

広報

Kitailbaraki

きたいばらき

2011

3

No.658



特集

中郷子どもの家

気軽に集まれる子育ての場を提供します ②③

■北茨城市長選挙・市議会議員補欠選挙

投票日は6月5日です ④

■茨城県暴力団排除条例が4月1日から施行されます ⑤

■市政ウォッチング 知っていますか 環境センター ⑥

■75歳になったら後期高齢者医療 ⑦

■消費生活センターからのお知らせ④ ⑧

■ごみ分別収集日程表が保存版になります ⑨

中郷子どもの家（わくわくタイム）

中郷子どもの家

気軽に集まれる 子育ての場を提供します

市子どもの家は、市民の皆さんの子育てを支援し、子育て家庭等の交流を促進する目的で設置されています。昨年4月1日設置された中郷子どもの家は、皆さんが、普段から気軽に訪れることができる場所を提供するとともに、保育士が常駐し、子どもの遊びや保護者同士の情報交換や相談等もサポートしています。

ここでは、設置後1年を迎えようとする中郷子どもの家の利用についてご案内します。



施設外観

設置後1年を迎える 中郷子どもの家

中郷子どもの家は、乳幼児とその保護者の皆さんが、気軽に集まれる場所を提供しようと、旧市立中郷幼稚園の施設を利用して昨年4月1日にオープンし、もうすぐ1年を迎えようとしています。

この施設は、主に在宅で子育てをしている家庭を対象に、子どもや保護者同士が仲間づくりや友達づくり、子育てに関する情報交換の場として利用してもらうことを目的に運営されています。



医師による医療相談

遊びを通じて 親も子も友達づくり

毎週金曜日の午前は「わくわくタイム」という時間が設けられ、季節の歌や手遊び、読み聞かせ、製作などが行われています。

また、施設には室内遊びはもちろんのこと、広い園庭には遊具もあり外遊びも楽しめます。

好きな時間に訪れ、お子さんを遊ばせながら、おしゃべりや友達づくりの場として利用できます。

利用者の皆さんからも「好きな時間に利用できるの助かる」「同じ年齢くらいの子の親同士で、育児の悩みや情報交換、息抜きができて」「自宅でできない遊びや歌を親子

写真で見るとわくわくタイム

毎週金曜日の「わくわくタイム」では、さまざまな制作や遊びなどが行われています。その一部を写真で紹介します。



7/2 魚釣り遊び



7/23 プール遊び



10/15 運動会ごっこ



11/26 大型紙芝居



1/7 コマ作り



6/25
七夕製作



8/20 絵の具遊び



10/22 壁面飾り製作



12/17 クリスマス会



1/21 読み聞かせ

○利用状況（H22.4月～H23.1月）

年 月	開設 日数	利用者数(人)		
		子ども	保護者	計
22年4月	21	—	—	—
5月	18	213	168	381
6月	22	386	319	705
7月	21	340	275	615
8月	22	292	220	512
9月	20	311	248	559
10月	20	247	206	453
11月	20	262	219	481
12月	19	224	178	402
23年1月	19	186	150	336

子育てや病気の悩みもサポート

で楽しめる「ママ友がたくさんできた」など意見が寄せられています。

中郷子どもの家は、市の委託を受け社会福祉協議会が運営しています。施設には保育士2人が常駐し、子育てに関する相談や悩みにも対応しています。
また、毎月第4月曜日には市立総

お気軽に

ご利用ください

合病院の医師の協力で、子どもの病気になる前の相談（要予約）も開設され、子育てのさまざまな悩みについてもサポート体制がとられています。

開所日

月曜日から金曜日

開所時間

（土日、祝日はお休み）
午前9時～午後4時

対象者

乳幼児とその保護者

○わくわくタイム

毎週金曜日 10時30分～

歌や手遊び、読み聞かせ、誕生会、製作などを行っています。

○子どもの病気相談室

毎月第4月曜日（相談は要予約）

北茨城市立総合病院の医師による、子どもの病気や病状に関する相談

◎問い合わせ

中郷子どもの家 ☎ 42-2183
社会福祉協議会 ☎ 42-0782
社会福祉課 児童福祉係 ☎ 42-132



このほど関南町神岡地区に県道里根神岡上線のバイパス道路が完成し、3月12日(土)午後3時から通行できる

県道里根神岡上線バイパス 3月12日から供用開始

ようになります。

県工事務所が整備を進めてきたもので、北部幹線道路(市道3440号線)の北側の延長部分にあたります。今回完成したのは、県道山根大津港線との接続部分まで延長は1300m、幅員13mとなります。

交通安全に心がけての通行をお願いします。

問 高萩工事務所道路整備第二課

☎22224

北茨城市長選挙・北茨城市議会議員補欠選挙

投票日は **6月5日(日)**

任期満了に伴う北茨城市長選挙は、5月29日(日)に告示され、6月5日(日)に投票が行われる予定です。なお、北茨城市議会議員補欠選挙(現在の欠員3名)も同時執行される予定です。

詳しくは、今後の広報や回覧でお知らせします。

問 市選挙管理委員会事務局(酒井、滝) ☎321

今年は4月10日(日)

