

広報

Kitaibaraki

きたいばらき

2011

11

No.666



生涯学習の成果を発表
各町で公民館まつり（記事は 11 ページ）

- 国民健康保険 特定健康診査について②
- お知らせします 障害者福祉制度③～⑤
- 放射能、放射線に関する講演会、小宮山大臣が来市、放射線量の測定状況⑥

- 子ども手当、漏水調査、消費生活センターから⑦
- 平成22年度決算⑧ 市立総合病院の診療体制⑨
- フォトニュース⑩～⑪ みんなの広場⑫～⑬
- ポスター入選作品⑭ お知らせ掲示板など⑭～⑲



国民健康保険加入者の方へ 特定健康診査について

■特定健康診査とは

がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病は、増加を続ける医療費の多くを占めています。これら生活習慣病のもととなるメタボリックシンドローム（以下、メタボ）の早期発見と改善を目的に、40歳から74歳までの方を対象に、特定健診・特定保健指導が行われています。無料で受診できます。年に1回は必ず受診しましょう。

■特定健康診査から 特定保健指導までの流れ

①国民健康保険の被保険者の方に受

診券を送付します。

②受診券が届いたら、集団健診か指定された医療機関健診（要事前予約）で受診します。

③健診の結果を生活習慣改善のレベル（生活習慣改善の必要性が、低い人、中程度の人、高い人）に分けて判定し通知します。

④結果により、情報提供や生活習慣の改善に向けた目標設定などの支援（特定保健指導）が行われます。

■メタボに要注意

生活習慣病に移行する前段階としてのメタボに注意が必要です。内臓

の周りに脂肪が付く「内臓脂肪型肥満」に、高血圧、高血糖、脂質異常という生活習慣病の危険因子が2つ以上ある状態をいいます。40歳以上の男性2人に1人、女性5人に1人がメタボもしくはその予備群と言われています。

■メタボを防ぐには

内臓脂肪を蓄積させないことが大切です。そのためには運動の習慣を身につけて、バランスの良い食事を心がけましょう。ストレスを溜め込まないことも大切です。「喫煙」は、動脈硬化を促進させますので、喫煙習慣のある方は、思い切って禁煙に挑戦しましょう。

人間ドック ・脳ドックについて

生活習慣病予防健診として、35歳（74歳の国民健康保険加入者を対象に人間ドックを行っています。検査内容は、身体計測、呼吸器系・循環器系・消化器系検査、肝機能・腎機能検査、血液検査、眼科健診などです。脳ドックは、3年に1回の受診になります。検査内容は、MRI検査・MRA検査、身体測定などです。

○平成22年度の受診者

・特定健康診査	2939人
・人間ドック	85人
・脳ドック	182人

○自己負担額

・特定健康診査	無料
・人間ドック	1万3000円
・脳ドック	8500円

○本年度の受診について

・特定健康診査 集団健診は終了しましたが、医療機関での健診は実施しています。（市立総合病院、瀧病院、大津町クリニック、いそはらクリニック）

・人間ドック 平成24年1月まで実施しています。定員（100人）になり次第締め切ります。

・脳ドック 11月中旬～2月末日まで実施予定です。定員（200人）になり次第締め切ります。

問 保険年金課 保険係

内 181-184



健康フェアにおける「健康チェック」の様子

【事業活動状況】

・特定健康診査は、市内の公民館、集会所を使って実施しています。また、「夏まつり」や「港まつり」のときに健康フェアを実施し、血圧測定、血管年齢測定、体脂肪測定、脳年齢測定などの健康チェック及び健康相談を行っています。

○特定健診・特定保健指導の流れ

1 特定健診

・受診券が届いたら、集団健診または指定された医療機関健診（要事前予約）で健診を受診します。

【基本的な健診】（必須項目）

- 問診・身体計測など
- 脂質・代謝系の検査
- 肝機能・尿・腎機能の検査（血液生化学検査）

+

【詳細な健診】（医師が必要とした人）

- 貧血の検査
- 心電図検査
- 眼底検査

2 判定・結果通知

・生活習慣改善の必要性レベルに分けて判定・通知します。特定保健指導の対象者は、腹囲またはBMIで判定されます。

- ①腹囲 男 85cm以上、女 90cm以上
- ②BMI 腹囲 男 85cm未満、女 90cm未満で BMI 25 以上
血糖・脂質・血圧も合わせて判定材料とされます。

・検査結果とともに、受診者全員に生活習慣の見直しや改善に役立つ情報を提供します。

3 特定保健指導

・判定結果により生活習慣改善の必要性が、

低い人

メタボリックシンドロームのリスクが少ない。
通知による情報提供のみとなります。

中程度の人

メタボリックシンドロームのリスクが出始めている。
生活習慣の改善点に基づき、目標を設定して行動できるように支援します。

高い人

メタボリックシンドロームのリスクが多い（重なっている）。
健康判定の改善に向けた実践できる目標を選択し、継続的に実行できるように支援します。

お知らせします

障害者福祉制度

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、すべての人が障害者福祉への関心と理解を深めると共に、障害者が社会のあらゆる分野の活動へ積極的に参加していく意欲を高めることを目的として制定されました。ここでは、改正された障害者自立支援法等により10月1日から新たにスタートしたサービスや制度、従来からの障害者福祉制度についてお知らせします。



左から精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、身体障害者手帳

10月から開始された制度

10月1日から、次のサービスや制度が新たに開始されました。

○障害福祉サービス

・同行援護 重度の視覚障害者を対象とした日常生活上必要な外出の介助サービスです。

・グループホーム・ケアホーム入居者への家賃補助 生活保護及び市民税非課税世帯を対象に、月額1万円を上限に家賃を補助（事業者へ直接支払い）する制度です。

○地域生活支援事業（日常生活用具給付事業）

給付用具に情報・通信支援用具、点字図書、福祉電話が新たに追加されました。

○いばらき身障者等用駐車場利用証制度

精神障害者保健福祉手帳
精神的な病気により、日常生活に支障のある方
①診断書または障害年金証書など ②顔写真1枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ③印鑑（認印可）
①社会福祉課で診断書用紙をもらう。 ②医師に診断書の記載を依頼する（障害年金受給者は①②不要）。 ③診断書または障害年金証書と印鑑、写真を持参し、社会福祉課へ申請。

療育手帳
知的機能の障害が発達期（概ね18歳まで）に現れたことにより、日常生活に支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする方
下記機関での判定が必要（要予約）。 〔18歳未満〕 県福祉相談センター 日立児童分室 ☎ 0294-22-0294 ※偶数月の第2水曜日に限り18歳以上でも判定可能な場合もあります。 〔18歳以上〕 県福祉相談センター ☎ 029-221-4992

身体障害者手帳
次の機能に障害のある方 視覚・聴覚・平衡・音声・言語、そしゃく、肢体不自由、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓
①診断書 ②顔写真2枚 縦4センチ横3センチ 1年以内に撮影のもの プリンタ印刷写真不可 ③印鑑（認印可） ④預貯金通帳 （新規申請者のみ）
①社会福祉課で診断書用紙をもらう。 ②都道府県等の指定を受けた医師に診断書の記載を依頼する。 ③診断書と印鑑、写真、診断書作成料の助成申請のための通帳を持参し、社会福祉課へ申請。

商業施設等に設置してある身障者等用駐車場を、真に必要とする方に適正に利用していただくために県が導入したものです。皆さんのご協力をお願いします。

障害者手帳の交付

障害者手帳には身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

障害年金制度

の3種類があります。交付手続きは右表のとおりです。

国民年金加入者を対象とした障害基礎年金と、厚生年金加入者を対象とした障害厚生年金があります。どちらも支給を受けるには手続きが必要となります。詳しくは保険年金課



医療年金係（内187～8）へお問い合わせください。

医療費助成制度

○医療福祉費助成制度（マル福）

医療機関を受診（入院含む）した際に支払う医療費のうち、医療保険対象金額の一部を支給する制度です。対象は身体障害者手帳（1～2級）（内部障害は3級）、療育手帳（マルA～A）、精神障害者保健福祉手帳（障害年金1級を受給）を持つ方です。健康保険証、印鑑を持参して保険年金課で申請してください。詳しくは保

