

広報

Kitaibaraki

きたいばらき

2012

10

No.677



■北茨城市イメージキャラクター（ゆるキャラ）募集②
■精神保健福祉普及運動週間 統計グラフコンクール作品③
■市議会定例会 被災住宅復旧資金利子補助④～⑤
■国保からのお知らせ 障害者虐待防止法が施行⑥

■水道部からのお知らせ 消費生活センターから⑦
■敬老訪問 紙上クリニック 診療体制⑧～⑨
■フォトニュース⑩～⑪、みんなのひろば⑫～⑬
■お知らせ掲示板 検診・相談⑭～⑲



北茨城市

ゆるキャラ

イメージキャラクターを募集します！



るるぶ北茨城市
観光ナビゲーター
「あんちゃん」

市では「北茨城市」の魅力を市の内外にPRするため、皆さんに愛され、親しまれるイメージキャラクター（ゆるキャラ）のデザインを募集します。

ご提案いただいたキャラクターデザインは、市ホームページや広報紙、観光パンフレットへの掲載、着ぐるみなどに使用させていただきます。

■募集内容

北茨城市のイメージキャラクターのデザインとして、次の点にご注意の上、作成してください。

- ・北茨城市のイメージに合致する
- ・市民から親しまれ、愛着が持てる
- ・北茨城市の魅力を市内外にアピールできる
- ・着ぐるみ、ぬいぐるみなどに活用できる

■公募期間

10月5日(金)～12月5日(水)

※締切日必着

■応募資格

どなたでも応募できます。

■応募規定

①作品の形式

作品は、A4サイズのカラーイラスト（手書きかデジタルデータ）で応募してください。ただし、デジタルデータは、JPEG形式もしくはPDF形式のものとしてください。

②キャラクターの名称（名称）

キャラクターには、名前（よみがな）も付けてください。ただし、仮称とさせていただきます。

③キャラクターの説明

作品に込めた趣旨や意味、キャラクターの名前の由来などをご記入ください。

④応募条件

作品の応募にあたっては、次の条件を満たしていただくものとします。

- ・応募者が著作権を有するオリジナルの作品であり、他のコンテスト等に入賞したことがない作品であること。
- ・作品中に、法令に基づく意匠権、商標権、著作権等の権利を第三者が有している著作物等を利用していないこと。

※応募作品に関して、第三者との間で権利（著作権、商標権、肖像権のほか、関連する一切の権利を指します。）の侵害などの問題（紛争やその紛争の処理など）が生じた場合、北茨城市は一切の責任を負わないものとし、応募者が自己の責任と費用においてこれらの問題を解決していただくものとします。

⑤応募作品の著作権の帰属

応募作品のうち、最優秀作品の応募者は、受賞と同時に北茨城市に対して当該作品の著作権を無償譲渡するものとし、その一切の権利は、北茨城市に帰属するものとさせていただきます。

■応募点数

一人で何点でも応募できます。ただし、応募用紙1枚につき1作品とします。

■応募用紙

応募用紙は、市ホームページに掲載しているほか、市役所、市内の各サービスセンターにも備え置いています。

■各賞及び選考方法

北茨城市イメージキャラクター審査委員会（仮称）にて厳正に選考させていただきます。

最優秀賞 1点 賞金 5万円

優秀賞 2点 賞金 各1万円

※ただし、受賞者が高校生以下の場合は、相当額の図書カードとします。

■結果発表

入賞者に通知するとともに、広報紙、ホームページ等で発表します。なお、入賞作品が他の模倣や発表済みの作品、あるいは他の著作権を侵害していることが判明した場合は、審査結果発表後であっても賞を取り消し、賞金等を返還していただきます。

■応募作品の取扱い

①最優秀作品の取扱い

採用後、作品デザインの一部を修正、変更する場合がありますのでご了承ください。

②個人情報の取扱い

- ・この応募により北茨城市が得た個人情報は、この目的以外で使用することはありません。
- ・入賞者の方は、住所、氏名、年齢を公表します。
- ・個人情報の取り扱いについては、応募された段階で、応募者の同意を得られたものとします。

③応募作品の取扱い

- ・応募作品は返却いたしません。
- ・応募に係る費用（郵便料等）は、全て応募者の負担となります。

■応募方法

下記に郵送かメールで応募ください（FAXは不可。郵送、メールとも不達の場合は無効となります）。

申 問 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地
まちづくり協働課 広報広聴係「イメージキャラクター募集係」（塚原、佐藤）

内 191、192

info@city.kitaibaraki.lg.jp

※メールの件名は、「北茨城市イメージキャラクター応募」としてください。添付するデジタルデータは、サイズを1MB以下にしてください。

精神保健福祉普及運動週間

(10月22日～28日)のお知らせ

皆さんは、普段から「こころの健康」に気遣っていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

○とき

偶数月第4月曜 精神科医師
奇数月第3水曜 保健師、相談員

○ところ 保健センター

※広報紙の「健診と相談」ページ(今月号は19ページ)に毎月の日程を掲載しています。

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は事前にお問い合わせください。

○とき 平日の午前8時30分～午後5時15分

○受付 保健センター ☎ 43-1310

■精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談を受けています。

○とき 毎週月～土曜日(木・日・祝日を除く)午前10時～午後4時

○受付 地域活動支援センター「ライトハウス」(日立市大みか町2-28-5) ☎ 0294-5218682

■心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

○とき 平日の午前8時30分～午後5時15分

○受付 社会福祉課 援護係

問 保健センター(安島) ☎ 43-1310 内 136

統計グラフコンクール

市長賞受賞作品

市内の小・中学校168人から74点の応募があり、次の作品が市長賞に選ばれました(敬称略)。

問 企画政策課 企画調整係(会沢)

内 233

第1部(小学1・2年生)

遠藤 愛実(中郷第一小2年)



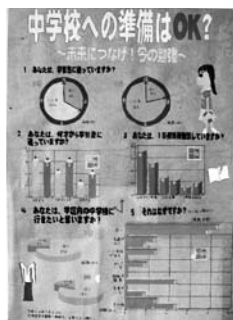
第2部(小学3・4年生)

石川 海音(大津小3年)



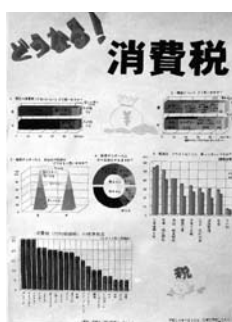
第3部(小学5・6年生)

小山田 栞、菊池 可奈実、秦野 翔月(関南小6年)



第4部(中学生)

飯樋 胡桃(中郷中2年)



パソコンの部(小中共通)

滑川 有花子、平山 舞花(華川中3年)



就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を行います。該当する方に、はがきで通知しています。裏面の健康調査書に必要事項を記入し、受診日当日に持参してください。

○当日持参するもの

①通知はがき ②母子健康手帳 ③上履き

会 場	診 断 日	受付時間	会 場	診 断 日	受付時間
中郷第一小	10月24日(水)	12:30～	華 川 小	10月30日(火)	13:00～
中郷第二小	10月19日(金)	12:50～	関 南 小	10月31日(水)	13:00～
石 岡 小	10月22日(月)	12:40～	大 津 小	11月8日(木)	13:30～
精 華 小	10月23日(火)	12:50～	平 湯 小	11月9日(金)	13:00～
明 徳 小	10月11日(水)	13:10～	関本第一小	11月9日(金)	13:30～
中 妻 小	11月1日(木)	13:00～	富士ヶ丘小	10月19日(金)	13:30～