第2回 石岡さくら祭り開催



中郷町石岡地区の旧炭鉱住宅に上がる通称「桜坂」と呼ばれるところに大きな桜の木があります。

今年もこの桜の花の咲く時期に合わせ、「さくら祭り」を開催します。

石炭産業が街を支えていた時代から北茨城市を見守ってきたこの桜の下で、昭和の時代を思い出しながら一日を過ごしてみませんか。

○とき 4月10日(日)

午前10時～午後3時

○内容 北茨城B級グルメ選手権、野点や手打ちそば、近代化遺産石岡発電所ハイキング、素人のど自慢など

○主催 市観光協会

問 商工観光課 観光係

(樫村、鈴木靖) ☎363

市政を身近に

「市長と話してみませんか」

1月22日、中郷多目的集会所で北茨城市女性連盟が主催する対話集会「市長と話してみませんか」が開催されました。

市民が市政を身近にとらえる機会を設けようと毎年開催されているもので、今年は市内の13の女性団体や一般参加の市民を合わせ80人ほどが参加しました。

集会では、まず市長が市政運営について報告を行った後、質疑応答が行われ、参加者からは医療や雇用など、身近な問題から市の将来まで、多くの質問や提言が寄せられ、熱心な話し合いが行われていました。



スーパー、ホームセンターなど5事業者と 災害時における支援協力協定を締結



1月31日、スーパーやホームセンターなどの店舗を市内に持つ事業者と「災害時における支援協力に関する協定」が締結されました。大規模災害の発生時に住民生活の早期安定を目指し、支援物資の供給や被災者の応急救済の充実を図るものです。(株)サンユーストアー、(株)マルト、(株)ヨークベニマル、(株)カインズ、(株)コメリ設立のNPO法人コメリ災害対策センターの5事業者と、食料品や飲料水、日用品、医薬品などの救援物資の供給や駐車場などの避難場所としての利用について協力をいただくものです。

問 総務課 防災安全室（金澤）

内 338

茨城県暴力団排除条例が

4月1日から施行されます

この条例は、県民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済を健全に発展させるため、暴力団排除に関する



基本理念を定め、県や県民、事業者の責務を明らかにし、県の基本的施策、青少年の健全な育成を図るための措置、暴力団員等への利益供与の禁止等について定めたものです。「恐れない。資金を提供しない。利用しない」を基本に県、県民等が相互に連携協力し、暴力団と社会的に非難されるべき関係を持たないようにしなければなりません。

問 茨城県警本部または最寄りの警察署へ 高萩警察署 ☎ 240110

見えない身体障害者にやさしい手を

知っていますか「ハート・プラス」マーク

皆さんは外見からでは分からない体の中の障害をご存じですか。「ハート・プラスマーク」は、身体内部に障害を持つ方を支援する特定非営利活動法人ハート・プラスの会が作りま



内部障害に理解を

身体内部の障害とは、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の各機能障害を指し、一般に内部障害と言われます。このような内部障害を持つ方は、障害を持たない方に比べて疲れやすかったり、治療のため長期の通院を余儀なくされたりと様々な不便を強いられています。しかし、外見からは健常者と

何ら変わらないことが多いために、周囲から障害者と認識されずに次のような誤解を受けてしまうことがあります。

- ・障害者用のスペースに駐車しようとしたら注意された。
- ・公共交通機関を利用中、体が辛くなっても席を譲ってもらえない。
- ・若年の場合には優先席に座ると冷たい目で見られてしまう。

「ハート・プラスマーク」は、内部障害を持つ方と周囲とを結ぶかけ橋です。見かけた場合は優しい配慮をお願いします。

※このマークは、特定非営利活動法人ハート・プラスの会のホームページからダウンロードできます。
www.normanet.ne.jp/~h-plus/

内 136

平成23年度市税等の 出張徴収について

納期	実施日	時間
4月	5月2日(月)	午前9時 ～ 午後3時
5月	5月31日(火)	
6月	6月30日(木)	
7月	8月1日(月)	
8月	8月31日(水)	
9月	9月30日(金)	
10月	10月31日(月)	
11月	11月30日(水)	
12月	12月26日(月)	
1月	1月31日(火)	
2月	2月29日(水)	

○会場

中郷多目的集会所
関南多目的集会所
関本多目的集会所
華川町公民館
大津町公民館
平潟町公民館

問 税務課 庶務係（酒井）内 151

知っていますか、環境センター

私たちは毎日食事をし、排泄をします。しかし、排泄されたものは、どこ行くのでしょうか。その処理施設が、中郷町足洗にあります。今回は、私たちの生活に欠かせない環境センターに伺いました。

環境センターの概要

環境センターは、昭和59年4月に糞・尿等を処理する施設として稼働しました。1日に処理できる量は、最大100kl。標準脱窒処理という方式で処理しています。しかし、機器の老朽化が進み平成10年度から4カ年工事として既存設備の更新を中心に全体的な工事が行われ、現在に至っています。

また、かつては最大処理量以上を処理することもありました。しかし、近年、下水道が普及したため、環境



環境センター外観

処理の工程

センターに運び込まれる量がやや減少し、処理槽の能力に対して程良い量の処理ができています。



処理の過程

バキュームカーで運ばれてきた浄化槽汚泥や生し尿をそれぞれ受入槽と呼ばれる槽へ入れます。そこから布きれや紙、ビニールなどを除去して焼却し、それ以外は次の工程に進み、脱窒素槽や硝化槽などで各処理がされます。この他にも様々な工程を重ね、活性炭による処理をし、最後には、放流水として海に流しています。このようにして放流される水