険年金課医療年金係（内188）へ。

障害福祉サービス

18歳以上で身体障害者手帳に記載された障害の程度軽減やその維持を図るため、特定の医療を受けた場合に自己負担額が1割となる制度です（所得に応じ負担上限額を設定）。

障害の種類（身体・知的・精神）にかかわらず、その障害の程度により左表のサービスを利用することができます。利用するための手続きの流れは、左表のとおりです。

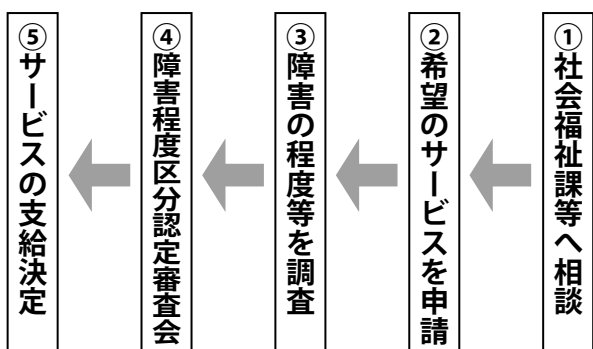
○自立支援医療（更生医療）
精神科等で通院医療を受けた場合に、自己負担が1割となる制度です（所得に応じ負担上限額を設定）。

※原則として障害者手帳を持つ方となります。知的障害や精神障害を持つ方で手帳がない場合は、医師等が作成した書面等が必要です。

○自立支援医療（精神通院）
精神科等で通院医療を受けた場合に、自己負担が1割となる制度です（所得に応じ負担上限額を設定）。

○利用者負担
サービスを利用するには、原則1割の自己負担が必要ですが、障害者（配偶者がいる場合は配偶者も含め、

サービス利用の流れと種類



サービス名	内 容
居宅介護	自宅での入浴、排泄、食事、通院等の介護
重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする方の在宅介護や外出支援など
行動援護	自己判断能力が制限されている方の行動に必要な支援や外出支援
同行援護	外出時の移動や視覚情報の取得等についての介助（重度視覚障害を持つ方のみ）
療養介護	医療と常時介護を要する方に医療機関で機能訓練、療養管理、看護や日常の介護を提供
生活介護	日中、常に介護を要する方の介護と、創作的活動や生産活動機会の提供
児童デイサービス	障害児に日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等
短期入所	自宅で介護する方が病気のときなど、短期間、夜間を含め施設で行う介護など
重度障害者等包括支援	介護の必要性が最重度の障害者に居宅介護など包括的な複数のサービス
共同生活介護（ケアホーム）	共同生活を行う住居で、入浴、排泄、食事の介護など
施設入所支援	施設においての日中以外の介護、居住の場の支援
自立訓練 〔機能訓練〕 〔生活訓練〕	自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活能力の向上のために必要な訓練
就労移行支援	企業等への就労を希望する方に、必要な知識及び能力のための訓練
就労継続支援（A、B）	企業等で就労が困難な方に、働く場の提供と、知識及び能力の訓練
共同生活援助（グループホーム）	共同生活を行う住居で相談や日常生活上の援助

地域生活支援事業

○移動支援

日常生活上必要な屋外への移動を支援します（通院・通所等を除く）。

○日中一時支援

家族等の都合で、日中に介護が困難となった場合、一時的に事業所へ通所できます（宿泊除く）。

○地域活動支援センター（無償）

18歳以上を対象に、日常生活の基本的な動作指導や集団生活への適応訓練等を行います。

○訪問入浴サービス

日常生活全般に介助が必要で、自宅の浴室の使用が困難な方に、入浴の機会を提供します。

○日常生活用具の給付

日常生活に必要な用具を購入する場合、事前の申請により費用の一部



市心身障害者第一福祉センター

○日常生活用具一覧

特殊寝台、特殊マット	電気式たん吸引器
入浴担架、入浴補助用具	酸素ボンベ運搬車
体位変換器・移動用リフト	盲人用体重計、体温計
訓練いす・訓練用ベッド	携帯用会話補助装置
移動・移乗支援用具	点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター
便器、特殊便器、特殊尿器	
頭部保護帽	視覚障害者用ポータブルレコーダー
T字状・棒状杖	
火災警報器、自動消火器	活字文書読上げ装置
電磁調理器	視覚障害者用拡大読書器
歩行時間延長信号機用小型送信機	盲人用時計
聴覚障害者用屋内信号装置	聴覚障害者用通信装置
透析加湿器	聴覚障害者用情報受信装置
ネプライザー（吸入器）	人工喉頭
ストーマ装具（蓄便袋、蓄尿袋）	視覚障害者用ワープロ紙おむつ収尿器
居宅生活動作補助用具	
※新たに対象となったもの	
情報・通信支援用具	
福祉電話	
点字図書	

用具については社会福祉課へお問い合わせください。申請には一定の障害と等級が必要です。

○主な補装具と支給対象

種 類	対象となる障害
義肢（義手・義足）、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行者、歩行補助杖	肢体不自由
重度障害者用意思伝達装置	両上下肢機能全廃 言語機能喪失
盲人安全杖、義眼、眼鏡（矯正、遮光、コンタクトレンズ、弱視）	視覚障害
補聴器	聴覚障害

介護保険を利用している場合は、介護保険が優先されます。

または全部を所得に応じて給付します（用具は左表上段のとおり）。
○コミュニケーション支援（無償）
聴覚や言語・視覚の障害を持つ方の円滑な意思疎通を仲介するため、手話通訳者等を公的機関や医療機関へ派遣します。

■補装具費の支給
身体障害を持つ方が車いす等の補装具を製作または修理する場合、その費用の9割を公費で負担する制度です。支給される補装具の種類と、その対象となる障害は左表下段のとおりです。なお、この制度を利用するには、事前の申請が必要です。申請前に購入したものについては対象となりません。

■住宅リフォーム助成
在宅で、身体障害者手帳（下肢または体幹機能障害1～2級）または療育手帳（マルA）をお持ちの方が居宅内の通行を円滑にする改造等を行う場合に、その費用の一部を補助します（増築、改築、新築を除く）。※年度内に完成する改造に限ります。

■自動車運転免許取得費補助
身体障害者手帳（4級以上）を持ち、道路交通法の運転免許欠格事由に該当しない運転適性試験合格者を対象にその費用の一部を補助します。

■自動車改造費補助
身体障害者手帳（上肢、下肢、体

幹機能障害1～2級）を持つ方が、自動車の操向装置等を改造する場合にその費用の一部を補助します。

■タクシー券の交付
身体障害者手帳（1～2級と1種3級）、療育手帳（マルA～A）、精神障害者保健福祉手帳（1～2級）の方を対象に、初乗料金30回分を補助します。

■障害者手当
○特別障害者手当
精神や身体の重度障害で、常時介護を要する在宅の20歳以上の方に支給されます。

○障害児福祉手当
重度障害で、常に介護を要する在

宅の20歳未満の方に支給されます。

○特別児童扶養手当
20歳未満の障害児を在宅で育てる保護者に支給されます。

※社会福祉課児童福祉係（内1323）へお問い合わせください。

■税の控除や減免
障害者控除のうち所得税・相続税は日立税務署（0294-2116346）へ。市県民税は税務課市民税係（内15335）へ。

自動車税の減免は常陸太田県税事務所（0294-8013314）へ。軽自動車税減免は税務課庶務係（内152）へそれぞれお問い合わせください。

■心身障害者扶養共済
心身障害者（児）の保護者が毎月一定額の掛け金を納めることにより、保護者が死亡または著しい身体障害を負った場合に、心身障害者（児）に終身年金を支給する制度です。

