

広報

Kitaibaraki

きたいばらき

2013

5

No.684

- 高速バスが便利になりました②
- 市議会臨時会 磯原駅前交番のご案内③
- 5月26日(日)「ごみゼロ作戦」④ 国民年金について⑤
- フォトニュース⑥～⑦

- 市立総合病院の医師紹介 紙上クリニック⑧～⑨
- スズメバチ対策 放射線量測定値⑩
- みんなのひろば⑪
- お知らせ掲示板⑫～⑭ 休日の当番医 図書館⑮

桜満開 大北川沿いの桜並木



高速バスが便利になりました

4月1日から高速バス「いわきー東京」線が「北茨城インター停留所」経由での運行を実施しています。

○運賃 北茨城インターから東京（綾瀬駅・浅草駅・東京駅）間

片道 大人3000円
小人1500円

※回数券 4枚で9800円

回数券売場 セブンイレブン5店

（北茨城インター店、磯原店、関南店、大津港駅前店、関本町福田店、市役所食堂（マリン・ランチ）

※乗車の際、事前に予約が必要です。

○市営駐車場 バス停に隣接して

市営駐車場（有料）があります。

駐車台数…120台

○バス予約受付

〈東京方面行き〉 新常磐交通

高速バス予約センター

☎0246-4610222

午前8時30分～午後6時

〈いわき方面行き〉 東京駅八重洲

南口バスきっぷ売り場窓口、または、高速バスネットで事前の予約

が必要です。

<http://www.kousokubus.net/>

市営駐車場に関する問い合わせ

まちづくり協働課 協働推進係

（松川、磯辺） ☎191

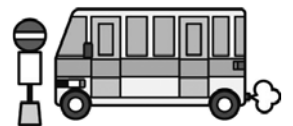
運行予定時刻表

●東京→いわき・北茨城（12便）

号数	東京駅発	北茨城IC着
3号	7:30	9:45
11号	10:00	12:15
17号	12:00	14:15
23号	13:30	15:45
29号	15:00	17:15
33号	16:00	18:15
37号	17:00	19:15
39号	17:30	19:45
43号	18:30	20:45
47号	19:30	21:45
53号	21:00	23:15
57号	22:30	0:45

●いわき・北茨城→東京（12便）

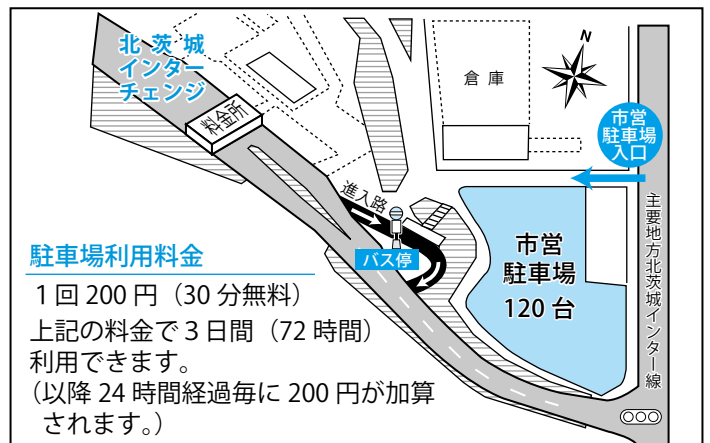
号数	北茨城IC発	綾瀬駅着	浅草駅着	東京駅着
2号	4:45	6:52	7:12	7:33
6号	5:45	7:52	8:12	8:33
8号	6:15	8:22	8:42	9:03
10号	6:45	8:52	9:12	9:33
14号	7:45	9:52	10:12	10:33
18号	8:45	10:52	11:12	11:33
24号	10:15	12:22	12:42	13:03
30号	11:45	13:52	14:12	14:33
36号	13:15	15:22	15:42	16:03
42号	14:45	16:52	17:12	17:33
48号	16:15	18:22	18:42	19:03
54号	18:15	20:22	20:42	21:03



※道路混雑や天候等により遅れが生じる場合があります。



4月1日 開通式典



第1回市議会臨時会

議長に鈴木和栄氏、 副議長に鈴木啓一氏が就任

平成25年第1回市議会臨時会が4月5日に招集されました。本会議では、市議会正副議長の選挙や監査委員などの選任を行いました。また、専決処分承認（3件）の議案等が上程され、いずれも原案通り承認されました。



副議長 鈴木啓一氏



議長 鈴木和栄氏

■承認された主な専決処分 ◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算

1億9307万7千円を増額し、予算総額が235億7311万9千円となりました。

◎平成24年度北茨城市国民健康保険事業特別会計補正予算
1億1518万4千円を増額し、予算総額が56億3277万3千円となりました。

■可決された議案

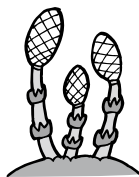
◎中郷地区災害公営住宅新築工事請負契約の締結について
被災者のための災害公営住宅新築工事請負契約の締結について、原案通り可決されました。

◎監査委員は鈴木信男氏が就任
3月30日で任期満了を迎えた議会選出の監査委員は、鈴木信男氏が選任同意されました。

「私は守ります。」

電波のルール

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなです。電波のルールはみんなです。電波のルールはみんなです。



