

広報 Kitaiibaraki

きたいばらき

2013

2

No.681



冬空の下でも元気いっぱい
保育所に新遊具が登場

(関連記事は4ページ)



- 北茨城市議会議員一般選挙 防災訓練 ②～③
- 賀詞交歓会 申告に関するお知らせ ④～⑤
- 臨時職員登録募集 消費生活センター ⑥

- 出産育児一時金 市立総合病院の診療体制 ⑧～⑨
- フォトニュース ⑩～⑪、みんなの広場 ⑫～⑬
- お知らせ掲示板 休日の当番医 図書館 ⑭～⑰

北茨城市議会議員一般選挙は

3月24日(日)が投票日です

任期満了に伴う北茨城市議会議員一般選挙は、3月17日に告示され、3月24日に投票が行われる予定です。選挙は政治に参加する大切な機会です。棄権することなく、必ず投票しましょう。投票日に投票に行けない方は、期日前投票と不在者投票の制度がありますので、ぜひご利用ください。

期日前投票

仕事やレジャーで投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。期日前投票所は、3月18日(月)から市内3カ所に設ける予定です。投票方法は通常の投票とほぼ同じです。

不在者投票

次のような理由で期日前投票もできない方は、不在者投票ができます。これらの投票には投票用紙等の郵送証明書の発行等に一定の期間がかかりますので、期間に余裕をもって事前にお問い合わせください。

- ① 仕事や旅行等で市外に滞在している方は、滞在先の市町村で投票ができます。
- ② 病院、老人ホーム等に入院(入所)している方は、その施設で投票ができます。※投票できる施設は、都道府県の選挙管理委員会が指定した施設に限られます。
- ③ 身体に一定以上の障害がある方は、

災害ごみ無料受け入れは
3月30日(土)で終了します

東日本大震災により発生したごみの搬入の無料受け入れは、3月30日(土)の午前11時で終了します。また、災害ごみの処分が済んでいない方は、お早めに持ち込んでください。

都合により4月以降となつてしまふ方は、事前にご相談ください。

○災害ごみ持ち込み受付時間

・月～金曜日 午前8時30分～11時、午後1時～4時
・土曜日 午前8時30分～11時
(日曜、祝日はお休みです)

○正しい分別を 燃やせる、埋め立て、資源など、ごみは正しく分別してください。

※災害ごみの無料受け入れを利用される方は「り災証明書」の原本を必ず提示してください。

問 清掃センター(吉田)

☎ 465619

高等職業訓練促進 給付金等支給事業のお知らせ

母子家庭のお母さんが、就職に有利な資格を取得するために2年以上養成機関(専門学校等)で修学する場合、給付金を支給します。

○対象者 次のすべてを満たす母子家庭のお母さん

① 児童扶養手当の受給者または同等

の所得水準にある
② 養成機関で2年以上修業し、対象資格の取得が見込まれる
③ 就業または育児と修学の両立が困難である

○対象資格 ① 看護師(准看護師)、

② 介護福祉士、③ 保育士、④ 理学療法士、⑤ 作業療法士 など

○支給額 住民税非課税世帯は月額10万円、課税世帯は月額7万5000円(いずれも24年度支給額)

※希望される方は事前相談が必要です。左記にお問い合わせください。

問 社会福祉課児童福祉係(石井)

☎ 132

コミュニティ助成事業 大津町高井区がテント整備

(財)自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民のコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

平成24年度は、大津町高井区に祭事用テントなどが整備されました。



問 まちづくり協働課 協働推進係

(磯辺、鈴木) ☎ 192

☎ 321、322

問 選挙管理委員会事務局(山縣)

立候補予定者説明会

立候補の手続き等についての説明会を開催します。立候補を予定されている方やその関係者は、必ず出席してください。

○とき 2月24日(日) 午後2時～
○ところ 市役所4階会議室

平成24年度 北茨城市防災訓練を行います

市では「東日本大震災」の教訓を活かし、これからの災害に備えるため、本年度も防災訓練を行います。
震災から2年目の今年には、要援護者の安否確認や講演会・避難訓練等を通じて、市民一人ひとりの防災に対する基本的知識の向上と更なる意識の高揚を図ることを目的とします。

■安否確認訓練

- とき 3月4日(月)～10日(日)の間
- ところ 市内全域
- 対象 災害時要援護者台帳登録者
一人暮らしのお年寄りなど

■避難訓練

- とき 3月11日(月) 午前11時～
- ところ (雨天決行) 平潟地区、関本地区
- 内容 各会場での避難訓練後、人命救助等の訓練を行います。
- その他 当日に災害が発生または発生のおそれのあるときは中止。各会場とも関係者以外の方の進入は規制されます。また、駐車場が少ないため、見学の方は自家用車での来場をご遠慮ください。

※訓練の航空機等の騒音について

訓練当日や前後は、準備や演習で航空機等の飛行の騒音が発生することがありますが、災害時に最優先される人命救助等の重要な訓練のため、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 防災安全係

(金澤、中村) ☎338

■防災に関する講演会

- とき 3月10日(日) 午後2時～
- ところ 市民ふれあいセンター
- 講師 佐藤康雄氏 (元緊急消防援助隊東京都総隊長)
- 演題 東日本大震災における指揮者の判断について
- 募集 市民の方(先着100人)
- 入場 無料
- 申込方法 消防本部へ電話でお申込みください。
- 申込期間 2月19日(火)午前9時～26日(火)午後5時

申問 消防本部 総務課 警防係

(小山、作山) ☎0161



昨年の防災訓練の様子

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
12月22日～1月21日の測定値
・最大値 0.140 (1月14日)
・最小値 0.123 (1月15日)

■水道水の放射性物質測定

新基準値の施行に伴い、4月からこれまでの浄水に加え、原水の測定も開始しました。いずれも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ(1月4日から中郷多目的集会所に移転しました。)で受け付けています。

問 放射能対策プラザ ☎0403

○小学校

測定場所	測定値
	1月18日
中郷第一	0.07
中郷第二	0.08
石岡	0.09
精華	0.08
明德	0.08
中妻	0.08
華川	0.09
関南	0.07
大津	0.09
平潟	0.09
関本第一	0.07
富士ヶ丘	0.07

