算し、世帯の国保税が決定されます。

所得割額は、申告などによる所得金額により算出しますので、まだ所得の申告をしていない方は、早目に申告してください。

低額所得世帯に対する保険税の軽減について

低額所得世帯については、被保険者均等割額及び世帯別の平等割額が7割、5割、2割軽減されます。軽減される条件については、左表のとおりとなります。軽減の適用については、申請の必要はありませんが、軽減を受けるためには世帯全員の住民税等の申告が必要です。前年中の総所得金額等が0円の方も申告をしてください。

問 保険年金課 保険係

（石井、太田） ☎ 181-184

世帯主および同一世帯の被保険者と特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等の合計	均等割額 + 平等割額
33万円を超えない世帯	7割軽減
{33万円+24.5万円×被保険者数（世帯主を除く）}を超えない世帯	5割軽減
{33万円+35万円×被保険者数}を超えない世帯	2割軽減

消費生活センターからのお知らせ

「買え買え詐欺」に

気をつけて！

事例 「A社のパンフレットが届いていないか。」とB社から電話があった。届いていると伝えると、「代金はこちらで支払うので、代わりにA社の社債を申し込んでほしい」と言われたので、FAXで申し込んだ。翌日、A社から電話があり「B社から代金が振り込まれたが、あなたの居住地からでないため金融担当片から指摘され、口座が凍結された。名義貸しは問題。このままだとあなたは牢獄行きになる。至急現金で、1000万円送ってほしい。商品は衣類と書いて宅配便で送るように。」と指示され、指定された住所に送った。家族に相談すると「だまされているのではないか」と言われた。

解説 「買え買え詐欺」に関する相談で、最近は振り込みではなく、宅配便を使って送金させる手口が目立っています。伝票の商品の欄に「衣類」「化粧品」「雑誌」などと記載し宅配便で送るよう指示するなど、ほかの商品と装わせて送金させます。宅配便で送金してしまうと、送金の証拠が残りません。最初は業者にお金を送らせ、次回は自宅まで直接受け取りに来ることがあります。業者にお金を一度でも渡すとお金を取り

戻すのは非常に困難です。

「買え買え詐欺」を受けて、被害が回復できたケースは今までに1件も確認されていません。お金を支払った後、業者とは連絡不能になることがほとんどです。

不審に思っただけで申し込みをやめようとする「支払わなければ裁判にする」などと脅してきたり、自宅を担保に借金までさせて購入を強要したりするケースもあります。

一度話を聞いてしまうと、「必ず儲かる」「元本保証」「買い取る」「謝礼を支払う」「過去の損失を取り戻せる」というような同種の電話が次から次へとかかってきます。最終的には全財産を根こそぎ奪われることにもなりかねません。誘いには絶対に耳を貸さないでください。うまい話はありません。

「儲かる会社のパンフレットが届いた。」「儲け話の電話がかかってきた。」「というようなことがあったら、すぐに消費生活センターへご相談ください。」

問 商工観光課内 消費生活センター

（佐藤） ☎ 43-1107





紙上クリニック

北茨城市立総合病院

副院長 油井 満

肺動脈血栓塞栓症って何？

肺動脈血栓塞栓症という病気を存じますか？この病気は、肺の血管に血の塊（血栓）が詰まって、肺に血が行かなくなり、ひどいと死にいたる病気です。別名、エコノミークラス症候群とか、ちょっとニュアンスは違うのですが、肺梗塞などと言われることもあります。

この原因である肺の血管に血栓が詰まるのはどうしてでしょうか？一番多いのは、足の血管にできた血栓がはがれ、それが血の流れにのって、肺の血管を詰めてしまうものです。どうして足の血管に血栓ができるのでしょうか。それは、足を動かさなかったり、水分を充分とらないために血がネバネバになりできるのです。ですから、足を動かさない人や、水分を充分に摂れない方に起こりやすいのです。たとえば、手術後で体が動かさなかったり、脳卒中で動かせなくなったり、乗り物に長時間座っていたりする方です。徐々に出る場合もありますが、急にできることもよく見られます。その典型がエコノミークラス症候群です。長時間旅客機に乗っているあいだ足を動かさず、空港に着いていきなり立ったら、急に意識がなくなり、ひどいと心臓まで止まってしまったと言う事例があります。

