

きたいばらき



- 震災復興計画を答申、観光振興で連携協力②
- 国保などの一部負担減免期間が延長③
- 目立いわき線、安心安全BOX設置④
- 石岡桜まつりは4月8日、中小企業勤労者融資制度⑤

- 臨時職員募集、消費生活センターから⑥~⑦
- 市営墓地泉沢霊園、市立総合病院の診療体制⑧~⑨
- フォトニュース⑩~⑪、みんなの広場⑫~⑬
- お知らせ掲示板、休日の当番医ほか⑭~⑰



震災からの復興と芸術・文化の魅力をアピール



J R東日本水戸支社、北茨城市、いわき市、高萩市が連携して行っている「いわき・ときわ路夢街道キャンペーン」のオープニングセレモニーが1月21日、J R磯原駅で行われました。

このキャンペーンは、3市の芸術、文化、歴史をテーマに、3市の魅力と震災からの復興を首都圏に向けてPRすることを目的に行われているものです。

この日は、豊田市長をはじめ関係者が常陸大津の御船祭保存会のお囃子とはっぴ姿でお座敷列車で磯原駅に到着した観光客を歓迎し、地域の元気をアピールしていました。

復興計画策定委員会から 計画案と提言書が答申されました



市震災復興計画策定委員会（鈴木徳穂委員長）は、このほど震災からの復興計画と復興に関する提言書をまとめ、2月10日、豊田市長に答申しました。

「二日も早い復旧、復興、発展を」と提出された答申には、市民生活の再建、地域経済の再生、市民の安心・安全を3つの基本目標として、47項目にわたる提言が盛り込まれていきます。市では、この答申を受け、今月には復興計画を策定し、復興のまちづくりを進めていきます。

問 総務課 震災復興係

（松本、鎌田）内 3 3 3

意見交換で市政を身近に 『市長と話してみませんか』

2月4日、市役所で市政についての対話集会「市長と話してみませんか」が開かれました。市政を身近に感じてもらうと、市女性連盟の主催で毎年開催されているもので、今回は約90人が参加しました。

会では、市長から市政運営や震災復興に向けての報告が行われ、その後の質疑で、参加者からは防災に関する質問や提言などが出され、熱心



な話し合いが行われました。

問 企画政策課 市民協働係

（武子）内 2 3 6

観光復興の面で連携協力 震災復興に向け四者協定締結

観光復興から市の復興を支援するため、筑波銀行、JTB関東、市観光協会、市との間で「北茨城市の復興支援にかかる四者による包括的提携協定」が締結され、2月2日、市役所で調印式が行われました。

この協定は、四者それぞれが、保有する資源や情報を有効に活用して観光の復興や市産品の消費拡大などにより、地域活性化と震災からの復興を図るものです。

今後は観光情報誌「るるぶ北茨城版」の作成やノルディックウォークツアーその他イベント開催、市産品の販路拡大など、連携した取り組みが進められます。

問 商工観光課 商工労政係

（金澤）内 3 6 2

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者の方で 震災により一部負担等の免除を受けている方へ 医療費、施設利用などの一部負担の 免除期間が延長されました

国民健康保険と 後期高齢者医療保険は

震災による被災で、医療機関等に支払う一部負担金が免除されている方の免除期間は、これまで2月29日までとされていましたが、3月1日以降も左記の期限まで引き続き延長されました。

○延長の期間

①平成24年9月30日まで延長となる方
国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者で、「一部負担金等免除証明書」をお持ちの方（震災発生後、他市町村へ転出した方を含む）。

②平成25年2月28日まで延長となる方
福島原発事故による警戒区域等の住民の方（震災発生後に他市町村へ転出した方を含む）。

○発行済みの免除証明書について

有効期限欄に「平成24年2月29日まで」と記載されている免除証明書でも引き続き使用することができず。再交付の手続きは不要です。これまでどおり医療機関等に提示してご使用ください。

※ただし、入院時食事療養費、入院時生活療養費またはマッサージ、は

り、きゅう、補装具等の自己負担の免除期間は、これまでどおり平成24年2月29日までで終了となりました。その他の医療保険にご加入の方は、保険者へお問い合わせください。

問 保険年金課

国民健康保険（保険係多田）

後期高齢者医療保険（医療年金係 内184

小豆畑、一瀬） 内186、187

介護保険は

震災による被災で、介護保険サービスの利用者負担額が免除されている方の免除期間も、これまで2月29日までとされていましたが、平成24年9月30日まで延長されました。

○発行済みの減免認定証について

有効期限欄に「平成24年2月29日まで」と記載されている認定証も引き続き使用することができず。再交付の手続きは不要です。これまでどおり介護事業者に提示してご使用ください。

※ただし、施設利用者の食費、居住費の減免期間は、平成24年2月29日までで終了となりました。

問 高齢福祉課 介護保険係（丸山）

内125

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■県設置可搬モニタリングポストの測定結果

（設置場所：市役所玄関わき）
1月16日～2月15日の測定値
・最大値 0.144 （2月6日）
・最小値 0.110 （1月26日）

■放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

磯原駅西の放射能対策プラザ（市安心安全サテライト：旧テップラザ）で受け付けます。詳しくは下記にお問い合わせください。

問 放射能対策プラザ ☎ 0403

○小学校

測定場所	測定値 2月20日
中郷第一	0.11
中郷第二	0.12
石岡	0.14
精華	0.11
明德	0.09
中妻	0.11
華川	0.12
関南	0.19
大津	0.15
平湯	0.14
関本第一	0.12
富士ヶ丘	0.08

○中学校

測定場所	測定値 2月20日
中郷	0.12
磯原	0.11
華川	0.15
常北	0.12
関本	0.17

○都市公園

測定場所	測定値 2月16日
汐見ヶ丘近隣公園	0.15
栗野公園	0.16
磯原公園	0.13
五浦公園	0.23
浜中央公園	0.13

○屋外体育施設

測定場所	測定値 2月14日
石岡スポーツ広場	0.21
南運動広場	0.13
市民サッカー場	0.08
市民野球場	0.07
磯原地区テニスコート	0.10
雨情の里スポーツ広場	— 工事中
雨情の里テニスコート	0.27
関南ゲートボール場	0.14
大津スポーツ広場	0.18
北運動広場	0.08

