



にぎわいを見せる「きたいばらき元気市」会場



海産物や野菜などの販売

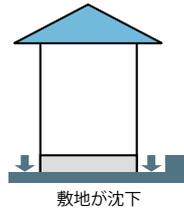
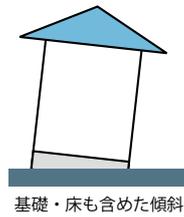
支援物資の配布



- 震災に関するお知らせ ②、食中毒にご注意ください ③
- 行政改革 ④、国民年金、マル福、子ども手当 ⑤
- 国民健康保険、消費生活センターのお知らせ ⑥
- スズメバチ対策、不法投棄防止、松くい虫防除 ⑦
- 地デジ臨時相談コーナー、マウントあかね遊歩道 ⑧
- 市立総合病院からのお知らせ ⑨、みんなの広場 ⑪
- お知らせ掲示板 ⑫～⑮、市民夏まつりのお知らせ ⑯

り災証明の被害認定基準に 地盤の被害（液状化等）が追加されました

り災証明は、国が示した被害認定基準に基づき、市が家屋の被害程度を認定し、証明書を発行しています。今回、国において被害認定基準の見直しが行われ、地盤の被害等（液状化等）による家屋の傾斜と、家屋の基礎等の地盤面下への潜り込みによる被害が新たに追加されました。



再審査を希望される方は、市が発行した「り災証明書」を持参し、税務課窓口までお越しください。なお、詳細については、税務課までお問い合わせください。

問 税務課 固定資産税係
内 156～158

福島原発事故による 農畜産物の 損害賠償請求について

茨城県では、「東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策茨城県協議会」を設立し、東京電力に対し賠償請求についての交渉を行うことになりました。

これに伴い本市でも「北茨城市福島原発事故農畜産物損害賠償対策協議会」を設立し、農家の方が出荷停止や風評被害等により受けた損害をとりまとめ、県へ提出することになりました。つきましては、次のとおり損害等の報告を受付します。

○提出先・相談窓口

① 農協に出荷している農家
茨城ひたち農協北茨城支店へ
磯原町豊田1-145
☎ 4902

② 農協以外に出荷している農家
市役所農林水産課農政係へ
磯原町磯原1630
☎ 384

- 提出書類
- ・損害に係る報告書（JA、農林水産課に様式があります。）
 - ・委任状（JA、農林水産課に様式があります。）
 - ・被害を証明する資料
作業日誌、出荷伝票、写真等の記録書類など

問 農林水産課 農政係
（金成・山縣）内 384・385

雨が降ったら… 地震のあとは土砂災害に注意！

6月は土砂災害防止月間

地震により、地下の深いところまで地盤が緩んでいます。これからの季節、雨よって土砂災害（がけ崩れ、土石流、地すべり等）が引き起こされる危険があります。十分にご注意ください。

こんな時は要注意！

- 土石流**
 - 「山鳴り」といって、山全体がうなっているような音がある
 - 川の流が急に濁ったり、木が流れてきた
 - 雨が降り続けているのに川の水が減っている
- 地すべり**
 - 地面にひび割れができた
 - 地面の一部がへこんだり、盛り上がった
 - 池や沼の水の量が急に変わった
 - 井戸の水が濁った
- がけ崩れ**
 - がけから小石がパラパラと落ちてきた
 - がけに割れ目ができた
 - がけから水がわき出てきた

問 総務課 防災安全係（金澤）内 338
県高萩工事事務所 河川整備課
☎ 22-2175

被災者生活再建支援制度について

震災により、著しい被害を受けた住宅に居住する世帯に支援金が支給されます。申請には、り災証明書（税務課発行）が必要です。対象となる世帯

- ① 住宅が全壊または大規模半壊となった世帯
 - ② 住宅が半壊以上であって、やむを得ず解体した世帯
- 支援金の支給額（1人世帯のときは左記の4分の3となります。）

