

広報 Kitaibaraki

きたいばらき

2012

7

No.674



- 被災住宅補修等にかかる借入利子の一部補助
国保・介護・後期高齢者の保険料の減免について②
- 災害時要援護者の登録 放射線量測定値ほか③
- 第1回市議会 国保からのお知らせほか④～⑤

- 市職員採用試験 消費生活センターから⑥～⑦
- 家族介護慰労金 市立総合病院の診療体制⑧～⑨
- フォトニュース⑩～⑪、みんなの広場⑫～⑬
- ウォルト・ディズニー展⑭、お知らせ掲示板⑭～⑰

元気な歓声が響く、プール開き



被災住宅の復興支援事業 住宅補修等の借入利子を一部補助します

東日本大震災で、居住していた住宅や宅地に被害を受け、被災住宅等を補修する方や新規に住宅を購入する方を対象に、必要な資金の借り入れにかかる利子の一部を補助します。

○対象者 次のすべてに該当する方
①市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方
②り災証明書を受けた被災住宅を所有し、震災時に当該被災住宅に居住していた方またはその親族（店舗、倉庫、物置、塀などは対象外）
③被災住宅等の補修、建設または購入を市内で行う方
④資金について、平成23年3月11日以降に金融機関と金銭消費貸借契約を締結し、平成26年3月31日までに融資を受けた方（消費者金融等からの借入は対象外）
⑤被災者生活再建支援法による支援金の交付を受けていない方

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険 震災による24年度の税や保険料の減免について

震災のため、平成23年度に国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免を受けられた方は、平成24年度の保険税、保険料も減免の対象になります。

昨年度、東日本大震災による減免の手續をされた方は、今年度も引き続き減免が受けられます。改めて手続きする必要はありません。※昨年度に申請されていない方は、り災証明書と印鑑を持参し、減免延長期日までに担当窓口で手続きをしてください。なお、後期高齢者医療保険料のみ申請期限が10月31日(水)となります。

○減免の額

・平成24年度の保険税、保険料については、全壊の方は年額の2分の1、半壊または大規模半壊の方は4分の1の額が、平成24年9月30日まで減免（24年度の額が確定するときに減免）されます。

・医療費の一部負担金、介護サービスの一部負担額については、平成24年9月30日まで引き続き免除されます。

問 保険年金課 保険係（国保）
内 1811-184
医療年金係（後期高齢者）内 187
高齢福祉課 介護保険係
（介護保険）内 125

⑥市税及び国民健康保険税を滞納していない方

○補助金の額 年末融資残高（対象融資限度額が上限）の1割以内とし、申請初年分は月単位で算定

○補助対象融資限度額 640万円

※宅地復旧がある場合は390万円を加算

○補助期間 最大5年間

※平成30年12月末までに支払った利子が対象

○申請期間 8月1日(水)から平成26年3月末日まで

○申請方法 印鑑と次の添付書類を用意し、都市計画課窓口（2階）に備え付けの申請書を提出する。

①金融機関との契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し

②償還表（返済予定表）の写し

③住宅の補修、建設または購入に係る契約書の写し

④り災証明書の写し（原本提示）

⑤その他市長が必要と認める書類

問 都市計画課 建築指導係
（川島、小野）内 284

家を守り、まちを守る ～耐震診断に向けて～

市では、木造住宅耐震診断士派遣事業を行い、昨年度までに80戸の診断を完了しました。この診断は、財団法人日本建築防災協会の「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断法に

より現地調査、診断、結果の説明を行うものです。



地震による建物被害は、人命はもちろん、経済的な損失やその後の復興にも大きな障害となります。皆さんの家を守ることは「私たちのまちを守ること」にもつながります。

※昭和56年以前の木造住宅を対象に、今年度は9月ごろに事業を行う予定です。詳しくは、来月号に掲載予定の募集要項をご覧ください。

問 都市計画課 建築指導係
（川島、小野）内 284

平成24年度 夏の交通事故防止県民運動 7月20日(金)～8月20日(月)

あぶないよ よそみ
いねむり けいたいでんわ

重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転・スピード違反・過労運転等の防止

問 総務課 防災安全係（大平）

内 339

「災害時要援護者」登録のご案内

市では、災害が起きたとき、避難に支援が必要な方(災害時要援護者)を地域で支援するための体制づくりを進めています。

登録された情報は、地域の民生委員児童委員や避難支援者(ご近所で支援していただける方)等に提供することにより、地域での見守りや災害時の支援に活用されます。

○対象となる方

次に該当する在宅生活者で、災害時に家族等の援助が困難で、安全な場所へ避難するために何らかの手助けが必要な方です。

① 65歳以上の一人暮らしの方

② 65歳以上の高齢者のみの世帯に属する方

③ 介護保険で「要介護3」以上の認定を受けている方

④ 身体障害者手帳(3級以上)の交付を受けている方

⑤ 療育手帳の交付を受けている方

⑥ その他援助を必要とする方

○登録申請の方法

登録を希望する方は、原則として協力いただける避難支援者を見つけたいいただき(避難支援者の報告は、提出後でも可能)、社会福祉課に備え付けの登録申請書に必要事項を記入し、社会福祉課か地域の民生委員児童委員に提出してください。

○登録内容を変更するとき

すでに登録されている方が、登録内容に変更があったときは、変更届を提出してください。

○申請 社会福祉課 地域福祉係

(赤沼) ☎ 134

差押物件のインターネット公売を行います

市税滞納者から差し押さえた物件を売却します。

○公売方法 入札及びせり売り

○参加申込期間 7月6日(金)午後1時～20日(金)午後11時

○期間

・入札 7月27日(金)午後1時～8月3日(金)午後1時
 ・せり売り 7月27日(金)午後1時～7月29日(日)午後11時

○入札場所 ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上のホームページ (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp)

○公売物件 不動産(入札)、指輪など(せり売り)

※中止になる場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 取納課(小川、小室) ☎ 162-164

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
 これまでの可搬式に代わり常設型のモニタリングポストが設置されました。

5月19日～6月18日の測定値
 ・最大値 0.153 (5月29日)
 ・最小値 0.139 (6月10日)

■水道水の放射性物質測定

新基準値の施行に伴い、4月からこれまでの浄水に加え、原水の測定も開始しました。いずれも放射性物質は検出されていません。

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

磯原駅西の放射能対策プラザで受け付けています。

問 放射能対策プラザ ☎ 0403

○小学校

測定場所	測定値 6月15日
中郷第一	0.09
中郷第二	0.11
石岡	0.12
精華	0.10
明德	0.09
中妻	0.09
華川	0.15
関南	0.07
大津	0.12
平湯	0.12
関本第一	0.09
富士ヶ丘	0.09

○中学校

測定場所	測定値 6月15日
中郷	0.13
磯原	0.11
華川	0.12
常北	0.10
関本	0.09

○都市公園

測定場所	測定値 6月4～8日
汐見ヶ丘近隣公園	0.12
栗野公園	0.16
磯原公園	0.16
五浦第二公園	0.11
浜中央公園	0.13

○屋外体育施設

測定場所	測定値 5月30日
石岡スポーツ広場	0.22
南運動広場	0.16
市民サッカー場	工事中
市民野球場	工事中
磯原地区テニスコート	0.09
雨情の里スポーツ広場	0.09
雨情の里テニスコート	0.11
関南南ゲートボール場	0.15
大津津スポーツ広場	0.18
北運動広場	0.10

○私立幼稚園

測定場所	測定値 6月15日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子幼稚園	0.08
誠之会幼稚園	0.12
旭幼稚園	0.08

