

元気ステーション

～北茨城市が目指す健康なまちづくり～

です

元気ステーションとは？

北茨城市にお住まいの皆さま誰もが、住み慣れた地域で自分らしく生活することができるよう、住民同士が支えあい、助け合い、健康なまちづくりを一緒に考え、地域の方が気軽に立ち寄れる場を目指しています。



病院・診療所・歯科等



訪問看護事業所・薬局等



障がい 健康 介護 子育て



企業・商店 学校・ボランティア活動 北茨城市・民生委員 警察・消防

自助 互助



後方支援、広域調整等の支援 県・保健所



居宅介護支援事業所



介護サービス事業所

Q 施設にはどんな人がいるの？
A 地域の医療・介護状況を熟知し、専門的な知識を持った保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士・理学療法士がおります。

Q どんな相談ができるの？
A 家族が退院することになったけれど、家でどんな医療サービスが受けられるの？

Q 認知症になったらどうすればいいの？
A 地域の医療機関や介護事業所について知りたい

*このようなご相談に対応いたします。

Q 相談したあとはどんなことをするの？
A ご相談いただいた内容によって、さまざまな対応を行います。

3つのコンセプト

まちの相談窓口

総合相談機能

今抱えている、また将来の健康・医療・福祉に関する不安や困りごとを一緒に解決していきましょう。

地域づくり

各種研修会の開催

気軽に集まれる場で、介護予防について学んだり、仲間づくりができます。

関係づくり

在宅医療・介護連携推進事業

継続的なサービスが提供できるように会議や研修を開催し、地域ではたらく専門職等が地域の情報を共有します。



Q 相談のほかにどんなことができるの？
A 住民の皆さまが健康づくりのために“知りたいこと”、地域のために“できること”が見つかるよう、お手伝いさせていただきます。健康教室や介護技術の講習会等を行います。また、ちょっと一息つきたいとき、ゆっくりと考えごとをしたいとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなど、当施設のラウンジへどうぞ気軽にお立ち寄りください。

北茨城市コミュニティケア総合センター 元氣ステーション

開館時間

休館日

月曜日から金曜日
9:00~19:00

土・日・祝日
年末年始

〒319-1559 北茨城市中郷町上桜井844番地6
TEL **0293-44-7111**
FAX **0293-43-5581**



ごあいさつ

北茨城市長
豊田 稔



北茨城市においては、「安心して快適に暮らしていけるまち みんなでつくる北茨城」を基本理念に、平成27年3月に地域福祉計画（第3期）を策定し、福祉向上のため、様々な施策を推進してまいりました。しかしながら、この間も少子高齢化の進行により、介護を必要とする高齢者や子育てに悩みを抱える世帯が増加するなど、社会を取り巻く情勢は、日々、大きく変化しており、行政サービスに対するニーズも多様化しております。

これら多様なニーズに対応し、皆様が住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、新たな地域包括ケアシステムの構築が必要かと思ひ、「コミュニティケア総合センター」を開設しました。

センターでは、子どもからお年寄りまで、全ての健康・福祉に関する相談に対応するほか、今後、益々、重要になってくる在宅医療と介護・その他福祉サービスとの連携強化に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

住み慣れたまちで 暮らし続けるために

北茨城市コミュニティケア総合センター
元氣ステーション センター長
村田 昌子



年齢を重ねても、健康でありたいと日本中の誰もが、世代を超えて思っていることではないでしょうか。

そんな思いの一方、一人暮らしや病気になった時、介護を受けることになった不安、誰に相談すればいいの等市民の声を受け、医療・介護・福祉サービスが安心して受けられ、そのサービスを切れ目なく提供できるような、総合相談窓口としての「北茨城市コミュニティケア総合センター」が完成しました。センターにはこの他、こどもから高齢者まで市民の方々が気軽に集い、情報を得て、学びをする空間なども設けられました。

このセンターを拠点として、行政だけではなく、医療機関、福祉関係者、学校、企業関係者、民生委員、そして主役である市民の方々とそれぞれの立場や役割を活かしながら、協働し、北茨城市の強みや特性を生かした、この地に暮らし続けたいと思えるまちづくりを、共に進めていきましょう。