■基礎支援金 ①全壊など（100万円）、②大規模半壊（50万円）

申請期限 平成24年4月10日（災害のあった日から13カ月以内）

■加算支援金 ①住宅を建設購入（200万円）、②補修（100万円）、

③賃貸（公営住宅を除く）に入居（50万円）

申請期限 平成26年4月10日（被害にあった日から37カ月以内）

お問い合わせは 市役所2階相談窓口（平日9時～5時）へ

お肉の生食や加熱不足など

食中毒にご注意ください

食肉の生食や、加熱不十分の肉を食べることなどを原因とした食中毒が発生しています。

食肉は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌（ウイルス）に汚染されている可能性があります。

これからの季節はバーベキューなど食肉を取り扱う機会も多くなりま

す。十分にご注意ください。

■食肉での食中毒予防のポイント

①食肉を焼くときは、十分に加熱を（75℃以上で1分以上）

②食肉を焼くときの箸と、食べるときの箸を使い分けましょう。

③食肉を扱った手や調理器具は十分に洗浄・消毒をしましょう。

④高齢者や若齢者など、抵抗力の弱い人は、生肉などを食べるのは控えましょう。

■食中毒予防の3原則

①菌をつけない（手洗い）

・指輪や腕時計を外し、せっけんを十分に泡立て、爪や指の間を20秒以上もみ洗いする。

・流水でよく洗い流し、乾いた清潔なタオルでよく拭く。

②菌を増やさない（保存）

・冷蔵庫や冷凍庫に保存する時は詰め過ぎないこと。

・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を維持。

・温かい食品は、冷ましてから冷蔵庫に入れる。

・肉や魚は、ビニール袋などに入れ、他の食品に触れないように。

・ドアの開閉は早く、開閉の回数を少なくする。

③菌をやっつける（調理）

・加熱調理の際は、食品中心部が75℃度以上で、加熱は1分以上。

・厚い肉や魚などは、火が通りやすいように切り込みを入れるなどして、中まで十分に加熱する。

・調理を中断する時は、室温に放置せず冷蔵庫に保存する。

・熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜるなどして調理する。

問 保健センター（阿部）

☎④ 13310

県生活衛生課 食の安全対策室

☎029-301-3424

日立保健所衛生課

☎0294-22-4190

ご存じですか

いばらき健康づくり支援店

「いばらき健康づくり支援店」は、健康づくりの面から、安心して外食を楽しむことができるように取り組んでいる飲食店等で、茨城県に登録されたお店です。

食育推進月間である6月から「いばらきの食育」ホームページでも支援店の情報が掲載されています。詳しくはお問い合わせください。

問 日立保健所健康増進課

☎0294-22-4192

いばらきの食育ホームページ

www.shokukku.pref.ibaraki.jp/

受動喫煙の

防止に努めましょう

たばこを吸わない人が、他人のたばこの煙を吸わされることを受動喫煙といい、吸わない人の健康への影響が懸念されています。

厚生労働省では

①多数の人が利用する公共的空間は原則的に全面禁煙であるべき

②全面禁煙が困難なときは、当の間、適切な受動喫煙防止策を

③子どもの利用が想定される公園、遊園地、通学路などは屋外でも受動喫煙防止への配慮が必要

として、禁煙や分煙など受動喫煙防止への対策を推進しています。

県では、受動喫煙対策を進めている施設を認証し、ステッカーを交付しています。お問い合わせやお申し込みをお待ちしています。

申問 日立保健所健康増進課

☎0294-22-4192

禁煙認証施設



茨城県

積極的に
取り組んで
います

行政改革

市では、平成20年度に第三次行政改革大綱及び実施計画を策定し、「健全な財政基盤の確立」「効率的な行政運営の推進」「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針に基づき8つの重点項目を設定し、52の具体的な取り組み項目を掲げて、平成25年度までの5カ年計画で取り組んでいます。
ここでは、平成22年度の主な取り組み状況と今後の取り組みについてお知らせします。

【健全な財政基盤の確立】

(19項目)

①安定的な歳入の確保 (7項目)

ふるさと納税や有料広告事業の推進に努め、187万円の自主財源を確保することができました。

また、平成21年度に改定を行った火葬場使用料金については、449万円を徴収し、受益者負担の適正化が図られています。

②経費の節減合理化 (6項目)

行政のムダの削減や効率化に努めるとともに、補助金のあり方について見直しを行っています。

③定員管理及び給与の適正化 (6項目)

定員の適正化計画に基づき、22人の職員を削減し、1億5000万円を縮減しました。

また、平成21年度に5手当を全廃、4手当を一部廃止した特殊勤務手当

について更に見直しを進め、水道現場手当を廃止するなど、一層の適正化を図りました。

【効率的な行政運営の推進】

(25項目)

④行政の担うべき役割の重点化 (11項目)

体育施設等の管理の民間委託化等について検討を行っています。

⑤行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構 (6項目)

定員適正化計画に基づく職員の削減が進む中で、効率的な組織体制を整えるため、組織機構の見直しを行い、市民協働係及び震災復興係等の新設、2係の統合などを行いました。

また、多様化する行政ニーズに対応できる人材の育成を目指し、平成23年度から本格導入する人事評価制度について、検討委員会を設置し、マニュアル等の整備を行いました。

⑥地方公営企業等の経営健全化 (2項目)

公立病院改革プランに基づき、病院経営の健全化に努めています。

⑦市民サービスの向上 (6項目)

皆さんがより便利に利用できる窓口の構築を目指し、総合窓口の必要性を検討しています。

また、市の公共交通に対する要望を把握するため、交通弱者居住地マップの作成及びアンケート調査を実施し、市巡回バスを補完するタクシー利用料金助成サービス実施の検討を行っています。

【市民協働によるまちづくりの推進】 (8項目)

⑧市民との協働によるまちづくり (8項目)

住民参加型の公園管理や道路里親

制度の推進に努め、平成22年度末現在、公園57団体、道路17団体の協力を得ています。

また、平成21年度に策定した市の表彰規定に基づき、ボランティア活動や行政活動に貢献していただいた団体や個人の方に対し、22件の表彰を行い、一層の市民協働の推進を図りました。

皆さんがまちづくりに関わりやすい協働体制の確立を目指して、市民活動を担う団体の育成や活動の支援に努めてまいりますので、引き続き各種事業の推進にご協力をお願いします。

※取り組み内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【企画政策課企画調整係 (鈴木)】

内231・232

農業委員会委員 一般選挙のお知らせ

7月19日に任期満了となる北茨城市農業委員会委員の一般選挙が下記のとおり行われる予定です。

- 選挙の告示 7月 3日(日)
- 選挙の期日 7月10日(日)
- 選挙すべき人員 14人
- 選挙権を有する方

本市に住所を有する平成23年3月31日現在で満20歳以上の方であって、10アール以上の農地を耕作している方またはその配偶者や同居の親族で、選挙人名簿に登録されている方

○立候補予定者説明会

6月20日(月)午後1時30分から
市役所4階会議室

【問】北茨城市選挙管理委員会事務局

(総務課内 大友、板橋)

内321、322

国民年金保険料の減免制度について

保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。納付が困難な時は、窓口へご相談ください。

未納が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障害や死亡など不慮の事態のときに支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

■減免制度の種類

○申請免除制度 本人、配偶者、世帯主の前年中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得により全額免除、一部納付（4分の1、半額、4分の3）に分かれます。

○若年者納付猶予制度 申請者の年齢が30歳未満で、本人と配偶者の前年（平成22年）中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

○学生納付特例制度 詳細は、下記へお問い合わせください。

■申請について

申請は、毎年必要です。平成23年度分免除（平成23年7月から平成24年6月まで）の申請は7月1日（金）から受け付けます。

○申請場所 市役所（郵送可）、市民サービスセンター、年金事務所
○手続に必要なもの 年金手帳または納付書、印かん

○所得申告をお忘れなく 本人、配偶者、世帯主のいずれかでも未申

告のときは審査ができませんので、申請前に必ず申告をしてください。今年の1月2日以降に転入した方は、前住所地発行の課税証明書など（平成23年度分）が必要です。

○失業した方は特例の審査 本人、配偶者、世帯主が平成22年3月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人以外の方の前年所得で審査します。離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

○承認期間 減免が承認された期間中は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給に必要な期間とされます。老齢基礎年金の受給



医療福祉費受給者証 更新についてのお知らせ

現在、ご使用の医療福祉費受給者証（マル福）のうち、ひとり親・重度障害の方の受給者証は、6月30日（木）で期限切れとなります。引き続き受給される場合は更新が必要です。次により更新してください。

①ひとり親

所得確認ができた方にはハガキで通知します。内容をご確認のうえ、市役所1階、保険年金課窓口（4番）で更新手続きをしてください。

手続きが遅れると申請月からの該当となってしまうので、ご注意

額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。ただし、一部納付（減額）の方は保険料を納付しないと未納となり、必要な期間とされず、受給額にも反映されません。

承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することが出来ます。ただし、3年目以降は、経過期間に応じて加算額が付加されます。また納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（村田、長谷川） ☎ 187、188

問 日立年金事務所

☎ 0294-2412125

②重度障害

所得確認ができた方には新しい受給者証を送付します。保険証や住所等に変更があったときは、保険年金課へ申し出てください。

その他

所得確認ができない方（未申告や他市町村から転入された方など）には通知等が發送されません。詳しくはお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