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 6月11日
関保本所	0.09
木保育血所	0.12
み保育なみ園	0.08
磯保育原園	0.11
大保育津園	0.11
中保育郷園	0.13
中子どもの郷家	0.11
大子どもの郷家	0.15
心身障害者第1福祉センター	0.09
心身障害者第2福祉センター	0.14

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課 ☎ 451
 屋外体育施設は生涯学習課 ☎ 420
 都市公園は都市計画課 ☎ 282
 保育所・児童施設は社会福祉課 ☎ 132

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。
 小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、
 中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。
 その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。



第2回市議会定例会

平成24年度一般会計補正予算など 議案12件を可決

平成24年第2回市議会定例会が、6月5日から19日まで、15日間の会期で行われました。この議会には、平成24年度一般会計補正予算案など、議案12件が上程され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■報告、承認された専決処分

◎平成23年度北茨城市一般会計補正予算（第12号）

3億1164万3千円を増額し、歳入歳出予算総額が209億8763万8千円になりました。

■可決された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦
人権擁護委員の阿部博昭氏が、平成24年9月30日で任期満了となるた



め、後任として根本貞一氏を候補者として推薦することについて適任とされました。

◎市道の廃止と認定

路線の見直しに伴い、2路線が廃止され、2路線が認定されました。

■可決された主な予算

◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算（第1号）

災害援護資金貸付金、新規就農総合支援事業補助金、再生可能エネルギー導入促進事業費、華川中学校屋内運動場耐震補強工事、ウォルトデザイン21展支援実行委員会補助金など、2億8527万5千円を増額し、歳入歳出総額が164億6527万5千円になりました。

◎平成24年度北茨城市一般会計補正予算（第2号）

災害公営住宅建設の設計委託料、放射線量測定調査委託料など24億5637万3千円を増額し、歳入歳出総額が189億2164万8千円になりました。

障害基礎年金・特別障害給付金 所得状況届の提出について

所得状況届の提出について

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年、前年中の所得状況を届け出る必要があります。

この届出を忘れると、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止される場合があります。7月末日までに忘れずに届出をしてください。

○届出が必要な方

①障害基礎年金を受給している方のうち、次に該当する方

・20歳前障害を理由に受給している方（年金証書記載の年金コード「6350」の方）

・障害福祉年金からの裁定替で受給している方（年金証書記載の年金コード「2650」の方）

②特別障害給付金を受給している方

○必要なもの

届出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入し、提出してください。届出用紙が診断書となっている方は、医療機関で診断書を作成の上、提出してください。

○提出先

障害基礎年金を受給している方
市役所保険年金課
特別障害給付金を受給している方
日本年金機構茨城事務センター

○申告をお願いします

所得の確認が必要のため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

問 保険年金課 医療年金係

（村田、皆川）内186、188
日立年金事務所
☎0294-24-2193

8月15日

北茨城市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦労に対し深い敬意を表すると共に、平和を祈念するため市戦没者追悼式を挙行します。式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。

○とき 8月15日(水) 午前11時40分
分閉式 ※受付は11時から

○ところ 市民ふれあいセンター



問 高齢福祉課 高齢者支援係

（泉、神長）内122

■国民健康保険からのお知らせ

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、高齢受給者証の更新時期です

○限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

国民健康保険に加入している70歳未満の方が、病院を受診又は入院した場合、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での1カ月分の支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口で提示することにより、食事代も減額されます。

○新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は

申請が必要です。国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをお願いします。手続きをした月の初日から適用されます。

※平成24年4月1日から、限度額適用認定証を医療機関に提示すれば、入院の場合だけでなく、高額外来受診分についても、1カ月の窓口負担が一定額にとどめられるようになりました。

○高齢受給者証が新しくなります

高齢受給者証は、北茨城市国保に加入している70歳から74歳までの方に交付されるもので、医療機関の窓口負担割合（2割（平成25年3月31日までは1割）または3割）が記載されたものです。医療機関で受診す

難病患者福祉見舞金 支給制度

市では、一般特定疾患医療を受給している方に見舞金を支給します。

○対象

市内在住の方で県が発行する「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちの方

○支給額 年額1万5000円

○申請期間 9月28日（金）まで

○申請に必要なもの

一般特定疾患医療受給者証、申請する方の認印、本人名義の預金通帳

申請先 申請先 申請先

申請先 申請先 申請先

街頭献血に

協力をお願いします

7月は「愛の献血助け合い運動月間」です。

献血は身近なボランティアです。



血液を必要としている方のため、皆さんのご協力をお願いします。

○とき 7月19日（木）午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

○ところ サンユーストピア中郷店 ※事前予約は不要です。時間内に直接会場へお越しください。

お問い合わせ先 保健センター 予防指導係

電話 ☎1310

後期高齢者医療保険 保険料納入通知の送付と保険証の更新について

後期高齢者医療制度は75歳（一定の障害の方は65歳）以上の方が加入する保険です。

○保険料の通知と納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きの方は8月中旬、納付書で納付の方は7月中旬に（平成24年6月、7月に資格を取得された方には7月ま

「けんけつちゃん」

献血推進キャラクター

保険証は、7月20日頃に郵送されます。市役所の封筒ではないので、ご注意ください。一部の方は窓口での更新となります。対象となる方には通知書を送付します。

○期限切れとなる保険証は

期限切れの保険証は、8月1日から市役所保険年金課・各サービスセンター・市立総合病院で回収します。ご自分で破棄することもできますが、その場合は、ハサミを入れるなど確実な方法で破棄してください。

問 保険年金課 医療年金係

電話 ☎187

職員採用試験のお知らせ

採用予定人数

- ①一般事務職 8人程度 ②一般事務職（身体障害者対象） 1人程度 ③技術職（土木） 3人程度
④保健師 1人程度 ⑤消防職 3人程度

試験区分、受験資格

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務職	大学卒	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方
一般事務職(身体障害者)		昭和57年4月2日以降に生まれ、「一般事務職、各試験区分」の受験資格を有する方
技 術 職 (土 木)	大学卒	一般事務職の受験資格に加え、土木・都市工学の専門課程を専攻した方
	短大卒	
	高校卒	
保 健 師		昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方 (平成25年3月31日までに資格取得見込みの方を含む。)
消 防 職	大学卒	昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方
	高校卒	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、 ①学校教育法による高等学校を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの方 ②高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む。）に合格した方

※試験区分は、受験者の最終学歴をもって設定されます。

※身体障害者手帳の交付を受けている方は「自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能で、活字印刷の出題と口頭による面接試験に対応できること」が条件となります（身体障害者区分以外でも受験することができます。ただし、消防職を除きます）。

※上記の受験資格に該当する方であっても、下記のいずれかに該当する方は、応募することができません。

(1)日本国籍を有しない方 (2)成年後見人又は被保佐人 (3)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方 (4)北茨城市において、懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方 (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

試験方法、内容

○第1次試験 平成24年9月16日(日)

職 種	試験区分	試 験 内 容
一般事務職	大 学 卒	○教養試験（択一式） ○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策と国際関係）
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○集団討論
	一般事務職(身体障害者)	
技 術 職 (土 木)	大 学 卒	○教養試験（択一式）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画（都市計画を含む。）と土木施工）
	短 大 卒 高 校 卒	○教養試験（択一式、学歴区分別）○作文試験 ○漢字試験 ○専門試験（択一式 数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学（構造力学、水理学、土質力学）、土木構造設計、測量、社会基盤工学と土木施工）
	保 健 師	
消 防 職		○教養試験（択一式、学歴区分別） ○作文試験 ○漢字試験 ○消防適性検査 ○身体検査 ○体力検査（懸垂、反復横とび、腕立て伏せ、起き上がり、3,000m 走）