問 関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害
☎ 03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害
☎ 03-6238-1945

●地上デジタル放送の受信相談
☎ 03-6238-1944

移転しました

磯原駅前交番のご案内

かねてから、多くの市民からの要望がありました。国道6号線沿いの磯原地区交番が磯原駅西へ移転し、4月10日から旧放射能対策プラザの建物で「磯原駅前交番」となり運用を開始しました。

4月18日には、磯原駅前交番開所式が開催され、テープカットや新交番の庁舎案内などが行われました。また、豊田市長は挨拶の中で、地域の人たちが身近に感じる「まちのおまわりさん」として、一日も早く定着してほしいと、新しい磯原駅前交番に対する期待を示しました。

この交番は、磯原地区交番、石岡駐在所、木皿駐在所が統廃合されたもので、これまで磯原地区交番が管轄していた地域に加え、木皿、日棚大塚、内野、石岡地区も磯原駅前交番の管轄となりました。なお、交番の電話番号は旧磯原地区交番の電話番号と変わりません。

☎ ④0110

市民の皆様の安全で安心なまちづくりのために地域に密着した活動をしてまいります。

問 高萩警察署

磯原駅前交番

☎ ④0110

磯原町磯原1丁目234番地1

☎ ④0110





情報公開と個人情報保護の状況

市では情報公開条例及び個人情報保護条例により、保有する情報を公開・開示しています。平成24年度の状況は左記のとおりです。

(情報公開)

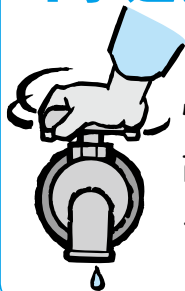
請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	一部			
11	4	7	0	0	0

(個人情報開示)

請求	公開		非公開	不服申立て	取下げ
	全部	一部			
4	3	1	0	0	0

問 総務課 総務係 (山縣) 内 3 2 1

6月1日～7日は『水道週間』です



水道は私たちの快適な暮らしや都市の諸活動を支える大切な施設です。

自動車税・軽自動車の納税はお済みですか

今年度の自動車税、軽自動車税の納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関で納期内に納めてください。コンビニからも納めることができます。



※5月20日を過ぎても納税通知書が届いていない方、紛失された方は左記にご連絡ください。

問 自動車税に関するお問い合わせ
常陸太田県税事務所収税第二課
0294-8013314
軽自動車税に関するお問い合わせ
市税務課 市民税係 内 1 5 2

市道の里親を募集しています

市では、市民の皆様が、地域の道路の里親になって、道路の草刈りや清掃などをしていただく、「道路里親」を募集しています。わが子へそぐ愛情と同じように、道路のお世話をしてみませんか。

○対象となる道路

市が管理する道路で延長50以上の歩道、街路樹等が設置されている道路

○募集する方 5人以上の団体

(市民の方や企業の従業員の方などで構成する団体)

申 建設課 管理係 (鈴木) 内 2 4 4

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している方で、保険料の納め忘れはありませんか。保険料の未納が続くと、

- ①延滞金の徴収
- ②保険証の有効期間の短縮
- ③高額療養費などの支給留保

などの取扱いを受ける場合があります。このようなことがないように、保険料は速やかに納めましょう。(納付書を紛失したときは再交付します。)

保険料を納期ごとに納めに行くのが大変な方は、口座振替にすると金融機関等に納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり安心です。口座振替を希望する場合は、通帳・通帳届出印を金融機関に持参の上、手続きをしてください。(振替は、原則申込みの翌月から開始されます。ただし、未納分の保険料や随時分保険料を口座振替で納めることはできません。)

保険料は医療費を賄う大切な財源です。お忘れのないよう納付してください。

問 保険年金課 医療年金係

(一瀬、細金) 内 1 8 7

「ごみゼロ作戦」にご協力ください

「環境美化運動の日」に合わせて、ごみ・空き缶などの一斉回収を実施します。一緒に北茨城のすばらしい自然を大切に守っていきましょう。

○とき 5月26日(日)
午前7時～8時30分

○ところ 左表の区間に分けて実施しますので、最寄りの集合場所にお集まりください。

※北浜海岸は、現在テトラポッド・岩石置き場となっておりますので、今年度は実施しません。

集合場所	実施場所	駐車場
長浜海岸 長浜荘入口	・駐車場 ～井戸の入隧道	長浜荘駐車場
	・駐車場 ～五浦岬海岸	
ポート大津	・駐車場 ～五浦岬海岸	ポート大津駐車場 よう・そろー駐車場
	・駐車場 ～国道6号線	
小野矢指海岸 塩田橋付近	・小野矢指海岸周辺	ウエディングパレス美鳳 タンポポ畑駐車場

問 生活環境課 環境保全係

(大友) 内 3 7 1

60歳からの国民年金 加入について

老齢基礎年金を受給するには、免除を含めた保険料納付期間が25年（300月）以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受給するには40年（480月）の保険料納付が必要です。国民年金の未加入期間や保険料未納期間があるため、受給資格を得ることができない方でも、さらに65歳になるまで国民年金に加入して不足期間を満たせば年金を受給することができます。また、すでに年金受給資格を得ている方でも、年金額を増やしたい方は65歳になるまで加入することができます。