（皆川） ☎ 188

子ども手当のお知らせ

子ども手当は、平成23年9月まで引き続き支給されることになりました。概要は左記のとおりです。

○支給月

平成23年6月（2～5月分）
10月（6～9月分）

○子ども手当を受けられる方 中学修了までの子を養育している方

○手当の額 子ども一人につき月額1万3千円

○新たに申請手続きが必要な方

・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
・既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
・他の市町村ですでに受給している、市内に転入された方（請求する方が公務員の場合は、勤務先で手続きをしてください）。

※手続きをしないと、受給資格があっても手当を受けることができません。また支給開始は申請月の翌月分からです。ご注意ください。

○すでに受給している方 子ども手当を受給している方は毎年6月申請に「子ども手当現況届」を提出しなければなりません。6月の現況届の提出は不要です。

※10月以降の制度は、国会で審議・決定される予定です。

問 社会福祉課 児童福祉係

（鈴木） ☎ 133

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税（国保税）の納期限が変更になります。第1期は6月末から7月末に、第2期は7月末から8月末に変更となります。

○納入通知書は世帯主に送付

今年度の国保税の納入通知書は、7月中旬に世帯主宛てに送付します。期別ごとの納付期限内に納付されるようお願いします。

国保税は、世帯主が国保以外の健康保険に加入していても、その世帯に国保の被保険者がいれば、世帯主が納税義務者となりますが、その場合、世帯主は国保税の算定対象者に含まれません。

○国保税は世帯ごとに算出

国保税には、医療保険分と後期高齢者支援分、介護保険分（40歳以上65歳未満の人が該当）があり、被保険者数や被保険者の所得状況などをもとに、平等割、均等割、所得割、資産割の4つの項目で計算し、世帯の国保税額が決定されます。

所得割額は、申告などの所得金額から算出します。まだ所得の申告をしていない方は、お早めに申告してください。（低額所得世帯に該当する場合も、申告をしていないと軽減措置が受けられません）

○低額所得世帯の軽減措置

低額所得世帯については、被保険者

均等割額及び世帯別の平等割額が7割から2割まで軽減されます。軽減される条件は、左表のとおりです。

軽減措置の適用を受けるには、世帯全員の住民税等の申告が必要になります。前年中の総所得金額等が0円の方も必ず申告をしてください。

○賦課限度額の引き上げ

医療費が増え続ける中、被保険者の低所得化による中間所得層への急激な負担増加を緩和するため、医療給付費分の賦課限度額が50万円から51万円に、後期高齢者支援金分の賦課限度額が13万円から14万円に、介護保険分が10万円から12万円にそれぞれ引き上げられます。

問 保険年金課 保険係（早川、太田）

☎181-184

世帯主並びに同一世帯の被保険者と特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等の合計	均等割額 + 平等割額
33万円を超えない世帯	7割軽減
{33万円+24.5万円× 被保険者数（世帯主を除く）} を超えない世帯	5割軽減
{33万円+35万円× 被保険者数}を超えない世帯	2割軽減

市営住宅の一般申し込みの再開について

震災により休止していた一般の市営住宅の入居申し込み受付を、6月21日（火）から再開します。

入居を希望する方は、これまでどおり建設課に備え付けの申込台帳に記入いただき、順番を待っていただく

消費生活センターからのお知らせ

お気軽にご相談ください

北茨城市消費生活センターでは、毎週月・水・金曜日に相談日を設けています。そのうち月・水曜日は専門の相談員が在席し、相談に応じます。皆さんと一緒に考え、問題解決のお手伝いをしています。

センターでは、主に事業者と消費者との間でかわされた契約についての相談をしています。また、内容により適切な機関を紹介します。

【主な相談事例】

▼老後の資金のすべてを「上場間近」という社債につき込んでしまった。

▼見知らぬ業者に火災報知機を購入させられた。

▼震災で屋根瓦が壊れた。自宅に訪れた業者に「すぐに修理したほうがいい」と言われ契約してしまっ

たが、高額なので解約したい。

▼通信販売で送られてきた商品が、

広告と違う。

▼貸金業者の借金返済のため、さら

くようになります。

入居要件など、詳細については左記にお問い合わせください。

※電話でのお申し込みはできません。

問 建設課 建築係（小野、神長）

☎241-242

に借金をしている。完済のめどがたたない。

【相談するときは】

事前に電話連絡のうえ、業者が発行した契約書や領収書など、証拠となる書類を持参していただくと、スムーズな相談に役立ちます。

携帯電話やインターネット上のトラブルは、契約画面を印刷したり、写真に撮っておくと良いでしょう。

また、契約したのはいつか、何を

いくらで契約したのか、誰から購入したのか、契約するきっかけは何か

などをメモにまとめておくとも問題を整理することができます。

【相談日時】

毎週月・水・金曜日（祝日を除く）

午前9時～正午

午後1時～4時30分

お気軽にご相談ください。

問 商工観光課内 消費生活センター

（金澤・前田・佐藤） ☎1107

スズメバチ対策の季節です

駆除を行います

市では、スズメバチの駆除を行っています。巣を見かけましたら、早急にご連絡ください。放っておくといずれ巣が大きくなり危険です。

スズメバチは、匂いや音に刺激され、黒いもの、動くものに反応する傾向があります。巣をつついたり追い払ったりせず、ゆっくりその場を離れるようにしましょう。

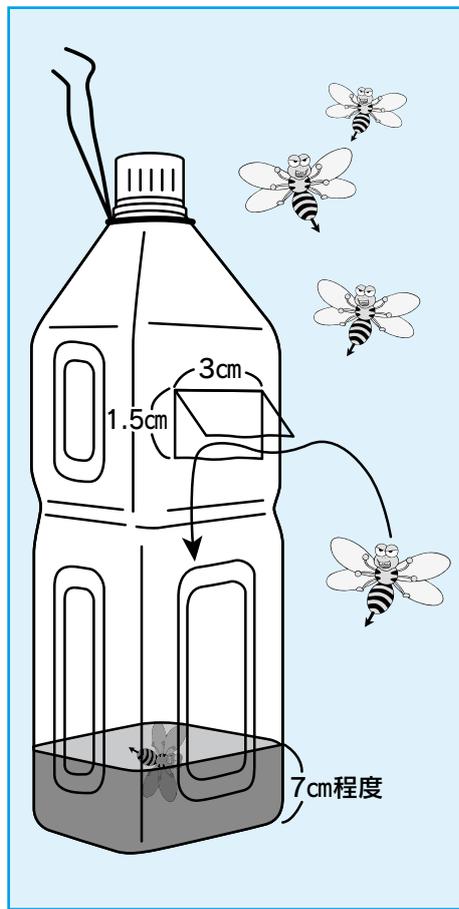
簡易捕殺器について

巣を作らないためには、女王バチの捕殺など早い時期の対処が必要です。空きペットボトルを利用した捕殺器は、ご家庭でも簡単に作る事ができます。作り方、活用方法はこちらのとおりです。