○私立幼稚園

測定場所	測定値 2月20日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.08
誠之会幼稚園	0.13
旭幼稚園	0.09

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 2月15日
関本保育所	0.07
木保保育所	0.09
み保保育所	0.06
磯原保育所	0.09
大保保育所	0.09
中保保育所	0.12
子どもの家津家	0.08
子どもの家津家	0.10
心身障害者第1福祉センター	—
心身障害者第2福祉センター	—

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／毎時です。
小学校、幼稚園、保育所など、体育施設は、地上50cmの測定値で、
中学校、都市公園は、地上1mの測定値です。
その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課 内451
屋外体育施設は生涯学習課 内420
都市公園は都市計画課 内282
保育所・児童施設は社会福祉課 内132



県道日立いわき線日棚バイパスが開通

1月31日、県道日立いわき線の日棚バイパスの一部が完成し、交通安全祈願式と豊田市長をはじめ出席者の通り初めが行われた後、供用が開始されました。



この道路は、これまで、幅が狭く屈曲し、歩道もない危険な道路だったため、県がバイパス整備を進めてきたものです。
完成した道路は、歩道も含め幅員14.5m、延長1060mで、平成15年に既に開通している石岡地区から十石トンネルを経由する区間と合わせ総延長は2300mとなります。日棚地区の皆さんの安全や利便性向上とともに、隣接する中郷工業団地の活性化も期待されています。

☎ 高萩工事事務所道路整備第2課
☎ 22224

犯罪の未然防止に一役 市内10カ所に安全・安心BOX設置



高萩警察署は、市内の3駅やホームセンター、スーパーなど10カ所に安全・安心BOXを設置しました。このボックスは、民間ボランティア「市防犯パトロール隊」の皆さんが、防犯パトロール車などで各地区のボックスを巡回し、犯罪の発生を未然に防ごうとするものです。

1月31日、磯原駅西口で行われた設置式には、パトロール隊の皆さんをはじめ約35人が参加。ボランティア、警察、行政が連携し防犯に努めていくことが確認されました。

☎ 高萩警察署 生活安全課

☎ 240110

交通安全栄誉章 受章おめでとうございます

1月17日、東京の日比谷公会堂で「第52回交通安全国民運動中央大会」が行われました。この大会では長年にわたり交通安全に尽力された方への表彰があり、市内から下記の方々が警察庁長官、全日本交通安全協会長の連名表彰を受けました。



緑十字金章
長谷川 敏さん
(磯原町)

☎ 総務課 防災安全係



緑十字銀章
下山田 操さん
(磯原町)

(大井川)

☎ 339

中山晋平記念音楽賞 塩澤さん(常北中)が優秀賞

童謡が縁の姉妹都市、長野県中野市で毎年実施されている「中山晋平記念音楽賞」において、常北中学校2年の塩澤英実さんが優秀賞を受賞。また常北中学校が学校奨励賞をそれぞれ受賞しました。



4月8日 石岡さくら祭り開催



中郷町石岡地区の旧炭鉱住宅に上がる通称「桜坂」に大きな桜の木があります。この桜の咲く時期に合わせて、「さくら祭り」を開催します。

石炭産業が街を支えていた時代から北茨城市を見守ってきたこの桜の下で、昭和の時代を思い出しながら一日を過ごしてみませんか。

- とき 4月8日(日)
午前10時～午後3時
- 内容 素人のど自慢、十石堀ハイキング、野点や手打ちそばなど
- 募集 素人のど自慢大会出場者
十石堀ハイキング参加者
- 主催 市観光協会
- ☎ 商工観光課 観光係
(樫村、鈴木靖) ☎ 363

中小企業勤労者の方へ 融資制度のご案内

中小企業に勤務する未組織勤労者の方への金融対策の改善を図り、暮らしを応援するため、融資とその保証をあっせんし、市が保証料の一部を補給します。

お申し込みできる方は

次のすべてに該当する方が対象となります。

- ・勤務先に労働組合がないか、あっても組合員でない方。
- ・同一事業所に原則として1年以上継続勤務している方。

- ・市内に1年以上居住している方。
- ・前年度の収入(税込)が150万円以上の方。
- ・市税等に滞納がない方。

※大変有利な融資制度になります。

お申し込みなど、詳細は左記の相談窓口にご連絡ください。

☎ 中央労働金庫 磯原支店

☎ 03322

商工観光課 商工労政係

☎ 362

○優遇される内容

内容	融資限度額	優遇措置の内容	用途
生活資金	300万円 保証料 前受1.2%	補給対象額 200万円 補給期間10年	生活資金全般
教育資金		補給対象額 300万円 補給期間10年	入学在学資金
住宅資金	3,000万円 保証料 前受0.16%	保証料の2分の1 (上限20万円)	土地建物の購入 新築増改築資金

文化財を火災から守れ 八坂神社で防火訓練

1月26日、文化財防火デーにあわせて大津町北町の八坂神社で火災防訓練が行われました。

この訓練は、神社東側の山林から出火した火災が、市指定文化財で高さ25㍎、周囲約9㍎、樹齢約600年と言われる「八坂神社のシイの木」



に延焼するおそれがあるとの想定で実施されたものです。

訓練は、初期消火から放水まで本番さながらの緊迫感で行われ、消防隊とともに参加、見学した地区の皆さんは、文化財の保護や防火の重要性を改めて認識していました。

日本語スピーチコンテストで 県知事賞・ボランティア賞を受賞

2月18日、県民文化センターで「外国人による日本語スピーチコンテスト」が開かれ、磯原町の郭勝楠(かくしょうなん)さんが県知事賞と日本語ボランティア賞を受賞しました。