■運賃や料金の割引制度

鉄道・バス・タクシー・航空料金、有料道路通行料、NHK受信料、公共施設入場料等の割引があります。※事前手続きが必要な場合もありますのでご注意ください。

問 社会福祉課 援護係

（稲川・大平）内136



正しく理解し賢く恐れる 放射能、放射線に関する講演会

10月3日、市民ふれあいセンターで、放射線、放射能に関する講演会が開かれました。

福島第一原子力発電所の事故の影響で、不安を抱えている市民の皆さま



んに放射能、放射線について正しく理解してもらおうと行われたもので、約300人の市民が参加しました。

会では、県原子力安全対策課の山田広次氏が発生から現在までの放射性物質の影響や調査結果を説明。また市立総合病院の土井幹雄院長が、医師の立場から健康への影響についての講演が行われ、参加者からは放射線の種類や影響についての質問も出されていました。

北茨城市の状況は、健康に影響のあるレベルではないが、無関心ではなく、正しく理解して賢く恐れることが大切だとの説明に、皆さんは真剣に聞き入っていました。

小宮山厚生労働大臣が来市 市長や母親と意見交換

10月18日、小宮山厚生労働大臣が、中郷子どもの家を視察に訪れ、震災による原発事故の影響について、市長や子どもの家利用者の母親たちと意見交換を行いました。

約70人の参加者からは、きめ細かな放射線測定や除染、子どもの健康調査の要望など、子どもの健康を心配する声が多く出され、大臣は「皆さんの不安を払しょくし、安心して

子育てができるように検討を進めたい」と答えました。



市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、都市公園、保育所、体育施設などで放射線量を測定しています。詳細は市ホームページ「新着情報」にも掲載しています。

■県設置可搬モニタリングポストの測定結果

(設置場所：市役所玄関わき)
9月16日～10月15日の測定値
・最大値 0.167 (9月21日)
・最小値 0.138

(10月9日、15日)

※県ホームページ

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/gentai/nuclear/radiation.html

■各浄水場の水道水測定結果

各浄水場とも、5月6日以降、放射性物質は検出されていません。

※市ホームページ

www.city-kitaibaraki.jp/modules/info/index.php?content_id=358

○小学校

測定場所	測定値 10月14日
中郷第一	0.14
中郷第二	0.12
石岡	0.16
精華	0.12
明德	0.12
中妻	0.14
華川	0.23
関南	0.24
大津	0.16
平潟	0.15
関本第一	0.16
富士ヶ丘	0.28

○中学校

測定場所	測定値 10月14日
中郷	0.12
磯原	0.13
華川	0.15
常北	0.14
関本	0.17

○都市公園

測定場所	測定値 10月13日
汐見ヶ丘近隣公園	0.15
栗野公園	0.16
磯中央公園	0.13
五第二公園	0.23
浜中央公園	0.13

○屋外体育施設

測定場所	測定値 10月11日
石岡スポーツ広場	0.25
南運動場	0.20
市民サッカー場	0.12
市民野球場	0.12
磯原地区テニスコート	0.17
雨情の里スポーツ広場	0.35
雨情の里テニスコート	0.35
関南ゲートボール場	0.21
大津スポーツ広場	0.24
北運動広場	0.15

○私立幼稚園

測定場所	測定値 10月14日
いそはら幼稚園	0.07
杉の子幼稚園	0.09
誠之会幼稚園	0.13
旭幼稚園	0.12

○保育所、保育園など

測定場所	測定値 10月11日
関本所	0.17
木保所	0.11
み保所	0.06
磯保所	0.09
大保所	0.09
中保所	0.13
中郷子どもの家	0.10
大津子どもの家	0.14
心身障害者第1福祉センター	0.07
心身障害者第2福祉センター	0.14

測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト／時です。

小学校、幼稚園、保育所など、屋外体育施設は地上50cmの測定値で、中学校、都市公園は、地上100cmの測定値です。

その他の高さの測定値はホームページでご覧ください。

問 小・中学校、幼稚園は教育総務課
屋外体育施設は生涯学習課
都市公園は都市計画課
保育所・児童施設は社会福祉課
浄水場は水道部業務課

④ 4 5 1
④ 4 2 0
④ 2 8 2
④ 1 3 2
④ 1 1 1

平成23年10月からの 子ども手当制度について

○支給対象 0歳から中学校卒業までの子どもを養育している方

○支給額

・3歳未満 1万5千円（一律）

・3歳以上～小学校修了前 1万円

※第3子以降は1万5千円

・中学生 1万円（一律）

○申請について すべての方が新たに申請が必要となります。これまで手当を受けていた方には、すでに個別に案内を送付しています。

○これまでの変更点

・子どもが日本国内に住んでいる場合に支給されます。ただし、海外留学の場合も支給対象です。

・両親が離婚協議中など別居している場合は、子どもと同居している方を優先して支給します（単身赴任の場合はこれまでと同様です）。

・父母が海外にいる場合は、父母が指定する方（国内で子どもを養育している方）に支給します。

・子どもが施設に入所している場合は施設設置者に、里親に預けられている場合は里親に支給されます。

※手続きについてのご注意

これまで、北茨城市で子ども手当を受けていた方は、平成24年3月未だに申請すれば、10月分からの手当を受給できますが、新たにお子さんが生まれた方や他市町村から転入

された方は、原則として申請の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

問 社会福祉課 児童福祉係（石井）

内 132

漏水調査にご協力ください

水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的に、水道管の漏水調査を行います。地下に埋設さ

れた水道管の漏水を発見するため、道路や宅地内（メーター付近）の点検、確認調査を行います。

○調査地区 中郷町の一部（下桜井、日棚、松井、石岡）、平潟町

○調査期間 11月～平成24年2月

○調査員 委託した専門会社の調査員（身分証明書と腕章を携帯）が、漏水量の多い地域の各家庭を訪問します。調査のため宅地内に立ち入る場合もありますので協力願います。不審な点がありましたら、下記にお問い合わせください。

問 水道部 施設課（鈴木、合六）

内 117



●消費生活センターからのお知らせ クレジットカードの現金化に関するトラブル

近年、インターネットや雑誌に「クレジットカードのショッピング枠を現金化する」とした広告が見られます。これは、本来、商品やサービスの購入代金を後払いするためのものであるショッピング枠を換金目的で利用することをいいます。

その種類は主に、①事業者が買い取ることを前提とした商品を利用者がクレジットカード決済で購入する。

②「キャッシュバック付き商品」という名目で、クレジットカードで購入した商品に現金を添える。という2種類があります。

この「現金化」を利用しようとして、トラブルや犯罪に巻き込まれるケースが急増しています。

【事例1】 現金が必要になり、「即

日融資」の広告を見て連絡した業者に「クレジットカードで買い物をすれば、商品を買取」と言われ、業者と一緒にカード限度額の70万円の買い物をした。しかし、業者には40万円しか買い取ってもらえなかったため、損をしたばかりか、限度額分を使い切ってしまった、新たにカードも使用できなくなり、困っている。

【事例2】 携帯電話サイトで「クレジットカード現金化」に申し込んだ。

必要額4万円のために5万4千円の決済が必要と言われ、申し込むためにカード番号や有効期限を伝えた。しかし怪しいと思い、キャンセルを申し出て電話を切ったが、後日、カード決済で買い物をされていたことが

ら、下記にお問い合わせください。
※調査員が費用を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

が発覚した。

【事例3】 インターネットショッピングで、10万円のプレスレットを購入すると7万円のキャッシュバックが付いてくるという広告を見て、得だと思い購入した。しかし届いた商品は粗悪で、キャッシュバック分を差し引いても、3万円もの価値があるとは思えないので返品したい。