ります。また、数年前には中越地震で、自動車の中に寝泊まりしていた女性がこれを起こし、命を落としています。

症状はどんなものがあるのでしょうか？昔は胸痛や、血痰がでると言われましたが、最近では、急に意識がなくなる、胸苦しくなる、血圧が急に下がるなどでみつかっています。徐々にくる場合は息切れとしてでる方もいます。

診断はまず、病気が出たときの状況を詳しく聞き、疑うことからあります。それに加え専門的な検査があります。これに関しては別な機会にゆずりたいと思います。

予防に関しては今まで述べましたように歩くなり足を曲げ伸ばしなどして足を動かさばいいのです。足を動かさない人は、だれかが代わって足を動かしたり、マッサージをしてやることも効果があります。また、脱水にならないことも大切です。病院では起こしそうな患者さんにはきついストッキング（弾性ストッキング）をはいてもらい予防しています。治療は、十分な点滴と、肺の血管に詰まった血栓を溶かすクスリを使います。これでも効果がないときは手術で血栓を取り出すことも行われます。急に起こった場合は治療までに合わない方もありますので、先にあげた予防が大切であることを覚えていて下さい。

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
4月21日～5月20日の測定値
・最大値 0.133（5月6日）
・最小値 0.121（4月27日）

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

☎放射能対策プラザ ☎420403

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均 0.23 マイクロシーベルト／毎時以上です。

○小学校

測定場所	測定値 5月17日
中郷第一	0.08
中郷第二	0.07
石岡	0.11
精華	0.08
明德	0.07
中妻	0.09
華川	0.10
関南	0.06
大津	0.10
平湯	0.10
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.08

○中学校

測定場所	測定値 5月17日
中郷	0.08
磯原	0.08
華川	0.07
常北	0.08
関本	0.11

○都市公園

測定場所	測定値 5月7～10日
汐見ヶ丘近隣公園	0.13
栗野公園	0.16
磯中央公園	0.15
五第二公園	0.11
浜中央公園	0.10

○屋外体育施設

測定場所	測定値 5月14、16日
石岡スポーツ広場	0.13
南運動広場	0.14
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.10
雨情の里スポーツ広場	0.10
雨情の里テニスコート	0.10
関南南ゲートボール場	0.15
大津スポーツ広場	0.17
北運動広場	0.11

○私立幼稚園

測定場所	測定値 5月20日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.09
誠之会幼稚園	0.12
旭幼稚園	0.10

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 5月16日
関本保育所	0.10
木保保育所	0.12
み保保育所	0.09
磯原保育園	0.11
大保保育園	0.10
中保保育園	0.11
中郷郷家津	0.11
大郷郷家津	0.13
心身障害者第1福祉センター	0.10
心身障害者第2福祉センター	0.13

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。
小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上 50cm の測定値で、
中学校、都市公園は、地上 1m の測定値です。
その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

☎小・中学校、幼稚園は教育総務課 ☎451
屋外体育施設は生涯学習課 ☎420
都市公園は都市計画課 ☎282
保育所・児童施設は社会福祉課 ☎132

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 25 年 6 月 1 日現在

診 療 科 ※2			月	火	水	木	金	土※3	入院受入
内 科	午前	初診	渡邊・加藤 油井	植草・横谷	澁木(紗)または 渡邊・横谷	細村・油井 植草	澁木(紗)・ 油井	当番制	可
		予約	藤枝・植草 澁木(太)	藤枝	加藤	澁木(太)	藤枝・渡邊	—	
	午後	予約	藤枝・植草	藤枝	加藤	澁木(太)・澁木(紗) 細村・植草	藤枝・渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※4 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	油井	—	非常勤※4 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※5 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出 目黒	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 ※6	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—	
脳神経外科	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子 13:00～14:30	—	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	野村	—	当番制	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震災こころの ケア 外 来	午後※7		—	非常勤	—	—	—	—	—

※1 □ (網掛け) は予約が必要です。

※2 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。
当院へ受診変更希望、他院からのご紹介で受診の場合は、診療情報提供書をご持参ください。