●加入できる方

次の①～③の全ての条件を満たす方が加入できます。

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない方
- ③ 厚生年金・船員保険・共済組合に加入していない方

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で70歳までに受給権を得られる方は、特例として65歳以降も加入できます。

※希望の方は、付加年金の加入もできます。（保険料は400円増）

防災無線 自動応答サービス

☎0293-43-3110

防災無線の屋外スピーカーで放送している内容を、電話で確認することができます。

☎総務課 防災安全係（金澤） 内 338

●手続きに必要なもの

- ① 年金手帳
- ② 預金通帳
- ③ 通帳届出印

※戸籍関係の書類が必要な場合もあります。

手続きは保険年金課窓口で行います。（市民サービスセンターでは取扱いません。）加入の際、60歳時点での受給権確認を行います。また保険料の納付は、原則口座振替です。

☎保険年金課 医療年金係

（皆川、松川） 内 186、188

日立年金事務所

☎0294-24-2125

B&G海洋センタープール・市民プール オープンの案内と監視員募集

■プール利用について

〈開館期間〉

- ① B&G海洋センタープール

期間 6月17日（月）～8月31日（土）

※8月31日は午前のみ

大会の為、8月3日午後と8月4日は休館

※右記期間内、6月17日～7月19日の平日は学校等への開放のため一般の方は利用できません。

なお、一般の方はこの期間の土日と7月20日以降は利用できます。

時間 午前9時～午後4時

- ② 市民プール

期間 7月20日（土）～8月25日（日）

※8月25日は午前のみ

時間 午前9時～午後4時

〈休館となる日〉

水温が22℃以下のとき、市民プールは雨天時、その他運営の都合により休館する場合もあります。

〈料金〉

65歳以上（無料）、高校生以上（210円）、小中学生（100円）、未就学児（無料）

〈利用者の心得〉

- ① 監視員や職員の指示に従うこと
- ② 小学2年生以下は必ず保護者が同伴すること
- ③ 遊具等は使用できません

■監視員募集

基準 市内在住の高校生・学生等で泳ぎに自信のある方

募集人員 海洋センター 12人程度

市民プール 16人程度

勤務期間 海洋センター 6月17日（月）～8月31日（土）、市民プール 7月20日（土）～8月25日（日）

勤務時間 午前8時～午後4時45分

日給 5600円（交通費別途支給）

申込方法 生涯学習課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

申込締切 5月31日（金）

〈面接・実技〉

とき 6月8日（土）、

午前9時～午後4時

場所 関南多目的集会所

海洋センター

☎生涯学習課スポーツ振興係（鳥居、大和田） 内 420～422



第3回中郷石岡さくら祭り開催

4月14日、中郷町石岡地区で恒例の「さくら祭り」が開催されました。今年は桜の開花が早く、葉桜の中の祭りとなりましたが、十石堀ノルディック・ウォーキングをはじめ、地元石岡小学校の児童による合唱、素人のど自慢大会などが催されました。天候にも恵まれ、会場に集まった約2500人の皆さんは、ステージの催しや出店された地元の美味を楽しんでいました。

参加者の中には、「桜の木の下で飲む本格的なお茶を、毎年楽しみにしています。」との声もありました。



からだを動かすことが健康寿命を延ばすこと

3月16日、市民ふれあいセンターで茨城県理学療法士会主催の「介護予防フェスティバルin北茨城2013」が開催され、多数の市民が参加しました。最初に県立健康プラザの大田仁史氏のシルバリハビリ体操の講演が行われ、続いて茨城県理学療法士会の所主吾氏による介護予防に関する講演が行われました。

体を動かさないことは、加齢による機能低下を加速させ、普段から身体を動かすことが介護予防にとっていかに大切なことであるかを学んでいました。



身近な施設を再発見 公共施設見学会

3月26日、市民在住の方を対象とした公共施設見学会が開催され、8名の市民のみなさんが参加しました。隔年に実施しているこの催しは震災の影響で4年ぶりの開催となりました。

北茨城浄化センターの見学では、職員から汚水が処理される各段階のサンプルを見ながら、実際に下水が処理されてゆく経過の説明を受けていました。

参加者のみなさんにとっては、普段は近くにありながら実際にはなかなか訪れる機会のない施設を見ることができたよい機会となったようです。



元気いっぱい おにいさんおねえさんの 仲間入り

4月9日、市内各小中学校で入学式が行われ、新たな門出を迎えました。平潟小学校では33人の新1年生が6年生に導かれて入場。担任の先生が名前を呼ぶと、新入生は会場にこだまする元気いっぱいの明るい声で応えていました。続いて、2年生の歓迎の呼びかけやダンスが披露され、新入生たちはいくぶん緊張が和らぎ、これからの新しい世界への期待と希望に胸をふくらませた様子でした。



交通事故をなくそう 春の交通安全 キャンペーン

8日、関南町地内の国道6号線で高萩警察署といわき南署合同県境キャンペーンが行われました。この式典は平成8年度から春秋の交通安全週間の度に実施され、今回で32回目を数えます。式典では、現在県内ではすでに46名の方が交通事故で亡くなっており、全国ワースト5位の状況で、なお一層の交通安全への取り組みが必要であることが伝えられました。