日立第二高等学校をこの春に卒業する郭さんは、3年半前に来日。当時はまったく話せなかった日本語をKIFA(北茨城国際交流会)の日本語教室でボランティアの方たちから学び、受賞したスピーチでも皆さんへの感謝を熱心に語りました。

将来は、中国語、日本語、英語を活かした国際的なホテルマンになることを目指しています。



臨時職員の登録募集

市では、臨時職員として働いていただける方を随時募集しています。北茨城市のために働きたいと希望する方は、ご登録をお願いします。

※臨時職員の採用は、あらかじめ登録していただいた方の中から、条件にあった方を面接等により任用の決定をします。登録したことで、すぐに採用されるわけではありません。ご了承ください。

○**応募職種** 事務職、専門職（保育士・保健師など）、現業職（作業員・用務員など）

○**応募資格** 次のいずれにも該当しない方

- ・成年被後見人又は被保佐人
- ・禁錮（こ）以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方

・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

○**勤務条件等**
任用期間 6カ月以内（更新あり、最長で1年まで）



り、最長で1年まで）

・**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分（業務により勤務時間は異なる場合があります。）

・**賃金** 業種により異なります。

・**交通費** 通勤距離が2キロメートル以上の方で、通勤用具を使用している方に距離に応じて支給

・**福利厚生** 社会保険制度、年次有給休暇制度あり

・**その他** 勤務条件は業務により異なります。

○**申込方法** 市指定の履歴書、申出書など（人事課備付）に必要な事項を記載して人事課に持参してください。

○**登録期間** 履歴書等を提出してから1年間

○**その他** 4月1日から任用する職種詳細は、市ホームページを参照するか、人事課までお問い合わせください。

問 人事課 人事厚生係
 （佐藤、安島） ☎ 2222

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税者の方は、平成24年度の固定資産（土地や家屋等）の価格などを記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

○**期間** 4月2日（月）～5月1日（火）
 （土・日・祝日を除く）

○**とき**

午前8時30分～午後5時15分

○**ところ** 市役所1階税務課

○**縦覧できる方**

土地または家屋の納税義務者

○**手数料** 無料

○**縦覧できる内容**

- ・土地 所在地、地目、地積、価格
- ・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格

※平成24年度固定資産税・都市計画税の第1期分納期限は、5月1日（火）です。

問 税務課 固定資産税係（和田）
 ☎ 1566～1588

平成23年度分の市税などは早めに納付しましょう

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らしていくための貴重な財源です。

この市税などには納付する期限が定められています。しかし、この納付期限後、一定の期間内に納付がな

い時には、督促状や催告書などが送付され、督促手数料や延滞金が税額に加算されます。

このように市税などを滞納すると、滞納整理のために、貴重な財源を浪費してしまうばかりでなく、市民の方々にも負担をかけてしまうことになります。23年度分の市税などは、年度内に納付いただきますようお願いいたします。事情があつて納税に困難の方は、未納のまま放置しないで、ご相談ください。

なお、市税などの納付には安全・便利な口座振替もご検討ください。

問 納税相談 収納課（沼田）
 ☎ 1622～1644

口座振替 税務課 庶務係（酒井）
 ☎ 1511、1522

要介護老人の調査のお知らせ

4月1日からの2週間程度、「要介護老人調査」を行います。この調査は、平成24年4月1日現在の寝たきり、認知症、ひとり暮らし、高齢世帯を調査するものです。

期間中は民生委員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課 在宅支援係（高橋）
 ☎ 1221



4月1日から
国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方へ
高額な外来診療を受ける方は
認定証などの提示で
窓口負担が一定額にとどめられます

これまでの「高額療養費制度」の仕組みでは、入院以外の高額な外来診療を受けたときは、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になったときでも、いったんその額を自己負担していただいていたましたが、平成24年4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。

※認定証を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。
 ※すでに「認定証」の交付を受けている方は、有効期限まではその認定証を使用できます。

問 保険年金課
 保険係 (多田) ☎ 184
 医療年金係 (小豆畑) ☎ 186

市役所 (保険年金課)



① 事前に認定証の申請
 ② 認定証の交付



③ 認定証の提示
 窓口支払いが一定上限額に



※上限額 (月当たり) は所得に応じて異なります。

高額な外来診療を受ける方	事前の手続き	病院・薬局の窓口で
<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険加入者で <ul style="list-style-type: none"> ① 70歳未満の方 ② 70歳以上の非課税世帯の方 ●後期高齢者医療保険加入者で非課税世帯の方 	市役所保険年金課窓口で「限度額適用認定証」の申請をして認定証の交付を受けてください	交付された「認定証」を窓口で提示してください
<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険加入者で70歳以上75歳未満の非課税世帯ではない方 	特に手続きをする必要はありません	「高齢受給者証」を窓口で提示してください
<ul style="list-style-type: none"> ●後期高齢者医療保険加入者で非課税世帯ではない方 		「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

消費生活センターからのお知らせ

携帯ゲーム機も
インターネットにつながるんです

【事例】中学1年生の子ども (12歳、男子) が、家族の不在時に携帯ゲーム機でインターネットの動画サイトを検索していた際、アダルトサイトを見つけ、問われるままに年齢などをクリックしていったところ、突然登録になり、6万円の請求画面が出た。驚いて画面に表示されていた相手先に電話すると「3日以内に支払わないと利息がどんどん増える」と怖い声で言われたらしい。



「貯めたお年玉で払おうか」と食事ものを通らないくらい悩んでいる。支払わなければならないのでしょうか。

設定しておくといいでしよう。子どもは、携帯電話やゲーム機などで新しい機能を持ったものが出てもすぐに使いこなします。保護者もそれらの機能等を把握し、子どもがトラブルに巻き込まれぬよう、日ごろから使い方をよく話し合っておくことが大切です。