が、水道水と変わらないほどきれいなことには驚きました。



放流される水

環境センターを取材して

今、環境改善の意識は社会全体に根付いてきていると思います。しかし、まだまだ課題はあると思います。例えば各種排水・廃棄物による河川・海洋の汚濁などです。

今回、環境センターを見学し、担当職員のお話を聞いて、様々な工程を重ね、きれいな水として放流することはとても大切なことだと感じました。しかし、海や川をぐみなどで汚してしまうのは、とても残念なことです。

環境保全は大切だと分かるけど「何をすればいいのかわからない」と思っている人も多いと思います。でも、まず自分ができることから取り組む姿勢が大切だと思います。(広報サポーター 村田 ひさえ)

国民年金からのお知らせ

3月から4月にかけては、就職、退職、引越など異動の多い季節です。異動が生じた場合、左記の年金の手続きが必要です。速やかに届出をしましょう。

届出が必要な方	届出先	必要な書類
会社を退職した20歳～60歳の方と、その方に扶養されていた配偶者で20歳～60歳の方	市役所	会社の退職日の分かる書類、年金手帳、印鑑
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養から外れた20歳～60歳の方		扶養から外れた日が分かる書類、年金手帳、印鑑
年金保険料を納付書や口座振替で納めている方で、住所や氏名を変更した方		年金手帳、印鑑
年金の受給者で、住所や氏名を変更した方	年金事務所(※)	年金証書、印鑑
厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている方で、住所や氏名を変更した方	配偶者の勤務先	勤務先にお尋ねください
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養になる20歳～60歳の方		

※届出書類は、市役所にも用意しています。

問 保険年金課 医療年金係

(鈴木、大川) 内 187

日立年金事務所

☎ 0294-24-2125

● スポーツの結果 ●

第37回市民マラソン大会結果

1月23日(日)

【小学生男子(2.5km)】①伊藤龍(大津スポ少)②本間風智(明德野球)③大内一輝(華川小)④益子悠平(磯原FC)⑤神永蓮(明德野球)⑥安島大貴(大津スポ少)

【小学生女子(2.5km)】①上遠野さくら(石岡小)②渡邊もも(常北ミニバス)③齋藤江美(華中ジュニア)④村山実来(常北ミニバス)⑤鈴木実結(常北ミニバス)⑥沼田清楓(常北ミニバス)

【中学生女子(2.5km)】①畠山美紅(中郷中)②大竹美穂(磯原中)③早川友美(中郷中)④坪井ひかり(常北中)⑤船木亜美(磯原中)⑥大月萌(中郷中)

【中学生男子(4km)】①石塚光輝(磯原中)②永山敬士(中郷中)③今泉直人(華川中)④本間友希(磯原中)⑤鈴木幸介(常北中)⑥菊地竜生(中郷中)

【一般女子(4km)】①緑川たか子②山口正代

【一般男子(10km)】①須田雄也②萩島慎一③高野靖規④柴田直人⑤酒井一成⑥坂本悠輔

【壮年男子(10km)】①松本真如②大野謙一③渡邊積

問 生涯学習課 生涯学習係(中根)

内 4 2 1

75歳になったら後期高齢者医療

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と一定の障害があると認定された65歳から74歳までの方が加入する医療制度です。対象者は、これまでに加入していた国民健康保険や協会けんぽ、健保組合など社会保険の資格を失い、後期高齢者医療制度へ移行します。

医療制度の運営は、茨城県後期高齢者医療広域連合が行い、北茨城市は保険料の徴収や保険証の引渡し、各種申請の受付を行います。

65歳から74歳までの方が障害者マール福を受給するには、後期高齢者医療制度に加入する必要があります。

問 保険年金課 医療年金係
(花園、一瀬) 内 1 8 7、1 8 8

対象者	加入する日	手 続 き
75歳に到達する方	75歳の誕生日	特に手続きはありません 【誕生日の2週間前までに、市役所から保険証を郵送】
65歳から74歳の方で一定の障害になった方	広域連合が認定した日	①障害者マール福の受給者が、65歳の誕生日を迎える時→誕生日前に手続きが必要 【個別に通知】 ②65歳から74歳までの方が新たに障害となった時→障害になった時に手続きが必要(身障手帳等の交付時に手続き)

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、平成23年度の固定資産(土地や家屋等)の価格などを記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

○期間 4月1日(金)～5月2日(月)
(土・日・祝日を除く)

○時間 午前8時30分～午後5時15分

○ところ 市役所1階税務課
縦覧できる方 土地または家屋の納税義務者

平成22年度茨城県市長会民間自治功労者表彰



松本 和子 さん
(大津町北町)

この表彰は、県市長会が、市の発展に貢献された市民を表彰するもので、本市からは、松本和子さんが受賞されました。

松本さんは、21年間、民生委員児童委員として地域住民の良き相談相手となり、また、一人暮らしの高齢者宅への訪問に力を注いでこられました。民生委員の傍らボランティア活動にも積極的に参加され、地域福祉の向上にも大きく貢献されました。

問 秘書課 秘書係(石井)

内 2 0 2

○手数料 無料
○縦覧できる内容

土地 所在、地番、地目、地積、価格

家屋 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年

※平成23年度固定資産税・都市計画税の第1期の納期限は、5月2日(月)です。

問 税務課 固定資産税係(和田)