6月は不法投棄防止強調月間です

6月は不法投棄に対する監視体制が強化され、パトロールが行われます。しかし、震災ゴミ、建築廃材、廃タイヤなどの産業廃棄物や一般家庭からの不法投棄が後を絶ちません。手口も巧妙化し、絶対という対策がない状況です。土地を所有している方は、不法投棄されないように柵を設置するなどして自己防衛に努めてください。

- ①設置時期は5〜6月。ペットボトル容器に3センチ×1.5センチの窓を開け、雨水よけのひさしを付けます。
- ②目線の高さほどの木枝などに針金でぶら下げます（場所は人気のない半日蔭が良い）。
- ③中に入れる液は、日本酒400cc



に、砂糖を大きじ13杯（蜂蜜で代用するときは、大きじ6杯）を混ぜ、酢を大きじ9杯加えます。液の交換の目安は約2週間。ハチが多く入ったら早めに交換します。 ※なお、スズメバチとよく似た小型のアシナガバチなど、他種のハチについては自主防除となります。

問 生活環境課 環境保全係
(神永) 内372

不法投棄の解決には早期発見が重要です、市民全員が監視の目を光らせ、不法投棄者が1人でも減るような意識づくり、環境づくりにご協力をお願いします。

- ・不法投棄者に対する罰則
5年以下の懲役または
1000万円以下の罰金
- ・空き缶などのポイ捨てに対する罰則
3万円以下の罰金

市では、北茨城市不法投棄監視員制度を設け、不法投棄の監視や実態調査、通報などをお願いしています。また、市民、各種団体の皆さんがボランティアで空き缶回収等の環境美化活動を行うときは、事前に生活環境課にご連絡ください。市が回収物を収集します。

問 生活環境課 環境保全係
(富岡) 内371

県廃棄物対策課
☎0120-53-6380

松くい虫防除 薬剤の地上散布を行います

○とき

6月14日(火) 午前4時〜10時
天候などにより、16日以降に延期されることがあります。

○ところ

次の各地区のうち海岸線の地区
大津町五浦、平潟町長浜、関南町
神岡上・神岡下、中郷町下桜井・
足洗・小野矢指

※お願い 薬剤は人畜などに影響の少ない安全性の高いものを使用し、など安全な方法で行いますが、万が一の場合を考慮し、次の点に注意してください。

- ・開放井戸は、散布中は覆いをしてください。
- ・散布地域に近接する畜舎の餌箱には覆いをしてください。
- ・養蜂群は、巣箱を散布区域外へ移動してください。

- ・散布中は、散布区域内に立ち入らないようにしてください。
- ・区域内の山菜や木の実などは、約3週間は採取しないでください。

問 農林水産課 農政係
(蛭田、金成)
内383





総務省の地デジ臨時相談コーナーを開設します

- ・地上デジタル放送を見られるようにするにはいくらかかるの？
- ・今のアナログテレビをそのまま使っているにはどうすればいいの？
- ・アンテナは交換しなければならぬの？

など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。

相談は無料で、事前予約など不要です。お気軽にご相談ください。
会場 北茨城市役所1階ロビー
時間 午前10時～午後4時
期間 6月15日(水)～8月26日(金)



※地デジ専門スタッフの対面対応は毎週木・金曜日のみとなります。

■地デジを口実にした

悪質商法にご注意を

総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、調査や工事の料金や手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。

地上デジタル放送への対応で、総



マウントあかね・ガラス工房シリカ

遊歩道と太陽光発電施設を設置

このほど、マウントあかねとガラス工房シリカの敷地内に遊歩道と太陽光発電施設が整備されました。

遊歩道は、施設北西部の森に職員



務省・テレビ局・その関係機関がお金を請求することは一切ありません。すぐに支払わず、お近くの警察署、市消費生活センター、地デジコールセンターなどへご相談ください。

問 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(デジサポ茨城相談会グループ) ☎029-303-2601
午前9時～午後6時(平日)
※会場にお越しいただけない方などは、地デジコールセンターへ ☎0570-07-0101
デジサポ茨城 電話相談窓口 ☎029-307-0101
企画政策課 市民協働係 (井原) 内236

が手づくりで設置したものです。雑木林を抜ける約250分の経路では、60種類近くの樹木や草花が観察できるほか、キノコ栽培の様子を観察できる広場も設けられています。

また、童謡の森ふれあいパークには、自然エネルギー利用への理解を深めてもらおうと宝くじ助成金を活用した太陽光発電施設が設置されました。太陽電池パネルが生む電力はガラス工房シリカで利用されています。また発電量の表示や、その他の自然エネルギー活用などについてもパネルで紹介されています。

ハイブリッド ごみ収集車導入

市清掃センターに、平成22年度二酸化炭素排出抑制対策事業補助金(低公害車普及)を受け、昨年度に引き続きハイブリッドごみ収集車が導入されました。3月末から市内のごみ収集に稼働しています。

この収集車には、環境問題に関心を寄せていただくことを目的に、市内小学生を対象に環境絵画を募集したところ、30点の応募作品の中から選ばれた4点のデザインが描かれています。

問 清掃センター(吉田)

☎465619



**市立総合病院からの
お知らせ**

5月1日から畑中浩成医師が麻酔科の常勤医師として赴任されましたのでご紹介いたします。



麻酔科
畑中 浩成
はたなか ひろしげ
医師

はじめまして、埼玉から参りました畑中浩成と申します。

この度は、東日本大震災、地震による大津波により被災された皆様にはお見舞い申し上げます。

一日も早い再起を皆様と共に願うことができる限りの御協力をさせて頂きたく努力して参ります。御指導をよろしくお願いいたします。

学歴

昭和63年 埼玉医科大学卒業
平成4年 同大学大学院修了
平成20年 日本大学大学院歯学部(薬理学)に社会人入学

資格

麻酔指導医・医学博士・産業医・ケアマネージャー・労働衛生コンサルタント・X線作業主任者・救急救命士・スポーツドクター・潜水士

市立総合病院(狩野)