○第2次試験（詳細は第1次試験合格者に別途通知されます）

○口述試験 ○身体検査（一般事務職、技術職と保健師）

■受験手続等

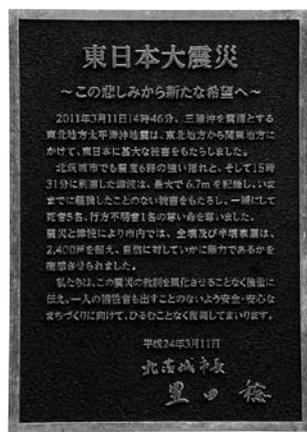
- 提出書類等
 - ①市職員採用試験受験申込書（市役所規定）
 - ②履歴書（市役所規定）
 - ③写真2枚（6カ月以内に撮影。縦4枚、横3枚、本人単身、上半身正面、脱帽）うち1枚は履歴書に貼りつけること。
 - ④成績証明書 1通（開封無効）
 - ⑤卒業証明書または卒業見込証明書 1通
 - ⑥資格証明書（有資格者のみ提出）
 - ⑦身体検査書（市役所規定、消防職受験者のみ提出）
 - ⑧身体障害者手帳の写し（身体障害者の受験者のみ提出）
 - 受験申込書・履歴書・身体検査書の取得方法
 - ①市役所人事課で直接受け取る。
 - ②市ホームページからダウンロードする（履歴書は両面印刷してください）。
 - ③郵便で請求する。封筒の表面に「受験申込請求」と朱書き、返信用封筒（自分のあて先を明記。120円切手を貼った角型2号）を必ず同封し、下記に郵送してください。
 - 受付期間 直接持参は7月18日(木)～8月9日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土、日を除く)
- ※郵送のときは8月8日(水)まで（消印有効、封書表面に「願書在中」と朱書きすること。）

■その他

- 採用の時期 平成25年4月1日
- 初任給
 - ・一般事務職、技術職 大学卒17万2200円、短大卒14万9800円、高校卒14万1000円
 - ・保健師 20万9800円
 - ・消防職 大学卒18万7500円、短大卒17万2000円、高校卒15万8100円
- 申問 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
北茨城市役所人事課
(金成、安島) ☎222、223

震災の記憶と復興の思いを後世に 市内3カ所に復興銘板を設置

東日本大震災の記憶と復興への思いを風化させず、後世に伝えようと、津波被害の大きかった磯原町（防災コミュニティセンター）、大津町（ポルト大津）、平潟町（平潟町公民館）の3施設に設置されました。



消費生活センターからのお知らせ

子どものライター火遊びによる火災に注意

子どものライターによる火遊びが原因の火災が発生しています。

【事例1】母親と長男がテレビを見ていて目を離したとき、同じ部屋にいた次男（1歳）が、部屋にあったライターで火をつけ火災になった。

【事例2】深夜、母親が就寝中に5歳と2歳の兄弟が起きだし、台所にあったライターで火をつけて遊び、火災になった。

【アドバイス】子どもの火遊びによる火災は、原因がライター、マッチによるものが圧倒的に多くなっています。また、火遊びをしていた子が5歳以下の場合、周囲の人も含めた死傷者の発生割合が高くなっています。管理にご注意ください。

①子どもの目に触れず手の届かない場所に施錠して保管しましょう。隠したつもりでも子どもは見つけてしまいます。

②子どもに触らせず、火遊びの危険性をよく教えましょう。

③ライターは使い切るかガス抜きをして正しく廃棄しましょう。

④平成23年9月からは、子どもが簡単に操作できないPSC対応ライター以外は販売できなくなりましたが、対応品でも絶対に安全とは言いきれません。また、対応していないライターは早めに処分してください。

問 商工観光課内
消費生活センター（佐藤）
☎④1107

「コミュニティ助成事業のご案内」

（財）自治総合センターは、全国宝くじの収入を財源に、住民の皆さんが行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展と宝くじの普及広報のため、コミュニティ助成事業を実施しています。

○助成対象となるもの

市内の自治会や町内会等の地域的活動を行っている団体など（宗教団

体、営利団体、公益法人、趣味の愛好会、イベント等のための団体、NPO、その他活動が地域に密着しているとは言い難いものを除く）

○助成を受けるには

申請は市、県を經由し、（財）自治総合センターが決定します。申請が該当しないと判断される場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

問 まちづくり協働課 協働推進係

（鈴木） ☎191

家族介護慰労金の支給について

寝たきりや認知症の高齢者（65歳以上）を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

○基準日 7月31日

○対象・支給額など 基準日に支給条件に該当するかを判断します。支給対象となる条件や支給額は下表のとおりです。支給の対象外となる場合もありますのでご注意ください。

○受付期間 8月1日(水)～31日(金)

○申請場所 高齢福祉課窓口（主な介護者の預金通帳、印かんが必要となります。）

※市役所まで手続きに来られない方は、民生委員が在宅介護支援センターにご相談ください。

〈在宅介護支援センター〉

ときわの杜 ☎(46)6044
おはよう館 ☎(30)1833
のぞみ ☎(42)0782



支給額	対象者	対象外となる場合
30,000円	<p>基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②のいずれかに該当する方。</p> <p>①介護保険の認定で要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方。</p> <p>②要介護認定を受けていないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方。 ※実態調査を行います。</p>	<p>※左記の①に該当する方が、下記の要件のすべてを満たしているときは、支給額が100,000円となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成23年8月1日～平成24年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない（年間で1週間程度のショートステイを除く）方。 高齢者とその介護者の世帯員全員が住民税非課税である。 <p>下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成24年4月1日～7月31日の間に、合算して1カ月以上の入院または入所をしたとき。 左記の②に該当するとして申請した方が、実態調査の結果、該当しないと判定されたとき。

※詳細や受付期間を過ぎた場合は、左記にお問い合わせください。
問 高齢福祉課 高齢者支援係
(高橋) ☎122

紙上クリニック



今月号から、市立総合病院医師による「紙上クリニック」を掲載します。このコーナーでは、健康や病気に関する情報をお知らせしていきます。

鼠径ヘルニアについて

北茨城市立総合病院 外科 目黒 由行

鼠径とは太ももの付け根のことで、ヘルニアとは体の組織がもとの場所からはみ出した状態をいいます。「鼠径ヘルニア」とは本来ならお腹の中にあるはずの腸などの一部が、鼠径部の筋肉の間からはみ出してしまふ、一般の方には「脱腸」などと呼ばれる病気です。成人の場合は加齢により鼠径部の筋肉が弱くなることの原因で、高齢の方、腹圧のかかる力仕事をする人や便秘の人、咳をよくする方などに多くみられます。

初期の頃は、立った時やお腹に力を入れた時に鼠径部の皮膚の下に柔らかい腫れができます。これは指で押さえると引っ込みますが、次第に小腸などの臓器が出てきて、男性だと陰嚢が腫れてくる時もあります。時には腫れが急に固くなって痛み、押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり、気持ち悪くて吐いたりします。これはヘルニアの嵌頓（かんとん）と呼ばれる状態で、脱出してしまった腸などが

戻らなくなってしまうことがあります。やがて腸の血流が悪くなり、ときには腸が腐ってしまい、穴があいてしまう場合もあります。嵌頓は緊急手術をしなければ命に関わる状態です。

ヘルニアの治療は基本的には手術をしないと治りません。ヘルニアバンドというものがありますが、これは治療というよりもバンドをヘルニアの外から当てて出てこないようにしているだけで、根本的な解決ではありません。