なお、次に該当するときは、ご連絡ください。

- ①はがきを誤って汚したり、紛失したとき
 - ②住所を異動する予定があるとき
 - ③病気等のため、指定日に受診できないとき
 - ④震災避難により北茨城市に在住し、市内の小中学校に入学を希望するとき
- ※健診の所要時間は2時間ほどですが、場合により遅くなることもあります。

問 学校教育課 学務係(谷内)

内 442



第3回市議会定例会

平成24年度補正予算、平成23年度 決算など議案22件を可決

平成24年第3回市議会定例会が、9月3日から20日まで、18日間の会期で行われました。
この議会には、平成24年度補正予算案、平成23年度決算など、議案22件が上程され、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

報告、承認された専決処分

◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算（第3号）
災害復旧費など、1億6622万8千円を増額し、歳入歳出予算総額が190億8791万6千円になりました。

可決された主な議案

◎財産の取得について
老朽化した消防署の消防ポンプ自動車を更新するため、新たに取得するものです。
◎北茨城市立総合病院医療技術者養成奨学金貸与条例の一部改正
新病院の医療技術者の必要性から、安定的な人材確保のために対象職種の見直しと返還免除の緩和を図るものです。
◎北茨城市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部

改正
消防団員の報酬額を改定するものです。

◎教育委員会委員の任命について
教育委員の宇佐美泰男氏が平成24年9月30日で任期満了となったため、後任の委員に沼田昇平氏を任命することについて同意されました。

可決された主な予算

◎平成23年度決算の認定について
北茨城市一般会計、6事業の特別会計、3事業の公営企業会計の平成23年度歳入歳出決算が、それぞれ認定されました。決算の概要は11月号でお知らせします。

◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算（第4号）
浄化槽設置整備事業費補助金、転作達成促進事業補助金、道路改良工事、交通安全施設工事など、2億2902万7千円を増額し、歳入歳出総額が193億1694万3千円になりました。

◎平成24年度北茨城市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）
3848万9千円を増額し、歳入歳出総額が48億7814万2千円になりました。

◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算（第5号）
防災集団移転促進事業計画策定委託料や市映画「天心」を支援する会

補助金など、3億3973万6千円を増額し、歳入歳出総額が196億5667万9千円になりました。

陳情・請願

◎教育予算の拡充を求める請願
（採択）

市消防本部・市消防団が 内閣総理大臣表彰を受賞

このほど、北茨城市消防本部と北茨城市消防団が、平成24年度防災功労者内閣総理大臣表彰をそれぞれ受賞しました。

これは、昨年発生した東日本大震災における人命救助や被害拡大防止、支援物資の運営、夜間警戒などの防災活動の功績が認められたものです。

市消防本部 ☎0161



被災住宅復旧資金の利子補助について

東日本大震災で、居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部補助を実施しています。

○対象者(次のすべてに該当する方)

- ① 市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方
- ② 被災証明を受けた被災住宅を所有し、震災時に当該被災住宅に居住していた方(店舗、倉庫、物置、塀などは対象外)
- ③ 被災住宅等の補修、建設または購入を市内で行う方
- ④ 平成23年3月11日以降に金融機関と金銭消費貸借契約を締結して資金の融資を受けた方(消費者金融等からの借入は対象外)



- ⑤ 被災者生活再建支援法による支援金の交付を受けていない方
- ⑥ 市税及び国民健康保険税を滞納していない方

○補助金の額 年末融資残高(対象融資限度額が上限)の1割以内とし、申請初年分は月単位で算定

○補助対象融資限度額 640万円

※宅地復旧がある場合は390万円を加算

○補助期間 最大5年間(平成30年12月末までに支払う利子が対象)

○申請期間 8月1日から平成26年3月31日まで

※平成24年中に支払った利子の補助を受けようとする方は、12月10日(月)までに申請してください。

○申請方法 印鑑と次の添付書類を用意し、都市計画課窓口(2階)に備え付けの申請書等を提出してください。

- ① 金融機関との契約書(貸付利率が明記されたもの)の写し
- ② 償還表(返済予定表)の写し
- ③ 住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し
- ④ 被災証明書の写し(原本提示必要)詳しくはお問い合わせください。

申請 都市計画課 建築指導係

(川島、小野) ☎ 284

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
これまでの可搬式に代わり常設型のモニタリングポストが設置されました。

8月19日～9月18日の測定値

・最大値 0.150(9月6日)

・最小値 0.140(9月7日)

■水道水の放射性物質測定

新基準値の施行に伴い、4月からこれまでの浄水に加え、原水の測定も開始しました。いずれも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

磯原駅西の放射能対策プラザで受け付けています。

問 放射能対策プラザ ☎ 40403

○小学校

測定場所	測定値 9月21日
中郷第一	0.09
中郷第二	0.08
石岡	0.11
精華	0.09
明德	0.08
中妻	0.08
華川	0.12
関南	0.06
大津	0.10
平湯	0.11
関本第一	0.11
富士ヶ丘	0.08

○中学校

測定場所	測定値 9月21日
中郷	0.08
磯原	0.07
華川	0.07
常北	0.09
関本	0.10

○都市公園

測定場所	測定値 9月11～18日
汐見ヶ丘近隣公園	0.12
栗野公園	0.17
磯原公園	0.17
五浦第二公園	0.14
浜中央公園	0.11

○屋外体育施設

測定場所	測定値 8月27～28日
石岡スポーツ広場	0.25
南運動広場	0.15
市民サッカー場	0.07
市民野球場	0.08
磯原地区テニスコート	0.10
雨情の里スポーツ広場	0.11
雨情の里テニスコート	0.12
関南ゲートボール場	0.17
大津スポーツ広場	0.20
北運動広場	0.13

○私立幼稚園

測定場所	測定値 9月21日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.09
誠之会幼稚園	0.12
旭幼稚園	0.09

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 8月30～31日
関保本所	0.09
木保本所	0.13
み保本所	0.09
磯保本所	0.12
大保本所	0.12
中保本所	0.13
中保本所	0.12
大保本所	0.15
大保本所	0.09
大保本所	0.16

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。

その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課 ☎ 451

屋外体育施設は生涯学習課 ☎ 420

都市公園は都市計画課 ☎ 282

保育所・児童施設は社会福祉課 ☎ 132



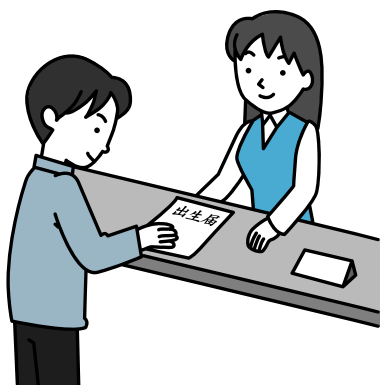
■国民健康保険からのお知らせ

加入・喪失・切替の手続きをお忘れなく

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険（健康保険組合、協会けんぽや共済組合など）に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外のすべての方が加入の対象者となります。

加入の手続きはお早めに

会社などを退職した場合や、職場の健康保険の資格を喪失した場合、北茨城市への転入や出生して職場の健康保険に加入していない場合は、国保に加入する必要があるため、国保に加入する要件が発生してから14日以内に届出をしてください。加入手続きが遅れると、その間の医療費