内 1 5 6、1 5 8

70歳以上の皆様に通りゃんせ敬老招待券を配布します

市では、70歳以上の高齢者の皆様に尊敬すると共に長寿をお祝いし、「中郷温泉通りゃんせ敬老招待券」を左記のとおり郵送配布(4月上旬)します。

ゆったりとお湯につかり、くつろいだ時間をお楽しみください。

○利用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日(1年間)

○利用施設 中郷温泉「通りゃんせ」

○対象 昭和17年4月1日以前に生まれた方(70歳以上)

○利用事項 招待券1枚で本人と付添者の計2人が1回限り無料で入場できます。利用する際に施設受付へご提出ください。

申 問 高齢福祉課 高齢福祉係

(鈴木) 内 1 2 2

地デジ詐欺にご注意ください

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。市内でも発生が予想されますのでご注意ください。国や県、市、放送局がお金を請求することはありません。

詐欺の例

「地上デジタル放送の接続料金請求書」が封書で届いた。料金を支払わないとテレビが観られなくなる。

「地上デジタル放送（アンテナ）助成金」を出すので、手数料を振り込むよう封書が届いた。

テレビ局や役所の職員という人の訪問があり、受信状態を調べ「工事が必要」と言われ、お金を請求された。

地デジの良くなる疑問

①放送局を名乗る人から「地デジのために新しい電波塔を建てるので、建設費用を負担しないといけない」と言われたが、本当か。

×放送局が電波塔建設のためにお金を請求することはありません。

②地デジになって新たに受信料が必要になるか。

×地上放送であれば、従来のNHK受信料の他に地デジを観るために新たな受信料を支払う必要はありません。

③地デジを観るためにテレビを買い

替えなくても良い方法があるか。

○市販されているデジタルチューナーを接続すれば、現在お使いのテレビ（アナログ）でもデジタル放送が観られます。

④地デジを観るためには必ずアンテナを工事しないといけないか。

×必ず必要というわけではありませんが、現在の受信状況や住んでいる地域などによって必要となる場合がありますので、電器店などへお問い合わせください。

⑤衛星放送（BS）もデジタル化するため、BSアンテナも交換しないといけないのか。

×多くの場合、交換しなくても大丈夫ですが、10年以上前のアンテナでチャンネルを合わせても視聴できない場合は電器店などへお問い合わせください。

⑥デジサポの職員が無料でいろいろ教えてくれるのか。

○デジサポがご自宅までお伺いし、地デジに対応するまで道筋を無料で提案します。

問 地デジコールセンター

☎ 0570-07-0101

問 デジサポ茨城

☎ 029-307-0101

問 商工観光課内 消費生活センター

（瓦葺、佐藤）☎ 1107

平成22年度分の市税などは早めに納付しましょう

市税や国民健康保険税などは、私たちが安心して健康に暮らすための貴重な財源です。この市税などには納付する期限が定められています。

しかし、この納付期限後、一定の期間内に納付がない時には、督促状や催告書などが送付され、督促手数料や延滞金が税額に加算されます。

このように市税などを滞納すると、滞納整理のために、貴重な財源を浪費してしまうばかりでなく、市民の方々にも負担をかけてしまうことに

なります。本年度分の市税などは、年度内に納付いただきますようご協力をお願いします。

また、事情があつて納税に困りの方は、未納のまま放置しないで、ご相談ください。

なお、市税などの納付には安全・便利な口座振替もご検討ください。

納税相談 収納課（中野）

☎ 162-164

口座振替 税務課 庶務係（酒井）

☎ 151、152

生ごみ処理容器などの購入費を一部補助します

○補助対象者 次の①～⑤のすべてに該当する方

①市内に住所があり、居住している。

②生ごみ処理容器等で肥料化したものを畑や花壇などに還元すること自家処理が可能。

③市内取扱店から購入する。

④市税を滞納していない。

⑤5年以内に補助を受けていない。

○申込期間

〈生ごみ処理容器〉

4月1日（金）から受付

※受付順に補助します。

〈生ごみ処理機〉

4月1日（金）～28日（木）

※希望多数時抽選

○申込方法 購入前に左記へお問い合わせください。

種 類	生ごみ処理機	生ごみ処理容器	
	電動式 生ごみ処理機	コンポスト 容器	密閉型 容器
補 助 率	購入価格の 1/2 (消費税と工事費 を除く)	購入価格の 1/2 (消費税を除く)	
限 度 額	2 万円	3 万円	
補助基数	1 世帯につき 1 基		
補助件数	各 10 基		

申問 市清掃センター（皆川）

☎ 5619

ごみ分別収集日程表が 保存版になります

年度ごとに配布してしました「ごみ分別収集日程表」は平成23年度から保存版になります。既に配布した「家庭ごみの出し方 保存版」と併せて、保存・活用してください。

※年末年始の業務は広報紙、市ホームページに掲載いたします。

問 清掃センター（皆川）

☎ 5619

茨城県北ジオパーク構想だより(4)

世界に向けた情報発信・みんなで作るジオパーク

県北ジオパーク運営委員長 茨城大学教授 天野 一男

1月29日、30日、茨城県北ジオパーク推進協議会は全国地質調査業連合会のジオツアー「琥珀とアンモナイトを求めて・ジオロジストと行くときわ路ジオツアー」のお手伝いをしました。このツアーは、外国人にとって日本のジオツアーがどれだけ魅力的かを検証するものです。アメリカ、フランス、インド、中国、韓国から参加者が訪れました。