この事例のような場合は、業者に連絡したり、お金を支払ったりせず、消費生活センターにご相談ください。

出典・国民生活センター子どもサポート情報

「アドバイス」最近の携帯ゲーム機は、無線LAN等を利用できる環境があれば、自宅や飲食店等で簡単にインターネット接続ができます。

トラブル防止策として、保護者による使用制限の設定や、フィルタリングを利用する方法があります。設定はいつでもできますが、購入し子供に渡す前に、保護者が

問 商工観光課内
 消費生活センター (佐藤) ☎ 43-1107



市営墓地泉沢霊園からのお知らせ

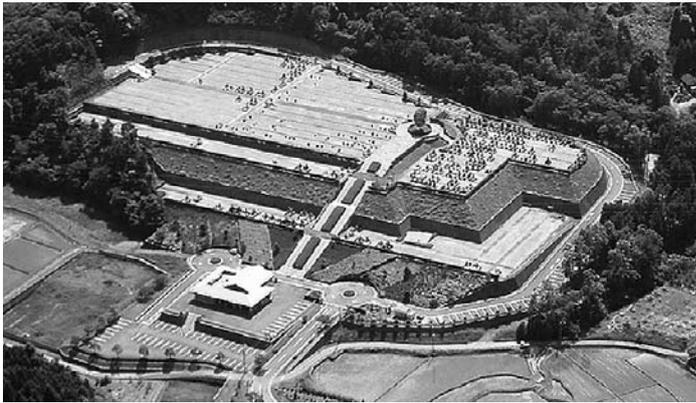
現地説明会を開催します

関本町関本中にある泉沢霊園では、現地説明会をいずみさわ会館ホールで実施します。

○とき 3月20日(祝)

午前9時～午後4時

どなたでも希望の区画をお求めになれます。ご来園お待ちしております。



墓所の使用料と管理料の変更にについて

墓所の使用料と管理料は平成21年4月1日から変更されています。

○料金

墓所の種類		永代使用料	管理料(3年分)
自由墓所	第1種(9㎡)	50万円	2万7000円
	第2種(5㎡)	30万円	1万5000円
規格墓所	第3種(5㎡)	30万円	1万5000円

※市外の方の永代使用料は、10割増しになります。

※既に泉沢霊園に墓所をお持ちの方につきましても、管理料は次回請求時より右記料金を適用させていただきます。

※現在、墓地の経営は地方公共団体が行うべきものとされ、個人墓地、共同墓地の新設、増設は厳しく制限されております。

問 生活環境課 環境保全係

(神永) 内 372

下水道への早期接続をお願いします

○下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で、現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日(告示による供用開始の日)から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

普及率：7.75% (3737人)

水洗化率：70.97% (2652人)

※普及率：市全体の人口のうち、下水道を利用できるようになった人口の割合

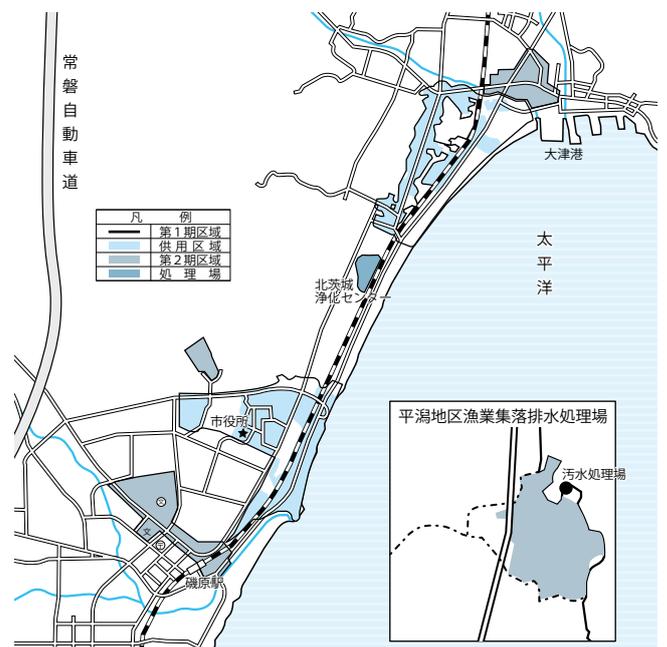
※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

○接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

○下水道は正しく使きましょう

油やゴミ、危険物(アルコール、ガソリン、薬品など)などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の詰まり、破損、事故(爆発など)の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



問 下水道課 管理係(渡邊)、事業係(山口) 内 262

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 24 年 2 月 21 日現在

診療科	※1		月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内科	午前	初診	瀬田 非常勤	瀬田 非常勤	非常勤	非常勤	瀬田 非常勤	当番医	可
		予約	藤枝	藤枝	永田	渋谷	藤枝 荒井	当番医	
	午後	予約	藤枝	藤枝	永田	渋谷	藤枝 荒井	—	
循環器内科	午前		山尾 非常勤	山尾 非常勤	非常勤	山尾 非常勤	非常勤	—	可
外科	午前		小出 小池	田淵※3 (第2・3・5)	小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
産婦人科	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
眼科			—	—	—	—	—	—	—
小児科	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅(午後)	—	乳児健診 平木(午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田(第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米(第4午後)		
泌尿器科	午前		—	—	—	笠谷	—	—	
	午後		—	—	—	笠谷※4 (第2除く)	—		
脳神経外科	午前		金子	—	—	—	—	金子	—
	午後		金子	—	—	—	—	—	
整形外科	午前		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	土屋 (第1・3のみ)	—
	午後		非常勤	非常勤	非常勤	井上 非常勤	非常勤	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	徳永	—	当番医	—
皮膚科	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科	午前		若月	若月	若月	吉田 若月	若月	若月	可
	午後		若月	若月	若月	吉田 若月	—	—	
震災こころの ケア外来	午後※5		—	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	—	—

※1 午前の一般受付は11時までです。午後の受付時間は各科によって異なりますのでお問い合わせください。

※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※3 外科(第1・第4火曜日は休診) ※4 泌尿器科(第2木曜日は午後休診)