最近ではメッシュという人工素材を用いてヘルニアの修復を行う手術法が大多数を占めています。これは昔の手術と比べて、術後の引きつれ感や違和感が少ないのが特徴です。当院では下半身麻酔ないしは全身麻酔で手術時間は1時間前後、術後は順調であれば3日以内での退院が可能です。

ご自分や周囲の方で鼠径ヘルニアかもと思った方は、早めの医療機関への受診をお勧めします。

市立総合病院
6月から
細村医師が着任しました



内科
細村 幹夫 医師

6月から内科に勤務している細村です。医師として当初の10年程は呼吸器外科に携わりました。また途上国での災害・紛争地域での医療活動にも携わりました。その間、専門の範疇で患者さんに対応する困難さを思い、今まで人間の体を分けすぎているのではないかと思いました。大学病院から地域病院に移り、途上国での医療活動も継続しました。日本の医療レベルを考えると、専門を無視する事は出来ません。ただ、専門医療を行う時、専門の病気を診るだけ(全体を診ない)では不十分と思っています。大震災後の大変な時期ではありますが、総合病院の利を生かし、各職員と共に医療を行いたいと思います。

問 市立総合病院 ☎ 1121

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 24 年 6 月 20 日現在

診療科	※1		月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内科	午前	初診	瀬田・佐藤 植草	瀬田・横谷 澁木	細村 横谷	渡邊・佐藤 植草	瀬田 永田	当番制	可
		予約	藤枝	藤枝	永田	澁木	藤枝 渡邊	佐藤	
	午後	予約	藤枝・瀬田 佐藤・植草	藤枝・瀬田 横谷	永田	澁木・佐藤 植草・細村	藤枝・瀬田 渡邊	—	
循環器内科 13:00~16:00	午前		山尾	山尾	—	山尾	非常勤※3	山尾 三橋 (7/21)	可
	午後		—	—	—	—	非常勤※3	—	可
呼吸器科	午前		—	—	—	—	非常勤※4 (第2・4)	—	—
外科	午前		小出 長塚	当番制 田淵 (第2・3・5)	目黒 小池	宇佐美 小池	小出 目黒	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
眼科			—	—	—	—	—	—	—
小児科	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射	予防注射 小宅 (午後)	—	乳児健診 平木 (午後)	—	—	—		
専門外来	アレルギー-外来 黒田 (第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米 (第4午後)	—			
泌尿器科 13:00~15:00	午前		—	—	黒田	—	—	—	—
	午後		—	—	黒田	—	—	—	
脳神経外科	午前		金子	—	布施	—	—	金子	—
	午後		金子 13:00~14:30	—	布施 13:00~15:00	—	—	—	
整形外科 13:00~15:00	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3のみ)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	徳永	—	当番制	—
皮膚科 13:00~16:00	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科 13:00~15:00	午前		西原	西原	西原	伊藤 (第1・2) 若月 (第3・4) 吉田 (第2・4)	西原	西原	可
	午後		西原	西原	西原	伊藤 (第1・2) 若月 (第3・4) 吉田 (第2・4)	西原	—	
震災こころの ケア 外来	午後※5		—	非常勤	—	—	非常勤	—	—

※1 午前の再来受付は7時30分から11時までです。午後の受付時間は各診療科の下に記載しています。夜間は当直体制で対応していますが、受診の場合は事前連絡をお願いします。
 ※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)
 ※3 循環器科は毎週金曜日、筑波大学又は茨城県立中央病院の医師による診療となります。
 ※4 呼吸器科は第2・4金曜日午前中、茨城県立中央病院の医師による診療となります。
 ※5 震災こころのケア外来は予約制です。初診の際にも予約が必要です。予約は整形外科外来でお受けします。(内線233) 問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂 (内線321・239)

環境美化運動に多くの市民が参加

6月3日「環境美化運動の日」にあわせて「ごみゼロ作戦」が実施されました。早朝にもかかわらず、市内の企業や各種団体、個人や市職員などが参加し、長浜海岸、大津港、小野矢指海岸の市内3カ所を中心に、ごみや空き缶回収のボランティア活動を行いました。また、同日は、市内各地の老人クラブや子ども会などでも清掃活動が行われ、約3,500人が参加し合計5,971のごみを回収しました。

北茨城のすばらしい自然を守っていくために、これからも皆さんのご協力をお願いします。



下桜井地区の海岸にイワシの群れが接岸

6月3日の朝、中郷町下桜井地区の海岸にイワシの群れが接岸しているのが見つかりました。この魚は、幼魚がシラスとして知られるカタクチイワシで、大量の群れが波打ち際を越え、生きたまま跳ねているのが、地元の人に発見されたものです。

県水産試験場によると、原因は不明ですが、まれに発生する現象で、大型魚やイルカなどに追われた群れが、行き場をなくして打ち上がってしまうのではないかとのことでした。

発見した近所の人たちは、網やバケツを手に、新鮮なイワシをすくっていました。

心も踊る四重奏音楽出前講座

6月12日、関本第一小学校の音楽室を会場に、いばらき文化振興財団の事業である音楽出前講座が行われました。

4人のクラリネット奏者を迎えての四重奏。それぞれ音の高さの違うクラリネットの紹介を交えながら、有名なクラシック曲やTV番組のテーマ曲、ディズニーのメドレーなど全12曲が演奏され、児童たちも手拍子をしたり、歌ったりして楽しんでいました。

最後は校歌を演奏するサンプライズもあり、児童たちも元気いっぱい合唱していました。





いつまでも健康な 歯でいるために

6月6日、市保健センターで「歯つぴースマイル講座」が開催されました。この講座は、80歳になっても自分自身の歯を20本以上保つことを目標にしている8020運動を推進することを目的に、市の歯科医師会の協力によりに毎年開催されており、今年で12年目となります。

全4回の講座の1回目となるこの日は、8人の受講生が参加。歯科衛生士の「持ち方を変えて角度を変える」「数本の歯ずつ丁寧に磨く」などのアドバイスを受けて、すみずみまで汚れを残さずに磨く方法を実践していました。

犯罪から児童を守るために

6月11日、中郷第一小学校で、高萩警察署生活安全課の飛田美良さんを講師に迎え、校内に不審者が侵入したという想定で防犯訓練が行われました。

数人の先生が不審者との対応にあたり、その間に全校児童が校庭に避難。その後は、「学校では先生たちが皆さんを命がけで守ります。しかし、自分の身の守り方もしっかり覚えておきましょう。」との校長先生の話に続き、防犯ブザーの使い方や、知らない人への声をかけられた時の対応について確認していました。

また、下校時には地域の110番の家を訪問し、場所の確認とともに日頃の感謝を伝えました。



自転車の正しいルールと マナーを競う

6月13日、市民体育館で第30回交通安全子ども自転車高萩地区大会が行われました。この大会は、自転車の安全運転技能と交通安全知識を身につけてもらうことを目的に開催されているものです。

この大会には北茨城市と高萩市の小学校3校から10チーム、40人が参加。皆さんは日頃の成果をペーパーテストと運転技術の両面で競っていました。

【団体の部】①関南小Aチーム④精華小Aチーム

【個人の部】①関根亮平（関南小）
②菊池紘太（関南小）③菊池加奈美（関南小）

スポーツの結果

第34回子どもすもう大会

6月10日(日) 精華小学校相撲場

団体戦 ①明德小A ②石岡小③精華小③明德小B
 個人戦【1・2年生の部】①佐藤虹河(明德)②平
 館汰一(精華)③伊藤翔太(中一)③北村啓太(精華)
 【3年生の部】①滝尋翔(精華)②緑川天瑠夢(石岡)
 ③奥寺奏達(平瀧)③菊地力哉(明德)【4年生の部】
 ①佐藤颯汰(明德)②宇佐美夢斗(中一)③白土鈴
 夏(明德)③小室佑斗(石岡)【5年生の部】①山
 縣裕太郎(華川)②神永雅章(石岡)③稲川龍登(平
 瀧)③鈴木聖人(大津)【6年生の部】①花園泰齊(石
 岡)②鈴木温稀(明德)③長谷川万記(大津)③鐵
 颯太(大津) 問生涯学習課(鈴木) 内432