○中学校

測定場所	測定値
	1月18日
中郷	0.07
磯原	0.08
華川	0.07
常北	0.08
関本	0.10

○都市公園

測定場所	測定値
	1月7～11日
汐見ヶ丘近隣公園	0.12
栗野公園	0.17
磯中央公園	0.14
五浦公園	0.12
浜中央公園	0.15

○屋外体育施設

測定場所	測定値
	1月11～16日
石岡スポーツ広場	0.21
南運動広場	0.14
市民サッカー場	0.06
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.11
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.11
関南ゲートボール場	0.17
大津スポーツ広場	0.19
北運動広場	0.13

○私立幼稚園

測定場所	測定値
	1月18日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.09
誠之幼稚園	0.10
旭幼稚園	0.10

○保育所、保育園など

測定場所	測定値
	1月16～17日
関本保育所	0.10
木保保育所	0.12
み保保育所	0.09
磯保保育所	0.12
大保保育所	0.11
中保保育所	0.12
中子保育所	0.12
大子保育所	0.15
心身障害者第1福祉センター	0.11
心身障害者第2福祉センター	0.15

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。
小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、
中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。
その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課 ☎451
屋外体育施設は生涯学習課 ☎420
都市公園は都市計画課 ☎282
保育所・児童施設は社会福祉課 ☎132



市立 木皿保育所・関本保育所に 総合遊具が設置されました

このほど、木皿保育所と関本保育所に新しい総合遊具がそれぞれ設置されました。

この遊具は昨年からの整備が進められてきたもので、震災の影響や既存の遊具の老朽化のため、外で遊ぶ機会が減ってしまった子どもたちは大喜び、新年から元気に遊ぶ子どもたちの声が園庭に響いています。

問 社会福祉課 児童福祉係（石井）

内 1 3 2



上：木皿保育所の「レトロな汽車」

左：関本保育所の「ドリームエクスプレス」



天心に思いをはせ、五浦を散策

1月12日、きたいばらき文化と観光の再興によるまちづくり協議会主催の五浦ウォーキングが開催されました。映画「天心」を機に、大津町五浦地区への理解を深めてもらおうと開催されたものです。

参加者の皆さんは、午前中は天心記念五浦美術館で、午後は五浦ガイドグループの皆さんと六角堂や天心の墓地、映画のロケセットなどを巡り、天心の時代の五浦の風景に思いをはせていました。



今年には復興実現の年に 商工会と共催で賀詞交歓会

1月15日、市民ふれあいセンターで新春の賀詞交歓会が、来賓や市内各団体の代表者など330人が参加して開催されました。

今年から市と商工会の共催となった会では、豊田市長が「今年には復興実現の年に」、大森商工会長が「復興の支援に力を入れたい」とそれぞれあいさつ。参加者の皆さんは新年への思いを胸に歓談していました。

北茨城市 イメージキャラクター （ゆるキャラ）

候補作品の投票実施中
投票は2月19日(火)まで



1月16日に第1回選考委員会が開催され、この中で16作品が候補に選ばれました。今後の最終選考の参考とするため、市役所1階ロビーに候補作品を展示し、皆さんからの投票を受け付けています。ぜひご投票ください。

問 まちづくり協働課（塚原、佐藤） 内 191、192



善意の窓

1月16日、北茨城市商工会女性部の皆さんから、車いす1台が寄贈されました。

申告に関するお知らせ

高齢福祉課から

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上で身体等に障害のある方は、所得税・市県民税の障害者控除の対象になる場合がありますので、認定の申請をしてください。

○該当すると思われる方

介護認定を受けている方で、寝たきりや認知症の状態にある方（身体障害者手帳の交付を受けている方の申請は不要です）。

○手続き 本人か親族（本人の同意必要）の方が、印鑑を持参して左記へ申請してください。

※認定結果は後日郵送します。

問 高齢者支援係（神長） ☎ 122

■保険年金課から

国保や後期高齢者医療保険、国民年金でも、軽減や免除の手続きには、申告が必要です。

・国民健康保険

国民健康保険に加入する世帯で、世帯の所得が低いとき、所得に応じ国民健康保険税の軽減を受けることができます。

この軽減措置を受ける場合や、限度認定証の交付を受けるには、世帯主や国保に加入する方全員が所得や生活状況を申告しなければなりません。必ず申告をしてください。

問 保険係（太田、野口）

☎ 181-184

・後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者と世帯主の所得が低いとき、所得に応じて保険料の軽減を受けることができます。また、世帯全員の所得が低いとき、限度額認定証の交付を受けることができます。この場合、被保険者と同一世帯の方全員の申告が必要です。

問 医療年金係（蛭田、一瀬）

☎ 187

・国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

問 医療年金係（村田、皆川）

☎ 186、188

国民年金保険料は口座振替で

国民年金保険料の納付は、口座振替にすると納め忘れがなく安心です。

また、1年分または半年分を一括して納付（前納）すると、毎月の納付に比べて保険料が割引されお得です。通常は翌月末の振替となる保険料を、当月末の振替にする場合にも割引（早割）があります。

4月分からの保険料を現金納付から口座振替に変更したい方、また、すでに口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方

は、2月28日(木)までに最寄りの金融

機関か郵便局にお申し込みください。

申込用紙は、年金事務所・保険年金課・金融機関・郵便局にあります。

○手続きに必要なもの 年金手帳または納付書、通帳、通帳届出印

問 保険年金課 医療年金係

（村田、皆川） ☎ 186、188

日立年金事務所

☎ 0294-2412125

1年間（12カ月）保険料を納付した場合の比較
（平成24年度の例）

納付方法	年間保険料	割引額
現金で毎月納付	17万9760円	—
口座振替（通常）	17万9760円	0円
口座振替（早割）	17万9160円	600円
口座振替（半年前納）	17万7720円	2040円
口座振替（1年分前納）	17万5990円	3770円

受検してください。

○検査日時と会場

2月	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)	25日(月)	26日(火)
午前	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午後
関本多目的集会所	市立総合病院	華川町公民館	木皿シルバークommunityセンター	中郷多目的集会所	関南町公民館	平潟町公民館	大津漁村センター
午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
北茨城市商工会館							