※3 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※4・5 循環器科は第1・3金曜日、呼吸器科は第2・4金曜日、茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※6 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)

※7 震災こころのケア外来は予約制です。初診の際にも予約が必要です。

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)



市民スポーツ大会 参加者募集

【市民卓球大会】

○とき 7月14日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 6月26日(水)

○部門 中学、高校、一般、男女シングルス、120ダブルス(55歳)

※必要事項を記入の上、左記へ郵送してください。

【市民ソフトボール大会】

○とき 7月21日(日)、28日(日)

○ところ 石岡スポーツ広場

○申込締切 7月5日(金)

○代表者会議 7月9日(火)

○とき 8月3日(土)

○ところ 市民体育館弓道場

○申込締切 7月22日(月)

○とき 8月4日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月19日(金)

○代表者会議 7月23日(火)

○とき 8月4日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月19日(金)

○代表者会議 7月23日(火)

○とき 8月4日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月19日(金)

○代表者会議 7月23日(火)

○とき 8月4日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月19日(金)

○代表者会議 7月23日(火)

○とき 8月4日(日)

スポーツイベント 参加者募集

【初心者水泳教室参加者募集】

○対象者 小学3～6年生

○人数 先着20名

○日時 7月29日(月)～8月9日(金)

(2～5日は休み)

午後3時～4時

○ところ B & G 海洋センター

○申込締切 7月19日(金)

【市民生涯学習課スポーツ振興係】

【関東ブロックB & G 地域海洋センター連絡協議会交流会】

水の事故ゼロを目的としたプロゲラムや自然体験・テントでの宿泊を通じ、ブロック圏内の青少年及び指導者の交流を深める事業です。

○場所 群馬県赤城少年自然の家

○募集 小学5・6年生(2名)

○とき 8月4日(日)～5日(月)

○参加費 4000円

(食費・教材費・宿泊費)

○申込締切 7月5日(金)先着順

【市民生涯学習課スポーツ振興係】

(鳥居 内421)

【市民生涯学習課スポーツ振興係】

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

(鳥居 内421)

平成25年度 スポーツカレンダー

大会名	期日	大会名	期日
市民ゲートボール大会	6月5日(水)	市長杯少年サッカー大会	10月12日(土)
市民ゴルフ大会	6月9日(日)	市民あるく会	10月14日(月・祝)
市長杯ママさんバレーボール大会	6月30日(日)	市民ママさんバレーボール大会	10月20日(日)、27日(日)
市長杯お父さんソフトボール大会	6月30日(日)	市長杯ゲートボール大会	10月22日(火)
防犯柔剣道大会(剣道)	7月7日(日)	市長杯クロッケー大会	10月24日(木)
市民ソフトボール大会	7月21日(日)、28日(日)	市民剣道大会	10月26日(土)
磯原杯近県ソフトテニス大会	7月27日(土)	市民テニス大会	10月27日(日)
市民卓球大会	7月14日(日)	市民サッカー大会	11月10日(日)、17日(日)、12月8日(日)
市民弓道大会	8月3日(土)	中学校野球選抜対抗戦	11月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)
市長旗学童野球大会	8月3日(土)、4日(日)	スポーツ少年団交流大会	11月16日(土)
市民6人制バレーボール大会	8月4日(日)	北茨城駅伝大会	12月1日(日)
B & G 海洋センター水泳大会	8月3日(土)	市民バスケットボール大会(中学)	12月15日(日)
市民柔道大会	8月25日(日)	市民サッカー大会(中学)	12月21日(土)
市長旗争奪野球大会	9月8日(日)、15日(日)、22日(日)	市民マラソン大会	1月19日(日)
市民クロッケー大会	9月26日(木)	北茨城近県剣道大会	2月23日(日)
市民ミニ・バスケットボール大会	10月5日(土)	市民居合道大会	3月1日(土)
市民バスケットボール大会	10月6日(日)、13日(日)		