喪失の手続きをお忘れなく

は全額自己負担となります。また国保税は国保の資格取得日にさかのぼって納めることとなりますので、早め加入の手続きをしましょう。

職場の健康保険に加入した場合、市外へ転出した場合、死亡した場合は、国保の加入資格が喪失します。国保の資格は自動的に喪失されませんので、国保を喪失する要件が発生してから14日以内に届出をしてください。喪失手続きが遅れると国保税が課税され続けることとなりますので、早めに喪失の手続きをしましょう。その際は必ず保険証を市に返還してください。もし、国保の資格を喪失しているにもかかわらず、国保の保険証を使用した場合は、国保が負担した分は、後日、市に返還していただくことになります。

退職医療制度への切り替えはお済みですか

国民健康保険加入者のうち、会社や官公庁を退職し、現在年金を受けている方で、次の項目にすべて該当

する方とその被扶養者の方は、退職医療制度での医療を受けることとなります。

- ① 国民健康保険に加入している方
- ② 65歳未満である方
- ③ 厚生年金や共済組合など老齢（退職）年金の受給権がある方で、通算20年以上または40歳以上で10年以上の年金加入期間がある方

※被扶養者とは、退職被保険者本人

と同一世帯に属し、退職者の収入により生計を維持している配偶者及び3親等内の親族をいいます。まだ手続きをされていない方は、年金証書、国民健康保険証、印鑑を持参のうえ、退職被保険者証への切り替え手続きをしてください。

問 保険年金課 保険係

（矢吹、野口） ☎ 181-184

障害者虐待防止法が10月1日から施行されました

平成23年6月に成立した「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が、10月1日から施行されました。この法律の施行に伴い、通報・相談窓口として「障害者虐待防止センター」が設置されました。

■法律の適用範囲

	18歳未満	18歳以上 65歳未満	65歳以上
家庭内	児童虐待防止法	障害者虐待防止法の適用範囲	高齢者虐待防止法
施設内	児童福祉法		
職場内			

■虐待の種類

- ・身体的（暴力、不当な身体拘束、過剰な投薬等）
- ・性的（わいせつな行為をする、させる、見させる等）
- ・心理的（暴言、無視、侮辱的態度などの心理的苦痛）
- ・ネグレクト（食事を与えない、放置、介護の放棄、病院に行かせない等）
- ・経済的（年金や賃金の搾取、財産の勝手な運用や不当な制限、不当な取引等）

■虐待防止センターに通報を

上記のような虐待を受けたと思われる障害者を発見した方は、速やかに虐待防止センター（市役所社会福祉課内）にご連絡ください。

☎ 社会福祉課 援護係（大平）

☎ 136

水道部からのお知らせ

水道メーター 交換のお知らせ

水道メーターは、使用量を正確に量るため、定期的に交換することになっています。

水道部では、お客様が使用されているメーター（市の貸与品）の交換を無料で行います。交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定事業者が敷地内に立ち入り、交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。



○交換時期 10月上旬～12月下旬
※水道部（委託業者）のメーター交換で代金をいただくことは絶対にありません（委託業者は、水道部発行の証明書を携帯しておりますのでご確認ください）。

問 施設課給水係（梶井、稲葉）

内 118

漏水調査に ご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的に、水道管の漏水調査を行います。地下に埋設された水道管の漏水を発見するため、道路や宅地内（メーター付近）の点検、確認調査を行います。

○調査地区 磯原町磯原

○調査期間 10月～平成25年1月

○調査員 委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。調査のため宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力願います。不審な点がありましたら、左記にお問い合わせください。

※調査員が費用を請求したり、浄化器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

問 施設課施設係（鈴木） 内 117



消費生活センターからのお知らせ

住まいのリフォーム契約は次の点に注意

住宅リフォームに関する相談が多く寄せられています。契約前から完了後までのポイントを紹介します。

■見積もりは複数から

工事の内容が具体的に決まっているときは、事業者候補すべてに同じ条件で見積もりを依頼しましょう。その場合、あらかじめ「複数業者への見積もり依頼であること」「無料でしてもらえらる範囲の依頼であること」を明確に伝えましょう。

■金額や内容のチェック

同じ条件でも見積金額に大きな差が出ることもあります。内容が条件や希望に合っているかチェックしましょう。「○○工事一式」などわかりにくいものは明細を求めましょう。

■施工体制、保証、事業者の概要や実績なども参考に

アフターサービス内容やこれまでの施工例も確認することも大切です。

■納得できるまで確認、検討を

見積書や提案書を比較し、総合的に考え、依頼する業者を決めましょう。

■契約の段階では

契約する業者に、固まった条件で見てもらったリフォーム内容について、品名、仕様、単価、数量など明細がわかる見積書を出してもらいましょう。契約書には工事内容や金額、工期など明記されるべき内容があるか、事前打ち合わせと合っているか、しっかり確認しましょう。

■小さな工事でも必ず契約書を

少額だからと口約束で工事を進め、トラブルになってしまった例もあります。必ず契約書を交わしましょう。

■引き渡し時、その後は

工事完了時には、事業者とともに現場で確認し、説明を受けましょう。手直しが必要な場合は内容や残金の支払い時期などを相談しましょう。

契約書などの書類や図面は、大切に保管し、保証のある場合は「保証書」を交付してもらうようにしましょう。

出典 安心・満足リフォームガイド

問 商工観光課内消費生活センター

（佐藤） ☎43-1107



ご長寿を祝い、お年寄り宅を訪問



9月11日、敬老の日を前に豊田市長が今年度に100歳に到達するお年寄り宅を訪問し、皆さんの長寿を祝いました。

今年度に100歳を迎える11人の方を含め、市内の100歳以上のお年寄りは24人。最高齢は、大津町の富田ハクさん（104歳）です。

中郷町の磯崎つるさん（写真）は、訪れた市長から、ほう状や記念品などを受け取り、お祝いの言葉に笑顔浮かべて応対していました。

副院長着任あいさつ

市立総合病院 油井 満 医師



ふれるところと聞いております。しかし、医療事情は医師不足もあり、かなりきびしい状況とうけたまわっております。このような中、赴任して間もないのですが、院長はじめ医師、職員一同の市民の皆様への医療に込めたい熱意を日々感じております。

本年8月1日付けで茨城県病院局より北茨城市立総合病院副院長として赴任いたしました。元々は循環器科医として働いておりましたが、引き続き、循環器を中心とした診療を行っていく所存です。当地は自然に恵まれ、人情味あ

私もその一員として病院の運営がスムーズに行き、また来る新病院が市民の皆様のご期待に沿うよう微力ではありますが働かせていただきます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

問 市立総合病院 電話 1121

紙上クリニック

当院での早期がん治療

内視鏡的粘膜下層剥離切除術（ESD）

北茨城市立総合病院 外科 小出 綾 希

全国的に皆さんの病気の予防に対する意識が高まってきていることもあり、近年は当院においても胃カメラ（上部消化管内視鏡検査）や大腸カメラ（下部消化管内視鏡検査）の実施件数は増加傾向にあります。このことで、胃がんや大腸がんが早期の段階で発見される機会も大変多くなっています。

20年前くらいまでは、このような早期がんの患者さんに対しても他の進行がんの患者さんと同じように外科的な手術（つまりは開腹手術）を行っていました。しかし現在では、胃がん、大腸がんの患者さんの約3割近くが内視鏡的治療のみで治療を完了しているといわれています。