※午前：10時30分～11時30分
午後：1時30分～3時

○当日持参するもの ①はかり（分銅、重りも必ず持参） ②認印

③検査手数料（はかりの種類により520円～約3千円） ④受検通知はがき

※今回の検査を受けないときは、茨城県計量検定所（水戸市）で追検査となります。また、検査を受けないで取引や証明に使用すると処罰されることがあります。

問 茨城県計量協会

☎ 029-225-7973

商工観光課 商工労政係

（大友、前田） ☎ 362

はかり定期検査のお知らせ

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。次の日程で定期検査を行います。最寄りの会場です。

臨時職員の登録募集

市では、臨時職員として働いていただける方を随時募集しています。事務職をはじめ、北茨城市のために働きたいと希望する方は、ご登録をお願いします。

※臨時職員の採用は、あらかじめ登録していただいた方の中から、条件にあった方を面接等により任用の決定をします。登録したことで、すぐに採用されるわけではありません。ご了承ください。

○**応募職種** 事務職、専門職（保育士・保健師など）、現業職（作業員・用務員など）

○**応募資格** 下記のいずれにも該当しない方

- ・成年被後見人又は被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方

- ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

- ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

○勤務条件等

- ・**任用期間** 6カ月以内（更新あり、最長で1年まで）

- ・**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分（業務により勤務時間は異なります。）



なります。）

- ・**賃金** 業種により異なります。

- ・**交通費** 通勤距離が2km以上の方で、通勤用具を使用している方に距離に応じて支給

- ・**福利厚生** 社会保険制度、年次有給休暇制度あり

- ・**その他** 勤務条件は業務により異なります。

○**申込方法** 市指定の履歴書、申出書など（人事課備付）に必要な事項を記載して人事課に持参してください。

○**登録期間** 履歴書等を提出してから1年間

○**その他** 4月1日から任用する職種詳細は、市ホームページを参照するか、人事課までお問い合わせください。

問 人事課 人事厚生係

（金成、安島） ☎ 222

春の全国火災予防運動

3月1～7日

消すまでは出ない行かない離れない

（平成24年度全国統一防火標語）

これから火災が発生しやすい時期を迎えます。次の「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」を重点的に注意しましょう。

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問 消防本部 予防課（小松） ☎ 7142

消費生活センターからのお知らせ

住宅ローンやクレジット 返済が困難なときはすぐに相談を

「返済能力以上のお金を借りてしまい返済が困難になった」、「収入減で住宅ローンの返済が滞ってしまっただ」などの相談が寄せられています。

■主な事例

①生活費不足を消費者金融から借り、返済しながら足りないとまた借りてを繰り返していた。給料が減り今後の返済ができそうにない。

②住宅ローンを返済中だったが、夫が失業し、収入がなくなり返済できなくなってしまう。

■アドバイス

厳しい経済情勢から、失業や収入減が原因で、借金が返済できなくなる人が増えています。返済のための借金を繰り返して状況を悪化させた

り、日々の取り立てに追われ冷静な判断ができなくなり、ヤミ金融に手を出してしまったりする人もいます。多重債務は、医療費が払えない、家賃が払えない、ちよつとした生活費の不足など、わずかなきっかけで借金をすることから始まります。誰にでも起こり得る問題で、一部の浪費家に限られたものではありません。

借金の問題は、必ず解決できる問題です。返済に困ったら、弁護士会、司法書士会、法テラス、消費生活センターなどに相談しましょう。

（参考）多重債務者相談の手引き

問 商工観光課内消費生活センター

（佐藤） ☎ 1107

市職員の給与を公表します



市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。なお、詳細については、後日、市ホームページにてお知らせいたします。

問 人事課 人事厚生係 (安島) ☎ 222

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成24年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	22年度の 人件費率
H 23 年度	人 47,456	千円 19,984,233	千円 798,988	千円 3,258,554	% 16.3	% 20.8

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 (B)	
H 24 年度	人 369	千円 1,494,186	千円 206,089	千円 549,072	千円 2,249,347	千円 6,096

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	44.7 歳	330,557 円
国	42.8 歳	304,944 円

(4) 職員の初任給の状況

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	北茨城市	国	
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	
一般行政職	大学卒	265,800 円	305,900 円
	高校卒	—	—

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な職務内容	主事、主事補	主幹	係長、主任	主査、課長補佐、副主査	課長	次長、参事、副参事	部長
職員数 (人)	22	20	88	65	18	13	9
構成比 (%)	9.4	8.5	37.4	27.7	7.7	5.5	3.8

(注) 1 北茨城市の給与条例に基づく給与表の級別による職員数です。 2 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(平成 23 年度支給割合)		(平成 23 年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.6 月分	1.35 月分	2.6 月分	1.35 月分
(加算措置の状況)		(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%		職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15% ・管理職加算 10%~25%	

(8) 退職手当

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勲奨・定年	(支給率)	自己都合	勲奨・定年
勤続 20 年	23.5 月	30.55 月	勤続 20 年	23.5 月	30.55 月
勤続 25 年	33.5 月	41.34 月	勤続 25 年	33.5 月	41.34 月
勤続 35 年	47.5 月	59.28 月	勤続 35 年	47.5 月	59.28 月
最高限度額	59.28 月	59.28 月	最高限度額	59.28 月	59.28 月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

(9) 特別職の報酬等の状況

(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	市長	870,000 円	(平成 23 年度支給割合) 2.95 月分
	副市長	714,000 円	
報酬	議長	461,000 円	(平成 23 年度支給割合) 2.95 月分
	副議長	413,000 円	
	議員	391,000 円	

(10) 部門別職員数の状況

(各年 4 月 1 日現在)

部門	区分	職員数		
		平成 23 年	平成 24 年	増減数
一般行政部門	議会	5	5	
	総務企画	76	74	△2
	税務	29	25	△4
	民生	36	31	△5
	衛生	35	32	△3
	農林水産	21	24	3
	商工	7	7	
	土木	28	23	△5
	小計	237	221	△16
	特別行政部門	教育	45	46
消防		82	82	
小計		127	128	1
公営企業等会計部門	病院	150	138	△12
	水道	20	20	
	下水道	5	6	1
	その他	20	21	1
	小計	195	185	△10
	合計	559	534	△25

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 [] 内は、条例定数の合計です。

(平成 24 年 4 月 1 日現在)