式典の後、参加者から通行するドライバーに対し、交通安全の呼びかけと交通安全啓発グッズの配布を行いました。



大津港駅の駅舎が リニューアル 北茨城の新たな玄関口として

このほど、大津港駅駅舎の改築工事が行われ、落ち着いた色合いのレトロな建物に生まれ変わりました。

駅舎の入口付近には観光名所である六角堂をイメージした屋根を備え付け、新たな北茨城の玄関口として、観光の顔となるべくリニューアルされたものです。

震災後の観光客の減少した状況から回復への起爆剤となることを期待されています。



太公望待ち望む 花園川で3年ぶりの ヤマメの放流

4月6日、大北川漁業協同組合によるヤマメの放流が花園川上流で行われました。原発事故の放射能の影響により昨年は禁漁を余儀なくされましたが、現在では基準値を下回り、3月中旬に規制が解除されました。今年は例年通り4月1日から9月30日までが遊漁期間で、すでに解禁となっていた当日は、この日を待ちわびた釣り客でにぎわっていました。

また、5月の連休期間には特設漁場が設置されました。



新任医師紹介

4月より北茨城市立総合病院で勤務させて頂いている加藤夏樹と申します。

以前は2年間茨城県立中央病院で勤務しておりました。北茨城には北茨城の個性があると思いますので、北茨城市の医療に少しでも貢献できる様に地域の皆様に合わせた形で精一杯やらせていただきます。よろしくお願いします。



内科 加藤 夏樹 医師



内科 澁木 紗希 医師

4月から勤務させて頂いております、澁木紗季と申します。
昨年度は常陸大宮済生会病院に勤務しておりました。微力ではありますが、少しでも地域の皆様のお役に立てるように日々努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

やっぱり大切……禁煙!!

今回は、たばこのリスクと禁煙の重要性についてお話ししたいと思います。

北茨城市立総合病院 内科 渡邊 裕介



紙上クリニック

●喫煙者の死亡率は男 1.6 倍、女 1.9 倍

厚生労働省の研究によると、喫煙者の死亡率は非喫煙者とくらべて、男性が 1.6 倍、女性は 1.9 倍だそうです。病気別にたばこを吸う人の死亡率を見ていくと、まずがんは男性 1.6 倍、女性 1.8 倍、循環器疾患（心臓病、脳卒中など）が男性 1.4 倍、女性 2.7 倍という結果になっています。これによりたばこの健康への害は揺るぎのない事実となったといえるでしょう。

●肺がんだけではないたばこの影響

たばこは、肺がんが最も影響が大きいと考えられがちですが、実は喉頭がんのほうが死亡率は高く、男性では非喫煙者の 32.5 倍、女性は 3.29 倍で、肺がんの男 4.45 倍、女 2.34 倍をはるかに上回っています。2位の肺がんについて、男性は咽頭がん、口腔がん、食道がんの順、女性では膀胱がん、甲状腺がん、食道がんの順で、非喫煙者の 3.29 倍～1.63 倍のリスクとなっています。

●副流煙のほうがはるかに多いたばこの発がん物質

たばこは、喫煙者本人が吸う主流煙よりも、点火部から立ち昇る副流煙のほうが有害物質を数倍の量含んでいます。たばこを吸っている本人よりも近くで副流煙を浴びる人のほうが、より多くの発がん物質を吸いこむ可能性が高いことがわかります。

●動脈硬化から心筋梗塞や脳梗塞のリスクが増大、

慢性気管支炎や肺気腫の原因にも

たばこの煙には大量の一酸化炭素が含まれているため、喫煙者の血管は動脈硬化が進行しています。たばこにより、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、などの疾患にかかるリスクは確実に高まります。また、煙に含まれているアンモニアやアルデヒドが器官や肺を刺激して、せきやたんの原因となります。これらの症状が慢性化すると、慢性気管支炎や肺気腫などを引き起こすことがあります。

●50代、60代でも遅くない禁煙一肺がんのリスク大幅減少

厚生労働省の研究班の推計結果によると、禁煙は早いほうがいいが、遅くても効果があるとのこと。気になる研究結果ですが、50代になってからでも禁煙効果があることが判明しました。結論だけ述べると、50代で禁煙した人はそのまま吸い続けた人に比べて、肺がんの死亡率は70代で56%、80代で64%も減るということです。さらに60代になってから禁煙をした人でも、それぞれ40%、57%減るという推計結果で、禁煙するのに「もう遅い」ことはないという結論が得られました。一度禁煙に成功したら、生涯それを続けることが大切であることは言うまでもありません。

当院でも禁煙外来を開いていますので、興味のある方は気軽にご相談ください。

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 25 年 5 月 1 日現在

診 療 科 ※ 1			月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内 科	午前	初診	渡邊・加藤 油井	植草・横谷	澁木(紗)または 渡邊・横谷	細村・油井 植草	澁木(紗)・ 油井	当番制	可
		予約	藤枝・植草 澁木(太)	藤枝	加藤	澁木(太)	藤枝・渡邊	澁木(紗)	
	午後	予約	藤枝・植草 澁木(紗)	藤枝	加藤	澁木(太)・ 細村・植草	藤枝・渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第3)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※3 (第1・3)	山尾	可
	午後		—	—	油井	—	非常勤※3 (第1・3)	—	
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※4 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出	田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出 目黒	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科 ※ 5	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田	—	—	
脳神経外科 13:00～14:30	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子	—	布施	—	—	—	
整形外科※6 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上	非常勤	土屋 (第3予約のみ)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	野村	—	当番制	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第2・4)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第2・4)	西原	—	
震災こころの ケ ア 外 来	午後※7		—	非常勤	—	—	—	—	—