☎ 46-1121

北茨城市立総合病院の診療体制

平成23年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	入院受入	
内科	午前	初診	荒井	渋谷	山尾	荒井	永田	当番医	可
		予約	藤枝	藤枝	永田	渋谷	荒井 藤枝	当番医 当番医	
	午後	予約	藤枝	藤枝	藤枝 永田	渋谷	藤枝 荒井	—	
循環器内科	午前	山尾	山尾	非常勤	山尾	—	小形 (6/4)	可	
外科	午前	小出 小池	田淵 (第1・3・5)	— 小池	宇佐美 小池	小出 —	— 小池	可	
婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	可	
産科		小池	—	—	—	—	—	—	
眼科	午前	—	—	—	—	—	—	—	
		—	—	—	—	—	—	—	
小児科	一般外来	午前	小宅	平木	平木	小宅	平木	—	
		午後	—	—	—	—	定期外来		
	健診・注射	小宅 午後・予防注射	—	平木 午後・乳児健診	—	—	—		
	専門外来	アレルギー (第3) 黒田	—	神経外来 浜野	—	心臓外来 (第4午後) 堀米	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	笠谷	—	—	—	
	午後	—	—	—	笠谷(第2除く)	—	—		
脳神経外科	午前	金子	—	—	—	—	金子	—	
	午後	金子	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	—	—	永井	井上	—	土屋 (第1・3)	—	
	午後	永井	—	永井	井上	—	—		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	徳永	—	当番医	—	
皮膚科	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	※月曜は耳鼻科外来、木曜午前中は小児科外来にて診察します。					
歯科口腔外科	午前	若月	若月	若月	若月 第3のみ 口腔外科・吉田	若月	若月	可	
	午後	若月	若月	若月	若月 第3のみ 口腔外科・吉田	—	—		

※午前の一般受付は11時まで、午後の受付時間は各科によって異なりますのでお問い合わせください。
 ※土曜日の診療は、第1・第3・第5土曜日です。(第2・第4土曜日は休診となります。)

問い合わせ：北茨城市立総合病院 46-1121 医事課 田谷・井坂 (内線321・239)



優雅に奉納 花園神社のさらさら舞い

新緑の5月5日、花園神社の例大祭が行われ、市指定文化財の「さらさら舞い」が奉納されました。天候にも恵まれ、境内や参道は多くの観光客でにぎわいました。

戦勝祈願のための奉納が始まりとされるさらさら舞いを舞ったのは、松川一紀君、山形昌弘君、松川兵伍君の3人。それぞれ角2本の親獅子、寄獅子、角1本の牝獅子の獅子頭のいでたちで舞いを披露。訪れた皆さんは、花園の自然とともに獅子の優雅な舞いを満喫していました。

春の全国交通安全運動

5月11日から20日に「ぼくしな い どうろのとびだし ふざけっこ」をスローガンに春の全国交通安全運動が行われました。

初日の11日には、関南町のホームセンター前国道6号線で、高萩警察署の主催による「ときわ路ふれあいキャンペーン」が行われました。

高萩、北茨城地区の警察や交通安全協会、交通安全母の会などの関係者のほか、常北中学校の生徒も参加。

皆さんはドライバーに窓越しに声をかけ、運動の重点項目であるシートベルト着用の徹底やチャイルドシートの着用、飲酒運転の根絶を呼びかけました。



子どもたちに笑顔を イバライガー北茨城に参上!

5月4日、市内コンビニエンスストアのオーナーたちの「震災で怖い思いをした子どもたちを元気づけたい」という呼び掛けに応じ、茨城県のご当地ヒーロー「時空戦士イバライガー」が北茨城市を訪れました。

当日は、市内の4カ所で開催された記念撮影会を開催。多くの子どもたちや親子連れが集まりました。子どもたちの無邪気な笑顔に、大人たちからも自然と笑みがこぼれていました。

富士ヶ丘小学校の児童が子どもを守る110番の家を訪問

5月16日の放課後、富士ヶ丘小学校の児童の皆さんが110番の家を訪問しました。皆さんは、「いつもありがとございます。今年もよろしく願います」と日ごろの感謝を伝えると同時に、今年度のお願い文を手渡しました。

子どもを守る110番の家とは

北茨城市では、青少年健全育成北茨城市民の会が主体となつて、誘拐・わいせつ行為などの犯罪行為から子どもたちを守るために、通学路に面した一般家庭や商店、コンビニエンスストアなどを「子どもを守る110番の家」として、子どもたちの緊急避難先に設定しています。



ぼくの将来の夢は、医者になることです。理由は、今、東日本大震災で多くの人たちが、けがをしたり、ひなんじよにいて、病気がかかったりしています。病院にいけず、苦しんでいる人たちがたくさんいるからです。おきてほしくないことです。大人になって、もし、このようなことが起きてしまったときには、各地の、たくさんの方を回って、苦しんでいる人たちに少しでもへらしたいです。



医者になりたい

明徳小学校6年

矢内 龍平さん



一人でも多くの人の命を助けることです。今、世界には、たくさんの方々が、病気がかかっています。ニュースでききました。その病気がかかって、死んでしまうこともあるので、ぼくが大人になったときに、その病気の治しかたをさぐって、その病気がかかってしまった人を治せるようにしたいです。

とができる一流の医者になって、一人でも多くの人の命を助けられるようになるのが、ぼくの夢です。

それ行け! 中学生

磯原中学校 男子ソフトテニス部

明るく、楽しく、
目標に向かって

磯原中学校男子ソフトテニス部は、3年生16人、2年生15人、1年生20人の合計51人と、顧問の木本先生で活動しています。

51人と大所帯のため、練習場所はテニスコートだけではなく、体育館前のスペースにネットを張って練習場所として使っています。

3月11日の東北地方太平洋沖地震の影響で春休み中は練習ができませんでしたが、チームのやる気は十分キャプテンの新妻さんは「昨年の新人戦では団体でも個人でも県北地区大会どまりだったので、今年の総体では県大会に出場できるように、みんなと一緒にがんばりたい」と話してくれました。

また、今年の4月から新しく顧問になった木本先生は「私自身がテニ



ス経験者であり、現役の選手です。で、私の経験や技術を生徒に伝えられればと思っています。目標は関東大会出場です」と生徒の皆さんより大きな目標を語ってくれました。



案内

行政書士無料相談会

行政書士による無料相談会を開設します。相続と遺言に関することや、各種行政手続きに関する相談を受けます。

○とき 7月6日(水)
午後1時～4時30分
(相談時間一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法

電話予約のみ受け付けます(先着6人)。6月29日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 市民課広報広聴係

(広瀬) ④178

無料法律相談を行います

弁護士による無料法律相談所を開設します。土地問題や金銭貸借、離婚、相続など日常生活上の法律問題でお困りの方は、お申し込みください。

○とき 7月8日(金)
午後1時～4時30分
(相談時間一人約15分)

○ところ 市役所4階会議室

○申込方法

7月1日(金)から電話予約の

み受け付けます(先着12人)。午前8時30分から9時10分までは専用受付電話④2324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多く、電話がかりにくいことがあります。ご了承ください。