国民健康保険からのお知らせ

子どもが生まれたときは、 出産育児一時金が支給されます

北茨城市の国民健康保険に加入している方が出産されたときには、国保から「出産育児一時金」が支給（在胎12週以上の死産または流産も支給）されます。

支給額は

出産育児一時金の支給額は、1児につき42万円（在胎22週未満や産科医療保障制度に未加入の医療機関での出産は39万円）です。

直接支払制度

被保険者が医療機関等で利用を合意することで、国保から医療機関に出産育児一時金を直接支払う制度です。この制度を利用すると、被保険者があらかじめまとまった出産費用を用意せずに済みます。利用時の取り扱いは、費用に応じ次のいずれかとなります。

- ①42万円を超えるとき 超過した額を医療機関にお支払いください。
 - ②42万円未満のとき 差額分を国保に請求できます。
- なお、制度を利用せず、出産費用



全額を医療機関等に支払ったときは、出産育児一時金を国保に請求してください。

国保への請求手続き

直接支払制度を利用しなかったときや出産費用が42万円未満で差額を請求できるときは、保険年金課窓口
に次の書類等を持参し、請求してください。

- ①医療機関等で交わした合意文書の写し
 - ②出産費用の内訳明細書等の写し
 - ③出産した方の被保険者証
 - ④世帯主の印鑑
 - ⑤世帯主の通帳等口座がわかるもの
- 問 保険年金課 保険係（酒井、多田）
内 182、184

紙上クリニック

急にやせたらうれしい？ いやいや、要注意

北茨城市立総合病院 内科 永田博之



外来中、ときどき聞かれる会話があります。「いやあ、急にやせてきたのです。最初はうれしかったのですが、どんどんやせるので心配で受診しました。」皆様にも心当たりはありませんか。それは危険な病気のサインかもしれません。もちろん、肥満の方がダイエット目的で、運動や食事により減量しているなら喜ばしいことです（とはいえ、やせ過ぎは禁物ですが）。しかし、食べるのにやせる、全身のたるさがある、などがあれば、すぐに近隣医療機関へ受診してください。体重減少をきっかけに見つかる病気の代表に糖尿病があります。糖尿病は、自己免疫機序によっておこる1型（小児や若年に稀におこる）と、肥満など生活習慣を機序におこす2型（主に中高年）に分かれます。もともと肥満気味の中高年の方が、何もしないのに短期間で体重が5〜10割ほど痩せる場合は、2型糖尿病の可能性があります。「糖尿病は太る病気」と思われがちですが、肥満に伴う高血糖状態が長期間続くと、次第に血糖を調節するホルモン（インスリン）の分泌不足と作用低下が

起こり、太れなくなってしまうのです。つまり、糖尿病での体重減少は、かなり重症のサインです。口の渇き、多飲、多尿などを伴うことが代表的です。糖尿病は腎臓障害（透析導入の最大原因）、眼障害（失明を含む）、末梢神経障害の他、心臓・脳血管系疾患（心筋梗塞、脳卒中）など万病のもとになります。また、体重減少で考えられる怖い疾患は、肺癌、胃癌、大腸癌などの悪性疾患です。体重減少を来たしてくる時には進行癌に至っている場合もあります。早めにご相談ください。他にも甲状腺疾患、消化管疾患、炎症性疾患、心因（うつなど）による食欲不振など様々な原因があります。早期受診は早期診断、早期治療につながります。気になる方は、体重減少を来たす前に受診しましょう。【おまけ】普段のかかりつけでない病院を受診する時は、これまでの病歴が分かるもの（できれば紹介状）、内服歴が分かるお薬手帳、健診やドック結果、他院での検査結果などをお持ちください。無駄な処方、無駄な検査を減らせる可能性がありますので、お互いハッピーですね。

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 25 年 2 月 1 日現在

診療科 ※1			月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内科	午前	初診	植草 油井	植草・横谷 澁木	細村 横谷	渡邊・油井 植草	植草 永田	当番制	可
		予約	藤枝	藤枝	永田	澁木	藤枝 渡邊	当番制	
	午後	予約	藤枝 植草	藤枝 横谷	永田	澁木・細村 植草	藤枝 渡邊	—	
	専門外来		—	—	—	—	—	禁煙外来 油井(第1・3)	—
循環器内科 13:00～14:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※3	山尾・油井 (三橋 2/16)	可
	午後		—	—	油井	—	非常勤※3	—	可
呼吸器科	午前		—	—	—	—	非常勤※4 (第2・4)	—	—
外科	午前		小出 長塚	予約のみ	目黒 小池	宇佐美 小池	小出 目黒	小池	可
産婦人科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小児科 ※5	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—	—		
専門外来	アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)	—	—		
泌尿器科 13:00～15:00	午前		—	—	—	黒田※6	—	—	—
	午後		—	—	—	黒田※6	—	—	
脳神経外科 13:00～14:30	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子	—	布施	—	—	—	
整形外科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3予約のみ)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	徳永	—	当番制	—
皮膚科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震災こころの ケア外来	午後※7		—	非常勤	—	—	—	—	—

- ※1 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。夜間は当直体制で対応しておりますが、受診の場合は事前連絡をお願いします。他院からのご紹介で受診の場合は、診療情報提供書をご持参ください。
- ※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)
- ※3 循環器科は毎週金曜日、筑波大学又は茨城県立中央病院の医師による診療となります。
- ※4 呼吸器科は第2・4金曜日午前中、茨城県立中央病院の医師による診療となります。
- ※5 県北地区小児救急は日立総合病院に集約されています。受診は事前に電話連絡が必要です。(0294-23-1111)
- ※6 泌尿器科の診療は2月から水曜日から木曜日に変更になります。
- ※7 震災こころのケア外来は予約制です。初診の際にも予約が必要です。予約は整形外科外来でお受けします。(内線233) 問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)

プロの指導で楽しもうサッカー

昨年12月15日、市サッカー・ラグビー場に水戸ホーリーホックの皆さんを招いて、「あゆみ」少年サッカー教室が開催されました。この催しは、昨年2月に締結された「復興支援の四者間包括的提携協定」により筑波銀行と市が共催し、関係各団体の協力により開催されたものです。