北茨城を訪ねるのは全員、初めてでしたが、五浦海岸の雄大な自然や地元特産のアンコウ料理に大変満足したようで、ほとんどの方がもう一度訪ねたいと言ってくれました。岡

★要援護老人の調査

4月1日からの2週間程度、要援護老人調査（平成23年4月1日現在の寝たきり、認知症、ひとり暮らし、高齢世帯）を実施します。

民生委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課 在宅支援係

（神長） ☎ 124



下水道への早期接続をお願いします

○下水道への接続工事は3年以内に

下水道が利用できるようになった区域で現在くみ取り式のトイレを使用している方は、下水道が使えるようになった日（告示による供用開始の日）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道へ接続することが義務づけられています。また、浄化槽を使用している方も、遅滞なく下水道へ接続することが義務づけられています。下水道が利用できるようになった区域の方で、まだ接続されていない方は、早期接続をお願いします。

普及率：7.52%（3674人）

水洗化率：68.32%（2510人）

※普及率：市全体の人口のうち、下水道を利用できるようになった人口の割合

※水洗化率：下水道を利用できるようになった人口のうち、下水道を利用している人口の割合

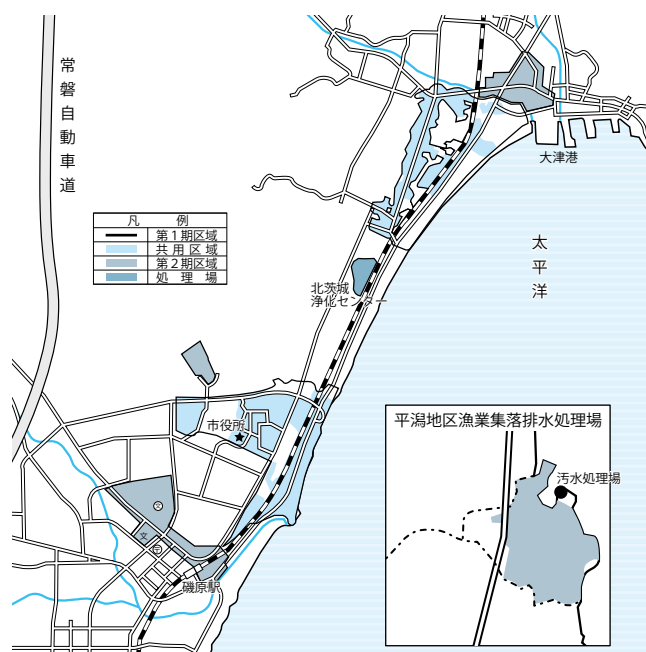
○接続工事は指定工事店で

下水道を利用するためには、個人負担で宅地内の接続工事を行う必要があります。接続工事は市の指定する工事店へ依頼してください。

○下水道は正しく使いましょう

油やゴミ、危険物（アルコール、ガソリン、薬品など）などを流してしまうと、下水処理場の機能低下や管の

詰まり、破損、事故（爆発など）の原因となり、下水道の寿命を縮めてしまいます。みんなで使う公共の財産ですので、一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。



問 下水道課 管理係（鈴木）、事業係（山口） ☎ 262

心身ともに健康作り

北茨城市レクリエーション協会の武田さんたち3人のスタッフが1月19日、介護老人福祉施設で、施設利用者の心身のケアをお手伝いするために、レクリエーションを行いました。

このレクリエーションでは、利用者がイスに腰掛けた姿勢で、曲を流しながら歌う発声練習やリズムに合わせて上半身を動かして踊る脳トレ、新聞紙を丸める手指の運動、新聞紙ボールでの玉入れ競争などを約1時間行いました。責任者の方に話を聞くと「今回で2回目ですが、利用者のリハビリのために続けられることと楽しく参加できるかがポイントではないか」と話されていました。

（広報サポーター 橋本 和孝）



尊い命を守ろう

交通安全市民大会

1月22日「第40回交通安全市民大会」が市民ふれあいセンターで行われました。式典では、交通安全功労者・功労団体、交通安全ボスター入選者へのほう賞や誠之会幼稚園児による演技が披露されました。

式典終了後には、交通安全コンサート・映画上映も行われ、場外では、シートベルトリアル体験、自転車シミュレーター等を体験。参加した皆さんは、尊い命を守り、事故のない交通社会実現に向け、気持ちを新たにしました。



手をつなぐ子らの 作品展・バザー開催

1月28日と29日の2日間、市民ふれあいセンターで「手をつなぐ子らの作品展」と育成会のチャリティーバザーが開かれました。

市内小中学校の支援学級や北茨城養護学校で学ぶ児童生徒の皆さんが、学習の成果を発表する場として行われる催しで、今年で48回目を迎えています。

会場には皆さんが製作した作品を展示。初日はサンバや寸劇も発表され、終日行われたバザーと合わせて多くの来場者にぎわいました。



突然死を伴う心臓病から 身を守るには

1月27日、福島県立医科大学から循環器専門の竹石恭知先生をお招きして、市役所会議室で市民公開医学講座が開催されました。

心臓病の原因についてのお話や、もし病気になるたら力テールやペースメーカーなど様々な治療法があるので、すぐ専門医に診てもらおうというアドバイスなどがありました。

特にメタボが気になる方には、とても参考になるお話で、普段の生活習慣改善が心臓病予防の「キメテ」と痛感させられました。

(広報サポーター 石塚 紘明)