※1 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介で受診の場合は、診療情報提供書をご持参ください。

※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※3・4 循環器科は第1・3金曜日、呼吸器科は第2・4金曜日、茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※5 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)

※6 整形外科の5月の診療は5/2、5/7～5/10、5/13～5/18、5/23、5/27～5/31です。

※7 震災こころのケア外来は予約制です。初診の際にも予約が必要です。

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)



スズメバチ対策の季節です。ご注意ください

駆除を行います

市では、スズメバチの駆除を行っています。巣を見かけましたら、早急にご連絡ください。放っておくといずれ巣が大きくなり危険です。

スズメバチは、匂いや音に刺激され、黒いもの、動くものに反応する傾向があります。巣をついたり追い払ったりせず、ゆっくりその場を離れるようにしましょう。

簡易補殺器について

巣を作らせないためには、女王バチの補殺など早い時期の対処が必要です。空きペットボトルを利用した補殺器は、ご家庭でも簡単に作ることができます。作り方、活用方法は

左記のとおりです。

①設置時期は5～6月。ペットボトル容器に3センチ×1・5センチの窓を開け、雨水よけのひさしを付ける。

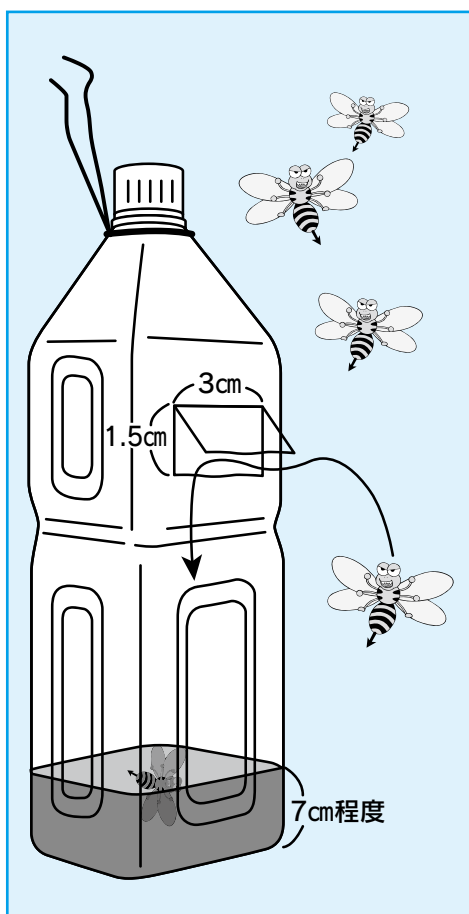
②目線の高さほどの木枝などに針金でぶら下げる（場所は人気のない半日蔭が良い）。

③中に入れる液は、日本酒400ccに、砂糖を大さじ13杯（蜂蜜で代用するときは、大さじ6杯）を混ぜ、酢を大さじ9杯加える。液の交換の目安は約2週間。ハチが多く入ったら早めに交換する。

※なお、スズメバチとよく似た小型のアシナガバチなど、他種のハチについては自主防除となります。

問 生活環境課 環境保全係（鉄）

内 371



市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

（設置場所：市役所玄関わき）
3月17日～4月16日の測定値
・最大値 0.132（4月11日）
・最小値 0.121（4月7日）

■水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（1月4日から中郷多目的集会所に移転しました。）で受け付けています。

問 放射能対策プラザ ☎420403

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト／毎時以上です。

○小学校

測定場所	測定値 4月19、20日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.12
石岡	0.10
精華	0.08
明德	0.08
中妻	0.07
華川	0.11
関南	0.08
大津	0.09
平湯	0.09
関本第一	0.09
富士ヶ丘	0.07

○中学校

測定場所	測定値 4月18、19日
中郷	0.08
磯原	0.08
華川	0.08
常北	0.08
関本	0.14

○都市公園

測定場所	測定値 4月4、5日
汐見ヶ丘近隣公園	0.13
栗野公園	0.17
磯中央公園	0.15
五第二公園	0.11
浜中央公園	0.11

○屋外体育施設

測定場所	測定値 4月23日
石岡スポーツ広場	0.14
南運動広場	0.14
市民サッカー場	0.07
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.10
雨情の里スポーツ広場	0.11
雨情の里テニスコート	0.12
関南南ゲートボール場	0.16
大津スポーツ広場	0.17
北運動広場	0.11

○私立幼稚園

測定場所	測定値 4月18日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之会幼稚園	0.12
旭幼稚園	0.10

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 4月11日
関本保育所	0.10
木保保育所	0.12
み保保育所	0.09
磯保保育所	0.11
大保保育所	0.10
中保保育所	0.12
中郷子どもの家	0.11
大津子どもの家	0.14
心身障害者第1福祉センター	0.09
心身障害者第2福祉センター	0.13