第56回市民ソフトテニス大会

5月26日(土)、27日(日) 雨情の里テニスコート

【中学生男子の部】①緑川依吹・鈴木悠仁(磯原中)
 ②井門淳太郎・佐藤大輝(磯原中)③疋田祐介・鈴
 木大介(華川中)③星龍神・杉本孝介(常北中)【中
 学生女子の部】①佐竹晴奈・鈴木彩華(常北中)②
 近藤沙樹・江幡優花(中郷中)③蛭田友夏・大滝祐
 香(中郷中)③大熊理佳子・山本恵理子(中郷中)
 【高校生・一般男子の部】①竹田知行・山本好太郎
 ②伊藤大輔・木内広勝③石栗一樹・廣島優輝③小川
 正樹・鈴木渉太【高校生・一般女子の部】①小室千
 穂・伊藤加那子②出羽亜紀・袴塚いづみ③加藤和子・
 根本秀子③西迫恵美子・明石代理子【シニアの部】
 ①羽田俊雄・石井秀彰②滝田一雄・天野明訓③石田
 和正・小野晃一

第26回市民ゲートボール大会

6月7日(木) 関南コート

①日の出会②汐見ヶ丘③二ツ島はまぎく会④華川ド
 リーム

問生涯学習課(中根) 内421

北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

— 5月18日 日立市民運動公園陸上競技場 —

	男子					女子					
	種目	氏名	順位	学校	記録	種目	氏名	順位	学校	記録	
男 子	100m	1年 鈴木 空澄	1	常北	13秒05	女 子	100m	1年 大堀 麗奈	5	中郷	14秒98
		2年 佐藤 和希	1	中郷	12秒24			2年 上遠野 さくら	2	中郷	13秒81
		3年 須崎 昂哉	1	中郷	11秒81			3年 飯塚 千尋	2	磯原	13秒77
	200m	須崎 昂哉	1	中郷	23秒88		200m	飯塚 千尋	3	磯原	28秒76
	400m	山浦 孝祐	1	常北	57秒49		800m	上遠野 さくら	1	中郷	2分31秒13
	800m	永山 敬士	1	中郷	2分12秒11		1500m	小川 香澄	2	中郷	5分02秒11
	1500m	1年 小柳 隼人	2	磯原	5分02秒55		100mハードル	早水 涼夏	2	中郷	17秒26
		2年 藤枝 望音	2	中郷	4分48秒75		走り幅跳び	1年 上坪 千華子	4	磯原	4m01
		3年 永山 敬士	3	中郷	4分32秒31			共通	櫻井 茜	3	磯原
	3000m	菊地 竜生	4	中郷	9分49秒62		走り高跳び	木島 美奈	1	磯原	1m42
	110mハードル	杉内 陸斗	1	中郷	17秒70		砲丸投げ	木島 美奈	1	磯原	10m19
	走り幅跳び	仙田 直也	1	磯原	5m54		四種競技	沼田 沙樹	1	中郷	1735
	走り高跳び	杉内 陸斗	3	中郷	1m55		4×100mリレー		1	中郷	54秒74
	砲丸投げ	鐵 翔平	2	関本	9m42		男子の部		1	中郷	
	四種競技	徳永 将稀	1	中郷	2013		女子の部		3	中郷	
4×100mリレー		1	中郷	47秒02	総合の部		2	中郷			

※市内の記録最高位者のみ掲載しています。

問学校教育課(渡邊) 内440



大切なふたつの夢

平湯小学校6年 鈴木 彩衣利 さん

私の将来の夢は、ピアノの先生、または、幼稚園の先生になることです。

私は小さいころからピアノを習い始めて、今年で6年目になります。音楽は、人を笑顔にさせたり、人の心をきれいにしたりする力があります。1年生の時、音楽の素晴らしさを知り、ピアノを通じて、人の笑顔を見たいと思うようになりました。私の演奏で、それを聞いてくれる人達が、みんな笑顔になってくれるよう、今、ピアノの練習をがんばっています。そして、その音楽の素晴らしさを、ピアノの先生になって、自分の生徒に教えられればいいと思います。何よりピアノをやっていて良かったと思ったのが、発表会の後などに、「上手だったよ」とか、「きれいだったね」などと、友達のお母さんとかに言われたときです。これからもピアノを続けて、私の曲をたくさん聞いてもらい、笑顔になってもらえたらいいなと思います。

次に、幼稚園の先生になりたい理由ですが、私は、小さな子どもが大好きで、絵もピアノも大好きだからです。私は、まだ何もわからない子どもたちに、私が何か教えることにより、何かを覚え、それが将来につながっていくとなると、子どもたちの成長の素晴らしいお手伝いができると思ったからです。幼稚園の先生になって、絵などを教えられればいいと思います。それからピアノを弾いて、歌も教えられればいいです。

この二つの夢は、かなうかどうかはわからないけれど、かなえられればいいと思います。今も、小さな子どものめんどろを見たり、ピアノの練習をしています。それが将来につながればいいなと思います。

私は、ピアノで人の笑顔をつくり、幼稚園で子どもたちの夢を育てるかけはしになりたいと思っています。



それ行け! 中学生



磯原中学校 体操部

笑顔では負けない、楽しい部活

磯原中学校体操部は、2年生5人、1年生2人の部員7人と顧問の栗原翔平先生、副顧問の小野浩先生で活動しています。

跳馬や段違い平行棒など、それぞれが専門の器具を使わないと練習できず、準備と片付けも時間がかかるため、体操部は他の部活が終わってからでも練習が続きます。

部長の板橋美歩さんにお話を伺うと、「3年生が居ないですし、部員数も多くないですが、部活のことはみんなで協力してやっています。部員のほとんどが、中学生になってから体操を始めたばかりで、練習は大変ですし、手のマメも何度かつぶれて痛い思いもしましたが、笑顔では他の部活に負けません。」と話してくれました。



顧問の栗原先生にお話を伺うと「体操は、ミスや不注意がすぐにケガにつながってしまいます。メンタル面を鍛えるためにも、練習中だけでなく基本的な礼儀や生活態度などもしっかりとるように指導しています。体操は技術以前に、自分の中の恐怖心に打ち勝つことが大事です。一人では難しいかもしれませんが、みんなで立ち向かって欲しいですね。」と話してくれました。

〈震災復興支援展覧会〉

生誕110周年記念

ウォルト・ディズニール展

8月18日(土)～10月8日(月・祝)会期中無休

茨城県天心記念五浦美術館で開催

ウォルト・ディズニール

(1901-1966) は米
イリノイ州シカゴに生まれました。

問 天心記念五浦美術館

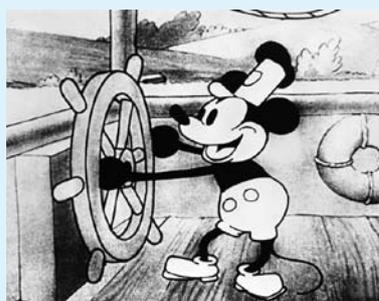
☎ 5311

幼いころから絵を描くことが好きだった彼は、ミッキーマウスをはじめとする数々の人気キャラクターを生み出し、それらの作品の制作を通して、音声付き、フルカラーと技術を飛躍的に発展させながら、アニメーションの芸術的価値の向上に大きく貢献しました。やがて、彼の描き続けた夢の世界はスクリーンから現実のものとなり、1955年に彼が完成させたディズニールランドは、今なお世界中の人々から親しまれています。