【アドバイス】

クレジットカード会社は、本来このような利用方法を禁止しています。

事例のようなトラブルにならない場合でも、「現金化」が明るみになると、カードが使えなくなったり、また、不正であると知りながら利用したことで、詐欺罪に問われる可能性もあります。ご注意ください。

問 商工観光課内消費生活センター

（佐藤） ☎ 43-1107



平成 22 年度

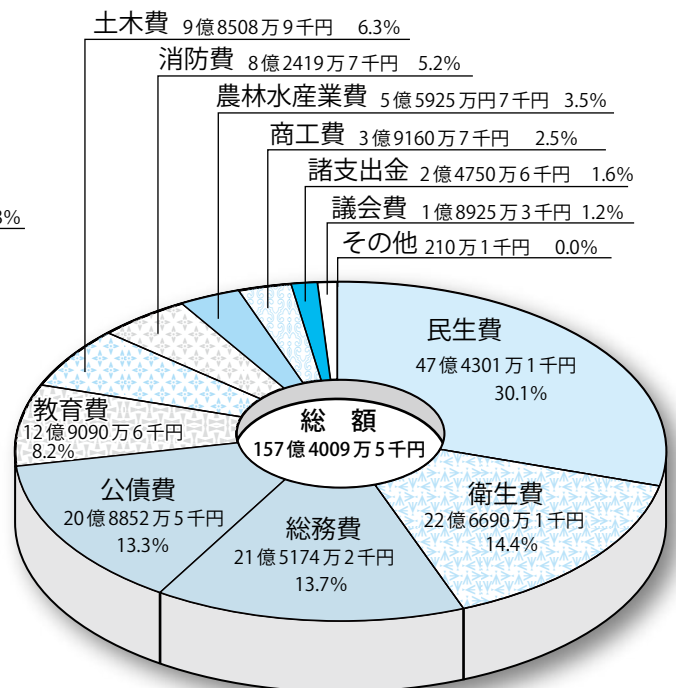
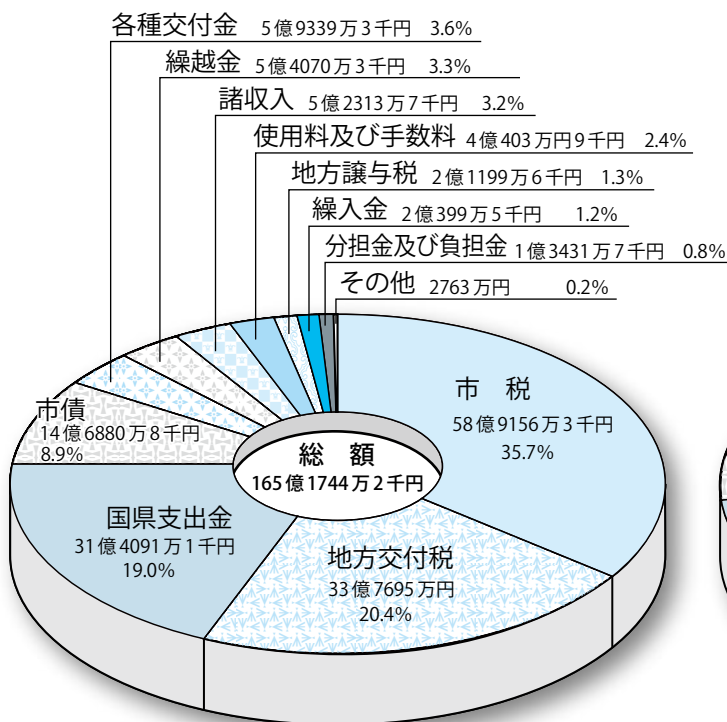
決 算

9 月の市議会定例会で認定された平成 22 年度一般会計決算、
特別会計決算、企業会計決算の内容をお知らせします。

歳 入

一 般 会 計

歳 出



企 業 会 計

会 計 名		収 入	支 出
水 道	収益的	9億9848万2千円	9億465万9千円
	資本的	2億5692万2千円	5億5134万8千円
工 業 用 水 道	収益的	2億373万6千円	2億587万1千円
	資本的	5410万円	1億703万9千円
市 立 総合病院	収益的	27億6268万円	25億7835万6千円
	資本的	2億8796万4千円	2億8779万2千円

※不足額については、当年度分損益勘定留保資金等で補てん。
※消費税を含む。

特 別 会 計

会 計 名	収 入	支 出
国 民 健康 保険	49億8218万5千円	48億3529万2千円
水 沼 診療 所	981万7千円	947万3千円
老 人 保 健	1749万3千円	1748万2千円
公 共 下 水 道	4億762万8千円	3億9388万1千円
漁 業 集 落 排 水	4854万6千円	4577万3千円
介 護 保 険	30億3167万6千円	30億1391万1千円
後 期 高 齢 者 医 療	3億7562万8千円	3億7315万5千円

北茨城市立総合病院の診療体制

平成 23 年 10 月 18 日現在

診療科	※ 1		月	火	水	木	金	土※2	入院受入
内 科	午前	初診	瀬田	渋谷	渋谷	荒井	永田	当番医	可
		お薬外来	渋谷	瀬田	非常勤	永田	瀬田	当番医	
		予約	藤枝	藤枝	永田	渋谷	荒井 藤枝	当番医	
	午後	予約	藤枝	藤枝	永田	渋谷	荒井 藤枝	—	
循環器内科	午前		山尾	山尾	—	山尾	—	小形 (11/5) 三橋 (11/19)	可
外 科	午前		小出 小池	田淵※3 (第 1・3・5)	小池	宇佐美 小池	小出	小池	可
産 婦 人 科	午前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	可
	午後		小池	—	—	—	—	—	
眼 科			—	—	—	—	—	—	—
小 児 科	一般 外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	—
		午後	—	—	—	—	予約外来 平木		
	健診・注射		予防注射 小宅 (午後)	—	乳児健診 平木 (午後)	—	—		
	専門外来		アレルギー外来 黒田 (第3)	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 堀米 (第4午後)		
泌 尿 器 科	午前		—	—	—	笠谷	—	—	—
	午後		—	—	—	笠谷※4 (第2除く)	—	—	
脳神経外科	午前		金子	—	—	—	—	金子	—
	午後		金子	—	—	—	—	—	
整 形 外 科	午前		渡部	—	渡部	井上 渡部	—	土屋 (第 1・3 のみ)	—
	午後		—	—	渡部	井上	—	—	
耳鼻咽喉科	午前		—	—	—	徳永	—	当番医	—
皮 膚 科	午前		倉持	—	—	倉持	—	—	—
	午後		倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。				
歯科口腔外科	午前		若月	若月	若月	若月 吉田・口腔外科 (11/17)	若月	若月	可
	午後		若月	若月	若月	若月 吉田・口腔外科 (11/17)	—	—	

※1 午前の一般受付は11時まで、午後の受付時間は各科によって異なりますのでお問い合わせください。

※2 土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

※3 外科 (第2・第4火曜日休診)

※4 泌尿器科 (第2木曜日午後休診)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 ☎ 46-1121 医事課 田谷・井坂 (内線321・239)

国民年金保険料は、
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、税申告のとき、社会保険料控除の対象として控除を受けることができます。1月から12月までの間に保険料を納めた方には、日本年金機構から控除証明書が送付されますので、年末調整や申告の際にこの証明書を添付して控除を受けてください。

※証明書は日本年金機構から郵送されます。市役所では発行できません。

■証明書が送付される時期

○1月1日～9月30日に納付した保険料の証明書 (11月上旬)

○10月1日～12月31日に納付した保険料の証明書 (来年2月上旬)

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、控除の対象になりますので、ご家族分の証明書も合わせて申告にお使いいただけます。