「大腸のポリープをカメラで切除してもらった」なんて話を身近で耳にしたことがあるでしょうか。一般的にポリープという名称は、良性の腫瘍（できもの）に多く使われます。

しかしながら、輪投げの輪のようなワイヤーでポリープの根元を絞り込むようにして切除する従来する方法（EMR）では、腫瘍がと



ても大きかったり、平たく發育するような腫瘍では、一括で切除ができない場合があります、正確な術後診断（完全に取り切れたかどうかの判定）の妨げとなっていました。そこで、このような腫瘍に対しても一括で切除できる方法として10年ほど前から行われるようになったのが、ESD（内視鏡的粘膜下層剥離切除術）という切除法です。これは、腫瘍の粘膜下に薬剤を注入して病変を浮き上がらせてから、1ミリの針状の電気メスで腫瘍を粘膜ごと少しずつ剥がしていく方法です。比較的高度な技術を要しますが、ほとんどすべてのタイプの早期がんを切除することができます。当院では2010年から毎年約20〜30人前後のESDを行っており、良好な術後診断を得ております。

しかしながら、このように優れた手術がいくらできるようになっても、まずはがんを早期発見しなければ意味がありません。ぜひ、定期的な胃カメラ、大腸カメラをお勧めいたします。

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 24 年 10 月 5 日現在

診 療 科 ※1			月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内 科	午前	初診	植草 油井	植草・横谷 澁木	細村 横谷	渡邊・油井 植草	植草 永田	当番制	可
		予約	藤枝	藤枝	永田	澁木	藤枝 渡邊	当番制	
	午後	予約	藤枝 植草	藤枝・油井 横谷	永田	澁木・細村 植草	藤枝 渡邊	—	
	専 門 外 来		—	—	—	—	—	禁煙外来※3 油井(第3午前)	—
循 環 器 内 科 13:00～16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※4	山尾・油井 三橋(10/20)	可
	午後		—	—	油井	—	非常勤※4	—	可
呼 吸 器 科	午前		—	—	—	—	非常勤※5 (第2・4)	—	—
外 科	午前		小出 長塚	当番制 田淵(第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出 目黒	小池	可
産 婦 人 科 13:00～16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
小 児 科	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌 尿 器 科 13:00～15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—
	午後		—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子 13:00～14:30	—	布施 13:00～15:00	—	—	—	
整 形 外 科 13:00～15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3のみ)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	徳永	—	当番制	—
皮 膚 科 13:00～16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 吉田(第1・3)	西原	—	
震災こころの ケア 外 来	午後※6		—	非常勤	—	—	—	—	—

※1 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。

夜間は当直体制で対応しておりますが、受診の場合は事前連絡をお願いします。

※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※3 10月20日から油井副院長による禁煙外来を再開します。

※4 循環器科は毎週金曜日、筑波大学又は茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※5 呼吸器科は第2・4金曜日午前中、茨城県立中央病院の医師による診療となります。

※6 震災こころのケア外来は予約制です。初診の際にも予約が必要です。予約は整形外科外来でお受けします。(内線233)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)

暑くてもパワー全開！

真夏のような暑さが残る9月中旬、市内の各小中学校で、運動会と体育祭が開催されました。

9月8日に体育祭が行われた磯原中学校。3年生女子の出場種目「磯中ワイルドガールズ」では、点数に繋がるタイヤを奪い合い、身体ごと引きずられて行く姿が見られるほどに熱い戦いが繰り広げられました。

暑さに耐えて練習してきた生徒たちの晴れ姿に、訪れた保護者や地域の方々も額に汗しながら拍手や声援を送っていました。



夏の余韻を楽しむ

コンサート

9月1日、よう・そろー脇の特設会場で大津町商店街と大津町青年部が主催するハーバースタートコンサートが開催されました。

会場では、フラダンスやよさこいソーラン踊り、アコースティックバンドなど6組の出演者によるステージのほか、水産加工物や様々な模擬店も立ち並び、来場者の皆さんも、夏の終わりを感ぜさせる涼やかな風を受けて、リラックスしながら楽しんでいました。

フィナーレには花火が打ち上げられ、去りゆく夏の余韻に浸っていました。



中学生特派員が

中野市を訪問

8月28日、29日の2日間、関本中学校の生徒が、中学生特派員として友好姉妹都市の長野県中野市を訪問しました。友好交流事業の一環で、両市の中学生が交流を行っているもので、今年は関本中学校の酒井達弥さん、野口咲稀さん、菊池美沙希さんの3人が中野市を訪れました。

皆さんは、1日目に中山晋平記念館など公共施設を見学し、2日目は市内の高杜中学校を訪れ、両校の学校紹介や意見交換、長野の郷土料理「にらせんべい」づくりなどを行い、相互の親睦を深めました。



北茨城市の自然を満喫 ノルディックウォーキング

9月8日・9日、花園溪谷や五浦海岸で、ノルディックウォーキングが行われました。

このイベントは2月に結ばれた「復興支援の四者間包括的提携協定」により、JTB関東が企画して開催されたものです。

講師の荻原次晴さん（元冬季五輪ノルディック複合選手）から「これで健康になれるぞ！など、前向きなことを考えながら歩くと頑張れますよ。」というアドバイスを受け、参加した200人の皆さんは花園オートキャンプ場を出発、北茨城市の自然を満喫しながらマウントあかねまでの8.4キロのコースを楽しく歩きました。



自分で作れば もっと美味しい！

8月27日、中郷多目的集会所で「夏休み子ども料理教室」が開催され、市内の小学5・6年生28人が参加しました。

この日は市民講師の小澤八千代さんを講師に迎え、かぼちゃパイや木いちごの焼き菓子など3品のお菓子作りに挑戦しました。

参加した皆さんは、にこやかな表情と真剣な表情が入り混じりながら調理していました。

普段は買った物を食べることが多いお菓子ですが、自分で作ってみると楽しいし、買った物とは違った美味しさがあったようです。



岡倉天心の 功績をしのぶ

岡倉天心の命日である9月2日、「天心忌」が天津町五浦の天心墓地でしめやかに執り行われました。五浦を活動拠点に近代日本美術の発展に大きく貢献した岡倉天心は1862年に生まれ、1913年に逝去。今年は没後99年に当たります。

この日は、岡倉天心偉績顕彰会の皆さんが、墓前にて天心作の漢詩「五浦即時」の吟詠と、詩歌「戒告」の朗読をした後、献花と焼香を行い、天心の功績を称え、しのんでいました。



スポーツの結果

茨城県中学校総合体育大会

7月14日(土)～29日(日) 茨城県武道館ほか

【陸上男子】▼200㊦⑥須崎昂哉(中郷中)▼800㊦⑧永山敬士(中郷中)▼110㊦ハードル⑦杉内陸斗(中郷中)▼四種競技①徳永将稀(中郷中)▼4×100㊦リレー④中郷中▼男子総合⑦中郷中【陸上女子】▼800㊦②上遠野さくら(中郷中)▼走り幅跳び1年②上坪千華子(磯原中)▼四種競技③沼田沙樹(中郷中)【体操男子】▼団体戦②華川中▼個人総合③川井やまと(華川中)⑤石塚隼人(華川中)▼鉄棒①川井やまと(華川中)【体操女子】▼団体戦⑤華川中⑧磯原中【柔道男子】▼団体戦⑧中郷中▼50㊦級⑧白井勝大(磯原中)▼66㊦級①岡原大成(中郷中)▼73㊦級①川崎海登(中郷中)▼81㊦級⑧最上嘉洋(中郷中)【柔道女子】▼70㊦級⑧細谷友暉(中郷中)【卓球】▼女子団体④磯原中【軟式野球】⑧常北中