夢に向かって困難を乗り越えてゆくウォルトの生涯を、彼の愛用品やコレクションなど本邦初公開の作品資料と特別に編集された18の映像ブースにより紹介し、震災からの復興を目指す人たちに向けて希望のメッセージを届けます。



シャーロット・クラーク製作のミッキー人形とポーズをとるウォルト (1930年) © Disney



「蒸気船ウィリー」アニメーション・フレーム © Disney

お知らせ
掲示板



案内

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受け付けます。

○とき 8月1日(水)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。7月25日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎ 191

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、ご利用ください。

○とき 8月10日(金)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

8月3日(金)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつかりにくいことがあります。ご了承ください。

問 まちづくり協働課

広報広聴係(鈴木) ☎ 191

ご利用ください

住宅資金貸付制度

■高齢者住宅資金

お年寄りの居室などを増築するための資金です。

○対象 高齢者(60歳以上)の方と同居または同居しようとしている世帯

○限度額 226万4千円

○利率 年利2.5%以内

○償還 10年(据置期間あり)

○募集戸数 1戸(先着)

○申込締切 9月28日(金)

■申請 高齢福祉課

高齢者支援係(泉) ☎ 122

■障害者住宅資金

障害者の専用居室などを増築するための資金です。

○対象 身体障害者(1～4

募集

応急手当普及員

養成講習会受講者募集

- とき 8月10日(金)～12日(日)
午前9時～午後5時
(午前8時30分受付開始)
- ところ
常陸太田市総合福祉会館
(常陸太田市稲木町33)
- 募集人数 48人
- 受講料 5000円
- 服装 活動しやすい服装
(スカート不可)、運動靴
- 持ち物 筆記用具
- 募集期間 7月20日(金)まで

- 申込締切 9月28日(金)
- 償還 10年(据置期間あり)
- 利率 年利2.5%以内
- 限度額 226万4千円
- 申込締切 9月28日(金)

申請 社会福祉課 援護係
(日下部) ☎135

あかちゃんふれあい体験 参加者募集します

あかちゃんやお母さんたち

常陸太田市消防本部
☎0294-73-1194

級)、重度知的障害者の方
と同居または同居しようと
している世帯

と一緒にサークルに参加して
みませんか。一緒に手遊びし
たり、身長や体重を計ったり
普段できない体験を試してみ
たい方を募集します。

○とき 7月24日(火)または8
月28日(火)、午前9時30分
～11時30分

○ところ 保健センター

○対象 市内に在住または通
学している高校生

○募集人数 各日10人まで

○申込締切 7月20日(金)まで

に電話で左記へ
申請 保健センター(町田)
☎43-1310

北茨城シネマクラブは、会
員制の映画上映会で、現在会
員を募集しています。今年度

北茨城シネマクラブ
会員募集

はあと4回の上映を行います。
上映会に来て、その場で会員
登録(有料)することができ
ます。この機会にぜひおいで
ください。



北茨城シネマクラブ 会員募集

はあと4回の上映を行います。
上映会に来て、その場で会員
登録(有料)することができ
ます。この機会にぜひおいで
ください。

第3回上映会
○とき 7月22日(日) 午前10
時～、午後1時～、3時30
分(3回)

○ところ 市民ふれあいセン
ター

○上映映画 うさぎドロップ
(松山ケンイチ主演)

○会費 2700円
(平成25年3月まで有効)

問 生涯学習課 生涯学習係
(市毛、荒川) ☎431

シルバリーハビリ 体操指導士3級養成講習会 受講者募集

県では、高齢者の介護予防
を推進するため「シルバリー
ハビリ体操」を普及するポラ
ンティアとして、県立健康プ
ラザが行う「シルバリーハビ
リ体操指導士3級」養成講習
会の受講生を募集します。

○時間 午前10時～午後3時
45分(1日約5時間)

○ところ 県立健康プラザ

○受講料 無料(交通費、昼
食代は各自負担)

○募集対象 ①平成24年4月
1日現在満60歳以上で、常

勤の職業についていない茨
城県民 ②講習会の全日程
に参加でき、認定後に地域
活動ができる人

○定員 240人

○申込方法 往復はがきで7
月27日(金)(当日消印有効)ま
でにお申し込みください。

※応募はがきの記入事項、日
程など、詳しくは左記へお問
い合わせください。

申請 〒310-0852 水戸
市笠原町993-2
茨城県立健康プラザ
☎029-243-4217

問 高齢福祉課内 地域包括支援
センター(大井) ☎123

夏休み子ども料理教室 参加者募集

楽しみながらお菓子づくり
をしてみませんか。ふだんは
買っているお菓子も、自分で
作ると、おいしく楽しいこと
間違いなし。皆さんの参加を
お待ちしております。

○とき 8月27日(月) 午前9
時30分～正午、午後1時～3
時30分(2回実施)

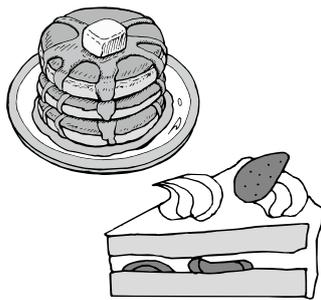
○ところ 中郷多目的集会所

○講師 小澤八千代氏
(市民講師)

○募集 市内の小学5、6年
生32人(2人1組で16組、午
前、午後8組ずつ)

○参加費 1人300円
 ○申込期間 7月17日(火)～8月10日(土) 土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
 ○申込方法 電話で参加者それぞれの氏名、学校名、学年、性別、住所、電話、保護者名を左記にご連絡ください。申込者多数のときは抽選となります。

【申請】生涯学習課 生涯学習係
 (平沢、荒川) ☎431



**親子で学ぶ
 いばらきの先人講座
 「野口雨情」参加者募集**

いばらきの偉大な先人である野口雨情について、ゆかりの施設を巡りながら、楽しく親子で学んでみませんか。
 ○とき 8月26日(日) 午前10時から正午
 ○集合 野口雨情生家
 ○見学先 野口雨情生家、野口雨情記念館

○対象 小学生及び保護者50人(先着順。定員になり次第締め切り)
 ○参加費 無料

○申込 8月20日(月)までにFAXか電子メールで参加者全員分の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、左記にお申し込みください。

【申請】茨城県生活文化課

文化振興担当(町田、永松)
 ☎029-301-2824
 FAX 029-301-2848

seibun2@prefibaraki.lg.jp

情報BOX

歴史民俗資料館企画展

「汽笛一声」郷土の変遷
 常磐線(水戸～いわき間) 開通100周年にあたり、柏義夫氏(高萩市)が出版した写真集「汽笛一声」を拡大パネル写真で紹介し、当時の様子や郷土の変遷を振り返ります。ぜひお越しください。

○期間

7月18日(水)～9月17日(月)

○時間 午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

○休館日 月曜(祝日のときは翌日休館)

○入館料 一般300円(250円)、学生100円(80円) ※カッコ内は20人

以上の団体料金、市内在住の65歳以上の方は無料
 市歴史民俗資料館(野口雨情記念館) ☎4160

【マウントあかねから

【そば学校 生徒募集】

○とき(いずれも土曜)