この日は市内のサッカースポーツ少年団から約100人の子どもたちが参加。ホーリーホックの鈴木隆行選手や岡本達也選手をはじめコーチの皆さんの指導を真剣に聞いたり、一緒に楽しくプレイしたりしていました。



新成人の門出を祝う

成人式祝典開催

1月13日、平成25年成人式祝典が市民体育館で行われました。

新成人となったのは479人。祝典には418人が出席しました。鮮やかな振り袖やスーツ姿の新成人が集った祝典会場は、再会を喜ぶ笑顔であふれていました。

祝典では、市長式辞、来賓祝辞などに続き、新成人を代表し「私の主張」で鈴木健悟さん（関本町）が、祝典の結びには小松沙織さん（関本町）が謝辞で、それぞれ成人としての決意を述べました。



市内各地で無病息災を願う

「鳥追い」「どんと焼き」を実施

1月中旬、市内各地で小正月の伝統行事、「鳥追い」と「どんと焼き」が行われました。この行事は、五穀豊穣と無病息災、田畑の害虫や害鳥を追いかつことを願って例年行われています。

華川町の中妻地区では、13日の夕方、地域の皆さんが中妻小近くの田んぼに集まり、たき火の炎で竹ざおの先に付けた餅を焼いていました。また、14日の早朝、竹とワラで作った鳥追い小屋に火をつけ、正月飾りなどをいっしょに燃やし、無病息災を祈りました。





防火 防災への決意を新たに

1月6日、平成25年消防出初式が市サッカー・ラグビー場で行われ、消防本部・消防署員や消防団員など消防関係者580人が集まり行われました。

式典では、市消防本部と市消防団への防災功労者内閣総理大臣表彰や、特別査閲が行われました。

式典後は、いそはら幼稚園幼年消防クラブと関南小学校少年消防クラブによるマーチングバンド演奏も行われ、来場者の皆さんは地域の防火、防災を担う決意を新たにしていました。

北茨城産の素材から生まれた 五浦天心焼展

昨年の12月20日～24日、市民ふれあいセンターで五浦天心焼展が開催されました。

五浦天心焼は、北茨城産の蛙目粘土と軟質粘土を原料として作られている焼き物で、岡倉天心にちなんで名付けられています。

会場では、16人の陶芸家の皆さんによる湯呑みやお皿、花瓶や照明カバーなど1800点の作品、平潟小学校の生徒・保護者の皆さんの作品が陳列され、訪れた約500人のお客さんは、じっくり眺めたり、手に取ったりしながら買い求めています。



有名人に北茨城のふるさと自慢

1月17日～19日、有名人が東日本大震災で大きな被害を受けた地域を訪れて、励まし、地域の魅力を再発見する番組「きらり！えん旅」で、歌手の中村あゆみさんが北茨城市を訪れました。

中村さんは地元の皆さんの紹介で、あんこうと自然薯、郷土の偉人「野口雨情」など、北茨城市のふるさと自慢を堪能しました。

口ケの最後には精華小学校の体育館でミニコンサートを開催。会場の皆さんは中村さんのパワフルなステージに酔いしれていました。この収録の様子は、2月14日(木)の午後7時30分からNHK・BSプレミアムで放送されます。



スポーツの結果

第56回北茨城市民体育大会の結果

サッカー中学生の部

12月23日(日)

市サッカー・ラグビー場

①常北中学校 ②中郷中学校 剣道の部

11月10日(土) 市民体育館

【団体の部】▼小学低学年の部①北

茨城勇心館②明德剣道スポ少A③中

郷剣友会▼小学生の部①北茨城勇心

館②中郷剣友会A③明德剣道スポ少

▼中学男子の部①中郷中A②中郷中

B③磯原中A▼中学女子の部①常北

中A②磯原中A③中郷中A

【個人の部】▼小学1・2年生の部①

新妻晃樹(明德剣道スポ少)②百

謙秀(明德剣道スポ少)③瀧璃良(明

徳剣道スポ少)▼小学3・4年生の

部①岩崎悠月(中郷剣友会)②岡田

紫乃(北茨城勇心館)③大和田笙太

(北茨城勇心館)③百百美滯(明德

剣道スポ少)▼小学5・6年生の部

①佐藤愛唯(北茨城勇心館)②飯村

勇太(北茨城勇心館)③大竹健太(北

茨城勇心館)③荒川大和(中郷剣友

会)▼中学男子の部①大平駿斗(磯

原中)②豊田大稀(磯原中)③吉澤

弘大(中郷中)③馬上光瑠(磯原中)

▼中学女子の部①小野花織(常北中)

②林恵理(常北中)③佐々木和湖(常

北中)③小室綾音(磯原中)

第39回市民マラソン大会

1月20日(日)

市民体育館周辺周回コース

【小学生男子】①長山勇貴(磯原F

C)②根本康平(平潟サッカースポ

少)③武子昭瑛(平潟サッカースポ

少)【小学生女子】①安達梨胡(中

一小)②猪狩もも(常北ミニバス)

③宇佐美真衣(華川小)【中学生男

子】①長山大輝(中郷中)②藤枝望

音(中郷中)③益子悠平(華川中)【中

学生女子】①上遠野さくら(中郷中)

②八島愛美(華川中)③一瀬美結(磯

原中)【一般男子】①柴田直人②遊

佐雪徳【壮年男子】松本真如②高橋

孝広③渡邊積



問 生涯学習課(中根) 内 4 2 1

国際大会、全国大会 出場おめでとうございます

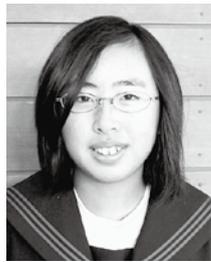
国際大会に出場



華川中学校 石井 将太郎さん

石井さんは、水戸シニアチーム(中学生の硬式野球チーム)に所属。各大会での活躍が認められ、東関東選抜チームの一員として、昨年12月31日~1月6日に台湾・台東市で行われた第10回日台国際野球大会に出場しました。

全国大会に出場



中郷中学校 鈴木 楓さん

鈴木さんは、第13回全国中学生創造ものづくり教育フェア「豊かな生活を創るアイデアバッグ」コンクールの県大会と関東甲信越地区大会とともに好成績を収め、1月26日に東京都江東区で行われた全国大会に出場、7位に入賞し日本家政学会被服構成学部会賞を受賞しました。