一足先に雛まつり 癒されながら市内を巡る

2月7日から12日までの6日間「北茨城ひなあかり」が開催されました。これは、気軽に市内を巡って和んでもらおうと、市内有志のギャラリーや喫茶店など10力所に手作りのお雛様などを展示したもので、今回で4回目です。

また、雛人形の絵付けや和菓子作りなどのワークショップも開催されました。この中で、きなこ飴作りに参加した皆さんは、昔懐かしいお菓子作りで楽しいひと時を過ごしていました。



地域の方の協力で 昔ながらの作業を体験

2月16日、関本町富士ヶ丘在住の金澤弘弘さんたちが所有する窯で「炭焼き体験」が行われました。参加したのは富士ヶ丘小学校6年生の児童14人。児童の皆さんは、地域の方の指導のもと、既に焼きあがった炭を窯から出し、新たに薪を入れる作業をしました。初めは慣れない作業にとまどいながらでしたが、次第に積極的に作業に取り組んでいました。

作業後には、地域の方たちから、うどんやイノシシ鍋が振る舞われ、皆さんは「おいしい、おいしい」と味わいながら冷えた体を温めていました。





夢はパティシエ



平潟小学校5年

日置 彩乃さん

私のしよ来の夢はパティシエです。その理由は、2年生の時、テレビを見ていたら、きれいなスイーツをつくる人がいて私もあんなふうにするきなスイーツをつくりたいと思ったのがきっかけです。



私は、かんたんなものからつくろうと思って最初はホットケーキからつくりはじめました。でもやっぱり最初はうまくいなくて、お母さんにてつだつてもらってやっとできました。最初はできてうれしかったけど、やっぱり一人でできないとパティシエにはなれないのでいっぱい練習しました。だけどどれももううまくいなくてがっかりしていると、お母さんが「失敗し

たからってがっかりしていると今までがんばってきたことがむだになっってしまうよ」といつてくれたので、私は前より倍練習しました。すると、とってもきれいなのができてとってもうれしかったです。

さつそくお母さんに食べてもらいました。そうしたら、お母さんは「おいしいよ。がんばったね」といつてくれたので私はがんばってよかったなあと思いました。どんなレベルを上げていつてがんばって今も練習をしています。まだまだ、きれいにはつくれないけど、もっと練習してきれいでおいしいスイーツづくりをやつていきたいです。



がんばっています

大津漁業協同組合直営 市場食堂

オープン時期は

漁業歴史資料館よう・そろーが平成19年5月オープンで、市場食堂は、その2カ月後の7月から大津漁業協同組合の直営店としてスタートしました。3年半を経過したところでお客さんの数は

おかげさまで、月平均で4800人ほどのお客さんに来店していただいています。オープンからの累計もこの2月で20万人を超えました。本当にありがたいことです。

従業員の皆さんは

主任と専門職は男性ですが、ほかは女性を中心とした職場です。調理や接客、役割はそれぞれですが、お客さんに美味しい食事を楽しんでいただけるように心がけています。

鉄製のアンコウについて

県のイメージアップ動画CMコンクールでグランプリを受賞した水戸



市出身のアーティストの丹尾敏さんが、自身のCM作品の中で製作したものをいただきました。つるし切り

のイメージで入口にディスプレイしています。

お客さんにアンコウがどんな魚かイメージしてもらうことでPRにもなりますね。

今後の目標は

これから春を迎えるので、残念ながらアンコウの時期はそろそろ終わってしましますが、これからの季節もおすすめの海鮮丼など、地元の新鮮な魚を中心に、漁協直営ならではの美味しいお食事で皆さんをおもてなしたいです。

所在地 関南町仁井田
取材協力 大森博之さん（大津町）



趣味
悠々

それぞれの違いを楽しみ吊るし雛

中郷町 野田君代さん

—吊るし雛とは
型紙に合わせて布を切り、綿を
入れ、小さいお雛様作り、それを
紐でつないで吊るすものです。

—始めたきっかけは
私は、ずいぶん前に手まりを作
ったことがあるくらいで、もとも
とは妹が吊るし雛を作っていました。
数年前に指をケガして、その
リハビリがてらに妹の勧めで始め
ました。

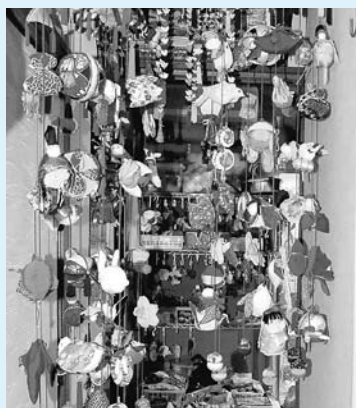
その後、ケガは良くなりました
が、とても気に入ったので、今で
は仕事の合間を見て作っています。
かれこれ100個以上作りました。

—面白いところは
同じように作っても一つひとつ
違うところです。色合いやお雛様
の表情がそれぞれに違い、個性が
あって面白いです。
また、材料を買う時やどのよう
なものを作るかを考えている時は、