問 市民課広報広聴係

(広瀬) ④178

ダイヤモンド婚、金婚式の夫婦にほう状等を贈呈

対象夫婦 次の期間に婚姻届を提出した方

・ダイヤモンド婚 昭和26年1月1日～12月31日

・金婚 昭和36年1月1日～12月31日

○申込方法 印かん、戸籍謄本を持参し、高齢福祉課窓口にてお申し込みください。

○受付期間 6月6日(月)から7月22日(金)まで(土日祝日を除く)

問 高齢福祉課 高齢福祉係

(鈴木) ④122

各種検診のお知らせ

■大腸がん検診
特定検診会場で、大腸がん検診の受付(検査容器配布)を行います。

○配布期間
6月16日(水)～7月1日(金)
午前9時30分～10時30分

○実施時期
9月20日(火)～10月4日(火)

○料金 1000円(検診当日の徴収となります)

○申込方法 保健センターへ電話または直接お申し込みください。

問 消防本部予防課 予防係

(嶋岡) ④7142直通

www.shoubo-shiken.or.jp

午後1時30分～2時

○ところ 各特定健診会場(健康カレンダー参照)

※6月30日(水)午後1時30分～2時の防災コミュニティセンターは、震災の影響により保健センターに変更になります。

○対象者 市内に居住し、平成24年4月1日までに満40歳以上になる方

○回収 検査容器配布時に指定する日の午前8時30分から午後2時に保健センターまたは特定健診会場へ提出してください。

※保健センターでも9月15日(木)まで検査容器を配布します。 ※関南、大津、平潟、関本地区は9月に予定しています。

平成23年度 消防設備士試験(前期)

○とき 平成23年9月3日(土)

○ところ 茨城大学(水戸市)

○受験手続 願書は、消防本部で配布しています。電子申請でも申し込みができます。

○願書受付 書面申請
7月1日～7月20日

電子申請
6月28日～7月17日

※後期試験日程は、平成24年3月3日(土)になります。

申 ③310-0852 水戸市

笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階 (財)消防試験研究センター茨城県支部

④029-301-1150

FAX ④029-301-6611

※電子申請はセンターのホームページでご確認ください。

問 消防本部予防課 予防係

(嶋岡) ④7142直通

www.shoubo-shiken.or.jp

市民プール 海洋センタープール 開放中止のお知らせ

市内のプール施設は、東日本大震災により被災し、大規模な修繕が必要となりました。つきましては今年度の開放を中止とさせていただきます。ご了承ください。

問 生涯学習課スポーツ振興係(鳥居、大和田) ④421

募集

B&Gスポーツ大会 茨城県水泳大会参加者募集

○とき 7月9日(土)

○ところ 五霞町B&G海洋センター(市のバスで移動)

○募集 先着30人(小学生15人・中学生15人)

種目(男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学生3・4年	25m	25m	25m	25m
小学生5・6年	50m	50m	50m	50m
中学生	50m	50m	50m	50m 100m



○参加費 無料
○申込締切 6月17日(金)

■申問 生涯学習課 スポーツ振興係(鳥居) ☎421

市民体育大会参加者募集

■市民卓球大会

(中学・高校・一般)

○とき 7月24日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月8日(金)

(郵送又はFAX)

○種目 男女シングルス

(中学、高校、一般)

120ダブルス(55歳以上のペアで合計120歳以上、男女組合せ自由)

■申問 中郷町松井2095-2

北茨城卓球連盟 山川隆

☎共通 ☎0948

■市民ソフトボール大会

(一般の部)

○とき 7月24日(日)から

○ところ 石岡スポーツ広場

○申込締切 7月1日(金)

■市民弓道大会

○とき 7月31日(日)

○ところ 市民弓道場

○申込締切 7月15日(金)

■市民バレーボール大会

(6人制)

○とき 7月31日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月15日(金)

■市民柔道大会(一般)

○とき 8月7日(日)

○ところ 市民体育館

○申込締切 7月22日(金)

■申問 生涯学習課 スポーツ振興係(ソフトボール・弓道・バレーボールは中根、柔道は鳥居) ☎420

■市民ソフトテニス大会

中止のお知らせ

震災の影響により、今年度の「高校・一般・シニアの部」は中止とさせていただきます。ご了承ください。

■プリザーブドフラワー教室

どなたでも簡単に楽しんでいただけるアレンジ教室です。

○とき 7月9日(土)

午後2時～4時

○ところ 市民ふれあいセンター

■募集人員 先着50名

○申込締切 7月5日(火)

■申問 ☎090-6172-1971(倉持)

■おりがみ教室

○とき 6月19日(日)

午前9時～正午

○ところ 市民ふれあいセンター

○講師 野口 陽子氏

○募集人員 20人(先着順)

○参加費 500円(材料費)

■申問 ☎1198(野口)

市民普通救命講習会

心筋梗塞など、突然の発作で倒れた方に、市民レベルで素早く応急救命処置ができる人材育成を目的とした講習会を開催します。ふるってご参加ください。

○とき 7月17日(日)

午前9時～正午

○ところ 市消防署(講堂)

○募集人員 20人(先着順)

○参加費 無料

○服装 動きやすいもの(スカート不可)

■申問 消防署 救急係(神白・小柳) ☎0161、北部分署 救急係(星・根本) ☎1919

生きがい講座受講者募集

■絵手紙講座

○とき 7月15日(金)・22日(金)・8月5日(金)

午前9時30分～11時30分

○ところ 老人福祉センター「ライト」

○内容 季節の絵手紙を書く

○講師 伊藤 貞子氏

○対象 市内の60歳以上の方

○募集人員 18人

(応募多数のときは抽選)

○費用 300円(はがき代)

○申込方法 往復はがきの往信面に氏名、ふりがな、住所、生年月日、電話番号を記入し、6月30日(木)必着で左記へお申込みください。

■申問 〒319-1535

華川町白場187-174

老人福祉センター「ライト」

生きがい講座担当(鈴木)

☎5361

情報BOX

■企画展 写真で見る北茨城市のいま・むかし

○期間 6月21日(火)～8月28日(日)

○ところ 市歴史民俗資料館

○内容 北茨城の今と昔の風景等を写真で紹介します。

■申問 市歴史民俗資料館 ☎4160

■税務職員(三種)募集

○受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

○試験内容 高校卒業程度

○申込期間 6月21日(火)～28日(火)(土日祝日を除く)

○試験日と試験科目

1次試験 9月4日(日)

教養、適正、作文

2次試験 10月13日(木)～20日(木)までの間の1日 人物試験、身体検査

■ 申入事務局 関東事務所

■ 問 関東信越国税局 試験係

☎ 048-6000-3111

■ 茨城県調理師試験

○とき 8月20日(土)