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。

小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。

その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課

内 451

屋外体育施設は生涯学習課

内 420

都市公園は都市計画課

内 282

保育所・児童施設は社会福祉課

内 132

私の夢は、小学校の先生になることです。先生になりたいと思ったのは、4年生の3学期でした。先生になりたいという夢の前はデザイナーでした。その当時の担任の先生にデザイナーの夢のことを話したら、先生は「大丈夫。さくらさんなら、きっとかなうから、あきらめないで。」

と言ってくださり、その言葉は、私の心に強く響きました。その時から私は、「小学校の先生は、みんなを応援したり、はげましたりできて本当にすごいなあ。私も先生になればみんなを応援できるかも・・・」と考えるようになり、小学校の先生になることを決意しました。もともと先生になるという夢もいいなあ、と少し思っていました。私は、大好きな先生からの言葉を聞いて、考えが変わり、強く先生になりたいと思いました。

私は、先生になったらいつも



小学校の先生になりたい

華川小学校 6年

大塚 さくらさん



児童のことを一番に考え、児童の気持ちがいづでも分かる、そんな尊敬される先生になりたいです。

だから私は、大人になるまでにいろいろな勉強や経験をし、視野を広くして夢をあきらめずに絶対にかねえたいと思っています。



がんばっています

第2回 14U 関東オープンKB野球大会 in 南足柄に出場 関本中学校 野球部



昨春秋に行われた茨城県交流会練習試合で準優勝の成績を収め、神奈川県南足柄市で行われた14U 関東オープンKB野球大会 in 南足柄（金太郎杯）に出場した関本中学校野球部主将の酒井脩生さん（3年）と顧問の藤田明英先生にお話を伺いました。

―チームについて教えてください。

部員は3年生8人、2年生6人の合計14人です。今年は多くの新1年生が入ってほしいです。

―酒井主将に伺います。生徒数が少ない学校ですが、それでも良い成績を残せた秘訣は何ですか。

少ない人数ですが、顧問の藤田先生から部員一人一人、丁寧に教えて頂けたからだと思っています。

チームをまとめるにも何事にも部員のみんなに協力してもらっているのでも助かっています。



―最近心に残ったエピソードはありますか。

神奈川県での大会に出場した際には、みんなで一緒に宿泊所に泊ったりしました。チームに一体感が出て楽しい思い出になりました。

―藤田先生から一言お願いします

部員たちにはがんばる素質、そして努力する素質が十分にあります。一口に全力プレーと言うのは簡単ですが、実際に実行することはとても難しいことです。こうした経験を通して、部員たちには野球についてはもちろん、これから直面する困難についても何事にもがんばれる人間になってほしいと思っています。

お知らせ
掲示板

案内

地域で育てよう青少年

青少年健全育成北茨城市民の会で啓発看板を市役所正門付近に設置しました。地域ぐるみの青少年健全育成にご協力をお願いいたします。



問生涯学習課 生涯学習係

(鈴木) 内 433

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 6月5日(水)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます (先着6人)。5

無料法律相談

月29日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話 ☎ ④32324へ。以降は左記へお申し込みください。

問まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借

離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 6月10日(月)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます (先着12人)。

6月3日(月)午前8時30分

から9時10分までは専用受付電話 ☎ ④32324へ。以降は左

記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話が

なかりにくいことがあります。ご了承ください。

問まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

平成25年度北茨城市
シネマクラブ会員募集

北茨城市シネマクラブは、映画を楽しむ人のための会員制のクラブです。年6回、喜劇や時代劇など楽しい映画を上映しています。現在25年度の会員を募集しています。

上映日に会場で入会し、その日から映画を鑑賞できます。

また、入会は家族(同居)単位です。ぜひおいでください。

○上映日時 5月26日(日)

午前10時～午後2時

○場所

市民ふれあいセンター

○上映映画「大鹿村騒動記」

○会費 1家族3300円

(3000円×11月分)

問生涯学習課 生涯学習係

(市毛) 内 431

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員の日にちなみ、人権相談所を開設します。差別、いじめ、いやがらせなどでお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

○とき 6月7日(金)

午後1時～3時(予約不要)

○ところ 市役所4階会議室

問まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) 内 191

募集

歯っぴーライフ講座

(歯周病予防) 参加者募集

歯医者さんのお口の健康チェック、プロに教わる歯みがき法の実技などを行います。ぜひご参加ください。

○とき 全4回コース 6月

5日、19日、7月3日、17

日(一回のみでも可)。

午後1時から3時頃まで

○ところ 保健センター

○対象 40歳以上で総入れ歯でない方

○費用 無料

○申込方法 5月31日(金)までに電話にて左記へ。

問問保健センター(篠原)

☎ ④13110

第2回ふるさと自然塾

「浄蓮寺と三十三観音めぐり」参加者募集

○とき 6月9日(日)

午前9時～午後1時

○集合場所 浄蓮寺駐車場

○募集 40人

○対象 小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

○参加費 浄蓮寺拝観料

200円(小・中学生は保

護者同伴に限り無料)



○申込方法 5月27日(月)までに電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示して左記へ。多数のときは抽選し、当選者に通知します。

問問生涯学習課内

ふるさと自然塾事務局

(長谷川、日下部)