関東中学校総合体育大会

8月8日(水)～9日(木) 船橋市総合体育館

【柔道男子個人戦】▼66㊦級⑧岡原大成(中郷中)▼73㊦級⑧川崎海登(中郷中)



問 学校教育課(渡邊)

内 4 4 0

第56回市民体育大会(柔道の部)

8月26日(日) 中郷中学校柔剣道場

【団体】▼小学生男子①中郷柔道スポ少A②北茨城柔友会スポ少▼中学生男子①中郷中学校A②常北中学校A▼高校・一般①磯原郷英高校【個人】▼小学1・2年生①清水福虎(中郷柔道)②清水天龍(中郷柔道)▼小学3・4年生①永塚雅虎(中郷柔道)②栗田翔生(中郷柔道)▼小学5・6年生①小林隼人(北茨城柔友会)②川崎竜弥(中郷柔道)③栗田龍生(中郷柔道)▼小学生女子①鈴木沙織(北茨城柔友会)▼中学1年生男子①鈴木悠祐(中郷中)②滝祥太郎(磯原中)③佐藤智也(磯原中)▼中学2年生男子①高木銀雅(常北中)②鈴木智大(中郷中)③白井勝大(磯原中)▼中学3年生男子③今井康太(常北中)▼中学生女子①篠原美紀(中郷中)▼高校・一般男子①鈴木一弘(磯原郷英高)②佐藤和也(磯原高OB)③木村孝平(磯原郷英高)▼高校・一般女子①野上恵(磯原郷英高)

平成24年度B&G海洋センター水泳大会

8月26日(日) 北茨城市B&G海洋センター

【小学3・4年生】▼自由形男子①佐藤颯汰(明德小)②星野陸(精華小)③鈴木智也(中妻小)▼平泳ぎ男子①佐藤颯汰(明德小)②鈴木智也(中妻小)③鈴木慶一郎(精華小)▼自由形女子①白土鈴夏(明德小)②石川海音(大津小)③須田千遥(精華小)▼平泳ぎ女子①須田千遥(精華小)②大平ひまり(精華小)③鈴木美佑花(精華小)【小学5・6年生】▼自由形男子①鈴木達也(中妻小)②相川拓海(精華小)③秦野勇輝(華川小)▼平泳ぎ男子①鈴木達也(中妻小)②滝翔吾(大津小)▼自由形女子①会沢光咲(明德小)②小林礼佳(精華小)③菊池真奈佳(中一小)▼平泳ぎ女子①会沢光咲(明德小)②小林礼佳(精華小)③菊池真奈佳(中一小)【中学生】▼自由形男子①安達勇斗(磯原中)②佐久間雄己(中郷中)③佐藤季輝(磯原中)▼平泳ぎ男子①矢代悠大(磯原中)②佐藤季輝(磯原中)③高島優二(磯原中)▼自由形女子①赤津朋香(関本中)②菊地有希奈(中郷中)▼平泳ぎ女子①菊地有希奈(中郷中)②岡夏生(常北中)③鈴木みなみ(中郷中)

申 生涯学習課(中根)

内 4 2 1

2012B&Gジュニア水泳大会

8月18日(土) 東京辰巳国際水泳場

【小学3・4年生】▼男子50m背泳ぎ④佐藤颯汰(明德小)

申 生涯学習課(中根)

内 4 2 1

第62回磯原杯近県ソフトテニス大会

7月28日(土) 雨情の里テニスコート

【55歳以上64歳以下男子及び46歳以上54歳以下女子の部】①羽田俊雄・滝田一雄【75歳以上男子及び65歳以上女子の部】①斉藤公・篠原稔

申 生涯学習課(中根)

内 4 2 1

スポーツ大会等参加者募集

市民テニス大会

○とき 10月28日(日) 雨情の里テニスコート

○申込締切 10月12日(金)

○種目 男子ダブルス、女子ダブルス

○参加費 1チーム1500円

市民剣道大会

○とき 11月10日(土) 市民体育館

○申込締切 10月19日(金)

申 問 生涯学習課(中根)

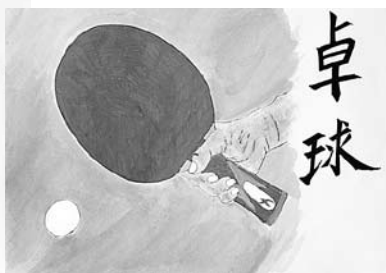
内 4 2 1

来年、ぼくは中学生になります。中学校では卓球部に入り、大きな大会で上位に入りたいと考えています。それが今一番身近な目標です。そのためには、毎日の練習を一生懸命頑張ろうと思います。一日一日の練習の積み重ねで、昨日できなかったことができるようになったり、少しずつできる



ぼくの将来の夢は、卓球でオリンピックに出場することです。ぼくは、小学校四年の秋から卓球を始めました。始めたばかりの時は、言われていることや教えてもらっていることが全然分からず、何もできませんでした。しかし、監督やコーチに指導してもらいながら、少しずつできるようになってきました。できるようになってくると、もっと上手になりたい、試合に勝ちたいと思うようになりました。初めは全然出なかった声も、自然と出るようになりました。

ようになったりするので、あきらめることなく、努力していきたいと思っています。最後に、夢をかなえることは大変厳しいかもしれないけど、監督やコーチのアドバイスを一つでも多く吸収し、オリンピックに出場できる強い選手になれるよう頑張ってくださいと思います。



ぼくの夢



明徳小学校6年

鈴木涼太さん

それ行け! 中学生

華川中学校 吹奏楽部

いつも笑顔の 楽しい部活

華川中学校吹奏楽部は、3年生4人、2年生4人、1年生7人の部員15人と顧問の菊池祥子先生と副顧問の坂本教子先生で活動しています。音楽、なので、楽しむことを大切に行っている部活とのことですが、練習中の皆さんの表情は真剣そのもの。また、音楽も体力が基本ということで、ランニングや筋トレも行っています。「個性的な人ばかりですが、部長として苦労したことはあまりありません。すごく楽しいですよ。」と話してくれたのは部長の平山舞花さん。色々な舞台での演奏の思い出も数ある



中で、一番思いに残っているのは、去年の3年生を送る会とのこと。続けて平山さんに伺うと、「毎年12月くらいにやっていますが、去年はみんなが泣いてしまったほどに心に残る時間になりました。今度は自分たちが送られる番ですが、今からすごく楽しみにしています。」と話してくれました。最後に顧問の菊池先生にお話を伺うと、「どこまでも楽しく、日々の練習を大切に、仲良く協調性をもって取り組んで欲しいですね。」と話してくれました。



案内

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 11月7日(水)
午後1時～4時30分

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。10月31日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎

④32324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

人権相談所を開設します

いじめ、差別、嫌がらせ、その他家庭の問題などで困っていることはありませんか。秘密は厳守しますので気軽に相談ください。



人権イメージキャラクター 人KENまもる君

人KENあゆみちゃん

○とき 11月8日(木)
午後1時～3時 予約不要

○ところ

市役所4階会議室

○相談員 人権擁護委員

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 11月13日(火)
午前10時～午後4時30分

(相談時間 一人約20分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着16人)。

○とき 11月13日(火)
午前10時～午後4時30分

行政相談所を開設します

11月6日(火)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎④32324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつかないことがあります。ご了承ください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