※5 震災こころのケア外来は予約制となります。(初診の際にも予約が必要です。)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂(内線321・239)

■褥瘡外来開始について

市立総合病院では、家庭や施設で褥瘡(じよくそう)床ずれ等)をお持ちでお困りの方のための外来診療を始めました。お気軽にご相談ください。

○診療日 第2・4木曜日

○診療時間 午後2時から4時まで

○担当 外科(小池)、皮膚・排泄

ケア認定看護師(嶋本)

※診療は予約制です。事前に外科外来へお問い合わせください。

■整形外科外来について

被災地支援により医師の派遣を受けており、現在は月々金曜日の午前・午後の外来診療を行っています。

問 市立総合病院 ☎ 46-1121

つくば市で特産品の アンテナショップを開催

東日本大震災による津波被害や原発事故の風評被害に負けない安心安心・元気な北茨城市をPRするため、1月27日～29日の3日間つくば市の竹園ショッピングセンターで「元気 北茨城 特産市inつくば」が行われました。

鮮魚や水産加工品などの特産品販売、あんこうの吊るし切り実演とあんこう鍋の無料配布、マグロの解体実演など様々な催しを開催。北茨城市の新鮮な冬の味覚を求めて3日間で2000人のお客さんが訪れ、会場は大盛況でした。



転ばぬ先の転倒予防

1月26日、老人福祉センター「ライト」で「楽しく転倒予防講座」の第1回目が開催されました。

この講座は、高齢者が寝たきりになってしまう主な理由のひとつである転倒による骨折を予防するために開催されています。

この日集まった19人の皆さんは、講師の古村薫さんの「足のつま先が上がらないことが転倒してしまう大きな原因です」などの説明に続いて、音楽に合わせて「無理せず、楽しく」イスに座ったまま行えるストレッチや筋力トレーニングを行いました。

無事故への願い込めて 交通安全市民大会

2月11日、市民ふれあいセンターで交通安全市民大会が開催されました。

当日は、式典や交通安全講話、パトカーや白バイ展示、シートベルト体験などが行われました。

式典では、交通安全功労者や交通安全ポスター入選者の皆さんへのほう賞や、磯原保育園の子どもたちの元気な演技（表紙）が披露されました。また、交通事故の根絶を誓う大会宣言が採択され、参加者は交通安全への決意を新たにしました。





手をつなぐ子どもの作品展・チャリティバザーが開催

1月27日、28日の2日間、市民ふれあいセンターで第49回手をつなぐ子どもの作品展と北茨城市手をつなぐ育成会のチャリティバザーが行われました。

この作品展では、市内小中学校の支援学級で学ぶ子どもたちや県立北茨城養護学校の生徒たち、市福祉作業所の通所者の皆さんの学習成果の作品を展示しました。

また、初日の27日には、学習発表会「雨情つ子歌のアルバム」も行われ、朗読やダンスを交えて8曲の歌を披露。たくさんのお客さんが見守るなかで、元気いっぱい演技を見せてくれました。

冬でも元気いっぱい！レクリエーションの祭典

2月5日、市民体育館で子ども会育成連合会の主催によるレクリエーションの祭典、第18回市子連ピックが行われました。

空き缶積み、つり、輪投げなど、室内で行える全8種目の競技が用意され、この日参加した160人の子どもたちは、楽しそうな表情を見せながら成功するまで何度も挑戦していました。

全競技終了後は、屋外に場所を移して水消火器を使った消火訓練も行われ、子どもたちも真剣に学んでいました。



出会い、笑い、楽しく生きる

2月17日、「ムツゴロウさん」の愛称で親しまれている作家の畑正憲さんを講師に迎え、文化講演会「命に恋して」が市民ふれあいセンターで行われました。

この講演会は、「高齢者の生きがいと健康づくり推進事業」の一環として、市社会福祉協議会と市老人クラブ連合会が主催し、開催しているものです。

畑さんは、世界中を旅した中で出会った人々や体験した出来事、両親との思い出などを、動物の動きや鳴き声を真似たりしながら表情豊かに講演。会場に集まった約300人の皆さんの笑い声が絶えない講演会でした。





がんばっています

NOK(株)北茨城事業場サッカー部

茨城新聞社杯ふるさとドリームマツチ第6回市町村協会チャンピオン大会(県サッカー協会主催、茨城新聞社共催)に北茨城市代表として出場し、2大会連続ベスト4という好成績を収めた、NOK(株)北茨城事業場のサッカー部の皆さんにお話を伺いました。

—チームの特徴を教えてください
同じ会社で働いている仲間ですし、ほとんどが北茨城市の出身者です。そういった基盤があつて築き上げたチームワークと粘り強い守備が自慢です。

—どのような活動をしていますか
練習は会社の体育館で行っています。グラウンドでやるのは練習試合や大会に出た時ぐらいです。

—苦勞していることは
他のチームはメンバーの他に監督やコーチが居ますが、うちのチームは全員で15人。けが人が出てしまうと11人の出場メンバーを揃えることが難しいくらいです。

—今後の目標や抱負は
昨年と今年は準決勝(準決勝のスコアは2年連続で1対1のPK戦負

け)まで進めました。しかし、去年はともかく今年は反省しか残りませんでした。協力してくれている会社に恩返しするためにも、地元でサッカーをやっている子供たちや応援してくれる方に明るいニュースを届けるためにも、来年は決勝進出と優勝を狙って行きます。

インタビューを終えると、「では、これから練習なので。」と足早に去って行きました。目標実現に向けて、既にスタートを切っているようです。



趣味
悠々

彩り豊かなちりめん細工

磯原町 浜本豊子さん

—ちりめん細工とは、どのようなものですか
ちりめんの生地を縫い合せて、手のひらに乗るくらいの花や動物、人形などを作るのがちりめん細工です。私たちの講座では、中川敬子先生を講師に迎え、18人の受講生がちりめん細工のつるし雛を作っています。