全国大会に出場



中郷中学校 高野 里奈さん

高野さんは、各種大会での活躍が認められ、昨年12月25日~28日に大阪府(大阪市・貝塚市)で行われたJOCジュニアオリンピックカップ第26回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に、茨城県選抜チームの一員として出場しました。

市民体育大会参加者募集

サッカー高校・一般の部

○とき 3月10日、24日、31日(いずれも日曜)

○会場 市サッカー・ラグビー場

○参加費 5千円(1チーム)

○申込締切 2月26日(水)

※代表者会議を2月27日(木)、午後7時~市役所4階会議室で行います。



申 問 生涯学習課(中根) 内 4 2 1

ぼくの将来の夢は、箱根駅伝に出ることです。お正月の2日と3日に行われている箱根駅伝をぼくはテレビで毎年見えています。

今年の箱根駅伝は、日体大が優勝しました。日体大は去年は19位でした。最下位からの優勝です。「すごい」と思いました。

毎年いろいろな大学が出ています。たくさんの陸上部員の中から選ばれた10人の選手だけが走ることができます。その選手達は、みんな足が速くて、スピードが落ちることなく走っています。その姿を見るたびにぼくは「かっこいいいな」と思います。そして、「ぼくもここに出られたらいいな」と思います。

そのためには、人の何倍も練習をし、あきらめない気持ちをもつことが大事だと思います。ぼくのお兄ちゃんは中学校で陸上をやっています。いっしょに練習をするとお兄ちゃんに



箱根駅伝に出る



中郷第一小学校6年

長山 勇貴さん

ついていけないので、ついて行けるようにこれからも努力したいです。

箱根駅伝に出ることで、お父さんとお母さん、お世話になった人たちに恩返しできたらいいなと思います。特にお父さんには感謝しています。仕事で疲れていても、休みもけづつてぼくのサッカーにつくしてくれています。お父さんのおかげで、いまのぼくがあります。

中学校では駅伝部に入り、お兄ちゃんを目標にがんばりたいです。そして、誰にも負けない選手になって家族を喜ばせたいです。



それ行け! 中学生

磯原中学校 吹奏楽部

みんなの調和から生まれる ハーモニー

磯原中学校吹奏楽部は2年生14人1年生19人の33人と、顧問の藤咲美香先生で活動しています。部員のみんなが個性豊かとのことですが、それぞれの個性がうまく調和して、楽しい部活になっています。

普段はパートごとに分かれて練習しています。自分のパートだけでなく全体を把握しなければならぬ部長は大変ですが、部長の太田詩織さんは、「副部長やパートリーダー、藤咲先生、みんなに支えられています。みんなに感謝しています。」と話してくれました。

今年度は7月の県北地区吹奏楽コ



ンクールで優秀賞、11月の県北地区アンサンブルコンテストでも2部門で優秀賞を受賞。念願の県大会出場にあと一步のところまで迫りました。皆さんは悔し涙を流すと共に、次の大会では県大会へ出場することを固く誓い合いました。

藤咲先生は、「周りを良く見て、それぞれが自分で考えて行動できる生徒たちです。このまましっかりと技術を伸ばして、目標達成して欲しいです。」と話してくれました。

最後に今後について太田さんは、「人を感動させられる演奏をするのが目標です。それができれば、きっと県大会にも出場できると思っています。」と話してくれました。



案内

東日本大震災 生活再建支援制度 基礎支援金の申請期限は4月10日まで

この制度は、東日本大震災で、住宅が全壊するなど著しい被害を受けた世帯に、住宅の被害（全壊、大規模半壊、半壊でやむを得ず解体）に応じ支援金を支給する制度です。**基礎支援金の支給申請受付は平成25年4月10日(水)で終了します。ご注意ください。**

問 市民課 市民係（舟生）
☎172

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 3月6日(水)
午後1時～4時30分
(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受

人権相談所を開設します

いじめ、差別、嫌がらせ、その他家庭の問題などで困っていることはありませんか。秘密は厳守しますので気軽に相談ください。

○とき 3月8日(金)
午後1時～3時 予約不要

○ところ 市役所3階会議室

○相談員 人権擁護委員
岡まちづくり協働課
広報広聴係（鈴木）☎191

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 3月27日(水)
午前10時～午後4時30分
(相談時間 一人約20分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます（先着16人）。
3月21日(木)午前8時30分

ら9時10分までは専用受付電話☎2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

問 まちづくり協働課
広報広聴係（鈴木）☎191

介護予防フェスティバル in 茨城2013

「いつまでも生き生き、自分らしくあるために」をテーマに、茨城県理学療法士会主催の介護予防フェスティバルを開催します。お誘いあわせてご参加ください。

○とき 3月16日(土) 午前10時～午後3時

○ところ 市民ふれあいセンター

○内容 午前の部（講演）
①からだの豆知識と調整のヒント（茨城県理学療法士会 所 圭吾 氏）
②介護予防とシルバリーハビリ体操（茨城県立健康プラザ 管理者 大田 仁史 氏）

午後の部（体力測定、リハビリ相談、シルバリーハビリ体操、健康相談など）

○その他 参加無料、事前申込不要

問 高齢福祉課内 地域包括支援センター（高橋）☎122

新入学児童にランドセルを贈呈

市教育委員会では、保護者負担の軽減を図るため、この4月に入学する児童の皆さんにランドセル・道具箱・スプーンセットを贈呈します。

※配布は入学式当日、各学校で行う予定です。

問 教育総務課 企画総務係
（大川）☎451



募集

放課後学童クラブ入会者募集

4月に学童クラブへ入会するお子さんを募集します。

○開設クラブ
中郷フレンドリークラブ
☎2788

学童・風の子クラブ
☎0737

大津保育園学童クラブ

☎46) 5811

いそはら幼稚園学童クラブ

☎43) 1766

○開設日

毎週月～土曜日(祝日除く)

○申込期間 2月12日(火)～3

月1日(金)※日曜日を除く

○申込方法 各クラブに直接

お申し込みください。

関 社会福祉課 児童福祉係

(鈴木) ☎132

北茨城市シネマクラブ

会員募集

北茨城市シネマクラブは、

映画を楽しむ方のための会員

制のクラブです。年6回、市

民ふれあいセンターで、喜劇

や時代劇など楽しい映画を上

映しています。入会希望の方

は会場へお越しください。

また、平成25年度会員もあ

わせて募集しています。

○2月の上映日時 2月24日

(日) 午前10時、午後1時、

3時30分(3回上映)