毎日の暮らしの中で「分かってにくい道路案内標識を改善して欲しい」「施設をバリアフリー化して欲しい」など困っていること、望んでいることはありますか。行政相談員が、国の行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

○相談員(行政相談委員)

林秀朗氏、大部康光氏、増子和雄氏

○とき 11月16日(金)
午後1時～3時 予約不要

○ところ 市役所4階会議室

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎191

元気っ子プラザを 開催します

今年度を実施した「元気っ子体験学習推進事業」など、

第33回北茨城市芸能発表会

会員が日頃の練習の成果を披露します。皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

○とき 11月3日(文化の日)

○ところ 市民ふれあいセンター

○主催 市文化協会

○開始時間(予定)

午前9時箏曲恵会、9時20分能楽会、9時35分民謡民舞静風会、10時35分民謡民舞ときわ会、11時吟剣詩舞連盟、0時40分カラオケ連盟、1時20分ハーモニカエコーズ、1時40分市民合唱団、1時55分民謡民舞鳳声会、2時25分日本舞踊若狭流、3時10分尺八優童会、3時30分日本舞踊花柳流

問 生涯学習課 文化協会事務局(荒川)

☎431

生涯学習関連事業の集合写真配布と、ビデオ上映を行います。お友達やご家族と一緒にご来場ください。

○とき 11月11日(日)
午前10時～午後2時

○ところ

市民ふれあいセンター

○内容 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」感想文発表ほか

問 生涯学習課生涯学習係

(平沢) ☎431

土地取引の後には届出を

一定規模以上(都市計画区域内の土地は5000㎡以上、それ以外の土地は10000㎡以上)の売買等による土地

の取引をしたときは、国土利用計画法に基づき、その土地の利用目的について市長の審査を受ける必要があります。

権利取得者(譲受人)は、契約締結日から起算して2週間以内に、市長に届出をしてください。

制度の詳細、届出様式等については、茨城県水・土地計画課または市のホームページでご確認いただくか、左記にお問い合わせください。

問 企画政策課企画調整係(鈴木) ☎233

募集

おりがみ教室受講者募集

○とき 10月27日(土)

午前9時～正午

○ところ

市民ふれあいセンター

○市民講師 野口陽子氏

○準備品 定規、筆記用具

○費用 教材費300円

○募集 20人(要予約)

小学生以下は父兄同伴

○申込 10月24日(水)までに電話で左記へ

申岡野口 陽子 ☎43-1198

平成25年度

幼稚園児募集

市内の私立幼稚園では平成25年4月に入園する園児を募集します。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。



いそはら幼稚園 ☎43-1766

杉の子幼稚園 ☎42-0135

誠之会幼稚園 ☎46-5435

旭幼稚園 ☎46-2340

○受付開始 11月1日(木)

問 教育総務課 企画総務係

(大川) ☎451

市民普通救命講習会

心筋梗塞など、突然の発作で倒れた方に、市民レベルで素早く応急救命処置ができる人材育成を目的とした講習会を開催します。ふるってご参加ください。

○とき 11月11日(日)

午前9時～正午

※8時50分までに受付

○ところ 市消防本部講堂

(中郷町下桜井977-1)

○募集人員 20人(先着順)

○参加費 無料

○服装 動きやすい服装

(スカート不可)

申岡消防署救急係

(神白、小柳) ☎42-0161

北部分署救急係

(星、根本) ☎46-1919

第3回ふるさと自然塾

「勿来切通しを歩く」

参加者募集

江戸時代初期に山頂部分を切って通したと伝えられる古道を歩きます。当時は常陸国

神岡宿から陸奥国関田宿まで

の最短ルートで、大名の参勤

交代にも使用されていました。

○とき 11月18日(日)

午前9時～午後2時

○集合場所 いずみさわ会館

駐車場

○募集人数 40人

○対象者 5歳以上(中学生

以下は保護者同伴)

○参加費用 無料

○申込方法 10月31日(水)まで

に電話かFAXで住所、氏名、

年齢、電話番号を明示してお

申込みください。(申込多数の

場合は抽選とし、当選者のみ

に通知を送付します。)

申岡生涯学習課ふるさと自然

塾事務局(荒川、平沢)

☎431 ☎42-0454

エコ・クッキング

参加者募集

「料理って、どのくらいのゴミが出るの」、「洗うとき水を汚さない工夫は」など、親子で楽しく料理をしながら、身近な環境について考えてみませんか。昼食は皆さんで作ったカレーライスです。

○とき 11月13日(火)・県民の

日 午前10時～午後2時

(午前9時30分受付開始)

○ところ

関本多目的研修集会所

○募集 先着12組

○対象 市内の小学校に通う

5～6年生と保護者

○参加料 1人につき200

円(保険料など)当日徴収

○準備するもの エプロン、

三角巾、上靴、お箸とスプ

ーン、飲み物

○申込期間 10月15日(月)～31

日(水) 土日を除く午前8時

30分～午後5時15分

○申込方法 氏名、住所、電

話番号、年齢を電話で連絡し

てお申し込みください。

申岡生活環境課環境政策係

(大森、野口) ☎373

親子で「机」と「イス」を 作ってみませんか

茨城県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用し「モノづくり」を体験してください。

○内容 学習机及びイスの製作(材料は事前にキット化

されています。)

○とき 11月23日(木)午前9時

～午後0時30分

○ところ 北茨城市民体育館

(上履き持参)

○対象 市内在住で小学生以下のお子さんがあるご家族

※工具をお持ちの方は持参し

第24回雨情の里港まつり

秋恒例の港まつり。今年は11月4日(日)に開催されます。

地元の海産物・農産物の即売やバザーのテントが立ち並び新鮮な山の幸、海の幸が味わえ、ステーションイベントも繰り広げられ、家族揃って一日中お楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

震災復旧工事のため駐車場に限りがあります。

ご来場にはJR等やJR磯原駅・大津港駅、市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

○とき 11月4日(日)

○ところ 大津漁港



問 雨情の里港まつり実行委員会(北茨城市商工会)

☎42-2511

てください。

○参加費 1組 2000円

○募集数 75組程度 申込多数のときは抽選。来年度小学校に入学するお子さんが優先となります。

○申込方法 10月19日(金)までに電話又はFAXで左記へお申し込みください。

申問 農林水産課 農政係
(金澤、大井川)

FAX ④3 1108
③ 383



いきいき ステップアップ講座 参加者募集

市と北茨城市女性連盟共催の男女共同参画事業講座を開催します。身近の整理整頓、これからの家族のあり方などをわかりやすく学びましょう。

○とき 12月9日(日)午前8時

45分市役所集合、9時出発
(バス利用)

○内容

講演会「断捨離のすすめ」
(講師 川畑のぶこ氏)

○会場 レイクエコー茨城県

女性プラザ(行方市)、講演時間は午後1時～3時

○参加料 無料

○定員 40人(先着順)

○申込方法 10月15日(月)～31日(水)に電話で左記へ。

申問 まちづくり協働課 協働推進係(鈴木基、敷下)