—始めたきっかけは
伊豆稲取のつるし雛を見て、自分でも作ってみたいと思ったのがきっかけです。そうしたところ平潟町公民館で講座が始まると聞き、喜んで申し込みました。

—面白いところは
お雛さま飾りなので、結構な数が揃わないと完成になりませんが、それでも一つ、また一つと完成して行くうちに喜びがどんどん大きくなってきます。講座の仲間とのコミュニケーションも楽しいですし、毎月の講座が楽しみです。

—苦勞しているところは
素材の調達で中川先生には大変ご



苦勞をおかけしています。また、講座の日は先生のお話をしっかり伺いながら作業するのが大変です。講座時間の中で作業が終わらないと宿題になります。受講生が集まつて、おさらいをしたり、教え合ったりしています。先生のご指導が無いとなかなか上手く行きません。

—今後の目標や抱負は
来年のお雛さまの頃には作品が完成する予定なので、それに向けてみんなと楽しみながら取り組んで行きたいと思っています。





私の夢

華川小学校 6年 山形 美幸さん

私の夢は、これまでにいろいろと変わってきました。でも、看護師になる夢だけは小さい頃からずっと続いています。なぜ、その夢だけは変わることがないのか考えてみました。

それは、やさしい看護師さんとの出会いが一つの大きな理由かもしれません。あれは、五年生になったばかりのことです。朝起きると、右耳の下がはれていました。がまんできないほどずきずきと痛み、お母さんに病院に連れて行ってもらいました。診察してもらったら、先生に「おたふく風邪ですね。血液検査をします。」と言われました。きっと痛いだろうな、いやだなと考えていると、看護師さんが私の左うでの肩のあたりまでシャツをまくり上げ、何かゴムみたいなのをひじの上に巻きつけ、注射器を取り出しました。私は、しっかりと目をつぶり、肩をすくめました。すると、「痛くないからがんばって。」という声が聞こえました。がまんしていたら、いつの間にか終わっていました。看護師さんのやさしい言葉が私を勇気づけてくれたのです。私は、ほっとして胸をなで下ろしました。

思い起こしてみると、小さな頃、私は病院ごっこが大好きでした。患者や医者は絶対にやりませんでした。私が看護師さんになって注射をするまねをします。「はい、終わりましたよ。」というセリフがお気に入りでした。

看護師さんになるには、専門の学校でいっぱい勉強して、国家試験に合格しなければなりません。つらいことや大変なことがたくさんあると思います。でも、夢をあきらめずに絶対に看護師さんになりたいです。そして、予防接種の時には、怖がっている子に「大丈夫。痛くないよ。」と、やさしく言ってあげられる看護師さんになりたいと思います。あのとき、私がそうしてもらったように。



絵 華川小学校 6年 鈴木理恵さん

それ行け! 中学生



華川中学校 男子テニス部

集中できる環境を活かして

華川中学校男子テニス部は、2年生6人、1年生2人の部員8人と顧問の大森亜紀先生で活動しています。

部員は少数ですが、昨年の新人戦では華川中学校男子テニス部としては、初めて団体で県北大会の決勝トーナメントに進出。好成績が残せた理由について、キャプテンの疋田祐介さんにお話を伺うと「大森先生の指導のおかげです。」と迷い無く即答が返ってきました。さらに伺うと、「人数が少ない分、先生によく見てもらえますし、一人ひとりが集中して練習できています。」とのこと。テニスの経験者である大森先生の指導力が大きいようです。また、今後の目標については、「お世話になった先輩に恩返しするためにも、次の総体では県大会出場を目標に頑張ります。」と語ってくれました。



昨年の新入生学校見学会での部活見学には、誰も見学に来てくれなかったとのことですが、結果として2人が入部。その1年生とともに県北大会に出場できたことが、このチームの一番の思い出になっています。

最後に大森先生にお話を伺うと、「今の3年生も結果を出すことで後輩たちを引っ張っていたところがありました。今のチームにも、目標を高く持ち、真剣に練習に取り込んで欲しいですね。」と語ってくれました。



案内

行政書士無料相談

行政書士による無料相談です。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受けます。

○とき 4月4日(水)
午後1時～4時30分
(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。3月28日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 市民課 広報広聴係

(広瀬) ④178

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、お申し込みください。

○とき 4月10日(火)
午後1時～4時30分
(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。

4月3日(火)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

問 市民課 広報広聴係

(広瀬) ④178

**子ども手当の
申請手続きはお済みですか
期限は3月30日です**



平成23年10月分以降の子ども手当を受給するには、これまで受給していた方も含め、すべての方が申請をする必要があります。

昨年10月末には、個別の案内をお送りし、多くの方が申請を済まされています。まだ申請していない方も3月30日(金)までに申請すれば、昨年10

月分からの子ども手当をさかのぼって受給することができます。

申請がお済みかどうか、もう一度ご確認ください。

※新たにお子さんが生まれた方、他市町村から転入された方は、原則として翌月からの支給となります。

問 社会福祉課 児童福祉係

(鈴木) ④132

農用区域の 除外申請を受け付けます

農用区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。

申請する方は、事前にお問い合わせください。

○申込期間

4月2日(月)～27日(金)

申 問 農林水産課 農政係

(山縣、瓦葺) ④385

市葬祭場からのお願い

近年の葬儀形態の変化により棺に入れる副葬品が多様化しています。しかし、棺に燃えにくいものやプラスチック類を入れることにより、火葬炉に負担をかけるとともに、黒煙を発生させ、近隣の皆さんに多大なご迷惑をかけてしまいます。そのため、市葬祭

場では木棺を使用し、棺の中に入れるものは、生花程度とさせていただきます。

また、ペースメーカーによる不慮の爆発事故を防ぐために、亡くなられた方がペースメーカーを使用していた場合は、医療機関で除去等の処置をしてくださるようお願いいたします。ご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係