■控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

03-6700-1130

○開設期間 来年3月15日まで

○受付時間 平日は午前8時30分～午後5時15分 (月曜は午後7時まで)、第2土曜は午前9時30分～午後4時

問 保険年金課 医療年金係

(村田、長谷川) ☎ 187

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

小学生時代を体験し 懐かしむ

9月28日、市教育委員会主催の「水沼おもいで学校」が開催されました。この事業は、華川町公民館水沼分館で授業や給食を体験し、小学校当時を振り返りながら、生きがいのある生活を目指す事を目的に行われています。

入学したのは、市内各公民館活動の受講生23人。入学式に引き続き、水沼小中学校や周辺地区の映像等を上映。その後は、理科、音楽、体育の授業が行われ、昼食では現在の小学生の学校給食を体験しました。最後は卒業証書が授与され、皆さんは子どもの頃を思い出しながら、楽しい一日を過ごしました。



身近な犯罪を未然に防止

10月12日、市内のスーパーマーケット2カ所において、高萩警察署と市内6つの防犯団体による「秋の地域安全運動キャンペーン」が行われました。この催しは、犯罪防止を図るとともに、市民の防犯意識を高めることを目的に開催しているものです。

参加した各団体は、買い物に訪れた皆さんに自転車盗難防止のためのキーロックやLEDライト等の防犯グッズやチラシを配布しながら、振り込め詐欺、万引き、車上荒らしなどの犯罪について防犯意識の啓発を呼びかけていました。



目と舌で秋の味覚を堪能

10月16日、マウントあかねで「収穫祭&どぶろく祭」が行われました。とれたての秋野菜やきのこ類、どぶろくや水産加工物等を販売する十数店が出店。

会場では他にも、先日完成した石窯を使ったピザ焼き体験や竹細工体験コーナー等の参加体験型のイベント、手打ちそばの実演も行われました。また、森のコンサート会場では6組のグループによる演奏が行われ、訪れた家族連れなど多くの皆さんは、秋の味覚を堪能しながら、盛りだくさんの催しを楽しんでいました。



秋風に音色が踊るコンサート

10月1日、平潟漁港で「第5回平潟港主水祭り」風待ち湊コンサート」が開催されました。

開会セレモニーでは、初めに東日本大震災で亡くなられた方々に対し、黙とうが行われました。続いて、あんこうに感謝し供養する「魚霊祭」が行われ、厳肅な雰囲気の中、あんこうの吊るし切りが行われました。切り分けられたあんこうは、あんこう鍋となつて来場者に振る舞われました。

その後は、市内中学校の吹奏楽部の演奏や、平潟小学校児童のよさこい踊り、地元アマチュアバンドのコンサートなどが行われ、来場者を楽しませていました。



プロの指導者に学ぶサッカー教室

10月8日、市サッカー・ラグビー場にて「WAVE2000キッズサッカーin北茨城」が開催されました。この催しは、スポーツを通じた地域活性化と未来を担う子どもたちの成長に貢献するため、(財)国際児童交流財団ウエーブ二千が主催し、関係各団体の協力により開催されたものです。

この日は、市内のスポーツ少年団から100人が参加。澄み渡る秋空の下、子供たちは元ヴァンフォーレ甲府監督の内田一夫氏や元ヴェルディ川崎GKの藤川孝幸氏など一流の指導者の皆さんの熱心で楽しい指導に、時には真剣に、時には笑顔で応えていました。



日頃の活動成果の集大成

身近な生涯学習の場として親しまれている公民館の活動成果を披露する「公民館まつり」が、10月8日から23日にかけて市内7つの公民館で開催され、公民館の各講座や教室に参加している皆さんの学習成果の発表や展示が行われました。

関南町公民館では、エコクラフト、ボトルフラワーなどたくさんの作品を展示。体験コーナーではデコパージュとちぎり絵の体験。実演では、大正琴やフラダンス、子どもバレエが披露され、来場者の方はじっと見入ったりしながらも興味深げに楽しんでいました。



第60回 北茨城市小学校陸上記録会

10月12日(水) 日立市民運動公園 陸上競技場

【男子の部】

▼50m走①石川諒(明德)②吉野航(中郷第一)
③加藤昭太(中郷第一) ▼100m走①坂部立(平潟)
②鈴木溪太(関南)③神白剛志(富士ヶ丘) ▼
80mハードル走①大塚倭(中妻)②高丸倫(精華)
③佐藤英慈(平潟) ▼1000m走①関宗一朗(精華)
②大熊光樹(中郷第一)②金沢歩輝(中郷第一) ▼
走り高跳び①根本怜弥(平潟)②川原侑樹(中郷第
二)③後藤元輝(中郷第二) ▼走り幅跳び①菅澤凱
(明德)②吉田葵(精華)③箕輪久莉歩(中妻) ▼ボー
ルスロー①星恵太(関南)②滝翔貴(中郷第一)③
山縣日向(中郷第二) ▼400mリレー①平潟②中
郷第一③中妻

【女子の部】

▼50m走①村田未羽(精華)②白井杏奈(関本第
一)③大坊知里子(石岡) ▼100m①大部桃華(中
郷第一)②大堀麗奈(中郷第一)③根本紗妃(関南)
▼80mハードル走①鈴木理子(中郷第一)②岩間
璃亜(精華)③林恵里(関南) ▼1000m走①一

瀬美結(精華)②鈴木実結(平潟)③沼田清楓(関南)
▼走り高跳び①鈴木花歩(明德)②小林知世(精華)
③山形優夏(精華) ▼走り幅跳び①上坪千華子(精
華)②佐々木和湖(大津)③鈴木理恵(華川) ▼ボー
ルスロー①川崎菜実(中郷第一)②山浦奈々(関南)
③五十嵐涼香(関本第一) ▼400mリレー①中郷
第一②精華③平潟

【男女混合の部】

▼800mリレー①精華A②中郷第一E③中郷第一I
問学校教育課(小高) 内440



北茨城市・高萩市合同中学校新人体育大会

9月30日(金)・10月1日(土)

【団体戦】

▼野球①常北②中郷③磯原 ▼サッカー③磯原 ▼ソフ
トテニス男子①磯原②華川③中郷 ▼ソフトテニス女
子②中郷③磯原③常北 ▼柔道男子①中郷②常北 ▼柔
道女子②中郷 ▼剣道男子①磯原②中郷③常北 ▼剣道
女子①常北②中郷 ▼バレーボール①磯原②中郷③常
北 ▼バスケットボール男子①中郷③磯原 ▼バスケット
ボール女子③華川 ▼卓球男子③常北③中郷 ▼卓球
女子①磯原②常北③中郷 ▼体操男子①華川 ▼体操女
子②磯原

【個人戦】

▼ソフトテニス男子②緑川・鈴木(磯原) ▼ソフト
テニス女子②山本・大熊(中郷)③柴田・箕輪(華
川) ▼柔道男子 50kg級①佐藤鷹哉(磯原)②白井
勝大(磯原)③長山大輝(中郷)③松本清徳(中郷)
55kg級②今井康太(常北) 60kg級①岩間勇樹(中
郷)②馬場辰也(磯原)③荒川舜(中郷) 66kg級
①岡原大成(中郷) 73kg級①川崎海登(中郷) 81
kg級①最上嘉洋(中郷) 90kg超級①高木銀雅(常北)
▼柔道女子 48kg級①鈴木芳(中郷) 57kg級②益子
裕加里(磯原) 70kg超級①細谷友暉(中郷) ▼剣