※日程等は変更になることがあります。



私の夢は、看護師になることです。きっかけは、テレビで患者さんに優しく接している看護師さんを見て、そういうことができるのはすごいと思ったことです。私もそうなりたいたいと思いました。そしてもう一つ、小さい頃入院した病院で、とても優しい看護師さんに出会ったことです。いつも笑顔で温かく接してくれて、私の気持ちを明るくしてくれました。私は、その看護師さんのおかげで入院生活を楽しく過ごし、元気になることができました。そのように人を元気にする仕事はすばらしいと感じ、看護師になりたいと思ったのです。



私の夢は看護師



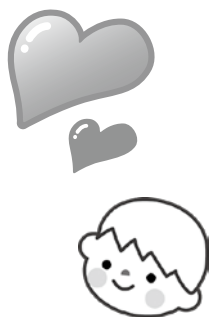
袖山 楼胡さん

関本第一小学校6年

看護師になったら、まずしたい事は、助産師さんの手伝いです。私は、赤ちゃんが好きでよくお世話をします。だから、助産師さんの手伝いや小児科で小さな子供たちを相手にする仕事につきたいです。

看護師になるためには、医学だけでなく、全科目ががんばっていききたいです。そして、勉強だけでなく、いつも笑顔でいる努力をしていきたいです。私は最上級生として、一年生に接するときには、いつも優しく笑顔で接するようにしています。人の何倍も優しくできる人になれるように、がんばりたいです。

最後に、何より大切なのは、夢をあきらめないことだと思います。私は、いつまでもこの夢を追い続けていきたいです。



それ行け! 中学生

中郷中学校 女子ソフトテニス部

伝統のかけ声
「真・球・想・打!」で
心をひとつに

昨年の新人戦で地区大会団体戦優勝、個人でも県大会まで進むペアを輩出した中郷中学校女子ソフトテニス部。スロキヤプテンの西亜梨寿さんと顧問の佐々木隆之先生にお話を伺いました。

―チームについて教えてください。

中郷中学校女子ソフトテニス部は3年生が11人、2年生が9人、1年生が15人の全35人の部員と、顧問の佐々木隆之先生、印南学先生で活動しています。

―キャプテンの西さんに伺います。チームの強さの秘訣は何ですか。

他のチームに負けない応援や声出しで、チーム一丸となって戦うからだと思います。



『真球想打! 真の球に想いをこめて打つ! 同じやるなら一生懸命!』というかけ声で練習や試合を始めるのが伝統です。今まで勝ったことがなかった強いチームにあたった時も、全員が声を出して心を一つにして粘り、勝てたことが本当にうれしかったです。

―今後の目標を教えてください。

総体での団体戦の県大会出場を目指しています。個人戦でもそれぞれのペアが協力して上を目指し、練習に励んでいます。

―チームについて、佐々木先生から一言お願いします。

共通の目標に向かって全員で協力して取り組んでほしいです。そして、全員で一緒に努力することの大切さを学び、自信をつけてほしいと思います。

親子でこいのぼり作り

4月23日、中郷子どもの家で子どもたちと保護者による、こいのぼり作りが行われました。参加した子どもたちは、色とりどりのクレヨンを使って楽しく「赤ちゃんこいのぼり」を作っていました。それぞれの小さなこいのぼりが出来上がると、先生に大きな「お母さんこいのぼり」に貼ってもらい、子どもの家の園庭に飾るこいのぼりが完成しました。



「ひやっと・ハッと」体験 交通安全教室開催

5月7日、スタントマンが交通事故を再現し、「ひやっと・ハッと」する場面を体験させることにより、恐怖を実感し、事故の抑制につながる「スケアード・ストレート」と呼ばれる教育方法による交通安全教室が、雨情の里スポーツ広場で開催されました。

参加した市内の中学生たちは、スタントマンの迫真の演技を目の当たりにし、悲鳴をあげ、驚きのあまり目を覆ってしまう生徒も少なくありませんでした。



新たなキャラクターも登場して マウントあかねふさと市開催

連休前半の4月28日、公共の宿マウントあかねイベント広場で恒例の「ふるさと市」が開催されました。

イベント広場では、農産物・海産物加工品の直売やどぶろく試飲、ピザ焼き体験や牛の串焼きなどのブースが設置され、ステージでは森のコンサートが開かれました。マウントあかね施設内ではそば名人によるそば打ち実演および体験や北茨城市山草会の山野草展も開催されました。晴天にも恵まれ、連休中ということもあり、会場は数多くの家族連れなどで賑わいました。