想像力をかき立てられ、とても楽
しいです。

—難しいところは
顔を描くのがとても難しいです。
人形ができてから描くのですが、
思ったような顔が描けず、毎回苦
労しています。

—今後は
お雛様と一緒に飾るものに椿や
桜などを作ってみたいです。
また、今年の「ひなあかり」で
展示させていただき励みになりま
した。これからも機会があれば展
示させてもらって、多くの人に見
てもらいたいです。



それ行け! 中学生



中郷中学校吹奏楽部

夏に向けて団結

中郷中学校吹奏楽部は、2年生12人、1年生14人の合計26人と、顧問の奥田先生と副顧問の藤原先生で活動しています。先輩・後輩の仲がとても良い部活で、団結力が自慢です。

9月に3年生が引退し、新メンバーで臨んだ県北のアンサンブルコンテスト（数人でグループを組んで出場する大会）では、優良賞に1グループ、奨励賞に2グループが入選しました。次の目標は、夏のコンクール。3年生がいた昨夏は、県北大会で優秀賞を受賞し、あと一つで県大会出場でした。そのため、新メンバーの目標は県大会出場。しかし、部長の佐川さんは「先輩たちに比べ、自分たちはまだまだ技術力不足。楽しく練習しながら、自分たちももっと技術を身に付け、県大会に出場したいです。しかし、それだけにとらわれず、普段の練習を大切にして、積み重ねて、最後に皆で団結し、練習の成果を発揮できれば最高です」と話してくれました。

今後は楽しみなメンバーに奥田先生は「一人ひとりが部活だけではなく、困っている人がいたら、そっと手を貸すような人になってもらいたい。そして、誰からも愛される部活になって欲しい」と期待を寄せました。





案内

行政書士無料相談会開催

相続と遺言についてほか、各種行政手続きに関する相談を行います。

○とき 4月6日(水)

午後1時～4時30分

(相談時間 一人約40分)

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着6人)。3月30日(水)午前8時30分から9時10分までは専用受付☎④32324へ。以降は左記へお申し込みください。

問 市民課広報広聴係

(村田) ☎178

無料法律相談を行います

土地問題や金銭貸借、離婚相続など日常生活上の法律問題でお困りの市内に住所を有する方、お気軽にご相談ください。

○とき 4月8日(金)

午後1時～4時30分

○ところ 市役所4階会議室
○申込方法 電話予約のみ受け付けます(先着12人)。4月1日(金)午前8時30分から9時10分までは専用受付☎④32324へ。以降は左記へお申し込みください。申し込みが多いため、電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

問 市民課広報広聴係

(村田) ☎178

まなびすとアカデミー 受講カード回収

市まなびすとアカデミーでは、受講スタンプの数で生涯学習称号(名人、達人、才人)を授与するために平成22年度の受講カードを回収します。

○期間 4月15日(金)まで(郵送の場合必着)

○ところ 生涯学習課、各町公民館、市民ふれあいセンター

ター

○回収方法 使用したカードに住所、氏名、年齢を明記し、郵送または右記にある回収ポストに投入してください(2枚以上はホチキスなどでとめてください)。

○称号授与式 5月14日(土)

※4月下旬に授与該当者へ通知します。

申 ☎319-1592

生涯学習課内まなびすとアカデミー事務局(市毛)

☎431

低体重児の届出と未熟児の 訪問指導について

生まれた赤ちゃんの体重が2500g未満の場合、出生届と一緒に母子健康法に基づき「低体重児の届出」をしてください。この届出をもとに、保健師等が家庭を訪問し、体重測定や栄養・子育て相談、産後のお母さんの健康相談など子育てを支援します。

届出用紙は「健康な赤ちゃんを産み育てましょう」のつづりの中にあります。

※平成23年3月までに妊娠届をした方は、産科の医療機関、市役所市民課窓口、各市民サービスセンターでお受け取りください。

問 保健センター(高橋)

☎④1310

募集

第1回ふるさと自然塾 「小山ダムを歩く」

○とき 4月24日(日)

午前9時～午後1時

○集合場所 小山ダム管理事務所前駐車場(高萩市大字横川)

募集人員 40人

○対象 5歳以上(中学生以下は保護者同伴)

○費用 無料

○申込方法 4月7日(木)までに住所、氏名、電話番号、年齢を明示し、電話またはFAXでお申し込みください。

※申込多数の場合抽選し、当選者のみ要項等を送付します。

申 ☎生涯学習課内ふるさと自然塾事務局(荒川)

☎433 FAX ④0454

情報BOX

■母親クラブ会員募集

〈北茨城親子体操クラブ〉

○ところ 関南多目的集会所

○活動日 月曜日(月3回、祝日・8月は除く)

○内容 ボール、フラフープなどを使った運動、読み聞かせなど

○対象 1～4歳の幼児とその保護者

申 ☎④6576(八木沢)

となりのまちから

■日立さくらまつり(日立市)

▽平和通り会場 4月9日(土)、10日(日) 日立風流物の

公開、市民団体の参加によるイベント等

▽十王パノラマ公園会場 4月16日(土)、17日(日) 市民団体の参加によるイベント等

▽かみね公園会場 4月1日(金)～20日(水) さくらが見ごろになる週末は、夜の遊園地を開催

※期間中の夜間は、各会場でライトアップが行われます。



問 日立さくらまつり実行委員会(日立市観光振興課内)
☎0294-22-3111



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時

3/13 大津町クリニック
☎ 30-2200 (大津町)