道男子①安東滉太(磯原)②皆川大輝(磯原)③杉
山泰斗(中郷)③荒川千大(中郷) ▼剣道女子②伏
見文花(中郷)③林優希(常北)③佐藤愛実(常北)
▼卓球男子単③湯澤和哉(常北) ▼卓球女子単①大
浦梓(磯原)②高橋百花(磯原)③高橋英利(華川)
③下山田理沙(中郷) ▼卓球女子複①伊藤・五十嵐(常
北)③小濱・関口(常北) ▼体操男子総合①石塚隼
人(華川)②川井やまと(華川)③佐久間隆弥(華
川) ゆか・跳馬・鉄棒①石塚隼人(華川) あん馬①
川井やまと(華川) ▼体操女子総合①八島愛実(華
川)②小鍛冶結乃(華川) 跳馬・平行棒・ゆか①八
島愛実(華川) 平均台①小鍛冶結乃(華川)

問学校教育課(小高) 内440

第19回 市民クロッケー大会

9月28日(水)

関南コート

- ①中妻寿会A
- ②大日本鶴亀会B
- ③大津天高会B



問生涯学習課(関根) 内422



大切な2つの夢

中郷第一小学校 6年 岸 七海さん

私の将来の夢は、デザイナーか料理人になることです。理由は、さいほうや料理をすることが好きだからです。

私は母に習って、小さいころから料理やさいほうをしていました。何より、家族が私の作ったものを食べると、失敗したときでも喜んでくれたので、ますます料理が好きになりました。

そして、デザイナーになりたいという夢の方は、四年生ぐらいから思い始めました。

絵にかいてみた服を、布を切って作るうちに、服をデザインする楽しさに気づきました。私は少し不器用なのでなかなか上手にできませんでしたが、友達にほめられると、とてもうれしい気持ちになりました。

そのころ私はだんだんフランスに興味を持ち始めました。なぜならデザイナーを目指すとしても、料理人を目指すとしても、どちらの夢もフランスが本場だからです。だから私はフランス語が話せるように、今も勉強しています。

フランス語はとても難しく、覚えられるようになるまでは時間がかかると思います。でも、努力を忘れずがんばります。

私は服や食べ物を作ることを通して、人の笑顔や幸せを作れる人になりたいです。



それ行け! 中学生



中郷中学校 女子バレーボール部

明るく元気に大きな声で

中郷中学校女子バレーボール部は、2年生7人、1年生14人の合計21人の部員と顧問の鈴木博先生、青木仁美先生で活動しています。

このチームの一番の特徴は、大きな声。挨拶も練習中の掛け声も明るく元気に大きな声が体育館に響いています。

顧問の鈴木先生にお話を伺うと、「バレーボールを始めたのは全員が中学校に入ってからですが、部活を休むことも無く真面目に取り組んでいます。その成果もあって、先日の北茨城市・高萩市合同の新人体育大会では準優勝し、県北大会まで進むことが出来ました。大変素直な生徒たちですので、少しでも上の成績が収められるように、わたしたちが後押しできればと思っています。」と話してくれました。

続いて、キャプテンの早川友美さんにお話を伺うと「一人ひとりの個性が強く、元気で楽しいチームです。来年度の総体では県大会出場が目標ですので、そのためには、一人ひとりの長所を伸ばし、欠点についてはみんなで指摘し合って、足りない部分はみんなで補っていききたいです。あとは、諦めないこと。精神的な成長があと1点につながるとしています。」と答えてくれました。



明るい選挙啓発ポスター入選作品発表

今年度は市内の小学校から29点、中学校から23点の応募がありました。審査の結果、次のとおり入選作品が決まりました。

小学生の部



会沢 光咲
(明徳小4年)



猪狩 もも
(関南小4年)



花園 泰斉
(石岡小5年)

中学生の部



石井 翔也
(磯原中2年)



安島 裕介
(関本中3年)



上遠野 亜衣
(関本中3年)

問 総務課 総務係 (岩瀬) 内 3 2 2

11月9日～15日は 秋の 全国火災予防運動です

これから火災が発生しやすい気候となりますので、火災を防ぐため「火の用心」の基本を忘れないでください。

消したはず 決めつけしないで もう一度

(平成23年度全国統一防火標語)

火災予防ポスター コンクール

市内審査会で、小・中学校から推薦された126点の応募がありました。審査の結果、次の作品が入選し、県のポスターコンクールに出展されます。作品は、10月21日から11月17日まで、市民ふれあいセンターに展示しますので、ぜひご覧ください。

小学生の部



最優秀賞
田崎 光
(中郷第二小4年)



優秀賞
瓦葺 敦也
(関本第一小6年)



優秀賞
長谷川 蛍
(華川小1年)

中学生の部



最優秀賞
出野 歩海
(中郷中2年)



優秀賞
金子 芽生
(磯原中1年)

問 消防本部 予防課 (嶋岡、鎌田) ☎ 4 2 - 7 1 4 2



案内

無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、お申し込みください。

○とき 12月9日(金)
午後1時～4時30分

(相談時間 一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)

12月2日(金)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話☎2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

○市民課広報広聴係

(広瀬) ☎178

行政書士無料相談

行政書士による無料相談で

す。相続や遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受けます。

○とき 12月7日(水)
午後1時～4時30分

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。11月30日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付☎2324へ。以降は左記へお申し込みください。

○市民課広報広聴係

(広瀬) ☎178



人権相談所を開設します

いじめ、差別、嫌がらせ、その他家庭の問題などで困っていることはありませんか。秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

○とき 12月8日(木) 午後1時～3時

○ところ 市役所4階特設相談所

○相談員 人権擁護委員

○市民課広報広聴係

(広瀬) ☎178

磯原節大会を開催します

○とき 12月3日(土)
午前9時～

○ところ

市民ふれあいセンター



申問 磯原節大会実行委員会事務局(松川) ☎363

介護予防講演会を開催します

○とき 11月25日(金)
午後1時～3時30分

○ところ

市民ふれあいセンター

○内容

第一部 介護予防体操
第二部 講演会 演題「脳を活かして 健康ライフ」



○講師 澤口 俊之氏

(人間性脳科学研究所所長)

※テレビだけでは聞けない脳

の謎を分かりやすく説明いただきます。

○参加費 無料

○申込方法 11月21日(月)までに電話で左記へお申し込みください。

申問 高齢福祉課内 地域包括支援センター(高橋) ☎121

こころの健康づくり講演会のお知らせ

こころの健康を考える講演会を開催します。ぜひご参加ください。

○とき 12月5日(月)
午前10時～11時30分

○ところ 保健センター

○内容 「統合失調症の治療について」

○講師 内田太一氏

(内田医院精神科医)

○申込 電話で左記へ

申問 保健センター(古市) ☎1310

「みんなで教育を考えるつどい」を開催します

11月は「いばらき教育月間」です。教育への関心と理解を深めるため、「みんなで教育を考えるつどい」を開催します。この機会に教育について考えてみませんか。

○とき 11月15日(火)

午後2時35分～

○ところ 精華小学校体育館

○内容 子どもたち(主張や合唱)、先生(研究発表)、PTAや地域(活動発表)

問 学校教育課指導係

(磯辺) ☎441

第56回成人式のご案内

成人式の日程は左記のとおりです。新成人の方には12月初旬に案内状を送付します。市内に住所がなく、出席を希望する方はご連絡ください。

○とき 平成24年1月8日(日)
午前10時30分～受付、11時～祝典開始

○ところ 市民体育館

問 生涯学習課生涯学習係

(蛭田) ☎432

募集

第94回芸術鑑賞号 明治座公演の参加者募集

○とき 1月14日(土)
午前7時～午後6時(市役所発着予定)

○ところ 明治座(東京都中央区日本橋)

○内容 明治座創業140周年記念公演「女たちの忠臣蔵」を鑑賞します。

○募集人数 40人(申込者多

数のときは抽選)

○対象 市内に居住する方

○参加費 1万3500円

(入場料、昼食、バス代、保険料など)

○申込方法 ハガキに「わたしの忠臣蔵希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、左記へ郵送してください。申し込みハガキは1人1枚まで(1枚で2人まで申し込みできます。そのときは2人分の必要事項を必ず記入してください)。

○申込締切 12月9日(金)