また、周囲に整備が進められていた森林散策路をはじめとする施設を周回する遊歩道が完成し、スタンプラリーが行われました。さらに、この遊歩道の完成にあわせ、新たなマウントあかねのキャラクター「マーくん&あーちゃん」のお披露目を行いました。マウントあかねの新たな「営業部長」としてこれからの活躍が期待されています。



マーくん & あーちゃん



木漏れ日の下を散策できる森林散策路



地元の魅力を再発見！ 常陸風土記記念祭が開催

5月3、4日、高萩市さくら
宇宙公園で「常陸国風土記勅撰
1300年記念祭」が開催され
ました。常陸国風土記編纂から
1300年を迎え開催された今回
の記念祭では、本市からは大津御
船祭保存会による「大津御船祭お
囃子」と大津町じゃんがら念仏踊
り保存会による「じゃんがら念仏
踊り」が披露されました。



青空に響き渡る乾いた打球音 グラウンドゴルフ大会開催される

5月9日、雨情の里スポーツ広
場内のグラウンドゴルフ場で「第
1回北茨城市長杯グラウンドゴル
フ大会」が開催されました。この
大会は、近年のグラウンドゴルフ
ブームを踏まえ、新たにスポーツ
広場内にグラウンドゴルフ場が整
備されてはじめて行われたもので
16組75人の皆さんが競技に汗を流
しました。

周囲の新緑が美しく映える青空
のもと、完成したばかりの真新し
いゴルフ場では、和気あいあいに、
時には真剣に狙いを定めてシヨッ
トする光景が見られ、参加者の皆
さんにとっては仲間との親睦を深
める良い機会となりました。



山あいの地区に 元気に泳ぐいのぼりの群れ

磯原町大塚の西明寺地区では、
今年も4月の中旬から5月につけ
て、たくさんのこいのぼりが大空
を泳ぐ姿が見ることができました。
これは平成13年から地区の消防
団と子供会を中心に、地域を元氣
に盛り上げようと行われているも
のです。元々はしまわれたこいの
ぼりを再び揚げる機会を作りたい
とはじまったこの取り組み、今で
は通りがかりの人だけでなく、こ
の風景目当てに立ち寄る人も増え、
地区の風物詩として定着しました。
地区の発起人の一人、菅野努さ
んは、「強風が吹くと破れたり絡
まったりしたりと、維持管理の苦
労も多いですが、たくさんの人た
ちを元気づけるためにも、今後も
できるだけ長く続けていきたいで
す。」と話していました。



まなびすとの集い 生涯学習称号授与される

5月12日、市民ふれあいセ
ンターで「まなびすとの集い
2013」が開催され、生涯学習
称号授与式と講演会が開催されま
した。授与式では昨年度にまなび
すとアカデミーにおいて取得した
単位数に応じて「名人・達人・才
人」の各称号が贈られました。

また、常盤短期大学副学長の瀧
口泰行教授を迎え「古代常陸北部
の風土と文化」を演題とした講演
会では、常陸国風土記が今日まで
残った経緯や研究資料としての価
値の高さについての講義が行われ
ました。参加した皆さんは郷土が
誇る歴史の一端について改めて再
認識していました。



優雅に奉納

伝統のささら舞い

新緑がまぶしい5月5日、花園神社で例大祭が行われ、市指定文化財の「ささら舞い」が奉納されました。

ささら舞いは、笛や太鼓とともに演じられる獅子舞で、8歳から13歳位までの男児が演じるもの。源頼家・義家父子が戦勝祈願のため奉納したのが始まりとされています。

今年は、松川兵伍くん（10歳）、山形碧依くん（9歳）、山形和喜くん（9歳）が、境内に立ち並ぶ大杉が見守る中、勇壮な舞いを披露しました。



収穫が楽しみ・・・

みんなで田植え体験

さわやかな空の下、5月17日に石岡小学校の3、4年生を中心に、全校児童53人で田植え体験が行われました。今回の田植えは、保護者や地域からの強い要望があり十数年ぶりに再開したものです。