③ 192

情報BOX

■シルバー人材センター

入会説明会のお知らせ

北茨城市シルバー人材センターでは、事業の拡充を図るため会員を募集しています。

仕事を希望する方のため、入会説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

○とき 10月29日(月)午後1時30分から

○ところ 地域福祉交流センター2階会議室(磯原町本町2-4-16 市社会福祉協議会の2階)

○対象 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、センターの趣旨に賛同

される方

○募集業種 草刈業務、清掃業務(実務経験のある方、自動車通勤可能な方)

○申込方法 説明会への出席希望の方は10月26日(金)午後5時までに左記に電話か直接お申し込みください。

問(北茨城市シルバー人材センター事務局) ④3262

生涯スポーツ実技研修会
生き生き・さわやか・汗をかこうパート4参加者募集
誰もが楽しめるリズムダンスやレクリエーションで、参加者の交流と健康や体力の維持向上をしてみませんか。

○とき 11月25日(日)午後1時～3時(午後0時30分受付開始)

○ところ 北茨城市商工会館2階

○講師 茨城県女子体育連盟の生涯スポーツ部員

○参加料 500円(資料代)

○内容 指遊び(脳トレニング)、レクリエーションダンス、リズムダンスなど

○準備するもの 運動のできる服装、体育館シューズ、バスタオル、飲料水

○申込方法 11月5日(月)までに、氏名、住所、電話番号を明記し、郵便かFAXで下記へお申し込みください。

申 ③309-1722 笠間市平町1773-1 茨城県女子体育連盟生涯スポーツ部(武藤)

FAX ④0296-779119

■ひたち海浜公園オートムフェスティバル2012

○とき 10月21日(日)午前9時30分～午後5時

(荒天中止)

○ところ 国営ひたち海浜公園 水のステージ周辺

○内容 ひたちなか地域と周辺の特産品販売、体験教室、郷土芸能、ひたちなか地区見学ツアーなど

○入園料 無料(駐車料金が別途必要です。)

問 茨城県公園街路課

③029-301-4655

茨城県ひたちなか整備課

③029-301-2778

■国保・医療・介護

なんでも電話相談室

社会保障推進協議会では、医療や介護サービスの利用、費用や保険料の負担などの困りごとについての電話相談を行います。相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

○とき 10月20日(土)午前9時30分～午後0時30分

○相談受付電話番号 ③029-823-7930

○回答者 ケアマネージャー、

ケースワーカーなど

問 茨城県社会保険推進協議会
☎029-823-7930

■ 県不妊専門相談センター

おしゃべり会のご案内
不妊に関するお悩みについてのグループカウンセリングを実施します。お気軽にご参加ください。

○ 会場 茨城県三の丸庁舎
(水戸市三の丸1-5-38)

1階101相談室

○ 日程 ①10月28日(日) 不妊

でお悩みの方 ②11月25日

(日) 不妊治療を始めて間も

ない方 ③12月23日(日) 不

妊治療に関してお悩みの方

④平成25年1月27日(日) 不

育症(流産の繰り返し)で

お悩みの方

※いずれの日程も午後2時20分〜4時20分

○ スタッフ 不妊専門相談セ

ンターの助産師や不妊カウ

ンセラー

○ 参加費 無料

○ 申込方法 各開催日の前々

日までに電話で下記にお申し

込みください。受付時間は平

日午前9時〜午後3時です。

申 問 茨城県産婦人科医会

☎029-241-1130

■ スパリゾートハワイアンズ

茨城県民感謝キャンペーン

スパリゾートハワイアンズ

では、11月13日(火)の「茨城県

民の日」を記念して、茨城県

在住の方を対象に11月中の入

場料割引キャンペーンを行

います。ご利用ください。

○ 期間 11月1日(木)〜30日(金)

○ 内容 入場料金を割引

・ 大人(中学生以上)

3150円〜2000円

・ 小学生

2000円〜1000円

・ 幼児

1400円〜700円

○ 利用条件 茨城県に在住し

ていることがわかる証明書類

(免許証や保険証など)を窓

口で提示してください。1人

の提示で、ほか4人(合計5

人)まで適用となります。

問 スパリゾートハワイアンズ

☎0246-43-3191

■ 赤浜音楽祭2012

穂積家住宅で開催

音楽は心のビタミン剤です。

古民家を会場に開催される幅

広いジャンルの音楽祭に、ぜ

ひご来場ください。

○ とき 11月3日(祝)

午後3時〜7時30分

○ ところ 穂積家住宅(高萩

市上手綱、県指定文化財)

○ 収容人数 屋内150人、

屋外200人(状況により

入場者の入れ替えあり)

○ 入場料 無料

問 赤浜音楽祭実行委員会(長

久保 徹)

☎090-5585-4563

■ 「労働トラブル110番」

電話相談

茨城司法書士会は、11月23

日の勤労感謝の日になみ、

11月を労働トラブル相談月間

として「労働トラブル110

番」電話相談を実施します。

ぜひご相談ください。

○ とき 11月6日、13日、20

日、27日(11月の毎週火曜日)

いずれの日も午後4時〜6時

○ 相談方法 専用電話による

電話相談(面談による相談

は行いません。)

○ 電話番号(専用電話)

☎029-306-6004

○ 相談内容 賃金の未払いや

サービス残業など、労働ト

ラブルに関するご相談

※相談料は無料です。

問 茨城司法書士会

☎029-225-0111

■ 歯の何でも電話相談

○ とき 11月11日(日)

午後1〜4時

○ 相談内容 歯の健康相談、

ふだん歯科医師に聞けないこ

と、治療内容、料金など歯に

関する質問、相談に歯科医師

が応じます。

○ 受付電話番号

☎029-823-7930

○ 相談料 無料

問 茨城県保険医協会

☎029-823-7930

■ 女性の人権ホットライン

強化週間

職場における男女差別やセ

クハラ、夫やパートナーから

の暴力やストーカーなど、女

性に対するあらゆる人権侵害

について相談を受け付けてい

ます。秘密は厳守します。ご

相談ください。

○ 期間 11月12日(月)〜18日(日)

までの7日間

○ 受付時間 午前8時30分〜

午後7時(土日は午前10時

〜午後5時)

○ 相談電話

☎0570-070-810

※全国共通ナビダイヤル

○ 相談員 人権擁護委員、法

成人式は、平成25年1月13日(日)に行われます

問 生涯学習課 生涯学習係(鷲嶽) ☎433

図書館まつりを行います

秋の読書週間に合わせて、図書館まつりが開催されます。お出かけください。

○とき 10月28日(日) 午前9時30分～午後5時

○ところ 市立図書館

○内容

- ・リサイクル本市（午前9時30分～午後4時） 寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます（なくなり次第終了。袋などは持参してください。）。
- ・一日図書館員 市内の小学生が図書館の仕事を体験します。
- ・図書館クイズ 本に関するクイズを出題します。図書館の本を使って答えを探していただきます。
- ・手づくりカード 楽しいカードを作ります。小さなお子さんも参加できます。
- ・ぽっぽのお話し会（午前10時から） 幼児対象の楽しいお話し会です。