(当日消印有効)

○申込 319-1592

生涯学習課内文化協会事務局(荒川・蛭田) 内433

まちの寺子屋

おりがみ教室

折り紙で「水仙」の花、切り紙でロシアの人形「マジョリシカ」を作ります。



○とき 11月19日(土)

午前9時〜正午

○ところ

市民ふれあいセンター

○講師 野口陽子氏

○募集 20人(先着順)

○参加費 500円(材料費)

○申込 1198(野口)

第38回市民マラソン大会

参加者募集

○とき 1月22日(日)

○部門 小学4年以上・中学

女子(3km)、中学男子・

一般高校女子(5km)、一

般男子39歳以下・壮年男子

40歳以上(10km)

○コース 磯原工業団地周回

○参加費 1000円

○申込 12月20日(火)までに、

生涯学習課または市民サービスセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて左記へ。

○申込 生涯学習課スポーツ振興係

(大和田) 内422



生ごみ処理容器の購入費

一部補助について

生ごみ処理容器(コンボス

ト容器・密閉型容器)、生ごみ処理機(電動式生ごみ処理機)の購入費の一部を補助します。購入を検討されている方、ぜひご応募ください。



○対象 次の全てに該当する方が対象となります。
・市内に住所があり、居住している

・生ごみ処理容器等で肥料化したものを畑や花壇などに還元して自家処理が可能
・市内取扱店から購入する
・市税を滞納していない
・5年以内にこの補助を受けていない

○募集数

①生ごみ処理容器 2基

②生ごみ処理機 9基

○補助額 消費税を除く購入価格の2分の1で限度額は、

①生ごみ処理容器 3千円

②生ごみ処理機 2万円

○その他 定数になり次第締め切りとなります。ご希望の方は購入前に左記にお問い合わせください。

○申込 生涯学習課(皆川)

電話 5619

情報BOX

歴史民俗資料館

企画展のお知らせ

企画展「北茨城の小学校55年のあゆみ」を開催します。ぜひお出かけください。

○期間

11月15日(火)〜12月25日(日)

○内容 各学校の沿革や児童数の変遷、懐かしの写真等の紹介など

○入場料 一般300円(団体250円)、学生100円(団体80円)、市内在住の65歳以上の方は無料

問 歴史民俗資料館(野口雨情記念館) 電話 4160

マウントあかね

秋の催しのご案内

▼クリスマスリースづくり

○とき 11月20日(日)

午前9時〜正午

○ところ マウントあかね「グリーン工房」

○募集 15人(先着順)

○参加費 1000円

○持参品 作業しやすい服装、裁ちばさみ(ある方)

○申込 11月18日(金)までに電話で下記へ

▼新そば祭り

○内容

新そばの手打ち実演と販売

○とき 11月26日(土)

○ところ マウントあかね「グリーン工房」

▼栄蔵室ハイキング

○とき 11月27日(日)

午前8時〜午後1時頃

○集合 マウントあかね「グリーン工房」

○募集 10人(先着順)

○参加費 500円

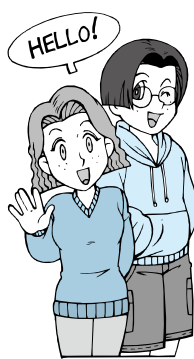
○持参品 お弁当、飲み物

○申込 11月25日(金)までに電話で左記へ

○申込 マウントあかね(松本) 電話 0606

■ホストファミリー募集

市国際交流協会では、市民の皆さんに国際交流を深めてもらうため、近隣大学等に留学している学生のホームステイ先の家庭(ボランティア)を募集します。



○期間 平成24年1月7日(土)〜9日(祝)の2泊3日

○募集数 12家族

○ゲスト 茨城大学、茨城キリスト教大学、茨城高専の留学生

11月13日(日)は茨城県民の日

- 申込締切 12月12日(月)
※留学生は日本語が話せません。
言葉の心配はありません。
- 申請 北茨城市国際交流協会
(紙谷) ☎30-1111
- スパリゾートハワイアンズ
70歳以上の方を入场無料に
例年実施している「敬老招待」について、今年は左記のとおり行っています。ぜひ、ご利用ください。
- 対象 70歳以上の方
※入場時に年齢が確認できる
証明書等をご提示ください。
- 期間 11月1日(火)
～ 12月31日(出)
※期間中は何度でも利用できます。
- 問 スパリゾートハワイアンズ
☎0246-44-2816
- 家事と家計の講習会
「いつからでも」
家計簿スタート」
- 日程 11月22日(火)会瀬交流センター、11月24日(木) 県北生涯学習センター
※いずれも午前10時～正午
- 内容 電気量調べ、エコ調理、防災グッズについて、
いつからでも家計簿生活
- 費用 資料代400円、託児料300円(要予約)
- 対象 学生を除く若年者や
若者や離職者などの求職者を対象とした就職面接会です。
- とき 11月18日(金)
正午～面接対策セミナー
(要事前予約)、午後1時～
面接会(予約不要)
- ところ 日立市多賀市民会館(千石町2-4-20)
- 対象 学生を除く若年者や
- 「うちエコ診断」
募集のご案内
家庭におけるCO2(二酸化炭素)削減、節電のため、「うちエコ診断員」が診断を行い
対策をアドバイスします。
診断方法は、①診断員が訪問する「訪問診断」、②事務局に來所していただく「窓口診断」、③勤務先で行う「集団診断」の3通りがあります。
診断は無料です。ぜひご応募ください。
- 募集 12月22日(木)まで
○診断時期 1月中旬頃まで
- 申請 クールアースいばらき
(県地球温暖化防止推進センター) 坪井、佐藤
☎029-248-7431
- 元氣いばらき
就職面接会を開催します
若者や離職者などの求職者を対象とした就職面接会です。
- とき 11月18日(金)
正午～面接対策セミナー
(要事前予約)、午後1時～
面接会(予約不要)
- ところ 日立市多賀市民会館(千石町2-4-20)
- 対象 学生を除く若年者や

○陸上自衛隊 高等工科大学 生徒募集

	推薦採用	一般採用
応募資格	平成7年4月2日～平成9年4月1日までの間に生まれた(平成24年4月1日現在で15歳以上17歳未満)男子で中卒(卒業見込み含む)の者 ※推薦採用は、中学校長等の推薦が必要になります。 詳しくは下記にお問い合わせください。	
受付期間	12月16日(金)まで	1月6日(金)まで
試験日	平成24年1月7日(出)～9日(月)のうち 指定する1日	平成24年1月14日(出)
試験会場	陸上自衛隊 高等工科大学 (横須賀市)	陸上自衛隊 霞ヶ浦駐屯地 (土浦市)
試験内容	・口述試験 ・筆記試験 (作文を含む) ・身体検査	・国語、社会、数学、 理科、英語 (択一式) ・作文(500字程度)

■問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所
(日立市平和町1-13-7) ☎0294-21-1524

- 離職している求職者
- 参加企業 約20社
- その他 対面式による説明や面接です。履歴書を複数お持ちください。
- 申請 事前セミナーの申込は
(株)キャリアプラス
☎029-212-3305
その他は県労働政策課
☎029-301-3635
- 仕事と生活の調和推進を
県では、ワーク・ライフ・
バランスを実現するため、仕

事と生活の調和推進計画の策定を推進しています。
また、育児介護休業法が努力義務としている休業制度や短時間勤務制度を導入し、3カ月以上の利用をした従業員がいる場合、中小企業主に対し奨励金を支給する制度もあります。詳しくは、左記にお問い合わせください。

■問 県労働政策課
☎029-301-3635

■一人でも雇ったら、

入ろう「雇用保険」

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働者（アルバイトなどを含む）を1人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険、雇用保険）に加入する義務があります。忘れずに加入しましょう。