まず、地元の農家の方々の指導を受け、裸足で水田に入る子どもたち……。はじめは、おそろおそろ田んぼに入っていました。だんだん「楽しい！」「先生、苗を取ってください！」「こっちにもください！」「という子ども達の元気な声が、飛び交っていました。お米ができるまでの大変さを子供たちにわかってほしい、石岡小学校でしかできない体験を通して感動を共有することで心を育てていきたいと、渡邊あけみ校長先生が熱い想いを話してくれました。



収穫の予定は9月。そのお米で、学校のおべんとうの日に合わせ、カレーライスを作ったり、11月に行われる石岡まつりでは、児童の家族も含め、地域ぐるみでおにぎりを楽しむ予定です。

広告募集中

市では、自主財源の確保と市民の皆さんに向けての生活情報を提供するため、広告を掲載する方を募集しています。

★★★★ 申し込み・お問い合わせ ★★★★★
まちづくり協働課 広報広聴係
☎43-1111（内191）

◆広告の媒体の種類・規格・掲載料金等

○広報きたいばらき（新年号を除く）

下1段通し（46×171mm） 18,000円／月

下1段2分の1（46×84mm） 10,000円／月

○市ホームページ（値下げしました）

バナー（60×150ピクセル） 8,000円／月

※6ヶ月以上の連続利用で1ヶ月分、1年以上の連続利用で2ヶ月分の長期割引があります。

「北茨城市民夏まつり」参加者募集

～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しております。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集いたします。

日 時 8月18日(日)午前10時～午後8時30分
会 場 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）
募集内容 ①～④のイベントの参加者を募集します。
締め切り 平成25年7月16日(火)



①市民踊り

市民夏まつりのメインです。企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、基本のDVDを貸し出します。
※応募状況によりコンテストも考えております。

市民みこし・子供みこし・地域みこし

市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

②うまいもん横丁（物販）出店者

飲食物の出店団体を募集いたします。出店予定場所は、赤い靴通りを予定しています。

③アコースティックコンサート

グループ、個人10組程度募集します。

④フリーマーケット

フリーマーケットに出店しませんか。



※「おしらせ」

お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画しておりますので、家族や仲間と気軽に参加して下さい。

申問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（榎村、鈴木聡）

☎363

お知らせ
掲示板

案内

ダイヤモンド婚・金婚式のご夫婦にほう状等を贈呈

- 対象 次の期間に婚姻届を提出したご夫婦
・ダイヤモンド婚 昭和28年1月1日～12月31日
・金婚 昭和38年1月1日～12月31日
- 申込方法 印鑑、戸籍謄本を持参し、高齢福祉課窓口でお申し込みください。
- 受付期間 6月17日(月)から7月31日(木)まで(土日祝日を除く)
- ※記念品等の贈呈は10月中旬ごろです。
- 申請 高齢福祉課 高齢者支援係(神長)



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組む事を目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

- とき 6月24日(月)～30日(日)
午前8時30分～午後7時
(土日・午前10時～午後5時)
- 受付電話番号
0120-0007-1110
- 相談員 法務局職員、人権擁護委員

問 水戸市地方事務局

茨城県人権擁護委員連合会
☎029-2227-9911

平成25年度前期
消防設備士試験のご案内

○とき 9月1日(日)(後期試験は平成26年3月1日)

○会場 茨城大学(水戸市)

○受験手続 願書は市消防本部で配布しています。また電子申請でも申し込みます。

○受付期間

書面申請 7月1日～17日
電子申請 6月28日

～7月14日

申 310-0852

水戸市笠原町978-25

県開発公社ビル4階

消防試験研究センター

茨城県支部

☎029-301-1150

電子申請はホームページへ

www.shoubo-shiken.or.jp

問 消防本部予防課予防係

(鎌田) ☎427142

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 7月3日(水)

午後1時～5時

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。6月26日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎432324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課
広報広聴係(鈴木) ☎191

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 7月10日(水)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