内 433 FAX ④0454

母親クラブの会員を募集します

母親クラブとは、子育て中の方々の孤立を防ぎ、お子さんたちが健やかに成長することを願って、地域の皆さんが自主的に組織した団体です。下記の母親クラブでは会員を募集しています。子育て中の方々を支援するために様々な活動をしていますので、ぜひ参加してください。

なお、詳細については、各クラブに直接お問い合わせください。

関 社会福祉課 児童福祉係
(鈴木) 内 132

生きがい講座

「絵手紙講座」

- とき 6月11日、18日、7月9日、16日(計4回)
午後1時30分～3時30分
- ところ 市老人福祉センター「ライト」
- 講師 伊藤貞子氏
- 内容 季節の絵手紙を書きます。
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 募集人数 20名
- 材料費 300円

母親クラブ名	連絡先	活動日	活動場所
お話し会 ぼっぼ	42-1451 (鈴木)	毎月末の水曜日	市立図書館
親子体操 クラブ	43-4626 (齋藤)	月曜日 (月に3回)	関南多目的 集会所
おんぶママ クラブ	43-5668 (阿久津)	月曜日 (第3は休)	木皿シルバー コミュニティセンター
和ママ Kitchen 食育くらぶ	090-8047- 0846 (長島)	毎月第2 水曜日	磯原町磯原
ぴよくらぶ	090-6176- 3965 (阿部)	第1・3 木曜日	木皿シルバー コミュニティセンター

○用意するもの 古新聞、描きたいもの
(花、野菜、人形など)

○申込方法 6月3日(月)までに往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号を記入し、左記へ。

※応募多数の場合は抽選となります。

申 関 〒319-1535
華川町白場187-74 老人福祉センター「ライト」生
きがい講座係(篠原)

☎ 43 5361

母子家庭等自立促進対策事業

「医療事務講座講習会」の開催

○対象者 母子家庭の母及び寡婦で母子家庭等となりおむね7年以内で全日程出席でき、今後就労を希望している方

※以前に受講した方を除く。

○募集人員 24名程度

○期間 6月9日～11月17日の間の日曜日(22日間)

午前10時～午後4時

○会場 県立母子の家 母子

福祉センター(水戸市八幡町11-52)

○受講申込 申込書と一緒に原稿用紙に受講したい理由を記載し、5月25日(土)までに左記へ。(申込書は市社会福祉課にあります。)

○受講料 6000円(教材費等)なお、所得が一定額以下の方には修了後に交通費の一部を支給します。

○その他 託児所あり(ただし、2歳以上とします。)

※母子家庭等日常生活支援事業を活用しますので、受講者の所得に応じて自己負担がかかる場合があります。

申 関 県立母子の家

母子福祉センター

〒310-0065

水戸市八幡町11-52

☎ 029-221-8497

FAX 029-221-8618

市社会福祉課 児童福祉係

(山野辺) 内 133



情報BOX

■オストミー講習会を

開催します

○とき 5月26日(日)

午前10時～午後2時30分

○ところ ホリゾンかみね

(日立市宮田町3381)

○内容 ①講演 ストーマケ

アと日常生活の留意点(講師

師 日立総合病院看護師時

野谷美夏氏)、②ストーマ

用装具展示、説明

○参加費

1000円(昼食代ほか)

■**申問**(株)日本オストミー協会

県支部北部地区センター

☎0294-42-3258

■人間を救うのは、人間だ

Our world. Your move.

日本赤十字社募集

日本赤十字社では、世界

188カ国に組織される赤十

字・赤新月社のひとつとして

民族紛争や多発する自然災害

の被災者に対する海外での救

護活動を行っています。ま

た、国内では災害救護活動を

はじめ、救急法などの講習会

や、ボランティア、青少年の

育成などを行っています。こ

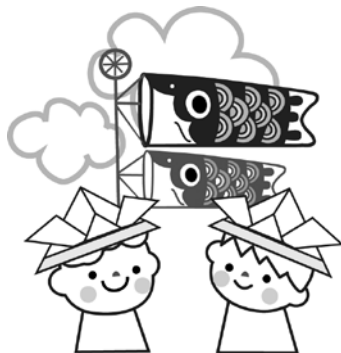
れらの活動は、皆さまからお

寄せいただいた活動資金(ご

ます。日本赤十字社では、毎年5月を赤十字運動月間として、年間5000円以上をご支援いただける方々を募集しております。ぜひ、赤十字活動資金にご協力をお願いいたします。

■**問** 社会福祉課 地域福祉係

(伊藤) 内134



■**市民ゴルフ(チャリティー)**

大会参加者募集

○とき 6月9日(日)

○ところ 茨城パシフィック

カントリークラブ

○会費 1万円

(メンバーは8700円)

○定員 200名

○申込締切 5月31日(金)

■**申問** 生涯学習課 スポーツ振

興係(井原)

内420

■**B&Gスポーツ大会**

茨城県水泳大会

参加者募集

○とき 7月6日(土)

○ところ 常陸太田市水府B

& G海洋センター

(市のバスで移動します。)

○募集 先着30人

(小学生15人・中学生15人)

種目 (男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3～4年生	50m	50m	50m	50m
小学5～6年生	50m	50m	50m	50m
中学生	50m	50m	50m	50m 100m