問 市立図書館（菊池） ☎ 4 2 - 1 4 5 1

事務局職員

問 水戸地方方法務局人権擁護課
☎ 0 2 9 - 2 2 7 - 9 9 1 9

■ 第31回大王製紙エリエール
レディスオープン（五浦庭園CC開催） 復興支援に

よる入場無料のお知らせ
11月15日(木)～18日(日)に開催

されるゴルフトーナメントの
ギャラリー入場料を、11月15

日(木)・16日(金)に限り福島県と
北茨城市に住む方を対象に無

料とします。
ご来場の際は、住所を証明

できる書類（免許証、保険証
など）を受付で提示してくだ
さい。

※無料措置が行われるのは15
日(木)と16日(金)のみです。

問 大王製紙(株)ゴルフプロジェ
クト
☎ 0 3 - 3 2 0 5 - 6 0 1 2

■ NTT電話帳の配達・回収
NTT東日本では、11月に

新しい電話帳を配達します。
また、不要となった古いN

TT電話帳は環境保護やりサ
イクルのため、配達に合わせ

て回収も行いますので、配達
員へお渡しください。

不在の方で古い電話帳の回
収をご希望の方は、左記へご

連絡ください。
問 NTT東日本タウンページ

センター（月～金、午前9時
～午後5時）
☎ 0 1 2 0 - 5 0 6 - 3 0 9

■ 最低賃金が改定されました
茨城県最低賃金が、時間額

699円（昨年度より7円引
き上げ）に改定されました。

10月6日(土)から茨城県内の
全産業、全労働者に適用され

ます。
問 茨城県労働局賃金室
☎ 0 2 9 - 2 2 4 - 6 2 1 6

となりのまちから

■ 常陸秋そぼフェスティバル
2012

○とき 11月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後3時

○ところ 宮の郷工業団地
（常陸太田市宮の郷町47

3-36）
○内容 新そば食べ歩き、そ

ぼ打ち体験教室、特産物直
売など

○その他 JR常陸太田駅か
ら無料シャトルバスを運行

します。
問 常陸太田市 金砂郷産業建

設課 産業観光係

☎ 0 2 9 4 - 7 6 - 2 1 1 7

善意の窓

■ 車いす7台を寄贈

8月24日、磯原町の料理店
「どん」（代表 永瀬良一さん）

から、市民夏まつりの収益金
をもとに、車いす7台が市に

寄贈されました。



■ 夏まつり収益金を寄付

9月5日、筑波銀行から、
市民夏まつりに参加した「秋

田きりたんぼ鍋」や秋田県、
山形県の特産品販売ブースの

収益金20万円が、観光振興の
ためにと贈られました。





休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

10/7	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
8	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
14	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
21	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
28	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
11/3	廣橋第一病院 ☎46-5111 (関南町)
4	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
11	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)

10月

市立図書館
- October -

新刊図書

- トッカン3 高殿 円
- ふくわらい 西 加奈子
- 青葉耀く 上・下 米村 圭伍
- おおかみこどもの雨と雪 細田 守
- 願いがかなうふしぎな日記 本田 有明
- おかあさんの手 まはら三桃

インターネット、または図書館の利用者検索機から本の予約が出来るようになりました。利用するためにはパスワードが必要になりますので、図書館の窓口で手続きをしてください。
11月3日(土)は祝日ですが開館します。

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	2	3

は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
10月24日(水)と28日(日)の午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
10月18日(水)、11月1日(木)、15日(木)
[大津町公民館]
10月11日(水)、25日(木)、11月7日(水)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

■移動児童相談

10月17日(水)、11月7日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家
☎社会福祉課 ☎132

■健康いきいき体操

【磯原会場】[市民ふれあいセンター]
10月17日(水) 午前10時～11時
☎生涯学習課 ☎432

■「ふれあい体操」

10月11日(水)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
11月6日(火)、13日(火)
午後1時30分～4時
市民ふれあいセンター
☎地域包括支援センター ☎124

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

10月24日(水)、11月28日(水)
午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

10月22日(月)、11月21日(水)

■4カ月児健康診査

10月18日(水)、11月15日(水)
午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

10月26日(金)、11月16日(金)
午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

10月12日(金)、11月9日(金)

■2歳児歯科健診

11月1日(木)
午後1時～1時30分受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

10月24日(水)
午後1時～2時受付

☎保健センター ☎43-1310

今月の納税

納期限	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	市県民税
10月31日(水)	[第4期]	[第4期]	[第3期]

広告募集中

市では、自主財源の確保と市民の皆さんに向けての生活情報を提供するため、広告を掲載する方を募集しています。

★★★★ 申し込み・お問い合わせ ★★★★★

まちづくり協働課 広報広聴係

☎43-1111 (内191)

◆広告の媒体の種類・規格・掲載料金等

○広報きたいばらき (新年号を除く)

下1段通し (46×171mm) 18,000円/月
下1段2分の (46×84mm) 10,000円/月

○市ホームページ

バナー (60×150ピクセル) 15,000円/月
※6ヶ月以上の連続利用で1ヶ月分、1年以上の連続利用で2ヶ月分の長期割引があります。

表紙解説



一日警察署長が安全運転を呼びかけ
平成24年秋の全国交通安全運動

9月21日から30日にかけて、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に掲げ、「平成24年秋の全国交通安全運動」が実施されました。運動期間の前日となる9月20日、北茨城市と高萩市の高齢者と小学生の代表4人が高萩警察署の一日署長に任命され、高萩警察署管内の交通安全団体の皆さんとともに交通安全を呼びかけました。

この日、一日署長に任命されたのは、関南小学校6年生の菊池可奈美さんと北茨城市老人クラブ連合会長の伊藤淳一さん。「この制服を着ているだけで、自然に真剣な顔になりました。」と話してくれた2人の一日署長。警ら活動で訪れた関南小学校では、児童たちの盛大な出迎えに笑顔で応えていました。



まひな
光 ちゃん
 福田
 (1歳10カ月 中郷町)

うちのアイドル

「家族みんなにちやほやされてわがまま放題の光ちゃんです。でも、そんな光ちゃんがかわいくて仕方ない♡福田家の女王様!!」

(父 創さん 母 望さん)

「わんぱく坊主な潤くん。最近、歩くことが楽しくなって好き放題です。そんなわが子が大好きです。いつも、その笑顔に癒されています。これからも元気に育ってね。」

(父 豊さん 母 さち子さん)



じゅん
潤 くん
 中澤
 (2歳 中郷町)



関南町・菊池さん宅の
麗音(レオン)
 (パグ・オス・8歳)

僕の名前は麗音です。ご主人様の家に初めて来た時、余りにも美しい鳴き声で鳴いていたことが名前の由来だそうです。子供達と遊ぶのが大好きです。すぐに息切れしちゃうけどね(笑)なかなか愛嬌ある顔立ちでしょ?花嫁募集中。これからもよろしくです!



マイ・ガーデニング



木陰に咲くイワギボウシの花
 野口 カヲルさん宅(磯原町)

野口さん宅の庭先ではさまざまな種類の山野草が栽培され、四季折々に彩りを添えています。山野草を栽培して18年になる野口さん。ギボウシの仲間は約20種を栽培しています。庭先がちょうど木陰で西日があたらないので山野草の栽培に適しているのではないかと話していました。

市の人口と世帯 平成24年9月1日現在 ()は前月比

総人口… 45,509 人 (- 94)	出 生… 28 人 (+ 1)
男… 22,448 人 (- 34)	死 亡… 53 人 (+ 13)
女… 23,061 人 (- 60)	転 入… 45 人 (- 18)
世帯数… 16,845 世帯 (- 5)	転 出… 114 人 (- 3)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
 ☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
 携帯電話サイト



発行／北茨城市

編集／まちづくり協働課

〒319-1592

北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>