午後1時30分～3時30分

○ところ 筑波大学

○申込 7月4日(月)、5日(火)

午前9時～午後5時

※郵送による出願不可、県内の他保健所でも受付可

○願書配布 ①5月16日(月)から県内の各保健所で配布②

「調理師試験受験願書希望」と朱書き、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号、送付先記入)を同封し、

左記まで郵送で請求。

■ 申 問 〒317-0065

日立市助川町2-6-15

日立保健所 衛生課

☎ 0294-22-4190

■ 一般特定疾患医療受給者証更新(継続)申請について

現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証の有効期限は、平成23年9月30日(金)までです。有効期間が終了すると、医療費の助成が受けられなくなります。

引き続き医療費の助成が必要な方は、平成23年6月1日

○とき

つくば会場 6月29日(木)

水戸会場 7月1日(金)

※場所、スケジュールは左記にお問い合わせください。

■ 問 茨城県労働政策課

☎ 029-301-3645

■ 就職支援セミナー

「就職カレッジ」開催

ジョブカフェいばらきでは

若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。事前予約制、参加費は無料です。電話またはメールでお申し込みください。

○とき

7月5日(火)・6日(水)・7日(木)・12日(火)・13日(水)(午前9時30分～午後4時30分)

○ところ

いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸)

○対象者

おおむね15歳～34歳の求職者30名(全日程を参加できる方)

※詳しい内容は左記にお問い合わせください。

■ 申 問 NPO法人雇用人材協会

☎ 029-300-1738

メールアドレス

s-college@kokyo-jinzai.org

■ 就活スキル向上セミナー

県労働政策課では就職活動中の新卒・既卒者を対象に、

就活力向上をめざすセミナーを開催します。受講無料です。ふるってご参加ください。

○内容と日程(3回1セット)

・応募書類の書き方

6月28日(火)

・面接対策

7月26日(火)

・自己理解と職業理解

8月23日(火)

○時間 各回午後1時～5時

○ところ

市民ふれあいセンター

■ 問 (株)セキショウキャリアプラ

スサテライトセミナー係

☎ 029-860-5080

■ 被災者向け登記相談所

登記にかかる相談所を開設します。家屋が倒壊・流失した場合の登記申請手続、土地・建物の権利証を紛失した際の対応、会社・法人の印鑑カード紛失の際の手続等、様々な相談に応じます。

○とき

6月16日(木)、23日(木)、30日(木) 午前9時～午後5時

○ところ

市役所2階総合相談窓口

■ 問 水戸地方事務局 日立支局

☎ 0294-21-2253

■ 茨城県弁護士会

震災に関する無料相談

県弁護士会では東日本大震災の被災者の方を対象に無料

相談を実施します。

○とき

6月16日(木)、23日(木)、30日(木) 午前9時～午後5時

○ところ

市役所2階総合相談窓口

■ 問 水戸地方事務局 日立支局

☎ 0294-21-2253

■ 茨城県弁護士会

震災に関する無料相談

県弁護士会では東日本大震災の被災者の方を対象に無料

法律相談を実施しています。

①電話での無料相談

☎029-2222-7072
☎029-2222-7073

※通話料は相談者負担です。

平日午前10時～午後4時

おおむね6月末頃まで

②面談での無料相談

県内7カ所（日立、水戸等）の法律相談センターで実施しています。予約制です。場所や時間のご確認も含めて事前にお問合わせください。

日立・水戸会場のご確認は、

☎029-227-1133へ

問茨城県弁護士会

☎029-2221-3501

■被災自動車の特例措置

東日本大震災で被災した自動車は、自動車重量税の特別還付や買い換えた場合の重量税並びに取得税等の免税措置があります。詳しくは左記のページをご覧ください。
国土交通省ホームページ
www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr1_000021.html

問関東運輸局茨城運輸支局

☎050-5540-2017

■震災被災者のための

困りごと無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、建築士が、

無料相談に応じます。

被災された方で法律や行政

税務、会計、労働・社会保険、不動産などのご相談のある方はお気軽にご来場ください。

（当日受付順・事前予約不可）

○とき 6月19日(日)

午前10時～午後3時

受付は午後2時30分まで

○ところ 日立市消防本部

3階講堂

問関東信越税理士会

茨城支部連合会事務局

☎029-2221-8786

■子どもの人権110番

強化週間



法務省と全国人権擁護委員連合会は、いじめや児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題について、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

○期間

6月27日(月)～7月3日(日)

○相談時間

午前8時30分～午後7時

土日は午前10時～午後5時

問水戸地方事務局

☎0120-0007-1110

（全国共通フリーダイヤル）

■県立日立産業技術専門学院

講座案内

電気機器（配電盤・制御盤）

組立受験対策講座

○とき 7月3日(日)、10日(日)

午前9時～午後5時

○受講料 2900円

○ところ 日立産業技術専門

学院（日立市西成沢町）

○募集人数 10人

○申込方法 電話で左記にお

申し込みください（先着

順）。

申問 県立日立産業技術専門

学院
☎0294-35-6423

■不正大麻・けし撲滅運動

不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培や自生している大麻を発見した時は、保健所へご連絡ください。



禁止されているけしの特徴

①5～6月頃、10センチメートル

程度の一重または八重の花

を咲かせる。

②花の色は主に赤、紫、白。

③花期が終わると長円形や円

形の大きなさく果（けしぼ

うず）をつける。

④高さ1～1.5メートルに達する

ものもあり、植えて良いひ

なげし、おにげし等と比べて頑丈な感じがする。

⑤全体に白っぽい緑色でろう

質が付着していて、ほとんど毛がない。

⑥葉は、茎を巻き込むように

ついている。

問日立保健所

☎0294-22-4190

となりのまちから

■花苧蒲まつり(常陸太田市)

花苧蒲の咲き誇る日本庭園で、バイオリンのコンサートなどを行います。ひとときの間、癒されてみてください。

○とき 6月11日(土)～28日(火)

○ところ 西山荘入口のお休

み処「西山の里 桃源」

○内容 バイオリンスト『竜

馬』ライブ(26日)、常陸

秋そば手打ち実演販売ほか

問 西山の里桃源

☎0294-73-1300

<http://www.tougen.com/>

■お詫びと訂正

広報きたいばらき5月号15頁、5月22日分「休日の当番医」に誤りがありました。誤 大津町クリニック ←

正 北茨城市立総合病院

お詫びして訂正いたします。

「北茨城市民夏まつり」参加者募集

震災からの復興をめざし「北茨城に元気を！」を合言葉に、～みんなでつくり・みんなでおどる・みんなのまつり～「北茨城市民夏まつり」を今年も開催します。「明日を信じて 元気!北茨城」をキャッチフレーズに、まち・ひとを元気にするために、市民踊りをメインに、打ち上げ花火のほか楽しい催しを予定しています。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集いたします。