7月3日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎432324へ。

以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課
広報広聴係(鈴木) ☎191

不正大麻・けし撲滅運動について

栽培してはいけないけしは、麻薬の原料となることから、法律で栽培、所持等が禁止されています。疑いのあるものを見つけたら、保健所に連絡してください。

○栽培してはいけないけしの特徴

①5～6月頃、10cm程度の

一重又は八重の花を咲かせる。

②花の色は、赤、紫、白。

③花期が終わると長円形又は円形のかかなり大きなさく花(けしぼうず)をつ

ける。



- ④高さは1～1.5mに達するものもあり、栽培してよいけし(ひなげし、おにげし等)に比べると頑丈な感じがする。
- ⑤全体に白っぽい緑色でろう質が付着しておりほとんど毛がない。
- ⑥葉は茎を巻き込むようにしている。

問 県日立保健所衛生課

日立市助川町2-6-15

☎0294-224190

情報BOX

■夏休み実験室参加者募集

○ところ 県消費生活センター

1 2階研修室(水戸合同庁舎内 水戸市柵町1-3-1)

○参加費 無料

○申込方法 電話で申込してください。

(1組につき1講座のみ)

必要事項①名前 ②学年

③住所 ④電話番号 ⑤同伴者名(参加者との関係)

⑥参加希望日時 ※先着順

○申込期間 7月1日(月)～

7月5日(金)(午前8時30分～午後5時15分まで)

○持参するもの 筆記用具、エプロン、水筒、カメラ等

■申問県消費生活センター

相談試験課(大高、永原)

☎029-224-4722

市営駐車場をご利用ください

北茨城インターバス停留所に隣接する市営駐車場は、市民の皆さまの利用を目的に整備されましたので、お気軽にご利用ください。

(予約不要)

○駐車料金

1回200円で3日間(72時間)利用できます。以降24時間経過毎に200円が加算されます。

ただし、30分以内は無料です。

■まちづくり協働課

協働推進係

(松川、鈴木)

☎191



○日時、実験内容等

No.	日時	対象	内容	定員
1	7月23日(火) 午前10時～正午	小学生 (4～6年向き)	「酸、アルカリのひみつをさぐろう」 ハーブティーをつかった実験	各10組 各20名
2	7月24日(水) 午前10時～正午			
3	7月25日(木) 午前10時30分～正午	小学生 (1～3年向き)	「手作りマヨネーズのお味は？」 マヨネーズ作りから、 原材料について考える (卵、油、酢等を使用)	各15組 各30名
4	7月25日(木) 午後1時30分～3時			
5	7月29日(月) 午前10時～正午	小学生 (4～6年向き)	「LEDでオリジナルランプをつくろう」 照明の電球について、 種類と仕組みを学び、 LED電球を使った工作を行う	各15組 各30名
6	7月30日(火) 午前10時～正午			

■平成25年度茨城県調理師試験の実施について

○試験日時等

・試験日時 8月24日(土)

午後1時30分～3時30分

・試験場所

①水戸葵陵高等学校

水戸市千波町中山2369

13

②茨城県立医療大学

稲敷郡阿見町大字阿見46

69-2

○受験願書受付

・受付日時 7月4日(木)、5日(金)(午前9時～正午、午後1時～5時)

・受付場所 県日立保健所

日立市助川町2-6-15

※郵送による出願は不可。

但し、県内の他の保健所でも受付は可能です。

○願書配布等

・受験願書は、県内各保健所で配布します。

・郵送を希望する場合は、封筒の表に「調理師試験受験願書希望」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号、送付先記入)を同封し、請求してください。

■お問い合わせ

問 県日立保健所衛生課

☎317-0065

日立市助川町2-6-15

☎029-224-4190

■第41回花と緑の環境美化コンクール参加花壇の募集

地域住民、児童および生徒が環境美化に対する関心や意欲を高め、地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的とした「花いっぱい運動」で、すばらしい成果をあげている地域、団体、学校等を募集します。

○締め切り 7月3日(木)までに左記へ。(応募用紙は、左記または大好きいばらき県民会議ホームページからダウンロードできます。)

■申問まちづくり協働課

協働推進係(松川、鈴木)