問茨城労働局 労働保険徴収室

☎029-224-6213

または最寄りの労働基準監督署かハローワークへ

■茨城県最低賃金が

改定されました

茨城労働局では県最低賃金を時給額692円（2円値上げ）に改定決定しました。

この最低賃金額は10月8日から県内の全産業、全労働者に適用されます。

問茨城労働局 労働基準部 賃

金室 ☎029-224-6

216または最寄りの労働基準監督署へ

■平成23年分

青色申告決算説明会

日立税務署では、青色決算書の作成方法や注意点などについて説明会を開催します。

○とき 12月5日(月)

午前10時～正午

○ところ 市商工会館

（磯原町本町1-3-9）

※駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

○その他 資料は当日配布、開始30分前から受付を行います。

問日立税務署 個人課税部門

☎0294-21-6348

■11月11日～17日は

「税を考える週間」です。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/>

■個人債務者の私的整理に関するガイドラインについて

震災の影響により債務の返済ができなくなった個人の方、または近い将来に返済ができなくなる個人の方を対象に、「私的整理によるガイドライン」が始められました。

弁済方法の変更や債務減免などを金融機関と話し合うことができ、自己破産など法的手続きによる不利益を回避できます。対象となる要件や手続きは、最寄りの取引金融機関か左記にご相談ください。

問個人版私的整理ガイドライン

ンコールセンター

☎0120-380-883

（フリーダイヤル）

茨城支部（水戸市桜川）

☎029-222-3521

www.kgl.or.jp/guideline/

■11月14日～20日

女性の人権ホットライン

女性が相談できる「女性の人権ホットライン」を開設します。職場におけるセクハラ、パートナーからの暴力、ストーカー行為など、お悩みの方はご相談ください。

☎0570-070-810

（全国共通ナビダイヤル）

○期間 11月14日(月)～20日(日)

までの7日間

○時間 午前8時30分（土日

は午前10時）～午後5時

○相談員 人権擁護委員、法

務局職員※秘密厳守します。

問水戸地方方法務局 人権擁護課

☎029-227-9919

■多重債務者向け

無料法律相談を開催します

弁護士、司法書士、消費生活相談員がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

○水戸会場 茨城県水戸合同

庁舎（柵町1-3-1）

11月27日(日)

午後1時～4時30分

○日立会場 日立市女性セン

ター（鮎川町1-1-10）

11月30日(木)

午後1時～4時30分

○申込方法 予約制です。前日までに左記にお申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。

■問県生活文化課

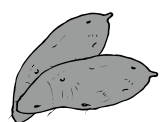
☎029-301-2829

となりのまちから

■東海村

第17回東海I・MOのまつり

「東海I・MOのまつり」は、特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役のお祭りです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



○とき

11月23日(例) 午前8

時45分～午後3時30分

○ところ 東海文化センター

及びその周辺

○内容 焼いもコーナー、い

ものつかみ取り、いも掘り体験、いも積み競争、キャラクターショー、吹奏楽演奏、太鼓演奏など

問東海I・MOのまつり運営

協議会（村役場 経済課内）

☎029-282-1711

内 1438

お詫びと訂正

■10月号12頁「スポーツの結果」に次の誤りがありました。おわびして訂正します。

（誤）中郷柔友会

（正）北茨城柔友会

■第55回市民サッカー大会

延期のお知らせ

10月号に掲載した市民サッカー大会は、都合により平成24年3月18日(日)・25日(日)に延期となりました。ご了承ください。

問生涯学習課 スポーツ振興係

内 422

11月は労働時間適正キャンペーン期間です。

問茨城県労働局 監督課

☎029-224-6214



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11/6	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
13	なかの循環器科・内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)
20	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
23	瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)
27	荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)
12/4	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
11	友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)

11月

市立図書館
- November -

新刊図書

●柿のへた	梶 よう子
●黒蜜	小池 昌代
●警官の条件	佐々木 譲
●ゆうやけ色	咲乃 月音
●待ち伏せ街道	志水 辰夫
●もぐらのおまわりさん	斉藤 洋
●ココロ屋	梨屋アリエ
●丘の木ものがたり	森山 京
●つきをあらいに	高木さんご
●いのちのふね	鈴木まもる

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3

は休館日

☆ぼっぽのおはなし会☆ (参加無料)

11月16日(水) 午前10時から11時まで、幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

11月17日(木)、12月1日(木)

[大津町公民館]

11月9日(水)、24日(木)

どちらも午後1時～4時

問 社会福祉協議会 ☎ 42 - 0782

■移動児童相談

11月16日(水)、12月7日(水)

午前10時～午後3時

大津子どもの家

問 社会福祉課 内 132

■健康いきいき体操

【エイサー太鼓】[市民ふれあいセンター]

11月16日(水) 午前10時～11時

【ステップ台】[平潟町公民館]

11月8日(火) 午前10時～11時

問 生涯学習課 内 432

■「ふれあい体操」

11月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

午後1時30分～4時 市民ふれあいセンター

問 地域包括支援センター 内 124

☆各種健診など

■歯の相談 (要予約)

11月30日(水)、12月21日(水)

午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

11月16日(水)、12月19日(月)

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

11月30日(水)、12月21日(水)

午後1時～2時受付

■4カ月児健康診査

11月17日(木)、12月15日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

11月25日(金)、12月16日(金)

午後1時～1時30分受付

■2歳児歯科健診

11月10日(木)、12月1日(木)

午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

11月11日(金)、12月9日(金) 午後1時～2時受付

問 保健センター ☎ 43 - 1310

今月の納税

納期限	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
11月30日(水)	[第3期]	[第5期]	[第5期]

歳時記



七五三 (しちごさん)

子どもの健やかな成長を祝う七五三。古くから宮中や武家社会で行われていた「年祝い」の行事が起源とされています。

3歳は男女とも髪を伸ばし始める「髪置」(かみおき)、5歳は男子で、初めて袴を身に着ける「袴着」(はかまぎ)、7歳は女子で、帯を使い始める「帯解き」(おびとき)を、それぞれ祝うもので、明治時代になってから現在の形式が定着しました。

七五三のお祝いに欠かせない千歳飴は、江戸時代に浅草の飴屋が売り出し広まったもの。もともとは飴だけで売られていたのが、次第に縁起物として現在のような袋に入れられるようになったものです。



しゅうご
秀吾 くん
海老澤 (2歳9カ月 中郷町)

うちのアイドル

「電車が大好きな秀ちゃん。とびつきの笑顔でいつも癒されます。いつまでもその笑顔のままでいてね。弟の帽子似合うでしょ?」

(父 義文さん 母 澄子さん)



りょうすけ
良佑 くん
海老澤 (11カ月 中郷町)



磯原町・今井さん宅の
サキ
(ミックス犬・メス・6歳)

音の出るゴムの靴をおもちに、庭で遊ぶのが大好きなサキちゃん。6歳になり、大きな体になっても家族の中で一番好きなお姉ちゃんにだっこをねだる甘えんぼうさんです。



ペット自慢



マイ・ガーデニング



たわわに実る「ひょうたんカボチャ」
小岩 幸吾さん 宅 (関本町)

2年前、奥さんが岩手に行ったときに持ち帰った種から育てたもの。この秋、細長い独特な実をたわわに実らせていました。ホクホク感や甘さは控えめで、みずみずしいのがこのカボチャの特徴ですが、美味しさは「普通のカボチャに負けない」とご近所でも好評だそうです。

市の人口と世帯 平成23年10月1日現在 () は前月比

総人口… 46,232 人 (- 29)	出生… 23 人 (- 5)
男… 22,758 人 (+ 6)	死亡… 54 人 (+ 7)
女… 23,474 人 (- 35)	転入… 95 人 (+ 12)
世帯数… 17,461 世帯 (+ 25)	転出… 93 人 (+ 3)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行/北茨城市 編集/市民課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地
☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>

◆Eメール

kouhou@city-kitaibaraki.jp