(神永) ④372

募集

**生ごみ処理容器など
購入費を一部補助します**



○対象 次の全てに該当する一方が対象となります。

- ・市内に住所があり、居住している
- ・生ごみ処理容器等で肥料化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能
- ・市内取扱店から購入する
- ・市税を滞納していない
- ・5年以内にこの補助を受けたい

○募集内容

種類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式	コンポスト	密閉型
補助率	購入価格の2分の1 消費税、工事費を除く	購入価格の2分の1 消費税を除く	
限度額	20,000円	3,000円	
補助数	各10基		
その他	1世帯につき1基		

○申込期間

- ①生ごみ処理容器は4月2日(月)から受付開始(受付順)
- ②生ごみ処理機は4月2日(月)～27日(金)※申込多数の場合は抽選になります(5月第2週予定)。

○申込方法 希望する方は、購入前に左記にお問い合わせください

問 清掃センター ☎465619

ふるさと自然塾
「日立石尊山を歩く」
参加者募集

- とき 4月22日(日)
午前9時～午後1時
- 集合場所 十王パノラマ公園第2駐車場

○募集数 40人

○対象 5歳以上
※中学生以下は保護者同伴

○参加費 無料

○申込方法 4月5日(木)までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を明示してお申し込みください。申込者多数のときは抽選し、当選者のみに通知します。

申問 生涯学習課内ふるさと自然塾事務局(荒川・岡原)
内 433 FAX 420454



まちの寺子屋
おりがみ教室

今回は「水仙の花」を作ります。

○とき 3月25日(日)
午前9時～正午

○ところ

市民ふれあいセンター

○講師 野口陽子氏

○募集 20人(先着順)

○参加費 300円(材料費)

申問 ☎431198(野口)

情報BOX

■3B体操参加者募集

3B体操は、ボール、ベル、ベルターという3つの器具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、心身を健康にする運動です。一緒に身体を動かしてみませんか。
○とき 3月30日(金)・4月13日(金) いずれの日も午後1時～3時30分

○ところ

市民ふれあいセンター

○準備 マット、タオル、運動靴、運動しやすい服装

○費用 100円(用具代)

○募集締切 3月27日(火)

申問 根本典子

☎0294-4314401

■母親クラブ会員募集

北茨城市親子体操クラブでは会員を募集しています。ぜひご参加ください。

○活動日 月曜日(月3回、祝日と8月を除く)

○内容 ボール、フラフープなどを使った運動、読み聞かせなど

○対象 1～4歳の幼児とその保護者の方

※詳細はクラブに直接お問い合わせください。

申問 ☎426576(八木沢)

■住宅再建無料相談

茨城県建築士会は、震災により被災した住宅の建て替えを希望する方に、さまざまな住宅の提案や、建設費、既存家屋の解体費、税金、手数料など建設に係る諸費用、その他の各種相談に応じます。相談は無料です。ぜひご利用ください。

○とき 4月7日(土)
午前10時～午後4時

○ところ ステーションりぷる(磯原駅多目的集会場)

問 茨城県建築士会

☎029-30510329

■茨城県警察官採用試験(第1回)のお知らせ

○試験区分 警察官A(男女)
○受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人
(1)学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業もしくは平成25年3月31日までに卒業見込みの人
(2)人事委員会が(1)と同等と認める人



○申込期間 インターネット
申込は4月16日(月)午後5時
まで、郵送・持参は4月18

日(水)まで

○1次試験日 5月13日(日)

○採用予定日 既卒者は平成24年10月1日または平成25年4月1日、卒業見込者は平成25年4月1日

問 高萩警察署警務課

☎0110

県警察本部採用フリーダイヤル

☎0120-314058

■ 自衛隊幹部候補生募集

一般の大学などから幹部自衛官をめざす方を募集します。

○種別

・陸海空(一般要員)

・海空(飛行要員)

・海(技術)

○資格 平成25年4月1日現在で22歳以上、26歳未満の者(ただし大卒者は20歳以上22歳未満も可、大学院卒者は28歳未満)

○初任給

大卒21万4900円、大学院卒23万2000円

○試験日

1次試験 5月12日(土)

※飛行要員希望者のみ5月13日(日)

○試験内容(筆記) 一般教養(択一)、専門(択一と記述)

※大学教養課程修了程度

○申込期限

4月27日(金)(締切日必着)

問 自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所
☎0294-211-1524

■ 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

募集説明会と写真展

県内3カ所で参加者の体験談と説明会を開催します。参加無料、事前申込不要です。

①4月1日(日) 午前10時～午後4時30分 JICA筑波(つくば市)

②4月7日(土) 午後1時～7時 エクセルホール(水戸市)

③4月22日(日) 午後1時～7時 イーアスホール(つくば市)

問 JICA筑波

☎029-838-1774

■ 3月は「自殺防止月間」つながる「わ・さ・さえる」「わ」茨城いのちの絆キャンペーン

県内の年間自殺者数は約700人と、交通事故死者数の約3.5倍です。つらいこと、苦しいことをひとりりで抱えず、悩みは相談しましょう。

○茨城いのちの電話 つくば

(24時間) ☎029-855-1000、水戸(午後1時～8時) ☎029-255-1000、(毎月10日、8時～翌8時、24時間)

■ NHK・BSプレミアム

にっぽん縦断 ころろ旅 お便り募集

旅人火野正平さんが、自転車の旅の中で、あなたのころろの風景を訪れるNHK・BS「ころろ旅2012春の旅」が4月から放送開始されます。今回は、千葉県を出発し関東、東北、北海道を巡ります。茨城県は5月7日(月)～13日(日)に放送予定です。

NHKではその中で紹介するころろの風景やエピソードに関するお便りを募集します。何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景、伝えたい風景など、皆さんの「ころろの風景」についてお便りをお寄せください。

○応募方法 次のいずれかの方法で4月6日(金)までに
①番組ホームページから www.nhk.or.jp/kokorotabi/
②FAX ☎03-3465-1327