○会場

市民ふれあいセンター

○内容 毎日かあさん

(小泉今日子 主演)

○会費 (24年度) 600円

(300円×2カ月分)

関 生涯学習課 生涯学習係

(市毛) ☎431

むかし体験教室

参加者募集

かまどの火でもち米を蒸か

し、きねと臼でお餅をついて

みませんか。

○とき 3月27日(水) 午前9

時～午後4時30分予定

○ところ いわき市暮らしの

伝承郷(いわき市鹿島町)

○内容 餅つき、施設見学

○参加費 400円

○募集数 30人(2人1組で

15組)

○対象 平成24年度の小学3

年生～6年生

○申込方法 3月5日(火)まで

に電話で左記へ(申込多数の

ときは抽選)

関 生涯学習課 生涯学習係

(市毛) ☎431

公共施設見学会

参加者を募集します

北茨城市の現状と市政への

理解を深めていただくため、

公共施設の見学会を開催しま

す。ぜひご参加ください。

○とき 3月26日(火)午前8時

30分～午後3時30分

○行程(予定) 市民ふれあい

センター↓歴史民俗資料館

↓北部幹線道路(通行)↓

北茨城浄化センター↓清掃

センター↓県天心記念五浦

美術館↓大津漁港(昼食予

定)↓老人福祉センター↓

ガラス工房シリカ・マウン

トあかね↓市民ふれあいセ

ンター

○募集人員 30人(申込多

数のときは抽選)

○参加費用 無料

(昼食は各自負担)

○申込方法 3月12日(火)まで

に電話で左記にお申し込みく

ださい。

関 まちづくり協働課 広報広

聴係(鈴木、塚原) ☎191

情報BOX

■歴史民俗資料館 企画展

東日本大震災の記録と大地

の揺れと大津波、放射能への

恐怖と題し、震災の写真パ

ネル展示を行っています。ぜ

ひご来場ください。

○期間 3月17日(日)まで

○時間 午前9時～午後4時

30分(入館は4時まで)

○休館日 月曜(祝日のとき

は翌日休館)

○入館料 一般300円

(250円)、学生100円

(80円)※()内は20名以

上の団体料金、市内在住の

65歳以上の方は無料

関 歴史民俗資料館(野口雨情

記念館) ☎4160

■障害者の方の

就職面接会を開催します

参加を希望されるかたは、

事前にハローワーク高萩にお

申し込みください。

○日立会場 2月14日(木)

国民宿舎「鶴の岬」

午後1時～3時30分

○水戸会場 2月27日(水)

ホテルレイクビュー水戸

午後1時～3時30分

○主催 ハローワーク、厚生

労働省茨城労働局、茨城県

関 ハローワーク高萩 ☎2549

■茨城県自殺対策

シンポジウムを開催します

「いのちを支える絆づくり」

について、自殺予防研究の第

一人者の高橋祥友氏(筑波大

学教授)や自殺予防に取り組

む団体とともに考えます。

○とき 2月22日(金) 午後1

時～4時30分

○ところ 県民文化センター

小ホール

関 茨城県精神保健協会

☎029-241-3352

■明日の地域づくり委員会

委員を募集します

県では、豊かで住みよい茨

城づくりのため、それぞれの

地域を見直したり、提言して

いただく委員を募集します。

○活動内容 委員会への出席

(月1回)、現地研修会(年

1回)、「いばらき創り

1000人委員会」の一員

としてアンケート調査等

※委員会活動に対し、一定額

の謝礼をお支払いします。

○任期 2年(平成27年3月

まで)

○募集人員 16人程度

○資格 県内に住所を有する

方(公務員や議会の議員の

方、過去4年以内に委員に

なつた方を除く)

○申込方法 2月28日(木)まで

に応募用紙に必要事項を記入

し、郵送、FAX、電子メー

ルで左記に送付してください。

用紙は市役所まちづくり協働

課にも備えています。

【申問】〒313-0013常陸

太田市山下町4119県北県

民センター 県民福祉課

☎0294-8013322

FAX0294-8013323

Eメール hokuse01@pref.

ibaraki.jp

■自強術体験教室

参加者募集します

自強(じきょう)術は、大

正5年に創案された日本最初

の健康体操です。31の動作で

心身を整えます。この機会に

ぜひご参加ください。

○とき 2月22日(金)、3月15

日(金)、22日(金) いずれも午

前10時〜正午

○ところ 関南多目的集会所

○講師 (株)自強術普及会

久保春江氏、久保英章氏

○募集数 毎回20人程度

だれでも(男女不問)

○参加料 無料

○準備 運動できる服装、バ

スタオルかヨガマット

○申込方法 左記に電話でお

申し込みください。

【申問】浦辺 司まで

☎090-3314-8308

■女性セミナー参加者募集

北茨城市女性連盟では、身

近な生活や女性の目線から、

学習を通してスキルアップを

図るため、女性セミナーを開

催します。お気軽にご参加く

ださい。

○とき 3月6日(水) 午後1

時30分〜3時30分

○ところ 関南多目的集会所

○講師 市立総合病院

院長 植草義史氏

○演題 健康な生活を送るた

めに

【問】まちづくり協働課 協働推

進係(鈴木、敷下) 内192

■「がんばっぺ茨城」

就職説明会&企業説明会

茨城労働局と茨城県は、大

学生等の就職面接会(25年3

月卒対象)と企業説明会(26

年3月卒対象)を開催します。

参加希望の事業所の方は2

月12日〜15日の間にお申し込

みください。学生の方は事前

申込不要です。詳細は左記に

お問い合わせてください。

○とき

3月11日(月)、12日(火)

○ところ 水戸合同庁舎

(水戸市柵町1-3-1)

【問】茨城県労働局職業安定課

☎029-224-6218ま

たは各ハローワークへ

■予備自衛官補(一般・技能)

を募集します

○応募資格

一般 18歳以上34歳未満の

者

技能 18歳以上で国家免許

資格等(内容はお問い合わせ

してください。)を有する者

○応募締切 4月3日(水)