20 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

21 かもめ・大津港クリニック
☎ 46-0133 (大津町)

27 あおぞらクリニック
☎ 30-7770 (中郷町)

4/3 市立総合病院
☎ 46-1121 (大津町)

10 北茨城クリニック
☎ 46-5101 (大津町)

3月

市立図書館

- March -

新刊図書

- きことわ 朝吹真理子
- 苦役列車 西村 賢太
- 煬帝 上・下 塚本 青史
- おしまいのデート 瀬尾まいこ
- ピースメーカー 小路 幸也
- かんたんせんせいとバク 斉藤 洋
- 旅するウサギ 竹下 文子
- ルラルさんのじてんしゃ いたうひろし
- まんまるおつきさん ねじめ正一
- どうぶつサーカスはじまるよ 西村 敏雄

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2
3	4	5	6	7	8	9

は休館日

☆ぼっぼのおはなし会☆ (参加無料)
3月23日(水) 午前10時～11時
幼児を対象に絵本の読み聞かせや
紙芝居、手遊びなどを行っています。

市立図書館 ☎ 42-1451

健 診 と 相 談

☆各種相談など

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]

3月17日(木)、31日(木)、4月7日(木)

[大津町公民館]

3月10日(木)、24日(木)、4月14日(木)

どちらも午後1時～4時

問 社会福祉協議会 ☎ 42 - 0782

■移動児童相談

3月16日(水)、4月6日(水)

午前10時～午後3時 大津子どもの家

問 社会福祉課 ☎ 132

■3・4月の「ふれあい体操」

3月1日、10日、15日、24日、29日

4月5日、12日、19日、26日

午後1時30分～3時

市民ふれあいセンター

問 地域包括支援センター ☎ 124

☆各種健診など

■4カ月児健康診査

3月8日(火)、4月21日(木)

午後0時30分～1時15分受付

■1歳6カ月児健康診査

3月25日(金)、4月22日(金)

午後1時～1時30分受付

■2歳児歯科健診

4月7日(木) 午後1時～1時30分受付

■3歳児健康診査

3月11日(金)、4月8日(金) 午後1時～2時受付

■育児相談 (5カ月以上の乳幼児)

3月23日(水) 午後1時～2時受付

■歯の相談 (要予約)

3月23日(水) 午前9時30分～11時30分

■精神保健相談 (要予約)

3月16日(水)

問 保健センター ☎ 43 - 1310

今月の
納税

税金は
ありませ
ん

今月、
納期の
の

歳時記

ぼたもち



3月の祝日は春分の日。春のお彼岸となります。お彼岸に供える和菓子が「ぼたもち」です。漢字では「牡丹餅」となり、春に咲く花の名がつけられています。

このぼたもちに対して、秋のお彼岸に登場するのが「おはぎ」です。「こちらは「お萩」と、秋の花の萩に由来しています。

元々は、ぼたもちが「こしあん」で、おはぎが「つぶあん」など季節による違いがあるそうですが、今はほぼ同じものであることが多くなっているようです。

ぼたもちをいただくお彼岸の頃は「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉どおりに、寒さも和らぎ、すっかり春らしい陽気を迎えていることでしょう。



まさき
豊田 将生 くん
(7カ月 磯原町)

うちのアイドル

「ひざの上でジャンプするのが楽しくてたまらない様子。元気いっぱい笑顔にいつもいされています」

(父 聡さん 母 美紀子さん)

「私たちの宝物。毎日元気いっぱい可愛いプリンセスです」

(父 スティーブン・マイケル・メイさん
母 しのぶさん)



遠藤 さくらステファニーちゃん
(11カ月 磯原町)



中郷町・鈴木さん宅、宮崎さん宅の
トラ吉、コタロウ
(オス・2歳、オス・8カ月)

いつも仲良しのトラ吉とコタロウ。今日も2匹でお昼寝しています。トラ吉は、納豆とヨーグルトが大好きで、コタロウはやっぱり男の子です。



ペット自慢



広報誌掲載者募集

広報きたいばらきでは、ペット自慢やマイ・ガーデニングなどに掲載させていただく市内在住の方を募集しています。

ペット自慢

飼っている動物の紹介。
(動物の種類は問いません)



マイ・ガーデニング

ご自宅のお庭の紹介。



趣味悠々

趣味を持って活動している方の紹介。



※詳細は下記へお問い合わせください。

申問 市民課 広報広聴係(鷲嶽) 内178

市の人口と世帯 平成23年2月1日現在()は前月比

総人口… 46,864 人 (- 63)	出 生… 25 人 (+ 4)
男… 23,061 人 (- 23)	死 亡… 65 人 (+ 22)
女… 23,803 人 (- 40)	転 入… 57 人 (+ 1)
世帯数… 17,541 世帯 (- 17)	転 出… 80 人 (- 14)



市の行事や休日の当番医などの問い合わせは

…市民ダイヤル ☎ 43 - 2323

☎ 43 - 2324



市政に関する提言は

…市長へのFAX FAX 30 - 1350



この広報きたいばらきは環境にやさしい植物性大豆油インキを使用して印刷されています。

北茨城市
携帯電話サイト



発行/北茨城市 編集/市民課

〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630番地

☎ 0293-43-1111

◆ホームページ

<http://www.city-kitaibaraki.jp>

◆Eメール

kouhou@city-kitaibaraki.jp