③お便り 〒150-8001 NHK「ころろ旅」係へ
問 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066か050-3786-5000へ

☎0120-738556

○いばらきころろのホットライン (祝日を除く午前9時～午後4時) ☎0120-236556

問 県障害福祉課 精神保健担当
☎029-301-3368
と となりのまちから

■ 第23回東海さくらまつり

(東海村)

約200本のソメイヨシノが皆さんのご来場をお待ちしています。ご家族やお友達をお誘い合わせ、ぜひご来場ください。日没後は「あんどん」

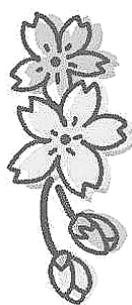
や「ぼんぼり」によるライトアップも行われます。昼間とは違う幻想的な夜桜をお楽しみください。

○とき 4月1日(日)～15日(日)

○ところ 阿漕ヶ浦公園(国道245号沿い)

○ライトアップ時間 日没～午後9時

問 東海村観光協会(東海村役場経済課内) ☎029-282-1711 内 1438





休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

3/11	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)
18	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
20	北茨城中央クリニック ☎30-1600 (磯原町)
25	いそはらクリニック ☎30-1580 (磯原町)
4/1	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)
8	北茨城クリニック ☎46-5101 (大津町)
15	市立総合病院 ☎46-1121 (大津町)

3月 市立図書館
- March -

新刊図書

- 道化師の蝶 円城 塔
- 共喰い 田中 慎弥
- 素人がいっぱい 新野 剛志
- 隠し事 羽田 圭介
- 刺客大名 森村 誠一
- 空とぶペンギン やまだともこ
- ウサギのトトのたからもの ヘルメ・ハイネ
- ゆきのひ くすのきしげのり
- おそとであそんだ日 江口みつおき
- としょかんねずみ ダニエル・カーク

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7

は休館日

3/6(火)～9(金)は特別整理期間のため休館いたします

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
3月28日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎42-1451

健診と相談

☆各種相談など

- 心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
3月15日(木)、29日(木)、4月5日(木)、19日(木)
[大津町公民館]
3月8日(木)、22日(木)、4月12日(木)、26日(木)
どちらも午後1時～4時
- 問 社会福祉協議会 ☎42-0782
- 移動児童相談
3月7日(水)、21日(水)、4月4日(水)
大津子どもの家
問 社会福祉課 ☎132
- 健康いきいき体操
【エイサー太鼓】[市民ふれあいセンター]
3月21日(水) 午前10時～11時
【ステップ台】[平潟町公民館]
3月13日(火) 午前10時～11時
- 問 生涯学習課 ☎432
- 「ふれあい体操」
3月13日(火)、27日(火)
4月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後1時30分～4時 市民ふれあいセンター
- 問 地域包括支援センター ☎124

☆各種健診など

- 歯の相談 (要予約)
3月28日(水)、4月25日(水)
午前9時30分～11時30分
- 精神保健相談 (要予約)
3月21日(水)、4月23日(水)
- 育児相談 (5カ月以上の乳幼児)
3月28日(水)、4月25日(水)
午後1時～2時受付
- 4カ月児健康診査
3月15日(水)、4月19日(水)
午後0時30分～1時15分受付
- 1歳6カ月児健康診査
3月23日(金)、4月27日(金)
午後1時～1時30分受付
- 2歳児歯科健診
4月5日(木)
午後1時～1時30分受付
- 3歳児健康診査
3月9日(金)、4月13日(金)
- 問 保健センター ☎43-1310

今月の納税

今月が納期の税金は
ありません

歳時記



梅の花が告げる春の訪れ

暦の上では「春」となって久しい時期になりましたが、まだまだ寒いと感じる3月上旬。市内のあちこちでも梅の花が咲き出しています。

新学期や新生活など、4月が節目となった今では、春の花といえば「桜」がその代表ですが、遠い昔の奈良時代には、歌に歌われる春の花といえば、春先に咲く「梅」の花のことだったそうです。

茨城では、梅と言えば「水戸の偕楽園」ですが、その偕楽園の好文亭の名の由来にもなった好文木（こうぶんぼく）という別名も持つ梅は、私たちにもおなじみの花なのではないでしょうか。



小田島 けんすけ 賢佑 くん
(7カ月 磯原町)

うちのアイドル

「最近食べ物に興味を示しています。歌や遊びが大好きです。まだ、弟も妹もいないので一緒に遊んでもらえるお友達を探しています。」
(父 光男さん 母 由美子さん)



はのん 葉暖 ちゃん
塩 (1歳8カ月 磯原町)



大津町・石貝さん宅の
ハナ
(ミックス犬・メス・8歳)

臆病でおとなしい性格です。ドライブが大好きで助手席がお気に入りの指定席です。ボール遊びも大好きですが、最近は何回かやめてしまいます。歳のせいかなあ？3歳の孫とは大の仲良し、やさしいハナちゃんです。



広報誌掲載者募集

広報きたいばらきでは、ペット自慢やマイ・ガーデニングなどに掲載させていただく市内在住の方を募集しています。

ペット自慢

飼っている動物の紹介。
(動物の種類は問いません)



マイ・ガーデニング

ご自宅のお庭の紹介。



趣味悠々

趣味を持って活動している方の紹介。



※詳細は下記へお問い合わせください。

申問 市民課 広報広聴係 (佐藤) 内 177

市の人口と世帯

平成 24 年 2 月 1 日現在

総人口… 46,057 人	出生… 20 人
男… 22,721 人	死亡… 66 人
女… 23,336 人	転入… 65 人
世帯数… 16,882 世帯	転出… 69 人

※今月から平成 22 年国勢調査による確定人口が反映されました。



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324



市政に関する提言は
…市長への FAX ☎ 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行 / 北茨城市 編集 / 市民課

〒 319 - 1592

北茨城市磯原町磯原 1630 番地

☎ 0293 - 43 - 1111

◆ ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>