○試験日 4月12日〜15日の

うち指定された1日

○試験内容 ①筆記(一般は

国語、数学、理科、社会、

英語、作文 技能は小論文)

②口述(面接) ③適正検査

④身体検査

【問】自衛隊茨城地方協力本部

日立出張所

☎0294-211524

■職場のトラブル解決

サポートします

茨城労働局では、労使間の

トラブル(解雇、いじめ嫌が



らせ、労働条件の不利益変更

など)でお困りの方に

①総合労働相談コーナーにお

ける相談、情報提供

②労働局長による助言、指導

③紛争調整委員会によるあっ

せん制度の運用

などにより、トラブルの未然

防止と早期解決のためのお手

伝いをしていきます。相談は無

料です。お気軽にご相談くだ

さい。

【問】茨城労働局企画室

☎029-224-6212

■お詫びと訂正

広報きたいばらき1月号に

次の誤りがありました。お詫

びして訂正します。

(4頁子ども議員写真中)

金澤 菜々美さん

(誤) 常北中学校

(正) 富士ヶ丘小学校



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

- 2/10 友愛クリニック
☎ 43-1398(磯原町)
- 11 北茨城中央クリニック
☎ 30-1600(磯原町)
- 17 市立総合病院
☎ 46-1121(大津町)
- 24 瀧病院
☎ 42-1221(磯原町)
- 3/3 市立総合病院
☎ 46-1121(大津町)
- 10 廣橋第一病院
☎ 46-5111(関南町)

2月 - February -

新刊図書

- 風はこぶ 青木 奈緒
- 雪猫 大山 淳子
- 剣と紅 高殿 円
- ねむりひめ 荒井 良二
- かぜのかみとこども 山中 恒

図書館では、3月5日(火)～8日(金)まで、雑誌類の特別整理を行います。(期間中は休館します。)それに伴い、除籍となる雑誌1年分を下記の日程で配布いたします。なくなり次第終了となります。袋などはお持ちください。
※配布日時
3月9日(土) 9:30～16:00

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	2
3	4	5	6	7	8	9

は休館日

3/5～3/8は特別整理のため
休館いたします

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
2月27日(水)の午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健診と相談

☆各種相談など

- 心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
2月7日(水)、21日(水)、3月7日(水)
[大津町公民館]
2月14日(水)、28日(水)、3月14日(水)
どちらも午後1時～4時
問 社会福祉協議会 ☎ 42-0782
- 移動児童相談
2月6日(水)、20日(水)、3月6日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家
問 社会福祉課 ☎ 132
- 健康いきいき体操
【磯原会場】[市民ふれあいセンター]
2月20日(水) 午前10時～11時
問 生涯学習課 ☎ 432
- 「ふれあい体操」
2月14日(水)、19日(水)、26日(水)
3月5日(水)、12日(水)
午後1時30分～4時
市民ふれあいセンター
問 地域包括支援センター ☎ 124

☆各種健診など

- 歯の相談(要予約)
2月27日(水)
午前9時30分～11時30分
- 精神保健相談(要予約)
2月25日(水)、3月13日(水)
- 4カ月児健康診査
2月21日(水)
午後0時30分～1時15分受付
- 1歳6カ月児健康診査
2月22日(水)
午後1時～1時30分受付
- 3歳児健康診査
2月8日(水)、3月8日(水)
午後1時～2時受付
- 2歳児歯科健診
2月7日(水)、3月7日(水)
午後1時～1時30分受付
- 育児相談(5カ月以上の乳幼児)
2月27日(水) 午後1時～2時受付
問 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	固定資産税
2月28日(水)	[第8期]	[第8期]	[第4期]

歳時記



大北川のハクチョウ

寒さが厳しくなるにつれ、北方からの使者ハクチョウの一群が飛来し、大北川のほとりで羽を休めています。

ハクチョウは夏の期間は遠いシベリアの地で過ごし繁殖を行います。寒さが厳しくなる途中各地に立ち寄りながら南下し、日本に渡ってきます。

ここでは近所の人々に温かく見守られ、美しく優雅な、時には愛らしい姿を見せてくれています。来年もまた、新たな家族を率いて無事に元気な姿で戻ってきてくれることを願うばかりです。



れんと
関根 **蓮斗** くん
(2歳4カ月 中郷町)

「パパに似て車が大好きな蓮斗。いつも家の中をおもちやの車に乗って走り回っているヤンチャ坊主です！これからもそのままの蓮斗で、元気に大きくなってね。」

(父 義樹さん 母 未樹さん)

うちのアイドル



だいき
小沼 **大輝** くん
(2歳7カ月 中郷町)

「いつもお兄ちゃんと一緒に対戦ごっこをして遊んでいる大ちゃん、とても妹想いで優しい子。これからも妹に優しくお兄ちゃんと仲良く、大きく輝けるような人になってね。」

(父 俊さん 母 直子さん)

広報誌掲載者募集

広報きたいばらきでは、ペット自慢やマイ・ガーデニングなどに掲載させていただく市内在住の方を募集しています。

ペット自慢

飼っている動物の紹介。
(動物の種類は問いません)

マイ・ガーデニング

ご自宅のお庭の紹介。



趣味悠々

趣味を持って活動している方の紹介。



※詳細は下記へお問い合わせください。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係
(佐藤) 内192

市の人口と世帯 平成25年1月1日現在 ()は前月比

総人口… 45,396 人 (- 40)	出生… 25 人 (+ 8)
男… 22,399 人 (- 24)	死亡… 40 人 (- 10)
女… 22,997 人 (- 16)	転入… 81 人 (- 6)
世帯数… 16,885 世帯 (+ 10)	転出… 106 人 (+ 32)



ペット自慢



磯原町・中居さん宅の

タクロー ミックス・オス・12歳 (左)

ひじき ミックス・メス・11歳 (右)

僕(タクロー)は、飼い主のお母さんが大好きな GLAY のリーダーのタクローから名前を付けられました。でも僕は、GLAY の歌より、ひなたぼっこが好きです。私(ひじき)は、真っ黒で細い身体なので、ひじきと名前が付けられました。食べ物ではないぞー。



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324



市政に関する提言は
…市長への FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行 / 北茨城市

編集 / まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>