☎191

問 大好きいばらき県民会議

☎029-224-8120



■お詫びと訂正

広報きたいばらき5月号に次の誤りがありました。お詫びして訂正します。

(14ページ)日本赤十字社募

集記事中)

(誤)年間5000円

(正)年間5000円



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6/9 大津町クリニック
☎ 30-2200 (大津町)

16 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

23 あおぞらクリニック
☎ 30-7770 (中郷町)

30 いそはらクリニック
☎ 30-1580 (磯原町)

7/7 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

14 北茨城クリニック
☎ 46-5101 (大津町)

6月

市立図書館

- June -

新刊図書

- リボン 小川 糸
- シンクロニシティ 川瀬 七緒
- 海のイカロス 大門 剛明
- シバ犬のチャイ あおきひろえ
- おだんごだんご 筒井 敬介

★6/4(火)～6/9(日)は蔵書点検のため休館させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

★夏休みに向けての、読書感想文用課題図書も入荷しました。

★団体貸出もしています。詳しくは、図書館カウンターまでお声かけください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

6月26日(水)午前10時から11時
幼児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

6月6日(木)、20日(木)、7月4日(木)、18日(木)

[大津町公民館]

6月13日(木)、27日(木)、7月11日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

6月19日(木)、7月3日(木)、17日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

6月18日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

■シルバーリハビリ体操(ふれあい体操)

6月11日(木)、18日(火)、25日(火)

7月2日(火)、9日(火)

午後1時30分～3時

市民ふれあいセンター

☎ 地域包括支援センター ☎ 124

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

6月26日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

6月12日(水)、7月17日(水)

■4カ月児健康診査

6月20日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

6月28日(金)

午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

6月14日(金)、7月12日(金)

午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

7月4日(木)

午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児)

6月26日(水) 午後1時～2時受付

☎ 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限 7月1日
市県民税(第1期)

表紙解説



青空のもいでシラス干しの作業がすすむ

このほど、震災による原発事故の影響により休漁を余儀なくされていたシラス漁が2年2カ月ぶりに再開、本格操業されました。大津町内の加工業者の敷地内では魚干場が広がり、その上には釜ゆでされたまっ白なシラスが二面に干され、まるで雪景色のようです。一般にシラスと呼ばれているのはカタクチイワシの稚魚です。この日行われていたのは上乾干し（ちりめんじゃこ）に仕上げる作業で、干しあがるまでには二日程の日数を要します。完成までの間、強い日差しが照り付ける魚干場では乾燥を均一にするため細かな手入れの作業が続けられます。

震災によるさまざまな困難を乗り越えようとしている今、従事していた皆さんの表情にも明るさが戻りつつありました。



軽部 麟音くん
(1歳7カ月 中郷町)

うちのアイドル

「外遊びと歌が大好きなりんちゃん。まだまだ甘えん坊だけど、お兄ちゃんと仲良く元気に育つてね。」

(父 弘章さん 母 希美さん)



三浦 維月ちゃん
(1歳2カ月 中郷町)



華川町・馬上さん宅の
ヨンサマ
(雑種・10歳・オス)

お母さんが大好きな韓国のスターにちなんで名づけられたボク。飛行機や消防車の音がすると一緒に歌ってしまうんだ。毎日お父さんと一緒に散歩に行くのが日課だよ。これからもうよろしくね。



ペット自慢



マイ・ガーデニング



海を望む高台に満開の花畑
渡辺 百合子さん宅（磯原町）

磯原町の渡辺さん宅の花畑でキンセンカとカスミソウの花が一斉に開花し、日の光を浴びて一層輝いています。栽培歴10年になるという渡辺さん。栽培の秘訣について伺うと、もちろん土づくりも大切ですが、一番大事なのは植物に対する愛情なのだそうです。

市の人口と世帯 平成25年5月1日現在 ()は前月比

総人口… 44,962 人 (- 120)	出生… 17 人 (- 8)
男… 22,180 人 (- 53)	死亡… 52 人 (- 6)
女… 22,782 人 (- 67)	転入… 125 人 (- 3)
世帯数… 16,885 世帯 (+ 10)	転出… 210 人 (- 50)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市
編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>