8月4日 開講式、種まき

8月25日 草取り、そば打ち

9月15日 そば花見、野点、そば打ち

10月20日 刈り取り、かえしづくり、そば打ち

11月3日 製粉、そば打ち

11月17日 閉校式、新そばのそば打ちと試食

○募集人数 20人(先着順)

○費用 1万2千円(6回分)

【申請】田舎暮らし体験交流会事務局(マウントあかね内)

(鈴木、中村) ☎0606

【ブルーベリー収穫

ボランティア募集】

○期間 7月23日(月)～平成25年3月中旬

※事前打ち合わせ 7月19日(木)午後1時30分～3時

○場所 童謡の森ふれあいパーク内

○内容 収穫、剪定、肥料まきなど、週1回(月、水、金の3班)の活動、収穫の3割を差し上げます。

○持ち物 帽子、手袋など

○募集数 21人(1班7人×3班)

定員になり次第締め切り

【申請】マウントあかね

(鈴木、中村) ☎0606

【県立北茨城特別支援学校

チャレンジスクール

参加者募集

県立北茨城特別支援学校(中郷町小野矢指)では、学校への理解を深めてもらおうと、7月30日(月)、31日(火)の2日間、チャレンジスクールを開催します。

○7月30日(月) 午前10時～

・ビーズストラップづくり

定員20人、費用200円

・巾着づくり

定員10人、無料、タオル地でないハンカチを準備

・はがきづくり

定員15人、無料

○7月31日(火) 午前10時～

・ひのきコースターづくり

定員20人、無料、鉛筆・カッターを準備

・イタリアンな気分(料理)

定員15人、費用300円

エプロン・三角巾・マスクを準備

・画家になろう

定員15人、費用150円

水彩用具・筆記用具を準備

○対象 市内の小中学校の児童生徒、地域の方など

○申込 電話かFAXで希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号をご連絡ください。

■申請 県立北茨城特別支援学校(旧県立北茨城養護学校)

☎④2622、FAX④6546

www.kitabaraki-sh.ed.jp/

■思春期の健康セミナー
思春期精神保健に携わる方興味のある方など、ぜひご参加ください。

○とき 8月3日(金) 午後1時30分～3時30分

○ところ 東海文化センターホール(東海村船場)

○内容 講演「つまづきに届く支援」、講師 都立小児総合医療センター副院長 田中哲氏

○申込 7月27日(金)までに電話かFAXで左記へ

■申請 県精神保健福祉センター相談援助課

☎029-243-2870 FAX029-244-6555

■生きがい講座

○とき エンジョイ俳句教室
8月6日、8月27日、9月10日(計3回、いずれも月曜日) 午後1時30分～3時30分

○ところ 老人福祉センター「ライオン」

○講師 岡野 明氏

○内容 北茨城俳句ポストに

向けての勉強会です。当季雑詠(夏・秋)で、いくつか句を作ってきてください。

○募集 30人

○対象 市内在住の60歳以上の方

○準備 筆記用具

○申込 7月31日(火)までに電話で左記へ

■申請 老人福祉センター「ライオン」生きがい講座(篠原)

☎④5361

■『赤水歌』の歌詞募集
長久保赤水先生銅像建立実行委員会では、子どもから大人まで歌える『赤水歌』の歌詞を募集します。

○資格 年齢、職業、国籍、性別、住所など一切不問

○応募方法 レポート用紙か原稿用紙に歌詞と氏名・生年月日・年齢・職業(学校名)・住所を明記して郵送

○締切 7月31日(火)

○注意事項 ①応募者創作の未公表作品に限る ②最優秀作品の著作権は実行委員会に帰属し、補作・修正を行う場合あり ③一人何作でも応募可、作品は返却しません。

○選考 最優秀作品賞1点、優秀賞10点、最優秀作品は作曲してCDで発表。また、銅像除幕式に作曲者により

演奏披露されます。

○表彰及び景品 最優秀作品は賞金10万円(ただし銅像建立のため3万円のご寄附をお願ひします)、優秀賞10点は記念品を贈呈。

○授賞式 11月3日(文化の日) 午前11時、高萩駅前で開催予定です。

■申請 〒318-0001 高萩市赤浜61 長久保赤水先生銅像建立実行委員会「赤水歌」歌詞係(実行委員長 皆川敏夫)

☎080-3401-0355

■看護職再就業支援研修 受講生募集

○対象 未就業中で医療施設等に再就職を考えている看護職(看護師、准看護師)

○受講料 無料

○内容と日程 ①総合型再就業支援研修(20人程度)、基礎講義と実技9月3日(月)～6日(木)、医療施設見学実習9～11月の3日間

②医療施設派遣型支援研修(1人から)、医療施設見学実習9～11月中の3日間

○申込締切 8月1日(水)

※申込書は市保健センターにあります。

■問 日立メデイカルセンター 看護専門学校

☎0294-59-3200 FAX0294-24-3201

■裁判所職員一般試験(高卒者試験)

○受験資格 平成24年4月1日現在で高等学校卒業後2年以内の方と平成25年3月までに高等学校を卒業見込みの方

○申込 7月17日(火)～26日(木) 消印有効(必ず簡易書留郵便で郵送)

○試験 1次 9月16日(日) ※10月に2次試験あり

○科目 1次 基礎能力試験(多肢選択式)、作文

■問 水戸地方裁判所総務課 人事第一係

☎029-224-8421

■茨城県警察官採用試験(第2回)のお知らせ

○試験区分と受験資格

①警察官A(男女) 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業もしくは平成25年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会が同等と認める方

②警察官B(男女) 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

○試験区分と受験資格

①警察官A(男女) 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業もしくは平成25年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会が同等と認める方

②警察官B(男女) 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

○申込期間 インターネット

申込は8月13日(月)午後5時
まで、郵送・持参は8月15
日(水)まで(消印有効)

○1次試験日 9月16日(日)

○採用予定日

平成25年4月1日

問 高萩警察署警務課

☎0110

県警察本部採用フリーダイヤル
☎0120-314058



■身体障害者のための

無料結婚相談・

各種相談のご案内

(社)茨城県身体障害者福祉協
議会では、身体障害者の方を
対象とした結婚や就労、生活
全般にかかわる「総合相談所」
を開設しています。相談料は
無料です。お気軽にご相談く
ださい。

○相談日時 月～金曜日(祝

祭日、年末年始を除く)午

前10時～午後3時

※結婚相談は要予約

○会場 茨城県総合福祉会館

内(水戸市千波町1919)

問(社)茨城県身体障害者福祉協

議会

☎029-243-7010

FAX 029-243-7490

■ワイロア短期留学生を

募集します

北茨城市国際交流協会では、
市の国際化を推進するため、
国際親善友好都市ワイロアへ
の若人親善大使を募集します。

○派遣期間 平成25年3月21

日(木)～30日(土)

○派遣場所 ニュージールラ

ド国ワイロア地区(ワイロ

アカレッジなど)

○募集 10人(市内在住で国

際交流に興味がある中学生

以上20歳までの方)

○費用 15万円程度(旅費の

半額程度)

○事前研修 約10回あり

○申込 9月7日(金)までに、

左記窓口に備え付けの申込用

紙に必要事項を記入し、申し

込んでください。

問(社)まちづくり協働課 協働

推進係(鈴木基) ☎191

1

■お詫びと訂正

広報きたいばらき6月号に

次の誤りがありました。お詫

びして訂正します。

①10頁(フォトニュース)

(誤) 中野晋平

(正) 中山晋平

②12頁(初心者水泳教室)