○参加費 無料

○申込締切 6月7日(金)

■**申問** 生涯学習課 スポーツ振

興係(鳥居) 内421

■**市民体育大会(ソフトテニ**

スの部) 参加者募集

○とき

・中学生の部

5月25日(土) 予備26日(日)

・高校・一般の部

6月2日(日) 予備8日(土)

○ところ

雨情の里テニスコート

○申込締切 5月13日(月)

■**申問** 生涯学習課 スポーツ振

興係(蛭田) 内421



■**スポーツ大会の結果**

第56回市民体育大会(サッ

カー高校・一般の部)が3月

10日、17日に行われました。

優勝 南国育ち

準優勝 蹴友会

第3位 クリップス



善意の窓

4月3日、常陽銀行磯原支店から、この春小学校へ入学した児童に、防犯ブザーが寄贈されました。

■**問** 教育総務課 企画総務係

(大川) 内451



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

5/12 廣橋第一病院
☎ 46-5111 (関南町)

19 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

26 瀧病院
☎ 42-1221 (磯原町)

6/2 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

9 大津町クリニック
☎ 30-2200 (大津町)

16 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

5月

市立図書館

- May -

新刊図書

- 生存者ゼロ 安生 正
- 恋文賛歌 鬼塚 忠
- ハピネス 桐野 夏生
- 落英 黒川 博行
- また次の春へ 重松 清
- うしろのダメラ あきやまだし
- トリケラとしゃかん 五十嵐美和子
- おばあちゃんのかぐやひめ 松田ともこ
- こぶたのかばん 佐々木マキ
- 花じまん 田島 征三

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8

は休館日

6/4(火)～9(日)は蔵書点検のため休館いたします。

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

5月29日(火) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや
紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

5月16日(木)、30日(木)、6月6日(木)、20日(木)

[大津町公民館]

5月9日(木)、23日(木)、6月13日(木)

どちらも午後1時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782

■移動児童相談

5月15日(木)、6月5日(木)、19日(木)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

☎ 社会福祉課 ☎ 132

■いばらき就職支援センター出張相談

5月21日(火) 午前10時～午後3時

市役所4階401会議室

☎ 商工観光課 ☎ 362

■「ふれあい体操」

5月9日(木)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

6月4日(火)、11日(火)

午後1時30分～3時

市民ふれあいセンター

☎ 地域包括支援センター ☎ 124

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

5月22日(木)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

5月15日(木)、6月24日(月)

■4カ月児健康診査

5月16日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

5月24日(金)

午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

5月10日(金)、6月14日(金)

午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

6月6日(木)

午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

5月22日(木) 午後1時～2時受付

☎ 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限 軽自動車税

5月31日(金)

北茨城市イメージキャラクターの名前を募集します

広報4月号に掲載いたしました「北茨城市イメージキャラクター」の名称を募集します。皆さんに愛されるネーミング、親しまれるネーミング、インパクトのあるネーミングなど、何でもかまいません。ごしどし応募してください。

ステキな名前…
つけてネ!



○募集内容 北茨城市イメージキャラクターの名前

○応募期間 5月1日(水)～6月20日(木)
※締切日必着

○応募資格 どなたでも応募できます。

○応募規定・応募方法

①キャラクター名 ②ネーミングの理由 ③住所
④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
を明記の上、左記に郵送かメールにてお送りください。

○賞および選考方法

・北茨城市イメージキャラクター審査委員会(仮称)
にて選考させていただきます。
・賞 最優秀賞1点 賞金1万円
※受賞者が高校生以下の場合は、相当額の
図書カードとします。

○応募・問い合わせ先

〒319-1159 北茨城市磯原町磯原1630
まちづくり協働課(松川、鈴木) 内 191、192
「イメージキャラクター名称募集係」
メールアドレス info@city.kitaibaraki.jp
※メールの件名は「北茨城市イメージキャラクター
名称応募」としてください。



赤 津 豪 騎 くん
(2歳 大津町)

うちのアイドル

「いつもニコニコで元気
いっぱい男の子です。
たくさん遊んで、たくま
しい男の子に育って欲しい
です。」

(父 豪史さん 母 清子さん)

「毎日ニコニコで元気いっ
ぱいのアリス。パパとママ
はアリスが居てくれて幸せ
です。ダンスやブランコ遊
びが大好きだね。優しく、
みんなに愛される子になっ
てね。」

(父 英人さん 母 杏菜さん)



山 縣 ありす ちゃん
アリス
(1歳7カ月 華川町)



ペット自慢



関南町・山形さん宅の

こたろう

(トイ・プードル オス3歳)

お散歩大好き、お出かけ大好きな人懐っこい、
こたろう君。でもビビリな僕。可愛くて可愛く
て仕方ないです。見かけたら声かけてね!

市の人口と世帯

平成25年4月1日現在 ()は前月比

総人口…	45,082	人	(- 165)
男…	22,233	人	(- 93)
女…	22,849	人	(- 72)
世帯数…	16,875	世帯	(- 3)
出生…	25	人	(+ 7)
死亡…	58	人	(+ 2)
転入…	128	人	(+ 84)
転出…	260	人	(+ 154)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性
大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630 番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>