- 【と き】 8月21日(日)午前10時～午後8時30分
- 【と ころ】 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）
- 【募集内容】 ①～⑤のイベント等の参加者を募集します。



①市民踊り
市民夏まつりのメインです。企業、学校、子ども会、各種団体、友人等、グループでご参加ください。振り付けは、基本のDVDを貸し出します。
※応募状況によりコンテストも考えています。
市民みこし・子供みこし・地域みこし
みこしの担ぎ手や地域みこしの参加団体を募集します。

②うまいもん横丁（物販）出店者
飲食物の出店団体を募集します。
出店予定場所は、赤い靴通りです。



③フォトコンテスト
北茨城市をテーマにした写真コンテストです。

④アコースティックコンサート
グループ、個人10組程度募集します。
(演奏は1組約15分)

お祭りを開催するにあたって、運営委員及び当日スタッフを募集いたします。詳細は下記へお問い合わせください。

⑤フリーマーケット
フリーマーケットに出店しませんか

※お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画しております。ご家族、ご友人などお誘いあわせの上、気軽にご参加ください。詳細は下記へお問い合わせください。

【申問】商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（櫻村、鈴木靖） ☎363



休日の
当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
6/12	あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)
19	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
26	いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)
7/3	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
10	北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
17	市立総合病院 ☎ 46-1121 (大津町)
18	かもめ大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)

6月 市立図書館
- June -

新刊図書

- さらば銀行の光 江上 剛
- ナマコ 椎名 誠
- 音楽の在りて 萩尾 望都
- 天狗の剣 藤本ひとみ
- 白の祝宴 森谷 明子
- 地をはう風のように 高橋 秀雄
- 怪盗ブラックの宝物 那須 正幹
- よるのふね 山下 明生
- 南の島で 石津ちひろ
- ねこがおどる日 八木田宜子

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9

は休館日

※ 6/7(火)～6/12(日)は蔵書点検のため休館させていただきます。

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
6月29日(火) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをしています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健診と相談

☆各種相談など

- 心配ごと相談
[地域福祉交流センター]
6月16日(水)、30日(水)、7月7日(水)、21日(水)
[大津町公民館]
6月9日(水)、23日(水)、7月14日(水)、28日(水)
どちらも午後1時～4時
☎ 社会福祉協議会 ☎ 42-0782
- 移動児童相談 6月15日(水)、7月6日(水)、20日(水)
午前10時～午後3時 市子どもの家
☎ 社会福祉課 ☎ 132
- 健康いきいき体操
【エイサー太鼓】[市民ふれあいセンター]
6月15日(水)、7月20日(水) 午前10時～11時
【ステップ台】[平潟町公民館]
6月14日(水)、7月12日(水) 午前10時～11時
☎ 生涯学習課 ☎ 432
- ふれあい体操
6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
7月5日(水)、12日(水)、21日(水)、26日(水)
午後1時30分～4時 市民ふれあいセンター
☎ 地域包括支援センター ☎ 124

☆各種健診など

- 歯の相談 (要予約)
6月22日(水)、7月27日(水)
午前9時30分～11時30分
- 精神保健相談 (要予約)
6月27日(水)、7月20日(水)
- 育児相談 (5カ月以上の乳幼児)
6月22日(水)、7月27日(水) 午後1時～2時受付
- 4カ月児健康診査
6月16日(水)、7月21日(水)
午後0時30分～1時15分受付
- 1歳6カ月児健康診査
6月24日(水)、7月22日(水)
午後1時～1時30分受付
- 2歳児歯科健診
7月7日(水) 午後1時～1時30分受付
- 3歳児健康診査
6月10日(水)、7月8日(水) 午後1時～2時受付
☎ 保健センター ☎ 43-1310

今月の納税

納期限 市県民税
6月30日 [第1期]

表紙解説

**復興の思いを込めて
「きたいばらき元気市」開催**

5月22日、「きたいばらき元気市」がサッカーラグビー場で開かれ、7000人を超える来場者が集まりました。

「北茨城に元気を！」を合言葉に市観光協会が開催したもので、36の団体・個人が出店。地元産の農産物や海産物などが安価で販売されたほか、全国から寄せられた支援物資の配布も行われました。

皆さんの「震災に負けずに頑張ろう」との思いにより、会場は熱気にあふれていました。



踊りも盛り上げに一役



物資を配布する豊田市長



りゅうのすけ
菅谷 龍之介くん
(3歳1カ月 華川町)

うちのアイドル

「テレビのオペレーションが大好きでドラマの医龍を繰り返し見ています。将来はお医者さんになりたいそうです。」
(父 昌弘さん 母 麻衣さん)



たかゆき
門馬 隆幸くん
(1歳2カ月 磯原町)



磯原町・中村さん宅の
ムサシ
(雑種・オス・8歳)

生まれた当時の大河ドラマから取った勇ましい名前前で年齢もそれなり。でも、実はまだまだ甘えん坊なんです。お父さんの言うことは聞きますが、雨の日は小屋の外には出てきません。

ペット自慢

マイ・ガーデニング



初夏の訪れを知らせるシャクナゲの花
伊藤 覚 さん 宅 (中郷町)

定年後に本格的に庭造りを始め、今年で9年目になります。ポタン、シャクナゲ、シャクヤクなど、春から初夏に咲く花を中心に育てています。震災で鉢植えの花は全てひっくり返ってしまいましたが、庭植えは無事だったため、今年もきれいに咲いてくれました。今年は節電に少しでも貢献できればと、ゴーヤで緑のカーテンを準備中です。

市の人口と世帯		平成23年5月1日現在 () は前月比	
総人口… 46,465 人 (-152)	出生… 19 人 (0)	死亡… 59 人 (-16)	転入… 128 人 (+36)
男… 22,851 人 (-99)	死亡… 59 人 (-16)	転入… 128 人 (+36)	転出… 240 人 (+8)
女… 23,614 人 (-53)	転入… 128 人 (+36)	転出… 240 人 (+8)	
世帯数… 17,438 世帯 (-30)	転出… 240 人 (+8)		

市の行事や休日の当番医などの問い合わせは
…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323
☎ 43 - 2324

市政に関する提言は
…市長へのFAX FAX ☎ 30 - 1350

北茨城市
携帯電話サイト



発行/北茨城市 編集/市民課
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地
☎ 0293-43-1111

◆ホームページ
<http://www.city-kitaibaraki.jp>
◆Eメール
kouhou@city-kitaibaraki.jp