(正) 小学3～6年生

20人(先着順)

となりのまちから

■エコフェスひたち2012

あなたのエコがきつとある

○とき 7月21日(土)、22日(日)

午前10時～午後4時

○ところ 日立シビックセン

ター・新都市広場ほか

○内容 環境に関する新技術

や製品の紹介、私たちの自

然環境を知ろう、手作り工

作コーナー開催、エコカー

大集合、住宅エコポイント

相談コーナー、グルメコー

ナー

○アトラクション

①うたのおねえさんとあそぼ

う！NHKファミリコン

サート(21日(土)のみ 午前

11時～、午後2時～)

②モリゾー・キッコロとあそ

ぼう(21日(土)、22日(日))

問 日立市 環境政策課

☎0294-22-3111

☎746

■第24回太田まつり

常陸太田市の毎年恒例の夏

まつり。パレードや各種イベ

ントのほか、打上花火で夏の

夜空を華やかに彩ります。

鯨ヶ丘夏舞台

○とき 8月14日(火)午後5時

30分～9時(荒天中止)

○ところ 栄町～東三町

○内容 市民みこし・天神ば

やしなどのパレード、各種

イベント

山吹夏舞台

○とき 8月15日(水)午後3時

～9時30分(雨天延期)

○ところ 山吹運動公園グラ

ウンド

○内容 市民盆踊り、子ども

盆踊り、久自楽舞(くじら

まい)祭り、打上花火等

問 常陸太田市観光物産協会

(常陸太田市商工観光課内)

☎0294-72-3111

* * * * *

■7921枚の空をひとつに

写真家大杉隼平さんが寄贈

6月11日、写真家の大杉隼

平さんから「空の写真」が届

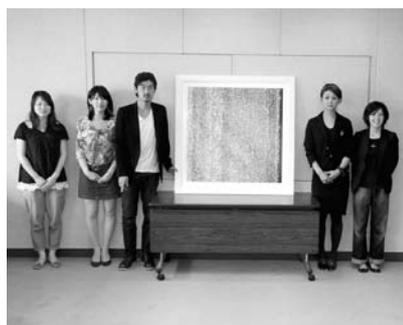
けられました。この写真は寄

せられた「震災から1年後の

空の写真」7921枚を「み

んなの思いをひとつに」と大

杉さんがまとめたものです。





休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7/8	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
15	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
16	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
22	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
29	なかの循環器科・内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
8/5	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
12	廣橋第一病院 ☎46-5111 (関南町)

7月 市立図書館
- July -

新刊図書

- 夜をぶっとばせ 井上 荒野
- 十二単を着た悪魔 内館 牧子
- 勝ち逃げの女王 垣根 涼介
- だれのたまご 斉藤 洋
- あかにんじゃ 穂村 弘

※夏休みの課題図書もたくさんあります。

図書館からのお知らせ

夏休み期間中(7/20～8/31)は毎日開館します。

【開館時間】

月・火・水・土・日 午前9時30分～午後5時
木・金 午前9時30分～午後6時

ただし、7/31は月末整理で休館します。

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8/1	2	3	4

■ は休館日

※8月は休館しません。

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)

7月25日(水) 午前10時～11時まで、
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎42-1451

健診と相談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
7月19日(木)、8月2日(木)、16日(木)

[大津町公民館]
7月13日(金)、26日(木)、8月9日(木)
どちらも午後1時～4時

問 社会福祉協議会 ☎42-0782

■移動児童相談

7月18日(水)、8月1日(水)、15日(水)
午前10時～午後3時

大津子どもの家
問 社会福祉課 ☎132

■健康いきいき体操

【磯原会場】[市民ふれあいセンター]
7月18日(水) 午前10時～11時

問 生涯学習課 ☎432

■「ふれあい体操」

7月10日(火)、19日(木)、24日(火)、31日(火)
8月7日(火)、21日(火)、28日(火)

午後1時30分～4時
市民ふれあいセンター
問 地域包括支援センター ☎124

☆各種健診など

■歯の相談(要予約)

7月25日(水)、8月22日(水)
午前9時30分～11時30分

■精神保健相談(要予約)

7月18日(水)、8月27日(月)

■4カ月児健康診査

7月19日(木)、8月16日(木)
午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

7月27日(金)、8月24日(金)
午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

7月13日(金)、8月10日(金) 午後1時～2時受付

■2歳児歯科健診

8月2日(木)、9月6日(木)
午後1時～1時30分受付

■育児相談(5カ月以上の乳幼児)

7月25日(水)、8月22日(水)
午後1時～2時受付

問 保健センター ☎43-1310

今月の納税

納期 期限	介護保 険料	後期高 齢者医 療保 険料	国民健 康保 険税	固定資 産税
7月 31日 (火)	[第1 期]	[第1 期]	[第1 期]	[第2 期]

表紙解説



元気な歓声が響く
プール開き

さわやかな晴天に恵まれた6月18日、関南町のB&G海洋センターがプール開きになり、大津保育園とみなみ保育園の園児たちあわせて53人が、今年初めてのプール授業を楽しみました。

この日を待っていた園児たちは、プールに入ると、にぎやかな声を上げながら水をかけ合ったりと大はしゃぎ。授業後に感想を聞いてみると、満面の笑顔で「楽しかった！」と元気な返事を返してくれました。
昨年は震災と福島第一原発事故の影響により、市内の小中学校、保育園、幼稚園ではプール授業を行わなかったため、2年ぶりの再開。子どもたちの笑い声がプールに響き渡る夏が帰ってきました。



小林 あこちゃん
(1歳10カ月 中郷町)

うちのアイドル

「2人のお兄ちゃんにワガママ放題のあこちゃん。いつも優しくしてもらえて嬉しいね。いっぱい笑って、みんなに優しくできる素敵な女の子になってね。」
(父 祐司さん 母 いづみさん)



ふじと 鈴木 富士翔くん
(1歳6カ月 関本町)

「5人きょうだいの末っ子。チャームポイントのデカ目と笑顔がみんなの癒しです。これからもやりたい放題、元気に伸び伸び育ってほしいです。」
(父 翔太さん 母 陽子さん)



関本町・有賀さん宅の
ネネ
(雑種・メス・16歳)

孫娘が中学生の時に我が家に連れてきたネネ。淋しがりやで、田んぼにも畑にも、私が外に出かけるときはいつも一緒に来て、足にまとわりついてきます。ネネも今年で16歳。大正生まれの私と長生きを競っています。一緒に仲良く頑張ろうね。

ペット自慢

マイ・ガーデニング

蘭の原種・シルシフロム
秋葉 キエ子さん宅 (関南町)

苗から育てて4年目になるシルシフロムにたくさんのお花が付き、周りの人々の目を楽しませました。通常は一鉢の株に花房は数本で、これだけ多く付くのは非常に珍しいのだそうです。寒さに弱いので、冬場の温度管理に気をつけたという秋葉さん。大切に育てた願いが通じたのでしょうか。

市の人口と世帯 平成24年6月1日現在 () は前月比

総人口… 45,703 人 (- 43)	出生… 25 人 (+ 5)
男… 22,529 人 (- 18)	死亡… 53 人 (+ 8)
女… 23,174 人 (- 25)	転入… 90 人 (- 29)
世帯数… 16,856 世帯 (+ 4)	転出… 105 人 (- 76)

市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324

市政に関する提言は
…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350

北茨城市
携帯電話サイト



発行 / 北茨城市
編集 / まちづくり協働課
〒319-1592
北茨城市磯原町磯原1630番地
☎ 0293-43-1111
◆ホームページ
<http://www.city-kitaibaraki.jp>